

**Centro Naturista Casa Verde del municipio de Tuquerres –Nariño, perfil de los usuarios
que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer
periodo del año 2024**

Figueroa María Fernanda

Legarda Laura Eliza

López Yuri Alejandra

Realpe Cuarán Johana Cecilia Alejandra

Rodríguez Delgado Yecika Paola

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela De Ciencias y La Salud (ECISA)

Tecnología en Regencia de farmacia

Zona Centro Sur - CEA Pasto

Mayo – 2024

**Centro Naturista Casa Verde del municipio de Tuquerres –Nariño, perfil de los usuarios
que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer
periodo del año 2024**

Fase 6: Socialización

Figueroa María Fernanda

Legarda Laura Eliza

López Yuri Alejandra

Realpe Cuarán Johana Cecilia Alejandra

Rodríguez Delgado Yecika Paola

Grupo 40

Asesora

Aida Patricia Medina

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela De Ciencias y La Salud (ECISA)

Tecnología en Regencia de farmacia

Zona Centro Sur - CEA Pasto

Mayo – 2024

Tabla de Contenido

Resumen	8
Abstract	9
Introducción.....	10
Planteamiento del Problema	12
Justificación.....	12
Objetivos.....	12
Marco Teórico	16
La Farmacovigilancia, el Regente de Farmacia y la Medicina Homeopática.....	16
Los medicamentos y la medicina homeopática	18
Reacciones adversas en medicamentos y su aplicación en la homeopatía.	21
Reaccion adversa.....	21
Tipos de Reacciones adversas.	21
Farmacovigilancia	22
La farmacovigilancia como una ciencia de la salud.	22
Definición.	22
La Importancia de la Farmacovigilancia en la Dispensación de Medicamentos. .	22
La Farmacovigilancia y el Regente de Farmacia.	23
Normativa.....	23
Fitoterapeutico.....	23
Homeopática	23
Polimedicación.....	24

Metodología.....	25
Pregunta de investigación	25
Población y muestra	25
Tipo de investigación	25
Enfoque	25
Técnicas necesarias	25
Resultados obtenidos de las encuestas realizadas a los usuarios	27
Análisis de los resultados	46
Conclusiones	50
Referencias	52
Apéndices.....	56

Lista de Gráficas

Gráfica 1 Cálculo del tamaño de la muestra.....	26
Gráfica 2 Edad del usuario	28
Gráfica 3 Género del usuario.....	30
Gráfica 4 Ocupación del usuario	32
Gráfica 5 Estado civil del usuario	34
Gráfica 6 Zona de residencia del usuario	36
Gráfica 7 Enfermedades del usuario	38
Gráfica 8 Otros medicamentos de los usuarios	39
Gráfica 9 Duración del tratamiento homeopático	41
Gráfica 10 Dosis de medicamento homeopático utilizado	43
Gráfica 11 Actividad física del usuario	44

Lista de Tablas

Tabla 1 Edad del usuario	27
Tabla 2 Género del usuario.....	29
Tabla 3 Ocupación del usuario.....	31
Tabla 4 Estado civil del usuario	33
Tabla 5 Zona de residencia del usuario	35
Tabla 6 Enfermedades del usuario	37
Tabla 7 Otros medicamentos de los usuarios	39
Tabla 8 Duración del tratamiento homeopático	40
Tabla 9 Dosis de medicamento homeopático utilizado	42
Tabla 10 Actividad física del usuario	44

Lista de Apéndices

Apéndice A: *Formato de encuesta realizada a los usuarios*56

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar el perfil demográfico y clínico de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el Centro Naturista Casa Verde durante el primer periodo del 2024. Se llevó a cabo una investigación descriptiva con enfoque cuantitativo, analizando una población de 57 usuarios. La muestra representativa, calculada con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, incluyó 50 usuarios. Se utilizó un cuestionario estructurado cerrado para la recolección de datos, distribuido electrónicamente. Los resultados revelaron que la mayoría de los usuarios afectados tenían entre 31 y 50 años, siendo el 50% mujeres y el 50% hombres. La ocupación más común entre los usuarios afectados fue empleo a tiempo completo, y un 80% residía en zonas urbanas. Clínicamente, la hipertensión y la diabetes fueron las condiciones de salud más prevalentes, y el 90% de los usuarios estaban tomando otros medicamentos además de los homeopáticos. Estos hallazgos sugieren la existencia de posibles interacciones medicamentosas y resaltan la necesidad de un monitoreo cuidadoso. La investigación proporciona datos valiosos que pueden mejorar la seguridad y personalización de los tratamientos homeopáticos en el centro y sirve como referencia para futuras investigaciones y regulaciones en el ámbito de la homeopatía.

Palabras clave: Seguridad del paciente, farmacovigilancia, reacciones adversas, medicamentos homeopáticos, perfil demográfico, perfil clínico, polimedicación.

Abstract

The objective of this study was to determine the demographic and clinical profile of users who reported adverse reactions to homeopathic medications at the Casa Verde Naturist Center during the first period of 2024. A descriptive investigation was carried out with a quantitative approach, analyzing a population of 57 users. The representative sample, calculated with a 95% confidence level and a 5% margin of error, included 50 users. A closed-ended structured questionnaire was used for data collection, distributed electronically. The results revealed that the majority of affected users were between 31 and 50 years old, with 50% women and 50% men. The most common occupation among affected users was full-time employment, and 80% resided in urban areas. Clinically, hypertension and diabetes were the most prevalent health conditions, and 90% of users were taking other medications in addition to homeopathic ones. These findings suggest the existence of possible drug interactions and highlight the need for careful monitoring. The research provides valuable data that can improve the safety and personalization of homeopathic treatments in the center and serves as a reference for future research and regulations in the field of homeopathy.

Keywords: Patient safety, pharmacovigilance, adverse reactions, homeopathic medicines, demographic profile, clinical profile, polypharmacy.

Introducción

El presente trabajo se enfoca en la determinación del perfil demográfico y clínico de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el Centro Naturista Casa Verde, en la ciudad de Túquerres, Nariño, durante el primer periodo del 2024. Esta investigación se realizó con el fin de consolidar los resultados, conclusiones y recomendaciones obtenidos a partir del análisis detallado de la información recopilada a través de una encuesta.

Para lograr los objetivos planteados, se llevó a cabo un proceso meticuloso que involucró varias etapas, desde la recolección de datos hasta el análisis estadístico. Inicialmente, se diseñó y aplicó una encuesta a 50 usuarios que habían reportado reacciones adversas. La encuesta incluía preguntas sobre aspectos demográficos (edad, género, ocupación, estado civil y zona de residencia) y clínicos (condiciones de salud preexistentes, uso de otros medicamentos, duración, dosis del tratamiento homeopático, y hábitos de ejercicio).

El análisis de los resultados se centró en la identificación de patrones y tendencias significativas que pudieran estar relacionadas con la ocurrencia de reacciones adversas. Se construyeron tablas de frecuencia y gráficos estadísticos para visualizar los datos y facilitar la interpretación de los hallazgos. Además, se realizó una explicación detallada de los resultados obtenidos, relacionándolos con los objetivos específicos de la investigación.

El primer objetivo específico fue analizar las características demográficas de los usuarios. Los resultados mostraron que la mayoría de los afectados eran personas de entre 31 y 50 años, con una ligera predominancia de género femenino. La mayoría residía en zonas urbanas y estaban empleados a tiempo completo.

El segundo objetivo específico se centró en examinar los factores clínicos asociados con las reacciones adversas. Se encontró que un alto porcentaje de usuarios padecía de hipertensión y

diabetes, y la mayoría estaba tomando otros medicamentos, lo que sugiere posibles interacciones. La duración del uso de medicamentos homeopáticos y la dosificación también fueron considerados, destacando que muchos usuarios habían seguido tratamientos de 1 a 3 meses.

Finalmente, se recolectó información relevante para caracterizar a los usuarios afectados. Este análisis permitió identificar factores demográficos y clínicos que podrían estar influyendo en la susceptibilidad a reacciones adversas, proporcionando una base sólida para futuras investigaciones y recomendaciones.

Podemos concluir que, este estudio ha permitido consolidar una comprensión detallada del perfil de los usuarios afectados, y ha proporcionado información valiosa para mejorar la seguridad y efectividad del uso de medicamentos homeopáticos. Basado en estos hallazgos, se plantean recomendaciones para el Centro Naturista Casa Verde, orientadas a optimizar la vigilancia y el manejo de las reacciones adversas.

Planteamiento del Problema

La creciente popularidad de los medicamentos homeopáticos como alternativa a los tratamientos convencionales ha llevado a una mayor preocupación por su seguridad y eficacia. Aunque muchos consideran que estos tratamientos son seguros debido a su origen "natural", existe evidencia de que también pueden provocar reacciones adversas en algunos usuarios. En el Centro Naturista Casa Verde, un número significativo de pacientes ha reportado reacciones adversas a estos medicamentos durante el primer período del 2024, lo que subraya la necesidad de una investigación detallada sobre las características de estos incidentes.

El Centro Naturista Casa Verde es una institución reconocida por su enfoque en tratamientos naturales y homeopáticos. Sin embargo, la percepción de seguridad absoluta asociada a estos tratamientos está siendo cuestionada por la ocurrencia de reacciones adversas reportadas por los usuarios. Estas reacciones pueden variar en severidad, desde leves malestares hasta complicaciones más serias, y su comprensión es crucial para proteger la seguridad de los pacientes.

El problema central es la falta de información detallada y específica sobre el perfil demográfico y clínico de los usuarios que han reportado reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el Centro Naturista Casa Verde. Esta carencia de datos impide una comprensión completa de los factores de riesgo y las circunstancias que predisponen a ciertas personas a experimentar estas reacciones. Sin una investigación adecuada, es difícil ajustar las prácticas de tratamiento y formular recomendaciones que minimicen los riesgos para los pacientes.

Se plantea la hipótesis de que existen características demográficas y clínicas específicas entre los usuarios que experimentan reacciones adversas a medicamentos homeopáticos, las cuales pueden incluir edad avanzada, presencia de enfermedades crónicas, y uso concomitante de otros medicamentos.

Justificación

Investigar el perfil demográfico y clínico de los usuarios del Centro Naturista Casa Verde que han experimentado reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024 es fundamental para mejorar la seguridad y eficacia de estos tratamientos. A pesar de la percepción de seguridad que rodea a los medicamentos homeopáticos, sus posibles efectos adversos requieren una evaluación cuidadosa para proteger la salud de los pacientes.

El análisis detallado de las características demográficas y clínicas de los usuarios permitirá identificar patrones y factores de riesgo asociados con las reacciones adversas. Esta información es crucial para ajustar las prácticas de tratamiento y minimizar los riesgos, mejorando así la personalización y seguridad de los tratamientos administrados en el centro.

Además, los resultados de esta investigación proporcionarán datos valiosos para la comunidad médica y homeopática en general, ayudando a otros profesionales y centros que utilizan tratamientos similares. Los hallazgos también pueden informar a las autoridades sanitarias y contribuir a los esfuerzos regulatorios para asegurar que los tratamientos alternativos cumplan con los estándares de seguridad y eficacia.

Enfocarse en un período y lugar específicos permite un análisis preciso y contextualizado, proporcionando herramientas aplicables inmediatamente para mejorar la calidad del cuidado en el Centro Naturista Casa Verde. Este estudio también puede servir como modelo para investigaciones futuras en otros contextos, ampliando su impacto y utilidad en el campo de la homeopatía y la medicina alternativa.

Necesidad de la Investigación

La necesidad de esta investigación radica en varios aspectos críticos:

1. **Seguridad del Paciente:** Identificar y comprender las reacciones adversas es fundamental para proteger la salud de los pacientes. Una mejor comprensión de estas reacciones permitirá a los profesionales de la salud ajustar las dosis, identificar contraindicaciones y evitar combinaciones peligrosas de medicamentos.
2. **Eficiencia del Tratamiento:** Conocer el perfil demográfico y clínico de los afectados ayudará a personalizar los tratamientos, haciendo que sean más efectivos y seguros para cada grupo de pacientes.
3. **Información para Profesionales:** Los datos obtenidos serán valiosos no solo para el Centro Naturista Casa Verde, sino también para otros profesionales de la salud que utilicen tratamientos homeopáticos, contribuyendo a un cuerpo de conocimiento más amplio y útil.
4. **Contribución a la Regulación:** Los hallazgos pueden informar a las autoridades sanitarias sobre la necesidad de regulaciones más estrictas y la supervisión de los tratamientos homeopáticos para asegurar que cumplan con los estándares de seguridad y eficacia.

Hipótesis

Se plantea la hipótesis de que existen características demográficas y clínicas específicas entre los usuarios que experimentan reacciones adversas a medicamentos homeopáticos, las cuales pueden incluir edad avanzada, presencia de enfermedades crónicas, y uso concomitante de otros medicamentos.

Objetivos

Objetivo General

Determinar el perfil demográfico y clínico de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el centro naturista casa verde durante primer periodo del 2024.

Objetivos Específicos

Analizar las características demográficas (edad, género, ubicación, estado civil y ocupación) de los usuarios que reportan reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el centro naturista

Examinar los factores clínicos (estado de salud previa, duración y dosis de los medicamentos, medicamentos concurrentes y estilo de vida) asociados con las reacciones adversas en usuarios de medicamentos homeopáticos, para evaluar posibles interacciones o predisposiciones.

Recolectar la información más relevante sobre datos demográficos y clínicos que permitan la caracterización de los usuarios.

Marco teórico

La Farmacovigilancia, el Regente de Farmacia y la Medicina Homeopática

Sin duda alguna, la farmacovigilancia ejerce un rol esencial en el control del suministro de medicamentos a la población en aras de prevenir problemas de salud derivados de las reacciones adversas a estos. Esta disciplina se enmarca como una ciencia de la salud y, según Giménez (2023) se relaciona con la protección, el fomento y la restauración de la salud y sus servicios para lograr una mejor calidad de vida, prevenir, tratar y erradicar enfermedades, y al mismo tiempo, comprender los procesos vitales relacionados con la salud y sus alteraciones.

La farmacovigilancia ha sido definida por la OMS como “la ciencia y las actividades relativas a la detección, evaluación, comprensión y prevención de los efectos adversos de los medicamentos o cualquier otro problema relacionado con ellos” (OMS, 2015 citada en Rodríguez, 2022). En cuanto a esta definición, Behera indica que la última frase implica la apertura a “un abanico de posibilidades y entendimientos diversos que pueden limitar o por el contrario ampliar el alcance de los programas de farmacovigilancia al no solo incluir las reacciones adversas a medicamentos sino también variables como los errores de medicación, uso inadecuado, problemas de calidad y falta de eficacia, entre otras (Behera, 2018 citado en Rodríguez, 2022)”.

Por otro lado, Taquez et al. (2012 citado en Jojoa et al., 2023) la entiende como:

Un conjunto de procedimientos integrados a las funciones de las instituciones de salud para detectar, notificar, evaluar y prevenir las reacciones adversas de los medicamentos y otros riesgos asociados a los mismos. Con esto, las notificaciones de los trabajadores de la salud y la información recopilada sobre las reacciones adversas y el abuso de medicamentos, brinda una oportunidad para que todo el personal de salud adopte e implemente un plan de farmacovigilancia, demostrando de esta manera que el seguimiento de los eventos adversos y el

control reduce su incidencia y gravedad. así como la duración de la estancia hospitalaria, garantizando así la seguridad del paciente. (p. 15)

En cuanto al tema concreto del presente trabajo, la OMS también ha hecho referencia a cuál es la importancia de la farmacovigilancia en relación con la medicina herbaria así: “las medicinas herbarias incluyen materiales herbarios, preparaciones y productos herbarios terminados, algunas plantas medicinales son inherentemente tóxicas y el éxito de estos productos herbarios es frecuentemente atribuible a la calidad y eficacia” (OMS s.f. citada en Pedraza et al., 2023). Es así como en este terreno, la farmacovigilancia se consolida como una guardiana en la prevención de enfermedades producto de las reacciones adversas a estos medicamentos, esto si se tiene en cuenta que su objetivo es garantizar la eficacia y seguridad de los productos que se expenden en diferentes establecimientos (Jojoa, et al., 2023).

El suministro de medicamentos homeopáticos con sustancias derivadas de las plantas medicinales es una realidad en muchos países. Moreno et al. (2017 citado en Jojoa et al., 2023), indica que el personal médico reconoce la utilidad de la medicina homeopática de origen natural y estarían más motivados a utilizar la medicina natural si existieran más estudios sobre sus interacciones con medicamentos convencionales, dosificación y efectos adversos. Esto indica que efectivamente la homeopatía y la medicina herbaria son ramas que toman fuerza en la medicina convencional, por lo que se torna indispensable que la farmacovigilancia actúe en estas áreas para advertir tanto a los suministradores como a sus usuarios sobre los posibles efectos adversos que pueden generar, algunos de los cuales pueden ser graves y provocar incluso la muerte. De esta forma, tal como lo describen Gallego et al., (2020 citado en Jojoa, et al., 2023), con los planes de farmacovigilancia se busca que los vigilados se responsabilicen respecto a los medicamentos que fabrican y comercializan para consumo de las personas.

Jojoa et al. (2023) traen a colación que el papel de prevención de la farmacovigilancia también reduce los costos económicos para tratar los efectos adversos que se presenten, esto guarda coherencia con el hecho de que el seguimiento de los eventos adversos y el control reduce su incidencia y gravedad, así como la duración de la estancia hospitalaria, garantizando así la seguridad del paciente (Taquez et al, 2012, citado en Jojoa, et. al., 2023). Por último, como uno de los agentes de la farmacovigilancia se tiene al Regente de Farmacia, quien según Taquez et al (2012 citado en Jojoa et al., 2023):

Como profesional en salud tiene un rol muy importante, ya que debe encargarse de manifestar el valor e importancia de establecer programas de farmacovigilancia en todos los establecimientos convenientes, esto con la finalidad de impulsar un uso racional de los medicamentos, buscando promover hábitos de vida saludables y la participación en la detección de los errores y eventos adversos relacionados con los medicamentos. (p. 16)

Los medicamentos y la medicina homeopática

Ahora bien, con todo lo que se ha descrito en la sección anterior, se torna indispensable definir qué es un medicamento homeopático, con el fin de entender su origen y por qué es distinto de la medicina convencional. En primer lugar, debe establecerse que por medicamento se entiende según el Ministerio de la Protección Social (2004) a “aquél preparado farmacéutico obtenido a partir de principios activos, con o sin sustancias auxiliares, presentado bajo forma farmacéutica que se utiliza para la prevención, alivio, diagnóstico, tratamiento, curación o rehabilitación de la enfermedad”. (p. 2) De esta forma, los medicamentos homeopáticos según el INVIMA (s.f.) son aquellos “preparados farmacéuticos obtenido por técnicas homeopáticas, conforme a las reglas descritas en las farmacopeas oficiales aceptadas en el país, con el objeto de prevenir, aliviar, curar, tratar y/o rehabilitar una condición médica.”

Los medicamentos homeopáticos son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad quede reducida a una cantidad mínima. Los productos pueden ser de origen animal, vegetal, mineral u orgánico. Estos medicamentos son utilizados tanto como tratamiento único como complementario con fármacos convencionales. Además, se trata de una práctica dentro de las conocidas “terapias alternativas”, por lo que no siguen los lineamientos de la medicina convencional.

A su vez, la homeopatía según Sánchez (2013), es una rama que “busca recuperar, prevenir y conservar la salud, basándose en el principio de los similares, el paradigma médico vitalista y utilizando como terapéutica medicamentos diluidos y dinamizados que han sido objeto de experimentación pura” (p. 11). En palabras más sencillas, el Diccionario de la Real Academia Española la define como la “práctica que consiste en administrar a alguien, en dosis mínimas, las mismas sustancias que, en mayores cantidades, producirían supuestamente en la persona sana síntomas iguales o parecidos a los que se trata de combatir”. Muchas de las sustancias que se suministran dentro de la medicina homeopática están construidas a base de plantas medicinales.

Los medicamentos tradicionales a base de plantas son creados a base de plantas medicinales las cuales tienen una eficacia comprobada por su larga tradición de uso (Anefp, 2016). Es cierto que el uso de las plantas medicinales es una técnica presente a través de la historia, incluso desde antes de la creación de la medicina convencional. Su importancia es innegable, pues es el recurso más disponible en muchos territorios, especialmente aquellos en que su uso se relaciona con la conservación de usos y costumbres, como los pueblos indígenas y afrodescendientes. Sin embargo, debe tenerse presente que el uso de la medicina herbaria ha trascendido a este conocimiento tradicional y actualmente tiene una amplia difusión y se encuentra en varios de los establecimientos farmacéuticos, ante esto, se hace necesario difundir

sobre la población la existencia de reacciones adversas a estos documentos y realizar control en el proceso de su creación y distribución.

Usualmente, los medicamentos basados en plantas presentan las siguientes características que facilitan reconocerlos: Un envase que “incluye las siglas MTP en un lugar visible y la leyenda <basado en su uso tradicional> en la indicación del medicamento”; un prospecto que “incluye la leyenda o escrito <basado exclusivamente en su uso tradicional> en el apartado ¿qué es y para qué se utiliza?”; y en su publicidad la frase “Medicamento tradicional a base de plantas para su uso en [indicación o indicaciones específicas] basado en un uso tradicional” (Anefp, 2016).

Los medicamentos homeopáticos son encontrados con frecuencia en las farmacias homeopáticas. Las cuales según el Decreto 1737 de 2005:

Es el establecimiento farmacéutico autorizado de acuerdo con su clasificación para la tenencia, venta y dispensación de medicamentos homeopáticos simples y complejos, productos fito terapéuticos, elaborados con base en recursos naturales, así como para la elaboración, venta y dispensación de medicamentos homeopáticos magistrales y oficinales. (Capítulo 1, Art 2)

En estos establecimientos se encuentran productos por “fuera del ámbito de la parafarmacia o la herboristería, comercializándose ya dentro del ámbito farmacéutico”. Son aquellas que pueden preparar, vender y/o dispensar productos que se elaboran a través de técnicas homeopáticas. “Entre sus productos destacan los medicamentos homeopáticos, los complementos y vitaminas alimenticias, cosmética natural, productos de fitoterapia o esencias florales entre otros” (Escuela clínica y de ciencias de la salud, 2021).

Reacciones adversas en medicamentos y su aplicación en la homeopatía

Reacción Adversa

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) define como reacción adversa cualquier respuesta perjudicial no buscada que ocurre a las dosis habituales utilizadas por los humanos para tratamiento, prevención o diagnóstico. Por lo tanto, las intoxicaciones causadas por la ingestión voluntaria o involuntaria de dosis excesivas de un medicamento no se consideran reacciones adversas medicamentosas. (Velasco & Velasco, 2018).

Tipos de Reacciones Adversas

Existen dos tipos de reacciones las reacciones adversas de tipo cuantitativo o tipo A son frecuentes, no graves, relacionadas con la dosis y relativamente esperables o previsibles; las reacciones adversas de tipo cualitativo o tipo B, que son farmacológicamente diferentes de las respuestas normales y dependen de una reactividad anormal del enfermo (idiosincrasia, hipersensibilidad), son relativamente poco frecuentes, en general no pueden predecirse ni evitarse, no guardan relación con la dosis y suelen (Velasco & Velasco, 2018).

Las reacciones adversas (RAM) son un factor importante en el aumento de la morbimortalidad y los costos sanitarios. Los sistemas de farmacovigilancia ayudan a identificar y evitar los peligros relacionados con el uso de medicamentos, especialmente los fármacos nuevos en el mercado. Detectan señales a partir de datos del registro mundial de RAM y ayudan a las agencias reguladoras de varios países a tomar decisiones. La causa más frecuente es la hepatotoxicidad, pero solo una minoría de los medicamentos comercializados se retiran del mercado. La notificación espontánea de RAM es el método más popular, económico y simple para detectar nuevos problemas de seguridad (Montané y Santesmases 2020).

De esta forma, puede decirse que la sistematización de todos los reportes de reacciones adversas por el consumo de medicamentos de origen vegetal permitirá crear un plan de atención y el control y seguimiento en el proceso de producción de estos.

Farmacovigilancia

La farmacovigilancia como una ciencia de la salud

Sin duda alguna, la farmacovigilancia ejerce un rol esencial en el control del suministro de medicamentos a la población en aras de prevenir problemas de salud derivados de las reacciones adversas a estos. Esta disciplina se enmarca como una ciencia de la salud y, como tal, “se relaciona con la protección, el fomento y la restauración de la salud y sus servicios” para “lograr una mejor calidad de vida, prevenir, tratar y erradicar enfermedades, y comprender los procesos vitales relacionados con la salud y sus alteraciones” (Giménez, 2023).

Definición

La Organización Mundial de la Salud, como un conjunto de procedimientos integrados a las funciones de las instituciones de salud para detectar, notificar, evaluar y prevenir las reacciones adversas de los medicamentos y otros riesgos asociados a los mismos. Con esto, las notificaciones de los trabajadores de la salud y la información recopilada sobre las reacciones adversas y el abuso de medicamentos, brinda una oportunidad para que todo el personal de salud adopte e implemente un plan de farmacovigilancia, demostrando de esta manera que el seguimiento de los eventos adversos y el control reduce su incidencia y gravedad. así como la duración de la estancia hospitalaria, garantizando así la seguridad del paciente (Taquez et al, 2012).

Importancia de la Farmacovigilancia en la Dispensación de Medicamentos

En si la farmacovigilancia tiene un rol fundamental en la reducción de las reacciones adversas por medicamento RAM, la evolución y crecimiento de esta ciencia son vitales para una buena práctica clínica segura y eficaz. “Al entender qué es la farmacovigilancia y cuáles son sus

funciones es posible darse cuenta de las ventajas. Se trata de un proceso sistemático que beneficia tanto a la empresa farmacéutica como a los pacientes” (Genfar, 2021).

La Farmacovigilancia y el Regente de Farmacia

El Regente de Farmacia como profesional en salud tiene un rol muy importante, ya que debe encargarse de manifestar “el valor e importancia de establecer programas de farmacovigilancia en todos los establecimientos convenientes, esto con la finalidad de impulsar un uso racional de los medicamentos, buscando promover hábitos de vida saludables y la participación en la detección de los errores y eventos adversos relacionados con los medicamentos. En la mayoría de las ocasiones, es el Regente de Farmacia, el profesional farmacéutico dentro del proceso de farmacovigilancia que se encuentra más cerca del paciente, por lo que es su deber velar por el seguimiento y el cumplimiento de las normas dictadas por los entes sanitarios, esto para promover un mejor acceso a los medicamentos y promover su correcto uso, de manera que la aparición de efectos adversos y reacciones desfavorables sea mínima. (Taquez et al, 2012).

Normatividad

Fitoterapéutico.

“Decreto 2266 de 2004: Reglamenta registros sanitarios y publicidad de los productos fitoterapéuticos” (Ministerio de Salud y Protección social, 2004). 28 “Resolución 4320 de 2004: Reglamenta la publicidad de los medicamentos y productos fitoterapéuticos de venta libre” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2004). La “Resolución 5107 de 2005: Adopta instrumentos de verificación de cumplimiento de condiciones sanitarias para los laboratorios que elaboren productos fitoterapéuticos” . (Ministerio de salud y protección social, 2005).

Homeopática.

El “Decreto 3554 de 2005: Regula régimen de registro sanitario, vigilancia y control para uso humano” (Ministerio de Salud y Protección social, 2004). El “Decreto 1737 de 2005:

Reglamenta la preparación, distribución, dispensación, comercialización, etiquetado, rotulado y empaque de los medicamentos. (Ministerio de Salud y Protección Social, 2005).

Polimedicación

La polifarmacia se indica cuando una persona utiliza cinco o más fármacos en forma simultánea, sean indicados por un médico o automedicados, aumentando el riesgo de reacciones adversas e interacciones medicamentosas, entendiendo lo anterior la polifarmacia varía a medida que avanza la edad es uno de los elementos que pueden influir. La mujer al igual que el hombre está más expuesta a la polifarmacia, pero existe un mayor número de prescripciones de medicamentos en mujeres. (Pizarro, D, 2016).

Otras investigaciones realizadas en Cuba notificaron sospechas de reacciones adversas a productos farmacéuticos naturales, con polifarmacia. En ese caso *Allium sativum* L. (ajo), *Citrus aurantium* L. (naranja agria) y *Eucalyptus* spp. (eucalipto) fueron los mayores responsables de los reportes. En nuestro estudio se repite el ajo en primer lugar y la sábila. En los reportes de natuseguridad y los informes anuales de sospechas de reacciones adversas a medicamentos de medicina natural y tradicional realizados por la Unidad Coordinadora Nacional de Farmacovigilancia se corroboran estos resultados. (Pizarro, D, 2016).

Metodología

Pregunta de Investigación

¿Cuál es el perfil demográfico y clínico de los usuarios que experimentaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el centro naturista casa verde durante el primer periodo del 2024?

El estudio propuesto fue de tipo descriptivo, lo cual es adecuado para presentar la información tal cual es, analizando y evaluando la situación actual sin intervenir en el entorno. Este tipo de investigación permitió describir y entender las características demográficas y clínicas de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el Centro Naturista Casa Verde durante los meses de marzo y abril de 2024. Al enfocarnos en la frecuencia, distribución y relaciones de las variables demográficas y clínicas, pudimos generar hipótesis y detectar tendencias específicas en el contexto del centro naturista.

La investigación se desarrolló con un enfoque cuantitativo, adecuado para la recolección sistemática y precisa de datos que se pueden cuantificar y analizar estadísticamente.

La población del estudio incluyó a los 57 usuarios que reportaron reacciones adversas en el periodo mencionado. Mediante el uso de una calculadora de tamaño de muestra con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, se determinó la muestra representativa, la cual fue de 50 usuarios.

Se utilizó un cuestionario estructurado cerrado como instrumento de recolección de datos, diseñado para captar información cuantitativa estandarizada de manera eficiente. Este cuestionario incluyó preguntas cerradas que facilitaron el análisis estadístico y fue distribuido de manera electrónica, garantizando la accesibilidad y la alta tasa de respuesta de los participantes.

En el siguiente gráfico podemos evidenciar cómo fue configurada la calculadora virtual con el fin de obtener una muestra significativa de nuestra población, esto con el fin de evitar tomar datos aleatorios de muestras que probablemente no tendrían un respaldo estadístico.

Gráfico 1

Cálculo del tamaño de la muestra



Calcula el tamaño de tu muestra

Tamaño de la población ⓘ	Nivel de confianza (%) ⓘ	Margen de error (%) ⓘ
<input type="text" value="57"/>	<input type="text" value="95"/>	<input type="text" value="5"/>

Tamaño de la muestra

50

Fuente: <https://es.surveymonkey.com/mp/sample-size-calculator/>

Resultados obtenidos de las encuestas realizadas a los usuarios

Esta encuesta fue realizada a 50 usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos suministrados por el centro naturista casa verde en la ciudad de Túquerres, Nariño, durante el primer periodo del 2024.

Sección 1: Información Demográfica

Tabla 1

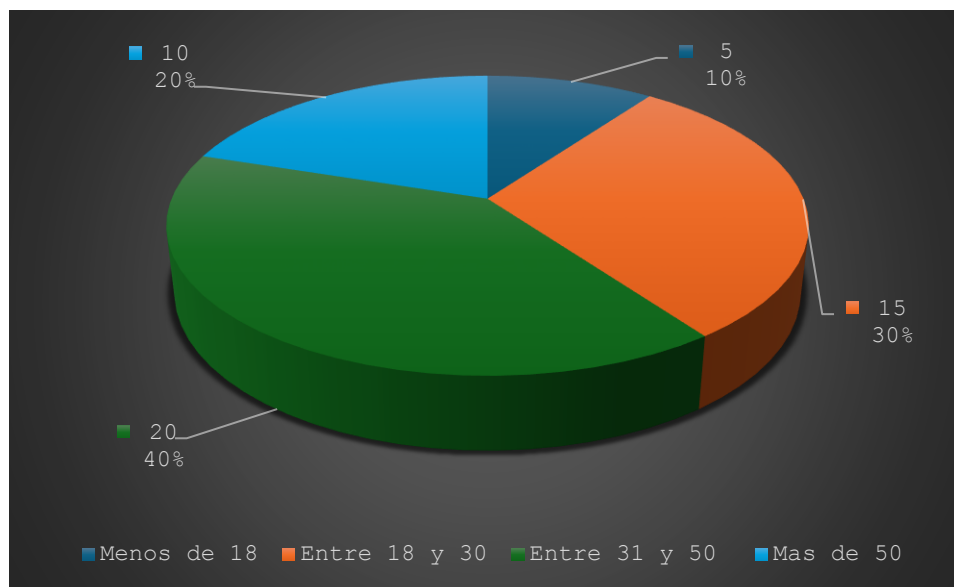
Edad del usuario

¿Cuál es su edad en años?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Menos de 18	5	5	5/50	0.1	10%
Entre 18 y 30	15	20	15/50	0.3	30%
Entre 31 y 50	20	40	20/50	0.4	40%
Mas de 50	10	50	10/50	0.2	20%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra la edad de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia

Gráfico 2

Edad del usuario



Fuente: Autoría propia

La tabla No. 1 y la gráfica No. 1 muestra que la mayoría de personas que reportan reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el centro naturista casa verde, tienen una edad comprendida entre 31 y 50 años que fueron un total de 20 personas de los entrevistados, los cuales representan el 40% del total de la muestra, por otro lado tenemos una representación del 30% que equivale a 15 personas que reportaron reacciones adversas, con una edad entre 18 y 30 años, y las personas con edades inferiores a 18 años, representan tan sólo el 10% que equivale a 5 personas de la muestra, lo que nos indica que la población entre 18 y 50 años de edad son las que más están reportando estas reacciones son los mas propensos a experimentarlas.

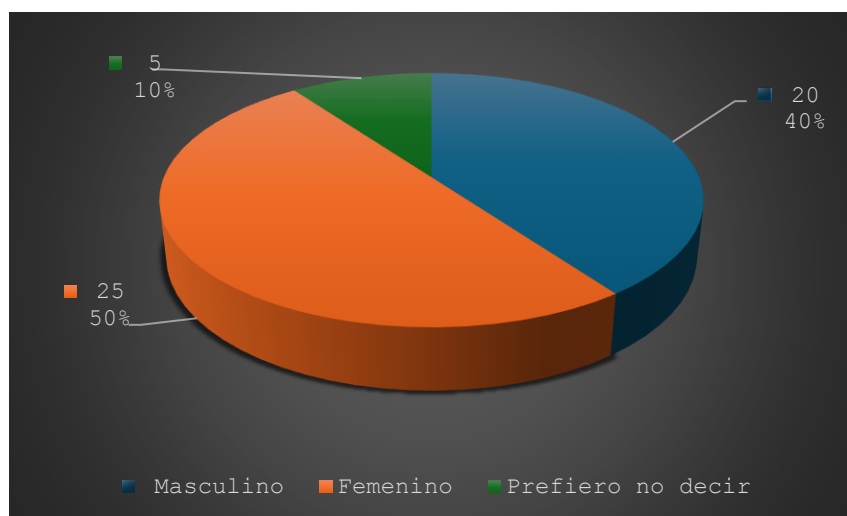
Tabla 2*Género del usuario*

¿Cuál es su género?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Masculino	20	20	20/50	0.4	40%
femenino	25	45	25/50	0.5	50%
Prefiero no decir	5	50	5/50	0.1	10%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra el género de los usuarios que fueron entrevistados en el centro naturista casa verde. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 3

Género del usuario



Fuente: Autoría propia

El género que mayor predomina según la tabla No. 2 y la gráfica No. 2 es el femenino, que representa el 50% de los encuestados es decir 25 personas pertenecen a este género, el 40% que equivale a 20 personas es de género masculino y tan solo el 10% que equivale a 5 personas prefieren no decir su género, esto nos da a entender que no hay una relación directa entre el género del usuario y los reportes de reacciones adversas.

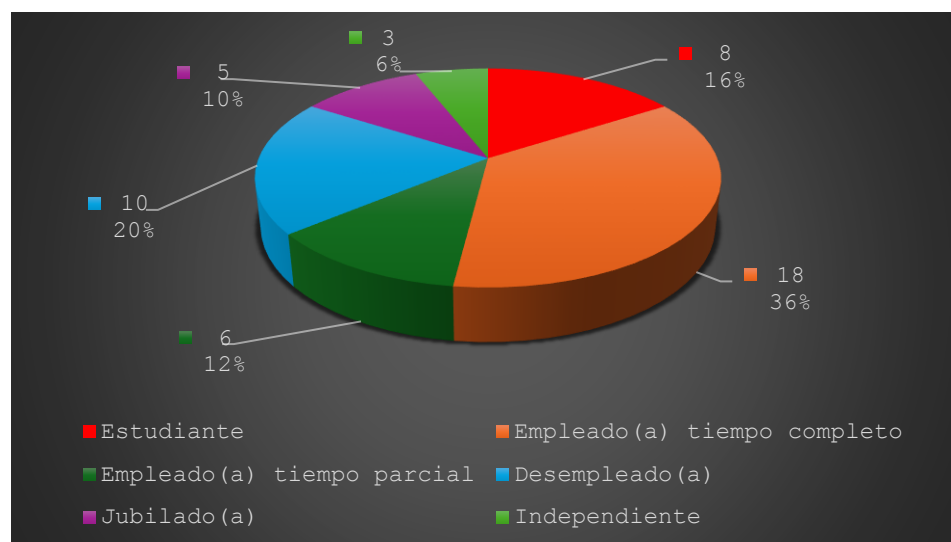
Tabla 3*Ocupación del usuario*

¿Cuál es su ocupación?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Estudiante	8	8	8/50	0.16	16%
Empleado tiempo completo	18	26	18/50	0.36	36%
Empleado tiempo parcial	6	32	6/50	0.12	12%
Desempleado	10	42	10/50	0.2	20%
Jubilado	5	47	5/50	0.1	10%
Independiente	3	50	3/50	0.06	6%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra la ocupación de los usuarios que fueron entrevistados en el centro naturista casa verde. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 4

Ocupación del usuario



Fuente: Autoría propia

En cuanto a la ocupación de los encuestados, la tabla No. 3 y la gráfica No. 3 muestra que el 36% que equivale a 18 personas manifiesta estar empleado a tiempo completo, y seguidamente tenemos el caso opuesto dónde encontramos a los usuarios desempleados con un 20% equivalente a 10 personas. También tenemos el caso de los estudiantes que equivale al 16% del total de la muestra para un total de 8 personas lo que nos lleva a la conclusión de que la mayoría de los usuarios que reportaron reacciones adversas están empleados a tiempo completo, seguidos por aquellos desempleados. Esto sugiere que el estrés laboral o la falta de empleo podrían ser factores contribuyentes.

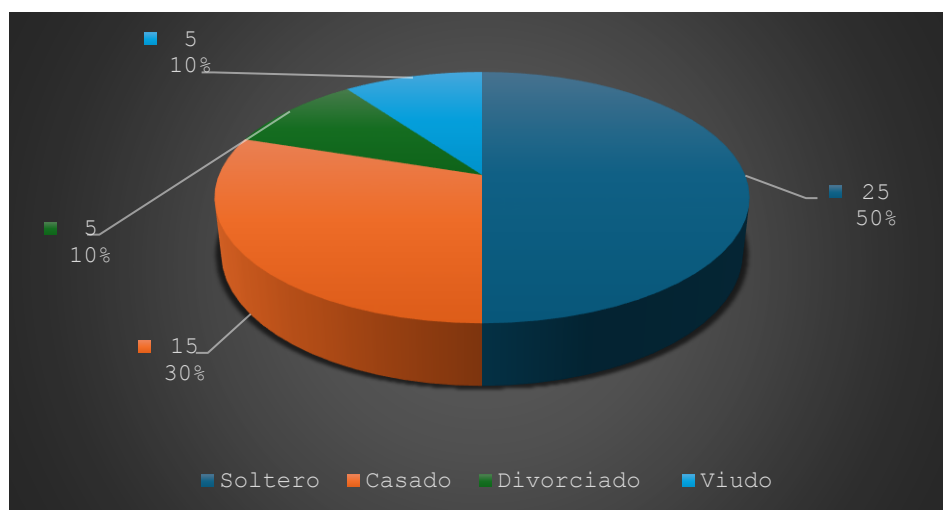
Tabla 4*Estado civil del usuario*

¿Cuál es su estado civil?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Soltero	25	25	25/50	0.5	50%
Casado	15	40	15/50	0.3	30%
Divorciado	5	45	5/50	0.1	10%
Viudo	5	50	5/50	0.1	10%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra el estado civil de los usuarios que fueron entrevistados en el centro naturista casa verde. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 5

Estado civil del usuario



Fuente: Autoría propia

La tabla No. 4 y la gráfica No. 4 muestra que el 50% de los encuestados es decir 25 personas son solteros, el 30% que equivale a 15 personas son casados, las otras 10 personas están divididas en partes iguales con estado civil divorciado o viudo respectivamente.

La mayoría de los usuarios que reportaron reacciones adversas son solteros, seguidos por aquellos casados. No parece haber una evaluación significativa entre el estado civil y la ocurrencia de reacciones adversas.

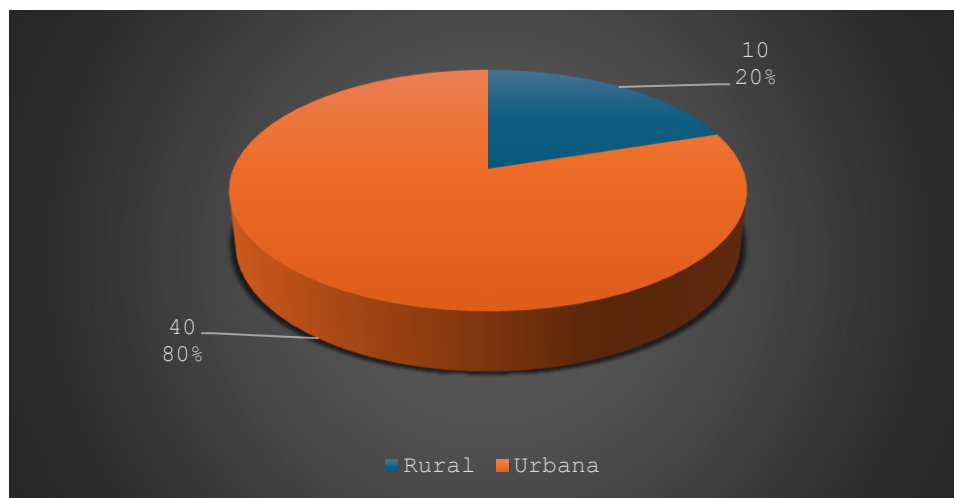
Tabla 5*Zona de residencia del usuario*

¿Cuál es la zona de su residencia?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Rural	10	10	10/50	0.2	20%
Urbana	40	50	40/50	0.8	80%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra la ubicación geográfica de los usuarios que fueron entrevistados en el centro naturista casa verde. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 6

Zona de residencia del usuario



Fuente: Autoría propia

Tal y como podemos evidenciar en la tabla No. 5 y la gráfica No. 5, el 80% de los usuarios encuestados pertenecen a una zona urbana y tan sólo el 20% que equivale a 10 personas pertenecen a una zona rural, esto quiere decir la mayoría de los usuarios afectados viven en zonas urbanas. Esto podría indicar diferencias en la exposición a los medicamentos homeopáticos entre áreas urbanas y rurales.

Es importante, que en una futura investigación se pueda identificar qué está pasando en las ciudades y por qué se están reportando reacciones adversas desde esta ubicación, o si por el contrario las personas que habitan en un área rural no tienen los recursos o los conocimientos suficientes para realizar ciertas notificaciones en caso tal de que se presenten reacciones adversas a medicamentos homeopáticos.

Sección 2: Información Clínica

Tabla 6

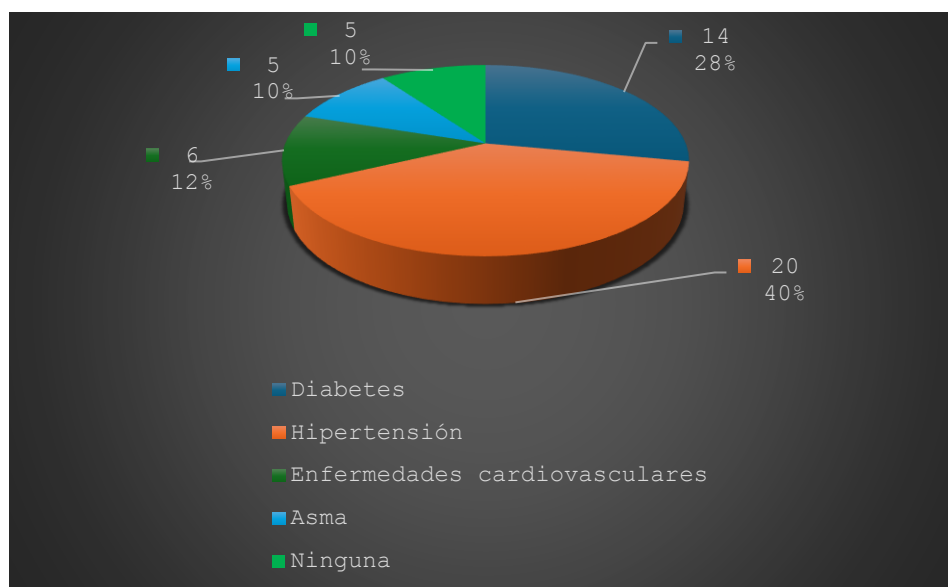
Enfermedades del usuario

¿Padece alguna de las siguientes condiciones de salud? (Marque todas las que apliquen)					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Diabetes	14	14	14/50	0.16	28%
Hipertensión	20	24	20/50	0.36	40%
Enfermedades cardiovasculares	6	30	6/50	0.12	12%
Asma	5	35	5/50	0.2	10%
Ninguna	5	40	5/50	0.1	10%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra las enfermedades que padecen los usuarios antes de iniciar un tratamiento con algún medicamento homeopático. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 7

Enfermedades del usuario



Fuente: Autoría propia

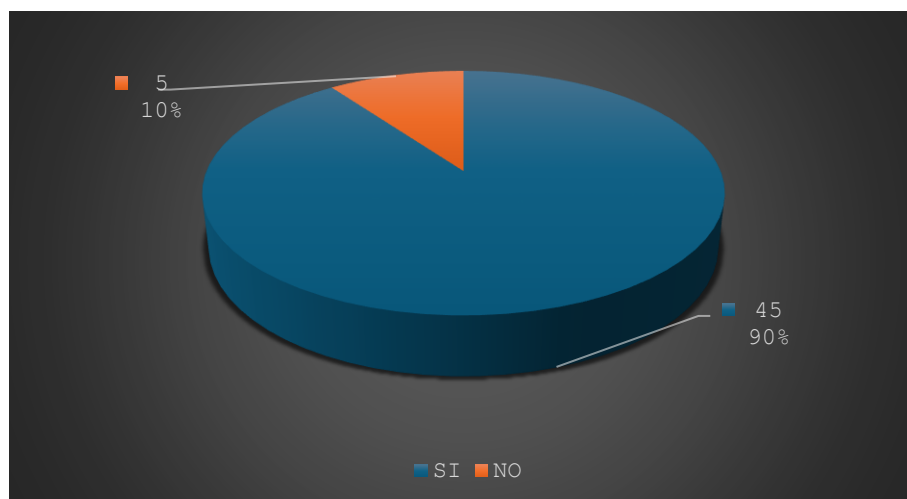
La tabla No. 6 y la gráfica No. 6 muestra que el 40% de los usuarios que equivale a 20 personas manifestaron que padecen de hipertensión, seguidamente encontramos que el 28% equivalente a 14 personas padecen de diabetes, el 12% equivalente a 6 personas padecen de enfermedades cardiovasculares y el otro 20% repartidos en 2 grupos de 10% reportan tener asma o ninguna enfermedad respectivamente.

La mayoría de los usuarios que reportaron reacciones adversas padecen alguna condición de salud, siendo la más común la hipertensión con 20 personas afectadas. Solo un pequeño porcentaje (10%) no reportó ninguna condición de salud previa. Lo que podemos inferir es que si hay una relación directa entre las reacciones adversas y otros medicamentos, es decir pueden estar existiendo interacciones medicamentosas.

Tabla 7*Otros medicamentos de los usuarios*

¿Está actualmente tomando otros medicamentos?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Si	45	45	45/50	0.9	90%
No	5	5	5/50	0.1	10%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra si los usuarios están tomando otros medicamentos. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia

Gráfico 8*Otros medicamentos de los usuarios***Fuente:** Autoría propia

En cuanto a la medicación, podemos observar según la tabla No. 7 y la gráfica No. 7 que el 90% de los entrevistados es decir 45 usuarios dicen que sí están tomando otros medicamentos y tan sólo el 10% que equivale a 5 usuarios dicen que no están tomando otro medicamento, esto se correlaciona con la gráfica anterior en la cual podemos inferir de que sí tiene que ver las reacciones adversas a medicamentos homeopáticos con la interacción de otros medicamentos en este caso podemos observar que el medicamento posiblemente que más están tomando los usuarios es para tratar la hipertensión seguido de la diabetes. Y según este análisis podemos también observar que de los 45 usuarios que reportaron que padecían alguna enfermedad esos mismos 45 reportaron de que están tomando algún medicamento es decir que posiblemente si se encuentran dentro de un tratamiento activo.

Tabla 8

Duración del tratamiento homeopático

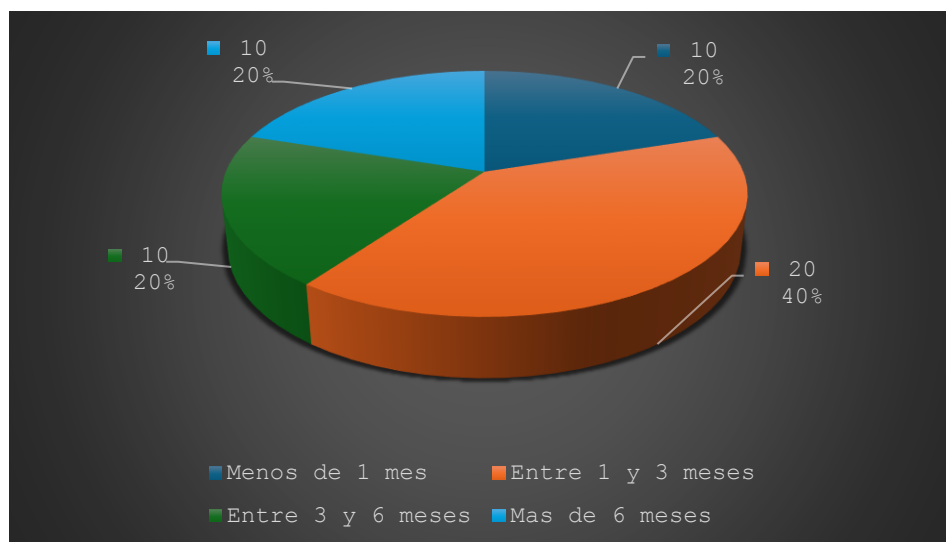
¿Cuál es la duración del uso de medicamentos homeopáticos?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Menos de 1 mes	10	10	10/50	0.2	20%
Entre 1 y 3 meses	20	30	20/50	0.4	40%
Entre 3 y 6 meses	10	40	10/50	0.2	20%
Mas de 6 meses	10	50	10/50	0.2	20%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra la duración del uso de medicamentos homeopáticos. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:**

Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 9

Duración del tratamiento homeopático



Fuente: Autoría propia

La tabla No. 8 y la gráfica No. 8 muestra que el 40% de los usuarios es decir 20 personas manifiestan que su tratamiento homeopático dura entre 1 y 3 meses los otros usuarios repartidos en grupos de a 10 cada uno, el cual representa el 20% en cada grupo, manifiestan la duración entre menos de un mes y entre 3 meses o más.

La mayoría de los usuarios afectados han estado utilizando medicamentos homeopáticos durante 1-3 meses, lo que sugiere que la duración del tratamiento podría influir en la aparición de reacciones adversas.

Tabla 9*Dosis de medicamento homeopático utilizado*

¿Cuál es la dosis de medicamento homeopático utilizado?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Según indicación en el empaque	25	25	25/50	0.5	50%
Según recomendación del especialista	25	50	25/50	0.5	50%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra si los usuarios están tomando medicamentos, conforme a la formula del especialista o conforme a la etiqueta del medicamento. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia.

Gráfico 10*Dosis de medicamento homeopático utilizado*

Fuente: Autoría propia

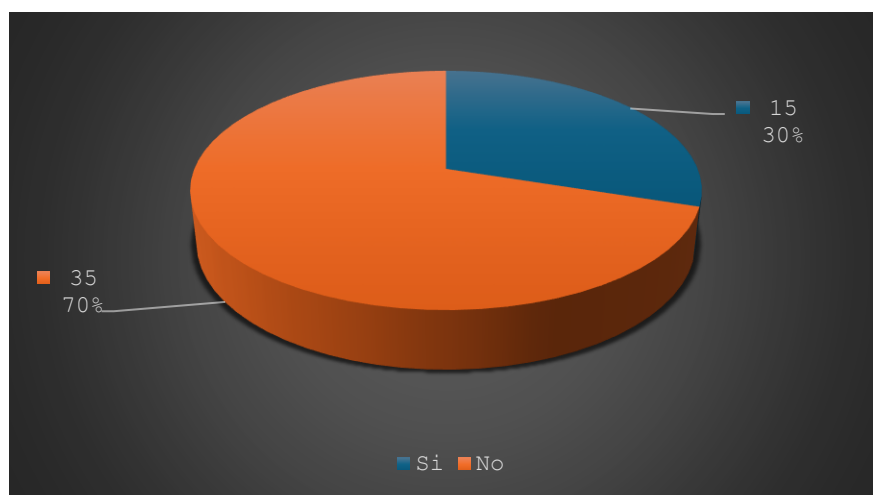
Los encuestados manifestaron tal y como se evidencia en la tabla No. 9 y la gráfica No. 9 que la mitad siguieron las indicaciones del empaque a la hora de ingerir la dosis de su medicamento, mientras que la otra mitad siguió recomendaciones de un especialista. Esto sugiere que la dosificación no parece ser un factor significativo en las reacciones adversas.

Sin embargo es bueno atender siempre las recomendaciones del especialista, ya que las indicaciones de los empaques son a nivel general, mientras que la indicación de los especialistas es a nivel individual.

Tabla 10*Actividad física del usuario*

¿Realiza ejercicio frecuentemente?					
Variables	Frecuencia absoluta			Frecuencia relativa	
	FI	FI acum.	Fracción	Decimal	%
Si	15	15	55/50	0.5	50%
No	35	50	35/50	0.5	50%
total	50	50	50/50	1,00	100%

Nota. En esta tabla se muestra si los usuarios realizan actividad física o no. Las siglas FI y FI acum. significan frecuencia absoluta y frecuencia absoluta acumulada respectivamente. **Fuente:** Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024. Autoría propia

Gráfico 11*Actividad física del usuario*

Fuente: Autoría propia

La tabla No. 10 y la gráfica No. 10 muestra que el 70% de los usuarios es decir 35 personas indicaron no hacer ningún tipo de actividad física, mientras que el otro 30% equivalente a 15 personas, mencionaron si realizar algún tipo de ejercicio constantemente.

Análisis de los Resultados

Los resultados de la investigación ofrecen una visión detallada y significativa del perfil demográfico y clínico de los usuarios que experimentaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el Centro Naturista Casa Verde durante el primer período del 2024. En primer lugar, destacan las edades de los usuarios afectados, donde se observa que la mayoría se encuentra en el rango de 31 a 50 años, representando el 40% de la muestra. Esta franja de edad es seguida de cerca por aquellos de 18 a 30 años, que comprenden el 30% de los encuestados. Este hallazgo sugiere que los adultos jóvenes y de mediana edad son los más propensos a experimentar reacciones adversas a estos medicamentos, lo que podría deberse a diferentes factores, como una mayor frecuencia de uso o una mayor vulnerabilidad a ciertas sustancias presentes en los medicamentos homeopáticos.

Así mismo lo corrobora el autor Gutiérrez en su investigación donde concluye que la edad donde más se presentan este tipo de reacciones es de los 40 a 50 años, (Gutiérrez-Islas et al., 2012).

En cuanto al género de los usuarios, aunque no parece haber una relación directa con la ocurrencia de reacciones adversas, es relevante destacar que el 50% de los encuestados son mujeres, mientras que el 40% son hombres. Esta distribución equitativa entre géneros podría ser indicativa de que las reacciones adversas a medicamentos homeopáticos no están influenciadas por el sexo del usuario. Sin embargo, es importante continuar investigando para comprender mejor cualquier posible correlación.

En relación con la ocupación de los usuarios afectados, se observa que el 36% de ellos están empleados a tiempo completo, seguidos por el 20% de desempleados. Este hallazgo sugiere que el estrés laboral o la falta de empleo podrían ser factores contribuyentes a las reacciones adversas. La relación entre el estado civil y las reacciones adversas parece menos clara, ya que la

mayoría de los usuarios afectados son solteros, seguidos por aquellos casados, mientras que solo un pequeño porcentaje está divorciado o viudo.

Gutiérrez también resalta que el estrés, la ansiedad o la depresión son fuentes importantes a la hora de presentar este tipo de reacciones, lo cual es importante a la hora de recetar fármacos que actúen sobre el sistema nervioso. (Gutiérrez-Islas et al., 2012).

En cuanto a la zona de residencia de los usuarios, el 80% vive en zonas urbanas, lo que podría indicar diferencias en la exposición a los medicamentos homeopáticos entre áreas urbanas y rurales. Este hallazgo plantea preguntas sobre las prácticas de salud y el acceso a la atención médica en entornos urbanos versus rurales, y cómo esto podría influir en la aparición de reacciones adversas.

En términos de información clínica, es notable que la hipertensión y la diabetes son las condiciones de salud más comunes entre los usuarios afectados, representando el 40% y el 28% de la muestra, respectivamente. Esto sugiere que existe una relación entre estas condiciones preexistentes y la probabilidad de experimentar reacciones adversas a medicamentos homeopáticos. Además, el hecho de que el 90% de los usuarios afectados estén tomando otros medicamentos además de los homeopáticos indica la posibilidad de interacciones medicamentosas como un factor contribuyente a las reacciones adversas.

También pudimos notar que el sedentarismo puede afectar de manera directa a estas afectaciones de salud lo que implica una mayor medicación y que el periodo más significativo de duración del tratamiento está entre 1 y 3 meses.

La investigación cumplió con el objetivo general de determinar el perfil demográfico y clínico de los usuarios que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos en el centro naturista Casa Verde durante el primer periodo del 2024. Se logró identificar con precisión

los aspectos demográficos como edad, género, ubicación, estado civil y ocupación, así como los factores clínicos relacionados con las reacciones adversas, tales como condiciones de salud previas, duración y dosis de medicamentos, medicamentos concurrentes y actividad física. Estos hallazgos son fundamentales para comprender los factores de riesgo y las características de la población más propensa a experimentar reacciones adversas en el centro naturista.

En cuanto a las características demográficas, se encontró que los usuarios afectados son predominantemente mujeres adultas de zonas urbanas, con una alta prevalencia de condiciones de salud preexistentes como hipertensión y diabetes. Esto sugiere que ciertos grupos demográficos podrían estar en mayor riesgo, y se recomienda que el centro naturista Casa Verde utilice esta información para adaptar sus servicios y programas preventivos a las necesidades específicas de estos grupos. Además, la información demográfica recolectada puede ser utilizada para mejorar la selección y administración de medicamentos homeopáticos, enfocándose en los grupos identificados como de mayor riesgo.

El análisis de los factores clínicos reveló que una parte significativa de los usuarios afectados estaba tomando otros medicamentos, lo que apunta a posibles interacciones medicamentosas como una causa de las reacciones adversas. Se identificaron condiciones de salud prevalentes y se evaluaron factores como la duración y dosis de los tratamientos homeopáticos. Este conocimiento permite al centro naturista diseñar estrategias educativas y de monitoreo para sus usuarios, especialmente aquellos con condiciones de salud preexistentes o que están tomando múltiples medicamentos.

Finalmente, la recolección de información demográfica y clínica se llevó a cabo de manera exhaustiva, proporcionando una base sólida para futuras investigaciones y para el desarrollo de estrategias de prevención y manejo de reacciones adversas. Se recomienda que el centro naturista Casa Verde continúe actualizando regularmente esta información, asegurando un

monitoreo continuo y la adaptación de sus servicios según las necesidades cambiantes de la población atendida. Esta práctica permitirá al centro mantener un enfoque proactivo en la seguridad y eficacia de los tratamientos homeopáticos, mejorando así la calidad del cuidado brindado a sus usuarios.

Conclusiones

La investigación logró identificar de manera efectiva el perfil demográfico y clínico de los usuarios que reportaron reacciones adversas a los medicamentos homeopáticos. La mayoría de los usuarios afectados tienen entre 31 y 50 años, con una prevalencia de género femenino. La mayoría reside en zonas urbanas y reporta estar empleados a tiempo completo o desempleados. Clínicamente, la hipertensión y la diabetes son las condiciones más prevalentes entre estos usuarios. Además, casi todos los usuarios afectados están tomando otros medicamentos, lo que sugiere posibles interacciones medicamentosas.

El análisis demográfico muestra que el grupo más afectado tiene entre 31 y 50 años (40%), seguido por el grupo de 18 a 30 años (30%). En cuanto al género, el 50% de los encuestados son mujeres, mientras que el 40% son hombres. La mayoría de los usuarios residen en zonas urbanas (80%) y están empleados a tiempo completo (36%) o están desempleados (20%). Estos resultados destacan que las reacciones adversas son más comunes entre adultos jóvenes y de mediana edad, predominantemente mujeres urbanas, y que el estado laboral podría influir en la incidencia de estas reacciones. La investigación cumple con el objetivo de analizar las características demográficas, proporcionando una comprensión clara del perfil de los usuarios afectados. Se recomienda al Centro Naturista Casa Verde considerar estos factores demográficos al evaluar y prescribir tratamientos homeopáticos, especialmente prestando atención a mujeres adultas en zonas urbanas.

Los factores clínicos revelaron que el 40% de los usuarios padecen hipertensión y el 28% diabetes. El 90% de los usuarios están tomando otros medicamentos, lo que sugiere que las interacciones medicamentosas podrían ser un factor clave en las reacciones adversas. La duración del tratamiento homeopático más común es de 1 a 3 meses (40%). Además, la mitad de los

usuarios sigue las indicaciones del empaque, mientras que la otra mitad sigue las recomendaciones de un especialista. El objetivo de examinar los factores clínicos se ha cumplido al identificar las condiciones de salud prevalentes y las posibles interacciones medicamentosas. Se recomienda una evaluación más detallada de las interacciones medicamentosas en futuras consultas y un monitoreo estrecho de los usuarios con condiciones preexistentes como hipertensión y diabetes.

La recolección de datos se llevó a cabo de manera exhaustiva, permitiendo una caracterización precisa de los usuarios. La información demográfica y clínica obtenida proporciona una base sólida para comprender las reacciones adversas a los medicamentos homeopáticos. El objetivo de recolectar información relevante se ha cumplido exitosamente. Se recomienda que el Centro Naturista Casa Verde utilice esta información para mejorar la seguridad y eficacia de sus tratamientos homeopáticos, ajustando las prescripciones según el perfil demográfico y clínico de los usuarios. Además, se sugiere realizar campañas de sensibilización sobre la importancia de reportar todas las medicaciones concurrentes para prevenir interacciones adversas.

Bibliografía

- Arispe et.al. (2020). *La investigación científica - Una aproximación para los estudios de posgrado*. Obtenido de Universidad Internacional del Ecuador:
<https://repositorio.uide.edu.ec/bitstream/37000/4310/1/LA%20INVESTIGACION%20CIENCIA%20CIENT%8DFICA.pdf>
- Asociación para el Autocuidado de la Salud, anefp (2016). *Medicamentos tradicionales a base de plantas*. Recuperado el 13 de marzo de: <https://anefp.org/es/blog/medicamentos-tradicionales-base-de-plantas>
- Azuero, Á. (2018). Significatividad del marco metodológico en el desarrollo de proyectos de investigación. Obtenido de Universidad Católica de Cuenca:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7062667>
- Burgos, L. (s.f.). Marco teórico y metodológico en Historia. Obtenido de Universidad de Los Andes: <https://leo.uniandes.edu.co/marco-teorico-y-metodologico-en-historia/>
- Diccionario de la Real Academia Española (2023). Homeopatía. Recuperado de <https://dle.rae.es/homeopat%3%ADa?m=form>
- Escuela Clínica y de Ciencias de la Salud (2021). *Farmacia homeopática, qué es y en qué se basa*. Recuperado de <https://escuelaclinica.com/principios-productos-farmacia-homeopatica/>
- Fonseca Acosta, S. P., Jojoa Genoy, K. P., Ordoñez Pejendino, L. S., Cuaran Cuaran, M. del R., & Caicedo Moreno, S. P. (2023). *Prácticas seguras para minimizar los efectos adversos de los medicamentos homeopáticos y a base de plantas: una evaluación necesaria*. Recuperado de <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/60292>

Giménez, A. (2023) “¿Qué es la ciencia de la salud y su importancia?” En *El Universal DF*.

Recuperado de <https://www.eluniversaldf.mx/que-es-la-ciencia-de-la-salud/>

Gutiérrez-Islas, E., Báez-Montiel, B. B., Turabián, J. L., Bolaños-Maldonado, M., Herrera-

Ontañón, J. R., Villarín Castro, A., & López de Castro, F. (2012). Los pacientes con

reacciones adversas a medicamentos presentan una mayor prevalencia de alteraciones

emocionales. *Atencion primaria*, 44(12), 720–726.

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2012.06.010>

Instituto DYN. (2022) *¿Cómo funciona una farmacia homeopática?* Recuperado

de <https://institutodyn.lat/farmacia-homeopatica-caracteristicas-tipos/>

INVIMA. (s.f.) *Medicamentos homeopáticos, fitoterapéuticos y suplementos dietarios*.

Recuperado el 13 de marzo de: <https://www.invima.gov.co/productos->

[vigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-](https://www.invima.gov.co/productos-vigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-)

[fitoterapeuticos-y-suplementos-dietarios](https://www.invima.gov.co/productos-vigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-fitoterapeuticos-y-suplementos-dietarios)

Ministerio de la Protección Social (2004) Resolución No. 0114 de 2004. Tomado de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resoluci%C>

[3%B3n_0114_de_2004.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Resoluci%C3%B3n_0114_de_2004.pdf)

Ministerio de la Protección Social (2005). *Decreto 1737 de 2005, por el cual se reglamenta la*

preparación, distribución, dispensación, comercialización, etiquetado, rotulado y

empaquete de los medicamentos homeopáticos magistrales y oficinales y se dictan otras

disposiciones. Recuperado el 13 de marzo de 2024 de <https://vlex.com.co/vid/decreto->

[352552138](https://vlex.com.co/vid/decreto-352552138)

Montané, E., & Santesmases, J. (2020). Reacciones adversas a medicamentos. *Medicina Clínica*,

154(5), 178-184. Recuperado de <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2019.08.007>

- Nontoa, R. (2016) Percepciones de la normatividad legal vigente en Colombia del medicamento homeopático en la comunidad de especialistas y estudiantes. *Fundación Universitaria Luis G. Páez*. Recuperado de https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/02/879360/percepciones-de-la-normatividad-legal-vigente-en-colombia-del-m_wLocTV6.pdf
- Pizarro M.D. (2016)- La polimedición y prescripción inadecuada en adultos mayores. Revista médica de Costa Rica. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2016/rmc162zi.pdf>
- Rodríguez, C. (2022). La farmacovigilancia en Latinoamérica: Perspectivas desde sus protagonistas. *Universidad Nacional de Colombia*. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/81940/80259350.2022.pdf?sequence=1>
- Ropero Egüe, L. P., Gualdrón Rodríguez, D. X., Martínez Tarache, H. T., Dávila Chávez, V. L., & Pedraza Álvarez, I. V. (2023). *Diseño de un protocolo de farmacovigilancia a reacciones adversas producidas por medicamentos homeopáticos y tradicionales a base de plantas medicinales en el establecimiento farmacéutico Saludvida ubicado en Yopal Casanare*. Recuperado de <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/59629>
- Sánchez, C. (2013). Breve mirada al desarrollo de la historia de la homeopatía en el mundo durante los dos últimos siglos. *Universidad Nacional de Colombia*. Recuperado de <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/21044/5599431.2013.pdf>
- Universidad Autónoma de México. (2020). Clasificación de los tipos de estudio. Obtenido de Universidad Autónoma de México: <https://dsp.facmed.unam.mx/wp->

[content/uploads/2022/02/Anexo-1A.-U-4.-Argimon-PJ-Clasificacion-de-los-tipos-de-estudio.pdf](#)

Velasco, A. y Velasco, M. (2018). Reacciones Adversas Medicamentosas (RAM) Interacciones Medicamentosas. Cátedra de Farmacología Facultad de Medicina Universidad de Valladolid. Recuperado de <file:///C:/Users/Sonia/Downloads/Dialnet/ReaccionesAdversasMedicamentosasRAM-7141899.pdf>

Apéndices

Apéndice A

Formato de Encuesta realizada a los usuarios

<p>Encuesta realizada a los usuarios del centro naturista casa verde que reportaron reacciones adversas a medicamentos homeopáticos durante el primer periodo del 2024</p>	
<p>Al realizar esta encuesta autoriza de forma voluntaria el tratamiento de datos para fines académicos.</p>	
<p>Instrucciones:</p> <p>Por favor, responda las siguientes preguntas lo más honestamente posible. Toda la información proporcionada será tratada de manera confidencial y solo se utilizará para propósitos de esta investigación.</p>	
<p>Sección 1: Información Demográfica</p>	
Pregunta	Opción de respuesta
Edad	<p>A. Menos de 18</p> <p>B. 18-30</p> <p>C. 31-50</p> <p>D. Mas de 50</p>
Género	<p>A. Masculino</p> <p>B. Femenino</p>

	C. Prefiero no decir
Ocupación	<p>A. Estudiante</p> <p>B. Empleado(a) tiempo completo</p> <p>C. Empleado(a) tiempo parcial</p> <p>D. Desempleado(a)</p> <p>E. Jubilado(a)</p> <p>F. Independiente</p>
Estado civil	<p>A. Soltero(a)</p> <p>B. Casado(a)</p> <p>C. Divorciado(a)</p> <p>D. Viudo(a)</p>
Zona	<p>A. Rural</p> <p>B. Urbana</p>
Sección 2: Información Clínica	
¿Padece alguna de las siguientes condiciones de salud? (Marque todas las que apliquen)	<p>A. Diabetes</p> <p>B. Hipertensión</p> <p>C. Enfermedades cardiovasculares</p> <p>D. Asma</p> <p>E. Ninguna</p>
¿Está actualmente tomando otros medicamentos?	<p>A. Sí</p> <p>B. No</p>

Duración del uso de medicamentos homeopáticos:	A. Menos de 1 mes B. 1-3 meses C. 3-6 meses D. Más de 6 meses
Dosis de medicamento homeopático utilizado:	A. Según indicación en el empaque B. Según recomendación del especialista
Realiza ejercicio frecuentemente	A. Si B. No