

**Propuesta de intervención para impactar sobre la problemática de salud pública
VIH/SIDA en el municipio de Armenia en el departamento del Quindío**

Angie Marcela Lobos Ramos

Laura Daniela Mórelo Prada

María Alejandra Izquierdo I.

María De los Ángeles Rodríguez Garay

Meibel Paola Jalaba Surmay

Asesor

Magda Gioanna Cruz Suarez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de ciencias de la salud ECISA

Administración en salud

2025

Resumen

Este artículo presenta un análisis integral sobre la situación del VIH/SIDA en el municipio de Armenia, Quindío, con base en datos epidemiológicos, sociales y económicos. Se identifican los principales factores de riesgo asociados a la transmisión del virus, tales como el inicio precoz de la actividad sexual, la falta de uso de preservativos, el consumo de sustancias psicoactivas y la baja percepción de riesgo entre la población joven. También se destacan brechas en la prevención y el diagnóstico oportuno, así como la estigmatización hacia las personas que viven con VIH. A través de una evaluación de los servicios disponibles y los determinantes sociales de la salud, se proponen estrategias para mejorar la atención integral, el acceso a pruebas diagnósticas y los programas de educación sexual. El documento enfatiza la necesidad de un enfoque intersectorial y participativo que articule actores institucionales, comunitarios y del sistema de salud para reducir la incidencia del VIH y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Esta propuesta busca fortalecer la respuesta local mediante intervenciones sostenibles, con enfoque de derechos humanos y perspectiva de género.

Palabras clave: VIH, prevención, juventud, diagnóstico, salud pública.

Abstract

This article provides a comprehensive analysis of the HIV/AIDS situation in the municipality of Armenia, Quindío, based on epidemiological, social, and economic data. It identifies the main risk factors associated with virus transmission, such as early initiation of sexual activity, lack of condom use, substance abuse, and low risk perception among young people. The article also highlights gaps in prevention and timely diagnosis, as well as the stigma faced by people living with HIV. Through an assessment of available health services and social determinants of health, strategies are proposed to improve comprehensive care, access to diagnostic testing, and sexual education programs. The paper emphasizes the need for an intersectoral and participatory approach that brings together institutional, community, and health system actors to reduce HIV incidence and improve the quality of life for affected individuals. This proposal aims to strengthen the local response through sustainable interventions grounded in human rights and a gender perspective.

Keywords: HIV, prevention, youth, diagnosis, public health.

Tabla de contenido

Introducción	7
Justificación.....	8
Objetivos	9
Objetivo General	9
Objetivos Específicos.....	9
Análisis de la situación de la salud del departamento de Quindío: Enfermedad por VIH/ SIDA enfocada en el municipio de Armenia.....	10
Contextualización	10
Actores, Alcance Y Responsabilidad En La Propuesta.....	14
Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS)	14
Secretaría Departamental de Salud del Quindío	14
Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) y Entidades Promotoras de Salud (EPS)	14
Organizaciones No Gubernamentales (ONG) y Sociedad Civil	15
Alcance De La Propuesta.....	15
Responsabilidades De Los Actores.....	16
Descripción Detallada De Las Estrategias y Actividades a Realizar	17
Talleres De Prevención y promoción En Las Instituciones Educación y universidades.....	17
Talleres Comunitarios Sobre El VIH/SIDA.....	17
Educación, Promoción Y Concientización Digital Sobre El VIH/SIDA	19
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública.	20

Líneas Operativas.....	20
Desde La Perspectiva De Promoción Y Prevención De La Salud.....	20
Desde La Gestión Del Riesgo En Salud.....	20
Desde La Gestión De La Salud Pública.....	21
Principales Enfoques.....	21
Desde El Enfoque Del Ciclo De Vida.....	21
Enfoque De Derechos.....	21
Desde La Provisión Integral De Servicios De Salud.....	21
Desde Un Enfoque Diferenciado.....	22
Enfoques de factores sociales determinantes.....	22
Enfoque De Involucramiento Comunitario.....	22
Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) impactados.....	23
ODS 3: Salud y Bienestar.....	23
ODS 4: Educación de Calidad.....	23
ODS 10: Reducción De Las Desigualdades.....	23
Finalidad De La Propuesta Haciendo Énfasis En Los Resultados En Salud Y Su Costo	
Efectividad Para El Sistema De Salud En Temas De Recursos Financieros Y Otros.....	24
Resultados esperados en salud.....	24
Costo-efectividad.....	24
Conclusiones.....	29
Referencias Bibliográficas.....	31

Lista de Tablas

Tabla 1. <i>Descripción de Actividades</i>	25
---	----

Introducción

El VIH, que significa virus de inmunodeficiencia humana, y el SIDA, que se refiere al síndrome de inmunodeficiencia adquirida, dañan el sistema inmunológico. Esto provoca que el cuerpo sea menos capaz de luchar contra infecciones y enfermedades. En este documento, basado en datos del análisis de la situación de salud (ASIS) de Quindío, se muestra que hay una alta cantidad de personas afectadas por esta enfermedad. Esto es un problema relevante para la salud pública.

Por comunicaciones Secretaría de Salud. Según datos del Instituto Nacional de Salud, el municipio de armenia Quindío es el segundo departamento con la tasa más alta de incidencia por VIH (casos nuevos) en Colombia; este año se han reportado 143 casos nuevos, la mayoría de ellos en personas entre 20 y 35 años de edad, sin embargo, se destacan algunos casos en personas mayores de 60 años. Estas cifras demuestran el impacto de las campañas para mejorar la detección de los enfermos por el virus en la ciudad. En el país el 80% de los infectados son hombres y más del 53% se contagió mediante relaciones sexuales heterosexuales, frente a un 38% de relaciones homosexuales.

Como futuros gestores en el área de salud, hemos diseñado una propuesta de intervención orientada a jóvenes y adultos, enfocándose en la educación sexual como un medio de prevención. El objetivo es reducir este problema y asegurar una mejor calidad de vida para quienes están afectados, controlando la adherencia al tratamiento y sensibilizando a la comunidad para disminuir los estigmas sociales.

Justificación

El VIH/SIDA continúa siendo un problema de salud pública de gran relevancia en Colombia, especialmente en el departamento del Quindío, donde el municipio de Armenia presenta una de las tasas más altas de incidencia del país. Según datos del Instituto Nacional de Salud, solo en el presente año se han reportado 143 casos nuevos, afectando principalmente a personas entre los 20 y 35 años de edad. Esta situación refleja la necesidad urgente de fortalecer las acciones de prevención, detección temprana y tratamiento oportuno.

La creciente incidencia del VIH en población joven y adulta plantea la importancia de implementar intervenciones enfocadas en la educación sexual, la promoción de conductas responsables y la eliminación del estigma social que rodea a las personas que viven con el virus. Además, la falta de información clara, la escasa adherencia al tratamiento y los prejuicios asociados al VIH son factores que perpetúan su propagación y afectan la calidad de vida de los pacientes.

Como futuros gestores en salud, es nuestra responsabilidad proponer estrategias efectivas y sostenibles que contribuyan a reducir la transmisión del virus, fomentar la participación comunitaria e integrar acciones educativas que impacten de manera positiva en el comportamiento sexual de la población. Esta propuesta busca ser un aporte concreto a la mejora de la salud pública en la región, promoviendo entornos informados, seguros y libres de discriminación.

Objetivos

Objetivo general

Implementar estrategias de acción que se basen en la educación y la sensibilización, apoyadas por materiales educativos de prevención y acciones de atención y apoyo en salud para quienes viven con el VIH. Esto se alineará con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el Plan Decenal de Salud Pública, con la colaboración de la alcaldía de Armenia, la Secretaría de Salud Departamental.

Objetivos específicos

Identificar los factores sociales, conductuales y demográficos que influyen en la alta incidencia del VIH en el municipio de Armenia, Quindío, especialmente entre jóvenes y adultos de 20 a 35 años.

Diseñar e implementar estrategias de educación sexual orientadas a la prevención del VIH, dirigidas a jóvenes y adultos, con énfasis en el uso de métodos de protección y prácticas sexuales responsables.

Promover la realización de pruebas de diagnóstico temprano del VIH en la población objetivo, para mejorar la detección oportuna y el inicio del tratamiento.

Fomentar la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas diagnosticadas con VIH, mediante el acompañamiento educativo y psicosocial.

Sensibilizar a la comunidad sobre el VIH/SIDA con campañas que ayuden a reducir el estigma y la discriminación hacia las personas que viven con el virus.

Análisis de la situación de la salud del departamento de Quindío: enfermedad por VIH/ Sida enfocada en el municipio de Armenia

Contextualización

La morbilidad en el departamento de Quindío a causa del VIH-SIDA permite realizar un análisis con base en la información de los registros individuales de prestación de servicios de salud (RIPS), la base de los datos del sistema de vigilancia de salud pública Sivigila, el registro atendido en el SISPRO y otros datos que son entregados o notificados de manera mensual en el departamento de Quindío. Frente a la tasa de incidencia de VIH, el comportamiento de esta enfermedad ha sido histórico en el departamento frente a la tasa Nacional, ya que ha estado por encima del indicador del país, situación que no cambia para la vigencia 2022, donde se logra apreciar una tasa de 67,34 casos por 100.000 habitantes ubicando el departamento en alto riesgo. Sin embargo, frente a las enfermedades ITS se encuentra la Hepatitis C con 5,40 puntos por encima de la media nacional y resalta que frente a VIH/SIDA lo supera en 31,00 puntos.

En el Quindío, desde el 2021 su contagio viene en ascenso y esto enciende las alarmas no solo de los expertos, sino también de la población. En el año 2023, según la secretaría de Salud departamental, se reportaron 332 casos de VIH en el Quindío, lo que muestra un incremento del 13 % en comparación con lo reportado durante el año 2022.

Según datos del Sistema de Vigilancia en Salud Pública (Sivigila), Armenia reporta en 2025 una incidencia de 11,5 casos de VIH por cada 100.000 habitantes. Esta cifra representa una disminución significativa en comparación con los años 2023 y 2024, cuando la tasa fue de 22,4 y 20,2 casos, respectivamente. También se destaca que, hasta la fecha, no se han registrado nuevos diagnósticos en gestantes ni en menores de edad, lo cual evidencia un control favorable del evento en estos grupos poblacionales.

Por ende, nos permite concluir que se está realizando diagnósticos de la patología y se deben aunar esfuerzos, para que los usuarios del departamento obtengan el acceso oportuno al tratamiento y fortalecer las rutas de promoción y mantenimiento de la salud.

Descripción de la población objeto

La población objeto de la presente propuesta está constituida por los habitantes del municipio de Armenia con un enfoque específico en aquellos grupos sociales y demográficos que presentan mayor vulnerabilidad frente a la infección por VIH/SIDA. Esta vulnerabilidad puede estar determinada por factores sociales, económicos, culturales, geográficos y de acceso a servicios de salud.

En términos etarios, la población prioritaria de esta intervención corresponde en personas entre 20 y 35 años de edad, sin embargo, se destacan algunos casos en personas mayores de 60 años, en el municipio de Armenia Quindío. Este grupo ha sido seleccionado con base en datos nacionales e internacionales que indican que es el que presenta el mayor número de nuevos diagnósticos de VIH, así como una exposición frecuente a prácticas sexuales sin protección y una limitada educación sexual formal.

Esta delimitación permite enfocar las estrategias educativas, preventivas y de promoción de la salud en entornos escolares y comunitarios, donde se pueden generar espacios de confianza, aprendizaje y participación juvenil.

Si bien existen otros grupos en situación de vulnerabilidad, como personas privadas de la libertad, trabajadores sexuales, migrantes o usuarios de sustancias psicoactivas, sus contextos requieren intervenciones más especializadas y diferenciadas. Por tanto, se reconoce su importancia desde el enfoque de salud pública, pero esta propuesta se centra en una población objetivo más específico, a fin de garantizar una intervención coherente, efectiva y ajustada al alcance del proyecto.

Esta propuesta, por tanto, no solo considera a las personas que ya viven con VIH/SIDA, sino que también incluye a quienes están en riesgo de contraerlo o de no recibir atención

oportuna. Asimismo, se reconoce que la estigmatización, la discriminación y la desinformación siguen siendo factores que afectan la identificación temprana de casos, el inicio del tratamiento y el seguimiento clínico efectivo, lo cual impacta directamente en la calidad de vida y en la salud pública del departamento.

Actores, alcance y responsabilidad en la propuesta

La lucha contra el VIH/SIDA en el municipio de Armenia en el departamento del Quindío debe involucrar a múltiples actores del sistema de salud y de la sociedad civil, quienes deben asumir roles claramente definidos, con responsabilidades compartidas pero coordinadas, para garantizar una respuesta efectiva e integral.

Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS)

Define las políticas públicas y los lineamientos técnicos para la atención integral del VIH/SIDA a nivel nacional.

Garantiza la financiación de programas de atención, prevención, vigilancia epidemiológica y promoción de la salud sexual y reproductiva.

Supervisa el cumplimiento de normas y protocolos establecidos en el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Secretaría Departamental de Salud del Quindío

Ejerce liderazgo territorial en la implementación de estrategias de prevención, atención y vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA.

Realiza análisis de la situación de salud en el departamento, con base en fuentes como RIPS, SISPRO y SIVIGILA.

Coordina acciones interinstitucionales y promueve la articulación de servicios a través de las redes de salud pública.

Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) y Entidades Promotoras de Salud (EPS)

Son responsables de garantizar el diagnóstico oportuno, el acceso a tratamiento antirretroviral (TAR) y el seguimiento clínico de los pacientes con VIH.

Deben reportar los casos a las autoridades de salud y asegurar el cumplimiento de las rutas integrales de atención en salud (RIAS).

Promueven el autocuidado, la consejería pre y post prueba, y el acompañamiento psicosocial.

Organizaciones no Gubernamentales (ONG) y Sociedad Civil

Cumplen un rol fundamental en la educación comunitaria, reducción del estigma, acompañamiento a personas que viven con VIH y promoción del testeo voluntario.

Ayudan a canalizar denuncias de discriminación y fortalecen la vigilancia ciudadana en el cumplimiento de los derechos en salud.

Instituciones Educativas, Medios De Comunicación Y Entidades Culturales

Participan en la promoción de estilos de vida saludables, la educación en salud sexual y la prevención del VIH desde edades tempranas.

Son aliados estratégicos para desmitificar creencias erróneas sobre el VIH y fomentar entornos de respeto y diversidad.

Alcance de la propuesta

La propuesta tiene un alcance como departamental y municipal está dirigida tanto a la prevención como a la atención integral del VIH/SIDA. A través de acciones de vigilancia, educación, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno, y fortalecimiento de las rutas de atención, se busca:

- Disminuir la incidencia y mortalidad por VIH/SIDA en el Quindío.
- Mejorar la calidad de vida de las personas que viven con VIH.
- Fortalecer la respuesta institucional frente a las enfermedades transmisibles.

- Promover una cultura de autocuidado, inclusión y respeto por los derechos humanos en salud.

Responsabilidades de los actores

Cada actor es responsable de cumplir con su función específica dentro del marco legal, técnico y operativo establecido en el sistema de salud colombiano. Sin embargo, el éxito de la estrategia requiere una articulación intersectorial sólida, sostenida en el tiempo, con compromiso político, recursos adecuados y participación activa de la comunidad.

La propuesta plantea una intervención integral que trasciende el ámbito clínico y promueve la equidad en salud, el empoderamiento de la población y el fortalecimiento del tejido social como pilares fundamentales para enfrentar de manera efectiva la epidemia del VIH/SIDA en el departamento.

Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar

El objetivo es promover y educar a la población sobre el VIH/SIDA en el departamento del Quindío municipio de armenia, para si lograr la reducción del contagio y concientizar la importancia de prevenir el virus, para eso se implementan las siguientes estrategias y actividades.

Esas tácticas y acciones ayudarán a tratar varias áreas, desde la enseñanza y la concienciación hasta la disponibilidad de servicios médicos y la disminución del estigma, con la dedicación de todos los participantes y el respaldo de la comunidad.

Talleres de prevención y promoción en las instituciones educación y universidades

Charlas de promoción y prevención a las instituciones educativas del municipio de Armenia, especialmente a los grados 10 y 11. Abordando los siguientes interrogantes,

¿Qué es?, ¿Cómo se trasmite?, ¿Quiénes corren el riesgo de contraer la infección por el VIH?, ¿Cuáles son los síntomas del VIH y sida?, ¿Cómo sé si tengo VIH?, ¿Cuáles son los tratamientos para el VIH y sida?, ¿Se puede prevenir la infección por VIH?

Charlas informativas en las universidades del municipio de armenia Quindío sobre VIH/SIDA abordando los siguientes temas visión general de la infección VIH/SIDA, prevención del VIH/SIDA, tratamientos del VIH/SIDA, efectos secundarios de los medicamentos VIH/SIDA, el VIH/SIDA en el embarazo, infecciones relacionadas con el VIH/SIDA, como es vivir con el VIH/SIDA por último índice de casos de VIH/SIDA en el municipio de armenia con el fin de concientizar a los universitarios la responsabilidad de tener relaciones sexuales seguras y con protección.

Talleres comunitarios sobre El VIH/SIDA

Talleres informativos de promoción y prevencion a los siguientes barrios del municipio de armenia el milagro, el palmar, genesis, la arcadia, la castilla, la isabela, la villa,

maravelez este actividad se se realizara con el acompañamiento del personal de la secretaria de salud en el cual se ira casa a casa con folletos educativos sobre ¿Qué es?, ¿Cómo se trasmite?, ¿Quiénes corren el riesgo de contraer la infección por el VIH?, ¿Cuáles son los síntomas del VIH y sida?, ¿Cómo sé si tengo VIH?, ¿Cuáles son los tratamientos para el VIH y sida?, ¿Se puede prevenir la infección por VIH? a las familias de estos barrios mencionado anteriormente.

Talleres de promoción a la población de los siguientes barrios el milagro, el palmar, genesis, la arcadia, la castilla, la isabela, la villa, maravelez sobre el convenio ampliación de la respuesta nacional al VIH en Colombia, entre Red Salud Armenia

E.S.E. y ENTerritorio, se ofertarán los servicios de diagnóstico de VIH mediante pruebas rápidas y la entrega de paquetes de promoción y prevención en el CAA del SUR.

Talleres sensibilización en acompañamiento del Centro de Atención Ambulatoria del Sur de armenia, cada lunes entre las 8:00 a.m. y la 1:00 p.m. se entregarán paquetes de prevención como condonesy paquetes de inyección segura. Así mismo, se realizará la toma de pruebas rápidas de VIH.

Charlas informativas enfocadas en la enseñanza sobre el VIH dirigidas a hombres que mantienen relaciones con otros hombres, trabajadores sexuales, a la Población usuaria de drogas intravenosas, debido al uso compartido de agujas y la limitada cobertura de programas de reducción de daños y emigrantes de Venezuela.

Charlas educativas sobre la prevención del VIH/SIDA en Personas privadas de la libertad, quienes enfrentan un ambiente de alta exposición a prácticas de riesgo y donde el acceso al diagnóstico y tratamiento puede estar limitado.

Charlas educativas del VIH/SIDA a los Migrantes y desplazados, que en muchos casos no tienen aseguramiento en salud ni documentación, lo cual les impide acceder de manera regular a servicios de prevención y tratamiento.

Talleres sobre la prevención y promoción del VIH/SIDA a la Población residente en zonas rurales dispersas, con barreras geográficas, falta de transporte y menor presencia de instituciones prestadoras de servicios de salud.

Educación, promoción y concientización digital sobre El VIH/SIDA

Creación de contenido llamativos en redes sociales como Instagram, TikTok y Facebook que promuevan la prevención del VIH/SIDA

En acompañamiento de los colegios, realizar con algunos grados videos informativos sobre la importancia de la prevención y el conocimiento del VIH/SIDA.

Implementar videos y charlas educativas a través de redes sociales sobre reflexión de las personas que viven con el virus del VIH/SIDA con el fin de concientizar a la población la importancia de cuidar y protegerse al momento de vivir la vida sexual.

Realizar actividades a través de redes sociales para promover estilos de vida saludable y prevención de factores de riesgos.

Línea operativa y enfoque que aborda según el Plan Decenal De Salud Pública.

La propuesta se centra en el eje temático de "Salud Integral y Enfermedades No Transmisibles", fomentando una educación y prevención a través de recursos innovadores y accesibles dirigidos a la población juvenil.

Líneas operativas

Las estrategias puestas en práctica en el departamento del Quindío municipio de armenia para disminuir la morbilidad relacionada con el VIH/SIDA se realizan mediante intervenciones de salud pública que transforman la calidad de vida de los individuos y sus derechos, adoptando un enfoque diferencial y siguiendo los métodos de atención primaria en salud.

Desde la perspectiva de promoción y prevención de la salud

Considerando que la principal vía de transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana VIH/SIDA en el municipio de armenia Quindío se da por prácticas sexuales, con una tasa de incidencia elevada que supera la media nacional, resulta de suma importancia fortalecer acciones de promoción a través de la educación y medidas preventivas mediante tratamientos adecuados.

Desde la gestión del riesgo en salud

Dada la alta morbilidad que afecta a la población joven, adultos jóvenes, migrantes y comunidades indígenas, es fundamental implementar un sistema de vigilancia más exhaustivo, lo que implica un monitoreo detallado sobre la prevalencia, la identificación temprana de casos y un análisis de la situación actual del departamento en los años recientes, así como el impacto de los riesgos sanitarios en estos grupos demográficos.

Desde la gestión de la salud pública

En esta área se busca reducir la probabilidad de que se presenten eventos adversos, para lo cual se llevan a cabo acciones específicas y se caracteriza a la población del municipio de armenia del departamento del Quindío a través de vigilancia epidemiológica.

Principales enfoques

Se determinan conceptos como ciclo de vida, valorando la edad como un aspecto social, un enfoque diferencial, el derecho a acceder a servicios de salud y la equidad entre los distintos grupos en situación de vulnerabilidad, los cuales debemos implementar en el marco de la atención integral en salud “PAIS”, el Modelo Integral de Atención en Salud “MIAS”, y en el contexto de las Rutas Integrales de Atención en Salud “RIAS”.

Desde el enfoque del ciclo de vida

A través de este enfoque, examinamos cómo el virus VIH/SIDA ha impactado en el departamento del Quindío municipio de armenia a lo largo de distintas fases: (Transmisión del VIH de madre a hijo, abarcando las etapas de adolescencia, juventud y adultez).

Enfoque de derechos

Mediante este enfoque, se asegura la dignidad de las personas con VIH, promoviendo el bienestar físico, social y mental como un asunto de salud pública y desde la perspectiva de los determinantes sociales; en nuestro plan de intervención se abordan temas como el estigma, la discriminación, la falta de acceso y otras barreras que enfrentan individuos en situaciones migratorias, dificultando su acceso a servicios de prevención, tratamiento y apoyo.

Desde la provisión integral de servicios de salud

Se asegura la atención sanitaria sin distinciones, siendo uno de los departamentos que acoge una gran proporción de personas desplazadas y migrantes.

Desde un enfoque diferenciado

Nuestro objetivo es garantizar un acompañamiento adecuado, así como asistencia psicoterapéutica y asesoría psicosocial, además de facilitar el acceso a tratamientos como los antivirales, para apoyar a través del sistema de salud a poblaciones en situación de vulnerabilidad, como la comunidad LGTBI, personas migrantes, afrodescendientes, indígenas campesinos, mujeres embarazadas, jóvenes, adultos y aquellos afectados por el conflicto armado.

Enfoques de factores sociales determinantes

Consideraremos los aspectos legales que influyen en el ámbito de la salud, en concordancia con los objetivos de desarrollo sostenible, donde aseguraremos la equidad en el trato y oportunidades sin ninguna excepción, además de los derechos fundamentales y la diversidad de las personas que viven con VIH.

Enfoque de involucramiento comunitario

Colaboraremos de manera complementaria con entidades locales, instituciones y la comunidad, quienes nos apoyarán en la promoción de iniciativas que impulsen la educación, la conciencia y el empoderamiento, especialmente la participación de aquellos que viven con VIH/SIDA.

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) impactados

ODS 3: Salud y bienestar

Aportará directamente a la meta 3.3: “Poner fin a las epidemias de SIDA, tuberculosis, malaria y enfermedades tropicales desatendidas...”.

Al promover la prevención, diagnóstico y tratamiento, se contribuye a reducir la carga del VIH en la población del municipio de armenia del departamento del Quindío.

ODS 4: Educación de calidad

Garantizar que los jóvenes tengan acceso a un conocimiento integral sobre salud sexual, con el objetivo que conozcan las maneras de prevención, signos y síntomas asociados a la enfermedad.

ODS 10: Reducción de las desigualdades

A través del enfoque diferencial y territorial, se favorece la equidad en el acceso a servicios de salud para poblaciones históricamente marginadas.

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros

La finalidad es disminuir la incidencia y mortalidad por VIH-SIDA en el Quindío mediante una estrategia integral de prevención, diagnóstico y tratamiento.

Resultados esperados en salud

Aumento de diagnósticos tempranos.

Mayor adherencia al tratamiento.

Disminución en nuevas infecciones y muertes asociadas al SIDA.

Costo-efectividad

Prevención y diagnóstico temprano reducen el gasto en tratamientos avanzados y hospitalizaciones.

Uso de pruebas rápidas y campañas comunitarias tiene bajo costo y alto impacto.

Fortalecer la red de servicios reduce el riesgo de abandono terapéutico, optimizando recursos del sistema.

El avance y la consecución de este plan de acción serán monitoreados mediante un conjunto de indicadores, como encuestas de satisfacción. Se recogerán datos a través de ASIS, SIVIGILA, EPS e IPS para determinar si nuestra intervención ha tenido resultados significativos.

El costo total para la implementación de esta intervención, que incluye los gastos de personal y actividades, será cubierto en un 90% mediante financiamiento. Nuestro grupo buscará donaciones de entidades del departamento, tales como la alcaldía local, empresas tanto públicas como privadas, organizaciones religiosas, fundaciones locales, universidades, y grupos civiles, mientras que el 10% restante de los costos adicionales será asumido por el equipo de trabajo que está llevando a cabo la intervención.

Tabla 1*Descripción de Actividades*

Actividades o Tareas	Periodo de tiempo	Personas Responsable	Presupuesto	Otros recursos
Talleres de prevención en las instituciones educativas con acompañamiento de psicología a los grados 10 -11	2 visitas por semana a las instituciones educativas seleccionadas durante el periodo	Secretaria de salud en conjunto con profesionales de la salud	Folletos: \$ 130.000 Transporte: \$ 100.000 2 pendones: \$ 120.000	Papel Lápices Marcadores Materiales para manualidades
Espacios de escucha con acompañamiento psicología en las instituciones educativas	Atención de lunes a viernes durante 1 año	Profesional en psicología	Salario: 3.000.000	
Implementación de charlas educativas sobre VIH a las comunidades del	1 visita por semana por cada barrio del departamento	Secretaria de salud en convenio con Ips y Eps	Pago de convenio: \$ 1.000.000	Materiales de apoyo, infografías videos.

departamento de	de Quindío		
Quindío	durante un año		
Realizar educación			
y promoción	1 vez por	Jefes de	Diseñador
digital en redes	semana	RPMS	gráfico: \$
sociales como	promover la	(Promoción y	400.000
Instagram, Tik	prevención de	mantenimiento	Profesional en
Tok y Facebook	VIH/Sida	de la salud) de	comunicaciones:
que promuevan la	mediante redes	las IPS y EPS	\$ 200.000
prevención del	sociales		
VIH/ Sida			
	2 veces por		
	semana; utilizar	Secretaria de	
Implementar	en cada visita	salud en	
videos y charlas	educativa en las	conjunto con	Diseñador
educativas a través	instituciones o	las IPS y EPS	gráfico: \$
de redes sociales	barrios	dando apoyo	400.000
sobre reflexión de	vulnerables y	en el área de	Profesional en
las personas que	población	RPMS	comunicaciones:
viven con el virus	indígena para	(Promoción y	\$ 200.000
VIH	que obtengan	mantenimiento	
	mayor	de la salud)	
	compresión		

Jornadas masivas			
para detectar el		EPS, IPS y	
Virus VIH/Sida		otras	
para así lograr	2 veces al mes	instituciones	\$ 1.000.000 para
reducir el contagio	para realizar	que manejen	todo el material
y concientizar a las	jornadas	el programas	necesario para la
personas y a	masivas durante	de RPMS	jornada masiva
diferentes	1 año	(Promoción y	
comunidades con		mantenimiento	
el fin de garantizar		de la salud)	
la prevención de			
esta enfermedad			
Realizar campañas			Para la
de promoción de			promoción la
uso del			entrega de
preservativo para		Las EPS y IPS	folletos, entrega
la prevención de	2 visitas por	de salud del	de preservativos
enfermedades por	semana	departamento	para la
transmisión sexual		de Quindío	prevención y
en comunidades			transporte \$
vulnerables			100.000
Valoración del		Secretaria de	
cumplimiento de	Cada Trimestre	salud	\$ 200.000

las estrategias con	Municipal y
el fin de saber el	EPS
impacto que se	
obtuvo con las	
actividades	
realizadas	

Nota. Elaboración propia

Conclusiones

El VIH-SIDA en el municipio de Armenia del departamento del Quindío representa un problema de salud pública que requiere acciones focalizadas, sostenibles y con enfoque de equidad. Esta propuesta ofrece una ruta costo-efectiva para reducir el impacto del virus en la población más vulnerable, fortaleciendo el sistema de salud y promoviendo el respeto por los derechos humanos.

El VIH presenta importantes consecuencias en el ámbito socioeconómico de la región, impactando en especial a los sectores más desfavorecidos. La estigmatización y la discriminación continúan siendo obstáculos significativos. A través de una intervención estratégica, es posible implementar acciones que faciliten el diagnóstico temprano y el acceso a tratamientos relacionados con la enfermedad, enfocándonos en grupos vulnerables como la población migrante, personas desplazadas, la comunidad LGTBI y personas trans, quienes han sufrido la violación de sus derechos.

Nuestro objetivo es identificar los desafíos que presenta la salud ante esta enfermedad de VIH/SIDA, y realizar una propuesta desde una perspectiva integral, que valore los derechos, las diferencias y los determinantes sociales, la oportunidad de desarrollar un plan de acción orientado hacia el acceso, la calidad, la seguridad, la dignidad y la disminución de la morbilidad y mortalidad en el departamento del Quindío.

Esta propuesta se enfoca en acciones de prevención y promoción, el diagnóstico oportuno con el fin de combatir esta enfermedad logrando reducir las altas tasas de incidencia; sin embargo, sigue siendo un desafío en salud pública de la región; pero requiere de una atención continua y fortalecida mediante estrategias y programas que nos permitan prevenir esta

enfermedad; pero también se busca que estas personas logren obtener un tratamiento oportuno logrando mejorar la calidad de vida

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Armenia, (2025). *Armenia es uno de los municipios que más realiza pruebas para detección de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.*

<https://www.armenia.gov.co/atencion-al-ciudadano/noticias/armenia-es-uno-de-los-municipios-que-mas-realiza-pruebas-para-deteccion-de-vih-y-otras-enfermedades-de-transmision-sexual>

Alcaldía de Armenia, (2024). *Armenia sigue a la vanguardia para hacer frente al VIH, se han atendido a 5.400 personas* <https://www.armenia.gov.co/atencion-al-ciudadano/noticias/armenia-sigue-a-la-vanguardia-para-hacer-frente-al-vih-se-han-atendido-a-5-400-personas>

De Salud Y Protección Social De Colombia, M. (2022). *Plan Decenal Salud Pública 2022-2031.*

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>

Gobernación del Quindío (2023) *Análisis de situación de salud participativa. Secretaria de salud departamental.* https://quindio.gov.co/home/docs/items/item_101/2024/Analisis_de_situacion_de_salud_participativo_Quindio_2023.pdf

Instituto Nacional de Salud (2023) *Informe Epidemiológico del VIH/SIDA 2023*

<https://www.ins.gov.co/Paginas/Inicio.aspx>

Medicina y Salud Pública (2025, abril 30). *Ministerio de Salud desmiente rumores sobre brote de VIH en Colombia y destaca avances en diagnóstico. Medicina y Salud Pública.*

<https://medicinaysaludpublica.com/noticias/infectologia/ministerio-de-salud-desmiente-rumores-sobre-brote-de-vih-en-colombia-y-destaca-avances-en-diagnostico/27160>

Ministerio de Salud y Protección social. (2024). *Análisis de situación de salud Colombia 2023*.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2025, abril 5). *Ministerio de Salud desmiente información falsa sobre posible brote de VIH en Colombia. Infobae.*

<https://www.infobae.com/colombia/2025/04/05/ministerio-de-salud-desmintio-informacion-falsa-sobre-posible-brote-de-vih-en-colombia/>

Naciones Unidas. (2016). *La Cumbre de Desarrollo Sostenible de la ONU: 17 Objetivos para transformar nuestro mundo*.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=bk9Z6OWh_34&feature%20=emb_title

Observatorio del Quindío. (2024, noviembre 11). Informe socioeconómico del Quindío 2024.

<https://observatorio.quindio.gov.co/index.php/informes/infografias-y-reportes/538-informe-socioeconomico-del-quindio-2024>

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2021). *Guía para la atención integral del VIH*.

Osorio, E. V., Ocampo, D. A. A., & Pineda, J. E. R. (2018). Determinantes sociales en salud que influyen en la prevalencia de la infección por VIH en mujeres trabajadoras sexuales de la zona céntrica de la ciudad de Armenia, Quindío, Colombia. *Saúde e Sociedade*, 27, 944-956. <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/XYRVfWnrV3Zr3VjC6QBgChS/?lang=es>

Quindío, G. d. (octubre de 2019). *Hay 226 casos de VIH nuevos en el Quindío a octubre de*

2019. Preocupante aumento en población joven. <https://quindio.gov.co/noticias-2019/noticias-diciembre-2021/hay-226-casos-de-vih-nuevos-en-el-quindio-a-octubre-de-2019-preocupante-aumento-en-poblacion-joven>