

**Propuesta de Intervención para la Prevención y Contagio del Virus y Enfermedad de VIH-
SIDA en la Ciudad de Armenia**

Edwin Gustavo Castañeda

Elkin Johany Castrillón

Ferney Augusto Gil

Diana Vanessa Jiménez

Luciano Andrés Moreno

Clara María Garzón Rodríguez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Seguridad y salud en el Trabajo

2025

Resumen

El VIH SIDA es un virus y una enfermedad de contexto mundial que ha causado la muerte de millones de personas en diferentes geografías, su impacto tiene una afectación directa y notable en la salud individual de las personas, la salud colectiva de las poblaciones, la sociedad en general y la situación económica de los países; desde hace mucho tiempo los países y las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, han venido realizando esfuerzos incansables para lograr detener las muertes por efectos del VIH SIDA, sin embargo, y aunque se han logrado algunos resultados, las muertes por esta enfermedad continúan siendo una problemática de interés nacional e internación.

De acuerdo con estudios e investigaciones sobre la situación y el impacto del VIH SIDA, y su implicación en la salud mundial, se ha demostrado que una de las alternativas más eficientes para combatir las muertes, son las campañas de prevención y promoción en salud para generar conciencia en las personas sobre la importancia de aplicar practicas seguras y eficientes en la prevención de la enfermedad, y específicamente, durante las relaciones sexuales de diferente índole.

Para lograr avanzar en resultados claros, concretos y confiables en contra de la enfermedad y las muertes, se deben generar estrategias conjuntas de intersectorialidad que permitan la unión de diferentes sectores y actores, tanto del sector público como privado, para generar y aplicar estrategias efectivas que permitan disminuir los contagios y las muertes por el VIH SIDA.

Es por esto, que la presente propuesta de intervención busca que, de manera conjunta e integral, se logre generar conciencia en una población específica para mitigar, o por lo menos disminuir, los contagios y las muertes que provoca el VIH SIDA, se considera como un modelo que fácilmente puede ser replicado en diferentes poblaciones y ciudades de Colombia para que sea establecida como una política de salud pública e institucional con un impacto positivo en las persona, las familias, las comunidades y los países en general.

Palabras claves: Enfermedad, Prevención, Intersectorialidad, Contagio, Salud.

Abstract

HIV AIDS is a virus and a global disease that has caused the deaths of millions of people in different geographies. Its impact has a direct and notable effect on individual health, the collective health of populations, society in general, and the economic situation of countries. For a long time, countries and governmental and non-governmental organizations have been making tireless efforts to stop deaths caused by HIV AIDS. However, despite some results being achieved, deaths from this disease continue to be a matter of national and international concern. According to studies and research on the situation and impact of HIV/AIDS, and its implications for global health, it has been demonstrated that one of the most efficient alternatives to combat deaths is prevention and health promotion campaigns to raise awareness among people about the importance of applying safe and effective practices in the prevention of the disease, specifically during sexual relationships of different types.

To achieve clear, concrete, and reliable results against the disease and deaths, joint intersectoral strategies must be generated to unite different sectors and actors, both from the public and private sectors, to develop and implement effective strategies that allow for a reduction in HIV/AIDS infections and deaths. For this reason, the present intervention proposal seeks to jointly and comprehensively raise awareness in a specific population to mitigate, or at least decrease, the infections and deaths caused by HIV/AIDS. It is considered as a model that can easily be replicated in different populations and cities in Colombia to be established as a public health and institutional policy with a positive impact on individuals, families, communities, and countries in general.

Keywords: Disease, Prevention, Intersectorality, Contagion, Health.

Tabla de Contenido

Propuesta de Intervención para la Prevención y Contagio del Virus y Enfermedad de VIH- SIDA en la Ciudad de Armenia	1
Introducción	8
Objetivos	9
Objetivo General.....	9
Objetivos Específicos.....	9
Propuesta de Intervención para la Prevención y Contagio del Virus y Enfermedad de VIH- Sida en la Ciudad de Armenia Quindío con el Ánimo de Reducir su Impacto en la Salud de la Población.....	10
Contextualización del Problema de Salud.....	10
Descripción de la Población Objeto.....	13
Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta.....	13
Alcance Especifico de los Actores.....	15
Entidades Públicas Nacionales y Locales	15
Organizaciones no Gubernamentales (ONG ´s).....	16
Empresas Prestadoras de Salud.....	16
Medios de Comunicación	16
Empresas y Sector Privado	17
Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar	17

Planeación en la Propuesta de Intervención.....	17
Hacer en la Propuesta de Intervención.....	19
Verificar en la Propuesta de Intervención	19
Actuar en la propuesta de intervención	20
Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública	22
Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Impacta	23
Finalidad de la Propuesta.....	26
Conclusiones	31
Referencias	33

Índice de Tabla

Tabla 1 <i>Actores y responsabilidades</i>	14
Tabla 2 <i>Planeación de la propuesta</i>	18
Tabla 3 <i>Estrategias, objetivos y actividades en el contagio del VIH-SIDA</i>	20
Tabla 4 <i>Costos unitarios de medicamentos para tratamiento por VIH sida</i>	27
Tabla 5 <i>Costos unitarios anuales de medicamentos para tratamiento por VIH sida</i>	27
Tabla 6 <i>Costos anuales para tratamiento por VIH sida</i>	28
Tabla 7 <i>Inversión total año 1 para 100 personas tratadas</i>	28
Tabla 8 <i>Tratamiento para 100 personas con VIH sida</i>	29
Tabla 9 <i>Costos evitados en año 1</i>	29
Tabla 10 <i>Relación costo beneficio</i>	30

Introducción

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un retrovirus que se desarrolla al interior de las células del cuerpo produciendo su destrucción y afectando el sistema inmunológico de las personas, sistema que es el encargado de combatir las infecciones al interior del organismo; el avance sistemático del virus y la falta de tratamiento de este puede desencadenar en la generación de la enfermedad del SIDA, de aquí en adelante (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

De acuerdo con análisis y estudios internacionales, la cifra de la población mundial que está infectada por el VIH-SIDA se aproxima a los 40 millones de personas, lo que representa un número importante en comparación con otras enfermedades.

De acuerdo con lo anterior, el presente trabajo expone una propuesta de intervención focalizada que pretende brindar información a jóvenes y adultos con edades entre los 15 y 49 años, de los estratos 1, 2 y 3 de la ciudad de Armenia en el departamento del Quindío, sobre la importancia de la prevención en el contagio del virus VIH SIDA y los diferentes mecanismos que existen para una prevención efectiva.

Objetivos

Objetivo General

Diseñar e implementar una propuesta estratégica en salud pública para la prevención del VIH/SIDA en jóvenes y adultos entre los 15 y 49 años en la ciudad de Armenia, Quindío.

Objetivos Específicos

Generar conciencia en la población objeto sobre la importancia de actuar de manera preventiva para evitar el contagio del virus y la aparición de la enfermedad del SIDA.

Promover prácticas sexuales seguras para prevenir el contagio y desarrollo del SIDA.

Implementar campañas informativas en espacios sociales como colegios, universidades, parques públicos y redes sociales

Fortalecer las políticas públicas y privadas para facilitar el acceso a diagnóstico temprano y tratamiento del VIH/SIDA.

Propuesta de Intervención para la Prevención y Contagio del Virus y Enfermedad de VIH-Sida en la Ciudad de Armenia Quindío con el Ánimo de Reducir su Impacto en la Salud de la Población

A continuación, se presenta una propuesta de intervención para prevenir el contagio, la enfermedad y la muerte por el virus – enfermedad del VIH SIDA en la ciudad de Armenia, con el objetivo de reducir su impacto en la salud de la comunidad.

Contextualización del Problema de Salud

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que ataca principalmente las células CD4 (linfocitos CD4) del sistema inmunológico del cuerpo generando una destrucción total de la célula y afectando de manera grave la capacidad del cuerpo para combatir las infecciones. La falta de tratamiento del contagio del virus VIH puede destruir de manera gradual el sistema inmunológico del cuerpo causando el deterioro de la salud de la persona y generando la aparición de la enfermedad del SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida), enfermedad que si el tratamiento oportuno y adecuado puede llevar a la muerte. La enfermedad del SIDA es fácilmente transmisible por medio de líquidos corporales como el semen, la sangre entre otras. (HIVinfo, 2024); adicionalmente, también puede ser transmisible por el contacto físico con elementos y materiales que previamente han sido contaminados, tales como agujas, cuchillas, tijeras.

Se estima que, desde el inicio de la epidemia, aproximadamente 88.4 millones de personas han sido contagiadas por el VIH. Sin embargo, alrededor de 42.3 millones de ellas han sido víctimas mortales del contagio y de la enfermedad. Según las ONU (2024), “para el año 2023 casi 40 millones de personas conviven con el VIH, de las cuales el 53% son mujeres y niñas”.

La propagación del virus y su capacidad de contagio no ha sido ajena a Colombia, pues de acuerdo con lo indicado por el Instituto Nacional de Salud (2024) “para el año 2024 en Colombia se han registrado 17.902 casos confirmados de contagio por VIH” (p.3). Aunque se viene presentando una disminución importante en la incidencia de los contagios, la situación sigue siendo preocupante para las entidades públicas y privadas de salud, y merece toda la atención para actuar de manera contundente en la contención del virus, el tratamiento de la enfermedad y en la disminución de las muertes.

Para lograr lo anteriormente mencionado, se hace necesario que, desde las diferentes entidades gubernamentales, la academia y el sector privado, se realicen grandes esfuerzos para combatir la infección y propagación del virus en la población colombiana.

Según fuentes como el Instituto Nacional de Salud (2024) “la población colombiana que se ve más afectada por el contagio y la enfermedad del VIH SIDA son los hombres, los cuales presentan un porcentaje del 80.6% sobre la totalidad de la población infectada” (p.5).

Un análisis más localizado y focalizado de la situación del VIH SIDA, determina que en el departamento del Quindío, y especialmente la ciudad de Armenia, las cifras de personas que conviven con el contagio del VIH y la enfermedad del SIDA son altas y preocupantes para las entidades municipales; de acuerdo con los reportes emitidos por las entidades de salud y estudios de investigación, se ha presentado un aumento importante de casos de VIH-SIDA en comparación con algunas subregiones del país.

Según Zuluaga (2025) se establece que: La población que mayor afectación tiene por el contagio y la enfermedad del SIDA en el Quindío son los hombres con edades entre los 20 y 35 años, con una connotación bien importante a nivel estadístico y es la relación sexual hombre con hombre (p.2).

De acuerdo con estadísticas del sector salud en El Quindiano, (2025).

La ciudad de Armenia registra un indicador de 11.5 casos de contagio por VIH por cada 100.000 habitantes, casos registrados en Siviigila y que representan una reducción importante frente a los datos registrados en los años 2023 y 2024, en donde las estadísticas mostraban indicadores de 22.4 y 20.2 respectivamente por cada 100.000 habitantes (p.45).

En el análisis estadístico de las causas que provocan la transmisión e infección del VIH SIDA, se tiene que la principal causa de transmisión e infección del virus está asociada a la tenencia de actos sexuales sin la protección o sin las barreras requeridas para evitar el contagio, barreras tales como los preservativos; adicionalmente, se registran gran números de contagios por usos compartidos de jeringas entre varias personas en espacios de consumos de drogas y sustancias psicoactivas; finalmente se registran casos de contagio por efectos hereditarios de madre a hijo durante las fases de alumbramiento o lactancia materna (Universidad del Quindío, 2025).

Adicionalmente, se tiene identificado que algunos otros factores que puede influir en el contagio de VIH SIDA son la desinformación que existe por parte de las entidades gubernamentales de salud, la baja cobertura en programas de prevención y promoción sobre mecanismos para evitar el contagio por el virus y por la baja capacidad de las instituciones de salud para realizar un diagnóstico temprano de la enfermedad que pudieran permitir el tratamiento adecuado del contagio; de acuerdo con lo anterior, es necesario implementar una intervención efectiva para reducir su impacto en la salud pública en la ciudad de Armenia (Pais, 2019).

Descripción de la Población Objeto

La presente propuesta de intervención tiene como población objeto los habitantes de la ciudad de Armenia, en el departamento del Quindío, con edades comprendidas entre los 15 y 49 años que residen en las comunas y barrios con estratos socioeconómicos 1, 2 y 3. Haciendo énfasis en la población transgénero, homosexuales, trabajadoras sexuales y consumidores de droga, quienes estadísticamente presentan los mayores indicadores de contagio y enfermedad del VIH SIDA.

De acuerdo con la Organización Panamericana de Salud (OPS), se considera que estos grupos poblacionales tienen una mayor exposición al virus por causas asociadas contacto sexual sin la protección o las barreras adecuadas como los preservativos, por un acceso deficiente a las pruebas y a los tratamientos médicos, que en muchos casos se agudizan por problemas de estigmatización y discriminación, y finalmente por conductas asociadas al relacionamiento sexual con múltiples parejas, ya sean homosexuales o heterosexuales.

De acuerdo con lo anterior, la presente propuesta de intervención considera un enfoque diferencial centralizado en la población, que estadísticamente, está presentando mayores índices de contagio, enfermedad y muerte por el VIH SIDA.

Actores, Alcance y Responsabilidad en la Propuesta

Para el desarrollo de la propuesta de intervención, a continuación, se presentan los actores que serán clave y fundamentales para el logro del objetivo, quienes tendrán un alcance y unas responsabilidades claramente definidas durante del proceso.

Los actores que intervienen en la propuesta son:

Tabla 1*Actores y responsabilidades.*

No.	Autor	Responsabilidades
1	Alcaldía Municipal de Armenia	Apoyar la articulación de las diferentes entidades municipales como la Secretaría de Salud de Armenia, los centros de estudio e investigación y la red hospitalaria del municipio.
2	Secretaria de Salud del Departamento del Quindío	Liderar la implementación de la estrategia para la prevención. Apoyo en la gestión para la formulación y ejecución de la política de prevención. Garantizar el acceso a la comunidad a las estrategias planteadas en la propuesta.
3	Empresa Prestadoras de Servicios de Salud (EPS) o la IPS	Gestionar la participación social en la política de prevención. Gestionar y aplicar las pruebas rápidas, tratamiento y seguimiento. Capacitar al personal en manejo de VIH. Reportar datos epidemiológicos.
4	Institución Educativa Universitaria - UNAD	Implementar programas de educación sexual. Facilitar talleres con jóvenes que son objeto de la propuesta de intervención. Distribuir preservativos y material informativo.
5	Instituciones Educativas	Educar al personal sobre temas de salud y la importancia de la prevención y cuidado para evitar enfermedades de transmisión sexual.
6	Organizaciones no gubernamentales de LGTBIQ+ y redes comunitarias	Sensibilizar a poblaciones clave (HSH, trabajadores sexuales). Reducir estigma mediante acompañamiento. Promover pruebas voluntarias.

		Aporte de experiencia y recursos específicos para apoyar las jornadas de intervención.
7	Medios de comunicación local, radio y televisión	Difundir campañas educativas sobre la importancia de la prevención y el cuidado para prevenir contagio por VIH SIDA.
8	Policía y Defensoría del Pueblo	Brindar acompañamiento en los diferentes espacios donde se llevarán a cabo las intervenciones.

Nota. Esta tabla se basa en los actores y responsabilidades. Elaboración propia.

Alcance Específico de los Actores

A continuación, se presentan los alcances de los diferentes actores involucrados en la propuesta de intervención.

Entidades Públicas Nacionales y Locales

Se espera la participación de entidades nacionales como el Ministerio de Salud e Instituto Nacional de Salud, y de entidades locales como la Gobernación del Quindío, la Alcaldía de Armenia y las Secretarías de Salud del Departamento y del municipio.

Estas entidades serán las encargadas de definir y orientar la estrategia y la política en salud para la prevención del contagio y la enfermedad por el VIH SIDA, deberán garantizar el acceso de la población a los servicios de salud tanto para la prevención como para la atención de la enfermedad, garantizarán el acceso a pruebas y tratamientos específicos para combatir la enfermedad.

Serán las encargadas de promover y financiar la investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías para diagnósticos tempranos y atención efectiva de la enfermedad; y finalmente serán las encargadas de liderar las campañas de prevención, información y educación sobre el VIH SIDA.

Organizaciones no Gubernamentales (ONG 's)

Estas organizaciones tenderán dentro de su alcance y responsabilidades específicas la ejecución de las actividades claves para la prevención, promoción y educación contra el contagio y la enfermedad del VIH SIDA, deberán llegar a toda la población en general y haciendo énfasis en la población objeto de la propuesta de intervención.

Adicional a lo anterior, estas organizaciones deberán suministrar todo el apoyo requerido a las personas que ya están contagiadas con el VIH y quienes requieren de atención integral como psicológica y emocional.

Junto con las entidades estatales, las ONG 's deberán participar de manera activa en la investigación científica para reducir los contagios por VIH.

Empresas Prestadoras de Salud

Serán las encargadas de asegurar el acceso de la población a los programas y servicios para la prevención del contagio y la enfermedad por el VIH SIDA. Participarán de manera activa en las campañas suministrando material didáctico e instalaciones móviles para desarrollar los encuentros.

Medios de Comunicación

Los medios de comunicación tendrán el alcance de difundir información clara, precisa y verdadera sobre la problemática del VIH SIDA y su implicación en la salud de las personas, deberán generar campañas contra la discriminación y estigmatización de las personas ya contagiadas con el VIH, y adicionalmente, promoverá conductas sexuales seguras y el uso de barreras físicas contra el contagio.

Será un actor fundamental en las convocatorias para la participación de la población en la propuesta de intervención.

Empresas y Sector Privado

Las empresas del sector privado tendrán el alcance de apoyar financieramente la propuesta de intervención, brindarán recursos económicos y logísticos para la ejecución de las campañas.

De acuerdo con lo planteado anteriormente, se plantea el empleo de un mecanismo de gobernanza intersectorial que permita la comunicación, la colaboración y el seguimiento integral y efectivo de la propuesta para lograr el cabal cumplimiento de los objetivos trazados para lograr disminuir los indicadores por contagio, enfermedad y muerte por VIH SIDA. La gobernanza intersectorial contará con una matriz integrada la cual reflejará las funciones y las responsabilidades de todos y cada uno de los actores involucrados en la propuesta de intervención.

Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

A continuación, se presenta la descripción detallada de la propuesta de intervención para reducir el impacto en salud de la enfermedad por VIH SIDA en la ciudad de Armenia en el departamento del Quindío.

La propuesta de intervención considera el ciclo PHVA para garantizar la efectividad de esta y de esta manera mejorar los indicadores de muerte por enfermedad del VIH SIDA.

Planeación en la Propuesta de Intervención

En la etapa de planeación se definen los objetivos generales y específicos de la propuesta de intervención y se identifican las necesidades de la población objetivo, se enmarcan los indicadores de éxito o de cumplimiento de la propuesta y se elabora el plan de acción específico con las metas a alcanzar y los recursos a utilizar.

Tabla 2*Planeación de la propuesta.*

Planeación de la Propuesta de Intervención	
Objetivo General	<p>Diseñar e implementar una propuesta estratégica en salud pública para la prevención del VIH SIDA en jóvenes y adultos entre los 15 y 49 años en la ciudad de Armenia, Quindío.</p> <p>Generar conciencia en la población objeto sobre la importancia de actuar de manera preventiva para evitar el contagio del virus y la aparición de la enfermedad del SIDA.</p> <p>Promover diferentes prácticas seguras durante las relaciones sexuales para evitar el contagio y la enfermedad del SIDA.</p>
Objetivos Específicos	<p>Implementar campañas y mecanismos de información en diferentes espacios sociales como colegios, universidades, parques públicos y redes sociales sobre la prevención del contagio del virus VIH y la aparición de la enfermedad del SIDA.</p> <p>Fortalecer la política pública y privada para permitir más acceso de las personas a los mecanismos para identificación de contagios y para el tratamiento de la enfermedad del SIDA.</p> <p>Acceso a sistema de salud para la prevención del contagio y la enfermedad del VIH SIDA.</p> <p>Información clara y efectiva para evitar el contagio y la enfermedad por VIH SIDA.</p>
Necesidades de la población objeto	<p>Suministro de elementos y barreras para evitar el contagio del VIH.</p> <p>Diagnóstico y atención en salud oportuna para el tratamiento del contagio y la enfermedad.</p> <p>Espacios de socialización sobre la importancia de la prevención del contagio y enfermedad por el VIH SIDA.</p>
Indicadores de cumplimiento de la intervención	

Participación del 100% de las personas con edades entre los 15 y 49 años de las comunas y barrios de Armenia de los estratos socioeconómicos 1, 2 y 3.

Aplicación de la totalidad de la campaña para la prevención del contagio y enfermedad por VIH SIDA.

Recursos a utilizar

Financieros, logísticos, locativos, tecnológicos.

Nota. Esta tabla muestra Información basada en la planeación de la propuesta de intervención.

Elaboración propia.

Hacer en la Propuesta de Intervención

En esta etapa se realizará la aplicación e implementación de todas las actividades que previamente han sido planificadas con el equipo de trabajo. Las principales actividades que se realizarán en esta etapa son:

Identificación de población objeto mediante censo poblacional para ubicar a las personas entre los 15 y 49 años que residen en las comunas o barrios de la ciudad de Armenia y cuyo estrato socioeconómico corresponde 1, 2 y 3.

Ejecución de las campañas en las diferentes zonas identificadas brindando información clara, veraz y contundente sobre los mecanismos para la prevención y enfermedad por contagio del VIH SIDA, adicionalmente se hará entrega gratuita de preservativos para concienciar a la población sobre la importación de su uso.

Se realizarán jornadas de salud para que la población objeto de la intervención pueda acceder a pruebas de diagnóstico para determinar el contagio o enfermedad del VIH SIDA.

Verificar en la Propuesta de Intervención

En esta etapa de verificación se evaluarán los resultados de la intervención ejecutada, esperando haber cumplido con el logro de los objetivos propuestos, se analizarán los resultados

para identificar las fortalezas, las debilidades y las oportunidades de mejor para lograr una intervención efectiva.

Se espera que se logre llegar al 100% de la comunidad objeto y que el contenido de la presente propuesta haya sido aplicado en su totalidad.

Actuar en la propuesta de intervención

Una vez analizada la eficiencia y efectividad de la propuesta de intervención, se analizarán y se tomarán decisiones para la implementación de acciones correctivas que permitan mejorar la efectividad de la propuesta de intervención.

Después la intervención propuesta, se esperan los siguientes resultados:

Reducción de casos de infección.

Mejor acceso a los sistemas de salud para diagnóstico y atención de la enfermedad.

Mejoramiento en la calidad vida de la población objeto de la intervención.

A continuación, se presenta una tabla resumen con las estrategias, objetivos y actividades en el contagio y enfermedad por el VIH SIDA.

Tabla 3

Estrategias, objetivos y actividades en el contagio del VIH-SIDA.

Estrategia	Objetivo	Actividades
Identificación y ubicación de las comunidades de la población objeto.	Ubicar geográficamente los sectores con estratos 1, 2 y 3 de la ciudad de Armenia donde se ubica la población.	Junto con la alcaldía de Armenia y la Secretaría de Planeación, se ubicarán y seleccionarán las comunas y barrios en donde se harán las intervenciones.
Planeación y elaboración de los planes que se aplicarán en la población identificada.	Establecer los planes y programas de atención que se aplicarán en cada uno de los sitios donde se tienen ubicadas las	Se llevarán a cabo reuniones con las entidades de salud municipales, con los centros de estudio e investigación y con la academia para establecer la temática específica que se expondrá en los diferentes espacios de intervención.

	personas objeto de la intervención.	
Aplicación de los programas y de los planes de acción en la población seleccionada (intervención).	Realizar la intervención objetiva en los diferentes sitios en los que se identificó la población objeto para prevenir los contagios y enfermedad por virus VIH SIDA.	Se instalarán los diferentes puntos físicos en donde se realizarán los procesos de intervención, en estos puntos se realizarán las charlas y capacitaciones sobre la importancia de la prevención y el empleo de mecanismos para evitar el contagio por VIH SIDA.
Diagnóstico oportuno de la población objeto	Aumentar la detección temprana. Reducir la transmisión y mortalidad	En esta fase, se realizarán pruebas rápidas gratuitas en puntos fijos y móviles. Ubicaciones: Hospitales, ferias de salud, plazas públicas, universidades. Autotests de VIH (en alianza con OPS/OMS). Distribución: A través de farmacias y organizaciones comunitarias.
Acceso, tratamiento y seguimiento a personal infectado.	Garantizar la adherencia al tratamiento y mejoramiento de la calidad de vida	Fortalecimiento de la red hospitalaria. Entrega ininterrumpida de ARV en todos los municipios. Capacitación a médicos en manejo clínico de VIH. Acompañamiento psicosocial Brigadas médicas en veredas alejadas. Fortalecimiento de la red hospitalaria. Acompañamiento psicosocial
Fortalecimiento de la red hospitalaria	Fortalecer la capacidad y red hospitalaria	Reducción de barreras administrativas: Simplificación de trámites para acceder a medicamentos. Brigadas médicas en veredas alejadas. Capacitación a personal de salud

Reducción del estigma y discriminación	Reducir el estigma social y todas	<p>Talleres sobre enfoque diferencial y no discriminación.</p> <p>Campañas en medios y redes</p> <p>Testimonios de personas con VIH para humanizar la enfermedad.</p> <p>Alianzas con líderes de opinión (líderes sociales, artistas, deportistas).</p> <p>Fomento de espacios seguros en empresas e instituciones</p> <p>Desarrollo de políticas municipales de no discriminación laboral por estado serológico.</p>
--	-----------------------------------	---

Nota. Esta tabla muestra Estrategias, objetivos y actividades. Elaboración propia.

Línea Operativa y Enfoque que Aborda Según el Plan Decenal de Salud Pública

La presente propuesta de intervención se encuentra alineada con el Plan Decenal de Salud Pública 2022 – 2031 en su enfoque a las estrategias para la prevención del contagio y la enfermedad por VIH SIDA, haciendo énfasis en la garantía de la población al derecho a la salud, al bienestar integral y la calidad de vida de la población colombiana.

Adicional a las estrategias de prevención que considera el PDS, también busca una atención en salud a las poblaciones más vulnerables de la sociedad colombiana, que les permita acceder a servicios médicos para obtener diagnósticos adecuados y gestión temprana ante los contagios y a la enfermedad del VIH SIDA (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Como se ha mencionado anteriormente, la propuesta de intervención busca la participación de diferentes actores para lograr su éxito, esto también se encuentra en línea con el enfoque del PDS ya que el plan pretende la articulación intersectorial para lograr su cumplimiento, esto es la participación de los sectores salud, educación, justicia y demás involucrados en el logro de la disminución de contagios y enfermedad por VIH SIDA.

Es importante tener en cuenta que el PDS indica que educando y previniendo con talleres comunitarios y escolares, campañas masivas de comunicación y la promoción de métodos de protección como los preservativos y la Profilaxis Post es posible combatir la propagación del contagio y de la enfermedad.

Adicionalmente, busca facilitar el acceso gratuito a pruebas rápidas en puntos fijos y móviles, realizando encuestas y brindado auto test de VIH en alianza con entidades como OPS/OMS podemos obtener un diagnóstico oportuno.

En conjunto con la secretaria de salud las IPS y EPS, se puede fortalecer la capacidad hospitalaria y así asegurar el suministro continuo de antirretrovirales.

Con la implementación de campañas de sensibilización, capacitaciones al personal de salud y promoviendo espacios seguros en las empresas e instituciones, se puede reducir el estigma y la discriminación.

De esta manera se da cumplimiento a los principios de equidad, accesibilidad y protección social que establece PDS (Minsalud, 2022).

De acuerdo con la anterior, la propuesta de intervención pretende impactar de manera clara y directa los indicadores contemplados en el PDSP en lo que concierne a los aspectos de mortalidad y de morbilidad, ya que el objetivo mayor de la intervención es la disminución del contagio, de la enfermedad y de las muertes provocadas por el VIH SIDA.

Descripción de dos Objetivos de Desarrollo Sostenible al que Impacta

La presente propuesta de intervención se encuentra alineada y contribuye a la materialización de 2 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible “ODS”.

ODS 3: Salud y bienestar: Busca la meta de asegurar una vida sana y promover el bienestar de la humanidad en todas las edades, diagnóstico y tratamientos del VIH, para reducir la transmisión y mejorar la calidad de vida de la población afectada (Naciones Unidas, s.f.).

Adicionalmente, busca reducir la propagación de la infección para garantizar que los servicios en salud sean asequibles y eficaces para toda la población.

Se espera que la propuesta intervención permita el acceso del 100% de la población vulnerable, la cual es objeto de la intervención, a los servicios de salud para que puedan tener una atención oportuna para los diagnósticos clínicos y para el tratamiento de la enfermedad por VIH SIDA, y de esta manera disminuir los indicadores de mortalidad por contagio de esta enfermedad transmisible.

Adicional, se espera que las campañas de prevención y promoción para evitar el contagio del VIH SIDA lleguen, por lo menos, al 90% de las zonas con estratos socioeconómicos 1,2 y 3 de la ciudad de Armenia.

ODS 10: Reducción de las desigualdades: Con esta propuesta se combate la discriminación y el estigma asociados al VIH, promoviendo la equidad en el acceso a servicios de salud, especialmente para la comunidad LGTBIQ+, trabajadores sexuales y jóvenes en riesgo social (Naciones Unidas, s.f.).

También busca fortalecer los derechos de las poblaciones vulnerables, asegurando la protección y promoción de políticas inclusivas.

De acuerdo con lo anterior, se espera que la propuesta de intervención contribuya de manera importante al logro del ODS 10 dando cobertura del 100% a la población LGBT y a las trabajadoras sexuales para reducir la desigualdad, la estigmatización y la discriminación de esta

población, la cual actualmente, y según datos estadísticas, es una población vulnerable por el solo hecho de su condición sexual.

Con la materialización de esta propuesta se logra mejorar la salud pública de la población objeto de la intervención, esperando que sea reaplicada en las demás regiones de Colombia, contribuyendo a la integración social y al cumplimiento de compromisos nacionales e internacionales con relación a derechos humanos y bienestar comunitario.

Finalidad de la Propuesta

La finalidad de la propuesta de intervención planteada está orientada al objetivo mayor de evitar las muertes por contagio e infección por el virus VIH SIDA, iniciando la intervención en los mecanismos que se deben implementar para evitar el contagio del virus y de la enfermedad, de esta manera se estarían mejorando los índices e indicadores de contagios en la ciudad de Armenia y se estarán logrando resultados en salud positivos.

Se espera que el éxito en la propuesta de intervención traiga un beneficio económico y financiero importante para el sistema de salud, ya que de lograrse resultados positivos seguramente la destinación de los recursos económicos, enfocados a la atención de enfermos por VIH SIDA, serán menores y de esta manera se podrían atender algunas otras problemáticas en salud que se presentan en la ciudad de Armenia.

Adicional a los beneficios económicos para el sistema de salud, se espera que la propuesta de intervención beneficie de manera directa a la población de la ciudad de Armenia ya que al reducir la cantidad de infectados por el VIH SIDA, se convivirá en un ambiente más sano y seguro para la comunidad.

A continuación, se presentan los costos estimados de la propuesta de intervención y los costos estimados asociados a la reducción del gasto institucional en atención y prevención de la enfermedad del VIH SIDA. Con base en este análisis se presentará la conclusión sobre el costo beneficio de la propuesta de intervención.

El horizonte de tiempo para el ejercicio de costo beneficio es de un periodo de 1 año y se considera una muestra de población de 100 personas.

De acuerdo con información del Ministerio de Salud de Colombia, los costos asociados a los tratamientos de las personas que tienen contagio y enfermedad por VIH SIDA son los siguientes:

Tabla 4

Costos unitarios de medicamentos para tratamiento por VIH sida.

Medicamento	Descripción	Valor Unitario (COP)
Emtricitabina + Tenofovir	1 tableta 200mg + 300mg	\$ 588
Kit prueba rápida 3ra generación	1 prueba VIH 3ra generación	\$ 3,024
Prueba 4ta generación	1 prueba VIH 4ta generación	\$ 8,232
Preservativo masculino	1 preservativo	\$ 126
Lubricantes	1 lubricante	\$ 210
Examen de Creatinina	1 examen de laboratorio	\$ 13,818
Evento campaña promocional VIH SIDA	1 evento comunicacional	\$ 55,083,840

Nota. Esta tabla muestra costos de medicamentos. Elaboración propia.

De acuerdo con la información de la tabla anterior, se tiene que los costos unitarios por año para una persona contagiada con VIH SIDA son los siguientes:

Tabla 5

Costos unitarios anuales de medicamentos para tratamiento por VIH sida.

Medicamento	Valor Unitario	Cantidad Anual	Costo Total
Emtricitabina + Tenofovir	\$ 588	365	\$ 214,620
Prueba 4ta generación	\$ 8,232	4	\$ 32,928

Preservativo masculino	\$ 126	360	\$ 45,360
Lubricantes	\$ 210	360	\$ 75,600
Examen de Creatinina	\$ 13,818	2	\$ 27,636
			\$ 396,144

Nota. Esta tabla muestra costos anuales de medicamentos. Elaboración propia.

De acuerdo con la información de las tablas anteriores, y considerando que la muestra poblacional para el ejercicio costo beneficio es de 100 personas, se tiene que el costo anual para la atención y tratamiento contra el VIH SIDA para una población de 100 personas es de:

Tabla 6

Costos anuales para tratamiento por VIH sida.

Población (personas)	Valor Unitario	Valor total
100	\$ 396,144	\$ 39,614,400

Nota. Esta tabla muestra costos anuales del tratamiento para el VIH SIDA. Elaboración propia.

Con la información anterior, se puede determinar que los costos totales de la inversión, incluido la campaña de promoción y prevención, para el primer año para una población de 100 personas es de:

Tabla 7

Inversión total año 1 para 100 personas tratadas.

Inversión Total año 1 Para 100 Personas Tratadas	
Costo de medicamentos y tratamiento	\$ 39,614,400
Costo campaña de promoción y prevención	\$ 55,083,840
Inversión Total	\$ 94,698,240

Nota. Esta tabla muestra inversión total. Elaboración propia.

Para el análisis integral del costo beneficio de la propuesta de intervención, se deben contabilizar los costos que el estado o las instituciones públicas de salud dejan de destinar al tratamiento de la enfermedad del VIH SIDA, estos costos se denominan costos evitados y para el caso de la población de 100 personas, se estiman en lo siguiente:

Tabla 8

Tratamiento para 100 personas con VIH sida.

Tratamiento	Pacientes Atendidos	Costo Mensual	Costo Anual	Costo Total
1 - ABC/3TC+EFV	10	65764	\$ 789.168	\$ 7.891.680
2 - AZT/3TC+EFV	8	36039	\$ 432.468	\$ 3.459.744
3 - TDF/FTC/EFV	80	28495	\$ 341.940	\$ 27.355.200
4 - TDF+3TC+EFV	2	90938	\$ 1.091.256	\$ 2.182.512
				\$ 40.889.136

Nota. Esta tabla muestra Tratamiento con VIH sida. Elaboración propia.

Adicional a lo anterior, se debe considerar los costos asociados a exámenes médicos y procedimientos médicos que son requeridos como parte del tratamiento para la atención del VIH SIDA, y también se deben considerar los costos asociados a la pérdida de productividad de las personas tratadas por efectos de atención a su problemática de salud.

Para esto, se tiene que los costos evitados por el estado o por las instituciones de salud en la atención y tratamiento de las personas atendidas por la enfermedad del VIH SIDA son los siguientes.

Tabla 9*Costos evitados en año 1.*

Tratamiento	\$	40,889,136
Exámenes de laboratorio y procedimientos médicos	\$	275,520,000
Pérdida de productividad	\$	427,056,000
	\$	743,465,136

Nota. Esta tabla muestra el costo evitado en 1 año. Elaboración propia.

Ahora bien, para determinar el costo beneficio de la implementación de la propuesta de intervención, es necesario obtener la relación matemática entre los dos factores (costos – beneficios), para esto se tiene lo siguiente:

Tabla 10*Relación costo beneficio.*

Valor evitado por éxito en la propuesta de intervención (Beneficio)	\$	743,465,136
Valor de costos de propuesta de intervención (Costo)	\$	94,698,240
Relación costo - beneficio		7.85

Nota. Esta tabla muestra la relación costo beneficio. Elaboración propia

De acuerdo con los resultados de la tabla anterior, se tiene que la aplicación de la propuesta de intervención presenta una relación matemática de 7.85, es decir que el impacto económico para el sistema de salud es positivo, teniendo en cuenta que el ejercicio matemático corresponde a una población de 100 personas durante 1 año de tratamiento.

Conclusiones

Se logró desarrollar una propuesta de intervención integral y focalizada para prevenir la muerte de personas por la enfermedad del SIDA que tiene su origen en el virus VIH, logrando la actuación e integración intersectorial para que el impacto de la propuesta sea realmente efectivo y finalmente contribuya a la disminución de las muertes y tengo un impacto real en salud.

Se identificó que una de las causas de mayor impacto en la mortalidad de las personas en Colombia, por enfermedad por el VIH SIDA, es la deficiente e inoportuna atención en salud que permita identificar de manera temprana el contagio, la enfermedad y el tratamiento por VIH SIDA, lo cual hace evidente que es necesario que desde el ámbito estatal se fortalezcan las políticas y la intervención en salud para mejorar los indicadores.

Se evidenció la necesidad de que exista una política clara y profunda de educación sexual en los diferentes espacios académicos y en edades tempranas de los niños, esto para generar conciencia sobre la importancia de la prevención para evitar el contagio y la enfermedad del VIH SIDA y evitar afectaciones en la salud y la muerte por el contagio.

Se determinó que la aplicación de la propuesta de intervención presenta un beneficio económico para las instituciones de salud que se encargan del tratamiento médico de las personas que están enfermas por contagio de VIH SIDA.

Académicamente, se logró desarrollar nuevas prácticas y herramientas para aplicar conocimientos teóricos y metodológicos en salud pública para generar soluciones pertinentes a problemática de alta prevalencia.

Desde el ámbito profesional, la propuesta permite reforzar competencias en gestión intersectorial, análisis de indicadores y diseño de programas sociales con impacto comunitario.

La propuesta de intervención planteada tiene una proyección importante para ser aplicada en diferentes ciudades de Colombia, de esta manera se estará logrando la reducción del índice nacional de muertes por la enfermedad del VIH SIDA.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Armenia. (2021). Armenia redujo niveles de incidencia de contagio por VIH.

<https://armenia.gov.co/atencion-al-ciudadano/noticias/armenia-redujo-niveles-deincidencia-de-contagio-por-vih>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2023). Boletín técnico:

Estadísticas vitales - Defunciones III trimestre 2023.

<https://www.dane.gov.co/files/operaciones/EEVV/bol-EEVV-Defunciones-IIItrim2023.pdf>

El Quindiano. (2025, abril 6). Armenia bajó en más de un 50% los casos de VIH.

<https://elquindiano.com/noticia/231470/armenia-bajo-en-mas-de-un-50-los-casos-de-vih/>

Gobernación del Magdalena. (2024). ¡Magdalena avanza contra la desnutrición infantil! [Video].

Instagram. https://www.instagram.com/reel/DH_SnazuDfF/

Goldenberg, R. L., & McClure, E. M. (2011). Maternal mortality: Editorial for AJOG. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 205(4), 293–295.

<https://doi.org/10.1016/j.ajog.2011.07.045>

HIVinfo. (2024, septiembre 4). VIH y el SIDA: Conceptos básicos.

<https://hivinfo.nih.gov/es/understanding-hiv/fact-sheets/vih-y-el-sida-conceptos-basicos>

Instituto Nacional de Salud. (2023). Boletín epidemiológico VIH/SIDA en Colombia 2023.

<https://www.ins.gov.co>

Instituto Nacional de Salud. (2024). Boletín epidemiológico semanal – Semana 47 (17 al 23 de noviembre de 2024). <https://www.ins.gov.co/buscador->

[eventos/BoletinEpidemiologico/2024_Boletin_epidemiologico_semana_47.pdf](https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2024_Boletin_epidemiologico_semana_47.pdf)

Krug, E. G., Dahlberg, L. L., Mercy, J. A., Zwi, A. B., & Lozano, R. (Eds.). (2002). World report on violence and health. Organización Mundial de la Salud.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42495/9241545615_eng.pdf

La Crónica del Quindío. (2025, marzo 10). En Armenia van 16 casos de VIH en 2025, prevenir es la consigna. <https://cronicadelquindio.com/armenia/en-armenia-van-16-casos-de-vih-en-2025-prevenir-es-la-consigna/>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Plan decenal de salud pública 2022–2031.

<https://www.minsalud.gov.co/plandecenal/Paginas/PDSP-2022-2031.aspx>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Análisis de situación de salud Colombia 2023.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-colombia-2023.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024a). Hoja de ruta para la prevención combinada del VIH/SIDA en Colombia 2024–2025.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/hoja-ruta-prevencion-combinada-vih-sida-colombia-2024-2025.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2024b). Indicadores básicos de salud 2024.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/indicadores-basicos-salud-2024.pdf>

Naciones Unidas. (s. f.). Objetivos de Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Prevención y control de las infecciones respiratorias agudas con tendencia epidémica y pandémica durante la atención sanitaria.

<https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2014/2014-cha-prevencion-control-atencion-sanitaria.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Informe mundial sobre el VIH. <https://www.who.int>

Osorio, E. V., Ocampo, D. A. A., & Pineda, J. E. R. (2018). Determinantes sociales en salud que influyen en la prevalencia de la infección por VIH en mujeres trabajadoras sexuales de la zona céntrica de la ciudad de Armenia, Quindío, Colombia. *Salud & Sociedad*, 27(3), 944–956. <https://www.scielosp.org/article/sausoc/2018.v27n3/944-956/>

País, E. (2019, septiembre 10). El estigma aún persiste. *El País*.

https://elpais.com/elpais/2019/09/06/planeta_futuro/1567779906_700515.html

Transmisora Quindío. (2025, abril 15). Armenia registra disminución en casos de VIH y fortalece tamizaje con más de 1.500 pruebas realizadas en lo que va de 2025.

<https://transmisoraquindio.com/armenia-registra-disminucion-en-casos-de-vih-y-fortalece-tamizaje-con-mas-de-1-500-pruebas-realizadas-en-lo-que-va-de-2025/>

Universidad del Quindío. (2025). En la Uniquindío hablamos sobre VIH/SIDA.

<https://www.uniquindio.edu.co/noticias/publicaciones/5005/en-la-uniquindio-hablamos-sobre-vihsida/>

Zuluaga, C. A. (2025). En la Uniquindío hablamos sobre VIH/SIDA. Universidad del Quindío.

<https://www.uniquindio.edu.co/noticias/publicaciones/5005/en-la-uniquindio-hablamos-sobre-vihsida/>