

**Análisis sociocultural del suicidio en la población masculina de Valledupar durante la  
pandemia COVID 19 y acciones educativas para afrontar esta problemática**

Luis Eduardo Ruiz López

Asesora

Diana Marcela Pinto Parra

Universidad Nacional Abierta y a Distancia –UNAD

Escuela de Ciencias de la Educación – ECEDU

Especialización en Educación, Cultura y Política

2025

### **Agradecimientos**

Agradezco a Dios y a todas las personas tanto familiares como docentes y demás conocidos por todo el apoyo incondicional tanto moral como académico mostrado en la construcción de esta investigación, la cual pretende visibilizar un fenómeno silencioso y letal que cobra la vida de hombres de todas las edades cada año, los cuales pueden ser padres, hermanos, tíos, amigos o vecinos. Espero que esta investigación realizada con dedicación y esfuerzo contribuya a que el flagelo disminuya y la tristeza sea menos en los hogares valduparenses.

### Resumen Analítico Especializado

<b>Título</b>	Análisis sociocultural del suicidio en la población masculina de Valledupar durante la pandemia COVID 19 y acciones educativas para afrontar esta problemática
<b>Modalidad de trabajo de grado</b>	Monografía
<b>Línea de investigación</b>	Educación y Desarrollo Humano
<b>Núcleo problémico</b>	Educación, inclusión y formación política.
<b>Autor</b>	Luis Eduardo Ruiz Lopez
<b>Institución</b>	Universidad Nacional Abierta y a Distancia
<b>Fecha</b>	2025
<b>Palabras Claves</b>	Conducta Suicida, Educación, Pandemia, Machismo, Suicidio Masculino
<b>Descripción</b>	<p>El suicidio es considerado un fenómeno social y de salud pública de gran preocupación, debido a que sus efectos impactan no solo a las familias que han perdido a un ser querido, sino también a las comunidades en las que ocurren. Esta problemática afecta principalmente a hombres en todo el mundo, dejando un rastro de dolor, preguntas sin respuesta y silencio. En Valledupar, los suicidios entre jóvenes, adultos y adultos mayores han ido en aumento, lo que requiere acciones desde los sectores educativo, gubernamental y sanitario para fortalecer las estrategias de prevención e</p>

	<p>identificación de los factores asociados tanto de riesgo como de protección, con el fin de reducir los casos de autoeliminación. Con la presente investigación se pretende analizar el contexto sociocultural que enmarcó las situaciones de suicidio en los hombres de Valledupar durante el periodo de la pandemia COVID 19, para la búsqueda de acciones educativas que puedan afrontar esta problemática. Metodológicamente, se adoptó un enfoque cualitativo mediante un estudio documental. El análisis se realizó con el método deductivo, revisando fuentes primarias y secundarias para el cumplimiento de los objetivos establecidos en la investigación y determinar los aspectos más significativos en torno al tema del suicidio masculino.</p>
<b>Fuentes</b>	<p>Bonanno, D., Ochoa, L., Badano, F., Bernasconi, S., &amp; Alfani, M. (2022). <i>Tendencia de mortalidad por suicidios en Argentina entre 1990 y 2019</i>. Revista Argentina de Salud Pública, 14, 75-75.</p> <p>Cárdenas, R. (2020). <i>La mortalidad por suicidio en las poblaciones masculinas joven, adulta y adulta mayor en ocho países de Latinoamérica y el Caribe</i>. Revista Latinoamericana de Población, 15(29), 5-33.</p> <p>López, S. A., &amp; Tovar, Á. L. (2022). <i>Caracterización de la mortalidad por suicidio consumado desde la perspectiva de los determinantes</i></p>

	<p><i>sociales de la salud en Manizales, Colombia, 2015-2020 [ Tesis Doctoral].</i> Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 79.</p> <p>Miranda, B. C., Sagué, K. A., Rodríguez, R. P., Morales, M. A., Ortega, L. E., &amp; Soto, T. C. (2022). <i>Caracterización del suicidio en mayores de 60 años.</i> Convención internacional de salud , Cuba Salud 2022, 7.</p> <p>Pacheco, M. J., Ojeda, G. F., Vergara, L. V., Ricardo, D. M., González, L. I., &amp; Andrade-Carrillo, R. (2023). Caracterización del suicidio en el departamento de Córdoba (Colombia) [ trabajo de grado]. <i>Revista Colombiana de Psiquiatría</i>, DOI: 10.1016/j.rcp.2023.04.002.</p>
<p><b>Contenidos</b></p>	<p>El trabajo se encuentra organizado en cinco apartados las cuales se distribuyen de la siguiente manera :</p> <p>En el primer apartado se encuentra el planteamiento del problema: descripción del fenómeno, formulación del problema, formulación de la pregunta problema; justificación, los objetivos generales y específicos.</p> <p>El segundo apartado se halla el marco referencial: los antecedentes investigativos tanto nacionales como internacionales y tres capítulos del marco teórico.</p>

	<p>El tercer apartado corresponde al marco metodológico o metodología, en el cual se describe el enfoque, tipo de indagación, método y etapas de la misma.</p> <p>En el cuarto y quinto apartado se encuentran el análisis y conclusiones respectivamente. En estos apartados se compila los principales hallazgos del análisis y una visión general de los resultados más importantes de la indagación.</p>
<b>Metodología</b>	<p>Desde una perspectiva metodológica cualitativa, esta indagación se desarrolló siguiendo los principios de la investigación descriptiva y el método deductivo. Las etapas que dieron forma a este estudio monográfico iniciaron con la identificación y definición del tema a estudiar y los objetivos, especificando que la población de interés sería la población masculina y que se ha realizado hasta el momento para ayudar en la prevención del suicidio de los mismos. La segunda etapa consistió en la revisión de documentos, donde se realizó una búsqueda de información tanto de fuentes primarias como secundarias con una antigüedad de diez años, es decir entre 2014 y 2024 para la elaboración de los antecedentes investigativos tanto nacionales como internacionales. En tercer lugar, se determinó la metodología orientativa que proporciona las herramientas necesarias para alcanzar los objetivos establecidos. Por último, se realizó el análisis correspondiente y se elaboraron las conclusiones pertinentes.</p>
<b>Conclusiones</b>	<p>Se identificó que el suicidio masculino en la ciudad de Valledupar está asociado a la presencia de patrones socioculturales como el machismo.</p>

Estos comportamientos, impuestos socialmente y arraigados profundamente de forma intergeneracional, desincentivan en la población masculina la expresión de emociones y la búsqueda de ayuda, tanto familiar como profesional incrementando el aislamiento social del individuo, ausencia de redes de apoyo y generando una sobrecarga de problemas sin resolver. En el contexto educativo, es fundamental fortalecer la promoción de un entorno igualitario entre hombres y mujeres. Esto contribuirá a disminuir la perpetuación de exigencias y expectativas negativas basadas en roles estereotipados impuestos desde la infancia.

Se determinó que las motivaciones detrás de la autoeliminación de hombres de Valledupar, entre 28 y 59 años, están relacionadas con enfermedades mentales y físicas, desamor, conflictos de pareja y problemas económicos. Más del 80% de los varones que fallecieron por suicidio utilizaron métodos de asfixia como mecanismo letal. El ahorcamiento es el método más prevalente en los casos ocurridos entre 2019 y 2022, ya que cuerdas, sogas y otros materiales son de bajo costo y fácil acceso. Este método se asocia con la liberación de problemas y el castigo por el fracaso.

Se plantea la necesidad de crear espacios comunitarios, como talleres didácticos de escritura o arte y grupos de apoyo, que promuevan estilos de vida sana e higiene mental. Estos escenarios deben permitir que hombres de todas las edades se sientan seguros y confiados para compartir sus experiencias sin temor a ser juzgados o estereotipados. Además, es fundamental brindar la ayuda profesional en salud mental y proporcionar

	<p>información adecuada para afrontar situaciones que generen estrés, así como la gestión emocional.</p>
<p><b>Referencias</b></p>	<p>Alcaldía Municipal de Valldupar. (2022, 9 de septiembre). <i>Secretaría Local de Salud crea esperanza a través de la acción para prevenir el suicidio</i>. <a href="https://www.valledupar-cesar.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/Secretar%C3%ADa-Local-de-Salud-crea-esperanza-a-trav%C3%A9s-de-la-acci%C3%B3n-para-prevenir-el-suicidio.aspx">https://www.valledupar-cesar.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/Secretar%C3%ADa-Local-de-Salud-crea-esperanza-a-trav%C3%A9s-de-la-acci%C3%B3n-para-prevenir-el-suicidio.aspx</a></p> <p>Barreto, M. S. (2023,13 de febrero). <i>Gobierno del Cesar fortalece herramientas para atención de la salud mental</i>. Gobernación del Cesar. <a href="https://cesar.gov.co/d/es/noticias/boletines/5866-artbp-0021-2023">https://cesar.gov.co/d/es/noticias/boletines/5866-artbp-0021-2023</a></p> <p>Bedoya, E. Y., &amp; Montaña, L. E. (2016). <i>Suicidio y Trastorno Mental</i>. CES Psicología , 9 (2), 179-201. <a href="https://doi.org/10.21615/cesp.9.2.12">https://doi.org/10.21615/cesp.9.2.12</a>.</p> <p>Blandón O.M., Andrade, J.A., Quintero, H., García, J.J &amp; Layne, B. (2015). <i>El suicidio : cuatro perspectivas</i>. Fondo Editorial Funlam.</p> <p>Carbajal, R. (2020). <i>Metodología de la Investigación: investigación bibliográfica/documental</i>. Universidad Francisco Gavidia.</p>

<https://ri.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/11592/9845/1/Tecnicas-de-investigacion-documental%20%281%29.pdf>

Congreso de la República de Colombia. (2013, 21 de enero). *Ley 1616 del 2013*. Ministerio de Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>

Espinoza, E. (2023). *La enseñanza de las ciencias sociales mediante el método deductivo*. Revista Mexicana de Investigación e Intervención Educativa, 2(2),34-41.

Gobernación del Cesar. (2024, 24 de junio). *Guardianes de Vida, la estrategia que se pone en marcha para fortalecer la atención integral en salud mental de los cesarenses*. Gobernación del Cesar.  
<https://cesar.gov.co/d/es/noticias/boletines/6600-boletin-104-2024>

Hernández, R., & Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México: McGraw-Hill.

INMLCF. (2022). *Revista Forensis: Datos para la vida*. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/989825/Forensis\\_2022.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/989825/Forensis_2022.pdf)

Jing , G., & Young, D. (2023, 16 de febrero). *El impacto de la COVID-19 en los jóvenes y el riesgo de perder una generación entera*. Banco Mundial. <https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2023/02/16/covid-19-s-impact-on-young-people-risks-a-lost-generation>

Olguín, M., & Rojas, D. (2023, 1 de febrero). *Machismo: afecta tanto a mujeres como a hombres*. UNAM Global Revista. [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/)

OMS. (2024, 29 de agosto). *Suicidio*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/suicide>

ONU, CEPAL. (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible : Una oportunidad para América Latina y el Caribe*. Repositorio Cepal. <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cb30a4de-7d87-4e79-8e7a-ad5279038718/content>

OPS. (2016, 17 de Noviembre). *Hoja informativa - Masculinidad y el suicidio entre hombres en las Américas*. Organización Panamericana de la Salud.

<https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-masculinidad-suicidio-entre-hombres-americas>

OPS. (s.f.). *Boletín Desastres N.131.- Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion>

Primary Health Network.( 2023, 28 de abril ). *Taking Stock: Suicide prevention tool for Australia's farmers*. PHN.

<https://thepnh.com.au/news/taking-stock-suicide-prevention-tool-for-australias-farmers>

Queensland Mental Health Commission. (s.f). *The Men's Table suicide prevention*. QMHC. <https://www.qmhc.qld.gov.au/awareness-promotion/suicide-prevention/the-mens-table-suicide-prevention>

Rodriguez, J. L. (2023, 01 de septiembre). *Mineducación presenta manual de orientaciones en salud mental para la educación superior*.

Uninorte. <https://www.uninorte.edu.co/web/grupo->

[prensa/w/mineducacion-presenta-manual-de-orientaciones-en-salud-mental-para-la-educacion-superior](https://prensa.w/mineducacion-presenta-manual-de-orientaciones-en-salud-mental-para-la-educacion-superior)

Semanario La Calle. (2018, 28 de junio). *Prevención y mitigación de la conducta suicida, tema de análisis en Valledupar*. Semanario La Calle. <https://semanariolacalle.com/prevencion-y-mitigacion-de-la-conducta-suicida-tema-de-analisis-en-valledupar/>

UNAD. (2016). *Documento Maestro. Especialización En Educación, Cultura Y Política. Renovación de Registro Calificado*. ECEDU, 1-172.

Universidad EAN. (2024). *Protocolo Prevención y Atención de la Conducta Suicida y el Suicidio*. Bienestar Universitario. <https://universidadean.edu.co/sites/default/files/BienestarUniversitario/Protocolo-Prevencion-y-Atencion-de-la-Conducta-Suicida-y-el-Suicidio-Feb-2024.pdf>

Verde, N. (2023, 25 de Febrero ). *Los hombres se suicidan tres veces más que la mujeres en España*. RTVE.

	<a href="https://www.rtve.es/noticias/20230225/objetivo-igualdad-hombres-se-suicidan-tres-veces-mujeres/2424349.shtml">https://www.rtve.es/noticias/20230225/objetivo-igualdad-hombres-se-suicidan-tres-veces-mujeres/2424349.shtml</a>
<b>Anexos</b>	No aplica

## Tabla de Contenido

Introducción .....	16
Planteamiento del Problema.....	18
Descripción del Fenómeno .....	18
Formulación del Problema .....	19
Formulación de la Pregunta Problema .....	21
Justificación.....	22
Objetivos.....	25
Objetivo General.....	25
Objetivos Específicos.....	25
Línea de Investigación .....	26
Núcleo Problémico .....	27
Marco Referencial .....	28
Antecedentes de la Investigación.....	28
Antecedentes Nacionales.....	28
Antecedentes internacionales.....	29
Marco Teórico.....	33
Contexto sociocultural del suicidio masculino en Valledupar.....	33
Motivaciones y mecanismos letales del suicidio en varones .....	35

Acciones educativas para la concienciación del suicidio en la población masculina y su prevención. .	39
Metodología .....	47
Enfoque Cualitativo .....	47
Tipo de investigación .....	47
Método .....	48
Análisis .....	50
Conclusiones y Recomendaciones .....	53
Referencias Bibliográficas.....	54

## Introducción

La presente investigación monográfica pretende analizar el fenómeno social del suicidio masculino en la ciudad de Valledupar en la época de la pandemia COVID 19, específicamente el periodo comprendido entre 2019 hasta el 2022. La indagación pertenece a la línea investigativa *Educación y Desarrollo Humano* y corresponde al núcleo problémico *Educación, inclusión y formación política*.

Según la información proporcionada por la Organización Mundial de la Salud, los hombres constituyen las principales víctimas de este flagelo silencioso; por cada mujer fallecida cinco varones toman la decisión de autoeliminarse, 77% de los actos consumados de suicidio en el continente americano corresponden a esta población. Naciones como Estados Unidos de América, Uruguay, Guyana y Surinam ostentan tasas altas ( Statista Research Department, 2024; Gobernación de Antioquia, 2022; OMS, 2021).

Así mismo, en el territorio nacional las estadísticas no son del todo alentadoras, de acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses se reportaron durante la pandemia COVID 19 entre 2019 y 2022, un total de 9065 hombres fallecidos. Respecto al Departamento del Cesar en el tiempo mencionado anteriormente, 270 individuos de sexo masculino fallecieron por esta causa, de ellos 86 residían en Valledupar (INMCLF, 2020; INMCLF, 2021; INMLCF, 2022; INMCLF, 2019).

De otra parte, el presente estudio de carácter documental abordará el suicidio en varones a través de una revisión y análisis documental de fuentes de información secundarias como son las bases de datos del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, así como la publicación Forensis de esta entidad, además también se consultarán tanto artículos científicos

como de prensa, con la intención de comprender el contexto y dimensión de la problemática social estudiada.

Teniendo en cuenta lo expuesto sobre el suicidio masculino, se espera que los resultados de esta monografía contribuyan a generar conocimientos sobre esta problemática social. Esto permitirá transformar la calidad de vida de individuos y comunidades, así como sensibilizar a las autoridades competentes para fortalecer las políticas y medidas sanitarias preventivas. Se hace necesario el fortalecimiento e implementación de diversas actividades psicopedagógicas en instituciones públicas y privadas, como escuelas y universidades, con el fin de lograr un mayor impacto y concienciar sobre este problema

La educación, por su función social, es un instrumento primordial para transformar las sociedades, prevenir las problemáticas sociales y la difusión de valores, actitudes y normas en las presentes y futuras generaciones, lo que garantiza que las acciones e intervenciones, por ejemplo, prevenir los comportamiento suicidas sean efectivas. Es fundamental que muchas personas y comunidades, a través de campañas psicoeducativas y acciones preventivas a nivel educativo, sean concientizadas de lo importante que es la salud mental. Según la Organización Mundial de la Salud, la salud mental es aquella condición psicológica de bienestar la cual capacita a los individuos para enfrentar los desafíos estresantes de la existencia, potenciar sus destrezas, cultivarse y desempeñarse en su trabajo de manera efectiva, así como participar activamente en el progreso de su comunidad (OMS, 2022).

## Planteamiento del Problema

### Descripción del Fenómeno

La crisis sanitaria originada por el COVID-19, que inició a fines del 2019, ha tenido un impacto sin precedentes en la vida de un sinnúmero de personas a nivel mundial. Aparte de los efectos negativos para la salud física y la economía global, la enfermedad ha originado una exacerbación de los trastornos de salud mental que no puede ser subestimado. El confinamiento social, el temor a ser contagiados, la inseguridad económica el fallecimiento de los seres queridos, han sido factores que han contribuido al aumento significativo de problemas de salud mental, como ansiedad, los trastornos depresivos, aumento de los niveles de estrés y suicidio. (OPS, s.f.; Jing & Young, 2023).

El suicidio causó la muerte de más de 700.000 individuos a nivel mundial. Este fenómeno no tiene distinción de clases, género y edad alguna. Las autoeliminaciones no solo se origina en naciones con ingresos suficientes, de hecho, el 73% en el 2021 se produjeron en naciones con ingresos medios y bajos, dejando una marca negativa en la existencia de los personas y de las sociedades donde se produce (OMS, 2021). Los hombres constituyen la población más afectada, ya que los patrones asociados al género desempeñan un papel crucial en cómo se percibe. En muchas culturas, se espera que los varones sean personas enérgicas y emocionalmente resistentes. Estos estigmas pueden disuadir a los hombres de buscar ayuda, lo que perpetúa el problema a largo plazo con consecuencias extremas que pudieron ser evitadas (Verde, 2023).

Por otro lado, el 77% de los casos por autoeliminación en América Latina corresponden a individuos de sexo masculino entre los 15 a los 29 años. La pérdida de hombres jóvenes y en edad laboral puede tener repercusiones económicas, por ejemplo, se reduciría la productividad y

puede llevar a mayores costos en términos de salud mental y servicios sociales para quienes dependían económicamente de los fallecidos.

El objetivo 3.4 correspondiente a los Objetivos Globales de Salud y Bienestar establece que, se espera: “De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar” (ONU;CEPAL, 2018, p. 24); uno de los aspectos que toma como prioritarios es la reducción de los indicadores de mortalidad por suicidio. Por ello es importante el abordaje que se haga desde ahora con los hombres desde los distintos sectores como cultural, el educativo, social, sanitario para el afrontamiento de los factores que llevan tomar tan difícil decisión.

En naciones como Uruguay [77.9%], Guyana [40.3%], Surinam [38.8] y [Cuba [23%], durante la pandemia, las cifras de suicidio masculino entre el 2019 y 2022 fueron significativas en comparación con otras naciones de la región como Colombia con un 6.1%, estos porcentajes de los decesos masculinos son una alerta que se debe tomar en cuenta y trabajar en su disminución; el suicidio de hombres puede impactar el desarrollo humano de un lugar y contribuir a la desintegración de las comunidades y familias. La pérdida de una vida tiene un efecto en cadena, afectando a familiares, amigos y colegas. Las comunidades pueden experimentar un aumento en el duelo, la violencia y la desestabilización emocional, lo que puede generar dificultades en el desarrollo social (Grupo Banco Mundial , 2019; Ministerio de Salud Pública, 2023; Verde, 2023).

### **Formulación del Problema**

En cuanto al territorio nacional sobre el suicidio masculino entre el 2019 y el 2022, el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencia Forenses señaló que 9065 hombres habrían fallecido por esta causa en ese periodo de tiempo. En el 2023 de acuerdo con el periódico La

Opinión, se informaba que en el año 2022 el departamento de Antioquia registró en total 503 casos de suicidio, mientras que Bogotá, la capital del país, se autoeliminaron 399 en ese mismo año. De la misma forma otros departamentos reportaron un incremento en los casos, como Cesar, Cundinamarca, Huila, Tolima, Santander y el Valle del Cauca (DANE, 2022; Serrano, 2023).

Con relación al departamento del Cesar, el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencia Forenses reportó una totalidad entre 2019 y 2022 de 270 casos de suicidio de varones y mujeres en edades comprendidas entre 18 a 49 años, de los cuales 86 casos correspondían al sexo masculino y ocurrieron en la ciudad de Valledupar durante la pandemia: 2019 (16), 2020 (16), 2021 (25) y el 2022 (29) (INMCLF, 2020; INMCLF, 2021; INMLCF, 2022; INMCLF, 2019). Por las cifras que se describen el 2021 y el 2022 fueron años críticos para la ciudad ya que los casos tuvieron un incremento significativo lo que encendió las alarmas y acciones por parte de las autoridades gubernamentales.

El suicidio, como lo hemos dicho anteriormente, tiene efectos devastadores en familiares, amigos y comunidades. La pérdida de un ser querido puede causar dolor profundo y duradero. Muchos hombres heterosexuales, bisexuales y homosexuales que están en crisis pueden superar sus dificultades con el apoyo adecuado. La intervención temprana puede ofrecer la esperanza y las herramientas necesarias para recuperarse; las crisis suicidas en algunos casos son temporales y logran ser tratadas de manera efectiva. La educación, la conciencia y el acceso a recursos son fundamentales para prevenir estas tragedias.

En el territorio nacional, el suicidio ha generado una bibliografía de ciencias educativas, sociales, humanas y de la salud, que ofrecen diferentes perspectivas sobre el fenómeno para explicarlo según la visión que se tenga; pero los estudios sobre el suicidio en población masculina son pocos, ya que las investigaciones realizadas hasta la fecha y según lo revisado en

los repositorios de la UNAD y de las diferentes universidades, son tendientes a estudiar el suicidio no de manera particular sino de manera global analizando hombres y mujeres por igual brindando resultados generales, por este motivo realizo esta investigación monográfica en la que se pretende visibilizar que ha estado ocurriendo en la ciudad de Valledupar como son los suicidios de los hombres y aportar a nivel académico información que logre la comprensión del hecho.

### **Formulación de la Pregunta Problema**

Finalmente, todo lo demás expuesto anteriormente ha motivado la formulación del siguiente interrogante:

¿Cuál es el contexto sociocultural que enmarcó las situaciones de suicidio en los hombres de la ciudad de Valledupar durante el periodo de la pandemia Covid 19 y qué acciones educativas existen para afrontar esta problemática?

## Justificación

El suicidio es un fenómeno social de carácter multidimensional (INMCLF, 2021), el cual afecta por igual a todas las personas, de todas las edades, sectores poblacionales y de diversas culturas. A nivel mundial y regional el suicidio también impacta el desarrollo humano, social y económico, por ejemplo en naciones del continente americano como Uruguay, Guyana, Surinam donde las tasas de mortalidad son significativamente altas en comparación con Colombia lo que ha conllevado a replantear las políticas y el manejo de salud mental, sin embargo, lo anterior no puede disuadir de fortalecer el bienestar emocional de todos los habitantes, en especial los hombres que constituyen la mayoría de los fallecidos respecto a las mujeres.

Cuando ocurre una situación compleja como el suicidio, son afectadas las dinámicas familiares, comunitarias, hasta estatales, con efectos negativos para las personas más cercanas a la víctima, los cuales podrían tardar largo tiempo en recuperarse sin las intervenciones psicosociales adecuadas según el contexto en el que ocurra. A nivel comunitario es mucho más complicado ya que un hecho de autoeliminación sucedido a nivel interno o externo transmitido por medios tanto audiovisuales como sociales, se podría traducir en la imitación de este acto por los más jóvenes como una manera de expresar o solucionar los conflictos que se generan en el entorno social en el cual habitan. Las familias en donde ha ocurrido un fallecimiento por suicidio manifiestan de sentimientos de impotencia, culpa, rabia, la cual sin el tratamiento necesario puede resultar con el tiempo en cuadros de ansiedad o depresivos que resultar en nuevos casos de autoeliminación.

Los fallecimientos por suicidio entre los hombres, de acuerdo con Pedrola & de la Torre (2024) se encuentran asociados a un importante predominio de trastornos exteriorizantes los cuales son entendidos como aquella conducta problemática caracterizada por el control

deficiente de los impulsos, este tipo de comportamientos en los adultos se encuentran relacionados con situaciones como la dependencia de sustancias psicoactivas como alcohol o drogas ilegales. Dentro de la masculinidad tóxica encontramos que ciertos rasgos conductuales como ser impulsivos, agresivos son exaltados y reforzados como atributos de virilidad así como la predilección por armas de fuego entre otros. Lo cual resulta en la implementación de mecanismos más mortales, por ejemplo, el saltar desde lo alto de un edificio, puente o uso de armas de fuego a la hora de consumar el suicidio.

En cuanto al contexto nacional la tasa de suicidio en el 2023 tuvo un incremento de 14.58%, lo cual significa un aumento en los fallecimientos en su mayoría de hombres quienes se quitaron la vida motivados por circunstancias como la violencia, las desigualdades sociales y los rezagos del conflicto armado, el cual después de más de sesenta años sigue causando dolor entre los varones y mujeres habitantes de las comunidades del país afectando su salud mental. En la ciudad de Valledupar para ese año en mención los casos registrados en que hombres tomaron la decisión de quitarse la vida fueron de 26, lo cual indica que después de pandemia el fenómeno del suicidio mantiene una letalidad muy significativa (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2023)

Según la información proporcionada por el Laboratorio de Gobierno de la Universidad de La Sabana la cifra de suicidios ha disminuido en el 2024 con un 8.66 %, lo cual brinda esperanzas ya que fenómeno en el mismo periodo de tiempo tuvo una letalidad alta en 2023. Es relevante en este estudio que el 78.62% de las víctimas son del género masculino (Martin, 2024). Sin embargo, según el SIVIGILA en la ciudad de Valledupar en lo acontecido de ese mismo año se han reportado más de 30 casos de suicidio por parte de hombres de edades diversas y 326

intentos de suicidios, 130 de ellos son jóvenes entre los 15 y 24 años motivados por asuntos sentimentales o cuadros depresivos (Gobernación del Departamento del Cesar, 2024).

Por eso, se deben desarrollar las indagaciones, sondeos y estrategias pedagógicas sobre el fenómeno del suicidio masculino para derribar los estigmas, estereotipos y narrativas desde lo hegemónicamente masculino. Es necesario y algo positivo que los hombres se les incentiven y brinden espacios para sus problemas ya que los hombres son distintos a las mujeres. La depresión es un tema complejo en la población masculina y desde la perspectiva de la masculinidad toxica se debe demostrar autoconfianza asimismo un fuerte control emocional, ya que todo lo relacionado con lo sensible, anímico y emocional es atribuido de manera equivocada a las mujeres, por lo cual en ocasiones la búsqueda de ayuda o el tratamiento apropiado para los varones llega muy tarde y las consecuencias son letales, por ejemplo, el quitarse la vida.

Por todo lo anterior, considero fundamental plantear la siguiente indagación, la cual tiene como intención el análisis del contexto sociocultural que enmarcó las situaciones de suicidio en los hombres de la ciudad de Valledupar durante el periodo de la pandemia Covid 19. Los resultados generados en esta investigación monográfica contribuirán no solo a una mayor comprensión, sino que permitirá ampliar la perspectiva y el conocimiento de esta problemática silenciosa entre los hombres.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar el contexto sociocultural que enmarcó las situaciones de suicidio en los hombres de la ciudad de Valledupar durante el periodo de la pandemia Covid 19, para la búsqueda de acciones educativas que puedan afrontar esta problemática.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las características socioculturales del suicidio masculino en Valledupar, entre los años 2019 y 2022

Establecer algunas de las principales motivaciones y mecanismos letales detectados en los suicidios masculinos.

Proponer acciones a nivel educativo para la concienciación del suicidio en la población masculina y su prevención.

## **Línea de Investigación**

El suicidio masculino, tema central de esta monografía, exige una comprensión profunda de la interrelación entre el desarrollo humano y la educación. Por esta razón, la investigación se enmarca en la línea de investigación Educación y Desarrollo Humano de la Escuela de Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD). Este fenómeno multidimensional y grave problema de salud pública requiere un enfoque interdisciplinario que permita mitigar su impacto en los individuos, los grupos de riesgo así como comunidades afectadas por esta problemática.

La población masculina que enfrenta esta compleja realidad representa, de acuerdo con información proporcionada por la Organización Mundial de la Salud, el 70% de las muertes. Esto implica la necesidad de implementar acciones específicas y adecuadas para promover una mejora en el bienestar físico y mental de estos individuos. En naciones de Norteamérica, Australia y la Gran Bretaña, los índices de mortalidad entre los hombres por este fenómeno son, por ejemplo, tres veces más elevadas que las de las mujeres.

La educación es una herramienta crucial en el prevenir la conducta suicida, ya que empodera a individuos y comunidades para abordar adecuadamente este problema. Esto contribuye a crear espacios solidarios, proactivos y receptivos. En este sentido, la educación mejora la comprensión de los factores que inciden en la problemática así como signos de advertencia, desmitificando información errónea y combatiendo estigmas asociados, lo que fortalece la concienciación. Dado que el suicidio sigue siendo un tema tabú en muchos lugares, es vital no ocultar los casos; al contrario, es necesario hablar sobre ellos, ya que hacerlo puede salvar vidas.

## Núcleo Problémico

Esta investigación monográfica pertenece al núcleo problémico *Educación, inclusión y formación política* el cual se encuentra a nivel general orientado a brindar respuesta ha:

“¿Cómo formar personas que respondan a las urgencias y retos actuales del país y de la región, de manera que, desde proceso educativos, contribuyan con el desarrollo de propuestas y proyectos para fortalecer la formación de ciudadanos críticos, reflexivos y participativos y favorezcan la inclusión?” (UNAD, 2016, p. 41).

La educación como primer aspecto, es una importante herramienta transformadora de la sociedad, nos ofrece la oportunidad de sensibilizar tanto a los individuos como a la comunidad sobre las problemáticas que afectan nuestro entorno social. Este proceso es fundamental para la búsqueda de soluciones así como el implementar gestiones que favorezcan al bienestar colectivo, por ejemplo las campañas de prevención contra el suicidio, suicidio adolescente, acoso escolar, violencia escolar y mejoras en la convivencia.

El segundo elemento de este núcleo es la inclusión, la cual mecanismo de integración y valoración, se manifiesta a nivel social a través del reconocimiento y respeto hacia el otro, celebrando su diversidad en toda su extensión. Cuando una persona o comunidad adopta una postura inclusiva, se generan entornos empáticos, socialmente justos y tolerantes ante las diferencias religiosas, políticas, culturales y humanas.

La formación política es el tercer elemento, respaldado por el concepto amplio de la política. Su carácter social se relaciona con interrogantes y problemáticas fundamentales de la convivencia. Este ámbito abarca áreas desde derecho, la economía hasta convivencia social, además de la política misma (Lobatón, 2016).

## Marco Referencial

### Antecedentes de la Investigación

A continuación se relacionan cinco investigaciones, realizadas tanto en el territorio nacional como a nivel internacional entre los años 2020 y 2023, sobre el tema del suicidio desde diferentes visiones y metodologías como lo son investigaciones de enfoques cuantitativos, observacionales, ecología mixta y descriptiva ecológica, lo que permite una mejor comprensión del fenómeno psicosocial que se investiga. Cada autor de los estudios aquí presentes brinda características particulares respecto al suicidio según su contexto

### Antecedentes Nacionales

Pacheco et al. (2023) desarrollaron el trabajo de grado para optar como médicos generales denominado *Caracterización del suicidio en el departamento de Córdoba (Colombia), en el periodo 2015-2020*. El objetivo por parte de los investigadores fue caracterizar los casos de autoeliminación en el departamento de Córdoba. El estudio cuantitativo descriptivo recurrió a las fuentes secundarias de información de las autoridades sanitarias a nivel departamental para luego según las variables sociodemográficas fueran analizadas según las medidas de dispersión y tablas de frecuencia para brindar los resultados sobre el fenómeno.

Según los resultados del 84 % de los 285 casos de acto suicida consumado presentados en el departamento de Córdoba eran hombres solteros (43%) y con estudios primarios (31%) en una edad media de 40 años, igual que Montería fue la ciudad con 88 casos registrados y Sahagún reportó la tasa de suicidio más alta. Los investigadores concluyeron esta indagación precisando que es importante el esclarecimiento de los factores determinantes en la autoeliminación a nivel

departamental para el reforzamiento de las medidas preventivas para la prevención del acto suicida.

Por otro lado, López & Tovar (2022) desarrollaron una tesis doctoral denominada *Caracterización de la mortalidad por suicidio consumado desde la perspectiva de los determinantes sociales de la salud en Manizales, Colombia, 2015-2020* con el objetivo de ofrecer una descripción de los casos de autoeliminación desde el punto de vista de las condiciones sociales sanitarias en la capital del departamento de Caldas entre 2015 y 2020.

Para establecer el perfil epidemiológico de la problemática en la zona; la investigación observacional, de corte transversal y retrospectiva hizo uso de la información provenientes de las fuentes documentales secundarias consultadas del Instituto Nacional de Medicina Legal y Forense (INMLF), la publicación Forensis y el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), las cuales fueron sistematizados y analizados a través del programa Excel.

De acuerdo con los resultados obtenidos 2018,2019 y 2020 fueron los años donde se presentaron más casos de fallecimiento por esta problemática, asimismo se determinó que el índice de mortalidad por suicidio en Manizales fue superior que la nacional durante los años 2015, 2018,2020; 83% de los fallecidos por suicidio fueron hombres de los cuales 58% eran solteros con edades entre los 20 y 24 años con estudios primarios y secundarios terminados.

### **Antecedentes internacionales**

Los investigadores Miranda et al. (2022) Desarrollaron en Cuba un estudio que buscaba caracterizar la mortalidad en adultos mayores de sesenta años entre 2015 y 2020. La investigación ecológica mixta uso todo el universo de la población contenida en los registros de fallecimiento por suicidio entre la población masculina y femenina que reposan en el Ministerio de Salud Pública cubano y según una serie de variables previamente seleccionadas.

De acuerdo con los resultados obtenidos, de 4282 personas fallecidas 79.9% eran hombres de 60 a 69 años los cuales para el momento no tenían una pareja estable, eran jubilados y usaron como mecanismo letal el ahorcamiento. En estudio se concluyó que las tasas de suicidio se incrementaron en los varones y según su grupo etario. El grupo de riesgo son las personas mayores de ochenta años por lo cual es necesario desarrollar iniciativas para su calidad de vida tanto a nivel físico y mental.

Este estudio realizado en Cuba también expone la preocupación del incremento del suicidio masculino en los adultos mayores. El suicidio en la tercera edad es un problema alarmante. Aunque la atención suele centrarse en los jóvenes, las personas adultas mayores enfrentan desafíos significativos como la soledad, la depresión, la desesperanza y el dolor crónico, factores que pueden conducir a desenlaces trágico.

Por otra parte, en Argentina, Bonanno, Ochoa, Badano, Bernasconi, & Alfani (2022) elaboraron una investigación, a través de la cual pretenden realizar un análisis de las tendencias de mortalidad por suicidios en esta nación entre los años 1990 y 2019. Este estudio descriptivo y ecológico les permitió ahondar las fuentes secundarias de información provenientes de los registros, censos e historias clínicas existentes en los archivos de las entidades estatales, las cuales fueron acopiadas, sistematizadas y después analizadas por los programas Epidat 3.1 y Joinpoint Regression.

Los resultados obtenidos de esta indagación sitúa 85.189 suicidios entre 1990-2019 con un porcentaje de varones de 3.8 por cada mujer, el 2003 fue el año que mayor tasa de suicidios de varones, las tasas oscilaron entre 6.1 y 8.7 lo cual coincide con lo observado por los investigadores en lo que respecta al continente americano, asimismo sostienen que el suicidio tiene un comportamiento contextual, es decir, en los países del sudeste asiático las mujeres son

las mas afectadas por este flagelo mientras que en el África, la region de las Ámericas y Europa los hombres reportan tasas superiores de suicidio. Se podria inferir de lo anterior que existe una diferenciacion marcada por los aspectos educativos, economicos, culturales de cada comunidad.

El estudio descriptivo ecológico en Argentina expone aspectos importantes, por ejemplo, sobre los índices de mortalidad en varones por autoeliminación en donde el incremento de las violencias y la desigualdad son factores que pudieron intervenir en la decisión de quitarse la vida, Además, los autores de la investigación concluyen sugiriendo la implementación de análisis temporales y por grupos etarios para fortalecer las intervenciones psicosociales destinadas a la prevención de la conducta suicida.

Finalmente en México, Cárdenas (2020) desarrolló una investigación con la cual se plantea el analizar los fallecimientos por suicidio de varones jóvenes, adultos y mayores de sesenta años residentes en 8 naciones de Latinoamérica y la región del Caribe entre los años 2005 y 2015. Este estudio de enfoque cuantitativo utilizó fuentes de información pertenecientes a mortalidad por causas específicas de la Organización Mundial de la Salud y con ello estimar los índices de mortalidad de 5 grupos de varones por rango de edad que fallecieron en naciones como Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, México y Uruguay.

Los resultados generados en esta investigación indican que Uruguay junto con Cuba tienen los índices de mortalidad por autoeliminación con un nivel alto, en donde en el caso de Uruguay la mortalidad de varones se produce en la población juvenil, adultos y adulto mayor y en Cuba los hombres adultos así como mayores de sesenta años, de igual manera se menciona a Chile donde el suicidio afecta a los adultos. Este tipo de realidades exigen la destinación de una serie de acciones para esclarecer los factores asociados a patrones de mortalidad tan altos, sin embargo, el acto suicida de acuerdo con Rosario Cárdenas es también afectado por elementos de

índole religiosos, sociales, culturales que no permiten un mayor acercamiento al fenómeno social en el continente americano y así lograr una mejor información mucho más completa que permita determinar las causas de fallecimiento por suicidio en varones y generar posteriores intervenciones . La investigadora mexicana resalta como los estigmas y la discriminación son barreras sociales que se deben combatir para que esta preocupante problemática disminuya y exista una mejor concienciación sobre este tema que afecta a los hombres de todas las edades.

Por otra lado, señala que es importante que durante la pandemia COVID 19 se establezcan “acciones preventivas específicamente dirigidas a determinar los riesgos de ideaciones suicidas y los intentos de suicidios conforman un espacio especialmente urgente para reducir la ocurrencia de esta causa de muerte prevenible” (2020, p.25). Los efectos negativos de la pandemia que se puedan producir a nivel sanitario, económico y social pueden ser factores que pueden exacerbar cuadros de ansiedad y depresión entre la población que se encuentra aislada por los mismo protocolos.

## Marco Teórico

### Contexto sociocultural del suicidio masculino en Valledupar

Valledupar, es la capital departamental del Cesar, la cual presenta una rica diversidad sociocultural gracias a su población, que incluye descendientes de indígenas, afrocolombianos y colonos europeos. Esta mezcla influye en su legado musical y la manera cómo viven sus residentes sus manifestaciones culturales como lo es el Festival Vallenato, lo que la hace famosa a nivel nacional y regional.

De acuerdo con el Boletín Socioeconómico de Valledupar, la ciudad se enfrenta a serios retos socioeconómicos como son los niveles de pobreza, desempleo, informalidad e inseguridad ciudadana que no permite que la población vallenata se sientan con sus necesidades satisfechas, producto de la pandemia y la crisis del sector minero (Tuirán, Olano, Gómez Matos , & Mesa, 2021). La falta de empleo e ingresos estables afecta la estabilidad psicoemocional de la población, incrementando el riesgo de suicidio debido a su relación con los estados depresivos provocados por estas carencias. De acuerdo con el Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses, entre 2019 y 2022, el 16% de los suicidios masculinos estuvo relacionado con dificultades económicas.

Por otra parte, encontramos un factor cultural dominante en Valledupar y la Región Caribe colombiana que es el machismo, el cual se encuentra definido como un conjunto de convicciones, valores y procederes que sostienen que los varones poseen mayores privilegios frente a las mujeres, lo que resulta en su sometimiento. No obstante, este fenómeno no solo impacta a las mujeres, sino que también tiene repercusiones en los hombres (Olguín & Rojas, 2023). Por ejemplo, los hombres pueden sentirse restringidos en su identidad, ya que el machismo les impone roles que no siempre se alinean con sus intereses o personalidades además

este tipo de creencias puede desencadenar afectaciones de salud mental, como trastornos depresivos y episodios de ansiedad, que a menudo no se les presta atención porque los hombres sienten que no pueden buscar ayuda.

Este tipo de patrón sociocultural como lo hemos visto pone en riesgo la calidad de vida de los hombres tanto en su salud física como mentalmente ya que no pueden expresar con libertad sus emociones ante las mujeres, otros hombres y frente a sí mismos ya que serían criticados por ser débiles o de pertenecer a una orientación sexual distinta a la heterosexual si el malestar emocional lo manifiestan a los segundos. Lo cual coincide con lo señalado por el escritor cesarense Alonso Sánchez Baute quien considera que el machismo y la misoginia son asuntos de gran gravedad en el departamento del Cesar, ya que parecen estar más integrados en la idiosincrasia vallenata en comparación con otras ciudades colombianas. La violencia se utiliza como un medio para negar la feminidad, lo que resulta en niveles de violencia superiores a los de muchas otras partes del país (Carmona, 2017).

Es importante añadir también que el departamento del Cesar es una región rezagada en la transformación social debido al profundo arraigo del sistema machista, lo que hace que las políticas públicas sean insuficientes (Arias, 2020). Esta compleja situación dificulta una evolución cultural y pedagógica que permita a los hombres vallenatos cuestionar y dismantelar los imaginarios que los llevan a ejercer violencia, tanto contra mujeres como contra otros hombres. Además, esta carga emocional, construida a partir de elementos como las vivencias, letras de las canciones de algunos artistas y comportamientos desarrollados en el seno familiar de tipo imitativo como el alcoholismo, puede llevar a situaciones extremas, como el suicidio.

El riesgo de autolesionarse tras consumir alcohol es siete veces más elevado. Este peligro se incrementa aún más, alcanzando hasta 37 veces, después de un consumo perjudicial. Además,

se estima que el 18% de los suicidios están relacionados con el consumo de alcohol (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social del Paraguay, 2022).

Durante los años 2021 y 2022, la capital del departamento del Cesar enfrentó un alarmante aumento en el suicidio masculino, con 25 y 29 casos fatales reportados en cada uno de esos años, respectivamente. Esta situación crítica llevó a las autoridades locales de salud a intervenir de manera urgente, organizando conversatorios en las principales instituciones educativas para abordar el tema del suicidio y concienciar sobre su prevención. Según las cifras proporcionadas por la Secretaría de Salud Municipal, los hombres jóvenes, adultos, adultos mayores de 60 años, representaron el mayor porcentaje de los casos fatales. En contraste, las mujeres registraron un porcentaje significativamente menor de los casos de suicidio completado. Sin embargo, es importante destacar que el 60% de los intentos de suicidio fueron realizados por mujeres, lo que recalca la importancia de brindar atención integral en la prevención y el apoyo psicológico para todos los grupos afectados. (Alcaldía Municipal de Valldupar, 2022; INMCLF, 2021; INMLCF, 2022).

### **Motivaciones y mecanismos letales del suicidio en varones**

El suicidio es un acto lesivo, cuyo origen se origina en diversas motivaciones, como las relacionadas con la salud mental de las víctimas que consumaron la acción. En los últimos tiempos, este fenómeno de salud pública preocupa por el incremento en los índices de mortalidad por esta causa tanto a nivel internacional como a nivel regional. Los individuos de sexo masculino junto con grupos poblacionales de riesgo como lo son personas en condición de desplazamiento forzado, migrantes, indígenas, LGTBI así como los que se encuentran privadas de la libertad son los más afectados por este flagelo de acuerdo con la información proporcionada por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024; OPS, 2016).

Por otro lado, existe una conexión entre la enfermedad mental y el suicidio, las investigaciones señalan que la existencia de una enfermedad de tipo mental es un factor de riesgo que puede impulsar al individuo masculino a cometer el acto suicida, por ejemplo la depresión y la esquizofrenia incrementan de una manera significativa el riesgo, siendo la falta de esperanza uno de los elementos asociados, sin embargo, el suicidio por ser un fenómeno multifactorial pueden existir otros tipos de factores de índole colectiva que inciden en la autoeliminación masculina como son las épocas de crisis, familiares e individuales, que también pueden convertirse en desencadenantes de un acto de este tipo (Cuadra, Veloso, Vega, & Zepeda, 2021; Bedoya & Montaña, 2016).

Lo anteriormente mencionado no solo indica que los trastornos mentales pueden ser determinantes para un hombre se quite la vida, sino también las circunstancias estresantes asociadas a su entorno social como el fallecimiento de un ser querido, infidelidad, divorcio y/o abandono de la pareja, de igual manera lo son el desempleo, la carencia de oportunidades tanto a nivel laboral como social por una precaria escolaridad, las inequidades e injusticias sociales de las cuales son objeto (Blandón, Andrade, Quintero, García, & Layne, 2015).

El entorno social en el cual interactúan los hombres puede influir significativamente en su decisión de autoeliminarse. Esto fue señalado como un factor desencadenante en una investigación realizada en Argentina en 2019, que analizó las muertes por autoeliminación de varones jóvenes con edades entre los 14 y 25 años. Este estudio se basó en mensajes de redes sociales y notas escritas dejadas por los jóvenes antes de sus muertes. Se concluyó que la forma en que los varones interpretan su entorno puede ser determinante en la consumación del suicidio. En particular, la percepción que tiene el individuo de sí mismo, influenciada por las atribuciones de su contexto sociocultural, puede intensificar sentimientos de inferioridad, frustración y un

autoconcepto negativo, lo que a su vez puede llevar a la toma de decisiones fatales (Noceti, 2019).

De acuerdo con Cuadra, Veloso, Vega, & Zepeda citando a Mazza “El suicidio pertenece al abanico de comportamientos suicidas que, a su vez, incluyen los actos de ideación (pensamientos acerca de morir), planeación, intentos suicidas y el acto en sí mismo” (2021, p. 217). En cuanto a lo que se refiere al acto suicida los investigadores colombianos sostienen que es una conducta de escape y/o evasión en la cual el individuo no busca ponerle fin a su vida sino liberarse de la carga emocional que lo abruma, es decir es una manera de silenciar la conciencia mas no necesariamente la vida, justificando de esta forma la solución a la circunstancia que le genera desesperanza, ansiedad y frustración (Salazar, Barranco, Corzo, & Franco, 2017).

Lo anteriormente expuesto coincide con el estudio realizado por de Castro, García , Galcerán, & Trelles, (2017) quienes sostienen que el suicidio como acto es una respuesta a la no adaptación del individuo en su entorno social en el que habita, visto de esta manera el acto suicida se puede interpretar como una acción de resistencia frente a las imposiciones y comportamientos represivos ejecutados por los aparatos ideológicos del Estado conformados por la familia, iglesia, escuela y medios de comunicación.

Respecto a los mecanismos causales involucrados en el suicidio consumado, una investigación realizada en el departamento de Sucre (Colombia) basada en los archivos de prensa local sostiene que los hombres suelen quitarse la vida ahorcándose, usando arma de fuego bajo los efectos del alcohol y en algunos casos completamente solos (Restrepo, Romero, & Verhelst, 2019). El aspecto anterior coincide con lo publicado por la revista Forensis la cual indica que los generadores de asfixia con un 65.86% son los más usados a nivel nacional después la de utilización de sustancias toxicas y armas de fuego (INMCLF, 2021). A esto se suma los

hallazgos también de la mexicana Rosario Cárdenas quien sostiene que la mayoría de hombres latinoamericanos y caribeños recurren con una mayor reiteración a armas e instrumentos para la provocación de la asfixia como maneras de consumar sus acto suicidas (Cárdenas, 2020). El uso de estos elementos para consumar la autoeliminación se encuentran asociados a los atributos asignados a este género como la fuerza física, vigor, además la expresión de la rabia y/o el comportarse de manera agresivo.

La rabia como emoción expresada frente a entornos sociales conflictivos y la conducta impulsiva de los suicidas varones, se encuentran relacionadas con una tolerancia baja frente al dolor, sufrimiento de forma crónica y en algunos casos a trastornos adictivos como el alcoholismo y el consumo de sustancia psicoactivas, a esto se añade que los hombres pocas veces buscan ayuda lo que no permite ofrecerles herramientas a tiempo para el manejo de los problemas que los aquejan.

Lo sociocultural también cobra relevancia en lo referente a las motivaciones de los suicidios masculinos ya que las expectativas sociales con relación al rol desempeñado por el género masculino describe una serie de requerimientos para los individuos los cuales deben exhibir para ser validados por su entorno familiar y social, sin embargo esto conlleva a una presión que los sobrepasa al ser quienes sostienen sus y protegen a sus hogares y demuestran sus logros ocultando sus vulnerabilidades como enfermedades crónicas, altos niveles de estrés.

Los efectos negativos contenidos en las exigencias en algunas ocasiones pueden traducirse en trastornos depresivos mal tratados, miedo, comportamiento violento y frustración. La baja tolerancia a la frustración es uno de los factores de riesgo ya que la frustración a menudo surge de la percepción de que no se pueden alcanzar metas o resolver problemas. Cuando las personas sienten que no controlan sus vidas o que no pueden superar obstáculos, puede provocar

una profunda sensación de desesperanza, asimismo, agravarse por circunstancias de vida difíciles, como problemas económicos, relaciones conflictivas o enfermedades. En estos contextos, la frustración puede acumularse e incrementar el riesgo suicida.

### **Acciones educativas para la concienciación del suicidio en la población masculina y su prevención.**

Una de las primeras acciones preventivas para la disminución de las cifras de autoeliminación, lo constituye la promoción e implementación de una educación emocional. Hablamos de educación emocional como un proceso de aprendizaje permanente y constante. Su meta principal es cultivar las capacidades emocionales, vistas como cruciales para el desarrollo integral de las personas, con el fin de prepararlas para la vida y mejorar su bienestar personal y en sociedad (Bisquerra, 2016). Tras la crisis sanitaria del COVID-19 y sus efectos negativos tanto a nivel mental como físico, es fundamental que los diferentes sectores de la sociedad se implementen medidas pedagógicas que ayuden a los niños, jóvenes y adultos a enfrentar diversas situaciones como el estrés, la soledad, el aislamiento así como otras circunstancias que pueden afectar el bienestar emocional y psicológico.

Lo anteriormente expuesto sería de gran ayuda para el fortalecimiento de los factores protectores o preventivos del suicidio, los cuales incluyen destrezas personales, conductas y herramientas sociales y de salud que reducen la posibilidad de que un individuo experimente pensamientos suicidas, por ejemplo: la presencia de una familia funcional, tener hijos, habilidades comunicativas, escenarios de diálogo, fortalecimiento de la identidad cultural, creencias, relaciones interpersonales y la autoestima, pueden fomentar una buena salud y la resiliencia de los individuos; la información adecuada en medios de comunicación, estrategias educativas, publicaciones dirigidas hacia la familia y la restricción de elementos que puedan ser

mecanismos letales en la consumación del acto suicida, hacen parte de los factores protectores sociales y sanitarios (SOM, 2020).

A nivel internacional existen iniciativas gubernamentales enfocadas en el suicidio masculino como lo es The Men's Table. La estrategia nacional de la mesa de hombres en Australia, se enfoca en el abordaje de los enfermedades de salud mental que impactan a los hombres, promoviendo un enfoque específico que reconoce las barreras y desafíos particulares que enfrentan. Esta iniciativa busca facilitar la conversación sobre la salud mental entre los hombres, fomentar su participación en actividades de bienestar y proporcionar recursos y apoyo adaptados a sus necesidades (Queensland Mental Health Commission, s.f).

Otra estrategia australiana es Balance (Taking Stock), una herramienta interactiva nacional de acceso gratuito que se centra en el bienestar psicológico y la prevención del suicidio. Creada por la Universidad del Sur de Australia, esta iniciativa está diseñada por y para agricultores. Los agricultores australianos presentan un índice de mortalidad por suicidio más elevado que la de personas de otros sectores, lo que representa una grave preocupación a nivel nacional. Balance se lanzó hace tres años en tres comunidades pertenecientes a los estados de Victoria, South Australia y New South Wales. Según la red primaria de salud nacional australiana (2023):

Taking Stock ofrece múltiples recursos que incluyen películas, entrevistas y podcasts sobre experiencias de agricultores, información sobre cómo crear un grupo local de prevención del suicidio y cómo conectarse e interactuar con las comunidades para lograr enfoques tempranos de prevención del suicidio (párr. 3).

En 2015, el barbero Tom Chapman creó Barber Talk en el Reino Unido, impulsado por una experiencia personal con el suicidio. Este programa de capacitación, diseñado para peluqueros, se enfoca en la detección y prevención del suicidio, así como en la promoción de la

salud mental. Su objetivo es enseñar a los barberos a identificar señales de depresión y malestar emocional en sus clientes masculinos, y proporcionarles las herramientas necesarias para dirigirlos hacia recursos de ayuda adecuados. En el Reino Unido, el 75% de las personas que se suicidan son hombres, a quienes les resulta difícil hablar sobre sus emociones por temor a parecer débiles. Sin embargo, en un ambiente relajado como una barbería, pueden hacerlo de manera abierta. (Mullender , 2023).

De igual manera, en el 2015, se creó en Vancouver (Canadá), en el campus de la Universidad de la Columbia Británica, La iniciativa en línea HeadUpGuys, bajo la dirección del Dr. Jhon Ogrodniczuk, psiquiatra y director del programa de psicoterapia. HeadUpGuys surgió de la necesidad urgente de apoyar a la población masculina, no solo en Canadá, sino de todo el mundo, en temáticas sobre la salud mental y la prevención de la conducta suicida . En Canadá, los índices de mortalidad por autoeliminación en hombres se considera 3 veces más elevada que en mujeres. Esta plataforma de manera anónima les ofrece a todos los hombres que la consultan desde algunos consejos prácticos de autocuidado, herramientas de detección, una serie de cursos autoguiados, experiencias de recuperación vivificantes así como un directorio a nivel internacional de terapeutas a quienes los hombres pueden acudir en momento de crisis (Ogrodniczuk, Oliffe, & Beharry, 2018).

En el caso colombiano las estrategias se encuentran diseñadas bajo los lineamientos de la Ley 1616 de 2013 la cual instituye el marco legal que regula la atención en salud mental en el territorio nacional. Su objetivo principal es el defender el derecho a la salud mental y la promoción del bienestar emocional de toda la población del país. Esta ley reconoce los derechos de las personas con trastornos mentales, incluyendo el derecho a recibir atención integral y oportuna. Además, promueve estrategias de prevención y fomento en contextos educativos y

laborales, y establece la necesidad de capacitar a los profesionales de la salud en el manejo de estos problemas. Busca asimismo asegurar una perspectiva sistémica que contenga tanto la atención hospitalaria y psicosocial, fomentando la desinstitucionalización para suministrar la atención comunitaria y evitar la reclusión en instituciones mentales (Congreso de la República de Colombia, 2013).

Las instituciones educativas son escenarios fundamentales para el aprendizaje, la convivencia, la socialización y la inclusión de la población infantil y juvenil en el país. Sin embargo, la ausencia de inversión presupuestaria limita la contratación de personal indicado para trabajos de orientación psicológica y la capacitación de los docentes en el fomento en las aulas de una buena higiene mental. Lo experimentado durante la crisis sanitaria ha puesto en evidencia la importancia de que estos establecimientos cuenten con protocolos para la detección de señales y posibles trastornos de salud mental, y que ofrezcan una respuesta institucional adecuada a través de las rutas de atención previstas para tales eventualidades.

La Alcaldía Municipal de la capital del Cesar, a través de la Secretaría de Salud Local desarrollo en 2018 un programa integral que incluye capacitación en prevención del suicidio y escuelas para padres, con el objetivo del fortalecimiento de la salud mental y prevenir los casos de violencia autoinfligida en 35 instituciones educativas públicas y privadas con la participación de actores claves a nivel institucional y comunitario (Semana La Calle, 2018). Además, en junio de ese mismo año se efectuó la primera mesa intersectorial. Este escenario tuvo el propósito de compartir el conocimiento sobre la conducta suicida, así como las estrategias de prevención y atención, para informar y sensibilizar a las instituciones sobre las gestiones que se están realizando en este tema por parte de las autoridades locales. En 2019, el Instituto Técnico Industrial Pedro Castro Monsalvo organizó la "Feria de la Vida", un evento de prevención y

promoción dirigido a estudiantes, docentes y la comunidad. El objetivo principal fue prevenir la conducta suicida, fomentar la salud mental y sensibilizar sobre los riesgos del consumo de sustancias psicoactivas. Para lograrlo, se realizaron charlas informativas, obras de teatro, monólogos y presentaciones de baile. Representantes de EPS, la Secretaría de Salud Municipal y el Hospital Eduardo Arredondo Daza participaron, destacando los tres Centros de Escucha disponibles en Valledupar (Almeida, 2019).

En cuanto a la prevención de la conducta suicida en el contexto educativo superior a nivel nacional, se evidencia que en los centros universitarios del territorio, cada uno de las acciones destinadas a la prevención del suicidio y la promoción de la salud mental están a cargo de las oficinas de bienestar institucional o universitario. Estas oficinas se articulan con los servicios médicos y psicológicos para establecer protocolos de manejo, rutas de atención e intervención cuando se registran casos de estudiantes que enfrentan comportamientos suicidas, crisis, problemas psicológicos o emocionales que interfieren tanto con sus actividades académicas como su vida cotidiana. Por ejemplo, La Universidad EAN ubicada en la capital del país cuenta con el “Protocolo Institucional de Atención y Prevención de la Conducta Suicida y El Suicidio”. La herramienta institucional tiene el objetivo de “determinar la ruta de prevención, atención y seguimiento a los casos de conducta suicida y suicidio en concordancia con la legislación colombiana desde una perspectiva de prevención y atención primaria” (Universidad EAN, 2024, p. 3). También se implementó “Brújula Vital”, un curso de 53 minutos que busca educar a personas, universidades, instituciones y hogares a nivel nacional sobre los beneficios de una buena salud mental. La herramienta se enfoca en la identificación de signos de alarma relacionados con el acoso escolar, el consumo de sustancias y la violencia, factores que impactan significativamente el bienestar emocional (Cetina, 2024).

En algunas instituciones de educación superior en la Región Caribe como la Universidad de la Guajira, Universidad del Magdalena, Universidad Popular del Cesar y la Universidad de Santander sede Valledupar las cuales cuentan con facultades de psicología, se llevan a cabo actividades psicoeducativas para concienciar sobre la prevención y posvención del suicidio entre la comunidad educativa, incluidos docentes y personal administrativo. Estas actividades se realizan en fechas específicas relacionadas con la salud mental, la lucha contra la depresión y la prevención del suicidio.

En los últimos años debido al aumento de las problemáticas de orden psicosocial, el Ministerio de Educación Nacional se ha esforzado en la creación de ambientes seguros y promotores de la salud mental en las diferentes instituciones educativas superiores, por ello en el 2023 tras cuatro años de trabajo surgió la iniciativa y manual denominado “Orientaciones sobre Salud Mental y Discapacidad Psicosocial para el Sistema de Educación Superior Colombiano” el cual tiene el propósito de prevenir, gestionar los problemas de índole mental, el fomento de hábitos de vida saludable entre los estudiantes, profesores y todas las demás personas que hacen parte de las comunidades educativas, además del documento se implementó la plataforma digital “Bienestar en tu mente” que ofrece una serie de recursos interactivos diseñados para la promoción de estilos saludables, autocuidado, acciones para la prevención y mitigación del factores de riesgos (El Quindiano, 2024; Rodríguez, 2023).

Por otro lado, para el abordaje de la salud mental en la región cesareña, la Gobernación y la Alcaldía Municipal de Valledupar, a través de sus Secretarías de Salud, han puesto en marcha tres estrategias: los Centros de Escucha, que ofrecen apoyo psicológico; la Línea Vital 125, para atención telefónica en crisis; y Guardianes de Vida, un programa de prevención del

suicidio. Estas iniciativas buscan mejorar el bienestar mental de los habitantes del Cesar y Valledupar.

Los Centros de Escucha comenzaron a operar en 2015 en el Hospital Eduardo Arredondo Daza y en el Centro de Vida del Barrio La Nevada, ambos ubicados en Valledupar. Esta iniciativa de la Secretaría local de salud tenía como objetivo inicial ofrecer atención, asesoramiento y acompañamiento en relación con los derechos sexuales y reproductivos. Sin embargo, en 2019, los Centros de Escucha ampliaron su cobertura local con la apertura de tres nuevos centros: uno en el barrio La Nevada y en los centros hospitalarios situados en los sectores de San Martín y los 450 años. Con esta expansión, se incorporaron nuevas funciones, como proporcionar a la comunidad un espacio seguro para conocer sus derechos en materia de salud mental y solicitar apoyo ante situaciones como los trastornos depresivos, el consumo de sustancias o la violencia. Estas acciones son fundamentales para reducir los casos de intentos de suicidio y autoeliminación (Duarte, 2015; Manosalva, 2019).

La Línea Vital 125, implementada en 2018 a nivel departamental y local, ofrece atención y asesoramiento a personas que experimentan síntomas o comportamientos relacionados con depresión, ansiedad, estrés y riesgo de suicidio. Esta estrategia, impulsada por la Secretaría de Salud del Cesar, opera conjuntamente con el Centro Regulador de Urgencias y Emergencias (CRUE), garantizando así una respuesta oportuna y eficaz ante situaciones críticas como urgencias, emergencias o desastres. El servicio, disponible las 24 horas a través de llamadas telefónicas y chat interactivo, es atendido por profesionales capacitados y certificados en áreas de la salud como medicina, psicología y enfermería (El País Vallenato, 2018).

En 2022, se registraron 435 casos de salud mental atendidos a través de la línea, distribuidos en 269 mujeres y 166 hombres, principalmente entre los 12 a 18 años y de 19 a 59

años. Con el fin de optimizar la atención en situaciones de crisis, en 2023 se incorporó el servicio de videollamada. A pesar de estas herramientas, durante los primeros meses del mismo año se reportaron 40 intentos de suicidio, con 5 desenlaces fatales, la mayoría ocurridos en Valledupar (Barreto, 2023).

En el año 2024 la gobernadora electa del Cesar, a través de la Secretaría de Salud del Departamento emprendió la estrategia denominada Guardianes de Vida para el fortalecimiento de la salud mental. Esta iniciativa gubernamental tiene el propósito de ser una red de colaboración entre diferentes sectores y apoyo psicosocial para prevenir el riesgo de conductas suicidas. Su propósito es fortalecer a nivel comunitario la atención de la salud mental, la identificación de los riesgos, la divulgación de los derechos en este ámbito asimismo la gestión apropiada de todos los recursos para atender las enfermedades y trastornos mentales en diversos contextos sociales. Los guardianes de la vida son personas comprometidas con el mejoramiento de sus comunidades, familiares, amistades y conocidos. Están dispuestos a ofrecer sostén, oír de manera activa, guiar a quienes enfrentan dificultades emocionales que amenazan su salud mental. Para ello, es necesario que todos los interesados participen en una capacitación gratuita proporcionada por la misma Gobernación del Cesar. Esta formación abarca temas como la identificación de riesgos, acompañamiento psicosocial, normativas en salud mental y las rutas de atención a seguir en caso de una emergencia, con el objetivo de capacitarlos a los colaboradores para que puedan brindar ayuda e información necesaria a los sectores en los cuales residen ya sea urbano o rural (Gobernación del Cesar , 2024).

## **Metodología**

### **Enfoque Cualitativo**

La investigación sobre el fenómeno del suicidio en la población masculina de Valledupar adopta un enfoque cualitativo que ofrece una perspectiva holística y comprensiva, adecuada a la magnitud del problema. Los suicidios no son solo cifras; son también experiencias y contextos interrelacionados.

De acuerdo con Hernández & Mendoza (2018) El enfoque cualitativo es un método de investigación que busca comprender los fenómenos mediante la recopilación y el análisis de información textual, representacional, auditiva o conductual obtenida en el campo. A diferencia del enfoque cuantitativo, que mide y cuantifica variables para establecer relaciones estadísticas y generalizaciones, el enfoque cualitativo se centra en explorar significaciones, vivencias y realidades.

El enfoque cualitativo utiliza la lógica inductiva, esto quiere decir que va desde los datos particulares hasta la información no numérica generalizada así como la base teórica (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014)

### **Tipo de investigación**

La monografía sobre el fenómeno social del suicidio masculino se estructuró bajo los preceptos de la investigación descriptiva. Este enfoque permite describir las características de los hechos, situaciones y grupos objeto de estudio, sin manipular las variables, lo que evita cualquier sesgo en la presentación de los resultados. En este caso, se basa en un análisis de información documental seleccionada (Hernández & Mendoza, 2018). Dentro del ámbito de las investigaciones descriptivas cualitativas, existen diversas clasificaciones de diseños, como los

etnográficos, bibliográficos, fenomenológicos y de investigación-acción. Se eligió el diseño documental, ya que proporciona los antecedentes del problema estudiado y el estado actual de la cuestión.

Los diseños documentales de investigación son un enfoque metodológico utilizado en ciencias sociales y otras disciplinas para recopilar, analizar e interpretar información a partir de documentos existentes. Estos documentos pueden incluir textos escritos, informes, artículos, estadísticas, registros históricos, entre otros. Este tipo de diseño se centra en el uso de fuentes documentales para responder preguntas de investigación y obtener una comprensión más profunda sobre un fenómeno o tema específico (Carbajal, 2020).

### **Método**

Para esta investigación sobre el suicidio masculino, se empleó el método deductivo. Este enfoque de razonamiento lógico se basa en la formulación de conclusiones generales para ofrecer explicaciones específicas. La deducción se presenta como una alternativa ideal para estructurar los nuevos conceptos que surgen a partir de las indagaciones realizadas, facilitando así un mayor entendimiento de los hechos y fenómenos estudiados.

Espinoza (2023) destaca la importancia de la deducción como metodología de la siguiente manera “El método deductivo se considera una herramienta de apoyo a los investigadores y estudiantes en la generación del conocimiento, toda vez que les permite organizar las premisas para la posterior validación de sus hallazgos, produciéndose así los nuevos saberes”(p.38). Una ventaja que resalta el autor es el fomento de habilidades de comunicación y sociales con el objetivo de facilitar el aprendizaje a través del examen de situaciones reales o datos significativos, impulsando así el proceso de adquisición de conocimientos mediante el análisis, la reflexión, la argumentación y la crítica.

Las etapas que dieron forma a esta monografía iniciaron con la respectiva identificación, definición del problema así como los objetivos, especificando que la población de interés sería la población masculina y que se ha realizado hasta el momento para ayudar en la prevención del suicidio de los mismos. La segunda etapa consistió en la revisión de documentos, donde se llevó a cabo una exploración de fuentes tanto primarias como secundarias con una antigüedad de diez años, es decir entre 2014 y 2024 para la elaboración de los antecedentes investigativos tanto nacionales e internacionales. En tercer lugar, se puntualizó la metodología la cual orienta, proporciona las herramientas necesarias para alcanzar los objetivos establecidos. Por último, se realizó el análisis correspondiente y se elaboraron las conclusiones pertinentes.

## Análisis

Los antecedentes y demás información recopilada en esta monografía dejan en evidencia la realidad silenciosa del suicidio masculino, un fenómeno que se manifiesta cada vez más en tasas de mortalidad altas en países de todo el mundo. El suicidio trasciende el acto individual, extendiendo sus repercusiones a un espectro más amplio. Afecta profundamente a familiares, parejas, hijos, colegas y a la sociedad en su conjunto, generando un impacto que se ramifica por toda la comunidad (González, 2020).

Según las estadísticas provenientes del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, entre 2019 y 2022 se reportaron más de doscientos suicidios a nivel departamental, principalmente entre hombres jóvenes, adultos y mayores de sesenta años. De estos, 86 eran residentes de Valledupar, con edades entre 29 y 59 años; el 49% eran solteros y el 85% utilizó el ahorcamiento como método letal, motivados por enfermedades físicas y mentales que padecían en el momento de su muerte (27%). A pesar de estas cifras que evidencian la magnitud del suicidio en Valledupar entre hombres, se minimiza este problema debido a estigmas y estereotipos que sostienen que la población masculina no se suicida porque supuestamente tiene la capacidad de soportarlo todo.

Es importante un cambio en los patrones culturales como el machismo, ya que no solo agrede a las mujeres, sino también a los mismos hombres. La represión emocional que resulta de estos modelos con ideas tan hegemónicas y arraigadas a través del tiempo lleva a muchos hombres a desarrollar problemas como estrés, ansiedad, depresión, alcoholismo y otras manifestaciones de salud. Asimismo, el temor a ser vulnerables frente a estas circunstancias no les permite expresar libremente sus conflictos y emociones de una forma apropiada; por ello, recurren a formas de enfrentar la realidad, como la práctica de deportes extremos, conducir a alta

velocidad, evitar las medidas de seguridad y, asimismo, consumir de manera irresponsable bebidas alcohólicas las cuales pueden incrementar las probabilidades de cometer suicidio.

En Valledupar existe una real preocupación por la salud mental, los suicidios y los aumentos de intentos de suicidio en los últimos años, por lo cual se han implementado acciones preventivas para su concienciación y prevención. Por ejemplo, se encuentran los Centros de Escucha, los cuales son iniciativas comunitarias diseñadas para brindar orientación, apoyo y conexión con servicios de salud mental; la Línea Vital 125 ofrece ayuda emocional y psicológica a través de llamadas y chat interactivo a todas las personas que lo requieran en un momento de crisis; la estrategia intersectorial de los Guardianes de Vida, quienes son una red de colaboradores capacitados que brindan apoyo psicosocial en los sectores de la ciudad con la finalidad de empoderar a las comunidades y fomentar una buena salud mental. Sin embargo, en cuanto a la población masculina, no se ha creado una estrategia específica para ellos.

El suicidio masculino requiere medidas integrales, como las desarrolladas en naciones como Australia, Reino Unido y Canadá, donde de manera presencial e interactiva se han generado una serie de escenarios en los que la población masculina puede hablar de sus experiencias, compartir sus necesidades y preocupaciones, además de obtener información relacionada con asociaciones que brinden tanto apoyo como ayuda terapéutica local.

Educar en la prevención del suicidio tiene el potencial de transformar la calidad vida de los individuos y de las comunidades en las cuales habitan. A través de la educación, promovemos el valor de la vida y fomentamos hábitos saludables que contribuyen a un equilibrio emocional y mental. Es fundamental crear espacios en los entornos educativos que apoyen la salud mental, ya que fortalecer este aspecto permite a las generaciones actuales y futuras enfrentar los desafíos que surgen a lo largo de su desarrollo.

Por ello, es crucial que el sector educativo implemente capacitaciones específicas que capaciten a los docentes y al personal a ofrecer respuestas adecuadas cuando los estudiantes lo necesiten. Esto incluye la formación en primeros auxilios emocionales, que les permitirá identificar signos de crisis y brindar el apoyo necesario en momentos críticos. La educación en prevención del suicidio no solo salva vidas, sino que también construye comunidades más resilientes y empáticas.

La educación es el medio idóneo para enseñar valores y actitudes que fomenten el amor por la vida, así como para transformar posturas que la desfavorezcan. Cuando una persona y su comunidad se educan de manera consciente, los cambios son posibles y positivos, contribuyendo a crear entornos empáticos, comprensivos y, sobre todo, solidarios. La realidad del suicidio masculino requiere espacios libres de prejuicios que permitan visibilizar esta problemática, que ha permanecido en silencio, e intervenir adecuadamente. Según investigaciones sobre el tema, los hombres no se permiten expresar sus emociones, sentimientos y pensamientos. Es fundamental adoptar un enfoque pedagógico que cambie esta arraigada actitud y permita que la vulnerabilidad sea el punto de partida para la búsqueda de ayuda terapéutica a tiempo.

Uno de los principales obstáculos que enfrenta la prevención del suicidio son los estigmas y estereotipos asociados, por lo cual es necesario combatirlos, ya que en muchos de los casos los familiares de las víctimas no proporcionan la información suficiente por el temor y la vergüenza que pueden sentir acerca del hecho doloso, lo que contribuye a que no exista un esclarecimiento de las motivaciones que llevaron al fallecimiento, y esto reduce la posibilidad de mejorar enormemente las intervenciones y ajustarlas para un mayor accionar a nivel pedagógico por parte de las autoridades competentes.

## Conclusiones y Recomendaciones

Se identificó que el suicidio masculino en la ciudad de Valledupar está asociado a la presencia de patrones socioculturales como el machismo. Estos comportamientos, impuestos socialmente y arraigados profundamente de forma intergeneracional, desincentivan en la población masculina la expresión de emociones y la búsqueda de ayuda, tanto familiar como profesional incrementando el aislamiento social del individuo, ausencia de redes de apoyo y generando una sobrecarga de problemas. En el contexto educativo, es fundamental fortalecer la promoción de un entorno igualitario entre hombres y mujeres. Esto contribuirá a disminuir la perpetuación de exigencias y expectativas negativas basadas en roles estereotipados impuestos desde la infancia.

Se determinó que las motivaciones detrás de la autoeliminación de hombres de Valledupar, entre 28 y 59 años, están relacionadas con enfermedades mentales y físicas, desamor, conflictos de pareja y problemas económicos. Más del 80% de los varones que fallecieron por suicidio utilizaron métodos de asfixia como mecanismo letal. El ahorcamiento es el método más prevalente en los casos ocurridos entre 2019 y 2022, ya que cuerdas, sogas y otros materiales son de bajo costo y fácil acceso. Este método se asocia con la liberación de problemas y el castigo por el fracaso.

Se plantea la necesidad de crear espacios comunitarios, como talleres didácticos de escritura o arte y grupos de apoyo, que promuevan estilos de vida sana e higiene mental. Estos escenarios deben permitir que hombres de todas las edades se sientan seguros y confiados para compartir sus experiencias sin temor a ser juzgados o estereotipados. Además, es fundamental brindar la ayuda profesional en salud mental y proporcionar información adecuada para afrontar situaciones que generen estrés, así como la gestión emocional.

## Referencias Bibliográficas

- Alcaldía Municipal de Valledupar. (2022, 9 de septiembre). *Secretaría Local de Salud crea esperanza a través de la acción para prevenir el suicidio*. <https://www.valledupar-cesar.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/Secretar%C3%ADa-Local-de-Salud-crea-esperanza-a-trav%C3%A9s-de-la-acci%C3%B3n-para-prevenir-el-suicidio.aspx>
- Almeida, M. (2019, 26 de septiembre). *En el colegio Instpecam se realizó la tercera Feria de la Vida*. Periódico El Pílon. <https://elpilon.com.co/en-el-colegio-instpecam-se-realizo-la-tercera-feria-de-la-vida/>
- Arias, A. (2020, 9 de diciembre ). *El machismo, un detonante de la violencia contra las mujeres en el Cesar*. (M. Salinas, Entrevistador)
- Barreto, M. S. (2023,13 de febrero). *Gobierno del Cesar fortalece herramientas para atención de la salud mental*. Gobernación del Cesar. <https://cesar.gov.co/d/es/noticias/boletines/5866-artbp-0021-2023>
- Bedoya, E. Y., & Montaña, L. E. (2016). *Suicidio y Trastorno Mental*. CES Psicología , 9 (2), 179-201. <https://doi.org/10.21615/cesp.9.2.12>.
- Bisquerra, R. (2016). *Educación emocional: 10 ideas clave* . Barcelona: Grao.
- Blandón, O.M., Andrade, J.A., Quintero, H., García, J.J & Layne, B. (2015). *El suicidio : cuatro perspectivas*. Fondo Editorial Funlam .
- Bonanno, D., Ochoa, L., Badano, F., Bernasconi, S., & Alfani, M. (2022). *Tendencia de mortalidad por suicidios en Argentina entre 1990 y 2019*. Revista Argentina de Salud Pública, 14, 75-75.

Carbajal, R. (2020). *Metodología de la Investigación: investigación bibliográfica/documental*.

Universidad Francisco Gavidia.

<https://ri.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/11592/9845/1/Tecnicas-de-investigacion-documental%20%281%29.pdf>

Cárdenas, R. (2020). *La mortalidad por suicidio en las poblaciones masculinas joven, adulta y adulta mayor en ocho países de Latinoamérica y el Caribe*. *Revista Latinoamericana de Población*, 15(29), 5-33.

Carmona, J. ( 2017, 16 de junio). *Libranos del bien y del mal, pero no de la literatura*. *Panorama Cultural*. <https://panoramacultural.com.co/literatura/5281/libranos-del-bien-y-del-mal-pero-no-de-la-literatura>

Cetina, K. ( 2024,31 de agosto). *La Brújula Vital, una iniciativa de la Universidad EAN Para prevenir el suicidio*. *Caracol Radio*. <https://caracol.com.co/2024/08/31/la-brujula-vital-una-iniciativa-de-la-universidad-ean-para-prevenir-el-suicidio/>

Congreso de la República de Colombia. (2013, 21 de enero). *Ley 1616 del 2013*. Ministerio de Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>

Cuadra, A., Veloso, C., Vega, G., & Zepeda, A. (2021). *Ideación suicida y relación con la salud mental en adolescentes escolarizados no consultantes*. *Interciencia*, 46 (5), 217-223.

DANE. (2022,10 de septiembre). *Número de defunciones por suicidio según sexo 2015-2020 y 2021 [tweet]*. Twitter: [https://x.com/DANE\\_Colombia/status/1568643369458634754](https://x.com/DANE_Colombia/status/1568643369458634754)

Duarte , M. (2015, 9 de agosto). *Centro de escucha para mejorar la salud sexual y reproductiva*.

Periodico El Pilón: <https://elpilon.com.co/centro-de-escucha-para-mejorar-salud-sexual-y-reproductiva/>

El País Vallenato. (2018, 5 de noviembre). *Línea 125, estrategia de orientación y apoyo emocional de la Secretaría de Salud Departamental*. País Vallenato.

<https://www.elpaisvallenato.com/2018/11/05/linea-125-estrategia-de-orientacion-y-apoyo-emocional-de-la-secretaria-de-salud-departamental/>

El Quindiano. (2024, 23 de septiembre). *Salud mental en universidades, prioridad del gobierno nacional*. El Quindiano. <https://elquindiano.com/noticia/213531/salud-mental-en-universidades-prioridad-del-gobierno-nacional/>

Espinoza, E. (2023). *La enseñanza de las ciencias sociales mediante el método deductivo*.

Revista Mexicana de Investigación e Intervención Educativa, 2(2),34-41.

Gobernación de Antioquia. (2022,17 de julio). *Prevención del suicidio OPS*. Vida Familia

Antioquia. <https://vidayfamilia.antioquia.gov.co/wp-content/uploads/2022/07/BFTCVT17.pdf>

Gobernación del Cesar. (2024, 24 de junio). *Guardianes de Vida, la estrategia que se pone en marcha para fortalecer la atención integral en salud mental de los cesarenses*.

Gobernación del Cesar. <https://cesar.gov.co/d/es/noticias/boletines/6600-boletin-104-2024>

González, V. (2020, 10 de septiembre). *Académico explica por qué el suicidio tiene un componente social y personal*. Universidad Iberoamericana.

<https://ibero.mx/prensa/academico-explica-por-que-el-suicidio-tiene-un-componente-social-y-personal>

Grupo Banco Mundial . (2019). *Suicide mortality rate, male (per 100,000 male population)*.

Banco

Mundial.<https://datos.bancomundial.org/indicador/SH.STA.SUIC.MA.P5?end=2019&locations=CO&start=2000&view=chart>

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México D.F.: McGraw-Hill.

Hernández, R., & Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México: McGraw-Hill.

INMCLF. (2019). *Forensis : Datos para la vida* . Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/788933/Forensis\\_2019.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/788933/Forensis_2019.pdf)

INMCLF. (2020). *Revista Forensis : Datos para la vida*. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/878249/Forensis\\_2021.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/878249/Forensis_2021.pdf)

INMCLF. (2021). *Revista Forensis: Datos para la vida*. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/878249/Forensis\\_2021.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/878249/Forensis_2021.pdf)

INMLCF. (2022). *Revista Forensis: Datos para la vida*. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses.

[https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/989825/Forensis\\_2022.pdf](https://www.medicinalegal.gov.co/documents/20143/989825/Forensis_2022.pdf)

Jing , G., & Young, D. (2023, 16 de febrero). *El impacto de la COVID-19 en los jóvenes y el riesgo de perder una generación entera*. Banco Mundial.

<https://www.bancomundial.org/es/news/press-release/2023/02/16/covid-19-s-impact-on-young-people-risks-a-lost-generation>

Lobatón - Patiño, R. (2016). *El ámbito científico de la formación política: elementos conceptuales y líneas de investigación*. Educación y Educadores, 254-274.

López , S. A., & Tovar, Á. L. (2022). *Caracterización de la mortalidad por suicidio consumado desde la perspectiva de los determinantes sociales de la salud en Manizales, Colombia, 2015-2020 [ Tesis Doctoral]*. Fundación Universitaria Juan N. Corpas, 79.

Manosalva, M. (9 de julio de 2019). *Suben a tres los centros de escucha en Valledupar*.

Periódico El Pílon. <https://elpilon.com.co/suben-a-tres-los-centros-de-escucha-en-valledupar/>

Ministerio de Salud Pública de Uruguay. (2023, 17 de Julio). *17 de julio: día nacional para la prevención del suicidio. Salud mental; una prioridad para Uruguay*. Ministerio de Salud Pública. <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/17-julio-dia-nacional-para-prevencion-del-suicidio-salud-mental-prioridad>

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social del Paraguay. (2022, 26 de diciembre). *Alcohol: consumo excesivo incrementa el riesgo de cometer suicidio*.

<https://www.mspbs.gov.py/portal/26688/alcohol-consumo-excesivo-incrementa-el-riesgo-de-cometer-suicidio.html>

Miranda, B. C., Sagué, K. A., Rodríguez, R. P., Morales, M. A., Ortega, L. E., & Soto, T. C. (2022). *Caracterización del suicidio en mayores de 60 años*. Convención internacional de salud , Cuba Salud 2022, 7.

Mullender , R. (2023, 3 de octubre ). *Tom Chapman explica cómo una sola conversación en la peluquería podría salvar una vida*. The Telegraph.

<https://www.telegraph.co.uk/lifestyle/cancer-charity-gifts-in-wills/tom-chapman-lions-barber-collective/>

Ogrodniczuk, J., Oliffe, J., & Beharry, J. (2018). *HeadsUpGuys: Canadian online resource for men with depression*. Canadian family physician Medecin de famille canadien, 64(2), 93–94.

Olguín, M., & Rojas, D. (2023, 1 de febrero). *Machismo: afecta tanto a mujeres como a hombres*. UNAM Global Revista. [https://unamglobal.unam.mx/global\\_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/](https://unamglobal.unam.mx/global_revista/machismo-afecta-tanto-a-mujeres-como-a-hombres/)

OMS. (2021, 17 de junio). *Una de cada 100 muertes es por suicidio*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>

OMS. (2022, 17 de junio). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

OMS. (2024, 29 de agosto). *Suicidio*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

ONU, CEPAL. (2018). *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible : Una oportunidad para América Latina y el Caribe*. Repositorio Cepal.

<https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cb30a4de-7d87-4e79-8e7a-ad5279038718/content>

OPS. (2016, 17 de Noviembre). *Hoja informativa - Masculinidad y el suicidio entre hombres en las Américas*. Organización Panamericana de la Salud.

<https://www.paho.org/es/documentos/hoja-informativa-masculinidad-suicidio-entre-hombres-americanas>

OPS. (s.f.). *Boletín Desastres N.131.- Impacto de la pandemia COVID-19 en la salud mental de la población*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/boletin-desastres-n131-impacto-pandemia-covid-19-salud-mental-poblacion>

Pacheco, M. J., Ojeda, G. F., Vergara, L. V., Ricardo, D. M., González, L. I., & Andrade-Carrillo, R. (2023). Caracterización del suicidio en el departamento de Córdoba (Colombia) [ trabajo de grado]. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, DOI: 10.1016/j.rcp.2023.04.002.

Pedrola, A., & de la Torre , A. (2024, 29 de abril). *Diferencias en la conducta suicida entre hombres y mujeres: una visión con perspectiva de género*. El Correo.

<https://www.elcorreo.com/sociedad/anna-pedrolapons-alejandro-de-la-torre-luque-diferencias-conducta-suicida-hombres-mujeres-vision-perspectiva-20240429092620-ntre.html>

- Primary Health Network.( 2023, 28 de abril ). *Taking Stock: Suicide prevention tool for Australia's farmers*. PHN. <https://thephn.com.au/news/taking-stock-suicide-prevention-tool-for-australias-farmers>
- Queensland Mental Health Commission. (s.f). *The Men's Table suicide prevention*. QMHC. <https://www.qmhc.qld.gov.au/awareness-promotion/suicide-prevention/the-mens-table-suicide-prevention>
- Rodriguez, J. L. (2023, 01 de septiembre). *Mineducación presenta manual de orientaciones en salud mental para la educación superior*. Uninorte. <https://www.uninorte.edu.co/web/grupo-prensa/w/mineducacion-presenta-manual-de-orientaciones-en-salud-mental-para-la-educacion-superior>
- Salazar, J. A., Barranco, L. A., Corzo, E. P., & Franco, M. S. (2017). *El Suicidio y los Suicidios Colectivos*. Valledupar: Universidad Popular del Cesar.
- Semanario La Calle. (2018, 28 de junio). *Prevención y mitigación de la conducta suicida, tema de análisis en Valledupar*. Semanario La Calle. <https://semanariolacalle.com/prevencion-y-mitigacion-de-la-conducta-suicida-tema-de-analisis-en-valledupar/>
- Serrano, L. (2023, 30 de marzo). *Mas de tres mil personas se han quitado la vida en colombia durante 2022 y enero de 2023*. Periódico La Opinión. <https://www.laopinion.co/premium/sucesos/mas-de-3-mil-personas-se-han-quitado-la-vida-en-colombia-durante-2022-y-enero-2023>
- SOM. (2020,9 de septiembre). *Factores protectores frente al suicidio*. SOM Salud Mental 360. <https://www.som360.org/es/monografico/prevencion-suicidio/articulo/factores-protectores-frente-suicidio#>

Statista Research Department. (2024, 5 de marzo). *Suicidio en América Latina y el Caribe - Datos estadísticos*. <https://es.statista.com/temas/11007/suicidio-en-america-latina-y-el-caribe/#topicOverview>

Tuirán, Á., Olano, E., Gómez, K., & Mesa, D. (2021). *Boletín Socioeconómico de Valledupar: Percepción y estado de la población valduparense julio-septiembre y junio-agosto 2021*. Universidad del Norte – IDEPI.  
<https://www.uninorte.edu.co/documents/18972208/0/Bolet%C3%ADn+socioecon%C3%B3mico+de+Valledupar.pdf>

UNAD. (2016). *Documento Maestro. Especialización En Educación, Cultura Y Política. Renovación de Registro Calificado*. ECEDU, 1-172.

Universidad EAN. (2024). *Protocolo Prevención y Atención de la Conducta Suicida y el Suicidio*. Bienestar Universitario.  
<https://universidadean.edu.co/sites/default/files/BienestarUniversitario/Protocolo-Prevencion-y-Atencion-de-la-Conducta-Suicida-y-el-Suicidio-Feb-2024.pdf>

Verde, N. (2023, 25 de Febrero ). *Los hombres se suicidan tres veces más que la mujeres en España*. RTVE. <https://www.rtve.es/noticias/20230225/objetivo-igualdad-hombres-se-suicidan-tres-veces-mujeres/2424349.shtml>