

COVID-19 y Salud Mental: Revisión del Estado de la Investigación en Colombia

Luz Adriana Mazo Gallego

Asesor:

Marco Antonio Marquez Gomez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

UDR Soacha

2025

Dedicatoria

Esta monografía está dedicada a todas las mujeres luchadoras que, a pesar de las dificultades y de la entrega total a sus familias, han tenido que posponer sus sueños. Sin embargo, lo han hecho con la esperanza de salir adelante y con la firme convicción de que nunca es tarde para estudiar, culminar y alcanzar nuestras metas.

A mis hijos, Johan Camilo y Samuel David, con todo mi amor y cariño. Ellos son mi motor diario de lucha y motivación. Mi mayor anhelo es ofrecerles un futuro mejor, lleno de oportunidades y esperanza.

A mi padre, quien, a pesar de sus dificultades de salud, me ha enseñado que nunca debemos rendirnos mientras haya vida y esperanza.

A mis tutores, quienes, con su dedicación, sabiduría y apoyo constante, me han guiado en este proceso de aprendizaje. Gracias por inspirarme a seguir adelante, por compartir su conocimiento y por ser un pilar fundamental en mi camino académico.

Y, en especial, a mi tutor, Marco Antonio Marquez Gomez, quien con su apoyo y orientación hizo posible la realización de esta monografía. Su ayuda ha sido invaluable para lograr este objetivo.

Agradecimientos

Primero, agradezco a Dios por permitirme llegar a este momento tan importante en mi vida: la culminación de mi etapa profesional. Solo aquellos que se han esforzado y trabajado con dedicación logran alcanzar este sueño.

Mi más sincero agradecimiento a la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD), por brindarme la oportunidad de crecer profesionalmente.

Agradezco profundamente a todos sus docentes, en especial al tutor Marco Antonio Marquez Gomez, cuyo apoyo y orientación fueron fundamentales para la realización de esta monografía. También agradezco al gobierno nacional por el beneficio de la matrícula cero, que hizo posible que continuara y culminara mis estudios, con el compromiso de aportar al conocimiento y a la salud mental en Colombia.

Este trabajo busca reflejar el panorama nacional enfrentado durante el periodo pandémico y la urgente necesidad de intervención debido a los problemas de salud pública. Es mi propósito contribuir a la identificación de enfermedades de alta prevalencia y promover la movilización de autoridades y personal de salud para garantizar el tratamiento oportuno y eficaz.

Tabla de Contenido

Introducción	10
Marco Teórico	12
Planteamiento del Problema.....	12
Marco Conceptual	13
COVID-19.....	13
Problemas de Salud Mental.....	13
Ansiedad.....	13
Depresión	14
Estrés	14
Ideación Suicida	15
Objetivos	16
Objetivo General	16
Objetivos Específicos.....	16
Justificación.....	17
Metodología	18
Tipo de Estudio	18
Diseño de Investigación	18
Población y Muestra.....	19
Técnicas de Recolección de la Información.....	19

	5
Procesamiento y Análisis de la Información.....	19
Aspectos Éticos del Estudio	20
Resultados y Discusión	21
Proceso de Identificación, Tamizaje y Selección de Artículos	21
Características de los Estudios sobre COVID-19 y Problemas de Salud Mental en Colombia.	23
Estudios sobre Ansiedad	23
Estudios sobre Depresión	26
Estudios sobre Estrés.....	27
Estudios sobre Ideación Suicida.....	28
Impactos del COVID-19 en la Salud Mental de los Colombianos	30
Incremento de Complicaciones y/o Letalidad.....	30
Niños y Adolescentes	30
Adultos	31
Estudiantes Universitarios.....	32
Profesionales de la Salud.....	32
Conclusiones	34
Referencias Bibliográficas	35

Lista de Tablas

Tabla 1 *Bases de Datos Seleccionadas para Búsqueda y Recuperación de Artículos*..... 21

Tabla 2 *Términos y Descriptores Seleccionados*. 21

Lista de Figuras

Figura 1 *Diagrama de Selección de Artículos Según la Metodología PRISMA.* 23

Resumen

Antecedentes. La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas en todo el mundo. En el contexto colombiano, se ha generado un creciente interés en comprender los problemas de salud mental asociados con esta crisis sanitaria. **Objetivo.** Explorar la literatura científica sobre problemas de salud mental y COVID-19 producida en Colombia en el periodo 2020 a 2023. **Metodología.** Se realizó un estudio cualitativo, retrospectivo, con diseño de tipo revisión bibliográfica de los estudios colombianos sobre problemas de salud mental generados como consecuencia del COVID-19, publicados entre los años 2020 y 2023, se construyó una ecuación de búsqueda para los términos “COVID-19”, “ansiedad”, “depresión”, “estrés” e “ideación suicida”, la búsqueda se realizó en 14 bases de datos alojadas en la biblioteca virtual de la UNAD. **Resultados.** Se recuperaron 4.683 artículos, que se depuraron hasta seleccionar 49 que cumplían con los criterios de inclusión establecidos. **Conclusiones.** Este trabajo contribuye al entendimiento integral de los impactos psicológicos que generó el COVID-19 en Colombia, reflejando el panorama nacional enfrentado durante el periodo pandémico y la urgente necesidad de intervención debido a los problemas de salud pública, aportando información útil para el diseño e implementación de políticas públicas en materia de salud mental.

Palabras clave: Colombia, COVID-19, salud mental, problemas de salud mental.

Abstract

Background. The COVID-19 pandemic has had a significant impact on the mental health of people around the world. In the Colombian context, there has been growing interest in understanding the mental health problems associated with this health crisis. **Objective.** Explore the scientific literature on mental health problems and COVID-19 produced in Colombia in the period 2020 to 2023. **Methodology.** A qualitative, retrospective study was carried out, with a bibliographic review type design of Colombian studies on mental health problems generated as a consequence of COVID-19, published between 2020 and 2023, a search equation was constructed for the terms “COVID -19”, “anxiety”, “depression”, “stress” and “suicidal ideation”, the search was carried out in 14 databases housed in the UNAD virtual library. **Results.** 4,683 articles were recovered, which were purged until 49 were selected that met the established inclusion criteria. **Conclusions.** This work contributes to the comprehensive understanding of the psychological impacts of COVID-19 in Colombia, generating useful information for the design and implementation of public policies on mental health.

Keywords: *Colombia, COVID-19, mental health, mental health problems.*

Introducción

La pandemia de COVID-19 ha marcado un punto de inflexión en la historia contemporánea, no solo por su impacto en la salud física de millones de personas en todo el mundo, sino también por su profundo efecto en la salud mental de las poblaciones. Desde su surgimiento en diciembre de 2019, el virus SARS-CoV-2 ha generado una crisis global sin precedentes, desafiando los sistemas de salud, las economías y, crucialmente, el bienestar psicológico de individuos y comunidades. En este contexto, Colombia no ha sido ajena a las repercusiones psicosociales derivadas de la pandemia, y lo que ha requerido un importante esfuerzo de investigación para comprender mejor los efectos psicológicos del COVID-19 en la población colombiana.

El presente trabajo se propuso explorar la literatura científica producida en Colombia entre los años 2020 y 2023, centrada en los problemas de salud mental relacionados con la pandemia de COVID-19. Utilizando un enfoque cualitativo y retrospectivo, se llevó a cabo una revisión bibliográfica exhaustiva de estudios que abordaran específicamente los problemas de "ansiedad", "depresión", "estrés" e "ideación suicida", desarrollados posterior al padecimiento de COVID-19. Esta metodología permitió recopilar y analizar críticamente la información disponible en diversas bases de datos académicas alojadas en la biblioteca virtual de la UNAD, proporcionando así una panorámica detallada de la investigación científica colombiana en este campo.

Durante el proceso de búsqueda y selección de estudios, se identificaron inicialmente 4.683 artículos potenciales. Estos se sometieron a un riguroso proceso de depuración y evaluación, aplicando criterios de inclusión predefinidos que garantizaran la relevancia y calidad metodológica de los estudios seleccionados. Finalmente, se identificaron y analizaron 49 artículos

que cumplieron con los estándares establecidos, ofreciendo así una muestra representativa de la investigación sobre salud mental y COVID-19 en Colombia durante el periodo especificado.

Los resultados obtenidos de esta revisión bibliográfica proporcionan una visión panorámica de los principales hallazgos y tendencias identificadas en los estudios revisados. Estos incluyen la prevalencia variable de trastornos de ansiedad y depresión en diferentes grupos poblacionales, los factores protectores y de riesgo asociados, así como las intervenciones y políticas públicas implementadas para abordar estos desafíos. Además, se exploran las implicaciones prácticas y teóricas de estos hallazgos para la formulación de políticas de salud mental y la atención psicológica en el contexto pospandémico.

Marco Teórico

Planteamiento del Problema

La pandemia de COVID-19 ha tenido un profundo impacto en la salud mental de la población colombiana. Antes de la llegada del virus, ya existían señales preocupantes en este ámbito, como se evidenció en la última Encuesta Nacional de Salud Mental realizada. (Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, 2015). Sin embargo, con la irrupción del COVID-19, estas afectaciones se han acentuado, según lo documentado en la literatura científica.

El estudio PSY-COVID (Sanabria y Cols, 2020) sobre efectos en la salud mental de la población colombiana durante la pandemia de COVID-19 encontró que los problemas de salud mental con ocasión de ese fenómeno han afectado principalmente a mujeres y adultos jóvenes de bajos ingresos, y que los efectos negativos de mayor incidencia fueron en su orden: depresión (35%), somatización (31%), ansiedad (29%), y soledad (21%).

Los altos casos de COVID-19 y la prevalencia de problemas de salud mental constituyen un problema de salud pública que requieren movilizar autoridades y personal de salud para identificar las patologías de mayor impacto para lograr su tratamiento oportuno.

El conocimiento de la problemática de salud mental asociada al COVID-19 y su impacto en la población son necesarios para que el Tecnólogo en regencia de farmacia pueda diseñar estrategias útiles para la prevención del consumo inadecuado de medicamentos y la automedicación.

Marco Conceptual

COVID-19

Es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Se caracteriza por síntomas que varían desde un resfriado común hasta condiciones más graves como neumonía, dificultad respiratoria, y pérdida del olfato y gusto. Fue identificada por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, China, y posteriormente se propagó a nivel mundial, siendo declarada pandemia por la Organización Mundial de la Salud en marzo de 2020.

La pandemia de COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental global. El aislamiento social, la incertidumbre económica, y el miedo al contagio han contribuido a un aumento en los niveles de estrés, ansiedad y depresión en la población. Los trabajadores de la salud enfrentan un riesgo particularmente alto de agotamiento emocional y trastornos mentales debido a la sobrecarga laboral y la exposición constante al virus (World Health Organization, 2024).

Problemas de Salud Mental

Los problemas de salud mental se refieren a afecciones que afectan el pensamiento, los sentimientos, el estado de ánimo y el comportamiento de una persona. Estos trastornos pueden variar en duración y gravedad, desde episodios ocasionales hasta condiciones crónicas. Pueden afectar la capacidad de relacionarse con los demás y funcionar en la vida diaria (Caballero-Domínguez & Campo-Arias, 2020).

Ansiedad

La ansiedad es un rasgo característico presente en todos los animales y seres humanos. Se trata de un estado emocional de componentes negativos con manifestaciones externas físicas como sudoración de las manos, nerviosismo, dificultades para dormir, mareos, sequedad bucal, merma de la capacidad de concentración, sensación de ahogo y tensión muscular, entre otros. La

ansiedad en sí no es perniciosa, de hecho, es útil porque surge ante determinadas situaciones que el sujeto percibe como de amenaza o de peligro, y aviva los sentidos. Solo cuando los niveles son superiores al peligro real es cuando nos encontramos ante un estado emocional dañino. La ansiedad es susceptible de retroalimentarse. Ante una situación percibida como peligro o amenaza de fracaso. En este punto, cabría distinguir la diferencia entre ansiedad y estrés, conceptos manejados habitualmente como sinónimos pero que realmente no lo son, por cuanto el estrés está más ligado a lo físico y la ansiedad a lo cognitivo, aunque lleve parejos síntomas físicos. El estrés estaría más ligado a una situación concreta y la ansiedad es la anticipación a alguna situación que genera estrés (Ramón et al., 2017).

Depresión

La depresión es un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una tristeza profunda y persistente, pérdida de interés en actividades placenteras, alteraciones del sueño y del apetito, sentimientos de culpa o inutilidad, falta de energía y dificultad para concentrarse. Este trastorno puede afectar significativamente el funcionamiento diario y la calidad de vida de quienes lo experimentan, y puede variar en gravedad desde formas leves hasta episodios graves que pueden incluir pensamientos suicidas (Kessler & Bromet, 2013).

Estrés

El estrés se entiende desde tres perspectivas: la primera es la ambiental, que se centra en los eventos vitales estresores; la segunda, la psicológica, que implica la experiencia subjetiva y respuesta emocional frente a los estresores; y la tercera, la biomédica, que estudia la respuesta y los sistemas fisiológicos involucrados en el afrontamiento de los asuntos vitales (Campo-Arias et al., 2015).

Ideación Suicida

La ideación suicida se refiere al proceso cognitivo en el cual una persona experimenta pensamientos recurrentes, intrusivos y persistentes relacionados con la muerte propia. Estos pensamientos pueden variar desde consideraciones vagas sobre la muerte hasta planes detallados para cometer suicidio, y pueden estar acompañados de sentimientos de desesperanza, desesperación o falta de propósito en la vida. La ideación suicida abarca un espectro que va desde pensamientos pasivos sobre la muerte hasta la planificación activa de métodos específicos para terminar con la vida del individuo (O'Connor & Nock, 2014).

Objetivos

Objetivo General

Explorar la literatura científica sobre problemas de salud mental y COVID-19 producida en Colombia en el periodo 2020 a 2023.

Objetivos Específicos

Analizar el efecto de los problemas de salud mental, como ansiedad, depresión, estrés e ideación suicida, en relación con la pandemia de COVID-19.

Describir los principales hallazgos de los estudios seleccionados en función de los enfoques metodológicos utilizados.

Justificación

El regente de farmacia es un profesional de nivel tecnológico del área de la salud, capacitado para promover la salud y prevenir la enfermedad, desde su actividad como promotor del uso adecuado de medicamentos; la Universidad Nacional Abierta y a Distancia promueve que sus egresados se apropien de esta responsabilidad desde su etapa estudiantil y procura formar profesionales que contribuyan al cumplimiento de las metas de la política farmacéutica nacional y de las demás acciones de salud en general, en las cuales el regente de farmacia pueda tomar parte.

El conocimiento obtenido con la presente monografía acerca de la problemática de salud mental asociada al COVID-19 y su impacto en la población, contribuye al cumplimiento de metas y objetivos de diferentes iniciativas internacionales y nacionales, tales como:

- Objetivo de desarrollo sostenible (ODS 3) de la ONU
- Plan de Acción Integral sobre Salud Mental 2013 – 2030 de la OMS/OPS
- Plan Decenal de Salud Pública (2022 – 2031), y Política Nacional de Salud Mental (2018) del Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia.

Esta información también es importante para que el Tecnólogo en regencia de farmacia pueda diseñar estrategias útiles para la prevención del consumo inadecuado de medicamentos y la automedicación.

Metodología

Tipo de Estudio

Se realizó un estudio cualitativo, retrospectivo, con diseño de tipo revisión panorámica, definida por Verdejo como “revisiones extensas de la literatura que responden a preguntas de investigación amplias. Se enfocan principalmente en la exploración de la literatura, dimensionando su tamaño y su alcance potencial en un área específica. Muestran el panorama general, en vez de responder preguntas específicas” (Verdejo et al., 2021).

Diseño de Investigación

Se planificó una estrategia de búsqueda consistente en la elección de las palabras clave, la estructuración de una ecuación de búsqueda, la selección de bases de datos para la búsqueda, la identificación de la unidad de análisis y la definición de criterios de inclusión y exclusión.

Las palabras clave seleccionadas para la búsqueda fueron COVID 19, ansiedad, depresión, estrés, ideación suicida; y con ellas se elaboró la siguiente ecuación de búsqueda:

(COVID 19 AND ansiedad OR depresión OR estrés OR ideación suicida).

Se seleccionaron para la búsqueda 14 bases de datos disponibles en la biblioteca virtual de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia: Biblioteca virtual en salud, Dialnet, DOAJ, LILACS, Oxford academics, Pubmed, Redalyc, Scielo, Science direct, Scopus, Springer, Tylor, Web of science, y Google académico.

Como unidad de análisis se definieron los artículos recuperados que cumplieran con las siguientes características:

- Artículos científicos publicados en revistas incluidas en los índices reportados por las bases de datos.
- Documentos en idioma español

- Documentos a texto completo

Se seleccionaron documentos que además de tener las características mencionadas anteriormente, incluyeran las siguientes:

- Artículos publicados de 2020 en adelante
- Artículos cuya población de estudio corresponda a Colombia
- Artículos que estudien la relación entre COVID 19 y uno o varios de los problemas de salud mental seleccionados (ansiedad, depresión, estrés, ideación suicida)

Se excluyeron los artículos duplicados, anteriores a 2020, con poblaciones de otros países, con temáticas diferentes al objeto de estudio.

Población y Muestra

Se encontraron un total de 4,914 registros tras aplicar la ecuación de búsqueda en las 14 bases de datos seleccionadas. Después de aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 49 registros para el análisis.

Técnicas de Recolección de la Información

La información se captó de los resultados de búsqueda, aplicando la ecuación en cada base de datos.

Se utilizó el gestor de referencias Mendeley como plataforma para el almacenamiento, depuración y organización de los registros encontrados y los registros finalmente seleccionados.

Procesamiento y Análisis de la Información

El proceso de análisis de la información se realizó en tres fases que se describen a continuación:

- Identificación

Los registros iniciales se obtuvieron aplicando la ecuación de búsqueda en cada una de las bases de datos seleccionadas, se identificaron 4914 registros.

- Tamizaje

El tamizaje consistió en identificar las características definidas para la unidad de análisis y aplicar los criterios de inclusión y exclusión, que llevaron a la eliminación de registros duplicados o que no cumplían con los criterios mencionados, así se obtuvieron 130 registros candidatos para la selección.

- Selección

Mediante la elaboración de resúmenes críticos de los artículos tamizados se identificaron 49 registros que se ajustaban al núcleo central del objeto de estudio de la presente monografía.

Aspectos Éticos del Estudio

Según las disposiciones de las Normas Científicas, Técnicas y Administrativas para la Investigación en Salud (Ministerio de Salud, 1993), la investigación realizada se ubica en la categoría de investigación sin riesgo, ya que es una revisión documental retrospectiva cuyo tema de estudio se constituyó por registros y documentos bibliográficos.

Resultados y Discusión

Proceso de Identificación, Tamizaje y Selección de Artículos

Se identificaron 14 bases de datos para la búsqueda de información, todas disponibles en la biblioteca virtual de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia, las bases de datos con sus correspondientes direcciones electrónicas se presentan en la tabla 1.

Tabla 1

Bases de Datos Seleccionadas para Búsqueda y Recuperación de Artículos.

Nombre la base de datos	URL
Biblioteca virtual en salud	http://regional.bvsalud.org/php/index.php?lang=es
Dialnet	https://dialnet.unirioja.es/
DOAJ	https://doaj.org/
LILACS	https://lilacs.bvsalud.org/es/
Oxford academics	https://academic.oup.com/journals?login=true
Pubmed	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/
Redalyc	https://www.redalyc.org/home.oa
Scielo	https://scielo.org/
Science direct	https://www-sciencedirect-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/
Scopus	https://www-scopus-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/search/form.uri?display=basic#basic
Springer	https://www-nature-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/
Tylor	https://www-tandfonline-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/
Web of science	https://www-webofscience-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/wos/woscc/basic-search
Google académico	https://scholar.google.es/schhp?hl=es

Nota. Relación de bases de datos disponibles en la biblioteca virtual de la UNAD. *Fuente:* Construcción de la autora.

Los términos de búsqueda o descriptores usados para el proceso de búsqueda se validaron como descriptores de ciencias de la salud disponibles en la biblioteca de descriptores del área de la salud (BIREME et al., 2017). en la tabla 2 se presentan los términos y descriptores seleccionados con su correspondiente definición.

Tabla 2

Términos y Descriptores Seleccionados.

Termino/Descriptor DeCS	Nota de descripción
COVID-19	Trastorno viral caracterizado por fiebre alta; tos, disnea, escalofríos, temblor persistente, dolor muscular, cefalea, dolor de garganta, pérdida del gusto y/o del olfato que son de nueva aparición, y por síntomas de una neumonía viral. en casos graves, se observa una miríada de síntomas asociados a la coagulopatía que a menudo se correlacionan con su gravedad. Síndromes inflamatorios a veces se asocian con COVID-19 (p. ej., síndrome de Kawasaki atípico, síndrome de choque tóxico, enfermedad inflamatoria multisistémica pediátrica y síndrome de tormenta de citocinas). Un coronavirus SARS-COV-2 del género beta coronavirus es el agente causante.
Ansiedad	Sentimientos o emociones de temor, aprensión y desastre inminente pero no incapacitantes como con trastornos de ansiedad.
Depresión	Estados depresivos generalmente de intensidad moderada comparados con el trastorno depresivo mayor presente en los trastornos neuróticos y psicóticos.
Estrés	Trastornos de ansiedad que se manifiestan por la aparición de síntomas característicos después de un evento psicológicamente traumático que está fuera del rango normal de la experiencia humana normal. Los síntomas incluyen la reexperimentación del acontecimiento traumático, aumento de la excitación, y embotamiento de la reactividad o menor participación con el mundo exterior. Trastornos de estrés postraumático pueden ser clasificados por el tiempo de inicio y la duración de estos síntomas.
Ideación suicida	Un factor de riesgo para intentos de suicidio y cumplimiento es el más común de todas las conductas suicidas, pero sólo una minoría de ideadores hace públicas las autolesiones.

Nota. Descripción de los términos y sus correspondientes definiciones empleados en la ecuación de búsqueda.

Fuente. Construcción de la autora a partir de la información del DeCS (BIREME et al., 2017)

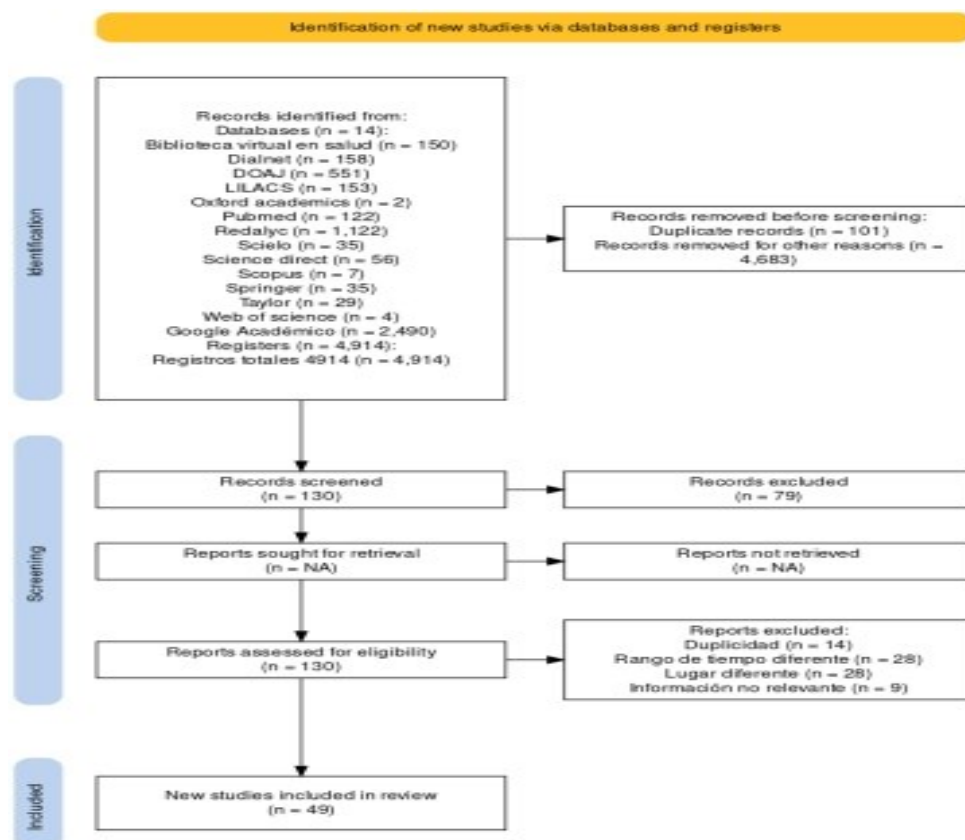
Se construyó una única ecuación de búsqueda con los descriptores seleccionados, y usando los operadores Booleanos adecuados, de manera que dicha búsqueda permitiera identificar artículos que asocien el COVID-19 con uno o varios problemas de salud mental seleccionados. La ecuación de búsqueda fue la siguiente:

(COVID 19 AND ansiedad OR depresión OR estrés OR ideación suicida).

En la figura 1 se esquematiza y describe el proceso de identificación, tamizaje y selección final de los artículos.

Figura 1

Diagrama de Selección de Artículos Según la Metodología PRISMA.



Nota. La figura muestra el tamizaje realizado con los artículos seleccionados, usando el método PRISMA. *Fuente:* Adaptado por la autora de (Haddaway et al., 2022)

Características de los Estudios sobre COVID-19 y Problemas de Salud Mental en Colombia

Estudios sobre Ansiedad

La pandemia de COVID-19 en Colombia ha tenido un impacto significativo en la salud mental de la población, siendo la ansiedad una de las principales consecuencias. Este problema ha afectado a diversos grupos, con especial incidencia en adolescentes y trabajadores sanitarios,

como lo demuestran varios estudios que han analizado la prevalencia y los factores asociados a este trastorno emocional en ambos sectores de la sociedad.

Para el siguiente estudio llamado Ansiedad a causa del COVID-19 en adolescentes, consistió en una investigación descriptiva, a la población objeto de estudio conformada por jóvenes de 14 a 18 años residentes en el Municipio de Arauca, y la muestra estuvo constituida por 19 adolescentes en este mismo rango de edad, los resultados mostraron que, a pesar del contexto adverso, un menor número de adolescentes presentó niveles altos de ansiedad, lo que sugiere que muchos lograron mantener estados emocionales dentro de rangos normales (Muñoz Santos, 2022).

En cuanto al personal sanitario, el estudio "Ansiedad en trabajadores sanitarios durante la pandemia de COVID-19 en Colombia" realizado con un instrumento llamado Zung que permitió evaluar la prevalencia de síntomas de ansiedad, recolectados en los primeros 3 meses de cuarentena con una muestra de 568 trabajadores sanitarios colombianos. Este estudio encontró que el 28.9% presentó síntomas de ansiedad, de los cuales el 9.2% se clasificaron como moderados-severos. Factores como el sexo femenino, antecedentes psiquiátricos preexistentes, la falta de equipo de protección personal (EPP) en casi el 20% de los casos, y el estigma asociado al trabajo, fueron determinantes en el desarrollo de estos síntomas. Además, aunque algunos trabajadores recibieron reconocimiento financiero, se identificó la necesidad de intervenciones psicológicas, mejoras en las condiciones laborales y estrategias de autocuidado para mitigar la carga emocional y mejorar su bienestar (Joaquín O. Ruiz-Villa, 2023). Otro estudio similar realizado a los trabajadores de la salud para evaluar la ansiedad El estudio "Validación del instrumento GAD-7 para la detección de ansiedad en médicos durante la pandemia de COVID-19" consistió en un análisis transversal realizado en 1,030 médicos en Colombia. Este estudio evaluó la efectividad del GAD-7 como herramienta para detectar síntomas de ansiedad

generalizada, demostrando alta confiabilidad y coherencia con otros cuestionarios similares. Los resultados posicionan al GAD-7 como un candidato efectivo para identificar y abordar los síntomas de ansiedad en el personal médico, especialmente en contextos de alta presión como el vivido durante la pandemia (Camargo et al., 2021).

Ambos estudios subrayan la necesidad de estrategias para abordar la ansiedad en el personal sanitario. Sin embargo, el primero enfatiza la importancia de intervenciones psicológicas y mejoras laborales, mientras que el segundo propone al GAD-7 como una herramienta útil para identificar síntomas de ansiedad, facilitando la implementación de dichas estrategias, en pro del bienestar psicológico de esta población.

El estudio "Ansiedad y salud mental en estudiantes universitarios durante el aislamiento social obligatorio" consistió en un análisis descriptivo realizado en estudiantes de la Universidad del Magdalena, Colombia. Para una muestra no especificada, permitió establecer que el aislamiento social obligatorio tuvo un impacto significativo en la salud mental, con altos niveles de ansiedad, particularmente en adolescentes, lo que también afectó su aprendizaje académico. (García Muñoz et al., 2022).

Por el contrario, el estudio "Impacto del aislamiento en el rendimiento académico en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional de Colombia" consistió en un análisis descriptivo realizado en estudiantes de dicha facultad. Para una muestra no especificada, permitió establecer que el rendimiento académico mejoró durante la cuarentena, con un incremento del 18% en el avance curricular y un aumento del 4% en las calificaciones promedio, aunque el abandono de cursos fue más común entre estudiantes de bajos recursos. (Sonia Esperanza Monroy, 2022).

Estudios sobre Depresión

Uno de los impactos asociados al COVID-19 sobre la depresión en adolescentes de 15 a 24 años, realizado en San Gil, Santander, consistió en una investigación cualitativa, retrospectiva con una muestra de 1454 personas, que padecieron el virus, permitió establecer que los episodios depresivos aumentaron significativamente debido a factores como el aislamiento social y la incertidumbre sobre el futuro (Abaunza Ballesteros Valentina, 2022). Además, según el estudio transversal analítico llamado Síntomas depresivos en trabajadores de la salud dos años después del inicio de la pandemia COVID-19, con una muestra de 597 profesionales, el análisis reveló que el 12.5% de los profesionales, presentaba síntomas de depresión, con una mayor prevalencia entre mujeres jóvenes.

La telemedicina fue una alternativa con éxito durante marzo de 2020 y agosto de 2021, para muchas personas que necesitaban ayuda y no podían desplazarse debido al contagio con el virus. Se implementó en Colombia como una alternativa para atender problemas de salud mental, así lo demostró el siguiente estudio descriptivo basado en muestras aleatorias de historias clínicas, llamado descripción de un Programa de Telesalud Mental en el Marco de la Pandemia de COVID-19 en Colombia. Reveló que atendió por tele psicología 20.276 pacientes, 4.164 por psiquiatría, 1.808 en la modalidad de tele psiquiatría donde la depresión fue diagnosticada en el 36.8% de los casos atendidos por tele psicología (Zapata-Ospina et al., 2022). Estos hallazgos subrayan la necesidad urgente de intervenciones efectivas para abordar la salud mental en el contexto postpandemia.

El estudio "Depresión como principal factor de riesgo de ideación suicida en estudiantes de Medicina en Colombia" consistió en un análisis descriptivo realizado en estudiantes de Medicina en el país. Aunque no se especifica la muestra, permitió establecer que la depresión es el principal factor de riesgo para la ideación suicida en este grupo, con niveles superiores a los de

la población general debido a las exigencias académicas propias de la carrera, en consonancia con datos a nivel mundial. (Idrugo Jave, Hallder A., & Sánchez Cabrejos, Wendy M., 2020).

Estudios sobre Estrés

El estudio "Eventos vitales estresantes, estrategias de afrontamiento y resiliencia en adolescentes en contexto de pandemia" consistió en un análisis correlacional realizado en adolescentes de 14 a 19 años de la ciudad de Pasto, Colombia. Para una muestra de 145 participantes, el estudio evaluó la relación entre eventos vitales estresantes, estrategias de afrontamiento y resiliencia durante la pandemia de COVID-19. Los resultados mostraron que los adolescentes enfrentaron mayores dificultades de adaptación a la situación que al estrés en sí, destacando que una mayor capacidad de resiliencia ayudó a neutralizar el impacto psicosocial de los estresores, permitiéndoles sobreponerse y mantener una perspectiva positiva hacia el futuro (Obando et al., 2021).

El siguiente estudio va relacionado a los trabajadores de la salud llamado "Factores asociados con la intensidad de los síntomas ansiosos y depresivos en personal de salud de dos centros de referencia para la atención de pacientes con COVID-19 de Antioquia, Colombia: Un análisis de clases latentes" consistió en un análisis de corte transversal realizado en 486 trabajadores sanitarios de dos instituciones dedicadas a la atención de pacientes con COVID-19 en Antioquia, Colombia. La investigación, con una tasa de respuesta del 37.9%, utilizó una escala específica para medir la intensidad de los síntomas de estrés se encontró que el miedo al contagio y el estrés percibido fueron factores clave que contribuyeron a respuestas emocionales moderadas a graves, como ansiedad, depresión y estrés. Los hallazgos destacan la importancia de implementar estrategias efectivas para mitigar el impacto emocional en los trabajadores sanitarios, enfocándose en intervenciones que aborden el estrés y el miedo asociados con su labor en contextos de alta presión (Bedoya Giraldo et al., 2021). La siguiente investigación llamada El

estudio "Impacto de la pandemia en proveedores de atención oncológica en Colombia" consistió en un análisis descriptivo realizado en personal médico dedicado a la atención oncológica ubicado en Colombia. Para una muestra no especificada, permitió establecer que, a pesar del estrés generado por la propagación del COVID-19, la prevalencia de ansiedad y depresión fue baja. Sin embargo, también se observó baja resiliencia y angustia moral, con dificultades de adaptación emocional más marcadas en mujeres debido a la presión y estrés, debido a la falta de estrategias de afrontamiento. (Martínez, 2023).

Estudios sobre Ideación Suicida

El estudio "Intento de suicidio pediátrico e ingreso a Unidad de Cuidado Intensivo, antes y después de la pandemia, en un hospital universitario en Boyacá, Colombia" consistió en un análisis descriptivo de corte transversal realizado en un hospital de Boyacá, Colombia. Incluyó a pacientes pediátricos entre 0 y 18 años que requirieron hospitalización en unidad de cuidado intensivo pediátrico por intento de suicidio, evaluando dos periodos: prepandemia y pandemia (1 de marzo de 2020 al 30 de noviembre de 2021). Los resultados mostraron un aumento de intentos de suicidio durante la pandemia, afectando especialmente a adolescentes entre 14 y 15 años. Se identificó que el 28.3% de los casos estaban relacionados con violencia intrafamiliar, incrementada por el cierre de instituciones educativas, que forzó a niños y adolescentes a pasar más tiempo en casa. En ambos periodos, el sexo femenino fue predominante, y el 90% de los intentos se llevaron a cabo mediante intoxicación con medicamentos (Mojica Walteros, 2023).

El siguiente caso está relacionado con un medicamento que, al administrarse a nivel hospitalario, como un ensayo clínico durante la emergencia sanitaria, tuvo efectos adversos importantes de ideación suicida al combinarse con otros medicamentos. Según el estudio "Sospechas de ideación suicida y alucinaciones atribuibles a hidroxiclороquina en el tratamiento

de la enfermedad por Coronavirus consistió en un estudio descriptivo retrospectivo realizado en pacientes tratados con este medicamento, en algunos hospitales de Colombia. Para una muestra de pacientes tratados en los 40 días previos al evento, permitió establecer que cinco casos graves de trastornos neuropsiquiátricos, como suicidio consumado (tres), crisis de psicosis aguda con intento de suicidio (uno) y comportamiento psicótico con agresividad y daño a terceros (uno), estuvieron posiblemente relacionados con el uso de este medicamento. Todos los pacientes eran hombres de entre 26 y 85 años, sin antecedentes depresivos al momento de la hospitalización (Salguero Olid et al., 2022).

El estudio "Factores de riesgo de suicidio en la población campesina durante la emergencia sanitaria" consistió en un análisis transversal realizado en población campesina ubicada en áreas rurales de Medellín, Antioquia. Aunque este grupo históricamente presenta altas tasas de suicidio, especialmente en hombres de 45 a 64 años, influenciado por factores como la violencia, la presencia de grupos armados, cultivos ilícitos y disputas por tierras, durante la pandemia no se registraron niveles preocupantes de ideación suicida. Las estrategias de afrontamiento, como la reevaluación positiva y el apoyo social, se identificaron como factores protectores que contribuyeron a mantener niveles no clínicos de riesgo suicida en esta población (Bahamon et al., 2022).

Otro grupo de alto riesgo, por antecedentes registrados anteriormente de 1.506 suicidios en la población adulta de la región del suroccidente colombiano (Valle del Cauca, Cauca y Nariño) (Lozano et al., 2023) comparados en periodo prepandémico (2018-2019), aumentaron significativamente, en edades: 18 y 65, de Sexo Masculino, observando la necesidad de implementar programas de promoción y prevención de salud, de acuerdo con los factores de riesgo para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de la población.

Poco se ha explorado sobre ello; según el sistema de vigilancia en Colombia realizó un seguimiento a los estudiantes como un grupo vulnerable, (Rubby Castro Osorio, 2022) por esta razón la propuesta de un modelo de la ideación suicida. De 1200 datos simulados los hallazgos de este estudio no fueron los esperados para ampliar los conocimientos, los limitantes se basaron en datos simulados y estas variables cumplen con una distribución similar a la del conjunto de datos reales, la restricción de datos al momento de pandemia esto no permitió asegurar las relaciones encontradas en la población de interés y explicar la ideación suicida en estudiantes de Medicina.

Impactos del COVID-19 en la Salud Mental de los Colombianos

Incremento de Complicaciones y/o Letalidad

El estudio panorámico analiza los artículos que más relevantes en el incremento de complicaciones y letalidad, cómo el estrés causado por el COVID-19 en diversas poblaciones de Colombia, destacando un aumento de ansiedad, depresión e intentos de suicidio, especialmente entre adolescentes y trabajadores de la salud.

Los cuales enfrentaron desafíos en su desarrollo emocional, el cierre de escuelas y la interrupción de actividades sociales, asimismo, los trabajadores de la salud, quienes estuvieron en primera línea de respuesta a la crisis sanitaria, Como consecuencia, trastornos mentales previos y el estrés laboral contribuyeron al deterioro de la salud mental. También se observó un incremento en las asistencias a los servicios de salud mental y en las tasas de suicidio entre los adolescentes.

Niños y Adolescentes

Durante la pandemia por COVID-19, se observó un aumento significativo en los intentos de suicidio y trastornos mentales en adolescentes, hechos ocurridos en el municipio de San Gil, Santander (2020-2021), los intentos de suicidio aumentaron un 23.6%, afectando mayormente a jóvenes de 12 a 17 años, especialmente mujeres. Los factores desencadenantes incluyeron

problemas familiares, conflictos de pareja, trastornos mentales y depresión, siendo la intoxicación por medicamentos (fluoxetina) el método más común (Abaunza Ballesteros Valentina, 2022).

El sistema de vigilancia en salud pública nacional reportó que antes de la pandemia 73 personas intentaban suicidarse diariamente, y un tercio de estos casos eran menores de 5 a 17 años. Durante la pandemia, en un hospital universitario en Boyacá, la conducta suicida en menores aumentó al 86.6% de los casos, siendo mayor en mujeres. Los desencadenantes pasaron de ser principalmente el maltrato psicológico y problemas académicos, a conflictos de pareja y la pérdida de seres queridos (Mojica Walteros, 2023). El método más frecuente fue la asfixia, aunque la mayoría de los casos se trataron con lavado gástrico.

Además, la pandemia afectó el desarrollo emocional de niños y adolescentes, provocando ansiedad, irritabilidad y cambios de ánimo. Se incrementó el uso de antidepresivos en intentos suicidas dentro del hogar, lo que evidencia antecedentes psiquiátricos en sus cuidadores y familiares, y eleva el riesgo de trastornos mentales en esta población. El fácil acceso a estos medicamentos en el hogar se identifica como un factor de riesgo adicional."

En Boyacá, se reportó un aumento del 14% en los intentos de suicidio entre 2019 y 2020 en la población de 0 a 18 años (Galvis Pulido Sandra Lorena, 2022). Aunque no se encontró un cambio estadísticamente significativo directamente atribuible a la pandemia, sí se observó un aumento general en los intentos de suicidio entre un año y otro, lo cual podría explicarse por las condiciones generadas por el COVID-19, entre estos conflictos familiares.

Adultos

Durante la pandemia, se detectaron efectos psiquiátricos adversos relacionados con el uso de hidroxiclороquina, incluyendo cinco casos graves de ideación suicida, agresividad y alucinaciones en adultos tratados con este medicamento en hospitales de Colombia (Salguero Olid et al., 2022).

Estudiantes Universitarios

Diversos estudios evidencian cómo el aislamiento social obligatorio impactó de forma diferenciada en la salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes universitarios en Colombia. En Bucaramanga, un estudio comparativo sobre síntomas ansiosos y depresivos según el género reveló que las mujeres manifestaron una afectación temprana durante la cuarentena obligatoria, con síntomas somáticos, mientras que los hombres presentaron una mayor afectación en etapas posteriores, caracterizada por síntomas cognitivos (Mejía-Orduz et al., 2022).

De forma similar, en la Universidad del Magdalena se observaron altos niveles de ansiedad, especialmente en estudiantes adolescentes, afectando tanto su salud mental como su desempeño académico (García Muñoz et al., 2022). A diferencia, en la Facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional de Colombia, los estudiantes mostraron mejoras en su rendimiento académico, con un aumento del 4 % en las calificaciones y un crecimiento del 18 % en el avance curricular. No obstante, los estudiantes de bajos recursos tendieron a abandonar sus cursos, lo cual sigue siendo un fenómeno sin una explicación clara (Monroy, 2022).

Profesionales de la Salud

Durante la emergencia sanitaria, el personal de salud en distintas regiones de Colombia — incluyendo Medellín, Antioquia y Bogotá— presentó síntomas prevalentes de ansiedad, estrés y depresión, a pesar de no ser considerado un grupo de alto riesgo inicialmente. Factores como la sobrecarga laboral, el miedo al contagio y el estrés percibido intensificaron estas respuestas emocionales. En un estudio realizado dos años después del inicio de la pandemia, se encontró que la depresión fue la enfermedad mental más frecuente (12,5 %) entre trabajadores de la salud en una IPS de Bogotá, especialmente en mujeres de estrato medio, con edad promedio de 34 años (Restrepo-Martínez et al., 2023; Bedoya Giraldo et al., 2021; Noguera Novoa et al., 2023).

Asimismo, la discriminación hacia los trabajadores sanitarios aumento los problemas de salud mental, evidenciándose un aumento en la prevalencia de depresión (40.8%), ansiedad (34.2%) e insomnio (34.2%), con mayor afectación en mujeres y jóvenes menores de 44 años (Valencia A. et al., 2022).

Por otro lado, un estudio reveló que el 27.4% del talento humano en salud presentó síntomas de ansiedad o depresión, y el 4.9% tenía riesgo de suicidio, lo que resalta la gravedad del impacto psicológico en este sector (E. & Rodríguez Rodríguez, A. Y., 2023).

Conclusiones

Durante la pandemia de COVID-19, diferentes grupos poblacionales en Colombia experimentaron afectaciones diversas en su salud mental. Los adolescentes y estudiantes universitarios fueron especialmente vulnerables, registrando altos niveles de ansiedad, depresión e intentos de suicidio, principalmente por el aislamiento social y la incertidumbre. Comparado con, los estudiantes universitarios de Bogotá mostraron mejoras académicas, lo cual sugiere diferencias en el impacto regional. El personal de salud también presentó una alta prevalencia de trastornos emocionales como ansiedad y depresión, intensificados por factores como la carga laboral, el miedo al contagio y la estigmatización. Por otro lado, la población campesina y los deportistas demostraron una mayor capacidad de afrontamiento, gracias a estilos de vida más resilientes y saludables. Asimismo, la población general con estilos de apego seguros mostró una mejor adaptación al estrés, lo que destaca la importancia de fortalecer la mentalización y los vínculos afectivos.

Es fundamental implementar programas de prevención en salud mental adaptados a las características y vulnerabilidades de cada población, como lo plantea Chacón Ochoa (2022) para la región del Amazonas. Asimismo, se deben fortalecer estrategias de atención diferenciada y a distancia, como lo sugieren Cano et al. (2021), priorizando a grupos con antecedentes de trastornos mentales, adolescentes, y trabajadores de la salud, con el fin de mitigar riesgos como el suicidio y mejorar la calidad de vida en contextos de alta vulnerabilidad.

Frente a esta realidad, se recomienda implementar programas de promoción y prevención en salud mental, dirigidos según los factores de riesgo de cada grupo, con respaldo institucional y ejecutados por personal especializado, para mejorar el bienestar emocional de la población en general.

Referencias Bibliográficas

- Abaunza Ballesteros Valentina, Figueroa Wandurraga, K. J., & Muñoz Aza. (2022). Comportamiento del intento de suicidio durante la pandemia por COVID-19 en el municipio de San Gil, Santander (Informe No. 1-78). Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB). <https://repository.unab.edu.co/handle/20.500.12749/17741>
- Agudelo Hernández, A. F., Bohórquez Buitrago, J., Vélez Botero, H., Peñuela Poveda, A. M., Bautista Bautista, N. E., & Rodríguez Rodríguez, A. Y. (2023). Salud mental del talento humano en salud durante el COVID-19 en Colombia. *Revista Colombiana de Salud Ocupacional*, 12(2). <https://doi.org/10.18041/2322-634x/rcso.2.2022.8989>
- Bahamon, M. J., Quiceno, J. M., Gómez, A., Franchesca Herrera, S., Vélez, A. M., & Vinaccia, S. (2022). Riesgo suicida y estrategias de afrontamiento al estrés en población campesina colombiana. *Psicogente*, 25(48). <https://doi.org/10.17081/psico.25.48.5509>
- Bedoya Giraldo, J. D., et al. (2023). Factores asociados con la intensidad de los síntomas ansiosos y depresivos en personal de salud de dos centros de referencia para la atención de pacientes con COVID-19 de Antioquia, Colombia. Un análisis de clases latentes. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52(4), 352-361. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.09.002>
- BIREME, Organización Panamericana de la Salud/OMS. (2017). DeCS en la democratización del acceso a la información en salud (Boletín BIREME n° 9). <https://bireme.org/boletines/boletin9-decs-en-la-democratizacion-del-acceso-a-la-informacion-en-salud>
- Caballero-Domínguez, C. & Campo-Arias, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1–3. <https://doi.org/10.21676/2389783X.3467>

- Camargo, L., Herrera-Pino, J., Shelach, S., Soto-Añari, M., Porto, M., Alonso, M., González, M., Contreras, O., P., & López, N. (2021). Escala de ansiedad generalizada GAD-7 en profesionales médicos colombianos durante pandemia de COVID-19: validez de constructo y confiabilidad. Corporación Universidad de la Costa. <https://hdl.handle.net/11323/8897>
- Cano, J. F., González-Díaz, J. M., Vallejo-Silva, A., Alzate-García, M., & Córdoba-Rojas, R. N. (2021). El rol del psiquiatra colombiano en medio de la pandemia de COVID-19 [The role of Colombian psychiatrists in the midst of the COVID-19 pandemic]. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 50(3), 184–188. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.04.005>
- Chacón Ochoa, L. M., Hernández, J., Patiño Astroza, A. X., & Suárez, J. (2022, mayo). Actividades de promoción y prevención que ayuden a disminuir las tasas de suicidio en adolescentes con edades de 12 a 17 en la ciudad de Leticia Amazonas. Repositorio Institucional UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/49204>
- Galvis Pulido, S. L. (2022). Caracterización de factores asociados al intento de suicidio antes y durante el primer año de la pandemia por el COVID-19 en el departamento de Boyacá - Colombia, en el periodo 2019-2020 (Trabajo de grado). Universidad del Bosque. <http://hdl.handle.net/20.500.12495/6770>
- García Muñoz, M., & Trujillo Camacho, A. (2022). *Niveles de ansiedad durante el confinamiento obligatorio por covid-19, en estudiantes de una Universidad Estatal del Caribe colombiano*. *Psicogente*, 25(47), 1–22. <https://doi.org/10.17081/psico.25.47.4421>
- Guerra Santie Esteban, J. R., García, M. A., & Pérez, L. M. (2017). Relación entre ansiedad y ejercicio físico. *Revista Cubana de Investigación Biomédica*, 36(2), 169-177. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002017000200021&lng=es&tlng=es

- Haddaway, N. R., Page, M. J., Pritchard, C. C., & McGuinness, L. A. (2022). *PRISMA2020: un paquete de R y una aplicación Shiny para generar diagramas de flujo compatibles con PRISMA 2020, con interactividad para optimizar la transparencia digital y la síntesis abierta*. *Campbell Systematic Reviews*, 18, e1230. <https://doi.org/10.1002/cl2.1230>
- Hoyos Gómez, C. M., Vanegas Goma, K., Muñoz Torres, H. S., & Mojica Walteros, L. D. (2023). Intento de suicidio pediátrico e ingreso a unidad de cuidado intensivo, antes y después de la pandemia, en un hospital universitario en Boyacá, Colombia. *Revista Pediátrica*, 56(2), 1-8. <https://www.revistapediatria.org/rp/article/view/388>
- Idrugo Jave, Hallder A., & Sánchez Cabrejos, Wendy M. (2020). Salud mental en estudiantes de medicina. *Investigación en educación médica*, 9(33), 107. Epub 02 de diciembre de 2020. <https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2020.33.19215>
- Kessler, R. C., & Bromet, E. J. (2013). La epidemiología de la depresión a través de las culturas. *Revisión Anual de Salud Pública*, 34, 119–138. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-031912-114409nn>
- Lozano, L. C., Daza Córdoba, C. O., Banguera Riascos, H., Illera Rivera, D., Garzón Certuche, L. V., & Cuero Riascos, E. Y. (2023). Factores de riesgo del suicidio en el suroccidente colombiano (Valle del Cauca, Cauca y Nariño) antes (2018-2019) y durante la pandemia (2020-2021). *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S003474502300001X>
- Maldonado, N., Cardona, P., & Castro Osorio, R. (2022). Propuesta de un modelo de la ideación suicida en estudiantes de Medicina en Colombia: Un estudio de simulación. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 51(1), 17–24. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745020300810?pes=vor>

- Mejía-Orduz, M. A., Jiménez-Blanco, D., Ardila-Castellanos, M. C., Hernández-Rico, A., & Díaz-Carrillo, M. N. (2022). Sintomatología ansiosa y depresiva en universitarios de Bucaramanga durante dos fases de la cuarentena por COVID-19. *Salud UIS*, 54(1). <https://doi.org/10.18273/saluduis.54.e:22059>
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2015). *Encuesta Nacional de Salud Mental (ENSM) 2015*. <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (1993). *Resolución 8430 de 1993*. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.pdf>
- Monroy-Varela, S. E., Gallego-Vega, L. E., Amórtegui-Gil, F. J., Vega-Herrera, J. M., & Díaz-Morales, H. (2022). Impacto de la pandemia de COVID-19 en el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ingeniería - Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá. *DYNA*, 89(222), 38–47. <https://doi.org/10.15446/dyna.v89n222.101308>
- Noguera Novoa, C. N., Sarmiento-Meléndez, Y. T., Sierra-Hincapié, G. M., & González-Díaz, J. M. (2023). Síntomas depresivos en trabajadores de la salud dos años después del inicio de la pandemia COVID-19 en Bogotá, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52, 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2023.04.006>
- O'Connor, R. C., & Nock, M. K. (2014). La psicología del comportamiento suicida. *Lancet Psychiatry*, 1(1), 73-85. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(14\)70222-6](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(14)70222-6)
- Obando, L., Narváez, J. H., Arteaga Garzón, K. V., Córdoba Caicedo, K., & Narváez, J. H. (2021). Eventos vitales estresantes, estrategias de afrontamiento y resiliencia en adolescentes en contexto de pandemia. *Psicogente*, 24(46), 1-17. <https://doi.org/10.17081/psico.24.46.4789>

- Osorio Jaramillo, H., Osorio Jaramillo, D., Quiroz Bastidas, O. L., García Ramírez, A., Londoño Velásquez, D., & Quintero Velásquez, M. A. (2023). Estado de ansiedad y comportamientos relacionados con la alimentación de los deportistas del departamento de Antioquia durante la medida de aislamiento obligatorio por covid-19. *Medicina UPB*, 42(1). <https://doi.org/10.18566/medupb.v42n1.a04>
- Restrepo-Martínez, M., Escobar, M., Marín, L. A., & Restrepo, D. (2023). Prevalencia y características clínicas de los síntomas depresivos y ansiosos de los trabajadores de una institución de salud en Medellín durante la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52(1). <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.02.001>
- Rueda Mora, R. C. (2023). Mentalización, estilo de apego y afrontamiento al estrés en una muestra poblacional de la Costa Atlántica colombiana durante la cuarentena por el COVID-19. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 41(2). <https://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/article/view/10396>
- Ruiz-Villa, J. O., Gaviria-Mendoza, A., Castrillón-Spitia, J. D., & Ochoa Orozco, S. Ac. (2023). Prevalencia de síntomas de ansiedad entre trabajadores de la salud en Colombia durante la pandemia de COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9886656>
- Salguero Olid, A., García Marco, D., Rueda Naharro, A., Martínez Camacho, M., Espinosa Rodríguez, A., & González del Valle, E. (2022). Sospechas de ideación suicida y alucinaciones atribuibles a hidroxiclороquina en el tratamiento de la enfermedad por Coronavirus-19. *Revista de la OFIL*, 32(4), 355-359. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-714X2022000400008&lng=es&nrm=iso&tlng=pt

- Sanabria, R., & Cols, M. (2020). Estudio PSY-COVID: Comportamiento social de la población colombiana durante la pandemia del COVID-19 VL - DO - 10.13140/RG.2.2.33197.72167/1 ER.
- Timothy Martínez, García, N., H.& María del Pilar. (2023). Estrés, resiliencia, angustia moral y depresión/ansiedad entre los proveedores de atención oncológica en Colombia durante la pandemia de COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://www-scopus-com.bibliotecavirtual.unad.edu.co/record/display.uri?eid=2-s2.0-85165721774&origin=resultslist&sort=plf-f&src=s&sid=1c0763464df53a3396a0dc92fca2da7a>
- Valencia, C., Bernal, C., Ramírez, D. M., Zuleta, J. J., & Yepes, C. E. (2022). Síntomas depresivos, ansiosos e insomnio, y posibles factores asociados en personal de salud, en un hospital general en Suramérica, durante la pandemia por COVID-19 en 2020. *Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría*, 60(4), 433–443. <https://doi.org/10.4067/S0717-92272022000400433>
- Verdejo, C., & Tapia-Benavente, L. (2021). Lo que tienes que saber sobre las revisiones panorámicas. *Medwave*. <http://doi.org/10.5867/medwave.2021.02.8144>
- Vinaccia Alpi, S., Jiménez Chaux, Y., Vinasco Causil, B., Martínez Salazar, J. L., & World Health Organization. (2024). *Estadísticas sanitarias mundiales 2024: seguimiento de la salud para los ODS y los objetivos de desarrollo sostenible*. <https://www.who.int/informes/2024>
- Zapata-Ospina, J. P., Gil-Luján, K., López-Puerta, A., Ospina, L. C., Gutiérrez-Londoño, P. A., Aristizábal, A., Gómez, M., & García, J. (2022). Descripción de un programa de telesalud mental en el marco de la pandemia de COVID-19 en Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2022.04.003>

