

Automedicación y sus efectos en la resistencia antimicrobiana

Maribel Lazo Serna

Asesor

Diego Ricardo Benavidez Villota

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Regencia de Farmacia

2024

Dedicatoria

El resultado de este trabajo está dedicado a Dios quien renueva su misericordia cada mañana, llenándome de vida, salud y permitiéndome adquirir conocimiento para continuar en mi proceso de formación académica.

Agradecimiento

Mi agradecimiento se conduce a Dios quien me cuida, guía mis pasos en bendición cada día, a mi esposo, mi hijo y mi familia por su amor incondicional.

A mi tutor Diego Ricardo Benavidez Villota por su orientación, dedicación y acompañamiento en cada una de las etapas de este trabajo.

Resumen

El automedicarse es un procedimiento muy antiguo que conlleva a una preocupación al sector salud, a nivel nacional como mundial, estableciéndose en una acción riesgosa para la salud, hoy en día esta práctica es muy frecuente en la mayoría de los hogares, el uso de medicamentos por voluntad propia, por sugerencia de conocidos o que ha sido formulado por médicos en ocasiones anteriores puede ocasionar daño a la persona que lo realiza, conllevando a causar resistencia antimicrobiana y cuando se requiere que determinado medicamento cumpla la función en el organismo este es rechazado o su efecto es secundario debido a que el organismo presenta resistencia al fármaco y no cumple la función esperada, aumentando el índice de mortalidad y en casos virales aumenta el riesgo de propagación en la comunidad, por lo cual, es importante comprender que todo fármaco utilizado irresponsablemente es potencialmente dañino y traer consecuencias irreparables en la vida y salud de cada individuo.

Palabras clave: Automedicación, Medicamentos, Resistencia Antimicrobiana, Organismo

Abstract

Self-medication is a very old procedure that leads to a concern to the health sector, nationally and globally, establishing itself in a risky action for health, today this practice is very common in most homes, the use of drugs by own will, at the suggestion of acquaintances or that has been formulated by doctors on previous occasions can cause harm to the person who performs it, This leads to cause antimicrobial resistance and when a certain drug is required to fulfill its function in the organism it is rejected or its effect is secondary because the organism presents resistance to the drug and does not fulfill the expected function, increasing the mortality rate and in viral cases increases the risk of propagation in the community, therefore, it is important to understand that any drug used irresponsibly is potentially harmful and bring irreparable consequences in the life and health of each individual.

Keywords: Self-medication, Drugs, Antimicrobial Resistance, Organism.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Planteamiento del Problema.....	9
Formulación del Problema.....	10
Justificación	12
Objetivos	13
Objetivo General	13
Objetivos Específicos	13
Marco Conceptual.....	14
Marco Teórico.....	15
Autocuidado de la Salud.....	16
Rendimiento Físico o Cognitivo.....	16
Evasión y Diversión	16
Cosmética y Belleza	16
Factores Socioculturales.....	19
Factores Económicos.....	19
Factores Demográficos.....	19
Factores Socio Médicos	20
Marco Normativo.....	21
Estado de Arte	21
Conclusiones	25
Referencias Bibliográficas	26

Introducción

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) es cuando bacterias, virus, hongos y parásitos se transforman con el tiempo y cuando se hace necesario tratarlos con un medicamento, este no hace efecto, dificultando su tratamiento e interfiriendo en la transmisión de la enfermedad que en ocasiones puede conllevar a la muerte, Organización Mundial de la Salud (OMS) (2020) es decir, la resistencia a los antimicrobianos es cuando los antibióticos y otros medicamentos antimicrobianos al entrar en contacto con las bacterias se vuelven ineficaces. Esta problemática es de gran preocupación ya que, al no contar con antibióticos eficaces, aumentaría los índices de mortalidad en la población, por tal razón, es muy importante fomentar espacios del uso racional y consciente de los antimicrobianos, especialmente en zonas apartadas donde, generalmente no se cuenta con centros de salud disponibles las 24 horas al día.

Año 2020 se da inicio a la consolidación de un proyecto identificado como “Trabajando juntos para combatir la resistencia a los antimicrobianos” el cual cuenta con el apoyo económico y técnico de las diferentes organizaciones encargadas de velar y cuidar la salud de la población, entre estas se encuentra, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA), entre otros; La consolidación de estas organizaciones es de gran interés ya que esta problemática es de amenaza mundial, afectando a la salud humana, animal y ambiental, cuyo fin, es proteger la salud de la población a través de la fomentación de espacios del uso adecuado de los antimicrobianos campañas de concientización a nivel individual, colectivo, ambiental y animal, entendiendo que en muchos casos los antibióticos son utilizados en animales, para crecimiento y tratamiento de infecciones.

El presente documento expone un trabajo investigativo basado en monografías y artículos

científicos, mediante una metodología cualitativa, con el objetivo de describir los tipos de automedicación y sus efectos en la resistencia antimicrobiana.

Planteamiento del Problema

Automedicación es un factor que contribuye a la resistencia antimicrobiana infiriendo en la salud de las personas, animal y medio ambiente, pudiendo afectar a cualquier persona, sea cual sea su edad, religión y situación económica; Esta problemática alarga la permanencia hospitalaria e incrementa los costos en las atenciones médicas y aumenta la mortalidad en la población, Organización mundial de la salud (2020). Es importante mencionar que mucho antes de la pandemia COVID-19, la OMS consideraba que la resistencia a los antimicrobianos (RAM) es una emergencia mundial, ya que se estima que causa alrededor de 700.000 muertes cada año, anticipando que para el año 2050 la cifra escalara a unos 10 millones en toda la población mundial, esto se debe a que la mayoría de los antibióticos se dispensan o se venden de manera inadecuada, es decir sin fórmula médica, más aún durante la pandemia del Covid-19 dada la necesidad de prevenir o eliminar el contagio del virus, entendiendo que este aun esta entre nosotros, ante los síntomas las personas recurren a la farmacia más cercana para obtener ayuda, entre los antibióticos más utilizados se pueden encontrar la Azitromicina, Ciprofloxacina entre otros, Organización panamericana de la salud, (2022)

La Automedicación es un procedimiento riesgoso, con múltiples consecuencias, entre ellas, Intoxicaciones, ineffectividad del tratamiento médico, dependencia, enmascaramiento de los síntomas de enfermedades graves, dificultando el diagnóstico médico, farmacodependencia, conllevando a la resistencia bacteriana, originada debido al uso frecuente de los antibióticos, debido a esto, las bacterias e infecciones se vuelven resistentes en el organismo, incrementando en las largas estancias hospitalarias, propagación de las infección y mayor mortalidad en la población.

Formulación del Problema

¿Porque es importante conocer sobre Automedicación y sus efectos en la resistencia antimicrobiana?

La automedicación se entiende como la administración de fármaco sin prescripción médica, recomendados por un conocido, cambios en las dosis prescritas, interrupción o prolongación del tratamiento sin ningún tipo de control médico, estas acciones tienen una gran cantidad de riesgos que pueden ser desconocidos para la población, los cuales pueden causar efectos secundarios o reacción adversas que pudieran ser mortales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2021) nos invita a promover el uso adecuado de los antibióticos, ya que diversos estudios han demostrado que la prohibición de venta de medicamentos sin fórmula médica, no se cumple, y que la población puede obtener antibióticos sin receta médica en diferentes farmacias, en ocasiones son formulados en estas o son direccionados por familiares, amigos, entre otros.

Actualmente para infecciones bacterianas comunes como, infecciones urinarias, infecciones de transmisión sexual e infecciones diarreicas, se han observado tasas elevadas de resistencia a los antibióticos, ejemplo el ciprofloxacino, antibiótico utilizado para tratar infecciones urinarias, según estudios su eficacia ha disminuido por factores en la resistencia antimicrobiana, agregando a lo anterior, la elaboración de un nuevos antibiótico puede tardar periodos entre 10 y 15 años, y su costo oscila entre los US\$ 1000 millones, Organización panamericana de la salud (2020), (p.1) Comprendiendo que esta problemática nos afecta a todos por igual, plantas, animales y seres humanos, elevando los costos al sistema generar de salud, ya que, al reducir la eficacia de los antibióticos, conlleva a internación prolongadas en centros

médicos y aumenta los índices de mortalidad en la población, por tanto, no es necesario unir esfuerzos y fomentar espacios de concientización sobre el uso prudente de los antimicrobianos.

Justificación

La automedicación por antibiótico en diferentes poblaciones es de gran interés ya que se estima como una problemática para la salud pública, pudiendo generar daños a la salud de los habitantes a nivel mundial; entre las secuelas más relevantes se encuentra el aumento a la resistencia bacteriana. En Colombia se ha vuelto un tema de alto impacto, debido a la venta indiscriminada de antibióticos sin fórmula médica, el uso inapropiado que está determinado por decisión propia de las personas, sin contar con la inspección de un profesional de la salud, ocasionando daños irreversibles a la salud que en casos pueden terminar en la muerte.

Pérez-Acosta, (2021) comenta que la automedicación responsable es consciente, bajo control médico y bien informada, la automedicación irresponsable, generalmente es automática, impulsiva, poco informada y abusiva, pudiendo decir que la automedicación responsable es aquella que es impartida por un profesional el cual, te indica la dosificación y tiempo adecuado, informando de las interacciones y de los efectos secundarios del fármaco a utilizar, por ello, es importante documentar los efectos colaterales de la automedicación, entre ellos la resistencia antimicrobiana; tomar conciencia de cómo esta problemática nos afecta a todos por igual y aún más en esta época donde los usuarios con poca frecuencia recurren a centros de salud, debido a distintos causantes, entre estos, deficiencia de humanización y falta de oportunidad al acceso o servicios de salud, entre otras.

Objetivos

Objetivo General

Determinar los factores de la automedicación y sus efectos en la resistencia antimicrobiana.

Objetivos Específicos

Identificar las razones más recurrentes de la automedicación en Colombia.

Relatar los efectos en la resistencia antimicrobiana.

Identificar estrategias de concientización sobre la automedicación.

Marco Conceptual

El observatorio del comportamiento define la automedicación como un acto individual consistente en la autoadministración, o administración a otras personas, sin tener en cuenta las indicaciones del profesional o alterando la prescripción original dada por el médico, Organización panamericana de la salud (2021) (p.1)

En palabras de Vacas y cols, se considera automedicación “adquirir fármacos sin receta médica, recuperar medicación utilizada anteriormente, conseguir fármacos de círculos sociales cercanos, utilizar medicamentos acumulados en los domicilios, prolongar o interrumpir un tratamiento médico e incrementar o disminuir la dosis del tratamiento prescrito” Ruiz-Sternberg & Pérez-Acosta (2011) (p.1)

Por su parte, Giono-Cerezo & Silvia Santos, (2021) define la resistencia antimicrobiana como la facultad que tiene un microorganismo para oponerse a los efectos de los antibióticos, esta capacidad la desarrolla la bacteria durante el proceso infeccioso.

Frente a esto, la resistencia antimicrobiana se considera como un posible problema de salud pública, efectuada principalmente por la utilización inadecuado de los antibióticos a nivel individual de la persona como, del personal médico en los centros de internación o diagnóstico terapéutico, adicional a ello es posible encontrar que las personas no cumplen con el tratamiento médico en dosis, ni tiempo estipulado en el recípe dado por el profesional médico. Yu, Haiyang, & Quiñones Pérez (2021) detallan que; la falta de medidas de prevención y control de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria retraso en el diagnóstico microbiológico; tratamientos incompletos por los pacientes, ausencia de nuevos antimicrobianos, falta de higiene y saneamiento, entre otros factores, son acciones que complican los esfuerzos mundiales para su contención en la resistencia antimicrobiana.

Marco Teórico

La organización mundial de la salud ha declarado que la resistencia a los antimicrobianos es una de las posibles amenazas para la salud pública, debido al mal manejo de antibióticos, hoy en día se presentan enfermedades infecciosas comunes y potencialmente mortales, como neumonía, infecciones postoperatorias, así como VIH, tuberculosis y malaria, son cada vez más difíciles de tratar debido a la resistencia a los antimicrobianos, Organización panamericana de la salud. (2021) (p.1)

Por su parte, Volkan Bozkir puntualiza, la resistencia a los antimicrobianos es una pandemia creciente que obstaculiza el logro de los objetivos de desarrollo sostenible ya que diferentes estudios describen que mueren aproximadamente 700.000 personas por año debido a que las enfermedades son más difícil de tratarlas, surgido por la resistencia a los medicamentos, frente a ellos se requiere tomar medidas urgentes, ya que se prevé que para el año 2050 estas problemática podrían causar diez millones de muertes anuales, amenazando la economía y seguridad alimentaria de la población a nivel mundial Organización de las Naciones unidas. (2021) (p.1).

Los medicamentos de venta libre y de fácil adquisición se encuentran los analgésicos, antigripales, antibióticos y antiácidos, al consumimos abusivamente, aumenta el riesgo de intoxicación, dependencia, resistencia microbiana y posiblemente la muerte. Es importante resaltar que muchas veces acudir a un médico suele ser costoso, en ocasiones no se obtiene una respuesta oportuna, se requiere de tiempo, paciencia y de conocimiento en el tema, lo que hace que las personas evalúen una y otra vez antes de acudir donde un profesional de la salud, conllevándolos a realizar prácticas como:

Adquirir medicamentos sin una formula médica.

Reutilizar prescripciones dadas anteriormente por el médico.

Reusar medicamentos prescritos de una afección similares.

Aceptar medicamentos indicados por una persona de confianza.

Utilizar medicamentos sin conocer la correcta administración.

Cada una de estas prácticas son necesarias redireccionarlas y fomentar espacios de concientización sobre el uso reflexivo y seguro de los medicamentos, entendiendo que estas prácticas frecuentemente son generadas de manera consciente o voluntariamente, sin dejar de un lado que el sistema de salud requiere de amplios recursos para brindar una atención de calidad con tecnologías disponibles y al alcance de todos.

El Observatorio identifica los motivos de la automedicación de la siguiente manera:

Autocuidado de la Salud

Motivo primordial para suprimir o impedir una afección que pudiere estar afectando a nuestro cuerpo.

Rendimiento Físico o Cognitivo

Motivación utilizada por deportistas de alto rendimiento y en personas con altas exigencias académicas o profesionales.

Evasión y Diversión

Actividad recreativas, como las fiestas, frecuentada generalmente por jóvenes, en la cual, se abusan de sustancias farmacológicas de prescripción psiquiátrica.

Cosmética y Belleza

Hombre y mujeres recurren a medicamentos de varios tipos, oral o tópico, buscando la modificación de la imagen corporal.

Es importante recordar que los antimicrobianos son fármacos que se utilizan para tratar

infecciones bacterianas y son ineficaces en afecciones víricas, los antibióticos se utilizan en bacterias específicas y según las indicaciones dadas por un profesional en salud, siguiendo las instrucciones en dosis, frecuencias y tiempo estipulado, cualquier alteración en su administración o uso puede causar resistencia antimicrobiana, entendiendo que las bacterias son seres vivos que con el paso del tiempo van surgiendo modificaciones a raíz de los cambios ambientales y abuso de los antimicrobianos estas se vuelven resistentes, Una de las conductas que llevan a automedicarse es creer que como a algún conocido le funciono un medicamento y tenía un síntoma igual o parecido al de nosotros, nos pueda funcionar de igual manera sin contar que cada organismo es diferente y todos no tenemos las mismas reacciones a los medicamentos.

Por su parte, Hanan Balkhy, comenta que la disminución en la elaboración de nuevos antibióticos está influenciando en el impacto de la resistencia a los antimicrobianos y amenaza la capacidad para tratar con éxito las infecciones bacterianas ya que los antibióticos actuales son variación de los descubiertos en los años 80 los cuales, ofrecen limitación en su beneficio debido a su fase de desarrollo, frente a ellos se prevé una rápida aparición de farmacoresistencia a estos nuevos agentes, lo anterior sugiere que los antimicrobianos actualmente aprobados son insuficientes para hacer frente a la resistencia antimicrobiana, Organización de las Naciones Unidas (2021).(p.1).

Es apropiado mencionar que la resistencia a los antimicrobianos (RAM) afecta a la salud humana, sector agrícola y medio ambiente, ya que muchos de estos antibióticos de la medicina humana, son similares a los utilizados en el sector animal, en muchos casos para obtener mayor producción en menor tiempo, por ellos desde el año 2015 se han realizado diferentes estudios para determinar la resistencia antimicrobiana en la producción animal y los mecanismos para manejarla, Food and Agriculture organization of the united nations. (fao) (2022) (p.1) frente a

ello es de vital importancia la dirección del profesional en veterinaria promoviendo las buenas prácticas en higiene, bioseguridad y vacunación, fomentar espacios educativos en la prescripción, uso adecuado de los antibióticos en la producción animal, teniendo en cuenta que muchas de las infecciones o enfermedades del sector animal son transmisibles al ser humano, mediante la mala higiene de los alimentos o contaminación del agua y el suelo, conllevando a la promulgación de la resistencia antimicrobiana, Organización panamericana de la salud, (2022)

Los antibióticos no son inocuos, pues el uso inadecuado de estos conlleva ciertos riesgos que pueden afectar gravemente a las personas. Según la OMS están apareciendo nuevos mecanismos de resistencia que se propagan a nivel mundial y ponen en peligro nuestra capacidad para tratar enfermedades infecciosas comunes, prolongación de la enfermedad y las muertes.

Dentro de los principales riesgos de la automedicación están:

Diagnostico incorrecto.

Farmacoterapia incorrecta.

Toxicidad. Efectos secundarios, intoxicación y reacciones.

Demoras en un diagnóstico.

Dependencia o adicción a algún medicamento.

Resistencia a medicamentos.

Todos estos riesgos los podemos minimizar haciendo uso responsable de los medicamentos mediante la visita a un centro médico y seguir las indicaciones dadas por el profesional, comprar medicamento solo en las farmacias registradas, conservar adecuadamente los medicamentos y evitar los medicamentos destinados a una población específica como lo son los de las embarazadas, enfermedades específicas o lactancia, la organización mundial de la salud (OMS) hace un llamado a las personas de todo el mundo sobre la concientización del uso

racional de los medicamentos y seguir siempre las recomendaciones de un profesional de la salud antes de utilizar un determinado medicamento.

Cada uno de los puntos antes expuestos nos lleva a ver un poco más allá e identificar los posibles factores asociados a la automedicación los cuales infieren de manera directa e indirectamente en la población, determinado a continuación.

Factores Socioculturales

En estos aspectos nos encontramos los medios de comunicación, entornos ecosistémicos que rodean a las personas, los cuales difunden información que en muchas ocasiones no está corroborada o dicha información es transversal, conllevada a impartir información no veraz, especialmente en promover irresponsablemente el uso de fármacos que a su consideración creen son beneficiosos en determinadas afecciones como antiparasitarios, analgésicos, anticoagulantes, antibióticos, antipiréticos y antiinflamatorios, sin tener en cuenta las posibles consecuencias que se pudiere causar por el uso irresponsables y sin control médico, especialmente en la época inicial de la pandemia Covid 19.

Factores Económicos

Aspecto muy visible, debido a los altos índices de desempleo, alto costo de las condiciones de vida, lo cual, hace que el ingreso familiar sea muy mínimo y las personas priorizan las necesidades, entendiendo que para ir a un médico se es necesario contar con factor monetario para su desplazamiento y copias que se solicitan en los centros médicos, ante esto las personas consideran viable acudir a un familiar o una farmacia en busca de una solución pronta.

Factores Demográficos

Factor causal ya, que en su mayoría los jóvenes no recurren a los centros médicos, especialmente porque no se fomenta la cultura de una buena salud desde casa, o porque se cree

que las citas médicas son para personas con mayor edad, por lo cual, ante una dolencia recurren a la automedicación sugerida por un familiar, allegado o farmacia más cercana.

Factores Socio Médicos

Acudir a un centro de salud no es una tarea fácil ya que el acceso no es oportuno debido, a la congestión ocasionada por el volumen de personas, debido a la deshumanización del personal que labora, en caso el personal médico no brinda la información clara ni oportuna ante un síntoma o percepción del estado de la salud del usuario, sin dejar a un lado el difícil acceso y de calidad a los servicios de salud.

La labor de los entes de salud, entes gubernamentales y profesionales de la salud es promover el uso adecuado y responsable de la automedicación, ante un problema de salud recurrir a un profesional capacitado y cumplir sus indicaciones correctamente.

Marco Normativo

De acuerdo con las leyes, decretos y normas expuestas como marco legal que enmarca la automedicación y resistencia antimicrobiana se dictan los siguientes:

Asamblea 68 celebrada en Ginebra en el 2015, bajo la resolución WHA68.7 por la cual, los estados miembros se comprometieron a desarrollar un plan de acción mundial contra la prevención de la resistencia antimicrobiana. El objetivo de esta resolución es promover el uso responsable de los medicamentos y de esta manera prevenir o disminuir la resistencia y transmisión de enfermedades transmisibles.

Decreto Numero 2200 DE 2005 la cual regular las actividades y/o procesos propios del servicio farmacéutico, destacando la promoción, prevención y direccionamiento adecuado a cada usuario sobre el uso de cada fármaco dispensado.

Resolución Número 114 del 2004 reglamenta la información publicitaria de los medicamentos de venta sin prescripción o venta libre, especificando los requisitos que debe cumplir la promoción de un medicamento en medios publicitarios, en el que incluye ser objetivo, utilizar lenguaje comprensible, orientación adecuada sobre su uso y precauciones del mismo.

Cada uno de los anteriores marcos legales trabajan en fomentar el uso racional, prevenir los factores de riesgo en pro siempre de la vida y salud de cada persona.

Estado de Arte

Estudio realizado por Ramon et al (2018) frente a las acciones para enfrentar la resistencia antimicrobiana, comenta que la resistencia a los antimicrobianos no reconoce fronteras geográficas, humano ni animal, es decir la salud humana y animal están interconectadas, donde estas se transmiten de manera viceversa, por ello se considera necesario la continuación de programas y políticas que permitan un óptimo cumplimiento de los mismo,

con el fin de contribuir a minimizar esta problemática y que los antibióticos sean administrados de manera responsable en industria alimentaria animales y humana. Por otro lado, encontramos un estudio realizado por Vanegas (2020) comenta que el uso de antibióticos es más alto en la industria alimentaria y animal que en ambiente de salud, ya que estos son utilizados para fomentar una buena producción en hortalizas, lácteos, carnes entre otros, los cuales son consumidos regularmente por la población infantil, es decir estos antimicrobianos son utilizados como promotor de crecimiento, adicional a ello, muchos productos antes de consumir no cuenta con la higiene necesaria, incrementando el daño a la salud de la población, adicional a ello nos encontramos con condiciones microbiológicas del ambiente o situaciones de higiene y bioseguridad que pueden inferir en la resistencia antimicrobiana, sin dejar de un lado, que es muy usual encontrar información en internet en venta o compra discriminada de antibióticos, siendo estos dispensado sin formula médica, e incidiendo de una u otra manera en la automedicación de la población.

Un estudio de resistencia antimicrobiana llevado a cabo por Delgado-Serrano et al (2020) en pacientes con infección urinaria de un centro de referencia en Bucaramanga, comenta que el aumento a la resistencia antimicrobiana se debe a factores como, el uso irracional de medicamentos, falta de adherencia del tratamiento, especialmente en pacientes con afecciones renales, diabetes, entre otras, en antibióticos tradicionales usados como la ampicilina, ciprofloxacina y trimetropim, estos no tienen una respuesta favorable en los tratamientos de infecciones urinarias, generando un problema para el sistema de salud ya que aumenta las estancias hospitalaria y mayor tasa de morbilidad en la población, por ello se considera necesario desarrollar estrategias que generen una educación efectiva en la población.

A nivel internacional, una Gaceta médica de México, comentan sobre la Resistencia

antimicrobiana, la importancia y esfuerzos por contenerla, en ella encontramos las recomendaciones dadas por la OMS basado en la concientización, reforzar mas estudios frente a la problemática y tomar medidas preventivas como el saneamiento ambiental, el lavado de manos y el empleo óptimo de los antimicrobianos, tanto en los humanos como en los animales, además generar mayor capacitación al personal de salud, realizar campañas de concientización y la comprensión del problema desde la educación de pregrado, fortalecer el conocimiento mediante la vigilancia y la investigación, apoyar al médico en la elaboración de guías de tratamiento basadas en estudios epidemiológicos locales en seres humanos, animales y medioambiente.

Yu, Haiyang et al (2021) en su estudio “la humanidad enfrenta un desastre, la resistencia antimicrobiana” al respecto resalta las palabras de Alexander Fleming, desde que recibió el Premio Nobel de Medicina en 1945, por el descubrimiento de la penicilina, advirtió sobre el fenómeno de la resistencia, "Llegará un momento en que la penicilina podrá ser comprada por cualquiera en los negocios. Existe el peligro de que un hombre ignorante pueda fácilmente aplicarse una dosis insuficiente de antibiótico y, al exponer a los microbios a una cantidad no letal del medicamento, los haga resistentes" (p.1) lamentablemente estamos frente a esta dura realidad, donde la falta de concientización, ética profesional, incumplimiento de las normas e irresponsabilidad, hacen que esta hoy sea una problemática para salud de la humanidad.

Oviedo et al. (2021), realiza un estudio sobre las realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena, en la que concluye que los medicamentos más utilizados por países como Brasil, Venezuela, Paraguay, Chile y Perú son los analgésicos, antiinflamatorios, antifebriles, seguido de los antigripales, antiácidos y antibióticos en la que influye actores como superficialidad de la afección, falta de tiempo para recurrir al

médico, deficiencia en la atención en salud, cultura, economía del país, entre otros que influyen en la compra libre de medicamentos sin la supervisión de un profesional de la salud.

Arismendiz (2021) en un estudio realizado sobre factores influyentes de la automedicación, comenta que la azitromicina utilizada en tratamientos respiratorios es uno de los medicamentos mayormente utilizados por su esquema corto de tratamiento, facilitando la automedicación en la comunidad.

Un estudio llevado a cabo por Serna (2022) sobre antibióticos más consumidos en Colombia, destaca que el antibiótico de mayor uso es la amoxicilina obteniendo grandes ventas en droguerías, seguido por la ampicilina y la dicloxacilina, dentro del mismo estudio se reporta que los medicamentos como azitromicina, ciprofloxacino, sulfametoxazol y la trimetoprima, fueron los antibióticos más reportados en aguas residuales municipales y hospitalarias en el territorio colombiano, los cuales de manera directa e indirecta pueden afectar la salud y calidad de vida de sus habitantes.

Conclusiones

La resistencia antimicrobiana es un tema muy amplio, y nos compete a todos por igual, ya que está en juego nuestra salud y de las futuras generaciones, este tema es muy conocido en el ámbito de la salud, sin embargo, hay sectores en los que no se tiene mucha información sobre el tema, por lo cual, es importante fomentar estos en especial, especialmente en sectores apartados donde el acceso a la información no es oportuno, donde las personas tienen poco o mínimo acceso a la salud.

Entendiendo que nuestra labor está en el área de la salud, nos es importante comprender que debemos trabajar en disminuir los riesgos asociados al uso incorrecto de los medicamentos, especialmente en antimicrobianos y solo dispensarlos bajo fórmula médica, ya que esta es la clave para minimizar los riesgos a la resistencia antimicrobiana.

Es importante redireccionar la cultura de la automedicación desde casa, enseñándoles a nuestros hijos, familia y personas cercanas las buenas prácticas que favorezcan la utilización correcta de cada medicamento, en dosis, tiempo, no interrumpir los tratamientos médicos, no rehusar medicamentos antes prescritos ni asesorar a un familiar en que debe o no debe tomar, ya que esa decisión solo debe ser ejecutada por un profesional de la salud, cada una de estas prácticas fomentadas desde casa, promueven el cuidado y conservación de la salud y vida, de nuestra y próximas generaciones.

Entes gubernamentales, profesionales de la salud, personal veterinario, familia, colegios, centros religiosos y medios de comunicación, todos debemos unificar esfuerzos y aportar en mitigar o combatir la resistencia antimicrobiana a través de la difusión clara, real y precisa en la concientización, buenas prácticas, usos responsables, en pro de una buena salud y calidad de vida.

Referencias Bibliográficas

- Andrés Pérez Acosta. Actualizado (2022) *Automedicación: del autocuidado a la autodestrucción*. <https://urosario.edu.co/static/Investigacion/UCD/Articulos/Automedicacion-del-autocuidado-a-la-autodestruccion/index.html>
- Arismendiz Crisanto, V. A. N. E. S. S. A. (2021). *Factores influyentes en automedicación con azitromicina en la población del AH El Obrero Sullana 2020*. http://publicaciones.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/20.500.129076/20175/Tesis_70674.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Delgado-Serrano, J., Ruiz, M. J. A., Rangel-Vera, J. A., Galeano-Salazar, E., Niño-Vargas, D., Wilches-Cuadros, M. A., & Torres-Dueñas, D. (2020). *Perfil de resistencia antimicrobiana de aislamientos bacterianos en pacientes con infección urinaria de un centro de referencia en Bucaramanga*. *MedUNAB*, 23(3), 405-422. <https://revistas.unab.edu.co/index.php/medunab/article/view/3950/3355>
- Food And Agriculture Organization Of The United Nations. (Fao)(2022) *Antimicrobial Resistance*. <https://www.fao.org/antimicrobial-resistance/news-and-events/news/news-details/en/c/1620365/>
- Giono-Cerezo, S., Santos-Preciado, J. I., Rayo Morfín-Otero, M. D., Torres-López, F. J., & Alcántar-Curiel, M. D. (2020). *Resistencia antimicrobiana. Importancia y esfuerzos por contenerla*. *Gaceta médica de México*, 156(2), 172-180. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000200172
- Giono-Cerezo, Silvia, Santos-Preciado, José I., Rayo Morfín-Otero, María del, Torres- López, Francisco J., & Alcántar-Curiel, María Dolores. (2020). *Resistencia antimicrobiana*.

Importancia y esfuerzos por contenerla. Gaceta médica de México, 156(2), 172-180.

Epub 26 de mayo de 2021. <https://doi.org/10.24875/gmm.20005624>

<https://doi.org/10.6018/eglobal.430191>. <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/430191/303061>

Lilian caldas Arias (2020) *Manual de la resistencia bacteriana.*

<https://www.studocu.com/co/document/universidad-del-cauca/microbiologia/manual-de-resistencia-bacteriana-2020/13622536>

Ministerio de la protección social. decreto número 2200 de

2005. <file:///D:/Acer/Downloads/Decreto%202200%20de%202005.htm>

Ministerio de la protección social. Resolución número 114 de 2004.

[file:///D:/Acer/Downloads/Resoluci%C3%B3n%20114%20de2004%20\(1\).htm](file:///D:/Acer/Downloads/Resoluci%C3%B3n%20114%20de2004%20(1).htm)

Ministro de salud pública. 2019 plan nacional para la prevención y control de la resistencia

antimicrobiana. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/10/Plan-Nacional-para-la-prevenci%C3%B3n-y-control-de-la-resistencia-antimicrobiana_2019_compressed.pdf

Organización de las Naciones Unidad (2021) *La incapacidad para fabricar antibióticos nuevos favorece la resistencia de las bacterias a los medicamentos.*

<https://news.un.org/es/story/2021/04/1490872>

Organización de las Naciones unidas. (2021) *La resistencia a los antibióticos supone un riesgo cada vez mayor para las personas, los animales y el medio*

ambiente. <https://news.un.org/es/story/2021/04/1491502>

Organización mundial de la salud (2020) *Boletín de prensa. Resistencia a los antimicrobianos.*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

Organización Mundial de la Salud (OMS) como la Organización Panamericana de la Salud

(OPS) (2021) *Crece el mapa de motivaciones para automedicarse.*

<https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>

Organización panamericana de la salud (2021) *Boletín de prensa. Mesa intersectorial sobre*

RAM: 'Juntos por una salud.' [https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-mesa-](https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-mesa-intersectorial-sobre-ram-juntos-por-salud)

[intersectorial-sobre-ram-juntos-por-salud](https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-mesa-intersectorial-sobre-ram-juntos-por-salud)

Organización panamericana de la salud (2021). *La resistencia antimicrobiana pone en riesgo la*

salud mundial. [https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-resistencia-antimicrobiana-](https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-resistencia-antimicrobiana-pone-riesgo-salud-mundial)

[pone-riesgo-salud-mundial](https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-resistencia-antimicrobiana-pone-riesgo-salud-mundial)

Organización Panamericana de la Salud, (2022). *La resistencia a los antimicrobianos, acelerada por la pandemia de COVID-19. Síntesis de política.*

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/55928/OPSCDEAMRCOVID19220006_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización panamericana de la salud. (2022). *Resistencia Antimicrobiana en Producción*

Animal. <https://www.paho.org/es/panaftosa/resistencia-antimicrobiana-produccion-animal>

Oviedo Córdoba, H. et al. 2021. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de

la Universidad del Magdalena. *Enfermería Global*. 20, 2 (abr. 2021), 531–556. DOI:

Pérez-Acosta, A. M. (2021) *Variedades de la automedicación en la pandemia de COVID-19.*

[https://www.researchgate.net/profile/Andres-Perez-](https://www.researchgate.net/profile/Andres-Perez-Acosta/publication/352039198_Variedades_de_la_automedicacion_en_la_pandemia_de_COVID-19/links/60b6a37c299bf106f6f179a9/Variedades-de-la-automedicacion-en-la-pandemia-de-COVID-19.pdf)

[Acosta/publication/352039198_Variedades_de_la_automedicacion_en_la_pandemia_de_C](https://www.researchgate.net/profile/Andres-Perez-Acosta/publication/352039198_Variedades_de_la_automedicacion_en_la_pandemia_de_COVID-19/links/60b6a37c299bf106f6f179a9/Variedades-de-la-automedicacion-en-la-pandemia-de-COVID-19.pdf)

[OVID-19/links/60b6a37c299bf106f6f179a9/Variedades-de-la-automedicacion-en-la-](https://www.researchgate.net/profile/Andres-Perez-Acosta/publication/352039198_Variedades_de_la_automedicacion_en_la_pandemia_de_COVID-19/links/60b6a37c299bf106f6f179a9/Variedades-de-la-automedicacion-en-la-pandemia-de-COVID-19.pdf)

[pandemia-de-COVID-19.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Andres-Perez-Acosta/publication/352039198_Variedades_de_la_automedicacion_en_la_pandemia_de_COVID-19/links/60b6a37c299bf106f6f179a9/Variedades-de-la-automedicacion-en-la-pandemia-de-COVID-19.pdf)

Ramon Pardo, Pilar, Sati, Hatim y Galas, Marcelo *Enfoque de una salud en las acciones para*

enfrentar la resistencia a los antimicrobianos desde una óptica latinoamericana. Revista

- Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [online]. 2018, v. 35, n. 1 [Accedido 19 Setiembre 2023], pp. 103-109. <<https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.351.3605>>. ISSN 1726-4642. <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2018.351.3605>.*
- Ruiz-Sternberg AM & Pérez-Acosta AM. (2011) *Revista ciencia salud. Automedicación y términos relacionados*. <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v9n1/v9n1a07.pdf>
- Serna-Galvis, E. A., Martínez-Mena, Y. L., Porras, J., & Torres-Palma, R. A. (2022).
- Vanegas-Múnera, Johanna Marcela, & Jiménez-Quiceno, Judy Natalia. (2020). *Resistencia antimicrobiana en el siglo XXI: ¿hacia una era postantibiótica?. Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38 (1), <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.v38n1e337759>
- Yu, Haiyang, Han, Xu, & Quiñones Pérez, Dianelys. (2021). *La humanidad enfrenta un desastre: la resistencia antimicrobiana. Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(3), e3850. Epub 16 de junio de 2021. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2021000300020&lng=es&tlng=pt.
- Yu, Haiyang, Han, Xu, & Quiñones Pérez, Dianelys. (2021). *La humanidad enfrenta un desastre: la resistencia antimicrobiana. Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(3), e3850. Epub 16 de junio de 2021. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2021000300020&lng=es&tlng=pt