

**Rol del regente de farmacia en la prevención de problemas relacionados con medicamentos
en el municipio de Garagoa – Boyacá en el año 2024**

Laura Daniela Ballesteros Lozano

Elvia Patricia Buitrago Buitrago

Yerly Tatiana Garzón Rinta

Olga Lucia Rojas Fonseca

Heidy Tatiana Vaca Lesmes

Asesor

Aida Patricia Medina

Universidad Nacional Abierta y a Distancia- UNAD

Escuela Ciencias de la Salud- ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2024

Tabla de contenido

Contenido

Resumen.....	5
Abstract	6
Introducción	7
Pregunta De Investigación	8
Planteamiento Del Problema.....	8
Justificación	10
Objetivos	12
Objetivo General:	12
Objetivos Específicos:	12
Marco Teórico.....	12
Farmacovigilancia.....	13
Problemas Relacionados Con Medicamentos.....	14
Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA)	15
<i>Dispensación</i>	15
<i>Validación O Revisión Del Tratamiento</i>	16
<i>Transición Asistencial</i>	16
<i>Monitorización Del Tratamiento</i>	17
<i>Educación A Pacientes</i>	17
<i>Indicación Farmacéutica</i>	18
Interacciones Medicamentosas	18
Marco Metodológico.....	22
Tipo De Investigación Y Diseño.....	22
Criterios De Inclusión	23
Criterios De Exclusión	23
Técnicas de Recolección de Información	24
Análisis De La Información:.....	24
Consideraciones Éticas	25

Resultados	25
Descripción De Resultados	26
Análisis De Resultados	30
Categorías Temáticas	30
<i>Categoría 1. Problemas Relacionados Con Medicamentos (PRM)</i>	31
<i>Categoría 2. Rol De Regente De Farmacia En La Prevención De Problemas Relacionados Con Medicamentos</i>	33
Conclusiones	35
Referencias Bibliográficas	37

Lista de tablas

Tabla 1. Síntesis de estudio	26
Tabla 2. Descripción de artículos según tipo de estudio	29
Tabla 3. Descripción de artículos según país de publicación	29
Tabla 4. Descripción de artículos según año de publicación	30
Tabla 5. Descripción de los artículos según su categoría	31

Resumen

El presente trabajo analizo el rol del regente de farmacia en la prevención de problemas relacionados con medicamentos (PRM) en el municipio de Garagoa, Boyacá. Mediante una revisión bibliográfica descriptiva con un enfoque cualitativo, la cual costó de un análisis de datos de 10 artículos investigativos relacionados con la problemática donde se identificaron los PRM más frecuentes, como errores de medicación, uso inapropiado de medicamentos y reacciones adversas. Además, se resaltó la importancia del regente de farmacia en iniciativas y actividades como la educación al paciente, la dispensación responsable y la atención farmacéutica.

Se concluye que el regente de farmacia desempeña un papel esencial en la promoción de la seguridad farmacoterapéutica, en la dispensación segura de medicamentos y la prevención de problemas relacionados con medicamentos, destacándose como un intermediario clave para mejorar los tratamientos farmacoterapéuticos y la salud de los pacientes. A través de actividades como la educación al paciente, la dispensación responsable y la farmacovigilancia activa, este profesional no solo minimiza riesgos asociados al uso de medicamentos, sino que también fomenta el buen uso racional de los mismos.

Palabras Claves

Farmacovigilancia, PRM, farmacoterapia, prevención, medicamentos

Abstract

This paper analyzes the role of the pharmacy manager in the prevention of drug-related problems (DRPs) in the municipality of Garagoa, Boyacá. Through a literature review and a qualitative approach, the most frequent DRPs were identified, such as medication errors, inappropriate use of medications, and adverse reactions. In addition, the importance of the pharmacy manager in initiatives and activities such as patient education, responsible dispensing, and active pharmacovigilance was highlighted.

It is concluded that the pharmacy manager plays an essential role in promoting pharmacotherapeutic safety and preventing drug-related problems, standing out as a key intermediary to improve pharmacotherapeutic treatments and patient health. Through activities such as patient education, responsible dispensing, and active pharmacovigilance, this professional not only minimizes risks associated with the use of medications, but also encourages their proper rational use.

Keywords

Pharmacovigilance, PRM, pharmacotherapy, prevention, medications

Introducción

Los problemas relacionados con medicamentos (PRM) constituyen una preocupación de salud pública a nivel global, impactando negativamente en la calidad de vida de los pacientes y generando altos costos para los sistemas de salud. En Colombia, factores como la automedicación, la falta de adherencia a tratamientos y la ausencia de estrategias de farmacovigilancia pueden agravar esta problemática, especialmente en áreas rurales como el municipio de Garagoa, Boyacá.

El presente estudio se centra en el rol del regente de farmacia como un agente clave en la prevención de PRM, esto mediante diferentes iniciativas o actividades educativas, de dispensación responsable, seguimiento terapéutico, entre otros. A través de una revisión bibliográfica y análisis cualitativo, este trabajo busca identificar los principales PRM en esta comunidad y proponer estrategias preventivas desde el rol de regente de farmacia que contribuyan a concientizar sobre el buen uso de medicamentos, mejorando así la salud y bienestar de la población.

Pregunta De Investigación

¿Como prevenir los problemas relacionados con medicamentos en el municipio de Garagoa Boyacá en el año 2024 desde el rol del regente de farmacia?

Planteamiento Del Problema

Los problemas relacionados con medicamentos (PRM) representan una preocupación crítica a nivel mundial debido a su impacto en la salud pública y en los sistemas de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los PRM, que incluyen errores de medicación, interacciones farmacológicas y reacciones adversas, son responsables de millones de hospitalizaciones y muertes cada año. A nivel global, se estima que hasta el 50% de los medicamentos no se utilizan correctamente, lo que aumenta la morbilidad y los costos sanitarios. La necesidad de mejorar la gestión de medicamentos y minimizar los riesgos asociados a su uso inadecuado es una prioridad para reducir el impacto en la salud y en los recursos de atención sanitaria. (Organización Mundial de la Salud , 2017)

En Latinoamérica, los problemas relacionados con medicamentos tienen una mayor relevancia debido a factores como el acceso desigual a los servicios de salud, la automedicación, la falta de control en la prescripción, y la escasa implementación de programas robustos de farmacovigilancia, donde los pacientes ambulatorios presentan alguna reacción adversa a los medicamentos, y una parte significativa de estas podría ser evitada con una mejor vigilancia y regulación. Además, el uso inadecuado de antibióticos ha incrementado los casos de resistencia antimicrobiana, un problema de creciente preocupación en Latinoamérica. (Organización Mundial de la Salud , 2017)

En el caso de Colombia, los PRM se han convertido en un desafío tanto para los pacientes como para el sistema de salud. El país enfrenta problemas como el acceso limitado a medicamentos de calidad, la distribución desigual en áreas rurales, el sobreuso de medicamentos y la falta de adherencia a tratamientos prescritos. Las reacciones adversas a medicamentos y las interacciones farmacológicas no solo representan una amenaza para la salud de los pacientes, sino que también generan altos costos para el sistema de salud, que a menudo se ve sobrecargado por la necesidad de hospitalizaciones y tratamientos derivados de estos problemas. Además, la judicialización del acceso a medicamentos de alto costo y la corrupción en la compra de fármacos han aumentado las dificultades. La implementación de programas efectivos de farmacovigilancia, así como la promoción de una correcta prescripción y dispensación, son fundamentales para abordar esta problemática en el contexto colombiano.

En Colombia la Agencia Reguladora Nacional – Invima, a través del Programa Nacional de Farmacovigilancia –PNFV-, trabaja de manera mancomunada con los programas institucionales y regionales, en pro del uso seguro de los medicamentos. El Invima, en cabeza del Dr. Javier Guzmán, director general, ha trabajado arduamente fortaleciendo los canales de comunicación con la ciudadanía y el país en general, para lograr identificar tempranamente las señales que lleven a sospechar fallos en la seguridad de los medicamentos que atenten contra la salud de la población, donde la participación de la red de farmacovigilancia y la comunidad, en el reporte de eventos, se convierte en un pilar fundamental para esta identificación.

(MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN , 2017)

A nivel local en el municipio de Garagoa- Boyacá, no se cuenta con ningún estudio relacionado con el tema de los problemas relacionados con medicamentos por lo que se pretende que este sea el primero que ayude a la identificación y prevención de dichos problemas.

Justificación

La efectividad en la farmacoterapia y la seguridad en la utilización de medicamentos es un tema de gran importancia y esto recae en gran medida con la educación y adecuada orientación, que inicia desde el momento en que el medico prescribe el medicamento. Este es un espacio fundamental para que el paciente este enterado el por qué se va a instaurar su esquema terapéutico, cuáles son los beneficios de tomar el medicamento, que riesgos pueden prevenir, que contraindicaciones hay en su uso y cuáles son sus posibles reacciones adversas. Pero si bien es cierto que con el medico se inicia el proceso efectividad-seguridad en la farmacoterapia, es el regente de farmacia un importante actor a la hora del cumplimiento y adherencia terapéutica. Este profesional es quien fortalece, refuerza y se asegura de que todos aquellos puntos en que el medico sugirió a la hora de entregar la prescripción médica, sean perfectamente entendidos por parte del paciente y la claridad que debe tener en cuanto a dosis, vía de administración, hora y medicamento correcto. (Maldonado, Berbessi, Chaves, & Buendía, 2011).

Como lo establece el artículo 4 de la ley 485 de 1998, en la que se reglamenta la profesión del Tecnólogo en Regencia de Farmacia, este profesional está en capacidad de ejercer actividades de docencia y de capacitación formal y no formal. Teniendo esto como base, está en condiciones de orientar y educar de adecuada manera al paciente en todo lo relacionado a su tratamiento farmacológico, haciendo énfasis en la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y el uso racional de los medicamentos (Congreso de Colombia, 1998)

El personal farmacéutico debe tener presente, que a todo paciente se le debe brindar una información clara y precisa sobre el uso del medicamento, sus posibles riesgos cuando este no es tratado y conservado con las sugerencias dadas, insistiendo en el horario adecuado, la dosis correcta a tomar o administrar, la vía apropiada de administración. Estos aspectos que son fundamentales a la hora de hacer la dispensación, brindan al cliente la seguridad, confianza y credibilidad que los productos que se le van a entregar no solo cumplen con las garantías de calidad y efectividad, sino que el personal que hace su respectiva entrega, está en plenas condiciones de hacerlo y que al final de todo el proceso lo que busca el farmacéutico es que el paciente además de cumplir con el régimen terapéutico, tenga una adecuada adherencia farmacológica y la certeza de la seguridad por el uso de dichas sustancias. (Universidad Industrial de Santander, 2009).

El proyecto pretende identificar los problemas relacionados con medicamentos más frecuentes referidos en la literatura, además de describir el rol del regente en la prevención de estos PRM.

Dichas acciones buscan beneficiar a la población, mejorando la calidad de vida, la efectividad de sus tratamientos farmacoterapéuticos, disminución los errores de medicación y concientización sobre el buen uso de medicamentos evitando así la automedicación, todo esto mediante el apoyo del regente de farmacia.

Objetivos

Objetivo General:

Desplegar acciones de educación para la prevención de problemas relacionados con medicamentos-PRM en la comunidad del municipio de Garagoa

Objetivos Específicos:

Caracterizar las actividades que realiza el regente de farmacia enfocadas en la prevención de problemas relacionados con medicamentos-PRM

Identificar las causas más comunes de los problemas relacionados con medicamentos, con el fin de proponer una mejora por parte del regente de farmacia.

Plantear estrategias educativas para la prevención de los problemas relacionados con medicamentos en la comunidad del municipio de Garagoa

Marco Teórico

En el ámbito de la salud, el uso de medicamentos ha revolucionado la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de diversas enfermedades, convirtiéndose en una herramienta esencial para mejorar la calidad de vida. Sin embargo, su utilización conlleva riesgos que, en ocasiones, pueden derivar en efectos adversos o en problemas relacionados con medicamentos (PRM). Estos desafíos han dado lugar al desarrollo de disciplinas y servicios específicos, como la farmacovigilancia y los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA), que buscan optimizar la seguridad y eficacia en el uso de los medicamentos.

El presente marco teórico aborda aspectos fundamentales como la farmacovigilancia, los PRM y las estrategias implementadas para su prevención y manejo. Asimismo, se explora el papel clave del farmacéutico en la atención farmacoterapéutica y la educación de los pacientes, destacando su contribución en la reducción de riesgos, la monitorización de tratamientos y la promoción del uso racional de los medicamentos. Este análisis proporciona una base sólida para comprender la importancia de las intervenciones farmacéuticas en la mejora de la salud pública, especialmente en comunidades donde el acceso y conocimiento sobre los medicamentos puede ser limitado.

Farmacovigilancia

Los medicamentos, que incluyen a las vacunas, han transformado la prevención y el tratamiento de las enfermedades a lo largo del tiempo. Además de sus beneficios, pueden tener efectos secundarios, algunos de los cuales pueden ser indeseables o inesperados. La farmacovigilancia es la ciencia y las actividades relativas a la detección, evaluación, comprensión y prevención de las reacciones adversas o cualquier otro problema de salud relacionado con medicamentos o vacunas. (OPS,2021)

A los medicamentos se les exige eficacia, seguridad y calidad para que puedan ser comercializados y utilizados por la población. Los estudios realizados durante la investigación y el desarrollo de un medicamento proporcionan un buen conocimiento de su eficacia; sin embargo, hay limitaciones para conocer bien su seguridad. Sólo su utilización en la población general y las condiciones de la práctica habitual permiten conocerla con mayor precisión. (Pérez,2019)

Es importante entender que en el entorno de la prescripción y administración de medicamentos existen factores que afectan y aumentan los riesgos. Éstos incluyen las características mismas del paciente que presenta una idiosincrasia genética, la enfermedad, el o los métodos diagnósticos, la disponibilidad de recursos, condiciones culturales, económicas, sociales, religiosas, e incluso, de accesibilidad a los diferentes medicamentos, además de muchos otros elementos ajenos al paciente, como el desarrollo, fabricación, almacenamiento, transporte y distribución de los medicamentos, su falsificación o los medicamentos subestándar, así como la capacitación del personal sanitario, el conocimiento que tiene sobre los medicamentos en específico, la influencia de la industria farmacéutica y muchos otros aspectos ajenos a la prescripción. (Maza,2019)

Problemas Relacionados Con Medicamentos

Los PRM son todas aquellas situaciones que en proceso de uso de los medicamentos causen o puedan causar la aparición de un resultado negativo asociado a la medicación o RNM, algunas de las causas de estos problemas son: Administración errónea del medicamento, características personales, conservación inadecuada, contraindicación, dosis, pauta y/o duración no apropiada, duplicidad, errores en la dispensación, errores en la prescripción, incumplimiento, interacciones, otros problemas de salud que afectan al tratamiento, probabilidad de efectos adversos, problema de salud insuficientemente tratado.

A través de los servicios profesionales de la atención farmacéutica, el farmacéutico amplía su responsabilidad. Siempre con la finalidad de monitorear que la farmacoterapia consiga el objetivo terapéutico buscado por el prescriptor. Y lo haga con los menores riesgos posibles de aparición de efectos no deseados y el mayor grado de efectividad.

Por tanto, en el desarrollo de estos servicios profesionales, es muy importante que el farmacéutico ejercite su labor de farmacovigilancia. Es decir, la identificación, resolución y prevención de los problemas relacionados con los medicamentos o PRM. (ASEFARMA , 2022)

Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA)

Los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) han demostrado su eficacia consiguiendo un uso más seguro, efectivo y eficiente de los medicamentos por lo que pueden suponer una estrategia útil en la reducción de los errores de medicación teniendo en cuenta los siguientes puntos. (Oñatibia-Astibia, 2021)

Dispensación

La actuación del farmacéutico comunitario es un requisito indispensable en la dispensación de medicamentos para garantizar el acceso al medicamento y entregarlo en condiciones adecuadas. Un error en este proceso puede dar lugar a lo que se denominan errores en la dispensación. Para disminuir estos errores, las estrategias que se han utilizado en los últimos años han ido dirigidas a automatizar y utilizar sistemas electrónicos y comprobar que el paciente tiene información suficiente para una correcta administración del medicamento en el momento de la dispensación.

Hay que tener en cuenta que, en ocasiones, una buena práctica por parte del farmacéutico puede implicar no dispensar el medicamento esto en caso de no contar con una prescripción médica. En un proyecto llevado a cabo por el Colegio Oficial de Farmacéuticos (COF) Gipuzkoa, se confirmó la efectividad de campañas de sensibilización para reducir la

dispensación de antibióticos sin receta y evitar así errores derivados de una incorrecta dispensación. (Oñatibia-Astibia, 2021)

Validación O Revisión Del Tratamiento

La validación del tratamiento por parte del farmacéutico trata de evaluar la prescripción médica comprobando la idoneidad del tratamiento prescrito a un paciente. Para disminuir estos errores, las estrategias que se han utilizado en los últimos años han ido dirigidas a detectar discrepancias y revisar el uso de los medicamentos.

El servicio de detección de discrepancia se basa en la metodología del trabajo de conciliación de medicamentos, pero en situaciones donde no existe una transición asistencial, ya que, de este modo, interviene sobre los errores que puede haber entre la medicación prescrita y la que realmente se usa, en el día a día del paciente. (Oñatibia-Astibia, 2021)

Transición Asistencial

La transición asistencial es “toda interfaz en la que la prescripción debe ser revisada y nuevamente registrada de acuerdo con las políticas de la organización”. Así, la conciliación de la medicación consiste en comparar la medicación prescrita, con la medicación habitual del paciente.

El farmacéutico hospitalario ha sido quien durante los últimos años ha estado presente en la detección de errores de medicación en este punto de la cadena terapéutica y son muy pocos los estudios que han incluido al farmacéutico comunitario en la conciliación de la medicación. Sin embargo, un estudio llevado a nivel de farmacia comunitaria concluyó que el farmacéutico

comunitario es el último profesional sanitario en contacto con el paciente antes de la administración del medicamento y su intervención permite detectar estas discrepancias disminuyendo la morbilidad asociada a las mismas y contribuyendo a garantizar la continuidad asistencial. (Oñatibia-Astibia, 2021)

Monitorización Del Tratamiento

En la farmacia comunitaria, la monitorización del tratamiento se podría entender como la observación y estudio de una forma continuada de la farmacoterapia del paciente y detección de errores con el objetivo de mejorar la salud del paciente. Para disminuir estos errores, las estrategias que se han utilizado en los últimos años han ido dirigidas a mejorar la adherencia, el seguimiento farmacoterapéutico (SFT) y la farmacovigilancia.

La farmacovigilancia, también es una actividad que monitoriza el tratamiento, centrándose en la identificación y prevención de eventos adversos o cualquier otro problema relacionado con el uso de medicamentos que puedan ocasionar los medicamentos en el paciente. Estudios de pequeño tamaño han demostrado la eficacia del farmacéutico para reducir los errores de medicación a este nivel. (Oñatibia-Astibia, 2021)

Educación A Pacientes

La educación al paciente es un punto clave para evitar los errores en la administración de los medicamentos que utilizan. La participación del farmacéutico comunitario en las campañas de educación dirigidas al paciente ha sido numerosa en los últimos años demostrando que la educación sanitaria permite aumentar el conocimiento que tiene el paciente sobre sus

medicamentos y la correcta utilización, lo que puede disminuir los errores derivados de un uso incorrecto de estos.

Indicación Farmacéutica

La automedicación es un problema actual de salud pública y, por lo tanto, se evidencia la necesidad de una adecuada formación a la ciudadanía para evitar riesgos derivados del mismo. El asesoramiento del farmacéutico comunitario a este nivel, mediante el servicio de indicación farmacéutica, es crucial, ya que es el último eslabón en la cadena de la dispensación del medicamento y recae en él la responsabilidad de asegurar la idoneidad de la dispensación del medicamento que solicita el paciente. Estudios realizados a nivel de farmacia comunitaria han demostrado la importancia del asesoramiento farmacéutico en las dispensaciones sin receta médica y en la prevención de los errores de medicación y que pueden acarrear una automedicación. (Oñatibia-Astibia, 2021)

El farmacéutico comunitario ocupa una posición idónea, ya que llega a toda la población por muy pequeña que sea la localidad donde habita, para ejercer estas actividades de vigilancia de la salud, notificando sospechas de acontecimientos adversos o defectos de calidad, pero también es de gran importancia su labor en la detección de medicamentos falsificados. (Rodríguez,2017)

Interacciones Medicamentosas

Las interacciones medicamentosas se refieren a la alteración de la acción de un medicamento cuando se administra junto con otra sustancia, lo que puede ocasionar efectos adversos en los pacientes. Estas reacciones adversas (RAM) pueden afectar gravemente la salud

y son más comunes de lo que se piensa; diversos estudios han demostrado que hasta un 41% de los pacientes ambulatorios experimentan algún tipo de RAM, muchas veces debido a la interacción entre medicamentos. De estas reacciones, se estima que entre el 59% y el 81% son prevenibles, y en algunos casos graves, entre el 0,3% y el 23% de las RAM terminan en hospitalización.

La farmacovigilancia juega un papel clave en la identificación y prevención de estos problemas, monitoreando los efectos no deseados que pueden surgir incluso después de la comercialización de nuevos fármacos. Ejemplos históricos como el retiro de medicamentos como la rosiglitazona y la sibutramina por sus riesgos cardiovasculares demuestran la importancia de este proceso.

Adicionalmente, ciertos usos combinados de medicamentos, como antiulcerosos y antagonistas de los canales de calcio con digoxina, han mostrado riesgos significativos, como la precipitación de insuficiencia cardíaca o incluso la muerte, debido a la interacción farmacológica que altera la efectividad o aumenta la toxicidad. La farmacovigilancia y la búsqueda activa de estas interacciones permiten generar alertas y mejorar la seguridad en la prescripción, lo que resulta crucial para reducir tanto los costos de atención como la morbilidad y mortalidad asociada al uso inadecuado de fármacos.

Implementar medidas preventivas y realizar un monitoreo constante puede garantizar un uso más seguro de los medicamentos, lo que no solo protege a los pacientes, sino que también reduce los costos y mejora la confianza de los prescriptores en las terapias farmacológicas. (Machado, 2011)

A pesar de que los medicamentos se utilizan para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades, su uso puede producir problemas de salud, llamados problemas relacionados con las drogas (DRP): "cualquier evento indeseable experimentado por un paciente que involucre, o se sospeche que involucra, la terapia con medicamentos, y que interfiere o podría interferir potencialmente con el logro de los objetivos deseados para el paciente". Un PRM puede ser la causa del fracaso del tratamiento, e incluso puede desencadenar nuevos problemas médicos, más complejos que la enfermedad que se estaba tratando inicialmente.

La morbilidad asociada a la farmacoterapia representa un grave problema de salud pública, ya que conlleva una alta demanda de servicios sanitarios, lo que conlleva importantes gastos sanitarios, determinados por el aumento de la estancia hospitalaria; Es una de las principales causas de muerte en los países desarrollados, por encima de la diabetes y la neumonía.

En el sistema de salud estadounidense, 0,8 US\$ por dólar gastado en medicamentos se utilizan para reparar el daño causado por un medicamento. Los errores relacionados con la medicación causan al menos 1 muerte al día y daños a aproximadamente 1,3 millones de personas al año.

En Colombia, según el Informe de Farmacovigilancia del Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA), se procesaron 12.066 reportes del PRD durante el primer bimestre de 2017.

A partir de ello, y considerando que la base esencial del concepto de asistencia farmacéutica asigna nuevas responsabilidades a los farmacéuticos respecto a los pacientes, y

teniendo como objetivo clínico final la prevención de la morbimortalidad causada por los medicamentos, a través de una práctica farmacéutica dirigida a asegurar una farmacoterapia adecuada, segura y eficaz para todos los pacientes, el objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de ingresos hospitalarios asociados a PRD en la Unidad de Urgencias del Hospital Universitario San Vicente Fundación (HUSVF) y realizar las Intervenciones Farmacéuticas (IP) pertinentes.

Al analizar la gravedad de la PRM, 14 de los 822 pacientes incluidos en el estudio tuvieron un desenlace mortal, y las PRM fueron un factor que contribuyó a la muerte de estos pacientes. Este resultado no fue analizado en los estudios con los que se comparó este estudio, y es altamente relevante, porque muestra que un mal uso de los medicamentos conduce a desenlaces fatales.

Se concluye que la falta de consideración y análisis de los PRM podría llevar al fracaso del abordaje terapéutico y, por tanto, al fracaso en la búsqueda de una mejora de la salud y la calidad de vida. Existen diferentes estrategias para implementar la seguridad del paciente desde la perspectiva de la medicación. El farmacéutico desempeña un papel esencial en la atención sanitaria del paciente, ayudando a la prevención y al uso adecuado de los medicamentos. Cada vez es más necesario integrar este grupo profesional a la atención multifactorial, con el fin de contribuir directamente no solo a un uso científico y racional de los medicamentos, sino también en términos de trabajar como parte de este equipo para la salud integral de los pacientes.

Marco Metodológico

Este marco metodológico se basó en realizar un análisis del rol del regente de farmacia en la prevención de problemas relacionados con medicamentos, siendo un profesional que está en la capacidad de ejercer actividades de docencia y de capacitación formal y no formal, además de la identificación de las causas más comunes de los problemas relacionados con medicamentos (PRM). Teniendo esto como base, está en condiciones de orientar y educar de manera adecuada al paciente en todo lo relacionado a su tratamiento farmacológico, haciendo énfasis en la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y el uso racional de los medicamentos (Congreso de Colombia, 1998)

Tipo De Investigación Y Diseño

El tipo de estudio utilizado para este trabajo de profundización fue explicativo con un enfoque cualitativo, basado en una revisión de la literatura, lo que nos permitió recopilar y analizar información respecto al rol que desempeña el regente de farmacia en la prevención de los problemas relacionados con medicamentos en la población del municipio de Garagoa.

Se tuvo en cuenta una revisión bibliográfica, ya que según Guirao (2020) "Ya sea con finalidad clínica o académica, la revisión bibliográfica es un paso previo que se da antes de comenzar a realizar una investigación. Con la revisión bibliográfica nos aproximamos al conocimiento de un tema y es en sí la primera etapa del proceso de investigación porque ayuda a identificar qué se sabe y qué se desconoce de un tema de nuestro interés.

Según Guirao (2015) expone que una revisión bibliográfica es una sinopsis que reúne diferentes investigaciones y artículos que nos da una idea sobre cuál es el estado actual de la

cuestión a investigar. En la revisión se realiza una valoración crítica de otras investigaciones sobre un tema determinado, proceso que nos ayuda a poner el tema en su contexto.

Criterios De Inclusión

Como criterios de inclusión para la selección de la información se realizaron búsquedas basadas en el impacto la farmacovigilancia en la prevención y resolución de problemas relacionados con medicamentos (PRM) en la comunidad para sostener el trabajo. Se escogieron artículo publicado desde el año 2010 hasta el 2024; en idioma como español. Para la búsqueda de estos artículos se tuvieron en cuenta palabras como: PRM, farmacovigilancia, medicamentos, tratamiento farmacológico

Criterios De Exclusión

Dentro de los artículos seleccionados se tuvo en cuenta criterios de exclusión como por ejemplo los relacionados con áreas de la salud en el ámbito académico, ya que lo que se quería era revisar el tema impactó la farmacovigilancia en la prevención y resolución de problemas relacionados con medicamentos (PRM) en la comunidad, especialmente en Regencia de Farmacia, material que fuera información donde solo se diera la definición de PRM no se desarrollara o se analizara, tampoco se tuvo en cuenta artículos o diferentes publicaciones que desarrollaran el tema Estrategias de Farmacovigilancia y Promoción de la Salud o literatura gris, Artículos que se centren exclusivamente en aspectos normativos de la farmacovigilancia, sin abordar el componente educativo; Publicaciones que no involucren la participación de profesionales de la salud en ejercicio o que se limiten a estudios de carácter académico sin aplicación en el entorno clínico ; Documentos que traten sobre temas relacionados con la

humanización en áreas diferentes a la salud o en contextos alejados de la dispensación de medicamentos y la farmacovigilancia.

Técnicas De Recolección De Información

Se realizó la búsqueda en las bases de datos de los diferentes artículos o investigaciones que se han hecho acerca del impacto de la farmacovigilancia en la prevención y resolución de problemas relacionados con medicamentos (PRM) en la comunidad, luego se realizó un resumen analítico con cada uno de ellos, para posteriormente crear una matriz con la recopilación de la información de todos los artículos, luego se identificaron los vacíos encontrados en torno a este tema.

- Búsqueda en bases de datos Scielo y Dialnet.
- La búsqueda de artículos científicos se realizó con palabras claves como: PRM, farmacovigilancia, medicamentos, tratamiento farmacológico, seguridad del paciente, reacción adversa al medicamento, farmacia hospitalaria, efecto adverso por medicamentos.
- Se seleccionaron 10 artículos científicos hallados en las bases de datos antes mencionados, en donde se evidencia autor, diseño de investigación y hallazgos relacionados.

Análisis De La Información:

Una vez definida la matriz o base de datos se procedió a realizar un análisis temático, el cual fue registrado en la plantilla Resumen analítico educativo- RAE en el cual se registró la información como: título, autores, diseño de investigación, hallazgos relacionados, lo que permitió tener la información más clara y organizada facilitando su análisis.

Dentro de la búsqueda de la base de datos también se analizaron artículos investigativos que mostraban las causas más comunes de los problemas relacionados con medicamentos (PRM) y la caracterización de las actividades que realiza el regente de farmacia enfocadas en la prevención de dichos PRM; posterior al análisis de datos se planteó una estrategia educativa para socializarla y prevenir los problemas relacionados con medicamentos en la comunidad.

Consideraciones Éticas

Esta investigación documental se clasifica dentro de la categoría denominada sin riesgo según la Resolución 8430 de 1993 por medio de la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, la cual en su artículo No. 11 menciona que:

Dentro de este tipo de investigaciones están los estudios que emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se realiza ninguna intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio, entre los que se consideran: revisión de historias clínicas, entrevistas, cuestionarios y otros en los que no se le identifique ni se traten aspectos sensitivos de su conducta (p.3)

Resultados

El presente capítulo contiene la descripción, el análisis de los resultados obtenidos durante la revisión temática acerca del rol del regente de farmacia en la prevención de Problemas Relacionados con Medicamentos, posteriormente las conclusiones desarrolladas a partir de la indagación de documentos.

Descripción De Resultados

La presente descripción de resultados se realiza con el fin de comparar cada uno de los documentos hallados en las bases de datos revistas como Scielo, Dialnet y otras fuentes de información. En el proceso de búsqueda de los documentos se hallaron 10 artículos en revistas indexadas.

A continuación, se describe cada uno de los documentos científicos seleccionados y registrados en la matriz de rastreo de información; en donde se evidencia título, autor y año, propósito, muestra, resultados y hallazgos de cada uno de los artículos incluidos en la presente revisión temática.

Tabla 1

Síntesis de estudio

Título	Autor y año	Propósito	Muestra	Resultados	Hallazgos
El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria	2021, Ainhoa Oñatibia-Astibia, Xabier Aizpurua-Arruti, Amaia Malet-Larrea, Miguel Ángel Gastelurritia, Estibaliz Goyenechea	Reducción de errores de medicación teniendo en cuenta el papel del farmacéutico y Servicios profesionales farmacéuticos asistenciales	Estudios publicados sobre la intervención del farmacéutico en la detección, reducción o eliminación de errores de medicación	Recopilación de 39 iniciativas clasificadas en 7 puntos críticos de la cadena terapéutica	Los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales SPFA llevados a cabo sirven para identificar, reducir o eliminar errores de medicación
La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria	2017, Odalis Rodríguez Ganen, Ana Julia García Millian, Liuba Alonso Carbonel, Pablo León Cabrera	Destacar el propósito de la dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos	Revisión bibliográfica y documental sobre el tema en fuentes de datos digitales	El uso racional de medicamentos implica la participación del farmacéutico, brindando una óptima atención farmacéutica	Se resalta el rol del farmacéutico en la dispensación de medicamentos como herramienta para lograr un buen uso de los medicamentos
Detección y resolución de problemas relacionados con medicamentos en un servicio de atención farmacéutica en Argentina	2024, Mónica Papalardo, Matías Emanuel Romero, María Paula Domínguez, Victoria Gomboso, Marina Larrea	Describir número y perfil de problemas relacionados con medicamentos detectados y resueltos en un conjunto de pacientes adultos	Estudio cuasiexperimental abierto y prospectivo en 40 pacientes ambulatorios	Los problemas de indicación especialmente por necesidad de farmacoterapia adicional son los más recurrentes. Se resolvieron 73,6 de los problemas, 60,3% resueltos por el médico y el resto con educación al paciente.	Se logra identificar los problemas relacionados con medicamentos más frecuentes, sus causas y solución.

Intervención de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia	2019, Ariadna Pérez-Ricart, Elvira Gea-Rodríguez, Ana Roca-Montañana, Esperanza Gil-Máñez, Amanda Pérez-Feliu	Describe programa de farmacovigilancia llevado a cabo por un servicio de farmacia y analiza sospechas de reacciones adversas a medicamentos	Estudio realizado a 2436 pacientes ambulatorios y hospitalizados	92,8% de las reacciones fueron notificadas por el farmacéutico y el 7,2% médicos y enfermeros. El 60% de los pacientes se recuperaron, el 31,7% se encontraban en proceso de recuperación. Se interrumpió el tratamiento en el 65% de los casos y el 56% de los pacientes recibieron tratamiento específico	La incorporación del programa de farmacovigilancia en la rutina diaria del farmacéutico aporta a la seguridad de la farmacoterapia del paciente
La incorporación del programa de farmacovigilancia en la rutina diaria del farmacéutico aporta a la seguridad de la farmacoterapia del paciente	2020 Jessica Sánchez-Moya, Javier Sanz-Valero, Elsa López-Pintor	Revisa literatura científica relacionada con las intervenciones desde la farmacia comunitaria en pacientes adultos que reciben atención domiciliaria	Revisión exploratoria de artículos de diferentes bases de datos bibliográficas	Seleccionados 44 artículos, en 19 (43%) las intervenciones realizadas aumentaron la adherencia farmacoterapéutica, en 17 (38,6) se evidencia un mejor conocimiento sobre los medicamentos y en 13 (29,5%) se consigue prevención o resolución de PRM	Mediante la intervención farmacéutica a través de la farmacia comunitaria se aportan beneficios a la población adulta mediante aumento de adherencia farmacoterapéutica y disminución o prevención de PRM
Errores de medicación en la atención ambulatoria en Colombia, 2005-2013	2016, Jorge E, Machado Alba, Juan Carlos Moncada, Paula Andrea Moreno	Describe características de los errores de mediación en fármacos dispensados ambulatorios reportados en sistema de farmacovigilancia	Estudio descriptivo mediante revisión de 14.873 errores de medicación de los servicios de farmacia ambulatoria	De los 14.873 errores de mediación que se presentan, el 67,2% ocurrieron, El 15,5% llegaron al paciente mientras que 0,7 causaron daño. Los errores se presentaron principalmente en Administración, dispensación, errores de transcripción, medicamentos para órganos sensoriales, antiinfecciosos de uso sistémico, confusión con el nombre del medicamento y dificultad para entender la receta.	Se resalta la importancia de desarrollar sistema de vigilancia en errores de medicación en atención ambulatoria centrándose en la prescripción, transcripción y dispensación.
Farmacovigilancia de interacciones medicamentosas en pacientes afiliados al sistema de salud en Colombia	2011, Jorge E. Machado Alba, Claudia Giraldo Giraldo	Determina posibles interacciones medicamentosas que generen problemas relacionados con medicamentos de seguridad, necesidad o efectividad	Revisión sistemática de estadísticas de medicamentos que presentan interacciones a partir de base de datos de dispensación de medicamentos de Audifarma S. A	Del total de pacientes que tomaban omeprazol 12,3 % recibían hidróxido de magnesio más aluminio; 1,7% recibían ranitidina; 1,0% sucralfato, además 0,3% tomaban simultáneamente omeprazol + sucralfato + hidróxido de magnesio y	Las interacciones medicamentosas presentan un riesgo el cual debe ser tenido en cuenta por los médicos prescriptores, y con la farmacovigilancia se puede optimizar recursos y prevenir efectos adversos.

				aluminio y 0,4% omeprazol + ranitidina + hidróxido de magnesio y aluminio, que no potencian el efecto antiulceroso o pueden antagonizar sus acciones. También se halló que el 0,2% de pacientes que tomaban verapamilo recibían al mismo tiempo digoxina o metil digoxina con riesgo de aumentar la toxicidad y antagonizar el efecto inotrópico.	
La automedicación y el rol del tecnólogo en regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción médica	2018, Yesica Paola Babativa Linares, Didier Arley Fierro Garzón	Describe problemática de la automedicación y rol del regente de farmacia en la prevención del riesgo derivado	Revisión documental, utilizando bases de datos de la universidad de los Llanos	Los medicamentos con más automedicación corresponden a antibióticos y antiinflamatorios no esteroides, los factores que más influyen a la automedicación corresponden a la influencia de publicidad, falta de educación, evasión de consulta médica y disponibilidad a medicamentos sin prescripción	Tanto regente como personal médico influyen en la prevención de problemas por automedicación.
Uso de medicamentos en adultos mayores de Bogotá, Colombia	2016, Carlos Cano-Gutiérrez, Rafael Samper-Ternent, Javier Cabrera, Diego Rosselii	Determina frecuencia y número de medicamentos utilizados por grupo de adultos mayores identificando cuales son potencialmente inapropiados	Datos obtenidos de estudio SABE (estudio d salud, bienestar y envejecimiento) llevado a cabo en áreas rurales y urbanas de Bogotá	549 (7,4%) sujetos reportaron recibir cinco medicamentos o más. De los medicamentos utilizados 443 (6,9%) eran potencialmente inapropiados. La prevalencia autorreportada de hipertensión fue de 56,9% y de diabetes 17,5%.	El uso inapropiado de medicamentos es un problema importante que afecta adultos mayores de Bogotá
Buenas prácticas de dispensación como instrumento para promover el uso adecuado de medicamentos en atención primaria de salud	2022 Altamirano Cano Roxana	Resalta la importancia de la correcta aplicación de buenas prácticas de dispensación de medicamentos	Revisión bibliográfica y documental en fuentes de datos digitales, normativas, trabajos de investigación, publicaciones y artículos	La participación del farmacéutico en la dispensación de medicamentos, contribuyendo al uso racional de medicamentos. La colaboración de farmacéutico-prescriptor es crucial para asegurar la dispensación correcta y racional.	Las buenas prácticas de dispensación son una herramienta fundamental en la atención primaria, asegurando el uso adecuado de medicamentos y generando un impacto positivo en la salud de los pacientes.

Fuente. Diseño propio del autor

En la tabla No. 2 se presenta la descripción de los artículos seleccionados para el trabajo de investigación en donde se muestra que el 50% de los artículos correspondieron a documentos cualitativos lo cual se evidencia que el de mayor presencia son los artículos de revisión, seguidamente se observa que el 50% corresponden a estudios cuantitativos con una muestra equivalente de 5 documentos.

Tabla 2

Descripción de artículos según tipo de estudio

Tipo de estudio	Número de estudios	Porcentaje
Cualitativo	5	50%
Exploratorio	2	
Revisión	3	
Cuantitativo	5	50%
Cuasiexperimental	1	
Observacional	1	
Descriptivo	1	
Estadístico	2	
Total	10	100%

Fuente: Diseño propio del autor

En la tabla No. 3 se presenta a continuación la relación de los 10 artículos revisados según el país de publicación, se encontró que los artículos fueron publicados en Colombia un 40%, en España un 20% y Argentina, Bolivia y Cuba 10%

Tabla 3

Descripción de Artículos según país de publicación

País	Número de estudios	Porcentaje
Argentina	1	10%
Bolivia	1	10%

Cuba	1	10%
Colombia	4	40%
España	3	30%
Total	10	100%

Diseño: Fuente propia del autor

En la tabla No. 4 se presenta la distribución de los artículos según el año de investigación en el que se puede identificar que la mayoría de los artículos trabajados se encuentran en 2016.

Tabla 4

Descripción de artículos según año de publicación

Año	Número de estudios	Porcentaje
2024	1	10%
2022	1	10%
2021	1	10%
2020	1	10%
2019	1	10%
2018	1	10%
2017	1	10%
2016	2	20%
2011	1	10%
Total	10	100%

Diseño: Fuente propia del autor

Análisis De Resultados

La tabla No. 5 comprende dos parámetros; el primero corresponde a las categorías y el segundo los artículos que se relacionan con cada categoría., se realizó esta tabla con el fin de agrupar la información para poder efectuar el análisis de los resultados.

Las presentes categorías se tomaron de cada uno de los documentos científicos seleccionados por cumplir con los criterios de inclusión de la presente revisión temática.

Categorías Temáticas

Las categorías surgen de 2 temas principales, en los cuales caracteriza los documentos científicos analizados en la presente revisión narrativa. Los artículos científicos se relacionan con

las categorías según Problemas relacionados con medicamentos (PRM) y rol del regente de farmacia en la prevención de estos.

Tabla 5

Descripción de los artículos según su categoría

Categoría según hallazgo de revisión	Título de artículo relacionado
Problemas relacionados con medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> • Detección y resolución de problemas relacionados con medicamentos en un servicio de atención farmacéutica en Argentina. (Mónica Papalardo, 2024) • Errores de medicación en la atención ambulatoria en Colombia, 2005-2013 (Jorge E. Machado-Alba, 2016) • Farmacovigilancia de interacciones medicamentosas en pacientes afiliados al sistema de salud en Colombia (Jorge E. Machado Alba, 2011) • Uso de medicamentos en adultos mayores de Bogotá, Colombia (Carlos Cano Gutierrez, 2016)
Rol de regente de Farmacia en la prevención de problemas relacionados con medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> • El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria (Ainhoa Oñatibia-Astibia, 2021) • La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria (Odalis Rodríguez Ganen, 2017) • Intervención de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia (Ariadna Pérez-Ricart, 2019) • Intervenciones desde la farmacia comunitaria en los pacientes adultos que reciben atención a la salud a domicilio: revisión exploratoria (Jessica Sánchez-Moya, 2020) • La automedicación y el rol del tecnólogo en regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción médica (Yesica Paola Babativa Linares, 2018) • Buenas prácticas de dispensación como instrumento para promover el uso adecuado de medicamentos en atención primaria de salud (Roxana, 2022)

Fuente: Autoría propia del investigador

Categoría 1. Problemas Relacionados Con Medicamentos (PRM)

Los errores de medicación fuera del hospital representan una amenaza para la seguridad del paciente, según un estudio descriptivo mediante la revisión y categorización de informes de errores de medicación de servicios de farmacia ambulatoria de 14.873 errores de medicación el 15% llegan al paciente y 0,7% causan daño. Los errores se producen principalmente en la

administración, dispensación, errores de transcripción, confusión con el nombre del medicamento y dificultad para interpretar las recetas. Por esto se necesita desarrollar sistemas de vigilancia de errores de medicación en la atención ambulatoria. (Jorge E. Machado-Alba, 2016)

El uso inapropiado de medicamentos también es un problema importante que afecta a las personas. Según (Carlos Cano Gutierrez, 2016) y su estudio sobre el uso de medicamentos de adultos mayores de Bogotá, el cual se realizó con 2000 sujetos mayores de 60 años, se observa que del total de medicamentos utilizados por los pacientes el 6,9% eran potencialmente inapropiados, con esto se puede ver que el uso inadecuado de medicamentos es un problema que afecta bastante a los adultos mayores en esta ciudad, siendo necesario una intervención para reducir esta problemática.

Por otro lado están las interacciones medicamentosas las cuales presentan un riesgo potencial que debe ser tenido en cuenta por los médicos prescriptores, pues, según (Jorge E. Machado Alba, 2011) y su estudio sobre farmacovigilancia de interacciones medicamentosas en pacientes afiliados al sistema de salud en Colombia, se evidenció que la asociación de diferentes antiulcerosos se presenta por la falta de desconocimiento de la efectividad de cada uno de los fármacos disponibles, pues no hay evidencia que demuestre que las combinaciones que se presentan mejoren los resultados de las terapias en los pacientes.

Según (Mónica Papalardo, 2024) La atención farmacéutica facilita una descripción sistemática y efectiva de los problemas farmacológicos, permitiendo su resolución. En el estudio realizado se pudo observar que, de los problemas identificados, el 73,6% se logró resolver, con un 60,3% gestionado a través de informes dirigidos a los médicos tratantes, mientras que el resto

se abordó mediante la educación al paciente, especialmente en temas de adherencia al tratamiento.

Categoría 2. Rol De Regente De Farmacia En La Prevención De Problemas Relacionados Con Medicamentos

La incorporación de un programa de farmacovigilancia en la rutina diaria del farmacéutico hospitalario aporta un valor añadido a la seguridad de la farmacoterapia del paciente. En el estudio de (Ariadna Pérez-Ricart, 2019) Donde de 2631 reacciones adversas el 92,8% fueron notificadas por el farmacéutico, siendo su participación notablemente alta, mientras el 7,2% fueron notificados por enfermería, médicos y técnicos. Posterior a eso se pudo identificar su origen, grupo terapéutico, y gravedad, obteniendo una recuperación del 60,9% de los pacientes, y se encontrarían en proceso de recuperación el 31,7% de los pacientes.

En la farmacia comunitaria, la intervención farmacéutica aporta beneficios a la población más adulta, esto se puede ver reflejado en el estudio de (Jessica Sánchez-Moya, 2020) donde se realiza una revisión de 44 artículos de diferentes estudios, dando como resultado que en el 43% las intervenciones realizadas desde la farmacia comunitaria aumentaron la adherencia farmacoterapéutica, 38,6% se observa mejor conocimiento sobre medicamentos y en el 29,5% se consigue la prevención o resolución de problemas relacionados con medicamentos PRM.

Los errores de medicación se encuentran en las primeras 10 causas de muerte en el mundo, según (Ainhoa Oñatibia-Astibia, 2021) Los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales tratan de garantizar el uso más seguro y eficiente de los medicamentos, en su estudio, se resalta el papel del farmacéutico comunitario y sus iniciativas en los diferentes puntos

de la cadena terapéutica, tales como: dispensación, validación o revisión del tratamiento, transición asistencial, monitorización, educación al paciente e indicación, con los cuales se logra identificar, prevenir y reducir los errores de medicación en los diferentes puntos de la cadena.

La automedicación conlleva un problema creciente en la salud de las personas, incrementando el riesgo de problemas relacionados con medicamentos, reacciones adversas y otras posibles consecuencias. Según (Yesica Paola Babativa Linares, 2018) el regente de farmacia puede gestionar el riesgo derivado del uso de medicamentos por automedicación, cumpliendo funciones de promoción y prevención, suministrando información sobre los medicamentos, ya sea de venta libre o que requieran formulación médica, minimizando así las posibles consecuencias de una mala información o poco conocimiento acerca de estos.

Según (Odalís Rodríguez Ganen, 2017) “En la actualidad, la sociedad se enfrenta al reto de preparar profesionales farmacéuticos capacitados para desarrollar prácticas farmacéuticas centradas en el paciente y una correcta dispensación de los medicamentos”. También resalta que “el uso racional de los medicamentos implica la participación activa del farmacéutico, el cual debe brindar una óptima atención farmacéutica”.

Siguiendo con el tema de la dispensación, (Roxana, 2022) En su estudio sobre buenas prácticas de dispensación menciona que la participación del farmacéutico es crucial y debe brindar una atención con calidez y calidad a la hora de dispensar los medicamentos a los pacientes, también menciona que estas buenas prácticas resultan ser un instrumento de gran utilidad para el profesional farmacéutico pues contribuye a promover el uso adecuado de los medicamentos además de generar bienestar y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Conclusiones

Teniendo en cuenta la literatura científica analizada, el regente de farmacia tiene un papel fundamental en la prevención de PRM mediante una variedad de actividades que fortalecen la seguridad y eficiencia de los tratamientos farmacoterapéuticos de los pacientes, dentro de estas actividades destaca: participación activa en programas de farmacovigilancia en la identificación y notificación de posibles RAM o PRM, realización de intervenciones educativas sobre el buen uso de medicamentos y la provisión precisa de información sobre ellos, también en la prevención de errores a través de la dispensación responsable, revisión y monitoreo de tratamientos, con estas actividades se minimiza el riesgo de PRM, mejorando la seguridad y efectividad de los tratamientos.

Dentro de los problemas relacionados con medicamentos más frecuentes se identificaron: Errores de medicación, uso inapropiado de medicamentos, interacciones medicamentosas, falta de adherencia terapéutica y reacciones adversas a medicamentos, estos problemas presentan un desafío significativo para la seguridad y efectividad de los tratamientos especialmente de poblaciones vulnerables como adultos mayores, La atención farmacéutica y la farmacovigilancia son herramientas clave para identificar y resolver estos problemas, logrando una intervención efectiva que incluye la comunicación con los médicos tratantes y la educación directa a los pacientes. Estas acciones, lideradas por el regente de farmacia, son esenciales para prevenir riesgos, garantizar el uso racional de los medicamentos mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Según toda la investigación algunas estrategias educativas enfocadas en la prevención de PRM lideradas por el regente de farmacia podrían ser: Campañas educativas sobre el uso

racional de medicamentos, talleres educativos sobre la prevención de interacciones medicamentosas, programas de formación para los cuidadores y familiares de pacientes vulnerables, espacios educativos en comunidades y centros de salud. Estas estrategias no solo mejoran el conocimiento y prácticas en torno al uso de medicamentos, sino que también fomentan una mayor colaboración entre pacientes, cuidadores y profesionales de la salud. Con ello, se reduce significativamente el riesgo de PRM en la comunidad, promoviendo una atención farmacéutica más segura y efectiva.

Para evaluar el impacto de estas estrategias es crucial verificar el nivel de entendimiento y la implementación de los conocimientos adquiridos por la comunidad, esto puede lograrse mediante encuestas pre y post capacitación, monitoreo de adherencia terapéutica entre otros. Con ello, se reduce significativamente el riesgo de PRM en la comunidad, promoviendo una atención farmacéutica más segura y efectiva. Estas evaluaciones permiten ajustar y fortalecer las estrategias educativas, asegurando su efectividad.

Referencias Bibliográficas

Organización panamericana de la salud (2021) *Farmacovigilancia*.

<https://www.paho.org/es/temas/farmacovigilancia>

ASEFARMA. (24 de 01 de 2022). *¿Cuáles son los PRM en farmacia?* Obtenido de

<https://www.asefarma.com>

Ganen, O. R. (2017). *La dispensación como herramienta para lograr el uso* . Obtenido de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2017/cmi174g.pdf>

Oñatibia-Astibia, A. (29 de 03 de 2021). *El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria*. Obtenido de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2340-98942021000100015&script=sci_arttext&tlng=en

Pérez-Ricart, A. (14 de 10 de 2019). *Integración de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia*. Obtenido de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-63432019000400004&script=sci_arttext&tlng=es

Machado, J. (Abril de 2011). *FARMACOVIGILANCIA DE INTERACCIONES*

MEDICAMENTOSAS EN PACIENTES AFILIADOS AL SISTEMA DE SALUD DE

COLOMBIA. Obtenido de

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-81462011000100005

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN . (Febrero de 2017). *Farmaseguridad*. Obtenido de <https://www.invima.gov.co/sites/default/files/Farmaseguridad-Vol-6-N-1-Ene-Feb-2017.pdf>

Organizacion Mundial de la Salud . (29 de 03 de 2017). *Medicacion sin daño* . Obtenido de <https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm>

Maldonado, C. E., Berbessi, J. C., Chaves, M., & Buendía, J. (08 de 07 de 2011). Manual de farmacovigilancia. <https://www.avanzar.com.co/wp-content/uploads/2017/11/manual-defarmacovigilancia.pdf>

Congreso de Colombia. (21 de 12 de 1998). Por medio de la cual se reglamenta la profesión de Tecnólogo en Regencia de Farmacia y se dictan otras disposiciones. http://www.saludpereira.gov.co/medios/Ley_485_de_1998.pdf

Universidad Industrial de Santander. (11 de 02 de 2009). Guia de servicio de farmacia. https://www.uis.edu.co/intranet/calidad/documentos/bienestar_estudiantil/guias/GBE.65.pddf

Congreso de Colombia. (21 de 12 de 1998). Por medio de la cual se reglamenta la profesión de Tecnólogo en Regencia de Farmacia y se dictan otras disposiciones. http://www.saludpereira.gov.co/medios/Ley_485_de_1998.pdf

García, L., & Ruiz, M. (2019). La ética en la farmacovigilancia: Un enfoque desde la atención farmacéutica. *Revista de Ética y Salud Pública*, 22(3), 42-50.

- Gómez, P., Torres, R., & Fernández, M. (2020). El papel del regente de farmacia en la farmacovigilancia y la educación del paciente. *Journal of Pharmacy Practice*, 18(1), 110-115.
- López, C., Pérez, J., & Ortiz, F. (2023). Tecnología y farmacovigilancia: Hacia un enfoque humanizado. *Pharmacovigilance & Patient Safety*, 15(2), 50-58.
- Sánchez, J., & Martínez, D. (2021). La importancia de la empatía en la farmacovigilancia comunitaria. *Revista Colombiana de Salud Pública*, 34(1), 95-101.
- Ainhoa Oñatibia-Astibia, X. A.-A.-L. (20 de Marzo de 2021). *El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S2340-98942021000100015&script=sci_arttext&tlng=en
- Ariadna Pérez-Ricart, E. G.-R.-M.-M.-F. (14 de Octubre de 2019). *Integración de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1130-63432019000400004&script=sci_arttext&tlng=es
- Carlos Cano Gutierrez, R. S. (Septiembre de 2016). *Uso de medicamentos en adultos mayores de Bogotá, Colombia*. Obtenido de <https://www.scielosp.org/article/rpmpesp/2016.v33n3/419-424/es/>
- Jessica Sánchez-Moya, J. S.-V.-P. (28 de Diciembre de 2020). *Intervenciones desde la farmacia comunitaria en los pacientes adultos que reciben atención de la salud a domicilio: revisión exploratoria*. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2530-51152020000400005&lang=es
- Jorge E. Machado Alba, C. G. (Abril de 2011). *FARMACOVIGILANCIA DE INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS EN PACIENTES AFILIADOS AL SISTEMA DE SALUD DE COLOMBIA*. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-81462011000100005
- Jorge E. Machado-Alba, J. C.-G. (Junio de 2016). *Errores de medicación en la atención ambulatoria en Colombia, 2005-2013*. Obtenido de

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572016000200011&lang=es

Mónica Papalardo, M. E. (22 de Enero de 2024). *Detección y resolución de problemas relacionados con medicamentos en un servicio de Atención Farmacéutica en Argentina.*

Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2794-11402023000300003&lang=es

Odalís Rodríguez Ganen, A. J. (2017). *La dispensación como herramienta para lograr el uso .*

Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2017/cmi174g.pdf>

Roxana, A. C. (25 de Octubre de 2022). *BUENAS PRÁCTICAS DE DISPENSACIÓN COMO INSTRUMENTO PARA PROMOVER EL USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.* Obtenido de

<https://dicyt.uajms.edu.bo/revistas/index.php/investigacion-en-salud/article/view/1453/1448>

Yesica Paola Babativa Linares, D. A. (2018). *LA AUTOMEDICACIÓN Y EL ROL DEL TECNÓLOGO EN REGENCIA DE.* Obtenido de

<https://repositorio.unillanos.edu.co/server/api/core/bitstreams/02f48635-c38b-4cd1-81d3-c543c1428757/content>

Anexos

Tabla 1

Síntesis de estudio

Título	Autor y año	Propósito	Muestra	Resultados	Hallazgos
El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria	2021, Ainhoa Oñatibia-Astibia, Xabier Aizpurua-Arruti, Amaia Malet-Larrea, Miguel Ángel Gastelurrutia, Estibaliz Goyenechea	Reducción de errores de medicación teniendo en cuenta el papel del farmacéutico y Servicios profesionales farmacéuticos asistenciales	Estudios publicados sobre la intervención del farmacéutico en la detección, reducción o eliminación de errores de medicación	Recopilación de 39 iniciativas clasificadas en 7 puntos críticos de la cadena terapéutica	Los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales SPFA llevados a cabo sirven para identificar, reducir o eliminar errores de medicación
La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria	2017, Odalis Rodríguez Ganen, Ana Julia García Millian, Liuba Alonso Carbonel, Pablo León Cabrera	Destacar el propósito de la dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos	Revisión bibliográfica y documental sobre el tema en fuentes de datos digitales	El uso racional de medicamentos implica la participación del farmacéutico, brindando una óptima atención farmacéutica	Se resalta el rol del farmacéutico en la dispensación de medicamentos como herramienta para lograr un buen uso de los medicamentos
Detección y resolución de problemas relacionados con medicamentos en un servicio de atención farmacéutica en Argentina	2024, Mónica Papalardo, Matías Emanuel Romero, María Paula Domínguez, Victoria Gomoso, Marina Larrea	Describir número y perfil de problemas relacionados con medicamentos detectados y resueltos en un conjunto de pacientes adultos	Estudio cuasiexperimental abierto y prospectivo en 40 pacientes ambulatorios	Los problemas de indicación especialmente por necesidad de farmacoterapia adicional son los más recuentes. Se resolvieron 73,6 de los problemas, 60,3% resueltos por el médico y el resto con educación al paciente.	Se logra identificar los problemas relacionados con medicamentos más frecuentes, sus causas y solución.
Intervención de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia	2019, Ariadna Pérez-Ricart, Elvira Gea-Rodríguez, Ana Roca-Montañana, Esperanza Gil-Máñez, Amanda Pérez-Feliu	Describe programa de farmacovigilancia llevado a cabo por un servicio de farmacia y analiza sospechas de reacciones adversas a medicamentos	Estudio realizado a 2436 pacientes ambulatorios y hospitalizados	92,8% de las reacciones fueron notificadas por el farmacéutico y el 7,2% médicos y enfermeros. El 60% de los pacientes se recuperaron, el 31,7% se encontraban en proceso de recuperación. Se interrumpió el tratamiento en el 65% de los casos y el 56% de los pacientes recibieron tratamiento específico	La incorporación del programa de farmacovigilancia en la rutina diaria del farmacéutico aporta a la seguridad de la farmacoterapia del paciente
Intervenciones desde la farmacia comunitaria en los pacientes adultos que reciben atención a la salud	2020 Jessica Sánchez-Moya, Javier Sanz-Valero, Elsa López-Pintor	Revisa literatura científica relacionada con las intervenciones desde la farmacia comunitaria en	Revisión exploratoria de artículos de diferentes bases de datos bibliográficas	Seleccionados 44 artículos, en 19 (43%) las intervenciones realizadas aumentaron la adherencia farmacoterapéutica, en	Mediante la intervención farmacéutica a través de la farmacia comunitaria se aportan beneficios a

a domicilio: revisión exploratoria		pacientes adultos que reciben atención domiciliaria		17 (38,6) se evidencia un mejor conocimiento sobre los medicamentos y en 13 (29,5%) se consigue prevención o resolución de PRM	la población adulta mediante aumento de adherencia farmacoterapéutica y disminución o prevención de PRM
Errores de medicación en la atención ambulatoria en Colombia, 2005-2013	2016, Jorge E, Machado Alba, Juan Carlos Moncada, Paula Andrea Moreno	Describe características de los errores de mediación en fármacos dispensados en farmacias reportados en sistema de farmacovigilancia	Estudio descriptivo mediante revisión de 14.873 errores de medicación de los servicios de farmacia ambulatoria	De los 14.873 errores de mediación que se presentan, el 67,2% ocurrieron, El 15,5% llegaron al paciente mientras que 0,7 causaron daño. Los errores se presentaron principalmente en Administración, dispensación, errores de transcripción, medicamentos para órganos sensoriales, antiinfecciosos de uso sistémico, confusión con el nombre del medicamento y dificultad para entender la receta.	Se resalta la importancia de desarrollar sistema de vigilancia en errores de medicación en atención ambulatoria centrándose en la prescripción, transcripción y dispensación.
Farmacovigilancia de interacciones medicamentosas en pacientes afiliados al sistema de salud en Colombia	2011, Jorge E. Machado Alba, Claudia Giraldo Giraldo	Determina posibles interacciones medicamentosas que generen problemas relacionados con medicamentos de seguridad, necesidad o efectividad	Revisión sistemática de estadísticas de medicamentos que presentan interacciones a partir de base de datos de dispensación de medicamentos de Audifarma S. A	Del total de pacientes que tomaban omeprazol 12,3 % recibían hidróxido de magnesio más aluminio; 1,7% recibían ranitidina; 1,0% sucralfato, además 0,3% tomaban simultáneamente omeprazol + sucralfato + hidróxido de magnesio y aluminio y 0,4% omeprazol + ranitidina + hidróxido de magnesio y aluminio, que no potencian el efecto antiulceroso o pueden antagonizar sus acciones. También se halló que el 0,2% de pacientes que tomaban verapamilo recibían al mismo tiempo digoxina o metil digoxina con riesgo de aumentar la toxicidad y antagonizar el efecto inotrópico.	Las interacciones medicamentosas presentan un riesgo el cual debe ser tenido en cuenta por los médicos prescriptores, y con la farmacovigilancia se puede optimizar recursos y prevenir efectos adversos.
La automedicación y el rol del tecnólogo en	2018, Yesica Paola Babativa Linares, Didier	Describe problemática de la automedicación y	Revisión documental, utilizando bases	Los medicamentos con más automedicación corresponden a	Tanto regente como personal médico influyen en la

regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción médica	Arley Fierro Garzón	rol del regente de farmacia en la prevención del riesgo derivado	de datos de la universidad de los Llanos	antibióticos y antiinflamatorios no esteroides, los factores que más influyen a la automedicación corresponden a la influencia de publicidad, falta de educación, evasión de consulta médica y disponibilidad a medicamentos sin prescripción	prevención de problemas por automedicación.
Uso de medicamentos en adultos mayores de Bogotá, Colombia	2016, Carlos Cano-Gutiérrez, Rafael Samper-Ternent, Javier Cabrera, Diego Rosselli	Determina frecuencia y número de medicamentos utilizados por grupo de adultos mayores identificando cuales son potencialmente inapropiados	Datos obtenidos de estudio SABE (estudio d salud, bienestar y envejecimiento) llevado a cabo en áreas rurales y urbanas de Bogotá	549 (7,4%) sujetos reportaron recibir cinco medicamentos o más. De los medicamentos utilizados 443 (6,9%) eran potencialmente inapropiados. La prevalencia autorreportada de hipertensión fue de 56,9% y de diabetes 17,5%.	El uso inapropiado de medicamentos es un problema importante que afecta adultos mayores de Bogotá
Buenas prácticas de dispensación como instrumento para promover el uso adecuado de medicamentos en atención primaria de salud	2022 Altamirano Cano Roxana	Resalta la importancia de la correcta aplicación de buenas prácticas de dispensación de medicamentos	Revisión bibliográfica y documental en fuentes de datos digitales, normativas, trabajos de investigación, publicaciones y artículos	La participación del farmacéutico en la dispensación de medicamentos, contribuyendo al uso racional de medicamentos. La colaboración de farmacéutico-prescriptor es crucial para asegurar la dispensación correcta y racional.	Las buenas prácticas de dispensación son una herramienta fundamental en la atención primaria, asegurando el uso adecuado de medicamentos y generando un impacto positivo en la salud de los pacientes.

Fuente. Diseño propio del autor

Tabla 2

Descripción de artículos según tipo de estudio

Tipo de estudio	Número de estudios	Porcentaje
Cualitativo	5	50%
Exploratorio	2	
Revisión	3	
Cuantitativo	5	50%
Cuasiexperimental	1	
Observacional	1	
Descriptivo	1	

Estadístico	2	
Total	10	100%

Fuente: Diseño propio del autor

Tabla 3

Descripción de Artículos según país de publicación

País	Número de estudios	Porcentaje
Argentina	1	10%
Bolivia	1	10%
Cuba	1	10%
Colombia	4	40%
España	3	30%
Total	10	100%

Diseño: Fuente propia del autor

Tabla 4

Descripción de artículos según año de publicación

Año	Número de estudios	Porcentaje
2024	1	10%
2022	1	10%
2021	1	10%
2020	1	10%
2019	1	10%
2018	1	10%
2017	1	10%
2016	2	20%
2011	1	10%
Total	10	100%

Diseño: Fuente propia del autor

Tabla 5

Descripción de los artículos según su categoría

Categoría según hallazgo de revisión	Título de artículo relacionado
Problemas relacionados con medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> • Detección y resolución de problemas relacionados con medicamentos en un servicio de atención farmacéutica en Argentina. (Mónica Papalardo, 2024) • Errores de medicación en la atención ambulatoria en Colombia, 2005-2013 (Jorge E. Machado-Alba, 2016) • Farmacovigilancia de interacciones medicamentosas en pacientes afiliados al sistema de salud en Colombia (Jorge E. Machado Alba, 2011)

	<ul style="list-style-type: none">• Uso de medicamentos en adultos mayores de Bogotá, Colombia (Carlos Cano Gutierrez, 2016)
Rol de regente de Farmacia en la prevención de problemas relacionados con medicamentos	<ul style="list-style-type: none">• El papel del farmacéutico comunitario en la detección y disminución de los errores de medicación: revisión sistemática exploratoria (Ainhoa Oñatibia-Astibia, 2021)• La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria (Odalís Rodríguez Ganen, 2017)• Intervención de la farmacovigilancia en la rutina del servicio de farmacia: nueve años de experiencia (Ariadna Pérez-Ricart, 2019)• Intervenciones desde la farmacia comunitaria en los pacientes adultos que reciben atención a la salud a domicilio: revisión exploratoria (Jessica Sánchez-Moya, 2020)• La automedicación y el rol del tecnólogo en regencia de farmacia en la prevención y promoción del uso de medicamentos sin prescripción médica (Yesica Paola Babativa Linares, 2018)• Buenas prácticas de dispensación como instrumento para promover el uso adecuado de medicamentos en atención primaria de salud (Roxana, 2022)

Fuente: Autoría propia del investigador

