

**Propuesta de intervención para reducir el embarazo adolescente y juvenil en  
Quibdó**

Yulisa Grajales Ríos

Valentina Rivera Vargas

María Camila Villa Muñoz

María José Benítez Fonseca

Oscar Mauricio Osorio Pérez

Asesor

Gustavo Rosendo Díaz Mayorga

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

2025

## Resumen

La propuesta de intervención busca reducir la incidencia del embarazo adolescente y juvenil mediante acciones colectivas orientadas a la promoción de la salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos, género y curso de vida. Esta iniciativa pretende fortalecer la articulación entre el sector salud, educación, bienestar familiar y comunidad, promoviendo espacios seguros de orientación, consejería y participación juvenil; Esta propuesta de intervención, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), busca abordar de manera integral los determinantes sociales de la salud que inciden en el embarazo adolescente y juvenil en los barrios Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda del municipio de Quibdó, contribuyendo a la equidad, el empoderamiento juvenil y el bienestar integral de las nuevas generaciones.

**Palabras clave:** Embarazo adolescente, prevención embarazo, intervención juvenil, propuesta juvenil

### **Abstract**

The proposed intervention seeks to reduce the incidence of teenage and adolescent pregnancy through collective actions aimed at promoting sexual and reproductive health with a focus on rights, gender, and life course. This initiative aims to strengthen coordination between the health, education, family welfare, and community sectors, promoting safe spaces for guidance, counseling, and youth participation. This intervention proposal, within the framework of the Collective Intervention Plan (PIC), seeks to comprehensively address the social determinants of health that affect adolescent and youth pregnancy in the Bajo Andes, Tomas Pérez, and Medalanda neighborhoods of the municipality of Quibdó, contributing to equity, youth empowerment, and the comprehensive well-being of new generations.

**Keywords:** Adolescent pregnancy, pregnancy prevention, Youth intervention, Youth proposal

## Tabla de Contenido

|  |    |
|--|----|
| Introducción .....   | 9  |
| Objetivos .....  | 11 |
| Objetivo General .....   | 11 |
| Objetivos Específicos.....   | 11 |
| Propuesta de intervención para reducir el embarazo adolescente y juvenil en Quibdó Barrios             |    |
| Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda.....   | 12 |
| Contextualización del Problema de Salud .....  | 13 |
| Descripción de la Población Objeto .....   | 15 |
| Selección de la población objeto.....  | 16 |
| Alta incidencia del embarazo adolescente .....   | 16 |
| Vulnerabilidad social extrema .....  | 16 |
| Brechas en el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva .....                                  | 16 |
| Débil implementación de educación sexual integral.....   | 17 |
| Determinantes proximales que incrementan el riesgo .....   | 17 |
| Justificación de la elección de la población objeto .....  | 17 |
| Actores, Alcance y Responsabilidades .....   | 18 |
| Actor 1: Secretaría de Salud Municipal de Quibdó .....   | 18 |
| Actor 2: Hospital Ismael Roldán Valencia – ESE .....   | 18 |
| Actor 3: Instituciones Educativas del Sector (IE Isaac Rodríguez y IE Normal Superior de Quibdó) ..... | 19 |
| Actor 4: ICBF – Centro Zonal Quibdó .....  | 19 |
| Actor 5: Líderes comunitarios y Juntas de Acción Comunal.....  | 20 |

|   |    |
|---|----|
| Actor 6: ONG y Organizaciones afro comunitarias .....   | 20 |
| Actor 7: Padres, madres y cuidadores .....  | 20 |
| Descripcion detallada de la Estrategia y Actividades.....   | 21 |
| Estrategia Jovenes con Futuros .....  | 21 |
| Ejes centrales .....  | 21 |
| Educación sexual integral con enfoque afro y de derechos.....   | 22 |
| Fortalecimiento de servicios amigables para adolescentes y jóvenes .....  | 22 |
| Participación juvenil y liderazgo comunitario.....  | 22 |
| Trabajo con familias y cuidadores.....  | 22 |
| Actividades.....  | 22 |
| Actividad 1: Talleres de Educación Sexual Integral para Adolescentes .....  | 22 |
| Actividad 2: Jornadas de Servicios Amigables en Salud Sexual y Reproductiva .....   | 24 |
| Actividad 3: Escuela de Padres, Madres y Cuidadores para el Acompañamiento Afectivo y la<br>Prevención del Embarazo Adolescente ..... | 25 |
| Línea Operativa y Enfoque según el Plan Decenal de Salud Pública .....  | 28 |
| Promoción de la Salud .....   | 28 |
| Gestión del Riesgo en Salud .....   | 29 |
| Gestión de la Salud Publica .....   | 29 |
| Descripcion de Objetivos de Desarrollo Sostenible .....   | 31 |
| ODS 3: Salud y Bienestar .....  | 31 |
| ODS 4: Educación de Calidad .....   | 31 |
| Relación sinérgica entre ambos ODS.....   | 32 |
| Finalidad de la Propuesta, Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud  |    |

|   |    |
|---|----|
| en Temas de Recursos Financieros y Otros.....   | 33 |
| Resultados esperados en salud.....              | 33 |
| Costo-efectividad para el Sistema de Salud..... | 34 |
| Síntesis del costo-efectividad.....             | 35 |
| Conclusiones .....                              | 38 |
| Referencias Bibliográficas .....                | 40 |

## Lista de Figuras

|   |    |
|---|----|
| <b>Figura 1</b> <i>Contextualización del Problema de Salud el embarazo adolescente y juvenil en Quibdó</i><br>..... | 14 |
| <b>Figura 2</b> <i>Logo estrategia “Jóvenes con Futuro”</i> .....   | 21 |

### Lista de Tablas

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabla 1</b> <i>Articulación de la estrategia “Jovenes con futuro” con el PDSP</i> .....                         | 30 |
| <b>Tabla 2</b> <i>Propuesta: Jóvenes con Futuro – Reducción del embarazo adolescente y juvenil en Quibdó</i> ..... | 36 |

## **Introducción**

El Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) es una herramienta fundamental de la salud pública en Colombia, orientada a garantizar el derecho a la salud a través de acciones colectivas de promoción, prevención y gestión del riesgo en los diferentes territorios. Este plan busca responder a las necesidades en salud de las comunidades mediante estrategias basadas en la evidencia y adaptadas a las particularidades sociales, económicas, culturales y ambientales de cada población.

La Resolución 518 de 2015 del Ministerio de Salud y Protección Social establece las directrices técnicas y administrativas para la ejecución del PIC, en el marco del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP). Esta resolución define los componentes, enfoques y criterios para la planeación, ejecución, seguimiento y evaluación de las intervenciones colectivas, asegurando que se articulen con las políticas nacionales y los determinantes sociales de la salud.

Por su parte, la Resolución 295 de 2023 actualiza los lineamientos del PIC, ajustándolos a los nuevos retos del contexto nacional e internacional. Entre sus aportes se destacan la consolidación del enfoque territorial, la participación social, la intersectorialidad y la incorporación de determinantes sociales, ambientales y culturales en la planeación de las intervenciones. Esta resolución refuerza la necesidad de que los entes territoriales prioricen sus acciones en salud pública a partir del análisis del contexto y la evidencia epidemiológica.

En este sentido, los determinantes sociales de la salud juegan un papel central en la comprensión y abordaje de las condiciones que afectan el bienestar de la población. Los determinantes estructurales incluyen los factores socioeconómicos, políticos y culturales que

determinan las oportunidades y condiciones de vida de las personas, como la distribución del ingreso, la educación, el empleo o la política social. Los determinantes intermedios se refieren a las condiciones materiales de vida, el entorno, la cohesión social y el acceso a servicios de salud y protección social. Finalmente, los determinantes proximales se relacionan con los comportamientos individuales y estilos de vida que influyen en la salud a lo largo del curso de vida, desde la infancia hasta la vejez.

De esta manera, el PIC se consolida como una estrategia clave para intervenir de manera integral sobre los determinantes de la salud, reduciendo inequidades, fortaleciendo la participación comunitaria y promoviendo territorios más saludables. Su implementación requiere del trabajo conjunto entre las instituciones, los gobiernos locales y la comunidad, en un esfuerzo coordinado por alcanzar los objetivos del desarrollo sostenible y mejorar la calidad de vida de la población colombiana.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Reducir en un 20% la incidencia del embarazo adolescente en los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda del municipio de Quibdó en un periodo de tiempo del 2026 al 2027, mediante la implementación de una estrategia integral de educación sexual, fortalecimiento de servicios amigables, participación juvenil y acompañamiento familiar, con enfoque de derechos, equidad de género y pertinencia cultural afrocolombiana.

### **Objetivos Específicos**

Desarrollar procesos educativos participativos en instituciones educativas y espacios comunitarios que promuevan conocimientos sólidos sobre sexualidad, anticoncepción, consentimiento, relaciones sanas y prevención de violencias, adaptados a la realidad sociocultural de los adolescentes y jóvenes de Quibdó.

Fortalecer la oferta y el uso de los servicios amigables del Hospital Ismael Roldán Valencia y otras IPS locales, garantizando atención accesible, confidencial, gratuita y culturalmente pertinente, incluyendo consejería, entrega de anticonceptivos y pruebas voluntarias.

Empoderar a adolescentes y jóvenes como líderes comunitarios formando grupos de jóvenes multiplicadores o pares educativos capaces de promover prácticas sexuales responsables, diálogo entre iguales y toma de decisiones informada en sus comunidades y entornos escolares..

## **Propuesta de intervención para reducir el embarazo adolescente y juvenil en Quibdó**

### **Barrios Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda**

El embarazo en la adolescencia y juventud continúa siendo una problemática prioritaria de salud pública en los barrios Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda del municipio de Quibdó, ya que impacta directamente el proyecto de vida, la salud sexual y reproductiva, y las oportunidades sociales y educativas de esta población. De acuerdo con los hallazgos del Análisis de Situación de Salud (ASIS) del departamento de Chocó, se evidencia que, aunque en los últimos años se ha presentado una leve disminución en las tasas de fecundidad adolescente, aún se registran niveles significativos, especialmente en el municipio de Quibdó, donde confluyen factores sociales, económicos y culturales que perpetúan esta situación.

Entre los determinantes estructurales, se identifican condiciones de desigualdad socioeconómica, bajos niveles educativos, escasas oportunidades laborales y recreativas para jóvenes, así como la persistencia de roles de género tradicionales que limitan la autonomía de las adolescentes en la toma de decisiones sobre su cuerpo y su vida reproductiva. Los determinantes intermedios se relacionan con el acceso limitado a servicios de salud sexual y reproductiva, la falta de orientación familiar y escolar, y la insuficiente educación sexual integral en instituciones educativas. Además, los determinantes proximales incluyen comportamientos de riesgo, la desinformación sobre métodos anticonceptivos, el inicio temprano de las relaciones sexuales y la influencia de pares.

La propuesta de intervención busca reducir la incidencia del embarazo adolescente y juvenil mediante acciones colectivas orientadas a la promoción de la salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos, género y curso de vida. Esta iniciativa pretende fortalecer la

articulación entre el sector salud, educación, bienestar familiar y comunidad, promoviendo espacios seguros de orientación, consejería y participación juvenil; Las líneas estratégicas de la intervención incluyen:

- Fortalecer la educación sexual integral en instituciones educativas, con contenidos adaptados a las realidades territoriales y culturales del municipio de Quibdo abarcando los barrios Bajo Andes, Tomas Perez y Medalanda.
- Capacitar al personal de salud y educativo en enfoques diferenciales para la atención integral de adolescentes.
- Promover la participación juvenil en procesos de liderazgo y comunicación para la prevención del embarazo temprano.
- Mejorar el acceso a servicios amigables en salud sexual y reproductiva, garantizando privacidad, acompañamiento y disponibilidad de métodos anticonceptivos.
- Fomentar alianzas intersectoriales que incluyan familia, comunidad, medios de comunicación y entes territoriales para la sostenibilidad del programa.

### **Contextualización del Problema de Salud**

El embarazo en adolescentes y jóvenes es un problema de salud pública que afecta el desarrollo social, educativo y económico. Según los datos del Análisis de Situación de Salud (ASIS), el municipio de Quibdó presenta los mayores índices de fecundidad adolescente, siendo más frecuentes en sectores con condiciones de vulnerabilidad económica y educativa.

Esta problemática está asociada a múltiples determinantes sociales de la salud, como la pobreza, la deserción escolar, la violencia intrafamiliar, la falta de oportunidades laborales, y la escasa educación sexual integral. Abordarla requiere un enfoque intersectorial que promueva la equidad de género, la participación juvenil y el acceso oportuno a servicios de salud sexual y

reproductiva. En 2021, según cifras del DANE, se registraron 111.548 nacimientos en niñas y Adolescentes entre los 10 y 19 años. De estas, 4.732 (4,2%) fueron de niñas entre los 10 y 14 años. Para este grupo etario esta cifra supone un incremento del 10,0% con respecto al año 2020, cuando se registraron 4.301 nacimientos. En ese sentido, 2021 supone un cambio en la tendencia que se venía registrando desde 2015, y debe alertar a las autoridades, teniendo en cuenta que estos nacimientos presuponen un delito sexual pues la capacidad de comprensión y valoración del acto sexual por parte de los menores no es adecuada para su edad, además deja efectos negativos en su vida, su salud y su integridad a corto y largo plazo.

### Figura 1

*Contextualización del Problema de Salud el embarazo adolescente y juvenil en Quibdó*



*Fuente. Figura tomada de la alcaldía del municipio de Quibdó (Concienciación sobre Salud Sexual y Reproductiva: Un Compromiso por el Futuro de la Juventud 2024)*

### **Descripción de la Población Objeto**

La población objeto de esta intervención corresponde a adolescentes y jóvenes entre 10 a 24 años del municipio de Quibdó en el departamento del Choco, específicamente de los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda, zonas priorizadas por los reportes territoriales debido a sus altos índices de vulnerabilidad social, pobreza multidimensional y limitaciones en el acceso oportuno a servicios de salud sexual y reproductiva.

La población directa son mujeres adolescentes y jóvenes entre 14 y 19 años de edad en el municipio de Quibdó en el departamento del Choco exactamente en los barrios Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda; y la población indirecta son los padres, docentes, profesionales de salud, líderes comunitarios y entidades territoriales en el municipio de Quibdó en el departamento del Choco exactamente en los barrios Bajo Andes, Tomas Pérez y Medalanda.

La intervención se focaliza principalmente en mujeres adolescentes entre 14 y 19 años, quienes presentan mayor riesgo de embarazo no deseado, aunque también incluye jóvenes hombres, padres, cuidadores y actores comunitarios vinculados al acompañamiento adolescente.

## **Selección de la población objeto**

La selección de esta población se realiza con base en los siguientes criterios epidemiológicos y territoriales.

### **Alta incidencia del embarazo adolescente**

El departamento del Chocó ha mantenido históricamente una de las tasas más altas de embarazo adolescente del país, concentrándose los mayores reportes en su capital Quibdó, es que los informes de la Secretaría de Salud departamental y municipal evidencian que los embarazos en adolescentes de 15–19 años continúan representando un porcentaje significativo del total de nacimientos, especialmente en barrios con condiciones socioeconómicas críticas.

### **Vulnerabilidad social extrema**

En los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda se presentan altos niveles de pobreza multidimensional, precariedad habitacional y déficit de servicios públicos, baja escolaridad y alta deserción escolar en adolescentes, entornos con presencia de violencia interpersonal, inseguridad y limitaciones en actividades recreativas seguras.

Estas condiciones amplifican los riesgos de embarazo temprano debido a la falta de oportunidades, desinformación, presión de pares y ausencia de redes protectoras.

### **Brechas en el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva**

En Quibdó existen servicios amigables para adolescentes, pero su utilización es baja debido a las barreras geográficas (distancias, transporte limitado), los horarios no ajustados a la vida escolar y comunitaria, la desconfianza institucional y estigmatización, y la baja disponibilidad de métodos anticonceptivos modernos y consejería especializada.

**Débil implementación de educación sexual integral**

Las instituciones educativas del sector reportan dificultades para ejecutar de manera efectiva programas de educación sexual con enfoque de derechos, género y proyecto de vida, lo que deja a muchos adolescentes sin formación adecuada.

**Determinantes proximales que incrementan el riesgo**

En el municipio de Quibdó, investigaciones locales han identificado un inicio sexual temprano, uso inconsistente o nulo de anticoncepción, relaciones intergeneracionales, violencia sexual y coerción, limitado diálogo familiar sobre sexualidad; Estos factores contribuyen a que el embarazo adolescente sea un fenómeno frecuente y normalizado en algunos sectores.

**Justificación de la elección de la población objeto**

Esta focalización permite intervenir en las zonas de mayor riesgo real, desarrollar acciones sostenibles y medibles, aplicar estrategias culturalmente pertinentes a la población afrocolombiana y joven de Quibdó, Generar impacto directo en los determinantes sociales y en la disminución del embarazo a temprana edad.

### **Actores, Alcance y Responsabilidades**

La intervención para la reducción del embarazo adolescente en Quibdó requiere la articulación de actores institucionales, comunitarios y educativos presentes en el territorio. Cada actor cumple un rol estratégico para garantizar la planeación, ejecución y sostenibilidad de las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

A continuación, se presentan los actores clave involucrados y sus responsabilidades:

#### **Actor 1: Secretaría de Salud Municipal de Quibdó**

Rol: Entidad rectora de la salud pública territorial y responsable de la implementación del PIC.

Alcance: Coordina las acciones entre las IPS, instituciones educativas e instancias comunitarias.

Responsabilidad: Asegurar el cumplimiento de las intervenciones colectivas del PIC, asignar profesionales de salud pública para el acompañamiento técnico, integrar las actividades al ASIS y priorización territorial, facilitar acceso a datos epidemiológicos actualizados sobre embarazo adolescente.

Recursos que debe proveer: Talento humano, enfermera jefe, equipo de salud pública y gestores comunitarios, insumos de promoción y prevención, apoyo logístico para jornadas comunitarias.

#### **Actor 2: Hospital Ismael Roldán Valencia – ESE**

Rol: Prestador público encargado de liderar los Servicios Amigables para Adolescentes y Jóvenes.

Alcance: Garantiza la atención en salud sexual y reproductiva en las zonas priorizadas.

Responsabilidad: Realizar consejería, pruebas rápidas voluntarias y entrega de anticonceptivos, participar en las actividades educativas y comunitarias, canalizar casos de violencia sexual o riesgo psicosocial, registrar y reportar información al sistema de vigilancia.

Recursos que debe proveer: Personal médico, enfermería y psicología, métodos anticonceptivos (incluyendo LARCs), espacios físicos seguros para atención confidencial.

**Actor 3: Instituciones Educativas del Sector (IE Isaac Rodríguez y IE Normal Superior de Quibdó)**

Rol: Escenarios claves para la implementación de educación sexual integral.

Alcance: Población escolar de las zonas priorizadas, docentes y orientadores.

Responsabilidad: Facilitar salones y horarios para las actividades del PIC, integrar los contenidos a los Proyectos de Educación Sexual, acompañar a los estudiantes durante las intervenciones educativas.

Recursos que debe proveer: Espacios escolares adecuados, docentes de apoyo y orientadores escolares, comunicación directa con familias y cuidadores.

**Actor 4: ICBF – Centro Zonal Quibdó**

Rol: Protección de los derechos de niñas, adolescentes y jóvenes.

Alcance: Casos de embarazo adolescente asociado a violencia sexual, negligencia o riesgo.

Responsabilidad: Acompañar casos de vulneración de derechos, coordinar acciones de prevención con familias y cuidadores, activar rutas para protección de menores de 14 años.

Recursos que debe proveer: Psicólogos, trabajadores sociales y defensores de familia, material pedagógico sobre derechos sexuales y reproductivos.

**Actor 5: Líderes comunitarios y Juntas de Acción Comunal**

Rol: Puente entre la comunidad y el sector salud.

Alcance: Barrios Bajo Andes, Tomás Pérez, Medalanda y sectores aledaños.

Responsabilidad: Movilizar a la población para la participación en talleres y actividades, Facilitar espacios comunitarios para encuentros educativos, Promover la apropiación comunitaria de la estrategia.

Recursos que debe proveer: Salones comunales o espacios comunitarios, redes comunitarias para difusión y convocatoria.

**Actor 6: ONG y Organizaciones afro comunitarias**

Rol: Aliados estratégicos para el trabajo con comunidad joven afrocolombiana.

Alcance: Programas de liderazgo juvenil, empoderamiento y derechos.

Responsabilidad: Apoyar metodologías participativas y culturalmente pertinentes, facilitar líderes juveniles para actividades de pares educadores, realizar acompañamiento psicosocial complementario.

Recursos que debe proveer: Facilitadores comunitarios y líderes juveniles, material educativo y apoyo logístico en campo.

**Actor 7: Padres, madres y cuidadores**

Rol: Primeras redes de apoyo y corresponsables de la formación afectiva y sexual.

Alcance: Familias de adolescentes de la zona priorizada.

Responsabilidad: Participar en escuelas de padres, fomentar diálogo y acompañamiento afectivo, identificar alertas tempranas y acudir a los servicios.

Recursos que debe proveer: Disponibilidad para acompañamiento, participación en procesos educativos familiares.

## Descripción detallada de la Estrategia y Actividades

### Figura 2

*Logo estrategia “Jóvenes con Futuro”*



*Fuente.* Elaboración propia

### **Estrategia Jóvenes con Futuros**

La estrategia “Jóvenes con Futuro” es un programa integral orientado a reducir la incidencia del embarazo adolescente en el municipio de Quibdó, priorizando los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda. Se fundamenta en los enfoques de derechos sexuales y reproductivos, equidad de género, curso de vida y pertinencia cultural afrocolombiana.

El programa articula acciones de educación sexual integral, fortalecimiento de los servicios amigables para adolescentes, empoderamiento juvenil y movilización comunitaria. La estrategia busca transformar los determinantes sociales que influyen en el embarazo temprano, promoviendo decisiones informadas, acceso a servicios oportunos y generación de proyectos de vida saludables.

### **Ejes centrales**

La estrategia “Jóvenes con Futuro” se basa y enfoca en cuatro ejes centrales:

### ***Educación sexual integral con enfoque afro y de derechos***

Talleres participativos en instituciones educativas y espacios comunitarios, integrando temas de autocuidado, anticoncepción, consentimiento, relaciones sanas y prevención de violencias.

### ***Fortalecimiento de servicios amigables para adolescentes y jóvenes***

Fortalecimiento de servicios en el Hospital Ismael Roldán Valencia y otras IPS locales para brindar una atención accesible, confidencial y culturalmente pertinente.

### ***Participación juvenil y liderazgo comunitario***

Formación de jóvenes como líderes pares, promotores de sexualidad responsable y agentes de transformación en sus barrios.

### ***Trabajo con familias y cuidadores***

Escuelas de padres para mejorar el diálogo afectivo, la confianza y la prevención del riesgo desde el entorno familiar; La estrategia se desarrolla en articulación con la Secretaría de Salud Municipal, instituciones educativas, el ICBF, organizaciones afrocomunitarias y la red de líderes locales, asegurando sostenibilidad y pertinencia territorial.

## **Actividades**

### ***Actividad 1: Talleres de Educación Sexual Integral para Adolescentes***

Se realizarán dos talleres mensuales durante seis meses, iniciando en marzo y finalizando en agosto de 2026, en horarios de 2:00 pm a 4:00 pm, compatibles con la jornada escolar y comunitaria.

Estos talleres se harán mediante metodologías participativas y lúdicas: conversatorios, estudios de caso, dramatizaciones, juegos de roles y trabajo en grupos pequeños, se incluirá material pedagógico adaptado al contexto cultural, con un enfoque diferencial afro, de género y

derechos, con participación de líderes juveniles formados como pares educadores y la aplicación de encuestas pre y post taller para medir aprendizajes.

Esta actividad será liderada por la Enfermera jefa del PIC – Secretaría de Salud de Quibdó, Psicólogo del Hospital Ismael Roldán Valencia, los docentes y orientadores escolares de las instituciones educativas locales y los Líderes juveniles afro capacitados por ONG aliadas.

Los talleres se realizarán en la Institución Educativa Isaac Rodríguez, en la Institución Educativa Normal Superior de Quibdó, en el Salón comunitario del barrio Bajo Andes y en la Casa Comunitaria del barrio Medalanda.

La Justificación para esta actividad es que en el municipio de Quibdó persisten tasas elevadas de embarazo adolescente, asociadas a la desinformación sobre sexualidad y anticoncepción, al inicio sexual temprano, a la normalización de relaciones intergeneracionales, a la violencia sexual y coerción y a la débil educación sexual en instituciones educativa.

La Finalidad es incrementar el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, promover el uso adecuado y regular de métodos anticonceptivos, fortalecer habilidades para la toma de decisiones responsables y reducir embarazos no planificados en adolescentes.

La fuente de recursos es del Presupuesto asignado al Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025 – Quibdó y el apoyo logístico de ONG locales (material didáctico y refrigerio).

Los costos estimados son:

Material pedagógico: \$1.200.000

Refrigerios para participantes: \$1.500.000

Apoyo logístico (sonido, sillas, impresos): \$800.000

Honorarios o transporte de facilitadores (cuando aplique): \$2.000.000

Costo total estimado: \$5.500.000 por seis meses de implementación.

## ***Actividad 2: Jornadas de Servicios Amigables en Salud Sexual y Reproductiva***

Realización de jornadas móviles y fijas de Servicios Amigables para adolescentes y jóvenes, que incluyen: Consejería en salud sexual y reproductiva, entrega gratuita de métodos anticonceptivos (incluyendo preservativos y LARCs disponibles), pruebas voluntarias de VIH y sífilis, atención psicológica breve, remisiones a servicios del Hospital Ismael Roldán Valencia cuando se identifiquen riesgos, información sobre rutas de atención para violencia sexual.

Las jornadas se realizarán una vez al mes durante seis meses, desde marzo hasta agosto de 2025, en horarios de 8:00 am a 12:00 m, en caso de eventos comunitarios o ferias juveniles, podrán programarse jornadas adicionales.

Estas jornadas se realizaran con la instalación de puntos móviles de salud en los barrios priorizados, el uso de carpas, mesas, material visual, fichas informativas y kits de promoción, se tendrá registro en bases de datos propias del PIC para seguimiento, se realizará activación de la ruta de atención para violencia sexual en caso de identificar casos y se tendrá una coordinación con orientadores escolares para facilitar asistencia estudiantil.

Los actores responsables son el Equipo de Servicios Amigables del Hospital Ismael Roldán Valencia (enfermera, médico general, psicólogo), los gestores comunitarios de la Secretaría de Salud de Quibdó, el ICBF – Centro Zonal Quibdó para casos de protección y las Organizaciones comunitarias afro, que apoyarán convocatoria y acompañamiento territorial.

Las jornadas se desarrollarán en el Punto de Salud del barrio Tomás Pérez, el Parque central del barrio Bajo Andes, las instalaciones del Hospital Ismael Roldán y la Casa comunitaria del barrio Medalanda.

La Justificación para esta actividad es que las estadísticas territoriales muestran que en el municipio de Quibdó persisten barreras significativas para que adolescentes accedan a servicios

de salud sexual y reproductiva como: Miedo, vergüenza o estigma, barreras geográficas, falta de información sobre disponibilidad de servicios, y normalización del embarazo adolescente.

La finalidad es facilitar el acceso inmediato a métodos anticonceptivos modernos, detectar oportunamente embarazos no deseados o de alto riesgo, canalizar casos de violencia sexual o vulneración de derechos, aumentar la demanda y uso de los Servicios Amigables en el municipio de Quibdó y reducir embarazos no planificados en adolescentes de las zonas priorizadas.

La fuente de recursos son el Presupuesto del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025 – Quibdó, disponibilidad de insumos en el Hospital Ismael Roldán Valencia y el apoyo logístico de ONG o programas territoriales aliados.

Los costos estimados son:

Carpa y logística móvil: \$1.300.000

Material educativo e impreso: \$700.000

Insumos médicos y anticonceptivos: cubiertos por el PIC y la E.S.E.

Refrigerios para asistentes: \$900.000

Transporte y viáticos del personal: \$1.800.000

Costo total estimado: \$4.700.000 por seis meses.

### ***Actividad 3: Escuela de Padres, Madres y Cuidadores para el Acompañamiento Afectivo y la Prevención del Embarazo Adolescente***

Ciclos formativos dirigidos a padres, madres y cuidadores de adolescentes de los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda, enfocados en: Comunicación afectiva con adolescentes, manejo de límites y acompañamiento positivo, prevención del embarazo adolescente y relaciones

de riesgo, prevención de violencia sexual, herramientas para apoyar el proyecto de vida juvenil e identificación de señales de alerta y rutas de atención.

Se desarrollarán tres ciclos formativos, cada uno compuesto por cuatro sesiones, entre abril y septiembre de 2025, con encuentros quincenales de 3:00 pm a 5:00 pm mediante metodologías vivenciales: conversatorios, dinámicas familiares, estudio de casos y ejercicios de comunicación, facilitadores con experiencia en intervención familiar y enfoque cultural afro, con material pedagógico sencillo y adaptado al nivel educativo de las familias, además del registro de asistencia para hacer seguimiento.

Estos ciclos serán realizados por un trabajador social del ICBF – Quibdó, líder del componente de familia, la psicóloga del Hospital Ismael Roldán Valencia para temas de comunicación y prevención de violencia, los gestores del PIC para formación y acompañamiento y los líderes comunitarios para la convocatoria y permanencia de los cuidadores.

Las sesiones se llevarán a cabo en el salón comunal del barrio Tomás Pérez, la casa comunitaria del barrio Bajo Andes y la Institución Educativa Normal Superior (aula múltiple), estos espacios permiten privacidad, cercanía y facilitan la asistencia de las familias.

Varios estudios y diagnósticos locales indican que en el municipio de Quibdó existe poca comunicación entre padres e hijos sobre sexualidad, el acompañamiento familiar es limitado por jornadas laborales extensas, muchos adolescentes toman decisiones sin orientación adulta y hay normalización del embarazo temprano en contextos de pobreza.

La finalidad es fortalecer la relación entre adolescentes y cuidadores, mejorar la comunicación sobre sexualidad, autocuidado y decisiones responsables, aumentar el apoyo familiar hacia los adolescentes para evitar embarazos no deseados.

Las fuentes de recursos son el presupuesto del PIC 2025 – Secretaría de Salud de Quibdó, el apoyo del ICBF para el componente familiar y la ONG afrocomunitarias para logística.

Los costos estimados son:

Material pedagógico impreso: \$600.000

Refrigerios para cuidadores: \$1.000.000

Apoyo logístico (sonido, sillas, transporte comunitario): \$1.200.000

Honorarios o traslados de facilitadores: \$1.500.000

Costo total estimado: \$4.300.000 por tres ciclos formativos

### **Línea Operativa y Enfoque según el Plan Decenal de Salud Pública**

La presente propuesta de intervención para la reducción del embarazo adolescente en los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda del municipio de Quibdó se articula con las tres líneas operativas del Plan Decenal de Salud Pública (PDSP), debido a la complejidad del fenómeno, los determinantes involucrados y la necesidad de abordaje intersectorial. Sin embargo, dos de ellas son las principales: Promoción de la Salud y Gestión del Riesgo en Salud, complementadas por la línea de Gestión de la Salud Pública.

#### **Promoción de la Salud**

Esta línea operativa es el eje central de la propuesta, ya que busca generar condiciones para que adolescentes, familias y comunidad modifiquen los determinantes sociales que favorecen el embarazo temprano.

Cómo impacta la propuesta esta línea operativa:

Implementa procesos educativos, talleres y escuelas de padres para fortalecer conocimientos y habilidades en salud sexual y reproductiva.

Promueve entornos protectores en instituciones educativas y barrios vulnerables.

Moviliza la comunidad mediante líderes juveniles, organizaciones afro comunitarias y juntas de acción comunal.

Fortalece capacidades individuales para la toma de decisiones informadas.

Promueve la equidad de género, el respeto, la comunicación afectiva y la corresponsabilidad familiar.

Esta línea operativa se refleja de manera directa en las Actividades 1, 3 y en la formación de pares juveniles.

## **Gestión del Riesgo en Salud**

El embarazo adolescente es un evento prevenible asociado a riesgos individuales, familiares, comunitarios y sistémicos. La propuesta aborda estos riesgos mediante acciones estructuradas, dicha propuesta se ve reflejada en la intervención de la siguiente manera:

Identificación temprana de riesgos reproductivos y psicosociales.

Jornadas de Servicios Amigables (Actividad 2) que incluyen consejería, métodos anticonceptivos y pruebas rápidas.

Activación de rutas para violencia sexual y vulneración de derechos.

Articulación con ICBF, IPS y Secretaría de Salud para la gestión integral de los riesgos.

Fortalecimiento del acceso oportuno a anticoncepción moderna y seguimiento a casos de riesgo.

Esta línea permite disminuir la probabilidad de ocurrencia del evento no deseado (embarazo adolescente) mediante acciones de vigilancia y atención

## **Gestión de la Salud Pública**

Aunque no es la línea principal, es fundamental para garantizar la sostenibilidad y articulación de la estrategia, esta se materializa en la propuesta de la siguiente manera:

Integración de la intervención en los planes municipales de salud, el PIC y el ASIS.

Coordinación intersectorial entre salud, educación, ICBF y organizaciones comunitarias.

Asignación y sostenibilidad del financiamiento desde el PIC y aliados locales.

Seguimiento, evaluación e informes de resultados para toma de decisiones.

Esta línea asegura que las acciones no sean aisladas y que sean parte del sistema de salud pública territorial.

**Tabla 1***Articulación de la estrategia “Jovenes con futuro” con el PDSP*

| Linea Operativa             | Aporte a la propuesta  |
|-----------------------------|--|
| Promoción de la salud       | Educación sexual integral, participación juvenil, movilización comunitaria, escuelas de padres y entornos protectores. |
| Gestión del riesgo en salud | Consejería, anticoncepción, atención de riesgos, rutas de protección, servicios amigables.                             |
| Gestión de la Salud Pública | Articulación institucional, sostenibilidad, seguimiento, indicadores y gobernanza territorial                          |

*Nota.* Elaboración propia. En la presenta tabla se muestra como la estrategia “Jovenes con futuro” se articula con el PDSP.

## **Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible**

La presente intervención se articula directamente con varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Sin embargo, dos de ellos son los de mayor impacto y pertinencia para la reducción del embarazo adolescente en el municipio de Quibdó:

### **ODS 3: Salud y Bienestar**

“Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”

Este ODS impacta la propuesta de la siguiente manera:

Promueve el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, especialmente para adolescentes y jóvenes en zonas vulnerables.

Disminuye la tasa de embarazo adolescente, un indicador directamente relacionado con morbilidad materna y riesgos neonatales.

Incrementa el uso de métodos anticonceptivos modernos mediante la implementación de jornadas de Servicios Amigables (Actividad 2).

Fortalece la prevención de violencias basadas en género y violencia sexual, factores que afectan el bienestar emocional y físico de las adolescentes.

Contribuye al cumplimiento de la meta 3.7 del ODS 3, relacionada con garantizar la educación sexual integral y la planificación familiar.

La intervención aporta al mejoramiento del bienestar emocional, físico y social del grupo poblacional priorizado.

### **ODS 4: Educación de Calidad**

“Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida”

Este ODS se articula con la propuesta de la siguiente manera:

Implementa talleres educativos (Actividad 1) que fortalecen conocimientos sobre sexualidad, derechos y proyecto de vida.

Brinda formación a docentes, orientadores y cuidadores, lo cual mejora la capacidad educativa en temas de prevención del embarazo adolescente.

Contribuye a prevenir la deserción escolar asociada al embarazo precoz, asegurando que los adolescentes permanezcan en el sistema educativo.

Refuerza competencias socioemocionales y habilidades para la vida, esenciales para la construcción de trayectorias escolares exitosas.

Articula instituciones educativas del sector (IE Isaac Rodríguez, Normal Superior de Quibdó) como espacios clave para la promoción del aprendizaje.

### **Relación sinérgica entre ambos ODS**

El embarazo adolescente impacta directamente el ejercicio del derecho a la salud Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 y al acceso a una educación inclusiva y continua Objetivo de Desarrollo Sostenible 4, por lo tanto, la estrategia “Jóvenes con Futuro” aborda simultáneamente estos dos objetivos globales generando: Bienestar integral, permanencia escolar, reducción de vulnerabilidades y fortalecimiento del proyecto de vida de adolescentes y jóvenes en Quibdó.

## **Finalidad de la Propuesta, Resultados en Salud y su Costo Efectividad para el Sistema de Salud en Temas de Recursos Financieros y Otros**

La presente propuesta de intervención tiene como finalidad reducir la incidencia del embarazo adolescente en los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda del municipio de Quibdó en el departamento del Choco, mediante acciones integrales de promoción de la salud, prevención del riesgo y fortalecimiento de los servicios de salud sexual y reproductiva. La intervención pretende transformar los determinantes sociales, educativos y culturales que perpetúan el embarazo temprano en la región, promoviendo el bienestar físico, emocional y social de adolescentes y jóvenes.

La propuesta se fundamenta en los enfoques del PIC, el PDSP y la atención primaria en salud, apuntando al desarrollo de capacidades individuales y colectivas, el empoderamiento juvenil y la garantía de derechos, de este modo, se busca impactar positivamente el proyecto de vida de los jóvenes, prevenir la deserción escolar y reducir la vulnerabilidad asociada a la pobreza y la violencia.

### **Resultados esperados en salud**

Reducción del embarazo adolescente: La implementación de talleres, servicios amigables y acompañamiento familiar permitirá disminuir la tasa de embarazo en adolescentes de 10–19 años en los barrios priorizados, contribuyendo a la meta municipal y departamental de reducción anual del evento.

Incremento en el uso de métodos anticonceptivos modernos: La ampliación de la oferta de servicios amigables y la educación en anticoncepción se traducirá en un mayor acceso y uso de métodos de planificación, especialmente en adolescentes con alto riesgo reproductivo.

Fortalecimiento del conocimiento en salud sexual y reproductiva: Los talleres educativos incrementarán el nivel de conocimientos sobre autocuidado, consentimiento, relaciones sanas, violencia sexual y proyecto de vida.

Mejora en la detección temprana del riesgo: Las jornadas de servicios amigables permitirán detectar factores como violencia sexual, relaciones coercitivas, depresión, embarazos no consentidos o situaciones de abandono escolar.

Mayor involucramiento de las familias y cuidadores: Las Escuelas de Padres fortalecerán las habilidades parentales para la comunicación afectiva, supervisión positiva y acompañamiento.

Articulación intersectorial fortalecida: El trabajo entre la Secretaría de Salud, ICBF, Hospital Ismael Roldán, instituciones educativas y organizaciones afro ayudará a la sostenibilidad de los resultados.

### **Costo-efectividad para el Sistema de Salud**

La intervención es altamente costo-efectiva dado que prevenir es menos costoso que atender las consecuencias del embarazo adolescente, el embarazo temprano implica gastos significativos para el sistema de salud y el Estado derivados de atención prenatal y obstétrica, complicaciones maternas y neonatales, apoyo psicosocial, subsidios por abandono escolar o protección de menores, atención en casos de violencia sexual o relaciones coercitivas.

Las actividades del PIC tienen bajo costo y alto impacto, los talleres, jornadas móviles y escuelas de padres requieren una inversión relativamente baja en comparación con los costos que implica no intervenir como complicaciones obstétricas, prematuridad, morbilidad neonatal, y riesgo de perpetuación del ciclo de pobreza.

Es costo-efectiva a nivel social, puesto que un embarazo adolescente genera impactos económicos indirectos por abandono escolar, baja empleabilidad futura, dependencia económica y aumento de vulnerabilidad social en el recién nacido.

### **Síntesis del costo-efectividad**

La propuesta maximiza el uso de recursos ya disponibles (PIC, Servicios Amigables, ICBF, líderes comunitarios), lo que permite una intervención económicamente sostenible, replicable y de alto impacto, dirigida a modificar los determinantes sociales que generan el embarazo temprano en Quibdó.

**Tabla 2**

*Propuesta: Jóvenes con Futuro – Reducción del embarazo adolescente y juvenil en Quibdó*

| Eje Estratégico PDSP 2022–2031 | Línea Operativa PDSP                       | Resultado Esperado PDSP   | Estrategia   | Actividad   | Responsables  | Población Objetivo   | Cronograma / Frecuencia                                    | Recursos / Costos | Indicadores   |
|--------------------------------|--|---|--|---|---|--|--|-------------------|---|
| Promoción de la Salud          | Entornos Saludables y Participación Social | Adolescentes con conocimientos y habilidades para decisiones sexuales seguras | Educación sexual integral con enfoque afro y de derechos | Talleres de Educación Sexual Integral para Adolescentes | Secretaría de Salud Municipal de Quibdó – PIC; Hospital Ismael Roldán Valencia; Instituciones Educativas; Líderes juveniles | Adolescentes 10–19 años de los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda | 2 talleres mensuales durante 6 meses (marzo a agosto 2026) | \$5.500.000       | % aumento del conocimiento en salud sexual y reproductiva; % uso de métodos anticonceptivos; número de participantes<br>Número de consejerías realizadas; número de métodos anticonceptivos entregados; casos identificados y remitidos |
| Gestión del Riesgo en Salud    | Servicios de Salud con acceso integral     | Incremento del acceso y uso de métodos anticonceptivos modernos               | Fortalecimiento de servicios amigables para adolescentes | Jornadas móviles y fijas de Servicios Amigables         | Hospital Ismael Roldán Valencia; ICBF; Secretaría de Salud PIC; Líderes comunitarios  | Adolescentes y jóvenes 10–24 años  | 1 jornada mensual durante 6 meses (marzo a agosto 2025)    | \$4.700.000       |   |

|   |                              |  |   |                               |   |                       |                                      |           |  |
|---|------------------------------|--|---|-------------------------------|---|-----------------------|--------------------------------------|-----------|--|
| Promoción de la Salud y Desarrollo Social y Equidad | Participación social juvenil | Jóvenes empoderados como agentes de cambio comunitario | Participación juvenil y liderazgo comunitario | Formación de pares educativos | ONG afrocomunitarias; PIC; Instituciones educativas | 30 jóvenes 15–24 años | 6 sesiones (abril a septiembre 2025) | Apoyo ONG | Número de jóvenes formados; número de réplicas educativas realizadas |
|---|------------------------------|--|---|-------------------------------|---|-----------------------|--------------------------------------|-----------|--|

*Nota.* Elaboración propia. Matriz de estrategia y actividades propuesta “Jovenes con futuro”.

## Conclusiones

La presente propuesta de intervención constituye una respuesta integral frente a la problemática del embarazo adolescente en los barrios Bajo Andes, Tomás Pérez y Medalanda de Quibdó, una situación que persiste como un desafío prioritario para la salud pública del municipio y que requiere acciones sostenidas basadas en evidencia, pertinencia cultural y enfoque diferencial. A través de la estrategia “Jóvenes con Futuro: Sexualidades Informadas para la Vida”, se plantean acciones concretas que abordan los determinantes sociales, comunitarios y familiares que influyen en el embarazo temprano.

La intervención articula los tres pilares del Plan Decenal de Salud Pública (Promoción de la Salud, Gestión del Riesgo y Gestión de la Salud Pública), lo que garantiza un abordaje integral para transformar los factores estructurales, intermedios y proximales que afectan a los adolescentes del territorio. Los talleres educativos, las jornadas de servicios amigables y la escuela de padres permiten fortalecer conocimientos, mejorar el acceso a métodos anticonceptivos, promover el acompañamiento familiar y movilizar a la comunidad para la protección de sus adolescentes y jóvenes.

Asimismo, la propuesta se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente con el ODS 3 (Salud y Bienestar) y el ODS 4 (Educación de Calidad), al promover el bienestar integral, reducir riesgos reproductivos, apoyar la continuidad escolar y fomentar entornos seguros. La participación activa de instituciones como la Secretaría de Salud, el Hospital Ismael Roldán Valencia, el ICBF, las instituciones educativas y las organizaciones comunitarias afro garantiza un enfoque intersectorial que es indispensable para su sostenibilidad.

Desde el punto de vista del sistema de salud, la propuesta es altamente costo-efectiva, ya que las acciones de promoción y prevención reducen las cargas económicas, sociales y sanitarias

asociadas al embarazo adolescente, evitando complicaciones obstétricas, condiciones de riesgo y consecuencias generacionales que perpetúan el ciclo de pobreza.

En conclusión, esta intervención no solo busca disminuir la incidencia del embarazo adolescente, sino también fortalecer el proyecto de vida de los jóvenes de Quibdó, promover relaciones saludables, mejorar la capacidad de decisión informada y consolidar entornos protectores que permitan avanzar hacia una comunidad más equitativa, saludable y con mayores oportunidades para el desarrollo de su población juvenil.

### Referencias Bibliográficas

- Alcaldía de Quibdó. Concienciación sobre Salud Sexual y Reproductiva: Un Compromiso por el Futuro de la Juventud 2024. <https://www.quibdo-choco.gov.co/NuestraAlcaldia/SaladePrensa/Paginas/Concienciaci%C3%B3n-sobre-Salud-Sexual-y-Reproductiva-Un-Compromiso-por-el-Futuro-de-la-Juventud.aspx>
- Estadísticas vitales: Nacimientos y defunciones 2022–2023. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. <https://www.dane.gov.co>
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF. (2023). Boletín: Embarazo en la niñez y adolescencia en Colombia. ICBF. <https://www.icbf.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). Plan Decenal de Salud Pública 2012– 2021. Minsalud. <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Resolución 518 de 2015: Manual operativo para el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Análisis de Situación de Salud – ASIS Colombia. <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Resolución 295 de 2023: Lineamientos actualizados para las intervenciones colectivas. <https://www.minsalud.gov.co>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). Análisis de Situación de Salud Nacional 2023. <https://www.minsalud.gov.co>
- Municipio de Quibdó – Secretaría de Salud. (2023). Boletín epidemiológico municipal: Salud sexual y reproductiva, embarazo en adolescentes. Alcaldía de Quibdó.
- OMS – Organización Mundial de la Salud. (2021). Prevención del embarazo en adolescentes: Guía de buenas prácticas. Organización Mundial de la Salud.

ONU – Organización de las Naciones Unidas. (2015). Objetivos de Desarrollo Sostenible.

<https://www.un.org>

Hoja informativa global: Estado de la salud sexual y reproductiva en jóvenes ONU- SIDA.

(2023).. UNAIDS. <https://www.unaids.org>

OPS – Organización Panamericana de la Salud. (2022). Indicadores de salud sexual y reproductiva en adolescentes en América Latina. OPS. <https://www.paho.org>

Secretaría de Salud del Chocó. (2023). Situación del embarazo adolescente en el departamento del Chocó. Gobernación del Chocó.