

## **Campaña de sensibilización y prevención sobre el uso del sildenafil con uso recreativos**

Lizeth Johana Bernal Rubiano

Lesly Mayerly Posada Monsalve

Trabajo para optar al título de Tecnología en Regencia de Farmacia

Directora

Claudia Patricia Tobón Gómez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud – ECISALUD

Programa de Tecnología en Regencia de Farmacia

Medellín

2024

## **Dedicatoria**

### ***A nuestros familiares***

*Por su amor, comprensión, paciencia, por su constante motivación y por las risas que nos brindaron, enseñándonos que no existen metas imposibles ni sueños pequeños.*

### ***A nosotras mismas***

*Por atrevernos hacer cosas grandes y por no rendirnos nunca, incluso cuando el sendero que recorríamos se hacía más desafiante.*

### ***Con gratitud y cariño***

*Lizeth Johana Bernal.*

*Lesly Mayerly Posada.*

## Resumen

Actualmente, la sociedad enfrenta una notable escasez de información acerca del sildenafil. Existe un desconocimiento generalizado sobre las consecuencias de su uso y los riesgos asociados con su consumo inapropiado, particularmente entre los hombres jóvenes. En respuesta a esta problemática se propone realizar un proyecto de sensibilización y concientización. El proyecto tiene como objetivo educar y sensibilizar a la población sobre el uso correcto del sildenafil, lo que incluye sus indicaciones, contraindicaciones, efectos secundarios y riesgos asociados al uso recreativo. La iniciativa surge tras analizar la situación en una droguería donde se observó que varios clientes jóvenes de entre 14 y 19 años adquieren este medicamento para propósitos no médicos, como bromas o uso recreativo, sin comprender su verdadera función terapéutica. El sildenafil está principalmente indicado para tratar la hipertensión arterial pulmonar, tiene como efecto secundario tratar la disfunción eréctil, lo cual resalta la diferencia en su uso entre los jóvenes y más a la disponibilidad sin prescripción, esto contribuye a que este medicamento no se utilice adecuadamente, enfatizando la importancia de medidas educativas para mitigar estos riesgos.

***Palabras clave:*** Sildenafil, uso recreativo, contraindicaciones, salud, consecuencias, concientización, prevención, efectos secundarios.

## **Abstract**

Currently, society faces a notable shortage of information about sildenafil. There is a general lack of knowledge about the consequences of its use and the risks associated with its inappropriate consumption, particularly among young men. In response to this problem, it is proposed to carry out an awareness and prevention project. The project aims to educate and raise awareness among the population about the correct use of sildenafil, including its indications, contraindications, side effects and risks associated with recreational use. The initiative arises after analyzing the situation in a drugstore where it was observed that several young clients between 14 and 19 years old acquire this medication for non-medical purposes, such as jokes or recreational use, without understanding its true therapeutic function. Sildenafil is mainly indicated to treat pulmonary arterial hypertension, its side effect is to treat erectile dysfunction, which highlights the difference in its use among young people and more so due to its availability without a prescription, this contributes to the fact that this medication is not used appropriately. , emphasizing the importance of educational measures to mitigate these risks.

**Keywords:** Sildenafil, recreational use, contraindications, health, consequences, awareness, prevention, side effects

## Tabla de Contenido

Introducción .....	9
Planteamiento del Problema .....	10
Justificación .....	12
Relevancia Académica y Disciplinaria .....	12
Relevancia Social .....	12
Objetivos .....	14
Objetivo General .....	14
Objetivos Específicos .....	14
Marco Conceptual y Teórico .....	15
Metodología .....	17
Fase 1 Recolección de Información .....	17
Fase 2 Elaboración de Material Educativo.....	24
Fase 3 Brindar charlas .....	25
Recomendaciones .....	26
Conclusiones .....	27
Referencias Bibliográficas .....	28
Apéndices.....	30

**Lista de Tablas**

	pág.
<b>Tabla 1</b> Información Completa .....	17
<b>Tabla 2</b> Compradores por concentración .....	19
<b>Tabla 3</b> Compradores con Formula o sin formula .....	20
<b>Tabla 4</b> Compradores entre 14 y 16 años y concentración .....	21
<b>Tabla 5</b> Compradores entre 17 y 18 años y concentración .....	21
<b>Tabla 6</b> Compradores entre 19 y 23 años y concentración .....	22
<b>Tabla 7</b> Compradores entre 24 y 30 años y concentración .....	23
<b>Tabla 8</b> Compradores entre 24 y 30 años y concentración .....	23
<b>Tabla 9</b> Compradores entre 24 y 30 años y concentración .....	24

## Lista de Graficas

	pág.
<b>Grafica 1</b> Compradores por Concentración .....	20
<b>Grafica 2</b> Compradores con Formula o sin Formula .....	20

## Lista de Apéndices

	pág.
<b>Apéndice A</b> Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con usos Recreativos.....	30
<b>Apéndice B</b> Sildenafil, Contraindicaciones y Efectos Secundarios.....	31
<b>Apéndice C</b> Consecuencias Negativas para la Salud a Largo Plazo.....	32
<b>Apéndice D</b> Registro Fotográfico de Charlas sobre la Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con Usos Recreativos en Droguería la Fortuna .....	33
<b>Apéndice E</b> Registro Fotográfico de Charlas sobre la Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con Usos Recreativos en Droguería Farmasalud la 64.....	34

## **Introducción**

El Sildenafil es un medicamento utilizado en la actualidad por los jóvenes para fines recreativos, sin conocer que su función principal es tratar la hipertensión arterial pulmonar y que su efecto secundario es tratar la disfunción eréctil, esto debido a la falta de información, prevención y sensibilización sobre dicho medicamento, lo cual ha generado dentro de la comunidad de jóvenes un uso inadecuado generando implicaciones serias para la salud pública y la seguridad del individuo que lo consume.

La característica principal de esta problemática es el poco conocimiento sobre los riesgos del uso indebido del sildenafil, en combinación con la disponibilidad presente del medicamento.

Para analizar esto es necesario mencionar la evidencia presente en una droguería de la ciudad Medellín, en la cual mediante una encuesta realizada a personas que se acercaban a esta a adquirir el medicamento se puede notar un mayor consumo del Sildenafil en hombres jóvenes, lo cual genera motivación para la realización de la campaña de prevención y sensibilización sobre el uso del sildenafil con usos recreativos.

## Planteamiento del Problema

Durante los últimos dos años se ha presentado una tendencia preocupante entre los jóvenes de utilizar el sildenafil, un medicamento destinado para tratar la hipertensión arterial pulmonar y que tiene como efecto secundario tratar la disfunción eréctil con fines recreativos, y está siendo impulsado por diversos factores que incluye la influencia de la cultura popular, la presión social y la falta de conciencia sobre los riesgos asociados.

El sildenafil es un fármaco que pertenece a la clase de los inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 (PDE5), es una enzima que biotransforma el monofosfato de guanosina cíclico (cGMP) en los cuerpos cavernosos. Al inhibir la PDE5, el sildenafil permite una acumulación de cGMP, lo que favorece la relajación del músculo liso y el aumento del flujo sanguíneo hacia el tejido cavernoso y la presión intracavernosa, facilitando así la erección en respuesta a la estimulación sexual.

El sildenafil se absorbe rápidamente después de la administración oral, alcanzando concentraciones plasmáticas en aproximadamente entre 40 a 60 minutos. Es metabolizado por la enzima hepática CYP3A4 y en menor medida por CYP2C9. Tiene una vida media de eliminación de aproximadamente 3 a 5 horas.

Contraindicado en pacientes sometidos a tratamientos con nitratos orgánicos. No administrar en casos de deformación anatómica del pene (angulación, fibrosis cavernosa, enfermedad de peyronie), anemia de células falciformes, mieloma múltiple, leucemia, trastorno de la coagulación, úlcera péptica activa, retinitis pigmentosa. Dentro de los efectos secundarios potencialmente peligrosos, se encuentra la hipotensión, arritmias cardíacas, dolor de cabeza, mareos, trastorno del sueño y priapismo (es una erección prolongada y dolorosa que puede dañar permanentemente el tejido del pene).

El uso recreativo del sildenafil entre los jóvenes plantea serias implicaciones para la salud pública y la seguridad de los individuos. Las consecuencias negativas para la salud a largo plazo serían problemas cardiovasculares, dependencia psicológica, problemas de audición y visión, efectos en la función sexual, la interacción con otras drogas recreativas, como el alcohol o las drogas psicoactivas, aumenta el riesgo de efectos secundarios.

A pesar de que el sildenafil es un medicamento seguro y efectivo cuando se usa bajo supervisión médica y para las indicaciones adecuadas, su uso sin prescripción y sin fines médicos puede tener consecuencias graves. Además, el uso recreativo del sildenafil puede generar una falsa sensación de seguridad y contribuir prácticas sexuales riesgosas, como sexo sin protección, aumentos en la transmisión de enfermedades sexuales y embarazos no deseados.

## **Justificación**

### **Relevancia Académica y Disciplinaria**

Conocimiento farmacológico: Entender los efectos secundarios y las interacciones del sildenafil con otros medicamentos es de suma importancia para el manejo seguro de la farmacoterapia. Como futuras regentes de farmacia debemos tener la capacidad de identificar y comunicar los riesgos potenciales con el uso del sildenafil u otros medicamentos, esencialmente en contextos no regulados. Aplicar los conocimientos adquiridos evaluando los efectos adversos y las interacciones mejora la práctica y brinda seguridad al paciente. Este Proyecto tiene como base el asesoramiento sobre el uso seguro y efectivo de los medicamentos.

En nuestra labor como regentes de farmacia se debe educar a los pacientes especialmente a los jóvenes, sobre los riesgos del uso inapropiado de los medicamentos. Así se podrían desarrollar programas educativos y estratégicos de comunicación en promover el uso responsable de medicamentos.

Este Proyecto resalta la necesidad de desarrollar estrategias para combatir la distribución no autorizada y la automedicación, así como el monitoreo y asesoramiento adecuado para proteger la salud de los pacientes. En nuestra profesión debemos estar preparados para abordar problemas relacionados con la regulación, la automedicación y el control de medicamentos.

### **Relevancia Social**

Es fundamental abordar este problema de manera integral y urgente para proteger la salud y bienestar de los jóvenes. La falta de conciencia sobre los riesgos del uso inadecuado del sildenafil, combinada con la disponibilidad de medicamentos que se está presentando a través de canales no regulados como “las redes sociales”, crea una situación alarmante que requiere

atención inmediata. La prevención y sensibilización son herramientas claves para abordar este problema, ya que se puede ayudar a informar a los jóvenes sobre los riesgos reales asociados con el uso recreativo del sildenafil y promover comportamientos saludables y responsables.

El desconocimiento de las contraindicaciones del sildenafil, como su interacción peligrosa con nitratos orgánicos y en personas con ciertas condiciones médicas como las deformaciones anatómicas del pene, trastornos de coagulación entre otros. A parte de los efectos secundarios graves como las arritmias cardíacas, trastornos del sueño y priapismo, sin contar con las consecuencias negativas para la salud a largo plazo. El sildenafil puede causar una disminución significativa de la presión arterial, lo cual puede ser peligroso si se administra en combinación con otros medicamentos. Los jóvenes pueden desarrollar dependencia física y psicológica, aumentando la posibilidad de padecer disfunción eréctil cuando intenten tener relaciones sexuales esto afectaría negativamente su salud mental y confianza creyendo que no pueden alcanzar o mantener una erección sin la ayuda del medicamento. La pérdida de visión y audición pueden ser en algunos casos permanentes lo que afectaría significativamente la calidad de vida de los jóvenes.

El uso concomitante del sildenafil y drogas estimulantes como la cocaína y las anfetaminas puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares adversos, como ataques cardíacos y arritmias. El uso con opioides puede aumentar el riesgo de depresión respiratoria, especialmente cuando se combina con otros depresores del sistema nervioso central. Toda esta desinformación en los jóvenes promueve su uso recreativo.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Concientizar a los jóvenes sobre los riesgos y consecuencias del uso recreativo del sildenafil.

### **Objetivos Específicos**

Identificar los factores que contribuyen al uso recreativo del sildenafil y la falta de conciencia sobre los riesgos asociados.

Analizar las consecuencias a largo plazo del uso inadecuado del sildenafil, y la interacción del sildenafil con otras drogas recreativas y su impacto en la salud de los jóvenes.

Desarrollar estrategias de sensibilización y educación sobre el uso recreativo y sus efectos nocivos en los jóvenes.

## Marco Conceptual y Teórico

El sildenafil se utiliza en el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar (HAP), una condición en la cual la presión en las arterias que llevan sangre desde el corazón hacia los pulmones es anormalmente alta. Esta presión elevada dificulta que la sangre fluya adecuadamente a través de los pulmones, lo que puede causar síntomas como falta de aire, fatiga y mareos y en casos graves, puede resultar en insuficiencia cardíaca.

Es ampliamente conocido por su eficacia en el tratamiento de la disfunción eréctil, este funciona al aumentar el flujo sanguíneo hace el pene durante la estimulación sexual, lo que ayuda a los hombres a lograr y mantener una erección. Sin embargo, su uso recreativo y sin supervisión médica ha ido aumentando especialmente en los jóvenes, quienes buscan mejorar su rendimiento sexual. La propuesta de investigación se enfoca en la concientización y sensibilización, previniendo del uso irresponsable del Sildenafil, considerando los riesgos asociados con su consumo, especialmente cuando se combina con alcohol, drogas psicoactivas u otros medicamentos.

El alcohol puede aumentar los efectos secundarios del sildenafil, como mareos, somnolencia, desmayos y presión arterial baja. La combinación de este con el alcohol puede disminuir la capacidad de juicio y coordinación, lo que aumenta el riesgo de lesiones accidentales.

En la combinación de sildenafil y las drogas psicoactivas como marihuana, cocaína o las anfetaminas, aumentan el riesgo de afectos cardiovasculares graves, hipotensión y arritmias cardíacas.

El sildenafil puede interactuar con otros medicamentos como los nitratos, que son utilizados para tratar la angina de pecho, medicamentos para tratar la presión arterial alta y medicamentos para el DVIH/Sida.

A pesar de ser un medicamento seguro cuando es utilizado bajo las indicaciones médicas, el Sildenafil puede causar efectos secundarios como dolor de cabeza, enrojecimiento en la cara y cuellos, acidez gástrica o problemas digestivos, visión borrosa, sensibilidad a la luz o alteración de la percepción del color y algunos efectos adversos que se podrían presentar, pérdida repentina de la audición o la visión, priapismo que es una erección dolorosa y prolongada que duras aproximadamente 4 horas y puede causar daños permanentes al pene, reacciones alérgicas graves como erupción cutánea, picazón, dificultad para respirar o hinchazón de la cara, labios o garganta.

El desconocimiento generalizado sobre los riesgos, especialmente entre los jóvenes genera un ambiente favorable para prácticas sexuales riesgosas y potencialmente peligrosas, ya que existe una percepción errónea de que el consumo de este medicamento mejora no solo la función eréctil sino también la satisfacción sexual en general. El consumo irresponsable puede tener consecuencias negativas para la salud, estos riesgos incluyen efectos secundarios adversos, interacciones medicamentosas peligrosas y la posibilidad de desarrollar dependencia psicológica.

Mediante un instrumento de recolección de información se desarrollarán campañas educativas de concientización y sensibilización que aborden no solo los efectos a corto plazo, sino también los riesgos a largo plazo y las posibles consecuencias para la salud sexual. La concientización y la educación son fundamentales para promover un uso responsable de este medicamento y reducir los riesgos asociados con su consumo recreativo.

## Metodología

Esta propuesta se da mediante un instrumento de recolección de información y análisis de datos. Los resultados de la investigación se utilizarán para diseñar estrategias efectivas de concientización de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. El Proyecto se divide en tres fases.

### Fase 1 Recolección de Información

En una droguería de la ciudad de Medellín, se realizó una encuesta sobre los hombres que compraban el sildenafil, mediante la observación de estas compras se calculaba la edad de los compradores y si presentaban fórmula médica, esto usado como instrumento de recolección de datos. A partir de esta información se procedió a clasificar los datos en tres secciones.

**Tabla 1**

#### *Información Completa*

FECHA	CONCENTRACION		EDAD						FORMULA	
	50 mg	100 mg	14-16	17-18	19-23	24-30	30-40	40 +	Sin formula	Con formula
14/03/2024	X		X						X	
14/03/2024	X						X		X	
15/03/2024	X						X		X	
15/03/2024	X						X		X	
15/03/2024		X				X			X	
15/03/2024	X							X	X	
16/03/2024		X						X	X	
16/03/2024	X				X				X	
16/03/2024	X			X					X	
16/03/2024	X		X						X	
18/03/2024	X		X						X	
18/03/2024	X						X		X	
19/03/2024		X			X				X	
20/03/2024	X			X					X	
20/03/2024	X							X		X

FECHA	CONCENTRACION			EDAD					FORMULA	
	50 mg	100 mg	14-16	17-18	19-23	24-30	30-40	40 +	Sin formula	Con formula
21/03/2024		X					X		X	
22/03/2024	X					X			X	
22/03/2024	X					X			X	
23/03/2024	X			X					X	
23/03/2024	X				X				X	
23/03/2024	X			X					X	
23/03/2024	X					X			X	
26/03/2024		X			X				X	
26/03/2024		X	X						X	
27/03/2024		X						X		X
27/03/2024		X						X	X	
28/03/2024	X				X				X	
28/03/2024	X				X				X	
28/03/2024	X			X					X	
28/03/2024	X		X						X	
28/03/2024	X					X			X	
28/03/2024	X			X					X	
28/03/2024	X							X	X	
28/03/2024	X							X	X	
30/03/2024		X						X	X	
30/03/2024	X				X				X	
1/04/2024	X		X						X	
1/04/2024	X		X						X	
1/04/2024	X						X		X	
1/04/2024		X						X	X	
2/04/2024	X			X					X	
3/04/2024		X					X		X	
3/04/2024		X					X		X	
3/04/2024	X					X			X	
3/04/2024								X		X
4/04/2024	X		X						X	
5/04/2024	X				X				X	
5/04/2024	X			X					X	
5/04/2024		X	X						X	
5/04/2024		X						X		X
5/04/2024	X					X			X	
5/04/2024	X					X			X	
6/04/2024	X				X				X	
6/04/2024	X			X					X	

FECHA	CONCENTRACION		EDAD						FORMULA	
	50 mg	100 mg	14-16	17-18	19-23	24-30	30-40	40 +	Sin formula	Con formula
6/04/2024	X						X		X	
8/04/2024		X						X	X	
8/04/2024		X						X		
8/04/2024	X			X					X	
8/04/2024	X				X				X	
9/04/2024	X		X						X	
10/04/2024	X					X			X	
11/04/2024	X						X		X	
11/04/2024	X						X		X	
12/04/2024	X		X				X		X	
13/04/2024	X						X		X	
13/04/2024	X								X	
13/04/2024		X						X	X	
13/04/2024		X						X	X	
14/04/2024	X		X						X	
14/04/2024	X			X					X	
14/04/2024	X						X		X	
14/04/2024	X				X				X	
<b>14/04/2024</b>	X		X						X	

A partir de esta información se procedió a clasificar los datos en tres secciones.

### 1. Compradores por concentración.

**Tabla 2**

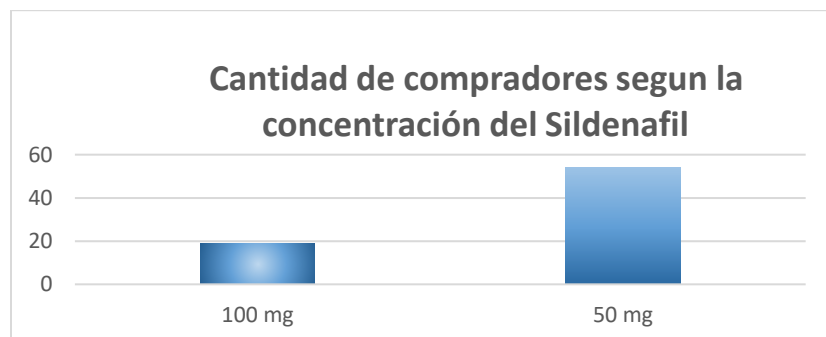
*Compradores por concentración*

Concentración	Compradores
100 mg	19
50 mg	54
<b>Total</b>	<b>73</b>

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 19 personas lo compraron con una concentración de 100 mg y 54 compraron con una concentración de 50 mg

## Grafica 1

Compradores por concentración



## 2. Compradores con Formula o sin formula

### Tabla 3

Compradores con Formula o sin formula

<b>Fórmula</b>	<b>Cantidad</b>
<b>Con formula</b>	4
<b>Sin formula</b>	69
<b>Total</b>	73

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, solamente 4 personas realizaron compra del medicamento presentando formula médica.

## Grafica 2

Compradores con Formula o sin formula



### 3 Separación por edades

**Tabla 4**

Compradores entre 14 y 16 años y concentración

FECHA	Concentración	Edad	Fórmula
14/03/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
16/03/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
18/03/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
26/03/2024	100 mg	14-16 años	Sin formula
28/03/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
1/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
1/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
4/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
5/04/2024	100 mg	14-16 años	Sin formula
9/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
12/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
14/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
14/04/2024	50 mg	14-16 años	Sin formula
Total	11 de 50 mg y 2 de 100 mg	13 personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 13 de estas personas tenían edad entre los 14 y 16 años, ninguna de estas presento formula medica al momento de realizar la compra y 11 de ellos compraron este con una concentración de 50 mg y 2 de ellos con una concentración de 100 mg

**Tabla 5**

Compradores entre 17 y 18 años y concentración

Fecha	Concentración	Edad	Fórmula
16/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
20/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
23/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
23/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
28/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
28/03/2024	50 mg	17-18	Sin formula
2/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula

5/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula
6/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula
8/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula
13/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula
14/04/2024	50 mg	17-18	Sin formula
Total	12 de 50 mg	12personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 12 de estas personas tenían edad entre los 17 y 18 años, ninguna de estas presento formula medica al momento de realizar la compra y todos compraron este con una concentración de 50 mg

### Tabla 6

Compradores entre 19 y 23 años y concentración

FECHA	Concentración	Edad	Fórmula
16/03/2024	50 mg	19-23	Sin formula
19/03/2024	100 mg	19-23	Sin formula
23/03/2024	50 mg	19-23	Sin formula
26/03/2024	100 mg	19-23	Sin formula
28/03/2024	50 mg	19-23	Sin formula
28/03/2024	50 mg	19-23	Sin formula
30/03/2024	50 mg	19-23	Sin formula
5/04/2024	50 mg	19-23	Sin formula
6/04/2024	50 mg	19-23	Sin formula
8/04/2024	50 mg	19-23	Sin formula
14/04/2024	50 mg	19-23	Sin formula
Total	9 de 50 mg y 2 de 100 mg	11personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 12 de estas personas tenían edad entre los 19 y 23 años, ninguna de estas presento formula medica al momento de realizar la compra y 9 de ellas compraron este con una concentración de 50 mg, y 2 de ellos con una concentración de 100 mg

**Tabla 7**

Compradores entre 24 y 30 años y concentración

<b>FECHA</b>	<b>Concentración</b>	<b>Edad</b>	<b>Fórmula</b>
15/03/2024	100 mg	24-30	Sin formula
22/03/2024	50 mg	24-30	Sin formula
22/03/2024	50 mg	24-30	Sin formula
23/03/2024	50 mg	24-30	Sin formula
28/03/2024	50 mg	24-30	Sin formula
3/04/2024	50 mg	24-30	Sin formula
5/04/2024	50 mg	24-30	Sin formula
5/04/2024	50 mg	24-30	Sin formula
10/04/2024	50 mg	24-30	Sin formula
<b>Total</b>	8 de 50 mg y 1 de 100 mg	9 personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 9 de estas personas tenían edad entre los 24 y 30 años, ninguna de estas presento formula medica al momento de realizar la compra y 8 de ellas compraron este con una concentración de 50 mg, y 1 de ellos con una concentración de 100 mg

**Tabla 8**

Compradores entre 24 y 30 años y concentración

<b>FECHA</b>	<b>Concentración</b>	<b>Edad</b>	<b>Fórmula</b>
14/03/2024	50 mg	30-40	Sin formula
15/03/2024	50 mg	30-40	Sin formula
15/03/2024	50 mg	30-40	Sin formula
18/03/2024	50 mg	30-40	Sin formula
21/03/2024	100 mg	30-40	Sin formula
1/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
3/04/2024	100 mg	30-40	Sin formula
3/04/2024	100 mg	30-40	Sin formula
6/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
11/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
11/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
13/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
14/04/2024	50 mg	30-40	Sin formula
<b>Total</b>	10 de 50 mg y 3 de 100 mg	13 personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 13 de estas personas tenían edad entre los 30 y 40 años, ninguna de estas presento formula medica al momento de realizar la compra y 10 de ellas compraron este con una concentración de 50 mg, y 3 de ellos con una concentración de 100 mg

### Tabla 9

Compradores entre 24 y 30 años y concentración

FECHA	Concentración	Edad	Fórmula
15/03/2024	50 mg	40 en adelante	Sin formula
16/03/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
20/03/2024	50 mg	40 en adelante	Con formula
27/03/2024	100 mg	40 en adelante	Con formula
27/03/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
28/03/2024	50 mg	40 en adelante	Sin formula
28/03/2024	50 mg	40 en adelante	Sin formula
30/03/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
1/04/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
3/04/2024	100 mg	40 en adelante	Con formula
5/04/2024	100 mg	40 en adelante	Con formula
8/04/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
8/04/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
13/04/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
13/04/2024	100 mg	40 en adelante	Sin formula
Total	11 de 50 mg y 4 de 100 mg	15 personas	

De 73 personas compradoras del sildenafil durante 14/03/2024 al 14/04/2024, 15 de estas personas tenían 40 años en adelante, 4 estas presento formula medica al momento de realizar la compra y 11 de ellas compraron este con una concentración de 50 mg, y 4 de ellos con una concentración de 100 mg

### Fase 2 Elaboración de Material Educativo

Partiendo de la recolección de datos y de los objetivos específicos se elabora folletos e infografías con material educativo. **Ver Apéndices A, B y C**

**Fase 3 Brindar charlas**

En 2 droguerías de la ciudad de Medellín (Droguería La Fortuna) y (Droguería Farmasalud la 64), se brindaron charlas sobre la campaña de sensibilización y prevención sobre el uso del sildenafil con usos recreativos. (Anexo de evidencias fotográficas). **Ver apéndice D, E**

### **Recomendaciones**

El Sildenafil es un medicamento que debe usarse solo bajo recomendación médica.

Las redes sociales pueden ser engañosas y llevarnos a realizar actos que atenten contra la salud.

Como futuros regentes de farmacia es importante educar al paciente sobre el mal uso de medicamentos como el Sildenafil, mediante estrategias de promoción y prevención, que permitan brindar información en el cual se conozca el efecto terapéutico, los efectos secundarios y las contraindicaciones, además de la importancia de no automedicarse.

## **Conclusiones**

En los resultados obtenidos de la encuesta realizada en la droguería, se evidencia un alto consumo del Sildenafil por parte de jóvenes y adultos sin fórmula médica.

La estrategia sobre la campaña de sensibilización y prevención sobre el uso del Sildenafil con fines recreativos que se aplicó en dos droguerías de la ciudad de Medellín se realizó de forma exitosa, la entrega del material educativo en las charlas permitía un interés por parte de los individuos.

Se logró evidenciar el poco conocimiento que hay sobre las consecuencias de consumir este medicamento sin necesidad ni orden médica, lo cual permitió lograr una sensibilización y precaución en cada uno.

### Referencias Bibliográficas

- BBC News Mundo. (2018, 27 marzo). ¿Es peligroso? ¿Quién puede utilizarlo? 4 cosas que debes saber antes de usar. BBC News Mundo. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-43554885>
- De las salas, D. A. Á. (2022, abril 6). Trece estudiantes de colegio de Cúcuta consumieron viagra por un reto viral. El Tiempo. <https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/cucuta-estudiantes-de-colegio-consumieron-viagra-por-un-reto-de-internet-663461>
- Del Huila, G. (2022, abril 13). 10 menores de edad afectados en el Huila por reto que incita a consumo de “Viagra”. Gobernación del Huila. <https://www.huila.gov.co/publicaciones/12136/10-menores-de-edad-afectados-en-el-huila-por-reto-que-incita-a-consumo-de-viagra/>
- Fisher, J. C., Cook, P. A., Sam, N. E., & Kapiga, S. H. (2008). Patterns of alcohol use, problem drinking, and HIV infection among high-risk African women. *Sexually Transmitted Diseases*, 35(6), 536-544. doi:10.1097/OLQ.0b013e3181644b55
- Fuentes, G. T., Herrera, B. B., & Sánchez, X. M. (2010, 10 marzo). Uso del sildenafil para la disfunción eréctil. Torres Fuentes | Medimay. <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/454/html>
- Invima (2016) Actualización información de seguridad relacionada con los productos fraudulentos publicitados como “Mero macho” <https://app.invima.gov.co/alertas/ckfinder/userfiles/files/INFORMES%20DE%20SEGURIDAD/Medicamentos/2016/Noviembre/Alerta%20Actualizacion%20Mero%20Macho.pdf>

Invima (2023) Alerta Sanitaria Dirección de Medicamentos y Productos Biológicos

[https://app.invima.gov.co/alertas/ckfinder/userfiles/files/ALERTAS%20SANITARIAS/medicamentos\\_pbiologicos/2023/Junio/Alerta%20sanitaria\\_195-2023\\_POWER%20PLUS%20DESIRE.pdf](https://app.invima.gov.co/alertas/ckfinder/userfiles/files/ALERTAS%20SANITARIAS/medicamentos_pbiologicos/2023/Junio/Alerta%20sanitaria_195-2023_POWER%20PLUS%20DESIRE.pdf)

Nelson, L. S., & Hoffman, R. S. (2003). Cardiovascular toxicity associated with cocaine use. *The New England Journal of Medicine*, 348(6), 529-531. doi:10.1056/NEJMra022860.

Schwartz, B. G., Rezkalla, S., & Kloner, R. A. (2012). Cardiovascular effects of cocaine and  $\beta$ -adrenergic blockade. *Journal of the American College of Cardiology*, 59(13), 1117-1123. doi: 10.1016/j.jacc.2011.11.053.

Sildenafil: Anti disfunción eréctil. (s. f.). McGraw Hill Medical.

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1552&ionid=90375149>

Vademecum, V. (2022, 26 julio). Sildenafil. <https://www.vademecum.es/principios-activos-sildenafil-g04be03>

Valera, J. G. (2023, 14 agosto). Viagra: estos son los riesgos de su uso en jóvenes. Cuídate las. <https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2023/08/12/viagra-son-riesgos-jovenes-180713.html>

Apéndices

Apéndice A

Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con usos Recreativos

### EFECTOS ADVERSOS

- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 

### + INTERACCIONES PELIGROSAS

- Mezcla con drogas como cocaína y anfetaminas,(popper).
- Ingesta de alcohol aumenta el riesgo de efectos secundarios.



- Medicamentos nitroglicerina, isosorbide dinitrato.
- Antihipertensivo como amlodipino, enalapril.
- ketoconazol, itraconazol.
- Antibiotico macrólicos como eritromicina, claritromicina.



### + SALUD




- Cariño ¿has visto dónde dejé mi pastilla azul?  
Sí, la ví al lado de la comida del gato.

### Campaña de sensibilización y prevención sobre el uso del sildenafil con usos recreativos

Lizeth Bernal - Lesly Posada  
Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

**“Tu salud es valiosa;  
No juegues con medicamentos sin supervisión”**

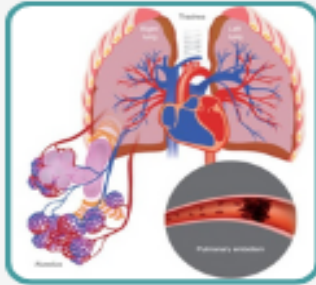
## Apéndice B

### Sildenafil, Contraindicaciones y Efectos Secundarios

¿QUE ES?

## SILDENAFIL

- 1** Diseñado inicialmente para tratar la Hipertensión Arterial Pulmonar.



- 2** Efecto secundario: Disfunción eréctil



**3**

Produce una relajación del músculo liso de los cuerpos cavernosos. Permitiendo un mayor flujo de sangre.



## CONTRAINDICACIONES

NO administrar en pacientes con hipotensión severa, problemas cardíacos, insuficiencia hepática, renal.

NO administrar en pacientes embarazadas o lactantes, con enfermedades retinianas, con deformidades anatómicas del pene.



## EFFECTOS SECUNDARIOS

- Dolor de cabeza
- Acidez estomacal
- Bochornos
- Diarrea
- Sangrado nasal
- Dificultad para dormir o permanecer dormido



- Entumecimiento, ardor u hormigueo en los brazos, manos, pies o piernas
- Dolores musculares
- Cambios en la visión del color como, por ejemplo, tener dificultad para distinguir entre el azul y el verde
- Sensibilidad a la luz

## Apéndice C

### Consecuencias Negativas para la Salud a Largo Plazo

**Campaña de prevención y sensibilización sobre el uso del Sildenafil con usos recreativos**

# Cuidemos tu salud

**La falta de conciencia sobre los riesgos del uso inadecuado del Sildenafil, combinada con la disponibilidad de medicamentos que se está presentando a través de canales no regulados como "las redes sociales"**

**Consecuencias negativas para la salud a largo plazo**


El uso recreativo del Sildenafil entre los jóvenes plantea serias implicaciones para la salud pública y la seguridad de los individuos ?

### Problemas de Audición y Visión




PERDIDA DE VISION Y AUDICION

### Problemas Cardiovasculares



ATAQUE CARDIACO  
ARRITMIAS CARDIACAS

### Efectos en la función sexual



INCAPACIDAD PARA TENER RELACIONES SEXUALES SIN TOMAR SILDENAFIL

### Dependencia psicológica

PROVOCANDO DISFUNCION ERECTIL



PROVOCANDO DISFUNCION ERECTIL

### Aumento de riesgo de efectos secundarios



ENTUMECIMIENTO DOLOR DE CABEZA



INSOMNIO



## Apéndice D

*Registro Fotográfico de Charlas sobre la Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con Usos Recreativos en Droguería la Fortuna*

# Droguería la Fortuna



**Apendice E**

*Registro Fotográfico de Charlas sobre la Campaña de Sensibilización y Prevención sobre el Uso del Sildenafil con Usos Recreativos en Droguería Farmasalud la 64*

## **Droguería Farmasalud la 64**

