

**Planes de intervención colectiva frente a morbilidad infantil menor de 5 años en el  
municipio de Ciénaga Magdalena**

Andrés Felipe Herrera Martínez

Emmanuel Jesús Orozco Medina

Leidy Johanna Rodríguez Martínez

Ingris Patricia Diaz Cantillo

Erika Liceth Cañizares Maestre

Asesor

Martha Jhoana Sandoval

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en salud

2024

## Resumen

En Ciénaga, Magdalena, la desnutrición infantil es un problema crítico, especialmente en niños menores de cinco años. La desnutrición global afecta al 3.1% de los menores de cinco años, con una mayor prevalencia en comunidades indígenas y zonas rurales. En 2023, se reportaron 244 muertes infantiles por desnutrición en Colombia, con Magdalena siendo uno de los departamentos más afectados.

La propuesta de intervención se dirige a madres gestantes, madres lactantes, padres y niños menores de cinco años en Ciénaga, Magdalena. Como estudiantes de Administración en Salud se busca trabajar con la alcaldía, gobernación, secretaría de salud y centros de salud locales para implementar actividades conjuntas.

Las estrategias incluyen charlas grupales en zonas de alta pobreza, visitas domiciliarias a zonas rurales con equipos de salud interdisciplinarios y programas de promoción y prevención.

La propuesta también se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, específicamente "Hambre cero" y "Salud y bienestar", apuntando a eliminar la desnutrición y reducir la mortalidad infantil. La implementación de estas estrategias no solo mejorará la salud y bienestar de los niños, sino que también será costo-efectiva, optimizando los recursos financieros y otros recursos del sistema de salud.

***Palabras clave:*** Desnutrición, sistema de salud, niños, Magdalena, estrategias.

## **Abstract**

In Ciénaga, Magdalena, child malnutrition is a critical problem, especially in children under five years of age. Global malnutrition affects 3.1% of children under five years of age, with a higher prevalence in indigenous communities and rural areas. In 2023, 244 child deaths due to malnutrition were reported in Colombia, with Magdalena being one of the most affected departments.

The intervention proposal is aimed at pregnant mothers, nursing mothers, fathers and children under five years of age in Ciénaga, Magdalena. As Health Administration students, we seek to work with the mayor's office, governor's office, health secretary and local health centers to implement joint activities.

Strategies include group talks in high-poverty areas, home visits to rural areas with interdisciplinary health teams, and promotion and prevention programs.

The proposal also aligns with the Sustainable Development Goals, specifically "Zero Hunger" and "Health and Wellbeing", aiming to eliminate malnutrition and reduce child mortality. The implementation of these strategies will not only improve the health and well-being of children, but will also be cost-effective, optimizing financial and other resources of the health system.

**Keywords:** Malnutrition, health system, children, Magdalena, strategies

## Tabla de contenido

Introducción .....	5
Objetivos .....	6
Objetivo General .....	6
Objetivos Específicos.....	6
Contextualización del problema de salud .....	7
Descripción de la población objeto .....	11
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta .....	13
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar .....	15
Línea Operativa y Enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Publica .....	19
Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta. ....	21
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	23
Conclusiones .....	26
Referencias.....	27

## **Introducción**

La desnutrición infantil es un desafío persistente en el municipio de Ciénaga, Magdalena, Colombia, que requiere atención urgente. Este trabajo presenta una propuesta de intervención para abordar esta problemática, con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de los niños menores de cinco años en la región. Basándose en evidencia científica y principios de equidad y participación comunitaria, se proponen estrategias efectivas para prevenir y tratar la desnutrición, involucrando a diferentes actores y sectores. Se espera que esta propuesta contribuya a transformar la realidad de los niños y familias afectadas por la desnutrición en Ciénaga, Magdalena.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Desarrollar estrategias que lleven a disminuir la tasa de mortalidad por desnutrición infantil en la población menor de cinco años en el municipio de Ciénaga, Magdalena.

### **Objetivos Específicos.**

Generar una intervención temprana a través de capacitaciones a madres gestante para disminuir la tasa de desnutrición en menores de 5 años.

Implementar estrategias con coordinación intersectorial para disminuir el riesgo de que los niños menores de 5 años puedan sufrir de desnutrición.

Desarrollar estrategias de promoción y prevención de la desnutrición infantil en menores de 5 años.

## **Contextualización del problema de salud**

### **Mortalidad por desnutrición en menores de cinco años en el municipio de Ciénaga**

#### **Magdalena**

Para el año 2018 Ciénaga tuvo 37 (16,38%) muertes de niños menores de 5 años por cada 1000, el total en el departamento del Magdalena fue de 364. En el departamento del Magdalena, entre los años 2016 y 2019, 8 de cada 100 niños presentaba bajo peso al nacer, de 18.580 nacimientos, 1.659 (9%) presentaban bajo peso en la cabecera municipal y de 4.499 nacimientos, 324 (7%) tenían bajo peso. Para el año 2019 Ciénaga presentó 176 casos de bajo peso en menores nacidos en ese año, lo que representa un 8% del total del departamento. (Gobernación del Magdalena, 2020, p.32)

“La adecuada alimentación es de gran importancia para la supervivencia, crecimiento, desarrollo, salud y nutrición de lactantes y niños en todos los países del mundo” (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, 2015). La lactancia materna es una de las formas más eficaces para prevenir la malnutrición y a largo plazo disminuye el riesgo de padecer sobrepeso, obesidad y diabetes tipo II; los niños que la reciben obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia.

En el mundo aproximadamente el 40% de los lactantes menores de seis meses reciben lactancia materna de forma exclusiva. Los niños y adolescentes que se amamantaron tienen menos probabilidades de padecer sobrepeso u obesidad. Además, obtienen mejores resultados en las pruebas de inteligencia y tienen mayor asistencia a la escuela. La lactancia materna se asocia a mayores ingresos en la vida adulta. (Organización Mundial de la Salud, 2021)

“La desnutrición global o peso bajo para la edad son los niños que se encuentran por debajo de menos dos desviaciones estándar de la media” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016); este tipo de desnutrición indica que el niño recibe una dieta insuficiente para su edad, pero también indica la presencia de enfermedades recientes.

En Colombia, 3,1 de cada 100 menores de cinco años tenían desnutrición global en el 2015. Así mismo, este tipo de desnutrición resulta más común en los grupos reconocidos como indígenas, donde la prevalencia duplica la nacional, Por nivel de educación de la madre, la tendencia de la desigualdad está descendiendo. Así mismo la desnutrición global es mayor en el área rural que en la zona urbana. (Ministerio de salud y protección social, 2021)

### **Factores de riesgo**

Según el Instituto colombiano de bienestar familiar (2019) los factores de riesgos sociales que inciden en la desnutrición infantil son:

Bajos ingresos económicos de la familia que le impiden acceder a alimentos en cantidad y calidad suficiente.

Condiciones insalubres de la vivienda, hacinamiento y bajo acceso a servicios básicos de salud, agua potable y saneamiento básico.

Falta de educación a los padres sobre la adecuada alimentación por lo que sus hijos no tienen una dieta balanceada que satisfaga todas sus necesidades nutricionales.

Del mismo modo las causas de la desnutrición infantil se asocian a:

Bajo peso de la madre durante el embarazo.

Bajo peso y talla del niño o niña al nacer.

Ausencia, interrupción o inadecuada lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida (hay que recordar que ninguna fórmula industrializada es capaz de reemplazar la composición de la leche materna).

Malas prácticas de alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad que impiden que los niños y niñas reciban las vitaminas y minerales que requiere en cada etapa de desarrollo.

Presencia recurrente de infecciones respiratorias e intestinales que dificultan el consumo de alimentos, su digestión y la absorción de nutrientes en el organismo de los niños y niñas. (ICBF, 2019)

### **Consecuencias de la desnutrición infantil**

Una mala alimentación durante el embarazo y los primeros años de vida puede generar efector a largo plazo como lo son:

Crecimiento físico y desarrollo motor retardados.

Efectos generales en el desarrollo cognitivo.

Resultando en un bajo coeficiente intelectual (inferior en 15 puntos o más en los severamente desnutridos).

Un grado mayor de problemas conductuales y habilidades sociales deficientes en edad escolar.

Atención disminuida, aprendizaje deficiente y logros educacionales más bajos.

Mortalidad. (World vision, 2023)

### **Descripción de la población objeto**

Esta propuesta está dirigida a madres gestantes, madres lactantes, padres de niños menores de 5 años, así como niños menores de 5 años del corregimiento de Palmor del municipio de Ciénega Magdalena, en la cual se busca la cobertura de toda la población adulta impactando de manera directa a la niñez de esta población.

“El corregimiento de Palmor se encuentra ubicado en la Sierra Nevada de Santa Marta, a una altura de 960 metros sobre el nivel del mar, con una población de 4.000 habitantes” (Radio Nacional de Colombia, 2023).

Para el año 2018, Ciénega contaba con 118.435, de la cual el 89% vive en zona urbana y el 11% vive en zona rural. En el 2023, tenía 27.455 entre niños y niñas menores de 12 años lo cual representan el 20,8% de la población total. (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2018)

“La tasa de mortalidad en menores de 5 años, para el año 2017 era del 15% y de menores de 1 año era de 13%” (Departamento Nacional de Planeación, 2019).

La Procuraduría General de la Nación (2024) “emitió una alerta dirigida a los mandatarios del país, pidiendo atención y prevención urgente a la desnutrición infantil, dadas las cifras reportadas en el 2023 sobre el tema”.

En el 2024, ya se han reportado 12 casos notificados de mortalidad por desnutrición en niños y niñas menores de cinco años de edad, registrando el mayor número en Chocó (4), La Guajira (2) y Risaralda (2). 244 fallecimientos fueron confirmados por desnutrición en el 2023: La Guajira (74), Chocó (46), Cesar (27), Antioquia (22) y Magdalena (20), el 70% de los casos en el Magdalena corresponden a Ciénega. (Procuraduría general de la nación, 2024)

“La subregión más afectada por esta causa es la Centro con 14% de las defunciones, pero con una tasa de mortalidad que fue la más alta con 16,69 x 100.000 menores de 5 años” (Gobernación del Magdalena, 2020).

Indicando un riesgo mayor en esta población. Comparada con el departamento, el riesgo es mayor en 10% más de probabilidad de que ocurra una muerte por desnutrición en la subregión centro y con respecto al país la probabilidad es de un 84% más. Es importante señalar que los municipios de Algarrobo, Cerro de San Antonio y Tenerife tienen más de tres años de estar presentando esta situación, al parecer sin intervenciones intersectoriales efectivas que disminuyan el riesgo de morir de la niñez por esta causa, recordando la existencia de otros determinantes sociales que puedan estar influyendo en esta problemática como suelen ser las barreras de acceso para el cuidado de la primera infancia, alta ruralidad y el bajo peso al nacer, entre otros. (Gobernación del Magdalena, 2020)

En lo cual se buscarán Acciones que buscan garantizar el derecho a la alimentación sana con equidad, en la población, mediante la reducción y prevención de la malnutrición, el control de los riesgos sanitarios y la gestión transectorial de la seguridad alimentaria y nutricional con perspectiva territorial a través de la implementación, seguimiento y evaluación de acciones transectoriales, con el fin de asegurar la salud de la población infantil. (Gobernación del Magdalena, 2020)

## **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.**

### **Actores**

#### ***Secretaria de salud del Magdalena***

Es el ente de control al cual acudiremos para solicitar el aval para el desarrollo de las estrategias y poder luego acudir a las instituciones a su cargo.

#### ***E.S.E. Hospital San Cristóbal Ciénaga***

Es el hospital del municipio al cual acudiremos para solicita apoyo para el desarrollo de las estrategias, nos pueden facilitar profesionales de la salud que se encarguen de llevar a cabo las campañas de promoción y prevención, brindar información importante sobre nutrición, así como de las evaluaciones medicas de las madres gestantes, lactantes y niños menores de 5 años Implementar los programas y planes definidos por el gobierno nacional para atender a la población infantil menor de 5 años, madres gestantes y madres lactantes.

#### ***Estudiantes de administración en salud***

Generar y dar a conocer una propuesta de intervención para disminuir la desnutrición en niños menores de 5 años en el municipio de Ciénaga Magdalena, brindar charlas de orientación sobre la importancia de la nutrición en el embarazo y en la infancia.

### **Alcance**

Esta propuesta se busca realizar en un periodo máximo de 12 meses, está dirigida a madres gestantes, madres lactantes, padres de niños menores de 5 años, así como niños menores de 5 años del municipio de Ciénaga Magdalena.

Para el año 2023, Ciénaga contaba con aproximadamente 27.455 entre niños y niñas menores de 12 años lo cual representan el 20,8% de la población total. Con esta propuesta se busca llegar mínimo al 20% de la población menor de 5 años y a sus cuidadores.

Se trata de una propuesta de intervención que busca por medio de la coordinación intersectorial brindar una atención integral e integrada a la problemática de desnutrición en niños menores de 5 años por medio de servicios de salud, participación social y comunitaria y el desarrollo de charlas de hábitos saludables, identificando como primera medida las problemáticas relacionadas con nutrición y atención a primera infancia.

### **Responsabilidad en la propuesta**

Como estudiante de Administración en Salud, buscamos generar una propuesta de intervención que permita disminuir la tasa de mortalidad de niños menores de 5 años en el municipio de Ciénaga Magdalena, mediante el desarrollo de actividades conjuntas y trabajo intersectorial en las cuales participen la comunidad, mecanismos de coordinación y las entidades, como lo son la alcaldía, gobernación, secretaria de salud y el centro de salud del municipio.

## **Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar**

Para el desarrollo de la propuesta de intervención se van a llevar a cabo las siguientes actividades con el apoyo de las diferentes entidades en caso de requerirse el acompañamiento de profesionales en las diferentes áreas de la salud:

### **Estrategia orientación sobre nutrición seguro**

#### ***Propósito***

Orientar a la población de Ciénaga, sobre la nutrición segura, y la importancia del cuidado y principales factores de riesgos durante esta etapa.

#### ***Actividad 1***

Se deben realizar charlas grupales en las zonas donde la pobreza y la tasa de desnutrición sea más concurrida; como veredas, puestos de salud en la sala de espera. En las IPS donde se traten este tema de cuidado con los niños. Se debe realizar también al aire libre como Barrios, Parques, Colegios. Debido a esta forma se puede obtener un barrido total en la población Rural y Urbana del Municipio de Ciénaga. También se debe fortalecer las capacidades familiares que tomen conciencia sobre este tema para mejorar sus condiciones de salud y nutrición. Se debe conformar un equipo interdisciplinario de nutricionistas, gestores comunitarios, trabajadores sociales, auxiliares de enfermería, quienes realicen la atención en los hogares y territorios rurales y urbanos.

#### ***Actividad 2***

Se realizaran charlas Magistrales o grupales en los lugares donde la población gestante es más concurrida; como en los puestos de Salud en la sala de espera, en las IPS donde se

trataran los temas autocuidado en el embarazo y la importancia de asistir con el fin de disminuir la Mortalidad materna después de 42 días también se puede realizar en otros lugares como parques, barrios ; de esta forma se lograría llegar a la población rural y urbana; ya que solamente en un lugar no se lograría el objetivo; el personal a cargo de dar estas charlas Magistrales serán los promotores de salud; también se asistiría a las veredas, corregimientos donde no tienen acceso a la salud para educar a estas maternas se realizarían También Charlas Magistrales o Grupales y Casa a casa charla Unipersonal, que no pueden asistir a sus controles prenatales.

### ***Entidades de Apoyo***

Las entidades de salud que dispongan de programa de salud voluntarios, que se encuentre acondicionadas al área de salud, como las entidades de regímenes Especial y Excepción de salud y prestadores como IPS, EPS, Clínicas Privadas deben asegurar el acceso de la salud para esos niños que se pueden encontrar en grave condición de salud por la afectación de la desnutrición.

Ejecutar junto con las redes prestadoras de servicios de salud, gestionar la gestión administrativa para programar el procedimiento.

Ofertar servicios de calidad garantizando Efectividad, eficacia y eficiencia en la atención y acceso estables de profesionales capacitados que realicen procedimientos que ayuden a la población vulnerable por la desnutrición.

### **Estrategia Visitas Domiciliarias en Zonas Rurales**

#### ***Propósito***

Proporcionar la atención de los servicios de salud a las gestantes con el fin de detectar, valorar y dar apoyo y seguimiento y detectar cualquier complicación o signo de alarma;

dificultades para acceder a los Hospitales o centro de atención en la gestación y en el Posparto con la finalidad de disminuir la tasa de indicadores de mortalidad por desnutrición infantil.

### ***Actividad 1***

Estas visitas deben de ir acompañada de un médico especialistas en materno infantil, enfermera y promotor los cuales deben prestar un servicio eficiente con el objetivo de realizar los controles necesarios.

Donde se le realicen los controles prenatales mensuales de acuerdo a la necesidad de cada mujer; esta actividad debe cumplirse a cabalidad por normatividad la atención domiciliaria de las Gestante no importante el grado de complejidad; cada EPS debe asegurar la debida atención y control del embarazo.

### **Entidades de apoyo**

#### ***Comisaria.***

Facilitará el acceso a las zonas rurales con su acompañamiento e intervención en cualquier eventualidad.

#### ***Administradores Gubernamentales***

Son los encargados de la logística influyendo gastos y recurso humanos como son los traslados de los especialistas, enfermeras, médicos, medicamentos e insumos que se necesiten para estas atenciones.

#### ***Institución Prestadora de Salud.***

El hospital y las IPS; se solicitará al Representante Legal o al Gerente ya que representa la institución la disponibilidad de un equipo

interdisciplinario del área asistencial en caso de una eventualidad durante las visitas tener acceso o disponibilidad de una Ambulancia.

**Estrategia programas de promoción y prevención dirigido a madres, gestantes, lactantes y padres de niños menores de 5 años**

Desarrollo de charlas a las madres gestantes una vez inicien con su control prenatal, en las cuales se le den a conocer la importancia de una buena alimentación para el adecuado desarrollo de su bebe.

Solicitar el acompañamiento del centro de salud, secretaria de salud y profesionales para llevar a cabo jornadas de salud y vacunación en los diferentes barrios del municipio en los cuales se tengan problemáticas de pobreza extrema o donde se identifiquen casos de desnutrición.

## **Línea Operativa y Enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública**

### **Gestión de la salud pública**

En esta línea estará encaminada a guiar procesos resolutivos e integrales y está orientada que las políticas públicas, proyectos en salud y programas en salud pública en salud. Se deben realizar de manera efectiva y se corrijan en todo lo posible el olvido en salud de la población objeto y alineando de manera efectiva, compaginada y estructurada, realizando las acciones de sostenibilidad, financiamiento certificando el aseguramiento y el acceso a la atención en salud elaborando acciones colectivas y movilizándolo a otros sectores a nivel territorial. (Ministerio de salud y protección social, 2016)

Esta gestión de la salud pública se debe soportar en el trabajo intersectorial basado en las variables posibles de políticas y la incorporación entre los sectores para la busca de soluciones integrales para la regeneración de calidad de vida en la población involucrando las diferentes intervenciones individuales y poner en marca la detección temprana y protección específica, las intervenciones globales y estructurando acciones de seguimiento; por lo último creando cumplimientos sobre la participación social esto involucrando a las familias, comunidades y se involucran en las decisiones públicas que afectan y ayudan a mejorar la salud. (Ministerio de salud y protección social, 2016)

### **Enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública**

El Plan Decenal de Salud Pública en Colombia aborda la tasa de mortalidad por desnutrición en menores de 5 años desde una perspectiva integral que involucra diferentes líneas operativas y enfoques. Algunas de las principales áreas de acción en departamento del Magdalena:

**Promoción de la alimentación adecuada**

Se debería enfocar en promover la lactancia materna exclusiva durando los primeros seis meses de vida, así como la introducción oportuna y adecuada de alimentos complementarios a partir de los seis meses, respaldando una alimentación balanceada y nutritiva para los menores.

**Acceso a servicios de salud**

Se limita a buscar la garantía que las familias tengan acceso oportuno a servicios en salud de buena calidad, incluyendo registro de crecimiento y desarrollo, atención médica preventiva y tratamiento de enfermedades relacionadas con la desnutrición.

**Educación y sensibilización**

Se fomenta la educación y humanizar a la comunidad sobre la importancia de la alimentación adecuada, la identificación temprana de signos de desnutrición y la búsqueda de la atención oportuna médica cuando sea necesaria.

**Enfoque de participación comunitaria**

Proceso que involucra a los miembros de una comunidad como protagonistas de la solución de los problemas como fomentando la participación de las familias, líderes comunitarios y organizaciones locales en la promoción de la salud infantil.

**Enfoque de prevención**

Los padres deben aprender a reconocer el estado nutricional de sus hijos observando si el peso y la talla de los niños corresponde a su edad, para esto deben consumir para lograr una buena nutrición.

## **Descripción de dos objetivos de desarrollo sostenible al que apunta.**

### **Objetivo N° 1 Hambre cero**

Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad. (Naciones unidas, 2015)

#### ***Poner fin al hambre***

El problema global del hambre y la inseguridad alimentaria ha mostrado un aumento alarmante desde 2015, una tendencia exacerbada por una combinación de factores que incluyen la pandemia, los conflictos, el cambio climático y la profundización de las desigualdades.

#### ***Bajo Peso al Nacer***

El recién nacido de bajo peso o prematuro es más vulnerable que el recién nacido a término a presentar alteraciones en la regulación de la temperatura (Hipotermia), complicaciones metabólicas principalmente hipoglicemia e hipocalcemia, ductus arterioso persistente, membrana hialina y de acuerdo a una menor edad gestacional, incremento en el riesgo de contraer infecciones, ictericia, desarrollar hemorragia intraventricular, alteraciones neurológicas y trastornos de succión, deglución, incompatibilidad sanguínea, isoimmunización entre otros.

### **Objetivo N° 2 Salud y bienestar**

Para 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos hasta 12 por

cada 1.000 nacidos vivos, y la mortalidad de niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos. (Naciones unidas, 2015)

### ***Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades***

Salud como un bien en sí mismo: La formulación del Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM) 3 expresa que la salud es un bien que debe alcanzarse por el valor que representa en sí mismo. Sin embargo, la Agenda 2030 también nos recuerda que la salud es un medio para alcanzar otros objetivos y un indicador fiable de los progresos logrados a escala mundial en favor del desarrollo sostenible.

### ***Avances en salud***

A nivel mundial, la mortalidad infantil y la mortalidad materna han disminuido drásticamente desde 1990, con descensos del 53% y el 40%, respectivamente. Además, se han reducido las epidemias mundiales de tuberculosis y paludismo, así como la causada por el VIH. Sin embargo, aún queda mucho camino por recorrer.

### ***Ampliación de metas***

El nuevo objetivo incluye metas dirigidas a luchar contra las enfermedades no transmisibles, abarca la seguridad sanitaria, la salud reproductiva, la salud materna, la del recién nacido, el niño y el adolescente, las enfermedades infecciosas y la cobertura sanitaria universal. La inclusión de la cobertura sanitaria universal refleja el espíritu de la nueva agenda de desarrollo centrado en la equidad y en una sociedad inclusiva que no deje a nadie de lado.

**Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costoefectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.**

***Finalidad de la Propuesta***

La finalidad de esta propuesta es reducir la mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años en el municipio de Ciénaga, Magdalena, mediante la implementación de estrategias integrales y costo-efectivas que mejoren la salud y el bienestar de la población infantil, optimizando al mismo tiempo los recursos financieros del sistema de salud y otros recursos disponibles.

**Énfasis en los Resultados en Salud**

***Reducción de la Mortalidad Infantil***

Con el desarrollo de las estrategias se busca reducir la mortalidad por desnutrición en niños menores de cinco años, aportando un valor adicional a los programas ya definidos lo que a largo plazo significa una disminución significativa en el número de defunciones relacionadas con la desnutrición y una mejora notable en los indicadores de salud infantil.

***Mejora del Estado Nutricional***

La promoción de la lactancia materna exclusiva y la introducción oportuna de alimentos complementarios adecuados contribuirá a mejorar el estado nutricional de los niños menores de cinco años. Se espera una reducción en la prevalencia de la desnutrición global y el peso bajo para la edad, así como una disminución en los casos de emaciación y retraso en el crecimiento.

### ***Acceso Equitativo a Servicios de Salud***

La implementación de estrategias intersectoriales y comunitarias garantizará un acceso equitativo a servicios de salud de calidad para todas las familias, especialmente aquellas en situación de vulnerabilidad y pobreza extrema. Se promoverá la equidad en el acceso a la atención médica preventiva, el registro de crecimiento y desarrollo, y el tratamiento de enfermedades relacionadas con la desnutrición.

### **Costo-Efectividad y Optimización de Recursos:**

Para el mes de febrero del 2024 el porcentaje de muertes de niños menores de 5 años por desnutrición es del 0%, esto gracias al programa de alimentación escolar implementado desde el periodo de gobernación del señor Carlos Caicedo y hora en cabeza del señor Rafael Martínez.

Así mismo para el cierre del 2023 la tasa de mortalidad de departamento del Magdalena se redujo un 4,7% lo que supone un buen trabajo por parte de la gobernación en materia del PAE, si se continua con el desarrollo de este programa, los demás programas dirigidos a la primera infancia como lo son:

Programa Materno Infantil

Hogares FAMI

Hogares Comunitarios de Bienestar

Hogares Infantiles, Lactantes y Preescolares

Jardines Comunitarios. (Gobernación del magdalena, 2024)

Así mismo con el desarrollo de la propuesta se busca complementar estas actividades, generando conciencia en la importancia del cuidado de la nutrición de los niños, además aportar

a la reducción de los altos costos de tratamientos en salud, hospitalizaciones, entre otros, los cuales deben ser asumidos por el sistema de salud.

La desnutrición al ser una enfermedad prevenible deja para el sistema de salud altos costos en tratamientos y hospitalizaciones, según información del banco de la república, el sistema de salud ha presentado serios problemas financieros por el incremento de la demanda de servicios incluidos en el plan obligatorio de salud y también los que no están incluidos, lo cual supone un aumento del gasto público para financiar el sistema de salud. (Banco de la república, 2023)

Se estima un aumento de 1.9% de PIB del año 2023 para asignar recursos adicionales al sistema de salud, estas mayores necesidades de recursos requerían fuentes permanentes de financiamiento, lo que tendría impactos en las finanzas públicas y diversas variables macroeconómicas. (Banco de la república, 2023)

Por eso la importancia de generar acciones preventivas que impacten la problemática, antes de que esta afecte la utilización de los recursos en salud.

## **Conclusiones**

### **La Importancia de la Intervención Temprana**

Este trabajo resalta la importancia de intervenir tempranamente en la desnutrición infantil para prevenir complicaciones graves y reducir la mortalidad en niños menores de cinco años. Las acciones de promoción, prevención y tratamiento deben implementarse de manera integral y coordinada desde el inicio del embarazo hasta la infancia temprana para lograr un impacto significativo en la salud infantil.

### **Necesidad de Coordinación Intersectorial**

Se evidencia la necesidad de una coordinación efectiva entre diferentes sectores, incluyendo el gobierno local, la salud pública, la educación y la comunidad, para abordar de manera integral los determinantes sociales de la desnutrición infantil. La colaboración entre estas entidades es fundamental para maximizar el impacto de las intervenciones y optimizar el uso de los recursos disponibles.

### **El Rol Crucial de la Promoción de la Lactancia Materna**

Se destaca el papel fundamental de la promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida como una estrategia efectiva para prevenir la desnutrición infantil y promover un crecimiento y desarrollo saludables en los niños. La lactancia materna no solo proporciona nutrientes esenciales, sino que también fortalece el vínculo madre-hijo y reduce el riesgo de enfermedades crónicas en la vida posterior.

## Referencias

- Banco de la república. (2023). Aspectos financieros y fiscales del sistema de salud en Colombia  
<https://investiga.banrep.gov.co/es/espe/espe106>
- DANE. (2019). Resultados Censo Nacional de Población y Vivienda 2018. Santa Marta, Magdalena. <https://www.dane.gov.co/files/censo2018/informacion-tecnica/presentaciones-territorio/191004-CNPV-presentacion-Magdalena.pdf>
- Departamento Nacional de Planeación. (2018). Perfil socioeconómico municipal.  
<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Portal%20Territorial/Biocenica/Muns/Cienaga-MAGDALENA.pdf>
- Gobernación del Magdalena (2020). Plan de Desarrollo Departamental, 2020-2023.  
<https://obsgestioneducativa.com/download/plan-de-desarrollo-departamental-magdalena-2020-2023/>
- Gobernación del Magdalena. (2020). Magdalena renace.  
<https://www.gobernaciondelmagdalena.gov.co/?mdocs-file=5961>
- Gobernación del Magdalena. (2024). Mortalidad por desnutrición de niños menores de 5 años en el Magdalena va en 0%. <https://www.gobernaciondelmagdalena.gov.co/mortalidad-por-desnutricion-de-ninos-menores-de-5-anos-en-el-magdalena-va-en-0/>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2019). Señales para detectar la desnutrición infantil a tiempo. <https://www.icbf.gov.co/ser-papas/senales-de-alerta-de-la-desnutricion-infantil>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia.

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS). (2016). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia.

Ministerio de Salud y protección social. (2021). Análisis de Situación de Salud (ASIS) Colombia, 2021.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/analisis-situacion-salud-colombia-2021.pdf>

Naciones Unidas. (2015). Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/health/>

Naciones Unidas. (2015). Objetivo 1 Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Breastfeeding. Recuperado de [https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1).

Procuraduría general de la nación (2024). Procuradora pide a mandatarios territoriales, atención y prevención urgente de la desnutrición infantil en Colombia.

<https://www.procuraduria.gov.co/Pages/procuraduria-pide-mandatarios-territoriales-atencion-prevencion-urgente-desnutricion-infantil-colombia.aspx>

Radio Nacional de Colombia. (2023). Palmor de la Sierra Nevada de Santa Marta: un rincón cerca al cielo. <https://www.radionacional.co/cultura/turismo/turismo-en-la-sierra-nevada-de-santa-marta-palmor-cienaga>

World vision. (2023). 5 consecuencias de la desnutrición en niñas, niños y adolescentes.

<https://worldvisionamericalatina.org/consecuencias-de-la-desnutricion/>