

## **Factores asociados al uso inadecuado de medicamentos y la aparición de eventos adversos**

Ximena Paola Muñoz Hoyos

Maribel Cristina Flor Vainas

Milena Chantre Chantre

Lilyn Damaris Mosquera

Lizeth Adriana Muñoz

Tutor

Javier Alonso Beron Zea

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Programa Regencia en Farmacia

2026

## Resumen

La farmacovigilancia desempeña un papel fundamental en la identificación, prevención y control de los riesgos asociados al uso de medicamentos, en la actualidad, el uso inadecuado de medicamentos constituye una problemática importante de salud pública debido a su relación con la aparición de eventos adversos, errores de medicación y complicaciones prevenibles que afectan la seguridad del paciente. El presente trabajo tiene por objeto analizar, a partir de la evidencia científica disponible, las principales prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y los factores asociados a la aparición de eventos adversos, para ello, se realizó una revisión documental de tipo descriptivo mediante la búsqueda de información en bases de datos científicas y documentos institucionales relacionados con farmacovigilancia y seguridad del paciente. La búsqueda bibliográfica se desarrolló utilizando ecuaciones de búsqueda y criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos, se seleccionaron documentos publicados entre los años 2016 y 2025, en español e inglés, relacionados con eventos adversos, reacciones adversas a medicamentos, polifarmacia, errores de medicación y uso racional de medicamentos. Los resultados permitieron identificar que las principales prácticas inadecuadas corresponden a la automedicación, la polifarmacia, los errores de medicación y la falta de adherencia terapéutica, asimismo, se evidenció que la farmacovigilancia es una herramienta esencial para fortalecer la seguridad del paciente y prevenir daños asociados al uso incorrecto de medicamentos.

**Palabras clave:** farmacovigilancia, eventos adversos, seguridad del paciente, errores de medicación, uso inadecuado de medicamentos, reacciones adversas a medicamentos.

### **Abstract**

Pharmacovigilance plays a fundamental role in the identification, prevention, and control of risks associated with the use of medications. Currently, inappropriate medication use represents an important public health problem due to its relationship with adverse events, medication errors, and preventable complications that affect patient safety. The objective of this study was to analyze, based on available scientific evidence, the main inappropriate practices in medication use and the factors associated with the occurrence of adverse events. For this purpose, a descriptive documentary review was conducted through the search of scientific databases and institutional documents related to pharmacovigilance and patient safety. The bibliographic search was conducted using search equations and previously established inclusion and exclusion criteria. Documents published between 2016 and 2026, in both Spanish and English, related to adverse events, adverse drug reactions, polypharmacy, medication errors, and rational drug use were selected. The results identified that the main inappropriate practices correspond to self-medication, polypharmacy, medication errors, and lack of therapeutic adherence. Likewise, pharmacovigilance was identified as an essential tool to strengthen patient safety and prevent harm associated with the incorrect use of medications.

**Keywords:** Pharmacovigilance; adverse events; patient safety; medication errors; inappropriate use of medications; adverse drug reactions.

## Tabla de contenido

Introducción .....	6
Justificación .....	7
Objetivos .....	8
Objetivo General .....	8
Objetivos Específicos.....	8
Marco de Referencia .....	9
Identificación del problema .....	9
Planteamiento del problema.....	9
Pregunta de Investigación.....	10
Marco Teórico.....	11
Antecedentes de la investigación .....	11
Desarrollo del marco teórico.....	12
Términos clave.....	14
Marco legal .....	15
Marco Metodológico.....	16
Descripción tipo de estudio y alcance.....	16
Ecuación de búsqueda.....	17
Criterios de inclusión y exclusión:.....	17
Unidades de análisis.....	18
Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	19
Técnicas de análisis de datos .....	19
Consideraciones Éticas .....	20
Resultados .....	21
Descripción de los resultados.....	21
Análisis de los resultados.....	22
Tabla 1 .....	25
<i>Principales prácticas inadecuadas relacionadas con eventos adversos por</i> <i>medicamentos.</i> .....	25
<i>Nota.</i> Esta tabla muestra las Principales prácticas inadecuadas relacionadas con eventos adversos por medicamentos. Elaboración propia a partir de la revisión documental realizada con información de la <i>Organización Mundial de la Salud (2017)</i> , la <i>Organización</i> <i>Panamericana de la Salud (2021)</i> y el <i>Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y</i> <i>Alimentos (2023).</i> .....	25
Conclusiones .....	26
Recomendaciones .....	27
Referencias Bibliográficas .....	28
Apéndices.....	31
Apéndice A .....	31

<i>Matriz de Análisis de la Información</i> .....	31
Apéndice B.....	32
<i>Ecuación de Búsqueda</i> .....	32
Apéndice C.....	33
<i>Criterios de Inclusión y Exclusión</i> .....	33
Apéndice D .....	34
<i>Clasificación de Prácticas Inadecuadas</i> .....	34
Apéndice E.....	35
<i>Fuentes de Información Consultadas</i> .....	35

## Introducción

La farmacovigilancia desempeña un papel fundamental en la identificación, prevención y control de los riesgos asociados al uso de medicamentos. Actualmente, los eventos adversos, el uso inadecuado de medicamentos constituye una problemática importante de salud pública (World Health Organization, 2017), debido a las complicaciones que pueden generar en los pacientes y en los sistemas de salud.

Muchos de estos problemas están asociados al uso inadecuado de medicamentos, incluyendo la automedicación, la polifarmacia, la falta de adherencia al tratamiento y los errores durante la administración de los medicamentos, estas situaciones pueden aumentar el riesgo de reacciones adversas, hospitalizaciones e incluso afectar la calidad de vida de los pacientes.

Por esta razón, el presente trabajo tiene como finalidad analizar la información científica disponible sobre los eventos adversos asociados al uso inadecuado de medicamentos y los factores que contribuyen a su aparición, para ello, se realizó una revisión documental mediante la búsqueda y selección de artículos científicos, informes técnicos y documentos institucionales relacionados con farmacovigilancia y seguridad del paciente.

A partir de esta revisión se busca responder la siguiente pregunta de investigación:

**¿Cuáles son las principales prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y qué factores se relacionan con la aparición de eventos adversos según la literatura científica?**

Finalmente, este trabajo busca aportar información útil para fortalecer las estrategias de farmacovigilancia y promover el uso seguro y racional de los medicamentos.

## **Justificación**

Este trabajo es importante porque permite conocer, a partir de la evidencia científica, cómo el uso inadecuado de medicamentos puede afectar la seguridad del paciente y contribuir a la aparición de eventos adversos.

La farmacovigilancia cumple un papel fundamental en la detección y prevención de riesgos asociados a medicamentos, permitiendo identificar problemas relacionados con errores de medicación, automedicación y uso incorrecto de tratamientos farmacológicos.

Por ello, este estudio aporta información relevante para fortalecer las estrategias de prevención, promover el uso racional de medicamentos y mejorar los sistemas de notificación de eventos adversos, de igual manera, beneficia a estudiantes y profesionales del área de la salud interesados en la seguridad del paciente y la farmacovigilancia.

Además, esta investigación contribuye al fortalecimiento de estrategias de prevención y promoción del uso racional de medicamentos, aportando información útil para estudiantes, profesionales de la salud e instituciones encargadas de la farmacovigilancia

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar, a partir de la literatura científica, las principales prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y los factores asociados a la aparición de eventos adversos.

### **Objetivos Específicos**

Identificar las prácticas inadecuadas más frecuentes relacionadas con el uso de medicamentos.

Describir los eventos adversos reportados con mayor frecuencia en la literatura científica.

Analizar los factores de riesgo asociados al uso inadecuado de medicamentos y a la aparición de eventos adversos.

## **Marco de Referencia**

### **Identificación del problema**

Actualmente, el uso inadecuado de medicamentos representa una problemática importante en el área de la salud debido a las consecuencias que puede generar sobre la seguridad del paciente. Situaciones como la automedicación, la polifarmacia, los errores de medicación y el incumplimiento de los tratamientos aumentan el riesgo de presentar eventos adversos y complicaciones prevenibles.

A nivel mundial, los eventos adversos relacionados con medicamentos constituyen una de las principales causas de afectación en los servicios de salud, generando hospitalizaciones, prolongación de tratamientos y mayores costos sanitarios, además, muchos de estos eventos podrían evitarse mediante estrategias adecuadas de farmacovigilancia y uso racional de medicamentos.

En este contexto, la farmacovigilancia cumple un papel fundamental en la identificación, evaluación y prevención de riesgos asociados a medicamentos, permitiendo detectar problemas relacionados con su uso y fortalecer la seguridad del paciente.

### **Planteamiento del problema**

Los medicamentos son fundamentales para la prevención y tratamiento de enfermedades; sin embargo, cuando son utilizados de manera inadecuada pueden ocasionar efectos negativos en la salud de las personas, actualmente, prácticas como la automedicación, el uso simultáneo de múltiples medicamentos, la falta de adherencia terapéutica y los errores en la administración de tratamientos han incrementado la aparición de eventos adversos relacionados con medicamentos.

Diversos estudios e informes internacionales evidencian que una gran parte de los daños asociados al uso de medicamentos son prevenibles, a pesar de ello, continúan presentándose

dificultades relacionadas con el reporte de eventos adversos, el seguimiento farmacoterapéutico y la educación sobre el uso seguro de medicamentos.

Asimismo, el subregistro de reacciones adversas y las limitaciones en los sistemas de farmacovigilancia dificultan la detección temprana de riesgos y la implementación de medidas preventivas, esta situación afecta la calidad de la atención en salud y la seguridad del paciente, convirtiéndose en un problema relevante de salud pública.

Por esta razón, resulta necesario analizar la evidencia científica disponible sobre las prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y los factores asociados a la aparición de eventos adversos, con el fin de fortalecer las estrategias de farmacovigilancia y promover el uso racional de medicamentos.

### **Pregunta de Investigación**

¿Cuáles son las principales prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y qué factores se asocian a la aparición de eventos adversos según la evidencia científica disponible?

## Marco Teórico

### Antecedentes de la investigación

La farmacovigilancia ha adquirido gran importancia en los últimos años debido al aumento de eventos adversos relacionados con medicamentos y a la necesidad de fortalecer la seguridad del paciente, diversas investigaciones han demostrado que el uso inadecuado de medicamentos constituye uno de los principales factores asociados a la aparición de reacciones adversas, errores de medicación y complicaciones prevenibles.

Pino-Marín (2018) realizaron una revisión estructurada sobre el reporte de sospechas de reacciones adversas por parte de los pacientes, concluyendo que la participación de los usuarios en los sistemas de farmacovigilancia contribuye a disminuir el subregistro y mejorar la identificación de problemas relacionados con medicamentos.

Asimismo, la Organización Mundial de la Salud (2017), mediante el informe Medication Without Harm, señaló que una gran proporción de los daños ocasionados por medicamentos puede prevenirse mediante prácticas seguras, fortalecimiento de la farmacovigilancia y educación en el uso racional de medicamentos.

Por otra parte, Hernández-Morales. (2023) identificaron que los antibióticos y antiinflamatorios son algunos de los medicamentos más asociados a eventos adversos en pacientes hospitalizados, encontrando factores de riesgo como hospitalización prolongada, antecedentes alérgicos y errores de medicación.

De igual manera, diferentes informes de farmacovigilancia en Colombia evidencian que los eventos adversos continúan representando una problemática importante en salud pública, resaltando la necesidad de fortalecer los sistemas de reporte y seguimiento farmacoterapéutico.

## **Desarrollo del marco teórico**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2002), la farmacovigilancia se define como la ciencia y las actividades relacionadas con la detección, evaluación, comprensión y prevención de los efectos adversos o cualquier otro problema relacionado con medicamentos, su principal finalidad es garantizar la seguridad del paciente y promover el uso racional de los medicamentos, permitiendo identificar riesgos asociados a los tratamientos farmacológicos y establecer medidas preventivas que reduzcan daños en la población.

En la actualidad, la farmacovigilancia representa una herramienta fundamental para los sistemas de salud, debido al incremento de eventos adversos relacionados con medicamentos y al impacto que estos generan sobre la calidad de vida de los pacientes. La Organización Mundial de la Salud (2017), mediante el programa Medication Without Harm, señala que una gran proporción de los daños ocasionados por medicamentos puede prevenirse si se fortalecen los procesos de prescripción, dispensación, administración y seguimiento terapéutico.

Los eventos adversos a medicamentos corresponden a cualquier daño o efecto no deseado que ocurre durante el uso de un medicamento. Estos pueden presentarse como reacciones adversas, errores de medicación, interacciones farmacológicas o consecuencias derivadas del uso incorrecto de tratamientos farmacológicos (Hernández-Morales et al., 2023). Diversos estudios han demostrado que muchos de estos eventos son prevenibles y están relacionados con prácticas inadecuadas en el manejo de medicamentos.

Uno de los problemas más frecuentes identificados en la literatura científica es el uso inadecuado de medicamentos, el cual incluye prácticas como la automedicación, el uso excesivo de antibióticos, la polifarmacia y la falta de adherencia terapéutica, estas situaciones incrementan

significativamente el riesgo de eventos adversos y complicaciones clínicas, especialmente en pacientes con enfermedades crónicas y adultos mayores (World Health Organization, 2019).

La automedicación representa un riesgo importante para la salud pública debido a que favorece el consumo irracional de medicamentos y dificulta el seguimiento clínico de los pacientes, este fenómeno puede ocasionar errores en las dosis administradas, resistencia bacteriana y aparición de reacciones adversas, principalmente cuando se utilizan antibióticos y antiinflamatorios sin control médico. Según Pino-Marín et al. (2018), la participación de los pacientes en programas de farmacovigilancia permite mejorar la detección temprana de reacciones adversas y disminuir el subregistro de eventos relacionados con medicamentos.

Por otra parte, la polifarmacia es considerada uno de los principales factores de riesgo asociados a eventos adversos, debido a que el uso simultáneo de múltiples medicamentos aumenta la probabilidad de interacciones farmacológicas y errores terapéuticos. La OMS (2019) destaca que este problema afecta principalmente a pacientes adultos mayores y personas con múltiples enfermedades, quienes requieren tratamientos prolongados y presentan mayor vulnerabilidad frente a complicaciones relacionadas con medicamentos.

Asimismo, los errores de medicación representan una causa importante de daño prevenible en los servicios de salud. Estos errores pueden ocurrir durante la prescripción, dispensación o administración de medicamentos y estar relacionados con fallas humanas, deficiencias en la comunicación o problemas en los sistemas de atención sanitaria. Hernández-Morales et al. (2023) identificaron que medicamentos como antibióticos y antiinflamatorios se encuentran entre los más asociados a eventos adversos en pacientes hospitalizados.

En este contexto, la farmacovigilancia cumple un papel esencial en la prevención y control de riesgos asociados a medicamentos, ya que permite identificar señales de seguridad,

fortalecer la toma de decisiones en salud pública y promover estrategias orientadas al uso seguro de medicamentos. Además, favorece la participación del personal sanitario y de los pacientes en la notificación de reacciones adversas, contribuyendo a mejorar la calidad de la atención y la seguridad del paciente.

### **Términos clave**

#### **Farmacovigilancia**

Conjunto de actividades destinadas a detectar, evaluar y prevenir los riesgos relacionados con medicamentos.

#### **Evento adverso**

Daño o efecto no deseado que ocurre durante el uso de un medicamento.

Reacción adversa a medicamentos (RAM)

Respuesta nociva y no intencionada que aparece tras la administración de un medicamento en dosis normales.

#### **Error de medicación**

Falla prevenible en el proceso de prescripción, dispensación o administración de medicamentos.

#### **Uso racional de medicamentos**

Utilización adecuada de medicamentos según las necesidades clínicas del paciente, en dosis correctas y durante el tiempo indicado.

#### **Polifarmacia**

Uso simultáneo de múltiples medicamentos por un mismo paciente.

#### **Seguridad del paciente**

Conjunto de acciones orientadas a prevenir riesgos y reducir daños durante la atención en salud.

### **Marco legal**

La farmacovigilancia en Colombia se encuentra respaldada por diferentes normas y lineamientos orientados a garantizar la seguridad del paciente y el uso adecuado de medicamentos.

La Ley 100 de 1993 establece la organización del Sistema General de Seguridad Social en Salud y promueve acciones relacionadas con la calidad y seguridad en la atención sanitaria.

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA) es la entidad encargada de coordinar el Programa Nacional de Farmacovigilancia en Colombia, promoviendo la notificación y seguimiento de eventos adversos asociados a medicamentos.

La Resolución 1403 de 2007 establece el modelo de gestión del servicio farmacéutico y resalta la importancia de actividades relacionadas con la farmacovigilancia y el uso seguro de medicamentos.

Asimismo, la Política de Seguridad del Paciente del Ministerio de Salud y Protección Social promueve estrategias para prevenir errores de medicación y fortalecer la calidad de la atención en salud.

A nivel internacional, la Organización Mundial de la Salud impulsa programas orientados a reducir daños asociados a medicamentos, destacando iniciativas como Medication Without Harm, enfocada en la prevención de errores y eventos adversos prevenibles.

## **Marco Metodológico**

### **Descripción tipo de estudio y alcance**

Lo anterior permitió analizar e interpretar la información recopilada acerca de los factores asociados a la aparición de eventos adversos y la importancia de la farmacovigilancia en su prevención, problemas que pueden causar el mal uso de los medicamentos y la seguridad del paciente de acuerdo a esto permitió recopilar, interpretar y analizar información de diferentes fuentes como artículos, tesis, documentos de tipo institucional confiables para así poder entender mejor los factores que influyen en la aparición de eventos adversos y como se puede prevenir por medio de la farmacovigilancia.

la investigación tiene un alcance descriptivo y analítico ya que inicialmente se identificaron y describieron los principales factores relacionados con el uso inadecuado de los medicamentos incluyendo la automedicación, la polifarmacia, errores de medicación de acuerdo con esto se pudo obtener un análisis crítico de las evidencias encontradas el cual esto permitió establecer la relación que hay entre estos factores y los riesgos que presentan para la seguridad de los pacientes.

Para esta revisión documental se consultaron diferentes bases de datos académicas, artículos de carácter científico, así como también documentos institucionales publicados en un periodo de tiempo entre 2016 y 2025 que permitió seleccionar información relacionada con la farmacovigilancia, reacciones adversas a medicamentos y la seguridad del paciente. También se tuvieron en cuenta diferentes fuentes de importantes de investigación y relación directa que permitiera a cumplir con los objetivos del trabajo.

En general esta metodología ayudó a comprender mejor el tema y sobre todo la importancia que tiene el vigilar el uso de los medicamentos y a la prevención de eventos adversos en toda el área de la salud.

### **Ecuación de búsqueda**

Para realizar la búsqueda de información científica se utilizaron palabras claves que tuvieran relación con el tema de investigación, estas palabras se combinaron usando operadores como AND Y OR con el propósito de encontrar artículos o documentos verdaderamente relevantes relacionados con la farmacovigilancia, eventos adversos y el uso incorrecto de medicamentos.

La ecuación de búsqueda que se utilizó fue la siguiente:

("farmacovigilancia" OR "pharmacovigilance")

("eventos adversos" OR "reacciones adversas a medicamentos")

("uso inadecuado de medicamentos" OR "automedicación" OR "errores de medicación")

Esta información se obtuvo de diferentes academias y científicas que incluyen artículos de revistas, tesis de grados entre otros que permitió obtener la información para cumplir con los objetivos de la investigación.

### **Criterios de inclusión y exclusión:**

Para la selección de la información se establecieron criterios de inclusión y exclusión que permitieran garantizar la calidad y pertinencia de los documentos analizados.

#### **Criterios de inclusión**

Artículos científicos, tesis y documentos institucionales relacionados con farmacovigilancia, eventos adversos y uso de medicamentos.

Publicaciones entre los años 2016 y 2025.

Documentos en idioma español e inglés.

Estudios que abordan factores de riesgo como automedicación, polifarmacia, errores de medicación y adherencia terapéutica.

### **Criterios de exclusión**

Documentos sin respaldo científico o sin referencias verificables.

Publicaciones anteriores al año 2016.

Estudios que no estuvieran directamente relacionados con farmacovigilancia o seguridad del paciente.

Información duplicada o con contenido poco relevante para los objetivos del estudio.

### **Unidades de análisis**

Las unidades de análisis estuvieron conformadas por los documentos seleccionados durante la revisión bibliográfica, incluyendo artículos científicos, tesis académicas e informes institucionales y publicaciones académicas relacionadas con farmacovigilancia y seguridad del paciente, a partir de estos documentos se analizaron principalmente:

Las prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos.

Los factores de riesgos asociados a eventos adversos

Los tipos de eventos adversos reportados.

El papel de la farmacovigilancia en la prevención de riesgos.

Estas unidades de análisis permitieron organizar la información de manera estructurada, facilitando la identificación de patrones, relaciones y tendencias en los datos recopilados. De igual manera, contribuyeron a orientar el análisis hacia el cumplimiento de los objetivos planteados en la investigación.

### **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La recolección de la información se realizó mediante la técnica de revisión, búsqueda, selección y análisis de información en fuentes confiables, como instrumentos se utilizaron:

Bases de datos científicas. (scielo, repositorios universitarios y documentos institucionales).

fichas de lectura: para organizar la información relevante de cada documento: permitieron registrar de manera organizada la información relevante de cada documento, incluyendo autor, año, objetivo del estudio, resultados y conclusiones.

matrices de análisis: permitieron clasificar los datos según categorías como tipo de evento adverso, factores de riesgo y prácticas inadecuadas. Con estas herramientas se facilitó la organización y sistematización de la información recolectada.

### **Técnicas de análisis de datos**

El análisis de la información se realizó mediante una técnica de análisis cualitativo de contenido, que permitió interpretar los datos obtenidos de los diferentes documentos. Se llevaron a cabo las siguientes etapas:

Lectura crítica: se realizó una revisión detallada de cada documento para identificar la información más relevante.

Identificación de ideas principales relacionadas con los objetivos del estudio.

Clasificación de la información en categorías. (automedicación, polifarmacia, errores de medicación, y farmacovigilancia).

Interpretación de los resultados para establecer relaciones entre el uso inadecuado de medicamentos y la aparición de eventos adversos.

Síntesis de resultados: se integró la información analizada para dar respuesta a la pregunta de investigación y cumplir con los objetivos planteados.

Este proceso permitió obtener una visión integral del problema, evidenciando su carácter multifactorial y la importancia de la farmacovigilancia en la prevención de riesgos.

### **Consideraciones Éticas**

El desarrollo del presente estudio se fundamentó en el respeto de los principios éticos de la investigación, teniendo en cuenta que se trata de una revisión documental basada en fuentes secundarias.

Se tuvieron en cuenta los siguientes aspectos:

Respeto por la propiedad intelectual: toda la información utilizada fue debidamente citada y referenciada según las normas APA, reconociendo el trabajo de los autores consultados.

Veracidad de la información: se garantiza una interpretación objetiva de los datos, evitando la alteración o manipulación de la información recopilada.

Transparencia en el proceso investigativo: se describieron de manera clara los métodos utilizados para la búsqueda, selección y análisis de la información.

Uso responsable de la información: los datos obtenidos fueron utilizados únicamente con fines académicos, contribuyendo al desarrollo del conocimiento en el área de la farmacovigilancia.

De esta manera, se asegura que el trabajo cumple con los principios éticos necesarios para una investigación académica, garantizando su confiabilidad y validez.

## Resultados

### Descripción de los resultados

A partir de la revisión documental realizada en diferentes artículos científicos, tesis e informes institucionales publicados entre los años 2016 y 2025, se identificó que el uso inadecuado de medicamentos continúa siendo una problemática importante para la seguridad del paciente la salud pública

Los documentos analizados evidenciaron que las prácticas más frecuentes relacionadas con el uso incorrecto de medicamentos son la automedicación, la polifarmacia, los errores de medicación y el incumplimiento de los tratamientos farmacológicos. Estas situaciones aumentan significativamente el riesgo de aparición de eventos adversos, complicaciones clínicas y hospitalizaciones prevenibles.

En relación con la automedicación, varios estudios señalaron que muchas personas consumen medicamentos sin supervisión profesional, especialmente antibióticos y antiinflamatorios, lo que puede ocasionar reacciones adversas, resistencia bacteriana y errores en las dosis administradas.

Asimismo, se encontró que la falta de información y educación sobre el uso seguro de medicamentos constituye uno de los factores que favorecen esta práctica.

Por otra parte, la polifarmacia fue identificada como uno de los principales factores de riesgo en adultos mayores y pacientes con enfermedades crónicas, debido a la posibilidad de interacciones medicamentosas y dificultades en el seguimiento adecuado de los tratamientos. Los estudios revisados mostraron que el uso simultáneo de múltiples medicamentos incrementa la probabilidad de eventos adversos y errores en la administración terapéutica.

De igual manera, los errores de medicación se presentaron en diferentes etapas del proceso farmacoterapéutico, incluyendo la prescripción, dispensación y administración de medicamentos. Entre las principales causas identificadas se encuentran la falta de comunicación entre profesionales de salud, errores en las dosis, similitud entre nombres de medicamentos y deficiencias en los sistemas de seguimiento clínico.

Los resultados también permitieron evidenciar que existe subregistro de eventos adversos relacionados con medicamentos, debido a limitaciones en los sistemas de notificación y a la poca participación del personal de salud y de los pacientes en los programas de farmacovigilancia. Esta situación dificulta la detección temprana de riesgos y limita la implementación de estrategias preventivas.

### **Análisis de los resultados**

Los resultados obtenidos evidencian que el uso inadecuado de medicamentos constituye un problema multifactorial que afecta de manera directa la seguridad del paciente y la calidad de la atención en salud. La automedicación, la polifarmacia y los errores de medicación fueron los factores más frecuentes encontrados en la literatura científica, demostrando que muchos de los eventos adversos asociados a medicamentos pueden prevenirse mediante estrategias adecuadas de control y educación.

El análisis permitió identificar que la automedicación continúa siendo una práctica común en diferentes grupos poblacionales, principalmente por el fácil acceso a medicamentos y la falta de orientación profesional. Esta situación incrementa el riesgo de efectos adversos y dificulta el control adecuado de las enfermedades, especialmente cuando se utilizan antibióticos sin formulación médica.

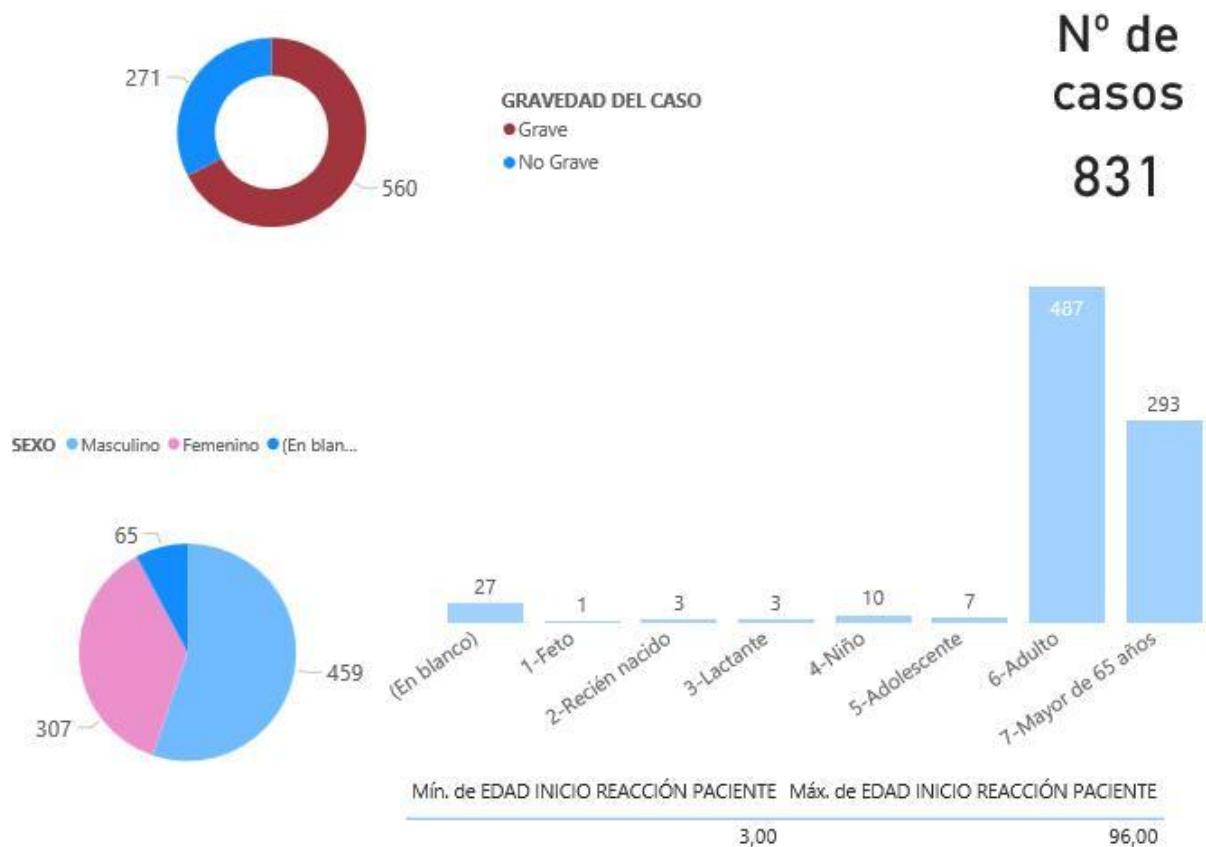
Asimismo, la polifarmacia representa un riesgo importante en pacientes adultos mayores y personas con enfermedades crónicas, debido a que el consumo simultáneo de varios medicamentos favorece la aparición de interacciones farmacológicas y complicaciones clínicas. Esto evidencia la necesidad de fortalecer el seguimiento farmacoterapéutico y la supervisión médica permanente.

Otro aspecto relevante encontrado en el análisis fue el subregistro de eventos adversos, el cual continúa siendo una limitación importante para los programas de farmacovigilancia. Muchos eventos no son reportados por desconocimiento, falta de capacitación o debilidades en los sistemas de notificación, afectando la capacidad de identificar riesgos y establecer medidas preventivas oportunas.

De acuerdo con la evidencia revisada, la farmacovigilancia cumple un papel fundamental en la prevención de riesgos asociados al uso de medicamentos, ya que contribuye a detectar problemas relacionados con tratamientos farmacológicos y fortalece la toma de decisiones en salud pública. Además, promueve la participación del personal de salud y de los pacientes en la notificación de reacciones adversas, favoreciendo la cultura de seguridad del paciente.

**Figura 1**

*Eventos adversos asociados al uso inadecuado de medicamentos*



*Nota.* Esta figura muestra los eventos adversos asociados al uso inadecuado de medicamentos.

Adaptado de información de la *Organización Mundial de la Salud y la Organización*

*Panamericana de la Salud* (2023). <https://www.who.int/es>

**Tabla 1**

*Principales prácticas inadecuadas relacionadas con eventos adversos por medicamentos.*

<b>Práctica inadecuada</b>	<b>Descripción</b>	<b>Consecuencias principales</b>	<b>Riesgo para el paciente</b>
<b>Automedicación</b>	Consumo de medicamentos sin prescripción médica o sin supervisión profesional.	Uso inadecuado del medicamento, dosis incorrectas y tratamientos innecesarios.	Reacciones adversas, intoxicaciones y resistencia a los medicamentos.
<b>Polifarmacia</b>	Uso simultáneo de varios medicamentos sin una indicación clínica justificada.	Interacciones medicamentosas, duplicidad terapéutica y aumento de efectos adversos.	Mayor probabilidad de eventos adversos y complicaciones clínicas.
<b>Errores de medicación</b>	Fallas en el proceso de prescripción, dispensación o administración del medicamento.	Dosificación incorrecta, omisión de dosis o administración del medicamento equivocado.	Daño al paciente, prolongación de la estancia hospitalaria e incluso la muerte.
<b>Incumplimiento terapéutico</b>	No seguir correctamente las indicaciones del tratamiento.	Pérdida de efectividad del tratamiento y progresión de la enfermedad.	Empeoramiento del estado de salud y recaídas frecuentes.
<b>Falta de información y educación</b>	Desconocimiento sobre el uso adecuado y seguro de medicamentos.	Uso incorrecto de tratamientos y baja adherencia terapéutica.	Mayor riesgo de eventos adversos y complicaciones prevenibles.

**Nota.** Esta tabla muestra las Principales prácticas inadecuadas relacionadas con eventos adversos por medicamentos. Elaboración propia a partir de la revisión documental realizada con información de la *Organización Mundial de la Salud (2017)*, la *Organización Panamericana de la Salud (2021)* y el *Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (2023)*.

## Conclusiones

A partir del desarrollo de este trabajo, se pudo concluir que el uso inadecuado de medicamentos representa una problemática importante en la seguridad del paciente, ya que está directamente relacionado con la aparición de eventos adversos que en muchos casos pueden ser prevenibles. Prácticas como la automedicación, la polifarmacia, los errores de medicación y la falta de adherencia a los tratamientos fueron identificadas como factores frecuentes que incrementan el riesgo en los pacientes.

Asimismo, se evidenció que la farmacovigilancia cumple un papel fundamental en la detección, análisis y prevención de estos eventos, permitiendo generar información clave para la toma de decisiones en salud (Organización Mundial de la Salud, 2017). Sin embargo, también se identificaron limitaciones como el subregistro de eventos adversos y la falta de participación tanto del personal de salud como de los pacientes, lo que dificulta tener una visión real del problema.

Por otra parte, se logró dar respuesta a la pregunta de investigación, ya que se identificaron claramente las principales prácticas inadecuadas en el uso de medicamentos y los factores asociados a la aparición de eventos adversos, demostrando que este es un problema multifactorial que involucra aspectos individuales, sociales y del sistema de salud.

Finalmente, este trabajo permitió comprender que la prevención de los eventos adversos no depende únicamente del medicamento, sino de cómo se utiliza, lo que resalta la importancia de fortalecer la educación en salud, el seguimiento farmacoterapéutico y los programas de farmacovigilancia para mejorar la calidad de la atención.

## Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos, se considera importante fortalecer las estrategias de educación dirigidas a los pacientes, con el fin de promover el uso adecuado de los medicamentos y prevenir prácticas como la automedicación o el incumplimiento de los tratamientos. Es fundamental que la información brindada sea clara, sencilla y fácil de comprender.

Asimismo, se recomienda mejorar los programas de farmacovigilancia en las instituciones de salud, promoviendo la notificación oportuna de eventos adversos y fortaleciendo la cultura de reporte entre el personal de salud, ya que esto permite identificar riesgos y tomar medidas preventivas de manera más efectiva (Pino-Marín et al., 2018).

También es importante fomentar la capacitación continua del personal sanitario en temas relacionados con el uso seguro de medicamentos, errores de medicación y seguridad del paciente, con el fin de reducir riesgos en los procesos de atención.

Por otra parte, se sugiere implementar herramientas tecnológicas como sistemas de prescripción electrónica y seguimiento de tratamientos, que ayuden a disminuir errores y mejorar el control del uso de medicamentos.

Finalmente, se recomienda promover la participación del paciente en su proceso de atención, incentivando el conocimiento sobre su tratamiento y la importancia de seguir las indicaciones médicas, lo cual contribuye significativamente a la prevención de eventos adversos.

### Referencias Bibliográficas

- Campos, Asensio, c. (Septiembre de 2018). Como elaborar una estrategia de búsqueda bibliográfica. *Enfermería intensiva*, págs. 182-186.
- Campos-Asensio, C. (Septiembre De 2018). *Cómo Elaborar Una Estrategia De Búsqueda Bibliográfica*. Obtenido De Enfermería Intensiva:  
[Https://Doi.Org/10.1016/J.Enfi.2018.09.001](https://doi.org/10.1016/J.Enfi.2018.09.001)
- De la Rosa Cabrera, C., Reid García, Y. C., & Roa García, D. M. (2025). Diseño estratégico de un sistema de monitoreo farmacológico en el Atlántico para fortalecer la seguridad en el uso de medicamento. *Documentos de Trabajo ECBTI*. doi:10.22490/ecbti.9993
- Espinoza-Freire, E. E. (2025). Estrategias de búsqueda de información en bases de datos científicas: Una guía práctica. *Sociedad & Tecnología*, 8(S2), págs. 647-658.  
doi:10.51247/st.v8iS2.226
- González Furelos, T. R. (2025). *Evaluación de reacciones adversas a medicamentos en un servicio de farmacia: cuatro años de experiencia de un programa de farmacovigilancia*. Obtenido de <https://doi-org.bibliotecavirtual.unad.edu.co/10.60103/phc.v27.e866>
- Hernández-Morales, M. R., Ramírez-Sánchez, J. M., Mancilla-Hernández, E., Lara-Dávalos, N., Nazarala-Sánchez, S., & Aguirre-Barbosa, M. (2023). Eventos adversos a medicamentos en pacientes hospitalizados: prevalencia, causas y factores de riesgo. *Revista Alergia México*, 70(2), págs. 72-79. Obtenido de <https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/1117/2041>
- Higgins, J. P., Thomas, J., Chandler, J., Cumpston, M., Li, T., Page, M. J., & Welch, V. A. (2023). *Cochrane handbook for systematic reviews of interventions* (2 ed.). Wiley.

Obtenido de <https://www.cochrane.org/authors/handbooks-and-manuals/handbook/current>

Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos. (2023). *Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos*. INVIMA. Obtenido de <https://www.invima.gov.co/>

Martínez, M., Villa Dangond, H. S., López, E. M., & Guzmán, C. (2023). Adverse Drug Events Presented in Health Institutions in Montería, Colombia, 2018–2021. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 16, págs. 3887-3895. Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38084121>

Ministerio de Salud de Chile; Instituto de Salud Pública de Chile. (s.f). *Estrategias de búsqueda de información de medicamentos*. Obtenido de <https://www.ispch.gob.cl/sites/default/files/5.%20Estrategias%20de%20B%3%BA%20de%20Informaci%C3%B3n%20de%20Medicamentos%20MAG%20CGL%20MRG.pdf>

Observatorio de Salud Pública del Cauca. (2024). *Informe de reportes Vigiflow – Eventos adversos asociados a medicamentos (EAM), junio 2024*. Obtenido de <https://observatoriosaludcauca.gov.co/wp-content/uploads/2025/08/INFORME-FV-JUNIO-2024.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Medication without harm: WHO global patient safety challenge*. Obtenido de OMS: <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/15520c4f-89d1-4a8f-9bab-6b771aa30acb/content>

Organization, M. w. (2017). *World Health Organization*. Obtenido de

<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/15520c4f-89d1-4a8f-9bab-6b771aa30acb/content>

Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., & al., e. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, 372, pág. n71. Obtenido de <https://www.bmj.com/content/372/bmj.n71>

Pino-Marín, D. (2020). *Métodos de recolección de información en Farmacovigilancia*. Obtenido de Repositorio Institucional UNAD: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/37491>

Pino-Marín, D., Madrigal-Cadavid, J., Ceballos, M., Cano, A., & Amariles, P. (2018).

Resultados de la implementación del reporte de sospecha de reacciones adversas a medicamentos por pacientes: revisión estructurada. *Revista de la Universidad Industrial de Santander Salud*, 50(2), págs. 136-142. doi:10.18273/revsal.v50n2-2018005

Ruiz-Garzón, J. A. (2022). Farmacovigilancia activa en pacientes afiliados al sistema general de seguridad social en Colombia. *Revista de Salud Pública*, 24(2), pág. e204. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642010000400005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642010000400005)

Secretaría Seccional de Salud de Antioquia. (2024). *Análisis de problemas relacionados con el uso de medicamentos*. Obtenido de

[https://www.dssa.gov.co/images/2024/documentos/vigilancia\\_sanitaria/Ana%CC%81lisis%20de%20Problemas%20Relacionados%20con%20el%20Uso%20de%20Medicamentos.pdf](https://www.dssa.gov.co/images/2024/documentos/vigilancia_sanitaria/Ana%CC%81lisis%20de%20Problemas%20Relacionados%20con%20el%20Uso%20de%20Medicamentos.pdf)

## Apéndices

### Apéndice A

#### *Matriz de Análisis de la Información*

<b>Autor</b>	<b>Año</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de Estudio</b>	<b>Tema Principal</b>	<b>Aporte al Estudio</b>
Hernández-Morales et al.	2023	México	Estudio clínico	Eventos adversos	Identifica causas y factores de riesgo
Pino-Marín et al.	2018	Colombia	Revisión	Reporte de RAM	Destaca la importancia del reporte
OMS	2017	Internacional	Informe	Seguridad del paciente	Propone estrategias de prevención
García et al.	2023	Cuba	Estudio descriptivo	Farmacovigilancia	Analiza reacciones adversas

*Nota.* Esta matriz presenta la organización de los artículos revisados durante la investigación, incluyendo información relevante como autor, año, tipo de estudio y principales aportes, lo que permitió analizar de manera comparativa la evidencia científica.

## Apéndice B

### *Ecuación de Búsqueda*

<b>Elemento</b>	<b>Descripción</b>
Palabras clave principales	Farmacovigilancia, eventos adversos, uso inadecuado de medicamentos
Sinónimos utilizados	Pharmacovigilance, reacciones adversas a medicamentos, automedicación, errores de medicación
Operadores booleanos	AND, OR
Ecuación de búsqueda	(“farmacovigilancia” OR “pharmacovigilance”) AND (“eventos adversos” OR “reacciones adversas a medicamentos”) AND (“uso inadecuado de medicamentos” OR “automedicación” OR “errores de medicación”)
Bases de datos consultadas	Scielo, PubMed, Google Scholar, repositorios institucionales

*Nota.* La ecuación de búsqueda fue diseñada a partir de palabras clave relacionadas con el tema de investigación, utilizando operadores booleanos para facilitar la identificación de información relevante en bases de datos académicas y garantizar la calidad de los documentos seleccionados.

## Apéndice C

### *Criterios de Inclusión y Exclusión*

<b>Criterios de Inclusión</b>	<b>Criterios de Exclusión</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artículos científicos y documentos institucionales relacionados con farmacovigilancia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentos sin respaldo científico</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Publicaciones entre los años 2016 y 2026</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Información no relacionada con el tema</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentos en español e inglés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artículos duplicados</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudios relacionados con eventos adversos y uso de medicamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fuentes incompletas o sin acceso</li> </ul>

*Nota.* Estos criterios fueron definidos para garantizar la selección de información confiable, actualizada y pertinente al tema de investigación, facilitando el cumplimiento de los objetivos del estudio.

## Apéndice D

### *Clasificación de Prácticas Inadecuadas*

• Automedicación
• Polifarmacia
• Errores de medicación
• Falta de adherencia

*Nota.* Esta clasificación permitió identificar las principales prácticas relacionadas con el uso inadecuado de medicamentos y su relación con la aparición de eventos adversos.

## Apéndice E

### *Fuentes de Información Consultadas*

<ul style="list-style-type: none"><li>● Scielo</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● PubMed</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Google Scholar</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Repositorio Institucional UNAD</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Organización Mundial de la Salud (OMS)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>● Organización Panamericana de la Salud (OPS)</li></ul>

*Nota.* Estas fuentes permitieron garantizar la calidad y confiabilidad de la información utilizada en el desarrollo del trabajo