

Relación de los determinantes sociales con la salud mental comunitaria

María Emperatriz Arias Loaiza

Nelly Cristina Agudelo Velásquez

Asesor

PhD. Paulo César González Sepúlveda

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Especialización en Salud Mental Comunitaria

2025

Dedicatorias

A la memoria de mi amado hermano, Santiago Arias Loaiza.

Gracias por ser mi guía, por enseñarme tantas de las cosas que sé hoy y por mostrarme siempre el camino del bien. Tu presencia marcó mi vida, y aunque la ausencia duele, tu amor y tus enseñanzas siguen iluminando mi andar. Perdóname por no haber estado a tu lado en tu último día, pero quiero que sepas que cada esfuerzo, cada sacrificio y cada página de este trabajo llevan tu nombre. Hoy, con el corazón lleno de gratitud y amor, te digo: lo logré, hermano.

Este logro es también tuyo. Siempre vivirás en mí.

Con amor eterno,

María Emperatriz Arias Loaiza

Dedicado a Dios por fortalecer mi salud mental y mis estados de ánimo en este caminar, por permitirme llegar hasta este punto llamado culminación de un propósito más de mi vida, por fortalecer mi espíritu y llenarme de disciplina para alcanzar tan esperada meta y así poner mi vocación al servicio de la humanidad como especialista en salud mental comunitaria como honra y gracia para Dios, gratitud para la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD) por permitirme estudiar en programas de alta calidad, dedica a mi asesor Paulo Cesar González Sepúlveda con quien compartí mis dudas y ansiedades por tan maravilloso tema, infinitas gracias por tan amplio conocimiento.

Nelly Cristina Agudelo Velásquez

Agradecimientos

A mis hijas, Alma y Amelia, por su paciencia y amor infinito. Gracias por comprender mis ausencias y por darme la fuerza para seguir adelante, incluso cuando más me necesitaban. ustedes son mi mayor inspiración. A mi esposo, Jhon Betancurt, por su apoyo incondicional, por creer en mí en cada paso del camino y por ser mi refugio en los momentos difíciles. Sin tu compañía y aliento, este sueño no habría sido posible. A mi madre, Lucelly, por su ayuda constante, por estar siempre presente con su amor y cuidado, permitiéndome avanzar con tranquilidad en este proceso. A mi asesor, Paulo César González Sepúlveda, por su orientación, paciencia y valiosos aportes, que fueron fundamentales para la construcción de este trabajo.

María Emperatriz Arias Loaiza

Agradezco a Dios por ser mi maestro principal y guía, a mis dos maravillosas hijas Luz y Sofia por la paciencia en este proceso, por alentarme a continuar, por el apoyo, por estar ahí siempre que necesitaba fortaleza, gracias por confiar en mí y esperar a mamá con paciencia, por el cariño, apoyo, cuidado, gracias por navegar conmigo y emitirme vibra positiva, por ser mi barco en este transcurrir así no hayas sido mi puerto, en mi corazón gratitud el resto de mi vida para quien siempre me ha dicho la palabra “Nada te puede quedar grande”, a mi perrito maravilloso Roger De Jesús por acompañarme en mis noches de estudio y a mi familia en general por siempre decir la palabra mágica “Sí se puede” , familia, madre, hermanitos, SÍ SE PUEDE, una mirada al cielo por los que desde allí me acompañaron, dedicada desde el amor a las conexiones del alma, al olor de las flores, la paz, la tranquilidad, y los viajes sin movimientos, al Raabta que une el alma para siempre y que te llevaba a explorar mundos maravillosos.

Nelly Cristina Agudelo Velasquez

Resumen

Las desigualdades en salud es uno de los problemas que más preocupa y responsabiliza a la salud pública, estas desigualdades sociales en la salud aumentaron en los últimos años por causa de la COVID 19, de igual manera las crisis económicas actual problema agudo en nuestro país, el propósito de esta monografía es hacer una revisión bibliográfica de documentos en el tema de DSS en los últimos 10 años. Los determinantes en salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen incluyendo sus contextos sociopolíticos ya que las causas principales de esta problemática de desigualdad social en la salud está en los entornos sociopolíticos ya que estos determinan la oportunidad de una atención efectiva en la salud mental, no se puede desconocer el determinante social como lo es el sistema sanitario con el papel importante para avanzar en la equidad en los servicios de salud que favorezcan a los usuarios y comunidades por medio del fomento de la participación social, los profesionales en salud tienen responsabilidades importante en esta revisión condicionada por determinantes en salud para estar cercanos a los usuarios y organizar actividades comunitarias por medio de participación en políticas locales con el objetivo de mitigar estos determinantes que afectan la salud mental de los individuos y comunidades.

Palabras clave: Determinantes sociales, comunidad, salud mental

Abstract

Health inequalities is one of the problems that most worries and holds public health responsible, these social inequalities in health increased in recent years due to COVID 19, in the same way the current economic crisis is an acute problem in our country, the purpose of this monograph is to make a bibliographic review of documents on the subject of SDH in the last 10 years. The determinants in health are the circumstances in which people are born, grow, live, work and age, including their socio-political contexts, since the main causes of this problem of social inequality in health are in the socio-political environments, since these determine the opportunity for effective mental health care, the social determinant such as the health system cannot be ignored with the important role to advance in the equity in health services that benefit users and communities through the promotion of social participation, health professionals have important responsibilities in this review conditioned by determinants in health to be close to users and organize community activities through participation in local policies with the aim of mitigating these determinants that affect the mental health of individuals and communities.

Keywords: Social determinants, community, mental health

Tabla de Contenido

Introducción	8
Justificación	10
Objetivos	12
Antecedentes Teóricos	13
Discusión.....	18
Conclusiones	23
Recomendaciones	25
Referencias Bibliográficas	26

Lista de Figuras

Figura 1 *Revisión de palabras claves en salud mental, comunidad y determinantes sociales.....* 16

Introducción

Los determinantes sociales en la salud son los ciclos de vida de los seres humanos mediante procesos donde se producen enfermedades y llegan a la etapa de la muerte. Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen. A su vez, estas circunstancias están configuradas por un conjunto más amplio de fuerzas económicas, sociales, normativas y políticas. Los determinantes están relacionados con aspectos tan variados como los biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, de valores, educativos, sanitarios y religiosos. (N, 2014)

Es así como se estableció la importancia que cada uno de los determinantes tiene sobre los niveles de salud pública e iniciamos esta revisión con la temática "Social determinants" AND "Mental health community".

Ahora bien, este análisis de las publicaciones relacionadas con los determinantes sociales en salud y se halló, que, a pesar de ser un tema de interés, se ha investigado a fondo en áreas como la medicina, lo que resulta inquietante teniendo presente que la psicología y las ciencias sociales no se han interesado en el tema. Cabe destacar de igual modo, que, a partir del año 2019 es donde las investigaciones aumentan sobre los determinantes sociales en salud, siendo el COVID-19 el factor que llevó al interés profundo del tema.

Delimitación del Tema

Revisión de diferentes fuentes bibliográficas que abordan determinantes sociales en salud y como estos DSS afectan la salud mental de individuos y comunidades.

Justificación

La comprensión de los determinantes sociales y su impacto en la salud mental comunitaria representa una prioridad fundamental para el desarrollo de políticas públicas e intervenciones efectivas en el campo de la salud mental. Los determinantes sociales, entendidos como las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, configuran un conjunto de fuerzas económicas, sociales, normativas y políticas que tienen una influencia directa sobre el bienestar mental de las comunidades.

La relevancia de este estudio se sustenta en la necesidad de analizar cómo los aspectos biológicos, hereditarios, personales, familiares, sociales, ambientales, alimenticios, económicos, laborales, culturales, educativos, sanitarios y religiosos interactúan de manera compleja para determinar los resultados en salud mental. Como lo evidencian las investigaciones recientes, existe una relación estrecha entre las desigualdades sociales y las disparidades en salud mental, lo que hace imperativo un abordaje integral que considere tanto los factores individuales como los contextuales.

La pertinencia de esta observación se acentúa al considerar que, a pesar de ser un tema de gran interés, los estudios sobre determinantes sociales en salud mental han estado principalmente concentrados en el área médica, con una participación limitada desde la psicología y las ciencias sociales. Esta brecha en el conocimiento se hace más evidente al observar que el incremento significativo en las investigaciones sobre determinantes sociales en salud se dio principalmente a partir del año 2019, impulsado por la crisis del COVID-19, lo que demuestra la necesidad de profundizar en esta área desde una perspectiva más amplia y multidisciplinaria.

Además, esta monografía cobra especial relevancia al considerar que los determinantes sociales no solo influyen en la manifestación de problemas de salud mental, sino que también

impactan en el acceso y la calidad de los servicios de atención. La comprensión de estas dinámicas es fundamental para el desarrollo de estrategias efectivas de prevención, intervención y promoción de la salud mental comunitaria que sean sensibles a las realidades sociales y culturales de las poblaciones atendidas.

En este contexto, el presente trabajo busca contribuir al campo de la salud mental comunitaria mediante un análisis exhaustivo de la relación entre los determinantes sociales y la salud mental, proporcionando una base teórica sólida para el desarrollo de intervenciones más efectivas y equitativas. Esta investigación no solo permitirá una mejor comprensión de los factores que influyen en la salud mental de las comunidades, sino que también aportará elementos valiosos para la formulación de políticas públicas y programas de intervención que aborden de manera integral las necesidades de salud mental de la población.

Objetivos

Objetivo General

Analizar la relación de los Determinantes Sociales con la Salud Mental Comunitaria.

Objetivos Específicos

Identificar los principales determinantes sociales que afectan la salud mental en comunidades vulnerables, como la pobreza, la violencia y el acceso limitado a servicios de salud.

Identificar el impacto de los determinantes sociales con la salud mental de las comunidades.

Antecedentes Teóricos

En la actualidad las investigaciones sobre los determinantes sociales y la salud mental se pueden rastrear a través de la búsqueda de información en bases de datos científicos, para tal fin se inicia con la selección de los descriptores en salud, en otras palabras, o conceptos que ya se encuentran estandarizados en las páginas de la organización panamericana de la salud, así como en las páginas de la organización mundial de la salud. Entre los primeros estudios del presente siglo, se encuentra una revisión bibliográfica que aborda el tema del VIH y variables sociales como parte de la explicación en la afectación de la salud en personas con consumo de drogas (Hilton et al., 2001).

Las principales apuestas de la organización mundial de la salud en adelante OMS, han sido la reivindicación de los determinantes sociales como un elemento que debe estar presente en la creación de políticas, planes y programas de atención en salud, teniendo presente que para la OMS los determinantes sociales son “las condiciones de vida que son causa de buena parte de las inequidades sanitarias entre los países y dentro de cada país” (OMS 2009) que afectan a las personas como la inequidad, el estrato social, el acceso a la educación o al trabajo, vivienda digna y cómoda. Según la OMS (2009) la frase “determinantes sociales, resume un conjunto de factores sociales, políticos, económicos, ambientales y culturales que ejercen una influencia en el estado de la salud”. A pesar de lo anterior, los antecedentes de investigaciones e intereses muestran que la comprensión del malestar y la enfermedad se lee y comprende principalmente desde el modelo médico y hospitalario, incluso en el área de la salud mental que, para principios del siglo ya se podía encontrar suficiente evidencia, que ponía en tensión el tema de la enfermedad mental. Como resultado de ello se ha presentado una evolución de la forma de

clasificación de la enfermedad mental, generando subetiquetas con el fin de tener mayor precisión al momento de diagnosticar la enfermedad mental (McPherson & Armstrong, 2006).

Así mismo Lauder et al., (2007) analizan como los aspectos del mundo social se vinculan a la salud mental como la falta de vivienda, vulnerabilidad económica y estrés laboral, pueden afectar la salud mental en los individuos, también ocurre afectación a nivel comunitario, por ello la importancia del autocuidado y la autogestión desde diferentes dimensiones que favorezcan la salud mental, física y social que permitan contribuir a comunidades saludables, por ello la importancia de abordar políticas económicas que aborden de manera eficaz y duradera los determinantes sociales.

Por otra parte, la atención primaria en salud fue un paso estratégico e importante, además de exitoso para el desarrollo de la salud mental en Irán Mohit, (2009), en su revisión del desarrollo de la salud mental donde comenta que la atención primaria en salud por los crecimiento desmedidos de las urbanizaciones y diferentes problemáticas sociales como: divorcios, conflictos familiares y consumo de drogas hicieron que los programas de atención en comunidad ya no fueran suficientes para atender la demanda pero si son un punto clave de partida para fortalecer la salud mental de quienes eran beneficiarios.

Cuando se revisan tesauros independientes y los descriptores en salud definidos por la OMS y la OPS, se puede establecer términos que sirven de guía y búsqueda de literatura científica en esta área. Una ecuación de búsqueda para encontrar información relevante alrededor de la temática, la cual fue determinada así: "Social determinants" AND "Mental health community".

Las publicaciones que se interesan en este tema reflejan desde los metadatos encontrados en la base de datos de Scopus y WebOfscience que existen ocho grandes grupos o clúster de

publicaciones en el área, lo que muestra que hay diversidad de temáticas que son convergentes con el tema de los determinantes sociales y la salud mental. Esto genera desafíos para aumentar la operatividad en las instituciones y países y regiones que desean implementar programas desde esta perspectiva.

Por otro lado, el que haya acuerdos y estudios que coinciden y parten de los elementos que constituyen la perspectiva de la salud mental comunitaria como una parte asociada a los determinantes sociales, muestra un avance de la reflexión y en el interés de influir en la agenda pública de la salud.

A pesar de que esta perspectiva de análisis de los aspectos sociales tiene una especial relevancia para la lectura de las problemáticas en el sur global, son escasos los estudios realizados por investigadores provenientes de esta región que tienen impacto, lo que muestra que aún quienes nos leen, nos interpretan y definen nuestras problemáticas son autores del norte global. Basta revisar las publicaciones desde los índices de impacto y se observan que los autores de mayor citación provienen de países como Estados Unidos, de Europa e incluso a pesar de que algunos tengan orígenes de países de renta media o baja, las publicaciones se presentan desde universidades del norte.

Al revisar las áreas de publicación de estas dos temáticas resulta llamativo el hecho de que justo en el área de la medicina es donde se puede hallar el mayor volumen de publicación, lo que indica que las discusiones en el área de la psicología y en las Ciencias Sociales han estado un tanto alejadas del concepto de determinantes sociales y de salud mental comunitaria. Al contrastar los metadatos de las publicaciones se puede llegar a la conclusión que el tema de los determinantes sociales ha sido más abordado por entornos hospitalarios tradicionales que por áreas sociales de la salud, lo que genera la pregunta sobre ¿Por qué existen tantas dificultades de

Al realizar la búsqueda de artículos que abordan las temáticas en salud y salud mental en comunidad se pudo establecer que las publicaciones en los últimos diez años se agrupan en siete clouster.

El clouster conformado con el menor número de temáticas es aquel que aborda los aspectos culturales y trabajo con comunidad, allí se encuentran aspectos como la migración y racismo, lo que da una pista acerca de que la investigación en el área de los determinantes sociales de la salud presenta prioridad a temas diferentes a los ya mencionados.

Por otro lado, el clouster más robusto presenta temas como: Ansiedad, resultados clínicos, práctica del cuidado y otros temas relacionados con la atención comunitaria en salud.

Las publicaciones de acuerdo con el mapa de grafos muestran que hay temáticas que convergen ampliamente como femenino, masculinos y adulto y la temática comunidad tiene un nodo más pequeño con una menor interrelación e incluso se ubica en un clouster diferente (ver grafica de nodos).

En la indagación de publicaciones recientes se encuentra que el nodo más grande es el que se refiere a investigaciones sobre la COVID, esto evidencia el hecho de que esta pandemia generó un especial interés por parte de los investigadores, al querer comprender de manera amplia el papel que juegan los determinantes sociales de salud y la salud mental comunitaria con el desarrollo de enfermedades e incluso aquellas que tienen un origen biológico, esto va de la mano con la declaración de Sindemia de la COVID.

Discusión

La evidencia revisada demuestra claramente que los determinantes sociales tienen un impacto significativo y multifacético en la salud mental comunitaria. La complejidad de esta relación se manifiesta tanto en factores estructurales como en las dinámicas sociales que afectan el bienestar psicológico de las comunidades (Jafree et al., 2023)

Los hallazgos señalan que el acceso a servicios de salud mental está profundamente influenciado por condiciones socioeconómicas. Las barreras económicas, geográficas y culturales crean una brecha significativa en la atención, donde menos del 5% de las personas con trastornos mentales reciben el tratamiento necesario (Jafree et al., 2023). Para el caso de América latina esta situación es particularmente grave, debido a la vulnerabilidad económica y social en donde la intersección de múltiples formas de desventaja social amplifica las dificultades de acceso a servicios de salud mental, estudios previos concuerdan con esta mirada (Cleverley et al., 2018).

La inseguridad económica, alimentaria y habitacional crea un ambiente de incertidumbre constante que impacta negativamente en el bienestar psicológico de individuos, grupos y comunidades, por tanto en la salud mental; varias investigaciones al respecto, han explorado la relación existente entre condiciones de pobreza e inseguridad y los efectos posibles en la salud mental de los individuos, planteando la necesidad de comprender y abordar la salud mental a partir de condiciones sociales que, en limitadas ocasiones, son tenidas en cuenta a la hora de hacer algún tipo de análisis e intervención de la salud mental en comunidades (Compton & Ku, 2023; Hook & Bogdanov, 2021; Lachance et al., 2014)

El papel de la violencia y el trauma comunitario representa otro determinante social significativo. La exposición a violencia sea directa o indirecta, tiene efectos profundos en la salud mental colectiva (Longman et al., 2023) El trauma resultante no solo afecta a los individuos, sino que puede transmitirse intergeneracionalmente, creando ciclos de adversidad psicosocial que requieren intervenciones específicas y sostenidas (Mootz et al., 2024).

Un aspecto crucial revelado en la literatura es el rol del capital social como factor protector. Las comunidades con fuertes redes de apoyo social y altos niveles de cohesión demuestran mayor resiliencia frente a los efectos negativos de otros determinantes sociales (Kozelka et al., 2023). Este hallazgo subraya la importancia de fortalecer el tejido social como estrategia de promoción de la salud mental comunitaria (Stewart et al., 2022).

La evidencia también señala que la discriminación y la exclusión social actúan como determinantes sociales significativos de la salud mental. Estos factores no solo afectan el acceso a recursos y oportunidades, sino que también impactan la autoestima y el sentido de pertenencia de los individuos dentro de sus comunidades (Britteon et al., 2024). La interseccionalidad de diferentes formas de discriminación puede crear vulnerabilidades particulares que requieren atención específica (Baum et al., 2020).

Los resultados sugieren que las intervenciones en salud mental comunitaria deben adoptar un enfoque integral que aborde simultáneamente los determinantes sociales y las necesidades de salud mental (Sverdlichenko et al., 2022). Esto implica moverse más allá de un modelo puramente clínico hacia uno que reconozca y actúe sobre las condiciones sociales que afectan el bienestar psicológico.

Es importante reconocer que, aunque la evidencia sobre la relación entre determinantes sociales y salud mental es sólida, existen brechas significativas en nuestro conocimiento. Se necesita más investigación, particularmente en contextos de bajos recursos, para comprender mejor los mecanismos específicos a través de los cuales los determinantes sociales afectan la salud mental y para desarrollar intervenciones efectivas que aborden estas relaciones complejas (Britteon et al., 2024).

Si abordamos el impacto de la enseñanza de los determinantes sociales de la salud en los programas integrales de formación PIF en las profesiones de la salud, donde evidenciamos una metodología cuantitativa con análisis mixto podemos destacar la importancia que tienen los planes académicos diseñados para mejorar la comprensión de los estudiantes sobre el sistema de salud, así abordar los determinantes sociales en salud (DSS) por medio de aprendizajes reflexivos en la formación de la identidad profesional, los hallazgos demuestran que los estudiantes de salud tienen autoconciencia más elevada y expresan disonancia o reacciones emocionales sobre DSS que ayudan al encuentro de la identidad para el fomento de valores y actitudes profesionales que ayuden a reducir la disparidad en salud, los resultados también destacan la importancia de la necesidad que los educadores incorporen discusiones para el desarrollo de los futuros profesionales de la salud para abordar los problemas causados por los DSS (Tarfa et al., 2023)

En el artículo de revisión al servicio de las familias donde viven apoyo a la salud multigeneracional durante la infancia y la niñez temprana mediante enfoques centrados en la comunidad, se puede evidenciar la importancia del abordaje de la salud mental en la primera infancia así como en el periodo perinatal haciendo hincapié en que esta fase es vital para el bienestar, tanto de los niños como de sus cuidadores, en este artículo se encuentran estrategias

para la comunidad donde se aborda de manera eficaz para superar las barreras de atención en salud y los determinantes sociales causales del deterioro de la salud en las comunidades, estos abordajes deben ser desde estas etapas tempranas para mitigar el impacto de los DSS, es importantes las consideraciones culturales y los problemas sistémicos como lo es el racismo resultados de las comunidades históricamente marginadas. (Aron et al., 2024)

Un análisis crítico de las experiencias de implementación de servicios de salud mental comunitaria en diversos contextos revela la importancia de adaptar los servicios a las realidades culturales y territoriales específicas. La experiencia brasileña con RAPS demuestra que la efectividad de los servicios de salud mental mejora significativamente cuando se consideran las particularidades culturales y se integran los servicios dentro del territorio de la comunidad (Mota et al., 2022). Este enfoque ha permitido reducir el estigma relacionado con la enfermedad mental y ha mejorado la adherencia al tratamiento y la búsqueda de recuperación social.

La pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto las disparidades existentes en el acceso a la atención en salud mental, particularmente en comunidades minoritarias. La investigación de Cénat et al., (2023) evidencia cómo las comunidades negras en Canadá experimentaron tasas desproporcionadamente altas de angustia psicológica durante la pandemia, con un 40.94% presentando niveles clínicamente significativos de ansiedad y un 44.50% de depresión. Estos hallazgos subrayan la urgente necesidad de abordar las inequidades estructurales en los sistemas de salud mental.

El papel de la inseguridad alimentaria como determinante social de la salud mental merece especial atención. Maudrie et al., (2022) encontraron que el estrés alimentario tiene un impacto significativo en los resultados psicosociales relacionados con la diabetes en comunidades indígenas americanas, donde la falta de acceso a alimentos culturalmente

apropiados y nutritivos se asocia con mayores niveles de angustia y menor empoderamiento en el manejo de la salud. Este hallazgo resalta la interconexión entre los diferentes determinantes sociales y cómo pueden amplificar las disparidades en salud mental.

La formación de profesionales de la salud mental debe evolucionar para incorporar una comprensión más profunda de los determinantes sociales. La experiencia documentada por (Reed et al., 2021) sobre un programa de concentración académica para promover la enfermería de salud pública demuestra la importancia de desarrollar programas educativos que integren explícitamente el análisis de los determinantes sociales en la formación profesional. Este enfoque no solo mejora la comprensión de los futuros profesionales sobre las barreras sistémicas que enfrentan sus pacientes, sino que también los prepara mejor para implementar intervenciones que aborden tanto las necesidades clínicas como los factores sociales subyacentes.

Las intervenciones en salud mental comunitaria deben considerar el impacto intergeneracional del trauma y la violencia, especialmente en comunidades históricamente marginadas. Tanto Cénat et al., (2023) como Longman et al., (2023) señalan que la discriminación racial y el trauma histórico continúan teniendo efectos significativos en la salud mental de las comunidades negras e indígenas, lo que requiere enfoques de intervención que reconozcan y aborden explícitamente estos legados históricos de opresión y marginalización.

Conclusiones

Se observa que las problemáticas en el sur global hoy siguen siendo estudiadas por instituciones y autores que provienen del norte global, en otras palabras se requiere reforzar la investigación y la comprensión de los fenómenos desde investigaciones y autores que conozcan el contexto, la cultura, y la complejidad étnica, con el fin de hacer interpretaciones más acordes a los territorios y por tanto hacer planteamientos de abordajes mucho más contextualizados comprendiendo las limitaciones que tienen las regiones y las comunidades.

La investigación demuestra que las problemáticas de salud mental en el sur global continúan siendo estudiadas predominantemente por instituciones y autores provenientes del norte global, lo cual representa una limitación significativa en la comprensión contextualizada de estos fenómenos. Esta situación hace evidente la necesidad urgente de fortalecer la investigación local y la comprensión de los fenómenos desde investigadores que conozcan de primera mano el contexto, la cultura y la complejidad étnica de los territorios. Solo a través de interpretaciones más acordes a las realidades locales se podrán plantear abordajes verdaderamente contextualizados, que comprendan las limitaciones específicas que enfrentan las regiones y comunidades en el sur global.

La evidencia analizada revela que los determinantes sociales tienen un impacto multifacético y significativo en la salud mental comunitaria, manifestándose tanto en factores estructurales como en las dinámicas sociales que afectan el bienestar psicológico de las comunidades. El acceso a servicios de salud mental está profundamente influenciado por condiciones socioeconómicas, donde las barreras económicas, geográficas y culturales crean una brecha significativa en la atención. Se ha documentado que menos del 5% de las personas con trastornos mentales reciben el tratamiento necesario, situación que es particularmente grave en

América Latina debido a la vulnerabilidad económica y social, donde la intersección de múltiples formas de desventaja social amplifica las dificultades de acceso a servicios de salud mental.

Los resultados de la revisión señalan que los programas de intervención en salud mental comunitaria deben adoptar un enfoque integral que aborde simultáneamente los determinantes sociales y las necesidades de salud mental. Esto implica trascender el modelo puramente clínico hacia uno que reconozca y actúe sobre las condiciones sociales que afectan el bienestar psicológico. La evidencia sugiere que factores como la inseguridad económica, alimentaria y habitacional crean un ambiente de incertidumbre constante que impacta negativamente en el bienestar psicológico de individuos, grupos y comunidades, generando un ciclo de adversidad psicosocial que requiere intervenciones específicas y sostenidas.

Se identifica una brecha significativa en el conocimiento sobre la relación entre determinantes sociales y salud mental, particularmente en contextos de bajos recursos. Es necesario desarrollar más investigación para comprender mejor los mecanismos específicos a través de los cuales los determinantes sociales afectan la salud mental y para desarrollar intervenciones efectivas que aborden estas relaciones complejas. La evidencia sugiere que el capital social actúa como un factor protector, donde las comunidades con fuertes redes de apoyo social y altos niveles de cohesión demuestran mayor resiliencia frente a los efectos negativos de otros determinantes sociales, lo que subraya la importancia de fortalecer el tejido social como estrategia de promoción de la salud mental comunitaria.

Recomendaciones

La salud mental comunitaria es un fenómeno complejo y dinámico que depende de un conjunto de determinantes sociales y no solo responde a las intervenciones medicas o modelos tradicionales, estos determinantes sociales apuntan más allá, los DSS son sumamente importantes dado a los cambios sociales, económicos, culturales y políticos que son los que determinan el estilo de vida del individuos y comunidades, por tanto se recomienda seguir avanzando en las mirada profundas no solo a los modelos médicos tradicionales sino que se incluyan las investigaciones sobre los DSS que están afectan la salud mental en las comunidades.

Referencias Bibliográficas

- Aron, E., Londoño Tobón, A., Finelli, J., & Romanowicz, M. (2024). Serving Families Where They Live. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 33(3), 331-342.
<https://doi.org/10.1016/j.chc.2024.03.007>
- Baum, F., Ziersch, A., Freeman, T., Javanparast, S., Henderson, J., & Mackean, T. (2020). Strife of Interests: Constraints on integrated and co-ordinated comprehensive PHC in Australia. *Social Science & Medicine*, 248, 112824.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.112824>
- Britteon, P., Fatimah, A., Gillibrand, S., Lau, Y.-S., Anselmi, L., Wilson, P., Sutton, M., & Turner, A. J. (2024). The impact of devolution on local health systems: Evidence from Greater Manchester, England. *Social Science & Medicine*, 348, 116801.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2024.116801>
- Cénat, J. M., Farahi, S. M. M. M., & Dalexis, R. D. (2023). Prevalence and determinants of depression, anxiety, and stress symptoms among Black individuals in Canada in the context of the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Research*, 326, 115341.
<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115341>
- Compton, M. T., & Ku, B. S. (2023). Prevalence of Food Insecurity and Living in a Food Desert among Individuals with Serious Mental Illnesses in Public Mental Health Clinics. *Community Mental Health Journal*, 59(2), 357-362. Scopus.
<https://doi.org/10.1007/s10597-022-01013-w>
- Hilton, B. A., Thompson, R., Moore-Dempsey, L., & Janzen, R. G. (2001). Harm reduction theories and strategies for control of human immunodeficiency virus: A review of the

- literature. *Journal of Advanced Nursing*, 33(3), 357-370. Scopus.
<https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2001.01672.x>
- Hook, K., & Bogdanov, S. (2021). Mental health care in Eastern Europe and Central Asia: An analysis of needs and a call for greater investment. *The Lancet Regional Health - Europe*, 10, 100182. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100182>
- Jafree, S. R., Nadir, S. M. H., Mahmood, Q. K., & Burhan, S. K. (2023). The migrant Hazara Shias of Pakistan and their social determinants for PTSD, mental disorders and life satisfaction. *Journal of Migration and Health*, 7. Scopus.
<https://doi.org/10.1016/j.jmh.2023.100166>
- Kozelka, E. E., Acquilano, S. C., Al-Abdulmunem, M., Guarino, S., Elwyn, G., Drake, R. E., & Carpenter-Song, E. (2023). Documenting the digital divide: Identifying barriers to digital mental health access among people with serious mental illness in community settings. *SSM - Mental Health*, 4, 100241. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2023.100241>
- Lachance, L., Martin, M. S., Kaduri, P., Godoy-Paiz, P., Ginieniewicz, J., Tarasuk, V., & McKenzie, K. (2014). Food insecurity, diet quality, and mental health in culturally diverse adolescents. *Ethnicity and Inequalities in Health and Social Care*, 7(1), 14-22. Scopus. <https://doi.org/10.1108/EIHSC-02-2013-0002>
- Lauder, W., Kroll, T., & Jones, M. (2007). Social determinants of mental health: The missing dimensions of mental health nursing? *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 14(7), 661-669. Scopus. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2007.01156.x>
- Longman, J., Braddon, M., Verlie, B., Schlosberg, D., Hampshire, L., Hawke, C., Noonan, A., & Saurman, E. (2023). Building resilience to the mental health impacts of climate change in

- rural Australia. *The Journal of Climate Change and Health*, 12, 100240.
<https://doi.org/10.1016/j.joclim.2023.100240>
- Maudrie, T. L., Aulandez, K. M. W., O’Keefe, V. M., Whitfield, F. R., Walls, M. L., & Hautala, D. S. (2022). Food Stress and Diabetes-Related Psychosocial Outcomes in American Indian Communities: A Mixed Methods Approach. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 54(12), 1051-1065. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2022.06.004>
- McPherson, S., & Armstrong, D. (2006). Social determinants of diagnostic labels in depression. *Social Science and Medicine*, 62(1), 50-58. Scopus.
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2005.05.021>
- Mohit, A. (2009). A brief overview of the development of mental health in Iran, present challenges and the road ahead. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 3(2), 1-3. Scopus.
- Mootz, J. J., Dos Santos, P. F., Dos Santos, K., Stith, S., Wainberg, M. L., & Oliffe, J. (2024). Engaging Mozambican men in a couple-based therapy to reduce intimate partner violence and improve mental health: Community stakeholders’ perspectives. *SSM - Mental Health*, 5, 100297. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2024.100297>
- Mota, N. B., Pimenta, J., Tavares, M., Palmeira, L., Loch, A. A., Hedin-Pereira, C., & Dias, E. C. (2022). A Brazilian bottom-up strategy to address mental health in a diverse population over a large territorial area – an inspiration for the use of digital mental health. *Psychiatry Research*, 311, 114477. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2022.114477>
- Reed, M., Cygan, H., & Bejster, M. (2021). A scholarly concentration program to promote public health nursing for generalist Clinical Nurse Leader students. *Journal of Professional Nursing*, 37(2), 348-353. <https://doi.org/10.1016/j.profnurs.2021.01.005>

- Stewart, V., McMillan, S. S., & Wheeler, A. J. (2022). The development of a taxonomy to support goal setting between mental health consumers and community pharmacists. *Research in Social and Administrative Pharmacy, 18*(11), 4003-4008.
<https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2022.06.003>
- Sverdlichenko, I., Hawke, L. D., & Henderson, J. (2022). Understanding the service needs of youth with opioid use: A descriptive study of demographics and co-occurring substance use and mental health concerns. *Journal of Substance Abuse Treatment, 132*, 108592.
<https://doi.org/10.1016/j.jsat.2021.108592>
- Tarfa, A., Kjos, A. L., Williams, R. M., & Jackson, L. (2023). Impact of Teaching Social Determinants of Health on PIF in the Health Professions. *American Journal of Pharmaceutical Education, 87*(11), 100544. <https://doi.org/10.1016/j.ajpe.2023.100544>