

**Disminución de la Tasa de Mortalidad por Desnutrición en Menores de Cinco Años en el
Municipio de Leticia, Amazonas, Colombia**

Hilary Quiroz Osorio

Johana Alejandra Jiménez Maya

Ruth Viviana Rincón Verdugo

Yhoan Estevan Quiroz Vasco

Yisel Rivas Zapata

Asesor (a)

Martha Johanna Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Programa de Administración en Salud

2024

Resumen

El desarrollo de este trabajo tiene como finalidad disminuir la tasa de mortalidad en menores de cinco (5) años en el municipio de Leticia- Amazonas, de acuerdo a las investigaciones realizadas en la comunidad rural y el reporte del ASIS 2022 en el departamento del Amazonas, enfocándonos en el municipio de leticia, se plantean estrategias sostenibles e innovadoras que permitan generar un acercamiento confiable y seguro a la comunidad. El enfoque principal de la propuesta de intervención es centrarnos en las madres gestantes y lactantes, ya que de acuerdo a los índices descritos en el ASIS 2022, las tasas de mortalidad se deben a los cuidados y escasos recursos disponibles para las madres gestantes, por lo tanto, se evidencia que se requiere fortalecer las acciones de promoción y prevención en la población gestantes mediante el seguimiento oportuno por parte de las entidades prestadoras de servicios de salud.

Palabras clave: Mortalidad, desnutrición, madres gestantes.

Abstract

The purpose of the development of this work is to reduce the mortality rate in children under 5 years of age in the municipality of Leticia - Amazonas, according to the research carried out in the rural community and the ASIS 2022 report in the department of Amazonas, focusing on the municipality of Leticia, sustainable and innovative strategies are proposed that allow generating a reliable and safe approach to the community, the main focus of the intervention proposal is to focus on pregnant and lactating mothers since according to the indices described in the ASIS 2022 mortality rates are due to the care and scarce resources available to pregnant mothers, therefore, it is evident that it is necessary to strengthen promotion and prevention actions in the pregnant population through timely monitoring by the entities providing care. Health services.

Keywords: Mortality, malnutrition, pregnant mothers.

Tabla de contenido

Introducción	7
Justificación	8
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Contextualización del Problema de Salud	10
Descripción de la Población Objeto.....	12
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta	14
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	16
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública.....	20
Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta.....	24
Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo	
Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros.....	25
Conclusiones	31
Referencias Bibliográficas	32

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Estrategia de Vida saludable, Seguridad Alimentaria y Nutricional</i>	26
Tabla 2 <i>Estrategia de Seguridad alimentaria para comunidades rurales</i>	27
Tabla 3 <i>Fortalecimiento de las condiciones prenatales, materno-infantil y nutrición</i>	29
Tabla 4 <i>Estrategia de Coordinación entre EAPB, IPS, y Municipio para la Prevención de la Desnutrición</i>	31

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Semaforización y tendencia de la mortalidad materno- infantil y niñez, Municipio de Leticia, 2005 -2020</i>	11
--	----

Introducción

La tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en el municipio de Leticia, Amazonas, es una problemática de gran relevancia para los entes territoriales, debido a las precarias condiciones de esta población, por lo cual se pretende intervenir desde el recurso humano, generando un enfoque intercultural e intersectorial. De esta forma, la intensión principal como estudiantes de Administración en Salud con profundización en gestión de la salud pública, es fomentar estrategias con las cuales se apoye la promoción en salud y prevención de enfermedades causadas por la desnutrición en las comunidades indígenas del municipio de Leticia, mitigando de esta forma los índices de mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años.

Atendiendo a las necesidades de salud de los pueblos indígenas, se pretende gestionar con las entidades públicas la dotación de materiales, alimentación e insumos que nos ayuden a detectar, prevenir y tratar la desnutrición en esta población, buscamos acogernos a la realidad social, cultural y geográfica del municipio de Leticia proporcionando acceso a servicios básicos de salud sin discriminación alguna.

Justificación

A partir de las tasas de mortalidad por desnutrición en menores de cinco (5) años del municipio de Leticia, teniendo como información los resultados arrojados por el ASIS del municipio de Leticia en el año 2022, esta problemática es relevante frente al departamento del Amazonas, y como estudiantes consideramos importante tomar medidas eficaces que reduzcan esta lamentable problemática de salud pública en el territorio.

La orientación de la propuesta de intervención busca reconocer y determinar las necesidades específicas y las deficiencias actuales para el acceso y cobertura en salud, fortaleciendo de esta forma los determinantes sociales, económicos y ambientales de la población.

Objetivos

Objetivo General

Mejorar la salud y la nutrición en infantes menores de cinco (5) años, de madres gestantes y lactantes del Municipio de Leticia, mediante un enfoque integral en el que se incluya el diagnóstico y tratamiento adecuado de la desnutrición aguda, así como la promoción y educación de prácticas de vida saludables y la seguridad alimentaria

Objetivos Específicos

Identificar y analizar la problemática de mortalidad por desnutrición en el departamento de Leticia.

Reducir la letalidad y mejorar las condiciones de vida de la población mediante el diagnóstico y tratamiento oportuno de la desnutrición aguda.

Disminuir las complicaciones tanto neonatales como durante el parto con asistencia prenatal y educación continua a madres gestantes y lactantes.

Fomentar la lactancia materna exclusiva con capacitaciones y campañas informativas para madres

Mejorar la nutrición comunitaria mediante un comedor comunitario y capacitaciones sobre alimentos nutritivos y su preparación

Fortalecer la salud pública mediante educación sobre higiene, controles regulares de vectores y promoción del cuidado del agua.

Contextualización del Problema de Salud

La desnutrición aguda moderada y severa está afectando principalmente a infantes menores de cinco años, con estratos socioeconómicos bajos, madres con menor grado de escolaridad y poblaciones indígenas en varios departamentos y municipios. De acuerdo al ASIS del Municipio de Leticia de 2022, entre los años los años de 2005 a 2020 la tasa de mortalidad por desnutrición de niños menores de cinco (5) años en el Amazonas fue del 31.37% mientras que en Leticia fue del 52.43% siendo esta, la tasa más alta en mortalidad. Por otra parte, el Registro de Prestación de Servicios (RIPS) para el año 2021 se observa un incremento de 1,30% en las deficiencias nutricionales en niños menores de cinco (5) años.

En las diversas investigaciones realizadas se evidenció que las principales causas de desnutrición en el municipio de Leticia se deben a la pobreza extrema, bajas oportunidades de trabajo, falta de agua potable, falta de cuidado y control por parte de las entidades prestadoras de los servicios de salud en las madres gestantes; la falta de una alimentación adecuada puede llevar a que los niños menores de cinco años, contraigan enfermedades transmisibles que los pueden llevar a la muerte por la falta de defensas y nutrientes vitales para combatir dichas enfermedades, esta problemática en salud es indispensable abordarla en el municipio de Leticia, evitando de esta forma el incremento del porcentaje de mortalidad en niños menores de cinco años, por medio de estrategias sostenibles encaminadas en la gestión de salud pública, que conlleven a acciones donde se garantice una adecuada alimentación a los hogares más vulnerables de esta población, fortaleciendo el seguimiento a los menores de cinco años, madres gestantes y lactantes que se encuentren en mayor riesgo de desnutrición.

Figura 1

Pantallazo: SemafORIZACIÓN y tendencia de la mortalidad materno- infantil y niñez, Municipio de Leticia, 2005 -2020

Causa de muerte	AMAZONAS	LETICIA	Comportamiento																	
			2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020			
Razón de mortalidad materna	176,52	126,58	-	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	
Tasa de mortalidad neonatal	5,30	7,59	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↗	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	
Tasa de mortalidad infantil	9,71	12,66	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↗	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	
Tasa de mortalidad en la niñez	15,00	17,72	↘	↗	↘	↗	↘	↘	↗	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↗	↘	↗	↘	
Tasa de mortalidad por IRA en menores de cinco años	20,92	17,48	↗	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↘	↘	↘	↗	-	↗	↘	↗	↘	
Tasa de mortalidad por EDA en menores de cinco años	20,92	17,48	↘	↗	↘	↗	↘	↘	↘	↗	↗	↗	↘	-	↗	↘	↘	↘	↗	
Tasa de mortalidad por desnutrición en menores de cinco años	31,37	52,43	↘	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↘	↘	↘	↘	↗	↗	↘	↘	↘	↗	

Fuente. Análisis de Salud Municipio de Leticia 2020 (p.97). SISPRO (2020).

Descripción de la Población Objeto

Leticia es una ciudad ubicada en el extremo sur de Colombia. Es la capital del Departamento del Amazonas. A pesar de estar alejada de los principales centros urbanos del país y sin comunicación por carretera, “Constituye un nexo comercial importante con Brasil debido a su situación de ciudad limítrofe sobre el río Amazonas y cercana al hito tripartito con Perú y Brasil” (ASIS 2022. p. 23).

De acuerdo al censo del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) de 2018, El Municipio de Leticia cuenta con una población de 48.144 habitantes. Para el año 2022, el mayor porcentaje de la población corresponde al quinquenio 0 – 4 años (11,2%) seguido por el grupo de 5 - 9 años (11,1%). (ASIS, 2022, p.23).

La población de Leticia cuenta con una alta proporción de indígenas, los cuales tienen sus organizaciones al interior de sus territorios. En cuanto a la población por etnia según el Censo Nacional de Población y Vivienda del año 2018, “El 42,5% de la población del Municipio de Leticia es auto reconocida como indígena, seguido del 0,86% como Negro(a), Mulato(a), Afrodescendiente, Afrocolombiano(a). Además, el 0,03% se identifica como Raizal del Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina y 0,01% identificado como Gitano(a) o ROM” (ASIS, 2022, p.33-34).

De acuerdo al ASIS del 2022 en la descripción sociodemográfica para el municipio de Leticia se logra identificar la mayor concentración de población entre las edades de 0 a 24 años, siendo el sexo masculino el que aporta la mayor proporción, los datos oficiales del Ministerio de Educación Nacional, la cobertura de educación en las categorías de primaria, secundaria y media,

se encuentran mejor en comparación con las coberturas del departamento de Amazonas, siendo la categoría de secundaria la más elevada con relación a la educación primaria y media.

Como se menciona anteriormente, el municipio de Leticia cuenta con limitaciones para el desplazamiento hacia el interior del país, teniendo en cuenta que el único medio de transporte público es por vía aérea lo cual incrementa los costos de vida de la población y reduce las posibilidades de acceso a servicios como la salud, existen dificultades en cuanto a demoras para recibir una remisión a tercer o cuarto nivel por parte de los afiliados al sistema de seguridad social, o la imposibilidad de desplazamiento debido a los altos costos en los tiquetes aéreos para las personas no afiliadas,

Por lo anterior, se deben fortalecer las estrategias de entrenamiento para las zonas rurales, generando una propuesta de intervención enfocada en la promoción de la salud, prevención primaria, vigilancia y control sanitario a promotores, parteras, médicos tradicionales de las zonas rurales con el fin de contar con apoyos interculturales.

Se evidencia que es indispensable cuidar la buena alimentación de los niños desde su gestación ya que estos factores afectan la niñez, sus habilidades para comunicarse, aprender, su desarrollo conductual, cognitivo, disminuyendo de esta forma altos riesgos de contraer enfermedades que retrasan el crecimiento y en los peores casos ocasionan la muerte.

Los niños son el futuro de nuestro país y debemos velar por su salud.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Crear jornadas de salud que permitan acceder a las comunidades más vulnerables, apoyando en la identificación del estado de salud de cada menor, de madres gestantes y lactantes con el fin de crear un programa promoción y prevención donde se prioricen estos casos de desnutrición.

Actores

Hospital San Rafael de Leticia

El hospital que se encuentra en el municipio de Leticia cuenta con servicios de segundo nivel de complejidad, por lo tanto, se debe solicitar acompañamiento a los especialistas de nutrición y dietética con el fin de promover campañas de alimentación saludable y seguimientos de nutrición; con esta metodología se logra tener un diagnóstico y tratamiento adecuado, racional y oportuno de la desnutrición aguda moderada o severa. Estas jornadas de salud se realizarán bajo el acompañamiento de un equipo interdisciplinario (médicos, nutricionistas y profesionales del área social) y personal de apoyo (auxiliares de enfermería) de hospital.

El hospital cuenta con servicios de telemedicina esto fomenta el acceso a los servicios de salud de una forma efectiva, solicitar apoyo con el área de consulta externa con el fin de agendar citas a las familias más vulnerables que no tienen los medios básicos para desplazarse al hospital con el fin de generar un diagnóstico previo.

Fundación Clínica Leticia

Es una entidad prestadora de servicios de salud especializada en pediatría, hospitalización pediátrica, hospitalización obstétrica mediana y compleja por lo tanto se debe realizar acercamiento solicitando el apoyo y la gestión de servicio de salud continuos, implementando

una inclusión a todas las madres en estado de gestación con el fin de fortalecer sus condiciones prenatales y atención humanizada en el parto.

Gestionar la remisión y prestación de servicios de salud para los menores de 5 años que presenten grados de desnutrición aguda y requieran atención prioritaria u hospitalización

IPS Mallamas

Solicitar el apoyo para centralizar las atenciones de servicios de salud para las comunidades indígenas que residan en el municipio de Leticia, esto se genera con el fin de mitigar la desigualdad entre las poblaciones

Secretaria de Salud y Bienestar social

Por medio de estos actores se logran fortalecer las estrategias que se desean plantear para la propuesta de intervención, ya que se logra tener un enfoque claro donde se priorizan las poblaciones situadas en las zonas rurales del municipio.

Equipo de Atención Primaria en Salud

Contar con un equipo interdisciplinario es indispensable para el desarrollo de cada estrategia, ya que de esta forma se implementan enfoques consensuados apropiados y culturalmente diversos que permitan respetar los derechos de cada pueblo indígena.

Secretaria de Educación y Secretaria de Agricultura

Contar con el apoyo de estas entidades promueve la financiación adecuada para el desarrollo de la intervención en los pueblos indígenas, ya que se cuenta con las bases principales para cuidar el patrimonio cultural y social de cada comunidad.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

El contenido de estas estrategias busca la atención en salud de menores de 5 años, madres gestantes y lactantes que padezcan de condiciones de desnutrición aguda moderada o severa, de etiología primaria, entendida como carencia de alimentos asociada o no con infecciones recurrentes. Consideramos que la mejor metodología es lograr tener un diagnóstico y tratamiento adecuado, racional y oportuno de la desnutrición aguda moderada o severa, reduce significativamente las tasas de letalidad y aumenta la sobrevivencia, por lo que es necesario implementar estándares de detección y manejo terapéutico oportuno de la desnutrición aguda, que garanticen un abordaje integral, dirigido tanto al establecimiento de su situación vital, como a la presencia y severidad de las condiciones acompañantes y sus complicaciones, incluyendo un abordaje terapéutico que involucre escenarios de manejo y estabilización cautelosa.

Nutrición Integral y Segura

El alcance de esta propuesta es incluir a los menores de 5 años, madres lactantes y gestantes identificados en la jornada de salud realizada en municipio de Leticia, con el fin de generar el acompañamiento oportuno y fomentar la disminución de condiciones primarias de desnutrición.

Fortalecimiento de las Condiciones Prenatales, Materno-Infantil y Nutrición

Objetivo

Disminuir las defunciones en el periodo neonatal y complicaciones durante la labor de parto.

Actores

Acompañamiento educativo y asistencia prenatal por parte del equipo interdisciplinario designado para la intervención, con el fin de identificar las condiciones de salud que pueda afectar el proceso de parto o el crecimiento del bebe.

Desarrollo de la Estrategia

Realizar 4 capacitaciones a madres sobre lactancia materna exclusiva, especialmente en los 6 primeros meses de vida: las capacitaciones serán distribuidas durante el periodo de seguimiento prenatal.

Realizar 2 campañas Publicitarias sobre la importancia de la lactancia materna. Estas se realizarán cuando se inicie el seguimiento y cuando finalice.

Realizar asistencias prenatales y posnatal temprana durante y después del embarazo: las asistencias se realizarán a las madres inscritas en el programa cada 2 meses y serán coordinado por la fundación Leticia mediante la agenda de consulta externa que ellos tengan disponible.

Suministrar multivitamínicos a las personas que pertenezcan al programa de acuerdo con las recomendaciones del médico tratante.

Atención domiciliaria para evaluación y prevención de desnutrición: esta atención se prestará para los casos especiales que no cuenten con acceso a las tecnologías para aplicar a la consulta por telemedicina.

Vida saludable, Seguridad Alimentaria y Nutricional.

Objetivo

Mejorar el acceso a los alimentos básicos de la canasta familiar.

Actores

Secretaria de Educación, Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, secretaria de bienestar Social

Nutricionistas del Hospital San Rafael de Leticia. Generar acompañamiento educativo de acuerdo con las problemáticas de salud identificadas en el municipio

Desarrollo de la Estrategia

Realizar 4 capacitaciones sobre alimentos ricos en nutrientes y su preparación.

Las capacitaciones se realizarán cada semana los martes a las 2:30 PM en el parque Santander, al finalizar las capacitaciones se entregarán bonos para redimir por alimentos.

Estrategia Seguridad Alimentaria para Comunidades Rurales***Objetivo***

Generar estrategias viables y aplicables para la producción e incorporación de alimentos.

Actores

Equipos básicos de salud y hospitales, secretaria de salud.

Desarrollo de la Estrategia

Realizar 2 capacitaciones sobre los riesgos para la salud asociados con la falta de higiene y las prácticas de saneamiento inadecuadas: las capacitaciones se realizarán semestralmente y estará coordinado por el Equipos básicos de salud y hospitales

A estas capacitaciones tendrá acceso toda la población de Leticia y se realizará el último domingo del mes de junio a las 4:00pm y el último domingo del mes de diciembre a las 2:00PM.

Realizar de manera trimestral control de vectores por medio de la identificación de sitios de cría, Fumigación.

Esta jornada estará a cargo de la secretaria de salud, de acuerdo con el cronograma de visitas que manejan mediante la gestión del riesgo.

Apoyo a los pequeños agricultores y productores locales por medio de 5 asistencias técnicas y 2 entregas de semillas. El apoyo será brindado por la secretaria de agricultura

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Con el propósito de disminuir los eventos de mortalidad asociada a la desnutrición, la presente propuesta se centrará en ofrecer una atención integral y continua para mejorar la salud y bienestar de los niños y niñas afectados en el municipio de Leticia, centrándose en la prevención y tratamiento de la desnutrición, por medio de la implementación de estrategias integrales que incluyen atención domiciliaria, evaluación nutricional personalizada, educación para las familias y acceso a recursos alimenticios, coberturas de programas de crecimiento y desarrollo tanto de la población residente en la zona rural, como los menores residentes en comunidades indígenas dispersas, con el fin de disminuir los factores de riesgo que puedan presentar en la población; así mismo, la captación temprana de las gestantes en el municipio y seguimiento por parte de las entidades prestadoras de servicios de salud a las maternas y niños menores de 5 años.

En tal sentido, las anteriores acciones estarán armonizadas con el enfoque diferencial étnico para dar continuidad a los acuerdos concertados en el marco de la construcción de los capítulos étnicos de los pueblos y comunidades indígenas (Resolución 050 de 2021), y bajo el reconocimiento de los documentos base del conocimiento propio como el Sistema Indígena de Salud Propio Intercultural- SISPI para los pueblos y comunidades indígenas con el fin de completar y articular los elementos estratégicos del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031.

Así mismo, se desarrollará bajo el enfoque de derechos, entendido desde el punto de vista del disfrute del más alto nivel de bienestar físico, mental y social, en interdependencia con otros derechos, como un asunto de salud pública y desde una perspectiva de determinantes sociales que ayuden a la disminución de eventos de mortalidad asociada a la desnutrición.

Por su parte, en la actualidad y con el propósito de reducir la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años en el municipio de Leticia, donde la tasa de mortalidad por desnutrición en

menores de 5 años para el año 2020 según el ASIS municipal, se encontraba significativamente más alta (52,43) en comparación con el departamento del Amazonas (31,37), las estrategias se desarrollaran de acuerdo con las diferentes estrategias de intervención que se establecieron en la Resolución 1035 de 2022 “Por el cual se adopta el Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 con sus capítulos diferenciales: indígena para los pueblos y comunidades indígenas de Colombia, población víctima de conflicto armado, el Pueblo gitano y la población negra, afrocolombiana, raizal y palenquera”

De acuerdo a lo anterior, la propuesta se desarrollará especialmente buscando la priorización de los eventos de interés en salud pública que se gestionarán a través del proceso integral de la salud pública; para iniciar procesos de salud, prevenir y mitigar los eventos de enfermedad, entre los cuales se destacan diferentes grupos de riesgos y que para el caso de la mortalidad asociada a la desnutrición se encuentra dentro del PDSP en el grupo de “Población en riesgo o con alteraciones asociadas a la alimentación”.

Semejante a lo anterior, esta propuesta se centrará en las líneas operativas o actualmente ejes estratégicos del PDSP 2022 – 2031 como rutas de gestión de la salud pública que permitirán el desarrollo y el fortalecimiento de acciones sectoriales e intersectoriales, dentro de las cuales se considera de vital importancia para impactar la problemática nacional relacionada con muertes en menores de 5 años por desnutrición los siguientes:

Eje Estratégico 3

Determinantes Sociales de la Salud: Elemento orientador: Gestión intersectorial de políticas públicas participativas. Estrategias del elemento orientador: Gestión para la garantía progresiva del derecho humano a la alimentación, Gestión para el acceso a saneamiento básico y agua apta para el consumo humano.

Gestión para la garantía progresiva del derecho humano a la alimentación: en el cual la propuesta se enfocará en participar con el ente municipal del desarrollo de políticas públicas participativas, planes y programas en el marco de los diferenciales poblacionales y territoriales para avanzar en el logro de una alimentación saludable, desde el enfoque del derecho humano a la alimentación.

Se desarrollarán acciones de información, educación y comunicación en salud, enfocadas a asegurar el estado de los alimentos, acciones para promover hábitos alimentarios adecuados de acuerdo con las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), que aporten a reducir el consumo de alimentos fuente de nutrientes de interés en salud pública.

Gestión para el acceso a saneamiento básico y agua apta para consumo humano: en este elemento orientador, la propuesta se alinearán con acciones que fomenten prácticas para favorecer el cuidado de la vida y la salud.

Eje Estratégico 4

Atención Primaria en Salud: Elemento orientador: Construcción de modos, condiciones y estilos favorables a la vida y la salud. Estrategias del elemento orientador: Promoción de estilos favorables a la vida y la salud.

Promoción de estilos favorables a la vida y la salud: en este elemento orientador, la propuesta se alinearán con el PDSP dado que se busca promocionar condiciones que garanticen una alimentación saludable que satisfaga las necesidades de energía y nutrientes en todos los momentos del curso de la vida y en los distintos entornos y ámbitos. La propuesta buscará continuar con las acciones educativas enfocadas en alimentación y nutrición con énfasis en el consumo de frutas y verduras y en la disminución del consumo de alimentos altos en nutrientes de interés en salud pública, consejería sobre nutrición y alimentación saludable. Así mismo,

implica la promoción de la lactancia materna y el desarrollo de acciones para implementación del Plan decenal de lactancia materna y alimentación complementaria.

Descripción de Dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Apunta

La implementación de la propuesta estará alineada con los objetivos de desarrollo sostenible, especialmente con los objetivos 2 y 3

Objetivo 2: Poner Fin al Hambre

Lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible. El hambre y la desnutrición siguen siendo grandes obstáculos para el desarrollo de muchos países; dentro de esta propuesta, se busca aportar de alguna medida con la implementación de las diferentes estrategias de intervención con terminar con todas las formas de hambre y desnutrición, en especial la de los niños, con una alimentación suficiente y nutritiva garantizando disponibilidad de alimentos durante todo el año. Nuestra propuesta aportaría al cumplimiento en el año 2030, con la reducción de muertes por desnutrición infantil en niños menores de 5 años.

Objetivo 3: Salud y Bienestar

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades: nuestra propuesta tiene relación directa con el objetivo 3 específicamente porque busca aportar a la disminución de las muertes prevenibles de niños menores de 5 años.

Finalidad de la Propuesta Haciendo Énfasis en los Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros

La finalidad de la propuesta es ofrecer una atención integral y continua para mejorar la salud y bienestar de los niños y niñas afectados en el municipio de Leticia, centrándose en la prevención y tratamiento de la desnutrición, por medio de la implementación de estrategias integrales que incluyen atención domiciliaria, evaluación nutricional personalizada, educación para las familias y acceso a recursos alimenticios, se espera reducir los índices de desnutrición y sus consecuencias en la población infantil. Esto se traducirá en una mejora notable en la salud y el bienestar de los niños y niñas, disminuyendo la incidencia de la enfermedad relacionadas con la desnutrición y mejorando su desarrollo físico y cognitivo.

Además, al enfocarse en la prevención y tratamiento temprano de la desnutrición, se espera que se reduzca la carga en el sistema de salud a largo plazo, disminuyendo de esta manera las intervenciones medicas costosas y las hospitalizaciones relacionadas con las complicaciones derivadas de la desnutrición, lo que se traduciría en una mayor eficiencia y costos, permitiendo de esta manera una mejor asignación de recursos a otras áreas prioritarias de atención médica y de promoción en la salud en el Municipio de Leticia.

La propuesta de atención integral y continua para mejorar la salud y el bienestar de los niños del Municipio de Leticia, enfocada en la prevención y tratamiento de la desnutrición, impactara significativamente en la población infantil al reducir los índices de desnutrición, mejorar el desarrollo físico y cognitivo y disminuir la incidencia de enfermedades relacionadas. Estas estrategias empoderaran las familias mediante educación nutricional, reduciendo el estrés y mejorando la calidad de vida. Además, se reducirá las intervenciones médicas costosas y se podrá redistribuir los recursos del sistema a otras áreas que lo requieran.

Tabla 1*Estrategia de Vida saludable, seguridad alimentaria y nutricional.*

Objetivo	Estrategias	Actores	Actividades	Alcance	Cantidad	Valor	Total
					30		
			Entrega de desayuno y almuerzos mediante un comedor comunitario		5	\$13.800	\$414.000
Fomentar mediante estrategias acordadas a la población y a los recursos agrícolas presentes en la zona, los hábitos alimenticios saludables	Proporcionar programas de alimentación, implementar programas de desarrollo agrícola y acceso a alimentos nutritivos en comunidades rurales y apoyo de Subsidio A Familias Vulnerables	Secretaría de Educación	Apoyo a los pequeños agricultores y productores locales por medio de 5 asistencias técnicas y 2 entregas de semillas	Estas acciones buscan garantizar el acceso a alimentos nutritivos, fomentando de esta manera el bienestar y la salud de la comunidad en general.	10	\$200.000	\$1.000.000
		Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural	Entregar mensualmente cupones de alimentos a las personas o familiar identificadas con desnutrición			\$250.000	\$2.000.000
Total					45	\$463.000	\$3.414.000

Nota. Descripción de las estrategias planteadas para implementar en el municipio de Leticia Amazonas.

Fuente Autoría Propia

Tabla 2

Estrategia de Seguridad alimentaria para comunidades rurales

Objetivo	Estrategias	Actores	Actividades	Alcance	Cantidad	Valor	Total
Articular los sectores que intervienen en la problemática de la desnutrición con la comunidad de la zona urbana, periurbana y rural del municipio, se requiere la generación de estrategias viables y aplicables para la producción e incorporación de alimentos, así como la aplicación de los <u>lineamiento</u>	Organizar sesiones educativas para madres y cuidadores sobre nutrición infantil y prácticas alimentarias saludables y	Equipos Básicos en Salud Hospital e IPS	Realizar 4 capacitación sobre alimentos ricos en nutrientes y su preparación	Este enfoque integral tiene como propósito de generar un impacto duradero en la salud y el bienestar de la comunidad en su conjunto.	4	\$200.000	\$800.000
	Realizar campañas de sensibilización sobre prácticas de higiene personal, como lavado de manos, y mejorar el acceso a instalaciones de saneamiento adecuadas.		Realizar 2 capacitaciones sobre los riesgos para la salud asociados con la falta de higiene y las prácticas de saneamiento inadecuadas				

s de seguridad Alimentari a en niños menores de 5 años.							
Total					6	\$400.0 00	\$1.200.0 00

Nota. Descripción de las estrategias planteadas para la seguridad alimentaria en el municipio de

Leticia, Amazonas. Fuente Autoría Propia

Tabla 3

Fortalecimiento de las condiciones prenatales, materno-infantil y nutrición

Objetivo	Estrategias	Actores	Actividades	Alcance	Cantidad	Valor	Total
Articular el trabajo intersectorial para la prevenir el bajo peso en gestantes, bajo peso al nacer, desnutrición en menores de 5 años e incrementar la duración media de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses y pautas para un buen manejo de la alimentación complementaria.	Organizar sesiones educativas para madres y cuidadores sobre nutrición infantil y prácticas alimentarias saludables, campañas de concientización y apoyo para fomentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y proporciona	Equipos Básicos en Salud	Realizar 4 capacitaciones a madres sobre lactancia materna exclusiva, especialmente en los 6 primeros meses de vida	Esta actividad se dirige a prevenir problemas de salud y promover el bienestar desde el inicio de la vida, impactando de manera positiva en la salud y desarrollo de la población infantil y materna.	4	\$150.000	\$600.000
		Secretaría de salud y IPS	Realizar 2 campañas Publicitarias sobre la importancia de la lactancia materna		2	\$50.000	\$100.000
			Realizar asistencias prenatal y posnatal				

	r servicios de atención prenatal que incluyan suplementos nutricionales	temprana durante y después del embarazo	1	\$3.780.00	\$3.780.00
Total			7	\$3.980.00	\$4.480.00

Nota. Descripción de las estrategias de fortalecimiento prenatales, materno-infantil y nutrición en el municipio de Leticia Amazonas. Fuente Autoría Propia

Tabla 4

Estrategia de Coordinación entre EAPB, IPS, y Municipio para la Prevención de la Desnutrición

Objetivo	Estrategias	Actores	Actividades	Alcance	Cantidad	Valor	Total
Articular el trabajo activo de las EAPB y las IPS presentes en el municipio es crucial para cumplir con los objetivos de reducción de morbilidad y mortalidad	Proporcionar suplementos de vitaminas y minerales para niños desnutridos, brindar acceso a servicios de atención médica y seguimiento nutricional para	IPS - secretaria de Salud – EAPB	Suministrar multivitamínicos de acuerdo con las recomendaciones del médico tratante. Realizar la evaluación Nutricional realizada por medico tratan, plan nutricional y seguimiento.	Esta estrategia se enfoca en reducir la morbilidad y mortalidad asociada a desnutrición, buscando mejorar el estado nutricional y la calidad de vida de las	30	\$245.00	\$7.350.00
					1	\$560.00	\$560.000

D asociada A desnutrici ón.	identificar y tratar la desnutrici ón e implement ar programas de vacunació n y tratamient o de enfermeda des transmisib les.	Realizar 12 jornadas de vacunación en la población en zonas tanto urbanas como rurales. Realizar de manera trimestral control de vectores por medio de la identificació n de sitios de cría, Fumigación. Atención domiciliaria para evaluación y prevención de desnutrición.	comunida des.	12	\$250.00 00	\$3.000.0 00
				1	\$500.00 0	\$500.000
				12	\$3.500.0 0	\$42.000
Total				56	\$5.055.0 00	\$53.410. 000

Nota. Descripción Estrategia de Coordinación entre EAPB, IPS para el municipio de Leticia

Amazonas. Fuente Autoría Propia

Conclusiones

En el Municipio de Leticia, la extrema pobreza evidencia las duras condiciones que enfrenta su población, lo que demuestra que la desnutrición se origina por una interacción compleja de diversos determinantes sociales como las desigualdades socio económico. Por lo tanto, las estrategias planteadas permitirán prevenir la mortalidad en menores de 5 años.

Para prevenir la desnutrición es necesario establecer estrategias de salud con la participación activa de la comunidad y los diferentes actores institucionales. Esto implica detectar y prevenir la desnutrición mediante la colaboración efectiva.

La implementación de las estrategias por medio de equipos interdisciplinarios es aplicable en la comunidades rurales y población indígena, por medio de seguimientos de los niños menores de 5 años, madres gestantes, lactantes y el fortalecimiento de las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, así como los hábitos alimenticios saludables.

Referencias Bibliográficas

Ministerio de salud y protección social. (2012). Dimensión seguridad alimentaria y nutricional.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Documents/dimensiones/dimension-seguridadalimentariaynutricional.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (2012). Plan Decenal de Salud Pública.

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/IMP_4feb+ABCminsalud.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación en salud Departamento de Amazonas 2022.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-amazonas-2022.zip>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Análisis de situación en salud Municipio de Leticia 2022.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-amazonas-2022.zip>

Ministerio de salud y protección social. (2022). Documento de Análisis de Situación de Salud con el Modelo de los Determinantes Sociales de Salud.

Ministerio de salud y protección social. (2022). Por el cual se adopta el Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 con sus capítulos diferenciales: indígena para los pueblos y comunidades indígenas de Colombia, población víctima de conflicto armado, el Pueblo ROM y la población negra, afrocolombiana, raizal y palenquera.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%201035%20de%202022.pdf

Ministerio de salud y protección social. (2024). Disminuye la mortalidad por desnutrición aguda en niños y niñas menores de cinco años en el país

Naciones Unidas (2022). Objetivos y metas de desarrollo sostenible - Desarrollo Sostenible. Desarrollo Sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Procuraduría General de la Nación (2024). Procuradora pide a mandatarios territoriales, atención y prevención urgente de la desnutrición infantil en Colombia. Boletín 197 de la Procuraduría General de la Nación. [https://www.procuraduria.gov.co/Pages/procuraduria-pide-mandatarios-territoriales-atencion-prevencion-urgente-desnutricion-infantil-colombia.aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8BEn%20el%202024,\)%20y%20Risaralda%20\(2\).](https://www.procuraduria.gov.co/Pages/procuraduria-pide-mandatarios-territoriales-atencion-prevencion-urgente-desnutricion-infantil-colombia.aspx#:~:text=%E2%80%8B%E2%80%8BEn%20el%202024,)%20y%20Risaralda%20(2).)