

## **Socialización Uso de los medicamentos homeopáticos los pros y los contras**

Prieto Cubillo Luis Carlos

Cubillos Carmen Johana

Roa Ariza Jessica Alexandra

Pozo Sandra Patricia

Bernal Moreno Yised de los Ángeles

Revisión de Estilo:

Diego Omar Pérez Campos

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Tecnólogo en Regencia de Farmacia

Grupo 152004-12

CEAD - José Acevedo Y Gómez

28 de julio del 2024

## Resumen

La falta de consenso científico sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos genera incertidumbre en su uso y comercialización, lo que puede tener consecuencias negativas para la salud pública y la protección del consumidor. La promoción y el uso de estos medicamentos sin evidencia científica comprobada pueden retrasar o impedir el acceso a tratamientos médicos efectivos, poniendo en riesgo la salud de la población. Además, los consumidores tienen derecho a información precisa y basada en evidencia sobre los productos que consumen.

El objetivo del estudio es evaluar la evidencia científica sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos para diferentes condiciones médicas, identificar características esenciales de estos productos y sintetizar los resultados para determinar si existe respaldo científico a su uso. La metodología incluye la recolección de datos cualitativos y cuantitativos mediante cuestionarios, entrevistas y revisión de historias clínicas, además de una revisión exhaustiva de la literatura científica existente.

Los hallazgos muestran que la mayoría de los usuarios de medicamentos homeopáticos son mujeres y personas de 36-45 años, principalmente para tratar resfriados comunes y dolores musculares. Los usuarios suelen conocer la homeopatía a través de recomendaciones de profesionales de salud y la compran en farmacias y tiendas naturistas. Aunque muchos confían en la homeopatía, una cantidad significativa busca más información sobre su eficacia y funcionamiento. La educación y la información precisa sobre los riesgos y beneficios de la homeopatía son necesarias para una mejor toma de decisiones por parte de los consumidores.

***Palabras clave:*** Homeopáticos, hallazgos, resultados, farmacovigilancia, evento adverso, población, beneficios, tratamiento, alternativas.

## Abstract

The lack of scientific consensus on the efficacy of homeopathic medicines creates uncertainty in their use and commercialization, which can have negative consequences for public health and consumer protection. The promotion and use of these medicines without proven scientific evidence can delay or prevent access to effective medical treatments, putting the population's health at risk. Additionally, consumers have the right to accurate and evidencebased information about the products they consume.

The study aims to critically evaluate the scientific evidence on the efficacy of homeopathic medicines for various medical conditions, identify essential characteristics of these products, and synthesize the results to determine if there is scientific support for their use. The methodology includes collecting qualitative and quantitative data through questionnaires, interviews, and reviewing medical records, along with an exhaustive review of the existing scientific literature.

Findings show that most users of homeopathic medicines are women and people aged 36-45, primarily to treat common colds and muscle pains. Users often learn about homeopathy through recommendations from health professionals and purchase these medicines at pharmacies and health stores. While many trust homeopathy, a significant number seek more information about its efficacy and functioning. Education and accurate information about the risks and benefits of homeopathy are necessary for better consumer decision-making.

**Keywords:** Homeopathic, findings, results, pharmacovigilance, adverse event, population, benefits, treatment, alternatives.

## Contenido

<b>Resumen</b> .....	<b>2</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>4</b>
<b>Contenido</b> .....	<b>5</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>7</b>
<b>Planteamiento del problema</b> .....	<b>8</b>
<b>Justificación</b> .....	<b>9</b>
<b>Objetivos</b> .....	<b>10</b>
<b>Objetivos Generales</b> .....	<b>10</b>
<b>Objetivos Específicos</b> .....	<b>10</b>
<b>Marco Teórico</b> .....	<b>11</b>
<b>Pregunta problema</b> .....	<b>11</b>
<b>1. Definiciones</b> .....	<b>12</b>
<b>1.1 Medicamento Homeopático</b> .....	<b>12</b>
<b>1.2 Productos Fitoterapéuticos</b> .....	<b>12</b>
<b>1.3 Suplementos dietarios</b> .....	<b>12</b>
<b>1.4 Errores de medicación</b> .....	<b>12</b>
1.4.1 Clasificación y tipos de errores de medicación.....	13
1.4.2 Factores contribuyentes a los errores de medicación.....	13
1.4.3 Impacto de los errores de medicación.....	14
1.4.4 Estrategias de prevención y mitigación.....	14
Existen varias estrategias que pueden implementarse para reducir la incidencia de errores de medicación: .....	14
<b>1.5 Reacciones adversas de medicamentos</b> .....	<b>14</b>
<b>1.6 Medicina Tradicional</b> .....	<b>15</b>
<b>1.7 Sistemas de Salud</b> .....	<b>15</b>
<b>2. Medicina tradicional en América latina y el caribe</b> .....	<b>15</b>
<b>Descripción de los hallazgos.</b> .....	<b>16</b>
<b>Población</b> .....	<b>16</b>
<b>Muestra</b> .....	<b>16</b>
<b>Metodología</b> .....	<b>17</b>
<b>Tabla 1</b> .....	<b>17</b>
<b>Preguntas relacionadas en la encuesta</b> .....	<b>18</b>
<b>Análisis de resultados</b> .....	<b>20</b>
<b>Análisis por preguntas</b> .....	<b>20</b>
<b>1. Edad</b> .....	<b>20</b>
Figura 1 .....	20
Tabla 2 .....	20
<b>2. Genero</b> .....	<b>21</b>
Figura 2 .....	21
Tabla 3 .....	21

<b>3. Nivel educativo.....</b>	<b>22</b>
Figura 3 .....	22
Tabla 4 .....	22
<b>4. ¿Ha utilizado medicamentos homeopáticos en el último año? .....</b>	<b>23</b>
Figura 4 .....	23
Tabla 5 .....	23
<b>5. Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, ¿para qué condiciones de salud utilizo medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen) .....</b>	<b>24</b>
Figura 5 .....	24
Tabla 6 .....	24
<b>6. ¿Cómo se enteró de los medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen) 25</b>	<b>25</b>
Figura 6 .....	25
Tabla 7 .....	25
<b>7. ¿Dónde compra generalmente los medicamentos homeopáticos? .....</b>	<b>26</b>
Figura 7 .....	26
Tabla 8 .....	26
<b>8. ¿Cree que los medicamentos homeopáticos son eficaces? .....</b>	<b>27</b>
Figura 8 .....	27
Tabla 9 .....	27
<b>9. ¿Ha experimentado efectos adversos al usar medicamentos homeopáticos? .....</b>	<b>28</b>
Figura 9 .....	28
Tabla 10 .....	28
<b>10. Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, por favor describa los efectos adversos experimentados .....</b>	<b>28</b>
<b>11. ¿Confía más en los medicamentos homeopáticos que en los medicamentos convencionales? 29</b>	<b>29</b>
Figura 10.....	29
Tabla 11 .....	29
<b>12. ¿Qué factores influyen en su decisión de usar medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen).....</b>	<b>30</b>
Figura 11.....	30
<b>13. ¿Considera que tiene suficiente información sobre cómo funcionan los medicamentos homeopáticos? .....</b>	<b>31</b>
Figura 12.....	31
Tabla 12 .....	31
<b>14. ¿Le gustaría recibir más información sobre los medicamentos homeopáticos y su evidencia científica? .....</b>	<b>32</b>
Figura 13.....	32
Tabla 13 .....	32
<b>15. ¿Qué medios preferiría para recibir información sobre medicamentos homeopáticos .....</b>	<b>33</b>
<b>(Seleccione todas las que aplique) .....</b>	<b>33</b>
Figura 14.....	33
Tabla 14 .....	33
<b>16. Califique su experiencia con los medicamentos homeopáticos.....</b>	<b>34</b>
Figura 15.....	34
Tabla 15 .....	34
<b>Conclusiones .....</b>	<b>35</b>
<b>Bibliografía.....</b>	<b>37</b>

## **Introducción**

La falta de consenso científico sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos ha generado un considerable debate respecto a su uso y comercialización. Esta incertidumbre plantea riesgos significativos para la salud pública, ya que promover y utilizar tratamientos sin un respaldo científico robusto puede retrasar o impedir el acceso a intervenciones médicas efectivas. Además, los consumidores tienen derecho a recibir información precisa y basada en evidencia sobre los productos que utilizan, incluyendo los remedios homeopáticos. Este estudio tiene como objetivo abordar estas preocupaciones mediante una evaluación crítica de la evidencia científica disponible sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos para diversas condiciones médicas.

Durante el desarrollo de este diplomado, se han explorado todos los aspectos que componen un proceso de investigación y la realización de un proyecto. Esto incluyó la consulta y revisión de diferentes bibliografías a la luz del diseño experimental. En esta guía final, se recopilan todos los avances logrados durante el semestre, partiendo del planteamiento y justificación del problema, los objetivos, el marco teórico, la metodología y, finalmente, el análisis y discusión de los resultados. Este enfoque nos permite comprender la importancia de la homeopatía en comparación con la medicina tradicional y las percepciones de los usuarios. Además, establece una base sólida para futuros trabajos y contribuye al buen desarrollo de nuestra profesión.

### **Planteamiento del problema**

La falta de consenso científico sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos genera incertidumbre en su uso y comercialización, lo que puede tener consecuencias negativas para la salud pública y la protección del consumidor.

## **Justificación**

**Salud Pública:** La promoción y el uso de medicamentos homeopáticos sin evidencia científica comprobada pueden retrasar o impedir el acceso a tratamientos médicos efectivos, poniendo en riesgo la salud de la población.

**Protección al Consumidor:** Los consumidores tienen derecho a acceder a información precisa y basada en evidencia sobre los productos que consumen, incluyendo los medicamentos homeopáticos.

**Avances en la Medicina Basada en Evidencia:** La investigación rigurosa sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos permitirá avanzar en la medicina basada en evidencia, promoviendo el uso de tratamientos con mayor respaldo científico.

La falta de evidencia científica robusta sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos genera controversia en su uso y comercialización. Este problema tiene un impacto negativo en la salud pública, la protección al consumidor y el avance de la medicina basada en evidencia. La investigación sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos es crucial para:

1. Contribuir a la toma de decisiones informadas en salud.
2. Promover la medicina basada en evidencia.
3. Proteger la salud pública.

## **Objetivos**

### **Objetivos Generales**

Evaluar de manera crítica y rigurosa la evidencia científica disponible sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos para diferentes condiciones médicas.

Identificar con base en la literatura características esenciales de los productos homeopáticos.

### **Objetivos Específicos.**

Recopilar y analizar sistemáticamente la literatura científica relevante sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos.

Evaluar la calidad metodológica de los estudios incluidos en el análisis.

Sintetizar los resultados de los estudios para determinar la existencia o no de evidencia científica que respalde la eficacia de los medicamentos homeopáticos.

Compilar de manera grupal un trabajo final buscando que cada integrante desempeñe el rol elegido.

Demostrar el conocimiento adquirido por medio del trabajo grupal realizado tanto individualmente como de manera grupal.

## **Marco Teórico**

La homeopatía surge en Alemania a finales del siglo XVIII como medicina alternativa o complementaria a la tradicional, que pretende curar a las personas con sustancias de origen natural y consiste en administrar dosis infinitesimales que en dosis normales en un ser vivo sano produjeran efectos de enfermedad y con esto se crea el efecto paradojo o “lo similar cura lo similar”. Sin embargo, a través de los años y con el resultado de los estudios realizados se puede adicionar que los medicamentos homeopáticos como tratamiento preventivo integral, farmacoterapia, coadyuvante a otros fármacos o como terapia no convencional, son igual de efectivos y tienen un efecto farmacológico deseado en los organismos de los pacientes, por otro lado, también producen eventos adversos que pueden comprometer la salud y la vida de los pacientes. Los medicamentos homeopáticos en nuestro país están regulados por el Decreto 1737 de 2005, el cual establece el control en cuanto a su preparación, distribución, dispensación, comercialización, etiquetado, rotulado y empaque.

### **Pregunta problema**

¿Cuáles son las ventajas y desventajas de los tratamientos con medicamentos homeopáticos?

## **1. Definiciones**

### *1.1 Medicamento Homeopático*

Son preparados farmacéuticos obtenidos por técnicas homeopáticas, conforme a las reglas descritas en las farmacopeas oficiales aceptadas en el país, con el objeto de prevenir, aliviar, curar, tratar y/o rehabilitar una condición médica. (Invima, 2024)

### *1.2 Productos Fitoterapéuticos*

Son productos medicinales empacados y etiquetados, cuyas sustancias activas provienen de plantas medicinales o asociaciones de estas o de extractos, tinturas o aceites, presentado en estado bruto o en forma farmacéutica que se utiliza con fines terapéuticos. En su formulación, no pueden contener principios activos aislados y químicamente definidos (Invima, 2024).

### *1.3 Suplementos dietarios*

Son productos cuyo propósito es adicionar a la dieta normal y ser fuente concentrada de nutrientes y otras sustancias con efecto fisiológico o nutricional. La composición de este tipo de productos puede estar dada por vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos, otros nutrientes y derivados de nutrientes, plantas, concentrados y extractos de plantas solas o en combinación.

### *1.4 Errores de medicación*

Los errores de medicación se definen como cualquier evento prevenible que puede causar o llevar a un uso inapropiado de la medicación o daño al paciente mientras la medicación está bajo el control del profesional de la salud, el paciente o el consumidor. Estos errores pueden ocurrir en cualquier etapa del proceso de medicación, incluyendo la prescripción, dispensación, administración y monitoreo de los efectos.

### 1.4.1 Clasificación y tipos de errores de medicación.

Los errores de medicación se pueden clasificar de diversas maneras:

1. **Errores de prescripción:** incluyen errores en la selección del medicamento, dosis incorrectas, o elección inapropiada del tratamiento.
2. **Errores de dispensación:** se refieren a los errores cometidos en la farmacia, como la entrega del medicamento incorrecto.
3. **Errores de administración:** ocurren cuando se administra el medicamento de manera incorrecta, en la dosis incorrecta, o al paciente incorrecto.
4. **Errores de monitoreo:** implican la falta de seguimiento adecuado de los efectos del medicamento, lo que puede resultar en daño al paciente.

### 1.4.2 Factores contribuyentes a los errores de medicación.

Diversos factores pueden contribuir a la ocurrencia de errores de medicación:

1. **Factores humanos:** incluyen la fatiga, la falta de conocimientos, o la falta de atención del personal de salud.
2. **Factores sistémicos:** abarcan deficiencias en los procesos y sistemas de salud, como la falta de protocolos claros, sistemas de prescripción manuales, o comunicación inadecuada entre los miembros del equipo de salud.
3. **Factores relacionados con el paciente:** como la polifarmacia, la falta de comprensión de las instrucciones, o la automedicación.

### **1.4.3 Impacto de los errores de medicación.**

Los errores de medicación pueden tener graves consecuencias tanto para los pacientes como para el sistema de salud. Para los pacientes, pueden resultar en eventos adversos que van desde reacciones menores hasta consecuencias fatales. Para el sistema de salud, los errores de medicación generan costos adicionales debido a la necesidad de tratamientos adicionales, hospitalizaciones prolongadas, y litigios legales.

### **1.4.4 Estrategias de prevención y mitigación.**

Existen varias estrategias que pueden implementarse para reducir la incidencia de errores de medicación:

1. Educación y capacitación continua: para el personal de salud sobre la administración segura de medicamentos.
2. Implementación de tecnologías: como los sistemas de prescripción electrónica y la utilización de códigos de barras en la administración de medicamentos.
3. Mejora de la comunicación: entre los miembros del equipo de salud y con los pacientes, asegurando que se entiendan las indicaciones de tratamiento.
4. Desarrollo de protocolos y guías clínicas: claros y accesibles para todos los profesionales involucrados en el proceso de medicación.

### *1.5 Reacciones adversas de medicamentos*

Podemos recordar que los R.A.M. son los eventos indeseables de los medicamentos a dosis terapéuticas, en pocas palabras que tienen efecto diferente al esperado. También es importante aclarar que en cualquier medicamento que se administre tiene una probabilidad de

provocar estas reacciones, pero todo depende del paciente al que es administrado y se debe tener mayor cuidado con los pacientes vulnerables como lo son, niños, adultos mayores y gestantes.

### *1.6 Medicina Tradicional*

Incluye prácticas y conocimientos ancestrales basados en creencias indígenas, europeas y africanas. Se caracteriza por su dimensión místico-religiosa y el uso de remedios naturales como la herbolaria.

### *1.7 Sistemas de Salud*

Según Kleinman, estos sistemas comprenden subsectores interactivos con ideas y prácticas específicas. La biomedicina oficial se contrasta con la medicina tradicional en términos de formalización y regulación.

## **2. Medicina tradicional en América latina y el caribe**

La medicina tradicional en América Latina y el Caribe enfrenta el dilema de su regulación y tolerancia. Con el aumento de la demanda de terapias alternativas a la biomedicina, su papel en la atención sanitaria se ha vuelto crucial, especialmente en áreas rurales y comunidades indígenas. Este marco teórico se basa en el análisis de la situación actual y la regulación de la medicina tradicional en nueve países de la región, destacando los desafíos y avances legislativos.

## **Descripción de los hallazgos.**

### **Población**

Pacientes que utilizan medicamentos homeopáticos, incluyendo aquellos que los usan como tratamiento complementario o alternativo.

### **Muestra**

Selección aleatoria de pacientes usuarios de medicamentos homeopáticos en clínicas homeopáticas, farmacias y hospitales que ofrezcan tratamientos homeopáticos. Tipo de Proyecto Descriptivo: El objetivo principal es describir la frecuencia y severidad de las reacciones adversas asociadas a los medicamentos homeopáticos, sin buscar establecer relaciones causales.

Enfoque Metodológico Cuantitativo: Utilización de métodos estadísticos para analizar los datos recolectados, incluyendo medidas de frecuencia, medidas de asociación y modelos de regresión.

## Metodología

**Tabla 1**

ITEMS	
Elige, delimita y describe la población y muestra del proyecto.	<p><b>POBLACION:</b> Pacientes que han utilizado medicamentos homeopáticos para cualquier condición médica. Es importante considerar la inclusión de una población diversa en cuanto a edad, sexo, comorbilidades y polifarmacia.</p> <p><b>MUESTRA:</b> Se puede considerar una muestra aleatoria estratificada para garantizar la representatividad de la población.</p> <p><b>Descriptivo:</b></p>
Describe que tipo de proyecto es.	<p>El objetivo principal es describir la frecuencia y severidad de las reacciones adversas asociadas a los medicamentos homeopáticos. No se busca establecer relaciones causales entre los medicamentos y las reacciones adversas.</p>
Identifica las técnicas que se requieren usar en el proyecto del tema asignado.	<p><b>Cuantitativo:</b> Se utilizarán métodos estadísticos para analizar los datos recolectados.</p> <p>Se pueden utilizar medidas de frecuencia, medidas de asociación y modelos de regresión.</p>
Propone y construye las herramientas que se utilizarán para la recolección de datos.	<p><b>Cuestionarios:</b> Se pueden diseñar cuestionarios específicos para recolectar información sobre el uso de medicamentos homeopáticos, las reacciones adversas experimentadas y otros datos relevantes.</p> <p><b>Historias clínicas:</b> Se pueden revisar las historias clínicas de los pacientes para obtener información adicional sobre su salud y el uso de medicamentos.</p> <p><b>Entrevistas:</b> Se pueden realizar entrevistas a los pacientes para obtener información más detallada sobre sus experiencias con los medicamentos homeopáticos.</p>

## Preguntas relacionadas en la encuesta

Link encuesta <https://forms.office.com/r/HFaizCmMFF?origin=lprLink>

1. Edad
2. Género
3. Nivel educativo
4. ¿Ha utilizado medicamentos homeopáticos en el último año?
5. Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, ¿para qué condiciones de salud utilizo medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)
6. ¿Cómo se enteró de los medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)
7. ¿Dónde compra generalmente los medicamentos homeopáticos?
8. ¿Cree que los medicamentos homeopáticos son eficaces?
9. ¿Ha experimentado efectos adversos al usar medicamentos homeopáticos?
10. Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, por favor describa los efectos adversos experimentados
11. ¿Confía más en los medicamentos homeopáticos que en los medicamentos convencionales?
12. ¿Qué factores influyen en su decisión de usar medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)

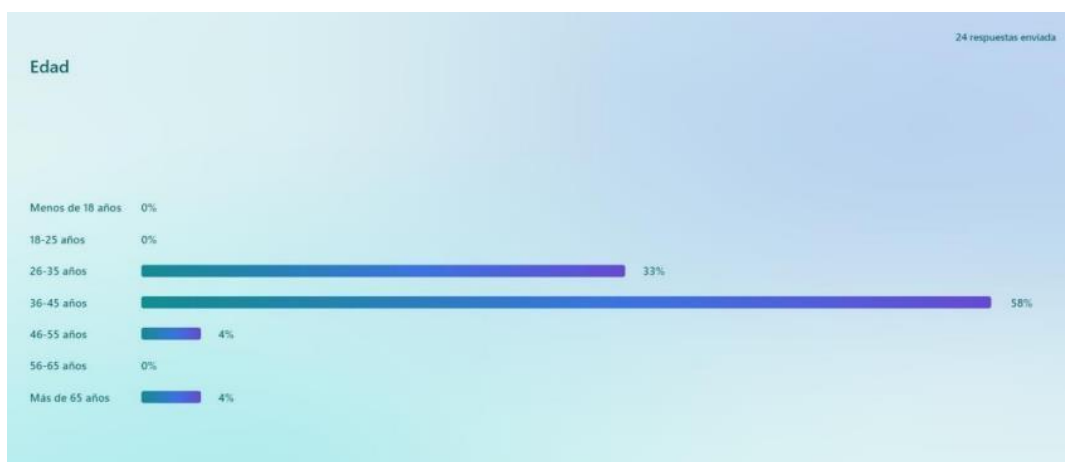
13. ¿Considera que tiene suficiente información sobre cómo funcionan los medicamentos homeopáticos?
14. ¿Le gustaría recibir más información sobre los medicamentos homeopáticos y su evidencia científica?
15. ¿Qué medios preferiría para recibir información sobre medicamentos homeopáticos (Seleccione todas las que aplique)
16. Califique su experiencia con los medicamentos Homeopáticos

## Análisis de resultados

### Análisis por preguntas

#### 1. Edad

**Figura 1**



**Tabla 1**

Edad	Frecuencia
Menos de 18 años	0
18-25 años	0
26-35 años	8
36-45 años	14
46-55 años	1
56-65 años	0
Más de 65 años	1
<b>Total</b>	<b>24</b>

*Nota.* Se evidencia que la edad más concurrente en la compra o consulta de medicamentos homeopáticos está dentro de los 36-45 años, normalmente cuando el cuerpo humano empieza a pronunciar cambios. Los medicamentos homeopáticos no son

preferidos dentro de las personas menores de 25 años. Las personas mayores de 56 años prefieren la medicina principios activos, genéricos.

## 2. *Genero*

**Figura 2**



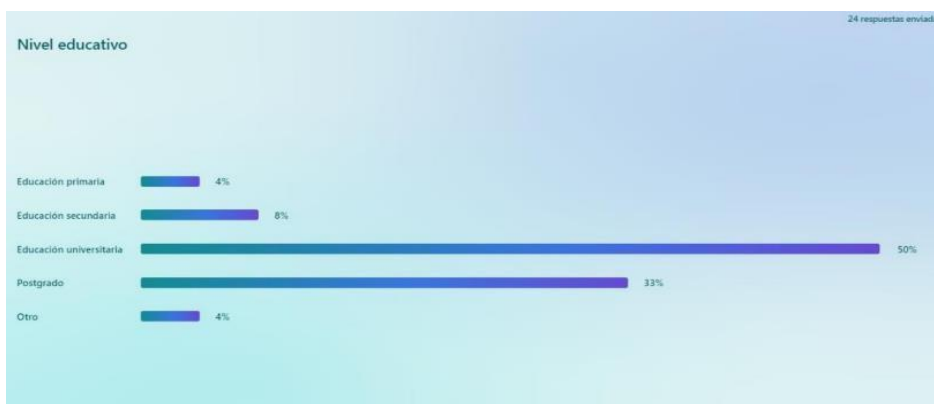
**Tabla 2**

Género	Frecuencia
Masculino	9
Femenino	15
Otro	0
Prefiero no decir	0
Total	24

*Nota.* La gran mayoría de población que consume y/o consulta sobre medicamentos homeopáticos son mujeres.

### 3. Nivel educativo

**Figura 3**



**Tabla 3**

Nivel educativo	Frecuencia
Educación primaria	1
Educación secundaria	2
Educación universitaria	12
posgrado	8
otro	1
total	24

*Nota.* Con un 50 % de participación las personas que compran consumen o consultan sobre medicamentos homeopáticos son de educación universitaria(superior)

4. ¿Ha utilizado medicamentos homeopáticos en el último año?

**Figura 4**



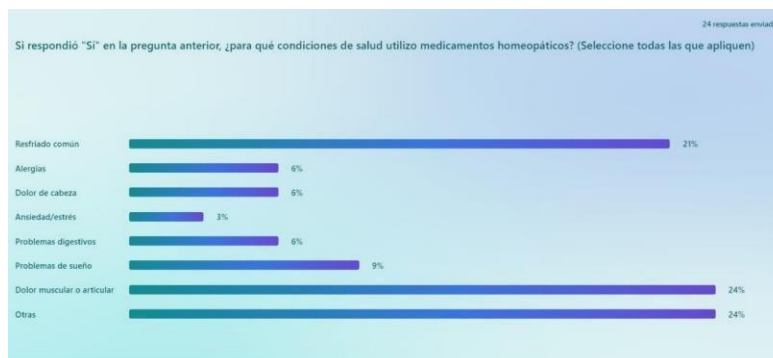
**Tabla 4**

¿Ha utilizado medicamentos homeopáticos en el último año?	Frecuencia
Si	13
No	11

*Nota.* Con un 54% las personas entrevistadas en el último año han utilizado como alternativa medicamentos homeopáticos. Con un 46% No han consumido en el último año, pero si lo han utilizado como alternativa en algunas ocasiones.

5. Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, ¿para qué condiciones de salud utilizo medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)

**Figura 5**



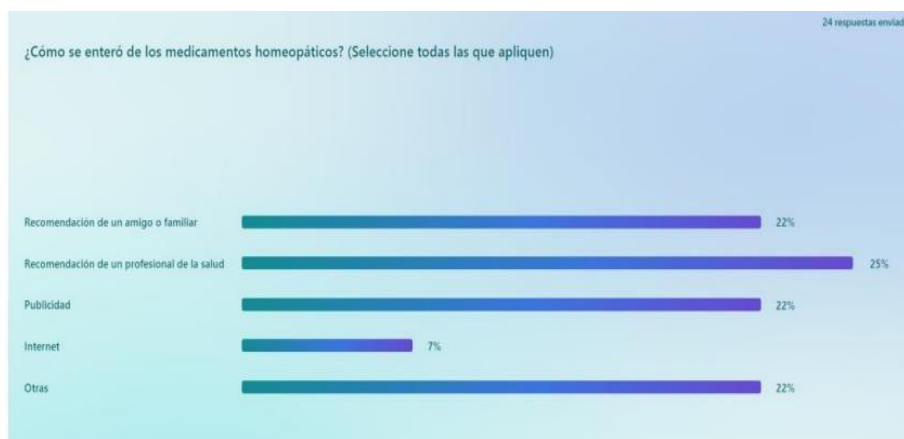
**Tabla 5**

Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, ¿para qué condiciones de salud utilizo medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)	Frecuencia
Resfriado común	5
Alergias	1
Dolor de cabeza	1
Ansiedad/estrés	1
Problemas digestivos	1
Problemas de sueño	3
Dolor muscular o articular	6
otras	6
total	24

*Nota.* Las patologías por las que más acuden a la medicina homeopática son resfriados comunes y dolores musculares y articulares. Con una participación 9 % no muy alta, pero si importante está relacionado con problemas de sueño.

6. ¿Cómo se enteró de los medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)

**Figura 6**



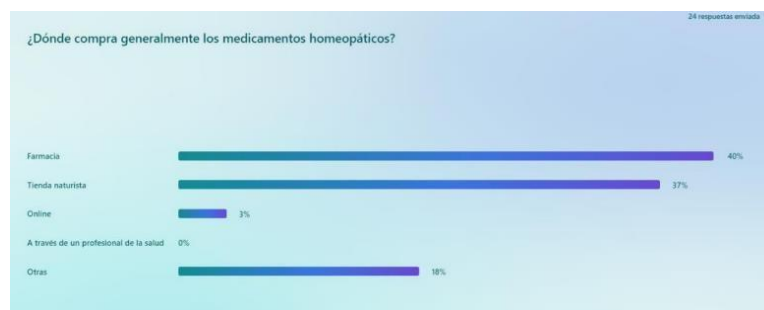
**Tabla 6**

¿Cómo se enteró de los medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)	Frecuencia
Recomendación de un amigo o familiar	5
Recomendación de un profesional de la salud	6
Publicidad	5
internet	3
otras	5
total	24

*Nota.* Con una gran participación los clientes llegan a la medicina homeopática a través de recomendaciones por un profesional de la salud. Con un porcentaje muy poco esta la opción de internet puesto que la medicina homeopática es utilizada y conocida por recomendaciones de amigos o familiares que también tuvieron una importante votación.

7. ¿Dónde compra generalmente los medicamentos homeopáticos?

**Figura 7**

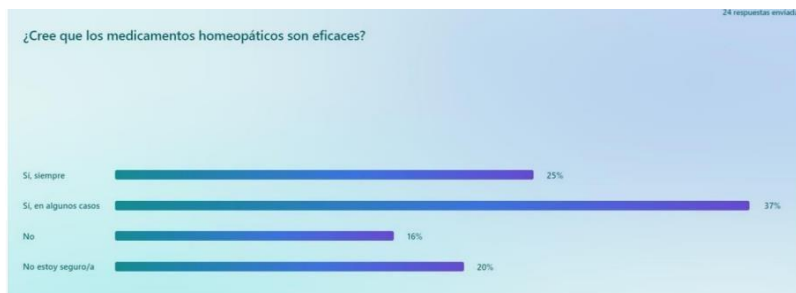


**Tabla 7**

¿Dónde compra generalmente los medicamentos homeopáticos?	Frecuencia
Farmacia	10
Tienda naturista	9
Online	1
A través de un profesional en salud	0
otras	4
total	24

*Nota.* Las opciones de compra de la mayoría de los clientes para medicamentos homeopáticos son farmacias y/o tiendas naturistas. Los medicamentos homeopáticos tienen poca participación en internet, puesto que los clientes necesitan de una asesoría general.

## 8. ¿Cree que los medicamentos homeopáticos son eficaces?

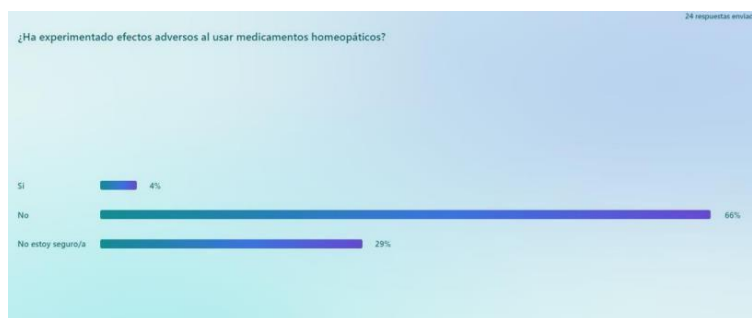
**Figura 8****Tabla 8**

¿Cree que los medicamentos homeopáticos son eficaces?	Frecuencia
Sí, siempre	6
Sí, en algunos casos	9
No	4
Sí, siempre	5
total	24

*Nota.* Con un gran porcentaje de votaciones los entrevistados afirman que si confían en los medicamentos homeopáticos. Con 4 votos de los entrevistados no creen que los medicamentos homeopáticos sean tan eficaces.

9. *¿Ha experimentado efectos adversos al usar medicamentos homeopáticos?*

**Figura 9**



**Tabla 9**

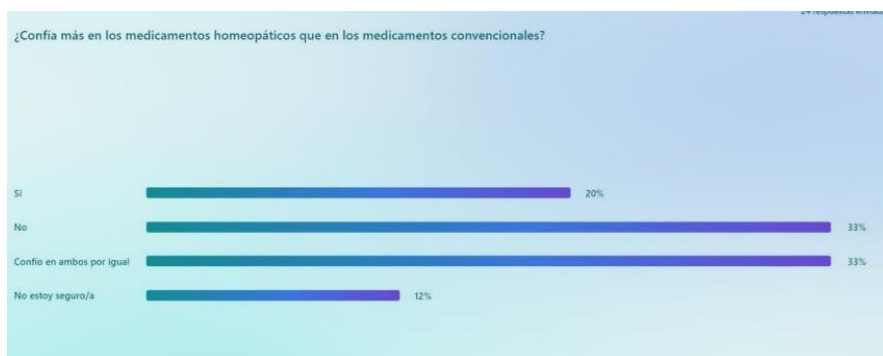
¿Ha experimentado efectos adversos al usar medicamentos homeopáticos?	Frecuencia
Si	1
No	16
No estoy seguro/a	7
Total	24

10. *Si respondió "Sí" en la pregunta anterior, por favor describa los efectos adversos experimentados*

RTA/Mucho dolor de cabeza

11. ¿Confía más en los medicamentos homeopáticos que en los medicamentos convencionales?

**Figura 10**



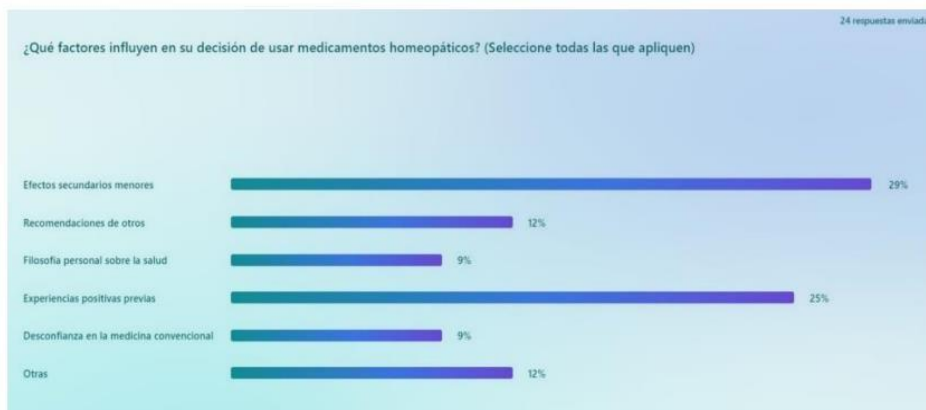
**Tabla 10**

¿Confía más en los medicamentos homeopáticos que en los medicamentos convencionales?	Frecuencia
Si	4
No	8
Confío en ambos por igual	8
No estoy seguro/a	4
Total	24

*Nota.* Con una gran mayoría de porcentaje 33 % los usuarios confían más en los medicamentos genéricos que en los homeopáticos. El otro 33 % le da el beneficio de la duda dice que confían en las dos opciones.

12. *¿Qué factores influyen en su decisión de usar medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)*

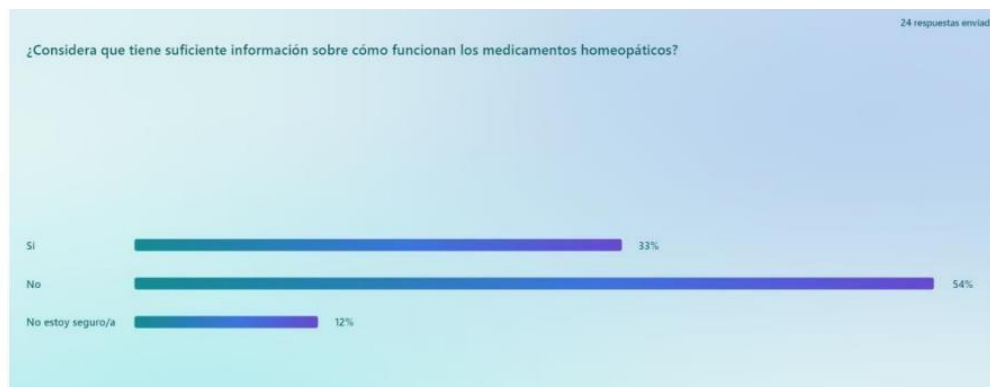
**Figura 11**



*Nota.* El 12 % de los votos aplican para recomendaciones por otros es una de la manera común de llegar a las tiendas naturistas. Con un porcentaje muy bajo esta la desconfianza a la medicina alternativa, ya no confían en la medicina alternativa y optan por experimentar otra opción.

13. ¿Considera que tiene suficiente información sobre cómo funcionan los medicamentos homeopáticos?

**Figura 12**



**Tabla 11**

¿Considera que tiene suficiente información sobre cómo funcionan los medicamentos homeopáticos?	Frecuencia
Si	9
No	13
No estoy seguro/a	2
Total	24

*Nota.* Con un 54% se observa que la comunidad no se encuentra capacitada para la administración y uso adecuado de los medicamentos homeopáticos.

14. ¿Le gustaría recibir más información sobre los medicamentos homeopáticos y su evidencia científica?

**Figura 13**



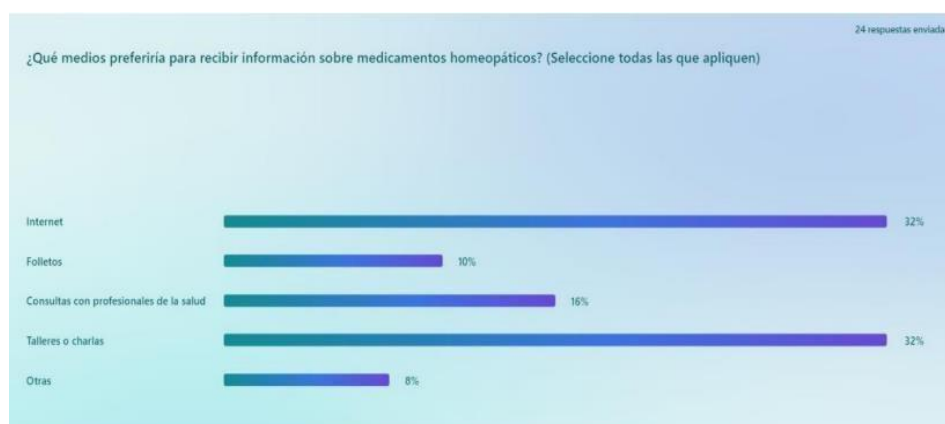
**Tabla 12**

¿Le gustaría recibir más información sobre los medicamentos homeopáticos y su evidencia científica?	Frecuencia
Si	19
No	3
No estoy seguro/a	2
Total	24

*Nota.* Con un 79 % de participación en los votos la comunidad necesita y solicita más información sobre el uso adecuado de los medicamentos homeopáticos.

15. ¿Qué medios preferiría para recibir información sobre medicamentos homeopáticos  
(Seleccione todas las que aplique)

**Figura 14**



**Tabla 13**

¿Qué medios preferiría para recibir información sobre medicamentos homeopáticos? (Seleccione todas las que apliquen)	Frecuencia
Internet	8
Folletos	2
Consultas con profesionales de salud	4
talleres o charlas	8
otras	2
<b>Total</b>	<b>24</b>

*Nota.* Las respuestas más elegidas fueron internet y talleres por facilidad. No son tan aprovechables los folletos frente a capacitación no son tan dinámicos.

## 16. Califique su experiencia con los medicamentos homeopáticos

**Figura 15**



**Tabla 14**

Califique su experiencia con los medicamentos Homeopáticos	Frecuencia
1 estrella	2
2 estrellas	3
3 estrellas	5
4 estrellas	7
5 estrellas	7
total	24

*Nota.* Algunas personas no han tenido buena experiencia con los medicamentos homeopáticos. Pero por otro lado podemos observar que con 4 y 5 estrellas cada una con una participación de 29 % ha cumplido con la satisfacción de las necesidades de los clientes.

## Conclusiones

La revisión sistemática de la literatura científica reveló que la evidencia sobre la eficacia de los medicamentos homeopáticos es mixta y a menudo insuficiente. Muchos estudios carecen de rigor metodológico y presentan resultados contradictorios, lo que dificulta sacar conclusiones definitivas sobre su efectividad para diversas condiciones médicas.

La evaluación de la calidad metodológica de los estudios mostró que muchos de ellos tienen limitaciones significativas, como tamaños de muestra pequeños, falta de controles adecuados y sesgos en la selección de participantes. Estas deficiencias metodológicas comprometen la validez de los hallazgos y subrayan la necesidad de estudios más robustos y bien diseñados en el campo de la homeopatía.

La síntesis de los resultados indica que, en general, la evidencia científica que respalda la eficacia de los medicamentos homeopáticos es débil y limitada. Aunque algunos estudios sugieren beneficios potenciales, la falta de consistencia y rigor metodológico impide hacer afirmaciones concluyentes. Por lo tanto, se necesita más investigación de alta calidad para establecer con certeza la efectividad de estos tratamientos.

La compilación grupal del trabajo final fue exitosa, con cada integrante desempeñando su rol asignado de manera efectiva. Esta colaboración permitió integrar diversas perspectivas y habilidades, enriqueciendo el análisis y la presentación de los resultados. El trabajo en equipo también facilitó una comprensión más profunda y holística del tema, destacando la importancia de la cooperación interdisciplinaria en la investigación.

La demostración del conocimiento adquirido a través del trabajo grupal e individual fue evidente en la calidad y profundidad del análisis realizado. Los integrantes del grupo aplicaron de manera efectiva los conceptos y metodologías aprendidas durante el diplomado, mostrando un dominio sólido del proceso de investigación y la capacidad de trabajar en equipo para abordar problemas complejos. Esta experiencia no solo fortaleció sus habilidades de investigación, sino

también su capacidad para colaborar y comunicarse de manera efectiva en un entorno profesional.

## Bibliografía

- Achury Saldaña, D. R. (2016). Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. *Enfermería Global*.  
<https://revistas.um.es/eglobal/article/view/215791>
- Angulo Salcedo, A. J., Dávila Lindo, P., & López Hoyos, J. P. (2022). Repositorio.unad.edu.co
- Alabart, À. R. (2018, 25 de abril). La homeopatía y los medicamentos sin efectos secundarios. *Top Doctors*. <https://www.topdoctors.es/articulos-medicos/como-trata-lahomeopatia-con-medicamentos-libres-de-quimicos>
- Angarita, L. M., et al. (2023). Análisis de la farmacovigilancia en una droguería en la ciudad de Florencia: Evaluación de la seguridad y efectividad de los medicamentos dispensados. [Diplomado de profundización para grado]. Repositorio Institucional UNAD.
- Arango, A., Sánchez, F., Gaviria, L., Salazar, J., & García, M. (2018). Programa de farmacovigilancia para el establecimiento farmacéutico de baja complejidad, droguería Pro-salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 33(4).  
<https://doi.org/10.18658/rcmgi.v33i4.2074>
- Avello, L. M., Avendaño, O. C., & Mennickent, C. S. (2009). Aspectos generales de la homeopatía. *Revista Médica de Chile*, 137(1), 115–120. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872009000100018>
- Barrera, J. H. (2010). *Guía para la comprensión holística de la ciencia*. Bogotá: Quirón Ediciones SA Colombia.
- BiibColombia.com. (2023). Recuperado de [URL]
- Briceño, Y., Durán, Y., & Luque, R. (s.f.). El uso de la tecnología de la información en los procesos de capacitación laboral en los medios de comunicación impresos del estado Trujillo. Redalyc. Recuperado de [URL]
- Bustamante, R. (2021). Ciencia y salud. <https://cienciaysalud.cl/2021/07/13/fitoterapia-uso-de-las-plantas-medicinales-con-fines-c>
- Castro, D. E., Arteaga, L. K., Castillo, M. Y., Enríquez, G. V., & Matabanchoy, O. M. (2020). Generalidades de la farmacovigilancia en Colombia. Repositorio Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Recuperado de [URL]
- Clave, P. (s.f.). ¿Los medicamentos homeopáticos provocan agravación o efectos adversos dependientes de los fármacos? *Bvsalud.org*. Febrero 2023.  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2023/03/1416729/los-medicamentoshomeopaticos.pdf>

- Contreras Barrios, J. D., Salazar García, N. A., Velandia Castellanos, Y. L., Amaya Chaparro, L. D., & Latorre Basto, J. C. (2022). Farmacovigilancia: ¿Qué es y cómo aplicarla en un servicio farmacéutico de baja complejidad? Repositorio Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Recuperado de [URL]
- Invima. (2018). Guía para la presentación de modificaciones de seguridad y eficacia al registro sanitario de medicamentos homeopáticos. <https://app.invima.gov.co/oficina-virtual/dirme/GUIAPARALAPRESENTACIONDEMODIFICACIONESESEGUROD.pdf>
- Homeopatía Méx. (2023). Medicamentos homeopáticos, fitoterapéuticos y suplementos dietarios. Bvsalud.org. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/biblio-1416729>
- Hortal, L., Rubio, G., García, O., Domínguez, N., & D., G. (s.f.). ¿Por qué comunicar las reacciones adversas homeopáticas? Amhb.org. Recuperado el 11 de mayo de 2024. <https://www.amhb.org/wp-content/uploads/2016/05/Dra.-Camino-Di%CC%81az.-Por-Que%CC%81-Comunicar-las-Reacciones-Adversas-Homeopa%CC%81ticas.pdf>
- Lynch, S. S. (s.f.). Errores de medicación. Manual MSD versión para público general. (septiembre de 2022). <https://www.msdmanuals.com/es-co/hogar/f%C3%A1rmacos-osustancias/introducci%C3%B3n-a-los-f%C3%A1rmacos/errores-de-medicaci%C3%B3n>
- Medicamentos homeopáticos, fitoterapéuticos y suplementos dietarios. (s.f.). Gov.co. Recuperado el 11 de mayo de 2024. <https://www.invima.gov.co/productosvigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-fitoterapeuticosy-suplementos-dietarios>
- Navarro, A., et al. (2023). Estado actual del programa de farmacovigilancia del establecimiento farmacéutico Laurens en medicamentos homeopáticos del corregimiento San Pablo, Teorama Norte de Santander en el año 2023. [Proyecto aplicado]. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/59389>
- Sánchez, A. C., et al. (2023). Estudio de farmacovigilancia y reacciones adversas por medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas en niños entre 0 y 10 años. [Proyecto aplicado]. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/59581>