

**Prevención e Intervención para la Infección Respiratoria Aguda (Ira) en menores de
5 años en el Municipio de Alto Baudó en Chocó Colombia**

Arnulfo Vargas Monje

Daniel Echeverria Jiménez

Jhon Jairo Romero Barreto

Jeimy Peña Vargas

Jeyner de las Salas Álvarez

Asesor (a)

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Programa de Administración en Salud

2024

Resumen

Esta propuesta se centra en abordar el problema de las altas tasas de infecciones respiratorias agudas (Ira) en niños menores de cinco años en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, Colombia, las condiciones geográficas, socioeconómicas y de salud de la región hacen que estos niños sean particularmente vulnerables, el objetivo principal es reducir la incidencia de Ira a través de estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades, se buscará aumentar el conocimiento sobre las Ira, fomentar la vacunación, y promover prácticas saludables de cuidado infantil, en ella se reconoce que las causas subyacentes de las Ira el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, son multifactoriales, incluyendo la pobreza, el acceso limitado a servicios de salud, y condiciones de vida inadecuadas, se requiere un enfoque integral que aborde tanto los aspectos individuales como los factores ambientales y sociales. Para lograr los objetivos, se involucra a múltiples actores, como el departamento de salud, gobiernos locales, proveedores de salud y comunidades. Se implementarán diversas estrategias, incluyendo brigadas móviles de salud, campañas de educación y concientización, y el fortalecimiento de los sistemas de vigilancia epidemiológica, la propuesta se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, el 3 (salud y bienestar) y 6 (agua limpia y saneamiento). Al reducir las Ira, se mejora la calidad de vida de los niños y se contribuye a un desarrollo más sostenible. Finalmente, la propuesta destaca la importancia de la costo-efectividad de las intervenciones, al prevenir enfermedades y reducir las hospitalizaciones, se generan ahorros a largo plazo en el sistema de salud, esta propuesta ofrece una solución integral y sostenible para abordar el problema de las Ira en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, mejorando la salud y el bienestar de los niños más vulnerables.

Palabras clave: Enfermedad respiratoria, Prevención, Mortalidad, Promoción.

Abstract

This proposal focuses on addressing the problem of high rates of acute respiratory infections (ARI) in children under five years of age in the Alto Baudó municipality of the department of Chocó, Colombia, the geographic, socioeconomic and health conditions of the region make these children particularly vulnerable, the main objective is to reduce the incidence of ARI through health promotion and disease prevention strategies, It recognizes that the underlying causes of ARI in the Alto Baudó municipality of the department of Chocó are multifactorial, including poverty, limited access to health services, and inadequate living conditions, requiring a comprehensive approach that addresses both individual aspects and environmental and social factors. To achieve the objectives, multiple stakeholders are involved, such as the health department, local governments, health providers and communities. Various strategies will be implemented, including mobile health brigades, education and awareness campaigns, and strengthening epidemiological surveillance systems, the proposal aligns with Sustainable Development Goals 3 (health and well-being) and 6 (clean water and sanitation). By reducing ARI, it improves the quality of life of children and contributes to more sustainable development. Finally, the proposal highlights the importance of the cost-effectiveness of interventions, by preventing diseases and reducing hospitalizations, long-term savings are generated in the health system, this proposal offers a comprehensive and sustainable solution to address the problem of ARI in the municipality of Alto Baudó in the department of Chocó, improving the health and well-being of the most vulnerable children.

Keywords: Respiratory disease, Prevention, Mortality, Promotion.

Tabla de Contenido

Introducción	8
Objetivos	9
Objetivo General:	9
Objetivos Específicos	9
Contextualización del Problema de Salud	10
Descripción de la Población Objeto	13
Actores, Alcance y Responsabilidad de la Propuesta	14
Actores	14
Alcance de la propuesta.....	15
Enfoque de la propuesta	15
Responsabilidad de la propuesta	16
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	17
Fortalecimiento de la Vigilancia Epidemiológica	21
Mejora en las Condiciones de Saneamiento y Acceso a Agua Potable.....	21
Línea de acción y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública	22
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta, la propuesta	25
Finalidad de la propuesta destacando los resultados en salud y su relación costo-efectividad para el sistema de salud, en términos de recursos financieros y otros aspectos.....	27

Conclusión.....	29
Referencias Bibliográficas.....	30

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Tasa de Mortalidad (Ira) en Menores de 5 años 2023</i>	10
---------------------------------------------------------------------------------	----

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Reporte de boletín epidemiológico 2024</i>	12
--------------------------------------------------------------------	----

Introducción

La siguiente propuesta se realiza con múltiples objetivos, las infecciones respiratorias agudas representan una de las principales causantes de mortalidad y morbilidad en niños menores de 5 años en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, sobre todo en regiones de limitado o difícil acceso a los servicios de salud , en este departamento la situación es complicada ya que geográficamente se encuentran lejos de lo servicios de salud, también su situación socioeconómicas e inseguridad, los estudiantes analizarán estas condiciones y cuáles serían algunas posibles soluciones.

Objetivos

Objetivo General

Disminuir la incidencia de Ira en la población el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, específicamente en niños menores de cinco años, a través de la promoción de prácticas saludables y la sensibilización sobre la importancia de la prevención.

Objetivos Específicos

Fortalecer el conocimiento de la población sobre las Ira, sus síntomas y complicaciones.

Reducir en un 70% la incidencia de Ira graves en menores de 5 años el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, durante los próximos 6 meses.

Promover prácticas de cuidado infantil que reduzcan el riesgo de contraer Ira, como la vacunación, lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y la higiene de manos.

Contextualización del Problema de Salud

La infección respiratoria aguda (Ira), en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, representa una de las principales causantes de mortalidad y morbilidad en la población infantil. Esta situación se ve agravada por las características geográficas, sociales y económicas de la región, las cuales crean un entorno particularmente vulnerable para la salud de la población infantil de menores de 5 años. Chocó es una de las áreas más empobrecidas de Colombia, con índices de pobreza y pobreza extrema que superan los promedios nacionales. Estas condiciones limitan gravemente el poder acceder a los servicios básicos de salud y a condiciones de vida favorables, factores fundamentales para prevenir enfermedades respiratorias. A ello se suma la alta proporción de viviendas en condiciones de hacinamiento, la falta de infraestructura de saneamiento adecuado y el limitado acceso a agua limpia y su ingesta, lo cual propicia la transmisión de infecciones, especialmente en los niños, quienes presentan sistemas inmunológicos más susceptibles.

La alta humedad y los niveles de precipitaciones en el departamento favorecen el desarrollo de microorganismos patógenos, y la falta de acceso a tratamientos oportunos contribuye a que las infecciones respiratorias se conviertan en una amenaza recurrente y grave para los niños. El clima tropical y el entorno geográfico en zonas de selva y alta pluviosidad generan condiciones ambientales que promueven la transmisión y recurrencia de enfermedades respiratorias. Además, la baja cobertura de servicios médicos en las áreas apartadas de la ciudad y de difícil acceso limita el diagnóstico temprano de las Ira, lo que incrementa el riesgo de complicaciones graves e incluso de mortalidad infantil.

La problemática se ve intensificada por factores socioeconómicos. Las familias de bajos ingresos tienen dificultades para acceder a servicios de salud y a medicamentos, y muchas veces

recurren a remedios caseros o postergan la atención médica, lo que permite que las infecciones evolucionan a estadios más graves. A esto se suma la carencia de campañas efectivas de educación en salud que permitan a la población reconocer los síntomas tempranos de Ira y conocer prácticas preventivas básicas. La falta de aprendizaje sobre lo importante que es la ventilación adecuada en el hogar, el lavado de manos y la higiene en general contribuyen a la transmisión y complicación de estas infecciones.

La ausencia de una red de vigilancia epidemiológica efectiva en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, para la identificación y respuesta temprana de brotes de Ira agrava la situación, ya que muchas veces los casos no se registran ni se gestionan adecuadamente. La falta de personal de salud capacitado y de recursos en instituciones médicas también impide la implementación de medidas preventivas y de tratamiento. En resumen, la infección respiratoria aguda en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó es un problema complejo que no solo se relaciona con factores epidemiológicos, sino también con condiciones de vida y limitaciones en la infraestructura de salud y servicios básicos. Esto hace que las Ira representen una carga significativa para el sistema de salud y una amenaza constante para la salud infantil en la región, reflejando la necesidad urgente de implementar intervenciones integrales que aborden tanto las causas inmediatas como los determinantes sociales y estructurales que perpetúan la vulnerabilidad de la población infantil frente a estas infecciones. La Tasa de Mortalidad por Ira en Menores de 5 años es el número de muertes de niños menores de 5 años cuya causa básica de muerte fue una Infección Respiratoria Aguda (Ira) y el número total de población menor de 5 años para un año dado por cada 100.000 personas de ese grupo de edad, en un determinado país, territorio o área geográfica, dando así que la población que más tasa de mortalidad tuvo el 2023 son los menores de 5 años con una cifra de 59.63 dando así más

de la Estadística morbilidad en el departamento de Chocó en las diferentes áreas de servicios de atención de Iras 2024 dado por boletín epidemiológico.

Figura 1

Tasa de mortalidad por (IRA) en menores de 5 años 2023

Dimensión	Indicador	Departamento	Desagregación	Valor	Fuente
e Salud	Enfermedades transmisibles	Chocó	Tasa de mortalidad	53,69	DANE

Fuente. A. Bastos, 2024.

Tabla 1

Reporte de boletín epidemiológico 2024

SIVIGILA		Mortalidad por IRA en menores de 5 años	
Boletín Epidemiológico	Tipo de casos incluidos para el análisis	Casos probables, casos confirmados por clínica y casos confirmados por laboratorio	
Semana	Departamento	Acumulado esperado para 2024	Acumulado 2024
1	Chocó	1	0
5	Chocó	3	6
11	Chocó	4	23
15	Chocó	10	25
19	Chocó	12	28
23	Chocó	15	27
27	Chocó	18	26
31	Chocó	19	30
35	Chocó	22	31
40	Chocó	25	32
45	Chocó	27	38

Nota. Descripción de los resultados del boletín epidemiológico 2024 en Chocó. Fuente Sivigila 2024

Descripción de la Población Objeto

La población objeto de esta intervención está compuesta por niños de 0 a 5 años, quienes representan el grupo más vulnerable ante la Infección Respiratoria Aguda (Ira) debido a la inmadurez de su sistema inmunológico y a las condiciones precarias de vida en el departamento de Chocó. Este grupo incluye tanto a lactantes (de 0 a 12 meses) como a preescolares (de 1 a 5 años), con un enfoque especial en los primeros años de vida, dado que en esta etapa las complicaciones de la Ira suelen ser más graves y mortales.

La intervención también se extiende a los cuidadores y familiares de estos niños, especialmente en comunidades rurales y de alta densidad poblacional. Estas familias enfrentan múltiples factores de riesgo, como:

Condiciones de Hacinamiento

Hogares con múltiples habitantes en espacios reducidos que favorecen la transmisión de infecciones.

Falta de acceso a servicios básicos: Limitado acceso a agua potable, sistemas de saneamiento y atención médica.

Bajos Niveles Educativos

Escaso conocimiento sobre prácticas preventivas, como la adecuada ventilación del hogar o la higiene básica.

Este enfoque integral busca no solo proteger a los niños, sino también empoderar a sus cuidadores mediante educación y recursos que les permitan adoptar medidas efectivas para la prevención y manejo de la enfermedad.

Actores, Alcance y Responsabilidad de la Propuesta

Actores

La propuesta de intervención contra la Infección Respiratoria Aguda (Ira) en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, involucra a diversos actores clave, cada uno con responsabilidades específicas para asegurar el éxito de la estrategia.

Secretaría de Salud de Chocó

Coordina las actividades de intervención y monitorea los avances de las estrategias.

Asigna recursos básicos disponibles a nivel departamental, priorizando zonas con mayor vulnerabilidad.

Supervisa la capacitación del personal médico y promotores de salud para la correcta identificación y manejo de casos de Ira.

Gobernación de Chocó y Alcaldías locales. A nivel regional y municipal, son responsables de facilitar la infraestructura, garantizar la logística en las brigadas de salud y colaborar con los esfuerzos de sensibilización en la comunidad. Gestionan la asignación de personal médico en zonas rurales priorizadas y promueven la participación de las comunidades en la intervención.

Personal de salud local. Incluye médicos, enfermeros y promotores de salud capacitados, quienes liderarán actividades como la evaluación médica, tratamiento temprano de casos y educación sobre medidas preventivas. Realizan visitas domiciliarias en áreas de difícil acceso para garantizar la cobertura de la población objetivo.

Comunidad Local y Organizaciones Comunitarias

Serán responsables de participar activamente en las actividades educativas y en la implementación de medidas preventivas en sus hogares.

La colaboración efectiva entre estos actores permitirá una cobertura integral y sostenible para abordar la Ira en el departamento.

Estudiantes del Área de Salud de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Seremos los encargados de ser acompañantes en este proceso para realizar diversas actividades y ser mediadores mediante campañas de talleres y acciones que se puedan realizar para evitar más enfermedades respiratorias en los niños.

Alcance de la propuesta

Esta propuesta de intervención se encuentra planteada para cumplirlo en un periodo de seis meses de acuerdo a lo revisado y es que primero debemos realizar un acercamiento a las diferentes viviendas y barrios del departamento para así poder conocer cuáles son las primeras problemáticas que hacen que se propaguen más la enfermedades de los niños, realizando el estudio si es por la aproximación a las aguas estancadas o la forma de almacenamiento, también revisar si hay demasiada arborización alrededor que pueda causar humedad en las viviendas de los menores y segundo que en compañía de los actores involucrados se pueda realizar una relación en la que todos hagamos las mismas finalidades para evitar la enfermedad.

Enfoque de la propuesta

Nuestra propuesta es un trabajo intersectorial y entre diferentes instituciones donde se pueda involucrar todos los actores conjuntamente y que se pueda implementar actividades para poder suministrar la respuesta que se quiere obtener diversidad de estrategias para que en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, los niños menores de 0 a 5 años no sigan

presentando enfermedades respiratoria aguda Ira, para así realizar jornadas de prevención y promoción del cuidado que se debe tener para que no se siga aumentando los niños con esta patología.

Responsabilidad de la propuesta

Como estudiantes y futuros profesionales de diversas carreras enfocadas con el sector salud de la Universidad Abierta y a Distancia UNAD, desde nuestro ejercicio académico práctico, es nuestra responsabilidad garantizar los derechos a la salud en el departamento del Chocó ya que a su vez debemos ser garantes de inclusión y respeto teniendo en cuenta las diferentes etnias y comunidades que se presentan en esta región, generando planes de mejora y vigilancia en los diferentes sectores presentados ya que así se puede implementar las estrategias planteadas, se busca proponer acciones desde el acompañamiento de vigilancia y control para reducir y propagación de la enfermedad.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

Para abordar la problemática de la Infección Respiratoria Aguda (Ira) menores de 5 años en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, se propone una serie de estrategias y actividades integradas enfocadas en la prevención, diagnóstico temprano, tratamiento y educación comunitaria. Estas acciones están diseñadas para superar las barreras de acceso y mejorar la capacidad de respuesta en zonas rurales y comunidades vulnerables del departamento.

Las brigadas móviles de salud: son equipos multidisciplinarios de profesionales de la salud que se desplazan a zonas de difícil acceso, como las comunidades del Alto Baudó, para brindar atención médica directa a la población. Estos equipos llevan consigo los instrumentos y medicamentos necesarios para realizar consultas médicas, tratamientos básicos y actividades de promoción de la salud.

El Alto Baudó, debido a su geografía y condiciones socioeconómicas, presenta desafíos significativos en cuanto al acceso a servicios de salud, las brigadas móviles buscan:

Llevar servicios médicos a comunidades que, por su ubicación, tienen limitado acceso a centros de salud.

Realizar actividades de promoción y prevención de enfermedades, especialmente las Ira en niños menores de 5 años.

Identificar casos de enfermedades en etapas iniciales para garantizar un tratamiento oportuno.

Brindar información sobre temas de salud, higiene y nutrición.

Las brigadas estarán conformadas por:

Médicos Generales

Realizarán consultas médicas, diagnosticaron enfermedades direccionará a pediatría los menores de 5 años y prescribirán tratamientos a personal que no sea menor de 5 años a menos que sean enfermedades graves que necesiten de pediatría.

Enfermeras

Apoyarán al médico en la consulta, administrarán medicamentos, tomarán muestras y realizarán procedimientos básicos.

Pediatras

Se especializan en la atención de niños, realizando valoraciones pediátricas y promoviendo el desarrollo infantil, prescribirán tratamientos.

Psicólogos

Brindarán apoyo psicosocial a los niños, sus familias y a la comunidad en general.

Nutricionistas

Evaluarán el estado nutricional de los niños y promoverán hábitos alimenticios saludables.

Las brigadas se dirigirán a las comunidades más apartadas del Alto Baudó, incluyendo resguardos indígenas, asentamientos afrocolombianos y zonas rurales de difícil acceso. Se priorizaron las áreas con mayor prevalencia de Ira y menor cobertura de servicios de salud.

Se utilizará material educativo adaptado a la cultura y necesidades de las comunidades del Alto Baudó. Algunos ejemplos incluyen:

Carteles y folletos

Con mensajes claros y concisos sobre temas de salud, dirigidos a niños menores de 5 años con caricaturas que puedan entender.

Juegos educativos

Para enseñar a los niños hábitos saludables de una manera divertida

Materiales impresos

Guías para padres sobre el cuidado de los niños enfermos, en lengua emberá.

Para asegurar la sostenibilidad de las brigadas, se trabajará en estrecha colaboración con las instituciones locales, como el hospital, las alcaldías y las organizaciones comunitarias.

Además, se buscarán fuentes de financiamiento a largo plazo para garantizar la continuidad de los servicios, ya que la participación de la comunidad es fundamental, se promoverá la participación de líderes comunitarios, promotores de salud y madres comunitarias en todas las actividades se buscará capacitar a miembros de la comunidad en temas básicos de salud para fortalecer la atención primaria.

Logística y acceso las comunidades

Transporte Fluvial

Dada la naturaleza fluvial del territorio, se emplearán embarcaciones adecuadas para transportar al personal de salud, equipos médicos y suministros a las comunidades ribereñas.

Caminatas

En zonas más remotas, se realizarán caminatas o cabalgatas para llegar a las comunidades más aisladas.

Helicópteros

En casos de emergencia o para acceder a zonas de difícil acceso, se podrían utilizar helicópteros, aunque esta opción es más costosa y limitada.

Infraestructura y equipamiento

Unidades Fluviales

Se equiparán embarcaciones con consultorios médicos básicos, equipos de diagnóstico y almacenamiento de medicamentos en caso de que el helicóptero no pueda ingresar.

Carpas y Toldos

Se utilizarán carpas y toldos para establecer puestos de atención en lugares abiertos.

Kits de Primeros Auxilios

Cada miembro del equipo llevará un kit de primeros auxilios para atender emergencias menores.

Equipos de Comunicación

Se utilizarán radios de comunicación para coordinar las actividades de las brigadas y solicitar apoyo en caso de necesidad.

Programas de Sensibilización y Educación en Salud

Se realizarán talleres educativos y campañas de concientización para enseñar a la población prácticas preventivas básicas, como la importancia del lavado de manos, la ventilación adecuada en el hogar y el reconocimiento temprano de síntomas de Ira. Estas actividades se enfocarán en madres y cuidadores, quienes juegan un papel clave en la prevención y manejo de enfermedades en los niños.

Fortalecimiento de la Vigilancia Epidemiológica

Se establecerá un sistema de monitoreo que permita la detección temprana de brotes de Ira. A través de la capacitación de personal local en técnicas de vigilancia y notificación, se busca crear una red de alerta temprana para una respuesta rápida ante aumentos inusuales en los casos de Ira.

Mejora en las Condiciones de Saneamiento y Acceso a Agua Potable

En colaboración con otras entidades, se desarrollarán iniciativas para mejorar el acceso a agua potable y las condiciones de saneamiento, reduciendo así el riesgo de enfermedades infecciosas.

Estas estrategias, en conjunto, crean un enfoque integral que fortalece la capacidad de la comunidad para prevenir y gestionar las IRÁ, promoviendo una salud infantil sostenible en Chocó.

Línea de acción y Enfoque Según el Plan Decenal de Salud Pública

Promoción y gestión del riesgo

En el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, es una región de Colombia con una rica diversidad cultural y natural, enfrenta desafíos significativos en materia de salud, especialmente en la población de infantes, la constante promoción de la salud en los primeros años de vida es importante y fundamental para mejorar las condiciones de vida de los niños chocoanas y garantizar su desarrollo integral.

La salud en la primera infancia no se limita a prevenir enfermedades, sino que busca fomentar el desarrollo de los menores de cinco años. Esto implica estimular su crecimiento físico, cognitivo y socioemocional a través de diversas intervenciones como por ejemplo, la lactancia de las madres es importante durante los primeros 6 meses de vida es una práctica de importancia que fortalece y refuerza el sistema inmunológico del bebé y establece un vínculo afectivo con la madre, la alimentación complementaria adecuada, la vacunación y la estimulación temprana son pilares fundamentales para un desarrollo saludable, todo esto como objetivos específicos en el plan decenal de salud pública.

La gestión del riesgo en salud en la primera infancia en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó es una tarea compleja pero necesaria para garantizar el bienestar de los niños de esta región dada la alta probabilidad de factores de riesgo y las condiciones socioeconómicas y ambientales particulares del departamento, es fundamental implementar estrategias preventivas y de mitigación para proteger la salud de los niños.

Los niños menores de cinco años en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó se encuentran expuestos a múltiples riesgos para su salud, incluyendo enfermedades de infecciones respiratorias agudas (IRA) como Resfriado común, faringitis, sinusitis, Bronquitis

aguda y Neumonía, estos riesgos están estrechamente relacionados con factores como la pobreza, el acceso limitado a lo básico de los servicios, las prácticas de cuidado inadecuadas y las condiciones ambientales adversas.

Enfoque que aborda según el Plan Decenal de Salud Pública

De acuerdo con el Plan decenal de Salud Pública en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, podemos ver que los enfoques que se pueden implementar para el tema de las enfermedades de infecciones respiratorias agudas (IRA) pueden ser:

Acceso a Servicios de Salud

Para los niños menores de 5 años es primordial el acceso a la salud de manera óptima e inmediata para que así no haya mortalidad en el municipio además de realizar los controles de crecimiento y desarrollo, atención médica preventiva y tratamiento de enfermedades relacionadas con las infecciones respiratorias.

Enfoque Étnico

De acuerdo con el PDSP reconoce que las características culturales y sociales propias de cada etnia generan diferenciales en las condiciones de vida y el acceso a recursos de atención. No podemos ser ajenos a que en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, es una región con una gran diversidad biológica y cultural como lo son las comunidades indígenas, afrodescendientes y mestizos colonos, por lo cual no debe ser impedimento para la atención de los menores de 5 años, sino que por el contrario se debe tener en cuenta sus cosmovisiones y sus prácticas tradicionales en salud, entendiendo que está ligada a un territorio y a un origen ancestral común, que le permite construir una identidad colectiva.

Monitoreo y Evaluación

Se debe realizar monitoreo y evaluación de los niños que presentaron la enfermedad teniendo en cuenta sus costumbres que es de gran importancia para que no se siga propagando la enfermedad en el departamento

Enfoque de Prevención

Se destaca la importancia de la prevención primaria de las enfermedades respiratorias teniendo en cuenta que se debe realizar campañas en donde se socialice el tema como método de prevención y el poder llegar a todas las comunidades del departamento para poder tener detección temprana y el tratamiento oportuno en los niños menores de 5 años.

Enfoque de Intersectorialidad

Promueve la colaboración entre los diferentes sectores como lo son salud, educación, medio ambiente y desarrollo social, para poder abordar de manera integral las causas de las enfermedades respiratorias agudas (Ira), como lo son el no cuidado del agua, contaminación ambiental, entre otras.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta, la propuesta

Objetivo 6: Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos

Este objetivo (Organización de Naciones Unidas, 2023) nos indica que desde ahora y hasta el 2030, lograr el acceso a servicios de saneamiento e higiene adecuados y equitativos para todos y poner fin a la defecación al aire libre, prestando especial atención a las necesidades de los niños en situaciones de vulnerabilidad

Desde nuestra propuesta de intervención este objetivo se dirige de acuerdo con lo siguiente

Saneamiento de Aguas

El problema a nivel mundial del cuidado que se debe tener del agua para que no haya desabastecimiento es más que evidente, pero el no cuidado de este hace que de acuerdo con la información en la Unicef indique que los niños menores de cinco años son los que más riesgos enfrentan por la falta de acceso de calidad a agua y saneamiento básico.

Esto aumenta su vulnerabilidad para contraer enfermedades prevenibles y potencialmente mortales como las infecciones respiratorias Ira, razón por la cual es necesaria la visita constante a las comunidades que son más propensas a adquirir la enfermedad por el no cuidado de las aguas almacenadas, por lo que es un desafío el poder implementar para el bienestar de los niños.

Aguas Aptas para el Consumo de los Niños

Revisar que los niños están consumiendo agua en excelente estado, que no sean aguas estancadas como de agua lluvia, que se pueda realizar visitas mensuales a las diferentes comunidades para que supervisen y enseñan cómo prevenir el consumo de las que no están adecuadas y así no se incremente la enfermedad.

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades

Este objetivo (Organización de Naciones Unidas, 2023) nos indica que se quiere lograr para el 2030, poner fin a las muertes evitables que incluye a los niños menores de 5 años al menos hasta 25 por cada 1.000 nacidos vivos.

Vida Sana y Bienestar para Todos los Niños

Teniendo en cuenta las últimas publicaciones del Sistema Nacional de Vigilancia (Sivigila) (Reliefweb, 2023), en el departamento del Chocó, se ha venido incrementando la notificación del número de muertes en menores de cinco años asociadas a desnutrición, Infección Respiratoria Aguda (Ira)

Desde la propuesta se quiere llegar a tener la meta de que los niños de 0 a 5 años puedan tener acceso a la salud sin barreras ni interrupciones que desde el acompañamiento de todos los actores se pueda realizar vigilancia y seguimiento a los niños que en algún momento tuvieron la enfermedad para que no vuelvan a reingresar por la misma causa, que los que podrían estar al riesgo se le pueda realizar intervenciones de control para que obtengan los medicamentos y puedan cumplir las recomendaciones dadas, de parte de los profesionales en salud como son los médicos generales, pediatras y enfermería de promoción y prevención PyM se pueda realizar jornadas en los barrios, así como de vacunación ya que de esta forma se pueda evitar y garantizar la salud de los niños.

Finalidad de la propuesta destacando los resultados en salud y su relación costo-efectividad para el sistema de salud, en términos de recursos financieros y otros aspectos

Esta propuesta se realiza en menores de 5 años del municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, y representa una inversión estratégica con un retorno social y económico invaluable de esta etapa de la vida es sumamente importante para el desarrollo físico y cognitivo de los niños, y las infecciones respiratorias agudas (Ira) pueden tener consecuencias graves para su salud y desarrollo a largo plazo.

Al prevenir y tratar oportunamente la (Ira) en los infantes menores de 5 años, se evita un sin número de complicaciones como la neumonía, la deshidratación y el agravamiento de otras enfermedades subyacentes, traduciéndose en una reducción significativa de hospitalizaciones, tratamientos intensivos y en última instancia de muertes evitables, además de los beneficios en salud, la inversión en la prevención y control de las Ira en esta población genera algo positivo en el desarrollo y proceso económico del país, los niños saludables tienen mayores oportunidades de crecer, aprender y contribuir a la sociedad en el futuro, Esto se traduce en una fuerza laboral más capacitada y productiva a largo plazo.

La costo-efectividad de esta propuesta se evidencia en la relación en los recursos invertidos y los beneficios obtenidos, al prevenir las Ira, se evitan costos asociados a tratamientos médicos, hospitalizaciones y pérdida de productividad, que se generan beneficios intangibles como la mejora la calidad de vida la comunidad y de los niños y sus familias, y el fortalecimiento del capital humano del país, Sin embargo, es importante reconocer que la implementación exitosa de esta propuesta requiere de una planificación cuidadosa, una adecuada asignación de recursos y un seguimiento riguroso, la evaluación del impacto de las intervenciones es fundamental para identificar las mejores prácticas y ajustar las estrategias

según sea necesario, es necesario fortalecer la capacidad de gestión de los servicios de salud y promover la participación activa de las comunidades en la implementación de las acciones.

Conclusión

Las infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años en el municipio del Alto Baudó del departamento de Chocó, representan un problema significativo de salud pública que afecta a una población vulnerable debido a factores como el acceso limitado a servicios médicos, condiciones socioeconómicas desfavorables y la escasa infraestructura sanitaria, La alta incidencia de estas enfermedades subraya la necesidad urgente de implementar estrategias efectivas de prevención, diagnóstico temprano y tratamiento adecuado, los estudiantes logran realizar una investigación a fondo y en ella se puede apreciar las soluciones que se pueden implementar en dicho sector para poder fortalecer el acceso a la salud y disminuir la incidencia de estas infecciones respiratorias en menores de 5 años , se logra comprender la importancia del tema y trabajan juntos para consolidar un trabajo investigativo apto y bien diseñado.

Referencias Bibliográficas

- Chocó 2023: *Principales factores de contexto asociados a la mortalidad infantil en menores de 5 años en el departamento*. (s. f.). <https://reliefweb.int/report/colombia/choco-2023-principales-factores-de-contexto-asociados-la-mortalidad-infantil-en-menores-de-5-anos-en-el-departamento>
- Co, W. M. G. (s. f.). *Dirección de Epidemiología y Demografía Bogotá D.C. abril 2024*. Gov.co. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>
- Cruz, M. (2020). *Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas PIC*. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/35421>
- Ministerio de salud y protección Social. (2015). *ABC Enfoque de curso de vida*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ABCenfoqueCV.pdf>
- Ministerio de salud y protección Social. (2018). *Gestión Integral de Riesgo en Salud*. <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Plan decenal de salud pública 2022-2031*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2024, abril). *Análisis de Situación de Salud Colombia 2023. Dirección de Epidemiología y Demografía*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social Abril de, M. (s. f.). plan decenal de salud pública *PDSP - 2031*. Gov.co.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documen-to-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Análisis de situación de salud Nacional*

2023 <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Organización de Naciones Unidas. (2023). Obtenido de Objetivos de Desarrollo Sostenible:

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>

(s.f.). Gobernador.co. *Boletín Epidemiológico*.

<https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Paginas/Vista-Boletin-Epidemiologico.aspx>

Reliefweb. (01 de noviembre de 2023). *Chocó 2023: Principales factores de contexto asociados*

a la mortalidad infantil en menores de 5 años en el departamento. Obtenido de
<https://reliefweb.int/report/colombia/choco-2023-principales-factores-de-contexto-asociados-la-mortalidad-infantil-en-menores-de-5-anos-en-el-departamento>

Salud, A. v. (s.f.). *Indicadores de Salud*.

<https://www.asivamosensalud.org/indicadores/consolidado-nacional>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. *Intervenciones*

Colectivas. <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6631-intervenciones-colectivas>