

**Análisis de estrategias comunitarias para la prevención del trastorno de estrés  
postraumático [TEPT] en víctimas del conflicto armado en Colombia**

Eider Andres Ruano Vallejo

Yeincy Yuliana Hoyos Pipicano

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Especialización en Salud Mental Comunitaria

2025

**Análisis de estrategias comunitarias para la prevención del trastorno de estrés  
postraumático [TEPT] en víctimas del conflicto armado en Colombia**

Eider Andres Ruano Vallejo

Yeincy Yuliana Hoyos Pipicano

Monografía para optar al título de Especialización en Salud Mental Comunitaria

Asesor

Andrea del Pilar Arenas

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades ECSAH

Especialización en Salud Mental Comunitaria

2025

## **Agradecimientos**

En primer lugar, agradecemos a Dios por la fortaleza, la sabiduría y la luz en cada paso de este camino académico y personal.

A nuestras familias, pilar fundamental de nuestra existencia, les dedicamos este logro con todo el amor. Su paciencia, comprensión y el apoyo constante, fueron vitales para superar los desafíos.

Sus palabras de aliento fueron un faro en momentos de incertidumbre.

Extiendo el más sincero agradecimiento a todo el equipo académico de la especialización (profesores, decano etc), quienes, con su conocimiento, dedicación y pasión por la enseñanza, sembraron en nosotros la semilla del pensamiento crítico y la curiosidad investigativa. Cada clase y cada retroalimentación fueron escalones cruciales en la formación.

De manera especial, un agradecimiento sincero a nuestra asesora Andrea del Pilar Arenas . Su invaluable orientación, experticia y compromiso fueron la brújula que guio este estudio. Sus oportunas observaciones fueron determinantes para alcanzar la rigurosidad de esta investigación.

Finalmente, expresamos nuestra gratitud a la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD) y a la Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades (ECSAH), en particular a la Especialización en Salud Mental Comunitaria.

## Resumen

El trastorno de estrés postraumático [TEPT] es una consecuencia central asociada a la problemática del conflicto armado en Colombia, ocasionando en las víctimas, afectaciones en su salud mental y en su calidad de vida; por lo tanto, el TEPT requiere ser atendido de manera integral involucrando en mayor medida intervenciones colectivas; por ello, a través de la presente monografía, se analiza las estrategias comunitarias encaminadas a la prevención del trastorno. La investigación es de tipo documental, con enfoque cualitativo y fundamentado en la ejecución de un proceso de revisión documental a partir del análisis de un total de 30 artículos de investigación publicados entre los años 2016 y 2024 en bases de datos como Redalyc, Scielo, Dialnet y Google Académico. Los resultados indican que, aunque el tema ha sido ampliamente investigado, principalmente en el entorno nacional, aún no se han desarrollado estudios que aborden directamente la implementación de técnicas de prevención que integren a la comunidad dentro del proceso de rehabilitación y reparación; además, se encontró que las estrategias comunitarias por lo general están caracterizadas por ser prácticas integrales de acompañamiento psicosocial, encaminadas hacia el fortalecimiento de los vínculos sociales y de la participación activa de las víctimas en su ámbito social y familiar, evitando el aislamiento o la estigmatización, sin embargo, no se ejecutan frecuentemente en procesos de atención temprana, lo que puede afectar su efectividad ante la gravedad de las afectaciones psicológicas. En conclusión, se reconoce la relevancia de fortalecer el apoyo de la comunidad como parte del proceso de reconstrucción del tejido social y de la búsqueda de la protección hacia la salud mental comunitaria.

**Palabras clave:** estrés postraumático, salud mental, víctimas, conflicto, comunidad

### **Abstract**

Post-traumatic stress disorder is a central consequence associated with the problems of the armed conflict in Colombia, affecting the victims' mental health and quality of life; therefore, PTSD needs to be addressed in a comprehensive manner, involving collective interventions to a greater extent; therefore, this monograph analyzes community strategies aimed at preventing the disorder. The research is of documentary type, with qualitative approach and based on the execution of a documentary review process from the analysis of a total of 30 research articles published between 2016 and 2024 in databases such as Redalyc, Scielo, Dialnet and Google Scholar. The results indicate that, although the topic has been widely researched, mainly in the national context, studies that directly address the implementation of prevention techniques that integrate the community into the rehabilitation and reparation process have not yet been developed; in addition, it was found that community strategies are generally characterized as comprehensive practices of psychosocial accompaniment, aimed at strengthening the social fabric and the active participation of victims in their social and family environment, however, they are not often implemented in early care processes, which may affect their effectiveness in the face of the severity of the psychological affectations. In conclusion, the relevance of strengthening community support as part of the process of reconstruction of the social fabric and the search for protection of community mental health is recognized.

***Keywords:*** post-traumatic stress, mental health, victims, conflict, community

## Tabla de Contenido

Introducción .....	9
Planteamiento del Problema .....	10
Objetivos.....	12
Objetivo General.....	12
Objetivos Específicos.....	12
Justificación .....	13
Marco Referencial.....	16
Estado del Arte.....	16
Estudios Internacionales .....	16
Estudios Nacionales .....	17
Marco Teórico.....	32
Salud Mental Comunitaria .....	32
Atención Primaria en Salud Mental.....	32
Primeros Auxilios Psicológicos .....	33
Estrategias Comunitarias de Prevención de TEPT .....	34
Trastorno de Estrés Postraumático .....	35
Metodología .....	37
Resultados.....	40
Tipos de Estrategias Comunitarias.....	59
Efectividad e Impacto de las Estrategias .....	60
Recomendaciones para Promover la Salud Mental Comunitaria .....	62
Discusión.....	64

Conclusiones .....	70
Referencias Bibliográficas .....	72

**Lista de Tablas**

<b>Tabla 1</b> <i>Matriz de Revisión Documental</i> .....	40
---	----

## Introducción

Desde la perspectiva de la salud mental comunitaria, surge la necesidad de abordar las diversas problemáticas que afectan a la comunidad, entre ellas, las que tienen repercusiones negativas en el equilibrio y bienestar psicológico a nivel individual y colectivo; por lo tanto, en un contexto como el colombiano, caracterizado por décadas de violencia reflejadas en el problema estructural del conflicto armado interno que ha afectado a una gran cantidad de personas, víctimas directas o indirectas de hechos violentos y traumatizantes, y que por ende, sus reacciones asociadas al estrés, ansiedad, depresión y temor repercuten negativamente en el ámbito social y familiar, se reconoce la necesidad de abordar las consecuencias del conflicto desde un enfoque psicosocial, entre ellas, el trastorno de estrés postraumático que se ha convertido en un problema de salud pública.

En este sentido, considerando las repercusiones que trae consigo el trastorno de estrés postraumático y la relevancia de abordar el problema desde un enfoque integral, se evalúan las estrategias preventivas comunitarias que ayudan a minimizar la presentación del trastorno en las víctimas del conflicto armado, para lo cual se realizó un estudio cualitativo y descriptivo, utilizando como técnica para recopilar la información, la revisión documental de investigaciones previas relacionadas con el tema; encontrando que, no se ha investigado a profundidad la eficacia de dicho tipo de estrategias, sin embargo, en muchos estudios se resalta la relevancia de integrar el apoyo social como parte del proceso de rehabilitación y reparación, para lo cual se requiere analizar de manera exhaustiva las estrategias que pueden emerger desde la comunidad, propiciando escenarios de reconstrucción del tejido social para garantizar el bienestar individual y colectivo.

## Planteamiento del Problema

En el contexto colombiano, el conflicto armado representa un fenómeno de violencia que ha prevalecido desde hace muchas décadas atrás, impactando negativamente en la sociedad debido a las secuelas físicas y psicológicas que traen consigo los hechos violentos como el desplazamiento forzado, agresiones, masacres, atentados, violaciones, vulneraciones persistentes y demás situaciones que van en contra de la dignidad del ser humano, tal como lo plantean Ayala et al., (2023), desde una perspectiva comunitaria, esta problemática en Colombia ha propiciado múltiples daños en la población civil, en mayor medida en las áreas rurales que conforman el país, generando altos niveles de vulnerabilidad desde la población infantil hasta los adultos mayores.

En este sentido, el impacto del conflicto armado a nivel nacional ha dejado una gran cantidad de víctimas directas e indirectas. Según datos de la Unidad de Víctimas (2025), el número de personas reconocidas e incluidas en el Registro Único de Víctimas [RUV] asciende a 9.888.182 millones de ciudadanos colombianos, algunos con afectaciones psicológicas como el trastorno de estrés postraumático, que se considera como uno de los efectos más significativos debido a que repercute negativamente en la salud mental y en la calidad de vida de las víctimas; al respecto, Díaz y Serrano (2016), reconocieron que como consecuencia del conflicto armado se ha generado una alta prevalencia de dicho trastorno psicológico en la población afectada por hechos violentos. En general, a nivel nacional alrededor del 25% de las víctimas padecen estrés postraumático (Parra, 2018).

Por consiguiente, la ocurrencia de hechos victimizantes provoca afectaciones, de leves a graves, en la salud mental de la población infantil, juvenil y adulta, bien sea por la exposición momentánea o prolongada a eventos traumáticos. En este sentido, Sánchez et al. (2019), a través

de un estudio desarrollado en el territorio colombiano identificaron que el estrés postraumático es uno de los trastornos mentales que más se desarrolla en las víctimas del conflicto armado y que genera un deterioro progresivo en las relaciones familiares y sociales, además de síntomas de ansiedad y depresión que representan un impacto negativo y grave en el bienestar psicológico.

Aunado a ello, la deficiente acción estatal en torno a procesos de atención integral y la débil voluntad e iniciativa institucional y gubernamental en el país ha limitado la intervención solidaria y comunitaria frente a este tipo de problemas de índole psicosocial y que tienen una afectación tanto individual como colectiva (Aguilera, 2003); por consiguiente, a pesar de algunos esfuerzos del Estado y de organizaciones no gubernamentales, las estrategias de atención y prevención han tenido en mayor medida un enfoque en el tratamiento individual (Hernández, 2024), desconociendo los enfoques comunitarios que podrían representar procesos clave para prevenir el TEPT en las víctimas y para lograr satisfacer las necesidades en torno a la salud mental comunitaria.

De acuerdo con lo anterior, se plantea como pregunta problema ¿Cuáles son las estrategias comunitarias para prevenir el trastorno de estrés postraumático [TEPT] en víctimas del conflicto armado en Colombia?

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar las estrategias comunitarias para la prevención del Trastorno de Estrés Posttraumático [TEPT] en víctimas del conflicto armado en Colombia.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las principales estrategias comunitarias implementadas en Colombia asociadas a la prevención del TEPT en víctimas del conflicto armado.

Evaluar la eficacia de las estrategias comunitarias en la reducción del impacto de trauma y en la promoción de la salud mental comunitaria.

Recopilar recomendaciones para fortalecer y adaptar las estrategias desde la perspectiva de la salud mental comunitaria, considerando las necesidades de las víctimas.

## Justificación

Desde una perspectiva social, el Trastorno de Estrés Postraumático como consecuencia del conflicto armado en Colombia ocasiona un efecto negativo y devastador en la salud mental de las comunidades que se encuentran inmersas en situaciones de violencia o que han vivido una experiencia traumática; lo cual dificulta su recuperación y la reconstrucción del tejido social. Para Ayala et al. (2023), el análisis comunitario de los hechos conflictivos deja al descubierto las afectaciones directas e indirectas que requieren una urgente intervención a través de estrategias, planes o programas encaminados al fortalecimiento colectivo de la población integrada por víctimas.

Adicionalmente, el abordaje de esta problemática se justifica ante el aumento creciente y progresivo en el número de víctimas, que genera un incremento significativo en el riesgo de que las personas desarrollen un TEPT, afectando no solo las condiciones de vida individual, sino también la cohesión social, al obstaculizar un pleno desarrollo de las relaciones interpersonales y de la participación comunitaria como parte de la restauración colectiva (Angulo et al., 2025), en este sentido, se destaca la necesidad de identificar y analizar las estrategias comunitarias de prevención que tienen la finalidad de aprovechar satisfactoriamente los procesos de apoyo social para minimizar el impacto a nivel psicológico y promover la reintegración en la sociedad ante la ocurrencia de un hecho traumático producto del conflicto en el país.

Como complemento, las intervenciones comunitarias representan un enfoque crucial para abordar los TEPT, dado que, a diferencia de la asistencia individual, representan una atención integral que involucra a líderes de la comunidad y a redes de apoyo social o familiar que inciden en la consecución de una mayor efectividad en los programas de salud mental que priorizan la gestión comunitaria en situaciones del conflicto armado, fortaleciendo los lazos sociales

(Aranguren & Rubio, 2018), lo cual se respalda en los aportes de Sánchez et al. (2019), quienes afirman que para prevenir la aparición de trastornos mentales como el estrés postraumático se requiere potenciar las redes familiares y sociales para atender de manera asertiva las situaciones de vulnerabilidad.

Por otro lado, aunque existe el programa nacional PAPSIVI como mecanismo para brindar una atención integral a las víctimas, aún persisten múltiples limitaciones en torno al acompañamiento psicosocial en el país, lo cual ha obstaculizado el logro de la efectividad esperada, especialmente en zonas rurales (Díaz & Serrano, 2016) y es ahí, donde se destaca la importancia y pertinencia de implementar estrategias comunitarias que atiendan las necesidades de la población afectada y que se adapten a las condiciones del entorno.

Ahora bien, desde una perspectiva práctica y metodológica, la compilación y análisis de las estrategias comunitarias de prevención del TEPT, evaluadas desde su implementación en el contexto social de las víctimas del conflicto armado en Colombia, fundamentadas en el enfoque de la psicología comunitaria, respalda la relevancia del estudio, ante la contribución teórica y profesional que se fundamenta en hallazgos aplicables a la realidad del país, sirviendo como insumo para el mejoramiento de la políticas públicas, para fortalecer los programas de intervención psicosocial y para orientar la labor de las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que atienden a las víctimas.

Por último y no menos importante, como contribución desde la especialización en salud mental comunitaria, el estudio monográfico resulta relevante porque a partir de los conocimientos y competencias profesionales en el área, se aporta hacia la consolidación de estrategias de acompañamiento colectivo dirigidas a víctimas del conflicto armado en Colombia, como parte del desarrollo de una práctica contextualizada que promueve la resiliencia y

bienestar, reconociendo la necesidad de abordar las secuelas psicológicas y comunitarias a través de un enfoque integral y participativo para promover la salud mental, valorando las capacidades de la comunidad en su conjunto y propiciar cambios positivos y transformacionales, mediante redes de apoyo que empoderen a las personas para lograr reconstruir el tejido social.

## Marco Referencial

### Estado del Arte

#### *Estudios Internacionales*

En el contexto internacional, específicamente en México, el problema de salud mental asociado al trastorno de estrés postraumático como consecuencia de la violencia social fue abordado por González et al. (2019), en el estudio titulado *violencia contextual, ciberacoso y sintomatología de estrés postraumático en universitarios de Ciudad Juárez, Chihuahua*, que analizó la relación entre la exposición a situaciones de violencia comunitaria y los síntomas de TEPT en jóvenes universitarios, para lo cual se implementó una metodología con enfoque cuantitativo, correlacional y transversal, con la participación de 300 estudiantes de una universidad de ciudad Juárez, encontrando que, existe una correlación positiva y significativa entre los hechos violentos directos o indirectos y la sintomatología de dicho tipo de estrés, a partir de lo cual se destaca la importancia de desarrollar programas de atención, públicos o privados, con la finalidad de abordar el trastorno mental de una manera integral, interdisciplinaria y sistémica, a favor de brindar una mejor calidad de vida a la comunidad que se encuentra inmersa en el conflicto.

Por otro lado, en Ecuador, se abordó la relación entre la violencia hacia el género femenino y el estrés postraumático en una investigación realizada por Galarza y Mayorga (2022), la cual se tituló *violencia contra la mujer y síntomas de depresión y estrés postraumático en Santa Rosa*, y se caracterizó por ser un estudio no experimental, cuantitativo, descriptivo y correlacional, contó con la participación de 110 mujeres del territorio y, se aplicó como instrumentos, la Escala de Tácticas de Resolución de Conflictos, Inventario de Depresión de Beck II y la Escala de Gravedad de Síntomas del TEPT. Los principales resultados indicaron la

existencia de una correlación positiva entre violencia y aparición de síntomas de TEPT, por lo cual se concluye que los hechos violentos desencadenan trastornos mentales que tiene un impacto negativo en las víctimas, en este caso, mujeres.

Otro estudio en el contexto mexicano fue el desarrollado por Lira-Ochoa et al. (2024), sobre *estilos de enfrentamiento, apoyo social y resiliencia como predictores del trastorno de estrés postraumático*, que les permitió a los autores determinar la influencia de ciertas variables como mecanismos de predicción del TEPT; la investigación fue netamente cuantitativa y descriptiva e involucró una muestra conformada por 100 pacientes adultos de una institución de salud pública; aunque el proceso investigativo no se orientó concretamente hacia las víctimas del conflicto, los resultados indican información relevante acerca de la contribución del apoyo social para abordar exitosamente problemas de salud mental; en este sentido, se destaca que los participantes con riesgo de padecer TEPT tienen una percepción positiva sobre ser aceptados y valorados por un grupo de su comunidad porque se sienten protegidos y respaldados para enfrentar cualquier hecho traumático, lo que indica que las estrategia comunitarias generan un cambio en la autopercepción de la realidad y del entorno.

### ***Estudios Nacionales***

En el ámbito nacional, Loaiza (2015) desarrolló una investigación que tuvo la finalidad de describir los distintos estilos de afrontamiento, comprendiendo cómo las víctimas del desplazamiento forzado en Colombia, específicamente del municipio de San Carlos (Antioquia) y residentes en el municipio de Envigado, afrontan el estrés postraumático como una consecuencia negativa de sus experiencias. La metodología utilizada se fundamentó en un enfoque cuantitativo y descriptivo, contando con una muestra conformada por 50 víctimas, utilizaron como instrumento un cuestionario sobre los estilos de afrontamiento compuesto por 50

preguntas cerradas con opción de respuesta dicotómica. El principal resultado de este estudio indica que, el estilo de afrontamiento predominante en los participantes es la búsqueda de soporte o apoyo social, por lo tanto, los programas enfocados en la atención y prevención requieren la incorporación de estrategias comunitarias para brindar un enfoque diferencial que favorezca su desarrollo individual y colectivo.

De la misma manera, Hewitt et al. (2016) investigaron sobre las afectaciones psicológicas y las estrategias de afrontamiento inherentes a la exposición a situaciones asociadas al conflicto armado. El enfoque del estudio fue cualitativo, apoyado de la aplicación de tres instrumentos de recolección de información entre ellos, cuestionario de síntomas, prueba de TEPT y escala de estrategias de afrontamiento y resiliencia, para ello se contó con la participación de 677 colombianos que han sido víctimas del conflicto. Los resultados más relevantes indican que la principal afectación psicológica es el estrés postraumático, generando una baja percepción de la salud mental y una necesidad relevante de recibir atención, aunque la mayoría de las personas se refugian en la religión y esperan a que con el paso del tiempo puedan superar sus traumas.

Respecto al tema, Villa et al. (2016), abordaron el acompañamiento psicosocial como parte del proceso de rehabilitación de víctimas del conflicto armado en la ciudad de Medellín (Antioquía), con la finalidad de evaluar su impacto desde una perspectiva social como parte del proceso de reparación y su contribución a la salud mental; este estudio se fundamentó en la sistematización de la experiencia de un grupo de líderes y lideresas que implementaron estrategias de fortalecimiento comunitario para potenciar las redes de apoyo y contribuir a la reconstrucción del tejido social, en este sentido, los resultados obtenidos indican que la formación de líderes afectivos, el apoyo entre víctimas y consolidación de grupos dentro de la comunidad representan estrategias que permiten propiciar espacios de empoderamiento

colectivo, recuperación emocional y redignificación, a través de lo cual se llega a la conclusión de que los procesos de reparación se deben desarrollar desde las comunidades para abordar las verdaderas necesidades de las personas.

Por otro lado, Albarracín y Contreras (2017) desarrollaron una investigación cualitativa desde la perspectiva del género femenino, con la finalidad de identificar las estrategias de resiliencia ante la transformación de la ocupación de mujeres que han sido víctimas del conflicto, para ello, contaron con la participación de cuatro mujeres adultas, víctimas del desplazamiento forzado y residentes en Bogotá (Cundinamarca) y como técnicas de recolección de información se utilizó la entrevista y la indagación corporal por medio de elementos de danza; por consiguiente, a partir del proceso investigativo reconocieron que la principal estrategia de resiliencia es brindar ayuda a otras personas en situaciones similares y existe una búsqueda activa por la construcción de espacios que faciliten la interacción con otros integrantes de la comunidad.

Por su parte, Hoyos y Nieto (2017) analizaron los procesos organizativos femeninos en el oriente antioqueño, examinando las expresiones democráticas y participativas dentro del contexto de los discursos de tipo institucional que se orientan hacia la búsqueda de apoyo dentro del ámbito político, para lograr que las víctimas sean escuchadas y atendidas de manera oportuna, en este sentido, el estudio aborda la experiencia de mujeres víctimas de conflicto armado que se encuentran vinculadas a asociaciones que tienen como objeto social la implementación de procesos de reconciliación, reparación y reconstrucción del tejido social. A partir de los hallazgos del estudio, se concluye que, la ciudadanía y la participación tienen una mayor relevancia para las organizaciones conformadas por víctimas porque representa una

posibilidad de movilizar esfuerzos para superar las secuelas del conflicto y para asumir espacios de participación que les permitan compartir sus vivencias y experiencias.

En lo referente a los factores que ocasionan la aparición de TEPT, se encuentra el estudio desarrollado por Sánchez (2018) y titulado *factores predisponentes en la aparición de trastorno por estrés postraumático y su influencia en la ejecución de roles ocupacionales en población víctima del conflicto armado en Norte de Santander*, que tuvo como objetivo general, determinar la influencia de dichos factores en torno al problema abordado, bajo un enfoque cualitativo, utilizando técnicas como las actividades grupales y conversacionales con la participación de 30 personas, divididas en grupos de 10 integrantes cada uno. A partir del desarrollo del estudio y las intervenciones personales se identificó que los principales factores de riesgo que facilitan la aparición del TEPT son el género, la edad, el nivel socioeconómico y la carencia de apoyo social, en este sentido, se identifica una mayor prevalencia del trastorno en mujeres, en adultos mayores entre 51 y 61 años, en personas de bajos recursos económicos y en aquellas víctimas directas o indirectas que reciben un bajo o nulo apoyo por parte de grupos sociales.

Respectivamente, el apoyo social como estrategia para abordar los problemas de las personas que han sido víctimas del conflicto armado, se encuentra en el estudio realizado por Vásquez et al. (2018), quienes al considerar que los hechos de violencia en Colombia han generado repercusiones negativas en la salud mental de las víctimas, llevaron a cabo una evaluación abordando aspectos del bienestar psicológico, calidad de vida y apoyo social percibido, contando con la participación de 1.139 víctimas residentes en los municipios de Barrancabermeja, Trujillo, Bello, Montería y Santa Marta, a quienes se les aplicó el cuestionario MOS. En general, los resultados reflejan que la mayoría de las víctimas, principalmente ubicadas en Trujillo (Valle) han percibido un apoyo emocional efectivo por parte de la comunidad y la

familia para afrontar los eventos traumáticos que han experimentado como consecuencia de los hechos violentos en el territorio; por ende, se destaca que el apoyo social contribuye a la creación de escenarios de tranquilidad y confianza.

En lo que atañe a la huella que ha dejado el conflicto armado en la salud mental colectiva, se destaca el estudio desarrollado por Jojoa et al. (2019), quienes investigaron sobre el impacto que ha generado la violencia sobre el bienestar psicológico de la comunidad indígena y campesina en el municipio de Caldono (Cauca), lo cual se llevó a cabo desde un proceso investigativo cualitativo y un paradigma fenomenológico, utilizando la observación y la entrevista como técnicas para recopilar información; por consiguiente, a partir de los resultados obtenidos identificaron que las experiencias asociadas al conflicto armado han afectado la salud mental colectiva a causa de diversas problemáticas como la desesperanza, la estigmatización social y el sufrimiento humano, sin embargo, también se menciona que producto de ello, ha surgido la necesidad de fortalecer los procesos colectivos como principal estrategia para superar los hechos traumáticos.

Por su parte, Herrera y Lozano (2019) abordaron las estrategias de afrontamiento en víctimas del conflicto entre 18 a 28 años ubicados en el municipio de Palocabildo, departamento del Tolima. El estudio se desarrolló desde un enfoque cuantitativo, con un total de 12 participantes; como instrumentos se aplicó la escala de estrategias de afrontamiento Coping modificada y una encuesta basada en el cuestionario de proyecto de vida, a partir de lo cual se obtuvo como resultados que las principales estrategias para afrontar la situación victimizante fueron la solución de problemas, las creencias religiosas, la construcción de un proyecto de vida y el apoyo social; en este sentido, se destaca la importancia de ejecutar planes de acción que faciliten una intervención colectiva acorde a las necesidades de las víctimas.

Como complemento, Zambrano (2019), investigó acerca de *las estrategias de afrontamiento en personas víctimas de desplazamiento forzado que residen en la urbanización cuarto centenario de la ciudad de Neiva – Huila 2017*, con la finalidad de establecer una asociación entre las estrategias y las características sociodemográficas de las víctimas, para ello, realizó un estudio cuantitativo, observacional y descriptivo, con una muestra de 440 adultos entre los 18 y 59 años que fueron víctimas directas e indirectas del desplazamiento forzado y que se encuentran registradas en el RUV [Registro Único de Víctimas], los principales resultados indican que la religión representa el principal mecanismo para el afrontamiento, seguido de la búsqueda de apoyo social y la evitación emocional. En general, el autor recomienda profundizar las investigaciones en torno a las estrategias de prevención como complemento de las de afrontamiento, debido a que representan factores de protección para evitar el desarrollo de trastornos mentales graves y son de utilidad para el desarrollo o ejecución de políticas públicas incorporando la intervención social.

Análogamente, Cerquera et al. (2019) realizaron una investigación con el propósito de identificar las estrategias de afrontamiento y nivel de resiliencia en una muestra de 60 adultos víctimas del conflicto armado en Colombia desde un enfoque cuantitativo y descriptivo, para lo cual aplicaron instrumentos como la escala EEC-M y la escala de resiliencia propuesta por Wagnild y Young. Los resultados más relevantes indican que la principal estrategia de afrontamiento es la religión y en una baja proporción la búsqueda de apoyo social o profesional, y en torno a las variables de resiliencia se evidenció un nivel alto, a partir de lo cual se concluye que para la población analizada, las estrategias se centran en su esfuerzo por aprender a manejar sus emociones, sin embargo, la carencia de estrategias como el apoyo social puede traer consigo

un alto riesgo de desarrollar patologías de salud mental asociadas al estrés, lo que indica la necesidad de implementar programas de promoción y prevención de trastornos mentales.

Por otro lado, Sánchez et al. (2019) analizaron la exposición a hechos violentos que generan vulnerabilidad en la población, específicamente, el desplazamiento forzado, con la finalidad de describir la situación actual en torno a la salud mental, para ello, tomaron como muestra, un grupo de 471 adolescentes y jóvenes entre los 12 y 18 años, residentes en las ciudades de Bogotá, Medellín y Buenaventura, y que fueron desplazados de su lugar de origen. Los resultados indican que la mayoría de los participantes padece algún tipo de afectación psicológica, entre ellas, estrés postraumático, a partir de lo cual se concluye que es importante que se ejecuten medidas preventivas para garantizar la salud mental de las víctimas y disminuir el riesgo asociado a la aparición de trastornos mentales.

Del mismo modo, Cudris-Torres et al. (2020), abordaron las afectaciones psicológicas en las víctimas, mediante la aplicación de un cuestionario denominado inventario de síntomas SCL-900, a un grupo de 455 personas categorizadas como víctimas del conflicto armado en Colombia; encontrando que, los síntomas desde la perspectiva clínica y psiquiátrica corresponden en gran medida a trastornos de ansiedad asociados con el estrés postraumático, principalmente en hombres. De acuerdo con los hallazgos, los autores proponen implementar programas de promoción y prevención de la salud mental en poblaciones víctimas del conflicto, involucrando tanto la dimensión psicológica como la social y fortaleciendo los programas de atención psicosocial a nivel nacional.

Respecto al tema de estrés postraumático, Pérez-Correa et al. (2019), exploró la relación entre el TEPT y las aptitudes de emprendimiento y resiliencia en la población femenina que ha sido víctima del conflicto armado en el departamento de Magdalena (Colombia), para ello,

realizó una investigación de campo con la participación de 241 mujeres que tienen emprendimientos sociales y empresariales; por lo tanto, a partir de los hallazgos encontrados se destaca que la resiliencia en el género femenino se asume como la capacidad de sobrellevar y enfrentar hechos traumáticos, además por medio del emprendimiento han logrado promover escenarios de competitividad tanto individual como colectiva, por ende, se resalta la importancia de implementar estrategias de colectividad y trabajo en equipo dentro de la comunidad.

En otro estudio, Cerquera et al. (2020) abordaron a través de un proceso investigativo, las estrategias de afrontamiento y el nivel de resiliencia a través de un estudio correlacional con la participación de un grupo de 70 adultos jóvenes que han sido víctimas del conflicto en el contexto colombiano y como instrumentos de recolección de información utilizaron la entrevista, la escala de estrategias de Coping - modificada y la escala de resiliencia. En lo referente a los resultados, se destaca que entre las principales estrategias para afrontar los hechos de violencia se encuentran la religión, seguida de la búsqueda de apoyo social, mientras que se evidenció bajas puntuaciones en la ejecución de estrategias como la búsqueda de apoyo profesional; por su parte, el nivel de resiliencia en el grupo analizado fue bajo, y la correlación entre las estrategias de afrontamiento y la resiliencia ocurren principalmente ante la presencia de acciones centradas en la emociones. En general, los autores concluyen que, ante situaciones de conflicto, la presencia de estrategias de afrontamiento que no aportan a la solución del problema da lugar al desarrollo de trastornos psicológicos, lo cual se agudiza por la baja resiliencia en las víctimas.

Desde el enfoque del estrés postraumático como principal consecuencia del conflicto armado, se destaca la investigación desarrollada por Piña y Ramírez (2020) que tuvo como propósito identificar la influencia del conflicto armado como causante del TEPT en víctimas colombianas; se desarrolló bajo una metodología cualitativa, estableciendo como principal

técnica de recolección de información, la revisión de recursos bibliográficos de los últimos 10 años e involucró un análisis sistemático y crítico de aproximadamente 50 referencias teóricas. Los principales resultados indican que, los altos niveles de estrés postraumático en las víctimas directas e indirectas se asocian a la vivencia de hechos violentos, siendo los principales factores de riesgo del TEPT, las desapariciones forzadas, desplazamiento, falsos positivos y las condiciones socioeconómicas del individuo. Adicionalmente, se identificó que además de los sucesos traumáticos, también existen otros factores que pueden desencadenar el trastorno psicológico, entre ellos, los intrapsíquicos, genéticos y las condiciones económicas y sociales del país o de su territorio.

Enfatizando en la ocurrencia de hechos violentos, Herrera y Cañas (2020) demostraron desde una perspectiva teórica cómo la violencia ocasiona un daño irreparable en el contexto social, generando un detrimento progresivo en la salud mental de la comunidad, lo cual se abordó a partir de un proceso de revisión sistemática de un total de 50 artículos de investigación relacionados con violencia y psicopatología, publicados entre 2008 y 2018; posteriormente, los resultados recopilados reflejaron que los daños en la salud mental frecuentemente ocurren a causa de la vivencia de actos violentos que dan lugar al desarrollo del trastorno de estrés postraumático, propiciando daños cognitivos y de aprendizaje, y desencadenando episodios de ansiedad y depresión; por lo tanto, concluyen que, los trastornos psiquiátricos representan una amenaza para la comunidad, motivo por el cual, es relevante implementar estrategias encaminadas a mitigar o prevenir las repercusiones de la violencia en la salud mental.

Por otra parte, Alvarado y Ospina (2020) llevaron a cabo la investigación cualitativa titulada *narrativas colectivas: estrategias pacifistas identificadas por familias provenientes del conflicto armado desde espacios comunitarios, familiares y educativos*, que se desarrolló a partir

de la recopilación de experiencias y vivencias mediante la implementación de siete talleres lúdicos y creativos, con la participación de 39 familias, 39 niños y niñas y diez agentes educativas. En general, los principales hallazgos de las narrativas colectivas reflejan la importancia del dialogo dentro de la comunidad como una herramienta que facilita el reconocimiento de las víctimas y la construcción colectiva de nuevas estrategias que pueden estar encaminadas a la lucha contra la violencia y a la prevención de afectaciones físicas y psicológicas; además, se destaca que desde el núcleo familiar es posible fortalecer las redes de apoyo para enfrentar los hechos violentos o traumáticos.

Desde otro enfoque, Núñez et al. (2021), abordaron el tema de patrimonio cultural y arte comunitario como una acción estratégica para fortalecer la reconstrucción del tejido social en víctimas del conflicto en el departamento de Norte de Santander, con la finalidad de generar en la comunidad una percepción más resiliente de la vida y una mayor dinamización en los procesos comunitarios; en torno a los resultados obtenidos se destaca que para propiciar escenarios de fortalecimiento del tejido social se puede promover una comunicación asertiva entre los integrantes de la comunidad a través de expresiones artísticas y mediante espacios de diálogo para incrementar la confianza mediante un ciclo de cine foro, juego de roles, cartas a las víctimas o promoción de lecturas vivenciales.

A su vez, Morales et al. (2021), desarrollaron un estudio para determinar la prevalencia del TEPT y las condiciones de desplazamiento en las ciudades de Bogotá, Medellín y Buenaventura; la investigación fue observacional y se fundamentó en el diseño cross-sectional, para lo cual se determinó una muestra de 1.026 víctimas del conflicto armado, en un rango de edad entre 13 y 65 años. A partir del proceso investigativo se recopiló información que permitió identificar que el TEPT tiene mayor prevalencia en mujeres, en personas con edades entre 45 y

65 años y en aquellas que no tienen pareja y que tienen un bajo nivel educativo; de acuerdo con estos y otros hallazgos, los autores reconocen la importancia de diseñar planes de prevención que se articulen a los programas de la salud pública, sobre todo teniendo en cuenta que en Colombia existe una alta prevalencia del trastorno de estrés postraumático.

Adicionalmente, Rodríguez (2022), realizó una investigación denominada *un análisis de referenciales para el tratamiento del TEPT en víctimas del conflicto armado en Colombia, (2011-2018)*, centrada en un proceso de revisión documental, para recopilar información de índole internacional y nacional en torno a las relaciones de distintos actores sociales y su incidencia en la conformación de comunidades que ejecuten planes o programas para abordar el trastorno de estrés postraumático desde un enfoque psicosocial, tomando como marco de análisis los referenciales de Pierre Muller que se orientan hacia el proceso de construcción de las políticas públicas, en este sentido, los hallazgos indican la relevancia de garantizar procesos de atención integral a las víctimas del conflicto armado, para minimizar las brechas en salud mental desde la atención primaria; por consiguiente, el autor concluye que es primordial que exista una integración interinstitucional para trabajar de manera conjunta y articulada en la construcción de herramientas que permitan garantizar el derecho a la salud mental desde un enfoque diferencial y a través del fortalecimiento de competencias en primeros auxilios psicológicos como primera iniciativa de prevención.

Pasando a otro punto, Ortegón et al. (2022) en su estudio titulado *apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia*, evaluaron la relación existente entre variables psicológicas positivas como el apoyo social y la resiliencia y variables negativas como el estrés postraumático,

ansiedad y depresión, analizando a la vez su impacto en la calidad de vida y en la salud mental de líderes sociales. La investigación se desarrolló desde un enfoque cuantitativo, con una muestra integrada por 28 líderes campesinos ubicados en la vereda San Francisco, municipio de Ovejas, departamento del Sucre; los instrumentos de recolección de información fueron escala de apoyo MOS-AS, escala de afrontamiento resiliente BCRS, escala de estrés percibido EEP-14, lista de chequeo de estrés postraumático PCL-6, escala de ansiedad y depresión hospitalaria y cuestionario de salud SF-36.

A partir del desarrollo del estudio se obtuvo como principales hallazgos que, la ansiedad y el TEPT afectan negativamente la calidad de vida en términos de salud mental, sin embargo, los altos niveles de apoyo social ocasionan una mejora significativa en dicho aspecto. En general, las víctimas del conflicto armado presentan un alto nivel de estrés postraumático que trae como consecuencia afectaciones sobre sus condiciones físicas y mentales, en este contexto, a través de los resultados se concluye que, ante la ausencia de la protección del Estado y la indiferencia de la sociedad, las organizaciones comunitarias por medio de sus líderes brindan un proceso de acompañamiento asertivo reflejado en factores positivos como el apoyo social y la resiliencia que permiten disminuir los niveles de estrés postraumático, amortiguando los traumas y contribuyendo a la reconstrucción del tejido social (Ortegón et al., 2022).

De igual manera, Barchelot et al. (2023), a través del estudio denominado *situaciones traumáticas en víctimas del desplazamiento forzado en Colombia con diagnóstico de TEPT: inicio, tipos, frecuencias, gravedad e impacto*, examinaron los efectos del conflicto armado en la salud mental de las víctimas, a fin de caracterizar a la población que tiene un alto riesgo de desarrollar sintomatología asociada al estrés postraumático, debido a que este último es considerado una de las principales consecuencias psicológicas de la exposición a eventos

traumáticos. La investigación tuvo un enfoque no experimental y de tipo descriptivo, contó con una muestra de 588 adultos entre 18 y 70 años, ubicados en las ciudades de Montería y Bucaramanga (Colombia), se aplicó el instrumento Escala Global de Estrés Postraumático [EGEPG-5] como un mecanismo pertinente para evaluar síntomas y emitir un diagnóstico de TEPT.

Los principales resultados indicaron que, el TEPT afecta la calidad de vida de las víctimas y genera repercusiones negativas a largo plazo como cambios en la conducta y episodios de disociación, también se destaca que para prevenir este trastorno se requiere una atención psicológica temprana, enfoque diferencial en los procesos de intervención individual o colectiva, fortalecimiento de redes de apoyo para la reconstrucción de lazos sociales y la implementación de políticas públicas apoyadas de un programa de capacitación para profesionales en salud mental; en consecuencia, los autores concluyen que, el estrés postraumático es una problemática con un fuerte impacto en la salud pública; por ende, su prevención y tratamiento requieren un abordaje integral, involucrando la participación activa de la comunidad (Barchelot et al., 2023).

Desde otra perspectiva, Cataño-Pulgarín et al. (2024) realizaron una investigación desde la perspectiva de las lideresas comunitarias en el contexto del municipio de Granada (Antioquia), territorio fuertemente afectado por el conflicto armado. El estudio se desarrolló desde un enfoque cualitativo y aplicando entrevistas semiestructuradas a cinco mujeres que ocupan roles de liderazgo en su comunidad, perteneciendo a asociaciones como Asovida y Tejipaz. En general, el propósito de la investigación fue identificar la relación existente entre la memoria histórica y la intencionalidad en su proceso de construcción intergeneracional. Los principales avances en materia investigativa indican que, a través de la memoria, las víctimas pueden alzar la voz y,

expresar su dolor y vivencias como testimonio para evitar de alguna manera que los hechos violentos vuelvan a ocurrir, lo cual la convierte en una práctica comunitaria para desarrollar una actitud crítica y reflexiva que permita prevenir afectaciones graves de tipo social y mental.

Como complemento, Pabón-Poches et al. (2023) a través de la investigación denominada *la polivictimización, la presencia de síntomas TEPT y la afectación en la funcionalidad de las personas que son víctimas del desplazamiento forzado: estudio comparativo*, los autores compararon tres aspectos clave respecto a la problemática abordada; en primera instancia, la cantidad de situaciones traumáticas experimentadas; en segunda instancia, los síntomas TEPT y en última instancia, el deterioro en las condiciones de vida de las víctimas, para ello, se utilizó un enfoque cuantitativo y correlacional, contando con la participación de 1.368 adultos registrados en el Registro Único de Víctimas [RUV], encontrando que existe una correlación directa entre la gravedad de los síntomas de estrés postraumático y el número de hechos victimizantes que se experimentan en la comunidad, a partir de lo cual se concluye que, ante la situación de conflicto armado en Colombia, existe una alta frecuencia de síntomas TEPT en las víctimas directas o indirectas, indicando la necesidad de diseñar programas de prevención dirigidos a personas que aún no desarrollan sintomatología clínica asociada al trastorno mental.

Aunado a ello, Barceló et al. (2024), realizaron un análisis sobre las consecuencias de tipo psicosocial que se encuentran asociadas al conflicto armado en el contexto del departamento de Magdalena; la investigación se llevó a cabo desde un enfoque cualitativo y las técnicas aplicadas fueron la entrevista, análisis documental y grupos focales; en lo referente a los resultados, a partir de la evaluación de las experiencias de las víctimas se reconoció que, existe una baja efectividad de las medidas gubernamentales en los procesos de atención, prevención y

reparación de víctimas; además, el apoyo psicológico y social representa un mecanismo clave que es percibido como una ayuda para superar la crisis.

Con base en los estudios que integran el estado del arte sobre el tema abordado en la presente monografía, se reconoce que el trastorno de estrés postraumático en víctimas del conflicto armado ha sido un tema ampliamente investigado tanto a nivel internacional como nacional, enfocándose principalmente en las causas, efectos y síntomas que caracterizan el trastorno mental dentro de un contexto permeado por la violencia, pero la mayoría de las investigaciones se centran en el análisis de las personas o grupos poblacionales que han sido diagnósticos o que tienen síntomas predominantes del TEPT, esto quiere decir que en los últimos años, no se ha estudiado de manera profunda procesos de implementación de estrategias de prevención y mucho menos se ha analizado su efectividad, dado que existe un mayor énfasis en las estrategias de intervención y de afrontamiento.

Por tanto, aunque algunos estudios destacan la relevancia del apoyo social y comunitario en el proceso de recuperación de las víctimas, considerándolo un mecanismo protector y de resiliencia, no profundizan en las posibles líneas de prevención para personas en riesgo de desarrollar este tipo de trastorno mental. Esto evidencia un vacío investigativo que podría abordarse a través de los hallazgos del presente análisis. Por otra parte, diversos autores coinciden en la necesidad de garantizar el acceso de las víctimas a servicios de atención primaria en salud mental, especialmente, desde la perspectiva de los primeros auxilios psicológicos, lo cual permitiría una detección temprana del TEPT y contribuiría a minimizar la aparición de síntomas graves que, de no ser tratados a tiempo, podrían generar repercusiones negativas tanto a nivel individual como colectivo.

## **Marco Teórico**

### ***Salud Mental Comunitaria***

Desde el punto de vista de la psicología y la psiquiatría, la salud mental comunitaria representa un modelo organizativo, transformador e integrador, que surge de un proceso de consciencia y reflexión sobre los intereses en común dentro de una comunidad; por ende, la ciudadanía ocupa un papel protagónico, es decir, existe una preocupación compartida por los problemas de salud que afectan a un colectivo, lo cual implica que todos los participantes se involucran de manera activa en el proceso de toma de decisiones para atender satisfactoriamente las necesidades del entorno local (Marcos del Cano, 2012).

Adicionalmente, la salud mental comunitaria se fundamenta en la comprensión y acción de las personas para mejorar las condiciones y calidad de vida de un determinado grupo social que necesita urgentemente reconstruir su tejido social. En este contexto, los integrantes de una comunidad se convierten en agentes de acción y cambio, por ello, las acciones comunitarias han adquirido una importancia creciente en procesos como la prevención del trastorno, debido a que la comunidad representa un sujeto activo en la transformación de la realidad a través del fortalecimiento de las redes sociales (Córdoba & Hernández, 2024).

### ***Atención Primaria en Salud Mental***

Representa un proceso de asistencia médica en salud mental que en el contexto colombiano generalmente es exclusivo para los grupos sociales minoritarios que padecen trastornos mentales graves, sin embargo, su alcance debe ser mayor involucrando planes, programas, valoraciones, guías y modelos de intervención, garantizando la accesibilidad a las comunidades más vulnerables, principalmente a la víctimas del conflicto armado (Dávila-Pérez & Gélvez-Rodríguez, 2018). Adicionalmente, según la Organización Panamericana de la Salud

(OPS, 2023), la atención primaria desde la perspectiva de la salud mental se define como un enfoque comunitario encaminado al abordaje de trastornos psicológicos que pueden ser abordados mediante programas de intervención efectivos enfatizados en actividades de promoción, prevención y participación social.

### ***Primeros Auxilios Psicológicos***

Los primeros auxilios psicológicos [PAP] en el ámbito de la salud mental representan una estrategia clave para reaccionar y actuar de manera oportuna y asertiva ante situaciones de crisis. Estas acciones van desde la escucha con empatía, pasando por una intervención solidaria, hasta la ejecución de técnicas básicas que contribuyen a fomentar la recuperación de la persona afectada, garantizando en cierta medida su bienestar emocional a través de comportamientos que transmitan confianza y seguridad (Pérez, 2024).

Por su parte, según los aportes de Rabelo (2010), los PAP se pueden caracterizar como intervenciones inmediatas y de corta duración, que se brindan a cualquier persona que haya sufrido un incidente o crisis y se proporcionan en el mismo lugar donde ocurrió el hecho traumático. En este sentido, su principal propósito es apoyar y ayudar a las personas, para minimizar el riesgo de muerte o la ocurrencia de traumas o afectaciones psicológicas graves.

**Principales Objetivos de los Primeros Auxilios Psicológicos.** De acuerdo con los aportes de Salmerón (2020), los Primeros Auxilios Psicológicos [PAP] tienen como principales objetivos, en primer lugar, minimizar las consecuencias perjudiciales derivadas de una situación crítica, a fin de evitar un episodio de deterioro mental; en segundo lugar, se orientan a estabilizar emocionalmente a la persona, especialmente en situaciones donde se presenta pérdida de control o manifestaciones graves relacionadas con el estrés; en tercer lugar, ayuda a prevenir la aparición de trastornos mentales y, finalmente, busca guiar y atender a las personas para que logren

afrontar adecuadamente los eventos traumáticos vividos, promoviendo su rápida recuperación y bienestar emocional.

**Pasos Estratégicos para brindar PAP.** En primer lugar, se debe tener en cuenta que los primeros auxilios psicológicos preferiblemente se deben brindar por parte de profesionales del ámbito de la salud mental, sin embargo, no existe ninguna limitación u obstáculo para que sean aplicados por personal capacitado, aunque no sea psicólogo; en segundo lugar, el evento disruptivo o traumático se debe atender en las primeras 72 horas de ocurrido el suceso.

Adicionalmente, uno de los pasos más relevantes es establecer contacto con la persona afectada a través de un proceso de escucha activa que permita identificar los hechos y los sentimientos o emociones implícitas; por otra parte, se debe centrar el protagonismo en la víctima, evitando juzgarla o ignorar sus relatos; también es importante analizar las dimensiones del problema para identificar fortalezas o debilidades que son necesarios para establecer un plan de acción oportuna y eficaz, finalmente, es primordial evaluar posibles soluciones para orientar a la persona en crisis, valorando sus verdaderas necesidades (Salmerón, 2020).

### ***Estrategias Comunitarias de Prevención de TEPT***

De acuerdo con los aportes de Villa et al. (2016), la metodología del grupo de apoyo mutuo [GAM] es una estrategia comunitaria que involucra una dinámica relacional que permite fortalecer la resiliencia como mecanismo para enfrentar las situaciones de vulnerabilidad, además, propicia encuentros genuinos entre las comunidades y las familias, lo cual contribuye a la construcción de escenarios de terapia comunitaria para prevenir entre otros aspectos, la gravedad de síntomas asociados al TEPT.

Otra estrategia colectiva que tiene un alto potencial para contribuir a la prevención del TEPT en las víctimas del conflicto armado es la denominada clínica comunitaria que se

caracteriza por ser una iniciativa que trasciende el abordaje individual y las intervenciones sociales estereotipadas, para dar lugar a la construcción de escenarios terapéuticos y comunitarios que vinculan procesos efectivos para la reconstrucción del tejido social y la consolidación de vínculos de apoyo mutuo, favoreciendo las intervenciones grupales y la valoración de las experiencias y, brindando continuidad en los procesos de reparación y rehabilitación (Villa et al., 2016).

Por su parte, Perdomo (2019), plantea la resiliencia comunitaria como una estrategia para prevenir y afrontar las consecuencias de hechos traumáticos desde un enfoque psicosocial, sobre todo, desde el contexto del conflicto armado en Colombia dadas las afectaciones ocasionadas en la salud mental de las víctimas. Para ello, propone un programa de intervención denominado *Construyendo comunidades resilientes*, por medio del cual a través de actividades dinámicas y grupales se busca fortalecer el sentido de comunidad, extender las redes de apoyo y desarrollar competencias comunitarias, permitiendo minimizar los efectos del trauma y, por consiguiente, contribuir a una mejora en el estado de la salud mental desde la perspectiva de bienestar psicológico, social y subjetivo.

### ***Trastorno de Estrés Postraumático***

Representa un problema de salud mental que se considera como una de las principales consecuencias de la exposición directa, indirecta, temporal o prolongada a hechos violentos, generando reacciones psicológicas, cognitivas y fisiológicas que afectan considerablemente el bienestar mental de las víctimas, también se destaca que las características biológicas y mentales de cada individuo pueden influir en su desarrollo, de igual manera, aspectos como la duración, la gravedad de la situación y las circunstancias pueden agudizar el trastorno. Algunos de sus

principales síntomas son pesadillas, aturdimiento, disociación, evasión de la realidad en situaciones evocadoras del trauma, insomnio, ansiedad y depresión (El Mosri et., 2020).

Adicionalmente, según Fernández et al. (2020), el TEPT se encuentra asociado a alteraciones en el estado de ánimo, pensamientos intrusivos, conductas de evitación, alteraciones de humor y al deterioro de procesos cognitivos que afectan negativamente la vida diaria de quienes lo padecen; por su parte, para Barchelot et al. (2023), el trastorno puede ser provocado por experiencias traumáticas violentas que ocasionan un desequilibrio psíquico en las víctimas, también es importante tener en cuenta que el TEPT tiene comorbilidad con otros trastornos como depresión mayor, déficit de atención, hiperactividad, dependencia de drogas y/o alcohol, pánico y conductas suicidas.

## Metodología

La presente monografía se desarrolla desde un enfoque cualitativo, que se caracteriza por involucrar un proceso de comprensión y acercamiento hacia diversas problemáticas de índole social, a través del abordaje de experiencias, significados y percepciones otorgadas por las personas o grupos objeto de estudio, otorgando una mayor riqueza interpretativa (Mora, 2022), en este sentido, facilita la exploración teórica de las vivencias de las víctimas de conflicto armado en Colombia y la influencia de los hechos violentos como detonantes del desarrollo del trastorno de estrés postraumático, dando lugar, al análisis integral y contextualizado en torno a pertinencia de las estrategias preventivas como parte de la salud mental comunitaria.

En lo que respecta al tipo de investigación, es documental o también conocida como bibliográfica, que se refiere a un proceso basado concretamente en la búsqueda y revisión de documentación impresa o digital disponible en revistas científicas o bases de datos, que tiene la finalidad de generar conocimiento a partir del análisis e interpretación de información publicada por otros investigadores, sobre un determinado tema (Arias-Odón, 2023), lo cual implica que el proceso investigativo involucra el análisis crítico y reflexivo de información teórica sobre los avances en torno a las estrategias comunitarias de prevención del trastorno de estrés postraumático [TEPT] en víctimas del conflicto armado en el contexto colombiano desde la perspectiva de la salud mental comunitaria.

Por otra parte, se determina como técnica de recolección de información, el análisis documental, que según Martínez-Corona et al. (2023) se refiere a un procedimiento sistemático y científico mediante el cual se sintetizan datos cualitativos y teóricos desde la interpretación de la información a través de su clasificación en categorías de estudio, permitiendo profundizar sobre un tema específico, en concordancia con lo anterior, se aplicó como instrumento, la matriz de

revisión documental que permite recopilar, sistematizar y organizar la información de las diversas fuentes bibliográficas, clasificándolas por cada categoría de análisis, incluyendo apartados como datos bibliográficos, análisis temático y, evidencia y hallazgos, facilitando la comparación, evaluación crítica e identificación de vacíos o tendencias en la literatura (Vásquez & Mosquera, 2022).

En lo concerniente a la categoría de análisis se refiere a un criterio conceptual a partir de cual se clasifica, interpreta y organiza la información extraída de las distintas fuentes, con base en su contribución a los objetivos del estudio (Reyes & Carmona, 2020); por consiguiente, para la presente monografía se definió tres categorías, cada una relacionada con un objetivo específico, las cuales son, en primer lugar, *tipos de estrategias comunitarias*, la cual permite identificar acciones colectivas orientadas a la prevención del TEPT, destacando enfoque, participantes y ámbitos de aplicación; en segundo lugar, *Efectividad e impacto de las estrategias* que ayuda a analizar resultados, limitaciones y evidencias en torno a la capacidad de las estrategias para minimizar los síntomas traumáticos; por último, *Recomendaciones para promover la salud mental comunitaria*, mediante la cual se recopilan propuestas, buenas prácticas y sugerencias para rediseñar o crear nuevas estrategias preventivas aplicables al TEPT.

Como parte del procedimiento de análisis de la información, se tomó una muestra de 30 documentos entre artículos científicos y trabajos de grado disponibles en bases de datos como Google académico, Scielo, Redalyc y Dialnet; los cuales fueron seleccionados a partir del cumplimiento de criterios de inclusión como: publicaciones entre los años 2016 y 2024, en idioma español, de origen latinoamericano, estudios enfocados en el conflicto armado en Colombia y que abordan de manera directa o indirecta las afectaciones psicológicas ocasionadas

por los hechos de violencia, investigaciones relacionadas con el TEPT y con estrategias de prevención desde un enfoque colectivo.

Por lo tanto, para la búsqueda inicial de los documentos se utilizaron como palabras clave, estrés postraumático, TEPT, víctimas del conflicto armado o víctimas en Colombia, estrategias comunitarias y estrategias de prevención TEPT; en una etapa posterior, para el análisis documental, se realizó la lectura crítica y reflexiva de cada documento, resaltando ideas claves, y luego se clasificó la información temática y bibliográfica en una matriz, para finalmente, organizarla y evaluarla a partir de cada una de las tres categorías previamente definidas, comprendiendo a profundidad el tema de estudio; por ende, a partir de la revisión y análisis de la literatura se evaluó los avances respecto a la implementación de estrategias comunitarias de prevención del TEPT en el contexto colombiano.

## Resultados

En este apartado se presentan los resultados obtenidos a partir del proceso de revisión y análisis de literatura, de un total de 30 documentos de investigación recopilados en torno al tema de estrategias de acompañamiento comunitario para prevenir el desarrollo del Trastorno de Estrés Postraumático en víctimas del conflicto armado en el contexto colombiano; por lo tanto, en la tabla 1 se presenta la matriz de revisión documental que fue el instrumento aplicado para la sistematización, organización y registro de la evaluación crítica de la información en torno al problema que sustenta el estudio, de igual manera, se incluye la narrativa del proceso analítico que emerge de las ideas y argumentos relacionados con las tres categorías establecidas para dar respuesta a los objetivos investigativos.

**Tabla 1**

*Matriz de Revisión Documental*

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
Tipos de estrategias comunitarias	Estrategias de afrontamiento en un grupo de desplazados internos en la ciudad de Bogotá.  Lina Constanza Zuluaga.  Año: 2016	La autora analiza las estrategias de afrontamiento que fueron ejecutadas por un grupo de personas en situación de desplazamiento forzado como consecuencia del conflicto armado colombiano, a partir de ello, se identificaron múltiples formas de respuesta ante la adversidad, como por ejemplo: estrategias centradas en el problema, en la emoción, apoyo social, apego religioso, reevaluación positiva, distracción y uso de cualidades personales; adicionalmente, a pesar de la experiencia traumática que vivieron los participantes, estos mantienen una visión propositiva y activa	Entre las estrategias comunitarias más significativas se identifican el uso del apoyo social, familiar, organizacional y entre víctimas, de igual manera, se reconoce la aplicabilidad de iniciativas que involucran la participación en actividades colectivas como grupos de oración y organizaciones de víctimas, que fomentan la solidaridad, el sentido de pertenencia y la lucha por los derechos humanos (Zuluaga, 2016).

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
		frente a su futuro, lo que evidencia su resiliencia y capacidad de reconstrucción personal desde el apoyo colectivo (Zuluaga, 2016).	
	Factores predisponentes en la aparición de trastorno por estrés postraumático y su influencia en la ejecución de roles ocupacionales en población víctima del conflicto armado en Norte de Santander.  Martha Liliana Sánchez	Es una investigación que expone cómo los hechos traumáticos vividos por víctimas del conflicto afectan su salud mental y su capacidad para desempeñar roles ocupacionales, aunado a ello, identifica factores de riesgo antes, durante y posterior trauma, los cuales inciden en la aparición del TEPT; en general, la autora propone una intervención psicosocial a través de una terapia ocupacional para restablecer habilidades y promover la integración comunitaria (Sánchez, 2018).	El estudio se centra en resaltar las estrategias terapéuticas y sociales que fomenten la integración de las víctimas en sus comunidades, mediante la rehabilitación de roles y el fortalecimiento de la salud mental desde una perspectiva ocupacional (Sánchez, 2018).
	Año: 2018		
	Estrés postraumático y aptitudes de emprendimiento y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado.  Kethy Pérez Correa, Oscar Rodríguez Vega y Belia Linero Gómez.	A través de esta investigación, los autores analizaron la relación entre el estrés postraumático, la resiliencia y las aptitudes de emprendimiento en grupo mujeres residentes en distintos municipios del Magdalena, mediante lo cual fue posible identificar que aunque existen altos niveles de afectación psicológica, la población femenina ha desarrollado una capacidad resiliente que se expresa en su participación activa en iniciativas de emprendimiento, que se perciben como una	A partir del análisis de los aportes se infiere que las mujeres que han sido víctimas del conflicto armado, recurren a estrategias comunitarias basadas en la asociatividad y el apoyo mutuo, las cuales a su vez, se manifiestan en la creación de emprendimientos colectivos y cooperativas como fuente de generación de ingresos y de distracción social (Pérez-Correa et al., 2019).
	Año: 2019	estrategia de transformación	

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
		personal, social y económica, para enfrentar satisfactoriamente la adversidad y para promover el empoderamiento comunitario (Pérez-Correa et al., 2019).	
Estrategias de afrontamiento y construcción de proyecto de vida en víctimas del conflicto Armado en Edades de 18 a 28 años Residentes en el Municipio de Palocabildo-Tolima.  Angélica Herrera y Laura Lozano.  Año:2019	Es una investigación que analiza las estrategias de afrontamiento y la construcción del proyecto de vida en jóvenes víctimas del conflicto armado; respecto al tema, se identificaron como las estrategias más utilizadas la solución de problemas, religión y reevaluación positiva; adicionalmente, se observó una tendencia favorable en torno a construir proyectos de vida en el largo plazo, especialmente dentro de los ámbitos académico y laboral, también se resalta cómo las experiencias vividas durante el conflicto influyen de manera significativa en los mecanismos psicológicos de afrontamiento y en las formas de proyectarse hacia el futuro (Herrera & Lozano, 2019).	El apoyo entre la comunidad como parte de una estrategia cumple una función clave para la reconstrucción del tejido social, dado que desde la colectividad se fortalecen redes de cooperación mutua, iniciativas educativas y programas interinstitucionales, como complemento es importante que se desarrollen planes de acción participativos que vinculen a instituciones públicas, familias, víctimas y comunidad en general, para fomentar el desarrollo personal y la consolidación de vínculos sociales en contextos afectados por la violencia (Herrera & Lozano, 2019).	

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	Narrativas colectivas: Estrategias pacifistas identificadas por familias provenientes del conflicto armado desde espacios comunitarios, familiares y educativos.  Laura Alvarado Pinzón y María Camila Ospina Alvarado.  Año: 2020	Las autoras desarrollaron un análisis acerca de cómo las familias desplazadas como consecuencia del conflicto armado en Colombia, construyen colectivamente narrativas de paz en espacios familiares, comunitarios o educativos; por consiguiente, el propósito del estudio es fomentar la implementación de herramientas y estrategias pacifistas que emergen de las narrativas colectivas, demostrando cómo, a pesar de las experiencias traumáticas, las familias y sus redes de apoyo pueden generar prácticas cotidianas orientadas a la construcción de paz y a la transformación social, través del diálogo, el juego y la creatividad (Alvarado & Ospina, 2020).	Las familias desplazadas desarrollan diversas prácticas colectivas para enfrentar la violencia y fortalecer los lazos con la comunidad; por ende, entre los hallazgos más relevantes se destacan: la creación y participación en redes de apoyo comunitario, la organización de actividades lúdicas y artísticas y la promoción del diálogo y el afecto como herramientas para la resolución de conflictos, lo cual permite a las familias reconstruir el tejido social, fomentar la unión y transformar los espacios comunitarios en escenarios de paz, participación y cuidado colectivo (Alvarado & Ospina, 2020).
	Víctimas del desplazamiento forzado: comorbilidad entre trastorno por estrés postraumático (TEPT) y depresivo mayor (TDM).  Yury Torres, Lilibeth Mejía, Carlos Conde y Silvia Botelho.  Año: 2021	A través del estudio se identificó que la presencia del Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) y el Trastorno Depresivo Mayor (TDM) en víctimas del desplazamiento forzado en Bucaramanga, está asociada a factores como violencia sexual, pensamientos de suicidio, duelo y preocupación excesiva, lo cual permitió evidenciar el alto impacto psicológico causado por la violencia, lo que da lugar a la urgencia de diseñar e implementar intervenciones diferenciales que abarquen los múltiples factores de riesgo y la	Aunque el estudio se enfoca principalmente en la dimensión clínica del impacto del desplazamiento forzado, los resultados permiten inferir la necesidad de fortalecer estrategias comunitarias centradas en la reconstrucción del tejido social (Torres et al., 2021).

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
		vulnerabilidad de dicha población (Torres et al., 2021).	
Patrimonio cultural y arte comunitario como estrategia para fortalecer el tejido social en las víctimas del conflicto armado colombiano del corregimiento Juan Frio, Norte de Santander	Ana Núñez Pérez, Virginia Eleonora Maldonado Quintero y Delia Yaqueline Gómez	En este estudio se presenta una propuesta de intervención comunitaria centrada en el reconocimiento del patrimonio cultural y en el uso del arte como herramientas para la reconstrucción del tejido social, respecto al tema, la investigación plantea acciones simbólicas, expresiones artísticas, procesos de memoria histórica y participación ciudadana como medios para promover la resiliencia, el reconocimiento de la identidad y la unión de la comunidad, dentro de un enfoque biopsicosocial y, de derechos culturales y humanos (Núñez et al., 2021).	Se reconocen como estrategias comunitarias para fortalecer la salud mental colectiva y la integración social, actividades de arte comunitario como bordado, teatro y música; juego de roles para fomentar el diálogo; planes de salvaguarda del patrimonio cultural, y difusión de memoria y la identidad a través de medios documentales, todas las anteriores, se consideran como iniciativas que buscan resignificar el territorio (Núñez et al., 2021).
	Año: 2021		

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	<p data-bbox="467 268 667 957">Apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia.</p> <p data-bbox="467 1003 667 1325">Twiggy Malena Ortegón; Stefano Vinaccia; Japcy Margarita Quiceno; Andrea Capira; David Cerra y Soraya Bernal.</p> <p data-bbox="467 1367 597 1388">Año: 2022</p>	<p data-bbox="688 268 1089 1213">El estudio se enfoca en el análisis de la relación entre variables psicológicas positivas y negativas, con la calidad de vida en líderes comunitarios que han sido víctimas del conflicto armado en Montes de María, Sucre, Colombia; encontrando que, en algunos casos, a pesar de haber sufrido hechos violentos, presentan niveles favorables de apoyo social y resiliencia, sin embargo, las condiciones mentales de las víctimas se ven afectadas por la ansiedad y el estrés, mientras que, la depresión tiene una repercusión negativa sobre la calidad de vida física; aunado a ello, se destaca la importancia de las redes de apoyo y la actitud resiliente en la protección de la salud mental dentro de territorios permeados por la violencia (Ortegón et al., 2022).</p>	<p data-bbox="1117 268 1451 667">El apoyo social, la resiliencia y el liderazgo comunitario funcionan como mecanismos colectivos de acompañamiento ante la posible presencia de trastornos psicológicos que afectan la calidad de vida mental de las víctimas.</p> <p data-bbox="1117 709 1451 1136">Como complemento, la organización comunitaria y el liderazgo local son elementos clave para orientar los procesos de reconstrucción social, incluso en ausencia de acompañamiento por parte del Estado y de la indiferencia de la sociedad (Ortegón et al., 2022).</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de violencia en el departamento de Cundinamarca.  July Cortes; Mayra Fajardo; Diana Medina; Lina Rodríguez y Leidy Rubiano.  Año: 2024	Desde una perspectiva cualitativa, el estudio se enfocó en analizar el impacto del conflicto armado en las víctimas y en los territorios afectados por la violencia, destacando el uso de la imagen y la narrativa como herramientas terapéuticas para la reconstrucción de memorias colectivas y la sanación emocional, abordando las afectaciones de hechos traumáticos representativos en la historia colombiana como la masacre de El Salado, visibilizando procesos de resiliencia, reparación simbólica y empoderamiento comunitario (Cortes et al., 2024).	Algunas estrategias para fortalecer la salud mental comunitaria son, en primer lugar, los espacios de apoyo psicosocial, donde las víctimas pueden compartir sus experiencias y recibir acompañamiento emocional; en segundo lugar, talleres de fortalecimiento familiar, para reconstruir vínculos afectivos y por último, y no menos importante, acciones de tejido social y memoria colectiva, que dignifican la experiencia vivida y promueven procesos de reconciliación (Cortes et al., 2024).
Efectividad e impacto de las estrategias acompañamiento	Apoyo mutuo, liderazgo afectivo y experiencia clínica comunitaria. Acompañamiento psicosocial para la “rehabilitación” de víctimas del conflicto armado.  Juan David Villa, Nadis Londoño, Marcela Gallego, Laura Arango y Michelle Roso.  Año: 2016	En la investigación se sistematiza una experiencia de intervención comunitaria en la ciudad de Medellín con la participación de víctimas del conflicto armado, desarrollada a través de grupos de apoyo mutuo liderados por promotores psicosociales con experiencia en pedagogía lúdico-vivencial; en general, el proceso permitió evidenciar que el acompañamiento desde el afecto y la participación colectiva facilita la transformación emocional, la reconstrucción del tejido social y la resignificación de vivencias traumáticas, lo que la convierte en una alternativa comunitaria efectiva para la rehabilitación emocional y social de las víctimas (Villa et al., 2016).	El acompañamiento psicosocial a través de grupos de apoyo mutuo es una estrategia con un impacto favorable a nivel individual, familiar y comunitario, que da lugar a mejoras en la salud mental, contribuye a la disminución del uso de medicación psiquiátrica, propicia transformaciones en pautas de relación intrafamiliar y una mayor capacidad de las víctimas para resolver conflictos, por ello, se considera como un modelo efectivo que fortalece las redes sociales y la consolidación de una reparación transformadora que emerge de una

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
			intervención no tradicional (Villa et al., 2016).
Exposición al trauma: Trastorno de estrés posttraumático (TEPT) en víctimas del conflicto armado colombiano y posibles retos del programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas (papsivi).  Laura Díaz y Carolina Serrano.  Año: 2016	En la investigación se analizó el impacto psicológico del conflicto armado colombiano en las víctimas, con énfasis en el Trastorno de Estrés Posttraumático (TEPT) y la Agresión Apetitiva; además, se examinan desde un pensamiento crítico, los retos del Programa de Atención Psicosocial y Salud Integral a Víctimas (PAPSIVI). Por su parte, los resultados evidencian una alta presencia de TEPT en la población víctima y a partir de ello, surge la reflexión en torno a la necesidad de fortalecer la atención terapéutica desde enfoques basados en evidencia, como la Terapia Narrativa Expositiva (NET), también se presenta un cuestionamiento sobre la limitada capacitación del personal de salud y el riesgo de soluciones estandarizadas que ignoran las particularidades del trauma vivido por cada una de las víctimas (Díaz & Serrano, 2016).	La efectividad de las estrategias radica en su capacidad para adaptarse al contexto y a la realidad de cada una de las víctimas, con la finalidad de generar un impacto positivo para prevenir la aparición de trastornos como el TEPT (Díaz & Serrano, 2016).	

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	<p>Atención primaria en salud mental en el conflicto armado en Colombia.</p> <p>Linda Dávila-Pérez y Leonardo Gélvez-Rodríguez.</p> <p>Año: 2018</p>	<p>Este artículo se centra en la evolución de la atención primaria en salud mental en Colombia, destacando la legislación vigente, entre ellas, la Ley 1616 de 2013, en el contexto del conflicto armado y los acuerdos de paz; respecto al tema se reconoce que existen marcos legales y estrategias que promueven la atención primaria lo cual tiene una relación directa con las estrategias preventivas de acompañamiento, que se constituyen como herramientas clave para la reparación psicosocial de víctimas e incluso de los victimarios, sin embargo, su implementación ha sido limitada, dado que aunque se reconoce a la salud mental como derecho fundamental, aún persisten barreras institucionales y socioculturales que impiden su consolidación como respuesta efectiva en los territorios afectados por la violencia (Dávila-Pérez &amp; Gélvez-Rodríguez, 2018).</p>	<p>Aunque en lo corrido de los años se han formulado y ejecutado múltiples programas e iniciativas como el PAPSIVI o los lineamientos del posconflicto, la mayoría no han tenido un impacto favorable, ni continuidad y mucho menos un enfoque comunitario efectivo, aunado a ello, la efectividad de las estrategias dentro del marco de la atención primaria en salud mental, dependen en gran medida del fortalecimiento de redes sociales, detección temprana de trastornos y reducción de brechas en el acceso a los servicios de acompañamiento psicosocial (Dávila-Pérez &amp; Gélvez-Rodríguez, 2018).</p>
	<p>El apoyo social percibido por las víctimas del conflicto armado en Colombia.</p> <p>John Vásquez, Catalina Echeverri, Julio Moreno, Nayib Carrasco, Fernando Ferrel</p>	<p>En el proceso investigativo se analizó la percepción del apoyo social en un grupo de víctimas del conflicto armado colombiano, apoyándose en el uso del cuestionario MOS. En lo referente a los resultados, estos indicaron que las víctimas perciben un alto nivel de apoyo social con influencia positiva en su dimensión emocional; por otro lado, se destaca que la percepción de</p>	<p>La existencia de una correlación positiva entre apoyo social y bienestar psicológico se atribuye a la implementación de la estrategia psicosocial <i>Entrelazando</i> como mecanismo de reparación colectiva, que promovió la reconstrucción del tejido social y fortaleció las redes comunitarias, lo cual evidencia que las</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	y Lucia Ferrel. Año: 2018	apoyo emocional contribuye favorablemente en la manera en que las víctimas enfrentan los efectos negativos del conflicto, especialmente en contextos donde existen organizaciones sociales previamente constituidas y que brindan experiencias de reparación colectiva (Vásquez et al., 2018).	estrategias que fomentan vínculos entre personas que han atravesado por la misma situación y la incorporación de procesos colectivos tienen un mayor impacto en la salud mental de las víctimas, en comparación con intervenciones aisladas o individuales (Vásquez et al., 2018).
	Resiliencia comunitaria como estrategia de recuperación psicosocial. Un estudio de casos  Mónica Tatiana Perdomo Pérez  Año: 2019	Los aportes de este estudio se enfatizan en el análisis de la resiliencia comunitaria como estrategia de recuperación psicosocial en víctimas del desplazamiento forzado por el conflicto armado en Colombia, para ello, se analizaron ocho casos, evaluando la influencia de aspectos como sentido de comunidad y competencias comunitarias en la moderación de las consecuencias traumáticas que trae consigo la violencia; por otro lado, a partir de los resultados de la investigación se estructuró e implementó un programa de intervención denominado "Construyendo Comunidades Resilientes" con la finalidad de mejorar la salud mental y el bienestar de personas desplazadas (Perdomo, 2019).	Las estrategias de acompañamiento comunitario pueden generar cambios positivos en la reducción del trauma psicosocial, el fortalecimiento del sentido de comunidad y el incremento de competencias comunitarias, a la vez que ayudan a mejorar el estado de salud mental, promueven una mayor integración social y una percepción más positiva de sus capacidades para afrontar dificultades a través del apoyo de la comunidad; específicamente, el programa demostró que el acompañamiento comunitario, basado en la identificación de recursos internos y externos, contribuye a la reconstrucción del tejido social y a la recuperación de las víctimas del conflicto en contextos de

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
			alta vulnerabilidad (Perdomo, 2019).
	<p>Las huellas del conflicto armado en la salud mental colectiva.</p> <p>Elisa Jojoa, Jesús Bonilla, Nory López y Aura Muñoz.</p> <p>Año: 2019</p>	<p>El análisis del conflicto se realiza a partir de la evaluación de los relatos y vivencias de la comunidad indígena y campesina de Caldon (Cauca), en torno al impacto negativo que ha generado y genera el conflicto armado en la salud mental comunitaria, sobre todo, afectando la relación entre familia, comunidad y territorio, a partir de lo cual se reconoce para reparar las heridas invisibles de la violencia, se deben abordar entre otros aspectos, el sufrimiento humano, la estigmatización y la desesperanza, lo cual se puede lograr mediante un trabajo colectivo basado en la solidaridad y la resistencia (Jojoa et al., 2019).</p>	<p>Para alcanzar la mayor efectividad en la implementación de estrategias encaminadas a promover la salud mental en las comunidades afectadas por el conflicto armado, es fundamental fortalecer la resistencia comunitaria desde espacios de paz y diálogo e incentivar la construcción de escenarios de convivencia, perdón y reconciliación (Jojoa et al., 2019).</p>
	<p>Diseño, implementación y evaluación de un programa de intervención psicosocial en afrontamiento activo para la promoción de la salud mental en víctimas del desplazamiento forzado con Trastorno de Estrés Postraumático en Barranquilla, Colombia.</p>	<p>Es un estudio doctoral donde se propone y evalúa un modelo de intervención psicosocial centrado en el fortalecimiento del afrontamiento activo como medio para promover el bienestar mental en víctimas del conflicto armado; adicionalmente promueve el empoderamiento y la participación activa de las víctimas como agentes restauradores de su salud mental y del tejido social (Mayor, 2020).</p>	<p>La estrategia del Programa de Intervención Psicosocial en Afrontamiento Activo en Desplazados (PIPAAD), involucra el uso de recursos comunitarios como la identidad social, plan de vida, el manejo de conflictos y el apoyo espiritual, incorporando la actividad espontánea como elemento terapéutico, representando una intervención comunitaria, innovadora y contextualizada (Mayor, 2020).</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	<p>Diana Paola Mayor Molinares</p> <p>Año:2020</p>		
	<p>Estrategias de afrontamiento y nivel de resiliencia presentes en adultos jóvenes víctimas del conflicto armado colombiano: un estudio correlacional.</p> <p>Mercedes Cerquera, Yeferson Matajira y Arbey Peña.</p> <p>Año: 2020</p>	<p>La finalidad del estudio fue llevar a cabo un análisis de la relación entre las estrategias de afrontamiento y el nivel de resiliencia en un grupo de jóvenes que han sido víctimas del conflicto, a partir de lo cual se reconoció que las estrategias más representativas son el apoyo social y el apego religioso, mientras que la búsqueda de apoyo profesional obtuvo la puntuación más baja; por otra parte, se reconoce que en algunos casos, las víctimas desarrollan trastornos graves por la influencia de estrategias no adaptativas y bajos niveles de resiliencia (Cerquera et al., 2020).</p>	<p>La efectividad de una estrategia en el contexto de las secuelas del conflicto armado, depende de su adaptabilidad y flexibilidad en torno a las necesidades de cada una de las víctimas, pero también de la disposición y voluntad de las personas para enfrentar sus traumas desde la resiliencia, neutralizando los pensamientos negativos y fortaleciendo su control emocional para evitar el desarrollo o la gravedad de trastornos psicológicos (Cerquera et al., 2020).</p>
	<p>Perdón y resiliencia: reflexiones desde las experiencias de víctimas del conflicto armado colombiano en San Juan Nepomuceno, Montes de María, Colombia.</p> <p>María José Martínez y Alejandra</p>	<p>La investigación se fundamenta en las voces de las víctimas, la concepción del perdón y la resiliencia en el contexto del conflicto armado colombiano; en general, se evidencia que el perdón es entendido como una decisión personal orientada en cierta medida a sanar heridas y liberarse de emociones negativas, pero ello no implica que sea posible olvidar o superar los hechos traumáticos; por otro lado, en lo referente a la resiliencia, está se concibe como la capacidad de superar adversidades y tener la capacidad de reconstruir la vida</p>	<p>Las estrategias de acompañamiento comunitario como la memoria histórica y el apoyo social (comunidad y familia) son primordiales para el fortalecimiento de la resiliencia; por ello, tienen un impacto positivo que se ve reflejado en la disminución de las emociones negativas; además, se resalta que las iniciativas lideradas por el Estado resultan en la mayoría de los casos, insuficientes, mientras</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	Peñata Año: 2023	tanto individual como colectiva, apoyándose en iniciativas y esfuerzos propios, y en el apoyo familiar y comunitario, en este sentido, se destaca la importancia de la memoria y el acompañamiento comunitario en la reconstrucción del tejido social (Martínez & Peñata, 2023).	que, las estrategias ejecutadas y apoyadas por la comunidad demuestran una mayor efectividad, promoviendo la cohesión, el empoderamiento y la reconstrucción de la confianza social (Martínez & Peñata, 2023).
	Procesos psicosociales en familias víctimas del conflicto armado en Salaminita-Magdalena años 2015-2020 Ruth Barceló Pacheco; Belcy Mozo Borja y Margareth Salas Año: 2024	La investigación se centra en el análisis de los efectos del conflicto armado y del posconflicto en la salud mental y en el tejido social que relaciona a las víctimas en la comunidad de Salaminita, dando lugar, a la visibilización del sufrimiento, la resiliencia y las rupturas emocionales experimentadas por los habitantes, al tiempo que evalúa las estrategias de reparación implementadas por el Estado; adicionalmente, se resalta la importancia de las estrategias integrales encaminadas a la reconstrucción emocional y colectiva a través de intervenciones comunitarias, apoyo psicosocial y participación activa de las víctimas (Barceló et al., 2024).	La participación en comités de víctimas, en programas de atención psicosocial y en organizaciones comunitarias son iniciativas colectivas que facilitan el control emocional, la construcción de vínculos de confianza y el desarrollo de estrategias que tienen el propósito de contribuir a la reparación de las víctimas (Barceló et al., 2024).
Recomendaciones para promover la salud mental comunitaria	Posturas en la atención psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia. Manuel Moreno y María Elena Díaz	Los autores presentan una revisión crítica sobre la producción académica a nivel nacional en relación con la atención psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia; además desde su punto de vista y análisis reconoce la importancia de promover un enfoque psicosocial en los procesos de	Para fortalecer la salud mental comunitaria es esencial la activación y fortalecimiento de redes sociales, el reconocimiento de recursos culturales y organizativos de las comunidades y la promoción de procesos participativos que

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
Año: 2016		reparación, entendido como un acompañamiento integral que reconoce el sufrimiento como una respuesta normal a eventos violentos, también resaltan la pertinencia de los elementos comunitarios, sin desconocer, que desde mucho tiempo atrás han persistido desafíos significativos que limitan la protección de la salud mental, por aspectos burocráticos o por falta de interés genuino en la recuperación de las víctimas (Moreno & Díaz, 2016).	otorguen voz a las víctimas en la construcción de las intervenciones, también es recomendable propiciar la memoria colectiva como herramienta de reconstrucción de la identidad y el empoderamiento comunitario (Moreno & Díaz, 2016).
Afectaciones psicológicas, estrategias de Afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia.	Nohelia Hewitt; Fernando Juárez; Arturo; José Parada; Jeannie Guerrero; Yineth Romero; Andrea Salgado y Martha Vargas.	A través de la investigación se analizan las afectaciones psicológicas, las estrategias de afrontamiento y los niveles de resiliencia en un grupo de adultos, víctimas del conflicto armado en un municipio colombiano; en general, los resultados evidencian una alta presencia de síntomas de psicoticismo, consumo de alcohol y estrés postraumático; por su parte, las principales estrategias para afrontar la situación fueron la religión y esperar a que los problemas se solucionen solos, en lo referente a la resiliencia se ubicó en niveles que van de moderados a altos; por otro lado, la población percibe una atención deficiente en salud mental y manifiesta una alta necesidad de intervención, lo que resalta la urgencia de implementar programas comunitarios de salud mental ajustados a las características y necesidades del contexto (Hewitt et al., 2016).	Dentro del contexto de la salud mental comunitaria, el estudio enfatiza sobre la necesidad de implementar programas de intervención con enfoque comunitario mediante estrategias preventivas y de afrontamiento que se ajusten a las necesidades tanto individuales como familiares, y colectivas, de las víctimas; aunado a ello, los primeros auxilios psicológicos son un mecanismo primordial para que las víctimas afronten satisfactoriamente la situación (Hewitt et al., 2016).
Año: 2016			

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	<p data-bbox="459 275 667 741">La fuerza de las mujeres: un estudio de las estrategias de resiliencia y la transformación en la ocupación humana de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia.</p> <p data-bbox="459 772 667 888">Luz Ángela Albarracín Karol Contreras</p> <p data-bbox="459 919 667 961">Año: 2017</p>	<p data-bbox="675 275 1101 1213">En el desarrollo de proceso investigativo se analiza cómo las mujeres desplazadas por la violencia han transformado sus actividades cotidianas, desarrollando estrategias de resiliencia ante la adversidad; respecto al tema, se identifica que la resiliencia se manifiesta principalmente en el cuidado hacia los otros, en la autogestión y autocontrol, y en la espiritualidad, por ello, se destaca la relevancia en torno a la búsqueda de nuevos espacios de encuentro personal, de reconocimiento de capacidades y de participación en actividades formativas que propicien la interacción social como elemento clave para reconstruir el proyecto de vida y resignificar las experiencias de las víctimas (Albarracín &amp; Contreras, 2017).</p>	<p data-bbox="1109 275 1468 1213">Es importante fortalecer las redes de apoyo sociales y familiares, así como también crear oportunidades de formación y participación que validen las habilidades y potencialidades, en este caso de la población femenina, como comunidad vulnerable ante hechos de violencia; además, se recomienda potenciar programas de acompañamiento psicosocial que fomenten la autonomía y la reconstrucción del proyecto de vida, apoyados en políticas públicas que respondan a las necesidades reales de las víctimas del conflicto armado (Albarracín &amp; Contreras, 2017).</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	<p>Procesos organizativos de mujeres y víctimas del conflicto armado y relaciones con la democracia local en el Oriente Antioqueño.</p> <p>Diana Hoyos y Angélica Nieto</p> <p>Año: 2017</p>	<p>El estudio se desarrolla en el departamento de Antioquia, con un enfoque en la población femenina que ha vivenciado las secuelas del conflicto armado en el contexto colombiano, haciendo énfasis en la agrupación y organización de las mujeres a través de asociaciones o fundaciones para fortalecer sus acciones democráticas dentro de la sociedad, para conseguir apoyo gubernamental e interactuar con las instituciones de carácter público a fin de participar activamente en las decisiones relacionadas con las víctimas del conflicto, promoviendo procesos de reconstrucción del tejido social (Hoyos &amp; Nieto, 2017).</p>	<p>De acuerdo con los aportes de la investigación se identifica la importancia de promover la participación ciudadana mediante la unión y consolidación de grupos con intereses comunes, en este caso, las asociaciones de víctimas del conflicto pueden asumir desde la colectividad, el compromiso de liderar acciones en pro de fortalecer la salud mental de las personas que han sufrido de manera directa o indirecta las secuelas de la violencia que emerge del conflicto armado en el país (Hoyos &amp; Nieto, 2017).</p>
	<p>Estrategias de afrontamiento y resiliencia en adultos mayores víctimas del conflicto armado Colombiano.</p> <p>M. Cerquera, Y. Matajira, K. Romero y A. Peña.</p> <p>Año: 2019</p>	<p>A partir de la evaluación de un grupo de adultos que hace varios años fueron víctimas del conflicto armado en Colombia, se reconoció, en primer lugar, que las principales estrategias para afrontar los hechos traumáticos han sido la religión y la evitación emocional, lo que implica que las personas tienden a desarrollar actividades cotidianas que les permitan manejar y regular su carga emocional, principalmente asociada a episodios de estrés; en segundo, se concibe a la resiliencia como un factor protector, pero que en cierta medida no resulta suficiente para lograr una recuperación satisfactoria (Cerquera et al., 2019).</p>	<p>Ante la debilidad en la implementación de estrategias de acompañamiento activo como la búsqueda de apoyo social y profesional para afrontar las secuelas del conflicto, es recomendable fortalecer la implementación de programas de promoción, atención y prevención de la salud mental, dado que la carencia de dicho tipo de estrategias puede representar un alto riesgo para el desarrollo de patologías mentales como el estrés postraumático (Cerquera et al., 2019).</p>

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	Afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado.  Lorena Cudris, Jonathan Pumarejo, Álvaro Barrios, Marly Bahamón, Yolima Alarcón e Isaac Uribe.  Año: 2019	En el artículo se aborda un tema clave como lo son las afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado colombiano, entre ellas se destacan, la ansiedad, ideación paranoide, psicoticismo y depresión, reflejando en la mayoría de los participantes serias repercusiones en la salud mental, lo que indica que los efectos del conflicto perduran incluso 15 años después de los eventos traumáticos, impactando negativa y directamente en la calidad de vida y en las dinámicas sociales y familiares de las víctimas, siendo la consecuencia directa, el daño psicológico generado por el conflicto en el país y por la débil atención primaria (Cudris-Torres et al., 2019).	Es recomendable el desarrollo de estrategias de promoción y prevención que contemplen las particularidades de género, edad y región, así como la reconstrucción del tejido social mediante enfoques comunitarios contando con una participación activa de las víctimas en su proceso de recuperación, también es importante incorporar procesos de intervención interdisciplinar reconociendo las dimensiones inmersas en la experiencia del trauma (Cudris-Torres et al., 2019).
	Estrés postraumático como consecuencia del conflicto armado en Colombia: revisión sistemática de la literatura  Laura Piña Higuera y Leidy Ramírez Peña  Año: 2020	Dentro de la investigación se analiza cómo el conflicto armado ha afectado a la salud mental de la población colombiana, especialmente, en lo referente al desarrollo del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), en este sentido, las autoras evidencian que el TEPT es una consecuencia que se genera por la vivencia de experiencias traumáticas asociadas al conflicto, a partir de lo cual se reconoce la necesidad de brindar y fortalecer la atención psicológica y la implementación de estrategias comunitarias que promuevan el bienestar psicosocial de las víctimas (Piña & Ramírez, 2020).	Es necesario fortalecer el enfoque comunitario y psicosocial para mejorar la salud mental desde la acción colectiva, el fortalecimiento institucional y la formación de profesionales empáticos ante las situaciones de conflicto del país (Piña & Ramírez, 2020).

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	Malestar psicológico en víctimas de violencia sexual, intrafamiliar y del conflicto armado.  Lorena Cudris Torres; Gabriela Guzmán; Almeida González; Lilian Bolaño Acosta y Liliana Silvera	Por medio de este artículo, los autores, a través de una revisión sistemática abordaron los efectos psicosociales de distintos tipos de violencia Colombia, entre ellos, el conflicto armado, encontrando que las víctimas, principalmente población femenina e infantil, son quienes enfrentan en mayor medida las secuelas como el TEPT, además de depresión, ansiedad, ideas de suicidio y drogadicción, afectando gravemente su salud mental (Cudris-Torres et al., 2020).	Existe una mayor efectividad en la ejecución de estrategias, cuando estás son preventivas y se desarrollan con la participación de toda la comunidad, lo que podría reducir el malestar psicológico en las víctimas, adicionalmente, es necesario implementar programas de prevención y promoción en salud mental que incluyan componentes psicosociales, educativos y comunitarios (Cudris-Torres et al., 2020).
	Año: 2020		
	El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia.  Edna Herrera y Dora Cañas.  Año: 2020	Desde una revisión sistemática de la literatura, las autoras investigaron acerca de los efectos inherentes a violencia en la salud mental y la cognición de las víctimas, destacando al Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) como una de las consecuencias más frecuentes, en este sentido, se evidenció que el TEPT altera las funciones cognitivas como la atención, la memoria y el aprendizaje, y además se asocia con otros trastornos como la depresión y ansiedad; por otra lado, se concluyó que las experiencias traumáticas generan alteraciones que dificultan el bienestar individual y la adaptación social en el corto y largo plazo (Herrera & Cañas, 2020).	Las intervenciones comunitarias desde los primeros auxilios psicológicos y encaminadas a fortalecer factores protectores como la resiliencia, la autoestima y el afrontamiento emocional, especialmente en mujeres y personas desplazadas, son una iniciativa estratégica para proteger la salud mental en las víctimas (Herrera & Cañas, 2020).

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
	Prevalencia y factores asociados al trastorno de estrés posttraumático en personas desplazadas en Colombia.  Santiago Morales, Alejandra Agudelo y Detsy Berbesi.  Año: 2021	Mediante el desarrollo de la investigación se examinó características del TEPT y los factores que inciden en su aparición, para la cual se contó con la participación de víctimas del conflicto en Colombia, residentes en ciudades como Bogotá, Medellín y Buenaventura, encontrando que existe un mayor riesgo de desarrollar el trastorno en mujeres y adultos mayores, también, variables como el estado civil, la ocupación y la forma en qué se vivenció el desplazamiento forzado se constituyen en factores de riesgo, afectando la salud mental y la vida social de las víctimas (Morales et al., 2021).	Ante la existencia de un alto riesgo de padecer un Trastorno de Estrés Posttraumático por parte de las víctimas del conflicto armado, es recomendable implementar intervenciones periódicas en contextos comunitarios con el propósito de identificar alertas tempranas y contribuir a la salud mental desde una valoración contextualizada de la experiencia traumática, lo cual se puede apoyar en la ejecución de programas de promoción y prevención de la salud pública (Morales et al., 2021).
	Hacerse el lugar. Lideresas comunitarias en contextos del conflicto armado colombiano.  Shirley Cataño-Pulgarín, Claudia Giraldo-Tangarife, Eliana Jiménez-Ortíz  Año: 2024	La investigación se desarrolló en Granada, Antioquia, y exploró cómo las mujeres rurales, a partir de sus experiencias en el conflicto armado y mediante la participación en organizaciones comunitarias, construyen una memoria histórica y ciudadanía, y ejercen un rol de liderazgo político, lo cual permite reconocer que los espacios colectivos han sido clave para que las mujeres pasen de roles tradicionalmente privados a escenarios públicos de acción y transformación social (Cataño-Pulgarín et al., 2024).	Es recomendable fortalecer los procesos organizativos comunitarios, promoviendo por ejemplo, el liderazgo femenino desde la construcción de memoria histórica, el reconocimiento de la autonomía y el ejercicio de la ciudadanía, lo cual se puede lograr participando en espacios de encuentro colectivo, empoderamiento emocional y resistencia frente al olvido, involucrando a las nuevas generaciones para consolidar una cultura de paz y no repetición,

Categoría	Título, autores, año	Síntesis	Principales hallazgos
			contribuyendo así, al bienestar psicosocial de las víctimas y a la reconstrucción del tejido social en contextos postconflicto (Cataño-Pulgarín et al., 2024).

### **Tipos de Estrategias Comunitarias**

Las estrategias comunitarias para enfrentar el impacto negativo del conflicto armado en Colombia pueden ser muy variadas y dependen de las características, afectaciones, intereses y necesidades de las víctimas; respecto al tema, Zuluaga (2016) reconoció la preferencia de las personas hacia las estrategias de afrontamiento centradas en el apoyo social, en la religión y en la reevaluación positiva, destacando la resiliencia como base para propiciar espacios de superación personal que generen un mayor bienestar psicológico; desde el mismo enfoque, para Sánchez (2018), una combinación entre las estrategias terapéuticas y sociales es lo que facilita la integración de las víctimas con la comunidad, mediante escenarios que ayudan al fortalecimiento de la salud mental y a la rehabilitación colectiva dentro la sociedad; en concordancia con lo anterior, Ortigón et al. (2022), plantea que las estrategias deben involucrar aspectos como la consolidación de espacios que promuevan la cooperación entre los integrantes de la comunidad, el fortalecimiento de la resiliencia y la consolidación de competencias de liderazgo, a partir de lo cual se puede otorgar un acompañamiento asertivo para prevenir la ocurrencia de trastornos como el TEPT.

Otro enfoque estratégico es el del emprendimiento como herramienta de transformación social, en lo que respecta a este tema, Pérez-Correa et al. (2019) evidenciaron que algunas mujeres que han sido víctimas del conflicto, tomaron la iniciativa de conformar cooperativas y/o

asociaciones para brindarse apoyo mutuo y superar la adversidad, fortaleciendo el empoderamiento y la resiliencia; por su parte, Herrera y Lozano (2019) resaltaron la relevancia de los proyectos de vida en poblaciones juveniles como estrategia para superar la experiencia traumática, apoyándose en la educación y en el empleo como mecanismos para lograr sus propósitos a futuro.

Por otro lado, elementos como el arte, el juego y la narrativa representan acciones para promover la unión y la cooperación social, por ejemplo, para Alvarado y Ospina (2020), prácticas como el diálogo, el desarrollo de actividades lúdicas y la expresión artística en espacios familiares y educativos, son iniciativas que pueden promover la generación de la paz desde la memoria colectiva y el trabajo en equipo; algo similar se reconoció en los aportes de Núñez et al. (2021), quienes destacaron que desde el arte comunitario es posible aportar hacia la reconstrucción del tejido social, mediante actividades culturales como el teatro y la música.

Finalmente, investigaciones como las de Cortes et al. (2024) y Cudris-Torres et al. (2020), reconocen la relevancia del liderazgo comunitario, el apoyo social y los espacios psicosociales como componentes esenciales para afrontar el trauma, por lo cual, el acompañamiento colectivo y el reconocimiento mutuo son esenciales en territorios afectados por las secuelas del conflicto. Con base en todo lo anterior, se reconoce que todas las estrategias propuestas e investigadas hasta el momento se enfocan en el afrontamiento de las experiencias traumáticas pero no en la prevención en torno al desarrollo de trastornos como el TEPT.

### **Efectividad e Impacto de las Estrategias**

Inicialmente, Villa et al. (2016) evidencian que los grupos de apoyo dirigidos por promotores psicosociales tienen un alto impacto en la salud mental de las víctimas, porque contribuyen a la reducción del uso de medicación psiquiátrica y al fortalecimiento de vínculos

familiares y comunitarios, de tal manera que la intervención y el acompañamiento desde un enfoque afectivo brinda la posibilidad de abordar asertivamente los miedos y temores de las víctimas, como complemento, Díaz y Serrano (2016) destacan que las estrategias con mayor éxito son aquellas que se logran adaptar a contextos específicos como por ejemplo, la Terapia Narrativa que permite abordar la singularidad del trauma vivido por cada víctima.

Ahora bien, Dávila-Pérez y Gélvez-Rodríguez (2018) reconocieron a través de su investigación que aunque existen marcos normativos y programas como el PAPSIVI, la efectividad depende en gran medida del fortalecimiento de las redes o grupos sociales y de la participación activa de las víctimas, favoreciendo la colectividad, en este sentido, para Vásquez et al. (2019), el apoyo emocional tiene una correlación positiva con el bienestar psicológico, especialmente cuando existen procesos colectivos de reparación, es decir, entre más apoyo de la comunidad, el bienestar de las víctimas será superior.

De la misma manera, Perdomo (2019) propone que el acompañamiento desde la resiliencia comunitaria permite reducir los efectos o detonantes del trauma y mejorar la integración social, destacando por ejemplo, la experiencia del programa *Construyendo Comunidades Resilientes* mediante el cual se logró un impacto favorable en contextos de alta vulnerabilidad, lo cual se refuerza teóricamente con los aportes de Jojoa et al. (2019) y Mayor (2020), quienes confirmaron a través de sus estudios, que la efectividad en las intervenciones se debe en gran parte al empoderamiento y al plan de vida de las víctimas.

Por otro lado, de acuerdo con los hallazgos encontrados en Cudris et al. (2020), se reconoce que la efectividad de las estrategias depende en cierta medida de la oportunidad en la atención, de la participación de toda la comunidad en el proceso de recuperación de las víctimas

y de su enfoque preventivo, es decir, para lograr resultados favorables se debe atender de manera inmediata a las personas que han sufrido una experiencia traumática asociada al conflicto.

### **Recomendaciones para Promover la Salud Mental Comunitaria**

En lo concerniente a esta categoría, Moreno y Díaz (2016) recomiendan adoptar un enfoque psicosocial integral comprendiendo desde la empatía, el sufrimiento como una respuesta normal a la violencia, a la vez que se promueve el desarrollo de procesos participativos para que las víctimas del conflicto armado logren expresar sus emociones, sentimientos y dolencias, claro está, contando con el acompañamiento de profesionales con las competencias y capacidades para abordar dicho tipo de problemáticas, en este sentido, para Hewitt et al. (2016), para abordarlas, es recomendable implementar estrategias que se ajusten a las verdaderas necesidades de la comunidad; además, los primeros auxilios psicológicos son una primera pauta para ejecutar actividades preventivas, con el propósito de que las personas afectadas tengan la capacidad de enfrentar satisfactoriamente los eventos traumáticos sin secuelas graves.

Así como Albarracín y Contreras (2017) destacan la importancia de crear oportunidades de formación y participación ciudadana que validen las capacidades de las víctimas, especialmente mujeres, jóvenes y niños, a fin de fomentar la reconstrucción de su proyecto de vida, de igual manera, Hoyos y Nieto (2017) complementan esta idea al enfatizar el papel de las organizaciones comunitarias como espacios de acción democrática y promoción de salud mental; además, la implementación de programas preventivos desde un enfoque diferencial ayudan a reducir la aparición de trastornos como el TEPT (Cerquera et al., 2019).

Finalmente, otros estudios como los de Cudris-Torres et al. (2019) y Piña y Ramírez (2020), priorizan la acción colectiva como mecanismo para la sanación, es decir, que de cualquier manera, las estrategias de acompañamiento serán más efectivas cuando toda la

comunidad trabaja por la búsqueda de su bienestar y por la protección de su salud mental, ante todo, en territorios colombianos que son fuertemente azotados por la violencia, lo cual se debe apoyar de la intervención de psicólogos profesionales o en formación que desarrollen un sentido comunitario ante la realidad del conflicto que vive el país, para así, contar con los argumentos necesarios para desarrollar acciones colectivas y psicosociales con mayor efectividad y contribución hacia la reparación de las víctimas, en torno a la secuelas psicológicas que pudieran desarrollar.

## Discusión

El conflicto armado en Colombia es una problemática estructural que sin duda ha dejado una huella imborrable en las víctimas directas e indirectas que han sido participes de hechos violentos y traumáticos como el desplazamiento forzado, privación de la libertad, extorsiones, atentados, violencia física y psicológica, entre otras situaciones que han afectado de manera considerable la salud mental de la comunidad. Respecto al tema, autores como Jojoa et al. (2019), mencionan que dicha situación tiene un impacto negativo en el bienestar de las personas porque trae consigo problemas de índole individual y colectivo asociados a la desesperanza, al sufrimiento, a la estigmatización y discriminación social, debido a que muchas veces, son ignorados por la sociedad y mucho más por el Estado.

De igual manera, Cerquera et al. (2019) coinciden en que la población colombiana, especialmente, las personas residentes en zonas rurales, representan un grupo poblacional que en la mayoría de los casos es vulnerada en su dignidad y derechos a causa de la presencia de grupos armados que se apropian de los territorios, dando lugar a desplazamientos masivos que obligan a los campesinos a abandonar sus tierras para ir a otros lugares, en los cuales son juzgados y discriminados, lo cual agudiza las afectaciones psicológicas, generando secuelas que afectan la percepción de la vida y su bienestar en la cotidianidad, obstaculizando así los procesos de rehabilitación y recuperación.

Por lo tanto, retomando los aportes de González et al. (2019) y Lira-Ochoa et al. (2024), se destaca que los problemas de salud mental emergen de un escenario de violencia social donde se carece de los mecanismos pertinentes para brindar una atención integral y preventiva, y se agudizan a causa de que no se recibe el tratamiento pertinente para superar los eventos traumáticos de una manera satisfactoria, lo cual ha dado lugar a la alta prevalencia de trastornos

psicológicos que empeoran la situación para las víctimas, entre ellos, el trastorno de estrés postraumático.

En este sentido, abordando el tema del trastorno de estrés postraumático [TEPT], Hewitt et al. (2016), a través del estudio y análisis de un grupo de personas que fueron víctimas del conflicto armado en Colombia, destaca que el TEPT se constituye en una de las consecuencias con mayor incidencia en las víctimas como principal afectación psicológica asociada a la exposición a hechos traumatizantes, principalmente relacionados con la muerte de un ser querido, violaciones físicas, tortura, entre otros; lo cual se corrobora ante la existencia de una baja percepción de la salud mental. De igual manera, Piña y Ramírez (2020), identificaron altos niveles de estrés postraumático en víctimas directas e indirectas, destacando que el TEPT se puede agudizar a causa de la carencia de apoyo social, factores intrapsíquicos, genéticos, y por las condiciones económicas y sociales de la población victimizada.

También, Díaz y Serrano (2016), identificaron que aproximadamente el 25% de las personas incluidas en la muestra de su estudio y registradas en el RUV (Registro Único de Víctimas) sufren los síntomas del TEPT, ocasionando un deterioro progresivo en su salud mental y propiciando afectaciones que van más allá de lo individual, debido a que se genera un impacto negativo sobre las relaciones sociales y familiares (Sánchez et al., 2019), lo cual coincide con los aportes de Zambrano (2019) quien comparte la misma perspectiva acerca de que el TEPT no solo afecta al individuo, sino también a su entorno social a través de la ruptura en las dinámicas comunitarias y familiares, como consecuencia del aislamiento y la evasión de la realidad que representan algunos de los mecanismos para olvidar los recuerdos traumatizantes.

Adicionalmente, Morales et al. (2021), enfatizan en que algunas problemáticas sociales como la pobreza y la exclusión social son detonantes que predisponen a las víctimas hacia un

mayor riesgo de desarrollar o empeorar el trastorno, por lo cual para Fernández et al. (2020), los síntomas del TEPT representan secuelas psicológicas que pueden persistir durante muchos años afectando la calidad de vida de la víctima si no se cuenta con una atención integral y especializada; por ende, este tipo de trastorno debe ser abordado como un problema de salud pública dentro del contexto del posconflicto (Córdoba & Hernández, 2024).

En este sentido, Herrera y Cañas (2020) reconocen que, con el paso de los años, la violencia en el país ha ocasionado daños irreparables que han dado lugar al deterioro de la salud mental en la comunidad, principalmente, por sucesos asociados a afectaciones psicológicas y cognitivas inherentes al TEPT desencadenando constantes episodios de depresión y ansiedad en las víctimas, representando en cierta medida una amenaza para la sociedad, de igual manera, Ortégón et al. (2022) apoyan la idea de que los altos niveles de estrés postraumático tienen un impacto negativo en la calidad de vida y en la salud mental de toda la comunidad en su conjunto, lo cual se agudiza ante la escasa intervención del Estado y la indiferencia por parte de la sociedad. Además, según los hallazgos de Sánchez (2018), algunos de los grupos poblacionales con mayor afectación son las mujeres, adultos mayores, personas de escasos recursos económicos y víctimas que no reciben apoyo de grupos sociales.

En general, se puede evidenciar que la mayoría de los investigadores que han abordado el trastorno de estrés postraumático en víctimas del conflicto armado, reconocen que es un problema de salud mental que debe ir más de las intervenciones individuales, y es ahí donde recobran mayor importancia las estrategias con enfoque comunitario, sin embargo, en los estudios realizados en los últimos diez años, existe un mayor énfasis en las estrategias de afrontamiento y no de prevención; sin desconocer que muchos de los autores analizados recomiendan la implementación de programas o estrategias que involucren el apoyo social.

Una prueba de ello, son los estudios desarrollados por Cerquera et al. (2019) y Cerquera et al. (2020), quienes identificaron que la debilidad en las estrategias de apoyo social genera un alto riesgo de desarrollar patologías de salud mental asociadas al estrés agudo, lo cual refleja la necesidad de diseñar y ejecutar planes de acción que involucren una intervención colectiva de las necesidades de las víctimas desde un enfoque diferencial, fortaleciendo los procesos comunitarios como mecanismo para superar los hechos traumáticos y contribuir a la reconstrucción del tejido social. Aunado a ello, Pérez-Correa et al. (2019), destacan la relevancia de implementar iniciativas desde la colectividad y el trabajo en equipo dentro de la comunidad.

Por su parte, Rodríguez (2022), afirma que la atención integral de las víctimas es un proceso primordial para disminuir los problemas asociados a la salud mental, pero no es suficiente con la ejecución de políticas públicas que no se resultan efectivas, es así como resalta la importancia de propiciar escenarios de integración interinstitucional para garantizar el derecho a la salud mental, fortaleciendo entre otras cosas, las competencias de los profesionales y líderes sociales en torno a la atención primaria a través de primeros auxilios psicológicos que representan una buena iniciativa para prevenir la gravedad en el estado emocional de las víctimas, lo cual se apoya en los aportes de Ortegón et al. (2022), quienes determinaron que las organizaciones comunitarias a través de procesos de acompañamiento pueden brindar factores positivos para enfrentar el estrés postraumático mediante el apoyo social y la resiliencia; propiciando un abordaje integral a una problemática de salud pública mediante una participación activa de la comunidad (Bachelot et al., 2023).

Ahora bien, desde el enfoque en las estrategias comunitarias de prevención se reconoce que la mayoría de los estudios analizan específicamente la preferencia o aplicación de estrategias de afrontamiento en víctimas que padecen síntomas leves o agudos de TEPT, destacando que la

categoría de creencias religiosas y el apoyo social son las más valoradas y practicadas por las personas que deben enfrentar las secuelas de la violencia en su día a día, sin embargo, no se encontraron estudios donde se evalúe de manera concreta la eficacia en las estrategias comunitarias de prevención, dado que las investigaciones analizan a las víctimas que ya han desarrollado el trastorno, sin desconocer que estudios como los de Pabón-Poches et al. (2023) y de Vásquez et al. (2018), reconocen que el apoyo por parte de la comunidad brinda algunas herramientas necesarias para lograr construir espacios de tranquilidad y confianza donde las víctimas puedan recuperarse de los eventos traumáticos sin desarrollar trastornos que afecten su salud mental, entre ellos, el estrés postraumático.

Aunado a ello, Hernández (2024) menciona que por lo general la atención en las víctimas se lleva a cabo desde un enfoque individual, dejando de lado estrategias que integran a la comunidad y que pueden resultar más efectivas, específicamente, para prevenir la aparición de síntomas del TEPT, por ejemplo, Aranguren y Rubio (2018), enfatizan sus aportes en la importancia de consolidar redes de apoyo sociales y familiares para atender de manera asertiva situaciones de vulnerabilidad que pueden desencadenar trastornos psicológicos graves. En este sentido, se identifica la necesidad de fortalecer la construcción e implementación de estrategias preventivas comunitarias para contribuir a la reconstrucción del tejido social, promoviendo la resiliencia desde la colectividad.

En lo referente a algunas prácticas comunitarias que han sido implementadas, se destacan la conformación de organizaciones o asociaciones comunitarias y de emprendimiento lideradas por víctimas, considerando que, según los hallazgos de Cataño-Pulgarín et al. (2024), la expresión de las vivencias desde la memoria y la expresión del dolor, se convierten en testimonios para orientar a las personas hacia la consolidación de una actitud resiliente, a la vez

que se pueden prevenir afectaciones graves de índole mental y social. También, las clínicas comunitarias, los talleres lúdicos desde el arte y la danza, la conformación de grupos de apoyo y dialogo que se construyen desde la participación activa de la comunidad, resultan algunas de las estrategias mencionadas por autores como Hoyos y Nieto (2017), Albarracín y Contreras (2017) y Barceló et al. (2024), quienes coinciden en la pertinencia de abordar las verdaderas necesidades de las víctimas mediante procesos de prevención y reparación que les permitan superar las crisis.

## Conclusiones

A partir del proceso de análisis documental se reconoce que, en Colombia, la implementación de estrategias comunitarias de prevención del TEPT en víctimas del conflicto armado es muy débil, aunque su importancia es indudable para brindar una atención integral a las víctimas que han sido expuestas a hechos traumáticos. En este sentido, se identifica la necesidad de proponer diversas estrategias que integren a la comunidad en los procesos de reparación y rehabilitación de las víctimas, convirtiéndose en un reto para los profesionales en psicología, quienes a través de sus acciones e iniciativas pueden contribuir a la protección y cuidado de la salud mental comunitaria.

No se evidenciaron estudios concretos acerca de la eficacia de las estrategias comunitarias; sin embargo, se reconoció que muchos autores coinciden en la importancia del apoyo social para generar un impacto positivo en el afrontamiento de los traumas y en la promoción de la salud mental comunitaria, por lo tanto, se concluye que, desde la psicología con enfoque en la comunidad se debe propiciar la construcción de escenarios donde exista una participación ciudadana activa para fortalecer la resiliencia y brindar apoyo genuino desde la empatía hacia las personas que atraviesan crisis que pueden afectar su equilibrio mental y su bienestar emocional.

Por medio de los hallazgos encontrados en la revisión de la literatura, se destaca que las estrategias comunitarias deben encaminarse hacia la reconstrucción del tejido social mediante una participación activa de todos y cada uno de los integrantes de la comunidad y de las víctimas, apoyados de la intervención de líderes comunitarios y priorizando metodologías de acompañamiento colectivo desde un enfoque espiritual, artístico y cultural que permita fortalecer el sentido de la comunidad para generar un impacto favorable en la salud mental y prevenir el

desarrollo de síntomas asociados al TEPT, considerando que es un trastorno que afecta la calidad de vida y el bienestar psicológico de las personas.

### Referencias Bibliográficas

- Aguilera Torrado, A. (2003). Las secuelas emocionales del conflicto armado para una política pública de paz. *Convergencia*, 31(1), 11-37. <https://scispace.com/pdf/las-secuelas-emocionales-del-conflicto-armado-para-una-4gvlhnxg9l.pdf>
- Albarracín Cerquera, L., Contreras Torres, K. (2017). La fuerza de las mujeres: un estudio de las estrategias de resiliencia y la transformación en la ocupación humana de mujeres víctimas del conflicto armado en Colombia. *Revista Ocupación Humana*, 17(1), 25-38. <https://latinjournal.org/index.php/roh/article/view/154/95>
- Alvarado-Pinzón, L., Ospina-Alvarado, M. (2020). Narrativas colectivas: Estrategias pacifistas identificadas por familias provenientes del conflicto armado desde espacios comunitarios, familiares y educativos. *Revista Dilemas*, 13(2), 345-366. <https://www.scielo.br/j/dilemas/a/694kv6M7T67wmGxXXDtChXh/?format=pdf&lang=es>
- Angulo Caicedo, A., Chango Pomboza, O., Chan Fong Solórzano M., Ilvis Vacacela, J. (2025). Trauma colectivo: el trabajo social en la salud mental y el bienestar de comunidades vulnerables. *Revista Científica Multidisciplinaria Hexaciencias*, 5(9), 2-22. <https://soeici.org/index.php/hexaciencias/article/view/465/757>
- Aranguren Romero, J. P., y Rubio Castro, N. (2018). Formación en herramientas terapéuticas a sobrevivientes del conflicto armado en el Pacífico colombiano: reflexividad y cuidado de sí. *Revista de Estudios Sociales*, 66(1), 18-29. <https://doi.org/10.7440/res66.2018.03>
- Arias-Odón, F. (2023). Investigación documental, investigación bibliométrica y revisiones sistemáticas. *REDHECS*, 31(22), 9-28. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9489470>

- Ayala Santos, R., Coronel Ruíz, L., y Ayala García, E. (2023). Costos, daños y consecuencias del conflicto armado en Colombia desde una mirada territorial y comunitaria. *Modulo Arquitectura CUC*, 31(1), 93-110.  
<https://revistascientificas.cuc.edu.co/moduloarquitecturacuc/article/view/4776/5187>
- Barceló Pacheco, R., Mozo Borja, B., Salas Acevedo, M. (2024). *Procesos psicosociales en familias víctimas del conflicto armado en Salaminita - Magdalena años 2015-2020* [tesis de pregrado, Universidad Simón Bolívar]. Repositorio institucional.  
<https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/6f748e1b-a18d-47a9-9509-46f54228d817/content>
- Barchelot, L., Galvan, G., Pabón-Poches, D., Vasquez de la Hoz, F., Ramírez, P., Guerrero, M., Simancas, M., Torres-Oviedo, J., Brunal, B., Salgado, D., Padilla, V. (2023). Situaciones traumáticas en víctimas de desplazamiento forzado en Colombia con diagnóstico de TEPT: inicio, tipos, frecuencias, gravedad e impacto. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 52(1), 25-35. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-colombiana-psiquiatria-379-pdf-S0034745021001426>
- Cataño-Pulgarín, S., Giraldo-Tangarife, C., Jiménez-Ortíz, E. (2024). Hacerse el lugar. Lideresas comunitarias en contextos del conflicto armado colombiano. *Prospectiva: Revista de Trabajo Social e intervención social*, 37(1), 1-22.  
<https://doi.org/10.25100/prts.v0i37.13029>
- Cerquera, A., Matajira, Y., Romero, K., Peña, A. (2019). Estrategias de afrontamiento y resiliencia en adultos mayores víctimas del conflicto armado colombiano. *Revista Tesis Psicológica*, 14(2), 66-82. <https://doi.org/10.37511/tesis.v14n2a4>

- Cerquera Córdoba, A., Matajira Camacho, Y., Peña Peña, A. (2020). Estrategias de afrontamiento y nivel de resiliencia presentes en adultos jóvenes víctimas del conflicto armado. *Revista Psykhe*, 29(2), 1-14. <https://doi.org/10.7764/psykhe.29.2.1513>
- Córdoba Castro, E., Hernández Holguín, D. (2024). Recorrido histórico, enfoques y tendencias de la salud mental comunitaria en Latinoamérica. Revisión integrativa de la literatura. *Revista Ciencias de la Salud*, 22(3), 1-28. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.14251>
- Cortes, J., Fajardo, M., Medina, D., Rodríguez, L., Rubiano, L. (2024). *La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de violencia en el departamento de Cundinamarca* [tesis de pregrado, Universidad Abierta y a Distancia – UNAD]. Repositorio UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/62193>
- Cudris-Torres, L., Pumarejo-Sánchez, J., Barrios-Núñez, Á., Bahamón, M., Alarcón-Vásquez, Y., Uribe, I. (2019). Afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 515-518. <https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/016e98f6-d442-4070-8285-30a66cc0b98c/content>
- Cudris-Torres, L., Guzmán, C., González, A., Bolaño, L., Silvera, L. (2020). Malestar psicológico en víctimas de violencia sexual, intrafamiliar y del conflicto armado. *Tempus Psicológico*, 3(1), 81-102. <https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/tempuspsi/article/view/2878/6840>
- Dávila-Pérez, L., Gélvez-Rodríguez, L. (2018). Atención primaria en salud mental en el conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Enfermería*, 17(1), 75-85. <https://revistas.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/2350/1878>

- Díaz Caballero, L., y Serrano Martínez, C. (2016). Exposición al trauma: Trastorno de estrés postraumático (TEPT) en víctimas del conflicto armado colombiano y posibles retos del programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas (papsivi). *Revista Cambios y Permanencias*, 7(1), 801-814.  
<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistacyp/article/view/7075/7318>
- El Mosri, F., Rodríguez-Orozco, A., Santander-Ramírez, A. (2020). El trastorno por estrés postraumático desde una mirada cognitivo conductual. *Archivos de Neurociencias*, 25(4), 55-61. <https://www.medigraphic.com/pdfs/arcneu/ane-2020/ane204f.pdf>
- Fernández, V., Martínez, A., Castro, M., Alcántara-López, M., López-Soler, C. (2020). Trastorno de estrés postraumático en la infancia y la adolescencia: cuestiones sobre diagnóstico y evaluación. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 25(3), 207-217.  
<https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/29015/pdf>
- Galarza Chicaiza, L., Mayorga Lascano, M. (2022). Violencia contra la mujer y síntomas de depresión y estrés postraumático en Santa Rosa. *Wimblu*, 17(2), 123-133.  
<https://archivo.revistas.ucr.ac.cr/index.php/wimblu/article/view/53230/53554>
- González, M., Castro, A., Vidaña, M., Lozano, G. (2019). Violencia contextual, ciberacoso y sintomatología de estrés postraumático en universitarios de Ciudad Juárez, Chihuahua. *Revista PSICUMEX*, 9(2), 64-82.  
<https://cathi.uacj.mx/bitstream/handle/20.500.11961/111116/309-Resumen%2C%20Abstract%20y%20Art%C3%ADculo-741-2-10-20191227.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Hernández Henríquez, C. (2024). Experiencias de líderes víctimas del conflicto armado frente a procesos de atención psicosocial en el municipio de Chalán. *European Public & Social Innovation Review*, 9(1), 1-15. <https://doi.org/10.31637/epsir-2024-934>
- Herrera Merchán, E., Cañas Betancur, D. (2020). El estrés postraumático como precursor de daños en salud mental y cognición en víctimas de violencia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 16(2), 311-323. <http://www.scielo.org.co/pdf/dpp/v16n2/1794-9998-dpp-16-02-311.pdf>
- Herrera Fuertes, A., Lozano Zapata, L. (2019). Estrategias de Afrontamiento y construcción de proyecto de vida en víctimas del conflicto Armado en Edades de 18 a 28 años Residentes en el Municipio de Palocabildo- Tolima. *Revista Kavilando*, 11(1), 89-104. <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:0168-ssoar-65921-4>
- Hewitt, N., Juárez, F., Parada, A., Guerrero, J., Romero, Y., Salgado, A., Vargas, M. (2016). Afectaciones psicológicas, estrategias de afrontamiento y niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista Colombiana de Psicología*, 25(1), 125-140. <https://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/view/49966/55330>
- Hoyos, D., Nieto García, A. (2017). Procesos organizativos de mujeres y víctimas del conflicto armado y relaciones con la democracia local en el Oriente Antioqueño. *Desafíos*, 29(1), 139-175. <http://www.scielo.org.co/pdf/desa/v29n1/v29n1a06.pdf>
- Jojoa Tobar, E., Bonilla Muñoz, J., López Guerrero, N., Muñoz Oviedo, A. (2019). Las huellas del conflicto armado en la salud mental colectiva. *Jangwa Pana: Revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, 18(1), 132-149. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7453274>

Lira-Ochoa, L., Oudhof-van-Barneveld, J., González-Arratai, N., Rodríguez-Aguilar, B. (2024).

Estilos de enfrentamiento, apoyo social y resiliencia como predictores del trastorno de estrés postraumático. *Horizonte Sanitario*, 23(2), 387-397.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-74592024000200387&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-74592024000200387&script=sci_arttext)

Loaiza Monsalve, S. (2015). *Estilo de afrontamiento al estrés postraumático predominante en población desplazada y víctimas del conflicto armado del municipio de San Carlos, residentes en Envigado (Antioquia)* [tesis de pregrado, Institución Universitaria de Envigado]. Repositorio UCC.

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/6e8dd0ad-d34d-40c9-b1da-b81f06bd7a26/content>

Marcos del Cano, A. M. (2012). *Salud mental comunitaria*. Editorial Universidad Nacional de Educación a Distancia [UNED]. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/ereader/unad/48549>

Martínez-Corona, J., Palacios-Almón, G., Oliva-Garza, D. (2023). Guía para la revisión y el análisis documental: propuesta desde el enfoque investigativo. *Ra Ximhai*, 19(1), 67-83. <https://raximhai.uaime.edu.mx/index.php/rx/article/view/219/199>

Martínez, M. J., Peñata, A. (2023). Perdón y resiliencia: reflexiones desde las experiencias de víctimas del conflicto armado colombiano en San Juan Nepomuceno, Montes de María, Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 86(1), 103-136. <http://www.scielo.org.co/pdf/res/n86/0123-885X-res-86-103.pdf>

Mayor Molinares, D. (2020). *Diseño, implementación y evaluación de un programa de intervención psicosocial en afrontamiento activo para la promoción de la salud mental*

- en víctimas del desplazamiento forzado con Trastorno de Estrés Postraumático en Barranquilla, Colombia* [tesis de doctorado, Universidad del Norte]. Repositorio Uninorte. <https://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/9938#page=1>
- Morales Mesa, S., Agudelo Martínez, A., Berbesi Fernández, D. (2021). Prevalencia y factores asociados al trastorno de estrés postraumático en personas desplazadas en Colombia. *Revista CES Psicología*, 14(3), 134-150. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesp/v14n3/2011-3080-cesp-14-03-134.pdf>
- Mora Ramírez, F. (2022). El valor de la investigación cualitativa y la comprensión: Un examen crítico. *Educare*, 26(1), 410-426. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8656220>
- Moreno, M., Díaz, M. (2016). Posturas en la atención psicosocial a víctimas del conflicto armado en Colombia. *El Ágora USB*, 16(1), 193-213. <http://www.scielo.org.co/pdf/agor/v16n1/v16n1a10.pdf>
- Núñez Pérez, A., Maldonado, V., Gómez, D. (2021). Patrimonio cultural y arte comunitario como estrategia para fortalecer el tejido social en las víctimas del conflicto armado colombiano del corregimiento Juan Frio, Norte de Santander [tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio UCC. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/f9d2273e-66a6-42bf-9bd2-8c573d1fb889/content>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2023). *Salud mental en atención primaria*. <https://www.paho.org/sites/default/files/2023-04/folleto-salud-mentalaps-esp.pdf>
- Ortegón, T., Vinacci, S., Quiceno, J., Capira, A., Cerra, D., Bernal, S. (2022). Apoyo social, resiliencia, estrés percibido, estrés postraumático, ansiedad, depresión y calidad de vida

- relacionada con la salud en líderes comunitarios víctimas del conflicto armado en los Montes de María, Sucre, Colombia. *Revista Eleuthera*, 24(1), 158-178.  
<http://doi.org/10.17151/elev.2022.24.1.8>
- Pabón-Poches, D., Bachelot-Aceros, L., Galván, G., Vásquez de la Hoz, F., Guerrero-Martelo, M., Salas, L. (2023). La polivictimización, la presencia de síntomas TEPT y la afectación en la funcionalidad de las personas que son víctimas del desplazamiento forzado: estudio comparativo. *Revista Anuario de Psicología Jurídica*, 34(1), 13-22.  
<https://doi.org/10.5093/apj2024a4>
- Parra Escobar, J. P. (04 de mayo de 2018). El 29 por ciento de las víctimas sufren estrés postraumático. *El Tiempo*. <https://www.eltiempo.com/politica/proceso-de-paz/el-29-por-ciento-de-las-victimas-sufren-estres-postraumatico-213680>
- Perdomo Pérez, M. (2019). *Resiliencia Comunitaria como estrategia de recuperación psicosocial. Un estudio de casos* [tesis doctoral, Universidad Autónoma de Madrid]. Repositorio UAM.  
[https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/689468/perdomo\\_perez\\_monica\\_tatian\\_a.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/689468/perdomo_perez_monica_tatian_a.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Pérez-Correa, K., Rodríguez-Vega, O., Linero-Gómez, B. (2019). Estrés postraumático y aptitudes de emprendimiento y resiliencia en mujeres víctimas del conflicto armado. *Clio América*, 13(25), 291-299.  
<https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/clioamerica/article/view/3266/2542>
- Pérez Retana, M. (2024). Primeros auxilios psicológicos: un recurso de salud mental al alcance de todos. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 10(3), 176-177.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9911996#?>

- Piña Higuera, L., Ramírez Peña, L. (2020). *Estrés postraumático como consecuencia del conflicto armado en Colombia, revisión sistemática de la literatura* [tesis de Pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio UCC.  
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/6e8dd0ad-d34d-40c9-b1da-b81f06bd7a26/content>
- Rabelo Maldonado, J. (2010). Primeros auxilios psicológicos e intervención en crisis desde el Trabajo Social. *Documentos de Trabajo Social*, 47(1), 121-133.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3655753#?>
- Reyes-Ruiz, L., Carmona Alvarado, F. (2020). *La investigación documental para la comprensión ontológica del objeto de estudio*. Ediciones Universidad Simón Bolívar.  
<https://bonga.unisimon.edu.co/items/cbb661ef-30e3-4263-b7b2-810e88237f5f>
- Rodríguez Cajamarca, J. (2022). *Un análisis de referenciales para el tratamiento del TEPT en víctimas del conflicto armado en Colombia (2011-2018)* [tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio UNAL.  
<https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/83698/1032460579.2022.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Salmerón García, H. (2020). *Protocolo para la atención de violencia de género: primeros auxilios psicológicos*. Ediciones y Gráficos Eón. <https://elibro-net.bibliotecavirtual.unad.edu.co/es/ereader/unad/174124>
- Sánchez Cubillos, M. (2018). *Factores predisponentes en la aparición de trastorno por estrés postraumático y su influencia en la ejecución de roles ocupacionales en población víctima del conflicto armado en Norte de Santander* [tesis de pregrado, Universidad de Pamplona]. Repositorio Universidad de Pamplona.

[http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5586/1/S%  
%a1nchez\\_2018\\_TG.pdf](http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5586/1/S%c3%a1nchez_2018_TG.pdf)

- Sánchez, D., Castaño, G., Sierra, G., Moratto, N., Salas, C., Buitrago, J., Torres de Galvis, Y. (2019). Salud mental de adolescentes y jóvenes víctimas de desplazamiento forzado en Colombia. *CES Psicología*, 12(3), 1-18. <http://www.scielo.org.co/pdf/cesp/v12n3/2011-3080-cesp-12-03-1.pdf>
- Torres Salazar, Y., Mejía, L., Conde, C., Botelho, S. (2021). Víctimas del desplazamiento forzado: comorbilidad entre trastorno por estrés postraumático (TEPT) y depresivo mayor (TDM). *Informes Psicológicos*, 21(1), 133-149. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8333033>
- Unidad de Víctimas. (2025, 28 de febrero). *Estadísticas Registro Único de Víctimas*. <https://cifras.unidadvictimas.gov.co/Cifras/#!/hechos>
- Vásquez Campos, J., Echeverri Londoño, M., Moreno Correa, J., Carrasco Tapias, M., Ferrel Ortega, F., Ferrel Ballestas, L. (2018). El apoyo social percibido por las víctimas del conflicto armado en Colombia. *El Ágora USB*, 18(2), 362-373. <http://dx.doi.org/10.21500/16578031.3387>
- Vásquez, L., Mosquera, J. (2022). ¿Cómo las salidas de campo pueden ser una estrategia didáctica para la enseñanza de las ciencias naturales en la educación primaria y secundaria? Una revisión documental. *Revista Latinoamericana de Educación Científica, Crítica y Emancipadora (LadECiN)*, 1(1), 207-222. <https://revistaladecin.com/index.php/LadECiN/article/view/37/27>
- Villa Gómez, J., Londoño, N., Gallego, M., Arango, L., Rosso, M. (2016). Apoyo mutuo, liderazgo afectivo y experiencia clínica comunitaria. Acompañamiento psicosocial para la

“rehabilitación” de víctimas del conflicto armado. *El ágora USB*, 16(2), 427-451.

<http://www.scielo.org.co/pdf/agor/v16n2/v16n2a05.pdf>

Zambrano Castro, E. (2019). *Estrategias de afrontamiento en personas víctimas de desplazamiento forzado que residen en la urbanización cuarto centenario de la ciudad de Neiva – Huila, 2017* [tesis de maestría, Universidad El Bosque]. Repositorio Institucional UNBOSQUE. <https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/fcea3c8f-d9e9-4602-82ad-9128be0a0f98/content>

Zuluaga, L. (2016). Estrategias de afrontamiento en un grupo de desplazados internos en la ciudad de Bogotá. *Revista de Psicología, Universidad de Antioquia*, 8(2), 1-16.

<https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/327887>