

## **Diplomado de profundización en Farmacovigilancia**

Joaquín Andrés Macías Vásquez

María Yurledy Moreno

Nury Lisdey Franco Henao

Yuliana Marcela Hincapie Zapata

Yuli María Ramírez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2024

**“El uso irracional de antibióticos: un problema de la salud pública que nos pone en riesgo a la humanidad”**

Joaquín Andrés Macías Vásquez

María Yurledy Moreno

Nury Lisdey Franco Henao

Yuliana Marcela Hincapie Zapata

Yuli María Ramírez

Tutor

Ana María Vela Prieto

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

2024

## Resumen

La promoción del uso racional de los antibióticos en las comunidades nos lleva a abordar un tema que en muchos casos se desconoce y es el cómo desde la educación en salud podemos generar un impacto positivo en las comunidades, con el análisis de las bases de datos seleccionadas tanto de las revistas, artículos, manuscritos y demás se pretende resaltar las estrategias generadas e implementadas en las comunidades con este fin, la automedicación y el uso inadecuado que se le da a los antibióticos por parte de las comunidades y en muchos de los casos por parte del mismo personal de la salud nos lleva resaltar una vez más la importancia que tienen los espacios educativos como lo es este diplomado para abrir las puertas y llegar tal vez a comunidades más alejadas para dejar un impacto positivo, es de resaltar que con el pasar de los años se ha demostrado que la educación en salud y a través de programas de promoción y prevención, así como la generación de estrategias educativas en salud generan un impacto positivo en la salud pública para la recolección de datos de este caso y por el tipo de investigación a realizar serán de tipo bibliográfico donde todo nuestro proyecto se basara en la revisión bibliográfica de fuentes oportunas y verídicas, para seguir con el análisis de dicha información recolectada, estos resultados comparan y comprende un problema de salud pública desde lo ya investigado por los autores de artículos, de las encuestas y estudios aplicados y todo lo encontrado en las referencias bibliográficas, que nos muestran que en Colombia la automedicación es una práctica muy común y desde las farmacias se pretende educar al usuario para cambiar ese pensamiento que se tiene frente al tema.

**Palabras claves:** Farmacovigilancia, educación, salud pública, automedicación resistencia bacteriana.

## Resumen ingles

The promotion of the rational use of antibiotics in communities leads us to address an issue that in many cases is unknown and that is how, through health education, we can generate a positive impact in communities, with the analysis of selected databases. Both the magazines, articles, manuscripts and others aim to highlight the strategies generated and implemented in the communities for this purpose, the self-medication and the inappropriate use given to antibiotics by the communities and in many cases by part of the health personnel themselves leads us to highlight a Once again, the importance of educational spaces such as this diploma to open doors and perhaps reach more remote communities to leave a positive impact, it is worth highlighting that over the years it has been demonstrated that health education and through promotion and prevention programs, as well as the generation of health educational strategies generate a positive impact on public health for the collection of data in this case and due to the type of research to be carried out, they will be of a bibliographic type where Our entire project will be based on the bibliographic review of timely and truthful sources, to continue with the analysis of said information collected, these results compare and understand a public health problem from what has already been investigated by the authors of articles, surveys and studies. . applications and everything found in the bibliographic references, which show us that in Colombia self-medication is a very common practice and pharmacies aim to educate the user to change the way they think about the subject.

**Keywords:** Pharmacovigilance, education, public health, self-medication, bacterial resistance.

## Tabla de contenido

Introducción .....	10
¿Por qué la importancia de educar sobre la automedicación y su impacto en la salud pública? .....	11
La educación sobre la automedicación es importante para prevenir riesgos como:	
Riesgos para la salud: .....	11
Resistencia a los antibióticos:.....	11
Educación y prevención:.....	12
Empoderamiento del paciente .....	12
Justificación .....	13
Objetivos .....	16
Objetivo General .....	16
Objetivos específicos .....	16
Marco Teórico .....	17
Antibióticos .....	17
Definición de antibióticos.....	17
Impacto del sobreuso de los antibióticos. ....	17
Resistencia bacteriana:.....	17
Prescripción irracional: .....	18
Uso inadecuado .....	19
Causas del uso inadecuado de los antibióticos .....	19
Desconocimiento:.....	19

No seguir la pauta de tratamiento.....	20
Falta de políticas y regulaciones efectivas.....	20
Estrategias para regular el uso de antibióticos. ....	20
Implementar programas de gestión de antimicrobianos: .....	20
Campañas de concientización.....	20
Participación comunitaria .....	21
Medidas preventivas .....	21
Monitoreo y reporte: .....	22
Impacto en la salud individual.....	22
Reducir el consumo innecesario de antibióticos .....	23
Mejorar los resultados clínicos.....	23
Uso racional de los antibióticos: .....	23
Educación para la salud .....	25
Promoción para la salud.....	26
Prevención y control .....	26
Diseño Metodológico .....	28
Diseño. ....	28
Población y unidad de análisis .....	28
Técnicas de recolección de datos .....	29
Resultados .....	30
Descripción de Resultados.....	30

Discusión.....	45
Conclusiones.....	46
Referencias bibliográficas.....	47

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> <i>Síntesis de resultados de estudio</i> .....	30
---	----

## Lista de Figuras

**Figura 1** *Tipos de estudios de las referencias bibliográficas*..... 42

**Figura 2** *Porcentaje de incumplimiento*.....43

## Introducción

La farmacovigilancia. La creciente resistencia a los antibióticos es un gran problema de salud pública, con el uso inadecuado de los mismos se lleva a que los tratamientos contra las infecciones sean ineficaces dado que los organismos se están volviendo inmunes, muchos países han comenzado a interesarse en campañas educativas con el objetivo de concientización a la población sobre este tema.

Con base en lo planteado, se puede identificar un panorama preocupante que debería tener foco desde todas las instituciones tanto públicas como privadas de salud en el país, dado que el uso inadecuado que se le está dando a los antibióticos, cada vez es más creciente y esto se debe muchas veces por el uso de las redes sociales y el voz a voz que hacen que ante las primeras evidencias de una posible enfermedad los individuos y la misma comunidad acudan a las recomendaciones de aquellos que sin ningún conocimiento pero si desde una única experiencia, tuvieron éxito en sus tratamientos, sin tener en cuenta que cada organismo responde de manera diferente a los medicamentos y cada quien tiene unas necesidades puntuales.

Dentro de este contexto y como aporte social, se hace necesario resaltar la importancia de la generación de estrategias educativas con el fin de promocionar el uso racional de los mismos y generar conciencia como desde la educación en salud se puede impactar en la salud pública se busca que los individuos hagan un uso responsable de los mismos, usándolos solo cuando sean recomendados por un profesional de la salud y teniendo la conciencia de que esa receta solo aplica para el individuo en particular.

## **¿Por qué la importancia de educar sobre la automedicación y su impacto en la salud pública?**

La automedicación es un problema de salud pública que va en creciente y que nos afecta como comunidad lo que nos lleva a crear conciencia en la población desde nuestro rol como regentes y crear estrategias educativas que impacten de manera positiva, en los últimos años desde el sector salud se viene educando y resaltando los efectos adversos que tiene para la salud la automedicación y en este caso de los antibióticos los cuales con varios estudios realizados se ha demostrado la resistencia a los antibióticos que se genera por el uso inadecuado de los mismos.

### **La educación sobre la automedicación es importante para prevenir riesgos como:**

#### **Riesgos para la salud:**

La automedicación puede llevar a errores en el uso de medicamentos, dosis inadecuadas o interacciones peligrosas entre fármacos. Esto puede agravar condiciones existentes y causar efectos adversos.

#### **Resistencia a los antibióticos:**

El uso inapropiado de antibióticos por automedicación contribuye a la resistencia bacteriana, un problema de salud pública creciente que dificulta el tratamiento de infecciones.

#### **Des diagnóstico de enfermedades:**

La automedicación puede llevar a que las personas ignoren síntomas graves, retrasando el diagnóstico y tratamiento adecuado de enfermedades.

#### **Costos económicos:**

La mala gestión de la salud a través de la automedicación puede resultar en mayores gastos médicos a largo plazo, tanto para los individuos como para el sistema de salud.

**Educación y prevención:**

Educar sobre el uso responsable de medicamentos fomenta hábitos de salud más seguros y conscientes, lo que puede mejorar la salud general de la población.

**Empoderamiento del paciente:**

Una buena educación permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud, promoviendo la responsabilidad y la colaboración con los profesionales de la salud.

## Justificación

Los antibióticos son fármacos encargados de combatir las bacterias causantes de múltiples infecciones en el cuerpo humano, estos como la mayoría de los fármacos son de fácil acceso en nuestro país. (Belloso, W. H. 2009).

Desde su descubrimiento en el siglo XX, cuando se descubre la penicilina y empieza la era de los antibióticos, estos han tenido gran éxito en cuanto a su efecto terapéutico, pero con el pasar de los años y las múltiples infecciones que se presentan en la comunidad se ha venido presentando lo que se denomina la resistencia de los antibióticos, todo esto a el uso inadecuado de los mismos debido a las malas prácticas como el automedicarse, el no culminar días específicos de tratamiento, al ser ingeridos sin necesidad alguna o para tratar otras patologías alejadas a lo que tratan los antibióticos.

En un informe realizado por la OMS denominado Antimicrobial resistance: global report on surveillance, se identifican que las tasas de resistencia de los antibióticos son altas a causa de las infecciones más comunes, poniendo en evidencia que esto paso de ser un problema de país a un problema global que afecta la salud pública, Según la Organización Mundial de la Salud, la resistencia a los antimicrobianos es el sexto problema de salud pública en el mundo, y para 2050 se proyecta como la principal causa de muerte. Cada año en Estados Unidos al menos 2 millones de personas se infectan y 23.000 personas mueren como causa directa de estas infecciones resistentes El uso indiscriminado de antibióticos es también una de las causas de esta resistencia El Center for Disease Control and Prevention (CDC) estima que cerca del 50% de todas las prescripciones en Estados Unidos no son necesarias, o no son elaboradas de manera óptima.

En Colombia se ha identificado gran resistencia a los antibióticos a nivel hospitalario lo que genera tasas más altas tasas de morbilidad y mortalidad, generando altos costos en la atención en salud. En el año 2018 se lanzó el programa IAAS y RAM desde el Ministerio de

salud, quedando plasmado la formulación del programa, con sus directrices y componentes estratégicos, que aplican en el contexto del Sistema General de Seguridad Social en Salud a todos los actores del sistema de salud públicos y privados.

En estudios realizados en Bogotá se comprueba que a pesar de la expresa prohibición de la venta de medicamentos como los antimicrobianos sin la presentación de la fórmula médica, estos productos aún pueden ser adquiridos sin prescripción en el territorio nacional. Así lo reveló un estudio en Bogotá, que encontró que en el 80% de las farmacias muestreadas era posible adquirir los antibióticos sin presentar fórmula médica alguna. De igual manera, un segundo estudio reveló que el 44% de las personas que se acercaban a comprar antibióticos a droguerías seleccionadas lo hacían sin la prescripción de un médico. El uso de antimicrobianos sin fórmula médica dentro de la comunidad constituye un problema de interés para el país, máxime si se considera que, para la capital, se estima que el 56% de la población ha usado alguna vez un antimicrobianos sin fórmula médica. La situación podría ser más crítica en regiones apartadas o sectores rurales.

En un análisis realizado por parte de la secretaria y subsecretaria de la salud pública en Medellín en el año de 2019 se pone en consideración que el número de IAAS causado por microorganismos resistentes a los antimicrobianos tiene una tendencia al ascenso; desde el 2015, la OMS puso en marcha el Sistema Mundial de Vigilancia de la Resistencia a los Antimicrobianos, denominado GLASS, en su primer informe se describe, que las bacterias resistentes más frecuentes eran *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Staphylococcus aureus* y *Streptococcus pneumoniae*, seguidas de *Salmonella spp.* Algunos hallazgos del informe GLASS fueron que en los pacientes en los que se sospechó una infección sanguínea se observó una amplia variación entre países en la proporción de los que presentaban resistencias bacterianas al menos a uno de los antibióticos más utilizados, desde un 0% hasta un 82%. La resistencia a la penicilina, el fármaco utilizado durante décadas en todo el mundo

para tratar la neumonía osciló entre un 0% y un 51% en los países estudiados. Además, entre un 8% y un 65% de las muestras de E. coli, una bacteria que causa infecciones de las vías urinarias presentaba resistencia al ciprofloxacino, un antibiótico utilizado habitualmente para tratar estas infecciones.

Como se expresa en el planteamiento es de vital importancia la realización de proyectos con enfoque educativo en las comunidades ya que hoy en día la automedicación es un problema de salud creciente y que en la mayoría de los casos se da por desconocimiento de los problemas adversos generados en el organismo, la facilidad con la que se adquiere un antibiótico, la desinformación y el difícil acceso a un sistema de salud generan la automedicación.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Desarrollar e implementar estrategias educativas efectivas para promover el uso racional de antibióticos en la comunidad, con el fin de reducir la resistencia bacteriana y mejorar la salud pública.

### **Objetivos específicos**

1. Identificar el nivel de conocimiento y las prácticas actuales en la comunidad sobre el uso de antibióticos mediante encuestas y entrevistas, para determinar las principales causas del uso inadecuado.

2. Diseñar y adaptar programas educativos basados en evidencia que promuevan el uso adecuado de antibióticos, teniendo en cuenta las características socioculturales y educativas de la población objetivo.

3. Evaluar el impacto de las estrategias educativas implementadas mediante indicadores como el cambio en el conocimiento, actitudes y prácticas relacionadas con el uso de antibióticos, así como la reducción en la automedicación y la resistencia bacteriana en la comunidad.

## **Marco Teórico**

### **Antibióticos**

#### **Definición de antibióticos**

Son medicamentos que se usan para tratar infecciones causadas por las bacterias, detener su crecimiento y reproducción, permitiendo que nuestro sistema inmunológico las combata efectivamente. Son diseñados para identificar y atacar las bacterias, también debilitándolas, son muy importantes para tratar las enfermedades bacterianas que son mortales, como son por ejemplo las infecciones respiratorias. Solo nos sirve para las bacterias no sirve para infecciones virales, resfriado, gripe. No usarlos adecuadamente es peligroso y contribuye a la resistencia microbiana, significando en que las bacterias desarrollan mecanismos para resistir, donde la infección es más difícil de combatirla poniendo en riesgo la vida. Siempre se debe completar el tratamiento así se sienta mejor y no compartir los antibióticos.

#### **Impacto del sobreuso de los antibióticos.**

El sobre uso inadecuado de los antibióticos ha sido reconocida como un problema de salud pública de gran relevancia. A medida que su uso se ha generalizado, se han observado consecuencias preocupantes que afectan tanto a nivel individual como a la comunidad en general. Este problema va creciendo a cada vez más creando las siguientes afectaciones:

#### **Resistencia bacteriana:**

“Los antibióticos son medicamentos utilizados para prevenir y tratar las infecciones bacterianas. La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias mutan en respuesta al uso de estos fármacos y hace que se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad... Es necesario que se cambie urgentemente la forma de prescribir y utilizar los antibióticos. Aunque se desarrollen

nuevos medicamentos, si no se modifican los comportamientos actuales, la resistencia a los antibióticos seguirá representando una grave amenaza.” (Jimenez,2017)

Con el uso inadecuado de los antibióticos se presenta lo que conocemos como la resistencia bacteriana y es que como pacientes no logramos comprender lo que esto afecta a la salud pública y en general el futuro de las enfermedades de origen bacteriano, la resistencia a los antibióticos representa un desafío a nivel científico y medico ya que las infecciones causadas por bacterias resistentes son las más difíciles de tratar lo que genera problemas de salud pública y aumenta la mortalidad.

La resistencia bacteriana no solo está afectando al tratamiento de enfermedades existentes, sino que también puede conllevar a tener una infección más graves y prolongadas, ya que cuando las enfermedades resisten los antibióticos las infecciones se extienden a otras áreas del cuerpo.

### **Prescripción irracional:**

Es un factor clave en el desarrollo de la resistencia bacteriana. Esto se refiere a situaciones en las que los antibióticos son prescritos de manera inapropiada, lo que puede incluir, prescripción para infecciones virales, uso de espectro amplio innecesario, duración prolongada del tratamiento, falta de diagnóstico adecuado. Para combatir la resistencia bacteriana, es fundamental mejorar la formación sobre la preinscripción responsable y fomentar el uso racional de antibióticos en la atención médica.

### **Uso inadecuado**

El uso inadecuado de medicamentos se refiere a la administración incorrecta de fármacos, que puede incluir:

- Automedicación
- Dosis incorrecta
- Interacciones medicamentosas
- No seguir indicaciones
- Uso de medicamentos caducados

Estos errores pueden provocar efectos adversos, empeorar enfermedades o incluso generar resistencia en el caso de antibióticos. Es importante consultar siempre a un profesional de la salud antes de tomar cualquier medicamento.

### **Causas del uso inadecuado de los antibióticos**

Influye más en el uso inapropiado de antibióticos: el 43,1% responde la presión asistencial, el 18,6% la presión de los padres/cuidadores, el 16% la necesidad de ser “eficientes” en la consulta (evitar nuevas citas y revisiones), el 11,7% el miedo a las reclamaciones judiciales debido a la mala evolución clínica de algún caso y el 10,6% otros motivos.

### **Desconocimiento:**

La educación es insuficiente sobre este tema ya que hay muchas personas, donde hasta se incluyen los profesionales de la salud y el público en general, pueden no estar plenamente conscientes de los riesgos asociados con el uso excesivo de antibióticos y la resistencia bacteriana. Muchas personas toman antibióticos solo para enfermedades básicas, infecciones víricas o síntomas leves.

**No seguir la pauta de tratamiento.**

Cuando el medico receta una formula medica se debe cumplir al pie de la letra el tratamiento sin embargo hay personas que los suspenden por cualquier razón como, por ejemplo.

- Porque se sienten mejor
- Porque piensan que no es necesario completar todo el curso
- Porque por creencia propia no quieren tomar demasiado compuestos químicos.

**Falta de políticas y regulaciones efectivas**

Hace falta una legislación sólida y regulaciones estrictas por parte de la seccional de salud para controlar el uso inapropiado de los antibióticos ya que esto permite practicas erróneas como la venta sin receta o la disponibilidad excesiva de antibióticos en cualquier establecimiento farmacéutico.

**Estrategias para regular el uso de antibióticos.****Implementar programas de gestión de antimicrobianos:**

Los programas que se deben gestionar para obtener una mejora en la prescripción de antibióticos y así mejorar el pronóstico de los pacientes que los necesitan, minimizar los efectos adversos, controlar la aparición de resistencia y garantizar el uso de tratamientos coste-eficaces.

**Campañas de concientización**

La resistencia microbiana es unas amenazas para la salud, es muy importante hacer campañas de concientización para informar a la población sobre el uso responsable, promoviendo que son los antibióticos con material didáctico es un récord muy bueno para que las personas sepan usarlos correctamente, así hay una educación y bajan los riesgos de

automedicación, la importancia de visitar a un médico cada vez que se enferme y hacer completo el tratamiento. Siempre expresándonos con mensajes claros los canales de información también es una herramienta excelente para informar.

También es importante brindar educación continua a los médicos, enfermeras y otros profesionales de la salud sobre los principios de uso adecuado de los antibióticos. Esto incluye el conocimiento de:

- Las indicaciones apropiadas,
- La dosificación adecuada,
- La duración óptima del tratamiento
- Las consecuencias del uso inapropiado.

### **Participación comunitaria**

Siempre involucrar a la comunidad es fundamental para implementar las estrategias y ayudar a la población sobre que es el uso adecuado de los antibióticos con personal de la salud, teniendo una participación comunitaria para empezar a radicar la creciente resistencia a estos medicamentos que son de supervisión por un profesional de la salud, donde la comunidad toda participe se logra un impacto positivo en bienestar de todos y una sostenibilidad a largo plazo, por eso es tan importante la participación de la comunidad, porque ofrece grandes oportunidades, al trabajar juntos construimos comunidades saludables

### **Medidas preventivas**

1. Programa de gestión de antimicrobianos
2. Fomentar la educación y concienciación
3. Pautas de prescripción protocolos
4. Mejorar comunicación interdisciplinaria
5. Programas vigilancia de resistencia bacteriana.

**Monitoreo y reporte:**

Establecer sistemas de vigilancia que informen sobre patrones de resistencia y de uso, creando conciencia sobre la situación actual. Estas estrategias, implementadas de manera integral, puedan ayudar a combatir la resistencia bacteriana y mejorar la salud pública

**Impacto en la salud individual**

El tratamiento innecesario con antibióticos puede causar efectos secundarios, como reacciones alérgicas, trastornos gastrointestinales y daño al microbiota intestinal. También aumentan los niveles de tener una enfermedad crónica como enfermedades autoinmunes y trastornos metabólicos. Esto hace que:

**Costes económicos y sanitarios:**

La resistencia bacteriana aumenta los costes de atención médica debido a la necesidad de tratamientos más prolongados, medicamentos más caros y hospitalizaciones más frecuentes.

Es primordial para muchos sistemas de salud, algunos invierten mucho dinero para la prevención y así evitar enfermedades a futuras, para que no tengan que gastar más, es una inversión, pero con doble intención, evitando enfermedades, teniendo muy presente en la población adulta o personas que van envejeciendo hacen una presión considerada para los presupuestos en la salud. Nunca desperdiciar el recurso antes mantenerlo bien, con las estrategias por ejemplo detección de enfermedades en primera etapa siempre promoviendo el uso racional de los medicamentos es una parte fundamental para todo sistema, siempre evitar prescripciones innecesarias, aunque es un desafío complejo se puede lograr con la colaboración de todos y llevando a práctica los estilos de vida saludables y no a la automedicación. Para reducir los costos y cuidar su salud.

### **Reducir el consumo innecesario de antibióticos**

Es muy importante porque genera resistencia bacteriana, porque muchas veces usamos el uso excesivo favoreciendo a las bacterias resistente algo muy preocupando desde el campo de la salud, dificultando los tratamientos que se le deban hacer al paciente es muy delicado tomar antibiótico sin consultar el profesional de la salud, para que no pongamos nuestra vida en riesgo ya que pueden ocurrir en nuestro cuerpo una alteración hasta alergias, trastornos digestivos, la flora también se ve afectada, por eso también manejamos la prevención hasta han hecho campañas higiene de manos con agua y jabón, las vacunas al día.

### **Mejorar los resultados clínicos**

Es un objetivo primordial en cuanto al ámbito de la salud, implica optimizar tratamientos, reducción de complicaciones, siempre con un enfoque multidisciplinario con profesionales de la salud que estén bien capacitados y receten lo que es, también pueden estar presentes instituciones y la comunidad. Por eso es muy importante la prevención el lavado de agua y jabón de las manos es tan importante que hasta salvamos vidas, también podemos decir que los estilos de vida saludable, el ejercicio, y la vacunación ayudamos a este mejor y a reducir todos estos resultados siempre brindándoles la seguridad al paciente, en este caso influye mucho los factores individuales, y el nivel socioeconómico de la persona, hasta la atención media que sea oportuna y de alta calidad que uno como persona espera muchas veces no es, porque influye mucho la atención médica

### **Uso racional de los antibióticos:**

Es fundamental ya que no se debe usar tan deportivamente por es peligroso, de forma adecuada en las dosis correctas, durante el tiempo necesario, y las bacterias específicas, es necesario saber que tienen efectos secundarios, el uso innecesario representa un gasto. Es responsabilidad de todo el uso racional, proteger la salud de todos.

### **Tratamiento eficaz.**

Para un tratamiento idóneo y correcto para combatir los verdaderos problemas de las infecciones se debe de hacer:

1. Proceso de alta probabilidad de causa bacteriana por su epidemiología y clínica, y si es factible, con el apoyo de pruebas de diagnóstico rápido u otros recursos.
2. Conocer los microorganismos que con mayor probabilidad causan cada infección y las resistencias en el medio en el que se trabaja.
3. Toxicidad y efectos secundarios comparativos de los antibióticos disponibles.
4. Asegurar el cumplimiento mediante dosificación conveniente, palatabilidad y duración idónea.

### **Uso inadecuado**

«La resistencia a los antibióticos, un problema de salud pública». Se indican cuatro facetas respecto al mal uso de antibióticos: a) uso innecesario (en situaciones en que no se precisan); b) selección inapropiada (de un antibiótico inadecuado, aunque se precise el tratamiento antibiótico); c) uso incorrecto en vía de administración, dosis y/o duración, y d) falta de uso (en condiciones en que se precisa)”. (Garrido,2000, p.649.)

Se entiende que existen varios factores que nos llevan a un uso inadecuado de los antibióticos como, uso innecesario, mala administración, la automedicación y no tener una buena adherencia al tratamiento y en muchos casos esto se puede prevenir desde una buena educación en salud y desde nuestro rol como regentes de farmacia podemos brindar una información importante y verídica al usuario para evitar que se vuelva un problema de salud pública.

### **Ventas sin prescripción**

“En Colombia existe una norma que regula la venta de los antibióticos bajo prescripción médica y en busca de que esa norma si se esté cumpliendo a cabalidad se realizó un estudio descriptivo transversal utilizando la técnica de simulación de compra presencial en farmacias de Bogotá, donde se incluyeron las 3 767 farmacias registradas en el área de vigilancia y control de la Secretaría de Salud de Bogotá. Se excluyeron las farmacias homeopáticas, tiendas naturistas y farmacias de hospitales; las últimas solo atienden a pacientes del sistema de salud y hacen la entrega de medicamentos contra la presentación de prescripción médica.

Con este estudio se comprueba que a pesar de llevar más de 5 años la norma en circulación aún no se cumple a cabalidad, los farmacéuticos conocen la norma pero hacen caso omiso y dispensan antibióticos sin fórmula y en muchos casos hasta se hace la recomendación por parte del farmacéutico, los hallazgos permiten recomendar que se fortalezcan los procesos de vigilancia sanitaria y que ellos se asocien a programas de educación integral que consideren aspectos socioculturales de la población y de los expendedores de medicamentos, debería revisarse el impacto de los programas de divulgación y realizarse campañas de vigilancia periódicas de las medidas regulatorias, que sostengan su efecto en el tiempo.” (Vacca, 2011.)

### **Educación para la salud**

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), la educación para la salud se define como la disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en relación con su salud. Es un área que ha tenido un crecimiento reciente en el medio, posicionándose como una de las principales estrategias de promoción. Así mismo se

ha reportado de forma consistente en la literatura una fuerte asociación entre bajos niveles educativos y peores desenlaces en salud. Un nivel bajo de educación en salud puede representar una serie de dificultades en el mantenimiento de la salud, entre las que se destacan:

Barreras sociales para el acceso a servicios de salud.

Problemas en el uso correcto de medicamentos.

Acceso deficiente a información en salud

Dificultades en el control de enfermedades crónicas.

### **Promoción para la salud**

La promoción de la salud según la Carta de Ottawa de 1986 es la estrategia que proporcionar a las comunidades los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma, lo que implica fomentar estilos de vida saludables y reducir los precursores de la enfermedad, en este sentido, lo que busca la promoción de la salud es aminorar los problemas que favorecen el desarrollo de la enfermedad a través de propuestas integradoras de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Por otro lado, la promoción de la salud también se ha definido como el proceso de capacitar a las personas para que aumenten el control sobre su salud, definición que la incluye como un concepto de educación para la salud.

### **Prevención y control**

Las estrategias de promoción de la salud no se limitan a las acciones del sector de la salud, sino que involucran una gama amplia de actores estatales y no estatales, en tanto, los factores que inciden en la salud son variados y necesitan de una atención integral y coordinada.

La promoción de la salud como estrategia puede ser abordada a partir de los siguientes escenarios: social, ambiental, interpersonal e individual; con un enfoque en los determinantes sociales, las políticas públicas y contextos de prevención y motivación hacia los estilos de vida saludable. Para esto se requiere de un diálogo abierto y constructivo entre instituciones y profesionales que trabajen en diferentes sectores, con el objetivo de construir redes de trabajo y políticas más articuladas comprometidas con la salud de la población. (Universidad de Manizales. 2020).

Para autores como Franco (2011) el marco metodológico es el conjunto de acciones destinadas a describir y analizar el fondo del problema planteado, a través de procedimientos específicos que incluye las técnicas de observación y recolección de datos, determinando el “cómo” se realizará el estudio.

El marco metodológico del proyecto nos permite descubrir cada paso que se llevara a cabo para culminar con los resultados del mismo, para este caso de estudio se implementara la revisión de material bibliográfico pertinente que conlleve a la búsqueda del objetivo planteado.

## **Diseño Metodológico**

En la búsqueda del objetivo que se enfoca en promover el uso racional de antibióticos en la comunidad, con el fin de reducir la resistencia bacteriana y mejorar la salud pública.

El estudio a realizar tiene un enfoque descriptivo no experimental basándonos en una investigación cualitativa a través de la revisión de las literaturas bibliográficas de datos científicos donde se busca analizar y comprender las características de la población en cuestión.

Vera (2015) expresa que la investigación cualitativa es aquella donde se estudia la calidad de las actividades, relaciones, asuntos, medios, materiales o instrumentos en una determinada situación o problema. La misma procura por lograr una descripción holística, esto es, que intenta analizar exhaustivamente, con sumo detalle, un asunto o actividad en particular.

### **Diseño.**

Se realizará un diseño descriptivo ya que para llegar al objetivo del proyecto nos basaremos de la revisión de la literatura pertinente que nos permitan abordar el tema, siendo un proyecto donde podemos resaltar características detalladas de la problemática en salud que se genera al uso inadecuado de los medicamentos, siendo el tipo de diseño el más adecuado y que nos acerca al cumplimiento del objetivo.

### **Población y unidad de análisis**

La población empleada para el estudio es la población colombiana particularmente los usuarios que consumen medicamentos tales como los son los antibióticos y en quienes claramente vemos que debe ir enfocado nuestro proyecto, siendo la muestra aquellas personas mayores de edad. Enfocaremos la consulta de artículos y demás bases de datos que nos aporten información real de dicha población.

### **Técnicas de recolección de datos**

Como se expresó anteriormente al ser un tipo de proyecto descriptivo la recolección de datos se basará en la revisión y el análisis de fuentes bibliográficas como Scielo, Google académico y demás fuentes, teniendo en cuenta que sean artículos, proyectos de investigación y/o informes de autoridades de salud componentes.

## **Resultados**

En el capítulo a continuación presenta la descripción, el análisis de los resultados que se obtuvieron luego de la revisión bibliográfica a cerca de Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: Estrategias educativas y su impacto en la salud pública, con un enfoque en la automedicación de antibióticos, como un problema de la salud posteriormente se presentan las conclusiones obtenidas a partir de la revisión de documentos.

### **Descripción de Resultados**

La descripción de los resultados se hace con el fin de comprobar la información y resultados obtenidos de las referencias bibliográficas sobre la automedicación de antibióticos, como un problema de la salud, en el proceso de la revisión de las referencias bibliográficas se encuentran 10 artículos con fines educativos y enfocados en el problema de estudio.

A continuación, se describe cada uno de los documentos científicos seleccionados y registrados en la matriz de rastreo de información; en donde se evidencia autor, año, propósito, muestra, intervención, resultados y hallazgos de cada uno de los artículos incluidos en la presente revisión temática.

**Tabla 1***Síntesis de resultados*

Titulo	Autor y año	Propósito	Muestra	Intervención	Resultados	Hallazgos
Uso y prescripción racional de los medicamentos	J. Javier Meana 2002	Recolectar distintos aspectos del uso de medicamentos en los humanos.	Documentos respecto al uso de medicamentos.	Profesionales, investigadores y docentes del campo de la farmacología clínica	Texto básico para la enseñanza de la farmacología clínica en Facultades de Medicina	La recolección de fundamentos de la farmacología clínica.
Resistencia emergente a los antibióticos: amenaza global y un problema	Claudio Rocha 2015	Describir información reciente de estudios de	Documentos con información al respecto de Estados	Profesionales en laboratorio, estadísticos y epidemiólogos de	Globalizar la educación para que sea efectiva, de tal forma que todos (tanto el personal de	Educación oportuna para profesionales y personal de salud que permitan participar en los esfuerzos

critico en el cuidado de la salud. vigilancia de ORAs en América Latina, así como también fuentes comunes de ORAs y posibles estrategias para su control. Unidos de América, Europa y Asia Oriental hospitales y centros de salud. salud como los ciudadanos) puedan participar en los esfuerzos globales contra los ORAs globales contra los ORAs..

---

El impacto del sobreuso de los antibióticos: causas y medidas preventivas.	Marie Pineau 2023	Explorar las causas del uso inadecuado de los antibióticos, que papel desempeña la	Pacientes que requieran de la prescripción de antibióticos.	Profesionales de la salud como: médicos, enfermeras, farmacéuticos y microbiólogos, reguladores,	Desarrollar y promover pautas de prescripción basadas en la evidencia científica actualizada	La industria farmacéutica desempeña un papel importante en el posible uso excesivo de los antibióticos
--	-------------------	--	---	--	--	--

industria  
farmacéutica.

gobernadores y la  
sociedad en  
general.

---

La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención	Universidad de Manizales 2020	Orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de individuos y comunidades en	Bases de datos PubMed, ScienceDirect, Scielo y Lilacs	Estrategias de promoción y prevención sobre la salud el paciente.	La educación en salud integrada al uso de las TICs ha buscado vencer barreras sociodemográficas con el fin de extender su impacto sobre la población y con este los beneficios de la promoción y prevención.	Estrategias de promoción y prevención en educación en salud que impactan positivamente al individuo y a la salud pública.
--	-------------------------------	--	---	---	--	---

relación con su  
salud

¿Cómo está Colombia en el uso de los antibióticos?	Paola Vásquez 2020	Evidenciar como se encuentra el país en cuanto al uso de los antibióticos y cuáles son las recomendaciones de la OMS.	Artículos de revisión bibliográfica y guías prácticas	Población colombiana usuaria de antibióticos y gobernantes.	Esta estrategia realiza la clasificación en tres grupos de antibióticos: Access (Acceso): Antibióticos de primera línea, los cuales según la OMS se deben usar más del 60%, en el tratamiento de infecciones comunes. Watch	En base a estos resultados llevan a la generación de estrategias que permitan reducir la resistencia antibiótica.
---	--------------------------	--	--	---	--	---

(Vigilancia):

Antibióticos de segunda línea los cuales se usan bajo control y estricto monitoreo médico.

Reserve (Reserva):

Estos antibióticos se deben usar solamente cuando la vida del paciente está en riesgo.

---

Cómo diseñar talleres para promover la	Hernández J., Paredes J., Torrens R. (2014).	Describir las etapas que se deben seguir para diseñar un taller	Profesionales de la salud de EPS	Profesionales de la salud.	La educación en salud suele ser escasa en la actualidad ya que en	Se va avanzando en la incorporación de las teorías del aprendizaje, la pedagogía activa y la
--	--	---	----------------------------------	----------------------------	---	--

salud en grupos  
comunitarios

educativo y  
facilitar su  
aplicación,  
especialmente en  
el ámbito de  
atención primaria.

muchos casos no es  
recibida de la  
manera esperada,  
por lo que se  
obtiene los pasos  
básicos para la  
creación de talleres  
educativos. Una de  
las estrategias de la  
promoción de la  
salud es el  
desarrollo de  
habilidades  
considerando a las  
propias personas  
relación de ayuda en la  
práctica de la promoción  
y educación para la salud,  
en el sistema sanitario  
predominan las  
actuaciones grupales  
basadas solo en la  
transmisión de  
información y no en el  
fomento de la motivación  
y habilidades, situándose  
las o los profesionales  
como expertos y las  
personas participantes  
como receptoras pasivas.

como principal  
recurso para la salud

---

Historia de los antibióticos.	Walldo H. Belloso	Describir los principios de los antibióticos y como se han usado a lo largo de la historia.	Revisión bibliográfica basada en la historia de los antibióticos.	Población usuaria de antibióticos con la generación de talleres educativos y que sean aplicativos a cada población según la necesidad.	Los antibióticos son agentes altamente eficaces, que generan un profundo impacto sobre el individuo que los recibe de manera apropiada. Pero son también drogas que generan un impacto sobre la comunidad,	Con el paso de los años y en el transcurso de la historia de los antibiótica vemos el uso inadecuado que la población le ha dado a los mismos.
----------------------------------	----------------------	--	---	--	--	---

al modificar las  
floras bacterianas  
naturales

Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia	C.A. López-Cabra, J.M. Gálvez-Bermúdez, C. Domínguez-Domínguez, A.P. Urbina-Bonilla, C.A. Calderón-Ospina. (2016)	Conocer cuáles son los medicamentos y grupos terapéuticos más usados en los estudiantes de medicina sin la debida prescripción.	270 estudiantes de medicina de la ciudad de Bogotá.	Estudiantes de medicina con campañas educativas para evitar que los futuros promotores de salud usen inadecuadamente el efecto de los fármacos.	La automedicación es un problema de salud pública frecuente en población estudiantil, el cual se da sobre todo en estudiantes de medicina, dado su mayor conocimiento en farmacología. Por tratarse de los futuros	La prevalencia de automedicación en la población evaluada es alta, y la mayoría de los medicamentos utilizados requieren fórmula médica. Los factores influyentes se relacionan con la edad y el semestre que cursan. La mayoría de estudiantes se automedica de manera inadecuada.
---	--	---	---	---	--	---

prescriptores, es importante establecer la magnitud del problema en esta población.

Restricción de la venta de antibióticos en farmacias de Bogotá, Colombia: estudio descriptivo	Claudia Patricia Vacca, Claudia Yaneth Niño y Ludovic Reveiz. (2011).	Describir el estado de la aplicación de la norma relacionada con la prohibición de la venta de antibióticos sin prescripción médica en	Farmacias de Bogotá, Colombia	Luego de la simulación de compra en dichas farmacias se implementa procesos se vigilancia y control asociados a programas de educación social.	Del total de farmacias estudiadas, 80,3% no cumplen la norma que establece la venta de antibióticos con receta. En 20,1% de los casos, el expendedor indagó	La resistencia bacteriana es un fenómeno biológico natural que, debido a la utilización incorrecta de los antibióticos y al descuido humano, se ha convertido en un problema de salud pública con repercusiones económicas, sociales y
---	---	--	-------------------------------	--	---	--

farmacias de  
Bogotá,  
Colombia.

la edad del paciente políticas de  
o sus síntomas o alcance mundial, se  
ambos, con el fin de encuentra que a pesar de  
ofrecer otros la condición de venta bajo  
medicamentos o prescripción médica en  
para cambiar el muchas de las farmacias  
antibiótico. En no se hace cumplir esta  
ninguna norma.  
oportunidad se  
preguntó por  
antecedentes  
personales de  
alergia a los  
antibióticos. En los  
casos en los cuales  
hubo intención de

venta del  
antibiótico, la  
presentación  
genérica fue la más  
comúnmente  
ofrecida (81,2%).  
Algunos  
expendedores de  
medicamentos  
hicieron  
recomendaciones  
inapropiadas. Las  
localidades con  
mayor  
incumplimiento de  
la norma coinciden

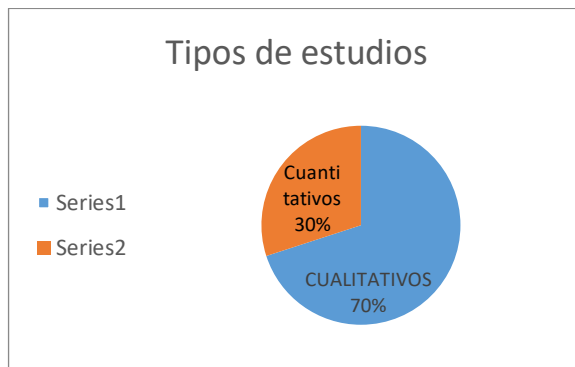
con aquellas que  
tienen altas tasas de  
necesidades básicas  
insatisfechas.

*Nota:* Esta tabla muestra la síntesis de resultados obtenidos con las referencias bibliografías en estudio. *Fuente.* Autoría propia.

Se representa la descripción de los artículos seleccionados para el trabajo de investigación donde los artículos correspondieron a documentos cualitativos en un 70% y artículos de origen cuantitativos con un 30% demostrando la importancia que se tiene de una complementación de ambos tipos de estudio para la obtención de los resultados.

### **Figura 1**

*Tipos de estudios de las referencias bibliográficas*



*Nota.* Autoría propia

Las referencias bibliográficas analizadas tenemos un 50% de estudios realizados en Colombia y el resto en diferentes países como: Perú, España, Argentina, con esto se demuestra que la información obtenida es acertada a lo que como sociedad colombiana se está viviendo con la problemática en cuestión, que es la automedicación de antibióticos como un problema de salud pública

Ante lo analizado se tiene una preocupación principalmente en la ciudad de Bogotá donde se realizan 3 de los estudios analizados y con unos hallazgos no tan favorables para la salud pública:

El estudio realizado en los 270 estudiantes de medicina de universidades de Bogotá deja resultado: “Los medicamentos más frecuentemente automedicados por parte de los estudiantes de medicina son: acetaminofén (10,8%), ibuprofeno (3,9%), y combinaciones de acetaminofén (3,6%). Además, el 4,4% de los estudiantes se automedicaron antibióticos (ampicilina, amoxicilina, cefalexina y azitromicina)” (lopez.C. 2016).

Se encuentra que los antibióticos tienen un consumo más bajo sin dicha prescripción.

En el estudio realizado a una pequeña muestra de las farmacias de la ciudad de Bogotá, Colombia encontramos que de las localidades que se escogieron para realizar la simulación de estudio en más de un 50% no se cumple con la norma de solo dispensar dichos fármacos con formula médica. Se toma de dicho estudio

## Figura 2

### *Porcentaje de incumplimiento*

Sector <sup>a</sup>	Porcentaje de incumplimiento
Bosa	100,0
Rafael Uribe	95,0
Meissen	88,5
Centro Oriente	82,4
Usaquén	80,0
Sur	79,7
Suba	77,8
San Cristóbal	75,0
Engativá	70,0
Chapinero	61,1
Tunjuelito	60,0
Fontibon	50,0

*Fuente.* Tomado de: Restricción de la venta de antibióticos en farmacias de Bogotá, Colombia: estudio descriptivo Pag:589 Vacca CP, Niño CY, Reveiz L, (2011)

## **Discusión**

Desde los inicios de los antibióticos se ha visto como el ser humano le ha dado un uso inadecuado a estos fármacos poniendo en riesgo no solo la salud del individuo si no para la salud publica generando resistencia bacteriana y causando problemas de salud en los seres humanos para los que la sociedad y los profesionales de la salud no están preparados por lo que se busca seguir implementando talleres y campañas educativas que realmente tengan efecto en la sociedad y que más que una charla sea con el fin de proyectar a ese usuario al que le estamos brindando una información para que este pueda compartir la información recibida a su alrededor y así ir generando más conciencia del problema de salud que se está enfrentando.

## Conclusiones

Esta actividad nos deja un resultado preocupante al respecto de las personas o usuarios que frecuentan el uso inadecuado de antibióticos ya que tienen varios factores:

Falta de conciencia: La mayoría de personas que realizaron la encuesta no conocían los riesgos que vienen asociados a el uso inadecuado de antibióticos,

Necesidad de educación: Se requiere implementar campañas con enfoques sobre la concienciación sobre el uso adecuado de antibióticos,

Importancia de la responsabilidad: Nos informaron que los responsables de un buen uso de los antibióticos deben empezar en los profesionales de la salud.

Al momento de optar por programas educativos podemos encontrar varios resultados tales como: Los programas educativos a las características socioculturales de la población ya que así se aumentan las posibilidades de que las personas comprendan el uso responsable de los antibióticos, los programas educativos efectivos pueden reducir el uso inadecuado de antibióticos y con eso reduciría la posible aparición de la resistencia microbiana y se mejoraría la salud publica ya que se adaptaría el método de estudio a las necesidades socioculturales.

No dejan muchas cosas positivas en cuanto el conocimiento de las personas ya que tendríamos un aumento de en conocimiento básico, tener un cambio en las actitudes y percepciones de las personas. Tendríamos también lo mas importantes y es el resultado que se espera de todo que es la reducción del uso inadecuado de antibióticos.

### Referencias bibliográficas

- Belloso, W. H. (2009). Historia de los antibióticos. *Rev. Hosp. Ital. B. Aires*, 29(2), 102.  
[https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias\\_attachs/47/documentos/7482\\_102-111-belloso.pdf](https://www1.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/7482_102-111-belloso.pdf)
- Baños, J.-E., & Farré, M. (2002). Elsevier. Recuperado el 10 de septiembre de 2024, de  
<https://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-uso-prescripcion-racional-los-medicamentos-13041855>
- Claudio Rocha, N. D. (18 de marzo de 2015). Simposio. Recuperado el 10 de septiembre de 2024, de  
[https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rpmesp/v32n1/a20v32n1.pdf](https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpmesp/v32n1/a20v32n1.pdf)
- Hernández J., Paredes J., Torrens R. (2014). Cómo diseñar talleres para promover la salud en grupos comunitarios. *El Sevier, Atención Primaria*, 46.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S021265671300200X>
- López-Cabra, C. A., Gálvez-Bermúdez, J. M., Domínguez, C. D., Del Pilar Urbina-Bonilla, A., Calderón-Ospina, C. A., & Vallejos-Narváez, Á. (2016). Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas*, 45(3), 374-384.  
<https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v45n3.62018>

Pineau, M. (19 de septiembre de 2023). Vygon. Recuperado el 10 de septiembre de 2024, de <https://campusvygon.com/es/impacto-sobreuso-antibioticos-causas-y-medidas-preventivas/>

Universidad de Manizales. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Archivos de Medicina, 20.

[https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/#:~:text=Seg%C3%BA%20la%20OMS%20\(Organizaci%C3%B3n%20Mundial,con%20su%20salud%20%5B1%5D](https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/#:~:text=Seg%C3%BA%20la%20OMS%20(Organizaci%C3%B3n%20Mundial,con%20su%20salud%20%5B1%5D)

Velásquez, P (2020). ¿Cómo está Colombia en el uso de los antibióticos? Consultorsalud.

<https://consultorsalud.com/como-esta-colombia-en-el-uso-de-los-antibioticos/>

Vacca, C. P., Niño, C. Y., & Reveiz, L. (2011). Restricción de la venta de antibióticos en farmacias de Bogotá, Colombia: estudio descriptivo. Revista Panamericana de Salud Pública, 30, 586-591.chrome-

extension:<https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2011.v30n6/586-591>