

**Automedicación en niños que consultan por infección respiratoria aguda y enfermedad  
diarreica aguda.**

Angeli Daniela Botina Vargas

Laura Daniela Cuasquer Arcos

Yanira Camila Quiguntar Inguilan

Gabi Natalia Toro Cuasapud

Claudia Patricia Yarpaz Meneses

Jessica Carolina Recalde Ortega

Tutora

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Zona Centro Sur – CEAD Pasto

2025

## Resumen

La presente investigación documental analiza las consecuencias de la automedicación en niños menores de cinco años que presentan infecciones respiratorias agudas (IRA) y enfermedades diarreicas agudas (EDA), con el propósito de promover el uso racional de antibióticos en la población infantil. A partir de una revisión temática de literatura científica, informes institucionales y normativas nacionales e internacionales, se identificaron los factores que propician la automedicación, tales como el desconocimiento, el fácil acceso a medicamentos sin fórmula médica, la cultura del autocuidado mal informada y las barreras en el acceso a servicios de salud. Los hallazgos muestran que la automedicación con antibióticos en niños puede generar resistencia antimicrobiana, efectos adversos graves y aumento de complicaciones clínicas. Además, se evidencian implicaciones económicas y sociales, incluyendo la sobrecarga del sistema de salud. El estudio destaca la importancia del rol del regente de farmacia y del trabajo multidisciplinario en la promoción del uso adecuado de los medicamentos. Se identificó que es urgente implementar estrategias educativas dirigidas a padres, cuidadores y profesionales de la salud, así como reforzar la regulación sobre la dispensación de antibióticos. La vigilancia activa y la promoción de campañas comunitarias son claves para prevenir la automedicación y proteger la salud pública.

**Palabras claves:** Uso inadecuado de antibióticos, automedicación, resistencia antimicrobiana, farmacovigilancia.

### **Abstract**

This documentary research analyzes the consequences of self-medication in children under five years of age who suffer from acute respiratory infections (ARI) and acute diarrheal diseases (ADD), with the purpose of promoting the rational use of antibiotics in the pediatric population. Based on a thematic review of scientific literature, institutional reports, and national and international regulations, the factors that contribute to self-medication were identified, such as lack of knowledge, easy access to medications without a prescription, a poorly informed self-care culture, and barriers to accessing healthcare services. The findings show that self-medication with antibiotics in children can lead to antimicrobial resistance, serious adverse effects, and an increase in clinical complications. In addition, economic and social implications are evident, including the overburdening of the healthcare system. The study highlights the importance of the role of the Pharmacy Regent and multidisciplinary work in promoting the appropriate use of medications. It was identified that there is an urgent need to implement educational strategies aimed at parents, caregivers, and healthcare professionals, as well as to strengthen regulations regarding the dispensing of antibiotics. Active surveillance and the promotion of community campaigns are key to preventing self-medication and protecting public health.

**Keywords:** Inappropriate use of antibiotics, self-medication, antimicrobial resistance, pharmacovigilance.

## Tabla de Contenido

Introducción .....	7
Marco de Referencia.....	8
Planteamiento del Problema .....	8
Pregunta de Investigación.....	9
Justificación .....	9
Objetivos.....	10
Objetivo General. ....	10
Objetivos Específicos.....	10
Marco Teórico .....	11
Antibiótico .....	11
Resistencia Microbiana.....	11
Automedicación .....	12
Consumo de Antibióticos en el Ámbito Hospitalario .....	12
Promoción del Uso Racional de los Antibióticos y Prevención de la Automedicación en Pandemia, E.S.E Hospital San Jerónimo de Montería .....	14
Estudio de Prevalencia de Automedicación en Niños que Consultan por Infección Respiratoria Aguda y Enfermedad Diarreica Aguda a una Clínica Universitaria .....	15
Automedicación en Tiempos de Pandemia: Covid-19 .....	16
Plan Nacional De Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos .....	18
El Rol de los Promotores en el Uso y Abuso de los Antibióticos.....	20

Implementación de un Programa de Uso Racional de Antibióticos en Cuidado Intensivo: ¿Se Pueden Mejorar los Resultados? .....	21
Plan de Acción Mundial Sobre la Resistencia a los Antimicrobianos. ....	22
Uso Racional de Antibióticos: Rol del Farmacéutico en un Equipo Multidisciplinario .....	24
Consumo de Antibióticos en el Ámbito Hospitalario .....	25
Marco Metodológico.....	27
Resultados.....	30
Análisis de la Tabla .....	35
Análisis de las Categorías Temáticas.....	36
Cumplimiento de los Objetivos.....	37
Conclusiones .....	39
Recomendaciones .....	40
Referencias Bibliográficas.....	41

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b> <i>Matriz</i> .....	31
<b>Tabla 2</b> <i>Tabla de frecuencia de categorías temáticas</i> .....	35

## Introducción

La automedicación es una práctica extendida en diversas poblaciones del mundo, cuya frecuencia ha aumentado significativamente en los últimos años. Esta conducta se torna especialmente alarmante cuando involucra a niños menores de cinco años, una población particularmente vulnerable ante enfermedades comunes como las infecciones respiratorias agudas (IRA) y las enfermedades diarreicas agudas (EDA), las cuales constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil. En este escenario, el uso de antibióticos sin la adecuada prescripción médica representa un riesgo considerable para la salud individual y colectiva, al estar vinculado con reacciones adversas, resistencia antimicrobiana y complicaciones en el tratamiento de estas patologías.

La presente investigación tiene como objetivo analizar las consecuencias de la automedicación en niños que presentan IRA y EDA, identificando los principales riesgos para la salud infantil y su impacto en la salud pública. A partir de este análisis, se busca proponer estrategias que promuevan prácticas responsables en el uso de medicamentos, enfatizando la importancia de regular la dispensación de antibióticos, fortalecer la educación sanitaria dirigida a padres y cuidadores, y resaltar el papel esencial del regente de farmacia y la farmacovigilancia como herramientas fundamentales para garantizar un abordaje preventivo, racional y multidisciplinario frente a esta problemática.

## Marco de Referencia

### Planteamiento del Problema

Según Agudelo et al. (2021), la automedicación se ha convertido en un problema de salud pública a nivel global, particularmente en el caso de enfermedades prevalentes como las infecciones respiratorias agudas (IRA) y la enfermedad diarreica aguda (EDA). Estas afecciones, que afectan principalmente a la población infantil, suelen llevar a padres y cuidadores a optar por la automedicación como una solución rápida y accesible. Sin embargo, esta práctica se realiza en muchos casos sin el conocimiento adecuado sobre los microorganismos que están enfrentando, lo que puede tener consecuencias graves. Además, el uso incorrecto de antibióticos ya sea por una selección inadecuada, la administración de dosis incorrectas o la interrupción prematura del tratamiento, no solo agrava las enfermedades, sino que también contribuye significativamente al desarrollo de resistencia bacteriana. Esto representa una amenaza seria para la salud pública, ya que reduce la efectividad de los tratamientos disponibles y genera mayores complicaciones en el manejo de estas patologías.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS, s.f) las infecciones más frecuentes son las respiratorias; por esta razón, la mayoría de los padres de familia consultan a su médico o, en su defecto, optan por automedicar al niño, al joven o a sí mismos. Es fundamental determinar si la infección es causada por un virus o una bacteria, con el fin de tratar la enfermedad de la manera más idónea posible, dado que los antibióticos no son efectivos contra los virus.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) señala que “las enfermedades diarreicas son la tercera causa de muerte en niños de 1 a 59 meses de edad”. Esta situación se convierte en una de las razones por las cuales aumenta la automedicación con antibióticos por parte de la población en general, con el fin de aliviar la dolencia lo más pronto posible, sin conocer previamente el microorganismo causante de la EDA, lo cual puede favorecer la resistencia microbiana debido al incumplimiento del tratamiento o al uso de medicamentos

inapropiados.

### **Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las consecuencias de la automedicación en niños que presentan infecciones respiratorias agudas y enfermedad diarreica aguda?

### **Justificación**

En la actualidad, la automedicación se ha convertido en una problemática de alcance mundial que afecta a diferentes grupos poblacionales, especialmente a la población infantil. Según Valencia et al. (2021), la tasa de automedicación en niños es notablemente alta, en gran parte debido a la falta de control y supervisión en la administración de medicamentos. Esta situación se agrava por el hecho de que los errores relacionados con la medicación son hasta tres veces más frecuentes en la población infantil que en los adultos, lo que representa un riesgo significativo para su salud y seguridad. Los niños que sufren enfermedades como la diarrea aguda (EDA) y la infección respiratoria aguda (IRA) son particularmente vulnerables, ya que muchas veces los padres o cuidadores optan por administrar medicamentos sin la orientación adecuada de un profesional de la salud, lo que puede tener consecuencias graves para la salud de los menores.

La automedicación con antibióticos conlleva una amplia variedad de consecuencias negativas para la salud. No obstante, la población continúa recurriendo a esta práctica de manera frecuente, influenciada por diversos factores como el desconocimiento, el nivel socioeconómico y las barreras en el acceso a la atención médica, entre ellas, el costo de la consulta (Agudelo et al., 2021). Ante esta problemática, resulta fundamental implementar estrategias de educación sanitaria que permitan informar y sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos asociados al uso inadecuado de antibióticos, especialmente en poblaciones vulnerables como la infantil.

En este sentido, es necesario buscar mecanismos eficaces para compartir información con la comunidad, con el propósito de disminuir la automedicación en niños que presentan

infecciones respiratorias agudas (IRA) y enfermedades diarreicas agudas (EDA), patologías que, según la OMS (2024), representan la tercera causa de muerte en menores de cinco años. Estas enfermedades son, además, algunas de las principales razones que motivan el uso de medicamentos sin prescripción médica (Fajardo et al., 2013, pp. 226–235).

Por ello, es crucial reforzar la regulación en la venta de antibióticos sin fórmula médica, dado que su uso indiscriminado contribuye directamente al desarrollo de resistencia bacteriana. En conclusión, estas acciones deben integrarse dentro de una estrategia integral que combine educación, regulación y mejor acceso a los servicios de salud, con el fin de fomentar el uso racional de los medicamentos y salvaguardar la eficacia de los tratamientos antimicrobianos en el futuro.

## **Objetivos**

### **Objetivo General.**

Analizar las consecuencias de la automedicación en niños con infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas agudas, identificando los principales riesgos para la salud infantil y su impacto en la salud pública, con el fin de proponer estrategias que promuevan prácticas responsables en el uso de medicamentos.

### **Objetivos Específicos.**

Identificar los principales factores que llevan a los padres o cuidadores a recurrir a la automedicación en casos de infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas agudas en niños.

Evaluar las consecuencias clínicas, económicas y sociales asociadas a la automedicación en niños con estas patologías.

Diseñar estrategias educativas dirigidas a padres y cuidadores para sensibilizarlos sobre el uso adecuado de medicamentos y la importancia de buscar atención médica oportuna.

## **Marco Teórico**

El uso inadecuado de los antibióticos constituye un problema de salud pública que ha contribuido significativamente al desarrollo de la resistencia antimicrobiana, haciendo que las infecciones comunes sean más difíciles de tratar y aumentando el riesgo de complicaciones y mortalidad (OMS, 2020). En Colombia, esta situación se ve agravada por factores como la automedicación, la falta de información en la comunidad y la prescripción inadecuada de estos medicamentos. (Fajardo et al., 2013, pp. 226–235).

Diversos estudios han documentado la importancia de implementar estrategias educativas dirigidas a la comunidad como una medida eficaz para fomentar el uso racional de los antibióticos. En este contexto, es fundamental comprender los conceptos clave que sustentan la presente revisión temática.

### **Antibiótico**

“Los antibióticos son medicamentos que combaten las infecciones bacterianas en personas y animales. Funcionan matando las bacterias o dificultando su crecimiento y multiplicación” (MedlinePlus, 2021).

### **Resistencia Microbiana**

“La resistencia a los antimicrobianos (RAM) surge cuando las bacterias, los virus, los hongos y los parásitos cambian a lo largo del tiempo y dejan de responder a los medicamentos” (OMS, 2021).

La resistencia a los antimicrobianos es una consecuencia directa del uso inadecuado de los antibióticos. Cuando estos medicamentos no se utilizan de forma correcta —por ejemplo, en dosis inadecuadas, por periodos incompletos o sin necesidad médica— se favorece la adaptación de los microorganismos. Estos pueden modificar su estructura o mecanismos de defensa, desarrollando cepas resistentes que ya no responden al tratamiento. Como resultado, las infecciones se vuelven más difíciles de tratar, lo que incrementa el riesgo de complicaciones, prolonga la enfermedad y eleva los costos del sistema de salud.

## **Automedicación**

“La automedicación es la situación en la que los pacientes consiguen y utilizan medicamentos sin participación del médico ni en la prescripción ni en la supervisión del tratamiento”. (Orueta et al., 2008).

La automedicación ocurre cuando una persona toma medicamentos sin la prescripción ni supervisión de un profesional de la salud, con el fin de aliviar de forma rápida una dolencia. Este comportamiento suele ignorar las posibles causas subyacentes de los síntomas, lo que puede impedir un diagnóstico adecuado y un tratamiento eficaz

## **Consumo de Antibióticos en el Ámbito Hospitalario**

“Determinar el consumo adecuado de antibióticos en el entorno hospitalario y su comparabilidad en diferentes niveles es un desafío significativo. Sin embargo, establecer patrones de consumo en unidades de medida estandarizadas facilita la comparación” (Benavides, 2024).

Determinar el consumo adecuado de antibióticos en el entorno hospitalario representa un reto complejo debido a la diversidad de contextos clínicos, perfiles de pacientes y protocolos terapéuticos. Esta dificultad se incrementa al intentar comparar dicho consumo entre diferentes instituciones o niveles de atención, ya que los criterios de uso pueden variar ampliamente. No obstante, la implementación de unidades de medida estandarizadas, como la dosis diaria definida (DDD) por 1.000 habitantes o por estancia hospitalaria (Benavides, 2024), permite establecer patrones comparables entre servicios, instituciones o regiones. Este enfoque facilita el monitoreo del uso de antibióticos, la identificación de prácticas inadecuadas y la toma de decisiones informadas para optimizar su utilización y reducir el riesgo de resistencia antimicrobiana.

## ***Justificación de la Vigilancia.***

Por otra parte, en Colombia, teniendo en cuenta la importancia de la resistencia de los antimicrobianos, el consumo de antibióticos y el control de infecciones asociadas a la

atención en salud, el Ministerio de Salud y Protección Social emite la Resolución 2471 de 2022 (Benavides, 2024).

El Ministerio de Salud y Protección Social, reconociendo la gravedad de la resistencia a los antimicrobianos y la creciente propagación de las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), expidió la Resolución 2471 de 2022. Esta normativa establece directrices para la prevención, vigilancia y control de las IAAS, así como para el uso adecuado de los antibióticos mediante los Programas de Optimización de Antimicrobianos (PROA) (MSPS, 2022). La resolución busca que los hospitales y las autoridades sanitarias realicen un monitoreo constante de este tipo de infecciones y que, en caso de detectar brotes, se emitan alertas sanitarias de manera oportuna. En cuanto al uso de antibióticos, se enfatiza la necesidad de una prescripción responsable, evitando su uso innecesario con el fin de reducir la resistencia bacteriana. Para alcanzar este objetivo, se promueve la implementación de comités especializados en la prevención y control de infecciones y en la resistencia a los antimicrobianos, lo que permite garantizar la seguridad del paciente y disminuir la propagación de bacterias tanto en los entornos hospitalarios como en la comunidad.

### ***Estrategias de Vigilancia.***

“De acuerdo con la OMS, la vigilancia basada en comunidad es la detección sistemática y el reporte de eventos (situaciones) de interés en salud pública en la comunidad, por miembros (agentes) de esta misma” (Benavides, 2024).

El Instituto Nacional de Salud (INS) ha enfatizado que el control del uso de antibióticos en el ámbito hospitalario es fundamental para evitar la aparición de bacterias resistentes. Sin embargo, también reconoce que este esfuerzo no debe limitarse al entorno institucional, ya que en la comunidad persiste un alto grado de desinformación frente al uso de estos medicamentos. Por esta razón, es fundamental que los profesionales de la salud y los líderes comunitarios desarrollen e implementen estrategias educativas claras y accesibles, que promuevan el uso adecuado de los medicamentos, especialmente de los antibióticos. Estas

estrategias deben incluir mensajes claves, como que los antibióticos no son eficaces contra virus, que la automedicación representa un riesgo para la salud, y que siempre es mejor acudir a un profesional, cumplir con los esquemas de vacunación y seguir rigurosamente las indicaciones médicas. Generar conciencia en la comunidad es una herramienta clave para frenar la propagación de infecciones y la resistencia bacteriana. (Benavides, 2024).

## **Promoción del Uso Racional de los Antibióticos y Prevención de la Automedicación en Pandemia, E.S.E Hospital San Jerónimo de Montería**

### ***Uso Irracional de Fármacos***

“El uso irracional de estos fármacos es una práctica que viene ocasionando problemas a nivel de sanidad, por la aparición de nuevas cepas de bacterias resistentes a los antibióticos” (Hernández et al., 2022).

En la actualidad, la población tiene un fácil acceso a los antibióticos, muchas veces sin necesidad de una prescripción médica. Esta situación ha llevado a que numerosas personas los consuman sin la orientación adecuada, lo que puede provocar reacciones adversas como alergias, daños a órganos vitales, efectos secundarios de difícil manejo e incluso poner en riesgo la vida. Esta automedicación desinformada contribuye no solo al deterioro de la salud individual, sino también al aumento de la resistencia antimicrobiana, un problema de salud pública global. Ante este panorama, se hace imprescindible la implementación de campañas educativas que orienten a la comunidad sobre el uso racional de los antibióticos. Estas iniciativas deben centrarse en informar sobre los riesgos de la automedicación, la importancia de seguir tratamientos completos y la necesidad de consultar siempre con un profesional de la salud antes de iniciar cualquier terapia con antimicrobianos.

### ***Impacto en Usuarios y Pacientes***

La implementación de una charla de concientización permitió evidenciar un impacto positivo en el nivel de comprensión de los usuarios y pacientes respecto a los riesgos de la automedicación con antibióticos. A través de los resultados obtenidos, se identificó que una

gran mayoría de los participantes, el 99%, logró reconocer que esta práctica no solo representa un riesgo para su salud individual, sino que también afecta la salud pública al contribuir a la resistencia antimicrobiana. Este resultado refleja la efectividad de las estrategias educativas cuando están bien dirigidas y adaptadas a las necesidades de la comunidad, lo que resalta la importancia de continuar desarrollando intervenciones similares para fomentar el uso racional de los medicamentos (Hernández et al., 2022).

### **Estudio de Prevalencia de Automedicación en Niños que Consultan por Infección Respiratoria Aguda y Enfermedad Diarreica Aguda a una Clínica Universitaria**

Según Agudelo et al. (2021), la automedicación constituye un problema de salud pública a nivel global, particularmente en el manejo de enfermedades como las infecciones respiratorias agudas (IRA) y las enfermedades diarreicas agudas (EDA), las cuales son frecuentes en niños. Ante estas condiciones, muchos padres o cuidadores optan por automedicar, generalmente sin el conocimiento adecuado sobre el tipo de microorganismo causante. Esta práctica puede generar consecuencias graves, como la resistencia a los antibióticos o el agravamiento del cuadro clínico por una dosificación o administración incorrecta del medicamento.

#### ***Infección Respiratoria Aguda***

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) representan un importante desafío para la salud pública debido a su alta frecuencia y rápida propagación. Aunque muchas de estas enfermedades, como el resfriado común, suelen ser leves, pueden agravarse en personas vulnerables y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías. Las infecciones respiratorias se encuentran entre las más comunes, lo que lleva a muchos padres de familia a consultar con un profesional de la salud. Sin embargo, en otros casos, optan por automedicar al niño, al joven o incluso a sí mismos. Ante esta situación, es fundamental identificar si la causa de la infección es viral o bacteriana, ya que el tratamiento adecuado depende de ello. Es importante recordar que los antibióticos no son efectivos contra los virus, por lo tanto, su uso

inadecuado no solo resulta ineficaz, sino que también contribuye a la resistencia antimicrobiana (Hernández et al., 2022).

### ***Enfermedad Diarreica Aguda***

“Las enfermedades diarreicas son la tercera causa de muerte en niños de 1 a 59 meses de edad. Son prevenibles y pueden tratarse” (OMS, 2024).

Las enfermedades diarreicas agudas (EDA) representan la tercera causa de muerte en niños menores de cinco años a nivel mundial, lo que evidencia su impacto crítico en la salud infantil. Esta preocupación lleva a muchas personas, especialmente padres o cuidadores, a recurrir con frecuencia a la automedicación con antibióticos en un intento por aliviar rápidamente los síntomas. Sin embargo, esta práctica se realiza muchas veces sin un diagnóstico previo que permita identificar si el agente causal es una bacteria, un virus o un parásito. El uso inapropiado de antibióticos en estos casos no solo puede ser ineficaz, sino que también favorece el desarrollo de resistencia antimicrobiana, agravada por el incumplimiento del tratamiento o la administración de medicamentos no indicados. Esta situación resalta la urgencia de fortalecer la educación en salud y promover el uso racional de los antibióticos, especialmente en el manejo de enfermedades prevalentes como la EDA.

### **Automedicación en Tiempos de Pandemia: Covid-19**

“La frecuencia de fármacos y tipo también cambio, se pasó de mayor consumo de analgésicos y antiinflamatorios a mayor consumo de antibióticos/antiinflamatorios y medicamentos” (Navarrete et al., 2021)

Durante la etapa previa y durante la pandemia por COVID-19, se evidenció un cambio significativo en las prácticas de automedicación dentro de la población. Muchas personas recurrieron al uso de medicamentos como una medida preventiva o para aliviar síntomas ante la incertidumbre generada por el virus, sin una prescripción médica adecuada. Este comportamiento se tradujo en un incremento notable en el consumo de antibióticos, desplazando el uso predominante de analgésicos y antiinflamatorios que solía observarse

antes de la pandemia. Este cambio no solo refleja la percepción errónea de que los antibióticos pueden prevenir infecciones virales como el COVID-19, sino que también contribuye al agravamiento del problema de la resistencia antimicrobiana, al utilizarse estos medicamentos de forma innecesaria o inadecuada.

### ***Automedicación Antes de la Pandemia***

“En reportes nacionales, que evaluaron consumo de medicamentos sin receta, especialmente antibióticos, se observó mayor frecuencia en mujeres (57,5%) y en otros casos en hombres (60%)” (Navarrete et al., 2021).

Antes de la pandemia, los reportes nacionales ya evidenciaban una preocupante tendencia hacia la automedicación con antibióticos, destacando una mayor frecuencia en hombres. Este patrón sugiere una posible percepción errónea sobre la necesidad de atención médica formal, así como una confianza excesiva en el autocuidado sin orientación profesional. Esta práctica no solo pone en riesgo la salud individual, sino que también contribuye al problema global de la resistencia antimicrobiana, especialmente cuando los antibióticos se utilizan sin diagnóstico ni supervisión médica.

### ***Automedicación Durante la Pandemia***

“La frecuencia de consumo por sexo también cambio, paso de un 27,2% mujeres a un 51,8% ( $p=0,001$ )” (Navarrete et al., 2021).

Durante la pandemia, se observó un cambio significativo en la frecuencia de consumo de medicamentos sin fórmula médica según el sexo, aumentando notablemente en mujeres. Este incremento podría estar relacionado con el rol de cuidadoras principales dentro del hogar que muchas mujeres asumieron durante la crisis sanitaria, lo cual las llevó a recurrir con mayor frecuencia a la automedicación para atender síntomas propios o de familiares, en un contexto de acceso limitado a los servicios de salud.

## **Plan Nacional De Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos**

“El Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS) se adhiere a la iniciativa, y da inicio al diseño del Plan Nacional de Respuesta a la Resistencia a Antimicrobianos” (Pérez et al., 2018).

El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia se adhirió al Plan de Acción Mundial sobre la Resistencia a los Antimicrobianos, impulsando así el Plan Nacional de Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos. Este plan integra múltiples sectores, como la salud humana, la salud animal, el control fitosanitario y la protección del medio ambiente, con el respaldo de organismos internacionales como la OMS, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). Estas estrategias buscan promover el uso racional de los antibióticos, fortalecer las medidas preventivas y fomentar la educación y vigilancia intersectorial, con el objetivo de mitigar el impacto de la resistencia antimicrobiana y garantizar un futuro más saludable para las generaciones venideras.

### ***Respuesta del País.***

Colombia desarrolló una serie de acciones organizadas en diferentes fases.

Fase I. Organización y Dirección Año 2015. En el año 2015, Colombia, a través del Ministerio de Salud y Protección Social, aceptó el reto propuesto por la OMS en su Plan de Acción Global

Fase II Desarrollo y composición de las submesas. En segundo lugar, y con el fin de implementar de manera efectiva las acciones contempladas en el plan, se llevó a cabo la conformación de diversas mesas técnicas o submesas especializadas.

Submesas del Sistema Integrado de Vigilancia, liderada por el grupo de Vigilancia en Salud Pública de la Dirección de Epidemiología y Demografía.

Submesas de Prevención y Control, liderada por la Subdirección de Enfermedades Transmisibles de la Dirección de Promoción y Prevención.

Submesa de Uso Racional de Medicamentos, liderada por la Dirección de Medicamentos y Tecnologías en Salud (Pérez et al., 2018).

La conformación de las submesas representó un avance significativo para que Colombia pudiera abordar la resistencia antimicrobiana de manera organizada y efectiva. Al dividir esta problemática en áreas específicas, se facilitó la identificación de soluciones adaptadas a cada contexto. No obstante, para que estas estrategias sean realmente eficaces, es fundamental mantener una articulación constante entre los equipos de trabajo, de modo que se garantice la implementación de sus propuestas en todos los niveles del sistema de salud. Además, las acciones de vigilancia y prevención no deben limitarse a las instituciones sanitarias, sino extenderse a la comunidad a través de campañas educativas que promuevan el uso responsable de los antibióticos.

### ***Plan Estratégico***

Este plan estratégico se desarrolla y se implementa en concordancia con las siguientes líneas estratégicas, formuladas para cumplir con los objetivos establecidos

Línea Estratégica 1: Comunicación, educación y formación efectivas para la concienciación y comprensión de la resistencia a los antimicrobianos.

Línea Estratégica 2: Desarrollo de la vigilancia y la investigación para fortalecer la base científica y los conocimientos de la resistencia a los antimicrobianos.

Línea Estratégica 3: Saneamiento, higiene y prevención para reducir la incidencia de las infecciones.

Línea Estratégica 4: Uso óptimo de los antimicrobianos en la salud humana, salud animal y el control fitosanitario.

Línea Estratégica 5: Formulación de argumentos económicos para la inversión en intervenciones: nuevos medicamentos, medios de diagnóstico, vacunas y otros. (Pérez et al., 2018).

La implementación efectiva de estas líneas estratégicas no solo fortalecerá la respuesta

frente a esta crisis de salud pública, sino que también contribuirá a la sostenibilidad de los tratamientos antimicrobianos a largo plazo, mediante la evaluación de su impacto a través de indicadores de efectividad. Este plan constituye una herramienta fundamental para alcanzar los objetivos propuestos, al integrar a todos los sectores implicados en esta problemática. Aunque el compromiso gubernamental es esencial, la participación activa de la comunidad también desempeña un papel clave en la reducción del uso inadecuado de antibióticos y en la prevención de la resistencia antimicrobiana.

### **El Rol de los Promotores en el Uso y Abuso de los Antibióticos.**

#### ***Promoción de la Salud***

“La promoción de la salud se integra como un componente fundamental dentro del proceso de atención integral, el cual abarca diversas dimensiones del cuidado, como la asistencia, la prevención y la adaptación social ante enfermedades crónicas” (Quizhpe et al., 2018).

La promoción de la salud no debe entenderse de manera aislada, sino como un proceso continuo que implica la participación de los individuos en el desarrollo y disfrute de su bienestar. Esta visión considera que, además de los cuidados médicos y la prevención de enfermedades, es crucial que las personas se involucren activamente en el manejo de su salud, contribuyendo de manera significativa a la sostenibilidad de los sistemas de salud. En este contexto, la promoción de la salud va más allá de intervenciones puntuales y se posiciona como una estrategia integral para mejorar la calidad de vida y reducir la dependencia de tratamientos médicos, favoreciendo la adopción de comportamientos saludables que prevengan enfermedades a largo plazo

#### ***El rol de los Promotores de la Salud***

“Los promotores de salud desempeñan varios roles en sus comunidades en el ámbito de atención primaria de salud; por lo tanto, es importante el continuo entrenamiento y capacitación acerca de los cuidados básicos preventivos, de atención” (Quizhpe et al., 2018).

Los promotores de salud desempeñan un papel crucial en las comunidades, ya que contribuyen significativamente a reducir el uso inadecuado de antibióticos y a contener la resistencia bacteriana. A través de charlas educativas y actividades de sensibilización, estos actores pueden generar conciencia sobre la importancia del uso racional de los medicamentos. Su labor consiste en informar a la población que la automedicación no representa una opción segura ni efectiva para la prevención o el tratamiento de enfermedades. Asimismo, enfatizan que los medicamentos, especialmente los antibióticos, deben ser adquiridos únicamente con prescripción médica y administrados estrictamente según las indicaciones del profesional de la salud. De esta manera, los promotores de salud fortalecen la educación sanitaria y fomentan prácticas responsables que contribuyen al bienestar colectivo.

### **Implementación de un Programa de Uso Racional de Antibióticos en Cuidado Intensivo: ¿Se Pueden Mejorar los Resultados?**

#### ***El Uso Inadecuado de Antibióticos en Pacientes de UCI.***

“El uso inadecuado de antibióticos ha sido relacionado con desenlaces negativos en pacientes críticamente enfermos” (Molano et al., 2018, p. 71-76).

En pacientes críticamente enfermos, el tratamiento con antibióticos debe ser preciso, tanto en el tipo como en la dosis y la duración, ya que un uso inapropiado puede generar efectos adversos como resistencia bacteriana, fallos terapéuticos, infecciones por bacterias multirresistentes o toxicidades medicamentosas. Estos desenlaces no solo comprometen la recuperación del paciente, sino que también elevan la mortalidad, prolongan las estancias hospitalarias y aumentan los costos del sistema de salud.

#### ***Programa de Uso Racional de Medicamentos.***

“Implementar un programa de uso racional de antibióticos en pacientes críticos se asocia a reducción en el tiempo de estancia en UCI y días de ventilación mecánica pero no en la mortalidad” (Molano et al., 2018, p. 71-76).

Las intervenciones dirigidas a optimizar el uso de antibióticos pueden tener un impacto

positivo en la eficiencia del tratamiento, aunque no necesariamente en la supervivencia del paciente. Es decir, los Programas de Optimización del Uso de Antibióticos (PROA) permiten seleccionar el antibiótico adecuado, en el momento oportuno y durante el tiempo justo, lo cual reduce complicaciones, evita infecciones secundarias por bacterias resistentes, y acorta la duración del soporte intensivo como la ventilación mecánica o la estancia en la UCI. Sin embargo, la falta de impacto directo sobre la mortalidad indica que otros factores clínicos, como la gravedad de la enfermedad subyacente o las comorbilidades, siguen siendo determinantes en el desenlace. Por lo tanto, aunque el uso racional de antibióticos no salva vidas por sí solo, sí mejora notablemente la calidad y eficiencia del cuidado crítico.

### **Plan de Acción Mundial Sobre la Resistencia a los Antimicrobianos.**

“La resistencia a los antimicrobianos supone una amenaza a la esencia misma de la medicina moderna y a la sostenibilidad de una respuesta de salud pública mundial eficaz ante la amenaza persistente de las enfermedades infecciosas” (Chan, 2016).

La resistencia a los antimicrobianos representa una amenaza crítica para los avances alcanzados por la medicina moderna, ya que compromete la capacidad de tratar eficazmente enfermedades infecciosas y realizar procedimientos médicos complejos con seguridad. Esta situación, provocada principalmente por el uso excesivo e indebido de antibióticos tanto en el ámbito clínico como en la industria alimentaria, ha generado un escenario alarmante donde las alternativas terapéuticas son cada vez más limitadas. A pesar de su importancia, el desarrollo de nuevos antimicrobianos es escaso, lo que agrava la crisis. Si no se adoptan acciones urgentes y coordinadas a nivel global, podríamos enfrentarnos a una era en la que infecciones que antes eran tratables se conviertan nuevamente en causas comunes de muerte.

### ***Alcance***

“La resistencia a los antibióticos se presenta cuando las bacterias se adaptan y crecen en presencia de antibióticos” (Chan, 2016).

La resistencia a los antibióticos es una consecuencia directa del uso reiterado e

inadecuado de estos medicamentos. Cuando las bacterias se exponen con frecuencia a antibióticos, desarrollan mecanismos que les permiten sobrevivir, volviéndose cada vez más difíciles de eliminar. Este fenómeno no solo afecta a un solo medicamento, sino que puede extenderse a otros antibióticos de la misma familia, limitando significativamente las opciones terapéuticas. En consecuencia, enfermedades que antes eran fácilmente tratables pueden convertirse en infecciones graves y de difícil manejo, lo que representa una amenaza creciente para la salud pública a nivel global.

### ***Objetivos Estratégicos***

“El plan de acción tiene como objetivo general velar por que, mientras sea posible, continúe la capacidad de tratar y prevenir enfermedades infecciosas con medicamentos eficaces y seguros que sean de calidad garantizada” (Chan, 2016).

Para alcanzar sus metas en la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció cinco objetivos estratégicos que sirven como guía para que los países desarrollen e implementen sus propios planes nacionales, alineados con un enfoque global y coordinado.

Objetivo 1: Mejorar el conocimiento de la resistencia a los antimicrobianos a través de una comunicación, educación y formación efectivas, y la concienciación al respecto

Objetivo 2: Reforzar los conocimientos y la base científica a través de la vigilancia y la investigación

Objetivo 3: Reducir la incidencia de las infecciones con medidas eficaces de saneamiento, higiene y prevención de la infección

Objetivo 4: Utilizar de forma óptima los medicamentos antimicrobianos en la salud humana y animal  
Uso racional de antibióticos: rol del químico farmacéutico en un equipo multidisciplinario

Objetivo 5: Preparar argumentos económicos a favor de una inversión sostenible que tenga en cuenta las necesidades de todos los países, y aumentar la inversión en nuevos

medicamentos, medios de diagnóstico, vacunas y otras intervenciones (Chan, 2016).

## **Uso Racional de Antibióticos: Rol del Farmacéutico en un Equipo Multidisciplinario**

### ***Antimicrobial Stewardship***

“Este concepto hace alusión a un conjunto de intervenciones coordinadas por un equipo multidisciplinario, que tiene como objetivo disminuir el uso inapropiado de antimicrobianos” (Salazar, 2021).

Los programas de uso racional de antimicrobianos surgen como una estrategia clave ante el creciente problema de la resistencia bacteriana. Estos enfoques, liderados por equipos de diferentes disciplinas dentro del entorno de la salud, buscan garantizar que los antimicrobianos se utilicen de forma responsable, solo cuando son realmente necesarios y en las dosis adecuadas. Su importancia radica en que permiten no solo mejorar la atención de los pacientes, sino también prevenir complicaciones futuras, como infecciones resistentes, estancias hospitalarias prolongadas o fallos terapéuticos. Además, promueven una cultura institucional basada en la vigilancia, la formación y la toma de decisiones clínicas basadas en evidencia.

### ***¿Cómo el Regente de farmacia Promueve el Uso Óptimo de Antibióticos?***

Dentro de las estrategias para promover el uso racional de antimicrobianos, el regente de farmacia clínico especializado en enfermedades infecciosas cumple un papel esencial. Su intervención no se limita únicamente a la dispensación de medicamentos, sino que participa activamente en el proceso de atención clínica del paciente, promoviendo prácticas seguras y efectivas en el uso de antibióticos. Entre sus funciones se encuentran la adecuada selección del antimicrobiano, la optimización de la dosificación, la interpretación de cultivos microbiológicos, la vigilancia de signos clínicos de infección, y la evaluación constante de la necesidad real de continuar con el tratamiento. Además, fomenta el inicio de terapias empíricas cuando sea apropiado, siempre basándose en los patrones de resistencia locales y en las características del paciente. También es responsable de impulsar el cambio a tratamiento oral

en cuanto sea posible, así como la desescalada terapéutica según los hallazgos clínicos y microbiológicos. Estas acciones se ejecutan de manera coordinada con otros profesionales de la salud, como infectólogos, microbiólogos, epidemiólogos y equipos de control de infecciones, garantizando un abordaje integral que contribuya a reducir la resistencia bacteriana y a mejorar los resultados clínicos. Su labor, alineada con las políticas institucionales y las guías clínicas, refuerza la importancia del trabajo colaborativo en la contención de esta problemática de salud pública

### **Consumo de Antibióticos en el Ámbito Hospitalario**

#### ***Situación Epidemiológica.***

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2015 incluyó como objetivos dentro del Plan Mundial Sobre Resistencia a Los Antimicrobianos, la optimización y vigilancia del consumo de antibióticos, para mejorar la comprensión y la contención del fenómeno de la resistencia (Barrero et al., 2023)

La inclusión de la optimización y vigilancia del uso de antibióticos como objetivos del Plan Mundial sobre Resistencia a los Antimicrobianos por parte de la OMS en 2015 refleja una respuesta urgente ante el creciente problema de resistencia bacteriana. Esta estrategia busca promover el uso responsable de estos medicamentos, evitando su uso innecesario o inadecuado, y reforzando los sistemas de monitoreo para detectar patrones de consumo y resistencia. A través de este enfoque, se pretende no solo preservar la eficacia de los antibióticos actuales, sino también generar evidencia que permita tomar decisiones basadas en datos reales.

#### ***Orientación para la Acción.***

En el contexto del control de la resistencia antimicrobiana, las autoridades sanitarias desempeñan un papel esencial al consolidar y analizar la información generada por los diferentes niveles del sistema de salud. Esta información permite establecer indicadores nacionales que facilitan la comparación interinstitucional, el seguimiento de tendencias y la

formulación de recomendaciones técnicas y científicas. Dichas orientaciones están dirigidas a los responsables de la vigilancia y control de infecciones en el ámbito hospitalario, así como al monitoreo del consumo de antibióticos y de la resistencia microbiana. A través de estas acciones, se busca fortalecer las medidas de prevención y control, garantizando intervenciones más efectivas y alineadas con las necesidades específicas de cada institución (Barrero et al., 2023).

## **Marco Metodológico**

Según Cristina Ortega el marco metodológico son las “directrices y el enfoque que se necesita para poder realizar una investigación efectiva garantizando la calidad y la validez de los resultados” (Ortega, s.f).

En el presente trabajo, el marco metodológico corresponde a la sección en la que se describe de manera detallada el proceso que se llevará a cabo para desarrollar esta investigación, cuyo objetivo es analizar las consecuencias de la automedicación en niños menores de cinco años que presentan infecciones respiratorias agudas (IRA) y enfermedades diarreicas agudas (EDA). Esta sección especifica el tipo y el alcance del estudio, así como el diseño metodológico adoptado. Además, se presenta la elección, delimitación y descripción de la población objeto de estudio, junto con la identificación de las técnicas e instrumentos de recolección de datos, y la descripción de las estrategias de análisis que se aplicarán. Estos elementos son fundamentales para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos.

### ***La Descripción del Tipo de Estudio y el Alcance.***

La investigación que se desarrollará adoptará un diseño documental.

“La investigación documental es un proceso basado en la búsqueda, recuperación, análisis, crítica e interpretación de datos secundarios, es decir, los obtenidos y registrados por otros investigadores en fuentes documentales: impresas, audiovisuales o electrónica” (Arias, 2012, p. 27).

La investigación documental es un tipo de estudio que se basa en la recopilación, análisis y reflexión crítica de información previamente publicada por otros autores. Este tipo de investigación no implica la aplicación de experimentos ni encuestas, sino que utiliza fuentes como libros, artículos científicos, páginas web confiables y otros documentos relevantes. El propósito es comprender a profundidad el tema abordado y aportar nuevos enfoques o interpretaciones al proyecto de investigación en desarrollo.

### ***El Diseño del Estudio***

El presente estudio adoptará un diseño de investigación documental de tipo exploratorio, con el propósito de obtener un panorama general sobre el tema objeto de análisis. Para ello, se realizará una revisión sistemática de fuentes documentales como libros, artículos científicos e institucionales, informes, leyes, tesis y bases de datos académicas, entre otros recursos relevantes.

“Exploratoria: Este tipo de investigación exploratoria se encarga de probar que algo es correcto o incorrecto. Además, de encontrar soluciones y alternativas después de evaluar la información investigada” (Ortega, s.f).

### ***La Elección, Delimitación y Descripción de la Población/ Muestra/Unidad de Análisis del Proyecto.***

La elección, delimitación y descripción de la población se enfocará en niños menores de cinco años que presentan infecciones respiratorias agudas (IRA) o enfermedades diarreicas agudas (EDA), por tratarse de un grupo especialmente vulnerable a estas patologías. La muestra estará constituida por los padres o cuidadores que han recurrido a la automedicación como práctica para el manejo de dichas afecciones.

“La población puede comprender una nación o un grupo de personas u objetos con una característica común. Incluye a todo el grupo bien definido sobre el que cualquier investigación quiere extraer conclusiones” (Narváez, s.f).

### ***La Identificación de Técnicas de Recolección de Datos que se Requieren para el Desarrollo del Proyecto Respecto al Tema Asignado.***

Las técnicas de recolección de datos se enfocan en identificar, recopilar y analizar documentos relevantes para el tema de investigación.

“Las técnicas de recolección de datos son un conjunto de diferentes herramientas que permiten recopilar información de forma hábil y eficaz con fines de investigación y análisis” (Narváez, s.f).

### ***La Descripción de las Técnicas de Análisis de los Datos.***

“En lo referente al análisis, se definirán las técnicas lógicas (inducción, deducción, análisis-síntesis), o estadísticas (descriptivas o inferenciales), que serán empleadas para descifrar lo que revelan los datos recolectados” (Arias, 2012, p. 111).

Las técnicas de análisis de datos consistirán en la revisión, interpretación y síntesis crítica de información previamente publicada en fuentes documentales. Este proceso implicará un análisis riguroso de libros especializados, artículos científicos, documentos institucionales, informes técnicos, normativas legales, tesis académicas y bases de datos confiables. La información recolectada será evaluada con base en su relevancia, actualidad y validez científica, con el fin de construir un marco teórico sólido y fundamentado que sustente la investigación. Estas técnicas permitirán identificar patrones, enfoques teóricos y hallazgos previos relacionados con la automedicación, el uso racional de antibióticos y farmacovigilancia, aportando así una base sólida para la discusión de los resultados.

## **Resultados**

En esta sección se presenta la descripción de los hallazgos obtenidos mediante la revisión de literatura. El análisis se centró en la comparación de artículos científicos recopilados a través de bases de datos en línea, incluyendo revistas científicas e institucionales, libros, artículos médicos, informes, tesis y otras fuentes relevantes, todas relacionadas con el tema Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública. Una revisión temática en Colombia.

Durante el desarrollo de la investigación se identificaron diez (10) artículos que abordan de manera directa los aspectos clave del tema asignado. A continuación, se presenta una descripción detallada de cada artículo, organizada en una matriz que incluye el título, autor(es), año de publicación, objetivo, muestra, metodología, principales resultados y hallazgos, los cuales fueron considerados para la construcción del marco teórico de esta revisión temática.

Tabla 1

## Matriz

<b>Título del Artículo</b>	<b>Autor</b>	<b>Año de Publicación</b>	<b>Propósito</b>	<b>Muestra</b>	<b>Metodología</b>	<b>Resultados</b>	<b>Hallazgos</b>
<b>Consumo de antibióticos en el ámbito hospitalario</b>	Liliana Barrero, Sandra Rivera, Andrea Villalobos, Adriana Gómez.	2023	Establecer un sistema de monitoreo y evaluación que recopile y analice datos relacionados con el uso y la promoción de los antibióticos.	Pacientes adultos.	Cada mes se realiza un monitoreo del consumo en gramos de ciertos antibióticos en los servicios hospitalarios de adultos.	Se encontraron variaciones en el consumo de antibióticos en el ámbito hospitalario y se implementaron campañas de educación, vigilancia y control dirigidas a los profesionales de la salud.	Abuso de antibióticos por parte del personal hospitalario y falta de vigilancia por parte de los entes de control correspondientes.
<b>Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos</b>	Dra. Margaret Chan	2016	Asegurar la continuidad del tratamiento y la prevención de enfermedades infecciosas con medicamentos seguros, eficaces y de alta calidad a nivel mundial.	Población mundial	La OMS propone implementar un marco de acción sobre la resistencia a los antimicrobianos en los planes de acción nacional de todos los países.	La OMS espera que cada país adopte el marco de acción en sus planes nacionales dentro de un plazo de dos años después de que la Asamblea Mundial de la Salud publique el proyecto.	La necesidad de reforzar e implementar los planes de acción a nivel mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos.
<b>Implementación de un programa de uso racional de antibióticos en cuidado intensivo: ¿se pueden mejorar los resultados?</b>	Daniel Molano, José Rojas, Carlos Beltrán, Víctor Nieto, Albert Valencia,	2018	Evaluar el impacto de la implementación de un programa sobre el uso racional de antibióticos en la reducción de	La muestra está compuesta por 78 pacientes de la UCI de la Clínica Universitaria de Colombia.	Se realizó un estudio observacional que combina elementos retrospectivos y prospectivos, dividido en dos fases de tres	Se observó una mejora en la adecuación del tratamiento y en la estancia de los pacientes de la UCI de la clínica después de la	La implementación del programa de uso racional de antibióticos en pacientes críticos se asocia con una reducción en el tiempo de

	Yamil Jaller, Álvaro Jiménez, Pablo Méndez, Luis Díaz, Alberto Buitrago, Rafael Uribe.		desenlaces clínicos adversos en pacientes de la UCI.		meses cada una, con una respectiva retroalimentación al final de cada fase.	implementación del programa.	estancia en la UCI y en los días de ventilación mecánica, aunque no se observa un impacto significativo en la mortalidad.
<b>El rol de los promotores en el uso y abuso de los antibióticos</b>	Arturo Quizhpe, Diana Andrade, María Merchán, Lorena Encalada	2018	Analizar el impacto de la capacitación en el uso racional de antibióticos.	Ciento cinco promotores de la salud de tres provincias del Ecuador.	Brindar una intervención educativa basada en estrategias participativas sobre el uso apropiado de antibióticos y la resistencia bacteriana a 105 promotores de la salud.	Mejóro el conocimiento sobre los antibióticos y sus usos, y redujo la automedicación.	La capacitación a profesionales de la salud y a la comunidad en general fue fundamental para la promoción del uso adecuado de los medicamentos.
<b>Plan Nacional De Respuesta A La Resistencia A Los Antimicrobianos</b>	Ángela Pérez, Johanna Aponte, María Schotborgh, Sandra Corredor	2018	Crear un plan nacional como respuesta a la resistencia a los antimicrobianos	Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural, INS, CORPOICA, ICA, INVIMA, OPS/OMS y Ministerio de Salud y Protección Social.	Revisión de políticas, estudios y vigilancia	Creación de cinco líneas estratégicas como respuesta a los objetivos del plan nacional.	Fortalecimiento del enfoque global para enfrentar el creciente problema de la resistencia microbiana en todos los sectores de la salud.
<b>Automedicación en tiempos de pandemia: Covid-19</b>	Pedro Navarrete, Juan Velasco, Luis Loro.	2021	Analizar la automedicación antes y durante la pandemia.	Setecientas noventa personas mayores de 18 años de distritos	Encuesta y análisis descriptivo de los datos.	Aumentó la automedicación, especialmente en mujeres.	Se observó un aumento en el consumo de antibióticos.

				de Lima Norte, Perú.			
<b>Estudio de prevalencia de automedicación en niños que consultan por infección respiratoria aguda y enfermedad diarreica aguda a una clínica universitaria</b>	Sergio Agudelo, María Maldonado, Oscar Gamboa, Daniel Upegui, Yenny Duran.	2021	Establecer la prevalencia de la automedicación en la población infantil.	La muestra consistió en 300 niños menores de edad.	Estudio transversal con encuestas y análisis bivariados de los datos.	El 46% de los niños fueron automedicados con acetaminofén o ibuprofeno.	La automedicación estuvo asociada a antecedentes de automedicación y a la edad del niño.
<b>Uso racional de antibióticos: rol del farmacéutico en un equipo multidisciplinario</b>	Nicole Salazar	2021	Resaltar el rol del regente de farmacia en los programas de promoción y uso adecuado de antibióticos.	El equipo multidisciplinario y el químico farmacéutico.	Se proponen diez acciones importantes para el uso adecuado de los antibióticos y la participación del regente de farmacia en el equipo multidisciplinario.	Creación de diez estrategias para la promoción del uso racional de los medicamentos y el rol importante del regente de farmacia en los equipos multidisciplinarios.	Necesidad de frenar el aumento de la resistencia bacteriana y resaltar la importante participación del regente de farmacia.
<b>Promoción del uso racional de los antibióticos y prevención de la automedicación en pandemia, E.S.E hospital San Jerónimo de Montería</b>	Danys Hernández, Daniela Galaraga, Juan Sánchez, José Racero, Jaime Pérez, Jaider Morales, Katty Surique, Luis	2022	Concientizar a los pacientes y/o usuarios del Hospital San Jerónimo de Montería sobre la automedicación y sus riesgos.	La muestra está compuesta por 100 pacientes del Hospital San Jerónimo de Montería.	Se realizaron encuestas de satisfacción a los pacientes del hospital, cuyas preguntas se referían a la automedicación.	El 54% de la población presenta un desconocimiento significativo sobre la automedicación y sus riesgos.	Se confirma que la población carece de conocimiento sobre los riesgos asociados a la automedicación, lo que evidencia que esta problemática persiste de manera generalizada en la comunidad.

	Tordecilla, María Pacheco, Piedad López, Yerlys Ballesteros.						
<b>Consumo de antibióticos en el ámbito hospitalario</b>	Helver Rubiano, Franklyn Prieto.	2024	Disminuir la resistencia a los antimicrobianos mediante la vigilancia del INS.	Cien camas al día en los servicios de UCI y hospitalización de adultos en hospitales nacionales.	Análisis de Dosis Diarias Definidas (DDD) en cien camas diarias en hospitales.	Se identificó que los antibióticos más utilizados en hospitales nacionales son aquellos con mayor riesgo de resistencia antimicrobiana. Creación de estrategias para el uso racional de los antibióticos y la prevención de la resistencia antimicrobiana.	El 90% de los antibióticos consumidos en los hospitales corresponden a un grupo determinado de medicamentos, como las cefalosporinas y los carbapenémicos. El 30% de las prescripciones médicas fueron inadecuadas. La relación entre el uso excesivo de antibióticos y el aumento de bacterias resistentes.

*Fuente.* Diseño propio del autor.

## Análisis de la Tabla

Todos los resultados refuerzan la necesidad de educación, vigilancia y uso adecuado de antibióticos.

La mayoría de los estudios aplicaron la metodología de observación, vigilancia o intervención educativa para abordar el problema de la resistencia bacteriana.

Los resultados reflejan que el consumo inadecuado de antibióticos, tanto en hospitales como en la comunidad, persiste como un desafío crítico.

El rol del regente de farmacia y de los equipos multidisciplinarios se destaca como importante para mejorar los desenlaces clínicos.

Las iniciativas, como los planes de acción internacionales y nacionales, buscan integrar los esfuerzos en distintos niveles: hospitalario, comunitario y gubernamental.

La automedicación en niños y adultos aumentó durante situaciones de crisis, como la pandemia, evidenciando vulnerabilidades específicas (niños con infecciones diarreicas y respiratorias, mujeres y personas con comorbilidades).

Los programas de educación realizados a nivel mundial muestran un gran impacto positivo en el conocimiento y la práctica, tanto en el ámbito hospitalario como en la comunidad en general, con respecto al uso racional de los antibióticos.

### Tabla 2

*Tabla de frecuencia de categorías temáticas.*

Categoría temática	Numero de estudios que lo mencionan	Descripción
Categoría 1. Factores de riesgo para la automedicación	6	En estos artículos se destaca la falta de educación sanitaria, el fácil acceso a estos medicamentos, la tradición cultural de automedicarse y la percepción de ahorro de tiempo y dinero
Categoría 2. Consecuencias de la automedicación	5	Las consecuencias son las complicaciones clínicas, como la resistencia

		bacteriana, los gastos médicos adicionales y la prolongación de este problema social.
Categoría 3. Estrategias educativas y de prevención	7	En estos artículos se propone la capacitación a padres y cuidadores de niños, la realización de campañas comunitarias, la vigilancia hospitalaria, la intervención de los regentes de farmacia y la implementación de programas de educación institucionalizada para fomentar el uso racional de medicamentos

*Fuente:* Diseño del autor

### **Análisis de las Categorías Temáticas**

Categoría 1: Factores de riesgo para la automedicación: Se revisaron seis estudios que abordaron esta categoría, lo que refleja la importancia de comprender las razones que llevan a los padres y cuidadores a recurrir a la automedicación. Algunos de los factores más relevantes son la falta de conocimiento sobre el uso adecuado de los antibióticos, el fácil acceso a estos medicamentos sin la debida prescripción médica, la tradición cultural de automedicarse por sugerencia de familiares, conocidos o incluso profesionales de la salud, y la percepción de que asistir a los servicios médicos implica mayores pérdidas de tiempo y dinero.

Categoría 2: Consecuencias de la automedicación: Esta categoría es mencionada en cinco estudios, en los cuales se destacan los efectos adversos asociados a la práctica de la automedicación. En el entorno clínico, se observa un aumento en el riesgo de complicaciones, resistencia bacteriana y eventos adversos debido al uso inapropiado de antibióticos. En el ámbito económico, se evidencia un incremento en los gastos de atención médica correctiva, y en el ámbito social, se observa que esta problemática crece en la comunidad.

Categoría 3: Estrategias educativas y de prevención: Esta categoría se menciona en siete estudios, en los cuales se evidencia que los autores proponen como prioritario

implementar programas educativos sobre el uso adecuado de los antibióticos, dirigidos a padres o cuidadores de menores, profesionales de la salud y la comunidad en general. También se proponen campañas de sensibilización dirigidas a los pacientes para fomentar la consulta a un centro de salud o médico antes de recurrir a la automedicación.

### **Cumplimiento de los Objetivos**

Se puede afirmar que el proyecto cumple con los objetivos específicos planteados, dando respuesta al objetivo principal y contribuyendo a la promoción del uso adecuado de los antibióticos. Además, ofrece una revisión temática que servirá como apoyo para futuros investigadores interesados en profundizar en este tema.

Identificación de los factores que llevan a los padres o cuidadores a recurrir a la automedicación en niños con infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas agudas: El análisis identificó que la automedicación infantil es una práctica influenciada por múltiples factores. Estos impulsan a los padres o cuidadores a administrar medicamentos a los niños sin la debida supervisión médica, desconociendo los riesgos asociados, como la resistencia a los antimicrobianos y la posibilidad de efectos adversos graves. Además, se evidenció la falta de ética profesional en algunos establecimientos farmacéuticos, los cuales venden antibióticos sin exigir una prescripción médica, lo que facilita esta práctica indebida sin considerar las consecuencias que puede generar. Factores como el gasto económico o el tiempo prolongado de espera para acceder a un servicio médico llevan a que muchos padres opten por automedicar a sus hijos antes que consultar a un médico.

Evaluación de las consecuencias clínicas, económicas y sociales asociadas a la automedicación en niños con estas patologías: En el análisis se observó que, clínicamente, el uso inadecuado de antibióticos en niños incrementa el riesgo de complicaciones en su salud. Esto se debe a la administración de dosis inapropiadas, el abandono del tratamiento, la aparición de efectos adversos, el mal almacenamiento de los medicamentos y el desarrollo de resistencia antimicrobiana. Esta situación no solo eleva los costos médicos correctivos, sino

que también contribuye a la normalización de la automedicación, afectando negativamente la salud pública.

Diseño de estrategias educativas dirigidas a padres y cuidadores para sensibilizarlos sobre el uso adecuado de medicamentos y la importancia de buscar atención médica oportuna: Se evidencia que la Organización Mundial de la Salud (OMS), en colaboración con los países, implementa estrategias educativas enfocadas en explicar los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos. Desarrolla planes de acción para promover su uso adecuado y diseña campañas dirigidas a padres y cuidadores, orientándolos en el reconocimiento de signos de alarma en enfermedades como las infecciones respiratorias agudas (IRA) y las enfermedades diarreicas agudas (EDA). Además, se propone el fortalecimiento del rol del regente de farmacia y el trabajo en equipo con todos los profesionales de la salud, con el objetivo de brindar información clara al paciente sobre el uso correcto de los antibióticos, la importancia de acudir al médico y la necesidad de garantizar un acceso seguro a estos medicamentos.

## Conclusiones

El presente trabajo de investigación documental se estructuró de manera lógica y coherente para abordar la problemática del uso indebido de los antibióticos y promover el uso responsable y adecuado de estos. Esta estructura permitió presentar de forma organizada la información recopilada y argumentar sólidamente la relevancia del tema investigado, así como la necesidad de implementar acciones concretas.

La automedicación emerge como una práctica extendida en la población. Los factores que contribuyen a esta práctica incluyen la falta de información sobre el uso correcto de los medicamentos, la accesibilidad a fármacos sin supervisión médica, las prácticas culturales arraigadas y la percepción de evitar costos adicionales, tanto económicos como de tiempo. Estas conductas conducen a una serie de consecuencias perjudiciales a nivel clínico, incrementando el riesgo de complicaciones, efectos adversos y el desarrollo de resistencia a los antimicrobianos. Además, genera un aumento en los costos en el sector económico, y a nivel social, el uso inadecuado de antibióticos sigue en aumento en la población. Para mitigar esta problemática, es necesario implementar estrategias educativas y garantizar la vigilancia por parte de los entes correspondientes.

## **Recomendaciones**

Es fundamental que en los hospitales y centros de salud se eduque a la población sobre el uso adecuado de los antibióticos. Se deben explicar aspectos como cuándo es apropiado tomarlos, por qué no deben usarse sin prescripción médica y la importancia de completar el tratamiento indicado, con el fin de prevenir la automedicación y la resistencia antimicrobiana.

Los regentes de farmacia pueden liderar o apoyar actividades de sensibilización en instituciones educativas, centros comunitarios y jornadas de salud. Estas campañas deben enfocarse en informar a la comunidad sobre los riesgos de consumir antibióticos sin fórmula médica y la importancia de consultar al profesional de la salud.

Es necesario establecer y cumplir protocolos claros que eviten la dispensación de antibióticos sin prescripción médica. Los regentes de farmacia deben asegurarse de que se respeten las normativas legales vigentes, hacer seguimiento a los registros de venta de antibióticos y coordinar acciones con el equipo de salud para garantizar un uso racional y seguro de estos medicamentos.

### Referencias Bibliográficas

- Agudelo, S., Maldonado, M., Gamboa, O., Upegui, D., Durán, Y. (2021). Estudio de prevalencia de automedicación en niños que consultan por infección respiratoria aguda y enfermedad diarreica aguda a una clínica universitaria. *Revista Salud Uninorte*.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522020000100046](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522020000100046)
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica* 6.<sup>a</sup> edición. ABACOenRed. <https://abacoenred.org/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigaci%C3%B3n-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Barrero, L., & Villalobos, A. (2023). Protocolo de vigilancia de consumo de antibióticos en el ámbito hospitalario. *Instituto Nacional de Salud*.  
[https://www.saludcapital.gov.co/CTDLab/Publicaciones/2023/Prot\\_Vig\\_Antibioticos.pdf](https://www.saludcapital.gov.co/CTDLab/Publicaciones/2023/Prot_Vig_Antibioticos.pdf)
- Benavides, M. (2024). Consumo de antibióticos en el ámbito hospitalario. *Instituto Nacional de Salud (INS)*. [https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro\\_Consumo%20de%20antibioticos.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/Lineamientos/Pro_Consumo%20de%20antibioticos.pdf)
- Chan, M. (2016). Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos. *Organización Mundial de la Salud (OMS)*.  
<https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/255204/9789243509761-spa.pdf>
- Fajardo, A., Méndez, F., Hernández, J., Molina, L., Tarazona, A., Nossa, C., Tejeiro, J., Ramírez, N. (2013). La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública. *Revista Salud Uninorte*, 29(2), 226–235.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522013000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008)
- Hernández, D., Galaraga, D., Sánchez, J., Racero, J., Pérez, J., Morales, J., Surique, K., Tordecilla, L., Pacheco, M., López, P., Ballesteros, Y. (2022). *Promoción del uso racional de los antibióticos y prevención de la automedicación en pandemia E.S.E Hospital San Jerónimo de Montería*. [Trabajo de grado, Universidad de Córdoba]. Repositorio Universidad de Córdoba.

<https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/4eeca07-c3f8-4fb5-8552-12335a9d118c/content>

MedlinePlus. (2021). *Antibióticos*. <https://medlineplus.gov/spanish/antibiotics.html>

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS). (s.f). *Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)*. Recuperado el 30 de abril 2025.

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Resolución 2471 de 2022 Por medio de la cual se adoptan los lineamientos técnicos para los Programas de Prevención, Vigilancia y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud- IAAS y de Optimización del Uso de Antimicrobianos — PROA y se dictan disposiciones para su implementación. Bogotá D.C.: Ministerio de Salud y Protección Social.

[https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Resolución%20No.%202471%20de%202022.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolución%20No.%202471%20de%202022.pdf)

Molano, D., Rojas, J., Beltrán, C., Nieto, V., Valencia, A., Jaller, Y., Jimenes, A., Méndez, P., Díaz, L., Buitrago, A., & Uribe, R. (2018). Implementación de un programa de uso racional de antibióticos en cuidado intensivo: ¿Se pueden mejorar los resultados?. *Acta Colombiana de Cuidado Intensivo*, 18(2), 71–76. <https://www.elsevier.es/es-revista-acta-colombiana-cuidado-intensivo-101-articulo-implementacion-un-programa-uso-racional-S0122726218300168>

Narváez, M. (s.f). ¿Qué es una población? Definición, tipos y métodos de estudio. *QuestionPro*. <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-una-poblacion/>

Narváez, M. (s.f). Técnicas de recolección de datos: Qué son y cuáles existen. *QuestionPro*. <https://www.questionpro.com/blog/es/tecnicas-de-recoleccion-de-datos/>

- Navarrete, P., Velasco, J., Loro, L. (2021). Automedicación en época de pandemia: Covid-19. *Revista Del Cuerpo Médico Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo*, 13(4), 350–355. <https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.762>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020, 31 de julio). *Resistencia a los antibióticos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021, 17 de noviembre). *Resistencia a los antimicrobianos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024, 7 de marzo). *Enfermedades diarreicas*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
- Ortega, C. (s.f). ¿Qué es la investigación documental?. *QuestionPro*. <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-documental/>
- Ortega, C. (s.f). Marco metodológico: Qué es y cómo realizarlo. *QuestionPro*. <https://www.questionpro.com/blog/es/marco-metodologico/>
- Orueta, R., Gómez R., & Sánchez, A. (2008). Automedicación. *Semergen - Medicina de Familia*. 34(3), 133–137. [https://doi.org/10.1016/S1138-3593\(08\)71865-3](https://doi.org/10.1016/S1138-3593(08)71865-3)
- Pérez, A., Aponte, J., Schotborgh, M., Corredor, S. (2018). Plan Nacional de Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos. *Ministerio de Salud y Protección Social*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/MET/plan-respuesta-resistencia-antimicrobianos.pdf>
- Quizhpe, A., Andrade, D., Merchán, M., & Encalada, L. (2018). El rol de los promotores en el uso y abuso de los antibióticos. *Colegio de Médicos del Azuay*. <https://www.colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/19/29>
- Salazar, N. (2021). Uso racional de antibióticos: Rol del farmacéutico en un equipo multidisciplinario. *1Library*. <https://1library.co/document/q26dxlpz-uso-racional-antibioticos-rol-del-farmaceutico-equipo-multidisciplinario.html>

Valencia, A., Amariles, P., Rojas, N., & Granados, J. (2021). Errores de medicación en pediatría. *Andes pediátrica*, 92(2), 288-297.

<https://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v92i2.1357>