

SINERGIAS EN ACCIÓN



BOLETÍN #01

**Semilleros de
investigación**

**Promoción Factores
protectores**

Adolescencia

**Impacto en
comunidad**

Cipas Territorial "Acción Psicosocial y prevención de riesgos, como factor protector en la cancha de juego, con jóvenes de la fundación Goles de Vida Villavicencio-Meta"

**Articulación de Semillero
de Investigación
Sinergias/Psitesvic**

Introducción

La CIPAS territorial tiene como propósito promover el desarrollo de habilidades socioemocionales en adolescentes en condición de vulnerabilidad, fortaleciendo su proyecto de vida y su capacidad para afrontar riesgos asociados a la violencia, el consumo de sustancias psicoactivas y la falta de redes de apoyo.

Esta experiencia se desarrolla en articulación con la Fundación Goles de Vida, organización dedicada a mejorar la calidad de vida de niños, adolescentes, jóvenes y sus familias mediante estrategias que integran el acompañamiento psicosocial, la formación en valores y el desarrollo de habilidades a través de actividades lúdicas y deportivas, especialmente el fútbol.

En conjunto con los semilleros Sinergias y Psitesvic de la UNAD, la CIPA territorial busca comprender los factores de riesgo psicosocial presentes en los entornos deportivos y comunitarios, y promover acciones que fortalezcan entornos seguros, inclusivos y protectores para la población adolescente.



Equipo dinamizador y comunidad participante



Equipo dinamizador y comunidad participante



Equipo dinamizador y comunidad participante

Diagnóstico Territorial: Comprendiendo las raíces del contexto

En el desarrollo de la CIPA territorial, se aplicó la herramienta Árbol Territorial SISSU, la cual permitió identificar, desde una perspectiva participativa, los principales factores de riesgo psicosocial que afectan a los adolescentes vinculados a la Fundación Goles de Vida

A partir del diálogo con los jóvenes y la observación del entorno, se reconocieron las distintas necesidades psicosociales como la violencia entre pares, la exposición al consumo de sustancias psicoactivas, la presión de grupo y la ausencia de redes de apoyo significativas.

Estas situaciones se encuentran estrechamente relacionadas con la desestructuración familiar, la falta de acompañamiento adulto y las limitadas oportunidades de participación comunitaria.

El árbol territorial permitió visualizar cómo estos factores se entrelazan y se refuerzan mutuamente, generando un impacto directo en la autoestima, la regulación emocional y la proyección de vida de los adolescentes.

Así mismo, se identificaron como potencialidades del territorio el compromiso de la Fundación Goles de Vida, la existencia de espacios deportivos como escenarios de encuentro, y la disposición de los jóvenes para construir alternativas de cambio.



Equipo dinamizador y comunidad participante.



Equipo dinamizador y comunidad participante.

Acción Solidaria: Fortaleciendo habilidades socioemocionales en adolescentes

Como respuesta a las necesidades identificadas, se implementó una acción solidaria orientada al fortalecimiento de las habilidades socioemocionales de los adolescentes, buscando promover su autonomía, la resolución pacífica de conflictos y la consolidación de redes de apoyo. La Acción solidaria se desarrolló mediante tres sesiones presenciales de dos horas cada una, en la cancha comunitaria de la fundación. Participaron 20 adolescentes, junto con 4 docentes y 6 estudiantes pertenecientes a los semilleros de investigación Sinergias y Psitesvic.

Durante las sesiones se realizaron dinámicas reflexivas utilizando materiales didácticos (fichas de emociones, juegos de roles, dinámicas corporales y de integración) que facilitaron el reconocimiento y la gestión emocional, la empatía y la construcción colectiva del proyecto de vida.





Equipo dinamizador y comunidad participante

Resultados e Impacto

El desarrollo de las acciones solidarias permitió sensibilizar y fomentar espacios protectores en la cancha de juego a partir de:

Expresión de emociones y toma de decisiones asertivas

Lograron comunicar sus sentimientos de manera más clara y respetuosa, evitando conductas impulsivas.

Mostraron mayor capacidad para analizar las consecuencias de sus acciones antes de actuar, eligiendo alternativas que favorecen el bienestar personal y grupal.

Se evidenció un incremento en la empatía y en la disposición para escuchar y considerar diferentes puntos de vista.

Regulación emocional frente a situaciones de conflicto.

Aprendieron estrategias para manejar la frustración y la ira, reduciendo respuestas agresivas o evasivas.

Implementaron técnicas de autocontrol como la respiración consciente y el diálogo interno positivo.

“Antes no sabía cómo manejar los problemas con mi familia o mis amigos. Con las actividades desarrolladas aprendí a controlarme, a hablar con respeto y a soñar con un futuro diferente. Ahora quiero terminar el colegio y seguir estudiando para ayudar a mi familia.”

– *Participante del proyecto*

Estas acciones consolidaron un proceso de transformación positiva, evidenciando el poder de la educación emocional, el acompañamiento psicosocial y el trabajo colaborativo entre la academia y la comunidad para construir entornos más seguros, inclusivos y protectores.

La CIPAS Territorial desarrollada junto a la Fundación Goles de Vida evidenció que el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales es clave para prevenir riesgos y promover entornos protectores en la adolescencia. A través del trabajo conjunto entre los semilleros Sinergias y Psitesvic, se logró generar espacios de confianza, participación y reflexión, donde los jóvenes pudieron reconocerse como protagonistas de su propio desarrollo.

Este proceso reafirma el compromiso de la UNAD con la transformación social desde la educación, demostrando que la articulación entre universidad y comunidad puede generar cambios reales y sostenibles en los territorios. El trabajo conjunto entre los semilleros Sinergias y Psitesvic mostró que cuando la universidad y la comunidad se unen, surgen espacios donde la empatía, la solidaridad y el aprendizaje se convierten en verdaderos agentes de cambio.

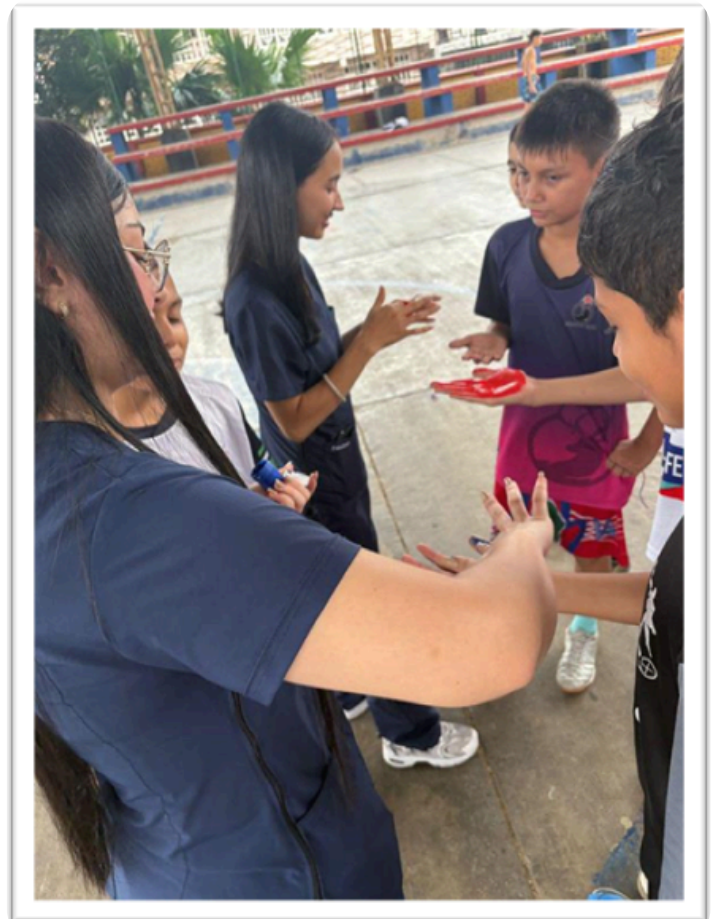
Conclusión

La experiencia desarrollada en el marco de la CIPA territorial, en articulación con la Fundación Goles de Vida y los semilleros de investigación Sinergias y Psitesvic, demuestra que el fortalecimiento de las competencias interculturales y socioemocionales en adolescentes en situación de vulnerabilidad es posible mediante estrategias socio comunitarias contextualizadas, participativas y transformadoras. El diagnóstico territorial permitió comprender las dinámicas psicosociales que afectan a los jóvenes, mientras que la acción solidaria evidenció el impacto positivo de metodologías basadas en el diálogo, el juego, la reflexión y la construcción colectiva, la equidad, la comunicación efectiva y la participación activa de los estudiantes. La articulación entre la universidad y la comunidad se consolida como un eje fundamental para generar entornos protectores, inclusivos y resilientes, donde los adolescentes puedan reconocerse como sujetos de derechos y agentes de cambio.

En definitiva, esta propuesta reafirma que las estrategias de vida académica en la UNAD no solo enriquecen el proceso educativo, sino que también contribuyen a la transformación social, al empoderamiento juvenil y a la construcción de una ciudadanía más justa y solidaria.



Equipo dinamizador y comunidad participante



Equipo dinamizador y comunidad participante



Equipo dinamizador y comunidad participante

Docentes:

Dorian López Bejarano
 Andrés Mauricio Mancera
 John James Charry
 Sonia Patricia Elaica Nieto

Estudiantes de los semilleros:

Yira Katherine López Yara
 Dora Jazmín Barreto Aragón
 Dayanna Nicole Veloza castro
 Karol Gineth Moscoso López
 Karen Daniela Mora
 Graciela Vargas Ardila



Cipas Territorial alineado a los ODS