

Primavera saludable estrategia integral contra el dengue en el municipio de Guainía

Mayury Rodriguez Nieto

Mónica Andrea Arias Rodriguez

Adriana Rincón Gaitán

Carolina Jiménez Carrizosa

Norma Constanza Valenzuela Reyes

Tutora

Katty Margarita Baquero Baquero

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2024

Tabla de Contenido

Objetivos.....	6
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos	6
Contextualización del problema de salud	7
Descripción de la población objeto.....	12
Densidad poblacional.....	12
Edad de la población.....	12
Población por área de residencia urbano/rural.....	12
Etnias	13
Migración del municipio.....	13
Vivienda.....	13
Déficit habitacional.....	14
Jefatura femenina	14
Pobreza.....	14
Indicadores sociodemográficos del municipio	14
Necesidades básicas insatisfechas de las personas	15
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	18
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	22
Enfoque de derechos	26
Diversidad e intersectorial	26
Curso de vida	26

Descripción de objetivos de desarrollo sostenible y propuesta	28
Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.....	32
Conclusiones	35
Referencias bibliográficas.....	37

Lista de Tablas

Tabla 1. <i>Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....</i>	18
Tabla 2 <i>Estrategia integral contra el dengue en el municipio de Inírida departamento de Guainía</i>	23
Tabla 3 <i>Relación de la propuesta Primavera Saludable con los Objetivos del Desarrollo Sostenible.</i>	29

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Riesgo de contagio.</i>	11
Figura 2 <i>Indicadores sociodemográficos.</i>	15
Figura 3 <i>Necesidades básicas insatisfechas en Inírida</i>	16
Figura 4 <i>Característica de la población objeto de estudio.</i>	17
Figura 5 <i>Relación de la propuesta Primavera Saludable con los ODS 3- 4</i>	31

Objetivos

Objetivo General

Diseñar una propuesta de estrategias de educación, prevención y control sanitario del dengue, acordes con los objetivos del desarrollo sostenible, en el municipio de Inírida departamento de Guainía.

Objetivos Específicos

Diagnosticar la necesidad de las estrategias de educación, prevención y control sanitario del dengue en el municipio de Inírida departamento de Guainía.

Identificar las estrategias de educación, prevención y control sanitario del dengue, acordes con los objetivos del desarrollo sostenible.

Desarrollar la propuesta de estrategias de educación, prevención y control sanitario del dengue, acordes con los objetivos del desarrollo sostenible, en el municipio de Inirida departamento de Guainía.

Contextualización del Problema de Salud

Atender la salud como prioridad para el desarrollo del municipio de Inírida departamento del Guainía, desde la inversión social, es una decisión política que reconoce cuánto impacta la salud, en este caso, los alcances estratégicos que el país ha diseñado por el mejoramiento nacional. La decisión de 1991 constitucional fue, en su artículo 357, la distribución de sus recursos (en un 60%) a criterios como el número de habitantes con necesidades básicas insatisfechas y el nivel relativo de pobreza de la población del respectivo municipio (Constitución Política de Colombia, 1991). Esta perspectiva se afianzó en el Plan Nacional de Desarrollo (PND), llamado Pacto por Colombia, pacto por la equidad (Departamento Nacional de Planeación, 2018), desde el cual la perspectiva de conducción de país apostó responsablemente a la visión estratégica por la salud como el camino para el avance y progreso sostenido.

Esto no solo es una necesidad de mejora nacional por las carencias en salud de la población con necesidades básicas insatisfechas, sino también una perspectiva nacional de desarrollo que da cumplimiento a lo acordado por los países miembros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para 2015. 17 objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) fueron acordados con la mirada puesta en 2030, de manera que esta visión prospectiva fuera el alcance estratégico que los países de la región América Latina tomaran en consideración para evaluar sus propios desarrollos.

Así que la Agenda 2030 contempla el ODS 3 llamado Salud y Bienestar, porque la salud fue declarada como medular para el desarrollo sostenible, con lo cual se reconoce la relación compleja que existe entre poseer salud y poder enfrentar las desigualdades tanto económicas como sociales. Las enfermedades de la población marcan un hito contrario al desarrollo en

Colombia, dando cuenta de la necesidad de reducción de las amenazas al sector salud y, por contraposición, el logro de la mejora en los índices del sector, porque el país sigue siendo expresión de lo que ya había declarado la ONU (2015) cuando afirmaba que en la región no se está aún cerca del logro de desarrollo Salud y Bienestar, dada la desigualdad entre los miembros de la población. Ello no solo incide en la violación a las estrategias nacionales diseñadas, sino en la violación de la salud como Derecho Humano al cual todos tienen tener acceso y, sin embargo, muchos se van quedando atrás.

Desde este panorama es importante que se contemplen todos los riesgos que pueden afectar la salud de la población en general para buscar e implementar alternativas que permitan mitigar las amenazas latentes al estado de la salud de la población en general. Entonces no se puede dejar a un lado las enfermedades transmisibles que corresponden un grave problema de salud pública, según la información suministrada por el Análisis de Situación de Salud Colombia (ASIS) para el año 2023, la tasa ajustada de mortalidad por enfermedades transmisibles es de 27,83. Esta tasa se incrementa en el departamento de Guainía (objeto de estudio) con un valor de 54,91 indicador significativamente más alto comparado con el indicador nacional, evidenciándose que existe un problema relevante en salud frente a este tipo de enfermedades en el departamento.

Dentro de las enfermedades transmisibles se encuentra el dengue, enfermedad endémico-epidémica, que es transmitida por mosquitos del género *Aedes* cuyas afectaciones pueden ser mortales (Burgos, et.al., 2019). El dengue afecta personas de todas las edades, la sintomatología puede variar de cuadros de fiebres leve a fiebres incapacitantes, con dolores de cabeza, ojos, músculos y articulaciones. La enfermedad puede progresar a formas graves, caracterizada principalmente por choque, dificultad respiratoria y/o daño grave de órganos, que hasta la

actualidad no cuenta con un tratamiento para erradicarlo (Organización Panamericana de Salud [OPS], 2024).

El mosquito vector habita en las ciudades y sus criaderos se ubican principalmente en los hogares, en contenedores de aguas naturales o artificiales. Estudios como el de Agüero y Ramos (2018) han identificado factores de riesgo para la propagación del virus, como los factores sociodemográficos, la cercanía a lugares de reproducción del mosquito, desconocimiento sobre las medidas de prevención, el clima, lluvia, humedad, temperatura, viviendas inadecuadas, alta densidad de la población, aspectos culturales, migraciones, calidad de la prestación de servicios sanitarios, entre otros, que propician picos epidemiológicos que afectan a la población mundial.

Según información suministrada por el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia (2023) el dengue es la arbovirosis más importante a nivel mundial en términos de morbilidad, mortalidad e impacto económico con un alto riesgo de contagio. Esta información se soporta en las cifras expuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) donde se expresa que:

El mayor número de casos de dengue se registró en 2023, y afectaron a más de 80 países de todas las regiones de la OMS. Desde principios de 2023, la transmisión persistente del dengue, combinada con un pico inesperado de los casos, resultó en la notificación de un máximo histórico de más de 6,5 millones de casos y más de 7300 muertes relacionadas con esta enfermedad (OMS, 2024, párr.10).

Entonces, es evidente que a nivel mundial el dengue corresponde una problemática en salud que debe ser abordada para garantizar el bienestar de la población en general. Esta realidad no difiere en Colombia, los datos expuestos por el ASIS demuestran que durante el año 2022 se tuvo un incremento en casos de dengue de un 38,2%, comparado con el mismo periodo del año

2021. En total “hasta la Semana Epidemiológica (SE) 52 de 2022, se notificaron 69.497 casos, de ellos 32.516 (46,8%) sin signos de alarma; 35.610 (51,2%) con signos de alarma y 1.371 (2,0%) de dengue grave” (Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, 2024, p. 231).

De esta forma se evidencia que el dengue es una de las patologías infecciosas con mayor impacto en Colombia y constituye uno de los eventos de interés en salud pública que requiere vigilancia, prevención y control. Ahora bien, es medular describir la situación de dengue en el departamento de Guainía, que según la información suministrada por la Gobernación de Guainía (2023).

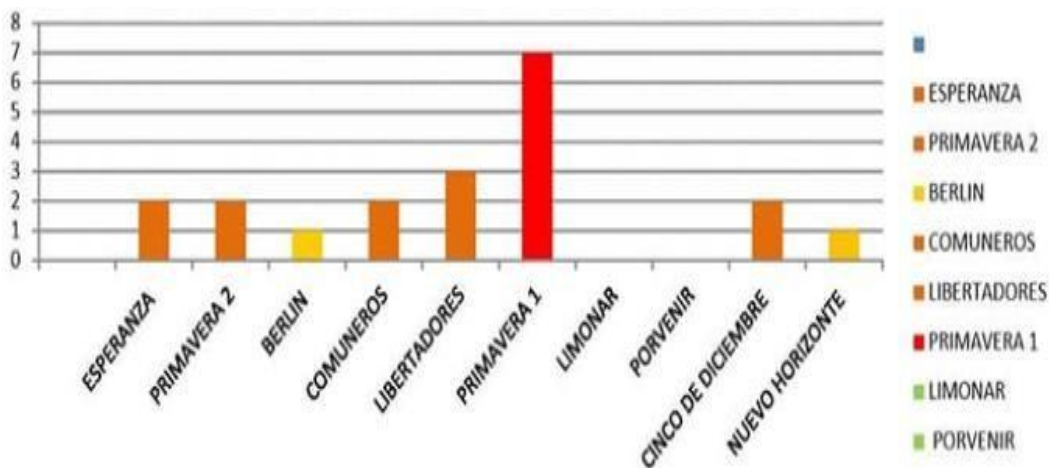
Para la Vigencia 2022 a corte de la semana epidemiológica N.º 12, se presentaron tres picos epidemiológicos en las semanas 2, 4 y 7, así mismo se presentaron dos brotes epidemiológicos el primero desde la semana 2 a la 4 y de la semana 6 a la 8, siendo este el que aportó mayor número de casos, con relación a las semanas epidemiológicas 1, 5, 10, 11 y 12 el departamento de Guainía estuvo en zona de alerta para este evento (p. 6).

Por su parte el municipio de Inírida (objeto de estudio) que concentra el 67% de los habitantes del departamento de Guainía (Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas, [DANE, 2022] también ha presentado casos de alerta de dengue que han ido en aumento durante el año 2024. Según comunicados de la secretaria de Salud de Guainía (2024) el departamento se encuentra en alerta naranja por un total de 35 casos de dengue a fecha 14 abril del año citado, de los cuales, 30 provienen de Inírida, lo que pone de manifiesto que existe la necesidad de intervenir frente a esta problemática en salud para prevenir el incremento de los casos de contagio de dengue, especialmente en los barrios de mayor riesgo de proliferación del mosquito y evitar que el contagio siga en aumento.

Además de la información citada, se recolectaron datos sobre la incidencia del dengue en los barrios del municipio Inírida, en la cual se pudo encontrar que el barrio primavera 1 se encuentra en riesgo por el número de casos que se han reportado de la enfermedad, tal y como se ilustra en la siguiente figura:

Figura 1

Riesgo de contagio



Fuente. (DANE, 2022)

La información que se presenta en la figura 1 permite comprender que en el barrio Primavera 1 del municipio Inírida existe alto riesgo de contagio de dengue. Por ello, se hace necesario implementar estrategias que impacten en esta población para evitar el incremento de los casos de morbilidad por dengue. La medida práctica para impedir la transmisión del virus consiste en evitar el contacto con los mosquitos, mediante la protección adecuada o bien a través de la eliminación de los criaderos y de los mosquitos adultos. Estas medidas tendrán éxito si la comunidad entiende claramente el problema y participa en su solución (Narváez, 2023).

Descripción de la Población Objeto

Para el desarrollo de la propuesta de intervención para la prevención del dengue se seleccionó como objeto de estudio el departamento de Guainía debido a su alta tasa de mortalidad por las enfermedades transmisibles, se abordó específicamente el municipio de Inírida. Debido a la importancia que tienen los factores sociodemográficos en la propagación del dengue, en este apartado de la investigación se describen las características del municipio objeto de estudio.

Densidad Poblacional

Inírida alberga a un total de 34.963 personas que representan aproximadamente el 67% de la población total del departamento, los cuales se encuentran distribuidos por sexos en un 51,9% hombres y un 48,1% mujeres. En Inírida, analizando por grupos quinquenales de edad, la mayoría de los hombres (5,7%) y de mujeres (5,5%) se concentran en los grupos de 5- 9 años (DANE, 2022).

Edad de la Población

Población entre 0 y 14 años 35,3%

Población entre 15 y 59 años 58,8%

Población mayor de 59 años 5,8%

Población entre 15 y 64 años 60,8%

Población mayor de 64 años 3,9%

Población por Area de Residencia Urbano/Rural

Como podemos observar en la tabla No 3. se relaciona la población total por área de residencia del municipio Inírida con 34963 habitantes para el 2022, en donde el 67,02% de la población equivalentes a 23434 habitantes, se encuentran ubicados en el área urbana y el 32,97%

restante equivalentes a (11529) habitantes están ubicados en el resto del Municipio en la zona rural dispersa, observándose un leve aumento del desplazamiento al área urbana de la población en cerca de 1,73% en comparación con el 2019.

Etnias

En Inírida un total de 21.203 personas correspondiente al 72,3 % de los habitantes del municipio se reconocen como indígenas, mientras que solo el 26,2%, es decir 7.692 personas indicaron que no pertenecen a ningún grupo étnico.

Migración del Municipio

Este municipio cuenta con un alto movimiento migratorio, durante los ultimo 12 meses del análisis emitido por el DANE (2022) acogió a un total de 69 migrantes, además por ser la capital del departamento frontera con Venezuela, ha recibido un flujo de migrantes venezolanos de 298 venezolanos que residen en el municipio (DANE, 2022).

Vivienda

En cuanto a las condiciones de vivienda de la población de Inírida el 84,3% de la población vive en zonas residenciales, mientras un 13,2% lo hace en no residencial. La distribución por hogar se describe a continuación:

La mayor prevalencia es de tipo familiar nuclear, con 62,4%. Los hogares amplios corresponden al 17,9%. Los hogares unipersonales son el 16,8%. Los dos tipos de hogar de menor prevalencia son los familiares sin núcleo con el 2,5% y los no familiares sin núcleo, 0,4% (DANE, 2022 p. 118).

En lo que se refiere al número de personas que habitan por hogar en el municipio Inírida se cuenta con una cifra de 3.5 personas (DANE, 2022).

Déficit Habitacional

En Inírida el 75,2% de los hogares tiene deficiencias en agua para cocinar 56,9% de déficit en alcantarillado y un 18,9% presenta deficiencias frente a la recolección de basura. Todas estas deficiencias favorecen a la proliferación de la especie portadora del dengue.

Jefatura Femenina

Debido a la importancia del rol de la mujer en el cuidado del grupo familiar es importante conocer su participación dentro del hogar con el fin de determinar el grupo a quienes ira dirigida la propuesta de intervención. Los datos del DANE (2022) indican que el 24% de los hogares del municipio Inírida es liderado por mujeres.

Pobreza

La pobreza es considerada un factor de riesgo para contraer enfermedades, debido a las carencias que esta trae, por ello, es importante que se contemple dentro de las estrategias de intervención para mitigar las barreras de desigualdad que se generan por causa de la pobreza. En Inírida se refleja los conglomerados de alta pobreza para un total del 67.2% de pobreza para la totalidad del municipio (DANE, 2022).

Indicadores socio-demográficos del municipio

“Los indicadores socio-demográficos tienen como objetivo describir la tendencia y las brechas socio-territoriales en condiciones de los hogares en diferentes dimensiones de la vida que conforman su bienestar” (Departamento Nacional de Planeación, 2020, p.1). la siguiente figura contiene la descripción de dichos indicadores del municipio Inírida.

Figura 2

Indicadores socio-demográficos

Variables	Total Municipal	Cabeceras	Centros poblados y rural disperso
Analfabetismo	15,8	12,1	25,8
Bajo logro educativo	63,8	55,5	86,0
Barreras a servicios para cuidado de la primera infancia	6,0	4,4	10,3
Barreras de acceso a servicios de salud	8,8	8,9	8,4
Tasa de dependencia económica	52,2	45,3	70,4
Hacinamiento crítico	24,5	24,1	25,6
Inadecuada eliminación de excretas	58,5	54,3	69,6
Inasistencia escolar	8,4	6,9	12,3
Material inadecuado de paredes exteriores	31,9	36,3	20,1
Material inadecuado de pisos	33,0	20,4	66,8
Rezago escolar	35,5	31,9	45,0
Sin acceso a fuente de agua mejorada	69,9	66,7	78,2
Sin aseguramiento en salud	21,8	19,9	26,9
Trabajo infantil	1,0	0,8	1,4
Trabajo informal	87,6	84,5	96,0

Fuente. DANE (2022).

Los indicadores que se describen en la figura 2 ponen en evidencia que el municipio enfrenta diversas desigualdades que afectan el desarrollo y calidad de vida de sus habitantes, lo cual, incrementa los riesgos de contagio de dengue por falta de conocimiento, acceso a la prestación de los servicios de salud, limitaciones para acceder a los servicios de saneamiento y agua, entre otros indicadores que demuestran la necesidad de intervención para prevenir la aparición del dengue.

Necesidades Básicas Insatisfechas de las Personas

Los seres humanos tienen necesidades básicas para subsistir, sin embargo, para poder suplir dichas necesidades es necesario que se mitiguen las desigualdades que inciden en la garantía de los derechos humanos que permite tener una adecuada calidad de vida, en el municipio Inírida, existe un alto nivel de necesidades básicas insatisfechas, lo cual, se muestra en la siguiente figura:

Figura 3

Necesidades básicas insatisfechas en Inírida

Necesidades Básicas Insatisfechas personas - Inírida			
Categorías	Cabecera	Resto	Total
Viviendas inadecuadas	27,1%	36,3%	29,8%
Servicios inadecuados	16,5%	57,5%	28,5%
Hacinamiento crítico	16,7%	26,5%	19,6%
Inasistencia escolar	4,7%	5,8%	5,0%
Dependencia económica	9,4%	15,8%	11,3%
NBI	40,2%	76,4%	50,8%
Miseria	21,4%	42,8%	27,7%

Fuente. DANE (2022).

La información expuesta en la figura 3 permite identificar que dentro del municipio existen barreras por derribar para que la población pueda satisfacer sus necesidades básicas, esto en un factor de amenaza para la propagación del dengue, debido al alto porcentaje de viviendas inadecuadas, servicios inadecuados, hacinamiento e inasistencia escolar, que son considerados como factores de riesgo para la acumulación de aguas y pocas medidas de prevención para la permanencia de los vectores de la enfermedad.

Para finalizar es importante resaltar que según información suministrada por la Alcaldía Municipal de Indira (2024):

La población estudiantil representa uno de los grupos más importantes para las enfermedades de transmisión vectorial, teniendo en cuenta que aportan un número importante de casos de Malaria y Dengue, por lo que, su empoderamiento y concientización sobre la necesidad de implementar medidas de prevención e incentivar a sus familias a adoptar estas medidas con el

fin de evitar prácticas de riesgo que los expongan de manera continua a la infección es imperativo (p.127).

Es por ello que esta población se considera vulnerable y ya que la mujer en su papel de madre y autoridad dentro del hogar es clave para prevenir las enfermedades de interés en salud pública, se considera medular que la propuesta de intervención se dirija hacia las mujeres y madres del barrio la primavera. La siguiente figura contiene la síntesis de la población objeto:

Figura 4

Característica de la población objeto de estudio



Fuente. Elaboración propia.

Nota. Se realiza descripción de la población del Municipio de Inírida departamento de Guainía

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

En el municipio de Inírida departamento del Guainía, un enfoque comunitario y colaborativo se presenta como la piedra angular para el éxito de la propuesta "Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue". Este programa no solo busca empoderar a los residentes a través de la educación y la prevención, sino que también fomenta una participación activa y coordinada de diversos actores clave dentro de la comunidad. Desde madres de familia hasta líderes comunitarios y autoridades sanitarias, cada participante desempeña un rol fundamental. El alcance de este programa abarca desde la educación sobre la prevención del dengue hasta la implementación de acciones concretas para el control de vectores, asegurando una cobertura integral y efectiva en la lucha contra esta enfermedad.

Tabla 1

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Actores	Alcance	Responsabilidad
Madres de la Comunidad: Son el grupo central al que va dirigido el programa y quienes tendrán un papel activo en la implementación de las estrategias.	Educación y Capacitación: Talleres y seminarios sobre la prevención del dengue dirigidos a las madres y otros miembros de la comunidad.	Madres de la Comunidad: Participar activamente en los talleres y usar los conocimientos adquiridos para implementar prácticas preventivas en sus hogares.
Líderes Comunitarios: Incluyen figuras como jefes de manzana, líderes religiosos, y otros influenciadores locales.	Actividades de Limpieza y Mantenimiento: Iniciativas regulares de limpieza para eliminar los criaderos de mosquitos en el barrio.	Líderes Comunitarios: Facilitar la organización de eventos y movilizar a los residentes para participar en las actividades del programa.

<p>Profesionales de la Salud Locales: Médicos, enfermeras y trabajadores de la salud pública que trabajan en el área.</p>	<p>Vigilancia y Monitoreo: Establecimiento de una red de vigilancia para identificar y actuar sobre nuevos criaderos de mosquitos.</p>	<p>Profesionales de la Salud Locales: Proveer conocimientos técnicos durante los talleres y asistir en la coordinación de las actividades de salud pública.</p>
<p>Voluntarios y Activistas Locales: Personas interesadas en mejorar las condiciones de salud y ambientales del barrio.</p>	<p>Sensibilización Comunitaria: Campañas para aumentar la conciencia sobre las medidas preventivas y la importancia de la higiene ambiental.</p>	<p>Voluntarios y Activistas Locales: Ayudar en la organización y ejecución de las campañas de limpieza y otras actividades programadas.</p>
<p>Organizaciones No Gubernamentales (ONGs): Entidades que pueden proveer soporte técnico y financiero para las iniciativas.</p>	<p>Organizaciones No Gubernamentales (ONGs): Apoyar con recursos, capacitaciones y evaluaciones de impacto del programa.</p>	
<p>Gobierno Local y Autoridades Sanitarias: Responsables de la política de salud pública y el manejo de recursos en la comunidad. Especificando lo siguiente:</p>	<p>Gobierno Local y Autoridades Sanitarias: Asegurar la disponibilidad de recursos necesarios y apoyar con políticas que faciliten las intervenciones comunitarias.</p>	
<p>Fortalecimiento de Regulaciones: Implementar regulaciones más estrictas para controlar la proliferación de criaderos de mosquitos y asegurar una gestión adecuada de los residuos sólidos.</p>		

Campañas Educativas:
Lanzar y mantener
campañas educativas
continuas que informen
a la población sobre las
medidas preventivas
contra el dengue.

Gestión de Recursos
Financieros: Asegurar
una asignación y
administración eficaz
de recursos financieros
destinados a
actividades de
prevención y control
del dengue, como la
fumigación y la
investigación.

Vigilancia
Entomológica:
Establecer programas
de monitoreo sostenido
para las poblaciones de
mosquitos *Aedes*
aegypti, permitiendo la
detección y eliminación
rápida de criaderos
potenciales.

Fuente. Elaboración propia

Nota. Se hace una descripción de la tabla donde se incluye actores, alcances y responsabilidades.

La implementación de "Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue" representa una oportunidad excepcional para transformar la dinámica de salud pública en el municipio de Inírida. Con una responsabilidad claramente distribuida entre los diversos actores involucrados, esta propuesta no solo pretende mitigar el impacto del dengue, sino también construir una comunidad más informada, responsable y saludable. Al unir esfuerzos y recursos,

el municipio de Inírida se encamina hacia un futuro donde la salud y el bienestar son una responsabilidad compartida y un objetivo alcanzable para todos sus residentes.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Para abordar efectivamente la problemática del dengue en el Municipio de Inírida departamento del Guainía, es conveniente implementar estrategias que incorporen la participación de la comunidad, destacando especialmente el rol de las madres, quienes son fundamentales en la promoción de prácticas saludables en sus hogares. El dengue, propagado por el mosquito *Aedes aegypti*, es un serio desafío para la salud pública en zonas urbanas, donde las condiciones para la cría de estos mosquitos suelen ser óptimas debido a la acumulación de agua y basura.

Ante esta situación, se presenta una propuesta llamada Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue en el municipio de Inírida, con este nombre se refleja tanto la localidad como el enfoque holístico y la meta de salud comunitaria. Esta propuesta consiste en un programa que consta de tres estrategias complementarias, diseñadas para educar, movilizar y empoderar a la comunidad, haciendo hincapié en el papel activo de las madres como educadoras y líderes dentro de sus familias y la comunidad en general:

Talleres Educativos para la Prevención del Dengue: Estos talleres buscan empoderar a las madres con el conocimiento esencial sobre cómo se desarrolla el mosquito y cómo prevenir su reproducción. Al proporcionar esta educación vital, las madres pueden tomar medidas proactivas para proteger a sus familias y ayudar a mantener a toda la comunidad segura.

Campanas de Limpieza Comunitaria para Controlar los Criaderos: Mediante estas iniciativas, se busca mejorar las condiciones sanitarias del municipio de Inírida y fomentar la unidad y cooperación entre los vecinos. Al involucrar a las familias en estas acciones, se promueve una cultura de cuidado colectivo y responsabilidad ambiental.

Red de Vigilancia Comunitaria: Este programa pretende establecer un grupo de monitoreo liderado por voluntarias de la comunidad, principalmente madres, que estarán capacitadas para identificar y reportar áreas de riesgo. Esto permite una intervención rápida y reduce significativamente la amenaza del dengue.

Orientar estas estrategias hacia las madres es esencial porque ellas suelen ser las principales cuidadoras y educadoras en sus familias, jugando un papel decisivo en la implementación de prácticas de salud y seguridad. Al estar enfocados en las madres, se aprovecha su influencia natural dentro del hogar y la comunidad para fomentar un ambiente más saludable y seguro. Este enfoque no solo mejora la eficacia de las medidas preventivas contra el dengue y fortalece la estructura comunitaria al empoderar a las mujeres como agentes clave de cambio y líderes en la salud pública.

Tabla 2

Estrategia integral contra el dengue en el municipio de Inírida departamento de Guainía

Estrategia	Contenido	Duración	Recursos	Observaciones
Talleres Educativos para la Prevención del Dengue	Ciclo de vida del mosquito Aedes aegypti y cómo se transmite el dengue.	Serie de 4 talleres, cada uno de 2 horas de duración, a lo largo de un mes.	Materiales didácticos como folletos y vídeos.	Incluir actividades interactivas como juegos y simulaciones.
Dirigido a:	Identificación de criaderos de mosquitos en el hogar y la comunidad.		Especialistas en salud pública para las charlas.	Proporcionar incentivos como kits de prevención del dengue para promover la asistencia.

	Métodos prácticos y seguros para la eliminación de criaderos.		Espacios comunitarios para realizar los talleres.	
Madres de familia y cuidadores en el municipio de Inírida.	Síntomas del dengue y cuándo buscar atención médica.		Herramientas de limpieza como escobas, palas, guantes y bolsas de basura.	
Campañas de Limpieza Comunitaria para Controlar los Criaderos	Organización de jornadas comunitarias de limpieza.	Campañas mensuales durante la temporada de mayor proliferación de mosquitos.	Apoyo de la municipalidad para la recolección de desechos.	Establecer alianzas con escuelas locales para incluir a los niños en las actividades educativas
Dirigido a: Madres y sus familias, incentivando la participación de todos los miembros del hogar.	Técnicas de limpieza y desinfección de áreas comunes.		Volantes y megafonía para promover las campañas.	
Red de Vigilancia Comunitaria	Formación de un grupo de voluntarios para el monitoreo regular de criaderos.	Implementación continua con reuniones mensuales para evaluar progresos y ajustar estrategias.	Capacitación en el uso de tecnología para el reporte y monitoreo.	Reconocimiento a los voluntarios más destacados para motivar la participación sostenida.
Dirigido a:	Uso de aplicaciones móviles o formularios para reportar áreas de riesgo.		Apoyo logístico y comunicacional para coordinar a los voluntarios.	

Grupo selecto
de madres
líderes y
representantes
de cada
manzana o
sector de los
barrios del
municipio de
Inírida.

Fuente. Elaboración propia.

Nota. Se realiza descripción de la tabla donde se incluyen las estrategias, contenido, duración, recursos y observaciones.

La "Estrategia Integral contra el Dengue en Municipio de Inírida" no es solo un conjunto de actividades; es una iniciativa transformadora que involucra a toda la comunidad en la batalla contra esta enfermedad. A través de los Talleres Educativos para la Prevención del Dengue, las Campañas de Limpieza Comunitaria y la Red de Vigilancia Comunitaria, este programa no solo educa y equipa a los residentes con las herramientas necesarias para combatir el dengue, sino que también fomenta una cultura de prevención y cuidado mutuo que trasciende la duración formal de las actividades. Al fortalecer los lazos comunitarios y promover la participación activa, el municipio de Inírida se está equipando para enfrentar no solo el dengue, sino cualquier otro desafío de salud pública que pueda surgir en el futuro. Con este enfoque pro-activo y colaborativo, la comunidad está poniendo un ejemplo inspirador de cómo la unidad y el compromiso compartido pueden conducir a un ambiente más seguro y saludable para todos.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

Durante la formulación y ejecución de las acciones para la implantación de las estrategias se tuvo en cuenta el eje transversal de los determinantes sociales en salud, en el cual se estableció la caracterización y gestión de las opciones de intervención respecto de las condiciones de salud y ambientales con respecto a las enfermedades transmisibles.

Enfoque de Derechos

se debe dar sin discriminación por ninguna razón y acciones afirmativas que prevengan, superen, corrijan y reparen cualquier condición o situación en la que se generen desigualdades y brechas de equidad.

Diversidad e Intersectorial

se entiende entonces que, para la connotación universal de la salud pública toda la población que habita el territorio colombiano es diversa; ya sea porque se encuentra en algún momento vital, porque tiene unas características biológicas específicas, pero distintas con otros, porque ha construido en su vida y entornos roles diversos, o porque sus circunstancias y sus trayectorias individuales y colectivas generen situaciones propias y condiciones de vida particulares compartidas en contextos a su vez dinámicos. Esto lleva a reconocer la diversidad como un estructural de la condición humana y por ende siempre presente tanto en lo singular, como en lo colectivo y lo contextual.

Curso de Vida

se estructura a partir de varios conceptos, principios y alcances que se relacionados con el conjunto de trayectorias que tiene un sujeto y su familia de acuerdo con los roles que desarrolla a lo largo de la vida, las transiciones y momentos significativos; por las expectativas sociales referentes a la edad, por condiciones históricas y culturales específicas, así como por

acontecimientos individuales únicos; integra una mirada longitudinal sobre la vida y sus transformaciones a lo largo del curso vital.

Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible y Propuesta

La propuesta Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue en el municipio de Inírida, consiste en un programa de intervención comunitaria diseñado para el municipio de Inírida departamento del Guainía, tiene como objetivo principal combatir la incidencia del dengue mediante estrategias que involucran directamente a las madres y a la comunidad en general. Dicho programa no solo aborda la urgente necesidad de mejorar la salud y el bienestar (ODS 3) al educar y capacitar a la comunidad en prácticas de prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos, sino que también promueve una educación de calidad (ODS 4) a través de talleres formativos y actividades participativas. Estas iniciativas están diseñadas para empoderar a las madres y otros miembros de la comunidad con el conocimiento y las habilidades necesarias para liderar esfuerzos de salud pública y gestión ambiental, contribuyendo así al desarrollo de un entorno más saludable y sostenible para todos. Al centrarse en estos dos objetivos de desarrollo sostenible, el programa busca no solo mitigar los riesgos de salud actuales, sino también fortalecer la resiliencia comunitaria y fomentar un cambio sostenible a largo plazo.

Las estrategias propuestas para combatir el dengue en el municipio de Inírida se alinean estrechamente con dos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) clave: el ODS 3, "Salud y bienestar", y el ODS 4, "Educación de calidad". A continuación, se justifica cómo cada estrategia contribuye a estos objetivos:

Tabla 3

Relación de la propuesta Primavera Saludable con los Objetivos del Desarrollo Sostenible.

Estrategia	ODS 3 - Salud y Bienestar:	ODS 4 - Educación de Calidad
Talleres Educativos para la Prevención del Dengue	Los talleres de capacitación están diseñados para mejorar la salud comunitaria al educar sobre la prevención del dengue, una enfermedad transmisible que puede prevenirse mediante la eliminación de los criaderos del mosquito. Al incrementar el conocimiento y las habilidades de las madres, estas estrategias promueven la adopción de comportamientos saludables que pueden reducir la incidencia de la enfermedad, contribuyendo directamente a la meta de poner fin a las epidemias de enfermedades transmisibles.	Proporcionando educación específica y relevante sobre salud pública, estos talleres ayudan a las madres a obtener conocimientos críticos no solo para su desarrollo personal sino para el beneficio de toda la comunidad. Este enfoque educativo fomenta una comprensión más profunda de las cuestiones de salud pública y promueve la igualdad de género al empoderar a las mujeres con información y habilidades que tradicionalmente podrían estar más accesibles para los hombres.
Campañas de Limpieza Comunitaria para Controlar los Criaderos	Las campañas de limpieza directamente reducen los factores de riesgo asociados con el dengue al eliminar los criaderos de mosquitos. Esto mejora las condiciones sanitarias del entorno, lo cual es esencial para prevenir brotes y asegurar el bienestar de la población. Estas acciones prácticas son vitales para desarrollar sistemas de salud comunitarios más fuertes y resilientes, capaces de enfrentar desafíos de salud.	A través de la participación activa en las campañas de limpieza, los miembros de la comunidad, especialmente los jóvenes, aprenden sobre la importancia de la higiene y la salud ambiental. Esta educación práctica complementa la educación formal y ayuda a los participantes a desarrollar una conciencia sobre la interdependencia de la salud y el ambiente

Red de Vigilancia Comunitaria	Esta estrategia permite una vigilancia constante de los riesgos de salud en la comunidad, lo que es crucial para la detección temprana y la mitigación de los brotes de dengue. Al fortalecer la capacidad comunitaria para monitorear y responder a las amenazas de salud, se contribuye a la resiliencia general del sistema de salud local.	La formación de voluntarios en técnicas de monitoreo y vigilancia proporciona habilidades valiosas que van más allá del ámbito de la salud pública, incluyendo el desarrollo de capacidades críticas de liderazgo y gestión comunitaria. Esto refuerza el compromiso con una educación que empodera y habilita a los ciudadanos para actuar efectivamente en sus comunidades.
-------------------------------	--	---

Fuente. Elaboración propia

Nota. Se hace descripción de la tabla con los objetivos de desarrollo sostenible.

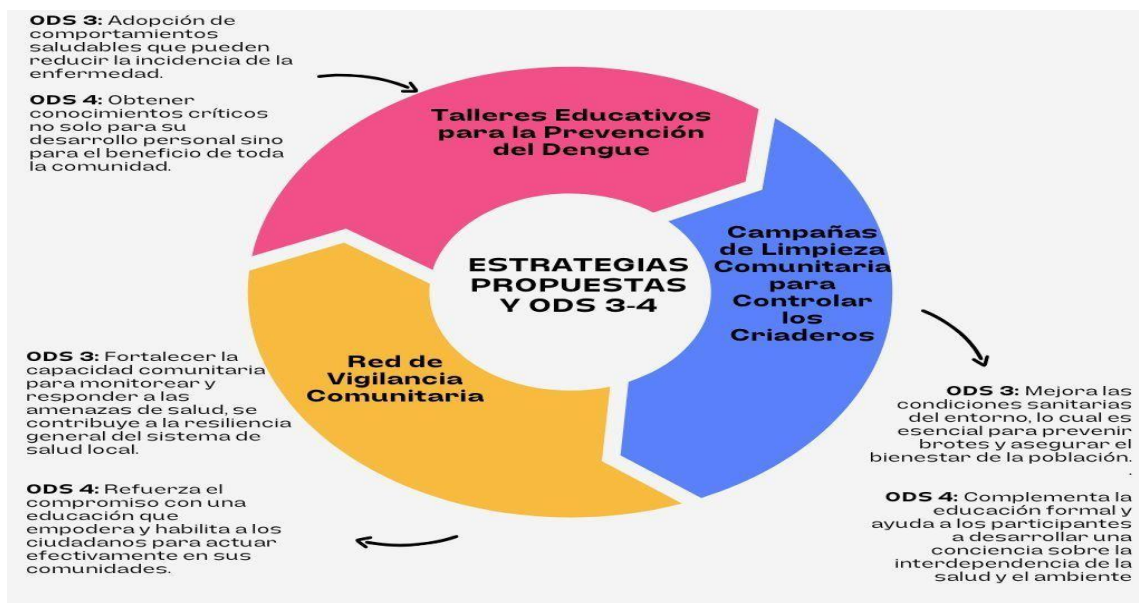
A través de las Estrategias de Talleres Educativos para la Prevención del Dengue, Campañas de Limpieza Comunitaria y la Red de Vigilancia Comunitaria, nuestro programa ha demostrado ser un pilar fundamental para fomentar una comunidad más saludable y educada en el municipio de Inírida. Estas iniciativas, que están alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 3 y 4, no solo combaten la propagación del dengue, además capacitan a los ciudadanos en prácticas saludables y sostenibles, mejorando la calidad educativa y la salud comunitaria.

Mediante la integración de estas acciones con los principios de salud y bienestar, y la educación de calidad, se está logrando un impacto significativo en la reducción de enfermedades y en la promoción de un ambiente más limpio y seguro. La activa participación de la comunidad en estos programas refuerza la infraestructura de salud pública y fortalece la educación ambiental y de salud, estableciendo un modelo de colaboración comunitaria que puede ser replicado en otras regiones. Con cada paso que se dé, evidencia estar más cerca de lograr una comunidad

resiliente y empoderada, capaz de enfrentar futuros desafíos de salud con conocimiento y efectividad, tal como se evidencia en la figura 5.

Figura 5

Relación de la propuesta Primavera Saludable con los ODS 3- 4



Fuente. Elaboración propia

Nota. Se realiza descripción de los objetivos de desarrollo sostenibles.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros

El propósito de esta propuesta Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue en el municipio de Inírida, es disminuir drásticamente la incidencia del dengue en el municipio de Inírida, aplicando un conjunto de estrategias centradas en la educación, la prevención y la gestión ambiental. Este enfoque no solo tiene como fin mejorar la salud y el bienestar de la comunidad local, sino también aumentar la eficiencia en el uso de recursos financieros y otros recursos vitales, asegurando así la coste-efectividad para el sistema de salud.

Resultados en Salud Esperados

La propuesta diseñada para el municipio de Inírida departamento de Guainía, establece una serie de resultados en salud que se esperan lograr a través de intervenciones educativas, preventivas y de gestión ambiental. Estos resultados incluyen la reducción significativa en la incidencia del dengue, una mejora en la calidad de vida de los residentes y un aumento en la conciencia sanitaria y ambiental. Cada uno de estos resultados no solo beneficia directamente a la comunidad, sino que también contribuye a la sostenibilidad y eficiencia del sistema de salud local. Estos esfuerzos colectivos son fundamentales para asegurar un ambiente más saludable y una comunidad más informada y resiliente frente a las amenazas de enfermedades transmisibles.

A continuación, se detallan:

Reducción en la incidencia del dengue: Mediante la educación sobre medidas preventivas y la eliminación pro-activa de criaderos de mosquitos, se anticipa una notable disminución en los casos de dengue en la comunidad.

Mejora en la calidad de vida: Con una menor incidencia de dengue, se espera una reducción significativa en la carga de la enfermedad, lo que conlleva a una mejora sustancial en la calidad de vida de los residentes del municipio de Inírida departamento del Guainía.

Incremento en la conciencia sanitaria y ambiental: Este programa no solo apunta a combatir el dengue, sino también a fortalecer la conciencia sobre la salud pública y la gestión ambiental entre los habitantes.

Costo-Efectividad para el Sistema de Salud

La implementación de la propuesta no solo promete mejorar significativamente la salud pública en el Municipio de Inírida, sino que también se espera que sea altamente costo-efectiva para el sistema de salud. Esta estrategia está diseñada para optimizar el uso de recursos tanto financieros como humanos, reduciendo así los costos directos e indirectos asociados con el tratamiento y manejo del dengue. Al enfocar los esfuerzos en la prevención y la educación, se pretende disminuir la dependencia de intervenciones médicas costosas y emergencias sanitarias, facilitando así una mejor asignación de recursos y promoviendo una inversión estratégica en la salud comunitaria que tendrá beneficios a largo plazo. En este sentido, se detallan los siguientes:

Reducción de costos médicos directos: Prevenir brotes de dengue disminuye los gastos asociados a tratamientos médicos, hospitalizaciones y emergencias sanitarias, liberando recursos para otras necesidades críticas de salud.

Disminución de costos indirectos: Al mejorar la salud general de la comunidad, se observa una reducción en el absentismo laboral y escolar, impactando positivamente en la economía local.

Optimización de recursos existentes: Empoderar a madres y líderes comunitarios en la gestión y prevención del dengue disminuye la dependencia de intervenciones externas costosas, promoviendo un uso más eficiente de los recursos humanos y financieros.

Prevención como inversión a largo plazo: Invertir en medidas preventivas resulta mucho más económico que tratar enfermedades y manejar emergencias. Las actividades preventivas planificadas como parte de este programa constituyen una inversión estratégica que generará ahorros a largo plazo al evitar costos elevados asociados con brotes de enfermedades.

Esta propuesta no solo busca una mejora inmediata en la salud de los habitantes del municipio de Inírida, sino que también se posiciona como una solución coste-efectiva que optimiza los recursos, refuerza la resiliencia comunitaria frente a enfermedades transmisibles y contribuye a la sostenibilidad del sistema de salud local. Al centrarse en la educación, prevención y vigilancia, este programa fomenta un modelo de atención sanitaria más proactivo y menos reactivo, esencial para la sostenibilidad del sistema de salud a largo plazo.

Conclusiones

En el contexto de la salud pública, el dengue se ha establecido como un desafío significativo en Colombia, con el departamento de Guainía y especialmente el municipio de Inírida, enfrentando altas tasas de incidencia. A medida que el país busca alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente el ODS 3, que enfatiza la salud y el bienestar, la respuesta local a emergencias de salud como el dengue es crucial. La propuesta Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue en el Municipio de Inírida, busca abordar esta problemática mediante la implementación de estrategias de prevención y control específicamente adaptadas a las condiciones del municipio. Las siguientes conclusiones analizan cómo estas medidas pueden efectivamente mitigar el impacto del dengue y contribuir al progreso hacia los objetivos de desarrollo sostenible:

Se evidenció en el contexto de la problemática el aumento de casos de dengue en el municipio de Inírida, especialmente concentrados en barrios de alto riesgo, subraya la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas para prevenir la propagación del virus. Es esencial que las autoridades locales, en colaboración con la comunidad, intensifiquen esfuerzos en la eliminación de criaderos y en la educación sobre medidas de prevención, para mitigar el impacto de esta enfermedad y proteger la salud de los habitantes.

La propuesta Primavera Saludable: Estrategia Integral contra el Dengue en el Municipio de Inírida, tiene como objetivo fundamental la reducción de la incidencia del dengue a través de un enfoque integral que incluye la educación, prevención y control ambiental. Se espera que estas medidas no solo mejoren la salud y bienestar de la comunidad, sino que también resulten en una gestión de recursos más eficiente y costo-efectiva para el sistema de salud. Los resultados anticipados incluyen una notable disminución en los casos de dengue, una mejor calidad de vida

para los habitantes del municipio de Inírida y un aumento en la conciencia sobre la importancia de la salud pública y el cuidado del medio ambiente.

Al invertir en la prevención y la educación, esta estrategia busca reducir los costos médicos directos y los costos indirectos asociados con el absentismo laboral y escolar, al tiempo que optimiza el uso de los recursos existentes. Asimismo, la iniciativa apunta a fortalecer la resiliencia comunitaria frente a enfermedades transmisibles y promueve un modelo de atención sanitaria más proactivo, lo cual es crucial para la sostenibilidad a largo plazo del sistema de salud.

Este enfoque integral no solo se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades, sino que también contribuye a la educación de calidad al empoderar a las madres y líderes comunitarios con conocimientos clave para la prevención de enfermedades. En última instancia, el programa diseñado para el Municipio de Inírida departamento de Guainía es un ejemplo destacado de cómo las intervenciones comunitarias enfocadas y bien planificadas pueden llevar a mejoras sustanciales en la salud pública y el bienestar económico de una comunidad.

Referencias Bibliográficas

- Agüero, A. y Ramos, W. (2018). Asociación entre los casos de dengue con las características de la vivienda y conocimiento sobre la enfermedad. *Revista Peruana de Investigación en Salud*, 2 (2), 24-29, 2018. <https://www.redalyc.org/journal/6357/635767693004/html/>
- Alcaldía Municipal de Inírida. (2024). Boletín informativo prevención de la transmisión del dengue. <https://www.iniridaguainia.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/boletin-informativo-prevencion-de-la-transmision-del-dengue.aspx>
- Alcaldía Municipal de Inírida. (2024). Rendición pública de cuentas sobre la garantía de los derechos de los niños, niñas y adolescentes 2020-2023. <https://www.iniridaguainia.gov.co/Transparencia/ControlyRendiciondeCuentas/Informe%20rendici%20n%20p%20ablica%20de%20cuentas%202020-2023%20infancia%20y%20adolescencia.pdf>
- Burgos, B., Loaiza, G. y Solórzano, M. y Vásquez, L. Fisiopatología del dengue. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3 (3), 622-642. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/614>
- Constitución Política de la República de Colombia (1991). Gaceta Constitucional No. 116 de 20 de julio de 1991. http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/constitucion_politica_1991.html
- Departamento Nacional de Planeación. (2018). Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022. Pacto por Colombia pacto por la equidad. <https://www.dnp.gov.co/plan-nacional-desarrollo/Paginas/plan-nacional-de-desarrollo-2018->

2022.aspx#:~:text=El%20Plan%20Nacional%20de%20Desarrollo,del%20Emprendimien
to%20y%20la%20Legalidad.

Departamento Administrativo Nacional de Estadísticas. (2022). La información del DANE para la toma de decisiones regionales. Inírida – Guainía.

Departamento Nacional de Planeación (2022) Plan Nacional de Desarrollo 2022-2026.

Colombia, potencia mundial. <https://www.dnp.gov.co/plan-nacional-desarrollo/pnd-2022-2026>

Gobernación de Guainía. (2023). Informe del evento dengue, Guainía, 2023 (semana 12).

https://guainia.micolombiadigital.gov.co/sites/guainia/content/files/001178/58883_informe-final-de-dengue-se-12-2023.pdf

Ministerio de salud y protección Social. (2022). Plan decenal de salud pública PDSP 2022 – 2031.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Ministerio de Salud invita a intensificar medidas de control del dengue en temporada de navidad y fin de año.

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Ministerio-de-Salud-invita-a-intensificar-medidas-de-control-del-dengue-en-temporada-de-navidad-y-fin-de-a%C3%B1o.aspx#:~:text=%e2%80%8b%e2%80%a2%20a%20corte%209,%2c%25%20de%20los%20casos.&text=%e2%80%8bbogot%C3%A1%20d.c.%2c%2022%20de%20diciembre%20de%202023>.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de Situación de Salud Colombia 2023.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Organización de las Naciones Unidas (ONU). 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Agenda 2030. 2015. <https://www1.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/goal-3-good-health-and-well-being.html>

Organización Mundial de la Salud. (2024). Dengue y dengue grave.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue#:~:text=El%20virus%20del%20dengue%20se,a%20la%20del%20Aedes%20aegypti.>

Organización Panamericana de Salud. (2024). Dengue. <https://www.paho.org/es/temas/dengue>

Secretaria de Salud Guainía. (2024). Guainía en alerta naranja por aumento de casos de dengue.

<https://elmorichal.com/guainia-en-alerta-naranja-aumento-de-casos-de-dengue/>