

**Resiliencia y desafíos, una exploración de la seguridad en la reincorporación de firmantes
de paz en el “NAR” Luisa González del Norte del Cauca**

Alexander Grisales López

Docente

Amparo Dagua Paz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades - ECSAH

Psicología

2025

Agradecimientos

La gratitud surge de la vivencia generada en la relación con la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), una institución que facilita el acceso al conocimiento y proporciona las herramientas esenciales para avanzar en el proceso de profesionalización. Un quehacer que enmarca acciones positivas en la conversión como agentes de cambio para un mejor vivir y existir.

Galardono especialmente la excelencia del programa académico de la Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades (ECSAH) en la implementación del programa de Psicología; junto con el compromiso holístico del equipo académico, toda la familia Unadista, sus docentes, quienes no escatiman esfuerzos en la profesionalización de personas con compromiso social, comunitario de los contextos cercanos y lejanos.

Mi más sincero reconocimiento a la docente Amparo Dagua Paz, cuya guía y acompañamiento fundamentan la realización del presente proyecto de investigación. Su profesionalismo, dedicación y empatía en los contextos de investigación son parte del camino hacia la contextualización de la mirada crítica y reflexiva frente a las problemáticas y respectiva emancipación de los actores involucrados en las dinámicas del diario vivir.

Agradezco profundamente el acompañamiento e instrucciones dadas, las cuales permitieron un avance positivo por medio de esos conocimientos, junto con las herramientas compartidas en el proceso; las cuales permitieron superar todos los desafíos hasta el alcance de fortalezas, logros, oportunidades y retos para lograr el objetivo investigativo, agenciando otras miradas desde la investigación sobre resiliencia y desafíos, una exploración de la seguridad en la reincorporación de firmantes de paz en el “NAR” Luisa González del Norte del Cauca.

Dedicatoria

Esta tarea investigativa es fruto del esfuerzo y la perseverancia al unir la ciencia con los saberes populares; está dedicada con entrañable sentimiento de solidaridad y misión inspiradora en:

DIOS: Ser Supremo, quien da sentido y propósito a cada individuo en el llamamiento para la construcción de un mundo mejor, permeado por los valores de paz, amor y justicia.

Mi familia: quienes se convirtieron en la mejor red de apoyo, su amor incondicional y soporte emocional constante, son ellos la mayor fortaleza a pesar de los desenlaces en contravía del bienestar diezmado por adversidades vividas con mi progenitor, porque su ausencia física es inspiración para una mayor batalla. Espero que mi padre (Q.E.P.D.), desde donde quiera que este, pueda celebrar conmigo este logro.

A los firmantes de paz, integrantes del NAR, Luisa González: Su valioso tiempo y colaboración han sido fundamentales para realizar este proyecto de investigación y su compromiso con la construcción de un futuro mejor para una Colombia con más equidad.

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo analizar la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González, situada en la zona rural del municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca. Este territorio enfrenta serios desafíos en materia de seguridad y violencia debido a la presencia de diversos grupos armados ilegales, siendo uno de los departamentos más afectados del país. además, se le suman los problemas que se han presentado para la implementación de lo establecido en el acuerdo de paz, por lo que los firmantes manifiestan que no hay garantías. El estudio se enfoca en comprender cómo los individuos y comunidades han sido impactados por el conflicto que desarticuló sus estilos de vida e identidad; a esto se suma la falta de garantías en la implementación de lo acordado. Para hacer frente a la realidad antes mencionada, se deben establecer mecanismos de afrontamiento y fortalecimiento psicosocial, legitimando la adaptación y recuperación del contexto en el marco del postconflicto; por lo que se investigó qué factores protectores fomentan la resiliencia y, a la vez, las estrategias de afrontamiento que contrarrestan la vulnerabilidad en temas de la seguridad, la incertidumbre y la violencia persistente. Se destaca la estrategia de afrontamiento y construcción de subjetividad al ejecutar el proyecto productivo garante en el agenciamiento al generar recursos económicos propios.

Asimismo, la investigación explorará el bienestar comunitario y las fortalezas colectivas que contribuyen a la reconstrucción del tejido social y la integración de los firmantes de paz en la sociedad. A través de un enfoque interdisciplinario, se identificarán prácticas efectivas y se formularán recomendaciones para fortalecer la resiliencia y promover el desarrollo sostenible en las comunidades afectadas por el conflicto.

Palabras clave: Desafíos, resiliencia, reincorporación, inseguridad, implementación

Abstract

This research aims to analyze the resilience of the peace signatories in the Luisa González New Reincorporation Area (NAR), located in the rural area of the municipality of Santander de Quilichao, department of Cauca. This territory faces serious challenges in terms of security and violence due to the presence of various illegal armed groups, being one of the most affected departments in the country. In addition, there are the problems that have arisen for the implementation of the provisions of the peace agreement, which is why the signatories state that there are no guarantees. The study seeks to understand how individuals and communities have been impacted by the conflict that dismantled their lifestyles and identity, added to this is the lack of guarantees in the implementation of what was agreed.

To address the aforementioned reality, coping and psychosocial strengthening mechanisms are established, legitimizing the adaptation and recovery of the context within the post-conflict framework. This paper investigates the protective factors that foster resilience, as well as the coping strategies that counteract vulnerability in the face of security, uncertainty, and persistent violence. The focus is on coping strategies and the construction of subjectivity when executing productive projects that guarantee agency by generating one's own economic resources.

Likewise, the research will explore community well-being and the collective strengths that contribute to rebuilding social fabric and integrating peace signatories into society. Through an interdisciplinary approach, effective practices will be identified, and recommendations formulated to strengthen resilience and promote sustainable development in communities affected by the conflict.

Keywords: Challenges, resilience, reintegration, insecurity, implementation

Tabla de Contenido

Introducción	12
Planteamiento del Problema	13
Zona Veredal la Elvira	14
NAR Luisa González	16
Pregunta de Investigación	19
Justificación	20
Objetivos	23
Objetivo General	23
Objetivos Específicos	23
Marco Conceptual y Teórico	24
Aproximación Conceptual	24
Resiliencia	25
Definiciones Sobre la Resiliencia que Proponen Diversos Autores	25
La Resiliencia como Respuesta al Desplazamiento y Hechos Victimizantes	26
Salud Mental	26
Comunidad Firmante de Paz	27
Bienestar Comunitario	28
Bienestar Psicológico	28
Intervención	28
política Pública	29
Teoría	30
Un Ejemplo de Autogestión Comunitaria y Resiliencia en la Construcción de Paz	32
Destacando la Capacidad de Adaptación y la Resiliencia	33

Aporte a la Psicología	34
Comprender los Procesos de Adaptación y Afrontamiento	34
<i>Identificar Factores Protectores y de Riesgo</i>	34
<i>Informar Estrategias de Intervención</i>	34
Contribuir al Conocimiento Aplicado.....	34
Vinculando el Liderazgo Emergente con la Resiliencia	35
Características	35
Factores que han Favorecido el Liderazgo Emergente en COMAMCE.....	35
Impacto del Liderazgo Emergente en la Cooperativa.....	36
Participación Comunitaria de los Firmantes en la Cooperativa COMAMCE	36
Empoderamiento	37
Pregunta de Investigación	38
El contexto de Violencia y Amenazas	38
La Motivación por Construir un Futuro Mejor	38
Estrategias para Seguir Fortaleciendo la Resiliencia y la Reincorporación	39
Salud Mental	41
Impacto a Nivel Individual	41
Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).	41
Ansiedad y Depresión.	41
Insomnio y Trastornos del Sueño.	41
Aislamiento Social.	41
Impacto a nivel Comunitario	41
Desconfianza.	41
Miedo y Temor.	42

Estrés Colectivo.....	42
Disminución de la Calidad de Vida.....	42
Factores que Influyen en el Impacto.....	42
Duración y Frecuencia de los Eventos.....	42
Gravedad de los Eventos.....	42
Apoyo Social.....	42
¿Cómo Abordar estos Factores?	42
Atención Psicológica.....	42
Apoyo Social.....	42
Prevención del Delito.....	42
Educación.....	42
¿Cuáles Serían las Posibles Afectaciones Específicas?	43
Agravamiento del TEPT.....	43
Mayor Riesgo de Suicidio.....	43
Mayor Dificultad para la Reincorporación.....	43
Problemas de Salud Física.....	43
Factores Agravantes.....	43
Falta de Apoyo Social.....	43
Estigmatización.....	43
Falta de Acceso a Servicios de Salud Mental.....	43
¿Cómo Aportar a la Mejora de Estos Agravantes?.....	44
Atención Psicológica Especializada.....	44
Programas de Reintegración de Forma Integral.....	44
Fortalecimiento de las Redes de Apoyo.....	44

Sensibilización y Desestigmatización.....	44
Acceso a Servicios Básicos.....	44
Enfocando la Complejidad del Proceso de Reincorporación.....	44
Destacando la Importancia del Apoyo Multisectorial	44
Enfatizando el Papel de la Comunidad	45
Metodología	46
Enfoque de la Investigación.....	46
Diseño de Investigación	46
Diseño Correlacional.	46
Participantes	46
Población.....	46
Muestra.	47
Instrumentos de Recopilación de Datos.....	47
Entrevista Semiestructurada.....	47
Grupo Focal	48
Cuestionario	48
Procedimiento	49
Consentimiento Informado	49
Lugar de la Aplicación.....	50
Confidencialidad	50
Análisis de Datos	50
Integración de Datos	51
Fases.....	51
Matriz de Categorías.....	52

	10
Proposiciones Significativas	56
Categorías Inductivas.....	62
Consideraciones Éticas	64
Análisis	65
Discusión.....	67
Resiliencia Comunitaria y Autogestión	68
Afectaciones a la Salud Mental.....	68
Medidas de Autoprotección y Resiliencia	69
Desafíos.....	70
Referencias Bibliográficas	72
Análisis de Datos Cuantitativos	90
Identificación de los Datos.....	91
Procesamiento de Variables	91
Conclusión	91
Datos	91
Análisis Cuantitativo.....	100
Aspectos Positivos	100
Resiliencia:.....	100
Voluntad de Reincorporación:	100
Desafíos Persistentes.....	100
Vulnerabilidad Económica:	100
Acceso a Vivienda:	100

Lista de tablas

Tabla 1 <i>Fases en las que se Desarrolla el Proyecto</i>	51
Tabla 2 <i>Matriz Categoría de Análisis</i>	52
Tabla 3 <i>Matriz de Análisis de Información - Propositiones Significativas</i>	56
Tabla 4 <i>Matriz de Análisis de Información - Categorías Inductivas</i>	62
Tabla 5 <i>Tabla de Frecuencias</i>	92
Tabla 6 <i>Participantes</i>	92
Tabla 7 <i>Género</i>	92
Tabla 8 <i>Nivel Educativo</i>	93
Tabla 9 <i>Fuente de Ingresos</i>	93
Tabla 10 <i>Tipo de Vivienda</i>	93
Tabla 11 <i>Ejemplo de Transcripción de Información</i>	101
Tabla 12 <i>Ejemplo de Organización de Información por Categoría.</i>	106
Tabla 13 <i>Ejemplo de Propositiones por Categoría y por Técnica de Recolección de Información.</i>	111

Introducción

¿Qué significa volver a la vida civil después de años de conflicto armado? La firma del acuerdo de paz en 2016 marcó un hito en la historia de Colombia, pero la reincorporación de los firmantes ha sido un camino lleno de desafíos. Esta investigación se centra en el análisis del proceso de reincorporación a la vida civil de los firmantes de paz del NAR Luisa González, ubicado en zona rural del municipio de Santander de Quilichao, tras el acuerdo de paz firmado en Colombia en el año 2016.

Comprender los obstáculos que enfrentan los firmantes en su proceso de reincorporación a la vida civil es fundamental para construir una paz estable y duradera en Colombia.

A pesar del acuerdo, los firmantes se enfrentan a la falta de garantías de seguridad y al incumplimiento de muchos de los puntos acordados, lo que dificulta su reincorporación plena a la sociedad.

A través de este estudio, se busca analizar en profundidad los desafíos que enfrentan los firmantes del NAR Luisa González y proponer recomendaciones para mejorar el proceso de reincorporación.

Planteamiento del Problema

Según información obtenida en el sitio web verdadabierta.com e información suministrada por algunos firmantes de paz, el nacimiento de las FARC-EP ocurrió en el año de 1964, en Marquetalia Tolima, formado por un grupo de campesinos que decidieron luchar en contra del estado, con el objetivo de llegar al poder por las vías de hecho, con unos ideales enfocados en la lucha por beneficio del pueblo colombiano, esta guerra se mantuvo durante 52 años y duro hasta el año 2016 cuando se dio la firma del acuerdo de paz, se resalta que la guerra causo muchas afectaciones a Colombia, dejando miles de víctimas de hechos atroces como el homicidio, desplazamiento forzado, secuestros, reclutamiento, violaciones, tomas guerrilleras a poblaciones a lo largo y ancho del territorio nacional.

“Según La Agencia de la ONU para los Refugiados, Colombia es el segundo país a nivel mundial con la mayor cantidad de desplazados internos, donde aproximadamente el 13 por ciento de la población ha sufrido esta forma de violencia” (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2015, p. 26).

Colombia es el segundo país del mundo que ha dejado más víctimas debido a la guerra vivida durante 52 años.

También es importante mencionar que por diversos conflictos se han dado algunos procesos de paz, como el de Bolivia y Brasil en 1903, Colombia y Perú entre 1932-1933, Bolivia y Paraguay entre 1932-1935, Ecuador y Perú entre 1941,1995, Reino Unido y Argentina en 1982.

Todos ellos llevaron asociados procesos de paz que arrojan enseñanzas y lecciones en el estudio de las relaciones internacionales de la región (Arancibia, Los procesos de paz en america latina, 2016, pág. 135).

La firma del acuerdo de paz se dio el 24 de noviembre de 2016 en el Teatro Colón de la ciudad de Bogotá; posteriormente, se radicó en el Congreso de la República y en la Cámara de Representantes para su ratificación, estudio e implementación.

“Las partes suscribieron un Acuerdo Final para la Terminación del Conflicto y la Construcción de una Paz Estable y Duradera” (Santos & Londoño, 2016, pág. 1)

Después de la firma del acuerdo, de manera inmediata inicio el proceso de reincorporación a la vida civil, con la movilización hacia los sitios acordados, conocidos como las Zonas Veredales Transitorias de Normalización (ZVTN) y los Puntos Transitorios de Normalización (PTN). de estas zonas veredales se resalta la zona veredal de La Elvira, ubicada en zona rural del municipio de Buenos Aires Cauca, sitios verificados por Naciones Unidas, y fue donde comenzó el proceso de dejación de armas de 400 personas en proceso de reincorporación a la vida civil.

Zona Veredal la Elvira

La Zona Veredal Transitoria de Normalización (ZVTN) de la Elvira se encuentra ubicada en zona rural del municipio de Buenos Aires Cauca, aproximadamente a 43 kilómetros o a dos horas del municipio de Santander de Quilichao, desde donde se empieza un recorrido, pasando por sectores conocidos como Timba Valle y Timba Cauca. En la Elvira para el año 2017 empezaron el proceso de reincorporación a la vida civil 400 ex integrantes de las FARC EP, con el sueño de aportar a la construcción de una paz estable y duradera, en esta zona se realizó la construcción de varias edificaciones, capacitaciones para los proyectos productivos y todo el proceso que tiene que ver con la legalidad de las personas en proceso de reincorporación, todo marchaba bien hasta el año 2018, cuando ocurrieron sucesos como por ejemplo la captura de uno de los máximos jefes de las antiguas FARC-EP, conocido como Seuxis Pausias Hernández Solarte, Alias Santrich, quien fue privado de la libertad, presuntamente por el delito de

narcotráfico, además de esto se estaba realizando el periodo electoral para la presidencia, que fue ganado por el expresidente Iván Duque Márquez, considerando estos dos hechos importantes, debido a que la captura de Santrich generó desconfianza entre los firmantes de paz, debido a que para ellos esto se consideró como un montaje, además la elección del presidente Duque fue otro factor que afectó directamente al proceso de paz, debido a que su gobierno no estaba dirigido a apoyar en su totalidad el proceso de paz, por estos dos motivos muchos de los firmantes de paz decidieron retornar a las armas conformando grupos de disidencias, entre ellos podemos resaltar a tres de sus comandantes que son Iván Márquez, Jesús Santrich (Q.E.P.D.) y Walter Mendoza, quienes fueron fundadores de un grupo de disidentes llamado la segunda Marquetalia.

“El 29 de agosto de 2019... en algún punto de la frontera entre Colombia y Venezuela, Luciano Marín, alias “Iván Márquez”, anunció el retorno de un grupo de excombatientes a las armas y la creación de una “Segunda Marquetalia”, alegando la “traición del Estado a los acuerdos de paz” (Crime, 2022).

Además de este nuevo grupo armado ilegal, desde el año 2016 ya se había conformado un grupo inicial de las disidencias comandado por alias Gentil Duarte del frente primero, quien manifestó no estar de acuerdo con lo que se iba a firmar en el acuerdo de paz, también es importante reconocer a otros grupos armados ilegales de nuestro país como el ELN y las Autodefensas Gaitanistas de Colombia (AGC), estos grupos armados para el año 2017 ya estaban ocupando las zonas en las cuales anteriormente operaban los integrantes de las FARC EP, que firmaron el acuerdo de paz, entre esas zonas se encuentra el departamento del Cauca, considerado su objetivo principal, por su ubicación que hace referencia a un punto estratégico para manejar el tema de los cultivos ilícitos y narcotráfico, debido a que se conoce como un corredor para sacar la droga desde el interior del país hacia la costa pacífica y ser exportado hacia Estados Unidos, Europa y Centro América, es por eso que a estos grupos armados ilegales no les conviene que el

estado haga presencia en el sector de la Elvira, además se resalta que estos nuevos grupos armados ilegales no tienen una ideología política como tal, sino que lo que buscan es lucrarse de manera ilegal, por medio de la minería, narcotráfico, extorsiones y secuestros, debido a esto los grupos armados ilegales llegaron hasta el sector de la Zona veredal de la Elvira, haciendo ofrecimientos a los firmantes de paz para que volvieran a la guerra, ofreciendo cargos de comandantes y pagos económicos bien gratificados, algunos aceptaron volver a la guerra por la desconfianza generada y los que no aceptaron dicha propuesta fueron amenazados, todo siguió su proceso durante algunos días, hasta que fue asesinado uno de los firmantes de paz en la Elvira, por uno de los grupos armados ilegales que ya ocupaba la zona, el mensaje fue claro y directo, debido a que mencionaron que debían irse o todos iban a ser asesinados, por esta razón se inició en el 2018 de manera inmediata el desplazamiento forzado de las 400 personas en proceso de reincorporación a la vida civil, este hecho causó afectaciones psicológicas a los firmantes, debido a que prácticamente estaban frustrando su sueño de alcanzar una paz estable y duradera.

NAR Luisa González

Después del desplazamiento de la Elvira, llegaron 39 personas inicialmente al municipio de Santander de Quilichao, Cauca, algunos a la vereda Mandiva y otros al casco urbano del municipio, debido a que el sueño de continuar trabajando por la paz no cesa y conformaron inicialmente un colectivo de 39 firmantes, quienes en una primera asamblea el día 22 de julio del 2018, crearon la COOPERATIVA MULTIACTIVA AGROPECUARIA DE MANDIVA CAUCA Y SU SIGLA COMAMCE. Esta cooperativa se enfoca en un proyecto productivo piscícola, con los recursos otorgados por el estado, donde a cada uno de los firmantes le fue asignado el valor de 8'000.000 de pesos para invertirlo en proyectos productivos, para un total de 312'000.000 de pesos. con parte de ese dinero se logró la compra de un predio ubicado en la vereda La Agustina, predio en el que actualmente se está ejecutando el proyecto piscícola.

Relativamente todo funcionaba a media marcha por el tema de la implementación y la falta de conocimientos sobre el tema relacionado con el proyecto productivo piscícola, pero ocurrió un hecho amenazante.

Según un informe de seguridad enviado el 24 de julio de 2023 a los diferentes entes institucionales y a los países garantes del acuerdo de paz, donde se relacionan sucesos que vulneran la seguridad de los firmantes de paz.

“Frente a todos estos casos de amenazas hacemos un llamado al gobierno nacional, departamental y local, además a los gobiernos garantes del acuerdo, encargados de velar por hacer cumplir con las garantías de seguridad” (Angulo, 2023, pág. 9)

A continuación, se relacionan algunos de estos hechos presentados en el informe de seguridad.

El día 14 de septiembre del año 2020, llegó un panfleto donde amenazaron a algunos líderes sociales del municipio de Santander de Quilichao, incluyendo a unos firmantes de paz que trabajan en el tema de los proyectos productivos, de los cuales tres son integrantes de la cooperativa COMAMCE y a los escoltas de la UNP. posteriormente, ocurrieron otros hechos, como llamadas telefónicas, visitas a residencias de firmantes amenazándolos, donde manifestaron que deben rendir cuentas a las disidencias de las FARC.

El día 30 de abril del año 2021 la situación empeoro, debido a que hombres fuertemente armados, pertenecientes a un grupo armado ilegal que hace presencia en la región, llegaron hasta la vereda la agustina en zona rural de Santander de Quilichao y asesinaron al líder del proyecto productivo piscícola, conocido como “Nelson 30” estos hechos ocurrieron en la finca el chalet (propiedad de la Cooperativa COMANCE), y se consideran un detonante para que nuevamente los firmantes de paz salieran en calidad de desplazados por la violencia, por el temor de ser asesinados, desde esa fecha y hasta el mes de marzo del 2022, el proyecto productivo piscícola

estuvo prácticamente abandonado, los integrantes del NAR Luisa González estuvieron dispersos en diferentes partes del país, pero decidieron retornar a la vereda la agustina a continuar con su Proyecto productivo piscícola a pesar de la falta de garantías de seguridad de parte del estado, se realizó una nueva asamblea, donde se eligió un nuevo presidente de la cooperativa, el proyecto productivo empezó a marchar bien, se adecuaron los sistemas de geomembrana en los lagos y se sembraron 20.000 alevinos de tilapia roja hasta que en el mes de junio del año 2023 el nuevo presidente de la cooperativa fue víctima de desaparición forzada y hasta la fecha no se sabe de su paradero, este nuevo hecho causo nuevamente zozobra en los firmantes, confirmando una vez más que se encuentran en situación de vulnerabilidad en el tema de seguridad, expuestos a estigmas y dificultades económicas, esta comunidad empezó a buscar tierras en otro departamento, para trasladar su proyecto productivo piscícola, para darle continuidad al trabajo en equipo y sacar su proyecto productivo adelante, dejar atrás los hechos de violencia y aportar para lograr esa paz estable y duradera que se firmó en el acuerdo de paz, sin importar que les toca enfrentar desafíos significativos, para lograr su proceso de reincorporación a la vida civil, resaltando que ahora después de casi 9 años la mayoría han conformado familias, tienen hijos y lo que quieren es forjar un futuro mejor para sacar sus familias adelante y darles lo mejor a sus hijos para que la historia no se repita con las nuevas generaciones.

Pregunta de Investigación

¿Cuáles son los principales factores que influyen en la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González, ubicada en el norte del departamento del Cauca, y qué estrategias de afrontamiento y recursos pueden fortalecer su proceso de reintegración comunitaria en el contexto del postconflicto?

Justificación

La investigación sobre la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González, ubicada en la zona norte del departamento del Cauca, reviste una importancia trascendental al abordar un tema clave para la construcción de una paz estable, duradera y sostenible en Colombia. Este estudio se inscribe en la necesidad de fortalecer los procesos de reincorporación, por lo que a continuación se cita un texto clave de la Agencia Nacional para la Reincorporación.

“La reincorporación a la vida civil será un proceso de carácter integral y sostenible, excepcional y transitorio, que considerará los intereses de la comunidad de las FARC-EP en proceso de reincorporación, de sus integrantes y sus familias, orientado al fortalecimiento del tejido social en los territorios” (ARN, 2016).

Al mismo tiempo, se busca reconocer los desafíos estructurales, sociales y económicos que enfrenta esta población en su transición.

El psicólogo en estado de formación y autor de la presente investigación es firmante de paz y participante activo en este proceso y hace parte del NAR Luisa González, por lo que de manera directa afirma sobre las dificultades que surgen desde la implementación del Acuerdo de Paz firmado en 2016 entre las extintas FARC y el gobierno del expresidente Juan Manuel Santos Calderón.

Entre estos desafíos destacan las amenazas constantes a la seguridad personal y colectiva, las limitadas oportunidades económicas, la estigmatización social y el incumplimiento parcial de algunos compromisos del estado. Estos factores no solo afectan la estabilidad emocional y física de los firmantes, sino que también representan un obstáculo para la cohesión comunitaria y el fortalecimiento del tejido social.

En este contexto, la resiliencia emerge como un concepto clave, definido como la capacidad para adaptarse de manera positiva frente a la adversidad, por lo que este estudio busca explorar y comprender los factores que potencian la resiliencia de los firmantes de paz en el NAR Luisa González, identificando tanto los recursos internos como los apoyos externos que contribuyen a su adaptación exitosa. Esta investigación también pretende generar evidencia que permita orientar políticas públicas y diseñar estrategias de intervención a favor del proceso de reincorporación en su dimensión más integral.

La relevancia de este tema se magnifica en el marco de la política de 'Paz Total', promovida por el gobierno del presidente Gustavo Petro Urrego, que busca consolidar el proceso de reincorporación a la vida civil a través de enfoques integrales e inclusivos. En este sentido, los resultados de este estudio no solo tendrán un impacto académico, sino que también servirán para fortalecer las políticas gubernamentales orientadas a la sostenibilidad de la paz, garantizando que estas sean pertinentes y adaptadas a las necesidades específicas de los territorios afectados por el conflicto armado que ha obstaculizado el libre desarrollo de la reincorporación en Colombia.

De manera específica, este estudio se enfoca en la resiliencia de los integrantes del NAR Luisa González, ubicado en el municipio de Santander de Quilichao, Cauca. Esta región ha sido históricamente afectada por el conflicto armado y marcada por profundas desigualdades sociales, debido a que representa un ejemplo significativo del esfuerzo colectivo de los firmantes de paz por construir un futuro mejor, a pesar de las adversidades. El análisis se centra en experiencias concretas, como el proyecto productivo piscícola que se desarrolla en la zona y la creación de la cooperativa COMAMCE, que no solo busca generar ingresos, sino que también fortalece el sentido de comunidad y autosostenibilidad.

Esta investigación aspira a proporcionar un aporte práctico, al proponer herramientas y estrategias que puedan ser replicables en otros contextos similares. Las propuestas incluyen

programas de acompañamiento psicosocial, formación en competencias laborales, promoción de emprendimientos sostenibles y acciones específicas para combatir la estigmatización social. En este sentido, la investigación busca trascender el análisis descriptivo, posicionándose como un puente entre el conocimiento académico y la implementación.

Por último, la presente investigación permite identificar las principales razones y mecanismos que generan resiliencia en las personas en el proceso de reincorporación del NAR Luisa González. Este conocimiento no solo enriquecerá el debate académico sobre el postconflicto en Colombia, sino que también tendrá implicaciones directas para el diseño de políticas y programas que apoyan a esta población, reconociéndola como un actor clave en la construcción de una paz estable y duradera.

Este estudio representa una oportunidad para visibilizar las experiencias, logros y desafíos de los firmantes de paz, mientras se contribuye al fortalecimiento de la paz en una de las regiones más afectadas por el conflicto armado en Colombia.

Objetivos

Objetivo General

Comprender holísticamente los factores resilientes multidimensionales (individuales, sociales y comunitarios) de los firmantes de paz del NAR Luisa González, ubicada en zona rural del municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca, para aportar información específica sobre estrategias de afrontamiento y recomendaciones para el desarrollo de programas de apoyo, que contribuyan a la construcción de paz sostenible en Colombia.

Objetivos Específicos

Analizar los factores resilientes individuales y contextuales que contribuyen a la reincorporación de los firmantes de paz en la NAR Luisa González, considerando las interconexiones entre experiencias previas, recursos personales y comunitarios, condiciones socioeconómicas y la dimensión cultural.

Identificar y caracterizar los desafíos y obstáculos multidimensionales que enfrentan los firmantes en su proceso de reincorporación a la vida civil en la NAR Luisa González, explorando su impacto en el bienestar integral.

Evaluar la eficacia de las estrategias de afrontamiento y los recursos (personales, comunitarios, institucionales) utilizados por los firmantes de paz en su proceso de reincorporación, identificando las prácticas más efectivas para promover la resiliencia y el bienestar sostenible.

Marco Conceptual y Teórico

El marco conceptual y teórico de la investigación sobre la resiliencia de los firmantes de paz del NAR Luisa González y su proceso de reincorporación puede basarse en diversas perspectivas y teorías relevantes.

Aproximación Conceptual

La resiliencia, del latín *resilire* (retroceder o saltar atrás), en el contexto del desarrollo humano, se manifiesta como la habilidad de recuperarse de experiencias difíciles, de superar obstáculos para lograr el éxito y de mantener un buen desempeño ante situaciones de estrés. En esencia, implica la capacidad de adaptarse y prosperar frente a la adversidad.

“La base fundamental del concepto de resiliencia reside en el descubrimiento universal de las enormes diferencias individuales en las respuestas de las personas frente a todo tipo de peligro en el medio ambiente” (Rutter, 2006).

De acuerdo a Menanteux Suazo (2014) el concepto de resiliencia desde las ciencias sociales se incorporó en distintas corrientes intelectuales. La primera corriente se da en Norteamérica en los años 70 con enfoques conductista, genetista e individualista, orientada a la identificación de procesos y mecanismos protectores en el desarrollo humano.

La segunda se enmarca en la corriente europea en la cual el sujeto es el referente de la experiencia y tiene enfoque psicoanalítico.

La tercera corriente ocurre en Latinoamérica con un enfoque comunitario, en donde lo social es la respuesta ante los problemas del contexto en el que vive una comunidad.

Villalba (2004) da las primeras definiciones de resiliencia; se centraban en características individuales innatas, lo que limitaba la consideración de factores familiares y comunitarios. Esta perspectiva fue ampliamente adoptada por los investigadores. No obstante, en las últimas décadas, el enfoque latinoamericano ha buscado expandir el estudio de la resiliencia al ámbito comunitario.

“En este trabajo interesa destacar la noción de resiliencia desde una mirada comunitaria, pensándola como un concepto que alude a la resistencia que una comunidad puede tener ante el efecto de perturbaciones internas o externas, prevaleciendo con mayores recursos, competencias y conectividad” (Menanteux Suazo, 2014, pág. 6)

Resiliencia

Definiciones Sobre la Resiliencia que Proponen Diversos Autores

“la posibilidad de volver a la vida después de una agonía psíquica traumática o en condiciones adversas” (Anaut & Cyrulnik, 2016, pág. 12)

“El proceso de afrontamiento con eventos vitales desgarradores, estresantes o desafiantes de un modo que proporciona al individuo protección adicional y habilidades de afrontamiento que las que tenía previa a la ruptura que resultó desde el evento” (Richardson, Neiger, Jensen, & Kumper, 1990, págs. 33-39)

“Grotberg en 1995 afirma que se trata de la capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas e, incluso, ser transformado por ellas” (Fisas Quilez, 2015, pág. 28)

La resiliencia, definida por Ann Masten como la capacidad de recuperación frente a experiencias traumáticas y la resistencia al estrés para afrontar los desafíos de la vida, emerge como un elemento crucial en la adaptación de las comunidades afectadas por el desplazamiento.

En este sentido, el proyecto de Resiliencia y Desafíos se enfoca en analizar las posibles consecuencias traumáticas que generan las amenazas, el desplazamiento, el homicidio y la desaparición, considerados hechos victimizantes.

La Resiliencia como Respuesta al Desplazamiento y Hechos Victimizantes

El desplazamiento forzado en Colombia ha generado una crisis humanitaria de gran magnitud, afectando a millones de personas y dejando secuelas emocionales, psicológicas y sociales profundas en las comunidades.

Según el Registro Único de Víctimas (RUV), más de 7.7 millones de colombianos han sido víctimas de este fenómeno. Este contexto de violencia y desarraigo ha impulsado la búsqueda de estrategias de afrontamiento y recuperación, destacando el concepto de resiliencia comunitaria.

“El conflicto y sus implicaciones han representado una clara violación de los derechos humanos, lo que ha llevado a muchas de estas personas a desarrollar una capacidad de superación para dejar atrás las dificultades a las que se han enfrentado y salir adelante”

(Pachon, 2018, p. 8).

Entre estas personas incluimos a las personas en proceso de reincorporación a la vida civil del NAR Luisa González que se encuentran actualmente en la vereda La Agustina, zona rural del municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca.

Salud Mental

El proyecto se fundamenta en la comprensión del desplazamiento forzado, que con su carga de violencia, desarraigo sociocultural y pérdida material, constituye uno de los eventos más traumáticos para el individuo y la comunidad, afectando la salud mental.

Para comprender el impacto en la salud mental de los firmantes de paz, es fundamental considerar la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder

aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”. (OMS, 2023)

A la luz de eventos traumáticos previos, las posibles afectaciones en esta comunidad son diversas y profundas, y se detallan a continuación

A través de la resiliencia comunitaria se busca moderar estas consecuencias traumáticas, promoviendo la unión y colaboración entre los miembros de la comunidad para enfrentar de manera colectiva las adversidades.

Comunidad Firmante de Paz

Según la Real Academia Española (RAE), 'comunidad' puede entenderse de dos formas distintas:

“Cualidad de común (que pertenece o se extiende a varios).

Conjunto de las personas de un pueblo, región o nación” (RAE, 2024)

Por un lado, como la característica de lo que es común a varios, y por otro, como el grupo de personas que conforman un pueblo, región o nación, y desde el enfoque de la psicología comunitaria de Maritza Montero.

“La comunidad es además, un grupo social preexistente al investigador, que posee su propia vida, una cierta organización cuyos grados varían según el caso, intereses y necesidades; siendo estas últimas objeto de explicación mediante el trabajo de intervención psicológica”. (Montero, 1984, pág. 398)

En el contexto específico de los procesos de paz, se denomina 'firmante de paz' a aquella persona que han suscrito un acuerdo para poner fin a un conflicto armado, como el firmado en el año 2016 en Colombia entre las extintas FARC y el gobierno nacional, comprometiéndose a la construcción de una sociedad pacífica. Por lo tanto, cuando hablamos de la comunidad de firmantes de paz, nos referimos al grupo de personas que dejaron las armas y se reintegraron a la

vida civil, participando en el proceso de paz, como es el caso de los integrantes del NAR Luisa González.

Bienestar Comunitario

El bienestar comunitario es un concepto multidimensional que abarca la calidad de vida y la satisfacción de los miembros de una comunidad en su conjunto. Implica la existencia de condiciones sociales, económicas, ambientales y culturales que permiten a las personas prosperar y desarrollarse plenamente, el bienestar comunitario se logra cuando una comunidad proporciona a sus miembros las condiciones necesarias para vivir vidas saludables, seguras, plenas y satisfactorias.

Bienestar Psicológico

El bienestar psicológico es un concepto amplio que supera la ausencia de enfermedad mental. Se define como un estado de equilibrio y armonía interna, que capacita a las personas para desenvolverse de manera óptima en su vida cotidiana. Este estado se caracteriza por la presencia de emociones positivas, un funcionamiento psicológico saludable (que incluye autonomía, crecimiento personal, propósito en la vida y autoaceptación), resiliencia y relaciones sociales satisfactorias. Todos estos elementos contribuyen al desarrollo de fortalezas individuales y están influenciados por factores personales, sociales y culturales. En conjunto, permiten a las personas llevar vidas significativas y plenas.

Intervención

La intervención psicológica, realizada por profesionales capacitados, consiste en la aplicación de técnicas y estrategias psicológicas para promover cambios positivos en el comportamiento, las emociones, los pensamientos y las relaciones de individuos, grupos o comunidades. Sus objetivos son diversos: mejorar el bienestar psicológico, desarrollar

habilidades de afrontamiento, facilitar la adaptación a situaciones adversas, impulsar el crecimiento personal y fomentar una salud mental positiva.

Esta disciplina se despliega en múltiples ámbitos, desde el clínico hasta el laboral, social, educativo y familiar, empleando una variedad de modalidades como la intervención en crisis, programas de prevención y promoción de la salud mental, y terapias individuales, de pareja, familiares o grupales. Fundamentada en enfoques teóricos como el humanista, cognitivo-conductual, psicodinámico y sistémico, la intervención psicológica se concibe como un proceso planificado y sistemático, que busca generar transformaciones positivas en las personas a través de técnicas y estrategias respaldadas por evidencia científica.

política Pública

Las políticas públicas emergen como respuesta a las necesidades y problemáticas identificadas en las comunidades, las cuales se presentan ante los entes gubernamentales para su formulación e implementación. La creación de una política pública efectiva requiere la participación activa de los representantes de las comunidades, quienes contribuyen significativamente a su construcción.

“La Política Publica es producto de la interacción gobierno-sociedad, una obra hoy coproducida por el poder público y el público ciudadano que genera un conjunto de acciones intencionales y causales, orientadas a la realización de un objetivo de interés”

(Minciencias, 2025)

Una vez implementadas, las políticas públicas son objeto de seguimiento y ajustes continuos para asegurar su pertinencia y eficacia, involucrando la asignación de recursos y la coordinación de diversos actores.

Teoría

En términos teóricos, el proyecto se apoya en un enfoque interdisciplinario apoyado en autores como Martín Baró desde la psicología social y de la liberación, Maritza Montero desde la psicología social comunitaria y Carl Rogers desde el Humanismo, resaltando que mientras que Baró y Montero se enfocan en el análisis de las estructuras sociales y el poder, Rogers aporta una perspectiva sobre cómo las relaciones interpersonales y la conciencia individual pueden contribuir al cambio social en contextos del postconflicto.

Ahora bien, haciendo referencia a los aportes de Martín Baró desde la psicología social y de la liberación reza lo siguiente:

“Si como psicólogos queremos contribuir al desarrollo de los países latinoamericanos, necesitamos replantearnos nuestro bagaje teórico y práctico, pero replanteárnoslo desde la vida de nuestros propios pueblos, desde sus sufrimientos, sus aspiraciones y luchas”
(Baro, 2006, pág. 11)

El célebre autor propone la implementación de intervenciones comunitarias para mejorar el bienestar y la dignidad humana. Asimismo, se considera el contexto de postconflicto en Colombia, donde la reconstrucción y reconciliación requieren el fortalecimiento de la resiliencia en las comunidades afectadas por el desplazamiento, que a su vez se convierte en desafío.

Por otra parte Maritza Montero desde la psicología social comunitaria aporta sobre la construcción y fortalecimiento de comunidades empoderadas y transformadoras, basada en la participación activa de sus miembros en la toma de decisiones y la acción colectiva.

“La noción de fortalecimiento ha sido señalada como una de las vías fundamentales para alcanzar el desarrollo y la transformación de las comunidades que tiene la psicología comunitaria”. (Montero, 2010, pág. 12)

Mediante la investigación-acción participativa y la creación de redes de apoyo, se fortalecen los lazos comunitarios y se promueve la justicia social, reconociendo y valorando la diversidad y las capacidades de cada persona que a su vez beneficia a la comunidad.

Desde la psicología humanista, Carl Rogers enfatiza la importancia de la empatía, la aceptación incondicional y la congruencia en las relaciones humanas. Estos principios, fundamentales en su enfoque centrado en la persona, postulan que un ambiente terapéutico caracterizado por estas cualidades facilita el crecimiento personal y la curación. Como Rogers mismo afirmó,

“El supuesto en el que se apoya este enfoque es que tanto los orígenes de los trastornos psicológicos como los medios necesarios para curarlos se basan en las relaciones interpersonales del paciente” (Barry A, Debora C, & Patricia M, 2001, pág. 20)

En este sentido, Rogers consideraba que la capacidad de las personas para la autocuración y el desarrollo personal se desbloquea cuando se sienten genuinamente comprendidas y aceptadas. La empatía permite al terapeuta (o a cualquier persona en una relación de apoyo) comprender el mundo del otro desde su perspectiva, la aceptación incondicional crea un espacio seguro donde la persona se siente valorada sin juicios, y la congruencia implica que el terapeuta sea auténtico y transparente en su interacción.

Estos principios no solo son aplicables en el contexto terapéutico, sino que también tienen implicaciones significativas en otros ámbitos, como la educación, el trabajo social y las relaciones interpersonales en general. Al fomentar relaciones basadas en la empatía, la aceptación y la congruencia, se promueve un ambiente propicio para el crecimiento personal, la resolución de conflictos y la construcción de comunidades más saludables.

Por lo que se puede manifestar que, Carl Rogers ofrece un enfoque humanista que complementa y enriquece las perspectivas de Martín Baró y Maritza Montero, proporcionando herramientas valiosas para el trabajo en comunidades y la promoción del cambio social.

Un Ejemplo de Autogestión Comunitaria y Resiliencia en la Construcción de Paz

La Cooperativa COMAMCE, conformada por 39 firmantes de paz del NAR Luisa González, representa un faro de esperanza en la construcción de paz que ilumina un camino hacia la reconciliación y el desarrollo sostenible, A pesar de las amenazas y las dificultades propias del proceso de reincorporación, esta comunidad cuenta con una resiliencia admirable al apostar por la autogestión a través de la piscicultura, resaltando que la autogestión hace referencia a lo siguiente:

“Definimos la autogestión como la organización del trabajo donde trabajan todos sus miembros en relación de igualdad entre sí y las decisiones son tomadas mediante espacios colectivos democráticos, un socio un voto” (Del Carmen, 2009, pág. 12)

En este orden de ideas, se resalta que la Cooperativa COMAMCE, conformada por los 39 firmantes de paz del NAR Luisa González, es un ejemplo tangible de economía solidaria, que busca no solo generar ingresos para sus asociados, sino también fortalecer los lazos comunitarios y fomentar la participación democrática. Sus logros son un testimonio del poder transformador de la autogestión y una invitación a seguir apoyando iniciativas que promuevan la construcción de paz desde las bases y es que la autogestión comunitaria desde los firmantes de paz de la Cooperativa COMAMCE, es considerada como un proceso de empoderamiento que nace de la esperanza. Al tomar las riendas de su propio desarrollo, esta comunidad busca romper con el ciclo de la pobreza y construir un futuro más próspero, debido a que esta práctica fomenta la solidaridad y permite a cada firmante de paz alcanzar su máximo potencial.

La autogestión es un camino hacia el desarrollo personal y comunitario, debido a que al fortalecer las capacidades y trabajar en conjunto, se puede construir un futuro más justo y

equitativo que a su vez aporta a la construcción de paz en nuestro país. Este proceso implica conocer las fortalezas, definir los objetivos y trabajar de manera coordinada para alcanzarlos. La autogestión comunitaria es una herramienta poderosa que permite tomar el control de nuestro destino y construir un país mejor.

Destacando la Capacidad de Adaptación y la Resiliencia

Los firmantes de paz del NAR Luisa González que integran la Cooperativa COMAMCE, se consideran un testimonio palpable de cómo la autogestión puede transformar radicalmente las realidades de una comunidad, debido a que al enfrentar los desafíos propios que afectan directamente, su proceso de reincorporación a la vida civil. Y es que los miembros de COMAMCE han demostrado una capacidad extraordinaria para adaptarse y construir un mejor futuro, debido a la autogestión realizada, al fomentar la participación activa de sus integrantes, que ha permitido desarrollar habilidades de liderazgo, gestión y resolución de conflictos, esenciales para superar las adversidades y construir un proyecto productivo que a futuro sea sostenible. COMAMCE no solo intenta generar oportunidades económicas, sino que también ha fortalecido los lazos sociales y un nuevo tejido comunitario basado en la solidaridad y la cooperación.

Aporte a la Psicología

Esta investigación sobre la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación NAR Luisa González en el norte del departamento del Cauca ofrece varios aportes significativos al campo de la psicología como los siguientes:

Comprender los Procesos de Adaptación y Afrontamiento

Al analizar e investigar cómo las personas que han experimentado conflictos armados logran adaptarse y enfrentar los desafíos de la reincorporación a la vida civil, esta investigación proporciona una comprensión profunda de los procesos psicológicos implicados en la resiliencia.

Identificar Factores Protectores y de Riesgo

El análisis de los factores que promueven la resiliencia entre los firmantes de paz permite identificar elementos clave que ayudan a proteger su bienestar psicológico y facilitar su proceso de reincorporación a la vida civil, así como también señalar aspectos que representan riesgos para su salud mental.

Informar Estrategias de Intervención

Los hallazgos de la investigación pueden ser utilizados para diseñar intervenciones psicológicas y programas de apoyo que sean efectivos para mejorar la resiliencia y el bienestar psicológico de las personas en proceso de reincorporación, tanto a nivel individual como comunitario.

Contribuir al Conocimiento Aplicado

Por medio de esta investigación se proporciona información valiosa que puede ser utilizada por psicólogos clínicos, sociales y comunitarios que trabajan con poblaciones afectadas por conflictos armados, permitiendo desarrollar estrategias de intervención más efectivas y culturalmente sensibles.

Por lo que se considera que esta investigación aporta a la psicología un mayor entendimiento de la resiliencia en contextos del postconflicto, así como también orienta la práctica profesional hacia intervenciones más efectivas y centradas en las necesidades de las personas en proceso de reincorporación y sus comunidades.

Vinculando el Liderazgo Emergente con la Resiliencia

La capacidad de adaptación y la resiliencia de los asociados de la cooperativa COMAMCE están estrechamente ligadas al liderazgo emergente. Al surgir líderes con las habilidades y el compromiso necesarios para enfrentar los desafíos, la cooperativa está tratando de superar los obstáculos de seguridad y consolidar su proyecto productivo. Este proceso ha demostrado que el liderazgo no es estático, sino que se construye y se transforma en función de las necesidades del grupo.

Características

Los firmantes de paz, líderes emergentes de la cooperativa COMAMCE, han demostrado una notable adaptabilidad y flexibilidad ante los desafíos del entorno, priorizando las necesidades de la comunidad y promoviendo los valores cooperativos de solidaridad, igualdad y autogestión. Su enfoque en la sostenibilidad, junto con habilidades prácticas en gestión de proyectos, resolución de conflictos y un profundo conocimiento del contexto local, les permite trabajar en su proyecto productivo resiliente que busca ser exitoso a largo plazo.

Factores que han Favorecido el Liderazgo Emergente en COMAMCE

En un contexto marcado por el conflicto y el desplazamiento, la necesidad de liderazgo ha catalizado el surgimiento de nuevos líderes dentro del NAR, Luisa González y su cooperativa, quienes han asumido un firme compromiso con la construcción de paz en sus comunidades. Este proceso se ha visto impulsado por un ambiente de empoderamiento que permite a los miembros desarrollar sus habilidades y asumir responsabilidades, así como por la participación democrática

en la toma de decisiones, donde diversas voces son escuchadas y valoradas en la búsqueda de consensos para la resolución pacífica de conflictos. Asimismo, el apoyo mutuo y la solidaridad entre los miembros fortalecen un entorno propicio para el florecimiento del liderazgo colectivo, donde se promueve la reconciliación y la reconstrucción del tejido social. Este desarrollo se ve potenciado por el acceso a la educación, ya que los integrantes han participado activamente en diversos talleres de capacitación, muchos de ellos cursan estudios de bachillerato y algunos han accedido a la educación universitaria, lo que fortalece sus capacidades y amplía sus perspectivas para contribuir a la construcción de un futuro en paz.

Impacto del Liderazgo Emergente en la Cooperativa

El liderazgo emergente en la Nueva Área de Reincorporación NAR Luisa González y su cooperativa COMAMCE demuestra ser un factor fundamental para su éxito y sostenibilidad, impactando positivamente en diversos ámbitos. En primer lugar, por fortalecer el tejido social y construir un sólido sentido de comunidad entre los miembros. En segundo lugar, demuestra una mayor resiliencia, es decir, una mayor capacidad para enfrentar desafíos y adaptarse a los cambios gracias a este liderazgo emergente. En tercer lugar, este liderazgo es clave para mejorar el proyecto productivo de piscicultura, que busca generar ingresos significativos a futuro para los miembros y mejorar su calidad de vida. En cuarto lugar, la cooperativa ha ganado legitimidad tanto ante la comunidad local como ante diversas instituciones, lo que ha facilitado el acceso a recursos y oportunidades. En este sentido, el análisis de este caso revela características y factores clave que pueden ser de gran utilidad para comprender y promover el liderazgo emergente en otros contextos.

Participación Comunitaria de los Firmantes en la Cooperativa COMAMCE

La participación comunitaria, ejemplificada por los firmantes de paz y su cooperativa COMAMCE, se revela como un motor esencial para el desarrollo sostenible y la transformación

social. En un contexto de conflicto y desplazamiento, los firmantes de paz, a través de su activa participación, fortalecen el tejido social, construyen comunidad y promueven la resiliencia. Su involucramiento en el proyecto piscícola no solo busca generar ingresos, sino también autogestión y autoestima. Más allá de lo económico, su participación en capacitación, educación y construcción de paz demuestra un compromiso integral. El liderazgo emergente en COMAMCE refleja el poder de la participación, movilizandocomunidades y estableciendo alianzas. La experiencia de COMAMCE enseña que la participación es tanto un medio como un fin, fomentando pertenencia, fortaleciendo capacidades y contribuyendo a una sociedad más democrática.

Empoderamiento

Los firmantes de paz y su cooperativa COMAMCE son un símbolo de empoderamiento; a través de su participación en la cooperativa, están reconstruyendo sus vidas y reintegrándose a la sociedad, dejando atrás el conflicto armado. COMAMCE les brinda la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades, generar y construir un futuro próspero. La cooperativa no solo busca fortalecer su autonomía económica, sino también su autoestima y su sentido de pertenencia a una comunidad que los apoya y los valora. Además, COMAMCE ha fomentado su liderazgo y su capacidad de autogestión, lo que les permite tomar las riendas de su propio desarrollo y contribuir activamente a la construcción de paz en sus territorios.

Pregunta de Investigación

¿Cuáles son los principales factores que influyen en la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González, ubicada en el norte del departamento del Cauca y qué estrategias de afrontamiento y recursos pueden fortalecer su proceso de reintegración comunitaria en el contexto del postconflicto?

La resiliencia de los firmantes de paz en la NAR Luisa González se relaciona con dos factores interrelacionados:

El contexto de Violencia y Amenazas

La persistencia del conflicto armado, la presencia de grupos armados ilegales y los constantes ataques a los firmantes de paz generan un clima de inseguridad que dificulta la implementación del acuerdo de paz y la consolidación de los proyectos productivos. El asesinato de un líder, la desaparición de otro y las amenazas constantes minan la confianza y obstaculizan que los firmantes de paz logren el desarrollo de la cooperativa.

La Motivación por Construir un Futuro Mejor

A pesar de las adversidades, los firmantes de paz mantienen una fuerte motivación y su compromiso con lo firmado en el acuerdo de paz para construir un futuro mejor para sus familias y comunidades. El deseo de brindarles a sus hijos una vida digna y la esperanza de construir una paz sostenible son factores que impulsan su resiliencia y los animan a persistir en sus proyectos para que la historia no se repita en futuras generaciones.

El contexto de violencia y la conformación de familias han influido de manera significativa en la resiliencia de los firmantes de paz y el desarrollo del proyecto productivo piscícola. Los actos violentos, como las amenazas y los desplazamientos forzados, han generado retrasos en su ejecución. Sin embargo, la conformación de las familias con hijos nacidos después de la firma del acuerdo proporciona a los firmantes un sistema de apoyo emocional y una razón

para seguir adelante. Algunos se dedican a cultivar sus propios alimentos y educar a sus hijos; otros están estudiando y trabajando. Estas familias encontraron un sentido de propósito y fortalecen sus lazos comunitarios. Este proceso de adaptación y reconstrucción es fundamental para superar las adversidades y participar activamente en el proyecto piscícola, que se espera fortalecer totalmente para convertirlo en una fuente de ingresos y un medio para construir un futuro más estable. Que se construye día a día gracias al apoyo de la comunidad y a la implementación del proyecto productivo que refleja el compromiso de cada uno de los firmantes con lo pactado en el acuerdo.

Estrategias para Seguir Fortaleciendo la Resiliencia y la Reincorporación

Para fortalecer la resiliencia de los firmantes de paz y facilitar su reincorporación de manera integral y sostenible, se requiere de una estrategia multidimensional que abarque diversos aspectos. En primer lugar, es relevante garantizar su seguridad y la de sus familias, a través de una presencia estatal efectiva y la implementación de medidas de protección adecuadas que permitan a los firmantes desarrollar sus proyectos de vida sin temor a represalias o amenazas.

En segundo lugar, se deben fortalecer los proyectos productivos en los que participan los firmantes de paz, brindando apoyo técnico y financiero continuo. Esto permitirá consolidar iniciativas exitosas como el proyecto productivo piscícola y generar nuevas oportunidades económicas que garanticen la autosostenibilidad de los firmantes y sus familias, contribuyendo a su arraigo en las comunidades y previniendo su retorno a la ilegalidad.

En tercer lugar, es crucial promover su participación comunitaria, fomentando su inclusión en la toma de decisiones a nivel local y fortaleciendo los lazos sociales con las comunidades en las que se han reincorporado. La participación activa en la vida comunitaria no

solo fortalece el tejido social, sino que también empodera a los firmantes y les permite construir un sentido de pertenencia y arraigo en sus nuevos entornos.

En cuarto lugar, se deben ofrecer servicios de salud mental de manera integral y continua. El apoyo psicológico es fundamental para ayudar a los firmantes a superar los traumas del conflicto armado, por lo que se conoce como trauma histórico (TH)

“El trauma histórico (TH) es un trauma colectivo infligido a un grupo de personas que comparten una identidad o afiliación, que se caracteriza por el legado transgeneracional de los eventos traumáticos experimentados, y se expresa a través de diversas respuestas psicológicas y sociales” (Borda Bohigas, Carrillo, Ramirez, Garzon, & Rodriguez, 2015)

fortalecer sus habilidades de afrontamiento y construir proyectos de vida saludables y significativos. La atención en salud mental debe ser sensible a las necesidades específicas de los firmantes y sus familias, y debe estar disponible de manera oportuna y accesible.

Finalmente, es esencial impulsar la reconciliación a través de la creación de espacios de diálogo y encuentro entre los firmantes, las víctimas y comunidades. La reconciliación es un proceso complejo y de largo plazo que requiere de un compromiso sostenido de todas las partes involucradas. Fomentar el diálogo, el perdón y la reparación contribuye a cerrar heridas del pasado y a construir un futuro de paz y convivencia en las regiones afectadas por el conflicto armado.

Salud Mental

Para entrar en contexto sobre el tema de la salud mental, se presenta su definición según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

“La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”. (OMS, 2023)

Las posibles afectaciones a la salud mental de la comunidad de firmantes de paz ante eventos traumáticos como los mencionados anteriormente son profundas y multifacéticas, que se mencionan a continuación.

Impacto a Nivel Individual

Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). Es una de las reacciones más comunes. Se caracteriza por revivir el trauma en pesadillas o recuerdos intrusivos, evitar lugares o personas que recuerden el evento y experimentar una alta excitabilidad.

Ansiedad y Depresión. El miedo, la incertidumbre y la sensación de vulnerabilidad pueden generar altos niveles de ansiedad y depresión.

Insomnio y Trastornos del Sueño. Las dificultades para dormir son frecuentes debido a las preocupaciones y las pesadillas.

Aislamiento Social. Las víctimas y sus seres queridos pueden tender a aislarse por miedo o vergüenza.

Impacto a nivel Comunitario

Desconfianza. Se genera un clima de desconfianza hacia las autoridades y entre los miembros de la comunidad.

Miedo y Temor. La sensación de inseguridad se generaliza y puede llevar a cambios en los hábitos y rutinas de los firmantes.

Estrés Colectivo. La comunidad experimenta un estrés colectivo que puede afectar su funcionamiento social y económico.

Disminución de la Calidad de Vida. La salud mental deteriorada puede afectar la calidad de vida de los firmantes y de la comunidad en general.

Factores que Influyen en el Impacto

Duración y Frecuencia de los Eventos. Eventos prolongados y repetitivos tienen un mayor impacto.

Gravedad de los Eventos. Asesinatos y amenazas directas generan un mayor trauma.

Apoyo Social. La presencia de redes de apoyo social puede mitigar los efectos negativos.

Características individuales: Factores como la edad, el historial de trauma y la resiliencia individual influyen en la respuesta al estrés.

¿Cómo Abordar estos Factores?

Atención Psicológica. Es fundamental brindar atención psicológica a las víctimas y a la comunidad en general.

Apoyo Social. Fortalecer las redes de apoyo social y comunitario.

Prevención del Delito. Implementar medidas para prevenir la violencia y la criminalidad.

Educación. Promover la educación sobre la salud mental y el manejo del estrés.

Es importante recordar que cada comunidad y cada individuo responde de manera diferente a este tipo de situaciones. La intervención temprana y el apoyo especializado son cruciales para minimizar las consecuencias a largo plazo.

Ahora bien, considerando que estas personas ya han vivido experiencias traumáticas en el conflicto armado, eventos como desapariciones, asesinatos y amenazas pueden reavivar traumas pasados y generar nuevas heridas psicológicas.

¿Cuáles Serían las Posibles Afectaciones Específicas?

Agravamiento del TEPT. El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es común en excombatientes. Nuevos eventos traumáticos pueden intensificar los síntomas existentes, como flashbacks, pesadillas, hipervigilancia y evitación.

Mayor Riesgo de Suicidio. La combinación de experiencias traumáticas previas y nuevas situaciones estresantes aumenta el riesgo de ideación y comportamiento suicida.

Mayor Dificultad para la Reincorporación. Estos eventos pueden dificultar aún más el proceso de reincorporación a la vida civil, generando desconfianza, aislamiento y dificultades para establecer relaciones interpersonales.

Problemas de Salud Física. El estrés crónico asociado a estos eventos puede afectar la salud física, manifestándose en problemas como dolores de cabeza, problemas digestivos y enfermedades cardiovasculares.

Factores Agravantes

Falta de Apoyo Social. La ausencia de redes de apoyo sólidas puede dificultar la recuperación y aumentar la vulnerabilidad a nuevos traumas.

Estigmatización. La estigmatización asociada a su pasado como excombatientes puede generar sentimientos de vergüenza y aislamiento.

Falta de Acceso a Servicios de Salud Mental. La falta de acceso a servicios de salud mental especializados puede impedir que reciban el tratamiento adecuado.

¿Cómo Aportar a la Mejora de Estos Agravantes?

Atención Psicológica Especializada. Es fundamental brindar atención psicológica individualizada y grupal, adaptada a las necesidades específicas de los excombatientes.

Programas de Reintegración de Forma Integral. Estos programas deben abordar tanto los aspectos psicológicos como sociales y económicos de la reintegración.

Fortalecimiento de las Redes de Apoyo. Es importante fomentar la creación de redes de apoyo entre excombatientes y con la comunidad en general.

Sensibilización y Desestigmatización. Promover la sensibilización sobre las experiencias de los excombatientes y combatir la estigmatización.

Acceso a Servicios Básicos: Garantizar el acceso a servicios básicos como vivienda, empleo y salud.

Enfocando la Complejidad del Proceso de Reincorporación

El proceso de reincorporación a la vida civil es un desafío complejo que requiere de múltiples estrategias y recursos. Este proceso implica no solo la reinserción económica, sino también la reconstrucción de vínculos sociales, la sanación de traumas y la adaptación a una nueva realidad. Para lograr una reincorporación exitosa, es significativo abordar las necesidades individuales y colectivas de los firmantes de paz, así como fortalecer los lazos con las comunidades receptoras.

Destacando la Importancia del Apoyo Multisectorial

La reincorporación de los firmantes de paz requiere de un esfuerzo coordinado entre el Estado, la sociedad civil, el sector privado y la cooperación internacional, por lo que se considera importante mencionar que las Naciones Unidas definen la reintegración como

“El proceso que permite a los excombatientes y sus familias adaptarse económica y socialmente a una vida civil productiva” (Cardenas Diaz & Perez Paez, 2018, p. 4)

Además, el estado debe garantizar políticas públicas integrales que promuevan la seguridad, la justicia y la reparación de las víctimas. Las organizaciones de la sociedad civil pueden brindar acompañamiento psicosocial, capacitación y apoyo en la creación de proyectos productivos. La cooperación internacional puede aportar recursos financieros y técnicos para implementar programas de reincorporación a gran escala.

Enfatizando el Papel de la Comunidad

La comunidad juega un papel crucial en el proceso de reincorporación. Al fomentar el diálogo, la reconciliación y la construcción de memorias compartidas, las comunidades pueden contribuir a crear un entorno más inclusivo y acogedor para los excombatientes. Además, la participación de los excombatientes en la vida comunitaria puede fortalecer el tejido social y generar nuevas oportunidades de desarrollo.

Metodología

Enfoque de la Investigación

Para llevar a cabo la investigación sobre la resiliencia de los firmantes de paz de la Nueva Área de Reincorporación Luisa González, se desarrolló bajo la metodología mixta que integra los enfoques cualitativo y cuantitativo con un énfasis en el estudio de caso y el diseño correlacional.

Diseño de Investigación

Se adoptó este diseño de investigación con el objetivo de examinar la evolución del proceso de reincorporación de los firmantes de paz del NAR Luisa González a lo largo del tiempo y analizar los cambios en sus niveles de resiliencia y bienestar psicológico. Este enfoque permite identificar patrones y tendencias en la adaptación de los firmantes de paz a su nueva realidad, así como los factores que influyen en su bienestar y resiliencia durante este proceso.

Estudio de Caso. A través del estudio de caso se busca profundizar en las vivencias de los firmantes de paz de la Nueva Área de Reincorporación Luisa González, en el municipio de Santander de Quilichao del departamento del Cauca. De esta forma, se investigará cómo se manifiesta la resiliencia en las circunstancias surgidas desde la firma del acuerdo de paz y los factores clave que han impactado su reintegración a la vida civil.

Diseño Correlacional. Por medio de este diseño se busca identificar las relaciones entre diferentes variables relevantes para la resiliencia y los desafíos, debido a que, por ejemplo el asesinato de uno de sus integrantes causó afectaciones psicológicas a los integrantes del NAR Luisa González, por la zozobra generada entre los integrantes de esta comunidad.

Participantes

Población. La población de estudio está conformada por los firmantes de paz del NAR Luisa González, residentes en el municipio de Santander de Quilichao. Según datos proporcionados por los directivos de la cooperativa COMAMCE, la población total es de 43

firmantes de paz. Es importante aclarar que esta cifra se refiere únicamente a los firmantes de paz y no incluye a sus familiares, quienes también forman parte de la población de interés para esta investigación.

Muestra. Debido a limitaciones de tiempo y acceso a la totalidad de la población, se optó por un muestreo no probabilístico por conveniencia para la selección de los participantes en este estudio. La muestra estuvo conformada por 12 personas que accedieron a participar voluntariamente y que representan una diversidad de experiencias y perspectivas dentro del NAR Luisa González en Santander de Quilichao. Los participantes fueron contactados por invitación directa, y la muestra incluyó firmantes de paz que desempeñan diversas funciones y actividades tanto en el NAR como en la cooperativa COMAMCE, abarcando roles como escoltas encargados de la seguridad, integrantes de la mesa directiva y trabajadores directos. Si bien se reconoce que el muestreo por conveniencia presenta limitaciones en cuanto a la representatividad de la muestra en relación con la población total de firmantes de paz, se considera adecuado para los objetivos exploratorios de esta investigación. El estudio busca comprender en profundidad las experiencias y perspectivas de los firmantes de paz en el contexto específico del NAR Luisa González y la Cooperativa COMAMCE, y esta aproximación metodológica permite un acercamiento detallado a las vivencias de los participantes.

Instrumentos de Recopilación de Datos

Revisión y análisis de textos existentes en fuentes confiables, como la biblioteca de la UNAD, sitios web como Scielo y Dialnet, entre otros, en los cuales se abordaban investigaciones similares.

Entrevista Semiestructurada

La entrevista aplicada fue de elaboración propia, con preguntas abiertas, esta técnica de recolección de información facilitó la interacción del investigador con los sujetos involucrados.

“Presentan un grado mayor de flexibilidad que las estructuradas, debido a que parten de preguntas planeadas, que pueden ajustarse a los entrevistados” (Díaz-Bravo et al., 2013, p. 163)

Estas se realizaron a 5 personas que accedieron a participar voluntariamente y que representan una diversidad de experiencias y perspectivas dentro del NAR Luisa González en Santander de Quilichao. Este acercamiento permitió escuchar y analizar las experiencias cotidianas, las historias de vida, las expectativas, su resiliencia y su nuevo proyecto de vida, generando información fundamental para el investigador.

Grupo Focal

Con el objetivo de facilitar la respuesta a las preguntas orientadoras y obtener información de calidad, se conformó un grupo focal integrado por 5 firmantes de paz.

“Los grupos focales tienen la bondad de recolectar información respecto de sentimientos, pensamientos y vivencias de los participantes, provocando auto explicaciones con el propósito de obtener datos cualitativos” (Rojas Pacheco & Pacheco Salazar, 2020, pág. 186)

La discusión dentro del grupo focal se llevó a cabo de manera calmada, apacible y amena. Esto permitió que los participantes compartieran sus opiniones y percepciones con el resto del grupo y con el dinamizador que moderó la discusión, fomentando así la exploración profunda de sus experiencias; además, la información recolectada se salvaguardó para conservar su fidelidad.

Cuestionario

Para recopilación de datos se utilizó el cuestionario estandarizado a través de la plataforma Google Forms. Este instrumento, cuidadosamente elaborado especialmente para esta investigación, incluyó preguntas dirigidas a medir el bienestar psicológico, la calidad de vida y otros aspectos significativos del proceso de reincorporación. El cuestionario fue administrado a 12 participantes y los datos recopilados fueron analizados utilizando métodos estadísticos

descriptivos e inferenciales. Los resultados obtenidos a través de este instrumento proporcionan información valiosa que complementa y enriquece las perspectivas cualitativas obtenidas a través de entrevistas y un grupo focal, ofreciendo una comprensión más completa y multidimensional del proceso de reincorporación.

Para la recopilación de datos cualitativos, se centró en la exploración exhaustiva de las experiencias de reincorporación de firmantes de paz. Para ello, se recurrió a una variedad de métodos, incluyendo el análisis de un informe de seguridad enviado a entidades gubernamentales y no gubernamentales clave (Presidencia de la República, ARN, UNP, Fiscalía, ONU, entre otras), la aplicación de la encuesta, entrevistas individuales y observación directa de los participantes. Esta estrategia permitió profundizar en los desafíos que enfrentan los firmantes de paz en su proceso de reincorporación, así como en los recursos (personales y comunitarios) que utilizan para afrontarlos. Como complemento, se organizó un grupo focal con el objetivo de fomentar un espacio de diálogo abierto e intercambio de experiencias entre los firmantes de paz, enriqueciendo la comprensión de sus vivencias.

Procedimiento

El acercamiento con los participantes se realizó de manera directa, aprovechando el rol como firmante de paz del psicólogo en formación y los lazos de confianza existentes dentro de la comunidad. Esta cercanía facilitó la invitación a participar en la investigación y promovió un ambiente de apertura y colaboración durante la recopilación de datos.

Consentimiento Informado

El documento de consentimiento informado fue diseñado especialmente para esta investigación y presentado a los participantes de manera individual. Explicándoles en detalle el objetivo de la investigación, la metodología utilizada, los posibles riesgos y beneficios de su participación, y se les garantizó la confidencialidad de sus datos. Además, fueron informados de

que su participación era completamente voluntaria y que podían retirarse de la investigación en cualquier momento sin consecuencias. Se realizó la entrega del formulario de consentimiento informado por escrito, el cual leyeron y firmaron si estaban de acuerdo en participar, brindándoles la oportunidad de hacer preguntas y aclarar cualquier duda que tuvieran antes de tomar su decisión.

Lugar de la Aplicación

Priorizando la seguridad de los involucrados, los firmantes designaron lugares para el desarrollo de las actividades, implementando medidas preventivas para un entorno de investigación protegido. Un ejemplo de ello es la realización de las entrevistas en la residencia de uno de los firmantes.

Confidencialidad

En esta investigación, la privacidad de los participantes es primordial. Se han implementado rigurosas medidas de confidencialidad para asegurar que la información compartida se mantenga resguardada y no sea divulgada públicamente. Esto no solo protege su reputación, relaciones y seguridad, sino que también fomenta la confianza en el proceso de investigación. Los resultados se presentarán de forma agregada, utilizando tablas, gráficos y estadísticas que muestren tendencias generales en lugar de datos individuales, garantizando así el anonimato de los participantes.

Análisis de Datos

Para el análisis de los datos cualitativos, se realizó un análisis de contenido exhaustivo con el fin de identificar los temas emergentes, patrones recurrentes y perspectivas clave presentes en las entrevistas y el grupo focal. Los datos cuantitativos fueron analizados mediante técnicas estadísticas descriptivas e inferenciales, lo que permitió explorar las relaciones entre las variables estudiadas y determinar su significancia estadística.

Integración de Datos

Los hallazgos cualitativos y cuantitativos fueron integrados de manera sistemática para obtener una comprensión holística y multidimensional del fenómeno en estudio. Esta integración permitió identificar patrones convergentes y divergentes, establecer relaciones entre las variables y generar una visión más completa y enriquecedora de la resiliencia y el proceso de reincorporación de los firmantes de paz del NAR Luisa González.

Al aplicar esta metodología mixta, se logró obtener una visión integral y profunda de la resiliencia y el proceso de reincorporación de los firmantes de paz, lo que facilita la formulación de recomendaciones informadas y efectivas para el diseño e implementación de intervenciones y políticas públicas dirigidas a apoyar su proceso de reincorporación a la vida civil.

Fases

Tabla 1

Fases en las que se Desarrolla el Proyecto

Actividad	Mes de Inicio	Mes final	Porcentaje del proyecto
Revisión de literatura	1	3	20%
Recopilación de datos	4	8	30 %
Análisis de datos	9	10	20%
Diseminación de Resultados	11	12	30%

Matriz de Categorías

La siguiente matriz de categorías de análisis sirve como guía para la investigación, y las preguntas que la originaron fueron la base para la creación de las técnicas de recolección de información.

Tabla 2

Matriz Categoría de Análisis

Categorías	Subcategoría	Instrumento	Preguntas orientadoras
Resiliencia	Emocional	Entrevista semiestructurada Grupo focal Encuesta	¿Cómo ha cambiado su vida después de la firma del acuerdo?
			¿Qué desafíos emocionales has enfrentado y cómo los has superado?
			¿Cómo has manejado las emociones negativas que surgieron después de la firma del acuerdo de paz?
			¿Tienes alguna experiencia personal en la que hayas sentido que tu resiliencia emocional fue puesta a prueba después de la firma del acuerdo?
			¿Qué mecanismos de resiliencia utilizaron usted y su comunidad para hacer frente a la violencia y el trauma?
			¿Qué te ha dado fuerzas para seguir adelante a pesar de las adversidades?
			¿Cómo cree que estas experiencias han influido en su proceso de reincorporación?
			¿Cuenta con alguna creencia o valor que le haya dado fuerza durante este proceso?
			¿Se ha sentido amenazado o intimidado desde su reincorporación?

Desafíos	Social	Entrevista semiestructurada Grupo focal Encuesta	<p>¿Qué hace para enfrentar las dificultades que ha encontrado en su proceso de reincorporación?</p> <p>¿A quién recurre cuando se siente abrumado o necesita apoyo?</p> <p>¿Qué lo motiva a seguir adelante a pesar de las dificultades?</p> <p>¿Cuáles son los factores que más contribuyen a su resiliencia?</p> <p>¿Cuáles son sus expectativas para el futuro?</p> <p>¿Qué le gustaría lograr en los próximos años?</p> <p>¿Has enfrentado algún tipo de estigma?</p> <p>¿Sientes que eres aceptado por la comunidad?</p> <p>¿Cómo ha cambiado su percepción de la seguridad y la confianza en los demás después del conflicto?</p> <p>¿Sientes que tienes un sistema de apoyo sólido a tu alrededor?</p> <p>¿Qué le ha aportado usted a la construcción de la paz a pesar de las adversidades?</p> <p>¿En cuál zona veredal realizó la reincorporación?</p> <p>¿Cuál es su nivel educativo?</p> <p>¿Desde qué fecha se encuentra en el colectivo del NAR Luisa González?</p> <p>Antes de firmar el acuerdo, ¿cuánto tiempo estuvo en las FARC-EP?</p> <p>¿Cuál era su cargo dentro de las antiguas FARC-EP?</p>
----------	--------	---	---

		¿Cuenta con alguna habilidad o conocimiento que le haya sido útil en el proceso de reincorporación?
		¿Tiene una red de apoyo familiar o social sólida?
		¿Tiene acceso a tierra para cultivar o desarrollar proyectos productivos?
		¿Cuenta con vivienda propia o alquilada?
		¿Actualmente trabaja?
		¿Cuál es su principal fuente de ingresos?
		¿Considera que sus ingresos son suficientes para cubrir sus necesidades básicas?
		¿Hace parte de la cooperativa COMAMCE?
		¿Cuáles son las principales dificultades económicas que enfrenta?
		¿Ha recibido suficiente apoyo económico para iniciar proyectos productivos?
		¿Cómo han reaccionado los miembros de su comunidad ante su reincorporación?
		¿Está satisfecho con los programas de reincorporación que ha recibido?
		¿Qué aspectos de estos programas considera que son más útiles?
		¿Qué aspectos de estos programas considera que deberían mejorar?
		¿Cuáles han sido los momentos más difíciles que ha enfrentado después de la firma del acuerdo?
Salud mental	Trastorno psicológico	Entrevista semiestructurada
		Grupo focal
		Encuesta
		¿Cuáles fueron las experiencias más difíciles que vivió durante el conflicto?
		¿Ha sido víctima de algún acto de violencia?

		¿Percibe que su seguridad está en riesgo?
		¿Se siente discriminado o estigmatizado por su pasado?
	Entrevista	
Trastorno físico	semiestructurada	¿De acuerdo con los sucesos vividos ha presentado algún tipo de trastorno?
	Grupo focal	
	Encuesta	
	Entrevista	
Trastorno depresivo	semiestructurada	¿Ha presentado Sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y cambios en los patrones de sueño y apetito?
	Grupo focal	
	Encuesta	
	Entrevista	
Trastorno de estrés postraumático	semiestructurada	¿Qué experiencia traumática ha vivido después de la firma del acuerdo de paz?
	Grupo focal	
	Encuesta	

Nota. Matriz producto de la investigación Resiliencia y desafíos

Proposiciones Significativas

La siguiente matriz contiene las categorías y proposiciones significativas que sirven como guía para la investigación

Tabla 3

Matriz de Análisis de Información - Proposiciones Significativas

Categorías	Proposiciones Significativas
Resiliencia	<p>Para los firmantes de paz, la firma del acuerdo fue un momento de gran significado emocional. Muchos sintieron una profunda alegría y esperanza al ver la posibilidad de construir un futuro en paz, lejos de la violencia y la guerra, otros tuvieron la oportunidad de salir de la cárcel y empezar una nueva vida, de reencontrarse con sus familias y de iniciar nuevos proyectos, generó una gran ilusión y motivación.</p> <p>Sin embargo, el camino hacia la reincorporación también ha estado marcado por emociones difíciles. El miedo a la discriminación, a la falta de oportunidades y a la incertidumbre sobre el futuro ha sido una constante para muchos firmantes de paz. La adaptación a la vida civil, después de años de conflicto armado, ha generado ansiedad y estrés, a pesar de estas dificultades, los firmantes de paz han demostrado una gran fortaleza emocional y resiliencia. Muchos han encontrado en el apoyo de sus familias, de sus comunidades y de organizaciones sociales un motor para seguir adelante. La posibilidad de trabajar en proyectos productivos, de estudiar y de contribuir a la sociedad les ha brindado un sentido de propósito y satisfacción personal.</p> <p>Los firmantes de paz enfrentan una estigmatización social significativa, una amplia gama de emociones complejas, desde el miedo y la ansiedad hasta la esperanza y la determinación, al enfrentar los desafíos de la reincorporación, esto debido a su pasado en las FARC, lo que dificulta su proceso de reincorporación a la vida civil, sin pasar por alto que el diálogo</p>

se erige como una herramienta clave para dismantelar los prejuicios y fomentar la paz tanto a nivel individual como colectivo.

Los firmantes afrodescendientes que viven en comunidades indígenas enfrentan una doble estigmatización basada en su raza y su pasado por haber estado en las filas de las FARC

La reincorporación de cada uno de los firmantes es un proceso complejo y desafiante, marcado por la estigmatización, la discriminación, el miedo, la tristeza y la incertidumbre que aportan emociones comunes entre ellos, el diálogo es una herramienta fundamental para superar los prejuicios y construir relaciones de confianza, de esta manera se reconstruye el tejido social, por lo que se considera importante que mediante el trabajo en conjunto entre firmantes y comunidad se empiecen a sanar las heridas abiertas que dejó el conflicto armado en Colombia, por medio del trabajo comunitario y actos que permitan la reconciliación con el pueblo colombiano, incluyendo a las víctimas

La estigmatización social que enfrentan los firmantes de paz trasciende la esfera pública, permeando sus vidas cotidianas y limitando drásticamente sus oportunidades de participación en la vida comunitaria. Esta discriminación, basada en su pasado como combatientes, obstaculiza su acceso a empleo, educación, vivienda y otros servicios básicos, relegándolos a una situación de vulnerabilidad y exclusión.

Ante esta realidad, muchos firmantes se ven obligados a adoptar estrategias de autoprotección, limitando sus interacciones sociales y restringiendo su movilidad por temor a represalias o discriminación.

“Las interacciones entre los individuos están determinadas totalmente por su pertenencia respectiva a diferentes grupos y en ella no influyen las relaciones personales entre los individuos” (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2015, pág. 4)

Esta situación no solo afecta su bienestar emocional, sino que también socava su capacidad para reconstruir sus vidas y reintegrarse plenamente a la sociedad, sin olvidar la falta de garantías de seguridad que agrava aún

más esta problemática. La persistencia de grupos armados ilegales y la violencia en algunas regiones del país generan un clima de inseguridad y zozobra para los firmantes y sus familias. Esta situación no solo pone en riesgo sus vidas, sino que también dificulta el desarrollo de proyectos productivos y comunitarios, esenciales para su proceso de reincorporación. El asesinato de un firmante de paz y la desaparición de otro, han provocado el desplazamiento de la mayoría de los firmantes del NAR Luisa González, quienes temen por su vida, estos hechos ponen en riesgo los avances del proceso de paz. A pesar del miedo y la incertidumbre, los firmantes de paz, tanto individualmente como en comunidad, se aferran a la esperanza y la resiliencia para superar los obstáculos y seguir trabajando por un futuro mejor. Esta situación evidencia que la violencia persiste como una amenaza real, obstaculizando la reincorporación de los excombatientes y la construcción de una paz duradera en la región, pero no logran extinguir su compromiso con la paz.

"... Y sabemos que ser firmante de paz en este país no es fácil, por eso debemos seguir capacitándonos cada día más y trabajando en nuestros proyectos..."

Esta proposición reconoce los desafíos que enfrentan los firmantes de paz, pero también los anima a seguir adelante con determinación y esperanza. La capacitación y el trabajo en proyectos productivos son herramientas poderosas para superar las dificultades y construir un futuro mejor, no solo para ellos, sino también para sus familias y comunidades. Es un llamado a la acción, a no rendirse ante la adversidad y a seguir trabajando por la paz y la reconciliación en Colombia.

Desafíos

La sociedad colombiana está llamada a trascender la estigmatización que recae sobre los firmantes de paz, reconociendo su potencial como agentes de transformación y reconciliación. Muchos de ellos cuentan con habilidades, conocimientos y experiencias valiosas que pueden aportar al desarrollo social, económico y cultural de sus comunidades. Al brindarles

oportunidades y espacios de participación, se fortalece el tejido social y se construye un futuro colectivo más justo y en paz.

Se debe hacer énfasis en la transformación personal y el aporte a la comunidad:

A pesar de la estigmatización que aún enfrentan los firmantes de paz, su compromiso con la transformación personal y su servicio a la comunidad demuestran su potencial para construir un futuro de paz y reconciliación en Colombia, por lo que se resalta el testimonio del firmante de paz que estudia psicología y trabaja en su comunidad, esto evidencia su deseo de cambiar y contribuir positivamente a la sociedad.

Reconocimiento de la aceptación en algunas comunidades como un camino hacia la reconciliación:

La aceptación que encuentran los firmantes de paz en algunas comunidades, donde son valorados por su trabajo y compromiso, es un indicio de que la reconciliación es posible y puede construirse desde lo local.

El camino de la transición hacia la paz en Colombia ha generado una paradoja en torno a la seguridad. Si bien se esperaba una mejora, la realidad muestra que la situación en algunas regiones, en las que se incluye el departamento de Cauca, se ha tornado incluso más compleja y desafiante. Es fundamental que el Estado y la sociedad en su conjunto asuman su responsabilidad y trabajen de manera conjunta para garantizar la seguridad de todas las comunidades, incluyendo a las comunidades de firmantes de paz y las comunidades de su alrededor, debido a que han sido las más afectadas por la violencia. Se requiere un esfuerzo concertado para fortalecer las instituciones gubernamentales, promover el desarrollo social y económico, y construir una cultura de paz y reconciliación.

A pesar de las limitaciones en el apoyo institucional en materia de seguridad, la construcción de redes de apoyo comunitarias y la confianza en el círculo cercano se erigen como estrategias fundamentales para la

seguridad y la resiliencia de los firmantes de paz en Colombia. Estas redes, conformadas por familiares, amigos, vecinos y organizaciones sociales, brindan un espacio de protección, acompañamiento y solidaridad, donde los firmantes pueden compartir sus experiencias, superar sus miedos y construir un proyecto de vida en comunidad. Se reconoce el apoyo de las entidades del país, pero se señala que no es suficiente en cuestiones de seguridad, lo que evidencia una limitación en la capacidad del Estado para brindar protección integral a los firmantes de paz.

Se evidencia no solo la decisión de abandonar las armas y firmar el acuerdo de paz, sino también un profundo compromiso con la transformación social y la construcción de un futuro en paz. La acción más evidente y fundamental del compromiso de los firmantes, su decisión de dejar las armas y unirse al proceso de paz, representa un quiebre con el pasado de violencia y una apuesta por la reconciliación y la convivencia pacífica. La firma del acuerdo se convierte así en un símbolo de esta decisión y un compromiso formal con la paz, que trasciende lo individual y se proyecta hacia la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

La persistente inseguridad, a pesar de la firma del acuerdo de paz, los asesinatos y las amenazas que obligan a los firmantes del NAR Luisa González a desplazarse por la falta de garantías y la violencia, generan un grave impacto en su salud mental, particularmente en lo que respecta a la depresión y la ansiedad. El miedo constante, la incertidumbre sobre el futuro, la pérdida y desaparición de sus compañeros son factores que contribuyen al desarrollo o agravamiento de estos trastornos. La depresión puede manifestarse como tristeza profunda y persistente, pérdida de interés en actividades, fatiga, sentimientos de culpa o inutilidad, y dificultad para tomar decisiones. La ansiedad, por su parte, puede presentarse como preocupación excesiva, nerviosismo, inquietud, tensión muscular y dificultad para relajarse. Estas afectaciones psicológicas dificultan la reincorporación a la vida civil y el proceso de construcción de paz.

Lo más significativo hace referencia a las afectaciones físicas que se presentan debido al asesinato de uno de los firmantes de paz, y la persistente inseguridad que los rodea. A pesar de que dos participantes mencionan que no tienen trastornos diagnosticados, la violencia directa, como el asesinato de un compañero, puede tener secuelas físicas a largo plazo. Estas pueden incluir dolor crónico, problemas gastrointestinales, dificultades para dormir, fatiga, y un sistema inmunológico debilitado. Estas afectaciones físicas pueden dificultar el proceso de reincorporación y la construcción de un futuro en paz.

Lo más significativo es la alta correlación entre la persistencia de la violencia y la afectación emocional en los firmantes de paz, especialmente en lo que respecta al trastorno depresivo. La persistencia de la violencia, a pesar de la firma del acuerdo, puede desencadenar o agravar la depresión en los firmantes. Los síntomas pueden incluir tristeza profunda y persistente, pérdida de interés o placer en actividades que antes disfrutaban, fatiga, sentimientos de culpa o inutilidad, dificultad para concentrarse, cambios en el apetito o el peso, y pensamientos recurrentes de muerte o suicidio. Estas afectaciones emocionales dificultan la reincorporación a la vida civil y el proceso de construcción de paz.

La paz no se ha consolidado completamente y la violencia sigue siendo una amenaza real para las vidas y el bienestar de los firmantes de paz, generando un impacto psicológico profundo y complejo, especialmente en lo que respecta al Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT). El miedo constante a ser atacados, la incertidumbre sobre el futuro y la pérdida de compañeros y líderes sociales son factores de alto riesgo para el desarrollo o exacerbación del TEPT. Los síntomas pueden incluir recuerdos intrusivos y recurrentes del trauma, pesadillas, flashbacks, evitación de estímulos asociados al trauma, hipervigilancia, irritabilidad, dificultad para concentrarse y problemas de sueño. Estas afectaciones psicológicas dificultan la reincorporación a la vida civil y el proceso de construcción de paz.

Nota. Matriz producto de la investigación

Categorías Inductivas

La categorización implica definir la unidad de análisis para segmentar la información, mientras que la codificación identifica patrones culturales que guían la interpretación de los datos cualitativos. Las categorías, a su vez, emergen de los conceptos presentes en los datos.

Tabla 4

Matriz de Análisis de Información - Categorías Inductivas

Categorías	Categorías inductivas
	Nueva oportunidad de vida. Permite comprender cómo los firmantes perciben el impacto del acuerdo de paz en sus vidas. Desafíos y estrategias de afrontamiento en el proceso de reincorporación de firmantes de paz Los firmantes demuestran una gran capacidad de resiliencia y adaptación, Su voluntad de seguir adelante y construir una nueva vida a pesar de las adversidades es un ejemplo de fortaleza humana.
Resiliencia	Impacto emocional Los firmantes han sufrido una afectación emocional por la violencia y las amenazas, que a su vez ponen a prueba la capacidad de resistencia. Violencia y desplazamiento Esta categoría abarca las experiencias de violencia directa, amenazas y desplazamiento forzado que han sufrido los firmantes de paz. Reincorporación y búsqueda de futuro Esta categoría se refiere a los desafíos y las aspiraciones de las personas en su proceso de reincorporación a la sociedad, así como a sus esfuerzos por construir un futuro en paz y seguridad.
Desafíos	La persistente lucha de los firmantes de paz contra la estigmatización y la discriminación en la sociedad colombiana, marcada por experiencias de dolor, resiliencia y esperanza

	La resiliencia y la transformación como motores de cambio.
	Obstáculos para la reincorporación y la construcción de paz en el postconflicto
	Estrategias comunitarias de seguridad y resiliencia en contextos de conflicto
	Compromiso y Acción en la Construcción de Paz
	Las experiencias traumáticas, la pérdida de compañeros, la incertidumbre sobre el futuro y la necesidad de adaptarse a una nueva realidad generan una variedad de emociones como tristeza, miedo, angustia, desconcierto y resiliencia.
Salud Mental	Impacto de la transición a la vida civil en la salud física de los firmantes de paz
	Impacto de la violencia e inseguridad en el desarrollo o exacerbación del trastorno depresivo en firmantes de paz
	Impacto de la persistencia de la violencia en el desarrollo o exacerbación del Trastorno de Estrés Postraumático en firmantes de paz

Nota. Matriz producto de la investigación

Consideraciones Éticas

Se obtuvo el consentimiento informado de todos los participantes antes de realizar las entrevistas, el grupo focal y la aplicación del cuestionario. Se les aseguró la confidencialidad de sus datos y se les explicó que su participación era voluntaria y podían retirarse del estudio en cualquier momento. Se garantizó el anonimato de los participantes en la presentación de los resultados de la investigación.

El uso de la información será exclusivamente académico y los resultados de la investigación serán utilizados para aportar a la construcción de conocimiento alrededor del bienestar psicológico.

Análisis

Esta investigación empleó una metodología mixta, combinando métodos cualitativos y cuantitativos para explorar en profundidad las experiencias de reincorporación de los firmantes de paz y analizar su resiliencia, bienestar psicológico y calidad de vida.

Las entrevistas y el grupo focal fueron transcritos textualmente y organizados utilizando una hoja de cálculo de Microsoft Excel. Se realizó un análisis de contenido inductivo para identificar los temas emergentes y patrones recurrentes en los datos cualitativos. Se utilizaron códigos iniciales basados en los temas de investigación y luego se desarrollaron categorías más amplias a medida que se analizaban los datos. Se identificaron temas clave como "desafíos de la reincorporación", "problemas de seguridad" "recursos y estrategias de afrontamiento", "apoyo social y comunitario", "impacto en la identidad y el bienestar", entre otros. Se utilizaron citas textuales de los participantes para ilustrar los hallazgos y dar voz a sus experiencias.

Los datos cuantitativos del cuestionario fueron preparados para el análisis, incluyendo la verificación de datos y el tratamiento de valores faltantes. Se utilizó el software estadístico Infostad para realizar el análisis de datos y generar gráficos de barras, Se calcularon estadísticas descriptivas para resumir las variables de interés (resiliencia, bienestar psicológico, calidad de vida). Se utilizaron pruebas estadísticas inferenciales, como correlaciones y pruebas, para explorar las relaciones entre las variables y determinar su significancia estadística.

Integración de Datos

Los hallazgos cualitativos y cuantitativos fueron integrados de manera sistemática para obtener una comprensión holística del fenómeno en estudio. Se compararon y contrastaron los resultados de ambos métodos para identificar patrones convergentes y divergentes. Por ejemplo, los hallazgos cualitativos sobre los desafíos de la reincorporación fueron comparados con los resultados cuantitativos sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida. La integración de los

datos permitió una comprensión más completa y enriquecedora de la resiliencia y el proceso de reincorporación de los firmantes de paz, revelando la complejidad de este proceso y la interacción entre factores individuales, sociales y contextuales.

La transcripción se elaboró con cada una de las técnicas e instrumentos de recolección de la información, luego de elaborar los consentimientos informados los cuales fueron socializados a los involucrados para su respectiva aprobación y firma. La información recolectada fue transcrita procurando salvaguardar la información con la mayor fidelidad posible.

La información fue seleccionada y organizada por categorías, estas tienen coherencia con la intencionalidad investigativa y el método propuesto, es un ejercicio que va desde lo particular a lo general organizando y ubicando la información pertinente.

En la matriz de proposiciones agrupadas se encuentran elementos similares y se va priorizando la información relevante.

Es importante tener en cuenta la elaboración de proposiciones significativas, ya que estas generan información privilegiada en el proceso de recolección de la información y dan origen a las categorías inductivas de la investigación.

Discusión

El presente estudio se centra en la resiliencia y los desafíos que enfrentan los firmantes de paz del NAR Luisa González, ubicado en zona rural del municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca. Los principales desafíos se derivan de la problemática de seguridad en la región, marcada por la presencia de grupos armados ilegales. Que a su vez se relaciona directamente con la política de "Paz Total" del gobierno actual, liderada por el presidente Gustavo Petro Urrego.

“El presidente Gustavo Petro, sancionó la modificación, adición y prórroga de la Ley 418 de la Paz Total, la cual define la política de Estado, preservando y garantizando la seguridad humana, a través de la solución definitiva del conflicto armado en Colombia”
(Mininterior, 2022)

Se considera un proyecto que requiere el compromiso de todos los actores, incluyendo a los firmantes de paz del NAR Luisa González, quienes han demostrado su compromiso con el acuerdo a pesar de las adversidades, principalmente las derivadas de la inseguridad en la zona donde desarrollan su proyecto productivo piscícola.

Esta zona ha sido escenario durante décadas de hechos atroces por parte de grupos armados ilegales. El asesinato de un firmante de paz, la desaparición de otro, el desplazamiento forzado de la mayoría y las constantes amenazas de muerte han obligado a los firmantes a abandonar el proyecto productivo piscícola. Esto ha generado pérdidas económicas significativas, incluyendo la pérdida de aproximadamente 20.000 alevinos. Además, el proyecto no ha podido ser ejecutado en su totalidad por temor a nuevas represalias.

La firma del acuerdo de paz no representa el final del conflicto, sino el inicio de un proceso complejo de reconstrucción y reconciliación. En este contexto, los firmantes de paz han demostrado una notable capacidad de resiliencia al enfrentar estas adversidades.

Resiliencia Comunitaria y Autogestión

La resiliencia, como se mencionó en el marco teórico, es la capacidad de adaptación positiva en contextos de desafío (Rutter, 2006). En este caso, los firmantes de paz se enfrentan a múltiples desafíos, incluyendo la violencia, el desplazamiento y la pérdida de sus medios de subsistencia. Sin embargo, su respuesta a través de la autogestión y la creación de la cooperativa COMAMCE demuestra su capacidad de resiliencia comunitaria.

La autogestión, como se define en el marco teórico según Del Carmen, 2009, implica que los trabajadores toman decisiones sobre la organización del trabajo, la producción y la distribución de ingresos y, según Maritza Montero,

“Incluye autoeficiencia en la organización comunitaria y, en la medida en que las acciones comunitarias producen efectos deseados o contribuyen a la solución de problemas comunitarios, fomenta la confianza en sí mismos” (Montero, 2003, pág. 14).

En el caso de COMAMCE, los firmantes de paz han tomado las riendas de su propio desarrollo económico y social, construyendo un proyecto productivo que a futuro puede llegar a ser autosostenible a pesar de las adversidades.

Autogestión, expresada en la autonomía de las acciones y en la toma de decisiones concernientes a la comunidad.

Afectaciones a la Salud Mental

De acuerdo con la información recopilada mediante los instrumentos de recolección utilizados en esta investigación y su respectivo análisis, se considera que la situación de violencia y desplazamiento forzado tiene graves consecuencias para la salud mental de los firmantes de paz.

“Según el ministerio de salud de Colombia, afirma que, tras la firma de acuerdos de paz con grupos insurgentes al margen de la ley, cobra mayor importancia el tema teniendo

en cuenta que “la construcción de paz en pleno conflicto como la implementación de los acuerdos y la protección de las garantías para las partes en el postconflicto requieren un mínimo institucional para canalizar recursos y organizar y coordinar esfuerzos”

(Minsalud, 2016, pág. 5)

Por lo que las amenazas constantes, la pérdida de uno de sus líderes y la incertidumbre sobre el futuro pueden generar estrés postraumático, ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental. Estas afectaciones pueden dificultar aún más el proceso de reincorporación y la construcción de proyectos de vida estables.

Medidas de Autoprotección y Resiliencia

A pesar de las dificultades, los firmantes de paz han adoptado medidas de autoprotección, como evitar salir de noche y no dirigirse solos al sitio del proyecto productivo. Se desplazan con un esquema de seguridad colectivo asignado por la UNP para garantizar su seguridad. Esta situación evidencia su resiliencia y determinación para seguir adelante a pesar de las adversidades.

La situación de los firmantes de paz del NAR Luisa González en Santander de Quilichao refleja los desafíos que aún enfrenta el proceso de paz en Colombia. La falta de seguridad en algunas regiones, la presencia de grupos armados ilegales y las afectaciones a la salud mental de los firmantes son obstáculos importantes que deben ser abordados de manera integral. Es necesario fortalecer la presencia del Estado en estas zonas, garantizar la seguridad de los firmantes de paz y brindar apoyo psicosocial para mitigar las afectaciones a la salud mental. Es crucial reconocer la resiliencia de los firmantes de paz y su compromiso con la construcción de un futuro en paz. A pesar de las dificultades, siguen trabajando por sus proyectos de vida y contribuyendo a la reconciliación en sus comunidades. Su ejemplo nos muestra que la paz es posible, incluso en medio de la adversidad.

La voluntad individual de cada firmante de paz se suma a la fuerza colectiva de la comunidad, fortaleciendo la resiliencia comunitaria. Su participación en el proyecto productivo piscícola y su compromiso con el aprendizaje no solo transforman sus propias vidas, sino que también contribuyen a la construcción de un tejido social más fuerte y resiliente, capaz de superar las adversidades y construir un futuro de paz.

Desafíos

Los principales desafíos que presentan los firmantes de paz del NAR, Luisa González, se relacionan con la inseguridad y la violencia debido a la presencia de grupos armados ilegales en la región que genera un ambiente de violencia que amenaza la integridad física y la vida de los firmantes de paz.

Manifestándose en hechos como el asesinato de un líder de los firmantes, la desaparición de otro, los desplazamientos forzados y las amenazas de muerte, además de la pérdida de medios de subsistencia causados por el desplazamiento forzado y el abandono del proyecto productivo piscícola, que ocasionaron pérdidas económicas significativas, incluyendo la pérdida de inversiones y de su principal fuente de ingresos, sin olvidarnos de las afectaciones a la salud mental que genera la violencia, el desplazamiento y la incertidumbre sobre el futuro, ya que estos hechos violentos generan graves consecuencias para la salud mental de los firmantes de paz, como estrés postraumático, ansiedad, depresión y otros problemas, que a su vez contribuye directamente en el proceso de reincorporación.

Todos los desafíos anteriores dificultan el proceso de reincorporación a la vida civil de los firmantes de paz y la construcción de proyectos de vida estable y autosostenible.

Es importante tener en cuenta que estos desafíos están interrelacionados y se refuerzan mutuamente. La inseguridad y la violencia generan desplazamiento y pérdida de medios de

subsistencia, lo que a su vez afecta la salud mental de los firmantes de paz y dificulta su proceso de reincorporación.

Los principales factores que influyen en la resiliencia de los firmantes de paz en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González son, en primer lugar, el contexto de violencia y amenazas que enfrentan. La persistencia del conflicto armado y la presencia de grupos ilegales han creado un ambiente de inseguridad que dificulta la implementación de los acuerdos de paz y el desarrollo de proyectos productivos. Los constantes ataques y la pérdida de líderes han minado la confianza de la comunidad, lo que representa un gran desafío para su reintegración.

Sin embargo, a pesar de estas adversidades, la motivación por construir un futuro mejor es un factor clave que impulsa su resiliencia. Los firmantes de paz están comprometidos con el acuerdo y tienen el deseo de ofrecer a sus familias una vida digna, lo que les da esperanza y los anima a seguir adelante con sus proyectos. La conformación de nuevas familias también ha sido fundamental, ya que proporciona un sistema de apoyo emocional y un sentido de propósito. Muchos se dedican a cultivar sus propios alimentos, educar a sus hijos y participar activamente en el proyecto piscícola, lo que fortalece sus lazos comunitarios.

Referencias Bibliográficas

Angulo, J. E. (2023). Alerta, Informe de seguridad NAR Luisa Gonzalez Santander Cauca.

Alerta, Informe de seguridad NAR Luisa Gonzalez Santander Cauca. Santander de Quilichao, Cauca, Colombia.

<https://drive.google.com/file/d/1HKpzL3BkJldz3i1WIasHoHRUQ3UBJDDG/view?usp=sharing>

Arancibia, R. (2016). Los procesos de paz en América Latina: El Salvador y Honduras, un estudio de caso. *Estudios Internacionales*, 133-151.

<https://www.scielo.cl/pdf/rei/v48n185/art07.pdf>

ARN, A. p. (2016). *Agencia para la Reincorporacion y la Normalizacion ARN*. Obtenido de Agencia para la Reincorporacion y la Normalizacion ARN:

<https://www.reincorporacion.gov.co/es/reincorporacion/Paginas/La-reincorporaci%C3%B3n-en-los-Acuerdos.aspx#:~:text=La%20reincorporaci%C3%B3n%20a%20la%20vida%20civil%20ser%20un%20proceso%20de,en%20los%20territorios%2C%20a%20la>

Baro, I. M. (2006). *la implementación de intervenciones comunitarias* . Obtenido de

<file:///C:/Users/alegr/Downloads/Dialnet-HaciaUnaPsicologiaDeLaLiberacion-2652421.pdf>

Bohigas, J. P. B., Carrillo, J. O., Garzón, D. F., Ramírez, M. P., & Rodríguez, N. (2015). Trauma histórico. Revisión sistemática de un abordaje diferente al conflicto armado. *Revista colombiana de Psiquiatría*, 44(1), 41-49.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745014001024>

Cardenas Diaz , J. A., & Perez Paez, N. S. (2018). *Reintegración comunitaria de excombatientes en Colombia*. Bogota: Universidad de Rosario.

<https://www.reincorporacion.gov.co/es/agencia/grupo%20de%20investigacin/2%20Reintegracion%20comunitaria%20de%20excombatientes.pdf>

Centro Nacional de Memoria Histórica. (2015). *Una nación desplazada: Informe nacional de desplazamiento forzado en Colombia*. Bogotá D.C.: Centro Nacional de Memoria Histórica.

<https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2015/nacion-desplazada/una-nacion-desplazada.pdf>

Comité Internacional de la Cruz Roja. (2005). *Derecho Internacional Humanitario*. Ginebra: Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR).

Crime, I. (2022). *InSight Crime*. Obtenido de InSight Crime: <https://insightcrime.org/es/noticias-crimen-organizado-colombia/segunda-marquetalia/>

Desarrollo teórico de la resiliencia y su aplicación en situaciones adversas: una revisión analítica
<https://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/alianza-cinde-umz/20140710045502/art.MariaCristinaGarciaV..pdf>

Díaz-Bravo, L., Torruco -García, U., Martínez-Hernández, M., & Varela- Ruiz, M. (2013). *La entrevista, recurso flexible y dinámico*. Obtenido de Scielo Mexico:
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572013000300009&lng=es&tlng=es.

Ferrer Lues, M. y. (12 de 2007). *repositorio.uchile.cl*. Obtenido de
<http://www.repositorio.uchile.cl/handle/2250/121536>

Fierro, A. (1997). Estrés, afrontamiento y adaptación. *Estrés y salud*, 11-37.
<https://preventoronline.com/imagesbd/down/anex6457.pdf>

- Gómez, G. I. (2017). Entre el castigo y la reconciliación. Análisis sociojurídico del proceso de paz y la negociación del Acuerdo sobre las Víctimas del Conflicto. *Estudios Políticos*, 236-256. <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/5806472.pdf>
- Grenni, H. (2014). El camino hacia la guerra civil: El Salvador en 1979 y 1980. *Teoría y Praxis*, 55-97. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5445120>
- Grupo Trabajo Comunicaciones. (2014). *Hoy por ti*.
<http://plataformahoyporti.org/index.php/boletin/2014-05-03-10-53-08/92-2014-05-03-12-58-47>
- Gutiérrez, J. Y. (2009). *La autogestión. Una opción para la adquisición de recursos materiales y financieros en una institución docente boliviana*. <http://www.efdeportes.com/efd137/la-autogestion-en-una-institucion-docente-bolivariana.htm>
- IIDH: Instituto Interamericano de Derechos Humanos. (1997). Seminario sobre Derechos Humanos. *Sobre el concepto de Derechos Humanos* (pág. 208). La Habana: INSTITUTO INTERAMERICANO DE DERECHOS HUMANOS.
<https://www.iidh.ed.cr/images/Publicaciones/Justicia/Seminario%20sobre%20derechos%20humanos.%20La%20Habana.pdf>
- Izquierdo, A. S. (2008). ¿Son las guerras civiles responsables del crimen en Centroamérica? . *CIDOB d'Afers Internacionals* , 67-90.
<https://www.redalyc.org/pdf/6957/695776900004.pdf>
- Journal, I. R. (s.f.).
- Journal, I. R. (2020). *Dialnet*. Obtenido de <http://revistas.uide.edu.ec/index.php/innova/index>
- Kotliarenco, M. A., Cáceres, I., & Fontecilla, M. (2006). El concepto de resiliencia. *Washington: Organización Panamericana de la Salud*.
<http://www.educaydesarrollo.blogspot.com/2006/12/definicionderesiliencia>

Marín, R. (2015). *Revista Investigare*. Obtenido de <http://revista-investigare.uexternado.edu.co/la-memoria-historica-como-elemento-de-restablecimiento-de-derechos-de-ninos-ninas-y-adolescentes-victimas-del-desplazamiento-forzado-por-la-violencia-en-colombia/2/>

Martínez, J. J. (2015). Ley de víctimas en Colombia: Debilidad de la norma y movilización institucional. *IURIS*, 156-166.

Menanteux Suazo, M. R. (01 de 2014). *Repositorio academico de la Universidad de Chile*.

Obtenido de Repositorio academico de la Universidad de Chile:

<https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/135066/Tesis%20Resiliencia%20Comunitaria.%20MR%20Menanteux.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Mininterior. (2022). *Mininterior*. Obtenido de Mininterior:

<https://www.mininterior.gov.co/noticias/presidente-gustavo-petro-sanciona-la-ley-de-la-paz-total/#:~:text=La%20Ley%20418%20de%20Paz,despeje%20de%20la%20Fuerza%20P%C3%BAblica.>

Minsalud. (2016). *Ministerio de Salud*. Obtenido de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Lineamientos-tecnico-salud-mental-posconflicto-2016.pdf>

Montero, M. (2003). *Teoría y práctica de la psicología comunitaria* (Vol. 5). Buenos aires:

Paidós.

https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/31743039/Teoria_y_practica_de_psicologia_comunitaria-libre.pdf?1392462280=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DTeoria_y_practica_de_psicologia_comunitaria-libre.pdf&Expires=1706727099&Signature=L08slPbzJP1vlnosI~u7Xzfw-

Ajeb2Jxkqo~V~JeA6KHF8JLJIWj-HuHt9gKf-
 B5nJcL4sS5qQtAukG2q8QBsaAGhj6TT6qSjgvxRXLwbSaHam2ekgaLW6SB0ox9bMNI
 xTygHGajyr6l8keyvrXPiFRFjQYJSOiyEjwQS4GSiEMHx6CxjLOpp0DuASSFglb-
 dJAfsnGQ~GFQ5rdgmBmGfERrgNV0f82zHIE6vrshgnNKsmvliFeDXiOqMYFvY-
 T4xAKKKP-JxUD1dRcvDzHQyY0qwik5e1YeQk31eLqudX3-
 y9mCq~932i8Z7j6caPnfOcnLIjpE8GJmT1Tr69E3RQ__&Key-Pair-
 Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

OMS. (2023). *Organizacion Mundial de Salud*. Obtenido de Organizacion Mundial de Salud:

<https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>

Pachon, A. (2018). Indagare, Universidad de Ibague. *Resiliencia Comunitaria, una respuesta al desplazamiento forzado en colombia*. Ibague, Tolima, Colombia. Obtenido de Resiliencia Comunitaria, una respuesta al desplazamiento forzado en Colombia:

<https://revistas.unibague.edu.co/indagare/article/view/42>

Reintegración comunitaria de excombatientes en Colombia: Una mirada desde lo territorial

https://www.academia.edu/43798276/Reintegracion_comunitaria_de_excombatientes_en_Colombia_Una_mirada_desde_lo_territorial

Rutter, M. (2006). The Promotion of Resilience in the Face of Adversity. En J. Foundation, A.

Clarke-Stewart, & J. Dunn (Edits.), *Families count: Effects on child and adolescent development* (pp. 26-52). New York: Cambridge University Press.

<https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/135066/Tesis%20Resiliencia%20Comunitaria.%20MR%20Menanteux.pdf?sequence=1>

Santos, J. M., & Londoño, R. (2016). Acuerdo final para la terminacion del conflicto y la cosntruccion de una paz estable y duradera. Colombia. Obtenido de

<https://www.comisiondelaverdad.co/acuerdo-final-para-la-terminacion-del-conflicto-y-la-construccion-de-una-paz-estable-y-duradera>

Simoniti, G., & Janssen, L. (s.f.). *Salida del campo - Kolumbien 2019*. Obtenido de Salida del campo - Kolumbien 2019: <https://salidadelcampo-kolumbien2019.blogs.uni-hamburg.de/es/die-minga/>

Scandroglio, B., Martínez, J. S. L., & Sebastián, M. C. S. J. (2008). La Teoría de la Identidad Social: una síntesis crítica de sus fundamentos, evidencias y controversias. *Psicothema*, 20(1), 80-89.

<https://www.redalyc.org/pdf/2710/271020873006.pdf>

Torrado, A. A. (2001). Análisis de la ley 387 de 1997: su impacto sico-social en la población desplazada. *Reflexión política*, 1-10.

Unidad para las víctimas. (2016). *Orientaciones para la incorporación estratégica de la política pública de víctimas y restitución de tierras en los planes territoriales de desarrollo 2016 - 2019*. Bogotá, D.C.: Centro Nacional de Memoria Histórica.

<https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informes2015/nacion-desplazada/una-nacion-desplazada.pdf>

Union Parlamentaria. (2005). *Derechos Humanos: Manual para parlamentarios*. Ginebra: Oficina del alto comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos.

<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/Publicaciones/2011/7505.pdf?file=fileadmin/Documentos/Publicaciones/2011/7505>

Villalba, C. (2004). El concepto de resiliencia. Aplicaciones en la intervención social.

<http://www.addima.org/Documentos/Articulos/Articulo%20Cristina%20Villalba%20Que%20sada.pdf>

Lista de Apéndices

Apéndice A

Validación de Guiones por Jueces Expertos

Santander de Quilichao Cauca, 10 de octubre de 2024

Docente:
Amparo Dagua Paz
Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD
CEAD Santander de Quilichao

Cordial Saludo,

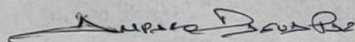
Comendidamente me dirijo a usted con el fin de solicitarle que me brinde su apoyo profesional en la evaluación de los ítems del Guion de entrevista que se esta validando en el contexto del proyecto de investigación como opción de grado que tiene como título "Resiliencia y Desafíos, Una exploración de la seguridad en la reincorporación de firmantes de paz en el "NAR" Luisa González del norte del Cauca" por lo que para tal fin usted encontrara anexo a esta solicitud los formatos pertinentes

De antemano agradezco por su atención prestada

Atentamente

Alexander Grisales López
Psicólogo en estado de formación.

Recibido:



Entrevista Semiestructurada

Guion de Entrevista

Objetivo: realizar preguntas a los firmantes de paz del NAR Luisa González frente a la resiliencia y desafíos que han presentado en su proceso de reincorporación a la vida civil

Instrucciones: esta entrevista se realiza con el fin de obtener insumos para una investigación referente a la resiliencia y los desafíos los firmantes de paz del NAR Luisa González, resaltando que contiene preguntas abiertas, a las cuales puede responder con libertad y confianza de acuerdo a las instrucciones del consentimiento informado.

Edad:

Escolaridad:

Ocupación:

Genero:

Preguntas Orientadoras					
Ítems	Claridad		Pertinencia		Observaciones
	Si	No	Si	No	
1. ¿Como ha cambiado su vida después de la firma del acuerdo?					
2. ¿Qué desafíos emocionales has enfrentado y cómo los has superado?					
3. ¿Cómo has manejado las emociones negativas, que surgieron después de la firma del acuerdo de paz?					
4. ¿Tienes alguna experiencia personal en la que hayas sentido que tu resiliencia emocional fue puesta a prueba después de la firma del acuerdo?					
5. ¿Qué mecanismos de resiliencia utilizaron usted y su comunidad para hacer frente a la violencia y el trauma?					
6. ¿Qué te ha dado fuerzas para seguir adelante a pesar de las adversidades?					
7. ¿Has enfrentado algún tipo de estigma?					
8. ¿Sientes que eres aceptado por la comunidad?					
9. ¿cómo ha cambiado su percepción de la seguridad y la confianza en los demás después del conflicto?					

10. ¿Sientes que tienes un sistema de apoyo sólido a tu alrededor?					
11. ¿Qué le ha aportado usted a la construcción de la paz a pesar de las adversidades?					
12. ¿Cuáles han sido los momentos más difíciles que ha enfrentado después de la firma del acuerdo?					
13. ¿De acuerdo a los sucesos vividos ha presentado algún tipo de trastorno?					
14. ¿Ha presentado sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y cambios en los patrones de sueño y apetito?					
15. ¿Qué experiencia traumática ha vivido después de la firma del acuerdo de paz?					
Sugerencias (Si tiene alguna observación sobre las preguntas)					

Preguntas de valoración general

Marque con una X la opción que usted considere acorde

índice de percepción global de la escala

¿En una escala de 1 a 10, indique de forma general que tan adecuado le pareció el guion de entrevista que acaba de evaluar, siendo 1 indicador de mínima y 10 de máxima adecuación?

Claridad

1	2	3	4	5	6	7	8	9	X 10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	------

Nombre del evaluador: KARPO Dava Paz

D.I: 34596623

Firma: KARPO Dava Paz

Apéndice B

Guion de la Entrevista

Guion de Entrevista

Objetivo: realizar preguntas a los firmantes de paz del NAR Luisa González frente a la resiliencia y desafíos que han presentado en su proceso de reincorporación a la vida civil

Instrucciones: esta entrevista se realiza con el fin de obtener insumos para una investigación referente a la resiliencia y los desafíos los firmantes de paz del NAR Luisa González, resaltando que contiene preguntas abiertas, a las cuales puede responder con libertad y confianza de acuerdo a las instrucciones del consentimiento informado.

Edad:

Escolaridad:

Ocupación:

Genero:

Fecha: octubre 18 de 2024

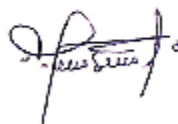
Preguntas Orientadoras

1. ¿Como ha cambiado su vida después de la firma del acuerdo?
2. ¿Qué desafíos emocionales has enfrentado y cómo los has superado?
3. ¿Cómo has manejado las emociones negativas, que surgieron después de la firma del acuerdo de paz?
4. ¿Tienes alguna experiencia personal en la que hayas sentido que tu resiliencia emocional fue puesta a prueba después de la firma del acuerdo?
5. ¿Qué mecanismos de resiliencia utilizaron usted y su comunidad para hacer frente a la violencia y el trauma?
6. ¿Qué te ha dado fuerzas para seguir adelante a pesar de las adversidades?
7. ¿Has enfrentado algún tipo de estigma?
8. ¿Sientes que eres aceptado por la comunidad?

9. ¿cómo ha cambiado su percepción de la seguridad y la confianza en los demás después del conflicto?
10. ¿Sientes que tienes un sistema de apoyo sólido a tu alrededor?
11. ¿Qué le ha aportado usted a la construcción de la paz a pesar de las adversidades?
12. ¿Cuáles han sido los momentos más difíciles que ha enfrentado después de la firma del acuerdo?
13. ¿De acuerdo a los sucesos vividos ha presentado algún tipo de trastorno?
14. ¿Ha presentado sentimientos persistentes de tristeza, pérdida de interés y cambios en los patrones de sueño y apetito?
15. ¿Qué experiencia traumática ha vivido después de la firma del acuerdo de paz?

Sugerencias (Si tiene alguna observación sobre las preguntas)

Responsable,



Alexander Grisales López

Apéndice C

Guion Grupo Focal

Guion grupo focal

A continuación, exploraremos la historia de los firmantes de paz del NAR Luisa González, desde sus inicios en la zona veredal y su trayectoria dentro de las FARC-EP, hasta su vida actual en el marco del acuerdo de paz. A través de sus respuestas, buscaremos comprender los factores que han influido en su proceso de reincorporación, las dificultades que ha enfrentado y las fortalezas que le han permitido seguir adelante.

1. ¿Cuál es el nombre de la zona veredal donde inicio la reincorporación?
2. ¿Desde que fecha se encuentra en el colectivo del NAR Luisa González?
3. ¿Antes de firmar el acuerdo cuánto tiempo estuvo en las FARC-EP?
4. ¿Cuál era su cargo dentro de las antiguas FARC-EP?
5. ¿Cuáles fueron las experiencias más difíciles que vivió durante el conflicto?
6. ¿Cómo cree que estas experiencias han influido en su proceso de reincorporación?
7. ¿Cuenta con alguna habilidad o conocimiento que le haya sido útil en el proceso de reincorporación?
8. ¿Tiene una red de apoyo familiar o social sólida?
9. ¿Cuenta con alguna creencia o valor que le haya dado fuerza durante este proceso?
10. ¿Tiene acceso a tierra para cultivar o desarrollar proyectos productivos?
11. ¿Cuenta con vivienda propia o alquilada?
12. ¿Actualmente trabaja?
13. ¿Cuál es su principal fuente de ingresos?
14. ¿Considera que sus ingresos son suficientes para cubrir sus necesidades básicas?
15. ¿Hace parte de la cooperativa COMAMCE?

Responsable,



Alexander Grisales López

Apéndice D

Listados de Asistencia Grupo Focal

LISTADO DE ASISTENCIA

Proyecto de investigación Resiliencia y Desafíos				
Fecha: Septiembre 10 2024	Actividad: Grupo Focal	Lugar: Oficina ARN, Santander	Responsable: Alexander Grisales López	
Nombre	Documento	Dirección	Teléfono	Firma
Jose Zubier Alape				Jose Zubier Alape
Elber Bosto vicue				Elber Bosto vicue
Janseth Gomez Cepawi				Janseth Gomez Cepawi
Diana Lisset Jatooberto				Diana Lisset Jatooberto
Andrés Ramirez Solis				Andrés Ramirez Solis

Fuente. Autoría propia

Apéndice E

Asistencia Entrevistas

LISTADO DE ASISTENCIA

Proyecto de Investigación Resiliencia y Desafíos				
Fecha: Octubre 18 2024	Actividad: Entrevista	Lugar: Vereda Carbonero	Responsable: Alexander Grisales López	
Nombre	Documento	Dirección	Teléfono	Firma
Flei Franco	64			Flei Franco
Una Eda Together	243			Una Eda Together
Ihu Jairo Rivera	10			Ihu Jairo Rivera
Fernando ac (SS)	1085			Fernando ac (SS)
Alexander Beach	1149			Alexander Beach

Fuente. Autoría propia

Apéndice F

Registro Fotográfico, Reunión de Grupo Focal



Fuente. Autoría propia

Apéndice G

Zona Veredal Transitoria de Normalización



Fuente. (Simoniti & Janssen, s.f.)

Zona Veredal de Transición y Normalización Carlos Patiño, la Elvira



Fuente. (Simoniti & Janssen, s.f.)

Apéndice H

Consentimiento Informado

FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES EN INVESTIGACIÓN

Título de la investigación: Resiliencia y Desafíos, Una exploración de la seguridad en la reincorporación de firmantes de paz en el “NAR” Luisa González del norte del Cauca.

Investigador: Alexander Grisales López

Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD)

El propósito de esta investigación es analizar la resiliencia y los desafíos que han presentado los firmantes de paz en su proceso de reincorporación a la vida civil en la Nueva Área de Reincorporación (NAR) Luisa González, ubicada en zona rural del municipio de Santander de Quilichao, departamento del Cauca. Su participación en este estudio nos ayudará a comprender mejor las experiencias y necesidades de esta población en particular.

Si usted decide participar en este estudio, le pediremos que responda preguntas en una entrevista individual que tendrá una duración aproximada de 1 hora, además se realizará un grupo focal y se realizará un cuestionario, la participación en la entrevista y el grupo focal serán grabadas con el fin de que el investigador pueda transcribir posteriormente sus respuestas e ideas.

La participación en esta investigación no implica riesgos físicos, psicológicos o sociales significativos. Sin embargo, es posible que algunas preguntas le generen recuerdos o emociones difíciles. En tal caso, usted tiene derecho a no responderlas o a detener la entrevista en cualquier momento. Esperamos que su participación en este estudio pueda contribuir a visibilizar las experiencias de los firmantes de paz y a generar conocimiento útil para el diseño de programas y políticas de apoyo a la reincorporación.

Toda la información que usted proporcione durante este estudio será tratada con la máxima confidencialidad. Su nombre y cualquier otro dato que pueda identificarle no serán revelados en ningún momento. Las grabaciones de las entrevistas serán almacenadas de forma segura y destruidas una vez finalizado el estudio. Los resultados de la investigación se presentarán de forma agregada, sin identificar a los participantes individuales.

Su participación en este estudio es completamente voluntaria. Usted tiene derecho a negarse a participar o a retirarse en cualquier momento sin que esto tenga consecuencias negativas para usted.

Usted tiene derecho a hacer preguntas sobre cualquier aspecto de esta investigación en cualquier momento. Si tiene alguna duda o inquietud, no dude en comunicarse con el investigador principal, cuyos datos de contacto se proporcionan a continuación.

Si tiene preguntas sobre su participación en este estudio, puede comunicarse con el investigador Alexander Grisales López al celular 3024024600

He leído y comprendido la información anterior sobre este estudio. Entiendo los riesgos y beneficios de participar, y mi participación es voluntaria. Doy mi consentimiento para participar en esta investigación.

FIRMA DEL PARTICIPANTE

- Nombre del participante: _____
- Firma del participante: _____
- Fecha: _____

FIRMA DEL INVESTIGADOR

- Nombre del investigador: Alexander Grisales López
- Firma del investigador: Alexander Grisales L
- Fecha: _____

Análisis de Datos Cuantitativos

Los datos cuantitativos del cuestionario fueron preparados para el análisis, incluyendo la limpieza de datos y el tratamiento de valores faltantes. Se utilizó el software estadístico Infostad para realizar el análisis de datos y generar gráficos de barras y circulares, se calcularon estadísticas descriptivas para resumir las variables de interés (resiliencia, bienestar psicológico, calidad de vida).

Integración de Datos

Los hallazgos cualitativos y cuantitativos fueron integrados de manera sistemática para obtener una comprensión holística del fenómeno en estudio. Se compararon y contrastaron los resultados de ambos métodos para identificar patrones convergentes y divergentes. Por ejemplo, los hallazgos cualitativos sobre los desafíos de la reincorporación fueron comparados con los resultados cuantitativos sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida. La integración de los datos permitió una comprensión más completa y enriquecedora de la resiliencia y el proceso de reincorporación de los firmantes de paz, revelando la complejidad de este proceso y la interacción entre factores individuales, sociales y contextuales.

Análisis de Datos Cuantitativo

A continuación, vamos a encontrar el análisis cuantitativo de acuerdo con la información recolectada de la población de firmantes de paz del NAR Luisa González que se encuentra ubicada en zona rural del municipio de Santander de Quilichao, Departamento del Cauca, resaltando que la población total es de 43 firmantes de paz y que se trabajó en total con 12 firmantes de esta población

Por lo cual inicialmente vamos a identificar cual es el porcentaje de la muestra, calculándola de la siguiente manera:

Identificación de los Datos

Población total: 43 firmantes de paz

Muestra: 12 firmantes de paz

Se aplicó la fórmula $(\text{Muestra} / \text{Población total}) * 100$.

Cálculo del porcentaje $(12 / 43) * 100 = 27.91\%$

Esto significa que la población de firmantes de paz con la que se trabajó es del 27.91%.

Procesamiento de Variables

Se eligió una variable cualitativa de acuerdo con las respuestas suministradas a la siguiente pregunta:

¿Qué lo motiva a seguir adelante a pesar de las dificultades?

De esta pregunta salen dos categorías que se relacionan en la siguiente tabla:

Conclusión

De acuerdo con los resultados obtenidos, se realizó un análisis con el software Infostad que nos proporcionó una tabla de frecuencias y un gráfico donde se encuentran dos variables como resultado a la pregunta realizada a los firmantes de paz del NAR Luisa González.

¿Qué lo motiva a seguir adelante a pesar de las dificultades?

Estas variables son el compromiso con la paz y la familia; ambas variables tienen la misma cantidad de respuestas que equivalen al 50% cada una, por lo que se considera importante resaltar que los firmantes de paz, de acuerdo con los resultados cuantitativos y a lo manifestado en los encuentros, tienen claro lo que quieren a futuro, que es trabajar mancomunadamente para sacar adelante sus familias y de paso contribuir con la paz de nuestro país.

Datos

Teniendo en cuenta la investigación sobre la resiliencia y desafíos de los firmantes de paz del NAR Luisa González ubicada en el municipio de Santander de Quilichao, donde la

población es de 43 firmantes de paz y la muestra es de 12 participantes se realizó la recolección de datos que se relacionan a continuación:

Tabla 5

Tabla de Frecuencias

Categorías de la variable	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa	Porcentaje (%)
El compromiso con la paz	6	0,50	50%
Mi familia	6	0,50	50%
TOTAL	12		100%

Nota. Producto de la investigación Resiliencia y desafíos.

Tabla 6

Participantes

	Participantes	Porcentaje
población	43	100%
Muestra	12	27.91%

Nota: Producto de la investigación. Resiliencia y desafíos

Tabla 7

Género

Genero	Cantidad	porcentaje
Masculino	7	58.3 %
Femenino	5	41.7 %
Total	12	100%

Nota: Producto de la investigación. Resiliencia y desafíos

Tabla 8*Nivel Educativo*

Nivel Educativo	cantidad	porcentaje
Bachiller	9	75%
Universitario	3	25%
Total	12	100%

Nota: Producto de la investigación Resiliencia y desafíos

Tabla 9*Fuente de Ingresos*

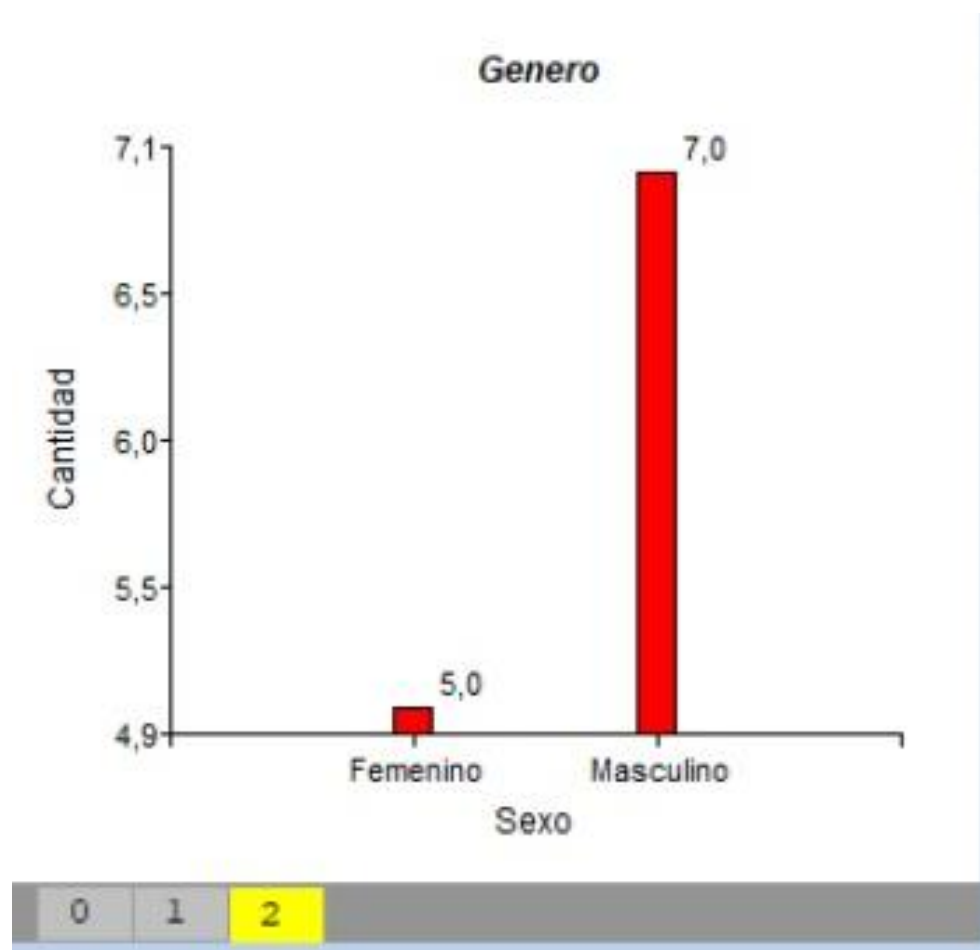
Fuente de ingresos	Cantidad	porcentaje
Trabajo (asalariado)	7	58.3 %
Renta básica (90% S.M.L.V)	5	41.7 %
Total	12	100%

Nota: Producto de la investigación Resiliencia y desafíos

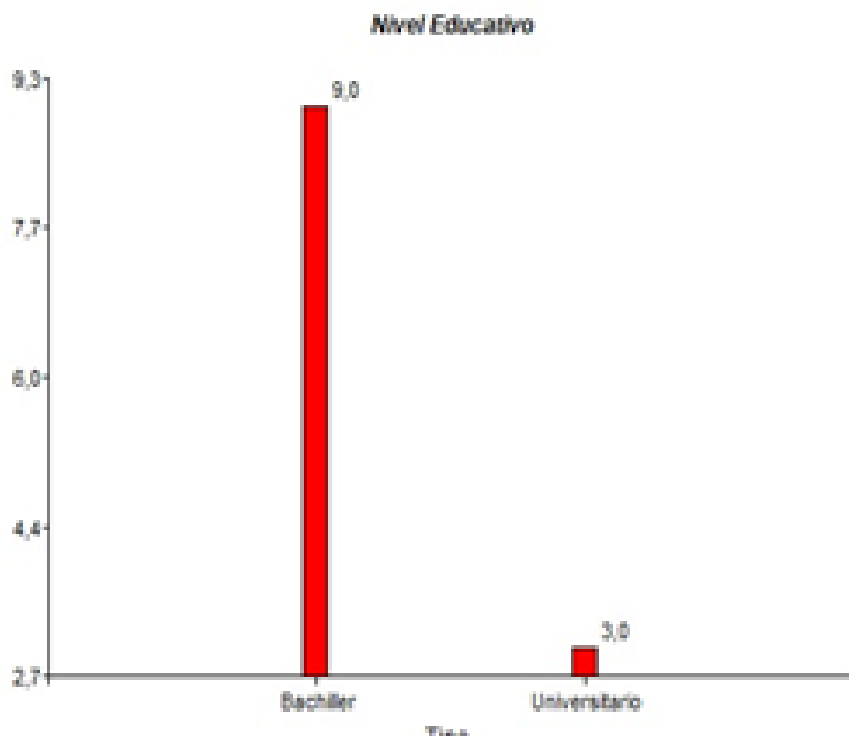
Tabla 10*Tipo de Vivienda*

Tipo de vivienda	cantidad	porcentaje
Alquiler	11	91.7%
Propia	1	8.3%
Total	12	100%

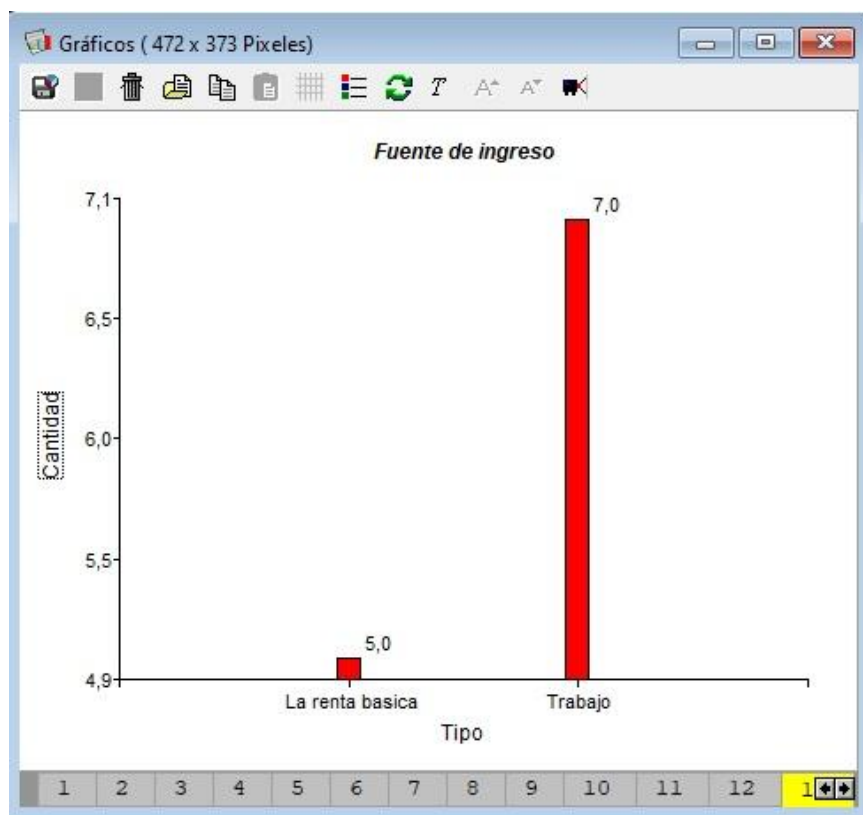
Nota: producto de la investigación Resiliencia y desafíos

Figura 1*Género*

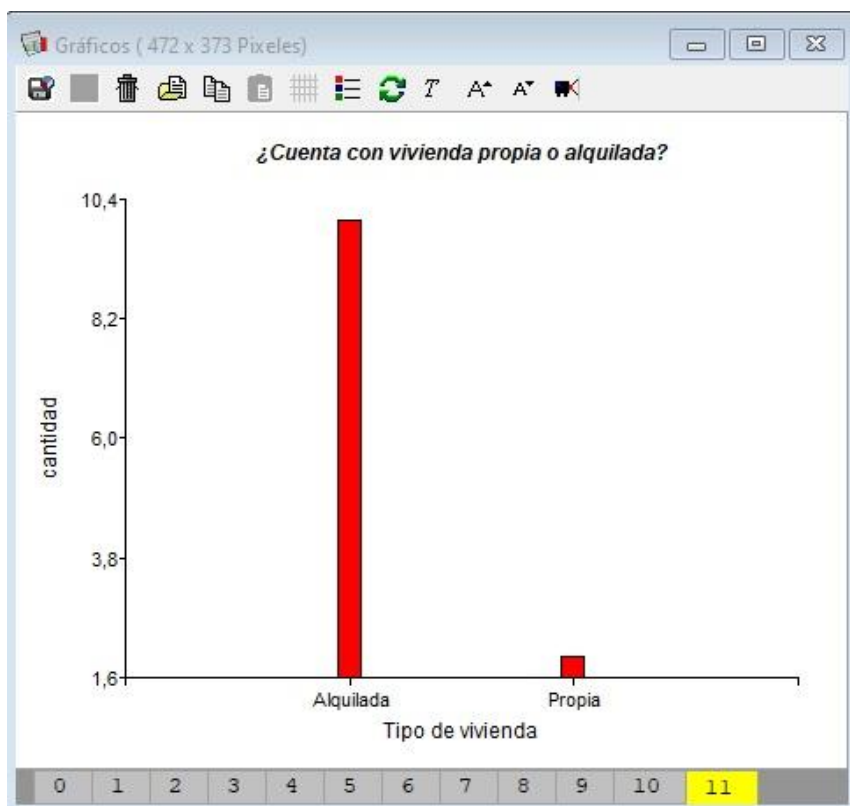
Nota. el grafico representa el género de la población participante. *Fuente.* Tomada de Infostad

Figura 2*Nivel Educativo*

Nota. El grafico representa el nivel educativo de los participantes. *Fuente.* Tomada de Infostad

Figura 3*Fuente de Ingresos*

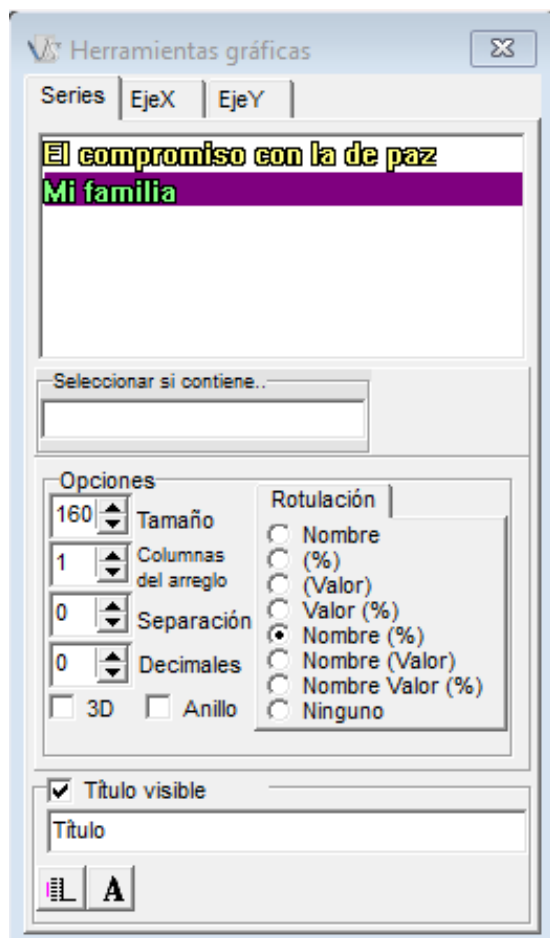
Nota. El grafico representa la fuente de ingresos de los participantes. *Fuente.* Tomada de Infostad

Figura 4*Tipo de Vivienda*

Nota. El grafico representa el tipo de vivienda de los participantes *Fuente.* Tomada de Infostad

Figura 5

Motivación



Nota. En la figura se aprecian las motivaciones de los participantes. *Fuente.* Tomada de Infostad

Figura 6*Motivación*

Nota. En la figura se aprecian los porcentajes referentes a la motivación de los participantes

Fuente: Tomada de Infostad

Análisis Cuantitativo

El análisis de la información sobre los firmantes de paz en el NAR Luisa González en Santander de Quilichao revela una situación compleja con aspectos positivos y desafíos persistentes.

Aspectos Positivos

Resiliencia: A pesar de las dificultades, la mayoría de los firmantes de paz han logrado avanzar en su proceso de reincorporación a la vida civil, ya sea a través del trabajo o del acceso a la educación, resaltando que algunos en el año 2017 solamente tenían la primaria y que ya la mayoría está estudiando el bachillerato y otros diferentes pregrados universitarios.

Voluntad de Reincorporación: La participación en proyectos productivos y la búsqueda de oportunidades laborales demuestran el compromiso de los firmantes de paz con su proceso de reincorporación a la vida civil.

Desafíos Persistentes

Vulnerabilidad Económica: Un alto porcentaje de firmantes de paz aún depende de la renta básica, que equivale al 90% del salario mínimo legal vigente, lo que indica una situación de vulnerabilidad económica y la necesidad de fortalecer los programas de apoyo, teniendo en cuenta que ahora que están en este proceso deben asumir gastos como el pago de servicios, arriendo, educación y alimentación.

Acceso a Vivienda: La falta de vivienda propia genera inestabilidad y dificulta la construcción de un proyecto de vida sostenible. Es necesario buscar soluciones que garanticen el acceso a vivienda digna para los firmantes de paz.

El proceso de reincorporación a la vida civil de los firmantes de paz en Santander de Quilichao es un proceso en curso que requiere de un enfoque integral y multidimensional. Es necesario

fortalecer los programas de apoyo económico, garantizar el acceso a vivienda digna y promover la educación universitaria para que de esta manera puedan fortalecer su proyecto de vida.

Tabla 11

Ejemplo de Transcripción de Información

Técnica de recolección de información	Grupo Focal
Participantes 7	Firmantes de paz

Transcripción

ALEXANDER GRISALES: Hola buenas tardes, mi nombre es Alexander Grisales López, soy psicólogo en estado de formación de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD, como ustedes ya me conocen y hemos hablado un poco del tema, quiero primero que todo manifestarles el agradecimiento por su participación en esta investigación y además felicitarlos por ese compromiso tan grande que tienen con ustedes, con sus familias y con nuestro país, que es el compromiso con lo firmado en el acuerdo de paz, que ya va a cumplir 8 años, ahora en el mes de noviembre.

para entrar en contexto les voy a hablar un poco de la resiliencia y es que cuando hablamos de resiliencia hacemos referencia a esa capacidad que tenemos para adaptarnos y superar esas situaciones difíciles o desde otras palabras sería como sacar algo bueno de un hecho difícil, un ejemplo claro de resiliencia es cuando una persona es privada de la libertad y en ese sitio a pesar de la difícil situación, encuentra la manera de trabajar o de estudiar en busca de mejorar su calidad de vida, otro ejemplo claro puede ser el de las personas que presentan alguna situación de discapacidad y que buscan la manera de surgir, como por ejemplo los participantes en los juegos paralímpicos, como es el caso de Jhon Sebastián Obando es un atleta paralímpico de Villa Rica, Cauca, que ganó la medalla de oro en los 400 metros planos en los Juegos Paralímpicos de París en este año 2024.

Ahora bien, ya que tenemos un ejemplo de resiliencia podemos traer el concepto a nuestras vidas como firmantes de paz, y es que en este proceso de reincorporación la incertidumbre y los desafíos son constantes, la resiliencia emerge como una capacidad humana fundamental. Más que simplemente resistir, la resiliencia implica la habilidad de adaptarse, aprender y crecer a partir de las experiencias adversas.

Desde la psicología hasta la sociología, la resiliencia se ha estudiado en diversos contextos, desde individuos que superan traumas hasta comunidades que se reconstruyen después de desastres. En esencia, la resiliencia nos invita a mirar más allá de las dificultades y a descubrir la fuerza y la esperanza que residen en nosotros mismos y en nuestras comunidades.

Cuando se firmó la paz en el año 2016 nos enfrentamos a uno de los desafíos más grandes que hemos podido afrontar en nuestras vidas, debido a que se abrió la puerta a la esperanza de un futuro sin conflicto armado. Sin embargo, la transición de la guerra a la vida civil no ha sido un camino fácil, y los firmantes de paz nos enfrentamos a una serie de desafíos complejos que ponen a prueba la resiliencia y la capacidad de adaptación.

Desde la inseguridad persistente en algunas regiones, como lo es el caso del departamento del Cauca y la falta de oportunidades económicas y la necesidad de sanar heridas profundas que son la herencia de la guerra, los obstáculos son numerosos y variados. En este contexto, resulta fundamental analizar en detalle los desafíos que enfrenta cada uno de ustedes como firmantes de paz, con el fin de comprender mejor sus necesidades y diseñar estrategias efectivas para apoyar su proceso de reincorporación a la vida civil.

Si alguno de ustedes tiene preguntas o alguna duda levanta la mano para aclararla vale, bueno entonces voy a hacer unas preguntas para empezar a recolectar información que es importante,

iniciando con algunas preguntas sencillas en las cuales cada uno me va a ir dando la respuesta, primera pregunta: ¿Se ha sentido amenazado o intimidado desde su reincorporación?

Participante 1: si, recibimos un panfleto donde amenazaban a varios lideres sociales en Santander, donde incluyeron a varios firmantes de paz que viven aquí, además incluyeron a los escoltas de la UNP

Participante 2: si, a mí me han llegado panfletos, me han llamado, me llegan mensajes de texto y una vez hasta nos persiguieron en la camioneta y no era para nada bueno

Participante 3: si, me llegaron varios panfletos de la Dagoberto ramos, donde decían que me iban a matar y pues hasta el momento no.

Participante 4: claro, a mí también me mencionaron en ese primer panfleto que llego, donde decían que teníamos 24 horas para salir de Santander o si no seriamos asesinados

Participante 5: si, a mí también me incluyeron en ese panfleto que llego con los lideres indígenas, me llego uno de la Dagoberto, me han llamado a tratarme, me dicen que me tengo que ir, que me van a matar por sapo, la última vez que me llamaron fue la semana pasada y les dije que aquí los estoy esperando, que hagan lo que tengan que hacer porque la verdad ya me cansé de esa llamadera y esa joda

Participante 6: si a mí me amenazaron en el panfleto y me fueron a buscar a la casa donde vive mi mama, pero yo ya me había ido de ay

Participante 7: si, las amenazas han sido bastantes, eso llegan panfletos, llamadas, mensajes de texto, de WhatsApp, me fueron a buscar a la finca, pero hasta el momento han sido solo amenazas.

Alexander: Es una situación bastante difícil para cada uno de ustedes, bueno para todos los integrantes de NAR, ahora tengo otra pregunta: ¿Cuáles fueron las experiencias más difíciles que vivió durante el conflicto?

Participante 1: para mí fue muy dura la separación familiar cuando ingrese, con el pasar de los años me entere que mi madre había fallecido y no poder estar con ella en sus últimos días fue muy duro para mí.

Participante 2: Salir herido en la toma al Darién valle, ver asesinar a camaradas durante algunas peleas y haber estado privado de la libertad, esos fueron momentos duros en mi vida dentro de las FARC, porque esos momentos lo dejan marcado a uno.

Participante 3: El alejamiento de mi familia, el daño que ellos vivieron todo ese tiempo, porque pensaban que yo estaba muerto, porque en la época cuando yo ingrese no había celulares y cuando ya empezaron a llegar uno no podía comunicarse con la familia.

Participante 4: Lo más difícil para mí fue ver caer compañeros en combate.

Participante 5: Los asaltos que ocurrieron, en especial el de Alfonso Cano porque mataron a nuestro camarada

Participante 6: los momentos más difíciles para mí fue tener que prestar los primeros auxilios a compañeros heridos en combate y ver que se presentaron muchos casos en los que no pude hacer nada para salvarles la vida, eso me ponía muy mal

Participante 7: Considero que todo fue muy difícil para mí, porque lo que se vive en la guerra no es fácil, ver tantos compañeros caer en combates o cuando fuimos asaltados por el enemigo y no solo eso, por lo menos por haya como en el 2001 recuerdo que la incursión paramilitar dejó muchos muertos en la zona de Suarez y el naya, ay murieron muchas personas, algunas de ellas nos colaboraban, pero por lo menos las esposas y los hijos de ellos no tenían nada que ver en esta guerra, como se dice pagaron justos por pecadores y esas cosas son muy duras para uno.

Alexander: estos hechos que cada uno de ustedes menciona son muy difíciles y como decía el compañero, lo dejan a uno marcado, no es fácil afrontar hechos violentos como ver caer a personas

allegadas, y mas no poder hacer nada por ellos, como lo es el caso del compañero que prestaba los primeros auxilios, eso genera importancia. Ahora como sé que esta tarde y tienen que desplazarse les voy a hacer esta última pregunta ¿Cuáles son sus expectativas para el futuro?

Participante 1: Conseguir mí casa, establecer una actividad económica y seguro con el trabajo comunitario

Participante 2: Continuar con mis estudios en Psicología Comunitaria para poder seguir aportando a la paz de nuestro país

Participante 3: Continuar siendo protagonistas directos y reales en la construcción del nuevo país soñado.

Participante 4: Ser conductor empírico de maquinaria pesada de grandes proporciones estudiar mecánica Diesel y programación de computadoras de vehículos, tener una casa y que mis hijos sean profesionales en un futuro

Participante 5: Espero aportar a la construcción del Ecosistema Cooperativo de ECOMUN y que este se construya en una alternativa económica para la población en proceso de reincorporación y las comunidades.

Participante 6: Seguir con el proceso de reincorporación y realizarme en los proyectos productivos si tenemos tierra y trabajar para conseguir una vivienda.

Participante 7: Tener una vida establemente bien en todos los sentidos y continuar firme con el compromiso adquirido con la paz de nuestro país.

Tabla 12*Ejemplo de Organización de Información por Categoría.*

Técnica de recolección de información		Entrevista
Participante		P1
subcategorías	preguntas	Respuestas
	P1	<p>Para mi haber firmado el acuerdo de paz fue haber vuelto a nacer, debido a que por la firma del acuerdo de paz pude salir de la cárcel y empezar una nueva vida</p> <p>No ha sido fácil afrontar la sociedad que te señala por haber sido guerrillero debido a que aún hay muchas heridas abiertas en la sociedad y he logrado superarlo por medio del dialogo y demostrando que realmente estoy comprometido con la paz de nuestro país, por ejemplo en una ocasión tuve una cita médica para los exámenes de salud ocupacional que hacen en la UNP cada año, y cuando hable con el medico me pregunto que a quien cuidaba, le manifesté que a un firmante de paz, y se enojó, que no era justo, que esos guerrilleros “Hi+’;}.S” que como le iba a prestar seguridad a esa gente mala y cuando le manifesté que yo también había sido guerrillero y que en ese momento estaba aprovechando una segunda oportunidad que la vida me estaba dando por medio de proceso de reincorporación, que estaba estudiando y que cualquier evento traumático que le hubiese pasado en su vida por causa de las FARC, a pesar de que yo no había sido responsable directo, le pedía disculpas por eso, pero que tuviera en cuenta que habemos personas que estamos comprometidas con el proceso de paz y que estamos trabajando y capacitándonos para poder aportar nuestro granito de arena para tener un mejor país, de esa manera este médico se calmó y me</p>
Emocional	P2	

dio la razón, entonces considero que la mejor manera de enfrentar estas situaciones es por medio del dialogo.

P3 Cuando hablamos de las emociones negativas nos referimos al miedo, la ansiedad, la tristeza, el rechazo y la vergüenza y la verdad no ha sido fácil porque por lo menos los firmantes de paz tenemos miedo de ser asesinados, nos sentimos tristes porque nos están matando o muchos están viviendo situaciones de desplazamiento, hemos sido rechazados y estigmatizados, además siento vergüenza por los pocos que nos han hecho quedar mal y que han regresado a las filas a participar de esa guerra absurda en este país y para poder manejar estas emociones negativas nos ha tocado sacar fuerzas de donde no las tenemos, seguir trabajando y seguir creyendo de que un día si todos aportamos nuestro granito de arena nuestro país va a poder vivir en paz y para que eso se logre la paz debe nacer desde el corazón de todos los colombianos.

P4 Claro que sí, he recibido varias amenazas contra mi vida y no ha sido fácil recibir panfletos donde argumentan de que te van a asesinar por ser funcionario del estado o porque fui guerrillero y tampoco ha sido fácil recibir la noticia de que mataron a un compañero de nuestro colectivo y que desaparecieron a otro, esa situación me ha enseñado a que debo estar más alerta, en que debo activar mi propio mecanismo de autoprotección si quiero seguir viviendo.

P5 el asesinato de un compañero y la desaparición de otro ha causado que muchos de nuestros compañeros hayan salido en situación de desplazamiento por miedo a ser asesinados, pero también nos ha incentivado a activar nuestros mecanismos de

auto protección y seguridad, por lo menos para ir a la finca ubicada en la vereda la agustina siempre vamos varios y acompañados por funcionarios de la UNP para que nos brinden seguridad, de esta manera nos sentimos más seguros, lo otro es que hemos estado asistiendo a reuniones con psicólogos de la ARN donde nos han dado charlas para poder afrontar estas situaciones que no han sido fáciles para ninguno de nosotros

P6 Lo que más me fortalece es DIOS que todo lo puede, sé que si me dio una nueva oportunidad de vida es para algo bueno y sabemos que ser firmante de paz en este país no es fácil, por eso debemos seguir capacitándonos cada día más y trabajando en nuestros proyectos, de esta manera le demostramos al país de que si estamos comprometidos con la paz de nuestro país.

P7 Claro que sí, a nosotros los firmantes de paz nos estigmatizan en todas partes, la gente cree que porque fuimos guerrilleros no tenemos derechos y lo señalan a uno y hasta lo juzgan solo por haber estado en la guerrilla, siempre generalizan sin conocer el pasado de cada persona.

Social

P8 En algunas comunidades si he sido bien recibido, debido a que actualmente soy estudiante de psicología y con eso he demostrado que quiero cambiar y que quiero aportarles a las comunidades por medio del trabajo para ayudar a las comunidades más necesitadas.

P9 El tema de la seguridad es bastante difícil y más en este departamento que ha sido tan afectado por los grupos armados ilegales, por lo que en cuanto a la seguridad se ha incrementado de manera autónoma y en cuanto a la confianza pienso que toca

desconfiar un poco y andar cauteloso si se quiere evitar algún percance u atentado en contra de mi vida.

P10 Siento que tengo apoyo de las entidades de nuestro país, sin embargo, sé que en cuestiones de seguridad no es suficiente y debido a ello es que se deben elevar las medidas de autoprotección

P11 Como cada uno de los firmantes comprometidos con la paz, en este momento mi granito de arena está basado en el trabajo, soy escolta de la UNP y debo salvaguardar la vida del beneficiario, además de eso se está trabajando de manera colectiva en un proyecto piscícola en la vereda la agustina, en este proyecto se ha generado empleo para algunas personas de la zona y también se ha trabajado por el mejoramiento de las vías de acceso y se han creado grupos de autoprotección donde la comunidad participa informando movimientos sospechosos en este sector para salvaguardarnos entre todos, además estamos creando una fundación que se llama "Creando paz en los territorios" con la cual esperamos seguir trabajando por el bien de las comunidades más necesitadas en este departamento.

Trastorno Psicológico P12 El asesinato de dos compañeros muy allegados y la desaparición de otro, estos fueron momentos difíciles porque lo ponen a pensar a uno de que en, así como les paso a ellos también le puede pasar a uno.

Trastorno físico	P13	Si, he presentado problemas de sueño y me he sentido impotente
Trastorno depresivo	P14	Claro, tristeza al darme cuenta de que nos están asesinando, impotencia de no poder hacer nada, problemas de sueño de tanto pensar en que a qué hora van a llegar por mí.
Trastorno de estrés postraumático	P15	La experiencia más traumática ha sido el asesinato de más de 430 firmantes de paz desde que se firmó el acuerdo, estos son eventos que uno ha vivido y siempre lo ponen a pensar a uno que hasta cuando nos van a seguir matando.

Nota. Matriz producto de la investigación Resiliencia y desafíos

Tabla 13

Ejemplo de Proposiciones por Categoría y por Técnica de Recolección de Información.

Técnica de recolección de información		Entrevista	Entrevista
Subcategorías	preguntas	Transcripción	Proposiciones significativas
Emocional	P1 - ¿Como ha cambiado su vida después de la firma del acuerdo?	Para mi haber firmado el acuerdo de paz fue haber vuelto a nacer, debido a que por la firma del acuerdo de paz pude salir de la cárcel y empezar una nueva vida	Para los firmantes de paz, la firma del acuerdo fue un momento de gran significado emocional. Muchos sintieron una profunda alegría y esperanza al ver la posibilidad de construir un futuro en paz, lejos de la violencia y la guerra, otros tuvieron la oportunidad de salir de la cárcel y empezar una nueva vida, de reencontrarse con sus familias y de iniciar nuevos proyectos, generó una gran ilusión y motivación. Sin embargo, el camino hacia la reincorporación también ha estado marcado por emociones difíciles. El miedo a la discriminación, a la falta de oportunidades y a la incertidumbre sobre el futuro ha sido una constante para muchos firmantes de paz. La adaptación a la vida civil, después de años de conflicto armado, ha generado ansiedad y estrés, a pesar de estas dificultades, los firmantes de paz han demostrado una gran fortaleza emocional y resiliencia. Muchos han encontrado en el apoyo de sus familias, de sus comunidades y de organizaciones sociales un motor para seguir adelante. La posibilidad de trabajar en proyectos productivos, de estudiar y de contribuir a la sociedad les ha brindado un sentido de propósito y satisfacción personal.

Emocional P2 -

No ha sido fácil afrontar la sociedad que te señala por haber sido guerrillero debido a que aún hay muchas heridas abiertas en la sociedad y he logrado superarlo por medio del dialogo y demostrando que realmente estoy comprometido con la paz de nuestro país, por ejemplo en una ocasión tuve una cita médica para los exámenes de salud ocupacional que hacen en la UNP cada año, y cuando hable con el medico me pregunto que a quien cuidaba, le manifesté que a un firmante de paz, y se enojó, que no era justo, que esos guerrilleros “HI&/#+’¿}.S” que como le iba a prestar seguridad a esa gente mala y cuando le manifesté que yo también había sido guerrillero y que en ese momento estaba aprovechando una segunda oportunidad que la vida me estaba dando por medio de proceso de reincorporación, que estaba estudiando y que cualquier evento traumático que le hubiese pasado en su vida por causa de las FARC, a pesar de que yo no había sido responsable directo, le pedía disculpas por eso, pero que tuviera en cuenta que habemos personas que estamos comprometidas con el proceso de paz y que estamos trabajando y capacitándonos para poder aportar nuestro granito de arena para tener un mejor país, de esa manera este médico se calmó y me dio la razón, entonces considero que la mejor manera de enfrentar estas situaciones es por medio del dialogo.

Los firmantes de paz enfrentan una estigmatización social significativa, una amplia gama de emociones complejas, desde el miedo y la ansiedad hasta la esperanza y la determinación, al enfrentar los desafíos de la reincorporación, esto debido a su pasado en las FARC, lo que dificulta su proceso de reincorporación a la vida civil, por lo que el diálogo es una herramienta fundamental para superar los prejuicios y construir la paz a nivel individual y comunitario.

Emocional	<p>P3 - ¿Cómo has manejado las emociones negativas, que surgieron después de la firma del acuerdo de paz?</p>	<p>Cuando hablamos de las emociones negativas nos referimos al miedo, la ansiedad, la tristeza, el rechazo y la vergüenza y la verdad no ha sido fácil porque por lo menos los firmantes de paz tenemos miedo de ser asesinados, nos sentimos tristes porque nos están matando o muchos están viviendo situaciones de desplazamiento, hemos sido rechazados y estigmatizados, además siento vergüenza por los pocos que nos han hecho quedar mal y que han regresado a las filas a participar de esa guerra absurda en este país y para poder manejar estas emociones negativas nos ha tocado sacar fuerzas de donde no las tenemos, seguir trabajando y seguir creyendo de que un día si todos aportamos nuestro granito de arena nuestro país va a poder vivir en paz y para que eso se logre la paz debe nacer desde el corazón de todos los colombianos.</p>	<p>La reincorporación de cada uno de los firmantes es un proceso complejo y desafiante, marcado por la estigmatización, la discriminación, el miedo, la tristeza y la incertidumbre que aportan emociones comunes entre ellos, el diálogo es una herramienta fundamental para superar los prejuicios y construir relaciones de confianza, de esta manera se reconstruye el tejido social, por lo que se considera importante que mediante el trabajo en conjunto entre firmantes y comunidad se empiecen a sanar las heridas abiertas que dejó el conflicto armado en Colombia, por medio del trabajo comunitario y actos que permitan la reconciliación con el pueblo colombiano, incluyendo a las víctimas</p>
comprensiones del liderazgo o por parte de la comunidad	<p>P4 - ¿Tienes alguna experiencia personal en la que hayas sentido que tu resiliencia emocional fue puesta a prueba después de la firma del acuerdo?</p>	<p>Claro que sí, he recibido varias amenazas contra mi vida y no ha sido fácil recibir panfletos donde argumentan de que te van a asesinar por ser funcionario del estado o porque fui guerrillero y tampoco ha sido fácil recibir la noticia de que mataron a un compañero de nuestro colectivo y que desaparecieron a otro, esa situación me ha enseñado a que debo estar más alerta, en que debo activar mi propio mecanismo de autoprotección si quiero seguir viviendo.</p>	<p>La estigmatización social que enfrentan los firmantes de paz trasciende la esfera pública, permeando sus vidas cotidianas y limitando drásticamente sus oportunidades de participación en la vida comunitaria. Esta discriminación, basada en su pasado como combatientes, obstaculiza su acceso a empleo, educación, vivienda y otros servicios básicos, relegándolos a una situación de vulnerabilidad y exclusión. Ante esta realidad, muchos firmantes se ven obligados a adoptar estrategias de autoprotección, limitando sus interacciones sociales y restringiendo su movilidad por temor a represalias o discriminación. Esta situación no solo afecta su bienestar emocional, sino que también socava su capacidad para</p>

<p>liderazgos han emergido del proceso comunitario</p>	<p>P5 - ¿Qué mecanismos de resiliencia utilizaron usted y su comunidad para hacer frente a la violencia y el trauma?</p>	<p>el asesinato de un compañero y la desaparición de otro ha causado que muchos de nuestros compañeros hayan salido en situación de desplazamiento por miedo a ser asesinados, pero también nos ha incentivado a activar nuestros mecanismos de auto protección y seguridad, por lo menos para ir a la finca ubicada en la vereda la agustina siempre vamos varios y acompañados por funcionarios de la UNP para que nos brinden seguridad, de esta manera nos sentimos más seguros, lo otro es que hemos estado asistiendo a reuniones con psicólogos de la ARN donde nos han dado charlas para poder afrontar estas situaciones que no han sido fáciles para ninguno de nosotros</p>	<p>reconstruir sus vidas y reintegrarse plenamente a la sociedad, sin olvidar la falta de garantías de seguridad que agrava aún más esta problemática. La persistencia de grupos armados ilegales y la violencia en algunas regiones del país generan un clima de inseguridad y zozobra para los firmantes y sus familias. Esta situación no solo pone en riesgo sus vidas, sino que también dificulta el desarrollo de proyectos productivos y comunitarios, esenciales para su proceso de reincorporación.</p>	<p>El asesinato de un firmante de paz y la desaparición de otro, han provocado el desplazamiento de la mayoría de los firmantes del NAR Luisa González, quienes temen por su vida, estos hechos ponen en riesgo los avances del proceso de paz. A pesar del miedo y la incertidumbre, los firmantes de paz, tanto individualmente como en comunidad, se aferran a la esperanza y la resiliencia para superar los obstáculos y seguir trabajando por un futuro mejor. Esta situación evidencia que la violencia persiste como una amenaza real, obstaculizando la reincorporación de los excombatientes y la construcción de una paz duradera en la región, pero no logran extinguir su compromiso con la paz.</p>
--	--	--	--	---

Nota. Matriz producto de la investigación Resiliencia y desafíos