

Enfermedades trasmisibles en la Guajira - Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

Leidy Johanna Álvarez Clavijo

Yang Rubinel Blandón Romero

Mónica Shirley Sabogal Téllez

Niela Aleida Aupas Jojoa

Leidy Yised Muñoz Cabrera

Asesor

Magda Giovanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la salud ECISA

Administración en Salud

2024

Tabla de contenido

Introducción	5
Objetivos	6
Objetivo General	6
Objetivos Específicos	6
Contextualización del Problema de Salud.....	7
Descripción de la Población.....	9
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	10
Descripción de la Estrategia y sus Actividades.....	12
Línea Operativa y Enfoque que Aborda.....	17
Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Impacta.....	19
ODS 3: Salud y Bienestar	19
Reducir la Mortalidad Infantil	19
Reducir las Enfermedades Transmitidas por el Agua	19
ODS 6: Agua Limpia y Saneamiento	20
Lograr el Acceso Universal y Equitativo al Agua Potable.....	20
Mejorar el Acceso a Saneamiento e Higiene	20
ODS 1: Fin de la Pobreza	20
Reducir a la Mitad la Proporción de Personas que Viven en la Pobreza en Todas sus	
Dimensiones	20
ODS 2: Hambre Cero	21
Erradicar la Desnutrición	21
ODS 4: Educación de Calidad.....	21

Garantizar que Todos los Estudiantes Adquieran los Conocimientos y Habilidades Necesarios para Promover el Desarrollo Sostenible.....	21
ODS 10: Reducción de las Desigualdades	22
Garantizar la Plena Participación de las Mujeres y los Hombres, en Particular de las Personas en Situación de Vulnerabilidad, en la Toma de Decisiones	22
ODS 17: Alianzas para Lograr los Objetivos	22
Mejorar el Uso de los Datos para la Toma de Decisiones	22
Finalidad de la Propuesta	23
Conclusiones	25
Referencias Bibliográficas	26

Lista de Tablas

Tabla 1 *Actores involucrados*10

Tabla 2 *Estrategias y Actividades para Intervención de la Enfermedad Diarreica Aguda-EDA* 12

Introducción

En la siguiente propuesta se abordará la enfermedad diarreica aguda EDA en menores de 5 años para el departamento de la Guajira, donde se ha demostrado que está relacionada con las condiciones al nacimiento como el bajo de peso al nacer, la lactancia materna deficiente, malos hábitos saludables como la higiene, incluyendo a las cuidadoras que pueden ser factores claves para el desarrollo de esta enfermedad. Es de alta importancia crear estrategias para disminuir las altas tasas de mortalidad infantil y contribuir a desarrollar programas eficaces de alimentación y nutrición para la primera infancia integrando la comunidad, gobierno, departamentos, municipios y alcaldías, así como crear ambientes sanos y saludables, la responsabilidad de los organismos de salud pública para la creación de políticas y estrategias, como la promoción y prevención de estas enfermedades prevenibles.

Uno de los factores fundamentales que contribuye a la alta incidencia de estas enfermedades en La Guajira son las precarias condiciones de salubridad y los altos niveles de pobreza que afectan a gran parte de la población, especialmente en las zonas rurales de la región, la falta de acceso a agua potable, el deficiente saneamiento básico, las inadecuadas prácticas de higiene y la escasa infraestructura de salud generan un entorno propicio para la propagación de enfermedades infecciosas. Además, la desnutrición infantil, derivada en gran medida de la pobreza crónica y la inseguridad alimentaria, debilita el sistema inmunológico de los niños, haciéndolos más susceptibles a complicaciones graves por diarrea.

Esta propuesta tiene como objetivo reducir la carga de las Enfermedades Diarreicas Agudas en la población menor de 5 años en la Guajira.

Objetivos

Objetivo General

Diseñar una estrategia enfocada a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad diarreica aguda (EDA) en la comunidad infantil del departamento de la Guajira.

Objetivos Específicos

Identificar los determinantes sociales en salud que afectan el estado de salud y bienestar en la comunidad infantil de la Guajira, con el propósito de lograr la intervención de los mismos por parte de los entes gubernamentales e instituciones encargadas.

Comprometer a los diferentes actores y el estado en la implementación y seguimiento de la propuesta de intervención en la enfermedad diarreica aguda en menores de 5 años en la comunidad Wayúu y sus cuidadores.

Ejecutar las estrategias establecidas en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad diarreica aguda -EDA en la comunidad infantil Wayúu de la Guajira e involucrar a sus cuidadores.

Contextualización del Problema de Salud

La Guajira, un departamento ubicado en el norte de Colombia, ha enfrentado a lo largo de los años diversos desafíos relacionados con la salud pública, exacerbados por factores sociales, económicos y geográficos. En el 2023, los problemas de salud en la Guajira han tenido un incremento, especialmente en lo que respecta a las enfermedades transmisibles, las cuales son aquellas causadas por agentes infecciosos específicos o por sus productos tóxicos en un huésped susceptible, conocidas comúnmente como enfermedades contagiosas o infecciosas, estas afectan a las poblaciones de manera desigual, dependiendo de factores sociales y económicos, la pobreza, el acceso limitado a servicios de salud, la falta de educación en salud y la mala infraestructura sanitaria son factores que contribuyen a la propagación de estas enfermedades. Además, el comportamiento social, como los hábitos de higiene, la movilidad de las personas, y las condiciones laborales, también juegan un papel importante en la propagación de los patógenos. Según el Análisis de Situación en Salud (ASIS) del departamento de la Guajira, las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) aportan un 19,62% de muertes en menores de 5 años por lo que deben de recibir una priorización por parte de las entidades gubernamentales y sanitarias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), como: la presencia de tres o más deposiciones líquidas en 24 horas, junto con una disminución de la consistencia habitual y una duración menor de 14 días. La EDA puede ocurrir a cualquier edad de la vida, pero son los lactantes y niños menores de cinco años los más predispuestos a desarrollar la enfermedad y a presentar complicaciones como sepsis, deshidratación o la muerte.

Generalmente se asociaba la EDA a un desencadenante de la deshidratación, que a pesar de ser un efecto grave y de alto riesgo no es el único que deba tenerse en cuenta a la hora de prevenir y tratar la diarrea. Los factores de riesgo de contraer una enfermedad diarreica aguda son: uso y consumo de agua no potable en preparaciones de alimentos en el hogar, contacto cercano con un paciente con diarrea, ausencia de inodoros o inadecuada eliminación de excretas y basuras en el hogar, falta de buenas prácticas para la preparación y conservación de alimentos, ausencia de administración de vacunas, conforme la edad, malnutrición o desnutrición, hacinamiento, falta de adherencia o acceso para realizar lavado de manos de manera frecuente.

En Colombia el microorganismo identificado más frecuentemente en niños menores de 5 años con EDA es el Rotavirus. Las bacterias más frecuentemente implicadas son *Escherichia Coli* y *Salmonella* (alrededor del 10%); con menor frecuencia se aíslan *Campylobacter* y *Shigella* (menos del 6%) y con no identificación de patógeno hasta en 45% en personas con EDA.

El diagnóstico de la EDA se da mediante la valoración clínica por parte del médico donde se revisan signos de deshidratación, coloración de la piel, su turgencia (hidratación de la piel), valoración de su respiración, adicionalmente también tendrá en cuenta la cantidad de micción (orina) y número de deposiciones líquidas durante las últimas horas. (Fundación santafe, s.f).

Se recomienda la ingesta abundante de sales de rehidratación oral, evite el consumo de lácteos y alimentos con azúcar añadida, líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) y cocinados en agua, aquellos que se preparan con papa o plátano, o arroz, además de tener presente los signos de alarma para consultar al servicio de urgencias. Es importante tener en cuenta

Descripción de la Población

La población objeto con la que se dará despliegue a la propuesta de intervención en salud de enfermedades transmisibles del departamento de la Guajira son los niños- niñas menores de cinco años y sus cuidadores, específicamente en las comunidades indígenas Wayúu, donde hay un incremento significativo en la tasa de mortalidad por enfermedades diarreicas agudas. Por lo que se genera la intervención priorizada por los diferentes actores a esta población y al ser menores de edad se debe de incluir a sus cuidadores, quienes son responsables del desarrollo integral de ellos, ejecutando acciones de prevención a través de hábitos de higiene, manipulación y conservación de alimentos, manejo de excrementos, y el consumo de agua potable; todo esto mediante las diferentes actividades que se desarrollaran para crear conciencia de la importancia que tiene prevenir la enfermedad, en cuanto a costos, teniendo en cuenta las condiciones socioeconómicas y geográficas del departamento donde se evidencian los altos índices de pobreza y un acceso limitado a servicios básicos, lo cual dificulta el acceso a los servicios de salud. Las comunidades indígenas Wayúu, son especialmente vulnerables, debido a la falta de infraestructura adecuada, agua potable y saneamiento. De acuerdo al Censo Nacional de Población y Vivienda – Servicios Públicos, 2018, el departamento de la guajira cuenta con un 46,5 % con servicio de acueducto 41,8% con alcantarillado y un 46,1% con recolección de basuras, lo cual nos demuestra que hay un atraso significativo en el saneamiento básico de la población; también se identifican como problemas entornos insalubres que favorecen la presencia de enfermedades transmisibles y las características climáticas con las que cuenta el departamento con temperaturas de hasta 42 grados y una humedad relativa del 70 % ;además hay que resaltar las necesidades básicas insatisfechas que cuentas con índices de hacinamiento del 32,7%,condiciones de miseria 30,6% y un componente de vivienda del 29,2%

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Tabla 1

Actores involucrados

Actor	Alcance	Responsabilidad
Gobernación	Garantizar que se inviertan los recursos necesarios para brindar servicio de saneamiento básico, vivienda digna, acceso a servicios de salud.	Asignar presupuestos para la compra de vacunas, medicamentos y materiales educativos, y asegurar que haya infraestructura adecuada en centros de salud, especialmente en áreas rurales y marginadas.
Alcaldía	Garantizar la gestión de recursos destinados para la mitigación de enfermedades trasmisibles.	Coordinar bajo la dirección local de salud pública del municipio diferentes actividades de inmunización, educación sanitaria, mesas de participación y concertación con las comunidades Wayúu, con el propósito de conocer sus necesidades.
Organizaciones Internacionales (OMS, UNICEF)	Permitir el ingreso monetario adicional para lograr la ejecución de actividades de promoción y prevención.	Brindar apoyo técnico, coordinar esfuerzos internacionales, movilizar recursos y financiar programas de salud pública, así como apoyar la capacitación de personal.
Profesionales de la salud	Promoción y prevención de la salud	Brindar atención médica preventiva, fomentar jornadas

Comunidades y familias	Garantizar que los niños y niñas cumplan con los requisitos de una vida sana	de vacunación, proporcionar educación en salud. Adoptar prácticas preventivas en el hogar, garantizar que los niños sean vacunados y reciban atención médica adecuada, y promover la salud en su entorno.
Sectores educativos Escuelas, guarderías y programas de desarrollo infantil	Implementar programas educativos para la comunidad, dar despliegue a los diferentes programas de promoción de salud.	Involucrarse en la promoción de la salud, sensibilizar a la población sobre las prácticas preventivas y colaborar con las autoridades sanitarias.
Bomberos	Garantizar el suministro de agua potable en tiempos de sequía.	Transporte del líquido vital en las diferentes zonas rurales de difícil acceso.
Trabajadora social	Garantizar la identidad de las comunidades Wayúu en el proceso de intervención a sus resguardos	Crear una relación adecuada entre las comunidades Wayúu y los actores para lograr una intervención adecuada, respetando su identidad y cultura, para lograr transmitir conocimientos y conductas que nos permitan generar conciencia de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades transmisibles.
Secretaria de salud departamental	Dar trazabilidad a los programas de salud pública, mediante la coordinación del SIVIGILA.	Coordina y articula todos los proyectos enfocados en la APS, que las agencias de cooperación desarrollan.

Madres y cuidadoras	Socializar la importancia de la prevención de la EDA	Desarrollar actividades de prevención de la EDA.
---------------------	--	--

Descripción de la Estrategia y sus Actividades

Los objetivos que se desean cumplir con las estrategias que se proponen a continuación es prevenir la incidencia de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años, mediante el mejoramiento del conocimiento en la población sobre las prácticas de higiene, lavado constante de manos, uso de agua potable, y manejo adecuado de los desechos y así lograr reducir la mortalidad infantil causada por la deshidratación y otras complicaciones derivadas de la enfermedad diarreica aguda y también promover la atención temprana ante los primeros signos de la enfermedad.

Tabla 2

Estrategias y Actividades para Intervención de la Enfermedad Diarreica Aguda-EDA

Estrategia	Descripción	Lugar y responsables
Caracterización de la Población Objeto	Es fundamental contar con la cantidad de niños menores de 5 años y sus cuidadores para lograr diseñar las intervenciones efectivas de acuerdo a sus características en edad, género, estado nutricional, condiciones de salud preexistentes, acceso a servicios de salud, etc.	Zona rural y urbana donde tenga presencia la comunidad Wayúu con niños menores de 5 años y sus cuidadores. Quienes ejecutarán esta labor serán las instituciones sanitarias junto a salud pública, alcaldía y los líderes de las comunidades.

Promoción de la lactancia Materna Exclusiva	La lactancia materna exclusiva nos permite garantizar la protección de la vida del niño contra infecciones gastrointestinales, ya que la leche materna contiene anticuerpos y nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico. Esta sensibilización y educación será ejecutada en un enfoque integral que involucra a familias, comunidades, profesionales de la salud y políticas públicas; además debemos de asegurarnos de que los miembros de la familia comprendan el valor de la lactancia materna y apoyen a la madre durante el proceso. Esto incluye apoyo emocional, físico y práctico.	Salones comunales o rancherías. Se ejecutarán con la población objeto, entidades de salud del sector, oficina de salud pública, desarrollo social y psicólogos.
Educación sanitaria dirigida a cuidadores	Ofrecer información clara sobre cómo prevenir la EDA, el uso de soluciones de rehidratación oral, y prácticas de higiene (lavado de manos frecuentemente con agua y jabón antes de preparar, servir o consumir alimentos,	Se ejecutará en los jardines infantiles, por parte de un grupo de auxiliares de enfermería y las docentes, a la población objeto.

Jornadas de Vacunación	<p>después de ir al baño, después de cambiar un pañal, después de tener contacto con mascotas, al llegar a casa).</p> <p>Una estrategia de vacunación eficaz, dirigida tanto a los niños como a sus cuidadores, es clave para reducir la carga de la enfermedad Diarreica Aguda-EDA. Por eso se enfoca principalmente en vacunar contra el rotavirus, el cual es una de las principales causas de diarrea grave en niños menores de 5 años, especialmente en los primeros dos años de vida. En algunos casos, las intervenciones de vacunación deben incluir a los cuidadores de los niños, especialmente en áreas donde la infección puede ser transmitida desde el adulto al niño.</p>	<p>Entidad territorial, ESE de los diferentes municipios a través de los equipos básicos y población de niños (1era dosis debe ser administrada antes de las 15 semanas de edad y la última dosis debe ser administrada a los 8 meses de edad).</p>
------------------------	---	---

<p>Promoción de tecnologías domésticas para el tratamiento o purificación del agua</p>	<p>Adquirir el compromiso de las diferentes instituciones públicas, privadas, alcaldía, salud pública y población objeto para fomentar el uso de tecnologías accesibles, como filtros de agua domésticos, purificación con cloro o hervido, para las familias que no tienen acceso a agua potable.</p>	<p>Instituciones públicas, privadas, alcaldía, salud pública y población objeto. Se realiza puerta a puerta para transmitir la información, educación y sensibilización.</p>
<p>Fortalecimiento de la educación sobre prácticas de higiene en el hogar</p>	<p>Implementar programas que enseñen a las familias cómo mantener un hogar limpio y libre de riesgos sanitarios, haciendo hincapié en la limpieza de superficies y el manejo adecuado de alimentos y residuos.</p>	<p>Todos los actores en cada una de las viviendas.</p>
<p>Monitoreo y evaluación de cada una de las estrategias expuestas</p>	<p>Crear y ejecutar cada una de las estrategias es muy importante, pero es esencial evaluar periódicamente el impacto de las intervenciones en los determinantes sociales de la salud para asegurar su</p>	<p>Entidad territorial, secretaría de salud, ESE municipal.</p>

efectividad en la prevención
de la EDA.

Esto lo podemos ejecutar
mediante la aplicación de
medición de adherencia a los
cuidadores, recolección de
datos y los análisis
epidemiológicos.

1Línea Operativa y Enfoque que Aborda

De acuerdo a el PDSP 2022-2031 y su eje estratégico de atención primaria en salud la estrategia propuesta para intervenir la tasa de morbilidad por enfermedad diarreica aguda - EDA en el departamento de la Guajira, específicamente a los menores de 5 años de edad y sus cuidadores , se basa en los elementos de promoción y protección de modos, condiciones y estilos favorables a la vida y la salud, donde permite garantizar el acceso a los servicios de salud, acceso a saneamiento básico y promoción y protección de mejores condiciones de vida, como también el goce de seguridad alimentaria, teniendo como referente las múltiples barreras que se presentan en el departamento de la Guajira con el acceso al agua potable, al saneamiento básico y a los servicios de salud. La promoción y protección del cuidado integral de la salud con enfoque diferencial se ejecuta en esta estrategia porque nos permite garantizar el desarrollo de niños y niñas, menores de 5 años. También se incluye la Gestión Integral del Riesgo en Salud Pública por que se fundamenta en la articulación e interacción de los agentes del sistema de salud y otros sectores para intervenir a la población y llevar a cabo el seguimiento y monitoreo de los riesgos para la salud. Además, cuenta con un componente colectivo con intervenciones para grupos poblacionales en cabeza de la entidad territorial y otro individual a cargo de las EAPB, ARL, prestadores y personas, lo cual nos ayuda a operativizar los diferentes programas de promoción y prevención.

La Gestión Integral del Riesgo en Salud Pública, permite anticiparnos a las enfermedades y sus consecuencias, por eso las actividades de esta propuesta de intervención en salud en niños menores de 5 años y sus cuidadores en el departamento de la Guajira se enfocan en la educación, intervención, monitoreo y evaluación de los procesos ejecutados en la población

Wayúu, para impactar en cambiar los estilos de vida y crear conciencia de la importancia de las buenas prácticas de Higiene en la población objeto.

Descripción de los Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Impacta

La estrategia de Promoción y Prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) en menores de cinco años en las comunidades Wayúu y sus cuidadores, impacta varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), especialmente aquellos relacionados con la salud, el bienestar y el acceso a servicios esenciales. A continuación, se detallan los ODS que se ven directamente influenciados por esta estrategia y cómo contribuye a su logro:

ODS 3: Salud y Bienestar

Reducir la Mortalidad Infantil

La prevención de la EDA ayuda a reducir la mortalidad infantil, especialmente en menores de cinco años, al garantizar que los niños reciban tratamientos adecuados, como la rehidratación oral, y al promover prácticas de higiene y saneamiento que previenen la aparición de la enfermedad.

Impacto. La estrategia contribuye directamente a reducir las tasas de mortalidad y morbilidad infantil, asegurando que más niños sobrevivan y crezcan en un ambiente saludable.

Reducir las Enfermedades Transmitidas por el Agua

Las enfermedades diarreicas, especialmente aquellas causadas por agua contaminada, son una de las principales causas de muerte infantil en las comunidades Wayúu con acceso limitado a agua potable. Promover el acceso a agua limpia y la higiene personal puede reducir considerablemente la incidencia de la EDA.

Impacto. Mejorando las prácticas de saneamiento y el acceso al agua potable, se disminuye la transmisión de enfermedades, mejorando la salud general de la población.

ODS 6: Agua Limpia y Saneamiento

Lograr el Acceso Universal y Equitativo al Agua Potable

Las enfermedades diarreicas son frecuentemente causadas por el consumo de agua contaminada. La promoción de la salud puede enfocarse en la importancia del acceso a agua limpia y segura.

Impacto. Al promover el acceso a agua limpia y el manejo adecuado de los recursos hídricos, se reducen las enfermedades relacionadas con el agua y se mejora la salud en las comunidades.

Mejorar el Acceso a Saneamiento e Higiene

La promoción de la higiene y el saneamiento básico, como el lavado adecuado de manos y la disposición segura de excretas, es fundamental para prevenir las EDA.

Impacto. Mejorando las condiciones de higiene y saneamiento, se evita la propagación de enfermedades infecciosas, lo cual tiene un efecto directo sobre la salud pública y reduce la carga de enfermedades como la diarrea.

ODS 1: Fin de la Pobreza

Reducir a la Mitad la Proporción de Personas que Viven en la Pobreza en Todas sus

Dimensiones

Las comunidades rurales y marginadas, como las Wayúu, enfrentan altos niveles de pobreza y desnutrición, lo que las hace más vulnerables a enfermedades prevenibles. La estrategia de promoción de salud puede mejorar las condiciones sanitarias, reduciendo los efectos económicos negativos de la enfermedad.

Impacto. Al reducir la incidencia de enfermedades diarreicas y sus complicaciones, se disminuye el gasto familiar en atención médica, lo que mejora la calidad de vida y contribuye a la reducción de la pobreza.

ODS 2: Hambre Cero

Erradicar la Desnutrición

Las enfermedades diarreicas agudas afectan gravemente el estado nutricional de los niños, lo que puede llevar a desnutrición crónica. La estrategia de prevención contribuye a evitar la desnutrición relacionada con la EDA al garantizar una hidratación adecuada y la disponibilidad de nutrientes.

Impacto. Al prevenir la desnutrición causada por la EDA, se mejora el crecimiento y el desarrollo de los niños, lo que contribuye al bienestar general y a la seguridad alimentaria.

ODS 4: Educación de Calidad

Garantizar que Todos los Estudiantes Adquieran los Conocimientos y Habilidades Necesarios para Promover el Desarrollo Sostenible

La promoción de la salud en la comunidad Wayuu involucra también la educación en prácticas de higiene y salud, las cuales deben ser enseñadas no solo a los adultos, sino también a los niños.

Impacto. A través de la educación comunitaria y escolar sobre la prevención de la EDA, se empodera a la población con conocimientos clave para mantener un entorno saludable y sostenible.

ODS 10: Reducción de las Desigualdades

Garantizar la Plena Participación de las Mujeres y los Hombres, en Particular de las Personas en Situación de Vulnerabilidad, en la Toma de Decisiones

Las comunidades Wayúu, en su mayoría indígenas y marginadas, enfrentan desigualdades en términos de acceso a servicios de salud. La estrategia de promoción de la salud ayuda a reducir estas desigualdades al ofrecer intervenciones accesibles y centradas en la comunidad.

Impacto. Asegurar que las comunidades vulnerables tengan acceso a información y atención en salud contribuye a reducir las desigualdades en salud y mejorar la equidad.

ODS 17: Alianzas para Lograr los Objetivos

Mejorar el Uso de los Datos para la Toma de Decisiones

La promoción de la salud en áreas como la EDA requiere el fortalecimiento de la recopilación de datos de salud en comunidades aisladas. La colaboración entre organizaciones locales, gobiernos y organizaciones internacionales puede mejorar la recopilación y el uso de estos datos.

Impacto. La colaboración entre distintas partes interesadas para recolectar y analizar datos sobre EDA puede facilitar la toma de decisiones más informadas, asegurando intervenciones más eficaces.

La estrategia de promoción y prevención de las enfermedades diarreicas agudas tiene un impacto positivo en varios Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente en aquellos relacionados con la salud, el acceso a agua limpia y saneamiento, la reducción de la pobreza y la desigualdad. Al mejorar las condiciones de salud y la calidad de vida en las comunidades vulnerables, se contribuye al avance de los ODS de manera integral, promoviendo un desarrollo más equitativo y sostenible.

Finalidad de la Propuesta

La finalidad de la propuesta de promoción y prevención de la enfermedad diarreica aguda (EDA) en menores de cinco años y en sus cuidadores, en el departamento de la Guajira, tiene como objetivo principal reducir la mortalidad y morbilidad asociada a esta enfermedad en la población infantil de esta región, que presenta altos índices de pobreza y falta de acceso a servicios de salud. A través de esta propuesta, se busca mejorar la calidad de vida de los niños y niñas, fortaleciendo los sistemas de salud locales, sensibilizando a la población sobre prácticas preventivas y promoviendo el acceso a tratamientos adecuados y a los servicios de saneamiento básico. Teniendo en cuenta que cada año en el mundo mueren aproximadamente unos 6 millones de niños antes de cumplir los 5 años de vida, en la guajira se evidencia un alto índice de pobreza, lo que aumenta la probabilidad de morir; la educación juega un papel muy importante en las comunidades para lograr mejorar las condiciones de vida de los menores, además del compromiso por parte del gobierno que es garantizar en ponerle fin a la pobreza extrema, reducir las desigualdades e inequidades del saneamiento básico, educación, viviendas, alimentación y trabajo decente para la edificación de una sociedad prospera y poder cumplir con los objetivos y metas contemplados en plan decenal de salud pública.

Al estar enfocada esta estrategia en la prevención y promoción de las enfermedades diarreicas agudas -EDA, nos permite un menor costo en sus acciones impactando positivamente la ejecución por que disminuye las visitas a los centros médicos y las hospitalizaciones, reduce los costos a largo plazo relacionados con el tratamiento de trastornos nutricionales y el impacto en el desarrollo infantil, que a menudo requiere intervenciones costosas.

Esta estrategia está orientada en generar acciones y un llamado a las organizaciones y entidades encargadas que apoyen, fortalezcan y se generen espacio para brindar educación y

elementos que permitan condiciones favorables para el acceso de agua potable, mediante acciones correctivas y preventivas en el comportamiento de la población de la guajira.

En definitiva, la prevención temprana permite al sistema de salud gestionar de manera más eficiente sus recursos, reducir costos asociados a tratamientos complejos y disminuir la presión sobre los servicios médicos. Además, al promover prácticas de higiene y acceso a soluciones simples como la rehidratación, se mejoran los resultados de salud a largo plazo, contribuyendo a una población más saludable y autónoma, lo que representa una inversión más sostenible y rentable para el sistema de salud.

Conclusiones

Es importante y urgente la intervención del Estado en el departamento de la Guajira para velar por el cumplimiento de derechos de la población en general, cerrar brechas de inequidades en salud en los diversos grupos poblacionales, atendiendo para ello las necesidades y problemas identificados en las mesas de trabajo.

La estrategia se enfocó en la educación y sensibilización de las familias, especialmente de las madres y cuidadores, acerca de las prácticas preventivas y de manejo de la EDA. Una de las barreras en las intervenciones fue poder garantizar la identidad de las comunidades, respetando las creencias y tradiciones locales, para lograr la adecuada socialización de la estrategia.

La promoción de prácticas básicas de higiene, como el lavado de manos, el consumo de agua potable segura y el manejo adecuado de los excrementos, es esencial para la prevención de la EDA. Estas prácticas deben ser promovidas de manera continua y con el apoyo de los diferentes actores involucrados.

El conocimiento y la disponibilidad de soluciones de rehidratación oral y suplementos de zinc, junto con la capacitación en la identificación temprana de signos de deshidratación, son factores clave para reducir la mortalidad asociada a la EDA. Las madres deben recibir formación para actuar rápidamente ante los primeros síntomas de la diarrea, evitando retrasos en la atención.

La cooperación entre diferentes actores, como el gobierno, las ONG, las autoridades sanitarias y la comunidad Wayúu, es esencial para implementar con éxito la estrategia. Esta colaboración debe asegurar una respuesta coordinada, que combine la acción de promoción, la provisión de recursos y la mejora de las infraestructuras de salud en las zonas más remotas.

Referencias Bibliográficas

- Copete Agualimpia, L. C.; Mosquera Caicedo, C. A. Contenidos temáticos, componentes y rutas para el desarrollo de un simulador educativo sobre enfermedad diarreica aguda. 2021. Bogotá : Fundación Universitaria del Área Andina , 2021, Colombia, South America, 2021. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=0fd0b80c-4fcd-333b-a835-330b8de81ba8>.
- Daza Daza, A. R.; Castellanos Daza Martínez, M. L. Diagnóstico y evaluación cualitativa de las condiciones de agua, higiene y saneamiento en las comunidades indígenas wayuu asentadas en territorios costeros del departamento de La Guajira. Colombia, South America: Universidad de La Guajira, 2020. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=08fe88a5-600b-342b-8127-8e869737ca12>.
- Delgado-Sánchez, G. et al. Enfermedad diarreica e infección respiratoria aguda en menores de cinco años. Salud Pública de México, [s. l.], v. 66, n. 4, p. 446–458, 2024. DOI 10.21149/15824. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=56a7f9e9-a85a-3076-a45b-a3a7dd906e66>.
- Enfermedad diarreica aguda (EDA). (s. f.). Fundación Santa Fe de Bogotá. <https://fundacionsantafedebogota.com/enfermedad-diarreica-aguda-eda>
- Flórez, I. D. Guía de práctica clínica de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años. Diagnóstico y tratamiento. Pediatría; Vol. 48. Núm. 2. (2015, [s. l.], 2020. DOI 10.1016/j.rcpe.2015.07.005. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=10.1016/j.rcpe.2015.07.005>.

com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=835d1132-be8c-39f2-b283-fa07455b5828.

Lissbrant, S. Seguridad Alimentaria Y Nutricional en La Región Caribe: Consecuencias De La Desnutrición Y Buenas Prácticas Como Soluciones. Investigación y Desarrollo, [s. l.], v. 23, n. 1, p. 117–138, 2015. DOI 10.14482/indes.22.2.6615.<https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=54f128bf-394c-3b71-8752-958c35d2ddaf>.

Metanoia: Revista De Ciencia, Tecnología E Innovación; 2018: Volumen Especial Noviembre 2018; 45-52 ; En Trámite ; 1390-9282, [s. l.], 2021. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=66b4291b-fc7c-3493-a6a9-f0f9405345fa>.

Ministerio de Salud y Protección Social & Colombia. COLCIENCIAS; Colombia. Universidad de Antioquia; Colombia. COLCIENCIAS; (2013). Guía de práctica clínica (GPC) para prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años. Guía Completa. Guía No.8;Guías de Práctica clínica;Guía No.8; 236 p.
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Comple_EDA.pdf

Ministerio de salud y Protección Social. (2015). Resolución 518 de 2015. Título III
https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%200518%20de%202015.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Plan decenal de salud pública 2022 2031

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de salud y Protección Social. (2023). Resolución 295 de 2023.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20295%20de%202023.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de situación de salud Nacional

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de Situación en Salud departamental y municipal La Gujajira 2023.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-la-guajira-2023.zip>

Rodríguez Plasencia, A. et al. Estrategia Educativa Para La Prevención De La Enfermedad Diarreica Aguda en Los Niños Menores De Cinco Años Que Asisten Al Centro De Salud Morete Puyo.

Santiago P., R. J. et al. Prevención Y Educación Comunitaria en Diarrea Aguda. Archivos

Venezolanos de Puericultura y Pediatría, [s. l.], v. 84, p. 72–80, 2021. <https://research-ebSCO-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/linkprocessor/plink?id=b12f7bf6-a5a6-3555-bdf1-31d5caf32ff5> .