

Propuesta Programa de Promoción y Prevención “futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes” para disminuir la incidencia del VIH en el departamento de Risaralda

Angie Lorena García Jiménez

Angie Dayana Villamil Bernal

Denny Julieth Parada Sánchez

Ingrid Paola Gómez Vega

Marybel Serna González

Asesor

Nidia Carolina Naranjo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud (ECISA)

Tecnología en Radiología e Imágenes Diagnósticas

2024

Resumen

El municipio de Dosquebradas, en el departamento de Risaralda, muestra un preocupante aumento en los casos de VIH entre jóvenes masculinos de 15 a 29 años. Factores como la iniciación precoz en las relaciones sexuales, bajos niveles de educación, falta de acceso a información sobre salud sexual y reproductiva, desplazamiento forzado y violencia sexual son condiciones que contribuyen significativamente al aumento de las infecciones. Según datos del DANE, el 72.2% de los casos de VIH corresponden a hombres, y el 98.5% de las infecciones en Colombia son transmitidas por vía sexual. En la comuna 2 de Dosquebradas, donde residen aproximadamente 5,012 jóvenes dentro del rango de edad objetivo, se concentra una gran cantidad de nuevos casos, en parte debido al crecimiento poblacional y al acceso limitado a información y servicios de salud.

El programa “Futuros Brillantes: Cero Jóvenes con VIH” tiene como objetivo reducir las tasas de VIH en este grupo poblacional específico a través de estrategias integrales de prevención y educación en la promoción de la salud. Las intervenciones incluyen talleres educativos en escuelas, campañas comunitarias de sensibilización, distribución de preservativos, pruebas rápidas y la creación de espacios seguros que reduzcan el estigma que históricamente se ha asociado con la enfermedad. Actores clave en la organización de estas acciones serán la Secretaría de Salud, las EPS locales, los promotores de salud y los hospitales del municipio.

Se espera que el programa reduzca significativamente la incidencia del VIH entre los jóvenes de la comuna 2, mejorando su calidad de vida y fortaleciendo la respuesta del sistema de salud pública en la región. Por ende, se espera que las intervenciones generen cambios positivos en la salud y el bienestar de este segmento vulnerable de la población.

Palabras clave: VIH, Dosquebradas, educación sexual, prevención, promoción de la salud, estrategias comunitarias.

Abstract

The municipality of Dosquebradas, in the department of Risaralda, has a high prevalence of HIV among young men aged 15 to 29 years. Factors such as early initiation of sexual activity, low educational level, lack of access to sexual and reproductive health education, forced displacement and sexual violence have contributed significantly to the increase in infections. According to DANE data, 72.2% of HIV cases correspond to men, and 98.5% of infections in Colombia are transmitted sexually. In commune 2 of Dosquebradas, where approximately 5,012 young people in the target age range reside, a significant concentration of new cases has been identified, attributed in part to population growth and limited access to health information and services.

The “Bright Futures, Zero HIV in Young People” program has as its main objective to reduce the incidence of HIV in this population through comprehensive prevention, education and health promotion strategies. Interventions include educational workshops in schools, community awareness campaigns, distribution of condoms and rapid tests, and the creation of safe spaces that eliminate the stigma associated with the disease. These actions will be led by key actors such as the Ministry of Health, local EPS, health promoters and municipal hospitals.

The expected impact of the program is a significant reduction in the incidence of HIV in young people in commune 2, improving their quality of life and strengthening the response of the public health system in the region. By addressing not only the barriers to access to services, but also the social determinants that perpetuate transmission, the aim is to generate a positive change in the health and well-being of this vulnerable population.

Keywords: HIV, youth, Dosquebradas, sexual education, prevention, health promotion, community strategies.

Tabla de contenido

Introducción	8
Problemática.....	10
Justificación.....	12
Objetivos	14
Objetivo General	14
Objetivos Específicos	14
Contextualización del problema de salud.....	15
Descripción de la población objeto	17
Actores Clave	19
Instituciones Educativas	19
Profesores de las Instituciones.....	19
Líderes Comunitarios	19
Comunidad Local de la Comuna 2.....	20
Secretaría de Salud del Municipio de Dosquebradas.....	20
Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar	21
Actividades De Desarrollo: Futuros brillantes, cero VIH	22
Acercamiento con la Secretaría de Salud	22
Articulación con Instituciones Educativas.....	22
Ferias de Salud Comunitarias	23
Movilización Comunitaria durante las Ferias.....	24
Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública	25

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta la propuesta	26
ODS 3: Salud y Bienestar.....	26
ODS 10: Reducción de las Desigualdades.....	27
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo	
Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros	29
Finalidad.....	29
Medición del gasto del VIH en Colombia.....	29
Costos de la propuesta “futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes”	31
Conclusiones	33
Referencias Bibliográficas.....	35

Introducción

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un agente patógeno que ataca el sistema inmunológico, debilitando las defensas del cuerpo contra infecciones y enfermedades. Su progresión puede llevar al Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), la etapa más avanzada de la enfermedad, donde el organismo queda vulnerable a infecciones oportunistas y ciertos tipos de cáncer. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el VIH sigue siendo uno de los mayores desafíos de salud pública a nivel mundial, con millones de personas afectadas y un impacto significativo en las comunidades más vulnerables (OMS, 2023). A nivel global, el impacto del VIH trasciende la salud individual, afectando profundamente el tejido social y económico de las comunidades debido al estigma, la discriminación y los costos asociados a su tratamiento y prevención.

En las últimas décadas, se han implementado diversas estrategias para la prevención del VIH, como campañas educativas sobre prácticas sexuales seguras, distribución masiva de preservativos, acceso a pruebas diagnósticas y tratamientos antirretrovirales. Estas iniciativas han logrado avances significativos en la reducción de casos en algunas regiones del mundo. Sin embargo, persisten desafíos en áreas con alta vulnerabilidad social, donde el acceso limitado a información y servicios de salud sigue siendo un obstáculo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

En el municipio de Dosquebradas, Risaralda, el panorama es preocupante. Este territorio presenta una alta incidencia de casos de VIH en jóvenes, particularmente entre los hombres de 15 a 29 años. Factores como el inicio temprano de la actividad sexual, la falta de educación en salud sexual y reproductiva, la violencia sexual y las dinámicas sociales adversas, como el desplazamiento forzado, han agravado esta situación. A pesar de los esfuerzos locales, persiste

un vacío de conocimiento en la población joven, que enfrenta estigmatización y barreras para acceder a pruebas y tratamientos oportunos (Secretaría de Salud de Risaralda, 2022).

Ante este panorama, surgen preguntas clave: ¿Qué estrategias específicas podrían implementarse para abordar la creciente incidencia del VIH en Dosquebradas? ¿Cómo se puede garantizar el acceso a información clara y confiable para los jóvenes? ¿Qué acciones son necesarias para reducir el estigma y promover una educación sexual integral en la comunidad?

El presente documento contiene una propuesta integral enfocada en la prevención y promoción de la salud con el programa “Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes”, dirigido a la población de la comuna 2 de Dosquebradas. En sus páginas, se describen los objetivos, estrategias, actividades y actores involucrados, así como el impacto esperado de estas acciones en la calidad de vida de los jóvenes y en el fortalecimiento del sistema de salud pública en la región.

Problemática

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) sigue siendo una de las principales preocupaciones de salud pública a nivel global. Su impacto en las comunidades no solo afecta la salud individual al debilitar el sistema inmunológico, sino que también tiene profundas consecuencias sociales y económicas. El VIH se propaga rápidamente en poblaciones vulnerables, especialmente cuando hay barreras como el estigma, la discriminación y la falta de acceso a la educación sexual y los servicios de salud. La ausencia de medidas preventivas adecuadas y de estrategias educativas efectivas perpetúa la incidencia del virus, comprometiendo el bienestar presente y futuro de las comunidades.

En Colombia, el panorama es alarmante. Desde el primer caso registrado en 1983, la incidencia del VIH ha ido en aumento, con más de 120.000 personas diagnosticadas hasta el año 2020. El 98,5% de los contagios ocurren por vía sexual, destacándose una prevalencia significativamente mayor en hombres (72,2%) que en mujeres (28%) (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024). Aunque existen políticas públicas para abordar esta problemática, aún persisten brechas considerables en la prevención y la atención, especialmente en regiones vulnerables.

El departamento de Risaralda es uno de los más afectados del país. Según datos del Instituto Nacional de Salud, se reportaron 393 nuevos casos de VIH en 2021, ubicándolo como una de las tres regiones con mayor incidencia en Colombia. La situación se agrava en Dosquebradas, municipio que, durante el segundo trimestre de 2022, registró 119 casos, de los cuales 70 correspondían a jóvenes de 15 a 29 años. La comuna 2, una de las más densamente pobladas, concentra el mayor número de contagios, lo que refleja las deficiencias en la educación

sexual y la falta de acceso a servicios de salud oportunos (Secretaría de Salud de Risaralda, 2022).

A pesar de estas cifras alarmantes, en Dosquebradas no se están implementando acciones integrales que permitan mitigar el impacto de esta problemática. La ausencia de programas de educación sexual en la comuna 2 y la falta de estrategias de prevención específicas han dejado un vacío crítico en la lucha contra el VIH. Este vacío no solo perpetúa la incidencia del virus, sino que también amenaza el desarrollo social y económico del municipio a largo plazo.

Justificación

La falta de acceso a educación sexual integral, servicios de salud oportunos y estrategias de prevención efectivas ha permitido que el virus siga propagándose, afectando a más personas y perpetuando las barreras sociales asociadas al estigma y la discriminación.

Como comunidad, es imperativo asumir la responsabilidad de proteger y cuidar a quienes están en mayor riesgo. El estado, aunque ha implementado políticas nacionales de prevención y tratamiento, enfrenta limitaciones significativas para llegar a todos los rincones del país. En este contexto, se hace evidente la necesidad de una acción local que aborde directamente los desafíos específicos de la región. Este vacío de acción en municipios como Dosquebradas no solo expone a más jóvenes al riesgo de contraer el virus, sino que también amenaza el futuro social y económico de la comunidad.

La propuesta del programa “Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes” responde a esta necesidad urgente, planteando una intervención integral que no solo previene nuevos casos de VIH, sino que también promueve la educación, el empoderamiento y la reducción del estigma. Este programa se enfoca en proporcionar herramientas prácticas y accesibles a los jóvenes de la comuna 2, quienes representan uno de los grupos más vulnerables. A través de talleres educativos, campañas de sensibilización, pruebas rápidas y acceso a preservativos, se busca disminuir la incidencia del virus y fomentar un cambio positivo en las prácticas y percepciones relacionadas con la salud sexual.

Este tipo de intervención no solo beneficia directamente a la población objetivo, sino que también tiene un impacto positivo en la salud pública general. Prevenir nuevos casos de VIH no solo salva vidas, sino que reduce la carga sobre los sistemas de salud locales y mejora la cohesión social al abordar las barreras culturales y educativas que perpetúan esta problemática.

Implementar esta propuesta es una oportunidad para fortalecer el tejido comunitario, demostrando que, cuando trabajamos juntos, es posible enfrentar desafíos aparentemente insuperables y garantizar un futuro más saludable y seguro para todos.

En suma, la realización de este programa de prevención es una respuesta necesaria e inmediata a la falta de acción local ante el VIH. Más allá de los números, se trata de proteger vidas, garantizar derechos y construir una comunidad que valore y priorice la salud y el bienestar de sus miembros. Este es un paso crucial hacia un municipio más consciente, saludable y resiliente frente a los retos de salud pública.

Objetivos

Objetivo General

Diseñar una propuesta de intervención integral orientada a reducir el impacto del VIH/SIDA en el departamento de Risaralda, a través de estrategias efectivas de prevención, educación y acceso a servicios de salud.

Objetivos Específicos

Describir la situación actual del VIH en el departamento de Risaralda, identificando los factores determinantes y las poblaciones más vulnerables.

Determinar la población objetivo, los actores clave, las estrategias y las actividades específicas que serán responsables de implementar y ejecutar la propuesta.

Identificar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que se alinean con la propuesta, destacando el impacto esperado en la salud, la equidad y el bienestar de la comunidad.

Contextualización del problema de salud

En América Latina, las nuevas infecciones por VIH han aumentado un 9% entre 2010 y 2023, alcanzando aproximadamente 120.000 casos en este último año, según la Organización Panamericana de la Salud. En contraste, el Caribe registró una disminución del 22% en nuevos casos durante el mismo periodo, pasando de 19.000 a 15.000 anuales. Sin embargo, en América Latina, un 12% de las personas con VIH desconocen su diagnóstico y un tercio de los casos se identifica en etapas avanzadas de inmunodeficiencia, lo que resalta los desafíos en prevención y diagnóstico temprano.

En Colombia, el primer caso de VIH se reportó en 1983, y para 1994 ya había cerca de 3.667 casos registrados. En 2020, se estimó que 120.000 personas vivían con el virus, consolidándose como un problema de salud pública que ha llevado al desarrollo de políticas enfocadas en prevención, diagnóstico y tratamiento oportuno. Risaralda es uno de los departamentos con mayor incidencia de VIH en el país. Según el Instituto Nacional de Salud, en 2020 la tasa fue de 59,3 casos por 100.000 habitantes (283 casos), y en 2021 se notificaron 192 casos (39,9 por 100.000 habitantes), de los cuales 33 personas fallecieron, representando una tasa de mortalidad de 6,9.

En 2022, Risaralda registró fluctuaciones significativas en sus municipios: Pereira tuvo una tasa de incidencia de 0,43 casos por cada 1.000 habitantes, Dosquebradas 0,75, Santa Rosa de Cabal 0,42, La Virginia 0,53, Marsella 0,35, y municipios como Pueblo Rico y Belén de Umbría presentaron tasas menores a 0,13 por cada 1.000 habitantes. Dosquebradas se destacó por el incremento de casos en el segundo trimestre de 2022, con 119 nuevos casos, de los cuales 70 correspondieron a jóvenes, concentrados en la comuna 2. Este fenómeno refleja factores

determinantes como el inicio temprano de la actividad sexual, falta de educación en salud sexual, desigualdad en el acceso a servicios de salud, desplazamiento forzado y violencia sexual.

En comparación con otros departamentos del país, Risaralda muestra cifras moderadas: Bogotá registró 3.915 casos en 2022, Antioquia 1.649, Valle del Cauca 1.483, Atlántico 912, Bolívar 536, mientras que Risaralda notificó 353 casos. A pesar de estas cifras, Dosquebradas, con una población de 225.540 habitantes (46,7% masculina y 53,3% femenina), evidencia una alta concentración de casos en zonas urbanas, especialmente entre hombres jóvenes. El 72,2% de las personas con VIH en Colombia son hombres, y el 98,5% de las infecciones ocurren por vía sexual, de las cuales el 45% corresponde a relaciones heterosexuales, el 17% a homosexuales y el 6% a bisexuales.

En los últimos años, Pereira, la capital de Risaralda, pasó de una tasa de 49,5 casos por 100.000 habitantes en 2016 a 80,8 en 2019. Aunque en 2020 hubo una disminución parcial (59,3 por 100.000), la tendencia al incremento se mantiene en municipios como Dosquebradas, donde la comuna 2 requiere acciones urgentes de intervención. Esta comuna tiene una población estimada de 5.012 personas entre 12 y 28 años, lo que la convierte en el principal foco de acción preventiva.

Descripción de la población objeto

La población objetivo está conformada por jóvenes de 15 a 28 años que residen en la comuna 2 del municipio de Dosquebradas, en el departamento de Risaralda. Este segmento representa aproximadamente 5.012 personas, lo que equivale al 8,3% de la población total del municipio. La comuna 2, una de las más densamente pobladas, incluye los barrios El Paraíso, San Gregorio, San Rafael, Olaya Herrera, Coogemela, Valher, Fabio León, La Cabaña, Pío XII, Los Leones, El Carmen, Los Cábulos, Alonso Valencia, Villa Fanny, La Aurora, El Japón, Santiago Londoño, Camilo Mejía Duque, Los Héroes, Vela (etapas I y II), Los Abedules, Altos de Santa Mónica, Las Garzas, Villa Alquín, Villa Santa Mónica, Villa Clara, Panorama Center, Diana Turbay, Álvaro Patiño Amariles (I y II), Saturno y La Sultana. Dentro de esta población, los estudiantes de grados 10° y 11° de las instituciones educativas ubicadas en la comuna 2 se identifican como una población clave. Los colegios Centro Educativo Santiago Londoño, Villa Fanny, Institución Educativa Santa Sofía, La Aurora, Institución Educativa Agustín Nieto Caballero y Centro Docente Frailes son considerados espacios esenciales para implementar acciones preventivas. En estas instituciones se concentra un número significativo de jóvenes que, debido a su edad y contexto social, necesitan orientación y sensibilización sobre temas de salud sexual y reproductiva.

Esta población se caracteriza por una elevada vulnerabilidad social y sanitaria, reflejada en indicadores preocupantes relacionados con la salud pública. En el segundo trimestre de 2022, se reportaron 119 casos de VIH en el municipio de Dosquebradas, de los cuales 70 correspondían a jóvenes entre 15 y 28 años, siendo la comuna 2 una de las zonas con mayor concentración de casos. Este dato pone de manifiesto la necesidad de implementar programas de prevención

específicos para este grupo poblacional, considerando las condiciones de riesgo en las que se encuentran.

La inclusión de las instituciones educativas y sus estudiantes en el programa no solo amplía su alcance, sino que permite enfocar los esfuerzos en entornos donde los jóvenes pueden recibir un impacto más efectivo. Trabajar en el ámbito educativo facilita el acceso a información pertinente y oportuna, mientras se fomenta una cultura de prevención frente al VIH y otras problemáticas sociales que afectan a esta población. Esto subraya la importancia de una intervención integral que conecte los aspectos comunitarios y educativos para abordar las condiciones de vulnerabilidad en la comuna 2 de Dosquebradas

Actores Clave

Instituciones Educativas

Las instituciones educativas son el escenario principal para implementar el programa, ofreciendo espacios donde se realizarán talleres y actividades pedagógicas orientadas a prevenir el VIH. Su función principal es garantizar que los profesionales de la salud tengan acceso a sus instalaciones, promoviendo un entorno adecuado para la educación en salud sexual y reproductiva. Su alcance incluye impactar directamente a los estudiantes de los grados 10° y 11°, fomentando su participación activa y promoviendo un cambio positivo en sus hábitos y conocimientos sobre la prevención del VIH.

Profesores de las Instituciones

Los profesores tienen el rol de ser agentes replicadores de conocimiento y promotores de cambio dentro de sus instituciones educativas. Su responsabilidad es capacitarse específicamente en el programa, adquiriendo las herramientas necesarias para sensibilizar a los estudiantes y transmitir esta información a las futuras generaciones. Su participación va más allá de los talleres iniciales, ya que su capacidad para multiplicar el mensaje asegura que los contenidos del programa de prevención permanezcan vigentes y se integren en la cultura educativa a largo plazo.

Líderes Comunitarios

Los líderes comunitarios actúan como un puente estratégico entre el programa y la población de la comuna 2, facilitando la conexión y la integración de las actividades en la comunidad. Su labor consiste en identificar las necesidades y particularidades de los jóvenes de la zona, proporcionando un diagnóstico cercano y oportuno que permita adaptar las estrategias del programa a las realidades locales. Su intervención asegura que el programa llegue

efectivamente a los 30 barrios de la comuna 2, promoviendo la participación activa de los jóvenes y sus familias.

Comunidad Local de la Comuna 2

La comunidad local, en especial la población joven de la comuna 2, es el grupo objetivo central de esta propuesta. Su rol es participar activamente en actividades, talleres y campañas, aprovechando la información y los recursos proporcionados para mejorar su conocimiento y prácticas en relación con la salud sexual y reproductiva. Además, esta participación puede extender el impacto del programa más allá del grupo directo, compartiendo los aprendizajes con sus familias y redes sociales, y fomentando una cultura de autocuidado en la comunidad.

Secretaría de Salud del Municipio de Dosquebradas

La Secretaría de Salud de Dosquebradas es responsable de coordinar y financiar el programa, asegurando que se disponga de los recursos necesarios para su implementación en los diferentes sectores de la comuna 2. Además, será el actor clave encargado de financiar las ferias educativas y gestionar los recursos e insumos necesarios para ofrecer pruebas de detección de VIH gratuitas. Su función incluye supervisar que las actividades se lleven a cabo de manera adecuada y que cumplan con los objetivos establecidos, además de garantizar la continuidad del programa. Su alcance busca impactar a toda la población joven de la comuna 2 mediante campañas efectivas, logrando una reducción significativa en los índices de VIH en la región.

Descripción detallada de las Estrategias y actividades a realizar

Para garantizar que el programa de promoción de la salud y prevención del VIH, con la campaña “Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes”, logre una intervención efectiva, se propone un plan integral de estrategias inclusivas dirigido a jóvenes entre los 15 y 28 años. Este programa tiene como objetivo mejorar la calidad de vida mediante la creación de espacios que promuevan hábitos saludables y brinden información clara sobre salud sexual y reproductiva, adaptándose a las particularidades locales como cultura, nivel educativo, acceso a servicios de salud y condiciones socioeconómicas. Todo esto busca reducir los índices de contagio de VIH/SIDA, fomentando el autocuidado y contribuyendo a mejorar las condiciones sanitarias del departamento.

Las estrategias del programa se desarrollarán principalmente en instituciones educativas, enfocándose en estudiantes de grados 10° y 11°, así como en poblaciones vulnerables como migrantes y comunidades locales dentro del rango de edad estipulado. Estas actividades incluirán talleres dinámicos, jornadas de sensibilización sobre el uso del preservativo y pruebas de detección de VIH, y charlas educativas sobre autocuidado y sexualidad responsable. Paralelamente, se distribuirá material informativo adaptado al lenguaje juvenil y se utilizarán redes sociales para ampliar el alcance del mensaje.

Además, se realizarán intervenciones específicas en comunidades vulnerables mediante ferias de la salud, que incluirán pruebas rápidas gratuitas de VIH y consejería personalizada. También se capacitará a docentes, personal de salud y líderes juveniles para que actúen como promotores de prácticas saludables, fortaleciendo así el impacto de las actividades. Este enfoque colaborativo busca generar alianzas con organizaciones locales y garantizar la sostenibilidad del programa a largo plazo.

Actividades De Desarrollo: Futuros brillantes, cero VIH

Acercamiento con la Secretaría de Salud

El primer paso para la ejecución del programa será establecer contacto con la Secretaría de Salud. En esta etapa, se presentará formalmente la propuesta del programa “Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes”, con el objetivo de obtener su aprobación y respaldo. También se solicitarán los recursos financieros, logísticos y de personal necesarios para garantizar el éxito de las actividades. Durante esta reunión, se realizará la coordinación de fechas y actividades, estableciendo un cronograma que permita una implementación ordenada y eficiente del programa. La colaboración con este ente gubernamental es fundamental para alinear las acciones del programa con las políticas públicas locales.

Para esta etapa se requerirán recursos como material audiovisual (presentaciones, gráficas y estadísticas) que respalden la propuesta del programa, además de documentos formales como el proyecto estructurado, presupuestos detallados y cronogramas preliminares. Será necesario contar con un equipo básico conformado por un coordinador del programa, un profesional en salud pública, y un asistente administrativo, quienes liderarán la presentación y gestionarán las solicitudes de recursos y aprobación.

Articulación con Instituciones Educativas

Una vez obtenido el respaldo de la Secretaría de Salud, se procederá a establecer contacto con los directivos de las instituciones educativas ubicadas en la comuna dos. Se planteará la realización de talleres educativos de dos horas dirigidos a los estudiantes de grados 10° y 11°, con la participación activa de los profesores, quienes desempeñarán un papel clave en la transferencia del conocimiento. Además, se distribuirá material educativo, como folletos,

volantes y pósteres dirigidos a los estudiantes. Para los docentes, se entregará una cartilla educativa especial con contenido detallado que facilite la continuación del proceso de aprendizaje en el aula.

Se necesitarán salones o auditorios dentro de las instituciones, proyectores y sistemas de sonido para las charlas. Además, se requerirán folletos, volantes, pósteres, y cartillas educativas para los estudiantes y profesores. El personal incluirá un equipo de educadores en salud, un psicólogo para abordar temas emocionales asociados al VIH y un coordinador que gestione la logística. También será clave contar con los profesores de los grados 10° y 11°, quienes participarán activamente en las actividades y en la transferencia de conocimiento.

Ferias de Salud Comunitarias

Después de las actividades en las instituciones educativas, se organizarán ferias de salud en los diferentes barrios de la comuna dos. Estas ferias se distribuirán en siete puntos estratégicos, seleccionados con la ayuda de líderes sociales para asegurar la participación de la mayor cantidad posible de habitantes. Cada feria tendrá una duración de tres días, comenzando un viernes, aprovechando los días de mayor disponibilidad de la comunidad. Durante estas ferias, se ofrecerán charlas educativas, se distribuirán materiales visuales a los asistentes y se realizarán pruebas gratuitas de VIH a quienes las soliciten. Estas pruebas se llevarán a cabo con la máxima confidencialidad y estarán acompañadas de consejería antes y después del resultado.

Las ferias requerirán carpas, mesas, sillas, material educativo visual y de entrega (folletos, preservativos, cartillas), kits de pruebas rápidas de VIH y elementos de bioseguridad (guantes, mascarillas, desinfectantes). Se necesitarán equipos de profesionales en salud, incluyendo un médico, una enfermera, y un psicólogo para la atención directa, además de

personal logístico para el montaje y desmontaje de las ferias. También se requerirá apoyo de líderes sociales para garantizar la convocatoria y la participación comunitaria.

Mobilización Comunitaria durante las Ferias

Como parte de las ferias, se contará con un equipo itinerante de tres personas que recorrerán los barrios cercanos al punto de la actividad. Este equipo visitará casa por casa, promoviendo las ferias mediante la entrega de volantes y folletos informativos. Además, brindarán mini charlas educativas a las personas interesadas, explicando la importancia de la prevención del VIH y los servicios ofrecidos en las ferias. Este enfoque comunitario busca maximizar la participación, llegar a las familias que no puedan asistir directamente y fomentar un mayor impacto en la sensibilización de la población.

Se necesitarán volantes y folletos en cantidades suficientes para distribuir casa por casa, además de material visual que facilite la explicación en las mini charlas educativas. El equipo itinerante estará compuesto por tres personas por feria, preferiblemente educadores comunitarios o promotores de salud con experiencia en sensibilización puerta a puerta. También será necesario transporte para facilitar la movilización del equipo por los barrios aledaños.

Línea Operativa Y Enfoque Que Aborda Según El Plan Decenal De Salud Pública.

Según el Plan Decenal de salud pública (PDSP) 2022 – 2031 expedido el 24 de mayo de 2022 por el Ministerio de Salud y Protección Social, entre las metas a cumplir en materia de salud la propuesta actual propuesta se encuentra enmarcado dentro de sus Fines ya que “ el conjunto de acciones coordinadas, complementarias y efectivas para garantizar el derecho a la salud, expresadas en políticas, planes, programas, proyectos, estrategias y servicios, que se materializan en atenciones dirigidas a las personas, familias y comunidades para la promoción de la salud, ” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Para el año 2031 se han establecido metas claras en la lucha contra el VIH/SIDA. En primer lugar, se busca que al menos el 55% de las personas que viven con VIH sean diagnosticadas en etapas tempranas de la infección, permitiendo un manejo oportuno de la enfermedad. En segundo lugar, se pretende mantener la transmisión materno-infantil del VIH en un porcentaje inferior al 2%, lo que representa un avance significativo en la prevención de nuevos casos en recién nacidos. Finalmente, se prioriza la implementación de intervenciones basadas en evidencia que incluyan educación, estrategias de prevención combinada y servicios de salud accesibles para todas las personas, promoviendo un enfoque integral en la atención y prevención del VIH/SIDA.

El programa de Promoción de la salud y prevención sobre contagio del VIH SIDA en la población juvenil del departamento de Risaralda promoverá la reducción casos de contagio de VIH desde la prevención, trabajando con los jóvenes y las comunidades, dándoles información sobre la enfermedad síntomas, formas de contagio, tratamiento retroviral, uso de preservativo masculino y femenino entre otros. Con esto se disminuirán los casos de VIH en Risaralda aportando a los resultados nacionales reduciendo los casos de VIH en población juvenil.

Descripción de dos Objetivos de desarrollo sostenible al que impacta la propuesta.

ODS 3 Salud y Bienestar

El programa enfocado en la prevención del VIH en la población juvenil del departamento de Risaralda se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, especialmente con el ODS 3: Salud y Bienestar. Este objetivo tiene como propósito garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, abarcando la prevención, tratamiento y mejora de la calidad de vida, particularmente en la lucha contra el VIH/SIDA. En los últimos años, se han logrado avances significativos en la lucha contra esta enfermedad a nivel global, como la reducción de un tercio en los nuevos contagios desde 2010, alcanzando 1.5 millones de casos en 2021. No obstante, persisten desafíos importantes, como las desigualdades de acceso al tratamiento entre jóvenes y adultos, así como las diferencias de contagio entre hombres y mujeres.

El ODS 3 establece metas específicas relevantes para abordar la problemática del VIH. La Meta 3.3 se enfoca en combatir enfermedades transmisibles, como el VIH/SIDA, con el objetivo de erradicar la epidemia para 2030. Las estrategias incluyen la prevención de nuevas infecciones, el acceso universal al tratamiento antirretroviral (TAR), la reducción de la mortalidad asociada al SIDA y la erradicación del estigma y la discriminación. Además, la Meta 3.5 aborda la relación entre el abuso de sustancias y el VIH, promoviendo programas de reducción de daño y tratamientos integrales para las personas más vulnerables, como aquellas que se inyectan drogas. Por último, la Meta 3.8 busca lograr la cobertura sanitaria universal, garantizando que todos, independientemente de su situación económica, puedan acceder a servicios esenciales de salud y medicamentos, incluidos los antirretrovirales, sin enfrentar barreras financieras.

Estas metas trabajan conjuntamente para reducir la transmisión del VIH, disminuir la mortalidad asociada y garantizar que las personas afectadas vivan con dignidad, sin discriminación ni dificultades económicas. A través de estas estrategias, se fortalece la prevención, el acceso a tratamientos y la equidad en los servicios de salud, contribuyendo de manera decisiva a la erradicación del VIH como una amenaza para la salud pública global hacia 2030.

ODS 10 Reducción de las Desigualdades

Las actividades educativas propuestas en el programa “*Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes*” están diseñadas para promover la inclusión social y reducir las desigualdades relacionadas con el VIH, en línea con el ODS 10: Reducción de las Desigualdades. Este enfoque es particularmente relevante para la población marginada y de bajos ingresos de la comuna dos en Dos Quebradas, quienes, debido a la falta de información y acceso a servicios de salud, enfrentan una mayor prevalencia de contagio y las consecuencias del estigma y la discriminación.

La propuesta busca abordar estas desigualdades mediante talleres educativos en colegios, ferias de salud comunitarias y la movilización puerta a puerta. Estas actividades no solo conectarán a las personas en riesgo con servicios de salud esenciales, sino que también fomentarán la alfabetización en salud, proporcionando información clara y accesible sobre el VIH, sus formas de prevención y tratamiento. La inclusión de mujeres y niñas en estos espacios es fundamental para empoderarlas frente a las desigualdades de género, promoviendo el acceso a información sobre salud sexual y reproductiva y herramientas preventivas como la profilaxis previa a la exposición (PrEP).

Además, el programa incorpora acciones que fortalecen la lucha contra el estigma y la discriminación al crear espacios seguros para dialogar sobre el VIH, erradicando prejuicios y promoviendo un trato inclusivo en los servicios de salud. La organización de las ferias en barrios vulnerables, apoyadas por líderes comunitarios, busca superar las barreras geográficas y económicas que dificultan el acceso a la atención médica en estas comunidades.

En sintonía con el ODS 10, esta propuesta no solo trabaja para garantizar que las poblaciones marginadas tengan acceso equitativo a los servicios de salud, sino también para reducir las disparidades económicas y sociales que afectan a quienes viven con VIH. Al integrar estas acciones en el programa, se contribuye directamente a la inclusión social y a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, avanzando hacia el objetivo de erradicar las desigualdades relacionadas con el VIH y promoviendo una sociedad más equitativa y saludable.

Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo

Efectividad Para El Sistema De Salud En Tems De Recursos Financieros Y Otros

Finalidad

Los contagios por VIH SIDA es una de las principales preocupaciones a nivel mundial en el sector salud, principalmente entre los jóvenes según, UNICEF “cada día, aproximadamente 2,400 jóvenes entre 15 y 28 años son diagnosticados con VIH, lo que resalta la necesidad urgente de intervenciones efectivas para esta población vulnerable”(UNICEF 2021).los esfuerzos por enfocarse en la educación y el empoderamiento de los jóvenes brindando información y educación que permitan brindando estrategias que permitan mejorar los resultados en salud

Respecto al costo beneficio invertir en la prevención del VIH en la población juvenil además de mejorar los resultados en salud, también es costo-efectivo invertir en acciones para prevención de la enfermedad y para disminuir los casos de contagios cada peso invertido en prevención en dinero que se puede ahorrar en costos futuros de tratamientos del VIH y con las posibles complicaciones de la enfermedad

La propuesta "futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes" busca abordar estas cuestiones mediante un enfoque integral que combine educación, acceso a servicios de salud y empoderamiento comunitario. Al centrar los esfuerzos en las necesidades específicas de los jóvenes, se pueden lograr avances significativos hacia la erradicación del VIH en la población vulnerable del municipio de dos quebradas Risaralda en el cual se evidencio un aumento considerable de los casos de VIH en los jóvenes.

Medición del gasto del VIH en Colombia

Tomando información de IPS y EPS, entes territoriales que incluye referentes de salud sexual y reproductiva de todas y cada una de las regiones se realizó una presentación con las

mejores instituciones que gestionan de mejor manera las enfermedades de alto costo especificadas por el CIE-10 presentan el número de atenciones en el año 2022 las más relevantes o con más número de consultas fue Z717 asesoría sobre el virus de la inmunodeficiencia humana 22.896, B24X Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana VIH, sin otra especificación 1.798.887, Z114 Examen de pesquisa especial para el virus de la inmunodeficiencia humana VIH 25.306 consultas, Z717 Consulta para asesoría sobre el virus de la inmunodeficiencia humana 28.691consultas.

El gasto total estimado de la financiación de la respuesta nacional al VIH/SIDA en Colombia en el 2022 fue de \$ 827.942.988.770. Para el Departamento de Risaralda el gasto para el año 2022 fue de \$ 17.879.082.150. Desde el 2020 y hasta el 2022 hubo un 15% de incremento sostenido en el tiempo del gasto del VIH/SIDA

El mayor porcentaje de gasto por realizado por entidades públicas va dirigido a atención y tratamiento del VIH (99,83%) y por entidades internacionales a protección social y apoyo económico (100%). Las entidades internacionales con el gobierno de Estados Unidos, Alemania y el fondo mundial de lucha contra el SIDA destinan un gran porcentaje a prevención (91,4%).

Costos de la propuesta “futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes”

Tabla 1

Costos de los insumos para la propuesta

Categoría	Descripción	Costo Unitario	Cantidad	Costo Total
Materiales educativos y promoción	Folletos	\$1.000 COP por unidad	3.000 unidades	\$3.000.000 COP
Materiales educativos y promoción	Cartillas para docentes	\$5.000 COP por unidad	50 unidades	\$250.000 COP
Materiales educativos y promoción	Pósteres	\$2.000 COP por unidad	100 unidades	\$200.000 COP
Materiales educativos y promoción	Volantes para difusión puerta a puerta	\$800 COP por unidad	1.000 unidades	\$800.000 COP
				\$4.250.000 COP
Personal	Educadores y facilitadores	\$100.000 COP por día	5 personas x 21 días	\$10.500.000 COP
Personal	Personal médico y psicólogos	\$150.000 COP por día	2 personas x 7 ferias	\$2.100.000 COP
Personal	Equipo itinerante (movilización)	\$80.000 COP por día	3 personas x 7 ferias	\$1.680.000 COP
Transporte y desplazamientos	Movilización del equipo y materiales	\$200.000 COP por evento	7 ferias	\$1.400.000 COP
Transporte y desplazamientos	Transporte del equipo itinerante	\$50.000 COP por día	3 personas x 7 días	\$1.050.000 COP
Insumos para actividades de salud	Pruebas rápidas de VIH	\$15.000 COP por prueba	300 pruebas	\$4.500.000 COP
Insumos para actividades de salud	Elementos de bioseguridad	\$70.000 COP por evento	7 ferias	\$490.000 COP
Insumos para actividades de salud	Preservativos para distribución gratuita	\$1.000 COP por unidad	3.000 unidades	\$3.000.000 COP
				7.999.000

Nota: Esta tabla muestra los insumos que necesitarían para la ejecución de la propuesta actual.

Fuente: Autoría Propia

El proyecto contempla diversas categorías de costos que suman un total significativo. Los materiales educativos y de promoción, que incluyen folletos, cartillas, pósteres y volantes,

ascienden a \$4.250.000 COP. El rubro destinado al personal, como educadores, facilitadores, médicos y psicólogos, además del equipo itinerante, alcanza los \$14.280.000 COP. Los costos asociados al transporte y desplazamientos, tanto para movilización de materiales como del equipo itinerante, suman \$2.450.000 COP. Finalmente, los insumos para actividades de salud, como pruebas rápidas de VIH, elementos de bioseguridad y preservativos, representan \$7.990.000 COP. En total, el presupuesto general estimado para todas las actividades es de \$28.970.000 COP

El costo-beneficio del programa “*Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes*” evidencia que la inversión total resulta altamente justificable frente al impacto positivo esperado. Los recursos se distribuyen de manera eficiente en actividades clave como la educación, las pruebas gratuitas de VIH y la distribución de preservativos, lo cual permite prevenir nuevas infecciones, reducir costos futuros en tratamientos de VIH y mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. A largo plazo, la prevención y la sensibilización disminuyen la carga económica del sistema de salud, que enfrenta altos costos por tratamientos prolongados. Además, el empoderamiento de los jóvenes y la inclusión de comunidades marginadas generan beneficios sociales significativos al reducir desigualdades, eliminar estigmas y fortalecer el acceso a la salud. Por tanto, la relación entre el costo de ejecución y los beneficios obtenidos resulta favorable y sostenible, contribuyendo no solo a la salud pública, sino también al desarrollo social y económico de la región.

Conclusiones

La propuesta “Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes” responde de manera integral a la problemática del VIH/SIDA en la población juvenil del departamento de Risaralda, alineándose con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 3 (Salud y Bienestar) y 10 (Reducción de las Desigualdades). Las actividades planeadas, como los talleres educativos en colegios y las ferias de salud comunitarias, abordan no solo la prevención del VIH mediante educación y sensibilización, sino también la reducción de las barreras de acceso a la salud en comunidades vulnerables. Al conectar a la población marginada con los servicios de diagnóstico y tratamiento, la propuesta garantiza una intervención efectiva y equitativa.

El enfoque estratégico del programa, que incluye la participación de actores clave como la Secretaría de Salud, líderes comunitarios y personal especializado, maximiza su impacto y sostenibilidad. Las actividades, que van desde la educación hasta la realización de pruebas gratuitas y distribución de preservativos, demuestran un abordaje holístico que combina prevención, detección temprana y eliminación del estigma. Esta colaboración entre el sector público, las instituciones educativas y la comunidad permite generar un cambio significativo en las prácticas de autocuidado y conciencia social frente al VIH.

Abordar la problemática del VIH en la población juvenil a través del programa “*Futuros brillantes, cero VIH en los jóvenes*” es de vital importancia debido a su impacto directo en la salud pública y en la construcción de una sociedad más informada e inclusiva. La educación sobre el VIH, sus factores de riesgo, prevención y tratamiento, no solo permite reducir las tasas de contagio, sino que también empodera a las personas para tomar decisiones responsables y conscientes sobre su salud sexual y reproductiva. Al centrarse en los jóvenes y comunidades

vulnerables, este programa combate las desigualdades en el acceso a los servicios de salud, contribuye a erradicar el estigma y fomenta un entorno más equitativo y libre de discriminación.

Por ultimo la prevención del VIH tiene beneficios económicos y sociales a largo plazo, al disminuir la carga que supone el tratamiento de la enfermedad y al evitar su impacto negativo en la productividad y calidad de vida de las personas afectadas. A través de acciones inclusivas y educativas, el programa aporta a la construcción de una sociedad más sana, informada y resiliente, fortaleciendo el tejido social y sentando las bases para un futuro en el que la salud y el bienestar sean derechos accesibles para todos.

Referencias Bibliográficas

Conceptos básicos sobre la prevención de la infección por el VIH. (s/f). Nih.gov. Recuperado el 23 de noviembre de 2024, de <https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/conceptos-basicos-sobre-la-prevencion-de-la-infeccion-por-el-vih>

Hernández, R., González, M. E. R., Polar, E., Tánago, P. G. D., & Carlavilla, F. J. P. (2018). VIH y SIDA. 42, 537–542. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de situación de salud Nacional 2023 Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader .Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/epidemiologia/Paginas/analisis-de-situacion-de-salud-.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de situación de salud Nacional 2023 Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de salud y protección Social. (2018). Gestión Integral de Riesgo en Salud. <https://www.minsalud.gov.co/proteccion-social/Paginas/gestion-integral-de-riesgo-en-salud.aspx>

Naciones Unidas. (2023). Informe sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2023. Abrir este documento utilizando ReadSpeaker docReader

https://unstats.un.org/sdgs/report/2023/The-Sustainable-Development-Goals-Report-2023_Spanish.pdf

Pérez Martell, R. (Dir.). (2023). Los objetivos de desarrollo sostenible: (2 ed.). J.M. BOSCH EDITOR. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/lc/unad/titulos/249524>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2019). Radio Unad Virtual – RUV. Políticas Públicas Y su Importancia En La Salud De Los Territorios.

<https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/6246-politicas-publicas-y-su-importancia-en-la-salud-de-los-territorios>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. Desarrollo sostenible. <https://ruv.unad.edu.co/index.php/academica/unad-vital/7342-desarrollo-sostenible>