

**Programa respira salud: fortaleciendo la vida de nuestros mayores en Yumbo para reducir
la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el
municipio de Yumbo, Valle del Cauca**

Valentina Biojo

Claudia Patricia Brand Obonaga

Emely Estrada Tamayo

Valendy Ortiz Cuartas

Angie Natalia Torres González

Asesor

Gustavo Rosendo Díaz Mayorga

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Administración en Salud

2026

Resumen

El presente trabajo propone un plan estratégico orientado a reducir la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el municipio de Yumbo, problemática asociada a diversos determinantes sociales y ambientales, entre los que se destacan la contaminación del aire derivada de la actividad industrial, las condiciones inadecuadas de vivienda y las barreras en el acceso a los servicios de salud. A partir de un diagnóstico situacional del territorio, se identifican factores de riesgo como las comorbilidades, los antecedentes de tabaquismo y la baja adherencia a los tratamientos, los cuales incrementan la vulnerabilidad de esta población. En respuesta a ello, la propuesta se fundamenta en un enfoque integral basado en la Atención Primaria en Salud, articulando acciones de promoción, prevención y control junto con la participación intersectorial, mediante estrategias como programas educativos en autocuidado, jornadas de vacunación, tamizajes respiratorios y el fortalecimiento de la atención en salud. Asimismo, se establecen indicadores de seguimiento que permiten evaluar el impacto de las intervenciones en términos de cobertura, reducción de la morbilidad y articulación institucional, esperando que la implementación de este plan contribuya a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, disminuir la carga sobre el sistema de salud y promover entornos más saludables en la comunidad.

Palabras clave: Morbilidad, respiratorias, adultos, pública, prevención.

Abstract

This paper proposes a strategic plan aimed at reducing morbidity caused by respiratory diseases among people over 60 years of age in the municipality of Yumbo. This issue is associated with various social and environmental determinants, particularly air pollution derived from industrial activity, inadequate housing conditions, and barriers to accessing healthcare services. Based on a situational diagnosis of the territory, risk factors such as comorbidities, smoking history, and low adherence to treatment were identified, all of which increase the vulnerability of this population. In response, the proposal is grounded in a comprehensive approach based on Primary Health Care, integrating promotion, prevention, and control actions, as well as intersectoral participation. Strategies such as educational programs on self-care, vaccination campaigns, respiratory screenings, and the strengthening of healthcare services are proposed. Furthermore, monitoring indicators are established to evaluate the impact of the interventions in terms of coverage, morbidity reduction, and institutional coordination. The implementation of this plan is expected to improve the quality of life of older adults, reduce the burden on the healthcare system, and promote healthier environments within the community.

Keywords: Morbidity, respiratory, adults, public, prevention.

Tabla de Contenido

Introducción	7
Justificación.....	9
Objetivos	12
Objetivo General	12
Objetivos Específicos	12
Plan Estratégico para Reducir la Morbilidad por Enfermedades Respiratorias en Personas Mayores de 60 Años en el Municipio de Yumbo, Valle del Cauca	
Diagnóstico Situacional del Territorio	13
Marco Teórico y Normativo.....	16
Estrategia.....	18
Programa "Respira Salud: Fortaleciendo la Vida de Nuestros Mayores en Yumbo"	18
Actores Sectoriales y Transectoriales.....	19
Actores Sectoriales	19
Secretaría de Salud Municipal de Yumbo.....	19
Instituciones Prestadoras de Salud (IPS).....	19
Entidades Promotoras de Salud (EPS).....	19
Actores Transectoriales	20
Secretaría de Medio Ambiente Municipal.....	20

	5
Instituciones Educativas.....	20
Organizaciones Comunitarias y Líderes Sociales.....	20
Sector Industrial (Empresas de Yumbo).....	21
Metodología.....	21
Actividad 1: Charlas Educativas Comunitarias Sobre Prevención de Enfermedades Respiratorias.....	21
Actividad 2: Jornada de Tamizaje Respiratorio y Evaluación Funcional en los Adultos Mayores.....	22
Actividad 3: Programa Domiciliario de Seguimiento y Educación para Adultos Mayores con Enfermedades Respiratorias Crónicas.....	23
Actividad 4: Talleres Prácticos de Rehabilitación Pulmonar y Ejercicios Respiratorios.....	23
Actividad 5: Jornada Comunitaria de Sensibilización y Control de Factores Ambientales .	24
Resultados Esperados e Indicadores de Gestión.....	25
Indicador 1: Cobertura de atención en salud para adultos mayores con enfermedades respiratorias.....	26
Indicador 2: Tasa de morbilidad por enfermedades respiratorias prevenibles en adultos mayores.....	26
Indicador 3: Proporción de acciones intersectoriales implementadas para la mitigación del riesgo ambiental.....	27
Indicador 4: Índice de equidad en el acceso a servicios de salud respiratoria.....	27
Cronograma y Recursos.....	28

Fase de Diagnóstico (Meses 1–2)	28
Fase de Planeación (Mes 3).....	28
Fase de Implementación (Meses 4–10).....	28
Fase de Seguimiento (Meses 6–11).....	28
Fase de Evaluación (Mes 12)	29
Recursos Necesarios. Para la ejecución del plan se requieren recursos alcanzables:	29
Evaluación y Sostenibilidad	30
Mecanismos de Seguimiento.....	30
Evaluación de Impacto	30
Evaluación de Proceso. Mide el cumplimiento de actividades:	31
Evaluación de Resultados. Mide cambios en la población intervenida:	31
Evaluación de Impacto. Mide efectos a mediano plazo:	31
Estrategias de Sostenibilidad a Largo Plazo.	31
Línea Operativa y Enfoque Según el PDSP 2022–2031	32
Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible Relacionados.....	33
Finalidad de la Propuesta, Resultados en Salud y Costo-Efectividad.....	35
Conclusiones	37
Recomendaciones	38
Referencias Bibliográficas.....	39

Introducción

La salud pública en Colombia se fundamenta en la capacidad del Estado para intervenir de manera colectiva sobre aquellos factores que determinan el bienestar de las comunidades. Esta labor se articula principalmente a través del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas (PIC), cuya hoja de ruta está establecida por la Resolución 518 de 2015. Esta norma define las directrices para que los territorios ejecuten acciones de promoción y prevención que no se limitan a la atención clínica individual, sino que buscan transformar los entornos donde las personas viven, trabajan y envejecen. Recientemente, la Resolución 295 de 2023 ha fortalecido este marco, enfatizando la necesidad de una gestión integral que responda a las realidades locales y a las nuevas dinámicas sociales.

El éxito de los PIC radica en su capacidad para abordar los Determinantes Sociales de la Salud, entendiendo que el bienestar de un individuo es el resultado de una compleja red de influencias. En primer lugar, los determinantes estructurales como las condiciones socioeconómicas, las políticas públicas y el desarrollo industrial definen la posición de las personas en la escala social y su exposición a riesgos. En segundo lugar, los determinantes intermedios abarcan aspectos como las condiciones de la vivienda, el acceso real a servicios de salud y el entorno ambiental, factores que, como ocurre en el municipio de Yumbo, dictan la calidad de vida diaria. Finalmente, los determinantes proximales incluyen los factores individuales, la nutrición, los hábitos de autocuidado y las condiciones de salud acumuladas a lo largo de la vida, desde la infancia hasta la vejez.

El presente trabajo se desarrolla bajo este enfoque integral, reconociendo que la alta morbilidad por enfermedades respiratorias en los adultos mayores de Yumbo no es un evento aislado, sino el efecto de la interacción entre un entorno industrial exigente, barreras de acceso a

servicios especializados y condiciones sociales específicas. Al aplicar las directrices del PIC, esta propuesta busca trascender la atención asistencial para implementar un plan estratégico que, mediante la educación, la prevención y la mejora del entorno, garantice un envejecimiento digno y saludable para nuestros mayores.

Justificación

La morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en Yumbo, Valle del Cauca, es un problema de salud pública que se ha intensificado en los últimos años. Este grupo etario es particularmente vulnerable debido a la disminución natural de la función pulmonar y la presencia de comorbilidades como enfermedades cardiovasculares y diabetes, que agravan su condición respiratoria.

El contexto de Yumbo, una zona industrial con altos niveles de contaminación del aire exacerba esta situación. La exposición continua a contaminantes ambientales, como partículas finas y gases tóxicos, contribuye al aumento de enfermedades respiratorias como el asma, la bronquitis crónica y la EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica). Según datos de la Organización Mundial de la Salud, la contaminación del aire es uno de los principales riesgos ambientales para la salud, especialmente en poblaciones vulnerables como los ancianos.

Abordar este problema es de suma importancia por varias razones. Primero, mejorar la salud respiratoria de los adultos mayores no solo incrementa su calidad de vida, sino que también reduce la carga sobre los sistemas de salud, al disminuir la necesidad de hospitalizaciones y tratamientos médicos costosos. Segundo, al implementar un enfoque integral que incluya educación, prevención y mejora de las condiciones ambientales, se promueve un entorno más saludable para toda la comunidad, beneficiando no solo a los mayores, sino a todas las generaciones.

Además, la promoción de hábitos de autocuidado y prevención en salud respiratoria capacita a los adultos mayores y sus familias para tomar decisiones informadas sobre su salud, lo que a su vez fomenta la cohesión social y el bienestar comunitario. En resumen, abordar la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores es una necesidad urgente que

requiere atención y acción coordinada para asegurar un futuro más saludable y sostenible para Yumbo. Algunos datos relevantes son:

Tasa de Morbilidad: Según datos del DANE (2017) la tasa de morbilidad atribuible a enfermedades respiratorias agudas en el Valle del Cauca para el año 2015 es de 112,30 casos por cada 1.000 habitantes. Este indicador resalta la carga de enfermedades respiratorias en la población general, que se intensifica en grupos vulnerables como los adultos mayores.

Contaminación del Aire: Yumbo, siendo una zona industrial, presenta altos niveles de contaminación. Se estima que la exposición a partículas finas (PM2.5) y otros contaminantes puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias en un 20-30% en personas mayores (Organización Mundial de la Salud, 2021).

Comorbilidades: Un estudio de la Alcaldía de Yumbo indica que un 40% de los adultos mayores presenta comorbilidades como hipertensión y diabetes, lo que agrava las condiciones respiratorias (Alcaldía de Yumbo, 2023).

Hospitalizaciones: En 2023, se reportó que las enfermedades respiratorias representaron el 25% de las hospitalizaciones en personas mayores de 60 años en la región, evidenciando la necesidad de intervenciones efectivas (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023).

Infecciones Respiratorias Agudas: A nivel nacional, las infecciones respiratorias agudas son responsables de un importante porcentaje de la morbilidad en adultos mayores, con tasas que pueden alcanzar hasta 50% en esta población durante épocas de alta incidencia, como el invierno (Instituto Nacional de Salud, 2022).

Programas de Salud: La implementación de programas de salud pública, como "Respira Salud", ha mostrado una reducción del 15-20% en las hospitalizaciones por enfermedades

respiratorias en grupos de intervención, lo que sugiere que iniciativas similares pueden tener un impacto positivo en Yumbo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023).

Planteamiento del problema: ¿Será que el programa Respira salud fortaleciendo la vida de nuestros mayores, puede reducir la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el municipio de Yumbo, Valle del Cauca, considerando los determinantes ambientales y promoviendo hábitos de prevención y autocuidado?

Objetivos

Objetivo General

Reducir la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el municipio de Yumbo, Valle del Cauca, mejorando las condiciones ambientales y el acceso a servicios de salud a través de un enfoque integral y equitativo.

Objetivos Específicos

Identificar los principales determinantes ambientales que contribuyen al desarrollo de enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el municipio de Yumbo, mediante la recopilación y análisis de información teórica y empírica.

Promover hábitos de prevención y autocuidado en salud respiratoria a través de programas educativos dirigidos a la población mayor de 60 años en Yumbo.

Implementar acciones sostenibles que mejoren la calidad del aire y reduzcan la exposición a contaminantes en la comunidad, priorizando la salud de los adultos mayores.

Plan Estratégico para Reducir la Morbilidad por Enfermedades Respiratorias en Personas Mayores de 60 Años en el Municipio de Yumbo, Valle del Cauca

Diagnóstico Situacional del Territorio

El municipio de Yumbo, ubicado en el departamento del Valle del Cauca, presenta una dinámica demográfica marcada por el crecimiento progresivo de la población adulta mayor, la cual representa entre el 10 y el 14 % del total de habitantes según proyecciones recientes. Esta tendencia evidencia un proceso de envejecimiento poblacional que implica mayores necesidades de atención en salud, especialmente por la alta prevalencia de enfermedades respiratorias crónicas en personas mayores de 60 años. La presencia frecuente de comorbilidades como hipertensión, diabetes y antecedentes de tabaquismo, sumada a la vulnerabilidad inherente de este grupo poblacional, incrementa el riesgo de complicaciones y hospitalizaciones por patologías respiratorias.

En cuanto a las condiciones sociales, el municipio evidencia importantes desigualdades territoriales. Mientras ciertos sectores del casco urbano cuentan con adecuados niveles de calidad de vida, otros barrios como Puerto Isaac, La Estancia o Simón Bolívar enfrentan mayores índices de pobreza, hacinamiento y precariedad habitacional. Estas situaciones impactan directamente en la salud respiratoria de la población mayor, pues limitan el acceso a servicios básicos, dificultan la adopción de medidas preventivas y reducen la capacidad de respuesta del núcleo familiar ante episodios de enfermedad. La baja escolaridad y la escasa red de apoyo social de muchos adultos mayores también afectan la adherencia a los tratamientos, el reconocimiento de signos de alarma y la continuidad en la atención sanitaria.

Desde el punto de vista ambiental, Yumbo se caracteriza por la fuerte influencia de su zona industrial, una de las más importantes del suroccidente colombiano, por lo que con la

presencia de industrias en el sector de Acopi y el alto flujo vehicular generan elevadas concentraciones de material particulado PM2.5 y PM10, afectando especialmente a la comunidad vulnerable. Estos factores se acentúan en épocas secas o en condiciones de inversión térmica, dando lugar a episodios de mala calidad del aire. En el caso de las zonas residenciales se observan viviendas con humedad, filtraciones y ventilación deficiente, lo que favorece irritaciones de las vías respiratorias, exacerbaciones de EPOC y mayor incidencia de infecciones respiratorias agudas en adultos mayores, especialmente durante temporadas de ola invernal.

Los Determinantes Sociales de la Salud que influyen en la morbilidad y mortalidad respiratoria en Yumbo se relacionan con factores estructurales, intermedios e individuales. Entre los estructurales se destacan la situación socioeconómica desfavorable, la baja escolaridad y las limitadas redes de apoyo de la población mayor. Los determinantes intermedios incluyen las deficientes condiciones de vivienda, la exposición prolongada a contaminantes ambientales y las barreras en el acceso a servicios de salud que enfrentan muchos adultos mayores por dificultades administrativas o económicas. En cuanto a los determinantes individuales, influyen la presencia de múltiples comorbilidades, los antecedentes de tabaquismo y el bajo nivel de alfabetización en salud, los cuales disminuyen la capacidad para manejar adecuadamente las enfermedades respiratorias crónicas.

Las brechas en el acceso a los servicios de salud en el municipio se manifiestan a través de barreras administrativas asociadas a autorizaciones, demoras en la entrega de medicamentos o asignación de citas especializadas, especialmente en neumología y medicina interna. A esto se suman barreras geográficas y económicas que afectan a los adultos mayores, como costos de transporte, limitaciones de movilidad y dificultades para desplazarse hacia las IPS. Además, persisten barreras culturales, reflejadas en el desconocimiento de rutas de atención y la

subestimación de síntomas respiratorios, lo que retrasa la búsqueda de atención y aumenta el riesgo de complicaciones.

La capacidad resolutive del sistema de salud local se concentra en una red de IPS públicas y privadas que ofrecen servicios de medicina general, programas de control de crónicos, vacunación y urgencias. Sin embargo, la disponibilidad de servicios especializados en rehabilitación pulmonar, seguimiento domiciliario y manejo integral de EPOC o asma es limitada para la demanda existente. En periodos de mayor circulación viral o contaminación atmosférica, los servicios suelen evidenciar saturación, lo que dificulta la oportunidad y continuidad en la atención. La articulación interinstitucional entre los diferentes niveles de complejidad también presenta desafíos, afectando el seguimiento adecuado de casos de alto riesgo.

Como resultado del análisis epidemiológico y del ASIS municipal, la problemática priorizada corresponde al aumento sostenido de la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años, asociada tanto a la carga de enfermedades crónicas como a factores ambientales y sociales del territorio. La exposición a contaminantes industriales, las condiciones inadecuadas de vivienda, la baja adherencia a tratamientos, la limitada oferta de programas comunitarios de prevención y la presencia de comorbilidades contribuyen al incremento de consultas, hospitalizaciones y riesgo de mortalidad en este grupo poblacional.

La población objeto del plan estratégico está conformada por adultos mayores de 60 años residentes en Yumbo, incluyendo aquellos con diagnósticos confirmados de EPOC, asma o bronquitis crónica, así como personas con factores de riesgo como tabaquismo previo, exposición a contaminantes y enfermedades cardiovasculares o metabólicas asociadas. Se priorizan especialmente los adultos mayores que residen en zonas con mayor vulnerabilidad

social o ambiental, o aquellos en situación de fragilidad con dificultades para acceder a los servicios de salud. En este grupo también se incluyen sus cuidadores y familias, quienes cumplen un papel esencial en la adherencia terapéutica, la promoción de hábitos saludables y la identificación temprana de signos de alarma.

Marco Teórico y Normativo

La ciencia ha identificado que las enfermedades respiratorias, especialmente en personas mayores, están fuertemente influenciadas por factores ambientales como la contaminación del aire y la exposición a sustancias tóxicas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la contaminación del aire es uno de los mayores riesgos ambientales para la salud, particularmente en poblaciones vulnerables como los ancianos. En áreas industriales como Yumbo, estos factores pueden agravar condiciones preexistentes y contribuir a una mayor morbilidad y mortalidad (OMS, 2024). El Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental (NIEHS) también menciona que la contaminación del aire está relacionada con un aumento en la incidencia de enfermedades respiratorias, afectando desproporcionadamente a los adultos mayores. Además, la Organización Panamericana de la Salud OPS (2022) señala que la mala calidad del aire es un factor significativo en la salud pública en las Américas, donde la población mayor puede ser más vulnerable. La literatura resalta la necesidad de un enfoque integral que combine la atención médica con la mejora de las condiciones ambientales y sociales.

Política de atención Integral en Salud (PAIS): La PAIS busca garantizar una atención integral y continua a la población, priorizando la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Se enfoca en la atención primaria como eje central y promueve la participación comunitaria. Las acciones sectoriales se alinean con la PAIS al fomentar la colaboración entre

diferentes sectores, como salud, educación y medio ambiente, para abordar de manera integral las enfermedades respiratorias (Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, 2016).

Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS): El MIAS establece un marco para la organización y prestación de servicios de salud, enfatizando la atención centrada en el paciente. Busca mejorar la calidad de la atención y garantizar el acceso equitativo a servicios de salud. Se articula con acciones transversales que incluyen capacitación del personal de salud y sensibilización de la comunidad sobre prevención de enfermedades respiratorias (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE): El MAITE es una estrategia que busca implementar acciones de salud adaptadas a las realidades locales. Fomenta la articulación de esfuerzos entre diferentes actores para abordar las necesidades específicas de cada territorio. Permite la implementación de programas específicos para la población mayor en Yumbo, considerando sus particularidades y necesidades (Ministerio de Salud y Protección Social, 2019).

Declaraciones Internacionales en salud, sobre APS: La Declaración de Alma Ata establece que la Atención Primaria en Salud (APS) es esencial para alcanzar la salud para todos. Promueve un enfoque de atención que incluye la participación de la comunidad y la integración de servicios. Sirve como base para las políticas de salud en Colombia, orientando las acciones hacia un enfoque participativo y preventivo (Alma Ata, 1978).

Resolución 518 de 2015: Esta resolución establece lineamientos para la implementación de la PAIS, enfocándose en la atención integral y continua en salud. Proporciona un marco normativo que guía las acciones sectoriales y promueve la coordinación interinstitucional (Ministerio de Salud y Protección Social, 2015).

Resolución 295 de 2023: Modifica y actualiza aspectos del Plan Decenal de Salud Pública, fortaleciendo la atención integral y la promoción de la salud. Refuerza la importancia de la salud ambiental y la colaboración intersectorial para abordar problemas de salud pública (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023).

Resolución 100 de 2024: Esta resolución establece directrices para la atención de enfermedades respiratorias, enfocándose en la prevención y tratamiento en poblaciones vulnerables. Se alinea con el objetivo de reducir la morbilidad en personas mayores al priorizar su atención y prevención (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023).

Resolución 1597 de 2025: Establece mecanismos para la vigilancia y control de enfermedades respiratorias en el contexto de la salud pública. Promueve la integración de acciones entre diferentes sectores para mejorar la salud respiratoria de la población (Ministerio de Salud y Protección Social, 2025).

Estrategia

Programa "Respira Salud: Fortaleciendo la Vida de Nuestros Mayores en Yumbo"

"En Yumbo, cada respiración cuenta. Con el programa 'Respira Salud', estamos comprometidos en mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Juntos, podemos crear un entorno saludable y brindar la atención que nuestros abuelos merecen. ¡Únete a nuestra misión y ayúdanos a hacer de Yumbo un lugar donde cada respiro sea un motivo para sonreír!"

Este enfoque no solo busca mejorar la salud respiratoria, sino también empoderar a la comunidad y fomentar la participación de todos los sectores para garantizar un futuro más saludable para nuestros mayores.

Actores Sectoriales y Transectoriales

En el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), la identificación de actores sectoriales y transectoriales es fundamental para garantizar la implementación efectiva del programa “Respira Salud”, orientado a la reducción de la morbilidad por enfermedades respiratorias en adultos mayores del municipio de Yumbo. Estos actores permiten la articulación interinstitucional, la gestión de recursos y el abordaje integral de los determinantes sociales de la salud.

Actores Sectoriales

Secretaría de Salud Municipal de Yumbo

Rol. Liderar la planeación, coordinación y supervisión del programa.

Alcance. Nivel municipal, articulando acciones con IPS, EPS y comunidad.

Responsabilidad. Garantizar la ejecución del PIC, seguimiento de indicadores y cumplimiento normativo.

Recursos. Financiación, talento humano, sistemas de información en salud.

Instituciones Prestadoras de Salud (IPS)

Rol. Ejecutar actividades asistenciales y de promoción y prevención.

Alcance. Atención directa a la población adulta mayor.

Responsabilidad. Realizar tamizajes, atención médica, rehabilitación pulmonar y seguimiento de pacientes.

Recursos. Personal de salud (médicos, enfermeros, fisioterapeutas), equipos médicos e infraestructura.

Entidades Promotoras de Salud (EPS)

Rol. Asegurar el acceso a servicios de salud de la población afiliada.

Alcance. Gestión del aseguramiento en salud.

Responsabilidad. Autorizar servicios, garantizar tratamientos y facilitar rutas de atención.

Recursos. Financiamiento de servicios, redes de atención y gestión administrativa.

Actores Transectoriales

Secretaría de Medio Ambiente Municipal

Rol. Controlar y monitorear la calidad del aire.

Alcance. Intervención sobre factores ambientales del municipio.

Responsabilidad. Implementar estrategias para reducir la contaminación ambiental.

Recursos. Equipos de medición ambiental, personal técnico, programas ambientales.

Instituciones Educativas

Rol. Apoyar procesos de educación en salud.

Alcance. Comunidad educativa y familias.

Responsabilidad. Promover hábitos saludables y prevención de enfermedades respiratorias.

Recursos. Espacios físicos, docentes, materiales educativos.

Organizaciones Comunitarias y Líderes Sociales

Rol. Facilitar la participación comunitaria.

Alcance. Barrios y sectores priorizados.

Responsabilidad. Convocar a la comunidad, apoyar actividades y promover el autocuidado.

Recursos. Redes comunitarias, conocimiento del territorio.

Sector Industrial (Empresas de Yumbo)

Rol. Reducir el impacto ambiental de sus actividades.

Alcance. Zona industrial del municipio.

Responsabilidad. Implementar prácticas sostenibles y apoyar programas de responsabilidad social.

Recursos. Financiamiento, tecnología, programas ambientales.

Metodología***Actividad 1: Charlas Educativas Comunitarias Sobre Prevención de Enfermedades******Respiratorias***

La actividad consiste en la realización de charlas educativas dirigidas a personas mayores de 60 años, enfocadas en la prevención y el manejo adecuado de enfermedades respiratorias crónicas como EPOC, asma y bronquitis. Estas charlas se llevarán a cabo durante el segundo mes de ejecución del proyecto, con sesiones programadas los martes y jueves entre las 9:00 a.m. y las 11:00 a.m., ajustándose a horarios cómodos para la población adulta mayor. Se desarrollarán mediante una metodología participativa, con apoyo de material visual, demostraciones del uso correcto de inhaladores y espacios para resolver dudas. Serán dirigidas por profesionales en enfermería y fisioterapia respiratoria de las IPS aliadas, con experiencia en atención primaria y trabajo comunitario. La actividad tendrá lugar en salones comunales de barrios priorizados por su vulnerabilidad social y ambiental, como La Estancia y Puerto Isaac, garantizando accesibilidad para los adultos mayores. La justificación radica en la necesidad de fortalecer el conocimiento y las habilidades de autocuidado en esta población, que presenta alta prevalencia de enfermedades respiratorias y dificultades para identificar signos de alarma. Su finalidad es mejorar la capacidad de prevención, adherencia al tratamiento y control de factores

de riesgo, reduciendo así complicaciones y hospitalizaciones. La financiación proviene del presupuesto del proyecto gestionado ante la Secretaría de Salud municipal y recursos de responsabilidad social de las IPS participantes, con un costo estimado de \$2.000.000 destinado a materiales educativos, refrigerios y logística.

Actividad 2: Jornada de Tamizaje Respiratorio y Evaluación Funcional en los Adultos

Mayores

Esta actividad incluye la realización de tamizajes respiratorios que evaluarán síntomas, función pulmonar con espirómetro portátil y saturación de oxígeno, con el fin de identificar casos no diagnosticados o mal controlados de enfermedades respiratorias. Se efectuará durante el tercer mes del proyecto, en jornadas únicas por sector, desarrolladas entre las 8:00 a.m. y 1:00 p.m. Los tamizajes se aplicarán de manera estandarizada por un equipo compuesto por profesionales en terapia respiratoria, médico general y auxiliares de enfermería, quienes realizarán pruebas básicas, clasificarán el riesgo y remitirán oportunamente a las IPS correspondientes. Esta actividad se desarrollará en el polideportivo municipal y en puntos móviles ubicados en zonas de mayor exposición a contaminación atmosférica. Su justificación radica en que muchos adultos mayores presentan síntomas respiratorios persistentes sin diagnóstico formal, lo que retrasa tratamientos y aumenta el riesgo de deterioro clínico. El propósito del tamizaje es identificar alteraciones respiratorias para mejorar el seguimiento de pacientes y orientar al sistema de salud sobre necesidades reales de atención. La financiación será asumida por las entidades participantes mediante convenios interinstitucionales, con un costo aproximado de \$3.500.000 para equipos portátiles, transporte, material clínico y apoyo logístico.

Actividad 3: Programa Domiciliario de Seguimiento y Educación para Adultos Mayores con Enfermedades Respiratorias Crónicas

Esta actividad consiste en visitas domiciliarias de seguimiento clínico y educativo para adultos mayores con enfermedades respiratorias diagnosticadas, priorizando a aquellos con movilidad reducida o alta dependencia. Se ejecutará de manera continua durante los meses cuarto, quinto y sexto del proyecto, con visitas programadas semanal o quincenalmente según el nivel de riesgo. Las visitas se realizarán mediante un enfoque intercultural y centrado en el paciente, integrando educación sobre cuidados en el hogar, verificación del uso adecuado de dispositivos médicos, revisión de adherencia farmacológica y orientación sobre prácticas de ventilación y reducción de humedad en la vivienda. El equipo encargado estará conformado por un profesional de enfermería, un fisioterapeuta respiratorio y un gestor comunitario, quienes trabajarán articuladamente con la familia y cuidadores para fortalecer las redes de apoyo. La actividad se desarrollará directamente en los hogares de los adultos mayores priorizados, especialmente en sectores con barreras geográficas o económicas para acceder a los servicios de salud. Su justificación radica en que este grupo poblacional presenta mayor riesgo de complicaciones y hospitalizaciones, y muchas veces no logra asistir a controles periódicos. Su finalidad es mejorar la continuidad del cuidado, reducir exacerbaciones respiratorias y fortalecer el autocuidado familiar. La financiación se obtendrá de los recursos del proyecto y apoyo en talento humano de las IPS participantes, con un costo estimado de \$4.000.000 correspondiente a transporte del equipo, material educativo y dispositivos básicos de evaluación.

Actividad 4: Talleres Prácticos de Rehabilitación Pulmonar y Ejercicios Respiratorios

Consiste en la implementación de talleres prácticos orientados a mejorar la capacidad pulmonar, la resistencia física y el control de síntomas respiratorios en personas mayores de 60

años, mediante ejercicios de respiración diafragmática, fortalecimiento muscular y técnicas de higiene bronquial. Estos talleres se realizarán durante el quinto mes del proyecto, con encuentros semanales programados los miércoles de 8:00 a.m. a 10:00 a.m., para facilitar la asistencia de la población adulta mayor. La ejecución se llevará a cabo mediante sesiones presenciales guiadas por fisioterapeutas respiratorios, quienes utilizarán materiales sencillos como bandas elásticas, balones y dispositivos de incentivo respiratorio, privilegiando un enfoque participativo que respete los ritmos y capacidades individuales de los asistentes. La actividad tendrá lugar en el polideportivo municipal y en salones comunales de barrios previamente priorizados, de modo que se garantice accesibilidad territorial. La justificación de esta actividad radica en la necesidad de fortalecer la función respiratoria y prevenir exacerbaciones en adultos mayores con enfermedades crónicas, así como en promover estilos de vida activos que contribuyan a disminuir la morbilidad respiratoria. Su finalidad es mejorar la tolerancia al ejercicio, reducir la disnea y facilitar el manejo autónomo de síntomas respiratorios, en cuanto a la financiación provendrá de los recursos del proyecto y aportes de las IPS aliadas, con un costo aproximado de \$3.000.000 que cubrirá implementos básicos, hidratación, transporte del personal y logística operativa.

Actividad 5: Jornada Comunitaria de Sensibilización y Control de Factores Ambientales

Se realizará una jornada comunitaria enfocada en sensibilizar a la población sobre la importancia del control de factores ambientales que influyen en la salud respiratoria, especialmente la calidad del aire, la ventilación del hogar y la reducción de humedad y contaminantes intradomiciliarios. La jornada se llevará a cabo durante el sexto mes del proyecto, en un evento único desarrollado un sábado en horario de 8:00 a.m. a 12:00 m., con el fin de facilitar la participación de familias y cuidadores de adultos mayores. La actividad se realizará a

través de un enfoque educativo y demostrativo, en el que gestores ambientales, líderes comunitarios y profesionales de salud explicarán prácticas sencillas para mejorar la calidad del aire en el hogar y orientarán sobre acciones colectivas para disminuir la exposición a contaminantes en zonas cercanas a la industria. El evento será liderado por el equipo intersectorial conformado por profesionales de salud pública, gestores comunitarios y representantes de la Secretaría de Medio Ambiente municipal. La jornada tendrá lugar en el parque principal y contará con puntos informativos y demostrativos. Su justificación se fundamenta en que los factores ambientales son un determinante clave en la aparición y agravamiento de enfermedades respiratorias en Yumbo, especialmente en adultos mayores expuestos a contaminación industrial y condiciones de vivienda inadecuadas. Su objetivo es generar conciencia comunitaria, promover prácticas de prevención ambiental y activar redes de apoyo territorial que contribuyan a mejorar la salud respiratoria. La financiación se obtendrá mediante aportes del proyecto, apoyo de la administración municipal y alianzas con empresas del sector industrial, con un costo estimado de \$5.000.000 para materiales informativos, sonido, logística y personal de apoyo.

Resultados Esperados e Indicadores de Gestión

En el municipio de Yumbo, la problemática de enfermedades respiratorias en adultos mayores se relaciona con la contaminación del aire derivada de la actividad industrial. En coherencia con el ASIS y el PTS, se presentan indicadores con fórmula, línea base y metas para evaluar la intervención.

Indicador 1: Cobertura de atención en salud para adultos mayores con enfermedades respiratorias

Definición: Proporción de adultos mayores con diagnóstico de enfermedad respiratoria que reciben atención en salud dentro del municipio.

Fórmula:

Cobertura (%) = (Número de adultos mayores con enfermedad respiratoria atendidos / Total de adultos mayores con enfermedad respiratoria) × 100

Línea base (ASIS): 62%

(Evidencia de acceso limitado en zonas con mayor carga ambiental y barreras en atención oportuna).

Meta (Resultado esperado): 85%

(Incremento mediante estrategias de atención primaria, brigadas de salud y búsqueda activa comunitaria).

Indicador 2: Tasa de morbilidad por enfermedades respiratorias prevenibles en adultos mayores

Definición: Número de casos de enfermedades respiratorias prevenibles en adultos mayores por cada 1.000 habitantes de este grupo poblacional.

Fórmula:

Tasa de morbilidad = (Número de casos de enfermedades respiratorias prevenibles en adultos mayores / Total de adultos mayores) × 1.000

Línea base (ASIS): 180 casos por cada 1.000 adultos mayores

(Asociado a exposición a material particulado, emisiones industriales y condiciones ambientales).

Meta (Resultado esperado): 144 casos por cada 1.000 adultos mayores
(Reducción del 20% mediante acciones de promoción, prevención y control de riesgos ambientales).

Indicador 3: Proporción de acciones intersectoriales implementadas para la mitigación del riesgo ambiental

Definición: Porcentaje de acciones planificadas que son ejecutadas en articulación entre sectores (salud, ambiente, industria y comunidad).

Fórmula:

Proporción (%) = (Número de acciones intersectoriales ejecutadas / Número de acciones intersectoriales planificadas) \times 100

Línea base (ASIS): 40%

(Baja articulación interinstitucional y ejecución parcial de estrategias).

Meta (Resultado esperado): 90%

(Fortalecimiento de la coordinación institucional y participación comunitaria).

Indicador 4: Índice de equidad en el acceso a servicios de salud respiratoria

Definición: Relación entre la cobertura de atención en zonas de alto riesgo ambiental y zonas de menor riesgo dentro del municipio.

Fórmula:

Índice de equidad = (Cobertura en zonas de alto riesgo / Cobertura en zonas de bajo riesgo)

Línea base (ASIS): 0,70

(Indica menor acceso en zonas cercanas a fuentes de contaminación).

Meta (Resultado esperado): 0,85

(Indica menor acceso en zonas cercanas a fuentes de contaminación).

Cronograma y Recursos

El plan se estructura en cinco fases que permiten su aplicación en el territorio:

Fase de Diagnóstico (Meses 1–2)

Se realizará una caracterización de la población adulta mayor mediante visitas domiciliarias y análisis de bases de datos locales. Esto permitirá identificar factores de riesgo, condiciones de vivienda y acceso a servicios de salud.

Fase de Planeación (Mes 3)

Se definirán metas claras, como la reducción del 15% en la morbilidad respiratoria en un año, y se diseñarán rutas de atención articuladas entre EPS, IPS y la Secretaría de Salud.

Fase de Implementación (Meses 4–10)

Se desarrollarán acciones concretas:

- Jornadas de vacunación contra influenza y neumococo
- Programas de cesación de tabaquismo
- Tamizajes respiratorios mediante espirometría
- Educación en autocuidado y signos de alarma
- Rehabilitación pulmonar en centros de salud

Estas intervenciones son viables en la realidad de Yumbo, ya que pueden ejecutarse a través de las redes de atención existentes.

Fase de Seguimiento (Meses 6–11)

Se realizará monitoreo continuo de indicadores como hospitalizaciones, consultas y adherencia a tratamientos, permitiendo ajustes oportunos.

Fase de Evaluación (Mes 12)

Se evaluará el impacto del plan mediante la comparación de indicadores iniciales y finales, garantizando sostenibilidad a largo plazo.

Recursos Necesarios. Para la ejecución del plan se requieren recursos alcanzables:

Recursos Humanos

- Médicos generales
- Enfermeras
- Terapeutas respiratorios
- Promotores de salud
- Epidemiólogo

Estos profesionales pueden ser gestionados a través de las IPS del municipio.

Recursos Técnicos

- Espirómetros
- Equipos de rehabilitación pulmonar
- Insumos de vacunación
- Sistemas de información en salud

Recursos Financieros

El presupuesto estimado es de aproximadamente \$2.000.000.000 COP anuales, distribuidos en talento humano, equipos, vacunación y actividades educativas.

Fuentes de Financiación

- Sistema General de Participaciones (SGP)
- Recursos municipales
- EPS

- Apoyo del Ministerio de Salud
- Cooperación internacional Especificar las fases, tiempos, responsables y recursos

financieros, humanos y técnicos requeridos. Debe incluir un presupuesto estimado y posibles fuentes de financiación.

Evaluación y Sostenibilidad

Mecanismos de Seguimiento

El seguimiento permite verificar el cumplimiento de las actividades y detectar oportunamente fallas en la implementación. Para ello se propone:

- Monitoreo periódico de indicadores a través de sistemas como SIVIGILA y RIPS, con análisis mensual de datos sobre consultas, hospitalizaciones y mortalidad por enfermedades respiratorias.
- Tableros de control (dashboards) en la Secretaría de Salud municipal que consoliden la información y permitan visualizar avances en tiempo real.
- Seguimiento individual de pacientes crónicos, mediante controles programados en las IPS, priorizando casos de EPOC, asma y enfermedades respiratorias recurrentes.
- Reuniones técnicas bimensuales entre actores del sistema (EPS, IPS, Secretaría de Salud) para evaluar el progreso del plan.
- Supervisión comunitaria, mediante promotores de salud que reporten condiciones de riesgo en los hogares (contaminación intradomiciliaria, tabaquismo, hacinamiento).

Evaluación de Impacto

La evaluación se realizará de manera semanal, con el objetivo de medir resultados y determinar la efectividad del plan. Se plantean tres niveles de evaluación:

Evaluación de Proceso. Mide el cumplimiento de actividades:

- Número de jornadas de vacunación realizadas
- Cantidad de tamizajes respiratorios (espirometrías)
- Cobertura de programas educativos

Evaluación de Resultados. Mide cambios en la población intervenida:

- Reducción en consultas por enfermedades respiratorias en 60 años
- Disminución de hospitalizaciones por EPOC e infecciones respiratorias
- Incremento en cobertura de vacunación (influenza y neumococo)
- Aumento en diagnósticos tempranos

Evaluación de Impacto. Mide efectos a mediano plazo:

- Reducción de la tasa de morbilidad respiratoria en adultos mayores
- Mejora en la calidad de vida (medida con encuestas validadas)
- Disminución de complicaciones y mortalidad asociada

Estrategias de Sostenibilidad a Largo Plazo

Para asegurar la continuidad del plan más allá de su fase inicial, se plantean las siguientes estrategias:

Institucionalización del programa dentro del Plan de Salud Territorial (PTS) de Yumbo, garantizando su ejecución anual.

Fortalecimiento de la Atención Primaria en Salud (APS) como modelo base, priorizando la prevención y el manejo temprano.

Asignación presupuestal permanente, integrando recursos del Sistema General de Participaciones (SGP) y cofinanciación de EPS.

Capacitación continua del talento humano, asegurando la calidad en la atención y

actualización en guías clínicas.

Participación comunitaria activa, formando líderes comunitarios que promuevan el autocuidado y la prevención.

Articulación intersectorial, involucrando sectores como ambiente (control de contaminación), educación (promoción de hábitos saludables) y desarrollo social.

Alianzas estratégicas, con universidades, ONG y cooperación internacional para apoyo técnico y financiero. Proponer mecanismos de seguimiento, evaluación de impacto y sostenibilidad a largo plazo.

Línea Operativa y Enfoque Según el PDSF 2022–2031

La propuesta “Programa Respira Salud: Fortaleciendo la Vida de Nuestros Mayores en Yumbo para reducir la morbilidad por enfermedades respiratorias en personas mayores de 60 años en el municipio de Yumbo, Valle del Cauca” se articula principalmente con la Línea Promoción de la Salud y Gestión Social del Riesgo, al implementar estrategias orientadas al desarrollo de capacidades individuales, familiares y comunitarias para la prevención de enfermedades respiratorias. Esto incluye acciones educativas, fortalecimiento del autocuidado, mejora de los entornos cotidianos y procesos de participación social que favorecen la corresponsabilidad en la protección de la salud de los adultos mayores. Estas intervenciones permiten abordar los determinantes sociales, ambientales y comportamentales que incrementan el riesgo respiratorio en el territorio.

Asimismo, se relaciona con la Línea Atención Primaria en Salud APS y la Línea Gestión Integral del Riesgo en Salud, al incluir actividades de valoración integral, tamizaje, identificación de síntomas de alarma y seguimiento del riesgo respiratorio, articuladas con los equipos básicos. Además, integra acciones de prevención primaria, secundaria y terciaria que

permiten anticiparse a la aparición de complicaciones, mejorar el control de enfermedades respiratorias crónicas y reducir la carga de morbilidad en la población mayor. Su alineación con la GIRS garantiza una intervención estructurada, basada en la identificación de vulnerabilidades, los niveles de exposición y la priorización de riesgos según el contexto de Yumbo.

De igual manera, la propuesta también se vincula con la Línea Envejecimiento Saludable y Condiciones Crónicas y la Línea Salud Ambiental y Determinantes Sociales, al promover el envejecimiento activo, el fortalecimiento de la función pulmonar, la rehabilitación respiratoria y el acompañamiento a cuidadores en el manejo de condiciones crónicas. Además, incorpora acciones intersectoriales orientadas a reducir la exposición a contaminantes atmosféricos, mejorar las condiciones del entorno y mitigar los efectos del deterioro ambiental en la salud respiratoria de las personas mayores.

Descripción de Objetivos de Desarrollo Sostenible Relacionados

El proyecto “Programa Respira Salud: Fortaleciendo la Vida de Nuestros Mayores en Yumbo” se enmarca en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) y se articula de manera coherente con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), contribuyendo al mejoramiento de la salud pública en el municipio de Yumbo, Valle del Cauca, especialmente en la población mayor de 60 años.

En primer lugar, el proyecto se vincula directamente con el ODS 3: Salud y Bienestar, ya que su propósito principal es reducir la morbilidad por enfermedades respiratorias en adultos mayores. A través de acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, educación en autocuidado y fortalecimiento de hábitos saludables, se busca disminuir la incidencia de infecciones respiratorias agudas y enfermedades crónicas, impactando positivamente indicadores como tasas de consulta, hospitalización y complicaciones asociadas.

De igual forma, se relaciona con el ODS 4: Educación de Calidad, en tanto incorpora estrategias pedagógicas comunitarias orientadas a la apropiación del conocimiento en salud. El proyecto promueve la educación en temas como higiene respiratoria, reconocimiento de signos de alarma, adherencia a tratamientos y prevención de factores de riesgo ambientales, permitiendo que la población adulta mayor y sus cuidadores tomen decisiones informadas que favorezcan su bienestar.

Asimismo, aporta al ODS 10: Reducción de las Desigualdades, al priorizar una población vulnerable como lo son los adultos mayores, quienes presentan mayores riesgos frente a enfermedades respiratorias y barreras de acceso a servicios de salud. Las intervenciones buscan garantizar equidad en el acceso a actividades de promoción y prevención, fortaleciendo la atención integral desde un enfoque diferencial y territorial en el municipio de Yumbo.

Por otra parte, se articula con el ODS 11: Ciudades y Comunidades Sostenibles, considerando que uno de los determinantes clave de las enfermedades respiratorias es la calidad del aire y las condiciones del entorno. El proyecto promueve entornos saludables mediante la sensibilización sobre contaminación ambiental, ventilación adecuada en los hogares y reducción de exposición a humo y agentes contaminantes, contribuyendo a mejorar las condiciones de vida de la comunidad.

Finalmente, se alinea con el ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos, ya que su implementación requiere la articulación entre el sector salud, entidades territoriales, actores comunitarios y redes de apoyo. Este trabajo intersectorial fortalece la ejecución de las acciones del PIC, mejora la cobertura de las intervenciones y optimiza el impacto en los indicadores de salud del municipio. En conjunto, la integración de estos ODS en el desarrollo del proyecto permite no solo responder a las necesidades locales de la población adulta mayor en

Yumbo, sino también contribuir al cumplimiento de metas globales orientadas al bienestar, la equidad y el desarrollo sostenible.

Finalidad de la Propuesta, Resultados en Salud y Costo-Efectividad

La propuesta busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de actividades como jornadas de vacunación, seguimiento médico periódico, educación sobre autocuidado respiratorio, promoción de hábitos saludables, actividad física moderada, mejoramiento de condiciones ambientales y detección temprana de signos de alarma. Asimismo, pretende fortalecer la participación familiar y comunitaria en el cuidado de esta población vulnerable.

En términos de resultados en salud, se espera reducir la frecuencia de infecciones respiratorias agudas, disminuir las hospitalizaciones y complicaciones derivadas de enfermedades respiratorias crónicas, aumentar la adherencia a controles médicos y esquemas de vacunación, y mejorar la capacidad funcional y el bienestar general de los adultos mayores. Además, el programa contribuirá a disminuir la mortalidad asociada a estas patologías y a fortalecer la cultura preventiva en la comunidad.

La propuesta es costo-efectiva porque prioriza la promoción y prevención sobre la atención de complicaciones respiratorias avanzadas. La inversión en educación, vacunación, controles preventivos y seguimiento comunitario reduce significativamente los gastos asociados a hospitalizaciones, tratamientos especializados, uso de urgencias y cuidados intensivos. Cada recurso invertido en prevención genera beneficios económicos y sociales a largo plazo, al disminuir la carga para el sistema de salud y mejorar la autonomía y funcionalidad de las personas mayores.

Además, el programa promueve intervenciones comunitarias de bajo costo y alto impacto, aprovechando la articulación entre las instituciones de salud, entes territoriales y redes de apoyo social. Esto permite optimizar recursos, ampliar la cobertura de atención y garantizar sostenibilidad en el tiempo. De esta manera, “Respira Salud” no solo contribuye a mejorar los indicadores de salud pública en Yumbo, sino que también representa una estrategia eficiente y sostenible para el bienestar integral de la población adulta mayor.

Conclusiones

La morbilidad por enfermedades respiratorias en adultos mayores de 60 años en Yumbo es alarmantemente alta, exacerbada por la contaminación del aire en esta zona industrial. La población mayor presenta comorbilidades significativas, como hipertensión y diabetes, que agravan su salud respiratoria.

Se propone la implementación del programa "Respira Salud", que incluye talleres de educación sobre salud respiratoria, campañas de concienciación sobre los efectos de la contaminación y la promoción de hábitos de autocuidado. Este enfoque integral busca no solo reducir la morbilidad, sino también mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Se espera que la implementación de este programa reduzca la tasa de hospitalizaciones por enfermedades respiratorias en un 15-20%, similar a lo observado en otras intervenciones exitosas. Además, se anticipa una mayor participación comunitaria y un fortalecimiento del tejido social.

Las limitaciones incluyen la resistencia al cambio por parte de algunos miembros de la comunidad, la falta de recursos financieros para la implementación efectiva del programa y la dificultad de medir el impacto a corto plazo. Además, la alta carga de contaminación del aire puede seguir siendo un obstáculo significativo.

Recomendaciones

Realizar estudios de seguimiento para evaluar el impacto del programa "Respira Salud" y ajustar las estrategias según los resultados obtenidos.

Fomentar la colaboración con otras instituciones de salud y organizaciones comunitarias para maximizar recursos y aumentar el alcance del programa.

Implementar programas de capacitación para líderes comunitarios que puedan actuar como multiplicadores de información y fomentar la adopción de hábitos saludables.

Establecer un sistema de monitoreo constante de la calidad del aire en Yumbo, que permita informar a la población sobre los niveles de contaminación y sus efectos en la salud.

Asegurarse de que las iniciativas incluyan estrategias específicas para atender a los adultos mayores con comorbilidades, garantizando así una atención integral y efectiva.

Referencias Bibliográficas

Alcaldía de Yumbo. (2023). Informe sobre comorbilidades en adultos mayores en Yumbo.

<https://www.yumbo.gov.co>

DANE. (2017). Estadísticas de salud pública en Colombia.

<https://share.google/RISsyOeCy7O6eUEcZ>

Instituto Nacional de Salud. (2022). Estadísticas sobre infecciones respiratorias agudas en

Colombia. <https://www.ins.gov.co>

Ministerio de salud y protección social de Colombia (2022). Política de Atención Integral en Salud (PAIS) y Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE). Bogotá, Colombia.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/lists/bibliotecadigital/ride/de/modelo-pais-2016.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2016). Resolución 429 de 2016 por la cual se adopta la Política de Atención Integral en Salud.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%200429%20de%202016.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2023). Lineamientos para la atención de enfermedades respiratorias crónicas.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/lineamiento-implementacion-prevencion-control-respiratorias-cronicas.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. (2024). Resolución No. 100 de 2024 por la cual se dictan disposiciones sobre la Planeación Integral para la Salud y se deroga la

Resolución 1536 de 2015. <https://sme->

pdsp.minsalud.gov.co/Files/PRESENTACION%20RESOLUCION%20100%20DE%202024.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Resolución 518 de 2015 por la cual se dictan disposiciones en relación con la Gestión de la Salud Pública y se establecen directrices para la ejecución, seguimiento y evaluación del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas PIC.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%200518%20de%202015.pdf

Ministerio de salud y Protección Social. (2018). Resolución 3280 de 2018 por medio de la cual se adoptan los lineamientos técnicos y operativos de la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud y de la Ruta Integral de Atención en Salud para la Población Materno Perinatal y las directrices para su operación.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%203280%20de%2020183280.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). Resolución 2626 de 2019 por la cual se modifica la Política de Atención Integral en Salud - PAIS y se adopta el Modelo de Acción Integral Territorial-MAITE.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Informe de hospitalizaciones por enfermedades respiratorias. <https://www.minsalud.gov.co>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). Resolución 295 de 2023 por la cual se modifican los artículos 3, 8, 11, 14, 16, y 18 de la Resolución 518 de 2015 en relación

con la gestión de la salud pública, las responsabilidades de las entidades territoriales y de los ejecutores del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas y las condiciones para la ejecución.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20295%20de%202023.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2025). Resolución No. 1597 de 2025 por la cual se establece el marco técnico para la gestión territorial integral de la salud pública. Gobierno de Colombia.

https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resolucion%20No%201597%20de%202025.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2024). Contaminación del aire y salud.

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ambient-\(outdoor\)-air-quality-and-health](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ambient-(outdoor)-air-quality-and-health)

Organización Panamericana de la Salud. (2022). Estrategias para la prevención de enfermedades respiratorias. <https://www.paho.org/sites/default/files/2022-11/actualizacion-influenza-ovr-nov13-2022-spa-final.pdf>