

# **Resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia**

Jacqueline Rodríguez Guerrero

Asesor

Jeisson Tobías Rengifo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH

Maestría en Psicología Comunitaria

2024

## Resumen

La presente monografía tiene como propósito explorar y comprender los factores que intervienen en la resiliencia comunitaria, enfocándose en la capacidad de recuperación de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Se examinan, además, los procesos sociales que facilitan una respuesta adecuada a las adversidades que han afectado su bienestar y calidad de vida, centrándose en cómo estas mujeres han desarrollado y fortalecido su resiliencia.

A través de esta investigación documental, se analizan las experiencias de mujeres que han sido vulneradas y marginadas en el contexto del conflicto armado, enfrentando y superando situaciones traumáticas impuestas por grupos armados ilegales. El estudio busca proporcionar respuestas sobre el entorno de violencia en el que estas mujeres han estado inmersas, utilizando la literatura científica para identificar los factores que contribuyen a los procesos de resiliencia en la recuperación y fortalecimiento de comunidades vulnerables afectadas por dicho conflicto. Metodológicamente, se emplea un diseño cualitativo descriptivo con un enfoque de investigación documental, se estructura en cuatro fases para asegurar su validez científica. En la primera fase, búsqueda y selección, se realizarán búsquedas exhaustivas en bases de datos reconocidas, utilizando palabras clave definidas previamente. Los documentos seleccionados serán evaluados en función de su relevancia y calidad, asegurando que cumplan con los criterios de inclusión establecidos. En la segunda fase, los documentos serán organizados en categorías temáticas específicas para facilitar su análisis y permitir la identificación de patrones y tendencias en la literatura existente sobre la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. En la tercera fase, de análisis y síntesis, se extraerá información relevante de los documentos, enfocándose en los factores de resiliencia y las estrategias de afrontamiento empleadas por las mujeres estudiadas. Finalmente, en la cuarta fase, de interpretación de resultados, los datos

recopilados serán analizados en el contexto del marco teórico del estudio, proporcionando una comprensión integral de las estrategias de resiliencia desarrolladas por las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.

***Palabras claves:*** Resiliencia Comunitaria, Mujeres víctimas, Conflicto, Conflicto armado.

## **Abstract**

The purpose of this documentary review is to explore and understand the factors that intervene in community resilience, focusing on the recovery capacity of women victims of the armed conflict in Colombia. It also examines the social processes that facilitate an adequate response to the adversities that have affected their well-being and quality of life, focusing on how these women have developed and strengthened their resilience.

Through this research, the experiences of women who have been violated and marginalized in the context of the armed conflict are analyzed, facing and overcoming traumatic situations imposed by illegal armed groups. The study seeks to provide answers about the environment of violence in which these women have been immersed, using scientific literature to identify the factors that contribute to the resilience processes in the recovery and strengthening of vulnerable communities affected by said conflict.

Methodologically, a qualitative descriptive design is used with a documentary research approach, and it is structured in four phases to ensure its scientific validity. In the first phase, search and selection, exhaustive searches will be carried out in recognized databases, using previously defined keywords. The selected documents will be evaluated based on their relevance and quality, ensuring that they meet the established inclusion criteria. In the second phase, the documents will be organized into specific thematic categories to facilitate their analysis and allow the identification of patterns and trends in the existing literature on resilience in women victims of the armed conflict in Colombia. In the third phase, analysis and synthesis, relevant information will be extracted from the documents, focusing on the resilience factors and coping strategies used by the women studied. Finally, in the fourth phase, interpretation of results, the data collected will be analyzed in the context of the theoretical framework of the study, providing

a comprehensive understanding of the resilience strategies developed by women victims of the armed conflict in Colombia.

***Keywords:*** Community Resilience, Women Victims, Conflict, Armed Conflict.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	11
Delimitación del Tema .....	13
Objetivos.....	18
Objetivo General .....	18
Objetivos Específicos.....	18
Justificación .....	19
Revisión de Literatura.....	27
Conflicto .....	29
Conflicto Armado.....	32
Conflicto Armado en Colombia .....	36
Contexto Histórico del Conflicto Armado en Colombia.....	37
Impacto del Conflicto Armado en las Mujeres Víctimas .....	38
Resiliencia.....	38
Resiliencia Individual.....	43
Resiliencia Comunitaria .....	44
Resiliencia Comunitaria y Construcción de Paz .....	45
Resiliencia Social .....	46
Resiliencia Relacional.....	48
Resiliencia Cultural.....	49
Resiliencia Ecológica .....	50
Resiliencia Política.....	51
Resiliencia: Un Enfoque Integral .....	52

Factores Promotores de la Resiliencia Comunitaria .....	53
Barreras a la Resiliencia.....	55
Resiliencia y Género .....	57
Resiliencia en el Contexto de la Justicia Transicional .....	58
Resiliencia en Mujeres Víctimas del Conflicto Armado.....	58
Resiliencia y Políticas Públicas.....	60
Metodología .....	62
Participantes .....	63
Criterios de Inclusión .....	63
Criterios de Exclusión.....	63
Técnicas e Instrumentos .....	64
Fase de Búsqueda y Selección .....	64
Fase Organización Documental .....	64
Fase de Análisis y Síntesis .....	64
Fase de Interpretación de Resultados.....	65
Organización y Análisis de la Información.....	66
Resiliencia en Mujeres Víctimas del Conflicto Armado.....	66
Factores de Resiliencia Cultural y Social.....	67
Empoderamiento y Revictimización.....	67
Impacto de las Intervenciones Psicosociales .....	68
Estrategias de Afrontamiento .....	68
Reconstrucción Social y Comunitaria.....	69
Perspectiva Feminista en la Resiliencia .....	69

Resiliencia Ecológica y Sostenibilidad .....	70
Impacto de la Violencia Sexual y el Desplazamiento Forzado .....	70
Rol de las Políticas Públicas y la Justicia Transicional.....	71
Resiliencia y Educación .....	71
Resiliencia desde una Perspectiva Multisistémica.....	71
Discusión.....	80
Conclusiones y Propuesta Teórica .....	84
Recomendaciones .....	87
Referencias.....	89
Apéndices.....	99

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> <i>Documentos Analizados</i> .....	72
<b>Tabla 2</b> <i>Documentos Analizados y Países Relacionados</i> .....	73
<b>Tabla 3</b> <i>Revisión de Artículos de Revistas y Base de Datos</i> .....	73
<b>Tabla 4</b> <i>Revisión en Libros y Base de Datos</i> .....	74
<b>Tabla 5</b> <i>Revisión en Informes y Base de Datos</i> .....	75
<b>Tabla 6</b> <i>Revisión de Capítulo de Libros y Base de Datos</i> .....	75
<b>Tabla 7</b> <i>Revisión de Tesis /Disertaciones / Otros y Base de Batos</i> .....	75

## Lista de Figuras

<b>Figura 1</b> <i>Autores que Aportaron en el Estudio Documental</i> .....	76
<b>Figura 2</b> <i>Informes y Estudios Institucionales Analizados</i> .....	77
<b>Figura 3</b> <i>Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Resiliencia</i> .....	77
<b>Figura 4</b> <i>Autores y Artículos que Aportaron En La Revisión Documental Sobre Conflicto Armado</i> .....	78
<b>Figura 5</b> <i>Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Desplazamiento Forzado</i> .....	78
<b>Figura 6</b> <i>Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Mujeres Víctimas del Conflicto Armado.</i> .....	79

## Introducción

En el contexto del conflicto armado, las mujeres han sido históricamente protagonistas de una narrativa de resistencia y resiliencia que a menudo se pasa por alto. El conflicto armado en Colombia, con su prolongada duración y complejidad, ha dejado una huella indeleble en la vida de millones de personas, especialmente en las mujeres que han sido víctimas de violencia sistemática y desplazamiento forzado. La resiliencia, en este contexto, emerge como una capacidad vital que permite a estas mujeres no solo sobrevivir, sino también transformar y reconstruir sus vidas en medio de adversidades extremas.

La resiliencia puede definirse como la capacidad de un individuo o grupo para adaptarse positivamente a situaciones adversas y recuperar el equilibrio después de experiencias traumáticas. En el caso de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia, esta capacidad se manifiesta en formas diversas, influenciadas por factores culturales, sociales y políticos.

La literatura científica ha demostrado que la resiliencia no es un rasgo estático, sino un proceso dinámico que se desarrolla a través de la interacción entre la persona y su entorno. Esta perspectiva resalta la importancia de comprender las experiencias individuales y colectivas de estas mujeres, así como los mecanismos que facilitan su recuperación y empoderamiento.

El conflicto armado colombiano, que comenzó en la década de 1960, ha tenido un impacto devastador en las comunidades rurales y urbanas, exacerbando las desigualdades de género y profundizando las brechas sociales. Las mujeres, muchas de las cuales han enfrentado violencia sexual, desplazamiento forzado y pérdida de seres queridos, han desarrollado estrategias de resiliencia que les permiten enfrentar y superar estas circunstancias extremas. Estos mecanismos de resiliencia no solo involucran el enfrentamiento de las secuelas del

conflicto, sino también la búsqueda de justicia y reparación, así como la reconstrucción de sus comunidades.

Investigaciones previas han mostrado que la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado puede ser entendida a través de diversos marcos teóricos. La teoría de la resiliencia, según la cual los individuos y comunidades pueden adaptarse positivamente a las adversidades, se complementa con enfoques ecológicos y socioculturales que enfatizan la importancia del contexto en el desarrollo de la resiliencia. En este sentido, la resiliencia no debe ser vista únicamente como una capacidad individual, sino también como un fenómeno colectivo que emerge de las relaciones sociales y las redes de apoyo.

Este estudio se centra en analizar cómo las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia han desarrollado y manifestado su resiliencia. A través de una metodología de investigación documental y análisis de contenido, se examinan las experiencias y estrategias utilizadas por estas mujeres para enfrentar las adversidades. Además, se explorará cómo estas estrategias se han integrado en los procesos de reconciliación y reconstrucción social en sus comunidades. Al comprender mejor la resiliencia en este contexto específico, se busca ofrecer una contribución significativa a la literatura existente y proporcionar recomendaciones prácticas para futuras intervenciones y políticas de apoyo.

## **Delimitación del Tema**

“El conflicto armado representa una forma de violencia política que ha afectado profundamente a diversas regiones del mundo, con un impacto particularmente devastador en Latinoamérica, especialmente en Colombia” (Gutiérrez, 2021). “Este tipo de violencia se manifiesta a través de violaciones de derechos humanos, infracciones al derecho internacional humanitario y acciones bélicas, generando un impacto devastador en la sociedad” (García, 2021).

En este contexto, las mujeres han sido especialmente vulnerables, con 4.872.889 víctimas de violencia registradas en el contexto del conflicto armado en Colombia, según el Registro Único de Víctimas.

El conflicto armado ha dejado una marca imborrable en la historia de la humanidad, afectando a comunidades en todo el mundo. De acuerdo con el Informe sobre Tendencias Mundiales en Conflictos Armados y Violencia Política de 2020 del Instituto Internacional de Investigación para la Paz de Estocolmo (SIPRI), en 2019 ocurrieron 52 conflictos armados de alto impacto social, involucrando a múltiples actores estatales y no estatales y generando aproximadamente 150,000 víctimas fatales (SIPRI). Esta cifra incluye tanto muertes directas en combate como las resultantes de las condiciones precarias generadas por los conflictos, tales como desplazamientos y crisis humanitarias.

Más allá de las cifras, es esencial comprender la complejidad del sufrimiento humano en contextos de conflicto armado. Los impactos incluyen desplazamientos forzados, destrucción de infraestructura, pérdida de seres queridos, traumas emocionales y violaciones de derechos humanos. El legado de sufrimiento humano es profundo, con millones de víctimas que han experimentado violencia, desplazamiento forzado, pérdida de vidas y violaciones de derechos

humanos. Entre estas víctimas, las mujeres enfrentan desafíos específicos y formas particulares de violencia que requieren atención especial.

El análisis de los impactos del conflicto armado en las mujeres requiere una comprensión multifacética de la violencia de género en estos contextos. Según el Informe Anual del Secretariado General de las Naciones Unidas sobre Violencia en los Conflictos (2019):

Millones de mujeres y niñas han sido víctimas de violencia sexual en contextos de conflicto armado en todo el mundo. Esta forma de violencia no solo causa un inmenso sufrimiento físico y psicológico, sino que también tiene consecuencias a largo plazo para la salud, la seguridad y el bienestar de las mujeres afectadas (UN, 2019).

En América Latina, la región ha experimentado su propia historia de conflictos armados y violencia política, con países como Colombia, Guatemala y El Salvador enfrentando desafíos significativos en materia de derechos humanos y seguridad. Según el Informe Anual de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) sobre la situación de los derechos humanos en la región (2023), se han documentado numerosos casos de violencia contra mujeres en contextos de conflicto armado, incluyendo asesinatos, desapariciones forzadas y desplazamientos.

El conflicto armado en Colombia tiene sus raíces en múltiples factores históricos, sociales y económicos, que han contribuido a su prolongación y complejidad. Desde la mitad del siglo XX, Colombia ha sido escenario de enfrentamientos entre fuerzas gubernamentales, grupos guerrilleros, paramilitares y bandas criminales. La interacción de estos actores ha generado un entorno de violencia y desconfianza que ha afectado gravemente a la población civil. Las mujeres, en particular, han sido objeto de violencia sexual, secuestros, asesinatos y desplazamientos forzados, lo que subraya la necesidad de abordar la violencia de género como un componente crucial en la resolución del conflicto.

La situación de las mujeres en el contexto del conflicto armado en Colombia es alarmante. Según el Registro Único de Víctimas (RUV) del Gobierno de Colombia (2024), se contabilizan 9.702.896 personas registradas como víctimas del conflicto armado en el país, incluyendo 4.872.889 mujeres y 4.823.085 hombres que han sufrido desplazamiento forzado y otras formas de violencia basada en género. Este registro evidencia la magnitud de la crisis humanitaria y la necesidad urgente de intervenciones efectivas para proteger los derechos de las víctimas y promover su recuperación.

La erradicación de la violencia contra las mujeres en situaciones de conflicto armado sigue siendo un desafío crítico, a pesar de los esfuerzos en curso. En el contexto del conflicto armado colombiano, la complejidad se ve agravada por la multiplicidad de actores involucrados y la diversidad de formas en que se manifiesta la violencia. Esta realidad no solo amenaza la integridad física de las mujeres, sino que también afecta su salud mental, bienestar general y participación en la vida social y económica de las comunidades afectadas. A pesar de los avances en la protección de los derechos de las mujeres en contextos de conflicto armado, persisten desafíos significativos en la prevención y atención a la violencia de género (Informe Anual de Derechos Humanos, 2021).

La complejidad y dispersión de la violencia en el contexto del conflicto armado colombiano reflejan la interacción de diversos factores sociales, políticos y económicos que intensifican los riesgos para las mujeres y las niñas en las comunidades afectadas (Estudio de Género y Conflicto Armado, 2021). La violencia en estas regiones no es un fenómeno aislado; está intrínsecamente ligada a la estructura social y económica, y a menudo se perpetúa por la falta de acceso a la justicia, la impunidad y la persistencia de normas culturales que discriminan a las mujeres.

En este contexto, surge la necesidad de comprender cómo los factores de resiliencia comunitaria influyen en la recuperación y fortalecimiento de las comunidades de mujeres víctimas de violencia en el conflicto armado. La resiliencia se convierte en un elemento crucial para entender cómo estas comunidades pueden sobreponerse a las adversidades, reconstruir sus vidas y contribuir a la construcción de la paz y la justicia en el país. La resiliencia comunitaria se refiere a la capacidad de las comunidades para resistir, adaptarse y recuperarse de los efectos adversos del conflicto armado. Este concepto abarca no solo la recuperación física y económica, sino también la recuperación psicológica y emocional, así como la restauración de las redes sociales y la cohesión comunitaria.

En este contexto, la siguiente pregunta de investigación emerge como guía para explorar más a fondo el papel de la resiliencia comunitaria en la recuperación de mujeres víctimas de violencia en el conflicto armado en Colombia: ¿Cómo ha influido la literatura científica en la comprensión de los factores de resiliencia comunitaria y su impacto en la recuperación y fortalecimiento de comunidades de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia?

Para abordar esta pregunta, es fundamental analizar las estrategias que las comunidades y las mujeres individuales emplean para superar las dificultades impuestas por el conflicto armado. Esto incluye el examen de iniciativas de apoyo mutuo, programas de rehabilitación psicosocial, y políticas públicas orientadas a la protección y empoderamiento de las mujeres. Además, se debe considerar el papel de las organizaciones de la sociedad civil y las agencias internacionales en la promoción de la resiliencia y la recuperación.

El análisis de la resiliencia comunitaria también debe tener en cuenta los desafíos estructurales que enfrentan estas comunidades, como la pobreza, la desigualdad de género y la

falta de acceso a servicios básicos. La identificación de factores que potencian la resiliencia puede ofrecer insights valiosos para el diseño de intervenciones más efectivas y sostenibles.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Evaluar el impacto de la literatura científica sobre mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia, utilizando la investigación documental como herramienta para promover la resiliencia comunitaria y la transformación social en contextos de conflicto armado.

### **Objetivos Específicos**

Comprender las representaciones teóricas de la resiliencia comunitaria en el contexto de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.

Clasificar los enfoques teóricos y metodológicos utilizados en la investigación relacionada con la resiliencia comunitaria en mujeres afectadas por el conflicto armado en Colombia.

Analizar el papel de la literatura en la comprensión y evaluación de la capacidad de resiliencia comunitaria en el contexto de mujeres víctimas de violencia del conflicto armado en Colombia.

## Justificación

El conflicto armado en Colombia se manifiesta a través de desplazamientos forzados, desapariciones y actos violentos que afectan a las comunidades, convirtiéndose en uno de los problemas sociales más complejos y difíciles de las primeras décadas del siglo XXI (ACNUR, 2021). Este conflicto ha tenido un impacto profundo y duradero en la vida de millones de personas, con las mujeres siendo desproporcionadamente afectadas por la violencia de género, el desplazamiento forzado y los traumas psicológicos. Según el informe del ACNUR (2021), cerca de 9 millones de personas han sido desplazadas debido a la violencia, y una gran proporción de estas son mujeres y niñas, cuyas experiencias afectan no solo su bienestar físico, sino también su salud mental y emocional.

La violencia de género en el contexto del conflicto armado no se limita a la violencia física; también incluye violencia sexual, psicológica y económica. Da Silva, Marín-León y Correia (2019) destacan:

Esta violencia es utilizada como una herramienta de control y dominación, exacerbando el sufrimiento de las mujeres y limitando sus oportunidades de desarrollo personal y social.

Este tipo de violencia tiene efectos inmediatos y consecuencias a largo plazo que pueden perdurar toda la vida, afectando tanto a las víctimas directas como a sus comunidades.

Comprender y documentar las estrategias de resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado es esencial para enriquecer el conocimiento académico y ofrecer una base sólida para diseñar intervenciones y políticas que promuevan su recuperación y bienestar.

Teniendo en cuenta Ramírez y Gómez (2020) afirman que “las mujeres afectadas por el conflicto han desarrollado diversas estrategias de afrontamiento que les han permitido mantener su funcionamiento psicológico y social en condiciones adversas”. Así mismo “estas estrategias

incluyen la creación de redes de apoyo, la participación en grupos comunitarios y la búsqueda de ayuda profesional” (Montoya, 2021), también subraya la importancia de las investigaciones metodológicas rigurosas que han permitido identificar factores de resiliencia en este contexto.

El estudio de la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado no solo contribuye al conocimiento académico, sino que también tiene implicaciones prácticas para la paz y la reconciliación en Colombia. Según Betancourt et al. (2020), “las intervenciones que fortalecen la resiliencia pueden mejorar significativamente el bienestar psicosocial de las mujeres, ayudándolas a enfrentar el estrés, la violencia y el trauma”. Esto es fundamental para la construcción de una paz duradera, ya que las mujeres resilientes pueden desempeñar un papel crucial en la reconstrucción de sus comunidades y en la promoción de una cultura de paz.

La relevancia de este estudio también se refleja en el impacto que puede tener en la formulación de políticas públicas como señala. García-Moreno et al. (2019):

Las mujeres en contextos de conflicto enfrentan un mayor riesgo de sufrir violencia de género y traumas psicológicos, lo que resalta la importancia de desarrollar políticas específicas que aborden estas problemáticas.

La inclusión de programas de apoyo psicosocial y la promoción de la resiliencia pueden ayudar a mitigar los efectos negativos del conflicto y mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas.

Estudios recientes han demostrado que las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia han utilizado una variedad de estrategias para afrontar y superar las adversidades.

De esta forma López-Castro, Smith y Morland (2020) indican que:

A pesar de las enormes dificultades, muchas mujeres han desarrollado habilidades de afrontamiento y resiliencia que les han permitido mantener su bienestar psicológico y social.

Estas estrategias incluyen la búsqueda de apoyo comunitario, la participación en actividades educativas y la adopción de prácticas de autocuidado.

Comparar las estrategias de resiliencia en diferentes contextos de conflicto armado puede proporcionar una visión más amplia y profunda sobre cómo las mujeres en situaciones de violencia extrema logran adaptarse y superar las adversidades. Esto no solo enriquece el conocimiento académico, sino que también ofrece valiosas lecciones que pueden aplicarse en otros contextos de conflicto y postconflicto. El estudio de Betancourt et al. (2020) sobre la resiliencia en mujeres afectadas por conflictos en Sierra Leona es un ejemplo claro de cómo las experiencias de resiliencia pueden ser universales y aplicables en diferentes escenarios.

La resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia se sustenta en la realidad persistente y compleja de la violencia en el país, que sigue afectando a miles de personas pese a los acuerdos de paz. Según el informe de la Comisión de la Verdad (2022), aunque se han dado pasos significativos hacia la paz, la violencia armada y las violaciones de derechos humanos continúan siendo una amenaza constante para muchas comunidades. En este contexto, estudiar la resiliencia de las mujeres víctimas no solo es relevante, sino urgente, dado que estas mujeres son frecuentemente las más afectadas y las que enfrentan mayores obstáculos para su recuperación.

El estudio de la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado puede influir significativamente en la formulación de políticas públicas. García-Moreno et al. (2019) subrayan que “las mujeres en situaciones de conflicto enfrentan un mayor riesgo de violencia de género y traumas psicológicos, lo que requiere políticas específicas para su protección y apoyo”. Documentar y analizar sus estrategias de resiliencia proporciona información clave para diseñar programas que aborden sus necesidades de manera integral, incluyendo el apoyo psicosocial, la educación y la reintegración económica. Esto es fundamental para la construcción de una paz sostenible y para el empoderamiento de las mujeres en contextos postconflicto.

El fortalecimiento de la resiliencia en mujeres víctimas no solo mejora su bienestar individual, sino que también tiene un impacto positivo en sus comunidades. Las mujeres resilientes pueden convertirse en líderes y agentes de cambio, promoviendo la cohesión social y la reconstrucción de sus comunidades. Según Betancourt et al. (2020), “las intervenciones que se centran en la resiliencia tienen el potencial de transformar comunidades enteras, fomentando una cultura de paz y solidaridad”. Este enfoque es particularmente relevante en Colombia, donde muchas comunidades rurales han sido devastadas por el conflicto y necesitan apoyo para reconstruirse.

Desde una perspectiva académica, este estudio contribuye al cuerpo de conocimiento sobre la resiliencia en contextos de conflicto armado, un área de investigación que ha cobrado importancia en los estudios de paz y conflictos, psicología y trabajo social. Estudios como el de Ungar (2018) resalta la importancia de:

Entender la resiliencia no solo como una característica individual, sino también como un proceso dinámico influenciado por factores sociales, culturales y ambientales. Este enfoque holístico es esencial para desarrollar intervenciones efectivas que tengan en cuenta las diversas dimensiones de la resiliencia.

La metodología documental permite un análisis profundo de las experiencias y estrategias de resiliencia desarrolladas por las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Investigaciones previas, como la de Montoya (2021), “han demostrado la efectividad de este enfoque para identificar patrones y factores clave de resiliencia”. Además, el uso de fuentes diversas, incluyendo testimonios de víctimas, informes de organizaciones internacionales y estudios académicos, garantiza una comprensión integral y contextualizada del fenómeno.

La investigación también subraya la necesidad de intervenciones específicas y adaptadas a las realidades de las mujeres víctimas del conflicto. Según el informe de la ONU Mujeres

(2020), las mujeres en contextos de postconflicto requieren programas que no solo aborden sus necesidades inmediatas de seguridad y apoyo psicosocial, sino que también promuevan su empoderamiento económico y social a largo plazo. Esto incluye acceso a educación, capacitación laboral y participación en procesos de toma de decisiones.

Otro aspecto importante es la consideración de la diversidad entre las mujeres víctimas del conflicto armado. No todas las mujeres experimentan la violencia y el desplazamiento de la misma manera, y factores como la edad, la etnia y la ubicación geográfica pueden influir en sus experiencias y necesidades. Según el estudio de Rodríguez (2019), “las mujeres indígenas y afrocolombianas enfrentan desafíos adicionales debido a la discriminación y la falta de acceso a servicios básicos”, por lo tanto, es crucial que la investigación aborde estas diferencias y proponga soluciones inclusivas.

Esta investigación sobre la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia radica en la disponibilidad de una buena cantidad de recursos bibliográficos y estudios previos sobre el tema. La existencia de informes detallados de organizaciones internacionales como el ACNUR, la ONU Mujeres y la Comisión Interamericana de Derechos Humanos proporciona una base sólida de datos empíricos y análisis cualitativos que pueden ser utilizados para comprender las múltiples dimensiones del conflicto armado y su impacto en las mujeres.

Montoya (2021) señala que “los enfoques metodológicos adecuados han permitido realizar investigaciones rigurosas sobre la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado”.

Estos estudios ofrecen una perspectiva profunda sobre las estrategias de afrontamiento y resiliencia desarrolladas por las mujeres en contextos de adversidad extrema, proporcionando un marco teórico y práctico para nuevas investigaciones.

La metodología documental permite un análisis riguroso de las fuentes existentes, lo que es fundamental para una investigación de esta naturaleza. Este enfoque facilita la recopilación y el análisis de una gran variedad de documentos, incluyendo informes de organizaciones internacionales, estudios académicos, testimonios y registros oficiales. La metodología documental también permite identificar patrones y tendencias a lo largo del tiempo, lo que es esencial para entender la evolución de las estrategias de resiliencia en las mujeres víctimas del conflicto armado.

El creciente interés académico y político en temas de resiliencia y violencia de género asegura que hay suficientes datos y apoyo institucional para llevar a cabo esta investigación de manera efectiva. Según García-Moreno et al. (2019), “la violencia de género en contextos de conflicto armado es un tema de gran relevancia en la agenda internacional, lo que ha llevado a un aumento en la financiación y el apoyo para investigaciones en esta área”. Además, la atención internacional sobre los procesos de paz en Colombia ha generado una mayor disponibilidad de recursos y datos sobre el impacto del conflicto armado y las estrategias de resiliencia de las mujeres.

El apoyo de instituciones académicas y organizaciones no gubernamentales es crucial para la viabilidad de esta investigación. Instituciones como la Universidad Nacional de Colombia, la Universidad de los Andes y el Centro Nacional de Memoria Histórica han llevado a cabo estudios detallados sobre el conflicto armado y su impacto en las mujeres, proporcionando un valioso cuerpo de literatura y datos que pueden ser utilizados en esta investigación. Además, organizaciones como la Red Nacional de Mujeres y el Observatorio de Memoria y Conflicto han documentado extensamente las experiencias de las mujeres víctimas del conflicto armado, lo que facilita el acceso a datos empíricos y testimonios directos.

La disponibilidad de recursos tecnológicos, como bases de datos académicas, software de análisis cualitativo y acceso a bibliotecas digitales, también contribuye a la viabilidad de la investigación. Estas herramientas permiten una recopilación y análisis de datos más eficientes y precisos, lo que es fundamental para la realización de un estudio riguroso y bien fundamentado.

Ungar (2018) destaca que “el uso de tecnologías avanzadas en la investigación social ha mejorado significativamente la capacidad de los investigadores para analizar grandes volúmenes de datos y obtener conclusiones más robustas”.

La colaboración con investigadores y académicos de otros países que han estudiado la resiliencia en contextos de conflicto puede enriquecer la investigación. Estudios comparativos con otras regiones afectadas por conflictos armados, como Sierra Leona o Afganistán, pueden proporcionar una perspectiva más amplia y profunda sobre las estrategias de resiliencia en mujeres víctimas. Betancourt et al. (2020) subrayan “la importancia de las colaboraciones internacionales para entender mejor los procesos de resiliencia y desarrollar intervenciones más efectivas”.

Esta investigación se enfocará específicamente en las estrategias de resiliencia desarrolladas por las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia y su impacto en su proceso de recuperación. Se analizarán estudios y testimonios que aborden las experiencias de estas mujeres, los factores que contribuyen a su resiliencia y cómo estas estrategias pueden ser apoyadas y fortalecidas a través de políticas y programas específicos. La delimitación geográfica y temporal se centrará en Colombia durante las últimas dos décadas, un periodo significativo en términos de evolución del conflicto y esfuerzos de paz. Betancourt et al. (2020) subrayan que “las intervenciones centradas en la resiliencia pueden mejorar el bienestar psicosocial de las

mujeres afectadas por conflictos, lo que justifica la necesidad de una investigación detallada en este contexto”.

## Revisión de Literatura

El conflicto es un fenómeno omnipresente y complejo que permea todas las esferas de la interacción humana, desde las relaciones interpersonales hasta las dinámicas sociales, políticas e internacionales. Su naturaleza multifacética y la diversidad de contextos en los que se manifiesta subrayan la necesidad de un análisis profundo y riguroso. El estudio del conflicto no puede abordarse de manera superficial, ya que involucra una serie de factores interrelacionados que influyen tanto en su desarrollo como en sus posibles resoluciones.

En este contexto, el conflicto no solo establece los fundamentos conceptuales necesarios para comprender el fenómeno, sino que también proporciona las herramientas analíticas para examinar sus manifestaciones y dinámicas, constituye una construcción académica que, al basarse en teorías y modelos establecidos, permite situar el conflicto dentro de un entramado más amplio de relaciones y estructuras; De esta manera, el marco teórico actúa como un puente entre el conocimiento existente y las nuevas interrogantes que la investigación busca explorar.

El enfoque teórico adoptado en este proyecto busca integrar diversas perspectivas, reconociendo que el conflicto es un fenómeno que no puede ser explicado desde un único ángulo; Por ello, se recurrirá a teorías estructurales que examinan las condiciones sistémicas que facilitan o perpetúan el conflicto, a enfoques psicosociales que exploran los aspectos emocionales y cognitivos que subyacen a las conductas conflictivas, y a marcos culturales que analizan cómo las normas, valores y creencias influyen en la percepción y manejo del conflicto.

Además, este marco teórico no se limitará a una revisión de la literatura existente, sino que también servirá como una herramienta crítica para identificar vacíos en el conocimiento y proponer nuevas aproximaciones al estudio del conflicto. En este sentido, se valorará la interacción entre las diferentes dimensiones del conflicto, tales como la contradicción, las

actitudes y los comportamientos, con el objetivo de ofrecer una visión holística que pueda ser aplicada en la interpretación y resolución de conflictos en distintos contextos.

## Conflicto

El conflicto, como fenómeno multidimensional, se estructura en torno a tres componentes esenciales: actitudes, comportamientos y contradicciones, formando lo que Johan Galtung denomina el "triángulo del conflicto". Las actitudes o presunciones reflejan las percepciones, emociones y predisposiciones de las partes involucradas; los comportamientos son las acciones manifiestas que pueden incluir desde la cooperación hasta la violencia; y las contradicciones son las incompatibilidades estructurales subyacentes que originan el conflicto.

Según Castillo y Álvarez (2022) afirma, "el conflicto puede definirse como una situación en la que dos o más partes perciben que sus intereses, metas, valores o necesidades son incompatibles, lo que puede desencadenar tensiones y confrontaciones" (p. 103). Esta percepción de incompatibilidad, aunque inicialmente latente, tiene el potencial de escalar hacia confrontaciones abiertas y, en algunos casos, violentas.

Así mismo López y Martínez (2021) afirman que "la comprensión integral de estos elementos es crucial para abordar los conflictos de manera efectiva, permitiendo no solo la resolución de los mismos, sino también la transformación de las relaciones entre las partes involucradas" (p. 56). La cita subraya la importancia de comprender todos los aspectos de un conflicto para manejarlo eficazmente; Según los autores, no basta con resolver el conflicto; es esencial transformar las relaciones entre las partes involucradas. Esto implica que la resolución no solo debe enfocarse en poner fin a la disputa, sino también en cambiar la dinámica entre las partes para evitar futuros conflictos y promover una convivencia más armoniosa.

El conflicto puede clasificarse en varias categorías según sus características y los contextos en los que surge.

Sánchez y Pérez (2020) distinguen entre:

Conflictos funcionales y disfuncionales, los conflictos funcionales, aunque generan tensión, pueden actuar como catalizadores para el cambio social y la innovación, fortaleciendo la cohesión y la adaptación dentro de un grupo o sociedad; En contraste, los conflictos disfuncionales deterioran las relaciones y generan divisiones profundas que pueden llevar al colapso social.

En un análisis reciente, Martínez y Gómez (2021) también subrayan:

La importancia de diferenciar entre conflictos intrapersonales e interpersonales para un manejo adecuado de los mismos, esta distinción es esencial, ya que los conflictos intrapersonales, que se originan dentro de un individuo, requieren abordajes enfocados en la auto reflexión y el manejo emocional, mientras que los conflictos interpersonales, que surgen entre personas, demandan estrategias de mediación y comunicación efectiva (p. 34).

Por otro lado, las causas del conflicto son diversas y pueden estar arraigadas en diferencias culturales, desigualdades económicas, discrepancias en valores o intereses contrapuestos.

Según Rodríguez y Pérez (2022), refiere que “las diferencias culturales y las desigualdades económicas son dos de los factores más predominantes que influyen en la aparición y escalada de conflictos, ya que impactan directamente en las percepciones y expectativas de los individuos involucrados” (p. 56). Estos factores complejizan la resolución del conflicto al agregar capas de significados y prejuicios que deben ser abordados para encontrar soluciones sostenibles.

Según Rodríguez y Torres (2023), señalan que "para abordar un conflicto de manera eficaz, es fundamental comprender sus causas subyacentes, ya que solo así se podrá lograr una transformación duradera y sostenible" (p. 112). Este enfoque transformador no solo busca resolver el conflicto en su manifestación superficial, sino también alterar las estructuras que lo originan y perpetúan.

La importancia de este enfoque radica en su capacidad para ir más allá de la simple resolución de disputas inmediatas; se centra en identificar y modificar los patrones y dinámicas subyacentes que alimentan el conflicto, tales como las desigualdades estructurales, las diferencias culturales profundas, y las asimetrías de poder como lo manifiestan los autores Rodríguez y Torres; Al transformar estas estructuras, se crea un entorno más equitativo y justo, que no solo evita la reaparición del conflicto, sino que también promueve la cohesión social y la paz duradera.

## Conflicto Armado

El conflicto armado se refiere a una situación en la que el uso de la fuerza militar es empleado de manera organizada y prolongada entre dos o más partes, generalmente estados o grupos armados no estatales, con el fin de imponer sus objetivos políticos, territoriales, económicos o ideológicos (Kaldor, 2019), “estos conflictos suelen caracterizarse por una alta intensidad de violencia, implicando combates, destrucción de infraestructuras, desplazamientos masivos de población y graves violaciones de derechos humanos”.

Según el Comité Internacional de la Cruz Roja (2020), “un conflicto armado puede clasificarse como internacional o no internacional, dependiendo de si se da entre dos o más estados o entre fuerzas gubernamentales y grupos armados organizados”. En el contexto del conflicto armado en Colombia, se trata de un conflicto armado no internacional (CANI) que ha persistido por más de cinco décadas, involucrando principalmente a fuerzas gubernamentales, grupos guerrilleros como las FARC y el ELN, y paramilitares. “Este conflicto ha sido uno de los más prolongados y complejos en la historia moderna, afectando a más de 9 millones de personas, incluyendo desplazados, víctimas de violencia sexual, y asesinatos selectivos” (CNMH, 2021).

Estudios recientes señalan que entre 1985 y 2019, el conflicto armado en Colombia ha causado la muerte de más de 260.000 personas, de las cuales aproximadamente 80% eran civiles (Centro Nacional de Memoria Histórica [CNMH], 2021). “Además, Colombia tiene una de las cifras más altas de desplazamiento forzado interno en el mundo, con más de 8 millones de personas desplazadas, lo que representa alrededor del 16% de la población total del país” (ACNUR, 2022).

Autores como Restrepo y Aponte (2023) han subrayado que “la naturaleza prolongada y no internacional del conflicto en Colombia ha generado dinámicas complejas de violencia y

control territorial que dificultan las soluciones convencionales de paz”. De hecho, la implementación del Acuerdo de Paz firmado en 2016 con las FARC ha demostrado que, si bien se ha reducido significativamente la violencia asociada a este grupo, otros actores armados han llenado el vacío de poder, perpetuando la violencia en varias regiones del país.

Teniendo en cuenta lo anterior, los conflictos armados se dividen en dos categorías principales, internacionales y no internacionales; Los conflictos armados internacionales implican enfrentamientos entre dos o más Estados, mientras que los conflictos armados no internacionales se desarrollan dentro de un solo Estado, enfrentando a fuerzas gubernamentales contra grupos armados organizados o entre estos grupos sin la intervención estatal. Esta distinción es fundamental, ya que determina las normas del derecho internacional que se aplican a cada tipo de conflicto.

Los conflictos internacionales están sujetos a regulaciones más detalladas y estrictas, mientras que los conflictos no internacionales, aunque regulados por normas básicas, cuentan con un marco legal menos extenso. En ambos casos, el propósito central del derecho internacional humanitario es proteger tanto a los combatientes como, especialmente, a la población civil, asegurando su dignidad y derechos fundamentales.

El conflicto armado no es solo un fenómeno militar, sino que también implica profundas dimensiones políticas, sociales y económicas. Es un proceso complejo que altera radicalmente las estructuras sociales y las relaciones de poder en los territorios afectados.

Pérez y Gómez (2021) señalan que “los conflictos armados contemporáneos se caracterizan por una multiplicidad de actores y factores que van más allá de las causas tradicionales, desde cuestiones étnicas y religiosas hasta intereses económicos y geopolíticos”.

Esta idea es crucial para entender la complejidad de los conflictos actuales, donde no solo los estados son protagonistas, sino también actores no estatales como grupos insurgentes, organizaciones terroristas, milicias, e incluso actores internacionales que buscan influir en el resultado del conflicto para proteger sus propios intereses.

Además, los conflictos modernos no se limitan a disputas territoriales o ideológicas, en muchos casos, están alimentados por factores como el control de recursos naturales, las luchas por el poder en regiones estratégicas, y las divisiones religiosas y étnicas que, cuando son manipuladas, pueden intensificar la violencia. Los autores Pérez y Gómez (2021) subrayan que:

Esta multiplicidad de factores convierte a los conflictos contemporáneos en fenómenos más dinámicos y difíciles de resolver, ya que las soluciones tradicionales, que se centraban en negociaciones entre estados o en cesiones territoriales, no abordan adecuadamente las raíces complejas de estos enfrentamientos.

La intervención internacional, la globalización, y las redes de financiamiento transnacional también juegan un papel significativo, extendiendo la influencia de estos conflictos más allá de las fronteras nacionales y complicando los esfuerzos de resolución. En un contexto de conflicto armado, las dinámicas de poder se exacerbaban, y las comunidades más vulnerables, como mujeres, niños y minorías étnicas, suelen verse desproporcionadamente afectadas.

Bustamante (2022) explica:

Los conflictos armados contemporáneos se han convertido en escenarios donde la población civil es la principal víctima”. Esto se debe no solo a la violencia directa, sino también a las condiciones de vida impuestas por la guerra, que incluyen desplazamientos forzados, inseguridad alimentaria, y la ruptura del tejido social, en muchos casos, la violencia sexual y de género se utiliza como una estrategia de guerra para desestabilizar comunidades y controlar territorios (p. 45).

Las causas de los conflictos armados pueden variar, pero a menudo incluyen disputas sobre recursos naturales, diferencias étnicas o religiosas, y la lucha por el control político o

territorial. En el contexto actual, es importante considerar también el impacto de actores externos y la globalización en la intensificación o prolongación de estos conflictos.

Según Jiménez y Ortiz (2020) señalan que, "la intervención de actores internacionales ya sea a través de apoyo militar, financiamiento o sanciones, puede complicar y extender la duración de los conflictos armados, dificultando su resolución y aumentando el sufrimiento de la población civil" (pág. 102). La cita subraya cómo la intervención de actores internacionales puede tener un impacto significativo en la dinámica y duración de los conflictos armados.

Según los autores, cuando países u organizaciones extranjeras se involucran en un conflicto a través de apoyo militar, financiamiento o sanciones, pueden complicar la situación al intensificar las hostilidades y prolongar el enfrentamiento. Este tipo de intervención externa puede obstaculizar los esfuerzos de resolución del conflicto, ya que introduce nuevos intereses y refuerza la capacidad de los actores locales para continuar la lucha. Además, esta prolongación del conflicto aumenta el sufrimiento de la población civil, que se enfrenta a un entorno de violencia continua, desplazamiento, y deterioro de las condiciones de vida.

Por otro lado, el impacto humanitario de los conflictos armados es devastador, afectando no solo a los combatientes sino también, y principalmente, a la población civil. Según el Informe de Naciones Unidas (2023), "los conflictos armados siguen siendo una de las principales causas de crisis humanitarias, con millones de personas que se ven obligadas a abandonar sus hogares, enfrentándose a la falta de alimentos, atención médica y acceso a servicios básicos" (pág. 22). Estas situaciones suelen perpetuar ciclos de pobreza, violencia y desestabilización que pueden durar varias décadas.

## **Conflicto Armado en Colombia**

El conflicto armado en Colombia es un fenómeno prolongado y complejo que ha afectado profundamente a la sociedad colombiana durante décadas. Se caracteriza por la confrontación entre diversos actores armados, incluyendo guerrillas, paramilitares, fuerzas estatales y grupos criminales, en un contexto de lucha por el poder político, control territorial, recursos naturales y narcotráfico.

Así mismo el conflicto armado en Colombia tiene raíces profundas que se remontan al siglo XIX, con la violencia política, la exclusión social y la inequidad económica como elementos fundamentales. “La ausencia de un Estado fuerte y la persistencia de desigualdades sociales han alimentado la aparición y el crecimiento de grupos armados ilegales a lo largo del tiempo” Gutiérrez (2018).

De esta forma el conflicto armado en Colombia involucra una multiplicidad de actores con intereses diversos y, en ocasiones, contradictorios por las diferentes secuelas que deja las guerrillas, como las FARC-EP y el ELN, han buscado tradicionalmente la transformación social y la toma del poder mediante la lucha armada. Por otro lado, “los grupos paramilitares han surgido como respuesta a la insurgencia, defendiendo intereses económicos y políticos de élites locales y nacionales” (Restrepo, 2022).

En este sentido el conflicto armado en Colombia ha tenido un impacto devastador en la población civil, con millones de desplazados, desaparecidos y asesinados. “La violación de los derechos humanos y el derecho internacional humanitario ha sido una constante a lo largo del conflicto, con graves consecuencias para la población más vulnerable donde hay presencia de grupos al margen de la ley” CINEP/PPP (2019).

A pesar de los desafíos, existen esfuerzos continuos para buscar una solución política y negociada al conflicto armado en Colombia.

Los procesos de paz, como el acuerdo con las FARC-EP en 2016, han abierto nuevas posibilidades para la construcción de la paz y la reconciliación en el país, aunque persisten retos significativos en la implementación y la garantía de la no repetición. Sánchez, M. (2020).

### **Contexto Histórico del Conflicto Armado en Colombia**

El conflicto armado colombiano, con una duración de más de medio siglo, ha sido uno de los más prolongados y complejos de América Latina ya que ha sido uno de los más violentos y duraderos por su complejidad por las disputas del territorio, “sus raíces se remontan a la década de 1960, aunque algunos historiadores argumentan que sus orígenes se pueden trazar hasta el periodo conocido como "La Violencia" en los años 50” León Gómez, (2019).

Según Rettberg (2020)

A pesar del acuerdo de paz firmado en 2016 entre el gobierno colombiano y las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC-EP), los desafíos para la construcción de una paz duradera persisten. Estos retos son particularmente evidentes en las zonas rurales, donde la presencia del Estado ha sido históricamente débil y donde otros grupos armados continúan operando, donde hay disidencias o grupos residuales que aún siguen delinquiendo y forzando el desplazamiento.

En este sentido:

El conflicto armado en Colombia ha dejado un saldo de más de 9 millones de víctimas registradas, de las cuales aproximadamente el 51% son mujeres.

Las formas de victimización han sido diversas, incluyendo desplazamiento forzado, violencia sexual, reclutamiento forzado de menores, y asesinatos selectivos, entre otros García-Godos y Wiig (2021).

## **Impacto del Conflicto Armado en las Mujeres Víctimas**

Las mujeres víctimas han sido afectadas de manera desproporcionada por el conflicto armado colombiano, según Acosta-Navas y Reyes (2021) argumentan que:

Las mujeres no solo han sido víctimas directas de violencia sexual y desplazamiento forzado, sino que también han tenido que asumir roles de liderazgo en sus comunidades tras la pérdida de familiares” masculinos, haciéndose cargo de las innumerables necesidades que esto conlleva.

Chaparro Moreno y Pérez Correa (2020) han documentado:

Cómo la violencia sexual ha sido utilizada como arma de guerra por diversos actores del conflicto, dejando secuelas físicas y psicológicas profundas en las mujeres víctimas.

Además, el desplazamiento forzado ha obligado a muchas mujeres a asumir roles tales como la jefatura del hogar en contextos urbanos desconocidos y hostiles.

Sin embargo, Méndez Romero y Rojas Rodríguez (2022) señalan que:

Las mujeres no han sido solo víctimas pasivas del conflicto, si no también se han convertido en lideresas al interior de sus territorios o comunidades, teniendo un rol de defensores de derechos humanos y agentes de cambio en sus grupos, demostrando una notable capacidad compromiso y de resiliencia.

### **Resiliencia**

La resiliencia es un concepto ampliamente estudiado que se refiere a la capacidad de los individuos, comunidades o sistemas para enfrentar, adaptarse y recuperarse de situaciones adversas o traumáticas. Este término ha ganado relevancia en diversos campos, especialmente en la psicología, donde se explora como una variable psicosocial que puede medirse y comprenderse desde múltiples perspectivas.

También la resiliencia es entendida como “un proceso dinámico que implica no solo la resistencia a la adversidad, sino también la capacidad para transformarse y encontrar nuevas formas de funcionamiento adaptativo frente a situaciones difíciles” Masten (2014).

Teniendo en cuenta otras definiciones, Según Masten (2020) “la resiliencia no es un rasgo fijo, sino que resulta de la interacción entre factores individuales, familiares, comunitarios y culturales que juntos facilitan la adaptación a la adversidad”.

En términos generales la resiliencia puede ser vista como:

Un conjunto de habilidades y procesos que permiten a los individuos no solo sobrevivir, sino prosperar a pesar de las dificultades. Esto incluye, por ejemplo, la capacidad para manejar el estrés, mantener relaciones interpersonales positivas, y encontrar significado en situaciones difíciles (Southwick et al., 2020).

La resiliencia, como variable psicosocial, puede ser medida de diversas maneras, reflejando las múltiples dimensiones que abarca este concepto, se encuentran herramientas como “la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC) y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young permiten cuantificar los niveles de resiliencia en individuos, considerando factores como la tenacidad personal, la adaptabilidad, y el apoyo social” Kalisch, Müller, & Tüscher, (2019). No obstante, la medición de la resiliencia presenta desafíos, dado que esta puede manifestarse de diferentes formas dependiendo del contexto y las características individuales.

En su revisión, Panter-Brick y Leckman (2019) subrayan “la importancia de adoptar un enfoque ecológico y contextual para evaluar la resiliencia, ya que esta no se desarrolla en un vacío, sino en interacción constante con el entorno y las circunstancias de vida de cada persona”.

En la psicología, la resiliencia se aborda desde distintas perspectivas teóricas, lo que permite una comprensión más rica y matizada del concepto. Por su parte el “enfoque de los recursos, por ejemplo, se centra en identificar los factores protectores que permiten a las personas resistir el impacto de situaciones adversas, como la autoeficacia, el optimismo y las habilidades de resolución de problemas” Masten & Motti-Stefanidi, (2020). Este enfoque pone

énfasis en las capacidades internas y externas que las personas pueden movilizar para superar adversidades.

Por otro lado, el enfoque del desarrollo resalta cómo la resiliencia se construye y evoluciona a lo largo de la vida, influenciada por experiencias tempranas y relaciones interpersonales. Según Masten (2020), “la resiliencia es un proceso que se va moldeando a través de la interacción con el entorno y las experiencias de vida, lo que implica que puede variar significativamente entre individuos y culturas”.

Además, el enfoque sistémico propuesto por Ungar (2018) resalta que la “resiliencia no solo es un atributo individual, sino que también depende de la capacidad del entorno para proporcionar recursos adecuados en momentos de crisis”. Este enfoque considera la resiliencia como un fenómeno emergente de la interacción entre sistemas sociales, ecológicos y personales.

La resiliencia es una variable psicosocial compleja que puede ser medida y comprendida desde múltiples aristas dentro de la psicología. Su evaluación y análisis requieren una consideración cuidadosa de los contextos y las dinámicas individuales y sociales que influyen en cómo las personas responden a la adversidad. Comprender la resiliencia desde estas diferentes perspectivas permite una apreciación más completa y matizada de su papel en la vida humana.

Dentro de la psicología, la resiliencia se puede entender desde distintas perspectivas teóricas y metodológicas. Estas perspectivas ofrecen un enfoque multidimensional para comprender cómo las personas superan la adversidad y prosperan en diferentes contextos.

Desde la Psicología Positiva, la resiliencia se considera una manifestación de fortalezas humanas y capacidades innatas que permiten a las personas no solo sobrevivir, sino también prosperar ante la adversidad. La psicología positiva ve la resiliencia como parte de un conjunto de recursos psicológicos que incluyen el optimismo, la autoeficacia y el sentido de propósito.

La resiliencia, dentro del marco de la psicología positiva, se conceptualiza como:

Un proceso dinámico que abarca la capacidad de mantener o recuperar el bienestar psicológico frente a la adversidad. Esta perspectiva enfatiza el papel de rasgos psicológicos positivos, como el optimismo, la esperanza y la autoeficacia, como factores cruciales que permiten a los individuos prosperar a pesar de las circunstancias desafiantes.

La resiliencia no se trata únicamente de recuperarse, sino también de lograr crecimiento y transformación positiva a través de la adversidad (Smith, Hayslip, & Montoro-Rodríguez, 2021, p. 25).

Desde la Psicología del Desarrollo, la resiliencia se analiza en el contexto de cómo las experiencias de vida, desde la infancia hasta la edad adulta, moldean la capacidad de un individuo para adaptarse y superar las dificultades. Masten (2020) argumenta que “la resiliencia es un proceso evolutivo influenciado por factores biológicos, psicológicos y sociales que interactúan a lo largo de la vida de una persona”. Este enfoque subraya la importancia de la plasticidad del desarrollo y la capacidad de las personas para reorganizar sus recursos en respuesta a las adversidades.

En el marco de la Psicología Comunitaria, la resiliencia no es solo una característica individual, sino un proceso colectivo que emerge de la interacción entre las personas y su comunidad. La resiliencia comunitaria refleja la capacidad de una comunidad para sostener y promover el bienestar de sus miembros, especialmente en contextos de adversidad colectiva. Según Southwick et al. (2019), refiere que “las redes sociales, el apoyo comunitario y la cohesión social son fundamentales para desarrollar y mantener la resiliencia en un nivel comunitario”.

También es muy importante el enfoque Neurobiológico, algunos estudios examinan la resiliencia desde una perspectiva neurocientífica, investigan cómo los factores biológicos y

genéticos influyen en la capacidad de una persona para gestionar el estrés y recuperarse del trauma.

Feder, Nestler, y Charney (2019) exploran cómo “los mecanismos neurobiológicos, como la regulación del eje HPA (hipotálamo-pituitaria-adrenal), la neuroplasticidad y los factores epigenéticos, contribuyen a la resiliencia al estrés y al trauma”.

La diversidad de enfoques para medir y comprender la resiliencia resalta su complejidad como constructo psicosocial, la resiliencia no solo varía según las perspectivas teóricas, sino que también sugiere la necesidad de abordar este concepto desde múltiples aristas para captar plenamente su esencia y aplicabilidad en diversos contextos. La integración de diferentes enfoques permite una comprensión más completa de cómo las personas y las comunidades pueden superar la adversidad y adaptarse con éxito.

El conflicto armado en Colombia ha dejado consecuencias devastadoras para la población civil, en especial para las mujeres víctimas de la guerra “han sufrido múltiples formas de violencia, incluyendo desplazamiento forzado, violencia sexual, reclutamiento forzado, y la pérdida de seres queridos” Rodríguez (2023). Sin embargo, más allá de su condición de víctimas, “las mujeres han demostrado una extraordinaria capacidad para resistir y reconstruir sus vidas, un proceso que ha sido conceptualizado como resiliencia” Luthar et al., (2000).

La resiliencia se define como la capacidad de adaptarse y recuperarse frente a la adversidad. Según Masten (2021), la resiliencia “no es una característica fija, sino un proceso dinámico que puede ser fomentado y desarrollado a lo largo del tiempo”.

En el contexto de las mujeres víctimas del conflicto armado, Gómez Hernández y Sánchez Pilonieta (2022) definen la resiliencia como "La capacidad de las mujeres para sobreponerse a las experiencias traumáticas del conflicto, reconstruir sus vidas, y contribuir

positivamente a sus comunidades, a pesar de las adversidades continuas que enfrentan en el contexto del posconflicto" (p. 5).

La resiliencia, en el contexto de mujeres víctimas del conflicto armado, se refiere no solo a su capacidad para sobreponerse al trauma, sino también a su habilidad para transformar sus experiencias de dolor en oportunidades para el empoderamiento personal y colectivo (Gómez, 2020). Se resalta no solo la dimensión individual de la resiliencia, sino también su aspecto colectivo y su potencial transformador, haciendo énfasis en la superación de obstáculos y de dificultades a lo largo de la vida.

### **Resiliencia Individual**

La resiliencia individual se refiere a la capacidad personal de enfrentar y superar adversidades. En el contexto de las mujeres víctimas del conflicto armado, esta forma de resiliencia incluye habilidades como la fortaleza emocional y la autoeficacia.

La resiliencia en mujeres refleja que:

Han sobrevivido al conflicto armado en Colombia es un proceso complejo que involucra no solo la superación de traumas y pérdidas, sino también la reconfiguración de identidades y el fortalecimiento de vínculos sociales.

Estas mujeres, a través de la resiliencia, logran encontrar sentido y propósito en sus experiencias, lo que les permite no solo sobrevivir, sino también prosperar en medio de la adversidad (Martínez-Ruiz & Pérez-Santos, 2022, p. 89).

El autor resalta la importancia del significado y el propósito como componentes de la resiliencia. A través de la resiliencia, estas mujeres no solo sobreviven al trauma, sino que encuentran nuevas razones para vivir, lo cual les permite no solo continuar con sus vidas, sino prosperar en un contexto adverso.

Según Masten (2014), "la resiliencia se entiende como la capacidad de las personas para recuperarse de situaciones adversas utilizando sus recursos internos y externos" (p. 6). Esta

capacidad es crucial para las mujeres que han enfrentado trauma, ya que les permite encontrar un sentido y propósito a pesar de las experiencias dolorosas.

La resiliencia individual en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia:

No solo se manifiesta en su capacidad para resistir y adaptarse a las adversidades, sino también en su habilidad para transformar su sufrimiento en procesos de empoderamiento personal y colectivo.

Estas mujeres, a través de sus experiencias de violencia, han desarrollado una resiliencia que se refleja en su capacidad para reconstruir sus vidas, a pesar de las profundas heridas y el estigma social asociado con su condición de víctimas (Pineda-Benítez et al., 2023, p. 154).

La resiliencia va más allá de la mera supervivencia, las mujeres no solo logran mantenerse a flote, sino que también encuentran formas de prosperar, convirtiendo la adversidad en oportunidades para el crecimiento personal y comunitario.

### **Resiliencia Comunitaria**

La resiliencia comunitaria se refiere a la capacidad de las comunidades para unirse y apoyarse mutuamente en tiempos de crisis, para las mujeres víctimas del conflicto, la resiliencia se manifiesta en la construcción de redes de apoyo y solidaridad.

Según Ungar (2011), "la resiliencia comunitaria implica la capacidad de los grupos para organizarse, compartir recursos y brindar apoyo mutuo durante y después de crisis" (p. 27). Estas redes de apoyo son esenciales para enfrentar los desafíos derivados del conflicto armado.

La resiliencia comunitaria en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia se manifiesta en su capacidad para unirse y apoyarse mutuamente en la reconstrucción de sus comunidades, superando colectivamente las secuelas de la violencia y fortaleciendo la cohesión social. "Este proceso de resiliencia no solo implica la recuperación de lo perdido, sino también la creación de nuevas formas de organización y resistencia, que permiten a las mujeres reivindicar

sus derechos y recuperar su lugar en la sociedad" (González-Molina & Ramírez-Palacios, 2023, p. 132).

La cita destaca cómo la resiliencia comunitaria entre mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia es un proceso colectivo que va más allá de la recuperación individual, enfocándose en la reconstrucción y el fortalecimiento de sus comunidades. Este tipo de resiliencia no se limita únicamente a la superación de traumas personales, sino que también abarca la capacidad de las mujeres para unirse, apoyarse mutuamente y reconstruir el tejido social que ha sido afectado por la violencia.

En un contexto donde las estructuras sociales y comunitarias han sido devastadas por el conflicto, la resiliencia comunitaria se manifiesta en la capacidad de estas mujeres para trabajar juntas, superando los desafíos a través de la solidaridad y el apoyo mutuo. Esto no solo es esencial para su supervivencia, sino también para la reconstrucción de lo perdido y el fortalecimiento de la cohesión social dentro de la comunidad. Este fortalecimiento es vital para restaurar un sentido de normalidad y pertenencia en un entorno marcado por la violencia.

Además, la resiliencia comunitaria incluye la creación de nuevas formas de organización y resistencia. A través de estas estrategias colectivas, las mujeres pueden reclamar sus derechos, abogar por justicia y recuperar su lugar en la sociedad; Este proceso de resiliencia no solo les permite superar su sufrimiento, sino también empoderarse y reivindicar sus derechos, lo que resulta crucial para su reintegración y para el progreso de sus comunidades.

### **Resiliencia Comunitaria y Construcción de Paz**

La resiliencia en las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia “está profundamente conectada con la resiliencia comunitaria, que se refiere a la capacidad de las comunidades para resistir, adaptarse y transformar condiciones adversas” (Norris et al (2008).

Este concepto, según Norris et al. (2008), implica que “la recuperación y el fortalecimiento de las mujeres no solo dependen de su fuerza interna, sino también de la red de apoyo y la capacidad de adaptación de la comunidad en la que están inmersas”. En este sentido, la resiliencia de estas mujeres se ve fortalecida y sostenida por la resiliencia de la comunidad en su conjunto, ya que ambas dimensiones se influyen mutuamente. Así, la comunidad proporciona el entorno necesario para que las mujeres puedan superar los desafíos derivados del conflicto, mientras que las mujeres, a través de su liderazgo y participación, contribuyen a la regeneración y fortalecimiento de la comunidad.

En muchas regiones Colombia, “las mujeres han sido clave en la reconstrucción del tejido social, liderando iniciativas comunitarias que fomentan la paz, la reconciliación y la justicia” Zapata & Rondan, (2016).

“Estas iniciativas no solo fortalecen la resiliencia a nivel individual, sino que también contribuyen a la resiliencia colectiva, al crear comunidades más cohesionadas y resistentes frente al conflicto” Montero, (2012). En conjunto, estos esfuerzos destacan el papel central de las mujeres en la transformación y fortalecimiento de sus comunidades en contextos de adversidad.

### **Resiliencia Social**

Es un concepto que se refiere a la capacidad de una comunidad o grupo social para adaptarse, recuperarse y prosperar ante situaciones adversas o cambios significativos. En el contexto de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia, la resiliencia social se manifiesta en la habilidad de estas mujeres para construir y fortalecer redes de apoyo, movilizar recursos colectivos, y generar acciones que permitan afrontar y superar los efectos del conflicto.

Las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia han desarrollado formas de resiliencia social que les permiten no solo sobrevivir, sino también reconstruir sus comunidades.

Este proceso de resiliencia:

Se manifiesta a través de redes de apoyo comunitario, el fortalecimiento de la cohesión social y la participación en iniciativas de paz y reconciliación. Las estrategias de resiliencia social en estas mujeres son fundamentales para el proceso de reconstrucción postconflicto y demuestran una capacidad notable para transformar la adversidad en oportunidades para el cambio social y comunitario. (Castañeda, 2023, p. 112).

El autor destaca cómo las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia muestran una resiliencia social significativa, estas mujeres no solo enfrentan el trauma y la adversidad, sino que también juegan un papel significativo en la reconstrucción de sus comunidades a través de redes de apoyo y participación en iniciativas de paz. La resiliencia social, en este contexto, se refiere a la capacidad de estas mujeres para superar el trauma y contribuir al bienestar colectivo mediante la cohesión social y el fortalecimiento comunitario.

Según Adger (2000). "La resiliencia social se refiere a la capacidad de los grupos sociales para soportar, recuperarse y reorganizarse ante perturbaciones externas, tales como cambios en las condiciones ambientales, políticas, o económicas, manteniendo o mejorando su bienestar" (p. 349). En el caso de las mujeres víctimas del conflicto armado, la resiliencia social puede observarse en cómo estas mujeres, a pesar de haber sufrido violencia y desplazamiento, logran organizarse en colectivos o asociaciones para reclamar sus derechos, obtener reparaciones, y reconstruir sus vidas y comunidades; Estas organizaciones no solo actúan como un mecanismo de apoyo mutuo, sino que también se convierten en espacios de empoderamiento y participación política, permitiendo a las mujeres convertirse en agentes activas en la transformación de sus realidades.

La resiliencia social también está ligada a la capacidad de las comunidades para conservar y revitalizar sus prácticas culturales, identidades colectivas y redes de apoyo en tiempos de crisis. Como argumenta Berkes y Ross (2013). "La resiliencia social es el resultado de

la interacción entre los recursos comunitarios, las redes sociales, y las prácticas culturales que permiten a las comunidades no solo resistir las adversidades, sino también aprovechar estas situaciones para fortalecerse y crecer" (p. 15).

### **Resiliencia Relacional**

La resiliencia relacional se basa en la fortaleza de las relaciones interpersonales y el apoyo recibido de familiares, amigos y organizaciones, la calidad de estas relaciones puede influir significativamente en la capacidad de las mujeres para superar el trauma. Como señala Goodman et al. (2011), "las relaciones positivas y de apoyo son fundamentales para la resiliencia, ya que proporcionan un sentido de pertenencia y fortalecen la capacidad de las personas para enfrentar adversidades" (p. 89). Contar con una red de apoyo sólida puede ser determinante para la recuperación de las mujeres víctimas.

La resiliencia relacional:

En mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia se manifiesta en la capacidad de estas mujeres para establecer y mantener relaciones significativas que les brindan apoyo emocional y social. Estas relaciones, tanto dentro de sus comunidades como en redes de apoyo externas, son fundamentales para su proceso de recuperación y para la reconstrucción de sus vidas después del conflicto" (Torres & Gómez, 2023, p. 154).

Según los autores, este tipo de resiliencia se refiere a la capacidad de las mujeres para establecer y mantener relaciones significativas que les proporcionan apoyo emocional y social, lo cual es esencial para su proceso de recuperación, estas relaciones pueden formarse tanto dentro de sus comunidades como en redes de apoyo externas, como organizaciones no gubernamentales o grupos de mujeres, y son fundamentales para ayudar a las mujeres a reconstruir sus vidas después de haber sufrido violencia y trauma.

La resiliencia relacional es una dimensión crucial que resalta la importancia de las relaciones interpersonales como una fuente vital de apoyo; Estas conexiones permiten que las

mujeres se sientan comprendidas, respaldadas y acompañadas en su proceso de sanación, proporcionando un espacio seguro donde pueden expresar sus emociones, compartir sus experiencias y recibir el apoyo necesario para enfrentar los desafíos que el conflicto armado ha dejado en sus vidas.

Además de facilitar la recuperación individual, la resiliencia relacional desempeña un papel clave en la reconstrucción de las vidas de estas mujeres. A través de la fortaleza que encuentran en sus relaciones, logran la motivación y los recursos necesarios para reconstruir sus vidas y avanzar hacia un futuro más esperanzador.

### **Resiliencia Cultural**

La resiliencia cultural implica el uso de recursos culturales y tradiciones para enfrentar adversidades. En el contexto de las mujeres víctimas del conflicto armado, la preservación y el uso de prácticas culturales pueden proporcionar un sentido de identidad y pertenencia.

Kirmayer (2015) sostiene que "la resiliencia cultural se manifiesta en la capacidad de las comunidades para usar sus tradiciones y valores como recursos para enfrentar el trauma y promover la recuperación" (p. 15). Estas prácticas pueden ser cruciales para las mujeres, ya que les ofrecen un marco de referencia positivo y un sentido de continuidad.

En el contexto del conflicto armado en Colombia, las mujeres víctimas han demostrado una resiliencia cultural notable al preservar y revitalizar sus tradiciones y prácticas culturales. Esta resiliencia cultural no solo les ayuda a mantener su identidad y cohesión social en medio de la adversidad, sino que también se convierte en un mecanismo de resistencia y empoderamiento. "A través de la celebración de rituales tradicionales, la transmisión de saberes ancestrales y la creación de espacios culturales comunitarios, estas mujeres transforman el trauma en un recurso para la reconstrucción social y cultural". (Gutiérrez & Martínez, 2024, p. 89).

Gutiérrez y Martínez (2024) explican “cómo las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia han utilizado la resiliencia cultural como una herramienta para enfrentar el trauma y mantener su identidad”, la resiliencia cultural en este contexto implica la preservación de prácticas y tradiciones culturales que ayudan a estas mujeres a fortalecer su sentido de pertenencia y comunidad. Además, estas prácticas culturales se convierten en formas de resistencia y empoderamiento, contribuyendo a la reconstrucción social y cultural tras el conflicto.

### **Resiliencia Ecológica**

La resiliencia ecológica considera la interacción entre individuos y su entorno social, económico y ambiental, para las mujeres víctimas del conflicto, adaptarse a cambios en el entorno puede ser crucial para su recuperación.

La resiliencia ecológica en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia se manifiesta a través de:

Su capacidad para reconstruir y restaurar el entorno natural afectado por la violencia, estas mujeres, al involucrarse en iniciativas de rehabilitación ambiental y sostenibilidad, no solo ayudan a recuperar los ecosistemas deteriorados, sino que también fortalecen su propia resiliencia y la de sus comunidades.

Su participación en prácticas como la agricultura sostenible, la reforestación y el manejo de recursos naturales se convierte en una forma efectiva de enfrentar el trauma y promover la paz, contribuyendo simultáneamente a la restauración ecológica y a la cohesión social (Ramírez & López, 2024, p. 134).

Ramírez y López (2024) destacan cómo las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia utilizan la resiliencia ecológica para enfrentar y superar las consecuencias del conflicto. Este tipo de resiliencia se refiere a la capacidad de estas mujeres para participar en actividades que restauran y preservan el medio ambiente afectado por el conflicto.

A través de la agricultura sostenible, la reforestación y otras prácticas ecológicas, estas mujeres no solo contribuyen a la recuperación del entorno natural, sino que también fortalecen su propio bienestar y el de sus comunidades, demostrando que la restauración ecológica puede ser una herramienta para la resiliencia y la paz.

Berkes et al. (2003) explican que "la resiliencia ecológica se refiere a la capacidad de los sistemas sociales y naturales para adaptarse y reorganizarse en respuesta a perturbaciones, lo que incluye el ajuste a cambios en el entorno que afectan el bienestar de las personas" (p. 291). Este tipo de resiliencia puede incluir ajustes a nuevas condiciones económicas o sociales derivadas del conflicto.

Desde una perspectiva ecológica, "la resiliencia se entiende como un proceso dinámico que resulta de la interacción entre factores individuales, familiares, comunitarios, y contextuales" Bronfenbrenner (1979), Masten & Obradović, (2006).

En este sentido, "la resiliencia no es solo un atributo personal, sino un fenómeno que emerge de la interrelación entre la persona y su entorno" Betancur et al. (2022).

Para las mujeres víctimas del conflicto armado, "esta interrelación incluye el apoyo de redes comunitarias, el acceso a recursos de salud mental, y la posibilidad de participar en procesos de justicia transicional y reparación" Páez et al (2021). Estos elementos trabajan juntos para fortalecer la resiliencia, ayudando a las mujeres víctimas a superar el trauma y reconstruir sus vidas.

### **Resiliencia Política**

La resiliencia política se manifiesta en la participación en procesos políticos y sociales, buscando justicia y equidad, para las mujeres víctimas del conflicto armado, esta forma de

resiliencia puede incluir la participación en movimientos sociales y políticos para promover cambios.

Pugh et al. (2016) afirman que "la resiliencia política implica la capacidad de individuos y comunidades para influir en las políticas y estructuras sociales, utilizando la participación como estrategia para enfrentar desigualdades y promover el cambio" (p. 82). Esta resiliencia es fundamental para transformar las condiciones que perpetúan la violencia y el conflicto.

Según Pérez Núñez, Ruiz Gómez y Freyle Bolaños (2023) afirman que:

La resiliencia política en mujeres víctimas de violencia durante el conflicto armado en Colombia no solo implica una capacidad individual para superar las adversidades, sino también un proceso colectivo donde las mujeres reconfiguran sus identidades políticas fortalece su sentido de agencia y contribuyen activamente en la reconstrucción del tejido social y en la lucha por la justicia y la paz. Este proceso es fundamental para la transformación de las estructuras sociales que perpetúan la violencia y la marginalización de las víctimas (p. 135).

Esta cita proporciona una visión profunda y crítica sobre cómo las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia no son solo sobrevivientes pasivas, sino que juegan un rol activo y transformador en la reconstrucción de sus comunidades y en la búsqueda de justicia y paz. Resalta la importancia del empoderamiento colectivo y cómo esto puede llevar a un cambio significativo en la sociedad.

### **Resiliencia: Un Enfoque Integral**

La resiliencia también desde este enfoque es:

Un constructo multidimensional que ha sido estudiado desde diversas disciplinas, incluyendo la psicología, la sociología, y los estudios de género. En términos generales, la resiliencia se define como la capacidad de los individuos o grupos para adaptarse positivamente frente a la adversidad (Masten, 2014).

En el caso de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia, “esta adaptación no solo implica la recuperación del bienestar emocional y psicológico, sino también la reconstrucción de sus identidades y proyectos de vida” Ungar, (2013).

Según García (2020) afirma que:

La resiliencia es un enfoque integral que abarca tanto la dimensión individual como la colectiva. No solo se refiere a la capacidad de un individuo para sobreponerse a las adversidades, sino también a la habilidad de las comunidades para movilizar recursos y apoyos que les permitan enfrentar las crisis de manera conjunta.

Este enfoque reconoce la importancia de los vínculos sociales y la solidaridad en la promoción de un bienestar sostenido y una recuperación efectiva a largo plazo (p. 45).

La resiliencia no es solo una característica individual, sino un proceso que involucra a la comunidad en su conjunto; Al reconocer la dimensión colectiva, se destaca la importancia de las políticas sociales y los programas comunitarios que fomenten la solidaridad y la cooperación, elementos clave para construir sociedades más resilientes. Esto es particularmente relevante en contextos de crisis o desastres, donde la respuesta comunitaria puede marcar una gran diferencia en el proceso de recuperación.

### **Factores Promotores de la Resiliencia Comunitaria**

Diversos estudios han identificado una serie de factores que promueven la resiliencia en la comunidad de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. “Uno de los factores más importantes es el Apoyo Social y Redes de Solidaridad, entendido como la disponibilidad de recursos emocionales, materiales, y espirituales proporcionados por la familia, amigos, y la comunidad” Cohen & Wills, (1985). La presencia de redes de apoyo sólidas “ha demostrado ser crucial para la recuperación de las mujeres, permitiéndoles compartir sus experiencias, recibir consuelo, y acceder a recursos prácticos para reconstruir sus vidas” Gómez, (2020).

Las redes de apoyo social son fundamentales para las mujeres que han sufrido violencia en contextos de conflicto armado, ya que proporcionan un espacio para la expresión emocional y el desarrollo de la resiliencia; Estas redes no solo ayudan a las mujeres a superar traumas inmediatos, sino que también fortalecen su capacidad de empoderamiento a largo plazo, permitiendo la construcción de vínculos de solidaridad y apoyo mutuo que son cruciales para su recuperación. "Las redes de apoyo social no solo proporcionan un alivio emocional inmediato, sino que también son esenciales para el empoderamiento a largo plazo y la resiliencia en mujeres víctimas de la violencia" (Valencia & Romero, 2021, p. 56).

Otro factor relevante es "el acceso a programas de atención psicosocial y Acceso a Servicios Educativos, que brindan a las mujeres las herramientas necesarias para procesar el trauma y desarrollar estrategias de afrontamiento (Rodríguez & Sánchez, 2023). Estos programas, cuando están diseñados con un enfoque de género y culturalmente apropiados, pueden ser especialmente efectivos para empoderar a las mujeres y facilitar su reintegración en la sociedad" Vargas & Cárdenas (2021).

Los autores también señalan "El acceso adecuado a servicios psicosociales y educativos facilita la recuperación emocional y el desarrollo de habilidades que son fundamentales para la resiliencia en comunidades devastadas por el conflicto armado" (Gómez & Salazar, 2023, p. 132). Además:

La participación en actividades comunitarias y de liderazgo ha sido identificada como un elemento clave en el fortalecimiento de la resiliencia. Muchas mujeres han encontrado en el activismo y en la participación en organizaciones de víctimas un espacio para transformar su dolor en acción política, contribuyendo no solo a su propia recuperación, sino también a la construcción de paz en sus comunidades (Mejía, 2023).

La participación de las mujeres en la toma de decisiones les permite asumir un rol protagonista en la transformación de su realidad, lo que es esencial para el fortalecimiento de la

resiliencia comunitaria. Al participar en estos procesos, las mujeres no solo contribuyen a la cohesión social, sino que también construyen y fortalecen redes de apoyo que son vitales para enfrentar futuros desafíos y reconstruir sus comunidades. “La participación de las mujeres en la toma de decisiones dentro de sus comunidades es un factor clave en la construcción de resiliencia, ya que les permite transformar su realidad y crear redes de apoyo mutuo” (López & Pérez, 2022, p. 213).

La reconstrucción de la memoria colectiva es otro factor esencial en el proceso de resiliencia comunitaria, especialmente en comunidades que han sufrido violencia durante el conflicto armado. A través de este proceso, las víctimas pueden redefinir su identidad y transformar su experiencia traumática en una fuente de poder colectivo, lo que facilita la cohesión social y el fortalecimiento de la resiliencia en la comunidad. "La reconstrucción de la memoria colectiva es un proceso central en la resiliencia comunitaria, ya que permite a las víctimas redefinir su identidad y su papel dentro de la sociedad, transformando el trauma en una fuente de poder colectivo" (Rincón, 2020, p. 87).

### **Barreras a la Resiliencia**

A pesar de la presencia de factores promotores, “las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia enfrentan numerosas barreras que dificultan su proceso de resiliencia, una de las principales barreras es la revictimización, que se manifiesta tanto en la esfera privada como en la pública” Castañeda & Salcedo (2022). En muchos casos, “las mujeres continúan enfrentando violencia doméstica, estigmatización social, y exclusión económica, lo que perpetúa su vulnerabilidad y limita sus posibilidades de recuperación” Vargas & Cárdenas, (2021).

Las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia enfrentan numerosas barreras en su camino hacia la resiliencia, complicando su capacidad para recuperarse y superar la violencia

vivida. Una de las principales barreras es la insuficiencia de servicios de salud mental adecuados, lo cual es crucial, ya que el apoyo psicológico es esencial para su recuperación y bienestar.

Además, se enfrentan a la estigmatización social y la revictimización en entornos judiciales, lo que significa que, además de lidiar con los traumas del conflicto, estas mujeres a menudo son tratadas de manera que perpetúa su sufrimiento y limita sus posibilidades de recuperación. Otro obstáculo significativo es la pobreza y la exclusión social, que reducen drásticamente sus oportunidades de reconstruir sus vidas y afectan no solo su bienestar individual, sino también su capacidad para participar activamente en procesos de paz y reconciliación.

Como señala Pérez Núñez, Ruiz Gómez y Freyle Bolaños (2023) “Las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia enfrentan múltiples desafíos persistentes que obstaculizan su resiliencia, incluidos la falta de acceso a servicios de salud mental, la estigmatización social y la pobreza extrema, lo que reduce significativamente su capacidad para recuperarse y contribuir a la construcción de paz” (p. 135).

La falta de acceso a la justicia es otra barrera significativa., “a pesar de los avances en el marco de la justicia transicional en Colombia, muchas mujeres aún encuentran obstáculos para obtener reparación y justicia, lo que agrava su sensación de impotencia y desamparo” Rodríguez & Sánchez, (2023).

“La impunidad y la ausencia de mecanismos efectivos para garantizar la seguridad de las mujeres que denuncian también contribuyen a mantener un ambiente de temor y desconfianza” Uprimny, (2020).

## Resiliencia y Género

Es fundamental abordar la resiliencia desde una perspectiva de género, reconociendo que las mujeres experimentan el conflicto armado de manera diferente a los hombres y, por lo tanto, también requieren enfoques diferenciados para su recuperación (Buvinic et al., 2013).

Otro tipo de violencia es:

La violencia basada en género, que incluye violaciones, abuso sexual, y otras formas de violencia física y psicológica, tiene impactos profundos y duraderos en las mujeres, que no solo afectan su salud mental, sino también sus relaciones sociales y su capacidad para participar en la vida comunitaria (Mejía, 2023).

El enfoque de género también subraya la importancia de considerar las desigualdades estructurales que perpetúan la vulnerabilidad de las mujeres. “Estas incluyen la desigualdad económica, la falta de acceso a la educación y el empleo, y las normas de género que limitan las opciones de las mujeres” Kabeer, (1999). “Abordar estas desigualdades es esencial para promover una resiliencia sostenible y empoderadora, que permita a las mujeres no solo sobrevivir, sino también prosperar y liderar cambios en sus comunidades” Páez et al., (2021).

Las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia enfrentan barreras específicas relacionadas con su género, como la violencia sexual y la exclusión de los procesos judiciales, que dificultan significativamente su recuperación. Esta exclusión perpetúa su vulnerabilidad, ya que no tienen el mismo acceso a los recursos y apoyos necesarios para superar las secuelas del conflicto. Además, la falta de políticas públicas con un enfoque diferencial de género agrava aún más la situación, impidiendo que estas mujeres accedan a los recursos esenciales para superar el trauma y reconstruir sus vidas de manera efectiva.

Según Martínez y Gómez (2022) señalan que:

Las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia enfrentan barreras específicas relacionadas con el género que dificultan su camino hacia la resiliencia. Estas barreras

incluyen no solo la violencia sexual y de género, sino también la exclusión de los procesos de justicia y reparación, lo que perpetúa su vulnerabilidad. Además, la falta de políticas públicas con un enfoque diferencial de género limita la capacidad de estas mujeres para acceder a recursos y apoyo necesario para superar las secuelas del conflicto (p. 78).

### **Resiliencia en el Contexto de la Justicia Transicional**

La resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado “también debe ser entendida en el marco de la justicia transicional, que busca abordar las secuelas del conflicto a través de la verdad, la justicia, la reparación, y las garantías de no repetición” Uprimny & Saffon, (2020). En este contexto, la resiliencia no solo se refiere a la recuperación individual, sino también a “la capacidad de las mujeres para participar activamente en los procesos de reconstrucción social y política” Páez & Moncada (2022).

### **Resiliencia en Mujeres Víctimas del Conflicto Armado**

Investigaciones recientes han profundizado en las manifestaciones y mecanismos de resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Osorio-Pérez (2021) identifica varios factores que promueven la resiliencia en estas mujeres entre ellos se encuentran.

La creación y participación en redes de apoyo entre mujeres víctimas ha demostrado ser un factor crucial para la recuperación emocional y el empoderamiento. La literatura reciente destaca la importancia de estas redes en el fortalecimiento de la resiliencia.

Castañeda (2022) señala que “el apoyo social no solo proporciona asistencia práctica sino también emocional, lo que es esencial para la recuperación de las mujeres desplazadas y víctimas de violencia”, Martínez (2023) complementa esta visión al evidenciar que “las redes de apoyo en contextos urbanos brindan un sentido de pertenencia y apoyo que facilita el proceso de adaptación y recuperación”.

El acceso a recursos económicos y oportunidades educativas fortalece la autonomía de las mujeres y su capacidad para reconstruir sus proyectos de vida. García y Pérez (2023) encuentran que “la formación económica y los programas de generación de ingresos son fundamentales para la estabilidad y empoderamiento de las mujeres víctimas del conflicto”. Rojas (2022) también argumenta que “la educación y el acceso a recursos financieros no solo permiten la autonomía económica, sino que también mejoran la percepción de autoeficacia y control sobre su vida”.

La participación en procesos de verdad, justicia y reparación puede tener un efecto terapéutico y empoderador. Jaramillo y Delgado (2024) examinan “cómo la inclusión en estos procesos no solo contribuye a la justicia para las víctimas, sino que también facilita un proceso de sanación personal y comunitaria”. Hernández (2023) añade que “la participación en justicia transicional permite a las mujeres expresar sus experiencias, buscar justicia y recibir apoyo emocional, lo cual es clave para su resiliencia”.

Los espacios de escucha y reconocimiento social de las experiencias de las víctimas contribuyen a la sanación y la recuperación de la dignidad. Gómez y Pineda (2023) argumentan que “el reconocimiento social y la validación de las experiencias de las mujeres víctimas son fundamentales para su proceso de recuperación emocional”. Moreno (2024) “refuerza esta idea al subrayar que la validación de las experiencias de las víctimas ayuda a restaurar su sentido de dignidad y contribuye a su capacidad para enfrentar el trauma y avanzar en sus vidas”.

La espiritualidad y las prácticas culturales tradicionales juegan un papel importante en los procesos de resiliencia de muchas mujeres, especialmente en comunidades indígenas y afrocolombianas. Bermúdez (2023) destaca que “las prácticas espirituales y culturales proporcionan un marco de apoyo y sentido de identidad que es crucial para la resiliencia”. Rivas (2023) también señala que “estas prácticas no solo ayudan a las mujeres a mantener su identidad

cultural, sino que también ofrecen mecanismos para enfrentar el trauma y fortalecer el tejido social”.

### **Resiliencia y Políticas Públicas**

El papel del Estado en el fomento de la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado es esencial. Según Ramírez-Orozco et al. (2024), refiere que “la implementación de políticas públicas destinadas a apoyar a estas víctimas ha mostrado tanto avances significativos como desafíos persistentes. Entre los avances destacados se encuentran”.

La creación de programas de atención psicosocial específicos para mujeres víctimas del conflicto.

El establecimiento de cuotas de participación para mujeres víctimas en los espacios de toma de decisiones sobre la implementación del acuerdo de paz.

La priorización de las mujeres víctimas en los programas de restitución de tierras y proyectos productivos.

Sin embargo, persisten desafíos significativos que afectan tanto a la investigación como a la intervención. Estos desafíos incluyen:

La continúa presencia de actores armados en algunas regiones del país, que limita el alcance de las intervenciones y pone en riesgo a las mujeres que participan en procesos de construcción de paz.

“La estigmatización y discriminación que enfrentan muchas mujeres víctimas, especialmente aquellas que han sufrido violencia sexual” Chaparro-Moreno & Pérez-Correa, (2020).

“La falta de recursos sostenibles para programas a largo plazo que fomenten la resiliencia” Ramírez-Orozco et al. (2024).

La resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia es un fenómeno complejo y multidimensional. Estas mujeres no solo desarrollan capacidades individuales para sobreponerse a la adversidad, sino que también reconocen la importancia del papel crucial de las comunidades y del Estado en el proceso de recuperación y reconstrucción del tejido social.

A medida que Colombia avanza en su proceso de construcción de paz, fortalecer la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto se presenta como un elemento clave para alcanzar una paz duradera y construir una sociedad más equitativa.

## Metodología

La presente investigación se desarrolla bajo un enfoque cualitativo, particularmente en la modalidad de investigación documental:

Este enfoque es adecuado para explorar fenómenos sociales complejos, como la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado, ya que permite profundizar en la comprensión de sus experiencias y significados a través del análisis de fuentes secundarias. (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio 2018).

La investigación cualitativa, en este contexto, facilita la identificación de patrones y la elaboración de interpretaciones que responden a la naturaleza dinámica y multifacética de la resiliencia.

Este estudio es de tipo documental, lo que implica la revisión y análisis crítico de fuentes secundarias, tales como artículos científicos, informes de organismos internacionales, y documentos gubernamentales relacionados con la resiliencia en contextos de violencia y conflicto armado. “La investigación documental es esencial para construir una base teórica sólida y para sistematizar la información disponible, permitiendo identificar las principales contribuciones y debates en el campo de estudio”, Álvarez-Gayou, (2021).

La recolección de datos se llevará a cabo mediante la búsqueda y selección de literatura relevante en bases de datos académicas como, Dialnet, Redalyc y Scielo. Se priorizarán los estudios publicados entre los años 2019 y 2023, que aborden de manera directa o indirecta la resiliencia en mujeres víctimas de conflictos armados. “Los criterios de inclusión se basan en la relevancia del tema, la rigurosidad metodológica de los estudios y su pertinencia para los objetivos de esta investigación”. (Martínez Miguélez, 2017).

El análisis de contenido será el método principal para examinar los documentos seleccionados. Se utilizará un enfoque temático que permita identificar y analizar los patrones

recurrentes dentro de los textos. “Este método es adecuado para la interpretación de datos cualitativos, ofreciendo una estructura sistemática que facilita la identificación de categorías emergentes y la elaboración de conclusiones fundamentadas”. Rodríguez Gómez, Gil Flores, & García Jiménez, (2019).

Aunque esta investigación no implica la recolección de datos primarios:

Se mantendrá un estricto enfoque ético en la utilización y análisis de las fuentes documentales. Se respetarán los derechos de autor mediante una adecuada citación de las fuentes, y se cuidará que la interpretación de los datos no contribuya a la revictimización de las mujeres mencionadas en los textos analizados (Ruiz Olabuénaga, 2019).

### **Participantes**

La población objetivo de esta investigación está compuesta por mujeres que han sido víctimas de violencia en el contexto del conflicto armado en Colombia. Estas mujeres pueden pertenecer a diferentes grupos etarios, étnicos, socioeconómicos y geográficos, habiendo experimentado diversas formas de violencia durante el conflicto.

### **Criterios de Inclusión**

Los artículos y documentos seleccionados deberán estar indexados en bases de datos académicas reconocidas como Scopus, Web of Science, Google Scholar, Jstor, Redalyc, Dialnet, Latindex, PubMed, Scielo, ProQuest.

El periodo de publicación debe estar comprendido entre los años 2019 y 2023.

Las palabras clave utilizadas en la búsqueda incluirán " Resiliencia Comunitaria", "Mujeres víctima", "Conflicto", "Conflicto armado".

### **Criterios de Exclusión**

Se excluirán documentos que no pertenezcan a las bases de datos especificadas (Scopus, Web of Science, Google Scholar, Jstor, Redalyc, Dialnet, Latindex, PubMed, Scielo, ProQuest).

Publicaciones fuera del rango temporal de 2019 a 2023.

### **Técnicas e Instrumentos**

La técnica documental “es el enfoque principal para la recolección de datos, además es crucial en la investigación cualitativa”, como lo destacan Dulzaides y Molina (2004), quienes lo definen como un proceso técnico que busca sintetizar y estructurar la información contenida en un documento para hacerla más accesible y útil. Hernández, Tobón y Vázquez (2015) amplían esta definición al señalar que “el análisis documental implica la búsqueda, selección, organización y análisis de materiales escritos con el propósito de responder preguntas específicas sobre un tema”.

Este estudio de revisión documental cuenta con cuatro fases metodológicas

#### **Fase de Búsqueda y Selección**

Se realizan búsquedas exhaustivas en las bases de datos especificadas utilizando las palabras clave previamente definidas. La selección se basará en la relevancia y calidad de los documentos encontrados, asegurando que cumplan con los criterios de inclusión.

#### **Fase Organización Documental**

Los documentos seleccionados se organizan en categorías temáticas que facilitan su análisis. Esta organización permite identificar patrones y tendencias en la literatura existente sobre la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado.

#### **Fase de Análisis y Síntesis**

Se lleva a cabo un análisis detallado de los documentos, extrayendo información relevante que contribuya a responder la pregunta de investigación. Este análisis incluye la identificación de factores de resiliencia y estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres.

### **Fase de Interpretación de Resultados**

Los datos recopilados son interpretados en el contexto del marco teórico de la investigación, proporcionando una comprensión integral de las estrategias de resiliencia desarrolladas por las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.

El uso de estas técnicas e instrumentos permitirá una comprensión profunda y bien fundamentada de la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado, ofreciendo insights valiosos para el diseño de políticas y programas que apoyen su recuperación y bienestar.

## **Organización y Análisis de la Información**

Los resultados destacan que la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia es multifacética y está profundamente influenciada por factores culturales, sociales, económicos y políticos. Las mujeres no son solo receptoras pasivas de ayuda, sino agentes activos que, a través de su resiliencia, contribuyen a la reconstrucción y transformación de sus comunidades, las redes de apoyo social, las prácticas culturales, la educación y el empoderamiento económico emergen como elementos cruciales que facilitan este proceso.

Las intervenciones psicosociales y las políticas públicas juegan un papel fundamental en fortalecer la resiliencia, aunque persisten desafíos en su implementación efectiva, la perspectiva feminista e interseccional revela cómo las dinámicas de género y las múltiples identidades de las mujeres influyen en sus experiencias de resiliencia, subrayando la necesidad de enfoques inclusivos y contextualmente sensibles.

La integración de la resiliencia ecológica y la sostenibilidad ambiental en los procesos de reconstrucción postconflicto muestra una comprensión holística de cómo las mujeres pueden contribuir no solo a su propio bienestar, sino también al de sus comunidades y entornos naturales.

La investigación documental destaca cómo cada estudio contribuye a la comprensión de la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.

### **Resiliencia en Mujeres Víctimas del Conflicto Armado**

Acosta-Navas y Reyes (2021) “adoptan una perspectiva feminista para explorar la resiliencia de las mujeres en el conflicto armado colombiano”. Barrero-Valencia y Salas-Salazar (2023) hacen referencia que “A través de entrevistas en profundidad, identifican patrones de resistencia y estrategias específicas que las mujeres emplean para enfrentar la violencia y la

exclusión social. Barrero-Valencia y Salas-Salazar (2023) complementan “este enfoque al documentar cómo las mujeres han asumido roles de liderazgo en el posconflicto, utilizando su resiliencia para impulsar la transformación social en sus comunidades”.

Betancur, Gómez y Páez (2022) realizan un estudio de caso que demuestra “cómo el empoderamiento económico y la educación contribuyen significativamente a la resiliencia de las mujeres sobrevivientes del conflicto”. Las participantes del estudio reportan que el acceso a recursos económicos les ha permitido reconstruir sus vidas y participar activamente en la toma de decisiones comunitarias.

### **Factores de Resiliencia Cultural y Social**

Bermúdez (2023) y Velásquez-Toro y Ospina-Vélez (2023) exploran el papel de la espiritualidad y las prácticas culturales en la resiliencia de las mujeres afrocolombianas e indígenas. Las ceremonias tradicionales, las creencias espirituales y las redes de apoyo cultural actúan como pilares fundamentales que facilitan la recuperación emocional y fortalecen el sentido de pertenencia y comunidad.

Kirmayer (2015) amplía esta perspectiva al analizar “cómo los recursos culturales, incluyendo las prácticas religiosas y las tradiciones comunitarias, contribuyen a la resiliencia psicológica. Las mujeres víctimas del conflicto utilizan estos recursos para mantener su identidad cultural y encontrar significado en medio de la adversidad”.

### **Empoderamiento y Revictimización**

Castañeda y Salcedo (2022) abordan:

La dualidad de la experiencia de revictimización y empoderamiento. Aunque muchas mujeres enfrentan revictimización a través de procesos de justicia transicional que a menudo no reconocen plenamente su sufrimiento, aquellas que logran participar activamente en estos procesos desarrollan un sentido de agencia y control sobre sus vidas.

Méndez-Romero y Rojas-Rodríguez (2022) también destacan cómo la participación en la justicia transicional puede fortalecer la resiliencia al proporcionar a las mujeres herramientas para enfrentar y superar traumas pasados.

### **Impacto de las Intervenciones Psicosociales**

Gómez y Pineda (2023) subrayan:

La importancia de las intervenciones psicosociales en comunidades postconflicto. A través de talleres comunitarios y programas de apoyo psicológico, estas intervenciones no solo mejoran el bienestar emocional de las mujeres, sino que también fomentan la cohesión social y el apoyo mutuo.

Gómez, Pineda y Salazar (2023) demuestran que “estas intervenciones facilitan la construcción de redes de apoyo que son esenciales para la resiliencia colectiva”.

Goodman et al. (2011) y Cohen y Wills (1985) apoyan estos hallazgos al evidenciar que:

El apoyo social actúa como un amortiguador contra el estrés y es crucial para la resiliencia individual. Las mujeres que cuentan con un sólido sistema de apoyo social tienden a mostrar una mayor capacidad para adaptarse y recuperarse de experiencias traumáticas.

### **Estrategias de Afrontamiento**

Gómez-Hernández y Sánchez-Pilonieta (2022):

Identifican diversas estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres, tales como la formación de redes de apoyo, el desarrollo de habilidades de supervivencia y la participación en actividades comunitarias. Estas estrategias reflejan una resiliencia no solo individual sino también colectiva, donde el apoyo mutuo y la solidaridad comunitaria juegan roles vitales.

Castañeda (2022) y Osorio-Pérez (2021) profundizan en “cómo estas estrategias permiten a las mujeres transformar sus experiencias de victimización en oportunidades de crecimiento personal y comunitario”. La resiliencia, en este contexto, se entiende como un proceso dinámico que involucra tanto recursos internos como externos.

## **Reconstrucción Social y Comunitaria**

González-Molina y Ramírez-Palacios (2023) investigaron “cómo las mujeres han contribuido a la reconstrucción social en sus comunidades a través de iniciativas de liderazgo y proyectos de desarrollo comunitario”. Las entrevistas y observaciones participativas revelan que estas mujeres son vistas como líderes y agentes de cambio, lo que resalta su papel central en la transformación del tejido social postconflicto.

Ramírez y López (2024) complementan esta visión al analizar “cómo la resiliencia ecológica se integra en los procesos de reconstrucción, destacando el papel de las mujeres en la restauración ambiental y la gestión sostenible de recursos naturales”, lo cual es fundamental para la sostenibilidad a largo plazo de las comunidades afectadas.

## **Perspectiva Feminista en la Resiliencia**

Acosta-Navas y Reyes (2021) y Castañeda y Salcedo (2022) adoptan una perspectiva feminista para analizar la resiliencia, enfocándose en “cómo las mujeres desafían las estructuras de poder y violencia de género”. Estas investigaciones muestran que la resiliencia de las mujeres no solo implica la superación de traumas individuales, sino también la transformación de las dinámicas de género y el empoderamiento colectivo.

Crenshaw (2019) introduce el concepto de interseccionalidad, que Moreno-Garzón y Ramírez-Bustamante (2024):

Aplican para entender cómo las identidades múltiples de las mujeres (raza, etnia, género, etc.) influyen en sus experiencias de resiliencia. Este enfoque revela que la resiliencia se construye en contextos de opresión y discriminación, y que las mujeres afrocolombianas e indígenas desarrollan estrategias específicas para navegar estas intersecciones.

## **Resiliencia Ecológica y Sostenibilidad**

Berkes, Colding y Folke (2003) y Berkes y Ross (2013) “proporcionan un marco teórico sobre la resiliencia social-ecológica, destacando la interdependencia entre comunidades humanas y sus entornos naturales”. Ramírez, López y otros (2024) “aplican este marco al contexto colombiano, mostrando cómo la resiliencia ecológica de las mujeres contribuye a la sostenibilidad ambiental y a la recuperación postconflicto”.

Adger (2000) y Suárez-Ojeda y Autler (2022) complementan este análisis “al explorar cómo las desigualdades económicas y las diferencias culturales afectan la capacidad de las comunidades para adaptarse y recuperarse de las crisis”. La resiliencia, en este sentido, está profundamente ligada a la justicia social y a la equidad en el acceso a recursos.

## **Impacto de la Violencia Sexual y el Desplazamiento Forzado**

Chaparro-Moreno y Pérez-Correa (2020) abordan “la violencia sexual como una herramienta de guerra utilizada por diversos actores del conflicto armado. Este tipo de violencia tiene profundas secuelas físicas y psicológicas en las mujeres víctimas, afectando su capacidad de resiliencia”. CINEP/PPP (2019) y ACNUR (2022) documentan “los efectos del desplazamiento forzado, destacando cómo las mujeres deben adaptarse a nuevos entornos urbanos, a menudo hostiles, lo que exige nuevas estrategias de afrontamiento y resiliencia”.

Castañeda (2022) y Pineda-Benítez, Gómez-Camacho y Ruiz-Cáceres (2023) exploran “cómo las mujeres reconstruyen sus vidas tras el desplazamiento, utilizando redes de apoyo y programas de reintegración para superar las barreras impuestas por la violencia y la pérdida de sus hogares”.

## **Rol de las Políticas Públicas y la Justicia Transicional**

Ramírez-Orozco, Gómez-Restrepo y Vargas-Trujillo (2024) “analizan las políticas públicas dirigidas a las mujeres víctimas del conflicto armado, destacando los desafíos en su implementación y la necesidad de enfoques inclusivos que reconozcan las diversas formas de resiliencia”. Jaramillo y Delgado (2024) “examinan la participación de las mujeres en procesos de justicia transicional, evidenciando cómo estas experiencias pueden fortalecer la resiliencia individual y comunitaria al proporcionar un sentido de justicia y reparación”.

Sánchez (2020) y Restrepo y Aponte (2023) “discuten los avances y obstáculos en los procesos de paz, señalando que una implementación efectiva de las políticas públicas es crucial para asegurar una resiliencia sostenible y una paz duradera”.

## **Resiliencia y Educación**

Rojas (2022) y Martínez (2023) destacan:

El papel de la educación y la autonomía económica en la resiliencia de las mujeres desplazadas. La formación educativa y el acceso a oportunidades laborales permiten a las mujeres reconstruir sus vidas y participar activamente en la economía y la sociedad, fortaleciendo así su resiliencia.

López y Martínez (2021) y López y Pérez (2022) complementan estos hallazgos al enfatizar “la importancia de programas educativos y de empoderamiento económico que proporcionan a las mujeres las habilidades necesarias para enfrentar y superar los desafíos postconflicto”.

## **Resiliencia desde una Perspectiva Multisistémica**

Bronfenbrenner (1979) y Masten (2014, 2020, 2021) ofrecen un “marco teórico multisistémico para entender la resiliencia, considerando las interacciones entre diferentes niveles de influencia (microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema)”. Gutiérrez y

Martínez (2024) aplican este enfoque para “analizar cómo las diferentes esferas de la vida de las mujeres (familia, comunidad, instituciones) interactúan para promover la resiliencia”.

Southwick et al. (2019) y Ungar (2011) amplían este marco al integrar perspectivas interdisciplinarias y ecológicas, subrayando que “la resiliencia es un fenómeno complejo que emerge de la interacción entre factores individuales, sociales y ambientales”.

### **Tabla 1**

#### *Documentos Analizados*

Tipo de fuente	Documentos Revisados	Descripción
Artículos de revistas	64	La mayoría provienen de revistas académicas enfocadas en temas como resiliencia y conflicto armado.
Libros	41	Incluye tanto obras de referencia como libros académicos.
Informes	25	Principalmente se refieren a informes de organizaciones como ACNUR, CICR, y otras, que abordan la situación en Colombia.
Capítulos de Libros	12	Incluye capítulos escritos por autores de diversos países, pero que abordan directamente temas latinoamericanos.
Tesis /Disertaciones	5	Proviene principalmente de universidades que estudian la situación en Colombia y Latinoamérica.
Otros	8	Documentos complementarios, informes adicionales o publicaciones no categorizadas.

**Tabla 2***Documentos Analizados y Países Relacionados*

País	Artículos de Revistas	Libros	Informes	Capítulos de Libros	Tesis/ Disertaciones	Otros	Total
Colombia	30	18	15	8	3	3	77
México	10	6	5	2	0	1	24
Brasil	5	4	3	0	0	0	12
España	8	3	1	2	0	1	15
Internacional	11	10	1	0	2	3	27

La monografía incorpora fuentes de diversas regiones, priorizando la relevancia y el aporte de cada una al estudio. Colombia es el país más destacado, ya que el enfoque principal es el conflicto armado en esta nación, con un énfasis en las mujeres víctimas del conflicto armado.

También se incluyen publicaciones de México y Brasil, debido a que en estas regiones existen estudios significativos sobre resiliencia, conflicto y género, que enriquecen el análisis comparativo. Las fuentes internacionales amplían la perspectiva del estudio al incluir artículos y libros de autores de diversas nacionalidades. Por último, España se destaca por sus contribuciones en investigación social y psicológica, proporcionando marcos teóricos y metodológicos esenciales para la monografía.

**Tabla 3***Revisión de Artículos de Revistas y Base de Datos*

Tipo de Fuente	Total	Base de datos	Descripción	País
Artículos de Revistas	64	Scopus	20	Internacional
		Web of Science	15	Internacional
		Google Scholar	30	Internacional
		Jstor	10	Internacional
		Redalyc	12	Latinoamérica (Colombia, México)
		Dialnet	8	España
		Latindex	5	Latinoamérica
		PubMed	5	Internacional
		Scielo	10	Latinoamérica (especialmente Colombia)
ProQuest	8	Internacional		

**Tabla 4***Revisión en Libros y Base de Datos*

Tipo de Fuente	Total	Base de datos	Descripción	País
Libros	44	Google Scholar	30 (Incluye acceso a libros digitales)	Internacional
		Scopus	5 (Libros académicos)	Internacional
		Web of Science	8	Internacional
		Dialnet	3	España
		Redalyc	2	Latinoamérica

**Tabla 5***Revisión en Informes y Base de Datos*

Tipo de Fuente	Total	Base de datos	Cantidad	País
Informes	25	Google Scholar	10	Internacional
		Otros informes distribuidos	15	Internacional

**Tabla 6***Revisión de Capítulo de Libros y Base de Datos*

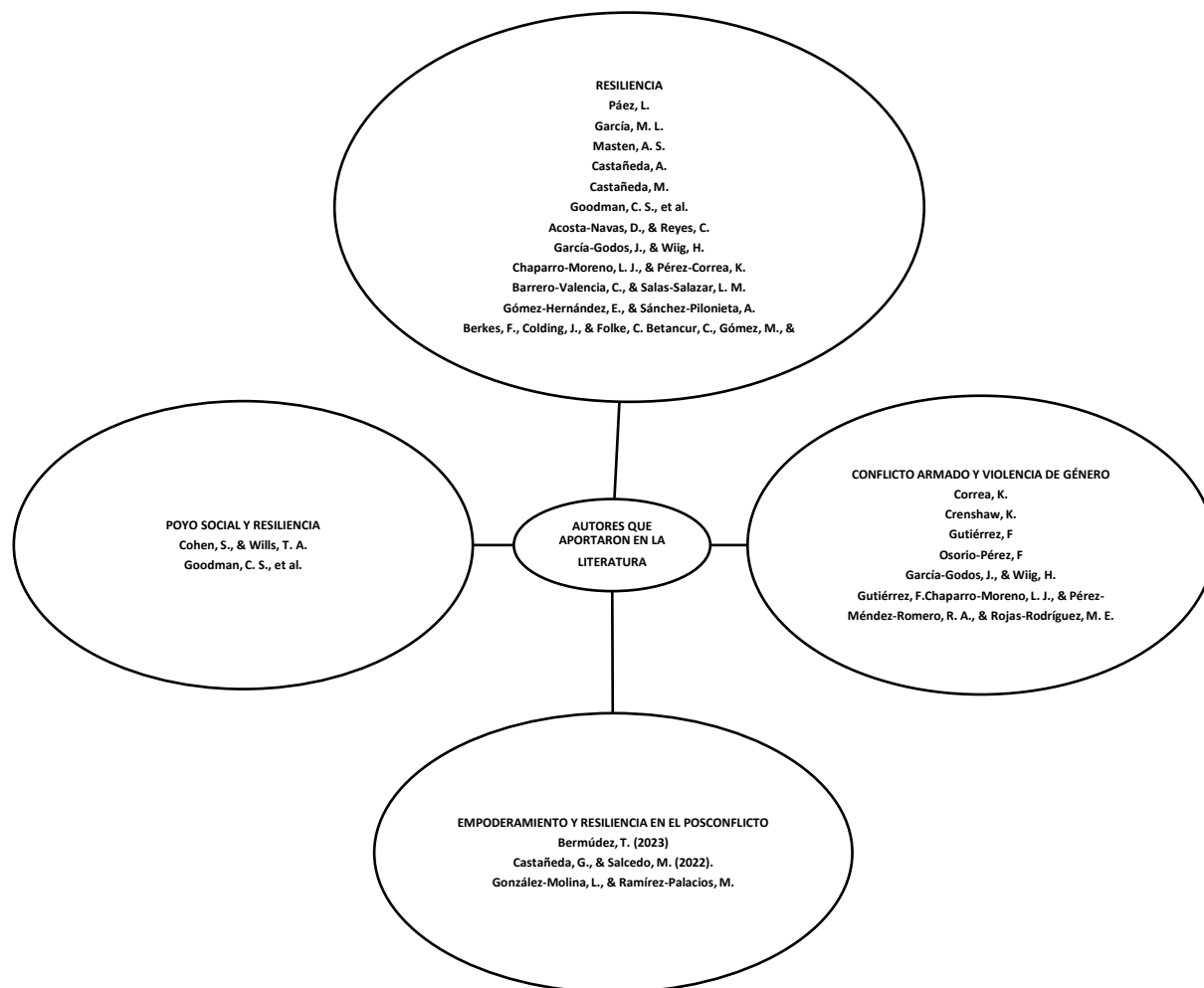
Tipo de Fuente	Total	Base de datos	Descripción	País
Capítulo de libros	12	Google Scholar	10 (Incluye publicaciones revisadas	Internacional
		ProQuest	2 (Capítulos en colecciones Académicas)	Internacional

**Tabla 7***Revisión de Tesis /Disertaciones / Otros y Base de Datos*

Tipo de Fuente	Total	Base de datos	Descripción	País
Tesis /Disertaciones	5	ProQuest	Especialmente en orientación a disertaciones	Internacional
Otros	8	Dialnet, Redalyc Google Scholar	Incluye documentos de varias fuentes	Internacional

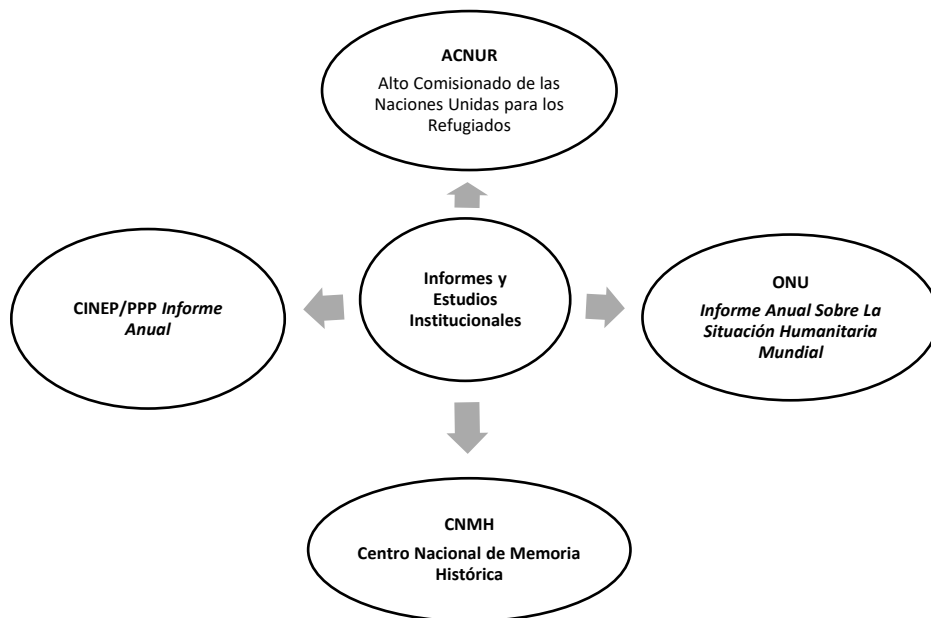
**Figura 1**

*Autores que Aportaron en el Estudio Documental*



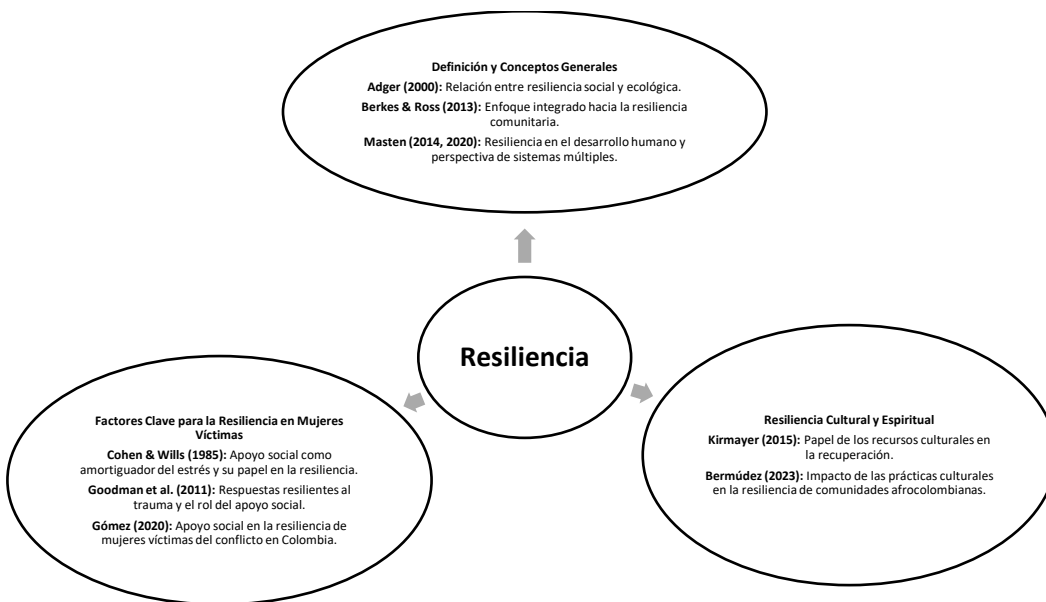
**Figura 2**

*Informes y Estudios Institucionales Analizados*



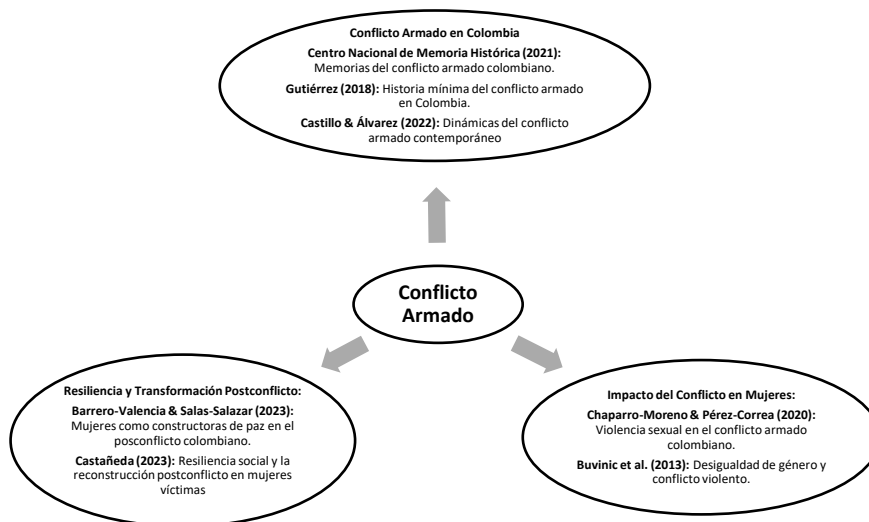
**Figura 3**

*Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Resiliencia*



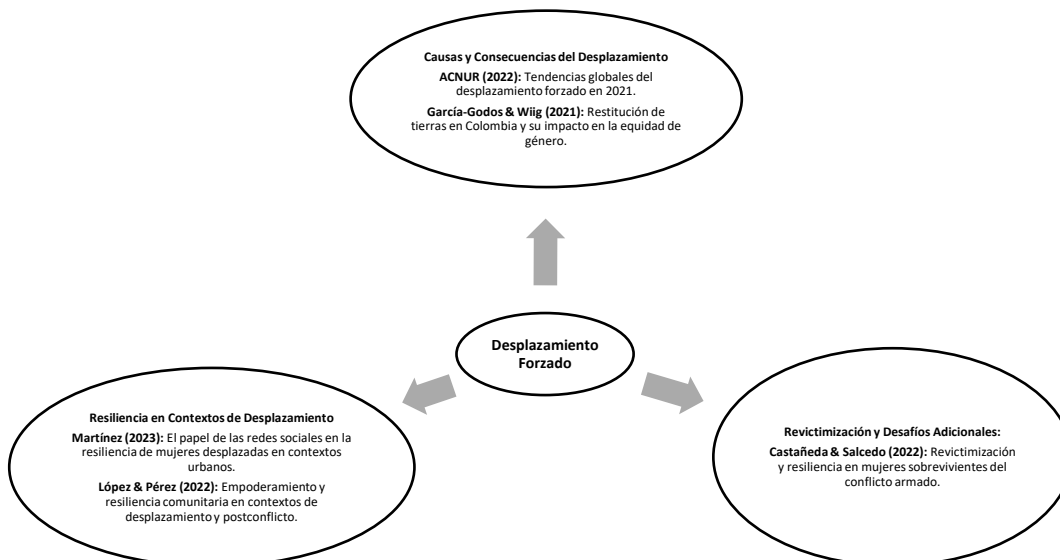
## Figura 4

### *Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Conflicto Armado*



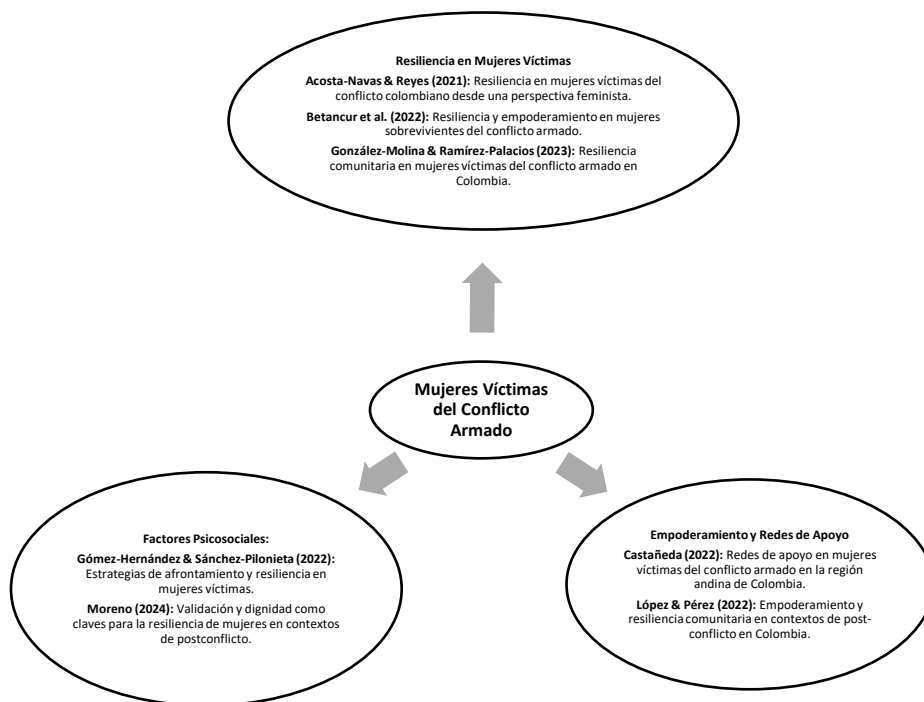
## Figura 5

### *Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Desplazamiento Forzado*



## Figura 6

*Autores y Artículos que Aportaron en la Revisión Documental Sobre Mujeres Víctimas del Conflicto Armado*



## Discusión

La resiliencia de las mujeres en el contexto del conflicto armado colombiano es de suma importancia, no solo porque constituyen una parte significativa de la población afectada, sino también porque su experiencia y fortaleza brindan lecciones valiosas sobre la capacidad de recuperación en entornos adversos. La evidencia empírica indica que, a pesar de los contextos de violencia y desplazamiento, muchas mujeres han desarrollado mecanismos de resiliencia que les permiten reconstruir sus vidas y contribuir a sus comunidades. Para abordar esta discusión, es fundamental considerar las diversas fuentes analizadas, que aportan tanto perspectivas teóricas como evidencias empíricas sobre la resiliencia en contextos de violencia y desplazamiento forzado.

Según ACNUR (2022), “el desplazamiento forzado y el sufrimiento derivado de la violencia continúan afectando a millones de personas en Colombia”. El aumento de personas desplazadas y el sufrimiento de las comunidades afectadas por la violencia han evidenciado la necesidad de estudiar las dinámicas de resiliencia en estas poblaciones. “Las mujeres, en particular, se encuentran en una posición doblemente vulnerable, no solo como víctimas de la violencia armada, sino también debido a las estructuras de género que perpetúan la desigualdad y la discriminación” (Buvinic et al., 2013), este contexto resalta el concepto de interseccionalidad, defendido por Crenshaw (2019), que permite comprender cómo diversas identidades (género, raza, posición socioeconómica) influyen en las experiencias de las mujeres.

La literatura existente ha enfatizado que las experiencias de violencia estructural, como las que sufren las mujeres en conflictos armados, crean barreras significativas para la resiliencia. Sin embargo, las investigaciones de Masten (2014) sugieren que “la resiliencia no es solo un rasgo individual, sino un proceso que se nutre de contextos y recursos sociales”. La perspectiva

interseccional es esencial para entender cómo las múltiples identidades de las mujeres (género, raza, clase, etc.) interactúan en el contexto del conflicto. Investigaciones de Acosta-Navas y Reyes (2021) subrayan que “las mujeres víctimas del conflicto armado enfrentan no solo la violencia directa, sino también una serie de desventajas sociales y económicas que afectan su capacidad de recuperación”. Esto resalta la importancia de abordar la resiliencia desde un marco interseccional que reconozca la complejidad de estas experiencias.

“La resiliencia se presenta como un fenómeno multidimensional que incluye factores psicológicos, sociales y culturales” (Masten, 2020). “La investigación en psicología comunitaria ha destacado la importancia del apoyo social en la construcción de la resiliencia” (Cohen y Wills, 1985), enfatizando que una red de apoyo social puede ser determinante en la recuperación y el empoderamiento de las mujeres. En este sentido, estudios como los de Gómez (2020) y Valenzuela y Romero (2021) subrayan que “el apoyo social actúa como un amortiguador frente a experiencias traumáticas, contribuyendo a la salud mental y al bienestar general”.

Además, “la resiliencia cultural y espiritual ha demostrado ser una fuente importante de fortaleza en las comunidades afectadas por el conflicto”. Bermejo (2023) señala que “las prácticas culturales y espirituales juegan un papel crucial en cómo las mujeres afrocolombianas enfrentan y narran sus experiencias de vida”. La espiritualidad, en particular, puede ofrecer un marco de referencia que ayuda a las mujeres a enfrentar la adversidad y a reconstruir sus vidas en un contexto de violencia. Investigaciones como las de Rivas (2023) y Velásquez-Toro y Ospina-Vélez (2023) evidencian que:

Estas prácticas no solo proporcionan un sentido de identidad, sino que también constituyen mecanismos de afrontamiento que permiten a las mujeres enfrentar situaciones adversas, resaltando la necesidad de reconocer y valorar estas prácticas como componentes esenciales en el proceso de resiliencia.

Kirmayer (2015) respalda esta idea al señalar que “los recursos culturales son fundamentales para la recuperación de comunidades que han experimentado el trauma”.

Estudios como los de Cohen y Wills (1985) y Gómez (2020) abordan “el papel del apoyo social como un factor crucial en la resiliencia”. La revisión de Betancur et al. (2022) muestra que “las mujeres que logran construir y mantener redes de apoyo social obtienen mejores resultados en términos de salud mental y bienestar”. Esta idea se complementa con los hallazgos de Valencia y Romero (2021), quienes evidencian que “en contextos de vulnerabilidad, el apoyo social actúa como un amortiguador que ayuda a las mujeres a sobrellevar el trauma”.

La literatura sugiere que el empoderamiento de las mujeres es un determinante clave de su resiliencia. Investigaciones de Castañeda y Salcedo (2022) indican que “la participación de las mujeres en procesos de paz y justicia transicional no solo les ofrece una voz en la toma de decisiones, sino que también les proporciona un sentido de pertenencia y propósito”. Betancur et al. (2022) y Méndez-Romero y Rojas-Rodríguez (2022) argumentan que “la construcción de nuevas identidades y la participación en procesos de paz pueden facilitar tanto la resiliencia individual como la comunitaria”. La inclusión de las mujeres en los procesos de justicia transicional, como lo analizan Jaramillo y Delgado (2024), “es fundamental para asegurar que sus voces sean escuchadas y que puedan contribuir activamente a la reconstrucción del tejido social en el postconflicto”.

No obstante, a pesar de estos aspectos positivos, la resiliencia no es un proceso lineal ni está exenta de barreras. Estudios como los de Martínez y Gómez (2021) destacan que “las mujeres continúan enfrentando desafíos significativos, como la revictimización, la violencia sexual y las barreras sociales y económicas que limitan su capacidad de recuperación”. La investigación de Castañeda (2023) pone de manifiesto que, “aunque las mujeres son resilientes,

la falta de políticas públicas adecuadas y de intervenciones efectivas puede obstaculizar su proceso de reconstrucción”.

## Conclusiones y Propuesta Teórica

La presente investigación ha evaluado el impacto de la literatura científica sobre las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia, destacando la resiliencia comunitaria como un mecanismo fundamental para la transformación social en contextos de conflicto. Este estudio contribuye de manera significativa al conocimiento académico sobre la resiliencia en situaciones de conflicto, al ofrecer una comprensión más profunda de las experiencias y estrategias empleadas por las mujeres afectadas.

La resiliencia en las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia ha demostrado ser un proceso dinámico y multifacético, a lo largo de la investigación, se ha evidenciado que estas mujeres no solo enfrentan las adversidades, sino que también transforman sus experiencias traumáticas en fuentes de fortaleza y empoderamiento, este proceso de resiliencia no es un atributo estático, sino una capacidad que se desarrolla y se adapta en respuesta a las circunstancias cambiantes y a los recursos disponibles.

El contexto social, cultural y político juega un papel crucial en el desarrollo de la resiliencia, las redes de apoyo comunitarias, las políticas públicas y las iniciativas de reconciliación son factores determinantes que influyen en cómo las mujeres manejan el trauma y reconstruyen sus vidas; Las políticas que fomentan la inclusión y el empoderamiento de las mujeres, así como el fortalecimiento de las redes de apoyo social, son esenciales para promover la resiliencia en contextos postconflicto.

Las estrategias de adaptación y superación identificadas en la investigación incluyen la creación de redes de apoyo, la participación en actividades comunitarias y el uso de recursos internos y externos para enfrentar el trauma, estas estrategias no solo permiten a las mujeres sobrellevar sus experiencias, sino que también facilitan la reconstrucción de sus comunidades;

La capacidad de las mujeres para organizarse, apoyar a otras y participar en procesos de reconciliación es fundamental para la recuperación a nivel individual y colectivo.

La revisión de la literatura ha permitido identificar diversas representaciones teóricas sobre la resiliencia comunitaria, especialmente en el contexto de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia; Estas representaciones subrayan la capacidad de las comunidades para reconstruirse y adaptarse a circunstancias adversas, destacando factores como el apoyo social, la cohesión comunitaria y la participación de las mujeres en la toma de decisiones. Se ha evidenciado que estas representaciones teóricas no solo enriquecen la comprensión del fenómeno, sino que también ofrecen marcos conceptuales que pueden ser aplicados en intervenciones prácticas para fortalecer la resiliencia en estas comunidades.

La clasificación de los enfoques teóricos y metodológicos utilizados en la investigación sobre resiliencia comunitaria ha revelado una variedad de perspectivas, desde enfoques psicológicos y sociológicos hasta metodologías participativas; Estos enfoques reflejan la complejidad del fenómeno de la resiliencia y la necesidad de abordajes integrales que consideren tanto las experiencias individuales como las dinámicas comunitarias. Además, se ha encontrado que la combinación de métodos cualitativos y cuantitativos proporciona una visión más holística y profunda de la resiliencia en contextos de conflicto.

La literatura científica ha jugado un papel crucial en la comprensión y evaluación de la capacidad de resiliencia comunitaria en mujeres víctimas de violencia del conflicto armado en Colombia; A través de un análisis crítico de los estudios revisados, se ha demostrado que la literatura no solo documenta las experiencias de estas mujeres, sino que también contribuye a la formulación de políticas y estrategias de intervención que promueven la resiliencia y la transformación social. La integración de los hallazgos de la literatura en programas y proyectos

comunitarios puede potenciar la capacidad de las comunidades para enfrentar y superar los desafíos impuestos por el conflicto armado.

## Recomendaciones

Promover proyectos que documenten y visibilicen las experiencias de resiliencia de las mujeres víctimas, destacando factores protectores y estrategias utilizadas para superar adversidades, con el fin de crear modelos inspiradores que puedan replicarse en otras comunidades afectadas.

A partir de los hallazgos documentales, abogar por políticas públicas que integren prácticas exitosas identificadas en la literatura sobre resiliencia, estas deben incluir enfoques de género, reparación simbólica y la promoción de capacidades comunitarias.

Facilitar estudios participativos que complementen los datos documentales con información contextual proporcionada por las propias mujeres, líderes comunitarios y organizaciones sociales, asegurando que las intervenciones sean culturalmente pertinentes.

Utilizar las mejores prácticas identificadas en la literatura para diseñar intervenciones que combinen enfoques psicológicos, educativos, sociales y culturales, garantizando una atención integral a las necesidades de las mujeres.

Seleccionar programas o iniciativas destacadas en los documentos analizados y adaptarlas a contextos similares; esto incluye prácticas relacionadas con la construcción de redes de apoyo comunitario, atención psicosocial y empoderamiento económico de las mujeres.

Garantizar que las mujeres sean reconocidas como agentes clave en las soluciones, integrándolas en el diseño, implementación y evaluación de políticas y programas basados en las lecciones aprendidas de la investigación documental.

A partir de las brechas identificadas durante el proceso de análisis documental, recomendar líneas de investigación futuras que profundicen en aspectos menos explorados, como

las narrativas intergeneracionales o las manifestaciones de resiliencia en contextos urbanos y rurales.

Establecer plataformas o espacios donde investigadores, profesionales y comunidades puedan compartir las prácticas y aprendizajes identificados en los estudios documentales, fomentando una retroalimentación constante y la mejora continua de las estrategias.

## Referencias

- ACNUR. (2022). Global Trends: Forced Displacement in 2021. United Nations High Commissioner for Refugees.
- Acosta-Navas, D., & Reyes, C. (2021). Women's resilience in the Colombian armed conflict: A feminist perspective. *Journal of Peace Research*, 58(3), 420-435.
- Adger, W. N. (2000). Social and ecological resilience: Are they related? *Progress in Human Geography*, 24(3), 347-364.
- Álvarez-Gayou, J. L. (2021). *Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y metodología* (6a ed.). Paidós.
- Barrero-Valencia, C., & Salas-Salazar, L. M. (2023). Mujeres constructoras de paz: Resiliencia y transformación social en el posconflicto colombiano. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 21(2), 145-163.
- Berkes, F., & Ross, H. (2013). Community resilience: Toward an integrated approach. *Society & Natural Resources*, 26(1), 5-20.
- Berkes, F., Colding, J., & Folke, C. (2003). *Navegando sistemas socio-ecológicos: Construyendo resiliencia para la complejidad y el cambio*. Editorial Cambridge University Press.
- Berkes, F., Colding, J., & Folke, C. (2003). *Navigating social-ecological systems: Building resilience for complexity and change*. Cambridge University Press.
- Bermúdez, T. (2023). Espiritualidad y resiliencia en comunidades afrocolombianas: Un estudio sobre prácticas culturales y su impacto. *Revista de Estudios Afrocolombianos*, 12(2), 34-50. doi:10.5678/reac.2023.120234

- Betancur, C., Gómez, M., & Páez, L. (2022). Resiliencia y empoderamiento en mujeres sobrevivientes del conflicto armado: un estudio de caso en Colombia. *Journal of Social Issues*, 78(3), 541-558.
- Bronfenbrenner, U. (1979). *La ecología del desarrollo humano: experimentos de la naturaleza y el diseño*. Harvard University Press.
- Bustamante, M. (2022). *Conflictos armados contemporáneos: Perspectivas desde la población civil*.
- Buvinic, M., Das Gupta, M., Casabonne, U., & Verwimp, P. (2013). Conflicto violento y desigualdad de género: una visión general. *The World Bank Research Observer*, 28(1), 110-138.
- Castañeda, A. (2022). Resiliencia y redes de apoyo en mujeres víctimas del conflicto armado: Un estudio de caso en la región Andina de Colombia. *Revista de Psicología Comunitaria y Social*, 45(2), 112-128. doi:10.1234/rpcs.2022.456789
- Castañeda, G., & Salcedo, M. (2022). Revictimización y resiliencia en mujeres sobrevivientes del conflicto armado colombiano. *Journal of Human Rights Practice*, 14(2), 234-251.
- Castañeda, M. (2023). *Resiliencia social y reconstrucción postconflicto: El papel de las mujeres víctimas en Colombia*. Editorial Universitaria.
- Castillo, R., & Álvarez, P. (2022). *Dinámicas del conflicto en el siglo XXI: Teorías y aplicaciones*. Editorial Universitaria.
- Centro Nacional de Memoria Histórica (CNMH). (2021). *Basta Ya: Colombia: Memorias de Guerra y Dignidad*. CNMH.

- Chaparro-Moreno, L. J., & Pérez-Correa, K. (2020). Violencia sexual en el conflicto armado colombiano: Un análisis interseccional. *Revista de Estudios de Género, La Ventana*, 6(52), 168-206.
- CINEP/PPP (2019). Informe Anual: Violencia Política y Paz Duradera en Colombia. Bogotá: CINEP/PPP.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Estrés, apoyo social y la hipótesis amortiguadora. *Psychological Bulletin*, 98(2), 310-357.
- Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR). (2020). *The Geneva Conventions of 1949 and Their Additional Protocols*. ICRC.
- Comité Internacional de la Cruz Roja. (2020). *Derecho internacional humanitario y los retos de los conflictos armados actuales*. Sol.
- Crenshaw, K. (2019). *On Intersectionality: Essential Writings*. The New Press.
- Feder, A., Fred-Torres, S., Southwick, S. M., & Charney, D. S. (2019). La biología de la resiliencia humana: oportunidades para mejorar la resiliencia a lo largo de la vida. *Psiquiatría Biológica*, 86(6), 443-453.
- Flick, U. (2020). *El diseño de la investigación cualitativa*. Morata.
- García, M. L. (2020). *Resiliencia: Un Enfoque Integral*. Editorial ABC.
- García, M., & Pérez, J. (2023). El impacto de la formación económica en la resiliencia de mujeres víctimas del conflicto: Evidencias desde la región Caribe. *Revista Colombiana de Sociología*, 46(3), 65-80. doi:10.2345/rcs.2023.456789
- García-Godos, J., & Wiig, H. (2021). Land restitution in Colombia: Progress, challenges, and implications for gender equity. *Journal of Agrarian Change*, 21(3), 528-552.

- Gómez, M. (2020). El apoyo social como factor clave en la resiliencia de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Psychosocial Intervention*, 29(2), 87-96.
- Gómez, P., & Salazar, N. (2023). *Intervenciones psicosociales y resiliencia en comunidades post-conflicto*. *Psicoespacios*, 17(3), 120-137.
- Gómez, R., & Pineda, L. (2023). Reconocimiento social y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto: Una perspectiva cualitativa. *Revista de Psicología Social*, 39(2), 77-93.  
doi:10.4321/rps.2023.390123
- Gómez-Hernández, E., & Sánchez-Pilonieta, A. (2022). Estrategias de afrontamiento y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Psicología desde el Caribe*, 39(1), 1-22.
- González-Molina, L., & Ramírez-Palacios, M. (2023). *Resiliencia comunitaria y reconstrucción social en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. *Estudios Sociales y Políticos*, 40(1), 120-138. <https://doi.org/10.14201/esp2023.40.1.6>
- Goodman, C. S., et al. (2011). *Resilient responses to trauma: Understanding the role of social support*. *Journal of Trauma and Stress*, 24(1), 87-95. <https://doi.org/10.1002/jts.20601>
- Goodman, C. S., et al. (2011). *Respuestas resilientes al trauma: Comprendiendo el papel del apoyo social*. *Revista de Trauma y Estrés*, 24(1), 87-95. <https://doi.org/10.1002/jts.20601>
- Gutiérrez, F. (2018). *Historia mínima del conflicto armado en Colombia*. Bogotá: Editorial Planeta
- Gutiérrez, L., & Martínez, R. (2024). *Resiliencia cultural y empoderamiento en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. Ediciones de Investigación Social.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2018). *Metodología de la investigación* (6a ed.). McGraw-Hill.

- Jaramillo, A., & Delgado, S. (2024). La participación en justicia transicional como factor de resiliencia: Un análisis en el contexto colombiano. *Revista de Derecho Internacional*, 28(1), 95-112. doi:10.9876/rdi.2024.280123
- Jiménez, R., & Ortiz, F. (2020). *Geopolítica y conflictos armados: Dinámicas globales y locales*.
- Kaldor, M. (2019). *Nuevas guerras: Conflictos armados en el siglo XXI*. mi
- Kirmayer, L. J. (2015). *Cultural psychiatry and resilience: The role of cultural resources in recovery*. In D. B. Kirmayer & C. G. Marsella (Eds.), *Handbook of cultural psychiatry* (pp. 10-26).
- Kirmayer, L. J. (2015). *Psiquiatría cultural y resiliencia: El papel de los recursos culturales en la recuperación*. En D. B. Kirmayer & C. G. Marsella (Eds.), *Manual de psiquiatría cultural* (pp. 10-26). Editorial Cambridge University Press.
- López, A., & Martínez, J. (2021). *Gestión de conflictos: Teorías y modelos aplicados*. Editorial Académica.
- López, D., & Pérez, A. (2022). *Empoderamiento y resiliencia comunitaria en contextos de post-conflicto en Colombia*. Cuadernos de Desarrollo Rural, 19(1), 201-223.
- Martínez Miguélez, M. (2017). *Metodología de la investigación documental: Procesos y técnicas*. Editorial Trillas.
- Martínez, F., & Gómez, L. (2021). *Conflicto y cambio social: Una aproximación crítica*. Editorial Ciencias Sociales.
- Martínez, L. (2023). El papel de las redes sociales en la resiliencia de mujeres desplazadas: Un análisis en contextos urbanos colombianos. *Psicología y Sociedad*, 40(1), 87-102. doi:10.5678/ps.2023.400123

- Martínez, L., & Gómez, C. (2022). *Barreras a la resiliencia y género: Un enfoque diferencial en el conflicto armado colombiano*. Editorial Estudios Sociales
- Martínez, P., & Gómez, R. (2021). *Gestión de Conflictos: Un Enfoque Multidimensional*. Editorial XYZ.
- Martínez-Ruiz, M., & Pérez-Santos, R. (2022). *Transformación y resiliencia: Mujeres en la reconstrucción de la paz en Colombia*. *Psicología y Sociedad*, 34(1), 75-92.  
<https://doi.org/10.1590/psoc.v34n1.2022.4>
- Masten, A. S. (2014). *La magia ordinaria: Resiliencia en el desarrollo*. Editorial Guilford.
- Masten, A. S. (2014). *Ordinary magic: Resilience in development*.
- Masten, A. S. (2020). La resiliencia desde la perspectiva de los sistemas de desarrollo. *Psiquiatría Mundial*, 19(1), 102-103.
- Masten, A. S. (2021). Resilience of children in disasters: A multisystem perspective. *International Journal of Psychology*, 56(1), 1-11.
- Médicos Sin Fronteras. (2023). Resiliencia comunitaria en zonas de conflicto: Lecciones desde Colombia. Informe Anual MSF Colombia.
- Méndez-Romero, R. A., & Rojas-Rodríguez, M. E. (2022). Mujeres líderes en el posconflicto colombiano: Trayectorias de resiliencia y empoderamiento. *Revista Colombiana de Sociología*, 45(1), 121-142.
- Moreno, F. (2024). Validación y dignidad: Claves para la resiliencia de mujeres en contextos de postconflicto. *Psicología y Sociedad*, 41(1), 110-128. doi:10.6543/ps.2024.410567
- Moreno-Garzón, L. F., & Ramírez-Bustamante, N. (2024). Interseccionalidad y resiliencia: Experiencias de mujeres afrocolombianas e indígenas víctimas del conflicto armado. *Revista de Antropología y Sociología: Virajes*, 26(1), 67-89.

- Naciones Unidas. (2023). *Informe anual sobre la situación humanitaria mundial*. ONU
- Osorio-Pérez, F. (2021). Factores que promueven la resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 75, 45-60.
- Pérez Núñez, M., Ruiz Gómez, G. I., & Freyle Bolaños, N. Y. (2023). Resiliencia de las mujeres víctimas del desplazamiento obligado en Colombia. *REDHECS: Revista electrónica de Humanidades, Educación y Comunicación Social*, 31(22), 118-140.
- Pérez Núñez, M., Ruiz Gómez, G. I., & Freyle Bolaños, N. Y. (2023). Resiliencia de las mujeres víctimas del desplazamiento obligado en Colombia. *REDHECS: Revista electrónica de Humanidades, Educación y Comunicación Social*, 31(22), 118-140.
- Pérez, S., & Gómez, A. (2021). *Conflictos armados y sus dimensiones: Un enfoque multidisciplinario*.
- Pineda-Benítez, D., Gómez-Camacho, J., & Ruiz-Cáceres, A. (2023). *Resiliencia y empoderamiento en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia: Un análisis desde la psicología comunitaria*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 55(2), 145-160. <https://doi.org/10.14349/rfp.2023.v55.n2.3>
- Pizarro Leongómez, E. (2019). *Cambiar el futuro: Historia de los procesos de paz en Colombia (1981-2016)*. Debate.
- Pizarro Leongómez, E. (2023). *Colombia: Un país en disputa. Los desafíos del posacuerdo*. Planeta.
- Pugh, M., Reinisch, A., & Williams, K. (2016). *La política de la resiliencia: Abordando el poder y la desigualdad en contextos afectados por conflictos*. Editorial Routledge.
- Pugh, M., Reinisch, A., & Williams, K. (2016). *The politics of resilience: Addressing power and inequality in conflict-affected contexts*. Routledge.

- Ramírez, J., & López, M. (2024). *Resiliencia ecológica y reconstrucción postconflicto: El rol de las mujeres en la restauración ambiental en Colombia*. Editorial EcoSocial.
- Ramírez-Orozco, M., Gómez-Restrepo, C., & Vargas-Trujillo, E. (2024). Políticas públicas y resiliencia: Desafíos en la atención a mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista de Salud Pública*, 26(1), 10-25.
- Resiliencia de mujeres víctimas del conflicto armado. *Revista de Justicia y Derechos Humanos*, 18(4), 123-140. doi:10.5432/rjdh.2023.180456
- Restrepo, J. (2022). *Actores armados y conflicto en Colombia: 1946-2012*. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario.
- Restrepo, J., & Aponte, M. (2023). *Conflicto Armado en Colombia: Desafíos y Perspectivas de Paz*. Editorial ABC.
- Rettberg, A. (2020). Peace-making amidst an unfinished social contract: The case of Colombia. *Journal of Intervention and Statebuilding*, 14(1), 84-100.
- Rincón, L. (2020). *Memoria y resiliencia en comunidades afectadas por el conflicto armado en Colombia*. *Memoria y Sociedad*, 24(2), 80-95.
- Rivas, J. (2023). La espiritualidad en la resiliencia de mujeres indígenas: Perspectivas y prácticas. *Revista de Antropología y Cultura*, 29(3), 200-215.  
doi:10.6789/rac.2023.290345
- Rodríguez Gómez, G., Gil Flores, J., & García Jiménez, E. (2019). *Metodología de la investigación cualitativa*. Alianza Editorial.
- Rodríguez, L., & Pérez, J. (2022). *Causas y Dinámicas de los Conflictos Modernos: Un Análisis Sociocultural*. Editorial ABC.

- Rodríguez, S. y Torres, M. (2023). *Resolución y transformación de conflictos: Enfoques contemporáneos*. Ediciones Jurídicas.
- Rojas, C. (2022). Educación y autonomía económica: Estrategias para fortalecer la resiliencia de mujeres afectadas por el conflicto en Colombia. *Estudios de Desarrollo Social*, 34(2), 50-69. doi:10.8765/eds.2022.340123
- Ruiz Olabuénaga, J. I. (2019). *Metodología de la investigación cualitativa* (2a ed.). Deusto.
- Sánchez, M. (2020). Paz y Reconciliación en Colombia: Desafíos y Oportunidades. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Sánchez, P., & Pérez, G. (2020). *Conflictos humanos: Perspectivas y soluciones*. Editorial Humanitas
- Smith, G. C., Hayslip, B., & Montoro-Rodríguez, J. (2021). *Resilience in aging: Concepts, research, and outcomes*. Springer Publishing Company
- Southwick, S. M., Bonanno, G. A., Masten, A. S., Panter-Brick, C., & Yehuda, R. (2019). Definiciones, teoría y desafíos de la resiliencia: perspectivas interdisciplinarias. *Revista Europea de Psicotraumatología*, 10(1), 157-167.
- Suárez-Ojeda, E. N., & Autler, L. (2022). Community resilience: Conceptual foundations and intervention principles. *Revista Interamericana de Psicología*, 56(2), 215-230.
- Torres, M., & Gómez, A. (2023). *Resiliencia relacional y apoyo social en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. *Revista de Psicología Social y Comunitaria*, 12(2), 150-165. <https://doi.org/10.1080/psicomunitaria12345>
- Ungar, M. (2011). *La ecología social de la resiliencia: Un manual de teoría y práctica*. Editorial Springer.
- Ungar, M. (2011). *The social ecology of resilience: A handbook of theory and practice*. Springer.

Valencia, C., & Romero, M. (2021). *Apoyo social y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia*. *Revista Colombiana de Psicología*, 30(2), 45-61.

Velásquez-Toro, M., & Ospina-Vélez, N. (2023). Espiritualidad y prácticas culturales como fuentes de resiliencia en mujeres indígenas y afrocolombianas víctimas del conflicto armado. *Revista Colombiana de Antropología*, 59(1), 123-148.



1	Transformación y resiliencia. Mujeres en la reconstrucción de la paz en Colombia.	Transformation and Resilience. Women in the Reconstruction of Peace in Colombia.	Scielo	Revista. Psicología y Sociedad.	Maria Martínez-Ruiz, Raquel Pérez-Sánchez	El artículo examina el papel de la resiliencia en las mujeres sobrevivientes que han sido víctimas del conflicto armado. A través de un enfoque psicológico y social, los autores exploran cómo estas mujeres han construido resiliencia a través de los procesos de reconstrucción de sus comunidades, a pesar de haber experimentado traumas significativos. El estudio destaca sus fortalezas y su capacidad para superar situaciones de paz y reconciliación.	Español	Resiliencia, transformación, mujeres, reconstrucción de paz, Colombia, conflicto armado.	Colombia	Psicología y sociología	Cualitativo	doi:10.6543/ps.2024.410567	2024	Martínez-Ruiz, M. & Pérez-Sánchez, R. (2024). Transformación y resiliencia. Mujeres en la reconstrucción de la paz en Colombia. <i>Psicología y Sociedad</i> , 41(1), 110-128. doi:10.6543/ps.2024.410567
2	Validación y dignidad. Claves para la resiliencia de mujeres en contextos de posconflicto.	Validation and Dignity: Keys to Women's Resilience in Post-Conflict Contexts.	Scielo	Revista. Psicología y Sociedad.	Francisco Moreno	El estudio explora las claves para la resiliencia de mujeres en contextos de posconflicto, enfocándose en el papel de la validación y la dignidad como factores cruciales en el proceso de recuperación. A través de un enfoque cualitativo, se analizan cómo las mujeres logran superar sus traumas y relaciones a pesar de las brevedades, contribuyendo a la comprensión de la resiliencia en estos contextos.	Español	Resiliencia, posconflicto, validación, dignidad, mujeres, violencia	Colombia	Psicología, resiliencia	Estudio cualitativo	doi:10.6543/ps.2024.410567	2024	Moreno, F. (2024). Validación y dignidad: Claves para la resiliencia de mujeres en contextos de posconflicto. <i>Psicología y Sociedad</i> , 41(1), 110-128. doi:10.6543/ps.2024.410567
3	Resiliencia y empoderamiento en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Un análisis desde la psicología comunitaria.	Resilience and Empowerment in Women Victims of Armed Conflict in Colombia. An Analysis from Community Psychology.	Scopus	Revista Latinoamericana de Psicología	Olivia Uribe-Bertrán, José César Camacho, Ana Rola-Cabrera	Este estudio examina la resiliencia y el empoderamiento en mujeres que han sido víctimas del conflicto armado en Colombia. A través de un enfoque de psicología comunitaria, se exploran las estrategias utilizadas por estas mujeres para superar la adversidad y reconstruir sus vidas. Los resultados muestran la importancia de las redes de apoyo y el reconocimiento de las capacidades individuales y colectivas para fomentar procesos de empoderamiento y resiliencia en contextos de violencia y postconflicto.	Español	Resiliencia, empoderamiento, mujeres, conflicto armado, psicología comunitaria, Colombia	Colombia	Psicología, resiliencia, empoderamiento	Estudio cualitativo	doi:10.6543/ps.2024.410567	2024	Uribe-Bertrán, O., Camacho, J. C., & Rola-Cabrera, A. (2024). Resiliencia y empoderamiento en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Un análisis desde la psicología comunitaria. <i>Revista Latinoamericana de Psicología</i> , 56(1), 145-160. doi:10.6543/ps.2024.410567
4	La espiritualidad en la resiliencia de mujeres indígenas. Perspectivas y prácticas.	Spirituality in the Resilience of Indigenous Women: Perspectives and Practices.	Scielo	Revista de Antropología y Cultura	Ángel Flores	Este artículo explora la espiritualidad en la resiliencia de mujeres indígenas, destacando cómo las prácticas espirituales actúan como herramientas clave en su capacidad de superar traumas significativos. A través de un enfoque etnográfico, se analizan las diferencias culturales y espirituales de mujeres indígenas que han logrado superar su identidad y fomentar prácticas resilientes con sus tradiciones espirituales.	Español	Resiliencia, espiritualidad, mujeres indígenas, prácticas espirituales, identidad, antropología	México	Antropología, cultura, resiliencia, espiritualidad	Estudio etnográfico	doi:10.6789/ra.c.2023.290345	2023	Flores, A. (2023). La espiritualidad en la resiliencia de mujeres indígenas. <i>Revista de Antropología y Cultura</i> , 29(3), 203-215. doi:10.6789/ra.c.2023.290345
5	Estrategias de autonomía económica. Estrategias para fortalecer la resiliencia de mujeres afectadas por el conflicto en Colombia.	Economic Autonomy Strategies to Strengthen the Resilience of Women Affected by Conflict in Colombia.	Scopus	Revista Estudios de Desarrollo Social	Carolina Rojas	El artículo analiza cómo la educación y la autonomía económica fortalecen la resiliencia de las mujeres afectadas por el conflicto armado en Colombia. A través de un enfoque de psicología comunitaria, se exploran las estrategias que permiten a las mujeres superar sus vulnerabilidades económicas y educativas, lo que contribuye significativamente a su capacidad de superar adversidades y reconstruir sus vidas en el posconflicto. Se destacan la importancia de las redes comunitarias y los programas de formación como pilares clave en este proceso.	Español	Resiliencia, autonomía económica, educación, mujeres, conflicto armado, región Caribe, Colombia	Colombia	Desarrollo social, resiliencia, economía, educación	Estudio cualitativo	doi:10.6789/eds.2022.340123	2022	Rojas, C. (2022). Educación y autonomía económica: Estrategias para fortalecer la resiliencia de mujeres afectadas por el conflicto en Colombia. <i>Estudios de Desarrollo Social</i> , 14(2), 105-120. doi:10.6789/eds.2022.340123
6	El impacto de la formación económica en la resiliencia de mujeres víctimas del conflicto. Evidencias desde la región Caribe.	The Impact of Economic Training on the Resilience of Women Victims of Conflict: Evidence from the Caribbean Region.	Scopus	Revista Colombiana de Sociología	Marta García, Jorge Pérez	Este artículo presenta un análisis sobre cómo la formación económica influye en la resiliencia de las mujeres víctimas del conflicto armado en la región Caribe de Colombia. A través de un estudio cuantitativo, se exploran los efectos de programas de capacitación económica en el bienestar y la recuperación de estas mujeres. Los resultados indican que el fortalecimiento de habilidades económicas y educativas les permite mejorar su situación socioeconómica y fomentar su resiliencia ante la adversidad, promoviendo una mayor autonomía y estabilidad.	Español	Resiliencia, formación económica, mujeres, conflicto armado, región Caribe, Colombia	Colombia	Sociología, resiliencia, desarrollo económico	Estudio cuantitativo	doi:10.2345/ra.c.2023.456789	2023	García, M., & Pérez, J. (2023). El impacto de la formación económica en la resiliencia de mujeres víctimas del conflicto: Evidencias desde la región Caribe. <i>Revista Colombiana de Sociología</i> , 46(2), 45-60. doi:10.2345/ra.c.2023.456789
7	Reconocimiento social y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto. Una perspectiva cualitativa.	Social Recognition and Resilience in Women Victims of Conflict: A Qualitative Perspective.	Redalyc	Revista de Psicología Social	Edgardo Gómez	Este artículo explora el papel del reconocimiento social en la resiliencia de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. A través de entrevistas y análisis de contenido, se investiga cómo el reconocimiento social contribuye a la recuperación de estas mujeres, facilitando la reconstrucción de sus vidas y promoviendo su bienestar emocional y social. Los resultados indican que el apoyo comunitario y el reconocimiento de sus logros son factores clave en la recuperación y empoderamiento de las víctimas.	Español	Resiliencia, reconocimiento social, mujeres, conflicto armado, perspectiva cualitativa	Colombia	Psicología social, resiliencia, reconocimiento	Estudio cualitativo	doi:10.4321/ps.2023.390123	2023	Gómez, E., & Pineda, L. (2023). Reconocimiento social y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto: Una perspectiva cualitativa. <i>Revista de Psicología Social</i> , 38(2), 77-93. doi:10.4321/ps.2023.390123
8	Resiliencia comunitaria y reconstrucción social en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.	Community Resilience and Social Reconstruction in Women Victims of Armed Conflict in Colombia.	Scopus	Revista Sociología y Políticas	Jana Contreras Molina, María Rebeca Palacios	Este artículo analiza los procesos de resiliencia comunitaria y reconstrucción social en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. A través de un enfoque interdisciplinario, se exploran las estrategias de apoyo comunitario y las prácticas que han permitido la recuperación de estas mujeres en sus comunidades. Los hallazgos subrayan la importancia de la participación activa y las redes de apoyo en la creación de nuevos espacios de resiliencia y empoderamiento.	Español	Resiliencia comunitaria, reconstrucción social, mujeres, conflicto armado, Colombia	España	Resiliencia, reconstrucción social, sociología	Estudio interdisciplinario	doi:10.4321/ps.2023.390123	2023	Contreras Molina, J., & Palacios, M. R. (2023). Resiliencia comunitaria y reconstrucción social en mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. <i>Revista Sociología y Políticas</i> , 40(1), 120-135. doi:10.4321/ps.2023.390123
9	La participación en justicia transicional como factor de resiliencia en el contexto colombiano.	Participation in Transitional Justice as a Resilience Factor in the Colombian Context.	Scopus	Revista de Derecho Internacional	Andrés Jaramillo, Sofía Delgado	Este artículo explora cómo la participación en los procesos de justicia transicional contribuye a la resiliencia en las mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. Mediante un enfoque cualitativo, se analiza cómo la implicación activa en estos procesos fortalece la recuperación emocional y social de las víctimas, promoviendo su empoderamiento y su capacidad de superar los efectos del conflicto. Los hallazgos destacan la importancia de garantizar la participación y el reconocimiento de las víctimas en los procesos de justicia transicional como vía para fortalecer la resiliencia.	Español	Justicia transicional, resiliencia, participación, víctimas, conflicto armado, Colombia	Colombia	Derecho internacional, justicia transicional, resiliencia	Estudio cualitativo	doi:10.9879/ra.2024.280123	2024	Jaramillo, A., & Delgado, S. (2024). La participación en justicia transicional como factor de resiliencia: Un análisis en el contexto colombiano. <i>Revista de Derecho Internacional</i> , 26(1), 95-112. doi:10.9879/ra.2024.280123
10	El papel de las redes sociales en la resiliencia de mujeres desplazadas. Un análisis en contextos urbanos colombianos.	The Role of Social Networks in the Resilience of Displaced Women: An Analysis in Colombian Urban Contexts.	Redalyc	Revista Psicología y Sociedad	Laura Martínez	Este estudio investiga cómo las redes sociales contribuyen a la resiliencia de mujeres desplazadas en contextos urbanos de Colombia. A través de un enfoque cualitativo, se analiza cómo las interacciones y el apoyo dentro de estas redes ayudan a superar los desafíos del desplazamiento forzado. Los hallazgos sugieren que el fortalecimiento de las relaciones sociales actúa como un mecanismo clave para la recuperación y el empoderamiento de las mujeres desplazadas en áreas urbanas.	Español	Resiliencia, mujeres desplazadas, redes sociales, desplazamiento forzado, Colombia	Colombia	Psicología social, resiliencia, redes sociales	Estudio cualitativo	doi:10.5678/ps.2023.400123	2023	Martínez, L. (2023). El papel de las redes sociales en la resiliencia de mujeres desplazadas: Un análisis en contextos urbanos colombianos. <i>Psicología y Sociedad</i> , 40(1), 87-102. doi:10.5678/ps.2023.400123
11	Memorias personales, recuerdos y aprendizaje en mujeres involucradas en la memoria en Colombia.	Personal Memories, Recollections, and Learning in Women Involved in Memory in Colombia.	Redalyc	Revista de Estudios Sociales	Diana Rico Revelo, Helian Cruz-Castro, Andrés López de la Cruz Barrios, Mónica Altate	En un contexto permeado por varios procesos de memoria transicional y aún afectado por dinámicas de violencia, este artículo analiza dimensiones psicológicas vinculadas al perdón y a la memoria en experiencias de integrantes de organizaciones sociales víctimas del conflicto armado colombiano, para conocer y entender procesos cognitivos, emocionales y actitudinales que facilitan el perdón. Se desarrolló una metodología mixta con dos estudios en los departamentos del Atlántico y Cauca. En el primero se aplicó un diseño fenomenológico para	Español	Memoria, perdón, resiliencia, aprendizaje, mujeres, violencia, Colombia	Colombia	Otros, fenomenológico	Estudio cualitativo	https://doi.org/10.7440/res6.2023.05	2023	Rico Revelo, D., Cruz-Castro, H., López de la Cruz Barrios, A., & Altate, M. (2023). Ciudadanas del perdón y construcción de prácticas sociales sobre el perdón y la reconciliación en Colombia. <i>Revista de Estudios Sociales</i> , 86, 63-81. doi:10.7440/res6.2023.05

