

**Diseño de Recurso Educativo sobre Sistemas de Farmacovigilancia de
Medicamentos Homeopáticos Tradicionales, Herbolarios Dirigidos a Profesionales
de la Salud y Población de Colombia**

Yudy Marlen Torres Rodríguez

Michael Alexander Jurado Lombana

Marisol Castro Forero

Claudia Janeth García García

Paula Alejandra Guio Guerra

Asesor

Maria Inés Mantilla Pastrana

Universidad Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ESCISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2024

Resumen

En el mundo actual, existe una fuerte inclinación hacia la utilización de productos naturales para fines de atención primaria de salud, lo que ha llevado a un aumento en el consumo de medicamentos homeopáticos y tradicionales. Esta tendencia, aunque popular, conlleva riesgos significativos debido a la falta de conciencia sobre los posibles efectos adversos y la inclinación hacia la automedicación. Este proyecto tiene como finalidad el dar a conocer la importancia de la Farmacovigilancia en los medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolarios en establecimientos farmacéuticos de Colombia y como objetivo principal es el diseño de una herramienta digital como lo es la infografía la cual es visiblemente fácil de entender y puede reducir el riesgo de automedicación y el uso inadecuado de medicamentos homeopáticos y tradicionales; a través de materiales educativos basados en literatura y artículos donde eduque al personal de la salud y a los pacientes.

Palabras clave: Automedicación, medicamentos homeopáticos, Medicinas tradicionales, reacciones adversas, Farmacovigilancia, educación en salud, seguridad en medicamento.

(Abstract)

In today's world, there is a strong inclination towards the use of natural products for primary health care purposes, which has led to an increase in the consumption of homeopathic and traditional medicines. This trend, although popular, carries significant risks due to lack of awareness of possible adverse effects and inclination towards self- medication.

The purpose of this project is to publicize the importance of Pharmacovigilance in homeopathic and traditional medicines of herbal origin in pharmaceutical establishments and the main objective is the design of a digital tool such as infographics which is visibly easy to understand and can reduce the risk of selfmedication and inappropriate use of homeopathic and traditional medicines; through educational materials based on literature and articles where you educate health personnel and patients.

Keywords: *Self-* medication, homeopathic medicines, traditional medicines, adverse reactions, Pharmacovigilance, health education, medicine safety

Tabla de Contenido

Resumen.....	2
(Abstract).....	3
Lista de Tablas	7
Lista de Figuras.....	8
Introducción	9
Justificación.....	10
Objetivos	11
General.....	11
Específico	11
Marco Teórico.....	12
Farmacovigilancia.....	12
<i>Definición</i>	<i>12</i>
<i>Objetivos.....</i>	<i>12</i>
<i>Importancia</i>	<i>13</i>
<i>Normatividad y responsabilidad</i>	<i>13</i>
Medicamentos homeopáticos.....	14
<i>Definición</i>	<i>14</i>
<i>Objetivos.....</i>	<i>15</i>
<i>Características</i>	<i>15</i>
<i>Beneficios y reacciones adversas</i>	<i>15</i>

Medicamentos tradicionales.....	16
<i>Concepto</i>	<i>16</i>
<i>Composición y características.....</i>	<i>16</i>
<i>Beneficios y reacciones adversas</i>	<i>17</i>
Establecimiento farmacéutico	18
Errores de administración y dispensación de los medicamentos.....	18
Marco Metodológico	19
Concepto	19
Etapa 1	19
<i>Revisión Temática de Farmacovigilancia Nacional.....</i>	<i>19</i>
<i>Resultados de la etapa 1</i>	<i>20</i>
Etapa 2.....	20
<i>Realizar Diseño de un recurso Educativo.....</i>	<i>20</i>
<i>Resultados de la etapa 2</i>	<i>21</i>
Población del proyecto	21
Muestra del proyecto	22
Tipo de Proyecto.....	22
Diseño de investigación	22
Enfoque de la investigación	23
Descripción de resultados	24

Selección de Temas y Presentación de la Información	24
Marco Legal y Normativo de la Homeopatía en Colombia.....	25
Infografía Educativa.....	26
Conclusiones	27
Referencias Bibliográficas.....	28
Anexos	36

Lista de Tablas

Tabla 1	Importancia de la farmacovigilancia y acciones de mitigación	36
Tabla 2	Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicaciones en Salud	37
Tabla 3	Diseño de un protocolo de farmacovigilancia	38
Tabla 4	Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia	39
Tabla 5	Propuesta de un protocolo de vigilancia en Colombia.....	40
Tabla 6	Diagnóstico de la superación en farmacovigilancia de productos naturales.....	41
Tabla 7	Prácticas seguras para minimizar los efectos adversos de medicamentos homeopáticos y a base de plantas	43
Tabla 8	Retos de la farmacovigilancia; venta, comercialización y dispensación	44
Tabla 9	Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia en la ciudad de Bucaramanga.....	46
Tabla 10	Reacciones adversas al medicamento homeopático.....	48

Lista de Figuras

Figura 1 Importancia de la Farmacovigilancia en Medicamentos Homeopáticos y Tradicionales Colombia	50
Figura 2 ¿Qué es la Farmacovigilancia?	51

Introducción

En el mundo actual la tendencia a la utilización de medicamentos naturales para la atención primaria de la salud ha experimentado un notable incremento. Este fenómeno ha llevado a un aumento en el consumo de medicamentos homeopáticos y tradicionales, los cuales son percibidos como alternativas seguras y efectivas por una parte significativa de la población.

Sin embargo, esta popularidad conlleva riesgos considerables principalmente debido a la falta de conocimiento sobre los posibles efectos adversos y la inclinación hacia la automedicación sin supervisión adecuada.

En este contexto, el presente proyecto tiene como objetivo resaltar la importancia de la farmacovigilancia en medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolario dentro de los establecimientos farmacéuticos.

Además, se busca desarrollar medidas que eduquen sobre el riesgo de la automedicación y el uso inadecuado de estos medicamentos en Colombia. Para lograrlo se desarrollaron materiales educativos como la infografía basada en la literatura y artículos que se encontraron de acuerdo con la investigación, destinada a educar tanto al personal de la salud como a los pacientes.

Al mejorar la comprensión y el manejo adecuado de estos medicamentos, se busca reducir significativamente los riesgos asociados y así promover una atención a la salud más efectiva y duradera.

Justificación

La supervisión de la seguridad de los remedios en individuos de edad avanzada (adulto mayor) es una importante labor de la sanidad pública, debido a que este grupo de edad crece y tiene particularidades distintas que hacen que sean una alta fragilidad para desarrollar reacciones adversas a los medicamentos (RAM). (Antonio et al., 2016).

Para el año 2021 se estimaba un 13,9% de población adulta mayor del país, el 44,9% (3.189.614 hombres) y un 55,1% (3.918.300 mujeres).

La prevalencia de la automedicación entre la población de edad avanzada es resultado directo de su mayor consumo de medicamentos en comparación con las personas más jóvenes. Desafortunadamente, esta práctica a menudo ocurre sin considerar las posibles consecuencias de la desinformación para así mismo llegar a la automedicación.

Las reacciones adversas a remedios son una problemática grave para la sanidad, no conoce los riesgos de posibles síntomas secundarios por la ingesta de algún medicamento sin el acompañamiento de un profesional.

Al reconocer esta necesidad apremiante, nuestro proyecto tiene como objetivo abordar rápidamente este problema. Es fundamental tener en cuenta que los adultos y adultos mayores suelen depender del doble de medicamentos que sus homólogos más jóvenes. Además, no es raro que hagan “malabarismos” con múltiples recetas, a veces de diferentes especialistas, hasta llegar a un total de cinco o seis medicamentos de forma simultánea.

Es fundamental la redacción de información en la que la medicina tradicional y homeopática mitigue las consecuencias dañinas que presenta la población en Colombia, con el fin de ampliar la información que hay en este momento sobre las consecuencias que se pueden prevenir gracias a la Farmacovigilancia.

Objetivos

General

Diseño de un recurso educativo para la enseñanza del sistema de farmacovigilancia de medicamentos homeopáticos y tradicionales herbolarios en Colombia.

Específico

Identificar en la evidencia científica y los sistemas de farmacovigilancia, los cuales son fundamentales para monitorear protocolos y acciones que se deben tener en cuenta al momento de dispensar los medicamentos homeopáticos y de origen herbolario con el fin del desarrollo de un material informativo que busque dar contenido educativo para el personal de la salud en Colombia.

Reconocer los recursos educativos usados en salud de referencia en promover estilos de vida saludables y prevención de enfermedades en cuanto al consumo de medicamentos homeopáticos y de origen herbolario.

Seleccionar los elementos principales que facilitan la comprensión de manera clara y lenguaje sencillo acerca de la Farmacovigilancia que van a ir expuestos dentro de la infografía para que informe los riesgos de automedicación en medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolario

Marco Teórico

Farmacovigilancia

Definición

La Farmacovigilancia es la ciencia y la actividad involucrada en detectar, evaluar, entender y prevenir los efectos secundarios u otros problemas que amenacen la salud asociados a medicamentos o vacunas. La Farmacovigilancia cumple con un objetivo y es la de garantizar el equilibrio adecuado con relación a los beneficios y riesgos durante todo el ciclo de vida de un medicamento, desde la apropiación hasta el retiro o la interrupción de la misma. Esta ciencia incluye una variedad de medidas hacia la salud pública que contribuyen al análisis de riesgo y a la gestión del uso racional y adecuado de los medicamentos en el que se busca ayudar a los pacientes a prevenir o reducir los riesgos y a la toma de decisiones o medidas regulatorias cuando sean necesarias y también cuando sean apropiadas. (Salud, 2017)

Objetivos

Garantizar la atención y seguridad del paciente mediante los medicamentos y por medio de todos los procedimientos médicos.

Mejorar la seguridad y así mismo la salud y seguridad pública que va relacionada con el consumo de drogas.

Detectar problemas relacionados con el uso de drogas y distribución de la misma con el fin de promover el uso racional adecuado, seguro y eficiente de los medicamentos.

Evaluar los beneficios de los medicamentos, la eficacia, lesiones y riesgos de los medicamentos, orientando a la prevención de posibles daños y potenciando beneficios

Promover el conocimiento de la Farmacovigilancia, la educación y la formación clínica y la comunicación efectiva con el público.

Importancia

Mediante la práctica de la Farmacovigilancia, los médicos pueden identificar y analizar reacciones adversas, comúnmente denominadas efectos adversos, efectos secundarios o simplemente efectos, que ocurren en los pacientes como resultado del uso de medicamentos. Este proceso permite a los médicos mejorar las prescripciones de medicamentos y ofrecer a sus pacientes alternativas mejoradas.

La adecuada utilización de los medicamentos se garantiza mediante la Farmacovigilancia, que prioriza la seguridad. Si los pacientes detectan alguna reacción desfavorable, es imperativo que informen de inmediato a su proveedor de atención médica, lo que permitirá una intervención rápida.

En caso de que se reporte el problema, es posible descubrir si la falta de adherencia del paciente a la dosis prescrita se debe a una confusión o a un error en la prescripción.

En el ámbito de la Farmacovigilancia es posible conocer si un paciente ha tomado un medicamento que no le fue recetado. Hay casos en los que, debido a similitudes en el empaque, los medicamentos pueden intercambiarse por error durante el proceso de venta o administración (Organización, 2023).

Normatividad y responsabilidad

En la actualidad, en nuestro territorio colombiano la entidad referente y encargada del programa de la Farmacovigilancia es el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA) es la responsable de las operaciones de los aseguramientos en la salud que está sujeta por una normatividad que se aplica a dicho programa la cual es:

El Decreto 780 de 2016 del Min Salud, es el decreto único y reglamentario que hace parte del sector de la salud seguida o acompañada del decreto 2200 de 2005, la cual reglamenta los servicios farmacéuticos.

La resolución 1403 de 2007 de Min salud, es la que estipula la Farmacovigilancia como un proceso especial de la gestión de los servicios farmacéuticos.

Resolución 1229 de 2013, es la que promueve la calidad de vida a través de los procesos del autocuidado, prevención y el control de riesgos que amenacen la salud. (Modelo IVC sanitario).

Resolución 3100 de 2019, se relata la Farmacovigilancia como el estándar transversal de la habilitación de los servicios para la salud.

Decreto 3554 de 2004, se establece el régimen IVC de los medicamentos homeopáticos.

Decreto 677 de 1995, nos cuenta sobre el régimen IVC de los medicamentos de síntesis química.

Decreto 1782 de 2014, establece el régimen IVC de los medicamentos de origen biológico y los de origen biotecnológico.

Decretos 2266 de 2004 y el decreto 3553 de 2004, reglamenta regímenes con los registros sanitarios de vigilancia y control de los productos Fito terapéuticos (INVIMA, 22, pág. 11).

Medicamentos homeopáticos

Definición

De acuerdo con el decreto 3554 de 2004 en su artículo 2 se menciona que la homeopatía es una alternativa que podemos utilizar para el cuidado y bienestar de nuestra salud, se basa en preparados farmacéuticos obtenido por técnicas homeopáticas, conforme a las farmacopeas oficiales.

Objetivos

El objetivo principal de los remedios homeopáticos es prevenir, aliviar, curar, tratar y/o rehabilitar a los pacientes utilizando preparados derivados de extractos de plantas naturales.

Estos medicamentos son elaborados mediante técnicas homeopáticas y cumplen con las normas marcadas en las farmacopeas oficiales reconocidas en el país. Es fundamental señalar que los envases, etiquetas y embalajes asociados a estos medicamentos son componentes cruciales que aseguran su calidad, estabilidad y uso adecuado. (Homeopáticos, 2004)

Características

Los medicamentos homeopáticos son preparados mediante una serie de diluciones y agitaciones sucesivas de la materia prima en alcohol hasta obtener concentraciones pequeñas. Pueden ser de origen vegetal, animal químico o mineral.

Hay que tener mucho cuidado en las preparaciones con metales pesados como el arsénico, el cadmio el hierro entre otros ya que estos pueden generar intoxicaciones.

Se puede encontrar en diferentes formas Farmacéuticas como, jarabes, comprimidos, etc.

Beneficios y reacciones adversas

Beneficios. Aliviar, prevenir, curar y/o darles manejo a enfermedades crónicas

Ayudar al paciente a restablecer y autorregular el organismo.

Tiene poca probabilidad de efectos secundarios.

Permite atención personalizada porque cada individuo es diferente.

Se minimiza el consumo de antibióticos, antiinflamatorios, psicotrpicos

Reacciones adversas. Se pueden presentar cefaleas, letargias y vómitos, en la mayoría de los casos se presentan reacciones alérgicas.

Medicamentos tradicionales

Concepto

La sabiduría colectiva, la experiencia y las metodologías que abarcan la medicina tradicional tienen sus raíces en teorías y la utilización de recursos naturales derivados de plantas, animales y minerales. Estas prácticas se basan en las creencias y experiencias indígenas de diversas culturas, ya sea que puedan racionalizarse o no. La medicina tradicional tiene como objetivo mantener el bienestar y abordar las dolencias físicas y mentales mediante medidas preventivas, técnicas de diagnóstico e intervenciones terapéuticas, tanto a nivel individual como comunitario. (World Health Organization: WHO, 2019)

En palabras del epistemólogo argentino Mario Bunge en su libro filosofía para médicos, “las medicinas tradicionales carecen de la capacidad de diferenciar entre síntomas subjetivos y signos objetivos, no cuantifican variables ni realizan ensayos clínicos y carecen de análisis estadístico. Además, la medicina contemporánea incorpora muy poco del conocimiento que se encuentra en las medicinas tradicionales, excepto recomendaciones preventivas y dietéticas específicas.” (Bunge, 2012)

Composición y características

La composición y la mezcla de remedios tradicionales pueden cambiar significativamente y estar muy diversificada dependiendo de la clase de medicina, los vegetales, las características herbolarias y los componentes utilizados, la forma de preparación, la cultura o el lugar de su origen. A pesar de ello, diversas veces poseen componentes naturales como, por ejemplo: plantas, hierbas, raíces, cortezas, semillas, flores y otros productos que se originan en la naturaleza.

Las características de los medicamentos tradicionales las representaremos por medio de ejemplos, tales como:

Ingredientes a base de hierbas y plantas: La medicina tradicional utiliza diversas formas y presentaciones de hierbas y plantas con propiedades medicinales, incluyendo infusiones, tinturas, aceites esenciales y otros productos. La echinacea se usa comúnmente para aliviar los síntomas del resfriado común, mientras que la valeriana ayuda a reducir el estrés mental y promover el sueño. El hinojo es conocido por su eficacia en el tratamiento del malestar gastrointestinal, la flatulencia y la hinchazón, mientras que la corteza de sauce blanco, alguna vez aclamada como la aspirina del pasado, se masticaba para aliviar la inflamación y reducir la fiebre. La observación de sus efectos positivos llevó al descubrimiento del ácido salicílico, la base de la aspirina.

Además, el jengibre, la manzanilla, la menta y el aloe vera se encuentran entre las hierbas más conocidas que se utilizan en la medicina tradicional.

Ingredientes derivados de origen animal: en este apartado algunos remedios tradicionales tienen derivados animal tales como, la leche, la miel, la manteca, la gelatina de pata, el aceite de hígado de bacalao y el aceite de krill (deriva el omega 3). (Safont, 2020).

Beneficios y reacciones adversas

Es fundamental ser consciente de los posibles efectos secundarios de las plantas medicinales, ya que pueden plantear riesgos e incertidumbres en cuanto a sus consecuencias farmacológicas e interacciones con otros medicamentos. Para asegurar el uso racional de estos productos, es importante registrar en la historia clínica del paciente el consumo de plantas medicinales y considerarlas como posibles causas de efectos adversos. Desafortunadamente, el abuso de medicamentos y preparados de plantas medicinales se ha vuelto frecuente, aunque su eficacia no esté demostrada.

Este mal uso puede provocar efectos adversos o tóxicos a largo plazo, algunos de los cuales pueden ser irreversibles, como los asociados con la citotoxicidad y la mutagenicidad. Sin embargo, estos riesgos pueden minimizarse promoviendo el uso seguro, eficaz y de alta calidad de las plantas medicinales, teniendo en cuenta al mismo tiempo las expectativas y preocupaciones del paciente a la hora de tomar decisiones terapéuticas.

Establecimiento farmacéutico

De acuerdo con la resolución 2955 de 2007, se conoce como establecimiento farmacéutico al lugar físico donde se realiza la venta y distribución de productos farmacéuticos. Estos establecimientos pueden adoptar la forma de farmacias, droguerías, almacenes de primeros auxilios u otros lugares similares.

Dentro de estos establecimientos se realizan diversas actividades, entre ellas la recepción, almacenamiento y dispensación de medicamentos y productos farmacéuticos. Además, se brinda atención al cliente, ofreciendo orientación sobre el uso adecuado de este artículo e implementan medidas de control de calidad para garantizar la seguridad y eficacia de los productos farmacéuticos.

Las autoridades sanitarias regulan estos establecimientos, lo que requiere la presencia de profesionales altamente calificados como farmacéuticos y técnicos de farmacia. Su experiencia garantiza la calidad y seguridad de los productos y servicios ofrecidos (social., 2007).

Errores de administración y dispensación de los medicamentos

Es importante prevenir, reportar y corregir los errores en la dispensación y administración de los medicamentos para poder fomentar las buenas prácticas laborales que pueden salvar vidas, algunos errores que se pueden presentar son: dispensar medicamentos con similitudes en su pronunciación fonética y parecidos en sus envases, errores en la preparación o administración de

los medicamento (esto puede ser bastante perjudicial ya que una elevada dosis de algún compuesto activo puede cobrar vidas,

Brindar información incompleta sobre la posología y dosificación de los medicamentos y por último el error más común pero más perjudicial es administrar, fomentar y recomendar un medicamento ya sea casero homeopático o farmacéutico sin tener completo conocimiento sobre el mismo y los resultados que puede brindar (INVIMA, 2019).

Marco Metodológico

Concepto

De acuerdo con los escritos de Tamayo y Tamayo. (2012) en su libro el proceso de la investigación científica, el marco metodológico es “un procedimiento general para lograr de manera precisa el objetivo de la investigación, por lo cual nos presenta los métodos y técnicas para la realización de la investigación” (pág. 167). En cualquier proyecto de investigación, este aspecto particular tiene gran importancia ya que no sólo establece un marco crucial que garantiza la validez, sino que también permite la identificación y selección de diversos elementos de datos como la población, la muestra y los criterios de inclusión y exclusión. (Hernández Sampieri, 2014)

Etapas 1

Revisión Temática de Farmacovigilancia Nacional

En esta etapa se llevará a cabo una revisión exhaustiva de la literatura y los informes relacionados con la farmacovigilancia nacional en el contexto de los medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolario. El objetivo es identificar los principales

hallazgos, tendencias y desafíos en la detección y reporte de reacciones adversas asociadas con estos medicamentos en el ámbito nacional. El proceso metodológico para esta etapa incluirá:

Búsqueda de Literatura. Se realizará una búsqueda sistemática en bases de datos especializadas, como PubMed, Scopus y Google Scholar, utilizando términos de búsqueda relevantes relacionados con la farmacovigilancia de medicamentos homeopáticos y tradicionales en el contexto nacional.

Selección de Estudios. Se aplicarán criterios de inclusión y exclusión para seleccionar estudios pertinentes que aborden la farmacovigilancia de estos medicamentos a nivel nacional. Se incluirán estudios publicados en los últimos cinco años para garantizar la relevancia y actualidad de la información.

Análisis de Datos. Se llevará a cabo un análisis temático de los estudios seleccionados para identificar patrones, tendencias y áreas de preocupación en la farmacovigilancia nacional de medicamentos homeopáticos y tradicionales. Se destacarán los principales hallazgos y se identificarán brechas de conocimiento que puedan orientar el diseño de herramientas educativas.

Resultados de la etapa 1

El resultado de esta etapa es recopilar, seleccionar y analizar la literatura, con el fin de mejorar los riesgos y el desarrollo de estrategias

Etapa 2

Realizar Diseño de un recurso Educativo

En esta etapa se diseñará una infografía educativa que resuma y visualice los principales hallazgos de la revisión temática de farmacovigilancia nacional. El objetivo es crear una herramienta de fácil comprensión que informe al personal de salud y a los pacientes sobre los

riesgos asociados con el uso de medicamentos homeopáticos y tradicionales. El proceso metodológico para esta etapa incluirá:

Identificación de Mensajes Clave. Se seleccionarán los mensajes clave derivados de la revisión temática de farmacovigilancia nacional. Estos mensajes se centrarán en los riesgos de la automedicación, las posibles reacciones adversas y la importancia de reportar efectos secundarios.

Diseño Visual. Se desarrollará un diseño visual atractivo y claro que transmita los mensajes clave de manera efectiva. Se utilizarán gráficos, iconos y colores para mejorar la comprensión y la retención de la información por parte del público objetivo.

Resultados de la etapa 2

El resultado de esta etapa es presentar de manera visual por medio de infografía los riesgos en cuanto al uso de medicamentos homeopáticos y tradicionales, la responsabilidad ante los efectos secundarios y se completa con la importancia de la Farmacovigilancia, de una manera didáctica para los receptores de la información.

Población del proyecto

"La población se define como el conjunto completo de individuos, objetos o eventos que comparten una característica común y que son objeto de estudio en una investigación" (American Psychological Association, 2020, p. 45).

Nuestra población de estudio la incluirá tanto profesionales de la salud como a los pacientes de los establecimientos farmacéuticos, esto abarca farmacéuticos, regentes de farmacia y auxiliares

Muestra del proyecto

"La muestra se define como un subconjunto representativo de la población total que es seleccionado para participar en un estudio o investigación" (American Psychological Association, 2020, p.78).

La muestra será un grupo representativo de personal de salud y pacientes en los establecimientos farmacéuticos. Se seleccionarán participantes de diferentes roles y perfiles de pacientes para garantizar una representación diversa y significativa. Se utilizarán técnicas estadísticas para analizar los datos recopilados y obtener conclusiones relevantes sobre la efectividad del proyecto.

Tipo de Proyecto

Para el desarrollo de este proyecto se emplea la investigación exploratoria con un enfoque cualitativo, "es un tipo de estudio que se realiza cuando el tema de investigación es poco conocido o no ha sido estudiado en profundidad. Su objetivo principal es explorar, descubrir y comprender un fenómeno o problema de manera preliminar, sin establecer hipótesis específicas o conclusiones definitivas" (American Psychological Association, 2020).

Diseño de investigación

Dado que el objetivo del estudio será en evaluar las prácticas seguras en la dispensación y la administración, la vigilancia y el control de los medicamentos homeopáticos y tradicionales derivados de plantas medicinales en los establecimientos farmacéuticos, se recurrió a la implementación del diseño de investigación explorativa, "ayuda a conocer y mejorar el conocimiento sobre los fenómenos de estudio para explicar mejor el problema a investigar" (Abreu, 2012, pág. 5).

Enfoque de la investigación

El proyecto en curso se desarrollará utilizando el enfoque de tipo investigación cualitativa. Según el doctor Lamberto Vera en su artículo sobre la investigación cualitativa nos dice que, en la investigación cualitativa, la atención se centra en examinar la calidad de varios elementos dentro de una situación o problema específico, como actividades, relaciones, problemas, medios, materiales o instrumentos. El objetivo es proporcionar un análisis completo y detallado de un tema o actividad en particular, con el objetivo de lograr una descripción holística (Vélez Vera, s.f.).

También al incorporar una combinación de métodos de investigación, resulta factible mejorar la efectividad y precisión de los cuestionarios, ya sea que empleen encuestas dicotómicas, escalas Likert o enfoques abiertos para obtener información sobre las perspectivas de los entrevistados, entre otras posibilidades (Ayala, 2022). Para así mismo, podemos ejecutar o bien dicho implementar la importancia de la Farmacovigilancia de los medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolarios en establecimientos farmacéuticos con la finalidad de generar conciencia y sensibilidad al público y a los empleados del establecimiento, reforzando los conocimientos sobre la dispensación y posología de los medicamentos con respecto a las reacciones adversas y efectos secundarios que se pueden afrontar por causa de la automedicación y la desinformación acerca de la misma.

Para abordar la pregunta de investigación y dar respuesta a ella dándole validez a la hipótesis, se emplearán artículos y literaturas que abordan el tema de la farmacovigilancia en Colombia sobre medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen herbolario, creando así materiales educativos como una infografía en este caso.

Descripción de resultados

De acuerdo a artículos de investigación en el estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de Farmacovigilancia realizado entre enero del 2014 y diciembre del 2017, se reportaron un total de 152 notificaciones (2,7%) de reacciones adversas a productos naturales y acupuntura. De estas, los fitofármacos fueron responsables del 41,4% de las reacciones desfavorables.

Selección de Temas y Presentación de la Información

Para la selección de los temas, se identificaron los informes de farmacovigilancia relacionados con productos naturales y técnicas de acupuntura en la base de datos del estudio. Se categorizó cada notificación según el tipo de producto o técnica implicada, la demografía de los pacientes afectados, y el ámbito de atención desde donde se reportaron las reacciones adversas.

Entre las características demográficas de los pacientes afectados, se observa que la mayoría de las reacciones adversas ocurrieron en mujeres, representando el 61,8% de los casos, y en adultos mayores de 60 años, con un 50% de incidencia. En cuanto al ámbito de atención, la mayoría de los reportes provinieron de la atención primaria, representando el 92,1% del total. Además, se encontró que las enfermedades fueron responsables del 46,1% de las notificaciones.

En términos de los productos naturales más implicados en las reacciones adversas, se destacan el ajo en tintura y el orégano como los fitofármacos que más frecuentemente provocan efectos indeseables.

Estos resultados resaltan la importancia de una vigilancia efectiva de las reacciones adversas relacionadas con el uso de medicina natural y fitofármacos. Asimismo, subrayan la necesidad de una evaluación continua de la seguridad y efectividad de estos productos, así como

una mayor conciencia entre los profesionales de la salud y la población en general sobre los riesgos asociados con su uso (Santos Muñoz, et al, 2019).

Marco Legal y Normativo de la Homeopatía en Colombia

De acuerdo al artículo sobre la vigilancia de los efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural, se establece que el marco legal de la homeopatía en Colombia se remonta al decreto 592 de 1905, que reglamenta el ejercicio de la medicina y reconocía la práctica de la homeopatía. Este decreto establecía que los médicos homeópatas debían tener un diploma expedido por el Instituto Homeopático de Colombia. Además, requería que los médicos, tanto alopáticos como homeópatas, obtuvieron licencias para ejercer la medicina en áreas donde no hubiera facultativos titulados.

Posteriormente, en 1914, la Ley 83 reglamentó el ejercicio de la medicina y derogó el decreto 592. Esta ley estableció que las Juntas seccionales serían responsables de revalidar licencias médicas y emitir nuevas licencias. En 1930, el decreto 1099 delegó esta función a las Juntas seccionales y a la Junta Central. En 1962, la Ley 14 reafirmó las disposiciones sobre el ejercicio médico, reconociendo a los médicos titulados por facultades reconocidas por el Estado y a los homeópatas titulados por el Instituto Homeopático de Colombia. Esta ley permitió a los homeópatas seguir practicando bajo las condiciones establecidas en sus títulos, licencias o permisos.

El marco regulatorio se fortaleció con el Decreto 3554 de 2000, que estableció el régimen de registro y control sanitario de los medicamentos homeopáticos. Este decreto exige certificación de Buenas Prácticas de Manufactura para los laboratorios fabricantes y establece que los medicamentos homeopáticos sólo pueden venderse bajo prescripción médica y después

de un período de evaluación por parte del INVIMA. El Decreto 1665 de 2002 estableció estándares de calidad para programas de especialización médica y quirúrgica. En cuanto a la distribución y venta de medicamentos homeopáticos, el Decreto 1737 de 2005 permite su comercialización en farmacias, droguerías y tiendas naturistas, ampliando así los canales de venta disponibles.

En resumen, el marco legal colombiano reconoce y regula la práctica de la homeopatía, estableciendo requisitos para la formación de profesionales, el registro y control de medicamentos, y los canales de distribución y venta (Giraldo Acevedo, 2017).

Infografía Educativa

De acuerdo con los datos recolectados de los artículos y literaturas científicas investigadas, se elaboró la siguiente infografía que se puede encontrar en los anexos. Esta infografía tiene el fin de educar, capacitar y concientizar a los profesionales de salud y a la población en general sobre la importancia de realizar una buena farmacovigilancia de medicamentos homeopáticos y tradicionales en los establecimientos farmacéuticos y en la práctica clínica.

Conclusiones

En forma de conclusión, la educación y la regulación son pilares esenciales para el uso seguro de las medicinas herbarias homeopáticas y tradicionales. Mediante una combinación de herramientas educativas, políticas efectivas de farmacovigilancia y colaboración interdisciplinaria, es posible mejorar la seguridad y eficacia de estos tratamientos en la población.

Gracias a las revisiones bibliográficas se pueden desarrollar herramientas educativas como la infografía, para sensibilizar y concientizar al paciente sobre los riesgos de la automedicación y poder minimizar malos hábitos de consumo.

Hacerles saber por medio de recursos educativos la importancia de la farmacovigilancia, que deben informar a su médico sobre cualquier efecto secundario por más insignificante que sea para que el profesional pueda darle una mejor receta.

Por medio de esta herramienta se enseña que es muy importante hacerse ver por un profesional para poder recetar y no consumir medicamentos homeopáticos y tradicionales a base de plantas por amigos o familiares.

Un marco regulatorio robusto y su correcta implementación son vitales para asegurar la calidad y seguridad de estos medicamentos, la vigilancia continua garantiza la integridad del mercado y la seguridad de los consumidores.

Desarrollar una herramienta educativa, en este caso una infografía, es eficaz para sensibilizar sobre el sistema de farmacovigilancia.

Estas herramientas pueden informar a profesionales de la salud y pacientes sobre los riesgos de automedicación.

Referencias Bibliográficas

- Acevedo, M. T. (2017). *Colegio de Estudios Superiores de Administración*. Obtenido de Barreras de Entrada a la Industria Homeopática en Colombia: <https://repository.cesa.edu.co/bitstream/handle/10726/1574/mba2017-00486.pdf?sequence=10&isAllowed=y>
- Alba Díaz, D. A., Gruszycki Kisiel, A. E., Baez Carrizo, M., Tauguinás Pérez, A. L., & Gruszycki Kisiel, M. R. (2017). Importancia de la farmacovigilancia en medicina herbaria. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 22(1). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962017000100003&lng=es
- Anefp Autocuidado de la Salud. (15 de Junio de 2024). Obtenido de Medicamentos tradicionales a base de plantas: <https://anefp.org/es/blog/medicamentos-tradicionales-base-de-plantas>
- Anguita, J. C. (28 de Enero de 2003). La encuesta como técnica de investigación. Composición de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. *Composición de cuestionarios y tratamiento estadístico de datos*, 31(8). Obtenido de [https://doi.org/10.1016/s0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/s0212-6567(03)70728-8)
- Bucciarelli, A., Moreno L., M., & Skliar, M. (5 de Marzo de 2014). Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicancias en Salud. *Revista de la Asociación Médica de Bahía Blanca*, 24(1), 36-22.
- Bueno, J. R., Tust Creus, M., Martín Conde, M., & Carlos, C. J. (2002). Importancia de la patología secundaria a medicamentos. *Información terapéutica del Sistema Nacional de Salud*, 26(5), 128-132. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=284315>
- Carmona, J. S. (2017). *Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales*. Obtenido de <https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/d3c85a06-f42e-471c-bd52-7c11e328c7f3/content>
- Cecmed. (6 de Abril de 2020). *Cecmed*. Obtenido de <https://www.cecmed.cu/noticias/nota-informativa-cecmed-prevengho-vir>

Cigna Healthcare. (2024). *Cigna Healthcare*. Obtenido de Homeopatía:

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/homeopata-aa104729spec>

CONINAGRO. (2008). *Memoria y balance general*. Buenos Aires. Obtenido de

<http://ceiba.agro.uba.ar/cgi-bin/koha/opac-imageviewer.pl?biblionumber=7502>

Danneris Lores D., Y. L. (2011). Revista mexicana de ciencias farmacéuticas. *Revista mexicana de ciencias farmacéuticas*, 42(1). Obtenido de

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-01952011000100004

Dirección de Responsabilidad Sanitaria. (2023). *Invima*. Obtenido de ABC Proceso

Sancionatorio: <https://www.invima.gov.co/sites/default/files/atencion-al-ciudadano/responsabilidades-sanitarias/ABC%20PROCESO%20SANCIONATORIO%202023%20Aprobado.pdf>

Eficacia y tolerabilidad a largo plazo de la profilaxis homeopática. Parte 2: investigación más reciente. (2012). *Rev Med Homeopa*, 5(1), 34-36. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-homeopatia-287-pdf-X1888852612229106>

Etukudo, A. (Septiembre de 2009). Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo. Carta de respuesta del European Committee for Homeopathy a la Organización Mundial de la Salud. 2(3), 119-126. doi: 10.1016/S1888-8526(09)70035-9

Falconi, P. P. (Diciembre de 2007). Decisiones en reacciones adversas a medicamentos, intoxicaciones y respuestas inesperadas de productos naturales como problema de salud pública. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 24(4), 24. Obtenido de Decisiones en reacciones adversas a medicamentos, intoxicaciones y respuestas inesperadas de productos naturales como problema de salud pública

Gestión Hospitalaria . (30 de Abril de 2018). *Cluster Salud*. Obtenido de Esta es la importancia de la farmacovigilancia: <https://clustersalud.americaeconomia.com/gestion-hospitalaria/esta-es-la-importancia-de-la-farmacovigilancia>

- Golden, I. (Enero de 2011). Eficacia y tolerabilidad a largo plazo de la profilaxis homeopática. Parte 2, investigación más reciente. *Rev Med Homeopat*, 5(1), 34-36. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-homeopatia-287-pdf-X1888852612229106>
- González, K. G., Becerra Guecha, G., Triana Cristancho, E. L., & Irobo Rojas, S. (Diciembre de 2022). *Uso adecuado de medicamentos fitoterapéuticos Plan de farmacovigilancia para IPS de baja complejidad*. Obtenido de <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/54078/kgcastillog.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Grupo de Farmacovigilancia - Dirección de Medicamentos y Productos Biológicos. (Marzo de 2023). *Invima*. Obtenido de Lineamientos para la gestión de problemas relacionados con medicamentos (PRM) en instituciones prestadoras de servicios de salud (IPS) con servicio farmacéutico habilitado: https://www.saludcapital.gov.co/DDS/Documentos_I/Gest_PRM_IPS.pdf
- Guevara, H. A., Luengas, P. E., & Garavito, G. (2010). Revisión documental de los productos naturales legalmente autorizados para su mercadeo en Colombia. *Colombia Médica*, 41(2), 129-140. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/283/28316817004.pdf>
- Guijarro, J. M. (Revista de fitoterapia,). Los parámetros de seguridad en Fitoterapia. *Revista de fitoterapia*, 5(2), 117-134. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3597687>
- Gupta, M. P. (2004). Investigaciones farmacognósticas. *Facultad de Farmacia Universidad de Panamá*, 70, 839-883.
- Heckel, G. N., Asbun Bojalil, J., & Sevilla Gonzalez, M. (2016). Responsabilidad profesional aplicada a la farmacovigilancia: un estudio de caso en México. *Acta bioethica*, 22(2), 269-280. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S1726-569X2016000200014&script=sci_abstract
- Hernandez, A. B., Gomez Melo, L. D., & Ortiz Ramirez, M. I. (05 de 12 de 2022). Automedicación con medicina complementaria y alternativa. ¿Un riesgo? *Educación Y*

- Salud Boletín Científico Instituto De Ciencias De La Salud Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo*, 103-108. Obtenido de <https://doi.org/10.29057/icsa.v11i21.9878>
- Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo. Carta de respuesta del European Committee for Homeopathy a la Organización Mundial de la Salud. (2009). *Revista Médica de Homeopatía*, 2(3), 119-126.
- Inmunología y consumo de medicamentos: reacciones adversas de baja frecuencia tipo B. (2018). *Revista Médica Electrónica*, 40(2). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200016
- Invima. (s.f.). *Invima*. Obtenido de Medicamentos homeopáticos, fitoterapéuticos y suplementos dietarios: <https://www.invima.gov.co/productos-vigilados/medicamentos-y-productos-biologicos/medicamentos-homeopaticos-fitoterapeuticos>
- Lago, N. B., & Burguet Lago, I. (2018). Propuesta de una metodología para la capacitación en Buenas Prácticas de Farmacovigilancia. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 49(2). Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/1812/181261082006/181261082006.pdf>
- Larrera, J. a., Aguilar Anguiano, L. M., & Mendoza Betancourt, J. A. (20 de Agosto de 2019). Farmacovigilancia: un paso importante en la seguridad del paciente . *Revista de sanidad militar*, 72(1).
- Lourdes Pastó-Cardonaa, *. C.-A.-O. (2009). Estudio de incidencia de los errores de medicación en los procesos de utilización del medicamento. *Farmacia hospitalaria: órgano oficial de expresión científica de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria*, 33(5), 257-268.
- Martinez, G. A., Urrego Rodriguez, J. H., Parra Gonzalez, G., & Vargas Pelaez, C. M. (11 de Octubre de 2023). *Análisis de Impacto Normativo*. Obtenido de Buenas Prácticas de Manufactura de: https://www.minsalud.gov.co/Anexos_Normatividad_Nuevo/Analisis-Impacto-Productos-Fitoterapeuticos.pdf
- Milian, A. J., & Suárez Lugo, N. (2016). Formación académica de capital humano para el posicionamiento de la medicina natural y tradicional. *Revista Cubana de Medicina*

- Natural y Tradiciona*, 1(1). Obtenido de <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/21/37>
- Ministerio de la Protección Social. (31 de Mayo de 2005). *DECRETO NÚMERO 1737 DE 2005*. Obtenido de Se reglamenta la preparación, distribución, dispensación, comercialización,: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/Decreto-1737-de-2005.pdf>
- Ministerio de salud Invima. (2002). *Manual de Normas Técnicas de Calidad - Guia Tecnica de Analisis*. Obtenido de <https://www.calameo.com/read/00431728345bdfaaa9bbf>
- Ministerio de salud. Minsalud. (2024). *Farmacovigilancia*. Obtenido de <https://medicamentosauclinc.gov.co/contenidos/Farmacovigilancia.aspx>
- Montes, G. (2000). Metodología y Técnicas de Diseño y REalización de Encuestas en el Area Rural. *Temas Sociales*(21). Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0040-29152000000100003
- Mora, R. A., Loria Granados, M., & Camacho Bogantes, D. (2018). Polifarmacia en especies menores de clínicas veterinarias de la provincia de Heredia, en Costa Rica. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*, 47(1), 5-13. Obtenido de <https://revistas.unal.edu.co/index.php/rccquifa/article/view/70652/66239>
- Muñoz, L. S., García Milián, A. J., Marín Montes de Oca, N., Laguardia Aldama, D. M., Sánchez Pérez, D., & Cabrera Benítez, L. (2017). Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natura. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradiciona*, 2(1). Obtenido de <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/82>
- Murillo, J. S. (2020). *Universidad Cesar Vallego*. Obtenido de Cumplimiento de Buenas Prácticas de Dispensación de Medicamentos y: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45806/Cabanillas_%20MJS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Odón, F. G. (2012). *El Proyecto de Investigación - Introducción a la metodología científica* (Sexta ed.). Caracas, Caracas: Editorial Episteme. Obtenido de <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Organización Panamericana de la SALud*. (2024). Obtenido de Farmacovigilancia: <https://www.paho.org/es/temas/farmacovigilancia>
- Ospina, A. S., Benjumea G, D., & Amariles M., P. (2011). Problemas de proceso y resultado relacionados con los medicamentos: evolución histórica de sus definiciones. *REvista Facultad Nacional de SALud Pública*, 29(3). doi:<https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.9494>
- Oviedo, L. A., Garzón Vásquez, H. Y., Jaramillo Rojas, N. V., Zambrano Gómez, M., & Trujillo Mosquera, V. A. (25 de Mayo de 2023). *Buenas prácticas de seguridad para prevenir eventos relacionados con el uso del*. Obtenido de <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/56017/NVJARAMILLOR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Peacok, B. M., Suárez Crespo, M. F., Berenguer Riva, C. A., & Pérez Jackson, L. (2009). Intoxicaciones por plantas tóxicas atendidas desde un servicio de información toxicológica. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 14(2). Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962009000200006&lng=es
- Perez, J. A. (2008). Reacciones adversas a medicamentos herbarios y otras formas de medicina natural y tradicional en Cuba durante 2001-2004. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*, 13(1), 0-0.
- Pérez, O. L., Coniel Linares, E., Acosta torres, B., Hernandez Cubilla, M. M., & Mosquera Barrios, M. (2022). Diagnóstico de la superación en farmacovigilancia de productos naturales en Servicios Farmacéuticos, en Pinar del Río. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 26(3). Obtenido de <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5348/4830>

- Pineda, L. D. (2020). *Propuesta de un Protocolo de Vigilancia de Eventos Adversos a Productos con Plantas Medicinales Aplicable a Colombia*. Obtenido de Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales:
<https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/c90764ae-939c-42f7-83e7-6ad578593484/content>
- Prieto, a. M. (2013). *Proceso Metodológico en la Investigación*. Maracaibo, Venezuela: Imprenta Nacional. Obtenido de <https://gsosa61.wordpress.com/wp-content/uploads/2015/11/proceso-metodologico-en-la-investigacion-bavaresco-reduc.pdf>
- Pro Pharma Research Organization. (1 de Septiembre de 2023). *La importancia de la Farmacovigilancia*. Obtenido de <https://propharmaresearch.com/recursos/difusion/importancia-farmacovigilancia>
- Risco, M. M., Bellido Marín, M., & Serrano Mestanza, K. (2017). Farmacovigilancia y alertas del uso de recursos y productos en la medicina. *REvista Peruana de Medicina Integrativa*, 2(2), 110-8. Obtenido de <https://repositorio.essalud.gob.pe/bitstream/handle/20.500.12959/3967/Farmacovigilancia%20y%20alertas%20del%20uso%20de%20recursos%20y%20productos%20en%20la%20medicina%20tradicional.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ruiz, M. A., Mermudez Camps, I. B., Reyes Hernandez, I., Flores de la Torre, J. A., & López Luna, M. A. (2017). Farmacovigilancia en México. *Revista Cubana de Farmacia*, 51(2).
- Safont, N. (7 de Octubre de 2020). *Hola.com*. Obtenido de Remedios caseros que se han convertido en medicamentos: <https://www.hola.com/estar-bien/20201007176797/remedios-caseros-que-son-medicamentos/>
- Sampieri, R. H., Fernandez Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2006). *Metodología de la Investigación SAMPIERI* (Cuarta ed.). Iztapalapa, Mexico D. F. : McGraw-Hili _ Interamericana. Obtenido de <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20SAMPIERI.pdf>

- Seguridad de medicamentos: señales y alertas generadas en 2011-2012. (2015). *Infac*, 23(3).
Obtenido de
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac_2015/es_def/adjuntos/INFAC_Vol_23_n_3_senales_alertas_2013_2014.pdf
- Stop. (20 de 10 de 2014). *10 estrategias para prevenir errores de medicación*. Recuperado el 2024, de <https://www.stoperroresdemedicacion.org/es/blog/10-estrategias-para-prevenir-errores-de-medicacion/>
- Terapias Naturales. (22 de Agosto de 2019). *Instituto DYN*. Obtenido de Medicamentos homeopáticos para la ansiedad y el estrés: <https://institutodyn.com/usos-medicamentos-homeopaticos-ansiedad/>
- Tres, J. (2006). Interacción entre fármacos y plantas medicinales. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 29(2). Obtenido de Interacción entre fármacos y plantas medicinales
- Valderrama, E., Delgadillo, J., & J.S., S. (2015). Propuesta de un Programa de vigilancia de efectos adversos a productos cosméticos comercializados en Colombia. *I*. Obtenido de <https://revistas.udca.edu.co/index.php/rcdi/article/view/509/433>
- Vallejo Díaz, B. M., Torres Pabón, N. S., Rivera Penagos, J. E., Carvajal, M., & Bolívar, D. C. (2007). Estudio descriptivo de los subsectores productores y comercializadores de medicamentos y fitoterapéuticos en bogot. *Carolina*, 36(2), 175-191. Obtenido de <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/22858/1578-7340-1-PB.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Viera, L. B., & Bestard Pavón, L. A. (2022). La notificación espontánea de las reacciones adversas a medicamentos. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 51(1). Obtenido de <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1561/1182>

Anexos

Tabla 1

Importancia de la farmacovigilancia y acciones de mitigación

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Diplomado de opción de grado en farmacovigilancia 28 de mayo de 2023
Título del documento	Importancia de la farmacovigilancia y acciones de mitigación frente a reacciones adversas por medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas naturales en el municipio de Curumaní – Cesar.
Autores	Saes Ochoa Alba Marina, Acuña Robles Liseth Tatiana, Domínguez Díaz Nohemí, Jeres Irreño Jhoan Sebastian, Morales Beltrán Breidy Jesús
Palabras claves	Reacciones adversas, medicación, homeopáticos, tradicional. Dirección URL https://n9.cl/0fxqd
Descripción del documento	Identificar las reacciones adversas de los medicamentos tradicionales y homeopáticos, poder regularlos con farmacovigilancia identificado dosificación en el tratamiento.
Contenido	Para poder entender el tema a desarrollar debemos saber que es Farmacovigilancia y es entonces la disciplina que se encarga de detectar, evaluar, entender, prevenir los efectos adversos relacionados con medicamentos. (Urbina, A., & Calderón Ospina, C. A. (2010)). Los medicamentos homeopáticos se elaboran con extracto de plantas naturales para prevenir la enfermedad. Una de sus ventajas es que lo consume cualquiera en todas las etapas de su vida, pero muchos médicos afirman que la medicina homeopática carece de base científica y que pueden interactuar con otros medicamentos y causar reacciones como alergias, usadas dosis muy altas y usarlas con frecuencia.
Metodología	Se describe la metodología experimental
Conclusiones	Para mitigar las reacciones adversas de medicamentos homeopáticos y tradicionales es necesario adoptar medidas educativas de control, seguimiento, no auto medicarse, no exceder la dosificación y estar alerta a los efectos secundarios que se puedan generar para así poder actuar a tiempo.
Referencias bibliográficas	(Ministerio de salud Invima, 2002)_(Ospina, Benjumea G, & Amariles M., 2011)_(Seguridad de medicamentos: señales y alertas generadas en 2011-2012, 2015)_(Vallejo Díaz, Torres Pabón, Rivera Penagos, Carvajal, & Bolívar, 2007)

Nota. Esta tabla muestra Importancia de la farmacovigilancia y acciones de mitigación Fuente: Propia (2024).

Tabla 2

Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicaciones en Salud

Titulo	Contenido
Acceso al Documento	Cátedra de Farmacognosia. Departamento de Biología, Bioquímica Farmacia. Universidad Nacional del Sur (UNS). Bahía Blanca. Argentina.
Título del documento	Efectos Adversos de Plantas Medicinales y sus Implicaciones en Salud
Autores	Bucciarelli Alejandro, Moreno Mercedes L, Skliar Mario I.
Palabras claves	Plantas medicinales, fitoterapia, efectos adversos, productos vegetales, medicamentos fitoterapéuticos, toxicidad
Dirección URL	https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/884552/rcambbvol24_1pag26_32.pdf
Descripción del documento	Es importante alertar a la ciudadanía que consume productos que se elaboran a base de drogas vegetales, conocer sus efectos adversos, poder vigilarlos y hacer un seguimiento al paciente que lo consume.
Contenido	Hay que entender que es una reacción adversa y que responde nociva a diferentes causas, pueden originar la aparición como predisposición genética individual, como una reacción alérgica a un fármaco. Algunas plantas cuentan con estudios farmacológicos que avalan su uso y mecanismos de acción, pero en nuestro país se utilizan plantas autóctonas que cuentan con pocos estudios farmacológicos clínicos y toxicológicos. Los preparativos demuestran que han resultado en tratamientos de trastornos y patologías, por ello son una alternativa válida, sin situaciones especiales como embarazo, infancia tercera edad, pacientes oncológicos, alteraciones hormonales, etc., que deben tener mucho cuidado al consumir como de prescribir cualquier fármaco. Existen reacciones de toxicidad debido a los principios activos de las plantas que pueden presentar defecto congénito en el feto, cáncer, debilidad muscular, bajas de potasio entre otros efectos secundarios. También se puede presentar reacciones de tipo cutáneo el cual afecta la piel, reacciones de tipo digestivo que pueden irritar los receptores de la mucosa, reacciones sobre el sistema nervioso central, que puede provocar dolor de cabeza, somnolencia, nerviosismo, ansiedad, reacciones sobre el sistema circulatorio pueden ocasionar hipertensión.
Metodología	Se describe la metodología explicativa describe el problema y precisa las causas.

Conclusiones	Existe gran ventaja en la utilización de fitoterapia porque posibilita tratamientos menos agresivos, pero se necesita una estricta vigilancia ante las características de algunas plantas y una exacta dosificación. Es imprescindible que los profesionales tengan un conocimiento del uso correcto y racional.
Referencias bibliográficas	(Gupta, 2004) (Tres, 2006) (Guijarro, Revista de fitoterapia,) (Bueno, Tust Creus, Martin Conde, & Carlos, 2002)

Nota. Esta tabla muestra la importancia de conocer los efectos adversos de las medicinas alternativas Fuente: Propia (2024).

Tabla 3

Diseño de un protocolo de farmacovigilancia

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Repositorio UNAD
Título del documento	Diseño de un protocolo de farmacovigilancia a reacciones adversas producidas por medicamentos homeopáticos y tradicionales a base de plantas medicinales en el establecimiento farmacéutico Salud vida ubicado en Yopal Casanare
Autores	Ingrid Vanessa Pedraza Álvarez, Vanessa Lorena Dávila Chávez, Daily Xiomara Gualdron Rodriguez, Heidy Thalia Martinez Tarache, Liliana Patricia Roper
Palabras claves	Farmacovigilancia, Medicamento, Homeopatía, Evento adverso
Dirección URL	https://repository.unad.edu.co/handle/10596/59629to
Descripción del documento	La medida de primera atención a la salud que le da a la mayoría de la población a los medicamentos tradicionales y a base de plantas causando como resultados eventos adversos, causado por un uso desmedido
Contenido	Dentro del documento se relata una situación tomada de una droguería de Yopal, Casanare en donde se hace un estudio específicamente en la droguería salud vida dando como resultado que se debe tomar un plan de acción donde se adopten diferentes estrategias de aprendizaje de la farmacovigilancia, que sirvan para prevenir eventos adversos causados por el uso de medicamentos homeopáticos y tradicionales a base de plantas.
Metodología	Investigación de tipo aplicativo con enfoque aplicativo

Conclusiones	Con base a datos tomados en la droguería salud vida en Yopal Casanare, se relata que solo el 10% de los profesionales en la salud conocen de la farmacovigilancia y por eso es importante desarrollar un plan de acción que mitigue dichas estadísticas tan bajas.
Referencias bibliográficas	(Anguita, 2003) (Perez, 2008) (Ministerio de la Protección Social, 2005) (Pineda, 2020)

Nota. Esta tabla muestra las medidas de atención para pacientes que abusan de medicamentos tradicionales Fuente: Propia (2024).

Tabla 4

Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Repositorio UNAD documento
Título del documento	Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia en documento medicamentos homeopáticos y de origen natural en una farmacia de la ciudad de Bucaramanga
Autores	Audrey Michel Lindarte Baquero, Daniel Felipe Oviedo Rodríguez, Jusleydy Salcedo Pabón, Lizdary Lizeth Luna León, Mónica Rocío Ferreira Parada
Palabras claves	Farmacovigilancia, evaluación, detección, promoción de la salud, reacciones adversas.
Dirección URL	https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/57508/jpsalcedo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Descripción del documento	Se logra identificar dentro del trabajo la estructura básica del RAE que permite ampliar los conocimientos sobre la farmacovigilancia y las reacciones adversas por medicamentos homeopáticos y a base plantas, bajo la supervisión del INVIMA desde 1998 hasta la actualidad.
Contenido	En un establecimiento en Bucaramanga se plantea la forma de implementar correctamente el programa farmacovigilancia, que debe ser responsabilidad de los farmacéutas y de las autoridades sanitarias para ello se investigan estrategias que mejoren y refuercen la implementación de la farmacovigilancia y que se logre estudiar la causa de los efectos adversos y como se puede prevenir, plantear estrategias para realizar una toma de datos con problemas con la farmacovigilancia y los

homeopáticos para solucionar directamente a estas problemáticas identificadas.

Metodología	Investigación de tipo aplicativo con enfoque aplicativo
Conclusiones	La investigación se realiza para desarrollar conocimientos que ayuden al personal farmacéutico a profundizar los conocimientos de la farmacovigilancia y destacar su importancia, resaltando una educación y un aprendizaje continuo ya que los riesgos de la salud cambian día tras día.
Referencias bibliográficas	(Carmona, 2017) (Lago & Burguet Lago, 2018) (Mora, Loria Granados, & Camacho Bogantes, 2018) (Ministerio de salud. Minsalud, 2024) (Heckel, Asbun Bojalil, & Sevilla Gonzalez, 2016)

Nota. Esta tabla muestra la alternativa para plantear correctamente el programa farmacovigilancia. Fuente: Propia (2024).

Tabla 5

Propuesta de un protocolo de vigilancia en Colombia

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Proyecto trabajo de grado para optar al título de Química Farmacéutica 2020 Universidad de ciencias aplicadas y ambientales U.D.C.A.
Título del documento	Propuesta de un protocolo de vigilancia de eventos adversos a productos con plantas medicinales aplicable a Colombia
Autores	López Pineda Laura Daniela, López Varela Andrés Felipe
Palabras claves	Farmacovigilancia, plantas, reacciones adversas, interacciones, biodiversidad.
Dirección URL	https://repository.udca.edu.co/handle/11158/3616
Descripción del documento	Trabajo de grado U.D.C.A
Contenido	El documento menciona, como a nivel mundial se utilizan las plantas medicinales, se evidencia cómo en algunos países se comercializan de manera indiscriminada sin tener en cuenta el problema de salud que pueden generar. Colombia es un país el cual no tiene una regulación con respecto a la comercialización de productos a base de plantas y no se lleva un programa de fito vigilancia, ni un reporte de efectos adversos y seguimiento de aquellos que se comercializan.

Metodología	Método investigativo
Conclusiones	Se realizó una revisión bibliográfica de la vigilancia de los eventos adversos a productos derivados de plantas medicinales en tres diferentes bases de datos encontrando que la mayoría de los artículos no menciona un sistema de vigilancia estructurado a estos productos, pero si un formato de reporte por medio del cual se informan los eventos adversos. Después de revisar en 13 países la normatividad relacionada con la vigilancia de eventos adversos de plantas medicinales en diferentes agencias sanitarias, se encontró que Argentina es el único país que incluye las plantas naturales.
Referencias bibliográficas	(Guevara, Luengas, & Garavito, 2010) (Alba Díaz, Gruszycki Kisiel, Baez Carrizo, Tauguinas Pérez, & Gruszycki Kisiel, 2017) (Peacock, Suárez Crespo, Berenguer Riva, & Pérez Jackson, 2009) (Valderrama, Delgadillo, & J.S., 2015)

Nota. Esta tabla muestra la falta de regulación en Colombia de plantas medicinales. Fuente: Propia (2024).

Tabla 6

Diagnóstico de la superación en farmacovigilancia de productos naturales

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río 2022 Scielo
Título del documento	Diagnóstico de la superación en farmacovigilancia de productos naturales en servicios farmacéuticos, en Pinar del Río.
Autores	Blanco Herrera Isabel de la Caridad, Báez Pérez Olga Lidia, Coniel Linares Emilia, Acosta Torres Bárbara, Hernández Cubilla María Mayra, Mosquera Barrios Marilyn.
Palabras claves	Competentes, naturales, salud, educación, farmacéuticos, medicina, terapéutica, sociedad, necesidad, conocimiento.
Dirección URL	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942022000300008 URL
Descripción del documento	Artículo de revista

Contenido	<p>En el documento se menciona el poco conocimiento que tiene el personal de servicios farmacéuticos en Pinar del Río, con respecto a la farmacovigilancia de productos naturales, luego de su estudio y análisis, se concluye que se debe elevar el nivel de actualización en los profesionales de servicios farmacéuticos en la farmacovigilancia de los productos naturales, así como también se ve necesario notificar las reacciones adversas producidas por los productos naturales. Actualmente, pese al avance de la síntesis química, se ha puesto a disposición de la población sin fin de sustancias biológicamente activas.</p> <p>Principalmente en los países en desarrollo se estima que hasta el 80% de la población depende de medicamentos a base de plantas como fuentes de atención primaria, provocando el abuso de los medicamentos preparados, muchos de los cuales podrían no tener la efectividad probada y provocar una serie de efectos adversos. Según se menciona en el artículo.</p>
Metodología	<p>Se describe una metodología de tipo educacional con enfoque cualitativo, descriptiva de corte transversal</p>
Conclusiones	<p>Se constató la insuficiente preparación que existe en los profesionales de servicios farmacéuticos en farmacovigilancia de los productos naturales y déficit en la utilización de la cuantificación, evaluación y notificación de las reacciones adversas de los productos naturales. Constató la insuficiente preparación que existe en los profesionales de servicios farmacéuticos en farmacovigilancia de los productos naturales y déficit en la utilización de la cuantificación, evaluación y notificación de las reacciones adversas de los productos naturales.</p>
Referencias bibliográficas	<p>(Milian & Suárez Lugo, 2016) (Alba Díaz, Gruszycki Kisiel, Baez Carrizo, Tauguinás Pérez, & Gruszycki Kisiel, 2017) (Ruiz, Mermudez Camps, Reyes Hernandez, Flores de la Torre, & López Luna, 2017)</p>

Nota. Esta tabla muestra la falta de conocimiento que tiene el personal de servicios farmacéuticos en Pinar del Río. Fuente: Propia (2024).

Tabla 7

Prácticas seguras para minimizar los efectos adversos de medicamentos home homeopáticos y a base de plantas

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Repositorio UNAD
Título del documento	Prácticas seguras para minimizar los efectos adversos del documento medicamentos homeopáticos y a base de plantas: una evaluación necesaria.
Autores	Karol Patricia Jojoa Genoy, Leidy Stephany Ordoñez Pejendino, Maritza del Recio Cuaran, Sandra Patricia Caicedo Moreno, Sandra Paola Fonseca Acosta.
Palabras claves	Reacciones adversas, efectos secundarios, farmacovigilancia, medicamentos tradicionales.
Dirección URL	https://repository.unad.edu.co/handle/10596/60292
Descripción del documento	El diseño metodológico descriptivo con enfoque cualitativo de este proyecto resalta la importancia de la farmacovigilancia en un establecimiento farmacéutico que comercializa y dispensa medicamentos homeopáticos y herbolarios tradicionales. Su objetivo es promover buenas prácticas en la dispensación y garantizar el uso seguro y eficaz de estos medicamentos, esforzándose en última instancia por minimizar las reacciones adversas y mejorar la calidad de vida de las personas.
Contenido	Con el documento estudiado se relata sobre la importancia de la farmacovigilancia y siendo aplicado en un establecimiento farmacéutico llamado “18 de mayo”, donde se emplea la comercialización y la dispensación de medicamentos homeopáticos y medicamentos herbolarios tradicionales, también dando a conocer el uso de las buenas prácticas, seguridad y la eficacia de los medicamentos. En una entrevista realizada en el establecimiento se describe una situación en la que 25 participantes 2 como auxiliar de servicios farmacéuticos y el regente de farmacia no conocen bien o no han recibido capacitaciones sobre la dispensación de medicamentos homeopáticos y tradicionales en plantas, dando a entender que no conocen los efectos adversos o las consecuencias de una mala práctica o dispensación de esta.
Metodología	Investigación de metodología descriptiva con enfoque cualitativo

Conclusiones	Al realizar esta investigación, se evidencia que existe un uso significativo de medicamentos homeopáticos y herbolarios. Sin embargo, existe una necesidad apremiante de aumentar la conciencia sobre su uso y gestión adecuados. Es fundamental priorizar la farmacovigilancia en relación con estos medicamentos y productos herbarios tradicionales. Esto es importante para los establecimientos farmacéuticos, ya que garantiza la seguridad y eficacia de estos tratamientos y previene reacciones adversas. Como directores de farmacia, es nuestra responsabilidad contribuir a este esfuerzo tomando medidas proactivas para prevenir reacciones adversas a los medicamentos (RAM). Si bien estos medicamentos ofrecen beneficios terapéuticos, es esencial reconocer que el uso inadecuado puede presentar riesgos para la salud.
Referencias bibliográficas	(Bucciarelli, Moreno L., & Skliar, 2014) (Gestión Hospitalaria , 2018) (Invima, s.f.) (Anefp Autocuidado de la Salud, 2024)

Nota. Esta tabla muestra el uso significativo de medicamentos homeopáticos y herbolarios. Fuente: Propia (2024).

Tabla 8

Retos de la farmacovigilancia; venta, comercialización y dispensación

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Repositorio UNAD
Título del documento	Retos de la farmacovigilancia con la venta, comercialización y dispensación adecuada de medicamentos homeopáticos y medicamentos tradicionales a base de plantas en un establecimiento farmacéutico.
Autores	Daniela Alexandra Collo Burbano, Denis Johanna Ramírez Rosas, Diana Marcela Paz Pulido, Eliana Vanessa Rivadeneira, Stephania Restrepo Mosquera
Palabras claves	Invima, medicación, eventos adversos, efectividad de un fármaco.
Dirección URL	https://repository.unad.edu.co/handle/10596/57613
Descripción del documento	Se dan bases para mejorar la calidad de vida de los pacientes es fundamental concientizar y generar compromisos entre los involucrados en la construcción e implementación de estructuras dentro del marco legal del INVIMA. Esto incluye el papel del

	<p>Regente de Farmacia en la ejecución de la farmacovigilancia, el cumplimiento de la normativa, la gestión de eventos adversos, la garantía del uso racional y seguro de los medicamentos, la realización de evaluaciones de seguridad ante las autoridades sanitarias y la evaluación de la eficacia de los tratamientos farmacológicos. Estos esfuerzos son para prevenir riesgos y problemas relacionados con los medicamentos (PRM), especialmente en el contexto de los medicamentos homeopáticos y las medicinas tradicionales de origen vegetal (herbolarios).</p> <p>Analizando el documento pretende proponer un protocolo de vigilancia, venta, comercialización y dispensación inadecuada de medicamentos homeopáticos y tradicionales de origen natural dirigidos a los establecimientos farmacéuticos del barrio Zamorano, Palmira– Valle del Cauca.</p>
Contenido	
Metodología	<p>Investigación de metodología cuantitativa.</p> <p>La investigación va orientada a que existen múltiples preocupaciones que surgen de la distribución incorrecta de remedios homeopáticos y productos herbales tradicionales en entornos farmacéuticos. Reconocer y comprender estos desafíos es crucial para promover una utilización más eficaz.</p> <p>Para garantizar la utilización adecuada y lógica de estos artículos, es crucial involucrar a los gerentes y al personal de las farmacias en su adecuada distribución y promoción de sus ventajas. Uno de los principales problemas radica en la insuficiente comprensión y formación en homeopatía y medicinas herbarias entre los gerentes y asistentes de farmacia. Esto puede provocar una dosificación incorrecta, falta de comprensión de las instrucciones de uso, etc. Las interacciones con otros medicamentos y contraindicaciones se suelen pasar por alto por falta de conocimiento.</p>
Conclusiones	<p>La seguridad y eficacia de los productos medicinales, incluidas las medicinas convencionales y alternativas, como los remedios homeopáticos, dependen en gran medida de la práctica de la farmacovigilancia.</p> <p>Garantizar una disponibilidad suficiente de remedios herbales tradicionales.</p> <p>Para garantizar una farmacovigilancia eficaz dentro de un entorno farmacéutico, es fundamental crear una guía o protocolo integral que permita al gerente de farmacia o al asistente farmacéutico realizar un seguimiento adecuado de los eventos adversos asociados con estos medicamentos específicos. Se debe establecer una definición precisa de eventos adversos, así como diferenciaciones claras entre medicamentos homeopáticos y medicamentos herbarios</p>

tradicionales, para evitar cualquier confusión y promover una comprensión coherente en todo el establecimiento.

Referencias bibliográficas (Pérez, Coniel Linares, Acosta torres, Hernandez Cubilla, & Mosquera Barrios, 2022) (González, Becerra Guecha , Triana Cristancho, & Irobo Rojas, 2022) (Lourdes Pastó-Cardonaa, 2009) (Martinez, Urrego Rodriguez, Parra Gonzalez, & Vargas Pelaez, 2023) (Mora, Loria Granados, & Camacho Bogantes, 2018)

Nota. Esta tabla muestra la importancia de controlar la venta, comercialización y dispensación de productos homeopáticos y herbarios. Fuente: Propia (2024).

Tabla 9

Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia en la ciudad de Bucaramanga

Titulo	Contenido
Acceso al documento	Diplomado de profundización en farmacovigilancia
Título del documento	Diagnóstico e implementación de la farmacovigilancia en medicamentos homeopáticos y de origen natural en una farmacia de la ciudad de Bucaramanga
Autores	Audrey lindarte, Daniel Oviedo, Jusleydy salcedo, Luzdary luna, Monica Ferreira.
Palabras claves	Farmacovigilancia, medicamentos homeopáticos, evaluación, detención, reacciones adversas
Dirección URL	https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/57508/jpsalcedo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Descripción del documento	Llevar a cabo la monitorización del uso de medicamentos luego de ser comercializados para verificar su seguridad y efectividad en los tratamientos farmacológicos.

Contenido	<p>La farmacovigilancia es fundamental para garantizar el uso seguro de los medicamentos, con la participación de los organismos reguladores y los profesionales de la salud. Los errores de medicación según la OMS representan un incidente para la seguridad clínica del paciente, ponen en riesgo su salud a la vez que impactan sobre los diferentes sistemas de salud, son sucesos evitables que podrían causar o conllevar un uso inadecuado de la medicación o pueden representar un perjuicio al paciente cuando la medicación está controlada por el profesional de la salud o el paciente Carmona, M. (2023).</p> <p>Destaca la importancia de la homeopatía y la fitoterapia en el fortalecimiento del sistema inmunológico y el tratamiento de enfermedades. Los errores de medicación representan una amenaza para la seguridad del paciente y pueden evitarse. Los errores causados por fallas en el sistema de salud se observan en todo el mundo y causan un número significativo de muertes cada año. Se han implementado estrategias de prevención para abordar estos errores en todas las etapas de la gestión de medicamentos. Los médicos reconocen la utilidad de la medicina homeopática y natural, aunque piden más estudios sobre sus interacciones y efectos adversos. Se identifican problemas en la prescripción y dispensación de medicamentos en un establecimiento farmacéutico de Bucaramanga, destacando la necesidad de fortalecer la capacitación del personal y promover la educación de los usuarios sobre la importancia de informar cualquier efecto adverso.</p>
Metodología	<p>La metodología utilizada incluye revisión de literatura científica, estudios de investigación previos, encuestas, entrevistas, y análisis de datos recolectados en el mencionado establecimiento farmacéutico.</p>
Conclusiones	<p>Reconocer errores más comunes que ocasionan las reacciones adversas en la administración de medicamentos, y se estudiaron los pasos a seguir para realizar los reportes programa INVIMA.</p>
Referencias bibliográficas	<p>(Hernandez, Gomez Melo, & Ortiz Ramirez , 2022) (Lago & Burguet Lago, 2018) (Murillo, 2020) (Viera & Bestard Pavón, 2022)</p>

Nota. Esta tabla muestra la monitorización del uso de medicamentos luego de ser comercializados para verificar su seguridad y efectividad. Fuente: Propia (2024).

Tabla 10

Reacciones adversas al medicamento homeopático

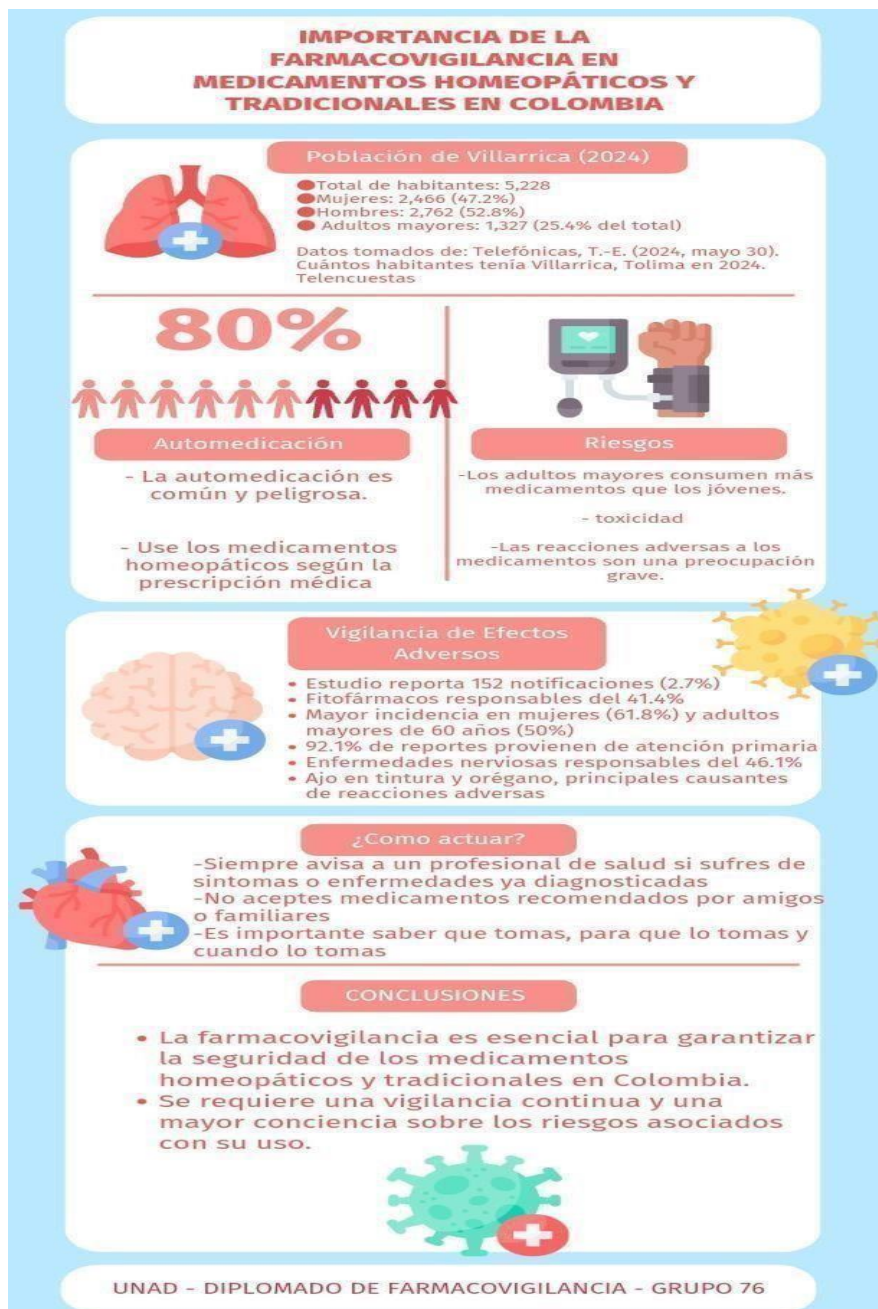
Titulo	Contenido
Acceso al documento	Diplomado de profundización en farmacovigilancia documento
Título del documento	Reacciones adversas al medicamento homeopático Prevengo® Vir en documento estudiantes de Medicina y estomatología
Autores	Onelis Góngora Gómez, Lázaro Ibrain Cobiellas Carballo
Palabras claves	Reacciones adversas, investigación, farmacovigilancia
Dirección URL	https://www.researchgate.net/publication/341526857_Reacciones_adversas_al_medicamento_homeopatico_PrevengHoRVir_en_estudiantes_de_medicina_y_estomatología
Descripción del documento	<p>El documento destaca la atención hacia la homeopatía en la lucha contra la COVID-19 y la aprobación de un medicamento homeopático para la prevención de enfermedades virales emergentes. Se presenta un estudio de casos que identifica reacciones adversas mínimas al medicamento en estudiantes de medicina y estomatología. Se concluye que, aunque se necesita más investigación, las reacciones adversas son poco frecuentes y pueden estar relacionadas con ciertos factores de riesgo.</p>
Contenido	<p>El documento aborda la preocupación global por la pandemia del COVID-19 y la búsqueda de medicamentos efectivos para combatirla, centrándose en la atención prestada a la homeopatía. Se menciona la aprobación de un medicamento homeopático, PrevenGHo®Vir, como alternativa para la prevención de enfermedades virales emergentes. Se presenta un estudio de casos que examina las reacciones adversas al medicamento en estudiantes de medicina y estomatología, encontrando una baja incidencia de efectos secundarios. Se concluye que se necesitan más investigaciones, pero los resultados iniciales sugieren una seguridad aceptable del medicamento en cuestión.</p>
Metodología	<p>La metodología incluyó una revisión de la literatura científica, ensayos clínicos y un estudio de casos para evaluar la eficacia y seguridad del medicamento homeopático</p>

Conclusiones	<p>El documento muestra cómo la farmacovigilancia es un aspecto crítico en la evaluación de la seguridad y eficacia de medicamentos, incluso en el caso de medicamentos homeopáticos como PrevenGHO®Vir. La realización de estudios clínicos y el seguimiento de casos, como se describe en el documento, son actividades centrales en la farmacovigilancia. Estas actividades permiten identificar y monitorear posibles reacciones adversas asociadas con medicamentos, esenciales para garantizar la seguridad de los pacientes. En este contexto, el estudio de casos mencionado en el documento contribuye a la farmacovigilancia al proporcionar datos sobre la incidencia y naturaleza de las reacciones adversas asociadas con el medicamento homeopático en cuestión. Por lo tanto, la relación entre el documento y la farmacovigilancia radica en cómo se realiza la evaluación continua de la seguridad de los medicamentos, incluso aquellas consideradas alternativas terapéuticas como la homeopatía.</p>
Referencias bibliográficas	<p>(Cecmed, 2020) (Inmunología y consumo de medicamentos: reacciones adversas de baja frecuencia tipo B, 2018) (Golden, 2011) (Homeopatía para las enfermedades epidémicas en los países en desarrollo. Carta de respuesta del European Committee for Homeopathy a la Organización Mundial de la Salud, 2009)</p>

Nota. Esta tabla muestra cómo la farmacovigilancia es un aspecto crítico en la evaluación de la seguridad y eficacia de medicamentos. Fuente: Propia (2024).

Figura 1

Importancia de la Farmacovigilancia en Medicamentos Homeopáticos y Tradicionales en Colombia



Nota. Esta figura muestra la importancia de realizar una correcta medicación y control de la medicina homeopática y herbaria. Fuente: Propia (2024)

Figura 2

¿Qué es la Farmacovigilancia?



Nota. Esta figura muestra algunas de las reacciones diversas que pueden traer el mal uso de medicamentos homeopáticos y tradicionales en Colombia. Fuente: Propia (2024)