

Automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre 2019 y 2025: una revisión temática

Santiago Duran Quimbayo

Nidia Martínez Romero

Nini Johanna Guzmán

Víctor Alfonso Arciniegas Arciniegas

Valentina Rojas Ibáñez

Tutora

Milany Quintero Romo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en Regencia en Farmacia

2026

Resumen

La automedicación con antibióticos constituye un problema creciente de salud pública en Colombia y América Latina, especialmente en población adulta y universitaria. El presente trabajo corresponde a una revisión documental de tipo descriptivo con enfoque cualitativo, orientada a analizar la prevalencia y los factores asociados a esta práctica entre los años 2019 y 2025, mediante la revisión y análisis de 40 referencias bibliográficas seleccionadas de bases de datos académicas como Google Académico, SciELO, PubMed y Redalyc. Los resultados evidencian que la automedicación con antibióticos es frecuente en jóvenes y universitarios, influenciada principalmente por el acceso limitado a los servicios de salud, factores económicos y culturales, y el bajo nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de medicamentos. La resistencia antimicrobiana se identificó como la principal consecuencia derivada de esta práctica, seguida de fallas terapéuticas y reacciones adversas. Se concluye que es necesario fortalecer estrategias de educación en salud, programas de farmacovigilancia y control en la dispensación de antibióticos para prevenir riesgos asociados a su uso inadecuado.

Palabras clave: *automedicación, antibióticos, resistencia antimicrobiana, farmacovigilancia, salud pública, uso racional de medicamentos*

Abstract

Self-medication with antibiotics is a growing public health problem in Colombia and Latin America, particularly among the adult and university-student population. This study consists of a descriptive documentary review with a qualitative approach, aimed at analyzing the prevalence and associated factors of this practice between 2019 and 2025, through the review and analysis of 40 bibliographic references selected from academic databases such as Google Scholar, SciELO, PubMed, and Redalyc. Results show that antibiotic self-medication is frequent among young people and university students, mainly influenced by limited access to health services, economic and cultural factors, and low levels of knowledge about proper medication use. Antimicrobial resistance was identified as the main consequence of this practice, followed by therapeutic failures and adverse reactions. It is concluded that strategies for health education, pharmacovigilance programs, and control of antibiotic dispensing must be strengthened to prevent risks associated with their improper use.

Keywords: *self-medication, antibiotics, antimicrobial resistance, pharmacovigilance, public health, rational use of medicines*

Tabla de Contenido

Introducción	9
Justificación	10
Objetivos	11
Objetivo General	11
Objetivos Específicos.....	11
Marco de Referencia	12
Identificación del Problema	12
Planteamiento del Problema	12
Pregunta de Investigación.....	13
Marco Teórico.....	14
Antecedentes de la Investigación.....	14
Desarrollo del Marco Teórico.....	14
Automedicación	14
Automedicación con Antibióticos.....	14
Factores Asociados a la Automedicación	15
Resistencia Antimicrobiana	15
Automedicación con Antibióticos en Colombia y América Latina	15
Rol del Regente de Farmacia y Farmacovigilancia	16
Términos Clave.....	16
Marco Legal	16
Marco Metodológico.....	18
Descripción Tipo de Estudio y Alcance.....	18
Ecuación de Búsqueda	18
Criterios de Inclusión y Exclusión.....	18
Criterios de Inclusión.....	18
Criterios de Exclusión.....	19
Unidades de Análisis.....	19
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	19
Técnicas de Análisis de Datos	19
Consideraciones Éticas	20
Resultados	21
Descripción de los Resultados	21
Objetivo 1. Identificar la prevalencia de automedicación con antibióticos	22

Objetivo 2. Analizar los factores sociales, culturales y económicos asociados.....	23
Objetivo 3. Examinar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos.....	25
Objetivo 4. Describir las consecuencias en salud pública	26
Análisis de los Resultados	27
Discusión.....	28
Conclusiones	29
Recomendaciones	30
Conclusión General del Trabajo	31
Referencias Bibliográficas	32
Apéndices.....	38

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Distribución de Referencias Bibliográficas por Objetivo Específico</i>	22
Figura 2 <i>Prevalencia de Automedicación con Antibióticos según tipo de Población</i>	23
Figura 3 <i>Factores de Riesgo asociados a la Automedicación con Antibióticos</i>	24
Figura 4 <i>Nivel de Conocimiento sobre el uso Adecuado de Antibióticos</i>	25
Figura 5 <i>Consecuencias Derivadas del uso Inadecuado de Antibióticos</i>	26

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Relación de Referencias Bibliográficas por Objetivo Específico</i>	21
Tabla 2 <i>Distribución de Estudios por Tipo de Población Analizada</i>	22
Tabla 3 <i>Factores Asociados a la Automedicación con Antibióticos</i>	24
Tabla 4 <i>Nivel de Conocimiento sobre el uso Adecuado de Antibióticos</i>	25
Tabla 5 <i>Consecuencias Derivadas del uso Inadecuado de Antibióticos</i>	26

Apéndice

Apéndice A <i>Matriz de Documentos de Estudios Analizados</i>	38
Apéndice B <i>Matriz de Documento de Estudios Analizados</i>	39
Apéndice C <i>Matriz de Documento de Estudio Analizado</i>	40

Introducción

La automedicación con antibióticos constituye un problema relevante de salud pública debido a las consecuencias que genera en la seguridad del paciente y en el desarrollo de resistencia antimicrobiana. Esta práctica consiste en el consumo de medicamentos sin prescripción médica o sin la orientación adecuada de un profesional de la salud, situación que ha sido ampliamente reportada en diferentes contextos sociales y sanitarios (Vera-Cala et al., 2021).

En Colombia y algunos países de América Latina, la automedicación con antibióticos se ha incrementado debido a factores como las dificultades en el acceso a los servicios de salud, los costos de la atención médica, la facilidad de adquisición de medicamentos y el bajo nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de los antibióticos. Estas condiciones favorecen el consumo inadecuado de medicamentos y aumentan el riesgo de consecuencias negativas tanto a nivel individual como colectivo.

Uno de los principales problemas asociados al uso inadecuado de antibióticos es la resistencia antimicrobiana, fenómeno que ocurre cuando los microorganismos desarrollan mecanismos que disminuyen la efectividad de los tratamientos farmacológicos. Este problema ha sido reconocido por organismos internacionales como una de las principales amenazas para la salud pública a nivel mundial (Organización Mundial de la Salud, 2026).

El presente trabajo tiene como propósito analizar, a partir de la literatura científica disponible, la prevalencia y los factores asociados a la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025. Para el desarrollo de esta investigación se realizó una revisión documental basada en la búsqueda y análisis de artículos científicos relacionados con la temática.

Justificación

La automedicación con antibióticos representa un problema relevante de salud pública debido a las consecuencias que genera en la seguridad del paciente y en el incremento de la resistencia antimicrobiana. El uso inadecuado de estos medicamentos favorece prácticas incorrectas como la utilización de dosis inadecuadas, la suspensión temprana de tratamientos y el consumo de antibióticos para enfermedades virales, situaciones que disminuyen la efectividad terapéutica y aumentan los riesgos para la salud.

En Colombia y algunos contextos latinoamericanos, esta problemática se encuentra asociada a factores sociales, culturales y económicos, entre los que se destacan las dificultades en el acceso a los servicios de salud, los costos de la atención médica y la facilidad de adquisición de medicamentos en establecimientos farmacéuticos.

El desarrollo de esta investigación es importante porque permite analizar, a partir de evidencia científica, la prevalencia y los factores asociados a la automedicación con antibióticos, así como el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de estos medicamentos y sus consecuencias en salud pública. De igual manera, esta investigación contribuye al fortalecimiento del rol del regente de farmacia y de la farmacovigilancia.

Objetivos

Objetivo General

Analizar, a partir de la literatura científica disponible, la prevalencia y los principales factores asociados a la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre 2019 y 2025.

Objetivos Específicos

Identificar la prevalencia de automedicación con antibióticos reportada en los estudios seleccionados.

Analizar los factores sociales, culturales y económicos asociados a la automedicación con antibióticos.

Examinar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos y los riesgos asociados a su uso inadecuado.

Describir las consecuencias en salud pública relacionadas con el uso inadecuado de antibióticos y la resistencia antimicrobiana.

Marco de Referencia

Identificación del Problema

La automedicación con antibióticos se ha convertido en una problemática relevante de salud pública debido al uso inadecuado de estos medicamentos sin supervisión médica. Esta práctica ha sido reportada con frecuencia en población adulta y universitaria, especialmente en contextos donde existen dificultades de acceso a los servicios de salud, limitaciones económicas y facilidad de adquisición de medicamentos en establecimientos farmacéuticos.

En Colombia y algunos países de América Latina, diversos estudios han evidenciado un incremento en el consumo de antibióticos sin prescripción médica, situación que favorece prácticas incorrectas como la utilización de dosis inadecuadas, la interrupción temprana de tratamientos y el uso de antibióticos para enfermedades de origen viral. Estas conductas representan un riesgo para la seguridad del paciente y para la salud pública.

Planteamiento del Problema

Uno de los principales problemas derivados del uso inadecuado de antibióticos es la resistencia antimicrobiana, fenómeno mediante el cual los microorganismos desarrollan mecanismos que disminuyen la efectividad de los tratamientos. Asimismo, factores sociales, culturales y económicos influyen directamente en la automedicación con antibióticos, entre ellos las barreras de acceso a servicios médicos, los costos asociados a la atención en salud y el bajo nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de estos medicamentos.

A pesar de las estrategias implementadas para promover el uso racional de antibióticos, la automedicación continúa siendo una práctica frecuente, especialmente en población joven y

universitaria. Por esta razón, resulta necesario analizar la prevalencia, los factores asociados, el nivel de conocimiento y las consecuencias relacionadas con esta problemática.

Pregunta de Investigación

¿Cuál ha sido la prevalencia y cuáles son los principales factores asociados a la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025?

Marco Teórico

Antecedentes de la Investigación

La automedicación se define como el uso de medicamentos sin prescripción médica o sin la orientación adecuada de un profesional de la salud. Esta práctica ha sido reportada con frecuencia en diferentes poblaciones, especialmente en países donde existen limitaciones en el acceso a los servicios de salud (Vera-Cala et al., 2021). Diversos estudios han señalado que la automedicación está relacionada con factores como la percepción de enfermedades leves, la experiencia previa con tratamientos farmacológicos y la recomendación de familiares o conocidos (Gómez & Londoño, 2020).

Desarrollo del Marco Teórico

Automedicación

La automedicación no solo representa una conducta individual, sino también un fenómeno influenciado por condiciones sociales, económicas y culturales. Las dificultades de acceso a consultas médicas, los tiempos de espera en los servicios de salud y los costos asociados a la atención médica son factores que favorecen esta práctica en diferentes grupos poblacionales.

Automedicación con Antibióticos

La automedicación con antibióticos constituye una problemática específica dentro del uso irracional de medicamentos. Los antibióticos son medicamentos utilizados para el tratamiento de infecciones bacterianas; sin embargo, su consumo sin prescripción médica ha sido ampliamente reportado en estudios realizados en Colombia y América Latina (Ruiz et al., 2021). El uso

inadecuado incluye prácticas como la utilización de antibióticos para infecciones virales, la interrupción temprana de tratamientos y el uso de dosis incorrectas.

Factores Asociados a la Automedicación

La automedicación con antibióticos está influenciada por múltiples factores sociales, culturales y económicos, entre ellos las dificultades en el acceso a los servicios de salud, los costos de la atención médica y la facilidad de adquisición de medicamentos en establecimientos farmacéuticos (Mejía et al., 2023). Las creencias culturales y la influencia del entorno social también desempeñan un papel importante.

Resistencia Antimicrobiana

La resistencia antimicrobiana es una de las principales consecuencias derivadas del uso inadecuado de antibióticos. Este fenómeno ocurre cuando los microorganismos desarrollan mecanismos que disminuyen la efectividad de los tratamientos farmacológicos, dificultando el control de infecciones y aumentando el riesgo de complicaciones clínicas (Organización Mundial de la Salud, 2026). Organismos internacionales han enfatizado la necesidad de fortalecer estrategias de uso racional de antibióticos.

Automedicación con Antibióticos en Colombia y América Latina

En Colombia y algunos contextos latinoamericanos, la automedicación con antibióticos ha sido identificada como una práctica frecuente en población adulta y universitaria. Diversos estudios han evidenciado que esta problemática está asociada a factores como el acceso limitado a los servicios de salud, el costo de la atención médica y la facilidad de adquisición de medicamentos sin prescripción médica (Yacelga-Gómez et al., 2025).

Rol del Regente de Farmacia y Farmacovigilancia

El regente de farmacia desempeña un papel fundamental en la promoción del uso racional de medicamentos y en la prevención de la automedicación con antibióticos. Entre sus funciones se encuentra la orientación adecuada al paciente, la verificación de la prescripción médica y la promoción de prácticas seguras relacionadas con la dispensación (Calderón & Urbina, 2023). La farmacovigilancia constituye una herramienta importante para la identificación, evaluación y prevención de riesgos asociados al uso de medicamentos.

Términos Clave

Automedicación: Uso de medicamentos sin prescripción o supervisión médica.

Antibióticos: Medicamentos utilizados para el tratamiento de infecciones bacterianas.

Resistencia antimicrobiana: Capacidad de los microorganismos para resistir los efectos de los antibióticos.

Farmacovigilancia: Ciencia y actividades relacionadas con la detección, evaluación y prevención de efectos adversos de los medicamentos.

Uso racional de medicamentos: Uso de medicamentos de forma adecuada, en dosis correctas y durante el tiempo necesario.

Marco Legal

El presente estudio se enmarca en la normativa vigente sobre uso de medicamentos y farmacovigilancia en Colombia:

Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud: establece las normas para la investigación en salud en Colombia.

Decreto 677 de 1995: regula el registro sanitario y comercialización de medicamentos.

Resolución 1403 de 2007: adopta el Modelo de Gestión del Servicio Farmacéutico.

Lineamientos del Programa Nacional de Farmacovigilancia del INVIMA.

Manual de Farmacovigilancia del Ministerio de Salud y Protección Social (2025).

Marco Metodológico

Descripción Tipo de Estudio y Alcance

El presente trabajo corresponde a una revisión documental de tipo descriptivo con enfoque cualitativo, orientada al análisis de la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025. Este tipo de estudio permitió identificar, organizar e interpretar información científica relacionada con la prevalencia de automedicación, los factores asociados, el nivel de conocimiento y las consecuencias derivadas de su uso inadecuado.

Ecuación de Búsqueda

Para la identificación de la información se utilizaron ecuaciones de búsqueda estructuradas mediante operadores booleanos y términos DeCS/MeSH:

"automedicación AND antibióticos AND Colombia"

"self-medication AND antibiotics AND Latin America"

"antibiotic self-medication AND prevalence"

"resistencia antimicrobiana AND antibióticos"

Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión

Artículos científicos originales

Publicaciones realizadas entre los años 2019 y 2025

Estudios relacionados con automedicación con antibióticos

Investigaciones desarrolladas en Colombia y contextos latinoamericanos

Población adulta y universitaria

Artículos en idioma español e inglés

Documentos con acceso a texto completo

Criterios de Exclusión

Publicaciones anteriores al año 2019

Estudios sin relación directa con antibióticos

Revisiones narrativas sin información relevante para los objetivos

Documentos duplicados en diferentes bases de datos

Fuentes sin respaldo científico o sin acceso al texto completo

Unidades de Análisis

La población estuvo conformada por artículos científicos relacionados con la automedicación con antibióticos. La muestra estuvo integrada por 40 referencias bibliográficas seleccionadas de acuerdo con los criterios metodológicos establecidos.

Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

La información fue recolectada mediante revisión sistemática de literatura científica y organizada en una matriz de análisis documental. Las fuentes consultadas incluyeron Google Académico, SciELO, PubMed, Redalyc y repositorios institucionales. Las variables analizadas incluyeron: autor y año, título, objetivos, población y muestra, diseño metodológico, resultados, conclusiones y aportes al tema.

Técnicas de Análisis de Datos

La información recopilada fue clasificada según su relación con los objetivos específicos del estudio, permitiendo identificar tendencias relacionadas con prevalencia, factores asociados, nivel de conocimiento y consecuencias en salud pública. Posteriormente, se realizó un análisis interpretativo de los hallazgos.

Consideraciones Éticas

El presente estudio se acoge a los principios establecidos en la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia. La investigación se clasifica como sin riesgo, debido a que corresponde a una revisión documental que no implica intervención directa sobre seres humanos. Se respetaron los derechos de autor mediante el uso adecuado de citas y referencias bibliográficas conforme a las normas APA séptima edición.

Resultados

Descripción de los Resultados

La revisión documental permitió identificar y analizar 40 referencias bibliográficas relacionadas con la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025. Las referencias fueron clasificadas según los objetivos específicos de la investigación.

Tabla 1

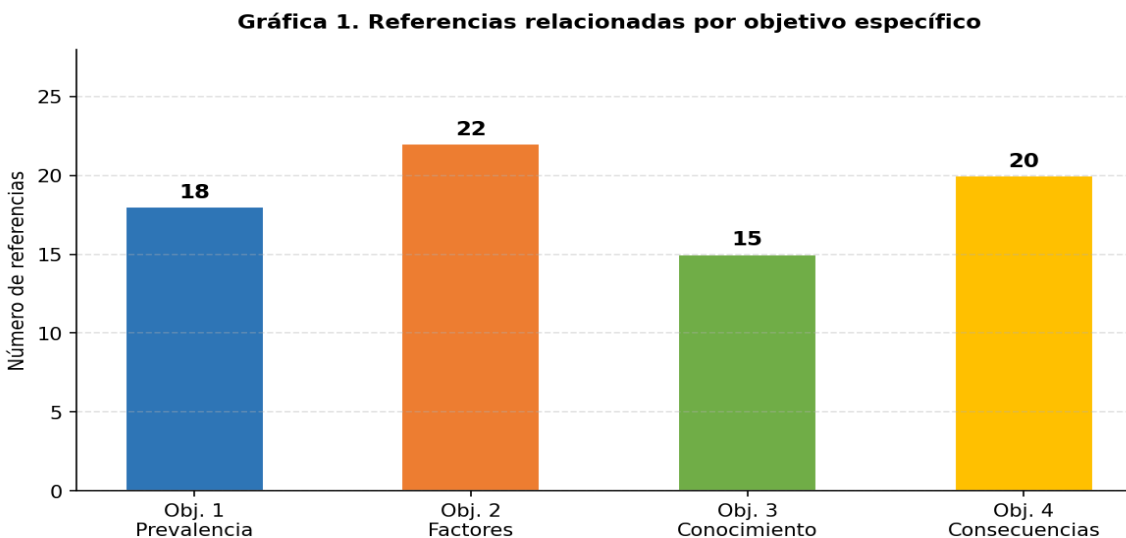
Relación de referencias bibliográficas por objetivo específico

Objetivos específicos	Número de referencias
1. Identificar la prevalencia de automedicación con antibióticos	18
2. Analizar factores sociales, culturales y económicos	22
3. Examinar el nivel de conocimiento sobre antibióticos	15
4. Describir consecuencias en salud pública	20

Nota. Las referencias fueron clasificadas según su relación con cada objetivo específico. Un mismo estudio puede estar relacionado con más de un objetivo.

Figura 1

Distribución de referencias bibliográficas por objetivo específico



Nota. Representación gráfica del número de referencias bibliográficas clasificadas por cada objetivo específico. Fuente: elaboración propia.

Objetivo 1. Identificar la prevalencia de automedicación con antibióticos

Los resultados evidencian que la automedicación con antibióticos es una práctica frecuente en población adulta y universitaria. Del total de referencias analizadas, el 45% (18/40) se relacionan directamente con este objetivo. La clasificación de los estudios mostró que el 44% corresponde a población universitaria, el 33% a población adulta y el 22% a población mixta.

Tabla 2

Distribución de estudios por tipo de población analizada

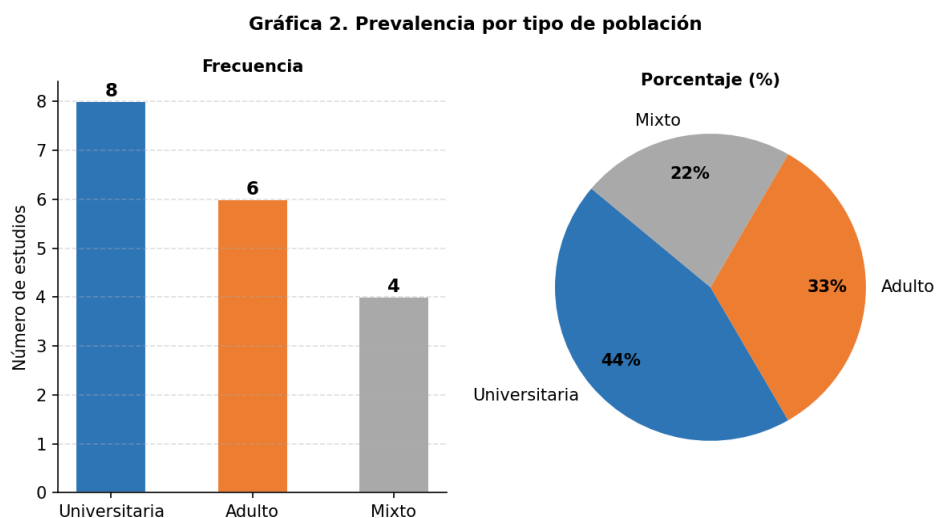
Tipo de población	Frecuencia	%
Universitaria	8	44%

Tipo de población	Frecuencia	%
Adulto	6	33%
Mixto	4	22%

Nota. Clasificación de los estudios seleccionados según el tipo de población analizada.

Figura 2

Prevalencia de automedicación con antibióticos según tipo de población



Nota. Distribución de frecuencias y porcentajes por tipo de población en los estudios sobre prevalencia de automedicación. Fuente: elaboración propia.

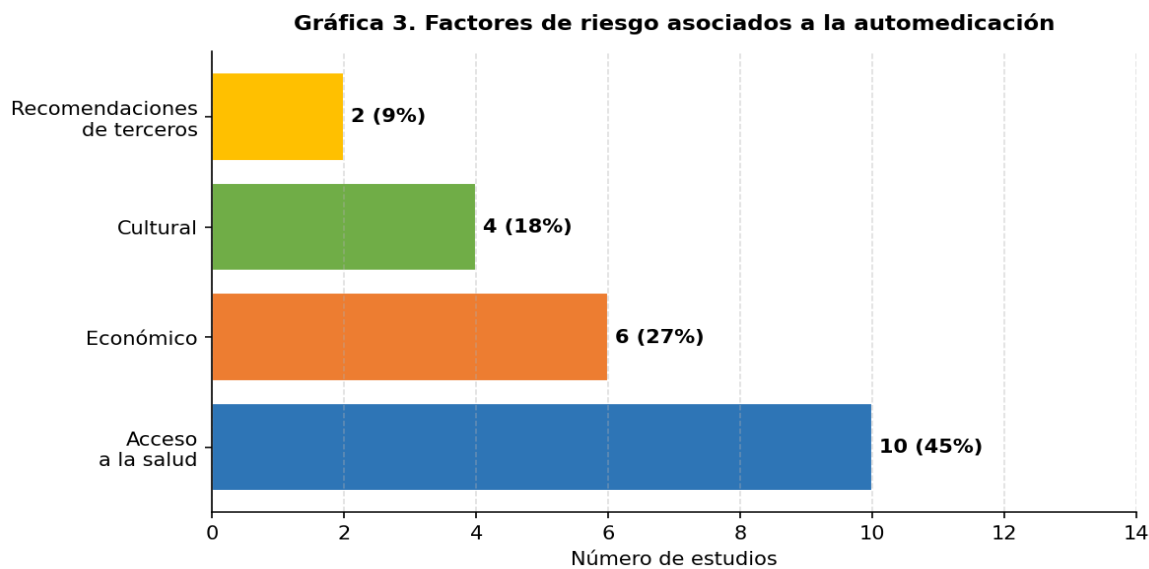
Objetivo 2. Analizar los factores sociales, culturales y económicos asociados

El análisis permitió identificar que el 55% de las referencias (22/40) abordan factores asociados a la automedicación. Entre los principales factores se encuentran el acceso limitado a los servicios de salud (45%), factores económicos (27%), factores culturales (18%) y recomendaciones de terceros (9%).

Tabla 3*Factores asociados a la automedicación con antibióticos*

Factor	Frecuencia	%
Acceso limitado a servicios de salud	10	45%
Factores económicos	6	27%
Factores culturales	4	18%
Recomendaciones de terceros	2	9%

Nota. Distribución de los factores asociados a la automedicación con antibióticos identificados en los estudios.

Figura 3*Factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos*

Nota. Frecuencia y porcentaje de los factores de riesgo identificados en la literatura científica.

Fuente: elaboración propia.

Objetivo 3. Examinar el nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos

El 37% de las referencias (15/40) se relacionan con el nivel de conocimiento. Los resultados evidencian que el 60% reportan un nivel bajo, el 27% un nivel medio y únicamente el 13% un nivel alto.

Tabla 4

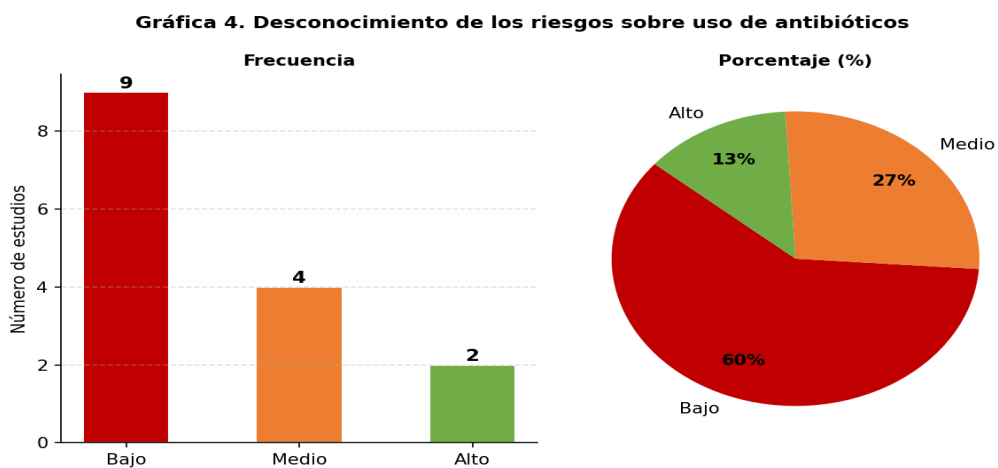
Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos

Nivel	Frecuencia	%
Bajo	9	60%
Medio	4	27%
Alto	2	13%

Nota. Distribución del nivel de conocimiento reportado en los estudios seleccionados.

Figura 4

Nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos



Nota. Distribución de frecuencias y porcentajes del nivel de conocimiento sobre el uso de antibióticos. Fuente: elaboración propia.

Objetivo 4. Describir las consecuencias en salud pública

El 50% de las referencias (20/40) se relacionan con consecuencias derivadas del uso inadecuado. La principal fue la resistencia antimicrobiana (60%), seguida de fallas terapéuticas (25%) y reacciones adversas (15%).

Tabla 5

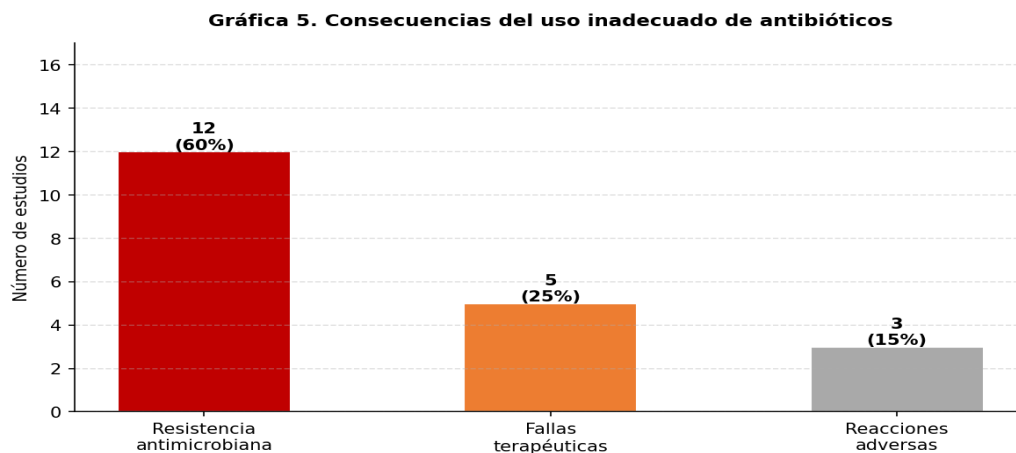
Consecuencias derivadas del uso inadecuado de antibióticos

Consecuencia	Frecuencia	%
Resistencia antimicrobiana	12	60%
Fallas terapéuticas	5	25%
Reacciones adversas	3	15%

Nota. Clasificación de las consecuencias derivadas del uso inadecuado de antibióticos según su frecuencia en los estudios.

Figura 5

Consecuencias derivadas del uso inadecuado de antibióticos



Nota. Distribución de frecuencias y porcentajes de las consecuencias en salud pública del uso inadecuado de antibióticos. Fuente: elaboración propia.

Análisis de los Resultados

El análisis evidencia que la automedicación con antibióticos constituye una problemática frecuente en población adulta y universitaria, influenciada por factores sociales, económicos y culturales. La mayor proporción de estudios sobre prevalencia corresponde a población universitaria, lo que sugiere una mayor tendencia al consumo sin prescripción en jóvenes y estudiantes.

El acceso limitado a los servicios de salud representó el factor más frecuente. Los factores económicos y culturales, así como la recomendación de familiares, también desempeñan un papel determinante. Estos hallazgos reflejan que la automedicación no depende únicamente de decisiones individuales, sino de condiciones estructurales del sistema de salud.

El bajo nivel de conocimiento identificado favorece prácticas inadecuadas como el uso de antibióticos en infecciones virales y la interrupción temprana de tratamientos. La resistencia antimicrobiana fue identificada como la principal consecuencia, seguida de fallas terapéuticas y reacciones adversas, lo que evidencia la necesidad de fortalecer estrategias de educación en salud y farmacovigilancia.

Discusión

Los resultados obtenidos evidencian que la automedicación con antibióticos continúa siendo una problemática frecuente en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025. Los hallazgos coinciden con diferentes estudios revisados, los cuales reportan una alta prevalencia de consumo de antibióticos sin prescripción médica, especialmente en jóvenes y estudiantes universitarios.

La revisión documental permitió identificar que el acceso limitado a los servicios de salud constituye uno de los principales factores asociados a la automedicación. Esta situación coincide con investigaciones que señalan que las dificultades para acceder a consultas médicas y los costos de la atención en salud favorecen el uso de medicamentos sin supervisión profesional.

En relación con el nivel de conocimiento, los resultados evidenciaron que una proporción importante de la población presenta desconocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos. Esta situación favorece prácticas inadecuadas que incrementan los riesgos para la salud pública. La resistencia antimicrobiana fue identificada como la principal consecuencia, coincidiendo con lo reportado por organismos internacionales.

Los resultados obtenidos permiten reconocer la necesidad de fortalecer estrategias orientadas a promover el uso racional de antibióticos, mediante programas de educación en salud, regulación en la dispensación de medicamentos y fortalecimiento de la farmacovigilancia. Se destaca la importancia del rol del regente de farmacia en la orientación al paciente y en la prevención de la

Conclusiones

La revisión documental permitió identificar que la automedicación con antibióticos continúa siendo una práctica frecuente en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025, con una alta prevalencia especialmente en jóvenes y estudiantes universitarios.

Los principales factores asociados corresponden al acceso limitado a los servicios de salud, los costos de la atención médica, los factores culturales y la influencia de familiares o conocidos. Estas condiciones favorecen el uso inadecuado de medicamentos y reflejan problemáticas relacionadas con el sistema de salud y la educación sanitaria.

Una proporción importante de la población presenta desconocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos, especialmente respecto a su utilización en infecciones virales y la importancia de completar los tratamientos. La resistencia antimicrobiana fue identificada como la principal consecuencia derivada del uso inadecuado, representando una amenaza para la salud pública.

Finalmente, la investigación evidenció la necesidad de fortalecer estrategias de educación en salud, farmacovigilancia y control en la dispensación de medicamentos, con el fin de promover el uso racional de antibióticos y prevenir la resistencia antimicrobiana.

Recomendaciones

Fortalecer las estrategias de educación en salud dirigidas a población adulta y universitaria, orientadas a promover el uso racional de antibióticos y prevenir la automedicación.

Implementar programas educativos comunitarios enfocados en el uso adecuado de antibióticos, especialmente en relación con evitar su uso sin prescripción médica y completar correctamente los tratamientos.

Promover un mayor control en la dispensación de antibióticos en establecimientos farmacéuticos, con el fin de disminuir el acceso inadecuado a estos medicamentos.

Fortalecer el rol del regente de farmacia y de los profesionales de la salud en la orientación al paciente, incentivando prácticas seguras relacionadas con el uso de medicamentos.

Impulsar programas de farmacovigilancia para identificar, reportar y prevenir riesgos asociados al uso inadecuado de antibióticos.

Fomentar nuevas investigaciones relacionadas con automedicación con antibióticos en diferentes grupos poblacionales.

Promover la articulación entre instituciones de salud, universidades y entidades gubernamentales para el desarrollo de campañas de sensibilización sobre el uso racional de antibióticos.

Conclusión General del Trabajo

La presente investigación permitió analizar la prevalencia y los principales factores asociados a la automedicación con antibióticos en población adulta y universitaria de Colombia y algunos contextos latinoamericanos entre los años 2019 y 2025, evidenciando que esta práctica continúa representando una problemática importante de salud pública.

Los hallazgos demostraron que la automedicación con antibióticos se encuentra influenciada por factores sociales, económicos y culturales, entre los que se destacan las dificultades en el acceso a los servicios de salud, los costos de atención médica, el bajo nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de medicamentos y la influencia del entorno social.

La resistencia antimicrobiana constituye una de las principales consecuencias derivadas del uso inadecuado de antibióticos, afectando la efectividad de los tratamientos y representando una amenaza para la salud pública a nivel mundial. El estudio resalta la importancia de fortalecer estrategias de educación en salud, farmacovigilancia y control en la dispensación de medicamentos, así como el papel del regente de farmacia en la promoción del uso racional de antibióticos.

Referencias Bibliográficas

- Alcázar-Pichucho, M. T., Zambrano-Santos, R. O., & Pincay-Pin, V. E. (2018). Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Polo del Conocimiento*, 3(8), 434–448.
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/623>
- Alviz-Amador, H. B., (2023). Hábitos de consumo de medicamentos de venta libre por estudiantes del área de la salud en Cartagena, Colombia. *Revista Universidad y Salud*, 25(2). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072023000200009&lang=pt
- Aveiga Hidalgo, M. V., Alonzo Pico, O. M., & Villarreal Ger, M. C. (2021). Complicaciones asociadas a la automedicación y sus efectos adversos en los adultos jóvenes que acuden al centro de salud Huaca. *Dilemas Contemporáneos*, 8(SPE4).
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-78902021000600059&script=sci_arttext
- Calderón Ospina, C. A., & Urbina Bonilla, A. del P. (2023). *La farmacovigilancia en los últimos 10 años: Actualización de conceptos y clasificaciones*. Universidad del Rosario.
<https://urosario.edu.co/sites/default/files/2023-02/Farmacovigilancia-MedUIS.pdf>
- Cano, E. (2022). *Estudio de farmacovigilancia a reacciones adversas por antibióticos dispensados en la droguería nacional de mulatos* [Diplomado de profundización]. Repositorio UNAD. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/50697>
- Cardona, C. D. (2025). *Análisis farmacovigilante del consumo de antibióticos en Colombia 2020 a 2023* [Diplomado de profundización]. Repositorio UNAD.
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/76938>

- Castillo Salamanca, A. F., & Jiménez Orjuela, D. (2023). *Factores asociados a la automedicación en usuarios de droguerías de la localidad Engativá de Bogotá D.C.* Repositorio UDCA. <https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/fc953af1-79e4-4eb0-a11d-4f185b1a55b9/content>
- Castro Espinosa, J., (2024). Nivel de implementación del programa de farmacovigilancia en instituciones de salud en el Valle del Cauca. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*, 53(2), 488–512. <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v53n2.114453>
- Clavijo Pamplona, M. C., & Pérez Marulanda, K. A. (2023). *Experiencias de la automedicación en los médicos y sus implicaciones en el ámbito laboral* [Trabajo de grado]. Universidad de Antioquia.
- Durand Salinas, J. C. (2026). *Frecuencia y factores asociados a la automedicación con antibióticos en pacientes adultos atendidos en el puesto de salud Ate.* Repositorio URP. <https://repositorio.urp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/216e62af-658d-40fd-ba9e-d5623b03866c/content>
- Escobar, L. E. (2022). Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(3), 460–468. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2218-36202022000300460&script=sci_arttext
- Gashaw, T., Yadeta, T. A., Weldegebreal, F., (2025). Prevalencia mundial de la automedicación con antibióticos: revisión sistemática y metaanálisis. *Systematic Reviews*, 14, 49. <https://doi.org/10.1186/s13643-025-02783-6>
- Godoy Bastidas, B. A. (2023). *Automedicación con antibióticos en la población latinoamericana como agravante de la resistencia antimicrobiana.* Universidad Católica de Cuenca. <https://dspace.ucacue.edu.ec/items/2153ca0c-6c3c-4135-bc19-054a71f0d593>

- Gómez, L., & Londoño, M. (2020). Prácticas de automedicación en población colombiana. *Educación Médica, 19*, 122–127.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317300505>
- González, L. B., Valverde, D. M., & Brenes, I. A. (2022). Aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos relacionados con el uso de antibióticos en adultos mayores. *Revista Médica Sinergia, 7*(4). <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=104767>
- Gouverneur, A. (2020). *Efectos adversos medicamentosos y farmacovigilancia*. Tratado de Medicina, 24(2), 1–5. [https://doi.org/10.1016/S1636-5410\(20\)43735-3](https://doi.org/10.1016/S1636-5410(20)43735-3)
- Leguizamon, L. (2025). *Fortalecimiento del uso adecuado de antibióticos mediante educación comunitaria* [Diplomado de profundización]. Repositorio UNAD.
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/76407>
- Londoño Franco, Á. L. (2024). Frecuencia y características de la automedicación durante la pandemia de COVID-19 en adultos entre 45 y 70 años en Armenia, Colombia. *Revista Médicas UIS, 36*(3). http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-03192023000300053&script=sci_arttext
- Márquez, M., & Gómez, G. (2017). Vigilancia del uso de medicamentos en el embarazo en el municipio de Los Palmitos, Sucre, Colombia. *Nova, 15*(28), 115–124.
<https://doi.org/10.22490/24629448.2086>
- Martinez, B. S. P. (2025). *Estrategias educativas comunitarias y su impacto en la salud pública* [Diplomado de profundización]. Repositorio UNAD.
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/78006>

- Marulanda, F. Á. T., Pavas, S. M., & Rodríguez, M. Á. O. (2018). Automedicación familiar, un problema de salud pública. *Educación Médica*, *19*, 122–127.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317300505>
- Maza, J., Aguilar, L., & Mendoza, J. (2018). Farmacovigilancia: Un paso importante en la seguridad del paciente. *Revista de Sanidad Militar*, *72(1)*, 47–53.
http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-696X2018000100047
- Mejía, C. R. (2023). *Factores asociados al uso de medicamentos y la automedicación durante la pandemia de COVID-19 en 12 países latinoamericanos*. PMC.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10761345/>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2025). *Manual de farmacovigilancia*.
<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GMTM15.pdf>
- Molineró, A., (2020). Demanda de antibióticos sin prescripción en la farmacia comunitaria. *SEMERGEN*, *46(8)*, 545–552. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33069568/>
- Mosquera Hernández, A. Y. (2021). *Farmacovigilancia: Conceptos y generalidades*. Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD).
<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/39170/karteagagomez.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2026). *Promoción de una farmacovigilancia inteligente y eficaz como parte de la cobertura universal de salud*. OMS.
<https://www.who.int/es/news/item/03-02-2026-who-launches-2026-appeal-to-help-millions-of-people-in-health-emergencies-and-crisis-settings>

- Restrepo, A., & Robledo, J. (2019). Uso de antibióticos y automedicación en población adulta en Colombia. *Estudio epidemiológico descriptivo*. <https://doi.org/10.22490/24629448.2086>
- Rojas-Ramírez, M. C., Agudelo-Murillo, M. F., & Suárez-Brochero, Ó. F. (2025). Prevalencia de la automedicación y factores asociados en estudiantes universitarios. *Médicas UIS*, 38(1), 3–11. <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistamedicasuis/article/view/14559>
- Ruiz, D. R. F., Enríquez, M. Q., & Pérez, O. L. C. (2021). Los antibióticos y su impacto en la sociedad. *MediSur*, 19(3), 477–491. <http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v19n3/1727-897X-ms-19-03-477.pdf>
- Santiago Ceballos Herrera, M. M. (2021). *Automedicación por antibióticos en estudiantes de pregrado de la facultad de Ingeniería de la Universidad de Antioquia*. Universidad de Antioquia. <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/server/api/core/bitstreams/af6ab837-1507-40bb-aa1f-339aad441045/content>
- Secretaría Seccional de Salud de Antioquia. (2024). *Análisis de problemas relacionados con el uso de medicamentos*. DSSA. https://www.dssa.gov.co/images/2024/documentos/vigilancia_sanitaria/Analisis%20de%20Problemas%20Relacionados%20con%20el%20Uso%20de%20Medicamentos.pdf
- Serna-Galvis, E. A., (2021). Antibióticos de alto consumo en Colombia, excreción en orina y presencia en aguas residuales. *Ingeniería y Competitividad*, 24(1). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-30332022000100034
- Suárez-Brochero, Ó. F., Rojas-Ramírez, M. C., & Agudelo-Murillo, M. F. (2025). Prevalence of self-medication and associated factors among university students in Pereira (Colombia). *Médicas UIS*, 38(1), 3–11.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-03192025000100003&lang=en

Tapiero García, N. D. (2023). Análisis de las causas y consecuencias de la automedicación con antibióticos en Bogotá D.C. Repositorio UDCA.

<https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/e257ccf1-b45f-4074-bf57-413aa831bf9e/content>

Triana, J. C. C., & Aguilar, J. A. D. (2021). *Factores asociados a la automedicación en usuarios de droguerías de la localidad Engativá*. Repositorio UDCA.

<https://repository.udca.edu.co/bitstreams/eafca8c8-c49e-4da5-96c3-1a3b72a4b5ee/download>

Vacca, C. P., Niño, C. Y., & Reveiz, L. (2011). Restricción de la venta de antibióticos en farmacias en Bogotá, Colombia: estudio descriptivo. *Revista Panamericana de Salud Pública*. <https://doi.org/10.1590/S1020-49892011001200008>

Vargas Patiño, K. N. (2021). *Factores asociados a la automedicación y consumo de medicamentos durante la pandemia del coronavirus en América Latina*. Repositorio Continental. <https://repository.continental.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/7090786a-52ec-4ac2-b916-0c37deb74818/content>

Vera-Cala, L. M., Orozco-Beltrán, D., & Carrasquilla, G. (2021). Automedicación en estudiantes universitarios en Colombia. *Estudio descriptivo transversal*.

<https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistamedicasuis/article/view/14559>

Yacelga-Gómez, J. J.(2025). Automedicación con antibióticos en Ecuador y Latinoamérica: magnitud, determinantes y propuestas de intervención. *Revista Científica Ciencia y Método*, 3(4), 14–23. <https://revistacym.com/index.php/home/article/view/94>

Apéndices

Apéndice A

Matriz de Documentos de Estudio Analizados

No	Título	Autor / Año	Objetivo	Intervención	Resultados	Hallazgos	Conclusión
1	Automedicación y riesgos en adultos	Alcázar-Pichucho et al. (2018)	Analizar riesgos de automedicación	Revisión bibliográfica	Efectos adversos frecuentes	Uso irracional de medicamentos	La automedicación representa riesgo sanitario
2	Hábitos de consumo de medicamentos OTC	Alviz-Amador et al. (2023)	Evaluar hábitos en estudiantes	Estudio descriptivo	Alto consumo sin fórmula	Estudiantes se auto medican frecuentemente	Se requieren campañas educativas
3	Complicaciones asociadas a la automedicación	Aveiga Hidalgo et al. (2021)	Identificar complicaciones	Observacional	Efectos adversos y resistencia	Jóvenes con prácticas inseguras	Afecta la salud pública
4	La farmacovigilancia en los últimos 10 años	Calderón Ospina & Urbina Bonilla (2023)	Actualizar conceptos	Revisión documental	Retos y avances descritos	Debilidades en reporte de RAM	Necesario fortalecer farmacovigilancia
5	Estudio de farmacovigilancia a reacciones adversas	Cano et al. (2022)	Analizar RAM por antibióticos	Estudio farmacovigilante	RAM frecuentes reportadas	Fallas en seguimiento terapéutico	Requiere control en dispensación
6	Análisis farmacovigilante del consumo de antibióticos	Cardona et al. (2025)	Revisar consumo en Colombia	Revisión temática	Uso irracional identificado	Resistencia antimicrobiana aumentó	Necesarias estrategias educativas
7	Factores asociados a la automedicación en Engativá	Castillo Salamanca & Jiménez (2023)	Identificar factores asociados	Estudio descriptivo	Predominó automedicación en COVID-19	Miedo favoreció consumo irracional	Requieren controles sanitarios
8	Nivel de implementación del programa de farmacovigilancia	Castro Espinosa et al. (2024)	Evaluar programas de farmacovigilancia	Institucional	Niveles variables identificados	Falencias administrativas	Deben fortalecerse los programas
9	Experiencias de automedicación en médicos	Clavijo Pamplona & Pérez Marulanda (2023)	Analizar automedicación en médicos	Cualitativa	Normalización del consumo evidenciada	Ámbito laboral influye	Afecta seguridad del paciente
10	Frecuencia y factores asociados a automedicación	Durand Salinas (2026)	Determinar frecuencia	Transversal	Alta prevalencia antibiótico	Factores sociales influyen	Requieren medidas preventivas
11	Factores relacionados con automedicación en estudiantes	Escobar et al. (2022)	Identificar factores	Descriptivo	Alta prevalencia	Acceso fácil favorece consumo	Necesaria educación sanitaria
12	Prevalencia mundial de automedicación con antibióticos	Gashaw et al. (2025)	Analizar prevalencia mundial	Revisión sistemática y metaanálisis	Alta prevalencia global	Mayor riesgo en países en desarrollo	Problema de salud mundial

No	Título	Autor / Año	Objetivo	Intervención	Resultados	Hallazgos	Conclusión
13	Automedicación con antibióticos en Latinoamérica	Godoy Bastidas (2023)	Relacionar automedicación y resistencia	Revisión documental	Incremento de resistencia	Mal uso agrava infecciones	Fortalecer políticas públicas
14	Aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos	González et al. (2022)	Analizar antibióticos en adultos mayores	Revisión bibliográfica	Riesgos terapéuticos identificados	Adultos mayores son vulnerables	Necesario control médico
15	Efectos adversos medicamentosos y farmacovigilancia	Gouverneur (2020)	Revisar efectos adversos	Revisión científica	Importancia de vigilancia destacada	RAM afectan seguridad	Farmacovigilancia indispensable
16	Fortalecimiento del uso adecuado de antibióticos	Leguizamon et al. (2025)	Promover uso racional	Revisión temática	Educación mejora adherencia	Comunidad requiere información	Campañas educativas son efectivas
17	Automedicación durante pandemia COVID-19	Londoño Franco (2024)	Describir frecuencia y características	Descriptivo	Aumentó automedicación en pandemia	Adultos mayores consumieron más	Pandemia aumentó riesgos
18	Vigilancia del uso de medicamentos en embarazo	Márquez & Gómez (2017)	Evaluar vigilancia en embarazadas	Observacional	Riesgos maternos identificados	Vigilancia reduce complicaciones	Farmacovigilancia protege madre e hijo
19	Estrategias educativas comunitarias	Martinez et al. (2025)	Analizar impacto educativo	Revisión temática	Educación favorece uso racional	Comunidades responden positivamente	Educación es clave en salud pública
20	Automedicación familiar	Marulanda et al. (2018)	Analizar automedicación familiar	Revisión bibliográfica	Problema de salud pública	Familias normalizan el consumo	Implementar políticas preventivas
21	Farmacovigilancia y seguridad del paciente	Maza et al. (2018)	Explicar importancia de farmacovigilancia	Revisión documental	Comprensión mejorada	Previene riesgos	Esencial en atención sanitaria
22	Uso de medicamentos en pandemia COVID-19	Mejía et al. (2023)	Analizar automedicación en Latinoamérica	Multicéntrico	Incremento sin fórmula	Factores culturales influyen	Se necesitan controles sanitarios
23	Manual de farmacovigilancia	Ministerio de Salud (2025)	Establecer lineamientos nacionales	Manual técnico	Protocolos definidos	Uniforma procedimientos	Fortalece seguridad farmacológica
24	Demanda de antibióticos sin prescripción	Molinero et al. (2020)	Describir intervención farmacéutica	Descriptivo	Se redujo venta irregular	Farmacéutico cumple papel preventivo	Disminuye automedicación
25	Farmacovigilancia: Conceptos y generalidades	Mosquera Hernández et al. (2021)	Explicar conceptos básicos	OVI académico	Fundamentos teóricos consolidados	Facilita comprensión	Herramienta educativa útil
26	Prevalencia de automedicación en estudiantes	Rojas-Ramírez et al. (2025)	Determinar prevalencia y factores	Transversal	Alta automedicación estudiantil	Conocimiento no evita la práctica	Fortalecer campañas preventivas
27	Los antibióticos y su impacto en la sociedad	Ruiz et al. (2021)	Analizar impacto social	Revisión bibliográfica	Incrementó resistencia antimicrobiana	Uso irracional afecta salud global	Requiere uso responsable
28	Automedicación por antibióticos en estudiantes	Santiago Ceballos Herrera (2021)	Evaluar automedicación universitaria	Descriptiva	Alta frecuencia de automedicación	Acceso fácil favorece consumo	Requieren intervenciones educativas
29	Antibióticos de alto consumo en Colombia	Serna-Galvis & col. (2021)	Analizar presencia ambiental	Estudio analítico	Residuos en aguas detectados	Consumo excesivo impacta ambiente	Necesario control sanitario y ambiental

No	Título	Autor / Año	Objetivo	Intervención	Resultados	Hallazgos	Conclusión
30	Problemas relacionados con el uso de medicamentos	Secretaría de Salud de Antioquia (2024)	Analizar problemas asociados al uso	Documento técnico	Fallas frecuentes identificadas	Persisten errores de medicación	Fortalecer educación farmacéutica
31	Prevalence of self-medication among students	Suárez-Brochero et al. (2025)	Analizar prevalencia en estudiantes	Transversal	Alta prevalencia	Factores sociales influyen	Automedicación sigue siendo frecuente
32	Promoción de una farmacovigilancia inteligente y eficaz	OMS (2026)	Promover estrategias de farmacovigilancia	Documento técnico de política	OMS destaca necesidad de sistemas de monitoreo	Farmacovigilancia fortalece seguridad del paciente	Países deben implementar sistemas integrados
33	Causas y consecuencias de automedicación	Tapiero García & col. (2023)	Analizar impacto en salud pública	Revisión documental	Aumento de resistencia evidenciado	Uso indiscriminado frecuente	Requieren estrategias regulatorias
34	Factores asociados a la automedicación en Bogotá	Triana & Aguilar (2021)	Identificar factores asociados	Descriptivo	Predominó automedicación en pandemia	Percepción de riesgo influyó	Fortalecer campañas preventivas
35	Factores asociados a automedicación en pandemia	Vargas Patiño (2021)	Analizar factores en Latinoamérica	Revisión bibliográfica	Aumentó automedicación por COVID-19	Miedo y desinformación influyeron	Políticas educativas y sanitarias
36	Automedicación con antibióticos en Ecuador y Latinoamérica	Yacelga-Gómez et al. (2025)	Analizar magnitud y determinantes	Revisión científica	Alta prevalencia regional	Persisten prácticas inadecuadas	Fortalecer educación y regulación
37	Automedicación en estudiantes universitarios en Colombia	Vera-Cala et al. (2021)	Analizar prevalencia y factores en universitarios	Descriptivo transversal	Alta prevalencia con analgésicos y antibióticos	Fácil acceso y percepción de bajo riesgo	Requiere educación farmacológica y campañas preventivas
38	Prácticas de automedicación en población colombiana	Gómez & Londoño (2020)	Identificar prácticas y patrones	Observacional con cuestionarios	Uso frecuente sin prescripción	Antiinflamatorios, antibióticos y antigripales más usados	Falta de control favorece uso inadecuado
39	Uso de antibióticos y automedicación en población adulta	Restrepo & Robledo (2019)	Evaluar uso de antibióticos en adultos	Epidemiológico descriptivo	Uso indiscriminado sin supervisión	Incrementa riesgo de resistencia bacteriana	Fortalecer políticas de control y educación
40	Restricción de la venta de antibióticos en farmacias en Bogotá	Vacca et al. (2011)	Analizar impacto de restricción en farmacias	Descriptivo sobre normativas	Persistía venta sin fórmula pese a restricciones	Debilidades en vigilancia y control	Fortalecer regulación y supervisión farmacéutica y

Nota. La siguiente tabla presenta la matriz completa de los 40 documentos seleccionados para la revisión documental, clasificados según título, autor/año, objetivo, intervención, resultados, hallazgos y conclusión.