

**"Estrategias integrales para la prevención y tratamiento de la desnutrición infantil en el Amazonas"**

Angela Carvajal Manchego

Kelly Alexandra García

Laura Tatiana Rodríguez Morales

Sebastián Camilo Naranjo

Zeynep Alejandra Tariq

Presentado a

Katty Margarita Baquero Baquer

Universidad Nacional Abierta y Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISA

Diplomado en Gestión de la Salud Pública

2024

## **Resumen**

El proyecto para abordar la desnutrición infantil en el departamento del Amazonas, Colombia, se enfoca en implementar estrategias integrales para prevenir y tratar esta problemática. La región enfrenta desafíos geográficos, culturales y socioeconómicos que dificultan el acceso a una alimentación adecuada y a servicios de salud de calidad. La desnutrición infantil afecta negativamente el crecimiento físico, cognitivo y la salud de los niños menores de cinco años. El enfoque del proyecto incluye la promoción de la lactancia materna, la mejora de la seguridad alimentaria, el fortalecimiento de los servicios de salud y la participación comunitaria. Se busca involucrar a múltiples actores, desde instituciones gubernamentales hasta organizaciones locales y comunitarias, para implementar acciones coordinadas y sostenibles. El proyecto tiene como objetivo alcanzar resultados tangibles en la salud y el desarrollo de los niños, priorizando la eficiencia económica y la sostenibilidad a largo plazo. Se espera que estas acciones contribuyan a reducir las tasas de desnutrición infantil en el departamento del Amazonas y mejorar el bienestar de las comunidades afectadas.

***Palabras clave:*** Desnutrición, Infancia, Lactancia, Prevención, Sostenibilidad.

## **Abstract**

The project to address child malnutrition in the department of Amazonas, Colombia, focuses on implementing comprehensive strategies to prevent and treat this problem. The region faces geographical, cultural, and socioeconomic challenges that hinder access to adequate food and quality health services. Child malnutrition negatively affects the physical, cognitive and health growth of children under five years of age. The project's focus includes promoting breastfeeding, improving food security, strengthening health services and community participation. It seeks to involve multiple actors, from government institutions to local and community organizations, to implement coordinated and sustainable actions. The project aims to achieve tangible results in children's health and development, prioritizing economic efficiency and long-term sustainability. These actions are expected to contribute to reducing child malnutrition rates in the department of Amazonas and improve the well-being of affected communities.

***Keywords:*** Malnutrition, Childhood, Breastfeeding, Prevention, Sustainability.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	7
Objetivos .....	8
Objetivo General .....	8
Objetivos Específicos.....	8
Contextualización del problema de salud .....	9
Principales causas de la desnutrición infantil .....	10
Factores sociales que afectan la nutrición infantil directamente: .....	10
Tipos de desnutrición.....	10
Señales de alerta para tener en cuenta.....	11
Descripción de la población objeto .....	11
Características socioeconómicas.....	12
Nivel educativo: .....	12
Ingresos: .....	12
Acceso a servicios básicos:.....	12
Seguridad alimentaria .....	12
Factores de riesgo: .....	12
Prácticas de alimentación inadecuadas: .....	12
Enfermedades infecciosas:.....	12
Violencia intrafamiliar y maltrato a los niños: .....	13
Actores, Alcance y Responsabilidad en la propuesta .....	13
Actores: .....	13
Gobierno nacional y entidades de salud pública.....	13
Gobiernos departamentales y locales:.....	13
Profesionales de la salud:.....	14

Organizaciones no-gubernamentales (ONG) y organizaciones comunitarias .....	14
Sector privado: .....	14
Comunidades locales y líderes comunitarios: .....	15
Alcance .....	15
Regional/local: .....	15
Sectorial: .....	15
Intersectorial: .....	16
Responsabilidades: .....	17
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar .....	19
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.....	20
Promoción en salud.....	20
El enfoque de determinantes en Salud .....	21
Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta .....	21
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	24
Resultados en salud.....	24
Estrategias: .....	25
Costo-efectividad .....	25
Resultados previstos: .....	27
Conclusiones .....	28
Referencias Bibliográficas .....	29

Breastfeeding, Prevention, Sustainability.

## **Introducción**

La desnutrición infantil representa un desafío significativo en el departamento del Amazonas, Colombia, donde las condiciones geográficas, culturales y socioeconómicas complican el acceso a una alimentación adecuada y a servicios de salud de calidad. Esta problemática impacta negativamente en la salud y el desarrollo de los niños menores de cinco años, afectando su capacidad de crecimiento físico, cognitivo y su resistencia a enfermedades. Ante esta realidad, es crucial implementar estrategias integrales que aborden las causas subyacentes de la desnutrición y promuevan prácticas saludables en las comunidades afectadas.

El presente proyecto se centra en diseñar e implementar estrategias multidisciplinarias para prevenir y tratar la desnutrición infantil en el departamento del Amazonas. A través de un enfoque integral que involucra la promoción de la lactancia materna, la mejora de la seguridad alimentaria, el fortalecimiento de los servicios de salud y la participación comunitaria, se busca mejorar el estado nutricional y el bienestar general de los niños en la región.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Implementar y ejecutar diferentes estrategias para mitigar los determinantes sociales que afectan la población de 0 a 5 años del territorio del Amazonas, mediante iniciativas de formación continua y acompañamiento con profesionales de la salud.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las principales causas de mortalidad en niños de 0 a 5 años del territorio del Amazonas.

Realizar un mapeo de las comunidades más afectadas identificando las zonas más vulnerables teniendo en cuenta factores geográficos, culturales y socioeconómicos. Diseñar programas educativos de formación continua haciendo énfasis en las buenas prácticas de alimentación sana y balanceada que debe tener la población de 0 a 5 años.

Promover mecanismos de vigilancia que garanticen el cuidado infantil necesario y el acceso a salud pública.

## Contextualización del problema de salud

Amazonas forma parte de los 32 departamentos en los que está dividido Colombia, cuya capital política es Leticia, ubicado al sur del país. Es el departamento más extenso de Colombia, el cual tiene una superficie de 110.000 km<sup>2</sup> y, en 2023, y lo habitan 83 808 personas. Es el cuarto departamento con la población más baja, superando a San Andrés y Providencia, Guainía y Vaupés. Además, tiene una densidad poblacional de 0,76 personas por km<sup>2</sup>, lo que lo define como en el tercer departamento con la población más baja después de Vichada y Guainía. Totalmente, se componen de regiones de la selva amazónica. La zona sur del departamento, situada al sur del río Putumayo, es conocida como el "Trapezio amazónico". Esta área abarca la triple frontera entre Colombia, Perú y Brasil, y su frontera meridional está delimitada por el río Amazonas.

Según el Análisis de Situación de Salud en Colombia (ASIS), en el año 2023, el departamento del Amazonas mostró un incremento de 31.35 puntos en comparación con los resultados del análisis de 2022. Este dato es alarmante, ya que sugiere que no se están implementando proyectos para solucionar este problema y que las entidades responsables de proteger los derechos de los niños menores de cinco años en el departamento no están demostrando interés. La desnutrición infantil es causada por una ingesta inadecuada de alimentos tanto en cantidad como en calidad, la frecuente incidencia de enfermedades infecciosas y diversos factores sociales. Esta problemática afecta principalmente a niñas y niños durante sus primeros años de vida, impactando negativamente en su desarrollo físico y cognitivo, dependiendo de la severidad de la situación. En casos extremos, la falta de atención adecuada puede resultar en la muerte.

De acuerdo con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), un niño que padece desnutrición aguda severa tiene hasta nueve veces más probabilidades de morir en comparación con uno que tiene un estado nutricional adecuado.

Es fundamental que, en el entorno familiar, los padres, madres y cuidadores estén informados sobre las principales causas y tipos de desnutrición infantil. Además, deben aprender a reconocer las señales de advertencia que puedan indicar un posible caso de desnutrición para poder acudir al médico de manera oportuna.

### **Principales causas de la desnutrición infantil**

Bajo peso de la madre durante el embarazo.

Bajo peso y talla del niño o niña al nacer.

En los primeros seis meses de vida, se debe practicar la lactancia materna exclusiva, ya que ninguna fórmula industrial puede igualar la composición natural de la leche materna.

Una alimentación complementaria inadecuada después de los seis meses impide que los niños obtengan las vitaminas y minerales esenciales para su desarrollo en cada etapa.

Las infecciones respiratorias e intestinales recurrentes dificultan la ingesta de alimentos, así como la digestión y absorción de nutrientes en los niños.

### **Factores sociales que afectan la nutrición infantil directamente:**

Los ingresos económicos insuficientes de la familia impiden la adquisición de alimentos en cantidad y calidad adecuadas.

Las condiciones no saludables del lugar de habitación, el hacinamiento, la falta de acceso a agua potable y saneamiento básico.

La falta de educación de los padres sobre alimentación saludable resulta en dietas desequilibradas para sus hijos, que no cubren todas sus necesidades en nutrición.

### ***Tipos de desnutrición***

Según la OMS Y LA UNICEF, existen tres categorías de desnutrición infantil:

La desnutrición crónica retrasa el crecimiento de un niño o niña, lo que significa que su estatura es inferior al estándar correspondiente a su edad. Desnutrición repentina. Un niño o niña con desnutrición aguda tiene un peso inferior a su estatura normal. Esta situación requiere atención médica inmediata. La mala nutrición persiste.

Falta de minerales y vitaminas. Se denomina "hambre oculta". Se refiere a la desnutrición causada por la falta de micronutrientes y puede manifestarse de diversas maneras. Como ejemplo, un niño que carece de vitamina A es más propenso a las infecciones, pero si la carencia es de hierro, entonces puede presentar anemia y dificultades en su capacidad de aprendizaje.

### ***Señales de alerta para tener en cuenta***

De acuerdo con la nutricionista Clara Rojas Montenegro y el pediatra Darío Botero, miembros de la Sociedad Colombiana de Pediatría, existen señales de alerta que los padres deben observar para consultar al médico oportunamente y detectar la mala nutrición infantil:

### **Descripción de la población objeto**

Definición: Niños y niñas de 0 a 5 años que residen en el departamento del Amazonas, Colombia.

Edad: 0 a 59 meses.

Sexo: Masculino y femenino.

Ubicación: - Zonas rurales y urbanas del departamento del Amazonas.

Se debe prestar especial atención a las poblaciones indígenas que habitan en áreas dispersas y de difícil acceso.

## **Características socioeconómicas**

### ***Nivel educativo:***

Prevalencia de niveles educativos bajos, especialmente en áreas rurales y entre comunidades indígenas.

### ***Ingresos:***

Hogares con ingresos bajos y alta pobreza.

### ***Acceso a servicios básicos:***

Limitaciones en la disponibilidad de agua potable, servicios de saneamiento básico y acceso a atención médica de alta calidad.

### ***Seguridad alimentaria:***

La inseguridad alimentaria impacta a una parte considerable de la comunidad, especialmente en las áreas rurales.

## **Factores de riesgo:**

### ***Prácticas de alimentación inadecuadas:***

Insuficiencias en la práctica de la lactancia exclusiva con leche materna y en la introducción de alimentos complementarios.

### ***Enfermedades infecciosas:***

Alta incidencia de enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas.

***Violencia intrafamiliar y maltrato a los niños:***

Impacta en la salud física y mental de los niños, incrementando su susceptibilidad a la desnutrición.

**Actores, Alcance y Responsabilidad en la propuesta****Actores*****Gobierno nacional y entidades de salud pública:***

Encargados de diseñar estrategias de salud pública a nivel nacional.

Formulan regulaciones, pautas y tácticas para potenciar los marcadores de salud a nivel nacional.

Asignan presupuestos y recursos para programas de salud específicos.

Ofrecen dirección y respaldo técnico a las administraciones regionales y locales para llevar a cabo iniciativas y medidas de salud pública.

***Gobiernos departamentales y locales:***

Responsables de ejecutar medidas y proyectos de salud pública a nivel regional y local, ajustándose a las particularidades y requerimientos individuales de cada región y población.

Gestionan los recursos asignados para la salud, incluyendo la infraestructura de salud, el personal médico y los suministros necesarios.

Coordinan y colaboran con organizaciones locales, instituciones educativas, ONG y otros actores relevantes en la implementación de programas de salud.

***Profesionales de la salud:***

Médicos, nutricionistas, parteras, psicólogos, enfermeros y otros profesionales del área de la salud que desempeñan un papel primordial en la prestación de servicios de salud de calidad.

Ofrecen servicios médicos que abarcan desde la prevención hasta la rehabilitación, adaptados a las necesidades particulares de cada segmento de la población.

Se involucran en iniciativas de formación continua y actualización profesional con el fin de mantener niveles óptimos de atención y elevar la calidad de los servicios de salud.

***Organizaciones no-gubernamentales (ONG) y organizaciones comunitarias:***

Trabajan en colaboración con comunidades locales para identificar necesidades de salud específicas y diseñar programas adaptados a las realidades locales.

Organizan la asignación de recursos financieros, humanos y materiales para respaldar la ejecución de programas de salud en la comunidad.

Proporcionan servicios directos de salud, educación sanitaria, apoyo psicosocial y promoción de la participación comunitaria en temas de salud.

***Sector privado:***

Corporaciones, fundaciones y otras organizaciones privadas pueden colaborar en la mejora de la salud pública mediante asociaciones público-privadas, aportes de recursos y programas de responsabilidad social corporativa.

Tienen la capacidad de respaldar iniciativas de desarrollo de infraestructura de salud, tecnología médica avanzada y entrenamiento del personal sanitario.

Se involucran en acciones para promover hábitos de vida saludables tanto en el entorno laboral como en la comunidad, además de apoyar campañas de sensibilización sobre asuntos de salud pública.

***Comunidades locales y líderes comunitarios:***

Su involucramiento activo es fundamental para el éxito de las intervenciones, ya que son los principales beneficiarios y actores en los programas de salud pública.

Identifican necesidades de salud locales, prioridades y soluciones que sean culturalmente apropiadas y sostenibles a largo plazo.

Actúan como defensores de la salud dentro de sus comunidades, promoviendo la adopción de comportamientos saludables, la participación en programas de salud y la colaboración con autoridades y organizaciones para abordar desafíos de salud específicos.

**Alcance*****Regional/local:***

La propuesta se centra en el departamento de Amazonas, considerando las particularidades geográficas, demográficas, culturales y socioeconómicas de la región. Se deben identificar y priorizar las áreas y comunidades dentro del departamento que enfrentan mayores desafíos en términos de desnutrición infantil.

Es necesario ejecutar la propuesta en áreas urbanas y rurales del departamento, garantizando el acceso equitativo de todos los niños y familias a servicios e intervenciones de salud y nutrición.

***Sectorial:***

Salud: El programa incluye mejoras en la infraestructura de salud, el fortalecimiento de los servicios de atención primaria, la capacitación del personal médico en la detección y tratamiento de la mala nutrición infantil, así como la promoción de hábitos alimenticios saludables y el cuidado infantil.

Nutrición: Se llevarán a cabo programas educativos sobre nutrición dirigidos a padres y cuidadores, se promoverá la lactancia exclusiva materna y la introducción progresiva de alimentos complementarios apropiados, y se garantizará el acceso a alimentos nutritivos y asequibles para los hogares.

Agricultura y seguridad alimentaria: Se llevarán a cabo acciones para potenciar la producción regional de alimentos saludables, impulsar prácticas agrícolas sostenibles y estimular la variabilidad de cultivos, especialmente aquellos con alto contenido nutritivo.

Desarrollo social y educación: Se implementarán medidas para atender las raíces de la desnutrición en niños, tales como la situación económica desfavorable, la carencia de servicios esenciales y la insuficiencia educativa, a través de iniciativas de desarrollo comunitario, respaldo a hogares en situación de vulnerabilidad y facilitación del acceso a la educación.

Participación comunitaria: Se estimulará la involucración dinámica de las comunidades en la organización, ejecución y análisis de iniciativas dirigidas a la salud y alimentación infantil, impulsando el fortalecimiento de familias y figuras líderes locales en la gestión de aspectos vinculados al cuidado y bienestar de sus hijos.

### ***Intersectorial***

La propuesta implica la colaboración y coordinación entre múltiples sectores y actores, incluyendo salud, agricultura, educación, desarrollo social, sector privado y sociedad civil. Se establecerán mecanismos de trabajo conjunto para garantizar enfoques integrales y complementarios en la mejoría de la nutrición de calidad para los niños en el departamento de Amazonas.

Se explorarán colaboraciones entre distintos programas y políticas vinculadas a la salud y al desarrollo infantil para potenciar el impacto y la eficacia de las mediaciones.

Se promoverá el intercambio de experiencias, mejores practica e información, entre los diferentes actores y sectores involucrados en la propuesta, con el fin de aprender y mejorar continuamente las estrategias de intervención.

La propuesta se extiende tanto a nivel regional/local como sectorial e intersectorial, con la meta de ejecutar acciones comprensivas y coordinadas que enfrenten las raíces de la desnutrición infantil e impulsen el bienestar de los infantes y familias en el departamento de Amazonas.

***Responsabilidades:***

La responsabilidad de estos resultados para la entidad territorial de Amazonas implica varios aspectos:

**Liderazgo y coordinación:** La entidad territorial está encargada de liderar y coordinar las acciones relacionadas con la implementación de políticas y programas de salud y alimentación infantil en su jurisdicción. Esto requiere una colaboración estrecha con otras entidades gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil para garantizar una aproximación integral y coordinada.

**Asignación de recursos:** La entidad territorial tiene el deber de asignar recursos financieros y humanos suficientes para ejecutar programas y medidas que mejoren la salud y alimentación de los niños en el área. Esto incluye dar prioridad a la inversión en aspectos clave como servicios de salud, alimentación y nutrición, así como en programas educativos y de concienciación.

**Supervisión y evaluación:** La entidad territorial debe establecer sistemas de supervisión y evaluación para monitorear el progreso y los resultados de las intervenciones en salud y nutrición infantil. Esto implica recopilar datos, realizar análisis periódicos y utilizar la información obtenida para realizar ajustes y mejoras en las políticas y programas implementados.

Fomento y compromiso de la comunidad: La entidad territorial debe estimular la participación dinámica de las comunidades locales en la organización, realización y análisis de programas de salud y nutrición infantil. Esto supone colaborar estrechamente con líderes comunitarios, entidades locales y familias para garantizar que las medidas sean culturalmente pertinentes y aborden las necesidades particulares de la población.

La entidad gubernamental del Amazonas está encargada de liderar y coordinar las acciones destinadas a mejorar la salud y la nutrición infantil en su región, asegurando una asignación adecuada de recursos, supervisando el progreso y promoviendo la participación comunitaria en todas las etapas del proceso.

### **Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar**

Es fundamental que las entidades territoriales implementen los lineamientos y estrategias para la salud del territorio multicultural, en colaboración con los pueblos y comunidades indígenas del Amazonas, dentro del marco del Plan Decenal de Salud Pública. Esto implica diseñar estrategias y planes que aborden el acceso insuficiente a agua potable, viviendas inadecuadas y condiciones de hacinamiento, con el objetivo de reducir las disparidades, considerando también el Plan Nacional de Salud Rural.

El plan de atención, prevención y promoción de la desnutrición infantil, enfocado en evitar la desnutrición en niños menores de cinco años y el bajo peso en mujeres gestantes en áreas rurales remotas y de difícil acceso, como el departamento del Amazonas en Colombia, puede ser implementado a través del ICBF.

Este enfoque cuenta con una serie de medidas y recursos destinados a mejorar la alimentación, nutrición y cohesión familiar, los cuales son implementados y llevados a cabo mediante:

1000 días para Cambiar el Mundo.

Centros de Recuperación Nutricional (CRN)

Unidades de Búsqueda Activa (UBA)

Centros de Recuperación Nutricional Comunitarios (CRNC).

"Mil días para transformar el mundo" es una iniciativa centrada en la prevención, atención y promoción de la desnutrición aguda en niños menores de cinco años en el Amazonas. A través de acciones educativas, su objetivo es fortalecer las dinámicas familiares para mejorar el estilo de vida y las condiciones de salud y nutrición.

Esta atención, la ajustan y hacen parte un gran grupo interdisciplinario de especialistas como lo son nutricionistas, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería y

gestores comunitarios, quienes hacen una atención en los hogares y territorios alejados, rurales del Amazonas Colombiano.

Los centros de recuperación nutricional hacen parte de un grupo de atención que apoya a la mejoría y al restablecimiento del estado nutricional de niñas y niños menores de cinco (5) años del Amazonas, remitidos por el sector salud de Colombia por parte de las EPS e IPS, que no tengan ningún tipo de complejidad médica.

También, hacen parte varias personas profesionales que son un equipo o grupo interdisciplinario de especialistas como médicos, nutricionistas y profesionales del área social, así como personal de apoyo como auxiliares de enfermería y de cocina, quienes trabajan en pro y de la mano junto con las familias del Amazonas, desarrollando acciones y trabajos de atención en salud, nutrición, alimentación, suministro de complementos nutricionales y promoción de la salud, entre otras.

Lo que se quiere lograr es una mejor seguridad alimentaria y nutricional, que sea de calidad, suficiente y estable, por el acceso y consumo que va ligado o de la mano con la cantidad, y calidad, para que estas poblaciones puedan tener una vida saludable y activa sobre todo para la primera infancia del Amazonas.

### **Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.**

#### ***Promoción en salud***

Es la línea ejecutiva más conveniente, que nos ayuda a identificar, tener un control y seguimiento de la problemática por Mortalidad por desnutrición infantil en niños menores de cinco años en los municipios del departamento del Amazonas, también nos ayuda a impulsar campañas y estrategias en alimentación, nutrición y fortalecimiento familiar, para poder mitigar la problemática de la mal nutrición en niños menores de 5 años.

### ***El enfoque de determinantes en Salud***

Este enfoque se ocupa de esta situación debido a las circunstancias en las que vive la población infantil menor de cinco años en el Amazonas. Las condiciones de vida en este departamento son desafiantes ya que carecen de servicios básicos de salud adecuados, educación nutricional, y las familias no tienen los recursos suficientes económicos para proporcionar una alimentación saludable y equilibrada a sus niños.

### **Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta**

Fin de la pobreza: El objetivo del proyecto es mejorar la salud y el bienestar de los niños menores de cinco años en el departamento del Amazonas, lo que a su vez contribuirá a la disminución de la pobreza en la región. La malnutrición infantil desempeña un papel fundamental en la perpetuación de la pobreza, al afectar el desarrollo físico y cognitivo de los niños, lo que limita su capacidad de aprendizaje y trabajo en el futuro. Al mejorar la alimentación infantil, el proyecto busca romper este ciclo de pobreza y proporcionar a los niños la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

Hambre cero: El proyecto también está alineado con el ODS 2, que busca erradicar el hambre, asegurar la seguridad alimentaria, mejorar la nutrición y fomentar la agricultura sostenible. Al mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición de los niños menores de cinco años, el proyecto contribuye a reducir el hambre y la desnutrición en el departamento del Amazonas. Esto se logra promoviendo la lactancia exclusiva materna, mejorando la seguridad alimentaria y brindando educación nutricional.

En consonancia con estos ODS, el proyecto tiene como objetivo mejorar la salud y el bienestar de los niños en el departamento del Amazonas, contribuyendo así a la disminución de la pobreza y el hambre en la región.

La propuesta tiene como objetivo reducir la pobreza en el departamento del Amazonas mediante la mejora de la salud y el bienestar de los niños menores de cinco años. La desnutrición infantil es un factor clave que perpetúa la pobreza, ya que afecta negativamente el desarrollo físico y cognitivo de los niños, limitando su capacidad para aprender y trabajar en el futuro. Al mejorar la nutrición infantil, el proyecto busca romper este ciclo de pobreza y ofrecer a los niños la conformidad de alcanzar su máximo permisible.

La propuesta se enfoca en las siguientes estrategias para reducir la pobreza:

**Reducción de la mortalidad infantil:** Al combatir la desnutrición, se espera disminuir la mortalidad infantil en el departamento del Amazonas, lo que no solo constituye un logro en términos de salud pública, sino que también tiene importantes implicaciones sociales y económicas al preservar vidas infantiles y reducir el sufrimiento de las familias.

**Mejora del desarrollo cognitivo y físico:** La desnutrición en las primeras etapas de la infancia puede tener efectos duraderos en el desarrollo cognitivo y físico de los niños. Al mejorar la nutrición en esta etapa crucial del desarrollo, se espera mejorar los resultados educativos, la capacidad cognitiva y la productividad en la vida adulta.

**Reducción de la carga de enfermedades:** La desnutrición aumenta la susceptibilidad a enfermedades infecciosas y crónicas. Al mejorar el estado nutricional de los niños, se espera reducir la prevalencia de enfermedades relacionadas con la mala nutrición y, por lo tanto, disminuir la carga de enfermedades en el sistema de salud.

**Incremento de la calidad de vida:** Una población infantil bien nutrida tendrá una mejoría en la calidad de vida en términos de salud física y mental. Esto no solo beneficia a los niños mismos, sino que también tiene un impacto positivo en sus familias y comunidades en general.

Al abordar estos factores, el proyecto busca favorecer a la disminución de la pobreza en el territorio del Amazonas a través de la inversión en el capital humano, lo que les

permitirá alcanzar su máximo potencial y aportar al desarrollo económico y social del territorio.

**Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.**

El propósito de la propuesta radica en abordar la desnutrición infantil como una preocupación de salud pública apremiante en el territorio del Amazonas, con la meta de mejorar la salud y el bienestar de los niños de 0 a 5 años y disminuir las tasas de decesos vinculadas con este problema. La desnutrición infantil no solo genera efectos inmediatos en la salud y el desarrollo de los niños, sino que también puede acarrear secuelas a largo plazo en términos de salud, educación y productividad económica.

**Resultados en salud**

**Disminución de la mortalidad infantil:** Al enfrentar la malnutrición, se aspira a disminuir la mortalidad infantil en el territorio del Amazonas, lo que no solo constituye un éxito en el entorno de la salud pública, sino que también conlleva importantes implicaciones sociales y económicas al salvaguardar la vida de niños y disminuir el dolor de las familias.

**Optimización del progreso intelectual y físico:** La carencia alimentaria durante los primeros años de vida puede generar repercusiones prolongadas en el crecimiento intelectual y físico de los infantes. Al enriquecer la alimentación en este período crítico del crecimiento, se anticipa una mejoría en los logros educativos, la destreza cognitiva y la eficacia laboral en la etapa adulta.

**Disminución de la carga de enfermedades:** La falta de nutrición incrementa la vulnerabilidad a enfermedades infecciosas y crónicas. Al mejorar el estado nutricional de los niños, se prevé una reducción en la frecuencia de enfermedades vinculadas con la carencia alimentaria, lo que en consecuencia contribuirá a aliviar la cantidad de enfermedades en el sistema de salud.

Mejora de las condiciones de vida: Una población infantil correctamente alimentada experimentará una mejora en su calidad de vida en aspectos tanto físicos como mentales. Este beneficio no solo repercute en los niños mismos, sino que también tiene una marca positiva en sus familias y en la comunidad en general.

### ***Estrategias***

Establecimiento de un programa holístico para abordar la desnutrición infantil, que contemple:

Estímulo a la lactancia materna y a la introducción de alimentos complementarios adecuados.

Reforzamiento del acceso a agua consumible y a servicios de aseo básicos.

Monitoreo del crecimiento y desarrollo infantil.

Suministro de suplementos nutricionales y micronutrientes.

Tratamiento oportuno de enfermedades infecciosas.

Educación y concientización sobre nutrición para las familias.

Reforzar el sistema de salud en las zonas rurales y remotas del Amazonas para garantizar una atención infantil oportuna y de calidad.

Incorporación de las comunidades indígenas en la concepción e implementación de estrategias para prevenir y tratar la desnutrición infantil.

### ***Costo-efectividad***

En cuanto a la eficiencia económica de la propuesta, se enfoca en optimizar el uso de los dineros y demás recursos disponibles en el sistema de salud.:

Enfoque en la prevención a largo plazo: Las acciones preventivas, como el fomento de la lactancia exclusiva materna y la mejora de la seguridad alimentaria, resultan más eficientes económicamente a largo plazo en comparación con las acciones curativas. La

inversión en la nutrición infantil desde etapas tempranas puede evitar futuras complicaciones y reducir los gastos relacionados con el tratamiento de enfermedades derivadas de la desnutrición.

**Estrategias integradas:** Integrar los servicios de salud y nutrición permite aprovechar sinergias y disminuir los costos administrativos y operativos. Al combinar la nutrición con la atención primaria de salud, se logran economías de escala y se optimiza el impacto de las acciones.

**Uso eficaz de recursos financieros:** Se privilegian las acciones con una alta relación costo-beneficio, es decir, aquellas que ofrezcan el mayor rendimiento en salud por unidad de inversión. Se explorarán alternativas innovadoras y sostenibles que extiendan el retorno de la inversión en salud y nutrición infantil.

**Supervisión y evaluación:** Se implementarán sistemas de seguimiento y evaluación para analizar de forma constante el impacto de las intervenciones y modificarlas según sea pertinente. Esto garantizará una utilización eficaz de los recursos y una maximización de los resultados en materia de salud.

Se ha demostrado que la inversión en programas para prevenir y tratar la malnutrición infantil es altamente rentable. Los beneficios en salud y la disminución de los costos médicos sobrepasan significativamente los gastos relacionados con la inversión inicial.

Dentro del ámbito particular de la propuesta para el Amazonas, se prevé que la reducción de la tasa de mortalidad por desnutrición en niños de cero a cinco años generará ahorros notables en los gastos relacionados con la atención médica hospitalaria y ambulatoria, así como en los costos vinculados a la discapacidad y la disminución de la productividad.

***Resultados previstos:***

Descenso en la tasa de mortalidad por malnutrición en niños de 0 a 5 años en el Amazonas.

Reducción en la incidencia de malnutrición aguda y crónica en niños de 0 a 5 años.

Mejora del estado nutricional y del desarrollo infantil.

Menor prevalencia de enfermedades relacionadas con la malnutrición.

Disminución de los gastos vinculados a la atención de la desnutrición en el sistema de salud.

La propuesta se orienta hacia la consecución de resultados tangibles en el ámbito de la salud y el bienestar de los niños en el departamento de Amazonas, al mismo tiempo que asegura una gestión eficiente y eficaz de los recursos financieros y otros recursos disponibles en el sistema de salud. La inversión en nutrición infantil no solo constituye una acción humanitaria, sino también una estrategia inteligente desde el punto de vista económico y social para impulsar el desarrollo sostenible y reducir las disparidades en salud.

## Conclusiones

El propósito de la iniciativa es mejorar la salud y el bienestar de los niños de 0 a 5 años en el territorio del Amazonas, reducir la mortalidad infantil y prevenir las secuelas a largo plazo de la malnutrición. Esto abarca la promoción de la lactancia exclusiva materna, el mejoramiento de la seguridad alimentaria, el mejoramiento de los servicios de salud y la educación sobre nutrición, con la meta de optimizar el efecto de las acciones y fomentar el desarrollo sostenible.

La propuesta para mejorar la salud y el bienestar de los niños de 0 a 5 años en el territorio del Amazonas tiene un gran potencial para contribuir a la reducción de la pobreza en la región. Al abordar la malnutrición infantil, el proyecto busca romper el ciclo de pobreza y brindar a los niños la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

El proyecto se alinea con dos Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU: Fin de la pobreza y Hambre cero. Al mejorar la salud y la nutrición de los niños de 0 a 5 años, el proyecto contribuye a reducir el hambre y la desnutrición en el departamento del Amazonas.

La propuesta que se presenta tiene como finalidad principal mejorar los resultados en salud y lograr la relación costo - efectividad para el sistema de salud en el contexto de la desnutrición infantil en el Amazonas. Se espera que esta iniciativa contribuya a reducir significativamente la mortalidad y la prevalencia de la desnutrición en la región, mejorando la calidad de vida de los niños y generando beneficios sostenibles para el sistema de salud y la sociedad en general.

## Referencias Bibliográficas

- Defensoría del pueblo, D. d. (01 de 12 de 2023). Defensoría Delegada para la Infancia, la Juventud y la Vejez Bogotá D. C., 2023 . Obtenido de Chrome extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.defensoria.gov.co/documents/20123/1657207/reporte+desnutricio%cc%81n+en+nin%cc%83os+y+nin%cc%83as+menores+de+5+an%cc%83os+de+edad+en+colombia.pdf/c16abb21-9e11-44d4-16e1-58ed50053ee3?t=167508
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>
- Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud. <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Análisis de situación de salud Nacional 2023 <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>
- Naciones Unidas. (2016). La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo. [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=7&v=bk9Z6OWh\\_34&feature%20=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title)
- Naciones Unidas. (2017). La agenda para el desarrollo sostenible. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/development-agenda/>

Naciones Unidas. (2022). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2022.

[https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022\\_Spanish.pdf](https://unstats.un.org/sdgs/report/2022/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2022_Spanish.pdf)

Naciones Unidas. Objetivos de desarrollo sostenible y sus metas.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Salud, I. N. (20 de 04 de 2018). proceso vigilancia y analisis del riesgo en

salud pública. obtenido de ins: chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://www.ins.gov.co/buscador-

eventos/informesdeevento/mortalidad%20por%20y%20asociada%20a%

20desnutricion%20en%20menores%20de%20cinco%20a%20c3%91os

%202017.pdf

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas

Públicas Y su Importancia En La Salud De Los Territorios.

[https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios)

[importancia-en-la-salud-de-los-territorios](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios)

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Desarrollo

sostenible. [https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible)

[sostenible](https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible)