

**Propuesta de intervención orientada a reducir el impacto del VIH/SIDA en el barrio las  
gaviotas en la comunidad de Boston – Risaralda**

Fénix Lizcano Guzmán

Jury Marcela Mendoza Hernández

Camilo Andrés Rincón Espinosa

Anyi Rosana Silva Correa

Laura Sofia Varón González

Asesor

Gustavo Rosendo Diaz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2025

## Resumen

El presente estudio tiene como objetivo diseñar una propuesta de intervención para reducir la tasa de morbimortalidad por VIH-SIDA en el municipio de Pereira, Risaralda, enfocándose en hombres de 23 a 45 años. La problemática del VIH ha representado un desafío significativo para la salud pública, y su impacto en la población masculina requiere estrategias específicas de intervención. Para abordar esta situación, se establecen tres objetivos específicos. Primero, se busca promover la educación sexual mediante campañas preventivas que fomenten la concienciación sobre el VIH-SIDA, su transmisión y métodos de prevención. La información adecuada y accesible es fundamental para cambiar conductas de riesgo y reducir nuevas infecciones. En segundo lugar, se pretende analizar el aumento de casos positivos en hombres, identificando los factores de riesgo predominantes y las razones detrás del incremento de diagnósticos en este grupo etario. Esto permitirá diseñar estrategias de intervención más focalizadas y efectivas. Por último, se propone incrementar el conocimiento sobre el VIH-SIDA en hombres de Pereira, asegurando que la información llegue a la población de manera clara y comprensible. La educación y la prevención son herramientas clave para mitigar la propagación del virus y reducir las tasas de morbimortalidad asociadas a la enfermedad.

***Palabras clave:*** Transmisión, intervención, campañas, prevención. hombres.

### **Abstract**

This study aims to design an intervention proposal to reduce the morbidity and mortality rate of HIV-AIDS in the municipality of Pereira, Risaralda, focusing on men aged 23 to 45. The HIV epidemic remains a significant public health challenge, and its impact on the male population requires specific intervention strategies. To address this issue, three specific objectives have been established. First, promoting sexual education through preventive campaigns that raise awareness about HIV-AIDS, its transmission, and prevention methods. Providing accurate and accessible information is essential to changing risky behaviors and reducing new infections. Secondly, this study seeks to analyze the increase in positive cases among men, identifying predominant risk factors and the reasons behind the rising diagnoses in this age group. This analysis will allow for the design of more targeted and effective intervention strategies. Finally, the proposal aims to increase knowledge about HIV-AIDS among men in Pereira, ensuring that information reaches the population in a clear and understandable manner. Education and prevention are key tools to mitigate the spread of the virus and reduce morbidity and mortality rates associated with the disease.

***Keywords:*** Transmission, intervention, campaigns, prevention, men.

## Tabla de contenido

Introducción .....	7
Justificación.....	8
Objetivos .....	9
Objetivo General .....	9
Objetivos Específicos .....	9
Propuesta de intervención orientada a reducir el impacto del VIH/SIDA en el barrio	
Las Gaviotas en la comunidad de Boston – Risaralda. ....	10
Amazonas:.....	10
Guainía .....	10
Magdalena.....	11
Putumayo: .....	11
Contextualización del problema de salud.....	12
Costo de tratamiento.....	14
Reducción de la calidad de vida.....	14
Síntomas del VIH/SIDA .....	14
Descripción de la población objeto.....	18
Distribución geográfica de VIH .....	19
Prevalencia de VIH en Risaralda: .....	19
Casos notificados en Pereira .....	19
Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta .....	19
Responsabilidades: .....	20
Responsabilidades: .....	20

Responsabilidades: .....	20
Responsabilidades: .....	21
Descripción de la estrategia y actividades a realizar .....	21
Estrategia: .....	21
Actividad 1: Toma de muestras rápidas de VIH .....	21
¿En qué consisten estas muestras? .....	21
¿Cómo se realizará esta actividad?.....	21
¿Cuándo se realizará esta actividad?.....	22
¿Por qué se realizará esta actividad? .....	22
¿Para qué se realizará esta actividad?.....	23
¿Quiénes realizarán esta actividad?.....	23
Actividad 2: Promover el uso del preservativo para evitar nuevas infecciones .....	24
Estrategia: .....	24
¿En qué consiste? .....	24
¿Para qué se realizará esta actividad?.....	24
Propósito: .....	25
Charlas Informativas Semanales en la Junta de Acción Comunal .....	25
Descripción: .....	25
Propósito: .....	25
Descripción: .....	26
Resultados Esperados:.....	26
Actividad 3: Redes de apoyo comunitario .....	26
¿Qué entidades lo llevarán a cabo? .....	27

¿Cómo se realizará la actividad? .....	27
Objetivo 1:.....	28
Objetivo 2:.....	28
Objetivo 3:.....	28
Promoción de la salud .....	29
Gestión del Riesgo en Salud.....	29
Gestión de la Salud Pública.....	29
Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta: .....	30
Metas .....	30
Finalidad de la propuesta.....	31
Resultados en salud esperados .....	31
Referencias Bibliográficas.....	33

## **Introducción**

En el contenido de este trabajo se plantea una intervención integral que busca no solo reducir la transmisión del VIH en las comunidades más vulnerables, sino también mejorar el acceso a tratamientos. Esta propuesta apunta a impactar positivamente en la salud pública de la región, siendo este un problema real de salud, debido a los casos que se han presentado en aumento según las estadísticas. A pesar de los avances en la disponibilidad de tratamientos antirretrovirales y en las políticas de prevención, la prevalencia del VIH sigue siendo alta en muchas regiones de Colombia, incluyendo Risaralda. Este contexto requiere una respuesta integral que articule esfuerzos entre los diferentes sectores del Estado y la sociedad civil, utilizando un enfoque basado en evidencia y análisis estadísticos para orientar las intervenciones de manera efectiva. La prevención, el diagnóstico temprano, el acceso al tratamiento y la reducción del estigma asociado al VIH son elementos clave en la lucha contra la enfermedad, y el análisis de datos permite una planificación más precisa y la focalización de los recursos en las áreas de mayor necesidad. Este trabajo propone una intervención orientada a reducir el impacto del VIH/SIDA en Risaralda, estructurando programas que impliquen la colaboración activa de todos los actores relevantes: el gobierno, las organizaciones no gubernamentales, el sector privado, las comunidades y los sistemas de salud. La propuesta se basa en un enfoque estadístico que permita identificar las zonas de mayor prevalencia y los grupos más vulnerables, y plantea 8 acciones específicas para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del VIH en la región, alineadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

## Justificación

El VIH-SIDA sigue siendo un problema de salud pública a nivel mundial, y en Colombia, la incidencia de esta enfermedad ha aumentado en los últimos años, especialmente en hombres adultos. Pereira, como una de las ciudades con alta movilidad poblacional y múltiples factores de riesgo, enfrenta un desafío importante en la reducción de los casos de VIH (Gaviria et al. , 2024). El diseño de una propuesta de intervención es fundamental para mitigar el impacto de la enfermedad y garantizar que la población reciba información clara y oportuna sobre los métodos de prevención. La educación sexual es una herramienta clave en este proceso, ya que el desconocimiento y la falta de información aumentan la exposición a conductas de riesgo (Secretaría de Salud de Risaralda, 2023). Además, el análisis detallado del crecimiento de casos positivos permitirá comprender mejor la dinámica de transmisión en hombres de 23 a 45 años. Esto facilitará la implementación de estrategias adaptadas a las necesidades específicas de este grupo, asegurando una mayor efectividad en la reducción de nuevas infecciones. Por otra parte, incrementar el conocimiento sobre el VIH-SIDA es un factor determinante en la prevención. La desinformación y los estigmas asociados a la enfermedad limitan la toma de decisiones informadas y el acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos. Por ello, este estudio busca fortalecer el acceso a información confiable y fomentar una cultura de prevención y autocuidado en la población masculina de Pereira.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Diseñar una propuesta de intervención para disminuir la tasa de morbimortalidad de VIH-SIDA en el municipio de Pereira Risaralda en la población de hombres entre 23 – 45 años de edad.

### **Objetivos Específicos**

Promover la educación sexual en la población con la participación activa en campañas preventivas en contra del VIH en hombres.

Analizar la ocurrencia de los casos positivos por infecciones de VIH en aumento en hombres.

Incrementar el conocimiento sobre el VIH-SIDA y sus modos de transmisión en hombres entre 23 y 45 años en Pereira.

## **Propuesta de intervención orientada a reducir el impacto del VIH/SIDA en el barrio Las Gaviotas en la comunidad de Boston – Risaralda**

### **Amazonas**

En el departamento del Amazonas se ha evidenciado en los últimos años un alto nivel de tasa de mortalidad de enfermedades transmisibles con un 44.8% de la población afectada en 12 donde no cuentan con las condiciones económicas, sociales y culturales, las cuales puedan brindar un soporte para estos fenómenos ocasionando así más posibilidad de propagación de estas enfermedades; la población más afectada es la indígena ya que esta no cuenta con acceso a los servicios de salud y a los escasos programas de prevención (Ministerio de salud y protección social , 2023). El mismo informe y como segundo indicador se encuentra la mortalidad por desnutrición en menores de cinco años con un porcentaje del 62.72 % siendo la enfermedad con mayor afectación en esta población en los últimos años; esta cuenta con diversos factores, pero el predominante es la pobreza extrema que estas comunidades viven lo cual no permite que puedan tener acceso alimentación sana y adecuada.

### **Guainía**

En el departamento de Guainía las enfermedades transmisibles son la principal causa de mortalidad con un 54.91 % de la población afectada, a pesar de ser unos de los departamentos con menor población con esta enfermedad se ha evidenciado durante los últimos años que uno su principal problema es a cuanto al conocimiento de prácticas seguras, lo cual se busca capacitar y ayudar a prevenir estas enfermedades (OPS, 2024). La mortalidad por DESNUTRICIÓN en menores de 5 años en el departamento de Guainía, ha ido en aumento llegando a un 43.40% convirtiéndose en unas de las poblaciones más afectadas por el país; esto se presenta por déficit

para acceder servicios de salud, agua potable, alimentos en buen estado y óptimo para el consumo humano, entre otros (Díaz et al., 13 2023).

### **Magdalena**

En el departamento del Magdalena, las enfermedades transmisibles se pueden reflejar que cuenta con un 38.84 % de la población afectada; a pesar de este valor es uno de los departamentos menor número de casos por esta enfermedad; se ha evidenciado una disminución notable con el año anterior demostrando así la efectividad de los distintos programas empleados para prevenir y tomar consciencia en este; es de destacar que uno de estos programas es médico a tu casa permitiendo que los servicios de salud puedan llegar a todos los rincones del departamento (DNP, 2024). En el departamento de Magdalena, su segunda problemática es la mortalidad por desnutrición en menores de edad con un 26,96% de la población afectada, siendo sus principales causas la pobreza y, en algunos casos, la sobrepoblación en las familias, ocasionando así una mayor necesidad de alimentar y sostener más miembros de esta misma (ICBF, 2023).

### **Putumayo**

En el departamento de Putumayo las enfermedades transmisibles se identifican con un porcentaje del 3,11% lo cual, lo lleva a ser uno de los departamentos menos casos reportados con esta enfermedad en comparación de otros departamentos, pero se ha notificado durante los 14 últimos años un aumento considerable a comparación de los años anteriores (Castillo , 2020). Teniendo en cuenta que la mortalidad por desnutrición en menores de 5 años es una situación que afecta a todos los departamentos del país, Putumayo en los últimos años se ha caracterizado por tener una de las tasas de mortalidad más baja con un 3.11% de la población afectada la cual

la conforma la población indígena ya que está en muchos casos no cuenta con acceso a servicios de salud y su alimentación es poco nutritiva llevándolos a esta situación (Montoya et al. , 2023).

### **Contextualización del problema de salud**

El VIH conocido como Virus de Inmunodeficiencia Humana y el SIDA conocido como Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida siguen siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en Colombia, y particularmente en el departamento de Risaralda (Ministerio de salud y protección social , 2023).

Las estadísticas de ese mismo año muestran que, aunque se ha presentado un progreso en la detección y tratamiento del VIH, el número de casos nuevos sigue siendo elevado, especialmente en poblaciones vulnerables. De acuerdo con el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, la tasa de nuevos diagnósticos de VIH en Risaralda ha aumentado en los últimos años, lo que indica una necesidad urgente de fortalecer las estrategias de prevención y tratamiento (Ministerio de salud y protección social , 2023).

En el caso del municipio de Pereira, Risaralda, las tasas de prevalencia del VIH han aumentado, y ciertas zonas urbanas, como el barrio Las Gaviotas en la comunidad de Boston, presentan condiciones que facilitan la propagación del virus, tales como la falta de educación sexual, la limitada disponibilidad de servicios de salud y estigmatización social (Gaviria et al. , 2024). Los mismos autores resaltan que a pesar de los avances en el tratamiento antirretroviral, las tasas de nuevas infecciones continúan siendo preocupantes, especialmente entre los hombres de mediana edad (de 23 a 45 años), quienes no siempre tienen acceso a medidas preventivas eficaces. Este grupo, que enfrenta una carga significativa de estigmas relacionados con el VIH, a menudo se ve afectado por factores como el consumo de sustancias, conductas sexuales sin protección y la falta de información sobre la enfermedad (Gaviria et al. , 2024). Los datos de las

autoridades de salud, como el Ministerio de Salud y Protección Social y el Sistema de Vigilancia Epidemiológica (SIVIGILA), muestran que las zonas de alta prevalencia de VIH, como Pereira, requieren intervenciones focalizadas que aborden las necesidades específicas de grupos vulnerables.

El barrio Las Gaviotas se ha identificado como una comunidad con un riesgo elevado de contagio, lo que subraya la necesidad urgente de estrategias adecuadas para prevenir y controlar el VIH en esta área (Naranjado et al. , 2024). En Colombia, se estima que la prevalencia del VIH en la población adulta general es de aproximadamente 0.5%, pero este porcentaje aumenta significativamente en grupos de riesgo, como hombres que tienen sexo con hombres (HSH), trabajadores sexuales y personas que consumen drogas intravenosas (Ministerio de salud y protección social , 2023).

El DANE y el Sistema de Vigilancia Epidemiológica proporcionan datos clave que permiten identificar las tendencias en la transmisión del virus y las áreas geográficas con mayor prevalencia. En Risaralda, a pesar de las campañas de prevención, el VIH sigue siendo una preocupación importante. Las tasas de diagnóstico y tratamiento han mejorado en los últimos años, pero persiste un estigma considerable hacia las personas que viven con VIH, lo que limita el acceso a servicios de salud y, en muchos casos, contribuye a la falta de diagnóstico y tratamiento oportuno (OPS, 2024). Además, la prevalencia de VIH es notablemente más alta en grupos vulnerables, como jóvenes, trabajadores sexuales, hombres que tienen sexo con hombres HSH y personas que consumen sustancias psicoactivas (Morán et al., 2023).

Esta enfermedad se transmite a través de líquidos corporales como la leche materna, fluidos vaginales y el semen del hombre, es importante aclarar que no se transmite por besos ni abrazos. Impacto del VIH/SIDA en la calidad de vida y en el sistema de salud (OPS, 2024).

### ***Costo de tratamiento***

El tratamiento de las personas con VIH tiene un costo significativo para el sistema de salud. Se estima que el tratamiento antirretroviral (TAR) para una persona con VIH puede costar entre \$10,000 y \$15,000 USD anuales. Sin embargo, los costos de la atención médica para tratar infecciones oportunistas y enfermedades relacionadas con el SIDA son mucho más altos. Invertir en prevención y diagnóstico temprano podría reducir estos costos a largo plazo (Ministerio de Salud y Protección Social , 2023).

### ***Reducción de la calidad de vida***

Las personas con VIH en etapas avanzadas de la enfermedad, como en el SIDA, enfrentan una reducción significativa de la calidad de vida. La sobrecarga de infecciones y complicaciones aumenta las tasas de discapacidad y de mortalidad en la población afectada. Esta enfermedad es bastante agresiva porque ataca y destruye las células (los linfocitos) ocasionando deterioro en la salud (OMS, 2023).

### ***Síntomas del VIH/SIDA***

El VIH avanza a través de tres etapas, y cada una tiene diferentes síntomas. Fase aguda o primoinfección de 2-4 semanas después de la exposición al virus. Según Mayo Clinic (2023) En esta fase, el VIH se multiplica rápidamente en el cuerpo, y el sistema inmunológico responde. Los síntomas pueden ser similares a los de la gripe o una infección viral común, y se presentan en aproximadamente el 50-90% de las personas infectadas. Los síntomas comunes incluyen:

Fiebre

Dolores musculares y articulares.

Dolor de garganta

Erupciones en la piel.

Linfadenopatía que son los ganglios linfáticos inflamados

Náuseas, vómitos o diarrea.

Cansancio extremo.

Úlceras en la boca o genitales.

Esta fase dura generalmente entre 2 y 4 semanas, y muchas personas no buscan atención médica, ya que los síntomas pueden ser leves o confundirse con otras infecciones (MayoClinic, 2023). Fase de latencia clínica o fase crónica del VIH Cachay (2024) explica que, en esta etapa, que puede durar entre 8 y 10 años o más, el VIH sigue presente en el cuerpo, pero en menor cantidad. Las personas pueden no tener síntomas, o los síntomas pueden ser muy leves. Sin embargo, el virus sigue atacando el sistema inmunológico. A medida que avanza, los síntomas pueden incluir:

Pérdida de peso inexplicada.

Fatiga crónica.

Infecciones recurrentes de garganta, piel o vías respiratorias.

Ganglios linfáticos inflamados persistentes.

Si no se trata, el VIH puede progresar hacia el SIDA (Cachay , 2024). Fase de SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). En esta etapa avanzada, el sistema inmunológico está gravemente dañado. Las personas infectadas son mucho más susceptibles a infecciones oportunistas, es decir, infecciones que ocurren cuando el sistema inmunológico está débil) y ciertos tipos de cáncer (ACS, 2024). Los síntomas comunes incluyen:

Infecciones graves o recurrentes como neumonía, tuberculosis, infecciones fúngicas y otras infecciones que afectan la piel, los pulmones, los ojos o el sistema digestivo.

Pérdida de peso extrema conocida como caquexia o síndrome de desgaste.

Sudores nocturnos.

Diarrea crónica.

Confusión mental, pérdida de memoria y otros problemas neurológicos.

Cánceres relacionados con el VIH: Como linfoma, sarcoma de Kaposi.

Erupciones cutáneas o lesiones orales.

Tos persistente o dificultad para respirar.

El tratamiento antirretroviral conocido como TAR ayuda a controlar la progresión de la enfermedad y puede prevenir la aparición del SIDA si se inicia de manera temprana. Es importante realizar algunas pruebas (ACS, 2024).

Pruebas de ácido nucleico.

Análisis de sangre de antígeno- anticuerpo si tienes una vida sexual activa sin responsabilidad.

Pruebas de anticuerpos

Signos y síntomas

Dolor de cabeza

Malestar muscular

Sarpullido

Ganglios inflamados

Diarrea

Perdida peso

En Risaralda, en la semana epidemiológica 39 de 2024 se notificaron 531 casos de VIH. En la semana epidemiológica 28 de 2023, se notificaron 302 casos de VIH en el departamento. Como

podemos ver en el año 2024 los casos por VIH han ido en aumento en comparación con el año 2023.

En el año 2021 Pereira fue la ciudad en Colombia con más casos activos por VIH con 327 casos y 54 personas fallecidas (Secretaría de Salud de Risaralda, 2024). Algunos exámenes necesarios para el diagnóstico del VIH/SIDA y su evolución hacia el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) se basa principalmente en una serie de pruebas laboratoriales que permiten detectar la presencia del virus, su carga viral, y cómo afecta al sistema inmunológico (Cachay , 2024).

Los exámenes más comunes son las pruebas de anticuerpos del VIH -ELISA, el cual, es el más utilizado para detectar el VIH. Detecta los anticuerpos que el cuerpo produce en respuesta al virus. En caso de que esta prueba sea positiva, se realiza una segunda prueba para confirmar el diagnóstico, ya que puede haber falsos positivos (NIH, 2024). Por otro lado, la prueba rápida de VIH, es una variante de la prueba de anticuerpos que ofrece resultados en pocos minutos. Generalmente se utiliza en centros de salud comunitarios o en campañas de prevención. También se realiza con una muestra de sangre o saliva (HIV, 2024). La Prueba de carga viral mide la cantidad de virus en la sangre, lo cual es fundamental para conocer la evolución de la infección y el riesgo de transmisión. Esta prueba es crucial para seguir el progreso de la enfermedad y para monitorear la efectividad del tratamiento (MedLine Plus, 2024). En casos de tratamiento para determinar si el virus es resistente a los medicamentos antirretrovirales (ARV). Esto ayuda a personalizar el tratamiento para mejorar los resultados (CIGNA, 2023). Dentro de las pruebas adicionales pueden incluir análisis de sangre para evaluar la función hepática y renal, pruebas de tuberculosis, hepatitis y otras infecciones oportunistas que suelen aparecer en las personas con

SIDA (Ministerio de Salud y Protección Social Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud, 2021).

### ***Descripción de la población objeto***

Población de sexo masculino entre las edades de 23 y 45 años del barrio Las Gaviotas del municipio Pereira, departamento de Risaralda. Esta población es uno de los grupos más vulnerables en Pereira, debido a comportamientos sexuales de riesgo, consumo de sustancias y, en algunos casos, la falta de acceso a servicios de salud de calidad. Este grupo ha mostrado una alta tasa de seropositividad en estudios locales (Gaviria et al. , 2024). Se ha identificado dado el estudio de Gaviria et al (2024) como altamente vulnerable debido a algunos factores como comportamientos sexuales de riesgo, muchos de estos hombres practican relaciones sexuales sin protección o con múltiples parejas sexuales, lo que aumenta su probabilidad de exposición al VIH. El acceso limitado a servicios de salud, la población del barrio Las Gaviotas tiene barreras económicas y sociales que dificultan su acceso a servicios de prevención, diagnóstico y tratamiento. Existe un alto grado de estigma asociado al VIH, lo que impide que muchos hombres se realicen pruebas de VIH o accedan al tratamiento necesario. Finalmente las condiciones socioeconómicas, en general, las condiciones económicas y educativas limitan el acceso a información sobre la prevención y los riesgos asociados al VIH.

La intervención se focaliza en este grupo de hombres, quienes tienen una mayor probabilidad de estar expuestos al VIH debido a sus prácticas sexuales y a las condiciones sociales del entorno. Se estima que los hombres que tienen sexo con hombres representan un 30-35% de las nuevas infecciones de VIH en Colombia, a pesar de ser un grupo con medidas preventivas cada vez más disponibles como el uso de preservativos y la profilaxis previa a la exposición, PrEP (UNAIDS, 2021).

### ***Distribución geográfica de VIH***

Las regiones más afectadas por el VIH son las zonas urbanas, especialmente en ciudades grandes como Bogotá, Medellín y Cali. Sin embargo, Pereira y otras áreas de Risaralda también muestran un aumento significativo de casos, especialmente entre los grupos de alto riesgo como hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y trabajadores sexuales, (Gonzalez, 2024).

### ***Prevalencia de VIH en Risaralda***

En Risaralda, según el Informe Epidemiológico de VIH/SIDA 2022, se estima que 2,300 personas viven con VIH en el departamento. Aunque esta cifra está en línea con la prevalencia a nivel nacional, representa una parte significativa de la población de la región (Secretaría de Salud de Risaralda, 2024).

### ***Casos notificados en Pereira***

Pereira, como capital del departamento, concentra una gran parte de los casos de VIH en Risaralda. Se han registrado más de 1.000 casos nuevos de VIH solo en el municipio en los últimos años. Esta cifra refleja un aumento en la prevalencia, especialmente en áreas urbanas con mayor movilidad y concentración de jóvenes (Secretaría de Salud de Risaralda, 2023). El 30-40% de las personas con VIH en Colombia no se realizan pruebas periódicas, lo que contribuye a una mayor cantidad de personas no diagnosticadas. Esta cifra es particularmente preocupante en comunidades como la de Las Gaviotas, donde el estigma y la discriminación pueden disuadir a las personas de buscar atención médica (Secretaría de Salud de Risaralda, 2024).

### **Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta**

La Secretaria Municipal de salud de Risaralda entre sus responsabilidades están:

Establecer el marco normativo y las políticas nacionales relacionadas con el VIH.

Asegurar que el proyecto esté alineado con los objetivos y planes nacionales de

prevención, tratamiento y atención del VIH.

Brindar apoyo técnico y asesoría durante la implementación del programa.

Centros de salud locales

### ***Responsabilidades***

Proveer servicios de diagnóstico, tratamiento antirretroviral y consejería a los hombres afectados por el VIH en el barrio Las Gaviotas.

Realizar el seguimiento de los casos, asegurando que los pacientes reciban la atención adecuada (Secretaría de Salud de Risaralda, 2023).

Colaborar en las campañas de sensibilización dentro de la comunidad. AHF Colombia: Ofrece servicios gratis para prevenir y tratar infecciones del VIH (AHF Colombia, 2023)

Fundación Eudes: Esta organización sin ánimo de lucro brinda beneficio de acompañamiento a personas enfermas con ayudas psicológicas para que se integren a la sociedad sin sentir rechazo.

### ***Responsabilidades***

Desarrollar y ejecutar actividades de sensibilización comunitaria.

Distribuir preservativos y ofrecer información sobre prácticas sexuales responsables.

Realizar seguimiento a las actividades y medir su impacto (Fundación EUDES, 2022).

Diego Rodríguez:

Líder juvenil de Dosquebradas y Pereira

### ***Responsabilidades***

Promover la participación activa de la población en las actividades preventivas y educativas.

Actuar como multiplicadores de la información dentro de la comunidad, reduciendo el estigma social.

Organizar actividades comunitarias como charlas y talleres sobre VIH.

Entidades del sector privado en el territorio, en trabajo articulado con la alcaldía seguirán beneficiando a 16.000 personas hasta el año 2025 frente a la población vulnerable (Secretaría de Salud de Risaralda, 2023)

### **Responsabilidades**

Con este convenio buscamos proteger y abordar a la población que requiere atención especial, un diagnóstico a tiempo puede garantizar una mejor salud y calidad de vida y conocer más sobre este evento nos permite disminuir los estigmas y la discriminación alrededor de la enfermedad. A los ciudadanos les recordamos que pueden elegir, que pueden prevenir el VIH, que la prueba de VIH es gratis y que elijan usar condón.

### **Descripción de la estrategia y actividades a realizar**

#### **Estrategia:**

Campaña de Prevención y capacitación para la reducción de la enfermedad por VIH Vive Seguro, Vive Feliz.

#### **Actividad 1: Toma de muestras rápidas de VIH**

##### *¿En qué consisten estas muestras?*

La toma de exámenes tiene un enfoque en la prevención y diagnóstico temprano del VIH, implementar esta actividad puede tener un impacto significativo en la salud de los estudiantes, promoviendo la conciencia y mejorando el acceso a la información sobre el VIH.

##### *¿Cómo se realizará esta actividad?*

Con la toma de muestras rápidas de VIH se realizará a través de pruebas rápidas

utilizando una muestra mínima de sangre obtenida por punción en el dedo. El procedimiento es rápido, eficiente y no invasivo, y los resultados estarán disponibles en un lapso de 15 a 30 minutos.

Se brindarán charlas, folletos y recursos educativos sobre el VIH/SIDA, supervisión, la importancia de hacerse la prueba de manera regular a la población en el rango de 23 y 45 años género masculino. Todas las pruebas se realizarán de forma confidencial y en un entorno adecuado para garantizar la privacidad de los participantes.

### ***¿Cuándo se realizará esta actividad?***

Fechas flexibles: Las actividades de toma de pruebas rápidas se organizarán en fechas periódicas durante todo el año. No estarán limitadas a una fecha específica, sino que se adaptarán a las necesidades de la población y la disponibilidad de los recursos.

Jornadas de salud programadas: Las pruebas también se podrán realizar en momentos especiales, como en los días de atención comunitaria o campañas de salud locales, que se pueden organizar en función de la demanda y las necesidades de la población.

Horarios accesibles: Para facilitar la participación, las pruebas se llevarán a cabo en horarios accesibles para la población, como en las tardes o durante los fines de semana, cuando la mayoría de las personas entre 23 y 45 años puedan acudir a los centros de salud sin interrumpir sus actividades laborales o personales.

### ***¿Por qué se realizará esta actividad?***

Se realizará esta estrategia porque así se logrará:

Prevención y diagnóstico temprano: La estrategia tiene como objetivo principal prevenir la propagación del VIH y permitir un diagnóstico temprano para que las personas afectadas puedan recibir tratamiento adecuado lo antes posible.

Concientización: Muchas personas en el grupo de 23 a 45 años pueden desconocer su estado de VIH o no estar suficientemente informadas sobre los métodos de prevención. La actividad busca sensibilizar y educar sobre la importancia de las pruebas regulares y el uso de medidas de prevención como el preservativo.

Acceso a pruebas fáciles y rápidas: Muchas veces las personas no se hacen la prueba por la falta de tiempo o acceso. Ofrecer pruebas rápidas en centros de salud de Pereira facilita el proceso y lo hace accesible para más personas.

***¿Para qué se realizará esta actividad?***

Detección temprana del VIH: El objetivo es identificar de manera temprana a las personas infectadas para que puedan recibir tratamiento adecuado lo antes posible.

Prevención de nuevas infecciones: Al proporcionar información sobre el uso de preservativos y otras formas de prevención, se espera reducir la propagación del VIH en la comunidad.

Educación y sensibilización: La estrategia también tiene como propósito mejorarla educación sobre la salud sexual y reproductiva, para que las personas comprendan la importancia de hacerse pruebas periódicas y adoptar prácticas sexuales seguras.

***¿Quiénes realizarán esta actividad?***

Personal de salud: La toma de las muestras será realizada por auxiliares y jefes de enfermería capacitados en pruebas rápidas, siempre con el apoyo de médicos en caso de que se necesite una evaluación adicional.

Dirección de clínicas y centros de salud: Los directores de las clínicas locales en Pereira coordinarán la actividad y garantizarán que los recursos y el personal necesario estén disponibles para llevar a cabo la estrategia de manera efectiva.

Unidad de Prevención Clínica (Uprec): Esta unidad apoyará la estrategia mediante la coordinación y supervisión de las actividades de prevención y diagnóstico, proporcionando los materiales educativos y los recursos necesarios.

## **Actividad 2: Promover el uso del preservativo para evitar nuevas infecciones**

### **Estrategia**

Prevenir nuevas infecciones por VIH y ITS: La principal finalidad de la estrategia es reducir la transmisión del VIH y otras ITS en la población objetivo de 23 a 45 años.

### **¿En qué consiste?**

Sensibilizar y educar a personas de 23 a 45 años sobre la importancia del uso del preservativo como una herramienta fundamental para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Su enfoque es desmentir ideas erróneas sobre el preservativo y promover su uso constante y correcto como una práctica sexual responsable, todo ello a través de la difusión de mensajes de redes sociales para llegar a un mayor número de personas con mensajes educativos y de prevención sobre el uso del preservativo (Delgado, 2022).

### ***¿Para qué se realizará esta actividad?***

Fomentar la salud sexual responsable: Promover el uso del preservativo como una práctica habitual y responsable en todas las relaciones sexuales, para garantizar la protección tanto de la persona como de sus parejas.

Aumentar el conocimiento y la adopción del preservativo: Se busca que más personas se informen sobre los beneficios del preservativo y lo usen correctamente y consistentemente.

Medios de comunicación: Plataformas digitales, serán esenciales para la difusión masiva de los mensajes de prevención, alcanzando a una amplia audiencia. Se realiza por parte del personal de salud: enfermeras y auxiliares.

Eventos y fechas específicas: Se pueden realizar campañas especiales durante fechas clave como el Día Mundial del SIDA (1 de diciembre), Semana de la Salud Sexual o Día Internacional de la Salud Reproductiva, con un enfoque en la prevención del VIH y otras ITS.

Realización de talleres y charlas dirigidas a hombres jóvenes de 23 a 45 años en centros comunitarios, espacios informales y puntos de encuentro del barrio Las Gaviotas.

Estos talleres abordarán temas como el uso del preservativo, la reducción de prácticas sexuales de riesgo y la promoción de la PrEP (profilaxis previa a la exposición). Las sesiones se llevarán a cabo semanalmente durante 4 semanas, utilizando dinámicas grupales, juegos educativos y distribución de material informativo.

### **Propósito**

Brindar a los hombres herramientas prácticas para prevenir el VIH, aumentar el conocimiento sobre el uso adecuado del preservativo y fomentar prácticas sexuales responsables.

### **Charlas Informativas Semanales en la Junta de Acción Comunal**

#### ***Descripción***

Los hombres del barrio Las Gaviotas serán invitados a participar en charlas semanales que se llevarán a cabo los martes en la Junta de Acción Comunal. Durante estas charlas se tratarán temas relacionados con el VIH, la importancia del cuidado personal en salud sexual, el uso del preservativo y el diagnóstico temprano. Además, se entregará preservativo de manera gratuita a los asistentes.

### **Propósito**

Fomentar el acceso a la información sobre el VIH y el cuidado sexual responsable, mejorando las prácticas de prevención y promoviendo el uso del preservativo como medida de protección.

Campañas de Distribución de Información en las Calles.

### ***Descripción***

Distribución de volantes informativos sobre el VIH en puntos clave del barrio Las Gaviotas (parques, calles principales, etc.), específicamente enfocados en los jóvenes que inician su vida sexual.

### ***Resultados Esperados***

Reducción de la Incidencia de Nuevos Casos de VIH: Se espera una disminución en la práctica de comportamientos de riesgo y, por ende, una reducción en nuevos casos de VIH, medido por el aumento en la realización de pruebas de VIH y el diagnóstico temprano.

Aumento de la Detección Temprana y Acceso al Tratamiento: La implementación de pruebas rápidas gratuitas, acompañadas de asesoría, contribuirá a un mayor número de diagnósticos en etapas tempranas, lo que permitirá un tratamiento oportuno.

Reducción del Estigma y Discriminación: A través de actividades de sensibilización y educación, se reducirá el estigma social hacia las personas con VIH, lo que permitirá una mayor integración social de estas personas.

La estrategia "Vive Seguro, Vive Feliz" busca una sostenibilidad a largo plazo mediante la integración de actividades educativas, la formación de líderes comunitarios y el fortalecimiento de la colaboración interinstitucional. La utilización de infraestructuras locales, como centros de salud y brigadas móviles, optimiza el uso de recursos y facilita la continuidad de las actividades sin la necesidad de grandes inversiones en nuevas infraestructuras.

### **Actividad 3: Redes de apoyo comunitario**

Organizaciones comunitarias y de salud pública pueden colaborar en la promoción y organización de las jornadas, para aumentar la participación de la población objetivo.

### ***¿Qué entidades lo llevarán a cabo?***

Clínica de salud de Risaralda: UPREC - Unidad De Prevención Clínica Pereira, se busca proporcionar materiales educativos y realizar pruebas rápidas a quienes visitan centros de salud enfocándose en los reportes de pacientes entre los 23 y 45 años. Los auxiliares y jefes de enfermería, en colaboración con los directores de cada institución, recopilarán y analizarán los datos obtenidos de las pruebas realizadas y los materiales educativos distribuidos, para ajustar y mejorar las estrategias. La estrategia se llevará a cabo de manera continua a lo largo del tiempo, con campañas específicas en fechas señaladas como el Día Mundial del SIDA (1 de diciembre), y otras jornadas de salud programadas. Esto permitirá abordar de forma consistente la prevención del VIH/SIDA a lo largo del año. La estrategia propuesta para prevenir el VIH/SIDA en la población de 23 a 45 años en Pereira, a través de la Unidad de Prevención Clínica (Uprec) de la Clínica de Salud de Risaralda, se puede detallar de la siguiente manera:

### ***¿Cómo se realizará la actividad?***

**Materiales digitales y redes sociales:** Se distribuirán recursos informativos que expliquen el VIH/SIDA, métodos de prevención, y la importancia de las pruebas rápidas. Los materiales incluirán folletos, carteles, y charlas informativas adaptadas a las necesidades de la población objetivo.

**Pruebas rápidas:** Se realizarán pruebas de detección del VIH a los pacientes que visiten los centros de salud, utilizando métodos rápidos y confidenciales.

**Análisis de datos:** Los auxiliares y jefes de enfermería, en colaboración con los directores de cada institución, recopilarán y analizarán los datos obtenidos de las pruebas realizadas y los materiales educativos distribuidos, para ajustar y mejorarlas estrategias.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.

Promoción de la salud será la línea operativa del plan decenal de salud pública que se abordará en esta problemática.

La intervención está alineada con las estrategias del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 de Colombia, especialmente en los siguientes puntos.

### **Objetivo 1**

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad:

La propuesta prioriza la prevención del VIH, enfocándose en la promoción de conductas sexuales responsables y el acceso a información sobre el VIH.

### **Objetivo 2**

Acceso a servicios de salud de calidad:

La estrategia se enfoca en mejorar el acceso a pruebas rápidas de VIH y tratamiento antirretroviral para la población vulnerable en Pereira, garantizando la cobertura universal de los servicios de salud.

### **Objetivo 3**

Reducción de la mortalidad prematura:

A través de la detección temprana y el tratamiento oportuno, se busca reducir la mortalidad asociada al VIH y las complicaciones de enfermedades oportunistas. El plan de intervención está alineado con las estrategias del Plan Decenal de Salud Pública 2022-2031 de Colombia, abordando varias de sus líneas operativas clave para la intervención en el contexto del VIH (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022) en el barrio Las Gaviotas. Las líneas operativas que se destacan son:

### ***Promoción de la salud***

Este es el enfoque principal del proyecto, orientado hacia la prevención y educación comunitaria, promoviendo conductas sexuales responsables y el acceso a información sobre el

VIH. Se busca generar conciencia sobre la importancia de las pruebas, el uso del preservativo y la adopción de prácticas sexuales más seguras. En este contexto, las actividades educativas, la distribución de materiales informativos y las campañas en medios de comunicación locales son fundamentales.

### ***Gestión del Riesgo en Salud***

La gestión del riesgo en salud es otra línea operativa clave que aborda la prevención del VIH y la atención temprana. Esta línea se enfoca en identificar y reducir los riesgos asociados con la transmisión del VIH, implementando acciones de sensibilización, prevención y promoción de pruebas de VIH (Ministerio de la Protección Social República de Colombia, 2021).

En el presente proyecto, se prioriza la promoción de conductas sexuales responsables y la prevención de nuevas infecciones. La identificación de personas en riesgo y la oferta de pruebas rápidas gratuitas son medidas fundamentales para gestionar el riesgo de transmisión del VIH. Las actividades preventivas, como las charlas, talleres y distribución de preservativos buscan reducir los factores de riesgo y minimizar la transmisión del virus en la comunidad.

### ***Gestión de la Salud Pública***

La gestión de la salud pública se refiere a las estrategias organizacionales y operativas para garantizar la cobertura y el acceso equitativo a los servicios de salud, promoviendo la equidad en la atención de todos los grupos poblacionales (Ministro de Salud y Protección Social, 2021). El proyecto aborda directamente el acceso a servicios de salud de calidad, como las pruebas rápidas de VIH y el tratamiento antirretroviral gratuito, que son esenciales para mejorar

la salud pública en el barrio Las Gaviotas. Además, el enfoque en la reducción del estigma y la discriminación relacionado con el VIH promueve la inclusión y el acceso universal a la salud para todos los sectores de la población, sin importar su orientación sexual o condición social.

### **Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta**

ODS 10: Reducción de las desigualdades, el cual, tiene como objetivo reducir las desigualdades en y entre los países con actividades orientadas hacia la inclusión de contenidos educativos que combatan el estigma y la discriminación que se asocia al VIH, promoviendo la igualdad entre los estudiantes y ciudadanos independientemente de su condición de salud o entorno socioeconómico (Pacto Mundial , 2021). Estos programas incluyen talleres de sensibilización y campañas de inclusión social que abordan los prejuicios y fomentan el respeto y la empatía, asegura que la información y recursos en prevención del VIH estén disponibles para todos incluyendo estudiantes y grupos vulnerables. La propuesta aborda a grupos vulnerables como los hombres de 23 a 45 años en zonas de riesgo, promoviendo el acceso igualitario a servicios de salud y reduciendo el estigma y la discriminación asociada al VIH.

### **Metas**

Mantener la prevalencia de VIH en la población

Disminuir el porcentaje de transmisión materno infantil.

Personas sanas.

Reducir el riesgo de infección.

Igualdad en inclusión social en los servicios de salud.

Fortalecimiento en las acciones preventivas en la comunidad.

ODS 3:

Buena Salud y Bienestar—Garantizar una vida sana y promover el bienestar para

todos en todas las edades.

Su objetivo es detener transmisión de enfermedades transmisibles tales como el SIDA, malaria, TB y enfermedades desatendidas. Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), adoptados por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año 2015, y de la cual Colombia forma parte, en su meta 3.3 pretende “De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles (UNDP, 2015).

### **Finalidad de la propuesta**

La finalidad de la estrategia "Vive Seguro, Vive Feliz" es reducir el contagio de VIH en hombres de 23 a 45 años en el barrio Las Gaviotas, municipio de Pereira, a través de un enfoque integral de prevención, diagnóstico temprano y tratamiento oportuno. El objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el VIH al abordar de manera efectiva las principales barreras en educación, acceso a servicios de salud y estigmatización. Al disminuir estas barreras, se busca reducir el riesgo de transmisión, disminuir las complicaciones asociadas al SIDA y, sobre todo, evitar la progresión de la enfermedad. Además, se pretende fortalecer el sistema de salud local mediante la colaboración interinstitucional y garantizar la sostenibilidad de las acciones a largo plazo.

### **Resultados en salud esperados**

Reducción de la Incidencia de Nuevos Casos de VIH: A través de campañas educativas continuas y accesibles, se espera una disminución en la práctica de comportamientos de riesgo, lo cual impactará directamente en la reducción de nuevas infecciones por VIH. Este resultado se

mediría mediante el número de pruebas realizadas y los diagnósticos positivos detectados anualmente. Reducir la incidencia de nuevos casos de VIH.

### Referencias Bibliográficas

ACS. (2024). American Cancer Society. ¿Qué es VIH / SIDA?:

<https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/infecciones/infeccion-con-vihsida/que-es-vih-y-sida.html>

AHF Colombia. (2023). Pruebas gratis de VIH.

<https://pruebagratisdevih.co/#:~:text=Todos%20nuestros%20servicios%20son%20gratuios,y%20la%20entrega%20de%20preservativos.>

Cachay . (2024). Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

<https://www.msdmanuals.com/es/hogar/infecciones/infecci%C3%B3n-por-el-virus-de-la-inmunodeficiencia-humana-vih/infecci%C3%B3n-por-el-virus-de-la-inmunodeficienciahumana-vih?ruleredirectid=752>

Castillo . (2020). Analisis De La Situacion En Salud (Asis), del Municipio de Puerto Asis

Putumayo, Actualización Año 2020.

<https://www.puertoasisputumayo.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/ASIS%202020.pdf>

CIGNA. (2023). Resistencia a los medicamentos para el VIH. [https://www.cigna.com/es-](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/resistencia-a-los-medicamentos-para-el-vih-tm6300)

[us/knowledge-center/hw/resistencia-a-los-medicamentos-para-el-vih-tm6300](https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/resistencia-a-los-medicamentos-para-el-vih-tm6300)

Delgado. (2022). La importancia de la educación sexual. [https://observatorio.tec.mx/edu-](https://observatorio.tec.mx/edu-news/la-importancia-de-la-educacion-sexual/)

[news/la-importancia-de-la-educacion-sexual/](https://observatorio.tec.mx/edu-news/la-importancia-de-la-educacion-sexual/)

Díaz et al. (2023). Desnutrición en menores de 5 Años en el Departamento del Guania.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/59965/idjimenezro%20.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

DNP, (2024). Visión 6 Magdalena 2032: Un mundo de oportunidad.

<https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/vision%20magdalena.pdf>

Fundación EUDES. (2022). VIH. <https://fundacioneudes.co/>

Gaviria et al. . (2024). Prevención de la enfermedad VIH-Sida en hombres de 20 a 30 Años en

Pereira, Risaralda, 2023. <https://repository.unad.edu.co/jspui/handle/10596/65423>

Gonzalez, (2024). La situación del VIH/SIDA en Colombia.

[https://drogueriasunoa.com/blogs/noticias/la-situacion-del-vih-sida-](https://drogueriasunoa.com/blogs/noticias/la-situacion-del-vih-sida-en-colombia?srsltid=AfmBOooN4s56ovEai7xY81mCyWqowEcyH3tTnGmq5FWOxVhBEpd0XETQ)

[encolombia?srsltid=AfmBOooN4s56ovEai7xY81mCyWqowEcyH3tTnGmq5FWOxVhBEpd0XETQ](https://drogueriasunoa.com/blogs/noticias/la-situacion-del-vih-sida-en-colombia?srsltid=AfmBOooN4s56ovEai7xY81mCyWqowEcyH3tTnGmq5FWOxVhBEpd0XETQ)

HIV, (2024). Pruebas de detección del VIH. <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/factsheets/pruebas-de-deteccion-del-vih>

ICBF, (2023). Herramientas para la Formulación y la Gestión de Planes de Desarrollo Territoriales para la Niñez. Magdalena.

<https://portalsuin.icbf.gov.co/sites/suin/Documents/fichas%20poblacionales/Magdalena.pdf>

MayoClinic, (2023). VIH/SIDA. <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/hiv-aids/symptoms-causes/syc-20373524>

MedLine Plus. (2024). Pruebas de Laboratorio y Carga Viral.

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-delaboratorio/prueba-de-carga-viral/>

MedLinePlus. (2022). Recuento de linfocitos CD4. <https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-delaboratorio/recuento-de-linfocitos-cd4/>

Ministerio de la Protección Social República de Colombia, (2021). Modelo de gestión programática en VIH/sida.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/Modelogestion-vih.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social, (2022). Plan Decenal de Salud Pública.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>

Ministerio de salud y protección social, (2023). Análisis de Situación de Salud Colombia 2023.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asiscolumbia-2023.pdf>

Ministerio de salud y protección social . (2023). Informe de Evento Primer Semestre VIH, SIDA Y muerte por SIDA, 2023.

<https://www.ins.gov.co/buscadoreventos/Informesdeevento/VIH%20SIDA%20PRIMER%20SEMESTRE%202023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social, (2023). Un hito en la lucha contra el VIH: Minsalud declara de interés público el Dolutegravir. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/un-hito-en-la-lucha-contra-el-vih-minsaluddeclara-de-interes-publico-el-dolutegravir.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud, (2021). Guía de Práctica Clínica (GPC) basada en la evidencia científica para la atención de la infección por VIH/SIDA en niñas, niños y adolescentes.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IGUB/gpcvih-pediatria-2021.pdf>

Ministro de Salud y Protección Social, (2021). Plan Decenal de Salud Pública pDsp 2012-2021.

Estrategia PASE a la Equidad en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/Estrategia%20PASE%20A%20LA%20EQUIDAD%20EN%20SALUD%20%20Guia%20Conceptual.pdf>

Montoya et al. . (2023). Mortalidad en menores de cinco años, departamento del Putumayo.

<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/59398/ypbeltranbe.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Morán et al. (2023). Magnitud de la infección por VIH, poblaciones vulnerables y barreras de acceso a la atención sanitaria. <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-magnitud-infeccion-por-vih-poblaciones-S0213005X18302398>

Naranjado et al. . (2024). Estrategia para reducir la mortalidad por enfermedad VIH-SIDA en el departamento de Risaralda.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65751?show=full>

NIH. (2024). Prevención de la transmisión perinatal del VIH.

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/prevencion-de-la-transmision-perinatal-del-vih>

OMS. (2023). VIH y Sida. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hivaids>

OPS. (2024). Perfil de País - Colombia. <https://hia.paho.org/es/perfiles-de-pais/colombia>

OPS. (2024). VIH/SIDA. <https://www.paho.org/es/temas/vihsida>

Pacto Mundial, (2021). ¿En qué consiste el Objetivo de Desarrollo Sostenible 10?.

<https://www.pactomundial.org/ods/10-reduccion-de->

lasdesigualdades/#:~:text=El%20ODS%2010%20pretende%20reducir,vulnerables%2C%20impulsando%20pol%C3%ADticas%20a%20nivel

Secretaría de Salud de Risaralda, (2023). VIH/SIDA.

<https://www.risaralda.gov.co/loader.php?lServicio=Tools2&lTipo=descargas&lFuncion=descargar&idFile=54962>

Secretaría de Salud de Risaralda. (2024). Boletín epidemiológico.

<https://www.risaralda.gov.co/loader.php?lServicio=Tools2&lTipo=descargas&lFuncion=descargar&idFile=54962>

UNAIDS. (2021). Estrategia Mundial Contra El Sida 2021-2026 Acabar Con Las Desigualdades.

Acabar Con El Sida. [https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/global-AIDS-strategy-20212026\\_es.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/global-AIDS-strategy-20212026_es.pdf)

UNDP. (2015). Objetivo 3. Salud Y Bienestar. [https://www.undp.org/es/sustainable-](https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/salud-bienestar)

[development-goals/salud-bienestar](https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/salud-bienestar)