

**La Resistencia Antimicrobiana en Colombia: un Desafío para Salud Publica Del País Una  
Revisión Temática**

Giomar Yisela Quiroga Vargas

Jennifer Zuleidy López Delgadillo

Luisa Fernanda Borja Guzmán

Yeneira Yuritza Briceño Pinilla

Yuri Katerine Vargas Mejía

Director

Cesar Fernando Gallego Suárez

Universidad Nacional Abierta a Distancia (UNAD)

Escuela ciencias de la Salud (ECISA)

Tecnología en Regencia de Farmacia

2025

## Resumen

La resistencia antimicrobiana en Colombia se ha convertido en un problema grave para salud pública, principalmente por el uso irracional de antibióticos y la automedicación. En muchas comunidades aún se utilizan estos medicamentos sin fórmula médica, por recomendaciones de los familiares o por la idea equivocada de que sirven para cualquier infección o patología. Esta situación ha generado un incremento en bacterias resistentes, lo que dificulta los tratamientos y pone en riesgo la salud de la comunidad. A través de una revisión documental, el trabajo analiza las causas de la automedicación, sus consecuencias, el impacto en la salud pública y la importancia de implementar estrategias educativas que promuevan el uso racional de los antibióticos. También se revisa la normativa vigente que regula su dispensación y vigilancia. Los resultados evidencian la necesidad de fortalecer las acciones de educación sanitaria, la regulación del fácil acceso a los medicamentos y la participación comunitaria todo esto con el fin de prevenir la resistencia antimicrobiana y garantizar la eficacia terapéutica a largo plazo.

**Palabras clave:** Resistencia antimicrobiana, Automedicación, Uso racional de antibióticos, Estrategias educativas en Colombia de los Antibióticos.

### **Abstract**

Antimicrobial resistance in Colombia has become a serious public health problem, primarily due to the irrational use of antibiotics and self-medication. In many communities, these medications are still used without a prescription, based on recommendations from family members or the mistaken belief that they are effective against any infection or illness. This situation has led to an increase in resistant bacteria, complicating treatments and endangering community health.

Through a literature review, this study analyzes the causes of self-medication, its consequences, its impact on public health, and the importance of implementing educational strategies that promote the rational use of antibiotics. It also reviews current regulations governing their dispensing and monitoring. The results highlight the need to strengthen health education initiatives, regulate easy access to medications, and promote community participation, all with the aim of preventing antimicrobial resistance and ensuring long-term therapeutic efficacy.

***Keywords:*** Antimicrobial resistance, Self-medication, Rational use of antibiotics, Educational strategies regarding antibiotics in Colombia.

**Tabla de Contenido**

Introducción	8
Planteamiento del problema	9
Justificación	10
Objetivos	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos	11
Marco de referencia	12
Marco teórico	14
Automedicación	14
Antibióticos	17
Estrategias educativas	19
Impacto en la salud pública	19
Marco legal	20
Marco metodológico	22
Diseño	23
Población / Unidad de análisis y la muestra	23
Técnica de recolección de datos	24
Resultados	24
Análisis de los resultados	48
Conclusiones	53
Referencias	54

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1</b> <i>Uso Adecuado de los Antibióticos: Clave para Proteger la Salud Pública</i>	24
<b>Tabla 2</b> <i>La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública.</i>	26
<b>Tabla 3</b> <i>La importancia de promocionar el uso racional de antibióticos en la comunidad para impactar de manera positiva la salud pública; una revisión teórica en Colombia</i>	28
<b>Tabla 4</b> <i>El uso irracional de antibióticos: un problema de la salud pública que nos pone en riesgo a la humanidad</i>	29
<b>Tabla 5</b> <i>Promoción del uso racional de antibióticos: estrategias educativas y su impacto en la salud pública en Colombia</i>	31
<b>Tabla 6</b> <i>Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas</i>	32
<b>Tabla 7</b> <i>Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública: una revisión temática en Colombia</i>	33
<b>Tabla 8</b> <i>Estrategias educativas sobre el uso racional de antibióticos y su impacto en la salud pública colombiana, una revisión temática</i>	35
<b>Tabla 9</b> <i>Promoción de uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública</i>	36
<b>Tabla 10</b> <i>Utilización de antibióticos a nivel comunitario por habitantes del barrio Nuevo Majagual en Sincelejo – Sucre en el año 2022</i>	38
<b>Tabla 11</b> <i>Impacto de los programas de optimización de antimicrobianos en el consumo de antibióticos y la resistencia a los antimicrobianos en cuatro instituciones de salud colombianas</i>	39
<b>Tabla 12</b> <i>Consumo de antibióticos y patrones de resistencia a los antimicrobianos en un</i>	

<i>hospital</i>	41
<b>Tabla 13</b> <i>Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia</i>	43
<b>Tabla 14</b> <i>Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas</i>	44
<b>Tabla 15</b> <i>¿De qué manera las estrategias educativas pueden fomentar el uso racional de antibióticos en la comunidad colombiana y reducir el impacto de la resistencia bacteriana en la salud pública?</i>	46
<b>Tabla 16</b> <i>Frecuencia por año de publicación Grafica por año de publicación</i>	48
<b>Tabla 17</b> <i>Frecuencia por Metodología de Investigación</i>	48
<b>Tabla 18</b> <i>Frecuencia de Problema Principal</i>	50
<b>Tabla 19</b> <i>Frecuencia por Tipo de Documento</i>	52

**Lista de Figuras**

<b>Figura 1</b> <i>Metodología</i>	49
<b>Figura 2</b> <i>Problema Principal</i>	50
<b>Figura 3</b> <i>Frecuencia de Población de estudio</i>	51
<b>Figura 4</b> <i>Población de estudio</i>	51
<b>Figura 5</b> <i>Tipo de Documento</i>	52

## Introducción

La automedicación con antibióticos constituye un problema creciente de salud pública en Colombia y en múltiples regiones del mundo, debido a su relación con el incremento de la resistencia antimicrobiana. El cual es reconocido por la Organización Mundial de la Salud como una de las mayores amenazas sanitarias, se deriva principalmente del uso irracional de antibióticos, la falta de adherencia a los tratamientos, la adquisición de medicamentos sin prescripción médica y el desconocimiento de sus riesgos. En el contexto colombiano, diversos estudios han reportado que una parte significativa de la población consume antibióticos sin valoración profesional, guiada por recomendaciones familiares, experiencias previas o fácil acceso a los medicamentos, lo que incrementa la resistencia antimicrobiana y la adherencia al tratamiento, aparición de bacterias resistentes y complicaciones en la salud individual y colectiva.

Por ende, resulta pertinente desarrollar procesos investigativos orientados a identificar el nivel de conocimiento, percepciones y prácticas de la comunidad frente al uso de antibióticos, con el propósito de diseñar intervenciones educativas que contribuyan a la prevención de la automedicación y al uso racional de estos medicamentos. Asimismo, se analiza la normativa vigente en el país, la cual reconoce la importancia de la educación en la salud como estrategia para reducir riesgos preventivos renovar la toma de decisiones en la comunidad. En cuanto, a la presente investigación se evidencia el uso irracional y la automedicación de antibióticos en Colombia, que ha generado un incremento acelerado de la resistencia bacteriana, afectando gravemente la salud pública, con el fin de comprender las necesidades educativas de la comunidad y fundamentar la formulación de estrategias de intervención desde un enfoque preventivo y participativo.

## Planteamiento del Problema

La resistencia antimicrobiana (RAM), definida como la capacidad de los microorganismos para sobrevivir y multiplicarse a pesar de la exposición a fármacos diseñados para eliminarlos (Oromí, 2000), se ha consolidado como una de las principales amenazas para la salud pública, un desafío explícitamente reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En Colombia, la situación se agrava por el uso irracional y la automedicación de antibióticos, prácticas cotidianas que aceleran la aparición de bacterias resistentes (Fajardo Zapata et al., 2013). La población colombiana recurre con frecuencia a los antibióticos sin una valoración profesional, basándose en experiencias previas, recomendaciones informales o la percepción de un fácil acceso a los medicamentos (Germen, 2024).

Las causas de esta automedicación son multifactoriales, incluyendo la presión social, la falta de tiempo o las dificultades económicas para acceder a una consulta médica oportuna, y un desconocimiento generalizado sobre el impacto de la resistencia antimicrobiana (Alba & Castillo, 2020).

El uso irracional de antibióticos en Colombia es algo muy preocupante porque muchas personas los toman sin saber realmente cómo funcionan. Muchos se automedican pensando que así se mejora más rápido, pero en realidad lo que hace es empeorar la situación, porque las bacterias se vuelven resistentes y después los medicamentos de hacer efecto. Así mismo por la falta de educación sobre este tema y control para que la comunidad no compre antibióticos sin fórmula médica, cada vez va a ser más difícil tratar enfermedades, por ende, es importante entender que los antibióticos no son para cualquier patología, sino que se deben usar de manera correcta.

## **Justificación**

El uso irracional de antibióticos y la automedicación constituyen un problema de salud pública debido a su impacto en el incremento de la resistencia antimicrobiana, problema que compromete la efectividad terapéutica de los tratamientos, los costos sanitarios y el riesgo de complicaciones graves en la comunidad. En Colombia, esta problemática ha sido documentada ampliamente en diferentes estudios, los cuales evidencian que un porcentaje significativo de la comunidad accede a antibióticos sin prescripción médica y los utiliza de manera inapropiada, derivada de desconocimiento, creencias erróneas, experiencias previas o facilidad de adquisición en establecimientos farmacéuticos.

La persistencia de estas prácticas refleja la necesidad urgente de implementar estrategias de educación comunitaria que promuevan el uso adecuado de los medicamentos y comportamientos de la población. La educación para la salud se constituye como una herramienta efectiva para reducir la automedicación, favorecer la adherencia a tratamientos prescritos y prevenir el desarrollo de resistencia bacteriana. Es importante educar sobre los diferentes medicamentos sobre sus indicaciones, contraindicaciones y la importancia de acudir a servicios de salud ante síntomas compatibles con infecciones.

En este sentido, el presente análisis adquiere relevancia al investigar la evidencia disponible sobre las prácticas de automedicación y los factores asociados al uso inadecuado de antibióticos, lo que permitirá identificar la falta de conocimiento y necesidades específicas de intervención. Los resultados de este estudio servirán para promover programas educativos comunitarios que respondan a las dinámicas locales, promuevan el autocuidado responsable y contribuyan a disminuir la resistencia antimicrobiana.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar, a través de una revisión documental, las prácticas de uso de antibióticos y los factores asociados a la automedicación en la comunidad colombiana, con el fin de investigar las estrategias educativas orientadas a promover el uso racional de antibióticos y contribuir a la prevención de la resistencia antimicrobiana.

### **Objetivos Específicos**

Identificar en diferentes fuentes documentales, las principales causas y determinantes que favorecen la automedicación con antibióticos en la comunidad.

Investigar las consecuencias derivadas del uso irracional de antibióticos, con énfasis en el aumento de la resistencia antimicrobiana.

Mencionar los posibles factores que impactan el uso de antibióticos más comunes de la comunidad.

## Marco de Referencia

El uso irracional de antibióticos en Colombia es una de las principales causas de la creciente resistencia bacteriana, un fenómeno que representa una grave amenaza para la salud pública. (J, 2000) indica que “La resistencia bacteriana es la capacidad de las bacterias para sobrevivir y multiplicarse a pesar de la exposición a antibióticos, lo que vuelve a las infecciones difíciles o imposibles de tratar”. En los últimos años, el abuso de estos medicamentos ha aumentado significativamente, debido a la automedicación, la falta de información sobre sus riesgos y la accesibilidad inadecuada al sistema de salud. Por ende, esta situación ha llevado a un incremento de infecciones resistentes a antibióticos, lo que dificulta el tratamiento de diversas enfermedades y pone en riesgo la efectividad de los tratamientos médicos tradicionales. A pesar de las campañas para sensibilizar sobre el uso adecuado de los antibióticos, sigue existiendo una deficiencia en la implementación de estrategias educativas que involucren a la comunidad de manera efectiva.

Al mismo tiempo este fenómeno ha tenido un incremento notable en las enfermedades infecciosas que no responden a los antibióticos tradicionales, lo que genera un círculo vicioso de uso indebido y mayores dificultades para el control de enfermedades. Además, la automedicación, una práctica común en muchos hogares colombianos, contribuye a la elección inapropiada de antibióticos, aumentando el riesgo de desarrollar resistencias.

Esta actividad tiene como propósito analizar las estrategias educativas utilizadas en Colombia para promover el uso racional de antibióticos y su impacto en la salud pública. A través de un enfoque multidisciplinario, se busca evaluar la efectividad de estas estrategias en la modificación de comportamientos y hábitos relacionados con el uso inapropiado de antibióticos,

con el fin de generar propuestas eficaces que involucren a la comunidad.

La resistencia bacteriana a los antibióticos es un problema de salud pública que afecta gravemente la efectividad de los tratamientos médicos, aumentando la mortalidad y los costos de atención. En Colombia, la automedicación y el uso inapropiado de antibióticos en la comunidad son factores que contribuyen significativamente a este problema, ya que muchas personas recurren a estos medicamentos sin la orientación adecuada, lo que no solo favorece el desarrollo de resistencias, sino que también aumenta la probabilidad de efectos secundarios adversos y complicaciones. Las estrategias educativas para promover el uso racional de antibióticos son fundamentales para modificar los comportamientos y actitudes de la población, reduciendo así el riesgo de la resistencia. Sin embargo, estas estrategias deben ser adaptadas a las características culturales y sociales de las comunidades, teniendo en cuenta factores como la falta de conocimiento sobre el impacto del abuso de antibióticos.

Por último, el desconocimiento generalizado sobre los riesgos asociados con la resistencia bacteriana, junto con la limitada disponibilidad de recursos para tratar infecciones resistentes, agrava la situación, creando un círculo vicioso difícil de romper. Se busca identificar las mejores prácticas en términos de estrategias educativas y concientización comunitaria, para proporcionar recomendaciones basadas en evidencias que puedan ser adoptadas por las autoridades sanitarias y las instituciones de salud. La implementación de estas estrategias contribuiría a una reducción significativa en la automedicación y en el uso indebido de antibióticos, lo cual, a su vez, disminuiría la aparición de resistencias bacterianas. Por otro lado, tiene el potencial de mejorar la calidad de vida de los colombianos, reducir los costos asociados a infecciones resistentes y contribuir a la salud pública al asegurar que los tratamientos de antibióticos sigan siendo efectivos a largo plazo

## **Marco Teórico**

En Colombia, la automedicación y el uso indiscriminado de los antibióticos son prácticas cotidianas que se usan para tratar infecciones comunes y complejas, este acontecimiento exige la implementación de estrategias educativas que sensibilicen a la población sobre importancia de uso adecuado y controlado.

### ***Automedicación***

La automedicación es la situación en la que los pacientes consiguen y utilizan medicamentos sin participación del médico ni en la prescripción ni en la supervisión del tratamiento. Representa una parte de los autocuidados y debe ser tomada en cuenta tanto por su frecuencia como por sus repercusiones, ya que estas pueden ser positivas o negativas. (Orueta-Gómez & Sánchez., 2008)

La automedicación es el acto de usar medicamentos sin la recomendación o supervisión de un profesional de la salud. Es cuando una persona decide tomar medicamentos por su cuenta, generalmente para aliviar síntomas.

**Tipos de Automedicación.** El ministerio de salud y protección social (s.f.) propone los siguientes tipos de automedicación:

- Automedicarse con medicamentos que no cuentan con fórmula médica (es decir que no son de venta libre).
- Automedicarse con medicamentos prescritos por el médico para el tratamiento de una enfermedad pasada.
- Automedicarse con medicamentos prescritos a otra persona para una patología “similar”.

- Automedicarse con medicamentos de venta con fórmula médica prescritos por alguien que no es médico.
- No informarse acerca de las precauciones, usos, advertencias y correcta administración de los medicamentos de venta libre antes de consumirlos.

Automedicarse, especialmente con los medicamentos de venta con formula médica, es muy riesgoso. Muchas personas recurren a estos medicamentos sin saber las consecuencias o efectos secundarios que le pueden causar. Además, tomar medicamentos que fueron prescritos para tratar una enfermedad pasada, porque le funcionó en un momento determinado puede no ser adecuada para los síntomas actualmente presentados. Así mismo, el hecho de que algunas personas tomen medicamentos formulados para otra persona, pensando que la patología es “similar”, es una práctica muy irresponsable. Cada cuerpo y síntomas son diferentes, y lo que le sirve a uno puede no ser seguro para otro.

Por último, las personas no se toman el tiempo para informarse correctamente sobre los medicamentos de venta libre, sus precauciones, advertencias y la forma correcta de administrarlos. No informarse bien puede resultar en efectos secundarios no deseados o en un uso inadecuado del medicamento.

**Causas de la automedicación.** Existen diversos factores que influyen para que la población se automedique, uno de los principales factores sociales son la presión que ejerce un grupo o familiares de ofrecer una alternativa de solución a los problemas de salud-enfermedad; la falta de tiempo para acudir a la consulta médica principalmente porque los tiempos de espera son largos o bien porque los servicios de atención son lentos; así como las malas condiciones de vida y, sobre todo, el bajo ingreso económico familiar que impide acceder a los servicios de salud. (Alba & Castillo., 2020)

Las principales causas de la automedicación están relacionadas con varios factores uno de los más comunes es la falta de tiempo o la dificultad para acceder a profesionales de la salud. Muchas personas, por diversas razones, prefieren no ir al médico o no esperar mucho tiempo para la consulta, lo que las lleva a recurrir a medicamentos sin la supervisión adecuada. Esto es especialmente cuando se trata de enfermedades menores o con síntomas comunes, como un dolor de cabeza o un resfriado, que a menudo se perciben como algo que no requiere atención médica.

**Consecuencias de la automedicación.** Según (Carrera & Perello.,2022) propone las siguientes consecuencias de automedicación:

**Resistencia a los antibióticos:** El uso inapropiado de antibióticos, como tomarlos para enfermedades virales o no completar el ciclo de tratamiento, puede generar resistencia a estos medicamentos. Esto significa que las bacterias se vuelven más fuertes y los antibióticos dejan de ser efectivos para combatirlos.

**Efectos secundarios:** La automedicación puede ocasionar efectos secundarios leves como náuseas, mareos o cansancio. En casos más graves pueden producir reacciones alérgicas o intoxicaciones.

**Dependencia a los medicamentos:** El uso recurrente de ciertos medicamentos, como analgésicos o tranquilizantes, puede generar dependencia física o psicológica. Esto significa que el cuerpo necesita el medicamento para funcionar con normalidad y su suspensión puede provocar síntomas de abstinencia.

**Agravamiento de los síntomas:** La automedicación puede enmascarar síntomas de enfermedades graves, retrasando el diagnóstico y tratamiento adecuado. En algunos casos, el uso incorrecto de medicamentos puede empeorar los síntomas o incluso generar complicaciones adicionales.

La automedicación puede parecer una solución rápida y accesible para aliviar problemas de salud menores, pero los riesgos que conlleva son bastante serios. Esto no solo pone en peligro nuestra salud a corto plazo, sino que también puede tener consecuencias graves a largo plazo, como el desarrollo de infecciones más resistentes a los tratamientos.

Además, las personas no conocen todas las precauciones o contraindicaciones de los medicamentos que están tomando, lo que puede resultar en reacciones adversas inesperadas. A veces, los medicamentos pueden interactuar entre sí, y sin la orientación de un médico, estas interacciones pueden ser peligrosas.

En definitiva, la automedicación, aunque pueda parecer una opción rápida y accesible para aliviar molestias menores, representa un grave riesgo para la salud. El uso de medicamentos sin la supervisión de un profesional puede generar consecuencias que van desde efectos secundarios inesperados hasta complicaciones mayores como la resistencia a los antibióticos, que pone en peligro nuestra salud a largo plazo. Así mismo, la falta de acceso a atención médica o la percepción de que no se necesita consulta profesional, especialmente para problemas de salud menores, es una de las principales causas de la automedicación.

### ***Antibióticos***

Los antibióticos son medicamentos diseñados para combatir infecciones bacterianas. Actúan inhibiendo el crecimiento de las bacterias o matándolas directamente. Desde su descubrimiento, han sido fundamentales en el tratamiento de diversas enfermedades infecciosas, lo que ha permitido reducir significativamente la mortalidad causada por estas condiciones. (Germen, 2024)

**Clasificación de los Antibióticos.** Los antibióticos pueden clasificarse de diferentes maneras: Según el mecanismo de acción

Inhibidores de la síntesis de la pared celular: como los  $\beta$ -lactámicos (penicilinas, cefalosporinas).

Inhibidores de la síntesis proteica bacteriana: como los macrólidos, tetraciclinas y aminoglucósidos.

Inhibidores de la síntesis de ácidos nucleicos: como las quinolonas y rifamicinas.

Alteradores de la membrana citoplasmática: como la polimixina.

Antimetabolitos: como el trimetoprim-sulfametoxazol. Según el espectro de acción:

Espectro amplio: Actúan contra un gran número de tipos diferentes de bacterias. (Gram positivas y negativas)

Espectro reducido: Son efectivos solo contra un grupo específico de bacterias. (Gram positivas)

Según su origen:

Naturales: producidos por microorganismos (por ejemplo, penicilina). Semisintéticos: modificados químicamente a partir de un compuesto natural. Sintéticos: creados completamente por síntesis química.

**Promoción de Uso Racional.** El uso racional de antibióticos es una estrategia clave para enfrentar la creciente amenaza de la resistencia antimicrobiana. Según la OMS, se entiende como el uso apropiado de medicamentos antibacterianos, con la dosis correcta, durante el tiempo necesario y para la indicación adecuada. Diversos estudios en Colombia han evidenciado que la automedicación, la falta de educación sanitaria y el fácil acceso a antibióticos sin prescripción han contribuido al uso irracional de estos medicamentos.

En Colombia, muchas personas adquieren antibióticos sin receta médica, lo que favorece

la automedicación y el consumo incorrecto. Esto se debe, en gran parte, al desconocimiento general sobre qué son los antibióticos, cuándo deben usarse y los riesgos que conlleva tomarlos de manera inadecuada. Además, algunas droguerías continúan vendiéndolos sin control, lo cual debilita los esfuerzos de prevención.

Promover la educación en salud desde las instituciones y medios de comunicación, mejorar la regulación sobre la venta de medicamentos, e involucrar a la comunidad en programas preventivos. La meta es lograr que tanto pacientes como profesionales comprendan que los antibióticos no curan infecciones virales y que su mal uso puede hacer que dejen de ser efectivos en el futuro.

El uso racional de los antibióticos es responsabilidad de todos. Usarlos únicamente bajo prescripción médica, completar el tratamiento y no compartirlos con otras personas, son acciones simples pero esenciales para proteger nuestra salud y la de las próximas generaciones.

### ***Estrategias Educativas***

Analizar estrategias educativas sobre el uso racional de antibióticos es primordial porque muchas personas todavía los consumen sin conocer realmente cómo funcionan o cuándo deben usarse. Cuando se educa a la comunidad, se logra que las personas entiendan que los antibióticos no son para cualquier infección, que deben ser formulados por un profesional de la salud, y que es importante completar el tratamiento para evitar complicaciones. Así mismo, estas estrategias ayudan a reducir la automedicación, a mejorar la salud pública y a prevenir problemas graves en el futuro, como la resistencia antimicrobiana, que hace que las enfermedades sean más difíciles de tratar.

### ***Impacto en la Salud Pública***

Promover estrategias educativas sobre el uso racional de los antibióticos es esencial para

cuidar la salud de la comunidad. Estas acciones ayudan a reducir la resistencia bacteriana, ya que cuando las personas conocen cómo usar los antibióticos de forma correcta, disminuye la automedicación y, por tanto, baja la aparición de bacterias resistentes. Además, un uso adecuado permite mantener la eficacia de los tratamientos, evitando que los antibióticos pierdan su efecto cuando realmente se necesiten. Esto también se refleja en una mejor salud comunitaria a largo plazo, porque se previenen complicaciones, se reducen enfermedades causadas por bacterias resistentes y disminuyen la mortalidad.

### **Marco Legal**

El presente análisis se basa en diferentes normativas a nivel nacional el cual regula el uso racional de antibióticos, la resistencia antimicrobiana, la farmacovigilancia y las estrategias educativas en salud.

Ley 100 de 1993 establece las bases del Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), determina que el sistema debe garantizar una atención integral, segura y centrada en la prevención (Congreso de la República de Colombia, 1993). Esta normativa es fundamental para la promoción del uso responsable y racional de medicamentos implementando estrategias educativas para reducir la automedicación en la comunidad.

Ley 1122 de 2007 incorpora los mecanismos de vigilancia y control del sistema de salud la cual enfatiza la calidad de la atención y la responsabilidad institucional de implementar acciones preventivas (Congreso de la República de Colombia, 2007). Esta ley apoya los programas educativos y orienta estrategias a promover el uso adecuado de antibióticos ya que se identifica un problema la automedicación siendo así una práctica de riesgo sanitario

Ley 1438 de 2011 fortalece el modelo de Atención Primaria en Salud (APS) integra la

educación para la salud como una herramienta estructural en la transformación de prácticas comunitarias (Congreso de la República de Colombia, 2011) esta disposición considera la importancia de las intervenciones educativas como un mecanismo importante para reducir el uso inadecuado de antibióticos y así prevenir el incremento de resistencia antimicrobiana.

Decreto 2200 de 2005 tiene por objetivo el manejo de medicamentos, establece los requisitos para la organización de los servicios farmacéuticos donde se evidencia que los antibióticos deben ser dispensados únicamente con fórmula médica y por personal capacitado (Ministerio de la Protección Social, 2005).

Decreto 780 de 2016 decreto Único Reglamentario del Sector Salud actualiza y compila la normativa relacionada con la dispensación y el uso seguro de medicamentos, este decreto corrobora la prohibición de dispensar sin receta médica donde promueve estrategias de vigilancia y educación para apoyar el cumplimiento regulatorio (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).

Resolución 1403 de 2007 regula las buenas prácticas de Dispensación (BPD) establece los criterios técnicos y administrativos para así garantizar una dispensación segura y de manera responsable donde en sus lineamientos se encuentran la orientación al usuario sobre el uso adecuado y correcto de los medicamentos y los posibles riesgos a su uso inadecuado (Ministerio de la Protección Social, 2007).

Decreto 140 de 2021 correspondiente a la Política Nacional para la Prevención y Control de la Resistencia a los Antimicrobianos (RAM), identifica la automedicación y el uso irracional de antibióticos como determinantes críticos del incremento de la resistencia bacteriana (Departamento Nacional de Planeación, 2021).

Plan Decenal de Salud Pública 2022–2031 destaca la importancia de las acciones de

promoción de la salud y prevención de enfermedades donde se promueve intervenciones educativas para reducir prácticas inseguras como la automedicación como los antibióticos (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Resolución 2003 de 2014 mediante la cual se organiza el Programa Nacional de Farmacovigilancia, establece lineamientos para la identificación, seguimiento y notificación de eventos adversos asociados al uso de medicamentos (Ministerio de Salud y Protección Social, 2014). Esta resolución evidencia la responsabilidad de los servicios farmacéuticos en la educación del usuario y en la promoción del uso seguro de antibióticos para evitar la resistencia antimicrobiana ya finalmente la Resolución 3280 de 2018 Adopta las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS), incorpora la educación en salud como eje central de la promoción del autocuidado promoviendo buenos hábitos y la reducción de riesgos derivados del uso inadecuado de medicamentos (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

### **Marco Metodológico**

El presente trabajo se desarrollará utilizando un enfoque metodológico cualitativo, puesto que este es el más adecuado para abordar las características y necesidades de la investigación. El enfoque cualitativo se utiliza para comprender fenómenos o situaciones a través de la exploración, preguntas de investigación y análisis profundo de las experiencias, opiniones y comportamientos de las personas.” Se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en su ambiente natural y en relación con el contexto” (Sampieri, R. H, 2018, p.390)

Del enfoque cualitativo se tomará la técnica de revisión de documentos para analizar las

estrategias educativas y su impacto en la salud pública de “Colombia”

### **Diseño**

El objetivo de este proyecto será promocionar el uso racional de antibióticos a través de estrategias educativas, por lo que se recurrió a un diseño no experimental, dado que se revisaron estudios previos y no se manipularon variables ni se realizaron intervenciones directas en la comunidad, se aplicara de manera transversal, dado que se analizarán los datos recopilados en un solo momento, considerando que el tema de investigación tiene un sustento teórico suficiente, lo que facilitará una comprensión detallada de las estrategias aplicadas, se procedió a realizar una investigación de tipo descriptiva con el fin de conocer las estrategias educativas implementadas y evaluar su impacto en la salud pública de “Colombia”.

De acuerdo con Sampieri, R. H. (2018). La investigación no experimental “es observar o medir fenómenos y variables tal como se dan en su contexto natural, para analizarlas” (p.174). Este mismo autor señala que los diseños de investigación transversal “es la recolección de los datos es un solo momento o tiempo único” (p.176)

### **Población / Unidad de Análisis y la Muestra**

Población: La población se define como “el conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones”. (Sampieri, R. H, 2018, p.195)

La población o sujetos de información estará conformada por los artículos académicos que contienen información clave sobre el tema de estudio, y el número dependerá de la disponibilidad y pertinencia de esos documentos.

Muestra: Sampieri, R. H. (2018) señala que la muestra “es un subgrupo de la población o universo que se interesa, sobre la cual se recolectarán los datos pertinentes, y deberá ser representativa de dicha población (de manera probabilística, para que pueda generalizar los

resultados encontrados en la muestra a la población)”. (p. 196)

En este proyecto se utilizará el método de muestreo no probabilístico, en el cual, de acuerdo con Sampieri, R. H. (2018) “la elección de las unidades no depende de la probabilidad, sino de razones relacionadas con las características y contexto de la investigación. Aquí el procedimiento no es mecánico o electrónico, ni con base en fórmulas de probabilidad, sino que depende del proceso de toma de decisiones de un investigador o de un grupo de investigadores y, desde luego, las muestras seleccionadas que obedecen a otros criterios” (p.200) puesto que no se seleccionan las fuentes de manera aleatoria, sino que se eligen de acuerdo con su relevancia, calidad y adecuación al tema de investigación.

### **Técnica de Recolección de Datos**

Arias (2006), refiere que las técnicas de recolección de datos “son las distintas formas o maneras de obtener la información mediante la observación directa, la encuesta oral o escrita, el cuestionario, la entrevista, el análisis documental y el análisis de contenido entre otros”. (p. 67).

La técnica de recolección de datos que se utilizará en la presente investigación será el análisis de contenido.

Para Tamayo (2005) un análisis de contenido, se basa en el análisis de documentos, libros, artículos y otros materiales escritos para obtener información. (p. 182)

## **Resultados**

### **Tabla 1**

*Uso Adecuado de los Antibióticos: Clave para Proteger la Salud Pública*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	Uso Adecuado de los Antibióticos: Clave para Proteger la Salud Pública

Autores	Grupo Germen
Palabras claves	Antibióticos Salud pública Resistencia bacteriana Educación en salud Uso racional de medicamentos Resistencia a los antimicrobianos Prevención
Dirección URL	<a href="https://www.grupogermen.org/uso-adecuado-de-los-antibioticos/">https://www.grupogermen.org/uso-adecuado-de-los-antibioticos/</a>

#### Descripción del documento

El documento destaca la importancia de los antibióticos en el tratamiento de diversas infecciones, pero también alerta sobre el abuso y la automedicación, que contribuyen a la aparición de resistencias bacterianas. A lo largo del texto, se subraya la necesidad de implementar estrategias educativas para sensibilizar tanto a los profesionales de la salud como a la población general sobre el uso racional de estos fármacos. Así mismo, propone diversas soluciones para enfrentar esta problemática, tales como la regulación más estricta de la venta de antibióticos, el fortalecimiento de políticas públicas, y la promoción de la investigación para el desarrollo de nuevos antibióticos.

#### Contenido

El artículo comienza destacando la importancia de los antibióticos en la medicina moderna, describiendo cómo estos fármacos han transformado el tratamiento de infecciones que anteriormente eran letales. Sin embargo, también subraya el problema creciente de la resistencia bacteriana, fenómeno que ocurre cuando las bacterias mutan y se vuelven insensibles a los tratamientos antibióticos disponibles, a menudo debido a su uso excesivo o inapropiado.

Germen propone diversas estrategias para mitigar este problema, incluyendo la educación sobre el uso correcto de los antibióticos, tanto en profesionales de la salud como en la población general. Además, enfatiza la necesidad de políticas públicas que regulen la venta de antibióticos y fomenten la investigación para desarrollar nuevos fármacos.

#### Metodología

El autor realizó una exhaustiva revisión de literatura académica y documentos previos sobre el uso de antibióticos y la resistencia bacteriana, en esta revisión incluyó estudios epidemiológicos, informes de organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y artículos científicos que abordan tanto los efectos del uso incorrecto de antibióticos como las estrategias para prevenir la resistencia antimicrobiana.

Con respecto a la parte de la metodología desarrollo una serie de recomendaciones y propuestas para mejorar el uso adecuado de los antibióticos. Estas estrategias incluyen la implementación de campañas de concientización, la formación de profesionales de la salud en el manejo adecuado de antibióticos, y la colaboración entre diferentes actores del sistema de salud (gobiernos, instituciones educativas, farmacias, etc.).

#### Conclusiones

En conclusión, el artículo proporciona una visión completa y fundamentada sobre la importancia del uso adecuado de los antibióticos para preservar la salud pública. Su enfoque educativo y su llamado a sensibilizar la población y a los profesionales de la salud sobre el riesgo de la resistencia antimicrobiana. Este texto constituye una herramienta valiosa para aquellos interesados en comprender y abordar los desafíos asociados con el uso inapropiado de antibióticos.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Germen, G. (2024, diciembre 13). Educación continua para profesionales de la salud: Un pilar del programa de vigilancia de resistencia a los antimicrobianos. Grupo Germen. <https://www.grupogermen.org/salud-publica/educacion-continua-para-profesionales-de-la-salud/>

Germen, G. (2024, diciembre 16). ¿Qué es la sensibilidad a los antibióticos y por qué es crucial para la salud pública? Grupo Germen. <https://www.grupogermen.org/salud-publica/sensibilidad-a-los-antibioticos/>

Germen, G. (2024, diciembre 13). Sepsis que es: Clave para entender su impacto en la resistencia antimicrobiana. Grupo Germen. <https://www.grupogermen.org/salud-publica/sepsis-que-es/>

Germen, G. (2024, diciembre 16). Susceptibilidad a los antimicrobianos: La clave para un uso responsable de los medicamentos. Grupo Germen. <https://www.grupogermen.org/salud-publica/susceptibilidad-a-los-antimicrobianos/>

Germen, G. (2024, diciembre 13). Uso Adecuado de los Antibióticos: Clave para Proteger la Salud Pública. Grupo Germen. <https://www.grupogermen.org/uso-adecuado-de-los-antibioticos/>

## Tabla 2

### *La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública.*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública.
Autores	Álvaro Fajardo Zapata Francy Méndez Casallas Jenny Hernández Niño Luis Molina Ayda Milena Tarazona Camilo Nossa José Luis Tejeiro Nancy Ramírez
Palabras claves	Automedicación Antibióticos Salud pública Resistencia antimicrobiana Acceso a medicamentos Uso inapropiado de antibióticos

Dirección URL [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522013000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008)

#### Descripción del documento

El uso inapropiado de antibióticos sin la supervisión de un profesional médico, una práctica que se ha convertido en un grave problema de salud pública a nivel mundial así mismo se analiza, con base en diversas investigaciones previas, cómo la automedicación con antibióticos es común en muchas poblaciones, especialmente en países en desarrollo como Colombia, donde el acceso a estos medicamentos es relativamente fácil y no siempre está regulado adecuadamente. A través de esta revisión, se destacan las implicaciones que la automedicación tiene en la eficacia de los tratamientos médicos y en el crecimiento de las bacterias resistentes a los antibióticos.

#### Contenido

La creciente práctica de automedicarse con antibióticos, un fenómeno que pone en riesgo la salud pública global. Los autores exploran las causas de esta práctica, como el acceso fácil a estos medicamentos sin receta médica y la falta de educación en salud. Se destacan las graves consecuencias, especialmente el aumento de la resistencia antimicrobiana, que dificulta el tratamiento de infecciones comunes. El documento también propone soluciones como campañas educativas, regulaciones más estrictas en la venta de antibióticos y el fortalecimiento de la atención médica. La automedicación no solo afecta a los individuos, sino que representa una amenaza para la eficacia de los antibióticos en el tratamiento de enfermedades.

#### Metodología

La metodología empleada en este artículo se basa en una revisión bibliográfica exhaustiva de estudios previos sobre la automedicación con antibióticos y su impacto en la salud pública. Los autores recopilan y analizan investigaciones nacionales e internacionales que abordan tanto las causas como las consecuencias de este fenómeno. A través de un enfoque descriptivo, se evalúan las estadísticas y datos existentes relacionados con la resistencia antimicrobiana. Además, se revisan políticas de salud y estrategias educativas implementadas en diversos contextos. No se emplean métodos experimentales, sino un análisis crítico.

#### Conclusiones

En conclusión, la automedicación con antibióticos es un problema de salud pública que sigue creciendo, especialmente en países en desarrollo donde el acceso a estos medicamentos sin receta es común. Este comportamiento contribuye significativamente a la resistencia antimicrobiana, un fenómeno que pone en riesgo la efectividad de los antibióticos en el tratamiento de infecciones. Los autores enfatizan que la falta de educación en salud y la fácil disponibilidad de antibióticos son factores clave que alimentan esta práctica. Se destaca la necesidad urgente de implementar estrategias educativas y regulaciones más estrictas sobre la venta de antibióticos. Además, se sugiere mejorar el acceso a la atención médica para asegurar un uso adecuado y controlado de estos medicamentos.

#### Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Casas-P, R. L., Ortiz, M., & Erazo-Bucheli, D. (s.f.). Prevalencia de la resistencia a la ampicilina en gestantes con infección urinaria en el Hospital Universitario San José de Popayán (Colombia).

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74342009000400004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74342009000400004)

---

Gootz, T. D. (2010). The global problem of antibiotic resistance. *Critical Reviews in Immunology*. National Library of Medicine. <https://doi.org/10.1615/critrevimmunol.v30.i1.60>

Hilda, R. C., & Odalys, S. C. (s.f.). Uso indiscriminado de tetraciclinas en afecciones bucales de origen odontogénicas. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072007000100002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000100002)

Julia, G. M. A., Liuba, A. C., Pedro, L. P., Isis, Y. A., Karelia, R. S. A., & Neylim, B. H. (s.f.). Consumo de medicamentos referidos por la población adulta de Cuba, año 2007.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252009000400002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000400002)

OMS. (2025, septiembre 18). Medicamentos: uso racional de los medicamentos.

World Health Organization. <https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs338/es/>

### Tabla 3

*La importancia de promocionar el uso racional de antibióticos en la comunidad para impactar de manera positiva la salud pública; una revisión teórica en Colombia*

Reseña Académica Educativa (RAE)	
Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	La importancia de promocionar el uso racional de antibióticos en la comunidad para impactar de manera positiva la salud pública; una revisión teórica en Colombia
Autores	Ortiz Ceballos, Marta Luz Ospina Sossa, Orfa Ruth Benítez Marbal, Leo Niobellis Garces Vásquez, Lina Marcela Pupo Vásquez, Daniel
Palabras claves	Uso racional Antibióticos Salud pública Estrategias educativas Resistencia antimicrobiana Prescripción médica Colombia Automedicación
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68361">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68361</a>
Descripción del documento	Este trabajo presenta una revisión teórica enfocada en la importancia de la promoción del uso racional de antibióticos como herramienta clave para disminuir la resistencia antimicrobiana y proteger la salud pública en Colombia. Se enfatiza el papel de las estrategias educativas en comunidades, resaltando cómo estas pueden generar cambios de conducta frente al consumo inadecuado de antibióticos.
Contenido	

---

El documento desarrolla el impacto del uso inadecuado de antibióticos en la salud comunitaria, exponiendo cómo la automedicación y el incumplimiento terapéutico potencian la resistencia bacteriana. Se destacan las estrategias educativas como programas de sensibilización, campañas comunitarias y la participación de profesionales de la salud en procesos de formación. Además, se analizan las implicaciones para la salud pública y la necesidad de consolidar políticas que fortalezcan la vigilancia farmacológica y la regulación del acceso a estos medicamentos.

#### Metodología

Se basa en una revisión documental de literatura académica y científica reciente, analizando investigaciones nacionales e internacionales relacionadas con el consumo de antibióticos, resistencia antimicrobiana y programas educativos en salud.

#### Conclusiones

El estudio concluye que la promoción del uso racional de antibióticos mediante estrategias educativas es esencial para enfrentar la resistencia antimicrobiana y proteger la salud pública. Resalta la necesidad de acciones interinstitucionales, políticas sólidas y participación comunitaria activa para lograr cambios sostenibles.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Castrillón Spitia, J. D., Machado-Alba, J. E., Gómez Idarraga, S., Gómez Gutierrez, M., Remolina León, N., & Ríos Gallego, J. J. (2018). Etiología y perfil de resistencia antimicrobiana en pacientes con infección urinaria. *Infectio: revista de la Asociación Colombiana de Infectología*, 23(1), 45. <https://doi.org/10.22354/in.v23i1.755>

Fajardo-Zapata, Á. L., Mendez-Casallas, F. J., Hernández-Niño, J. F., Molina, L. H., Tarazona, A., Nossa, C., Tejeiro, J., & Ramírez, N. (2013). La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública. *Salud Uninorte*, 29(2), 226–235. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522013000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008)

Giono-Cerezo, S., Santos-Preciado, J. I., Morfín-Otero, M. del R., Torres-López, F. J., & Alcántar-Curiel, M. D. (2020). Resistencia antimicrobiana. Importancia y esfuerzos por contenerla. *Gaceta medica de Mexico*, 156(2), 172–180. <https://doi.org/10.24875/gmm.20005624>

González Burgos, L., Olave Sepúlveda, C., McArdle Draguicevic, N., Montiel Varas, A., Ortega Rivera, G., & Paredes Guilquiruca, V. (2024). Automedicación y sus determinantes en estudiantes de profesiones sanitarias de la Universidad de Magallanes, Chile. *Revista cubana de salud pública*, 50.

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662024000100016&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662024000100016&lng=es&tlng=es)

Maguiña-Vargas, C., Ugarte-Gil, C., & Montiel, M. (2006). Uso adecuado y racional de los antibióticos. *Acta médica peruana*, 23(1), 15–20. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172006000100004](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172006000100004)

---

#### **Tabla 4**

*El uso irracional de antibióticos: un problema de la salud pública que nos pone en riesgo a la humanidad*

---

Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	El uso irracional de antibióticos: un problema de la salud pública que nos pone en riesgo a la humanidad.
Autores	Franco Henao, Nury Lisdey Macias Vásquez, Joaquín Andrés Moreno, María Yurledy Hincapié Zapata, Yuliana Marcela Ramírez, Yuli María
Palabras claves	Uso irracional Antibióticos Resistencia bacteriana Salud pública Automedicación Farmacovigilancia
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65616">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65616</a>
Descripción del documento	<p>Este documento aborda el uso irracional de antibióticos como uno de los mayores retos para la salud pública mundial, destacando cómo el abuso, la automedicación y la falta de regulación incrementan la resistencia bacteriana y amenazan la eficacia de los tratamientos.</p> <p>Se presenta un análisis sobre las causas que impulsan el uso inadecuado de antibióticos, como el acceso sin prescripción, la falta de educación sanitaria y la debilidad en la vigilancia de medicamentos. El texto enfatiza las graves consecuencias de esta práctica en la humanidad, señalando la resistencia antimicrobiana como una amenaza global. Asimismo, propone estrategias como fortalecer la educación comunitaria, implementar regulaciones más estrictas y mejorar el acceso a servicios de salud de calidad.</p> <p>Metodología</p> <p>Se utilizó un enfoque de revisión teórica y bibliográfica, recopilando estudios académicos, informes de organismos internacionales y literatura especializada sobre resistencia antimicrobiana y automedicación.</p> <p>Conclusiones</p> <p>Los autores concluyen que el uso irracional de antibióticos constituye un problema crítico que pone en riesgo la salud global. Resaltan la urgencia de promover educación en salud, fortalecer políticas públicas y mejorar la regulación de la venta de antibióticos, con el fin de garantizar un uso responsable y seguro de estos medicamentos.</p> <p>Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)</p>

---

---

López-Cabra, C. A., Gálvez-Bermúdez, J. M., Domínguez- Domínguez, C., Urbina- Bonilla, A. D. P., Calderón-Ospina, C. A., & Vallejos-Narváez, Á. (2016). Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéuticas*, 45(3), 374–384. <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v45n3.62018>

Hernández-Díaz, J., Paredes-Carbonell, J. J., & Marín Torrens, R. (2014). Cómo diseñar talleres para promover la salud en grupos comunitarios. *Atención primaria*, 46(1), 40–47. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2013.07.006>

Pineau, M. (2023, septiembre 19). El impacto del sobreuso de los antibióticos. *Campus Vygon España*. <https://campusvygon.com/es/impacto-sobreuso-antibioticos-causas-y-medidas-preventivas/>

Vacca, C. P., Niño, C. Y., & Reveiz, L. (2011). Restricción de la venta de antibióticos en farmacias de Bogotá, Colombia: estudio descriptivo. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 30, 586-591. [chrome-extension: https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2011.v30n6/586-591](https://www.scielosp.org/pdf/rpsp/2011.v30n6/586-591)

Velásquez, P. (2020, enero 22). ¿Cómo está Colombia en el uso de los antibióticos?

CONSULTORSALUD. <https://consultorsalud.com/como-esta-colombia-en-el-uso-de-los-antibioticos/>

---

**Tabla 5**

*Promoción del uso racional de antibióticos: estrategias educativas y su impacto en la salud pública en Colombia*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Promoción del uso racional de antibióticos: estrategias educativas y su impacto en la salud pública en Colombia
Autores	Duarte Cuevas, Luz Yazmín Arguello, Johana Alexandra Lara Santos, Yulliam Alfredo Marín Adán, André Erick Fernández Panesso, Reinaldo Abelardo
Palabras claves	Antibióticos Estrategias Salud publica Resistencia
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68083">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68083</a>
Descripción del documento	<p>La resistencia antimicrobiana es una amenaza creciente para la salud pública mundial y se encuentra estrechamente relacionada con el uso irracional de antibióticos. En Colombia, factores como la automedicación, la falta de control en la dispensación y la escasa educación sanitaria han contribuido al incremento de esta problemática.</p> <p>Contenido</p> <p>Trabajos escritos académicos se deben tener en cuenta los estándares relacionados para la presentación y redacción de estos, ya que se ha establecido un formato general, un orden en el contenido de la producción académica, que parte de la citación y referenciación de las fuentes empleadas en la construcción de un documento académico.</p> <p>Metodología</p> <p>promoción del uso racional de antibióticos en Colombia debe incluir enfoques de investigación cualitativa y cuantitativa, con énfasis en estrategias educativas como la implementación de programas con actividades pedagógicas para adultos y cuidadores, y la investigación documental para analizar experiencias previas.</p> <p>Conclusiones</p> <p>Los resultados obtenidos a partir de la revisión temática permiten concluir que las estrategias educativas dirigidas a la promoción del uso racional de antibióticos en Colombia han sido objeto de análisis creciente en la última década, destacándose su papel crucial como herramienta de salud pública para reducir la resistencia antimicrobiana</p>
Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)	

- Pallares, C. J., & Cataño, J. C. (2017). Impacto del uso racional de antimicrobianos en una clínica de tercer nivel en Colombia. *Revista chilena de infectología*, 34(3), 205–211.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182017000300001](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182017000300001)
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos. Recuperado de <https://www.who.int>
- O'Neill, J. (2016). Abordar las infecciones resistentes a los medicamentos a nivel mundial: informe final y recomendaciones. <https://amr-review.org>.
- Higueta-Gutiérrez, L. F., Roncancio Villamil, G. E., & Jiménez-Quiceno, J. N. (2020). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso y la resistencia a los antibióticos en estudiantes de medicina en Colombia: un estudio descriptivo transversal. *BMC Public Health*, 20(1), 1861. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33276767/>
- Hernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., Ospina Jiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>

## Tabla 6

*Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas*

Reseña Académica Educativa (RAE)	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas
Autores	Alvarado Moncada, Karen Daniela Plazas Son, Edna Rocío Scarpetta, Sandra Milena Farfán Muñoz, Mabel Ximena Boada Días, Edinson Javier
Palabras claves	Automedicación Antibióticos Percepción Decisiones
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65442">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65442</a>
Descripción del documento	
Este comportamiento está impulsado por varios factores, entre ellos el fácil acceso a los medicamentos, la falta de conocimiento sobre los riesgos y la percepción errónea de la efectividad de los antibióticos. La automedicación, particularmente cuando se trata de antimicrobianos, no solo es ineficaz en muchos casos, sino que también contribuye al urgimiento y diseminación de la resistencia bacteriana, lo que complica el tratamiento	
Contenido	

El estudio evaluó cómo la percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos influye en la toma de decisiones informadas, desarrollando estrategias educativas para fomentar un uso responsable de estos medicamentos y reducir la resistencia bacteriana.
Metodología
Mixta que combine técnicas cualitativas (entrevistas, grupos focales) para entender las creencias y experiencias de las personas, con técnicas cuantitativas (encuestas) para medir la prevalencia de la automedicación y la comprensión de riesgos. Se debe analizar la correlación entre el nivel de conocimiento sobre la resistencia antimicrobiana
Conclusiones
El estudio cumplió el objetivo de identificar las percepciones erróneas y los factores que impulsan la automedicación con antibióticos en la población. Se evidenció que las principales creencias incorrectas incluyen la percepción de que los antibióticos son efectivos contra infecciones virales y la confianza en experiencias previas o recomendaciones de familiares y amigos.
Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)
Fuentes, F., Marcas, G., & Acuña, F. (2022). Farmacovigilancia del Centro Nacional de Productos Biológicos del Instituto Nacional De Salud. Boletín INS, 28(6), 136–141. <a href="https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&amp;db=asn&amp;AN=162040335&amp;lang=es&amp;site=ehost-live4">https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&amp;db=asn&amp;AN=162040335&amp;lang=es&amp;site=ehost-live4</a>
Hernández González, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no 45 probabilístico que existen. Revista Cubana de Medicina General Integral, 37(3). <a href="http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf">http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf</a>
Barrero, L., & Bestard, L. (2022). La notificación espontánea de las reacciones adversas a medicamentos. Revista Cubana de Medicina Militar, 51(1), en 1561. <a href="https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&amp;db=edselc&amp;AN=edselc.2-52.0-85127623966&amp;lang=es&amp;site=eds%20live&amp;scope=site">https://bibliotecavirtual.unad.edu.co/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&amp;db=edselc&amp;AN=edselc.2-52.0-85127623966&amp;lang=es&amp;site=eds live&amp;scope=site</a>
Borg, M. A., Zarb, P., Ferech, M., & Goossens, H. (2008). Antibiotic consumption in southern and eastern Mediterranean hospitals: results from the ARMed project. Journal of Antimicrobial Chemotherapy, 62(4), 830-836. <a href="https://doi.org/10.1093/jac/dkn260">https://doi.org/10.1093/jac/dkn260</a>

## Tabla 7

*Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública: una revisión temática en Colombia*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias

Autores	educativas y su impacto en la salud pública: una revisión temática en Colombia Galezo Ruidiaz, Karina González Ávila, Jean Carlos Vera Vera, Eliana Camargo Arias, Héctor Daniel Martínez López, Mayerly Viviana
Palabras claves	Resistencia antimicrobiana Salud pública Uso racional de antibióticos Intervenciones comunitarias Resistencia bacteriana
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68964">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68964</a>
Descripción del documento	Revisión temática que analiza factores asociados al uso inadecuado de antibióticos en comunidades colombianas y evalúa estrategias educativas orientadas a mejorar prácticas de salud
Contenido	Describe la problemática del uso indiscriminado de antibióticos y desarrolla un análisis de las principales intervenciones educativas aplicadas en Colombia, destacando campañas comunitarias, talleres presenciales y material educativo audiovisual.
Metodología	Revisión documental con enfoque cualitativo. Se consultaron artículos científicos, documentos institucionales, normativas sanitarias y proyectos comunitarios implementados en el país.
Conclusiones	Las intervenciones educativas contextualizadas a la comunidad muestran un impacto positivo en la reducción de automedicación y en la comprensión sobre resistencia antimicrobiana. Se recomienda fortalecer programas continuos en el primer nivel de atención.
Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)	Basagoiti, B., Díez, A., Prieto, E., Herrero, M., Trillo, E., Almodovar, N. Gangoso, A. & Fernández, S. (2024). Intervención comunitaria sobre el uso prudente de los antibióticos en centros educativos. <i>PharmaCARE</i> , 6(1), 1–10. <a href="https://www.pharmcareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/download/849/814/3313">https://www.pharmcareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/download/849/814/3313</a> Centro Europeo para la Prevención y el control de enfermedades. (s.f.). Red Europea de vigilancia de la resistencia a los antimicrobianos (EARS-Net). <a href="https://www.ecdc.europa.eu/en/about-us/networks/disease-networks-and-laboratory-networks/ears-net-data">https://www.ecdc.europa.eu/en/about-us/networks/disease-networks-and-laboratory-networks/ears-net-data</a> Cisneros, J. M., Paño-Pardo, J. R., Peñalva, G., et al. (2025). Las infecciones por bacterias multirresistentes en hospitales de España podrían causar más de 20.000 muertes al año. <i>The Lancet Regional Health –Europe</i> . <a href="https://www.ciberisciii.es/noticias/las-infecciones-por-bacterias-multirresistentes-en-hospitales-de-espana-podrian-causar-mas-de-20000-muertes-al-ano">https://www.ciberisciii.es/noticias/las-infecciones-por-bacterias-multirresistentes-en-hospitales-de-espana-podrian-causar-mas-de-20000-muertes-al-ano</a> Guía terapéutica antimicrobiana del SNS (salud humana) –Estrategia para la Seguridad del Paciente. (s.f.). <a href="https://www.seguridadpaciente.es/guia-terapeutica-antimicrobiana-del-sns-salud-humana/">https://www.seguridadpaciente.es/guia-terapeutica-antimicrobiana-del-sns-salud-humana/</a> Gutiérrez, I.F. (2024). El uso de inteligencia artificial para optimizar el tratamiento de infecciones respiratorias

---

**Tabla 8***Estrategias educativas sobre el uso racional de antibióticos y su impacto en la salud pública colombiana, una revisión temática*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Estrategias educativas sobre el uso racional de antibióticos y su impacto en la salud pública colombiana, una revisión temática
Autores	Diana Paola Quintero Ruiz Katerine Trochez Yalanda Lennys Amparo Caicedo Tatiana Córdoba Martínez Yudy Lizeth Solis
Palabras claves	Salud Pública Colombia Resistencia Bacterianas Automedicación Mortalidad Estrategia Educativa Uso Racional
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/bitstream/10596/68330/1/kt_rochezy.pdf">https://repository.unad.edu.co/bitstream/10596/68330/1/kt_rochezy.pdf</a>
Descripción del documento	Revisión dedicada a identificar las estrategias educativas más efectivas en Colombia para promover el uso racional de antibióticos en la comunidad.
Contenido	Explora diversas intervenciones: talleres comunitarios, actividades en centros educativos, campañas audiovisuales y charlas con cuidadores. Evalúa su impacto en cambios de percepción y comportamiento.
Metodología	Revisión documental basada en fuentes científicas nacionales, repositorios institucionales y políticas públicas sanitarias.
Conclusiones	Las estrategias más eficaces son aquellas que integran elementos visuales, lenguaje accesible y participación de la comunidad. Se enfatiza la necesidad de intervenciones continuas y culturalmente pertinentes.
Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)	Castro Espinosa, J., & Molineros, L. F. (2018). Cualificación y experiencia de los vendedores de droguería para la dispensación de amoxicilina en una comuna de Santiago de Cali, Colombia. <i>Revista Colombiana de Ciencias QuímicoFarmacéuticas</i> , 47(1), 53-70. <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S003474182018000100053&amp;script=sci_arttext">http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S003474182018000100053&amp;script=sci_arttext</a>
	Cortes, J. A., & Montenegro-Morillo, L. (2018). Encuesta de conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de

antibióticos en médicos colombianos. *Infectio*, 22(2), 9498.

[https://www.revistainfectio.org/P\\_OJS/index.php/infectio/article/view/714/750](https://www.revistainfectio.org/P_OJS/index.php/infectio/article/view/714/750)

Estratégico, P. (2018). PLAN NACIONAL DE RESPUESTA A LA RESISTENCIA A LOS

ANTIMICROBIANOS. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/MET/planres- puesta- resistencia-antimicrobianos.pdf>

González Mendoza, J., Maguiña Vargas, C., & González Ponce, F. D. M. (2019). La resistencia a los antibióticos: un problema muy serio. *Acta Médica Peruana*, 36(2), 145-151.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172859172019000200011&script=sci\\_ar ttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172859172019000200011&script=sci_ar ttext&tlng=en)

Maguiña Vargas, C. Uso racional de antibióticos. (2023) <https://repositorio.essalud.gob.pe/handle/20.500.12959/3628>

500.12959/3628

## Tabla 9

*Promoción de uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública*

Reseña Académica Educativa (RAE)	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Promoción de uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública.
Autores	Yuly Lorena Masinsoy Mejía, Sindi Yorlady Castro López Adriana Camila Castro Realpe Derly Caterine Bastidas, Emily Johana Flores Narváz
Palabras claves	Uso racional de antibióticos Resistencia antimicrobiana Estrategias educativas Automedicación Programas PROA Impacto en salud pública Farmacovigilancia Intervenciones comunitarias
Dirección URL	<a href="https://repositorio.unad.edu.co/handle/10596/64831">https://repositorio.unad.edu.co/handle/10596/64831</a>
Descripción del documento	Proporciona un análisis integral sobre la resistencia antimicrobiana (RAM) y el uso adecuado de antibióticos. Así como las estrategias y programas educativos diseñados para mitigar el abuso de antibióticos, que es la principal causa del desarrollo de la resistencia. Además, se exploran las consecuencias globales de la RAM y las intervenciones necesarias para prevenir su propagación.
Contenido	

El documento examina la resistencia antimicrobiana, sus mecanismos de desarrollo y el impacto global en la salud pública, destacando cómo el mal uso de antibióticos contribuye a esta problemática. Se profundiza en las estrategias para mitigar la resistencia, como la educación sobre el uso adecuado de antibióticos y los programas de optimización de su uso en hospitales y atención primaria. Así mismo, se enfoca en la importancia de la vigilancia continua y las intervenciones comunitarias para frenar la propagación de bacterias resistentes y asegurar la efectividad de los tratamientos antimicrobianos.

#### Metodología

La metodología del trabajo se desarrolla bajo un enfoque cualitativo y cuantitativo para abordar el uso adecuado de antibióticos y la resistencia antimicrobiana. Se realiza una revisión bibliográfica exhaustiva de estudios, artículos y documentos científicos relevantes, analizando tanto investigaciones previas como estrategias implementadas en diversas comunidades. Sobre todo, se llevan a cabo ejercicios grupales y encuestas para evaluar el conocimiento y las prácticas de la población y profesionales de la salud en relación con el uso de antibióticos.

#### Conclusiones

Concluye que la resistencia antimicrobiana es una amenaza creciente para la salud pública que requiere un enfoque integral que incluya educación, vigilancia y el uso racional de antibióticos. Es fundamental implementar estrategias educativas efectivas y programas de optimización para reducir el abuso de antibióticos y prevenir la propagación de infecciones resistentes, asegurando la eficacia de los tratamientos futuros.

#### Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Castro-Espinosa, Jobany, & Pinzon-Gómez, Elisa María. (2022). Vigilancia del consumo de antimicrobianos en 10 instituciones de salud entre 2013 y 2020 en Colombia. *Revista chilena de infectología*, 39(1), 7-13.

[http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0716-10182022000100007](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182022000100007)

ZEVALLLOS ESCOBAR, Liz Elva et al. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. *Universidad y Sociedad* [online]. 2022, vol.14, n.3, pp. 460-468. Epub 30-Jun-2022. ISSN 2218-3620

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2218-36202022000300460](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2218-36202022000300460)

BARRANTES JIMENEZ, Kenia; CHACON JIMENEZ, Luz and ARIAS ANDRES, María. El impacto de la resistencia a los antibióticos en el desarrollo sostenible. *PSM* [online]. 2022, vol.19, n.2, pp.305-329. ISSN 1659-0201.

<http://dx.doi.org/10.15517/psm.v0i19.47590>[http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1659-02012022000100305](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-02012022000100305)

Aveiga Hidalgo, María Verónica, Alonzo Pico, Olga Mireya, & Villarreal Ger, María Clemencia. (2021).

Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*, 8(spe4), 00059. Epub

20 <https://doi.org/10.46377/dilemas.v8i.2813> Colomina

Rodríguez, Javier, Domínguez Márquez, Victoria, Gimeno Vilarrasa, Flor, Sarrió Montes, Gema, & Guerrero Espejo, Antonio. (2010). Impacto de un modelo integrado para el uso racional de antimicrobianos (Proyecto Miura) en un área de salud. *Revista Española de Salud Pública*, 84(3), 281-291.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1135-57272010000300006&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272010000300006&lng=es&tlng=es)

---

**Tabla 10**

*Utilización de antibióticos a nivel comunitario por habitantes del barrio Nuevo Majagual en Sincelejo – Sucre en el año 2022*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Repositorio institucional UNAD.
Título del documento	Utilización de antibióticos a nivel comunitario por habitantes del barrio Nuevo Majagual en Sincelejo - Sucre en el año 2022.
Autores	Andrés Felipe Morales Rodríguez. Briyith Andrea Orozco Romero.
Palabras claves	Automedicación Intervención educativa Comunidad Antibióticos
Dirección URL	<a href="https://repositorio.unisucra.edu.co/server/api/core/bitstreams/32936acc-36ab-4f8b-afa6-57872080da8b/content">https://repositorio.unisucra.edu.co/server/api/core/bitstreams/32936acc-36ab-4f8b-afa6-57872080da8b/content</a>
Descripción del documento	<p>El documento es un Marco Referencial para un estudio sobre el mal uso y automedicación de antibióticos en habitantes de un barrio de Sincelejo, Colombia. Describe los antecedentes del problema a nivel mundial y local, el marco teórico-conceptual de los antibióticos y la resistencia antimicrobiana, la metodología de la investigación (diseño, población, muestra y variables), y presenta los resultados sociodemográficos y de práctica de automedicación de la población estudiada.</p>
Contenido	<p>Inicia con antecedentes que alertan sobre la creciente resistencia antimicrobiana como un grave problema de salud pública mundial, citando estudios que evidencian la alta prevalencia de automedicación, especialmente con amoxicilina, en contextos como Colombia. Posteriormente, aborda el marco teórico, definiendo los antibióticos, su historia y mecanismos de acción, además de clasificar otros antimicrobianos. Finalmente, describe la metodología de un estudio descriptivo transversal realizado en una muestra de 200 habitantes mayores de 18 años, destacando que el 68.5% de los participantes se automedicó con antibióticos, siendo la razón principal que "la enfermedad no era grave" (46.5%), y el lugar de adquisición más común fue la droguería (83.0%).</p>
Metodología	

Se basa en un estudio observacional, descriptivo y transversal de diseño no experimental. La población fue de 1378 habitantes del barrio Nuevo Majagual de Sincelejo, de estratos 1, 2 y 3, de la cual se calculó una muestra de 301 participantes, aunque el estudio finalmente incluyó a 200 participantes mayores de 18 años que firmaron el consentimiento. Se recolectó la información mediante un cuestionario estructurado, y el análisis se realizó con el paquete estadístico IBM SPSS versión 22, utilizando análisis de frecuencias estadísticas como Chi cuadrado y V de Cramer para establecer la dependencia entre variables.

El uso inadecuado de antibióticos, evidenciado por la alta tasa de automedicación, representa una grave amenaza para la debido al avance de la resistencia antimicrobiana. Este hábito persiste en la comunidad estudiada, donde la mayoría ipantes recurren a esta práctica, principalmente para tratar enfermedades que perciben como leves y adquiriéndolos directamente en droguerías sin prescripción médica. Esta situación subraya la necesidad urgente de fortalecer la educación sanitaria y la regulación para mitigar el impacto negativo de esta conducta sobre la eficacia de los tratamientos.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Resistencia a los Antibióticos, julio 31, 2020. disponible en internet: [//www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/resistencia-a-antibioticos#:~:text=Los%20antibi%C3%B3ticos%20son%20medicamentos%20utilizadosesistentes%20a%20los%20antibi%C3%B3ticos.](http://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/resistencia-a-antibioticos#:~:text=Los%20antibi%C3%B3ticos%20son%20medicamentos%20utilizadosesistentes%20a%20los%20antibi%C3%B3ticos.)

CENTRO PARA EL CONTROL Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES. Ripción y uso de Antibióticos. Preguntas y respuestas. Julio, 16, 2020. disponible en internet: [/www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/antibiotic-resistance.html](http://www.cdc.gov/antibiotic-use/sp/antibiotic-resistance.html).

MUDEZ. Maria. El mal uso de Antibióticos en la Salud Humana Genera Resistencia Bacteriana. México. <https://www.ciad.mx/notas/item/1778-el-mal-uso-de-antibioticos-en-la-saludhumana-generan-resistencia-bacteriana>.

EL HERALDO. La amenaza tras el Mal uso de Antibióticos. Bogotá. 2017. <https://www.elheraldo.co/salud/la-amenaza-tras-el-mal-uso-de-antibioticos-575818>

FACULTAD DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍA REGENCIA DE FARMACIA. Estudio de los Problemas Relacionados con la Automedicación de Antibióticos. Colombia, Pasto. 2009. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/1708/2009-12T08.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

## Tabla 11

*Impacto de los programas de optimización de antimicrobianos en el consumo de antibióticos y la resistencia a los antimicrobianos en cuatro instituciones de salud colombianas*

---

Reseña Académica Educativa (RAE)

---

Acceso al documento

SPRINGER NATURE

Título del documento	Impacto de los programas de optimización de antimicrobianos en el consumo de antibióticos y la resistencia a los antimicrobianos en cuatro instituciones de salud colombianas
Autores	Cristiano Pallares Cristhian Hernández-Gómez Tobías Manuel Appel Kevin Escandón Sergio Reyes Soraya Salcedo Lorena Matta Ernesto Martínez
Palabras claves	Administración de Antimicrobianos (ASP) Resistencia a los Antimicrobianos (RAM) Consumo de Antibióticos Antibióticos de Amplio Espectro Resistencia Bacteriana Infecciones Adquiridas en el Hospital Análisis de Series de Tiempo Interrumpidas
Dirección URL	<a href="https://link.springer.com/article/10.1186/s12879-022-07410-6">https://link.springer.com/article/10.1186/s12879-022-07410-6</a>

#### Descripción del documento

Evalúa el impacto de los Programas de Administración de Antimicrobianos (ASP) en cuatro hospitales de alta complejidad en Colombia. El objetivo fue medir cómo estos programas influyen en el consumo de antibióticos de amplio espectro y en la incidencia de resistencia bacteriana, considerada una amenaza global. Los resultados mostraron que, tras la implementación de los ASP, hubo una disminución general en el consumo de antibióticos y se revirtió la tendencia creciente de resistencia en varias bacterias multiresistentes, concluyendo que los ASP son una estrategia fundamental para combatir la Resistencia a los Antimicrobianos.

#### Contenido

La investigación, que utilizó un análisis de series de tiempo interrumpidas, encontró que antes de los programas había una tendencia al aumento en el consumo de antibióticos de amplio espectro y en la resistencia bacteriana. Tras la intervención, se demostró una disminución en dicho consumo y se revirtió la tendencia de resistencia en patógenos claves. Esto confirma que optimizar el uso de los medicamentos es una estrategia crucial de salud pública para preservar su eficacia.

#### Metodología

La metodología empleada fue un estudio observacional, descriptivo y transversal con diseño no experimental. Se tomó una muestra de 200 participantes mayores de 18 años del barrio Nuevo Majagual de Sincelejo, quienes fueron seleccionados por muestreo no aleatorio. La recolección de datos se hizo mediante un cuestionario estructurado.

#### Conclusiones

La implementación de estrategias para el uso óptimo de los antimicrobianos es esencial para combatir el aumento de la resistencia bacteriana global. Este estudio demostró que dichos programas hospitalarios son efectivos, logrando una reducción en el consumo de antibióticos de amplio espectro. Además, se revirtió la tendencia ascendente en la

---

incidencia de patógenos resistentes a múltiples fármacos. En conclusión, estas intervenciones son una pieza clave para la salud pública y deben ser una prioridad nacional para garantizar la eficacia de futuros tratamientos.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Price L, Gozdziewska L, Young M, Smith F, MacDonald J, McParland J, et al. Eficacia de las intervenciones para mejorar la concienciación pública sobre la resistencia a los antimicrobianos y los comportamientos asociados con el uso prudente de antimicrobianos: una revisión sistemática. *J Antimicrob Chemother.* 2018;73(6):1464–78.

<https://doi.org/10.1093/jac/dky076>.

Archivo TM, Srinivasan A, Bartlett JG. Optimización del uso de antimicrobianos: importancia para la salud del paciente y la salud pública. *Clin Infect Dis.* 2014;59(S3):S93–6. <https://doi.org/10.1093/cid/ciu543>

O'Neill J. Abordar las infecciones farmacorresistentes a nivel mundial: Informe final y recomendaciones. Mayo de 2016. <https://amr-review.org/Publications.html>.

Allcock S, Young EH, Holmes M, Gurdasani D, Dougan G, Sandhu MS, et al. Resistencia a los antimicrobianos en poblaciones humanas: desafíos y oportunidades. *Glob Heal Epidemiol Genomics.* 2017.

<https://doi.org/10.1017/ghg.2017.4>.

Glaser RJ. Principios generales de la terapia antibiótica. *J Am Dent Assoc.* 1953;46(2):129–34.

<https://doi.org/10.14219/jada.archive.1953.0022>.

## Tabla 12

### *Consumo de antibióticos y patrones de resistencia a los antimicrobianos en un hospital*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Revista Médica Sanitas.
Título del documento	Consumo de antibióticos y patrones de resistencia a los antimicrobianos en un hospital
Autores	Sandra Jaqueline Beltrán Higuera Fredy Orlando Mendivelso Duarte Katherine Gómez Nieto
Palabras claves	Población Pediátrica Unidades de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) Neonatología Antimicrobianos Consumo de Antibióticos Hemocultivos y Urocultivos
Dirección URL	<a href="https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/rms/article/view/528/467">https://revistas.unisanitas.edu.co/index.php/rms/article/view/528/467</a>
Descripción del documento	Analiza el consumo de antimicrobianos y los patrones de resistencia en la población pediátrica hospitalizada en una clínica de alta complejidad en Bogotá entre 2014 y 2016. Utilizando los Días de Terapia Instalada (DTI) como

---

métrica, el estudio identifica los antibióticos de mayor consumo en las diferentes unidades (UCIP, neonatología y hospitalización general) y cuantifica los altos porcentajes de resistencia en patógenos aislados. La principal conclusión es que el monitoreo efectivo a través de programas de administración de antimicrobianos es crucial para informar las decisiones terapéuticas y disminuir la prescripción empírica.

#### Contenido

Examina el consumo de antibióticos y la resistencia microbiana en niños hospitalizados en unidades de pediatría de alta complejidad en Bogotá, utilizando los Días de Terapia Instalada como método de medición. Se determinó que las unidades de cuidado intensivo pediátrico presentan el mayor consumo, siendo la clindamicina, vancomicina, ceftriaxona y cefepime los fármacos más usados. La resistencia a cefalosporinas y quinolonas es elevada, especialmente en muestras urinarias y frente a patógenos como *Escherichia coli* y *Klebsiella pneumoniae*. Por lo tanto, el monitoreo continuo es indispensable para guiar las decisiones terapéuticas y limitar la prescripción empírica.

#### Metodología

La metodología se basó en un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de cohorte en el servicio de pediatría de una clínica en Bogotá, con el objetivo de analizar el consumo de antimicrobianos y los perfiles de resistencia durante 36 meses (2014-2016). Para medir el consumo, se utilizó la fórmula de Días de Terapia Instalada (DTI), considerando los servicios (UCIP, neonatología y hospitalización) como estratos y trimestres como unidades de tiempo.

#### Conclusiones

La administración racional de antimicrobianos en servicios pediátricos es una iniciativa fundamental que permite un monitoreo efectivo de los patrones de consumo y resistencia. Este seguimiento es primordial para identificar cepas emergentes y sus mecanismos de resistencia, ofreciendo datos de sensibilidad precisos. La información recopilada es indispensable para tomar decisiones terapéuticas informadas, lo que a su vez disminuye significativamente la prescripción empírica de antibióticos en el entorno hospitalario.

#### Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Centers for Disease Control and Prevention. Antimicrobial Use and Resistance. [Internet]. CDC.gov. 2020 [cited 2020 Jun 1]. p. 1–57. Available from: <https://www.cdc.gov/nhsn/pdfs/pscmanual/11pscscurrent.pdf8>. Ibrahim OM, Polk RE. Grupo para el control de la resistencia bacteriana de Bogotá. GREBO [Internet]. Bogotá D.C.; 2020 [cited 2020 Jun 1]. <https://www.grupogrebo.org/12>.

World Health Organization; WHONET Software [Internet]. WHO. 2020 [cited 2020 May 31]. Available from: [http://www.who.int/medicines/areas/rational\\_use/AMR\\_WHONET\\_SOFTWARE/en/15](http://www.who.int/medicines/areas/rational_use/AMR_WHONET_SOFTWARE/en/15).

World Health Organization; WHOCC–ATC/DDD Index [Internet]. [cited 2020 May 27]. [https://www.whooc.no/atc\\_ddd\\_index/16](https://www.whooc.no/atc_ddd_index/16).

Cantarero-Arévalo L, Hallas MP, Kaae S. Parental knowledge of antibiotic use in children with respiratory infections: a systematic review. *Int J Pharm Pract*. 2017 Feb;25(1):31-49. doi: 10.1111/ijpp.12337.

---

**Tabla 13**

*Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	Universidad del bosque
Título del documento	Características de la automedicación con antibióticos en la población adulta de Bogotá en época de pandemia.
Autores	Rodríguez Monroy Laura Valentina Salas Ortiz María Cristina
Palabras claves	Antibacterianos Automedicación Eventos Adversos Infecciones por Coronavirus
Dirección URL	<a href="https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/c2677272-cb20-4934-89c4-8cc652c7480b/content">https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/c2677272-cb20-4934-89c4-8cc652c7480b/content</a>
<b>Descripción del documento</b>	
<p>Este estudio observacional, transversal y descriptivo evaluó la prevalencia de la automedicación con antibióticos en adultos de 20 a 59 años de Bogotá durante el contexto de la pandemia por COVID-19, encuestando a 399 habitantes. Se encontró una prevalencia de automedicación del 46.9%, menor a lo esperado, siendo la Amoxicilina el antibiótico más consumido y el dolor de garganta el síntoma más común para esta práctica. Las principales motivaciones para la automedicación incluyen experiencias previas y los tiempos de espera prolongados en el servicio de salud, y la práctica se concentra mayormente en los estratos 2 y 3.</p>	
<b>Contenido</b>	
<p>Este estudio observacional, transversal y descriptivo evaluó la automedicación con antibióticos en adultos de 20 a 59 años de Bogotá en el contexto de la pandemia, encontrando una prevalencia del 46.9%. Los principales factores asociados fueron el consumo de Amoxicilina por dolor de garganta, motivado por experiencias previas y los tiempos de espera prolongados en el sistema de salud, demostrando la necesidad de mejorar la educación sanitaria sobre el uso racional de estos medicamentos.</p>	
<b>Metodología</b>	
<p>La metodología consistió en un estudio observacional transversal descriptivo con una población objetivo de habitantes adultos de Bogotá entre 20 y 59 años. Se calculó una muestra de no menos de 379 personas, utilizando un muestreo por conveniencia en las localidades con mayor reporte de casos de COVID-19 (Suba, Usaquéen, Bosa, Kennedy y Engativá). La información se recolectó mediante encuestas anónimas</p>	
<b>Conclusiones</b>	
<p>La automedicación con antibióticos es una práctica altamente prevalente en adultos de Bogotá, impulsada por</p>	

factores como las experiencias previas con el medicamento y las barreras de acceso al sistema de salud, especialmente los prolongados tiempos de espera. El uso irresponsable de antibióticos como la Amoxicilina para síntomas de origen inespecífico, como el dolor de garganta, subraya la falta de conocimiento sobre el uso racional de estos fármacos. Es imperativo que se implementen estrategias educativas y se mejoren los servicios de salud para mitigar esta conducta, la cual contribuye directamente al aumento de la resistencia antimicrobiana a nivel poblacional.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

- Acevedo Satto, M. E., & Lujan Sancho, A. F. (2020). Reacciones Adversas Medicamentosas a los antibióticos presentado en pacientes de la Clínica Angloamericana. Lima. [https://doi.org/10.1016/j.eimc.2014.10.004](https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/245/TESIS%20ACEVEDO%20SATTO-LUJAN%20SANCHO...%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=Alós, J.-I. (2015). Resistencia bacteriana a los antibióticos: una crisis global. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, 33(10), 692–699. <a href=)
- Ateshim, Y., Bereket, B., Major, F. et al. Prevalence of self-medication with antibiotics and associated factors in the community of Asmara, Eritrea: a descriptive cross-sectional survey. *BMC Public Health* 19, 726 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7020-x>
- Blumenthal, K. G., Peter, J. G., Trubiano, J. A., & Phillips, E. J. (2019). Antibiotic allergy. *Lancet* (London, England), 393(10167), 183–198. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32218-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32218-9)
- Bennadi, D. (2013). Self-medication: A current challenge. *Journal of basic and clinical pharmacy*, 5(1), 19–23. <https://doi.org/10.4103/0976-0105.128253>

## Tabla 14

*Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas*

Reseña Académica Educativa (RAE)

Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas
Autores	Karen Daniela Alvarado Moncada Edna Rocío Plazas Son Sandra Milena Scarpetta Mabel Ximena Farfan Muñoz Edinson Javier Boada Días
Palabras claves	Automedicación Antibióticos

Percepción

Decisiones

Dirección URL

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65442>

Descripción del documento

Este trabajo académico analiza cómo la percepción del riesgo frente a la automedicación con antibióticos influye en las decisiones informadas que toman las personas adultas. El estudio identifica el nivel de conocimiento, los factores que promueven la automedicación y las consecuencias que esta práctica tiene en la salud pública, especialmente en el aumento de la resistencia bacteriana. También evalúa los efectos de estrategias educativas dirigidas a mejorar la toma de decisiones y reducir el consumo inadecuado de antibióticos.

Contenido

El documento desarrolla conceptos clave sobre automedicación, riesgos y resistencia bacteriana. Presenta el contexto de la problemática en Colombia y explica cómo la falta de información, la venta libre de antibióticos y las prácticas culturales contribuyen al uso inadecuado de estos medicamentos.

El contenido describe los resultados de encuestas y entrevistas que muestran un alto porcentaje de personas que se automedican, las razones que motivan esta conducta y el bajo reconocimiento de los riesgos. Posteriormente, se presenta la implementación de estrategias educativas para mejorar la percepción de riesgo y fomentar un uso racional de antibióticos.

Metodología

Se empleó un diseño mixto convergente paralelo, con encuestas dirigidas a 150 personas y entrevistas semiestructuradas. 5 participantes, seleccionados de forma no probabilística.

Conclusiones

Los autores concluyen que la automedicación con antibióticos es una práctica muy frecuente y que la mayoría de las personas no reconocen adecuadamente los riesgos asociados. Las estrategias educativas demostraron ser efectivas, ya que redujeron los niveles de automedicación y aumentaron el conocimiento sobre los riesgos que pueden llegar a tener.

---

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Alhomoud, F., Aljamea, Z., Almahasnah, R., Alkhalifah, K., Basalelah, L., & Alhomoud, F. K. (2017). Self-medication and self-prescription with antibiotics in the Middle East-do they really happen? A systematic review of the prevalence, possible reasons, and outcomes. *International Journal of Infectious Diseases: IJID: Official Publication of the International Society for Infectious Diseases*, 57, 3–12. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2017.01.014>

Borg, M. A., Zarb, P., Ferech, M., Goossens, H., & ARMed Project Group. (2008).

Antibiotic consumption in southern and eastern Mediterranean hospitals: results from the ARMed project. *The Journal of Antimicrobial Chemotherapy*, 62(4), 830–836. <https://doi.org/10.1093/jac/dkn260>

Fetters, M. D., Curry, L. A., & Creswell, J. W. (2013). Achieving integration in mixed methods designs-principles and practices. *Health Services Research*, 48(6 Pt 2), 2134–2156. <https://doi.org/10.1111/1475-6773.12117>

Mandomando, I., Sigauque, B., Morais, L., Espasa, M., Vallès, X., Sacarlal, J., Macete, E., Aide, P., Quintò, L., Nhampossa, T., Machevo, S., Bassat, Q., Menéndez, C., Ruiz, J., Roca, A., & Alonso, P. L. (2010). Antimicrobial

---

drug resistance trends of bacteremia isolates in a rural hospital in southern Mozambique. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 83(1), 152–157.

<https://doi.org/10.4269/ajtmh.2010.09-0578>

Ochoa, R., Nava, N., & Fusil, D. (2020). Comprensión epistemológica del tesista sobre investigaciones cuantitativas, cualitativas y mixtas. *Orbis. Revista Científica*, 15(45), 13–22.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7407375>

## Tabla 15

*¿De qué manera las estrategias educativas pueden fomentar el uso racional de antibióticos en la comunidad colombiana y reducir el impacto de la resistencia bacteriana en la salud pública?*

<b>Reseña Académica Educativa (RAE)</b>	
Acceso al documento	UNAD Repositorio institucional
Título del documento	<i>¿De qué manera las estrategias educativas pueden fomentar el uso racional de antibióticos en la comunidad colombiana y reducir el impacto de la resistencia bacteriana en la salud pública?</i>
Autores	Daniel Stiven Abello Rodríguez Heidy Yamiled Sánchez Daza Wuendy Katherine Esguerra Díaz Jaqui Valentina Acosta Velásquez
Palabras claves	Uso racional de antibióticos Estrategias educativas Salud pública Resistencia antimicrobiana Comunidad Colombia
Dirección URL	<a href="https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68772">https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68772</a>
Descripción del documento	El trabajo presenta una revisión temática de estrategias educativas implementadas en Colombia dirigidas a comunidades con el fin de fomentar el uso racional de antibióticos y evaluar su impacto en la salud pública, particularmente en la reducción del problema de resistencia bacteriana. A partir del análisis cualitativo de literatura científica y documentos institucionales, el documento busca identificar intervenciones efectivas, barreras a su implementación y cambios en conocimiento, actitudes y prácticas de la población.
Contenido	El documento describe cómo el uso inadecuado de antibióticos y la automedicación han aumentado la resistencia bacteriana en Colombia, y explica que las estrategias educativas como campañas comunitarias, orientación en salud y actividades informativas pueden mejorar el conocimiento de la población y fomentar un uso más responsable. También señala que estas acciones ayudan a que las personas comprendan cuándo deben usar antibióticos, los riesgos de automedicarse y la importancia de la prescripción médica, pero aún existen barreras como la falta de

---

continuidad de las campañas y el fácil acceso a los medicamentos sin un control.

#### Metodología

El estudio corresponde a una revisión temática tipo documental. Se recopilaron fuentes científicas y documentos institucionales sobre intervenciones educativas en Colombia relacionadas con el uso racional de antibióticos. Luego, se hizo un análisis cualitativo para sintetizar hallazgos, reconocer patrones, éxitos y limitaciones de dichas estrategias.

#### Conclusiones

El estudio concluye que las estrategias educativas son esenciales para mejorar el uso racional de antibióticos en la comunidad ya que aumentan el conocimiento sobre sus riesgos y reducen la automedicación; sin embargo, su impacto depende de una mayor continuidad, mejores controles sobre la venta de antibióticos y el apoyo de políticas públicas que fortalezcan la educación sanitaria.

Referencias bibliográficas (En normas APA – Mínimo 5 referencias utilizadas por el autor)

Altamirano Cano, R. (2022). BUENAS PRÁCTICAS DE DISPENSACIÓN COMO INSTRUMENTO PARA PROMOVER EL USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.

Investigación en Salud, 3(3), 6–16. <http://dicyt.uajms.edu.bo/revistas/index.php/investigacion-en-salud/article/view/1453>

Comercio y Administración, C. F. C. E. S. (n.d.). M. en C. Roberto Hernández Sampieri Escuela Superior de Comercio y Administración. Wwww.Uv.Mx. [https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/metodologia-de-la-investigaci%C3%83%C2%B3n\\_sampieri.pdf](https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/metodologia-de-la-investigaci%C3%83%C2%B3n_sampieri.pdf)

ESPOCH DSpace. (n.d.). Edu.Ec. <http://dspace.esPOCH.edu.ec/handle/123456789/14608>

Situación actual y perspectivas de futuro. El Farmacéutico. Hospitales, 220, 21–24.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7962600>

Lago, N. B., de la Caridad López Bombalier, Y., & Burguet, A. C. (2020).

Evaluación del cumplimiento de las buenas prácticas de farmacovigilancia en los Laboratorios Liorad. Revista cubana de farmacia, 53(1). <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/279>

Vilimelis Piulats, I., Pérez Ricart, A., Negre, J. M. S., Calvo, A., & Juárez Jiménez, J. C. (2021). Utilidad de las redes sociales en farmacovigilancia.

---

Escogimos estas 15 fuentes documentales porque consideramos que cumplen con la investigación, aportan información confiable, clara y actualizada y nos permiten tener una visión completa ya que incluyen información científica y educativa todas están relacionadas directamente con los temas principales del trabajo como la automedicación, resistencia antimicrobiana y uso racional de antibiótico

## Análisis de los Resultados

**Tabla 16**

*Frecuencia por año de publicación Grafica por año de publicación*

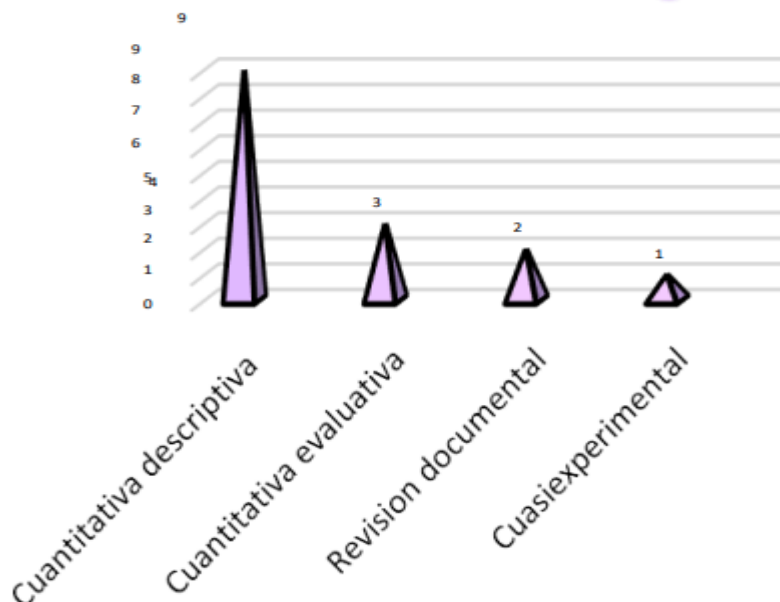
<b>Año de Publicación</b>	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
2023	9	60.0%
2022	3	20.0%
2021	1	6.7%
2020	1	6.7%

Al revisar las referencias se evidencia que la mayoría fueron publicadas en 2023 en este caso 9 referencias de las 15 consultadas. Esto quiere decir que el tema del uso de antibióticos y la resistencia antimicrobiana es muy actual y está siendo estudiado recientemente. Que tantos trabajos sean de ese año es positivo porque significa que la información es nueva, está actualizada y refleja la situación que estamos viviendo hoy en día. También muestra que las universidades y los investigadores están prestando más atención a este problema, ya que cada vez se reconoce más como una amenaza para la salud pública.

**Tabla 17**

*Frecuencia por Metodología de Investigación*

<b>Metodología (Predominante)</b>	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
Cuantitativa Descriptiva/Observacional	9	60.0%
Cuantitativa Evaluativa (Intervención)	3	20.0%
Revisión Documental Teórica	2	13.3%
Cuasiexperimental	1	6.7%

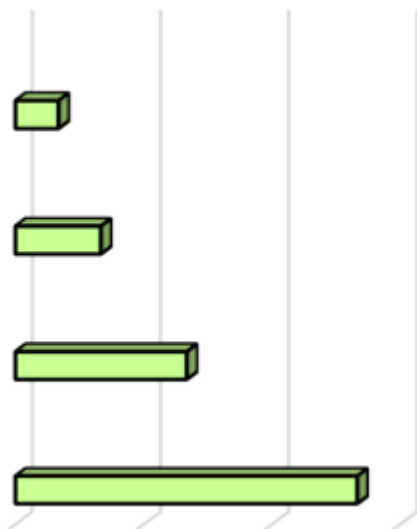
**Figura 1***Metodología*

Las metodologías que mayor frecuencia con el 60% son las investigaciones cuantitativas descriptivas que son las que buscan medir o describir qué está pasando. Esto demuestra que los investigadores se están enfocando primero en entender cómo se usan los antibióticos, qué tanto sabe la gente y qué prácticas tienen los profesionales de salud.

También aparecen estudios que evalúan intervenciones lo cual es importante porque ayudan a saber si las estrategias educativas realmente funcionan. En menor cantidad tenemos las revisiones teóricas y estudios cuasiexperimentales. En general se ve que la investigación está pasando poco a poco de solo describir el problema a empezar a buscar soluciones.

**Tabla 18***Frecuencia de Problema Principal*

Problema Principal/Concepto Clave	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
Conocimiento / Percepción sobre Uso y RAM	8	53.3%
Intervenciones y Evaluación de Programas (PROA)	4	26.7%
Automedicación / Venta Ilegal	2	13.3%
Prevalencia de Patógenos / Resistencia	1	6.7%

**Figura 2***Problema Principal*

El tema que más frecuencia tiene en las referencias es el nivel de conocimiento y las percepciones sobre el uso de los antibióticos. Esto significa que gran parte del problema está relacionado con lo que las personas saben o no saben sobre cómo deben usarse. También se encuentran estudios sobre automedicación, intervenciones educativas y programas PROA.

Esto demuestra que tanto los usuarios como los profesionales de la salud todavía cometen errores en el manejo de los antibióticos. En pocas palabras, la mayoría de los trabajos coinciden

en que el mal uso no solo se debe a la disponibilidad de los medicamentos sino a las creencias y hábitos que se tienen alrededor de ellos.

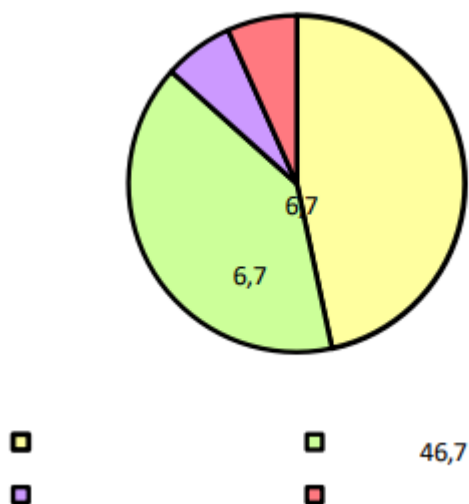
### Figura 3

*Frecuencia de Población de estudio*

Población de Estudio	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
Profesionales de la Salud	7	46.7%
Población General / Usuarios	6	40.0%
Instituciones/ Farmacias (Sitio de Control)	1	6.7%
Población Pediátrica	1	6.7%

### Figura 4

*Población de estudio*



Las poblaciones más estudiadas son los profesionales de la salud y la comunidad en general. Esto muestra que el problema del uso inadecuado de antibióticos no depende solo de un lado sino de ambos. Por un lado, los profesionales deben tener buena formación para prescribir correctamente y por el otro la población debe aprender a no automedicarse y a seguir las

indicaciones médicas. También aparecen estudios en farmacias y pediatría, aunque en menor cantidad. Esto demuestra que todavía hay grupos que podrían investigarse más, pero en general las referencias logran cubrir los dos actores principales del problema que son quienes formulan y quienes consumen los antibióticos.

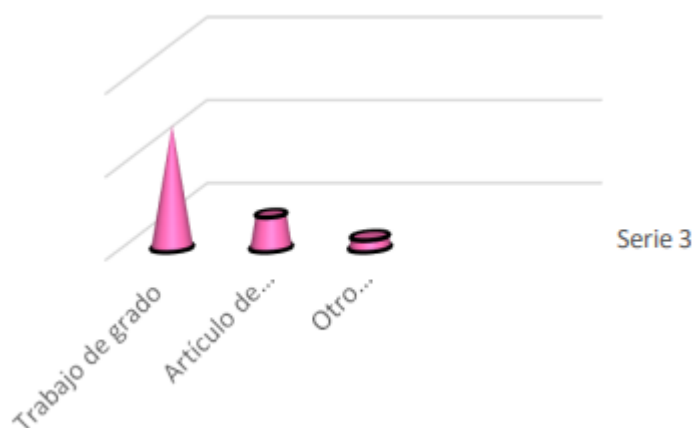
**Tabla 19**

*Frecuencia por Tipo de Documento*

<b>Tipo de Documento</b>	<b>Frecuencia Absoluta</b>	<b>Frecuencia Relativa</b>
Trabajo de grado / monografía	11	73,3%
Artículo de revista científica	3	20.0%

**Figura 5**

*Tipo de Documento*



La mayor parte de las referencias investigadas son trabajos de grado, lo que quiere decir que muchos estudiantes universitarios han investigado este tema desde diferentes puntos de vista. Aunque estos trabajos no siempre son tan avanzados como un artículo científico, sí aportan mucha información útil porque aplican encuestas y estudios directos en comunidades o instituciones de salud. Además, ayudan a entender la realidad de cada región. También hay

algunos artículos científicos que complementan esta información con un enfoque más formal. En conjunto, todos estos documentos permiten tener una visión completa del problema.

## Conclusiones

A partir de la revisión documental realizada, se pudo entender que el uso de antibióticos en la comunidad colombiana es por prácticas inadecuadas, especialmente por la automedicación. Las fuentes consultadas muestran que esta situación no solo se relaciona con la falta de información, sino también con factores sociales y culturales que influyen en la manera como las personas buscan tratar sus enfermedades sin ayuda de un profesional de la salud.

También se evidenció que el uso irracional de antibióticos trae consecuencias serias como la resistencia antimicrobiana que es la más preocupante. Este problema afecta directamente la efectividad de los tratamientos y aumenta el riesgo de complicaciones, lo que demuestra la necesidad de fortalecer la educación sobre el uso responsable de estos medicamentos.

Finalmente, se identificó que factores como el fácil acceso a los antibióticos, la desinformación, las creencias y la falta de control en la venta influyen en el uso inadecuado de los mismos. Por todo lo anterior, se concluye que las estrategias educativas son una herramienta fundamental para mejorar los hábitos de la comunidad y contribuir a la prevención de la resistencia antimicrobiana en el país.

## Referencias Bibliográficas

- Alba, A.; Papaqui, S.; Castillo, F.; Medina, J.; Papaqui, J. & Sánchez, R. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Revista CONAMED*, 28(1): 3-9. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7351976>
- Alcaldía Mayor de Bogotá (2021). Decreto 140 de 2021. Por medio del cual se modifica la Estructura Organizacional de la Secretaría General de la Alcaldía Mayor de Bogotá, D.C.
- Alvarado Moncada, K. D., Plazas Son, E. R., Scarpetta, S. M., Farfan Muñoz, M. X., & Boada Días, E. J. (2024). Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65442>
- Arias, F. (2006). *El Proyecto de Investigación*. Editorial Episteme.
- Cabezas, N. & López, D. (2022). Análisis de la automedicación en adultos mayores. *Recimundo*, 6(22). <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/1546>
- Congreso de Colombia (2007). Ley 1122 de 2007. Por la cual se hacen algunas modificaciones en el Sistema General de Seguridad Social en Salud y se dictan otras disposiciones.
- Congreso de la República (1993). Ley 100 de 1993. Por la cual se crea el sistema de seguridad social integral y se dictan otras disposiciones. 23 de diciembre de 1993. D.O.: 41148. <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=5248>
- Decreto 780 de 2016 [Presidencia de la República de Colombia]. *Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Salud y Protección Social*. 6 de mayo de 2016. D.O.: 49865
- Duarte Cuevas, L. Y., Arguello, J. A., Lara Santos, Y. A., Marín Adán, A. E., & Fernández

- Panesso, R. A. (2025). Promoción del uso racional de antibióticos: estrategias educativas y su impacto en la salud pública en Colombia.  
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68083>
- Fajardo-Zapata, Á. L., Mendez-Casallas, F. J., Hernández-Niño, J. F., Molina, L. H., Tarazona, A., Nossa, C., Tejeiro, J., & Ramírez, N. (2013). La automedicación de antibióticos: un problema de salud pública. *Salud Uninorte*, 29(2), 226–235.  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-55522013000200008](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-55522013000200008)
- Franco Henao, N. L., Macias Vásquez, J. A., Moreno, M. Y., Hincapié Zapata, Y. M., & Ramírez, Y. M. (2024, November 22). El uso irracional de antibióticos: un problema de la salud pública que nos pone en riesgo a la humanidad.  
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65616>
- Galezo Ruidiaz, K., González Ávila, J. C., Vera Vera, E., Camargo Arias, H. D., & Martínez López, M. V. (2025, May 12). Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública: una revisión temática en Colombia.<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68964>
- Germen, G. (2024). Uso Adecuado de los Antibióticos: Clave para Proteger la Salud Pública. [Aunque la fuente no se cita con fecha exacta, se usa la información general del artículo para el contexto].<https://www.grupogermen.org/uso-adequado-de-los-antibioticos/>
- J, O. D. (2000). Resistencia bacteriana a los antibióticos. *Medicina Integral*.  
<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-resistencia-bacteriana-losantibioticos-10022180>
- Ley 1438. (s.f.). Sede Electronica. <https://sedeelectronica.sic.gov.co/transparencia/normativa/ley-1438>

- Masinsoy Mejía, Y. L., Castro López, S. Y., Camila, C. R. A., Bastidas Bastidas, D. C. B., & Flores Narváez, E. J. (2024). Promoción de uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública.  
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/64831>
- Ortiz Ceballos, M. L., Ospina Sossa, O. R., Benitez Marbal, L. N., Garces Vasquez, L. M., & Pupo Vasquez, D. (2025, May 15). La importancia de promocionar el uso racional de antibióticos en la comunidad para impactar de manera positiva la salud pública; una revisión teórica en Colombia. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/68361>
- Orueta, R., Gómez-Calcerrada, R., & Sánchez, A. (2008). Automedicación. *Medicina De Familia SEMERGEN*, 34(3), 133–137.  
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/documento-plan-decenal-salud-publica-2022-2031.pdf>
- Presidencia de la República de Colombia (2005). Decreto 2200 de 2005. Por el cual se reglamenta el servicio farmacéutico y se dictan otras disposiciones. 28 de junio de 2005.  
D.O.: 45954
- Resolución 2003 de 2014. (s.f.). Ministerio de Salud y Protección.  
<https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=70838>
- Resolución 3280 de 2018. (s.f.). Dirección de Sanidad Ejército Nacional  
<https://www.sanidadfuerzasmilitares.mil.co/index.php?idcategoria=26100>
- Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta | RUDICS. <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Tamayo. (2005). El proceso de la investigación científica.  
[https://books.google.com.co/books/about/El\\_proceso\\_de\\_la\\_investigaci%C3%B3n\\_cient](https://books.google.com.co/books/about/El_proceso_de_la_investigaci%C3%B3n_cient)

%C3%ADf.html?id=BhymmEqkkJwC&redir\_esc=y

World Health Organization, OMS (2023). Resistencia a los antimicrobianos.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>