

Propuesta de intervención para la promoción y prevención del dengue hemorrágico en la población Wayuu de la Guajira

Anji Natalia Botina Guzman

Crisly Dahan Ceballos Mejia

Monica Elizabeth Aux Arias

Mauricio Enriquez Martinez

Yeferson Stiben Rosero Burbano

Asesor

Martha Johana Sandoval Jimenez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2024

Resumen

Este diplomado se enfoca en la problemática del dengue hemorrágico en La Guajira, buscando una respuesta integral que combine prevención, educación y el fortalecimiento de la infraestructura sanitaria. A través del curso, explicaremos cómo las condiciones geográficas y socioeconómicas de la región favorecen la propagación de la enfermedad y cómo la falta de acceso a servicios de salud agrava la situación. A través de un enfoque que valore las tradiciones y la cultura de las comunidades, en especial las Wayuu, se brindarán herramientas para diseñar estrategias preventivas efectivas, basadas en datos reales, que involucren a las personas en el proceso de cambio. Con el único objetivo reducir la mortalidad y morbilidad por dengue, empoderando a las comunidades para enfrentar estos desafíos y mejorando su calidad de vida. A lo largo del diplomado, se buscará fortalecer la capacidad de respuesta ante la enfermedad, promoviendo una salud pública más inclusiva, humana y accesible para todos.

Palabras clave: Intervención comunitaria, enfermedad transmisible, promoción de la salud, prevención de la enfermedad, dengue hemorrágico.

Abstract

This diploma focuses on the problem of hemorrhagic dengue in La Guajira, seeking a comprehensive response that combines prevention, education and the strengthening of health infrastructure. Through the course, we will explain how the geographical and socioeconomic conditions of the region favor the spread of the disease and how the lack of access to health services aggravates the situation. Through an approach that values the traditions and culture of the communities, especially the Wayuu, tools will be provided to design effective preventive strategies, based on real data, that involve people in the process of change. The objective is to reduce mortality and morbidity from dengue, empowering communities to face these challenges and improving their quality of life. Throughout the diploma, we will seek to strengthen the capacity to respond to the disease, promoting public health that is more inclusive, humane and accessible to all.

Keywords: Community intervention, communicable disease, health promotion, disease prevention, dengue hemorrhagic fever.

Tabla de contenido

Introducción	6
Justificación.....	7
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos	9
Problemática.....	10
Justificación.....	11
Pasos para el desarrollo de la propuesta.....	13
Paso 1: Contextualización del problema de salud.....	13
Paso 2. Descripción de la población objeto	14
Paso 3. Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta.....	16
Actores Clave	16
Paso 4. Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	17
Actividades De Desarrollo:	18
Actividad 1: Educación y sensibilización comunitaria	18
Actividad 2: Sensibilización sobre la gestión del agua	18
Actividad 3: Control del vector (Aedes aegypti).....	18
Actividad 3: Movilización social.	19
Paso 5. Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública.....	19
Paso 6. Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta la propuesta.	20

ODS 3: Salud y Bienestar.....	20
Paso 7. Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros	21
Conclusiones	23
Referencias Bibliográficas.....	25

Introducción

“Si la Guajira tuviese voz sonaría con la serenidad del mar y la fuerza de la cultura wayúu” (Castellanos), pero enfrenta importantes desafíos en salud pública, especialmente con el dengue hemorrágico. Factores como el clima caluroso y seco, las lluvias irregulares y la pobreza que afecta a muchas comunidades convierten el control de esta enfermedad en un desafío constante. Las zonas rurales, predominantemente habitadas por la comunidad Wayuu, sufren especialmente por la falta de infraestructura básica, como acceso a agua potable y servicios de salud adecuados, lo que facilita la propagación del dengue.

A pesar de la fortaleza y resiliencia de su gente, las familias de La Guajira enfrentan enormes dificultades para prevenir y tratar esta enfermedad, siendo los niños y los adultos mayores los más vulnerables. Ante este panorama, resulta imperativo implementar soluciones integrales que vayan más allá del control del mosquito transmisor. Es fundamental priorizar la educación y el empoderamiento de las comunidades, al mismo tiempo que se mejoran las condiciones de vida y se fomenta un cambio sostenible para garantizar la salud y el bienestar de todos.

Justificación

La propuesta de intervención para la promoción y prevención del dengue hemorrágico en La Guajira nace de la necesidad de disminuir los factores de riesgo que afectan y comprometen la salud y la integridad de las comunidades vulnerables de esta región. La enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico no solo representa una de las principales causas de muertes en el departamento, sino que también genera un impacto negativo, ya que afecta el desarrollo integral de las personas. Si bien en contexto con el departamento de La Guajira presenta varias particularidades específicas, las problemáticas relacionadas con enfermedades trasmisibles, como el dengue hemorrágico, comparten similitudes con otros desafíos de la salud pública en el país, lo que conlleva un mayor empoderamiento de la enfermedad en las comunidades, donde las inequidades en acceso a servicios y recursos básicos causan vulnerabilidad y exclusión social.

La presencia constante de dengue hemorrágico limita las oportunidades de desarrollo económico y social, lo que implica que exista desigualdad y que agrave los sistemas de salud pública. En este contexto, abordar la enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico a través de una propuesta de intervención que involucre la educación en procesos de promoción de la salud se convierte en una oportunidad que permitirá mejorar los indicadores de salud y generar impactos positivos en la región. Reducir la enfermedad mediante estrategias de prevención contribuye directamente a disminuir costos hospitalarios y a la conservación del bienestar de las personas.

Por ello, esta propuesta se justifica no solo por los beneficios inmediatos para la población objeto, sino también por su capacidad de generar transformaciones sostenibles en los determinantes sociales de la salud. Implementar estas estrategias en La Guajira tiene el potencial

de convertirse en un modelo replicable para otras regiones con desafíos similares, avanzando en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y consolidando un enfoque preventivo en las políticas de salud pública en Colombia.

Objetivos

Objetivo General

Queremos desarrollar brigadas especialmente para las comunidades Wayuu en La Guajira, enfocándonos en la promoción y prevención del dengue hemorrágico en las zonas donde más se presenta esta enfermedad. Nuestro propósito es reducir los casos y evitar muertes, trabajando de la mano con las comunidades para fortalecer su conocimiento y sus prácticas de cuidado, respetando sus costumbres y mejorando su calidad de vida de la comunidad wayuu.

Objetivos Específicos

Queremos comprender mejor las necesidades en salud relacionadas enfocándonos especialmente en el dengue hemorrágico. Para lograrlo, comprendemos y estudiamos datos sobre su comportamiento, los factores que aumentan el riesgo y cómo esta enfermedad afectan la vida de las personas en las comunidades más vulnerables de la comunidad wayuu de la guajira.

Nos proponemos trabajar con un programa de promoción y prevención contra el dengue hemorrágico un plan que realmente marque la diferencia, enfrentando las causas principales del dengue hemorrágico y ayudando a reducir las muertes por esta enfermedad. Este plan incluye acciones preventivas, enfocadas estratégicamente educar a una población por medio de la promoción y prevención

Problemática

En La Guajira, una región llena de contrastes y riqueza cultural, las enfermedades transmisibles, especialmente el dengue hemorrágico, se han convertido en una amenaza constante para la salud y el bienestar de su población. “Por otro lado, la forma hemorrágica del dengue es más grave y se asocia con pérdida del apetito, vómitos, fiebre alta, dolor de cabeza y dolor abdominal. Pueden ocurrir shock e insuficiencia circulatoria. Si este tipo de dengue no se trata, puede causar la muerte hasta en el 50 por ciento de los casos.” (Guajira)

No hay un tratamiento específico para la enfermedad como tal, pero la detección temprana y el acceso a una atención médica adecuada reducen en gran medida las tasas de letalidad.

Justificación

La propuesta de intervención para la promoción y prevención del dengue hemorrágico en La Guajira nace de la necesidad de disminuir los factores de riesgo que afectan y comprometen la salud y la integridad de las comunidades vulnerables de esta región. La enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico no solo representa una de las principales causas de muertes en el departamento, sino que también genera un impacto negativo, ya que afecta el desarrollo integral de las personas. Si bien en contexto con el departamento de La Guajira presenta varias particularidades específicas, las problemáticas relacionadas con enfermedades trasmisibles, como el dengue hemorrágico, comparten similitudes con otros desafíos de la salud pública en el país, lo que conlleva un mayor empoderamiento de la enfermedad en las comunidades, donde las inequidades en acceso a servicios y recursos básicos causan vulnerabilidad y exclusión social.

La presencia constante de dengue hemorrágico limita las oportunidades de desarrollo económico y social, lo que implica que exista desigualdad y que agrave los sistemas de salud pública. En este contexto, abordar la enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico a través de una propuesta de intervención que involucre la educación en procesos de promoción de la salud se convierte en una oportunidad que permitirá mejorar los indicadores de salud y generar impactos positivos en la región. Reducir la enfermedad mediante estrategias de prevención contribuye directamente a disminuir costos hospitalarios y a la conservación del bienestar de las personas.

Por ello, esta propuesta se justifica no solo por los beneficios inmediatos para la población objeto, sino también por su capacidad de generar transformaciones sostenibles en los determinantes sociales de la salud. Implementar estas estrategias en La Guajira tiene el potencial

de convertirse en un modelo replicable para otras regiones con desafíos similares, avanzando en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y consolidando un enfoque preventivo en las políticas de salud pública en Colombia.

Pasos para el desarrollo de la propuesta

Paso 1 Contextualización del problema de salud

En La Guajira, una región llena de contrastes y riqueza cultural, las enfermedades transmisibles, especialmente el dengue hemorrágico, se han convertido en una amenaza constante para la salud y el bienestar de su población. “Por otro lado, la forma hemorrágica del dengue es más grave y se asocia con pérdida del apetito, vómitos, fiebre alta, dolor de cabeza y dolor abdominal. Pueden ocurrir shock e insuficiencia circulatoria. Si este tipo de dengue no se trata, puede causar la muerte hasta en el 50 por ciento de los casos.” (Guajira)

El clima cálido y seco de La Guajira, combinado con temporadas de lluvia, crea las condiciones perfectas para que el mosquito *Aedes aegypti*, principal transmisor del dengue proliferen.” El cambio climático es un fenómeno que propicia cambios ambientales intensos que modifican las condiciones naturales en los territorios, lo que afecta en la región Alta Guajira en el municipio de Uribia a los indígenas Wayuu, donde prolongadas sequías ponen en riesgo la etnia, sumado a la inobservancia institucional y la ausencia de medidas adaptativas acorde a las formas de vida del pueblo Wayuu.” (Néstor Gutiérrez Álvarez)

“En La Guajira, las condiciones de pobreza ganan terreno, el 2018 fue superior al obtenido durante el 2017 donde esta cifra fue de 52,6%, representando un aumento de 1,1 puntos porcentuales” (Guajira). La mayoría de su población indígena, especialmente el pueblo de La Guajira enfrenta dificultades para acceder a servicios básicos como agua potable, saneamiento y educación. Estas condiciones no solo favorecen la transmisión del dengue, sino que también dificultan la adopción de prácticas preventivas efectivas. A ello se suma la limitada infraestructura sanitaria, que deja a muchas comunidades sin una atención adecuada cuando más la necesitan.

El dengue hemorrágico se ha vuelto una amenaza persistente en La Guajira, con brotes recurrentes que afectan, sobre todo, a los más vulnerables: niños y adultos mayores. En los últimos años, las cifras de casos graves y muertes han reflejado la necesidad urgente de mejorar la vigilancia y los recursos disponibles para enfrentarlo. “el evento con la mayor incidencia estimada en Colombia es dengue, condición dada por las características geográficas del país, la identificación de diferentes serotipos del virus y la presencia del vector en la mayoría de los municipios.” Desde el 2007 se observa un comportamiento fluctuante de dengue en Colombia con ciclos epidémicos aproximadamente cada tres años, que inició en 2010, seguido por el 2013, 2016 y 2019 Durante este año el evento a nivel nacional se ha mantenido por encima de lo esperado, comparado con su comportamiento histórico.” (I. I. Salud)

En La Guajira, la crisis de salud pública no es solo una cifra; es una realidad que golpea el corazón de las familias y comunidades que habitan esta región. El dengue hemorrágico está dejando huellas profundas, pero también nos recuerda la urgencia de actuar con humanidad y compromiso. Enfrentar este desafío requiere mucho más que medidas aisladas: necesitamos educar, prevenir y transformar las condiciones de vida para que la salud y la esperanza vuelvan a ser parte del día a día de la población Wayuu de la guajira.

Paso 2 Descripción de la población objeto

“El Censo DANE 2005 reportó 270.413 personas que se reconocen como pertenecientes a pueblo Wayuu, cifra que posiciona a este pueblo indígena como el de mayor cantidad de población del país. El 48,88% son hombres (132.180 personas) y el 51,12% mujeres (138.233 personas). La población Wayuu se concentra en el departamento de la Guajira, en donde habita el 98,03% del total. Le siguen Cesar con el 0,48% (1.293 personas) y Magdalena con el 0,42% (1.127 personas). Estos departamentos concentran el 98,92%

poblacional de este pueblo. Los Wayuu representan el 19,42% de la población indígena de Colombia. La población Wayuu que habita en zonas urbanas corresponde al 12,22% (33.038 personas), cifra inferior al promedio nacional de población indígena urbana que es del 21,43% (298.499 personas)” (Ministerio del Interior. República de Colombia)

La población de La Guajira, llena de diversidad cultural y resiliencia, enfrenta serios desafíos que impactan su calidad de vida y su salud. Este plan de mejora se enfoca especialmente en las comunidades más vulnerables al dengue hemorrágico, aquellas donde las condiciones sociales y económicas aumentan el riesgo de transmisión y dificultan la prevención.

“La pesca artesanal y el pastoreo constituyen dos sectores tradicionales de la economía. Dadas las condiciones de sus tierras, los wayuu desarrollan una economía mixta, basada en la cría y pastoreo de ganado caprino y vacuno (caballar) combinada con una horticultura especializada de maíz, frijol, yuca, auyama, pepinos, melones y patilla, además de actividades como la caza. Además de ser parte de la base alimenticia y objeto de intercambio, el ganado - especialmente los chivos - tiene un significado cultural que lo erige en símbolo de poder, estatus y prestigio” (Ministerio del Interior. República de Colombia). La población Wayuu en La Guajira enfrenta enormes desafíos sociales y económicos que afectan su vida diaria y su futuro. La falta de acceso a agua potable, servicios de salud y educación adecuada ha dejado a muchas familias en condiciones de vulnerabilidad extrema. A esto se suman la pobreza, la escasez de empleo y el impacto del cambio climático, que limitan sus medios de subsistencia tradicionales. Sin embargo, en medio de estas dificultades, los Wayuu continúan preservando su cultura y su forma de vida, demostrando una resiliencia admirable.

Entender a las personas detrás de estas cifras y desafíos es clave para diseñar un plan que realmente funcione. Más allá de las estrategias técnicas, es fundamental reconocer la fuerza de las comunidades de La Guajira, su conexión con la tierra y sus tradiciones, para crear soluciones que respeten y fortalezcan su forma de vida, mientras trabajamos juntos para disminuir el impacto del dengue hemorrágico.

Paso 3 Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

Los actores principales e interventores en la ejecución de la propuesta, quienes nos ayudarán a realizar cada una de las actividades, encaminadas a mejorar la problemática con el plan de intervención primaria para el manejo de la enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico en el departamento de La Guajira con la población wayuu son:

Actores Clave

Estudiantes del Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública. (Gestores de estrategias, desempeñando el papel de veedores en la propuesta) lograr identificar las causas más importantes que generan la enfermedad transmisible causada por dengue hemorrágico y plantear posibles soluciones que contribuyan a su disminución por medio de la Promoción y Prevención del mismo con objetivos claros de trabajar de la mano con la población intervenida.

Líderes comunales de la población Indígena. (Desarrollar acciones de vocerías dentro de sus comunidades) lograr promover el entendimiento entre las comunidades indígenas y las demás comunidades, fomentando lazos de alianza para la prevención de la enfermedad causada por dengue hemorrágico.

Secretaría de Salud de la Guajira. (Coordinación interinstitucional y gestión de insumos) lograr la dirección, la organización, la coordinación y la evaluación de los profesionales de la salud designados para el desarrollo de la propuesta.

Paso 4 Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

La Guajira, Colombia, enfrenta desafíos importantes en la prevención y control de enfermedades transmisibles en especial el dengue hemorrágico, la Guajira al ser una región con clima cálido y húmedo, ofrece condiciones ideales para la proliferación del mosquito *Aedes aegypti*, el principal vector del dengue, factores como las condiciones sanitarias limitadas cambios climáticos y poblaciones vulnerables hacen que siga aumentando los casos cada año, se requiere estrategias integrales que combine acciones preventivas, educativas y de atención médica. La sostenibilidad y la participación de las comunidades son clave para garantizar su éxito.

Actividades De Desarrollo

Actividad 1 Educación y sensibilización comunitaria

Organizar sesiones en colegios, iglesias y espacios comunitarios sobre los síntomas, prevención y tratamiento del dengue,

Distribuir folletos, carteles y videos educativos en español y en lenguas indígenas locales, Talleres

Enseñar a las familias cómo identificar y eliminar criaderos de mosquitos en sus hogares.

Actividad 2 Sensibilización sobre la gestión del agua.

Capacitar a la comunidad en el uso eficiente del agua y en prácticas de higiene relacionadas con su consumo.

Formar a líderes comunitarios para que participen en la toma de decisiones sobre recursos hídricos.

Capacitaciones para las comunidades sobre el mantenimiento de sistemas de agua, campañas educativas en lengua wayuunaiki para respetar la identidad cultural, Talleres participativos para identificar las principales necesidades y soluciones.

Actividad 3 Control del vector (*Aedes aegypti*).

Reducir la población de mosquitos a través de la eliminación de criaderos y uso de métodos de control.

Coordinar días específicos para eliminar recipientes con agua estancada (cubos, llantas, botellas).

Realización de fumigaciones focalizadas en áreas de alto riesgo, especialmente después de lluvias.

Introducir larvicidas seguros en fuentes de agua donde no se pueda eliminar el agua estancada.

Instalación de mosquiteros.

Actividad 3 Movilización social

Involucrar a toda la comunidad para crear un esfuerzo colectivo.

Designa líderes locales que coordinen las acciones de prevención en cada comunidad.

Organización de actividades como competencias de limpieza o diseño de afiches sobre el dengue.

Invitación a personas de todas las edades a unirse a jornadas de prevención y educación.

Paso 5 Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública

El dengue hemorrágico, una de las manifestaciones más graves de esta enfermedad, ha desencadenado una preocupante crisis sanitaria en La Guajira. Aquí, las difíciles condiciones socioeconómicas y los factores climáticos intensifican su impacto, afectando profundamente la vida de las comunidades. Frente a esta realidad, es necesario implementar un enfoque integral que no solo se limite al control del mosquito transmisor, sino que también actúe sobre las causas sociales y estructurales que facilitan su propagación.

“Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el dengue hemorrágico se ha convertido en una emergencia recurrente en regiones vulnerables como La Guajira, donde factores como el cambio climático, la pobreza y las desigualdades en el acceso a la salud amplifican su impacto” (O. P. Salud). Según lo anterior se ve la necesidad de intervenir con una línea operativa enfocada en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad basadas en las estrategias anteriormente estipuladas.

Educación y sensibilización comunitaria: Diseñar campañas educativas accesibles en español y wayuunaiki es esencial para informar a la comunidad sobre cómo prevenir el dengue. Estas campañas deben promover prácticas sencillas, como la eliminación de criaderos de mosquitos y el uso de mosquiteros, para proteger a las familias.

Intervenciones intersectoriales: Es crucial involucrar a diferentes sectores, como el de vivienda y el de agua y saneamiento, para mejorar las condiciones básicas que favorecen la reproducción del mosquito *Aedes aegypti*. Solo trabajando juntos podremos generar un impacto significativo en la salud de la población.

Paso 6 Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta la propuesta.

En La Guajira, las enfermedades transmisibles como el Dengue hemorrágico afectan la salud y la vida de las personas y esto dificulta los esfuerzos por construir un futuro más justo y sostenible. Estos desafíos están estrechamente ligados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), enfrentarlos no solo transforma vidas, sino también fortalece a nuestras comunidades. Nuestra visión sobre dos de estos ODS y cómo las acciones frente a estas enfermedades pueden marcar la diferencia.

ODS 3 Salud y Bienestar

Este objetivo busca reducir el impacto de enfermedades transmisibles entre otros el dengue hemorrágico, y en La Guajira, estas condiciones reflejan no solo problemas de salud, sino también barreras estructurales que limitan el acceso a atención médica, vacunación y servicios básicos.” Se necesitan muchas más iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas cuestiones emergentes relativas a la salud.” (Mundial).

Las medidas como la vigilancia epidemiológica, campañas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, así como la vacunación en las comunidades más alejadas y el control de vectores han demostrado ser esenciales para reducir el impacto de estas enfermedades en la región.

Las acciones de promoción y prevención y capacitar a la comunidad, sobre higiene y manejo del agua no solo informan, sino que empoderan a las familias para protegerse mejor frente a estas amenazas.

En un entorno multicultural como La Guajira, integrar las tradiciones y conocimientos ancestrales en los planes de salud genera confianza y asegura que más personas puedan acceder a una atención respetuosa y efectiva.

Paso 7 Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros

Este plan tiene como meta principal salvar vidas y mejorar la calidad de vida de las personas en La Guajira, disminuyendo los casos de dengue hemorrágico y las complicaciones que este puede causar. Buscamos hacerlo de una manera sostenible, con estrategias prácticas y accesibles que no solo beneficien a la salud de la población, sino que también ayudan al sistema de salud a ser más eficiente y menos costoso en el manejo de esta enfermedad.

En términos de resultados en salud queremos que las familias vivan con menos miedo al dengue, especialmente los niños y adultos mayores, quienes son los más vulnerables. Con medidas como el control de criaderos de mosquitos y la educación sanitaria, esperamos reducir drásticamente los casos.

A través de campañas de educación, las personas aprenderán a identificar los signos de alarma del dengue y a prevenir su transmisión, ayudando a proteger a sus familias y vecinos.

Identificar las zonas con mayor riesgo nos permitirá actuar rápidamente y con mayor precisión cuando surjan brotes, evitando que se conviertan en emergencias mayores.

Desde la perspectiva de costo-efectividad las medidas preventivas como la eliminación de criaderos y la fumigación son menos costosas que el tratamiento de pacientes con dengue grave, que puede requerir hospitalización y cuidados intensivos. Al reducir la cantidad de casos graves, también se liberarán camas y recursos en los hospitales.

De igual manera dirigir los esfuerzos donde más se necesiten como saber exactamente en qué lugares hay más riesgo de transmisión permitirá enfocar el trabajo y los recursos en esas áreas, evitando gastar en zonas con menor incidencia.

De esta forma se crea comunidades más saludables con ambientes libres de mosquitos, además de educar a las familias en prácticas preventivas no solo reducirá el dengue, sino que también mejorará la salud en general, dejando un legado a las generaciones futuras.

Conclusiones

Logramos concluir con esta actividad que la Guajira, con su rica cultura y paisajes impresionantes, enfrenta retos serios en el ámbito de la salud pública, particularmente en la lucha contra el dengue hemorrágico. La combinación del calor extremo y las lluvias irregulares, sumada a la pobreza que afecta a muchas comunidades, complica el control de esta enfermedad. En las zonas rurales, donde vive mayormente la comunidad Wayuu, la falta de infraestructura básica como acceso a agua potable y servicios de salud adecuados se vuelve alarmante. A pesar de la fortaleza y resiliencia de su gente, muchas familias en La Guajira se encuentran en una situación de vulnerabilidad, donde los niños y los adultos mayores son los más perjudicados. Es fundamental implementar soluciones integrales que no solo se centren en controlar al mosquito transmisor, sino que también busquen mejorar las condiciones de vida de las comunidades, garantizando así su salud y bienestar.

El plan estratégico de Promoción y Prevención no solo busca reducir la morbilidad y mortalidad, sino también empoderar a las comunidades y optimizar los recursos del sistema de salud. Con acciones sostenibles y basadas en evidencia, se establece una base sólida para mejorar la salud pública y promover la justicia social en el territorio.

Este plan pone la prevención en el centro de la lucha contra el dengue hemorrágico, porque creemos que prevenir es la mejor forma de proteger vidas. Al enfocarnos en eliminar los criaderos de mosquitos y educar a las comunidades, buscamos evitar que más familias sufran las consecuencias de esta enfermedad. Al estudiar los factores de riesgo y analizar los datos de salud, podemos tomar decisiones más precisas y actuar donde más se necesita, llevando soluciones rápidas y efectivas a las zonas más afectadas. Empoderar a las personas con información sobre cómo prevenir el dengue y reconocer sus signos es clave.

En conclusión, la implementación de este plan de mejora para prevenir el dengue hemorrágico en La Guajira refleja un compromiso profundo con la salud pública y el bienestar de una región vulnerable. A través de un enfoque integral que incluye la identificación de riesgos, la georreferenciación de áreas críticas y estrategias de educación sanitaria y control vectorial, buscamos no solo reducir la morbilidad y mortalidad, sino también empoderar a las comunidades y optimizar los recursos del sistema de salud.

Referencias Bibliográficas

- Castellanos, Vanessa Pérez. La Guajira: territorio mágico en donde converge la riqueza natural y espiritual de los Wayúu. 03 de 12 de 2024. <<https://www.eltiempo.com/vida/viajar/la-guajira-territorio-magico-en-donde-converge-la-riqueza-natural-y-espiritual-de-los-wayuu-3400860>>.
- Guajira, 360. Pobreza y desigualdad en La Guajira. Guajira: centro de pensamiento para el desarrollo, 2018. <<https://guajira360.org/wp-content/uploads/2019/07/Informe-econ%C3%B3mico.-Pobreza-y-desigualdad-en-La-Guajira.pdf>>.
- Guajira, Gobernación de La. La Secretaría de Salud de La Guajira adelanta acciones para prevenir y controlar los casos de dengue. 24 de 07 de 2024. <<https://laguajira.gov.co/Prensa/SaladePrensa/Paginas/secretaria-de-salud-adelanta-acciones-para-prevenir-y-controlar-casosdengue.aspx#:~:text=Por%20otro%20lado%2C%20la%20forma,medida%20las%20tasas%20de%20letalidad.>>.
- Ministerio del Interior. República de Colombia. Wayú, Guajiros. 2024. <<https://www.onic.org.co/pueblos/1156-wayuu>>.
- Mundial, Pacto. ¿En qué consiste el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3? 2017. <<https://www.pactomundial.org/ods/3-salud-y-bienestar/>>.
- Néstor Gutiérrez Álvarez, Miryam Arroyo De La Ossa, Roque Juan Carrasco Aquino. Efectos del cambio climático: un análisis en el territorio Wayyu en el norte La Guajira, Colombia. 10 de Oct de 2022.

<https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342022000500893>.

Salud, INS Instituto Nacional de. Boletín Epidemiológico Semanal. 2023.

<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2023_Bolet%C3%ADn_epidemiologico_semana_33.pdf>.

Salud, Organización Panamericana de la. Dengue. 2016.

<<https://www.paho.org/en/topics/dengue>>.