

**Factores sociodemográficos, culturales y de acceso asociados a la automedicación con
antibióticos y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública: una revisión
temática**

Yeliane Yaima Leyton

Jenny Paola Patiño Mahecha

Johan Sebastian Moica Avila

Marya Idaly Narvaez Loza

Eli Yojana Martinez Escala

Tutor

Milany Quintero Romo

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud ECISA

Tecnología en regencia de farmacia

2026

Resumen

La automedicación con antibióticos representa una problemática de salud pública asociada al uso inadecuado de medicamentos y al incremento de la resistencia antimicrobiana. La presente revisión temática tuvo como objetivo analizar la evidencia científica disponible sobre los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública durante el periodo 2015-2025. La investigación se desarrolló a partir de la revisión y análisis crítico de 43 referencias científicas relacionadas con factores sociodemográficos, culturales, acceso a servicios de salud, consecuencias sanitarias y estrategias educativas vinculadas al uso de antibióticos.

Los resultados evidenciaron que la automedicación es un fenómeno multifactorial influenciado principalmente por las barreras de acceso a los servicios de salud, creencias culturales erróneas y variables sociodemográficas como edad y nivel educativo. Entre los factores más frecuentes se identificaron los altos costos de atención médica, los tiempos de espera y la facilidad de adquisición de antibióticos sin prescripción. También se identificaron efectos adversos, ineficacia terapéutica y sobrecarga de los sistemas de salud. Aunque las estrategias educativas comunitarias mostraron efectos positivos en el conocimiento y algunas prácticas, su impacto fue limitado para modificar de manera sostenida las conductas relacionadas con el uso de antibióticos.

Se concluye que la automedicación con antibióticos requiere intervenciones integrales que combinen educación sanitaria, fortalecimiento del acceso a servicios de salud y regulación efectiva del expendio de medicamentos, con el fin de promover el uso racional de antibióticos y disminuir la resistencia antimicrobiana.

Palabras clave: automedicación, antibióticos, resistencia bacteriana, salud pública, farmacovigilancia y efectos adversos.

Abstract

Self-medication with antibiotics represents a public health problem associated with the inappropriate use of medications and the increase in antimicrobial resistance. This thematic review aimed to analyze the available scientific evidence on the factors associated with self-medication with antibiotics and its implications for pharmacovigilance and public health during the period 2015-2025. The research was based on the review and critical analysis of 43 scientific references related to sociodemographic and cultural factors, access to health services, health consequences, and educational strategies linked to antibiotic use.

The results showed that self-medication is a multifactorial phenomenon influenced primarily by barriers to accessing health services, erroneous cultural beliefs, and sociodemographic variables such as age and educational level. Among the most frequent factors identified were the high costs of medical care, waiting times, and the ease of obtaining antibiotics without a prescription. Adverse effects, therapeutic ineffectiveness, and strain on healthcare systems were also identified. Although community-based educational strategies showed positive effects on knowledge and some practices, their impact was limited in achieving sustained changes in behaviors related to antibiotic use.

It is concluded that self-medication with antibiotics requires comprehensive interventions that combine health education, improved access to healthcare services, and effective regulation of drug dispensing to promote the rational use of antibiotics and reduce antimicrobial resistance.

Keywords: self-medication, antibiotics, bacterial resistance, public health, pharmacovigilance and adverse effects.

Tabla de Contenido

Introducción	12
Justificación	14
Objetivos	15
Objetivo General	15
Objetivos Específicos.....	15
Marco de Referencia	16
Identificación del Problema	16
Planteamiento del Problema	17
Pregunta de Investigación	19
Marco Teórico.....	20
Antecedentes de la Investigación.....	20
Uso Racional de Antibióticos en Colombia.....	20
Impacto Multidimensional del Uso Racional de Antibióticos	20
Fortalecimiento de los Programas de Farmacovigilancia para el Uso Racional de Antibióticos.....	22
Panorama Nacional del Uso de Antibióticos	24
Impacto Multidimensional del Uso Racional de Antibióticos	26
Estrategias Educativas Comunitarias en Colombia	28

Definición del Marco Teórico.....	30
Definición y Contexto.....	30
Factores Asociados a la Automedicación con Antibióticos.....	31
Factores Sociodemográficos	31
Factores Culturales y de Percepción.....	32
Factores de Acceso a Servicios de Salud y Regulación.....	33
Implicaciones para la Salud Pública	33
Resistencia Bacteriana	34
Educación Sobre el Uso de Antibióticos	35
Uso Inadecuado de Antibióticos como Problema de Salud Pública.....	36
Importancia del Uso Racional de los Antibióticos	37
Resistencia Bacteriana y sus Implicaciones para la Salud.....	37
Papel de la Farmacovigilancia en el Control del Uso de Antibióticos	38
Términos Clave.....	39
Automedicación	39
Antibióticos.....	39
Resistencia bacteriana.....	40
Farmacovigilancia.....	40
Salud Pública	40
Efectos Adversos	41

Marco Legal	41
Resolución 585 de 2021	41
Ministerio de Salud y Protección Social.....	42
INVIMA.....	42
OMS.....	43
OPS	43
Plan Mundial RAM.....	43
Plan Nacional RAM.....	44
Manual de Farmacovigilancia.....	44
Marco Metodológico.....	45
Descripción Tipo de Estudio y Alcance.....	45
Ecuación de Búsqueda	45
Criterios de Inclusión y Exclusión.....	45
Unidades de Análisis.....	46
Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	46
Técnicas de Análisis de Datos	47
Consideraciones Éticas	48
Resultados	49
Descripción de los Resultados	49
Método	49

Análisis de los Resultados	56
Conclusiones	63
Recomendaciones	65
Mejorar el Acceso a los Servicios de la Salud	65
Implementar Regulaciones más Estrictas	65
Promover la Articulación Interinstitucional.....	66
Fortalecer el Rol del Personal de la Salud	66
Fortalecer Estrategias Educativas Continuas	67
Referencias Bibliográficas	68
Apéndices.....	76
Apéndice A <i>Matriz de Antecedentes de Investigación</i>	76

Lista de Figuras

Figura 1 <i>Relación de Referencia por Objetivos</i>	51
Figura 2 <i>Frecuencia de los Factores Identificados en el Objetivo 1</i>	52
Figura 3 <i>Frecuencia de Consecuencias en Salud Pública Asociadas al Uso de Antibióticos</i>	54
Figura 4 <i>Nivel de Conocimiento y Percepción de Riesgo Sobre el Uso de Antibióticos</i>	56

Lista de Tablas

Tabla 1 <i>Relación de Referencias por objetivos</i>	50
Tabla 2 <i>Frecuencia de los Factores que Cumplen con el Objetivo 1</i>	52
Tabla 3 <i>Frecuencia de Consecuencias en Salud Pública (Objetivo 2)</i>	53
Tabla 4 <i>Nivel de Conocimiento y Percepción de Riesgo (Objetivo 3)</i>	55

Lista de Apéndices**Apéndice A** *Matriz de Antecedentes de Investigación*

Introducción

La automedicación con antibióticos se ha considerado como una problemática relevante para la salud pública y la farmacovigilancia debido al uso inadecuado e indiscriminado de estos medicamentos sin supervisión profesional. Esta práctica ha incrementado en diferentes contextos sociales y económicos, favorecida por factores como el acceso limitado a servicios de salud, la facilidad de adquisición de antibióticos sin prescripción médica y las creencias erróneas sobre la utilidad terapéutica. Como consecuencia, el uso irracional de antibióticos ha contribuido significativamente al desarrollo de resistencia antimicrobiana, considerada actualmente una de las principales amenazas sanitarias a nivel mundial.

La resistencia antimicrobiana representa un desafío crítico debido a que disminuye la efectividad de los tratamientos disponibles, aumenta la complejidad de las infecciones bacterianas y genera mayores costos para los sistemas de salud. Además, el uso inapropiado de antibióticos puede ocasionar reacciones adversas, alteraciones de la microbiota intestinal e infecciones secundarias, afectando tanto la salud individual como colectiva. En este contexto, organismos internacionales y diferentes investigaciones científicas han enfatizado la necesidad de fortalecer las estrategias de farmacovigilancia, educación sanitaria y regulación del uso de antimicrobianos.

A pesar de la amplia producción científica sobre esta problemática, la evidencia disponible muestra que la automedicación con antibióticos es un fenómeno multifactorial influenciado por variables sociodemográficas, culturales y estructurales. Factores como la edad, el nivel educativo, las prácticas culturales relacionadas con la enfermedad, el desconocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos y las barreras de acceso a servicios de la salud han sido reportados de manera recurrente en distintos estudios realizados a nivel nacional e internacional.

Sin embargo, la información se encuentra dispersa y aborda desde diferentes enfoques metodológicos, lo que hace necesario integrar analizar críticamente los hallazgos reportados en la literatura científica.

En este sentido, la presente revisión temática tiene como propósito analizar la evidencia científica publicada durante el periodo 2015-2025 sobre los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública. A través de la identificación, comparación e interpretación de los estudios seleccionados, se busca responder a la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con antibióticos reportados en la literatura científica en el contexto de la farmacovigilancia durante el periodo 2015 - 2025?

Asimismo, esta revisión pretende aportar una visión integral del problema, permitiendo reconocer patrones comunes, consecuencias sanitarias y necesidades de intervención orientadas al uso racional de antibióticos. De igual forma, el análisis de la evidencia científica contribuye al fortalecimiento de estrategias educativas y preventivas dirigidas a disminuir la automedicación y mitigar el impacto de la resistencia antimicrobiana en la salud pública.

Justificación

La automedicación constituye una práctica frecuente que implica el consumo de medicamentos sin la valoración, diagnóstico ni supervisión de un profesional de la salud. En particular, el uso inadecuado de antibióticos representa un problema de salud pública debido a las consecuencias negativas que genera sobre la salud individual y colectiva. Muchas personas recurren a estos medicamentos basándose en recomendaciones informales o experiencias previas, sin considerar los riesgos asociados a su uso irracional.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud ha señalado que la resistencia a los antimicrobianos constituye una de las principales amenazas para la salud mundial, estimando que para el año 2050 la resistencia bacteriana podría ocasionar aproximadamente 10 millones de muertes anuales a nivel global. Esta problemática evidencia la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención, educación y promoción del uso adecuado de los antibióticos.

Por lo anterior, resulta fundamental analizar la evidencia científica relacionada con los efectos negativos derivados del uso inadecuado de antibióticos como consecuencia de la automedicación. Asimismo, desde el perfil profesional en el área de la salud, es posible contribuir a la generación de conciencia en la población sobre los riesgos asociados a estas prácticas, considerando que el desconocimiento y la desinformación pueden conducir a consecuencias irreversibles. En consecuencia, se hace indispensable implementar estrategias orientadas al uso racional y responsable de los antibióticos.

Objetivos

Objetivo General

Analizar la evidencia científica disponible sobre los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública, a través de una revisión temática de la literatura científica publicada durante el período 2015-2025

Objetivos Específicos

Identificar los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo) culturales (creencias sobre el uso de antibióticos) y de acceso a servicios de salud relacionados con la automedicación con antibióticos reportados en estudios científicos.

Describir las consecuencias en salud pública asociadas al uso inadecuado de antibióticos según la literatura científica.

Analizar el nivel de conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos reportado en investigaciones previa.

Marco de Referencia

Identificación del Problema

La automedicación con antibióticos constituye una problemática creciente de salud pública debido al uso inadecuado e indiscriminado de estos medicamentos sin supervisión profesional, situación que favorece la aparición de consecuencias clínicas, epidemiológicas y sociales de gran impacto. A nivel mundial, el acceso fácil a antibióticos sin prescripción médica, junto con la percepción errónea de que estos medicamentos son útiles para cualquier tipo de enfermedad, ha contribuido al incremento de prácticas de automedicación en diferentes grupos poblacionales.

Diversas investigaciones evidencian que la automedicación con antibióticos está influenciada por factores sociodemográficos, culturales y de acceso a servicios de salud. “Entre los principales factores se encuentra el bajo nivel educativo, la desinformación sobre el uso adecuado de antibiótico, las recomendaciones de familiares o personas cercanas, las dificultades económicas para acceder a consulta médica y la facilidad de adquisición de estos medicamentos en establecimientos farmacéuticos sin control escrito” (Cabral, 2024; Martínez- Parra & Quiroz-Mena, 2025). Estas condiciones favorecen el uso innecesario de antibióticos en enfermedades virales o procesos leves que no requieren tratamiento antimicrobiano.

El problema adquiere mayor relevancia debido a las consecuencias derivadas del uso irracional de antibióticos. “Entre las principales afectaciones descritas en la literatura científica se encuentran la resistencia bacteriana, las reacciones adversas, las alteraciones de la microbiota intestinal y el desarrollo de infecciones secundarias, situaciones que comprometen la efectividad terapéutica de los antibióticos disponibles actualmente” (Tang, 2023, p.8). La resistencia antimicrobiana representa una de las amenazas sanitarias más importantes del siglo XXI, ya que

limita las opciones de tratamiento, incrementa los costos en salud y aumenta la morbilidad asociada a infecciones bacterianas.

Asimismo, organismos y estudios internacionales han señalado que el incremento acelerado de la resistencia antimicrobiana está relacionado con el uso excesivo e inapropiado de antibióticos tanto en el ámbito comunitario como hospitalario. Frente a este panorama, se ha promovido estrategias orientadas al fortalecimiento de la farmacovigilancia, la educación sanitaria y la regulación del expendio de antibióticos como medidas fundamentales para disminuir el problema (Shelke, 2023, p.12).

En este contexto, surge la necesidad de analizar la evidencia científica disponible acerca de los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública. La identificación de estos factores permite comprender las causas que favorecen esta práctica y aportar información relevante para el diseño de estrategias educativas, preventivas y regulatorias orientadas al uso racional de los antibióticos y a la disminución de la resistencia antimicrobiana.

Planteamiento del Problema

La automedicación con antibióticos se ha convertido en una problemática relevante para la salud pública a nivel mundial debido al uso inadecuado e indiscriminado de estos medicamentos sin supervisión profesional. Esta práctica ha aumentado progresivamente en diferentes contextos sociales y económicos, favorecida por factores como la dificultad de acceso a antibióticos sin prescripción médica, las limitaciones en el acceso oportuno a los servicios de salud, el desconocimiento sobre el uso adecuado de estos medicamentos y las creencias culturales relacionadas con su efectividad para tratar diferentes enfermedades. Como consecuencia, gran parte de la población utiliza antibióticos de manera incorrecta, especialmente

en infecciones virales o situaciones que no requieren tratamiento antimicrobiano, incrementando los riesgos para la salud individual y colectiva.

El uso irracional de antibióticos genera múltiples consecuencias sanitarias que afectan tanto a los pacientes como a los sistemas de salud. Entre las principales problemáticas asociadas se encuentran la resistencia antimicrobiana, las reacciones adversas, la alteración de la microbiota intestinal, las infecciones secundarias y el enmascaramiento de enfermedades, situaciones que comprometen la efectividad terapéutica de los antibióticos disponibles actualmente. Asimismo, estas prácticas favorecen tratamientos ineficaces, aumentan la frecuencia de complicaciones clínicas y elevan los costos derivados de hospitalizaciones y atención médica, representando una carga importante para los sistemas de salud pública.

La resistencia antimicrobiana constituye actualmente una de las mayores amenazas sanitarias a nivel global debido a que limita las opciones terapéuticas para el tratamiento de infecciones bacterianas y dificulta el control de enfermedades infecciosas. Este problema se relaciona directamente con el consumo excesivo e inadecuado de antibióticos tanto en el ámbito hospitalario como comunitario. A pesar de las estrategias implementadas por organismos internacionales y entidades de salud para promover el uso racional de medicamentos, persiste una elevada frecuencia de automedicación y una percepción insuficiente del riesgo asociado al uso inadecuado de antibióticos.

Aunque existen múltiples investigaciones relacionadas con la automedicación y la resistencia antimicrobiana, la evidencia científica reporta resultados dispersos respecto a los factores que favorecen esta práctica y sus implicaciones para la farmacovigilancia y la salud pública. Algunos estudios se enfocan en variables sociodemográficas, otros en aspectos culturales o en barreras de acceso a los servicios de salud, evidenciando la necesidad de integrar

y analizar críticamente la información disponible para comprender de manera más amplia este fenómeno durante los últimos años. En este sentido, se identifica una brecha en las organizaciones y síntesis de la evidencia científica relacionada con los factores asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto sanitario en el contexto de la farmacovigilancia.

Por lo anterior, surge la necesidad de desarrollar una revisión temática que permita analizar la evidencia científica publicada durante el periodo 2015 - 2025 acerca de los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones para la salud pública. De esta manera, la presente investigación busca responder la siguiente pregunta: ¿cuáles son los factores asociados a la automedicación con antibióticos reportados en la literatura científica en el contexto de la farmacovigilancia durante el periodo 2015 - 2025?

Pregunta de Investigación

¿Cuáles son los factores asociados a la automedicación con antibióticos reportados en la literatura científica en el contexto de la farmacovigilancia durante el periodo 2015-2025?

Marco Teórico

Antecedentes de la Investigación

Uso Racional de Antibióticos en Colombia

En el panorama Nacional los antecedentes a nivel teórico nos destacan un consumo irracional de antibióticos que impulsa a una resistencia antimicrobiana según las encuestas nacionales el consumo de medicamentos reportó 25,5/1000 habitantes al día con un 42% de automedicación en los hogares lo que supera el promedio a nivel regional de la OPS para el año 2021 estudios como el presentado analizan las prescripciones innecesarias para infecciones virales en las zonas de Antioquia y la capital del país donde el 60% de casos no tiene un diagnóstico y es exacerbado por la accesibilidad farmacéutica y factores socioeconómicos rurales. (Giraldo et al. 2024)

Por su parte la vigilancia INVIMA registró incrementos de un 28% en *Klebsiella pneumoniae* multirresistente que se vinculan a ventas sin recetas.

Por otro lado hay referentes a nivel internacional como el Plan Mundial RAM de la OMS qué posición era Colombia como un foco regional con costos que superan los 400 millones anuales por fallos terapéuticos sumado a estos se presenta la resolución 585 de 2021 emitida por el ministerio de salud que indica distintas programas para la atención a esta problemática pero grandes brechas rurales que persisten este antecedente respalda el presente proyecto ya que se vaya una necesidad de vigilancia epidemiológica con grandes políticas integrales mitigando la crisis fundamentando el marco teórico en salud pública a nivel del país. (Giraldo et al. 2024)

Impacto Multidimensional del Uso Racional de Antibióticos

Pues antecedentes del impacto a nivel multidimensional del uso racional se centran en las dimensiones económicas clínica y social tal como plantea Villanueva los programas PROA

reducen RAM en un 20 a 30% lo que preserva la eficiencia y eficacia antibiótica bajando sepsis nosocomiales en un 18% por medio de prescripciones guiadas lo que se alinea con lo prescrito por la OMS, a nivel económico los modelados del banco mundial para el año 2021 se estiman en un ahorro de \$800,000 millones anuales en Colombia optimizando hospitalizaciones y corroborando por otras organizaciones sintetizando Los costos a nivel social se nos presenta la pedagogía crítica Para inspirar intervenciones que eleven la adherencia en un 45% por parte de las familias reduciendo las brechas equitativas y la OPS y CDC proyectan 10 millones de muertes a nivel global por RAM para el año 2050 con 4000 casos anuales en Colombia sin una racionalización todos estos integrados en el ODS número 3 nos dejan ver la relevancia de un enfoque holístico que fortalezca la resiliencia por medio de una vigilancia y educación intersectorio.

Estrategias Educativas Comunitarias en Colombia para el Uso de Antibióticos.

El autor en su documento nos deja ver la importancia de las estrategias educativas a nivel comunitario las cuales están basadas en una pedagogía transformadora para combatir el RAM, evaluando el buen uso de los antibióticos con talleres que permiten una toma de conciencia y reducción de la automedicación en un 32% por medio de materiales lúdicos y aplicaciones elevando la adherencia familiar en un 48% lo que es casi la mitad esto se logra por medio de campañas radiales y rotulación INVIMA cortando ventas sin recetas y por medio de campañas rurales abordando las dudas de la población de esta manera múltiples organizaciones validan las alianzas intersectoriales superando los retos locales identificados en Colombia marcando grandes éxitos que escalan los modelos alineados con el plan nacional RAM, este antecedente nos deja visualizar la importancia de empoderar a las comunidades para un uso racional sostenible disminuyendo problemáticas a nivel social y económico.

Fortalecimiento de los Programas de Farmacovigilancia para el Uso Racional de Antibióticos

El fortalecimiento de los programas de farmacovigilancia constituye una estrategia esencial para promover el uso racional de los medicamentos y prevenir los riesgos derivados de su utilización inadecuada. En el caso específico de los antibióticos, la farmacovigilancia permite identificar problemas asociados a su consumo, detectar reacciones adversas a medicamentos y analizar patrones de utilización que pueden favorecer el desarrollo de resistencia antimicrobiana. En este sentido, se configura como un mecanismo fundamental para la toma de decisiones en salud pública y para la formulación de estrategias orientadas a mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención sanitaria. (Villanueva, 2021)

De acuerdo con Corcho, C., & Jaramillo, G. A. (2022), la farmacovigilancia se define como un sistema organizado de actividades orientadas a la detección, evaluación, comprensión y prevención de eventos adversos o cualquier otro problema relacionado con el uso de medicamentos. (p.25). En el contexto colombiano, los lineamientos establecidos en el Manual de farmacovigilancia buscan fortalecer la gestión del riesgo asociado a los medicamentos mediante la implementación de programas institucionales que permitan realizar un monitoreo continuo de su utilización y promover prácticas seguras tanto en la prescripción como en la dispensación. Desde esta perspectiva, los programas de farmacovigilancia contribuyen significativamente a garantizar que los antibióticos sean utilizados de manera adecuada, disminuyendo la probabilidad de automedicación y de prácticas terapéuticas inapropiadas en la población. Farmacovigilancia como herramienta estratégica para optimizar el uso racional de los medicamentos. Gómez (2021) señala que el fortalecimiento de los sistemas de reporte de reacciones adversas a medicamentos permite generar información epidemiológica relevante sobre los riesgos asociados a su consumo, lo cual facilita el diseño de estrategias preventivas y educativas dirigidas tanto a los profesionales

de la salud como a la comunidad. De igual manera, la implementación de sistemas de vigilancia farmacológica favorece la identificación de patrones de uso inadecuado, tales como la utilización de antibióticos sin prescripción médica, la automedicación o la suspensión prematura de los tratamientos antibióticos. (p.32)

No obstante, algunos estudios han evidenciado que la implementación de los programas de farmacovigilancia aún presenta limitaciones en diferentes instituciones de salud. Un estudio realizado en el departamento del Valle del Cauca evidenció debilidades relacionadas con la capacitación del personal sanitario y con la cultura institucional de reporte de eventos adversos, lo cual puede dificultar la detección oportuna de problemas asociados al uso de medicamentos. Estas limitaciones reflejan la necesidad de fortalecer los procesos de formación del talento humano en salud y promover una mayor participación de los profesionales en los sistemas de vigilancia sanitaria, con el fin de mejorar la calidad de la información disponible para la gestión del riesgo farmacológico.

Adicionalmente, la literatura científica destaca que la farmacovigilancia contribuye de manera significativa al fortalecimiento de la seguridad del paciente mediante la promoción del uso adecuado de los medicamentos. El análisis sistemático de la información relacionada con eventos adversos permite implementar acciones correctivas y preventivas orientadas a reducir los riesgos asociados al consumo de fármacos y a mejorar los procesos de atención en salud. En este sentido, diversos estudios señalan que el fortalecimiento de la cultura de reporte y la capacitación continua de los profesionales sanitarios favorecen prácticas más seguras y responsables en el manejo de los medicamentos (Maza, 2018, p.6).

Asimismo, la promoción del uso adecuado de medicamentos mediante estrategias educativas dirigidas a la población constituye un componente fundamental dentro de los

programas de farmacovigilancia. La educación sanitaria permite incrementar el nivel de conocimiento de los pacientes respecto a los riesgos asociados a la automedicación y fomentar conductas responsables frente al uso de antibióticos. En este contexto, los profesionales farmacéuticos y los regentes de farmacia desempeñan un papel clave en la orientación al paciente, ya que su interacción directa con la comunidad facilita la transmisión de información clara y oportuna sobre la importancia de seguir las indicaciones médicas, respetar las dosis prescritas y completar adecuadamente los tratamientos antibióticos (Gonzales Echavarría et al.,2025)

En conclusión, el fortalecimiento de los programas de farmacovigilancia representa una estrategia fundamental para garantizar el uso racional de los antibióticos y prevenir los riesgos asociados a su uso inadecuado. La implementación de sistemas de vigilancia eficientes, el fortalecimiento de la cultura de reporte de eventos adversos y la promoción de la educación sanitaria en la población constituyen acciones clave para mejorar la seguridad del paciente y contribuir al control de la resistencia antimicrobiana, considerada actualmente uno de los principales desafíos para los sistemas de salud a nivel global.

Panorama Nacional del Uso de Antibióticos

El uso de antibióticos constituye uno de los pilares fundamentales en el tratamiento de infecciones bacterianas; sin embargo, su utilización inadecuada se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial y particularmente en países de ingresos medios como Colombia. La Organización Panamericana de la Salud ha señalado que el incremento en la resistencia a los antimicrobianos está estrechamente relacionado con prácticas como la automedicación, la prescripción innecesaria y el incumplimiento de los tratamientos indicados. En respuesta a esta

problemática, el país ha desarrollado estrategias nacionales orientadas a mejorar el uso racional de estos medicamentos y fortalecer los sistemas de vigilancia epidemiológica.

En Colombia, el consumo de antibióticos está influenciado por diversos factores sociales, culturales y estructurales del sistema de salud. Entre ellos se encuentran la facilidad de acceso a medicamentos en farmacias, la automedicación en la población y la percepción errónea de que los antibióticos son eficaces para tratar infecciones virales como la gripe o el resfriado común. Diversos estudios han evidenciado que una proporción importante de personas aún mantiene estas creencias, lo que favorece el uso inapropiado de estos fármacos y aumenta el riesgo de desarrollar resistencia bacteriana.

Un estudio realizado en diferentes ciudades colombianas analizó los conocimientos y prácticas de la población respecto al uso de antibióticos. Los resultados evidenciaron que, aunque una gran parte de los participantes reconoce la importancia de utilizar estos medicamentos bajo prescripción médica, todavía persisten conductas inadecuadas. Por ejemplo, cerca de la mitad de los encuestados admitió haber consumido antibióticos sin fórmula médica y un porcentaje considerable afirmó haber suspendido el tratamiento antes de finalizarlo debido a la mejoría de los síntomas. Estas prácticas generan un ambiente favorable para la aparición de bacterias resistentes y la pérdida de eficacia de los tratamientos.

Desde el punto de vista institucional, el sistema de salud colombiano ha implementado diferentes programas para promover el uso racional de antibióticos. Entre ellos se destacan los Programas de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA), que buscan mejorar la prescripción médica mediante la aplicación de guías clínicas, vigilancia del consumo de antibióticos y capacitación del personal sanitario. Estas iniciativas tienen como objetivo

garantizar que los pacientes reciban el antibiótico adecuado, en la dosis correcta y durante el tiempo necesario, reduciendo así el riesgo de resistencia antimicrobiana.

Adicionalmente, el país ha adoptado un enfoque multisectorial conocido como “Una Salud”, que reconoce la interrelación entre la salud humana, animal y ambiental en el desarrollo de la resistencia antimicrobiana. Este enfoque promueve acciones coordinadas entre diferentes sectores para fortalecer la vigilancia, la regulación del uso de medicamentos y la educación sanitaria en la población. La implementación de este modelo ha permitido consolidar políticas públicas orientadas a la prevención y control del uso indebido de antibióticos.

En conclusión, el panorama nacional del uso de antibióticos en Colombia evidencia avances importantes en materia de regulación, vigilancia y educación sanitaria; sin embargo, persisten desafíos relacionados con la automedicación, el acceso inadecuado a medicamentos y la falta de adherencia a los tratamientos. Fortalecer las estrategias de educación comunitaria, mejorar el control de la dispensación y promover la investigación en resistencia antimicrobiana son acciones clave para garantizar la eficacia futura de estos medicamentos y proteger la salud pública.

Impacto Multidimensional del Uso Racional de Antibióticos

El uso racional de antibióticos se define como la utilización adecuada de estos medicamentos para tratar infecciones bacterianas específicas, en la dosis correcta, durante el tiempo indicado y bajo supervisión médica. Este concepto no solo tiene implicaciones clínicas, sino también sociales, económicas y epidemiológicas, lo que explica su carácter multidimensional dentro de los sistemas de salud. Diversas investigaciones han demostrado que la prescripción inadecuada de antibióticos contribuye al aumento de la resistencia

antimicrobiana, considerada actualmente una de las principales amenazas para la salud pública global.

En el ámbito clínico, el uso racional de antibióticos permite mejorar la eficacia de los tratamientos y reducir complicaciones derivadas de infecciones bacterianas resistentes. Cuando los antibióticos se utilizan de forma inapropiada, por ejemplo, en infecciones virales o en dosis incorrectas las bacterias pueden desarrollar mecanismos de resistencia que dificultan el tratamiento de enfermedades comunes. Esto genera un incremento en la duración de las hospitalizaciones, mayor mortalidad y la necesidad de utilizar medicamentos más costosos o con mayores efectos adversos.

Desde la perspectiva institucional, los programas de optimización del uso de antimicrobianos han demostrado ser herramientas efectivas para mejorar la prescripción médica. Un estudio desarrollado en la Clínica Infantil Colsubsidio de Bogotá evaluó el impacto de la implementación de un programa PROA enfocado en la prescripción de claritromicina. Los resultados mostraron que la adopción de guías clínicas y el seguimiento de la prescripción contribuyeron a mejorar la adherencia a las recomendaciones terapéuticas y a optimizar el uso de este antibiótico en el entorno hospitalario.

El impacto del uso racional de antibióticos también se refleja en el ámbito económico. La resistencia antimicrobiana genera un aumento significativo en los costos del sistema de salud debido a la necesidad de tratamientos más prolongados, hospitalizaciones más largas y el uso de medicamentos de mayor costo. Además, la aparición de bacterias multirresistentes obliga a invertir recursos adicionales en investigación, vigilancia epidemiológica y desarrollo de nuevos fármacos. Por esta razón, diversas organizaciones internacionales promueven políticas orientadas

a la optimización del uso de antibióticos como una estrategia para mejorar la sostenibilidad de los sistemas de salud.

En el ámbito social, el uso racional de antibióticos también implica la participación activa de la comunidad. La educación sanitaria juega un papel fundamental en la modificación de comportamientos relacionados con la automedicación y el uso incorrecto de medicamentos. Diversos estudios han evidenciado que la falta de información en la población favorece prácticas como compartir antibióticos con familiares, suspender el tratamiento antes de finalizarlo o utilizarlos sin prescripción médica. Estas conductas contribuyen a la propagación de bacterias resistentes y representan un riesgo para la salud colectiva.

En síntesis, el impacto multidimensional del uso racional de antibióticos se manifiesta en diferentes niveles del sistema de salud. Su adecuada implementación permite mejorar la calidad de la atención médica, reducir los costos sanitarios y proteger la eficacia de los tratamientos antimicrobianos a largo plazo. Por ello, es fundamental fortalecer las políticas de farmacovigilancia, promover la educación sanitaria y consolidar programas institucionales que garanticen el uso responsable de estos medicamentos.

Estrategias Educativas Comunitarias en Colombia

Las estrategias educativas comunitarias representan una herramienta fundamental para promover el uso racional de antibióticos y prevenir la resistencia antimicrobiana. Estas iniciativas buscan fortalecer el conocimiento de la población sobre el uso adecuado de medicamentos, así como fomentar prácticas responsables relacionadas con la prescripción, dispensación y consumo de antibióticos. En Colombia, diferentes estudios han señalado que la falta de educación sanitaria constituye uno de los principales factores que favorecen la automedicación y el uso inapropiado de estos fármacos.

La resistencia antimicrobiana se ha convertido en un desafío creciente para la salud pública, debido a la capacidad de las bacterias para adaptarse y desarrollar mecanismos que les permitan sobrevivir frente a los tratamientos antibióticos. En este contexto, las estrategias educativas tienen como objetivo modificar comportamientos y promover prácticas seguras en la comunidad. Estas intervenciones incluyen campañas de sensibilización, programas de capacitación dirigidos al personal de salud y actividades de educación en farmacias y centros comunitarios.

Un análisis de investigaciones desarrolladas en diferentes regiones del país evidenció que las intervenciones educativas pueden mejorar significativamente el conocimiento de la población sobre el uso adecuado de antibióticos. Sin embargo, también se identificó que el impacto de estas estrategias suele ser limitado cuando no existe seguimiento o continuidad en las acciones educativas. Por esta razón, se recomienda implementar programas permanentes que integren educación sanitaria, regulación farmacéutica y vigilancia epidemiológica.

Las farmacias comunitarias desempeñan un papel importante en la promoción del uso racional de antibióticos, ya que suelen ser el primer punto de contacto entre los pacientes y el sistema de salud. En muchos casos, los farmacéuticos orientan a los usuarios sobre el uso adecuado de los medicamentos y contribuyen a prevenir la automedicación. No obstante, algunos estudios han señalado la necesidad de fortalecer la capacitación del personal de droguerías y mejorar la regulación en la dispensación de antibióticos para evitar su venta sin prescripción médica.

Otro componente clave de las estrategias educativas es la participación de instituciones académicas y organizaciones de salud en la generación de conocimiento y la promoción de prácticas responsables. Universidades, hospitales y organismos gubernamentales han

desarrollado programas de investigación y campañas educativas orientadas a sensibilizar a la población sobre los riesgos asociados al uso indebido de antibióticos. Estas iniciativas contribuyen a fortalecer la cultura de la prevención y a promover una mayor responsabilidad en el consumo de medicamentos.

En conclusión, las estrategias educativas comunitarias en Colombia constituyen una herramienta esencial para enfrentar el problema del uso inadecuado de antibióticos. Aunque se han logrado avances importantes en la implementación de programas de educación sanitaria, aún existen desafíos relacionados con la continuidad de las intervenciones, la regulación de la dispensación de medicamentos y la participación activa de la comunidad. Fortalecer estas estrategias permitirá mejorar el conocimiento de la población, reducir la automedicación y contribuir a la prevención de la resistencia antimicrobiana.

Definición del Marco Teórico

Definición y Contexto

La automedicación con antibióticos constituye una práctica asociada al uso inadecuado de estos medicamentos, ya que implica la administración sin la intervención de profesionales de la salud, lo que representa un comportamiento irresponsable que puede generar la aparición de organismos multirresistentes y convertirse en un problema de salud pública. (Giraldo et al. 2024). En este contexto, el uso racional de los antibióticos es un aspecto fundamental para la protección de la salud pública. Estos medicamentos se utilizan para tratar infecciones causadas por bacterias; sin embargo, su uso inadecuado puede generar resistencia antimicrobiana, lo que significa que las bacterias se vuelven resistentes a los tratamientos disponibles. Esta situación representa un problema importante a nivel mundial, ya que dificulta el tratamiento de diversas enfermedades y aumenta el riesgo de complicaciones en los pacientes. La Organización Mundial

de la Salud (OMS) ha advertido que “la resistencia bacteriana en parte impulsada por el uso inapropiado de antibióticos es una de las principales amenazas para la salud global” (Tapiero & Ariza, 2023, p.8)

Factores Asociados a la Automedicación con Antibióticos

Factores Sociodemográficos

La automedicación con antibióticos es una de las principales causas del uso inadecuado de estos medicamentos. Muchas personas consumen antibióticos sin prescripción médica para tratar enfermedades comunes como la gripe o el resfriado, que generalmente son causadas por virus y no por bacterias. Esta práctica no solo reduce la efectividad de los tratamientos, sino que también contribuye al desarrollo de bacterias resistentes, lo que representa un desafío importante para los sistemas de salud., es preciso en señalar diversas características sociodemográficas relacionadas con la práctica de la automedicación con antibióticos entre las que destaca la edad, con mayor presencia en adultos jóvenes entre 25 y 30 años; el estado civil, donde predominan las personas casadas; y el nivel educativo, que en muchos casos corresponde a educación secundaria. Asimismo, “variables como la ocupación, principalmente estudiantes y empleados; y las condiciones socioeconómicas, como pertenecer al estrato dos y percibir un salario mínimo legal vigente, constituyen factores notables que pueden favorecer la práctica de la automedicación con antibióticos” (López,2019, p.25)

La literatura indica que la automedicación con antibióticos es una práctica frecuente en diversas poblaciones. Según los estudios de Vargas (2025), más del 65 % de los encuestados consumió antibióticos sin prescripción médica. Entre los factores demográficos, predominan los adultos jóvenes entre 20 y 29 años, el sexo masculino y ocupaciones como amas de casa. Desde el punto de vista social y clínico, la amoxicilina es el antibiótico más utilizado, siendo el tiempo

de espera prolongado en los centros de salud uno de los principales motivos que impulsan esta práctica. Estos hallazgos sugieren que la automedicación con antibióticos está influenciada por factores personales, ocupacionales y sociales, lo que evidencia la necesidad de políticas de educación sanitaria y regulación del uso de antibióticos.

Factores Culturales y de Percepción

Los factores culturales y de percepción constituyen determinantes centrales en la automedicación con antibióticos. La evidencia recopilada por Tapiero y Ariza (2023) señala que persisten creencias erróneas, como la idea de que los antibióticos son eficaces para tratar todo tipo de infecciones, incluidas las de origen viral, lo que favorece su uso irracional. A ello se suma la normalización cultural del antibiótico como "primera opción terapéutica" ante síntomas comunes y la facilidad de adquirirlo sin prescripción médica, elementos que consolidan la automedicación como una práctica socialmente aceptada más que como una conducta excepcional. (p.20)

En la misma línea, Alvarado K. D., et al. (2024) evidencia que las experiencias previas percibidas como exitosas y las recomendaciones de familiares o personas cercanas influyen significativamente en la decisión de automedicarse. Además, identifican que el desconocimiento sobre los riesgos asociados incluida la resistencia bacteriana y la insuficiente orientación en los puntos de dispensación refuerzan esta práctica. De manera relevante, el estudio demuestra que tras intervenciones educativas se incrementa la percepción del riesgo y disminuye la automedicación, lo que confirma que estos factores culturales y cognitivos son modificables y deben integrarse estratégicamente en los programas de farmacovigilancia y educación sanitaria. (p.12)

Factores de Acceso a Servicios de Salud y Regulación.

En relación con los factores de acceso a los servicios de salud y regulación, Tapiero y Ariza (2023) evidencian que la falta de exigencia de receta médica para la dispensación de antibióticos facilita que más de la mitad de las personas los adquieran sin control sanitario. Esta disponibilidad sin supervisión no solo incrementa la frecuencia de la automedicación, sino que también se asocia con prácticas inadecuadas como la interrupción temprana del tratamiento o el uso de dosis incorrectas. La accesibilidad sin restricciones formales debilita el seguimiento clínico y favorece decisiones terapéuticas basadas en criterios subjetivos más que en el diagnóstico profesional.

Asimismo, la ausencia de controles regulatorios estrictos contribuye a la normalización social de esta práctica, consolidando la automedicación como una conducta cotidiana. Este panorama coincide con hallazgos internacionales que demuestran que cuando los antibióticos se comercializan libremente, las tasas de automedicación aumentan y los síntomas de farmacovigilancia pierden efectividad, ya que el consumo queda fuera de los canales formales de registro y supervisión. En consecuencia, el acceso sin regulación constituye un factor estructural clave que debe abordarse desde políticas públicas y mecanismos de vigilancia sanitaria más rigurosos.

Implicaciones para la Salud Pública

La automedicación con antibióticos tiene implicaciones significativas para la salud pública, principalmente por su contribución directa al desarrollo de la resistencia bacteriana. Según Tapiero y Ariza (2023), el uso inadecuado de estos medicamentos reduce la efectividad de los tratamientos prescritos, lo que dificulta el manejo clínico de infecciones y obliga al uso de terapias más complejas, costosas y, en algunos casos, menos accesibles. La resistencia

antimicrobiana derivada de estas prácticas no solo afecta al individuo que se automedica, sino que contribuye a un riesgo colectivo al comprometer la eficacia futura de los antibióticos. (p.18)

Adicionalmente, la automedicación se asocia con el uso de dosis incorrectas, tratamientos incompletos y decisiones terapéuticas basadas en autodiagnósticos imprecisos, lo que puede conducir al manejo inadecuado de enfermedades subyacentes (Tapiero & Ariza, 2023). Estas prácticas incrementan la probabilidad de complicaciones clínicas y favorecen la recurrencia o cronificación de infecciones. En consecuencia, se generan costos sanitarios adicionales derivados de tratamientos fallidos, hospitalizaciones y necesidad de intervenciones más especializadas, lo que impacta tanto la sostenibilidad del sistema de salud como la seguridad del paciente.

Resistencia Bacteriana

Diversos factores han contribuido al incremento de la resistencia bacteriana, entre los que destaca el uso inadecuado y el abuso de los antibióticos (Carranza, 2023). Estos medicamentos fueron diseñados para combatir infecciones causadas por bacterias; sin embargo, su utilización incorrecta ha favorecido que muchas bacterias desarrollen mecanismos de resistencia, lo que dificulta cada vez más el tratamiento eficaz de diversas infecciones. Esta problemática se relaciona con prácticas inadecuadas en el uso de antimicrobianos, tanto en seres humanos como en animales, incluyendo su administración sin prescripción ni supervisión de un profesional de la salud. Entre los ejemplos más comunes de uso incorrecto se encuentran la utilización de antibióticos para tratar infecciones virales, como el resfriado o la gripe, así como su empleo como promotores de crecimiento en animales o para la prevención de enfermedades en animales sanos.

De acuerdo con Carranza (2023), además del uso inadecuado de antibióticos, existen otros factores que contribuyen al desarrollo de la resistencia bacteriana, entre los que se destacan

el deficiente control de las infecciones, las condiciones sanitarias inadecuadas y la manipulación incorrecta de los alimentos. En este sentido, prácticas de higiene básicas, como el lavado adecuado de manos, resultan fundamentales para la prevención de infecciones. Asimismo, la preparación de alimentos sin las condiciones higiénicas necesarias incrementa el riesgo de transmisión de microorganismos resistentes. Otras medidas preventivas incluyen evitar el contacto con personas enfermas, adoptar medidas de protección en las relaciones sexuales y garantizar una adecuada manipulación de los alimentos. Además, la presencia de residuos de antimicrobianos en los alimentos representa un riesgo potencial para la salud de los consumidores, ya que puede contribuir al desarrollo y propagación de la resistencia antimicrobiana. (p.27)

Educación Sobre el Uso de Antibióticos

La falta de información y educación en salud sobre el uso adecuado de los antibióticos constituye un factor importante que favorece la automedicación y el uso inadecuado de estos fármacos en la población. En este sentido, Delgado y Velasco (2025) evidencian que, aunque el 82 % de los participantes manifestó conocer los riesgos asociados al uso inadecuado de antibióticos, aún persisten conceptos erróneos, ya que el 53 % consideraba que estos medicamentos son efectivos para tratar infecciones virales. Asimismo, aunque el 91 % reconoció la importancia de completar el tratamiento antibiótico, el 66,7 % admitió haberlo interrumpido en alguna ocasión al presentar mejoría de los síntomas. En relación con las prácticas de consumo, el 47,4 % reportó haber utilizado antibióticos sin prescripción médica, siendo los farmacéuticos la fuente de consulta más frecuente (43,6 %). Además, la gran mayoría de los participantes (99 %) consideró necesaria una mayor educación en salud sobre el uso adecuado de antibióticos. Estos hallazgos sugieren que las estrategias de educación y capacitación

comunitaria pueden contribuir a fortalecer el uso racional de antibióticos; no obstante, también se requiere la implementación de políticas regulatorias más estrictas y la participación de los profesionales de la salud y la comunidad para reducir el riesgo creciente de resistencia bacteriana, considerada actualmente un importante problema de salud pública.

Abregú (2023) señala que “El nivel de conocimiento sobre la automedicación con antibióticos en pacientes que acuden a un centro de salud es moderado, y que un porcentaje considerable de la población aún recurre a esta práctica” (p. 27). El autor destaca que a medida que aumenta el nivel de conocimiento disminuye la automedicación, lo que evidencia la importancia de fortalecer la educación sanitaria en la población respecto al uso adecuado de estos medicamentos. Asimismo, enfatiza que los antibióticos deben ser administrados únicamente bajo prescripción médica, siguiendo las indicaciones, dosis y duración del tratamiento establecidas por el profesional de salud. En este sentido, resalta la importancia de la participación del personal de salud para garantizar la prescripción responsable de antibióticos, únicamente cuando sean realmente necesarios.

Uso Inadecuado de Antibióticos como Problema de Salud Pública

El uso inadecuado de antibióticos se ha convertido en una problemática relevante para la salud pública a nivel mundial y nacional. Esta situación se relaciona principalmente con prácticas como la automedicación, el uso de antibióticos sin prescripción médica, la interrupción temprana de los tratamientos y la utilización de estos medicamentos para tratar infecciones de origen viral. De acuerdo con Laing, R., & Hogerzeil, H. (2020), el uso incorrecto de los antimicrobianos favorece el desarrollo de microorganismos resistentes, lo que reduce la eficacia de los tratamientos disponibles y aumenta el riesgo de complicaciones en los pacientes.

En muchos contextos, incluyendo países en desarrollo, el acceso a antibióticos sin supervisión médica y la falta de educación sanitaria contribuyen a que las personas recurren a estos medicamentos como una solución rápida ante diferentes síntomas. Esta práctica no solo afecta la salud individual, sino que también genera consecuencias colectivas al favorecer la propagación de bacterias resistentes. Por esta razón, el uso adecuado de antibióticos se ha convertido en una prioridad para los sistemas de salud y las políticas públicas orientadas a la seguridad del paciente.

Importancia del Uso Racional de los Antibióticos

El uso racional de medicamentos implica que los pacientes reciban los medicamentos adecuados para sus necesidades clínicas, en las dosis correctas, durante el tiempo indicado y al menor costo posible para ellos y para la comunidad. En el caso de los antibióticos, la Organización Mundial de la Salud 2019, señala que estos deben utilizarse únicamente cuando existe una infección bacteriana confirmada y bajo supervisión de un profesional de la salud.

El uso responsable de antibióticos contribuye a prevenir la aparición de resistencia bacteriana y a garantizar la efectividad de los tratamientos disponibles. No obstante, diversos estudios han evidenciado que el desconocimiento de la población sobre el uso adecuado de estos medicamentos favorece prácticas inadecuadas como la automedicación o la suspensión del tratamiento cuando los síntomas mejoran. Estas conductas pueden comprometer el éxito terapéutico y aumentar el riesgo de desarrollar infecciones más difíciles de tratar.

Resistencia Bacteriana y sus Implicaciones para la Salud

La resistencia bacteriana ocurre cuando los microorganismos desarrollan la capacidad de sobrevivir a los medicamentos diseñados para eliminarlos. Este fenómeno ha aumentado significativamente en las últimas décadas debido, en gran parte, al uso excesivo e inapropiado de

antibióticos en humanos y animales. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud. (2021), “la resistencia a los antimicrobianos representa una amenaza creciente que puede comprometer la efectividad de procedimientos médicos básicos y aumentar la mortalidad asociada a enfermedades infecciosas” (parr.3)

Entre las principales consecuencias de la resistencia bacteriana se encuentran el incremento de las infecciones difíciles de tratar, la necesidad de utilizar medicamentos más costosos o con mayores efectos adversos, así como el aumento en los tiempos de hospitalización. Estas situaciones generan una mayor carga para los sistemas de salud y representan un desafío importante para el control de enfermedades infecciosas.

Papel de la Farmacovigilancia en el Control del Uso de Antibióticos

La farmacovigilancia desempeña un papel fundamental en la identificación y prevención de problemas relacionados con el uso de medicamentos, incluyendo los antibióticos. Esta disciplina se encarga de la detección, evaluación y prevención de efectos adversos o riesgos asociados al uso de medicamentos, contribuyendo a mejorar la seguridad del paciente y la calidad de la atención en salud.

Según Carranza et al. (2023), la resistencia bacteriana constituye un grave problema de salud pública asociado al uso inadecuado de antibióticos, por lo que resulta necesario fortalecer los programas de vigilancia y farmacovigilancia para promover el uso racional de estos medicamentos. Asimismo, los autores destacan que el monitoreo de reacciones adversas y fallos terapéuticos permite generar información útil para la toma de decisiones en políticas sanitarias. (p.18)

En el contexto colombiano, el fortalecimiento de los programas de farmacovigilancia y la educación en salud representan herramientas clave para reducir la automedicación con

antibióticos y promover prácticas responsables en su uso. La participación activa de los profesionales de la salud, especialmente de los regentes de farmacia y farmacéuticos, es fundamental para orientar a la población sobre el uso adecuado de estos medicamentos y prevenir los riesgos asociados a su consumo inadecuado.

Términos Clave

Automedicación

La Organización Mundial de la Salud, define la automedicación como “selección y uso de medicamentos por los individuos para tratar enfermedades o síntomas autorreconocidos” (OMS, citado en Oviedo Córdoba, 2021, p. 3).

La automedicación es una práctica común en la población, ya que muchas personas recurren al consumo de medicamentos sin acudir previamente a una consulta médica. Aunque puede parecer una solución rápida para aliviar molestias leves, su uso inadecuado puede generar complicaciones como reacciones adversas, intoxicaciones, dependencia o el enmascaramiento de enfermedades más graves. Por ello, es importante promover el uso responsable de los medicamentos y fortalecer la educación en salud.

Antibióticos

Los antibióticos se refieren a medicamentos utilizados para combatir infecciones bacterianas que, según OMS, son fármacos destinados a “prevenir y tratar infecciones causadas por bacterias” (OMS, 2023, p. 1)

Estos medicamentos han llegado a representar uno de los mayores avances de la medicina moderna pues permiten el control de enfermedades infecciosas que anteriormente causaban altas tasas de mortalidad, pero sin embargo el uso incorrecto como suspender el tratamiento antes de tiempo o consumirlos en una prescripción médica, disminuye la eficacia y favorece el desarrollo de bacterias resistentes por esta razón se deben utilizar únicamente bajo la supervisión médica.

Resistencia bacteriana

La Organización Mundial de la Salud señala que la resistencia bacteriana ocurre cuando “las bacterias cambian en respuesta al uso de estos medicamentos y dejan de responder a los antibióticos” (OMS, 2023, p. 1).

Este fenómeno constituye uno de los principales desafíos de la salud pública mundial, debido a que dificulta el tratamiento de enfermedades infecciosas comunes. La resistencia bacteriana se ve favorecida por la automedicación, el uso excesivo de antibióticos y el incumplimiento de los tratamientos prescritos. Como consecuencia, las infecciones pueden prolongarse, aumentar los costos sanitarios y elevar el riesgo de complicaciones o muerte en los pacientes.

Farmacovigilancia

La OMS, define la farmacovigilancia como la ciencia y las actividades relativas a la evaluación, y prevención de los efectos adversos o cualquier problema relacionado con medicamentos” (OMS, 2024, p. 1)

La farmacovigilancia desempeña un papel muy importante en la seguridad de los pacientes pues permite identificar riesgos asociados al uso de medicamento una vez que esto se encuentran en el mercado por medio de la notificación y análisis de eventos adversos se pueden tomar medidas de prevención que contribuyan al uso seguro y racional de los fármacos fortaleciendo la confianza de la población en los tratamientos médicos.

Salud Pública

La Organización Mundial de la Salud establece que la salud pública comprende “todos los esfuerzos organizados de la sociedad para prevenir enfermedades, promover la salud y prolongar la vida de la población” (OMS, 2022, p. 2).

La salud pública busca proteger y mejorar el bienestar colectivo mediante estrategias de prevención, educación, vigilancia epidemiológica y acceso a servicios sanitarios. En este contexto, el control de la automedicación y el uso adecuado de antibióticos son aspectos prioritarios, debido a su impacto en la aparición de resistencia bacteriana. Las acciones de salud pública permiten reducir riesgos y garantizar mejores condiciones de vida para la comunidad.

Efectos Adversos

Según la OMS, un evento adverso es “cualquier incidente médico desfavorable que puede presentarse durante el tratamiento con un medicamento sin que necesariamente tenga relación causal con dicho tratamiento” (OMS, citado en Manrique Hernández, 2008, p. 15).

Los eventos adversos pueden manifestarse de diferentes maneras desde síntomas leves hasta complicaciones más graves los cuales afectan la salud del paciente su identificación y reporte son vitales para dar garantía la seguridad de los medicamentos previniendo daños mayores y constituyen una fuente importante de información para los programas de fármaco vigilancia pues permiten la evaluación continua y los riesgos y beneficios de los tratamientos a nivel farmacológico.

Marco Legal

Resolución 585 de 2021

La Resolución 585 de 2021 emitida por el Ministerio de Salud y Protección Social establece lineamientos relacionados con la vigilancia y el control sanitario, fortaleciendo las acciones encaminadas a la seguridad de los medicamentos y la protección de la salud pública. Esta normativa busca garantizar una adecuada gestión de los riesgos asociados al uso de productos farmacéuticos y promover estrategias de seguimiento que permitan prevenir eventos adversos en la población.

La importancia de esta resolución dentro de la presente investigación radica en que proporciona un marco regulatorio para el control y vigilancia de medicamentos, contribuyendo a disminuir prácticas inadecuadas como la automedicación y favoreciendo el uso seguro de los tratamientos farmacológicos.

Ministerio de Salud y Protección Social

El Ministerio de Salud y Protección Social es la entidad encargada de formular, adoptar y dirigir coordinar las políticas públicas relacionadas con la salud a nivel del país la función es garantizar el acceso a los servicios de salud para que sean de calidad promoviendo estrategias para la prevención de enfermedades y protección de toda la población.

Dentro del tema de investigación y esta entidad es importante Ya que lidera programas relacionados con el uso racional de los medicamentos, farmacovigilancia y prevención de la resistencia antimicrobiana por medio de la expedición de guías, normas y planes nacionales de salud.

INVIMA

El Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA) es la autoridad sanitaria encargada de ejercer inspección, vigilancia y control sobre medicamentos, alimentos, dispositivos médicos y otros productos que puedan afectar la salud de la población colombiana.

Según el INVIMA, el Programa Nacional de Farmacovigilancia tiene como objetivo “vigilar la seguridad, efectividad y calidad de los medicamentos durante la etapa de comercialización” (INVIMA, 2024).

OMS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es el organismo especializado de las Naciones Unidas responsable de dirigir y coordinar las acciones internacionales en materia de salud. Entre sus funciones se encuentran la elaboración de directrices, recomendaciones y estrategias destinadas a mejorar las condiciones sanitarias de los países miembros.

La OMS ha identificado la resistencia a los antimicrobianos como una de las principales amenazas para la salud pública mundial, promoviendo medidas orientadas al uso adecuado de antibióticos y al fortalecimiento de los sistemas de vigilancia epidemiológica.

OPS

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) es una agencia especializada en salud pública para la región de las Américas actuando como oficina regional de la OMS, trabaja en la cooperación con los países para fortalecer sistemas sanitarios previniendo enfermedades y según la misma organización trabaja cada día con los países de la región para mejorar y proteger la salud de su población.

Esto resulta relevante para esta investigación debido al apoyo técnico en programas de fármaco vigilancia y control junto a estrategias para combatir la resistencia antimicrobiana.

Plan Mundial RAM

El Plan de Acción Mundial sobre la Resistencia a los Antimicrobianos fue desarrollado por la OMS con el propósito de combatir el aumento de microorganismos resistentes a los tratamientos farmacológicos. Este plan promueve el fortalecimiento de la vigilancia, la investigación, el uso racional de antibióticos y la educación de la población.

Su implementación ha servido como guía para que diferentes países desarrollen políticas nacionales orientadas a reducir el impacto de la resistencia bacteriana y garantizar la eficacia futura de los medicamentos antimicrobianos.

Plan Nacional RAM

Colombia formuló el Plan Nacional de Respuesta a la Resistencia a los Antimicrobianos con el fin de establecer acciones coordinadas entre distintos sectores para enfrentar la problemática de salud pública de acuerdo con el Ministerio de salud el diseño de este plan se encuentra enmarcado en el plan de acción sobre la resistencia a los antimicrobianos y contempla estrategias relacionadas con la vigilancia, uso adecuado de antibióticos y fortalecimiento de laboratorios y educación comunitaria disminuyendo la aparición de microorganismos resistentes

Manual de Farmacovigilancia

El Manual de Farmacovigilancia establece los procedimientos necesarios para la detección, evaluación, comprensión y prevención de los eventos adversos asociados al uso de medicamentos. Su finalidad es fortalecer la seguridad del paciente y mejorar la calidad de los tratamientos farmacológicos.

Según el Ministerio de Salud, la farmacovigilancia permite la detección y prevención de “eventos adversos o cualquier otro problema relacionado con medicamentos” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

Este documento constituye una herramienta fundamental para la investigación, debido a que proporciona lineamientos para el reporte y seguimiento de reacciones adversas, contribuyendo al uso racional y seguro de los medicamentos.

Marco Metodológico

Descripción Tipo de Estudio y Alcance

La presente investigación se enmarca en una revisión temática de tipo exploratorio-descriptivo, bajo un enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo). Tiene como propósito identificar, analizar e integrar la evidencia científica disponible acerca de los factores asociados a la automedicación con antibióticos, así como sus implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública, sin intervención ni manipulación de variables.

Ecuación de Búsqueda

Las ecuaciones de búsqueda utilizadas en la recolección de información fueron las siguientes:

("automedicación con antibióticos" OR "antibiotic self-medication") AND ("factores asociados" OR "associated factors")

"automedicación con antibióticos" AND "resistencia bacteriana"

(implicaciones OR alcances) AND antibióticos AND "salud pública"

(implications OR scope) AND "automedicación con antibióticos" AND farmacovigilancia

Criterios de Inclusión y Exclusión

En cuanto a los criterios de inclusión, se consideraron artículos científicos originales con acceso a texto completo, publicados en los últimos 10 años (2015 - 2025), en idioma inglés o español, y relacionados con los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública.

Por otro lado, se establecieron como criterios de exclusión las publicaciones no científicas, los documentos con acceso incompleto, los estudios no relacionados con la temática,

las publicaciones duplicadas y aquellos artículos que no estuvieran disponibles en idioma inglés o español.

Unidades de Análisis

La población de estudio estará constituida por la literatura científica disponible relacionada con la automedicación con antibióticos, sus factores asociados y sus implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública. La delimitación de la población se realiza considerando estudios publicados entre los años 2015–2025, en idioma inglés y español, hallados en bases de datos reconocidas como PubMed, Scopus, Dialnet, SciELO, ScienceDirect y repositorios institucionales.

La muestra estará conformada por los artículos que cumplan con los criterios de inclusión establecidos, seleccionados mediante los descriptores booleanos AND, OR y truncadores. La unidad de análisis corresponde a los 43 artículos científicos seleccionados, así como a los hallazgos reportados en ellos relacionados con los factores asociados a la automedicación con antibióticos y sus implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública.

Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

La técnica de recolección de la información se basó en la búsqueda sistemática de literatura científica en bases de datos especializadas, seguida del registro y organización de los estudios seleccionados en una matriz de antecedentes investigativos, Para la búsqueda de la información se utilizando combinaciones de palabras clave en español e inglés relacionadas con la automedicación con antibióticos, tales como: “self-medication”, “antibiotics”, “antimicrobial resistance”, “pharmacovigilance” y “public health”, y las ecuaciones de búsqueda.

La información relevante de los artículos seleccionados se obtuvo mediante lectura crítica y se organizó mediante el diligenciamiento de una matriz de antecedentes investigativos, en la

cual se registraron variables como: Autor, año de publicación, país, tipo de estudio, población, objetivos, diseño metodológico, resultados, conclusiones y aportes para reconocer factores asociados a la automedicación sus principales hallazgos e implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública. Esta matriz permitió la sistematización, comparación y análisis de la información, facilitando la identificación de patrones, tendencias y vacíos en la evidencia científica disponible.

Técnicas de Análisis de Datos

Se compilaron los documentos según los criterios de inclusión / exclusión para ser registrados en una matriz a través de técnicas de análisis temático y síntesis narrativa, con el fin de identificar, organizar e interpretar los hallazgos de los estudios seleccionados.

En primer lugar, se llevó a cabo una lectura exhaustiva de los artículos incluidos, lo que permitió la codificación de la información relevante relacionada con los factores asociados a la automedicación con antibióticos. Posteriormente, estos elementos fueron agrupados en categorías temáticas, tales como factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo) culturales (creencias sobre el uso de antibióticos) y de acceso a servicios de salud.

Asimismo, se realizó una comparación de los resultados entre los diferentes estudios, identificando similitudes, diferencias y tendencias en los hallazgos reportados. Este proceso permitió establecer patrones comunes y posibles relaciones entre la automedicación con antibióticos y problemáticas como la Resistencia antimicrobiana, así como sus implicaciones en la farmacovigilancia y la salud pública.

Finalmente, se desarrolló una síntesis narrativa de la evidencia, integrando los resultados de los estudios analizados para proporcionar una visión comprensiva del fenómeno, así como la identificación de vacíos en la literatura y oportunidades para futuras investigaciones.

Consideraciones Éticas

La presente investigación se acoge a los principios éticos establecidos en la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud de Colombia, por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

De acuerdo con esta normativa, el estudio se clasifica como una investigación sin riesgo, dado que se basa en la revisión y análisis de fuentes secundarias de información, sin intervención directa sobre seres humanos ni manejo de datos personales sensibles. Asimismo, se garantizará el respeto por los principios de integridad científica, transparencia y rigor académico, mediante la adecuada citación de las fuentes consultadas y el reconocimiento de los autores originales.

Resultados

Descripción de los Resultados

Tras la revisión de las 43 referencias seleccionadas, se estableció su relación con cada uno de los tres objetivos específicos planteados en la investigación.

Objetivo 1: Identificar los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo) culturales (creencias sobre el uso de antibióticos) y de acceso a servicios de salud relacionados con la automedicación con antibióticos reportados en estudios científicos.

Objetivo 2: Describir las consecuencias en salud pública asociadas al uso inadecuado de antibióticos según la literatura científica.

Objetivo 3: Analizar el nivel de conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos reportado en investigaciones previas.

El total de las 43 referencias seleccionadas se ajusta al cumplimiento de los tres objetivos planteados, ya que abordan los factores sociodemográficos, culturales y de acceso relacionados con la automedicación de antibióticos, reportados en estudios científicos. Asimismo, analizan las consecuencias en la salud pública asociadas a este tipo de prácticas y evalúan el nivel de conocimiento y la percepción de la población sobre los riesgos de este fenómeno.

Método

Se realizó una revisión temática de las 43 referencias, las cuales fueron clasificadas de acuerdo con cada uno de los objetivos planteados. Para el objetivo 1, se consideraron los estudios que identifican factores sociodemográficos y de acceso como sexo, edad, nivel educativo, ingresos, actividad económica, creencias y acceso a servicios de salud, que influyen en la automedicación con antibióticos en Colombia y otros países.

En relación con el objetivo 2, se incluyeron referencias que abordan las consecuencias en la salud pública, destacando la resistencia bacteriana como una problemática de gran relevancia a nivel nacional e internacional. Además, se analizaron otras repercusiones como los efectos adversos, la sobrecarga de los sistemas de salud, la ineficiencia terapéutica, el diagnóstico tardío, el incremento de la mortalidad y los impactos económicos asociados.

Finalmente, para el objetivo 3, se seleccionaron estudios que permitieron analizar el nivel de conocimiento y la percepción del riesgo en la población respecto al uso de antibióticos, así como los vacíos de conocimiento relacionados con esta práctica.

A partir del análisis de la revisión, se identifica que la totalidad de las referencias contribuye de manera significativa al cumplimiento de los objetivos específicos de la investigación. En este sentido, la mayoría de los estudios proporcionan información relevante que permite abordar de forma integral los tres criterios establecidos, una referencia puede aportar a más de un objetivo.

Tabla 1

Relación de Referencias por Objetivos

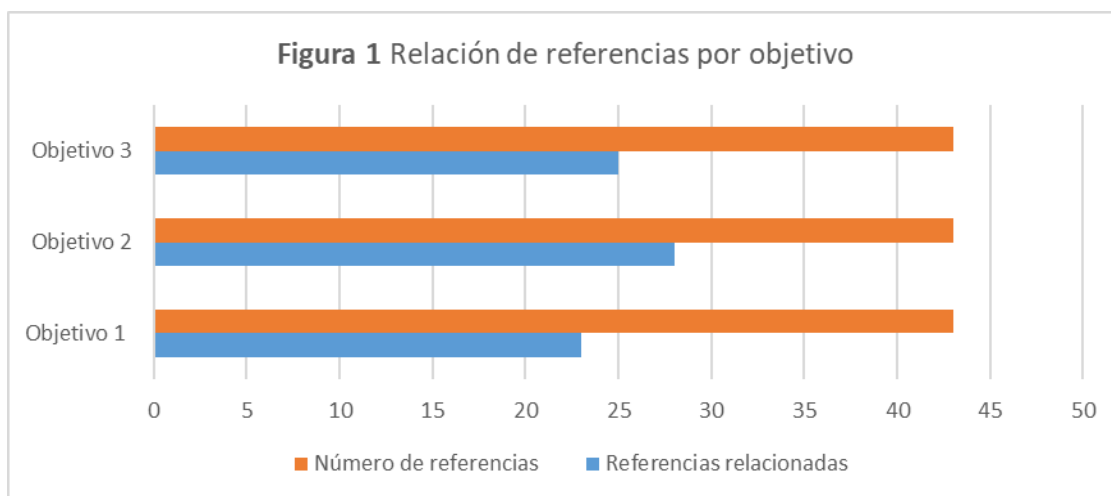
Objetivos específicos	Número de referencias relacionadas	Total de referencias trabajadas
1	23	43
2	28	43
3	25	43

Nota. Una misma referencia puede contribuir al cumplimiento de más de un objetivo específico.

Elaboración propia (2026)

Figura 1

Relación de Referencia por Objetivos



Nota. La figura muestra la distribución de las referencias relacionadas con cada objetivo específico de la investigación. Elaboración propia (2026)

Objetivo 1: Identificar los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo) culturales (creencias sobre el uso de antibióticos) y de acceso a servicios de salud relacionados con la automedicación con antibióticos reportados en estudios científicos.

El 53.48 % de las referencias (23/43) cumplen con el presente objetivo. Y se evidenció que los factores más frecuentes relacionados con la automedicación con antibióticos son el acceso a servicios de salud con un 87 % (20/23), factores culturales con 78% (18/23) y factores sociodemográficos con 70 % (16/23). Esto muestra que la automedicación con antibióticos es un fenómeno multifactorial, donde los factores estructurales y culturales tienen un peso mayor que las características individuales.

Tabla 2

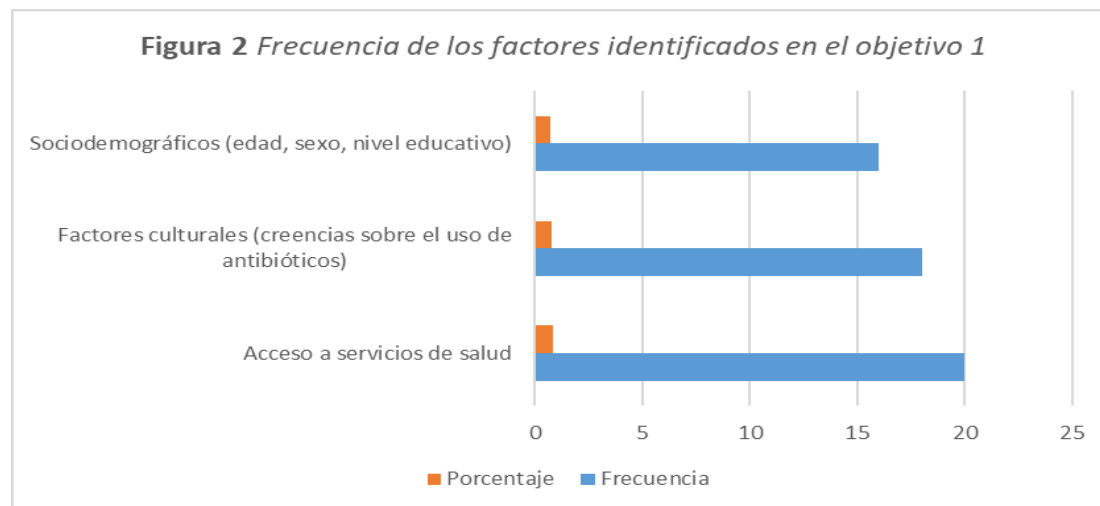
Frecuencia de los Factores Identificados en las Referencias que Cumplen con el Objetivo 1

Tipo de factor	Frecuencia	Porcentaje
Acceso a servicios de salud	20	87 %
Factores culturales (creencias sobre el uso de antibióticos)	18	78 %
Sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo)	16	70 %

Nota. La frecuencia corresponde al número de referencias científicas que reportaron factores asociados a la automedicación con antibióticos relacionados con el acceso a servicios de salud, factores culturales y variables sociodemográficas. Fuente: Elaboración propia.

Figura 2

Frecuencia de los Factores Identificados en el Objetivo 1



Nota. La figura representa la distribución de frecuencias y porcentajes de los factores asociados a la automedicación con antibióticos identificados en las referencias analizadas para el objetivo 1.

Elaboración propia (2026)

Objetivo 2: Describir las consecuencias en salud pública asociadas al uso inadecuado de antibióticos según la literatura científica.

A partir de la revisión de las 43 referencias seleccionadas, se identificó que 28 de ellas (65,11%) abordan las consecuencias en salud pública asociadas al uso inadecuado de antibióticos.

Las principales consecuencias reportadas en la literatura científica se agrupan en diferentes dimensiones, destacándose la resistencia antimicrobiana como la más frecuente y de mayor impacto, seguida de los efectos adversos medicamentosos, la ineficacia terapéutica y la sobrecarga de los sistemas de salud.

Asimismo, se identificaron otras consecuencias relevantes como el diagnóstico tardío, el incremento de la mortalidad y los impactos económicos, lo que evidencia que el uso inadecuado de antibióticos afecta tanto al individuo como al sistema sanitario en su conjunto.

Tabla 3

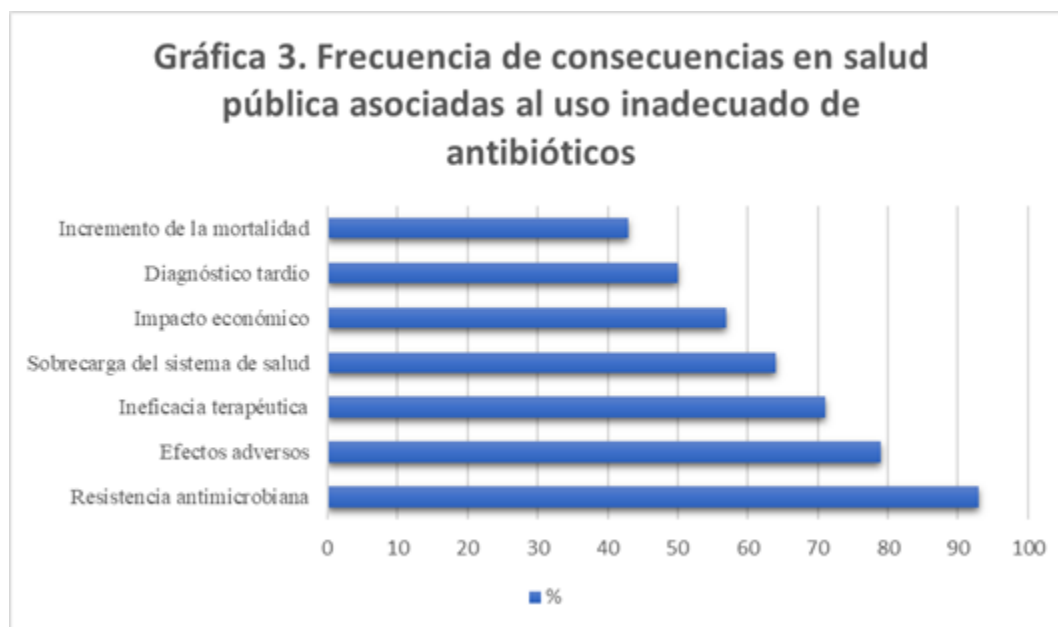
Frecuencia de Consecuencias en Salud Pública (Objetivo 2)

Consecuencia	Frecuencia	Porcentaje
Resistencia antimicrobiana	26	93%
Efectos adversos	22	79%
Ineficacia terapéutica	20	71%
Sobrecarga del sistema de salud	18	64%
Impacto económico	16	57%
Diagnóstico tardío	14	50%
Incremento de la mortalidad	12	43%

Nota. La frecuencia corresponde al número de referencias científicas que reportaron las consecuencias en salud pública asociados al uso inadecuado de antibióticos. Elaboración propia (2026)

Figura 3

Frecuencia de Consecuencias en Salud Pública Asociadas al Uso de Antibióticos (Objetivo 2)



Nota. La figura representa la distribución porcentual de las principales consecuencias en salud pública asociados al uso inadecuado de antibióticos identificados en las referencias analizadas para el objetivo 2. La resistencia antimicrobiana representó la consecuencia más frecuente, seguida de los efectos adversos, la eficacia terapéutica y la sobrecarga del sistema de salud.

Elaboración propia (2026)

Objetivo 3: Analizar el nivel de conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos reportado en investigaciones previas.

Analizar el nivel de conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos reportado en investigaciones previas.

A partir de la revisión de las fuentes seleccionadas, se identificó que el nivel de conocimiento y la percepción de riesgo frente al uso de antibióticos varía significativamente entre las poblaciones estudiadas. En general, se evidencia un conocimiento básico sobre su uso;

sin embargo, persisten prácticas inadecuadas como la automedicación y la interrupción temprana del tratamiento.

Asimismo, se observa que, aunque una proporción considerable reconoce los riesgos asociados, aún existe un grupo importante que subestima las consecuencias del uso inadecuado, lo que contribuye a problemas de salud pública como la resistencia antimicrobiana.

Tabla 4

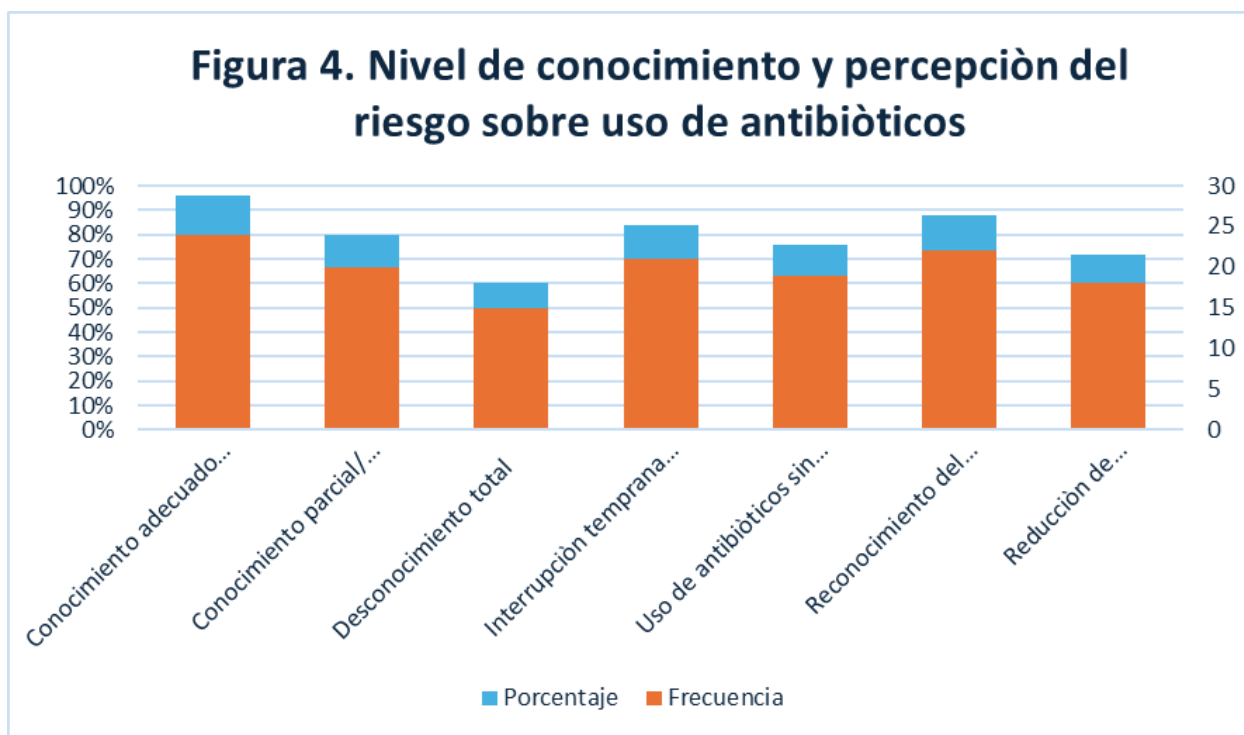
Nivel de Conocimiento y Percepción de Riesgo (Objetivo 3)

Dimensión de análisis	Categoría/ Indicador	Frecuencia (/(n=25/))	Porcentaje (%)
Diagnóstico individual	Conocimiento adecuado (línea base)	24	96%
Diagnóstico individual	Conocimiento parcial/ Erróneo	20	80%
Diagnóstico individual	Desconocimiento total	15	60%
Prácticas del riesgo	Interrupción temprana del tratamiento	21	84%
Prácticas del riesgo	Uso de antibióticos sin fórmula médica	19	76%
Impacto de estrategias	Reconocimiento del riesgo post-intervención	22	88%
Impacto de estrategias	Reducción de automedicación por talleres	18	72%

Nota. La tabla presenta la frecuencia y el porcentaje relacionados con el conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos obtenidos mediante las referencias investigadas y relacionadas con cada objetivo específico de la investigación. Elaboración propia (2026)

Figura 4

Nivel de Conocimiento y Percepción de Riesgo Sobre el Uso de Antibióticos (Objetivo 3)



Nota. La figura presenta la frecuencia y el porcentaje relacionados con el conocimiento y percepción de riesgo sobre el uso de antibióticos obtenidos mediante las referencias investigadas y relacionadas con cada objetivo específico de la investigación. Elaboración propia (2026)

Análisis de los Resultados

Objetivo 1: Identificar los factores sociodemográficos (edad, sexo, nivel educativo) culturales (creencias sobre el uso de antibióticos) y de acceso a servicios de salud relacionados con la automedicación con antibióticos reportados en estudios científicos

El análisis muestra que el 53.48 % de las referencias seleccionadas (23/43) están relacionadas con el primer objetivo, y evidenció que los factores asociados a la automedicación con antibióticos se agrupan en tres categorías principales: acceso a servicios de salud, factores culturales y variables sociodemográficas, lo cual coincide con la clasificación utilizada en

estudios internacionales sobre uso de antimicrobianos (Organización Mundial de la Salud [WHO], 2021; Organización Panamericana de la Salud [PAHO], 2020).

Se identificó que el 87% de los estudios que corresponde al objetivo 1 (20/23) reportan factores relacionados con el acceso a servicios de salud, posicionándolo como el determinante más frecuente. Entre las principales barreras descritas se encuentran los altos costos de la consulta, los tiempos prolongados de espera y la facilidad de adquisición de antibióticos sin prescripción médica, condiciones ampliamente documentadas en países de ingresos medios y bajos (Organización Mundial de la Salud, 2021; Ministerio de la Salud y Protección Social [MinSalud], 2021). Este hallazgo sugiere que la automedicación no solo responde a decisiones individuales, sino a limitaciones estructurales del sistema de salud.

Por su parte, el 78% de las referencias (18/23) destacan factores culturales, especialmente creencias erróneas sobre el uso de antibióticos, la percepción de que estos medicamentos son efectivos para cualquier tipo de infección y la influencia de experiencias previas o recomendaciones informales. Estos elementos han sido ampliamente reportados en la literatura, donde se evidencia que el desconocimiento y las prácticas culturales influyen directamente en el uso inadecuado de antibióticos (Organización Mundial de la Salud, 2021).

Finalmente, los factores sociodemográficos fueron identificados en el 70% de los estudios (16/23), destacándose variables como el nivel educativo, edad y, en menor medida, el sexo. Diversos estudios han demostrado que un menor nivel educativo se asocia con menor conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos, mientras que los adultos jóvenes presentan mayor tendencia a la automedicación debido a una mayor autonomía en la toma de decisiones en salud, (Orbegoso Torres, 2025, p.28).

De manera similar, este estudio evidencia que la automedicación con antibióticos está influenciada por factores como el acceso limitado a servicios de salud, las creencias culturales y el nivel educativo de la población. Estos resultados son consistentes con los hallazgos del presente análisis, donde dichos factores se identifican como determinantes clave, lo que sugiere que este fenómeno presenta patrones recurrentes en distintos contextos y poblaciones.

Objetivo 2: Describir las consecuencias en salud pública asociadas al uso inadecuado de antibióticos según la literatura científica.

El análisis de las referencias evidencia que el uso inadecuado de antibióticos constituye un problema crítico de salud pública, siendo la resistencia antimicrobiana la consecuencia más relevante, reportada en el 93% de los estudios analizados (Organización Mundial de la Salud, 2023, p.23).

La farmacovigilancia permite identificar, evaluar y prevenir riesgos asociados al uso de medicamentos, fortaleciendo la seguridad del paciente y promoviendo el uso racional de antibióticos (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2023, parr.7).

Por su parte, los efectos adversos (79%) y la ineficacia terapéutica (71%) reflejan fallas en el uso racional de medicamentos, asociadas principalmente a la falta de supervisión médica, la interrupción de tratamientos y el uso inadecuado de dosis (Gouverneur, 2020, p.9).

En cuanto a la sobrecarga del sistema de salud (64%) y el impacto económico (57%), los estudios evidencian que estas consecuencias trascienden el ámbito clínico, generando mayores costos en atención, hospitalización y tratamiento de infecciones complicadas (Ministerio de Salud y Protección Social, 2025, p.16).

Asimismo, el diagnóstico tardío (50%) y el incremento de la mortalidad (43%) demuestran que el uso inadecuado de antibióticos puede agravar la evolución de las enfermedades, retrasando intervenciones oportunas y aumentando el riesgo de complicaciones graves.

En conjunto, los hallazgos permiten interpretar que las consecuencias del uso inadecuado de antibióticos son multidimensionales, afectando la salud individual, la salud colectiva y la sostenibilidad del sistema sanitario. Esto resalta la necesidad de fortalecer estrategias educativas, mejorar el acceso a servicios de salud y promover políticas de regulación que garanticen el uso adecuado de estos medicamentos.

En relación con las consecuencias en salud pública del uso inadecuado de antibióticos, el estudio de Barrantes (2022) señala que la resistencia antimicrobiana constituye una de las principales amenazas para la salud global, debido a su impacto creciente en la morbilidad, mortalidad y costos en los sistemas de salud. Asimismo, destaca que este fenómeno no solo afecta la salud individual, sino que también tiene repercusiones económicas y sociales, al influir en la productividad y profundizar las desigualdades, especialmente en poblaciones con limitado acceso a servicios de salud. (p.54)

Objetivo 3: El análisis de los resultados evidencia que el conocimiento sobre el uso adecuado de los antibióticos es positivo en la mayoría de las referencias consultadas. El 96% de los estudios reportan un conocimiento adecuado frente a estos medicamentos. Anterior muestra que las estrategias educativas y campañas de sensibilización han permitido una fortaleza parcial a la comprensión de la población sobre la importancia del uso racional de antibióticos y los riesgos asociados a la automedicación.

En este sentido, se reconoce que “la educación sanitaria constituye una herramienta fundamental para promover el uso adecuado de los antibióticos y prevenir la resistencia antimicrobiana” (Organización Mundial de la Salud 2023, p.8).

No obstante, los resultados también muestran que el 80 % de las referencias evidencian conocimiento parcial o erróneo y el 60 % reflejan desconocimiento total en algunos grupos poblacionales. Estos hallazgos indican que, aunque existe información disponible sobre el tema, todavía persisten vacíos importantes relacionados con la identificación correcta de las infecciones bacterianas y el uso adecuado de antibióticos. Asimismo, muchas personas continúan creyendo que estos medicamentos pueden utilizarse para tratar enfermedades virales, lo que favorece prácticas inadecuadas de automedicación. Tal como señalan Tapiero y Ariza, las creencias erróneas sobre los antibióticos continúan siendo un factor determinante en la automedicación y el uso irracional de estos medicamentos (Tapiero & Ariza, 2023, p.23).

En relación con las prácticas de riesgo, la tabla muestra que el 84% de las referencias reporta en interrupción temprana del tratamiento antibiótico y el 76% evidencian un uso de antibióticos sin fórmula médica, estos resultados indican que una parte importante de la población continúa realizando prácticas inseguras las cuales afectan la efectividad de los tratamientos aumentando el riesgo a la resistencia bacteriana y por su parte la interrupción del tratamiento antes de tiempo indicado favorece la supervivencia de microorganismos que son resistentes dificultando el control adecuado de las infecciones.

En este contexto, la Organización Panamericana de la Salud afirma que “el uso inadecuado e incompleto de antibióticos incrementa significativamente la resistencia antimicrobiana y representa una amenaza para la salud pública” (OPS 2023, parr.9).

Por otra parte, el análisis de la dimensión (Impacto de estrategias) evidencia resultados positivos relacionados con las intervenciones educativas, ya que el 88 % de las referencias reportan reconocimiento del riesgo posterior a procesos educativos y el 72 % muestran reducción de la automedicación mediante talleres y campañas de sensibilización. Esto demuestra que las estrategias comunitarias tienen efectos favorables sobre el comportamiento de la población, especialmente cuando se desarrollan de forma continua y participativa. De acuerdo con Villanueva, “las intervenciones educativas fortalecen el reconocimiento de riesgos asociados a la automedicación y favorecen conductas responsables frente al uso de antibióticos” (Villanueva 2021, p.12)

Por otro lado, podemos observar de forma comparativa como las categorías relacionadas con el conocimiento adecuado y reconocimiento del riesgo presentan porcentaje superiores con respecto a las conductas de riesgo esto evidencia avances en los procesos de Educación sanitaria sin embargo el gráfico confirma que las prácticas inadecuadas son frecuentes sobre todo en relación con el uso de antibióticos sin prescripción médica e interrupción temprana de tratamiento todos estos resultados coinciden con lo planteado por, la Organización Mundial de la Salud, cuando señala que “la resistencia antimicrobiana continúa aumentando debido al uso excesivo e incorrecto de antibióticos en la comunidad” (OMS 2023,p.18).

Finalmente, el análisis integral de todo el contenido tanto de lo que vemos en los gráficos como en las tablas nos permite concluir que el fortalecimiento del conocimiento y percepción del riesgo tiene gran impacto directo sobre la salud pública y el cumplimiento del ODS número 3 relacionado con salud y bienestar pues aunque las estrategias educativas han mostrado resultados positivos en el reconocimiento de riesgo y disminución del automedicación aún existen factores estructurales y culturales que limitan cambios sostenidos en esta población y por ello se hace

necesario una fortaleza de políticas de farmacovigilancia que tengan un impacto en La regulación sanitaria y la educación comunitaria con el ánimo de promover el uso racional de los antibióticos previniendo una resistencia antimicrobiana.

Conclusiones

Los hallazgos encontrados en el análisis de las 43 referencias de estudio permiten concluir que la automedicación con antibióticos es un problema complejo que involucra factores sociales, culturales y estructurales, generando consecuencias importantes en la salud pública. Si bien las estrategias educativas contribuyen a mejorar el conocimiento y algunas prácticas, la persistencia de esta problemática evidencia la necesidad de implementar intervenciones integrales que articulen educación, acceso oportuno a servicios de salud y regulación efectiva, con el fin de prevenir la resistencia antimicrobiana y promover el uso adecuado de estos medicamentos.

Para el objetivo 1 el análisis de la evidencia permitió concluir que la automedicación con antibióticos es un fenómeno multifactorial influenciado principalmente por el acceso limitado a los servicios de salud, seguido de factores culturales y variables sociodemográficas. En este sentido, barreras como los altos costos, los tiempos de espera y la facilidad de adquisición sin prescripción médica, junto con creencias erróneas sobre su uso, favorecen esta práctica, evidenciando que no responde únicamente a decisiones individuales, sino también a condiciones estructurales del sistema de salud.

En el caso del objetivo 2 el uso inadecuado de antibióticos genera consecuencias significativas en la salud pública, siendo la resistencia antimicrobiana la más relevante debido a su impacto en la efectividad de los tratamientos y el control de infecciones. Asimismo, se identificaron efectos adversos, ineficacia terapéutica y sobrecarga en los sistemas de salud, lo que demuestra que este problema trasciende el ámbito individual y se convierte en un desafío estructural que requiere intervenciones integrales enfocadas en la educación, regulación y uso racional de medicamentos.

Finalmente, el objetivo 3 se reconoce que las estrategias educativas comunitarias tienen un impacto positivo en el aumento del conocimiento y la mejora de las prácticas relacionadas con el uso de antibióticos; sin embargo, los cambios en las actitudes y la reducción sostenida del consumo son más limitados. Esto evidencia que, aunque la educación en salud es fundamental, no es suficiente por sí sola, siendo necesario complementar con acciones estructurales, políticas públicas y regulación que permitan cambios duraderos en el comportamiento de la población.

Recomendaciones

El análisis de 43 referencias permitió identificar vacíos críticos en la literatura revisada. A partir de estos hallazgos, se formulan recomendaciones orientadas a fortalecer tanto la investigación como la práctica en el diseño e implementación de estrategias educativas que promuevan el conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos. Asimismo, se destaca la importancia del trabajo articulado entre las diferentes entidades involucradas, con el fin de reducir las consecuencias derivadas de prácticas inadecuadas, especialmente en relación con la resistencia antimicrobiana (RAM), un fenómeno que impacta significativamente la salud pública. En este contexto, se resalta la responsabilidad del personal de salud y del regente de farmacia en la prevención y el control de esta problemática.

Mejorar el Acceso a los Servicios de la Salud

Es indispensable fortalecer el acceso oportuno a los servicios de salud, reduciendo barreras como los costos, los tiempos de espera y la limitada disponibilidad de atención médica, con el fin de disminuir la automedicación con antibióticos. En este sentido, Ocan (2015) evidenció que un alto porcentaje de los hogares recurre a la automedicación debido a factores como los bajos recursos económicos, la lejanía de los centros de salud y la demora en la atención. Asimismo, la OPS (2020) confirma que las barreras de acceso constituyen el principal factor asociado a la automedicación en América Latina.

Implementar Regulaciones más Estrictas

Se recomienda reforzar las políticas de regulación y control en la dispensación de antibióticos, garantizando el cumplimiento de la prescripción médica y evitando su venta sin fórmula. En este sentido, Castro (2024) señala que, en Colombia, pese a la existencia de normativas, la venta sin prescripción persiste debido a la falta de vigilancia y control efectivo. Por ello, más que crear nuevas leyes, es necesario asegurar la correcta aplicación de la

Resolución 1403 de 2007 y el Decreto 780 de 2016, que prohíben la venta de antibióticos sin fórmula médica. En consecuencia, se requiere fortalecer los procesos de inspección, vigilancia y control por parte de las secretarías de salud, mediante la implementación de sanciones efectivas y verificables.

Promover la Articulación Interinstitucional

Es necesario promover el trabajo articulado entre las instituciones de salud, las entidades gubernamentales, los profesionales sanitarios y la comunidad, con el fin de desarrollar estrategias integrales para la prevención de la resistencia a los antimicrobianos (RAM). Esta problemática de salud pública sólo podrá ser abordada eficazmente mediante la acción conjunta de los actores involucrados, tanto de manera directa como indirecta. En este contexto, Castro (2024) evidencia que, a pesar de la existencia de programas orientados a su control, persisten debilidades críticas en su implementación debido a la falta de coordinación efectiva entre los actores del sistema. Por lo tanto, resulta indispensable fortalecer la articulación y la coordinación intersectorial.

Fortalecer el Rol del Personal de la Salud

Se recomienda fortalecer la capacitación y la participación del personal de salud en procesos de educación comunitaria y en la promoción del uso racional de antibióticos. Dado que estos profesionales tienen contacto directo con la problemática, su formación continua y su rol como agentes educadores pueden generar un impacto inmediato en la comunidad. En este sentido, es responsabilidad del personal sanitario promover el uso adecuado de los medicamentos mediante la información y orientación al paciente. Asimismo, Mosquera (2021) señala que la farmacovigilancia constituye una obligación de todos los profesionales de la salud, por lo que su ejercicio forma parte de las responsabilidades legales del regente de farmacia.

Fortalecer Estrategias Educativas Continuas

Se recomienda implementar programas educativos continuos y sostenibles, adaptados al contexto sociocultural de las comunidades, que no solo transmitan información, sino que promuevan cambios de comportamiento a largo plazo en el uso de antibióticos. En este sentido, González Echarría (2025) destaca que el impacto en salud pública se alcanza cuando la educación trasciende la simple entrega de información y se convierte en un proceso sostenido de cambio comportamental. Para ello, es fundamental involucrar al regente de farmacia como agente educador y establecer canales que permitan medir periódicamente indicadores relacionados con el uso racional de medicamentos.

Referencias Bibliográficas

- Abregú Carrera, F. S. M. (2023). *Nivel de conocimiento sobre la automedicación con antibióticos en pacientes que acuden a un Centro de Salud*.
<https://repositorio.unica.edu.pe/items/1fd1b88b-b40f-4fa9-9886-03e62c6075fc>
- Alemu, Y. M., Lemma, T. B., & Gari, D. A. (2022). *Self-medication practices and associated factors among adult populations: A cross-sectional study*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5), 2841.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10964435/>
- Alvarado, K. D., et al. (2024). *Percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su impacto en la toma de decisiones informadas*. [Diplomado de profundización para grado]. Repositorio Institucional UNAD.
<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/65442>
- Arias Santiago, M. A., Bocanegra Orozco, P. E., Palacios Jaimes, J. D., & Sánchez-Frank, J. V. (2025). *Factores relacionados con la prevalencia de automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Santander lapso 2023-2024*. *Formación Estratégica*, 6(1), 1–11.
<https://formacionestrategica.com/index.php/foes/article/view/163>
- Auta, A., Hadi, M. A., Oga, E., Adewuyi, E. O., Abdu-Aguye, S. N., Adeloye, D., Strickland-Hodge, B., & Morgan, D. J. (2019). *Acceso global a antibióticos sin prescripción en farmacias comunitarias: revisión sistemática y metaanálisis*. *Journal of Infection*, 78(1), 8–18. <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2018.07.001>

- Barrantes Jiménez, K., Chacón Jiménez, L. y Arias Andrés, M. (2022). *El impacto de la resistencia a los antibióticos en el desarrollo sostenible. Población y Salud en Mesoamérica*. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-02012022000100305&lang=en
- Cabral, C., Zhang, T., Oliver, I., Little, P., Yardley, L., & Lambert, H. (2024). *Influences on use of antibiotics without prescription by the public in low- and middle-income countries: a systematic review and synthesis of qualitative evidence*. *JAC-antimicrobial resistance*, 6(5), dlac165. <https://doi.org/10.1093/jacamr/dlae165>
- Carranza, L. A. S., Posligua, A. A. C., Granizo, F. P. J., & Pinargote, F. R. M. (2023). La resistencia bacteriana un grave problema de salud pública. *RECIMUNDO*, 7(4), 235-244. <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/2141>
- Castro Espinosa, J., Ceballos, M., & colaboradores. (2024). Nivel de implementación del programa de farmacovigilancia y sus factores asociados en instituciones de salud en el Valle del Cauca. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*, 53(2). <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v53n2.114453>
- Chávez López, J. C., & Villanueva Huaman, F. (2023). *Nivel de conocimiento y factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos en usuarios que asisten a las oficinas farmacéuticas de la avenida Próceres de la Independencia, San Juan De Lurigancho, julio 2022*.
<https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1492/TESIS%20CHAVEZ-VILLANUEVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Corcho, C., & Jaramillo, G. A. (2022). *Lineamientos para el uso racional de medicamentos en el sistema de salud colombiano*. Ministerio de Salud y Protección Social. <https://www.paho.org/es/temas/uso-racional-medicamentos-otras-tecnologias-sanitarias>
- Delgado, A. L. R., Velasco, L. L., García, C. D. R., Ruano, L. A. C., Liscano, Y. C., León, F. J., & Arias, E. P. (2025). Educación comunitaria sobre el uso racional de antibióticos: estudio en ciudades colombianas. *Semilleros UMNG*, 1(2). <https://revistas.umng.edu.co/index.php/sem/article/view/8394>
- Etienne, C. F., & Barbosa, J. (2020). *Uso racional de medicamentos en la Región de las Américas: avances y desafíos*. Organización Panamericana de la Salud. <https://www.who.int/teams/health-product-policy-and-standards/medicines-selection-ip-and-affordability/medicines-policy/rational-use/activities>
- Ghebreyesus, T. A., & Donaldson, L. (2021). *WHO global patient safety action plan 2021–2030: Towards eliminating avoidable harm in health care*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240032705>
- Giraldo Giraldo, M. C., Ardila Pardo, J. A., Luengas Montoya, V. O., Molano Bedoya, V. F., & Muñoz Motta, K. .Y. (2024). *Revisión sistemática sobre el uso no adecuado de antibióticos, estrategias educativas y su impacto en la salud pública 2018-2024*. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/65139/Mcgiraldogir.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Gonzales Echavarría, Y., Londoño Toro, A. L., Vanegas Torres, L. N., Velásquez

Benítez, J. C., & Newball Sánchez, D. M. (2025) *Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública, una revisión temática en Colombia.*

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/77837>

Laing, R., & Hogerzeil, H. (2020). *Guidelines on the rational use of medicines y*

directrices de gobernanza farmacéutica. Organización Mundial de la Salud.

<https://share.google/T3CPu3RV07c9GkjGI>

López, A. J. S. (2019). Automedicación con antibióticos en habitantes de la comuna tres

del municipio de San Juan de Pasto. *Revista Criterios*, 26(1), 37-55.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8736359>

Mair, A. (2022). *Medication safety in polypharmacy: Technical Report.* Organización

Mundial de la Salud. [https://www.who.int/publications-detail-redirect/medication-](https://www.who.int/publications-detail-redirect/medication-safety-in-polypharmacy-technical-report)

[safety-in-polypharmacy-technical-report](https://www.who.int/publications-detail-redirect/medication-safety-in-polypharmacy-technical-report)

Martínez-Parra, L. Y., & Quiroz-Mena, S. P. (2025). Factores asociados a la

automedicación en Quibdó, perspectivas desde un territorio desigual en Colombia.

Revista de la Universidad Industrial de Santander. Salud, 57.

<http://www.scielo.org.co/pdf/suis/v57/2145-8464-suis-57-a16.pdf>

Maza, J., Aguilar, L., & Mendoza, J. (2018). Farmacovigilancia: Un paso importante en la

seguridad del paciente. *Salud Pública de México.*

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-

[696X2018000100047](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-696X2018000100047)

Mosquera Hernández, A. Y., et al. (2021). *Farmacovigilancia, conceptos y generalidades*.

<https://repository.unad.edu.co/handle/10596/39170>

O'Neill, J. (2016). *Tackling drug-resistant infections globally: final report and*

recommendations. Review on Antimicrobial Resistance. [https://amr-](https://amr-review.org/sites/default/files/160518_Final%20paper_with%20cover.pdf)

[review.org/sites/default/files/160518_Final%20paper_with%20cover.pdf](https://amr-review.org/sites/default/files/160518_Final%20paper_with%20cover.pdf)

Ocan, M., Obuku, E. A., Bwanga, F., Akena, D., Richard, S., Ogwal-Okeng, J., & Obua,

C. (2015). Automedicación antimicrobiana en el hogar: revisión sistemática y

metaanálisis sobre carga, factores de riesgo y resultados en países en desarrollo].

BMC Public Health, 15, 742. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-2109-3>

Orbegoso Torres, S. M. (2025). *Factores de la automedicación con antibióticos en*

pobladores de la Urbanización San Gregorio, Breña. Julio-Agosto 2025.

<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/43344>

Organización Mundial de la Salud. (2019). *Programas de optimización de los*

antimicrobianos en instituciones sanitarias de los países de ingresos bajos y

medianos: manual práctico de la OMS.

<https://www.who.int/es/publications/i/item/9789241515481>

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Resistencia a los antimicrobianos*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Resistencia a los antimicrobianos*.

Organización Mundial de la Salud. [https://www.who.int/es/health-](https://www.who.int/es/health-topics/antimicrobial-resistance?utm_source=chatgpt.com)

[topics/antimicrobial-resistance?utm_source=chatgpt.com](https://www.who.int/es/health-topics/antimicrobial-resistance?utm_source=chatgpt.com)

- Organización Panamericana de la Salud. (2021). *La resistencia antimicrobiana pone en riesgo la salud mundial*. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-resistencia-antimicrobiana-pone-riesgo-salud-mundial>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). *Resistencia a los antimicrobianos*. <https://www.paho.org/es/temas/resistencia-antimicrobianos>
- Pan American Health Organización. (2020). *Farmacovigilancia*. <https://www.paho.org/es/temas/farmacovigilancia>
- Prado-Aranzábal, V. F., Lozano-García, A. S., Ruiz-Mamani, P. G., & Saintila, J. (2025). *Factors associated with the use of health information on the internet and self-medication: A cross-sectional study of Peruvian adults*. *Digital Health*. <https://doi.org/10.1177/20552076251355195>
- Quinteros, G. C., Martínez, M. S., & Silva, J. A. (2021). Automedicación en población adulta: un problema persistente. *Revista de Salud Pública*, 23(3), 1-8. <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/80775>
- Rahman, Q. M., Islam, M. A., & Ahmed, S. S. (2021). Self-medication practices during COVID-19 pandemic: a systematic review. *BMC Public Health*, 21(1), 1452. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10310324/>
- Restrepo, C. A., Henao, L. F., & Castro, J. D. (2022). Prácticas de automedicación en estudiantes universitarios del área de la salud. *Revista Colombiana de Ciencias Químico-Farmacéuticas*, 51(2), 540-556. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1058533>

- Ruiz Gómez, F. (2021). *Estrategia nacional para el uso seguro de medicamentos y prevención de errores de medicación*. Ministerio de Salud y Protección Social.
[https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/23%20\(2021\)/145268026008/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/IE/23%20(2021)/145268026008/)
- Shelke YP, Bankar NJ, Bandre GR, Hawale DV, Dawande P. *An Overview of Preventive Strategies and the Role of Various Organizations in Combating Antimicrobial Resistance*. Cureus. 2023 Sep.
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10550263/>
- Tang KWK, Millar BC and Moore JE (2023) *Antimicrobial Resistance (AMR)*.
<https://www.frontierspartnerships.org/journals/british-journal-of-biomedical-science/articles/10.3389/bjbs.2023.11387/full>
- Tapiero Garcia, N. D., & Ariza Clavijo, S. J. (2023). *Análisis de las causas y consecuencias de la automedicación con antibióticos y su impacto en la Salud Pública en Bogotá DC Colombia*.
<https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/e257ccf1-b45f-4074-bf57-413aa831bf9e/content>
- Vera Vargas, A. S. (2025). *Factores de la automedicación con antibióticos en pobladores de la localidad de San Marcos. Cajamarca, Febrero-Marzo 2025*.
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/41724>
- World Health Organization. (2017). *Medicación sin daño: desafío mundial de la OMS por la seguridad del paciente*. <https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm>

World Health Organization. (2024). *Global antimicrobial resistance and use surveillance system (GLASS) report 2024*. World Health Organization.

<https://www.who.int/initiatives/glass>

Yeika, EV, Ingelbeen, B., Kemah, B.-L., Wirsiy, FS, Fomengia, JN y van der Sande, MAB (2021), *Evaluación comparativa de la prevalencia, las prácticas y los factores asociados con la automedicación con antibióticos en África*.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33942448/>

Apéndices

Apéndice A

Matriz de Antecedentes de Investigación

No	Título	Autor/Año	Objetivo	Intervención	Resultados	Hallazgos	Conclusión
1	Automedicación con antibióticos en habitantes de la comuna tres del municipio de San Juan de Pasto	López, A. J. S. (2019).	Analizar y describir las prácticas de automedicación con antibióticos en la población estudiada.	Análisis de las características sociodemográficas de los participantes.	La automedicación es frecuente en esta población. La mayoría de los habitantes recurren al uso de antibióticos ante la presencia de síntomas leves, sin prescripción médica, siguiendo principalmente recomendaciones de familiares o amigos.	Se identificó la necesidad de implementar mecanismos de seguimiento y notificación para controlar este tipo de prácticas.	El estudio refleja un uso inadecuado y no controlado de los antibióticos, lo que contribuye al desarrollo del uso irracional de estos medicamentos, resistencia bacteriana y riesgos para la salud pública.

<p>2 Factores de la automedicación con antibióticos en pobladores de la localidad de San Marcos. Cajamarca, Febrero-Marzo 2025.</p>	<p>Vera Vargas, A. S. (2025)</p>	<p>Determinar los factores asociados a la automedicación con antibióticos, identificando su distribución porcentual y los factores demográficos, económicos y sociales relacionados.</p>	<p>Análisis de los factores asociados y evaluó del acceso a los servicios de salud y a las farmacias como determinantes en los patrones de consumo de antibióticos sin prescripción médica.</p>	<p>Se evidencia una alta prevalencia de automedicación con antibióticos sin prescripción médica.</p>	<p>Se identifican factores demográficos (sexo, edad, estado civil) sociales (quien orienta y donde se adquiere)</p>	<p>El estudio concluye que la automedicación con antibióticos constituye una práctica ampliamente extendida, determinada por factores personales, económicos y sociales, la cual supone un riesgo significativo para la salud individual y para la salud pública.</p>
---	----------------------------------	--	---	--	---	---

3	La resistencia bacteriana un grave problema de salud pública	Carranza, L. A. S., Posligua, A. A. C., Granizo, F. P. J., & Pinargote, F. R. M. (2023)	Analizar y describir la problemática de la resistencia bacteriana a los antibióticos	Revisión de literatura científica que busque informar sobre los mecanismos y factores implicados en la resistencia bacteriana.	Evidencia que la resistencia a los antibióticos está aumentando a nivel mundial, afectando la eficacia de los tratamientos y complicando la atención de las infecciones bacterianas.	Factores que contribuyen a esta resistencia, el uso inadecuado de antibióticos, la automedicación sin criterio médico, la falta de adherencia a los tratamientos completos y las deficientes prácticas de higiene y control sanitario, lo que conlleva a un aumento de la morbilidad y la mortalidad.	La resistencia bacteriana a los antibióticos constituye una problemática seria para la salud pública, debido a su incremento y al impacto negativo sobre los tratamientos médicos.
---	--	---	--	--	--	---	--

4	Educación comunitaria sobre el uso racional de antibióticos: estudio en ciudades colombianas	Delgado, A. L. R., Velasco, L. L., García, C. D. R., Ruano, L. A. C., Liscano, Y. C., León, F. J., & Arias, E. P. (2025).	Analizar los conocimientos, las actitudes y las prácticas de la población frente al uso de antibióticos en varias ciudades de Colombia	Análisis de información mediante la aplicación de una encuesta identificando practicas sobre el uso de antibióticos.	Evidencia e identifica niveles bajos de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos y los riesgos asociados, como la resistencia bacteriana.	Se observa una tendencia a la automedicación y a la interrupción prematura de los tratamientos, motivada por la desconfianza hacia las indicaciones médicas y la preferencia por experiencias previas.	La educación comunitaria constituye una estrategia eficaz para mejorar los conocimientos, actitudes y prácticas de la población respecto al uso inadecuado de los antibióticos.
5	Nivel de conocimiento sobre la automedicación con antibióticos en pacientes que acuden a un Centro de Salud	Abregú Carrera, F. S. M. (2023).	Evaluar y determinar el nivel de conocimiento de los pacientes sobre la automedicación con antibióticos al momento de acudir a un centro de salud	Análisis de la relación entre dicho conocimiento y la práctica de automedicación. Además de examinar las características de consumo y la asociación con factores sociodemográficos.	La población de estudio presenta un nivel de conocimiento medio sobre la automedicación, junto con un alto porcentaje de automedicación con antibióticos, principalmente para el tratamiento de enfermedades respiratorias como resfriados o gripe.	Se observa una disminución de la automedicación a medida que aumenta el nivel de conocimiento, así como una relación positiva entre nivel educativo y comprensión.	Existe una brecha significativa en el conocimiento de los pacientes sobre los antibióticos, por lo que resulta necesario implementar capacitaciones y orientar adecuadamente a los pacientes

6	El impacto de la resistencia a los antibióticos en el desarrollo sostenible	Barrantes Jiménez, K., Chacón Jiménez, L. y Arias Andrés, M. (2022)	Analizar la problemática de la resistencia bacteriana y su impacto en el desarrollo sostenible	Explicar cómo la resistencia a los antibióticos es un problema de salud pública, reconocer el impacto en el desarrollo sostenible e identificar causas y factores que favorecen la resistencia.	El estudio evidencia que la resistencia a los antibióticos constituye una de las principales amenazas para la salud pública a nivel mundial.	La resistencia bacteriana deja consecuencias que trascienden el ámbito sanitario y afectan directamente el desarrollo sostenible.	El uso inadecuado y excesivo de antibióticos en humanos, animales y actividades productivas es el principal factor que impulsa la aceleración de la resistencia antimicrobiana.
---	---	---	--	---	--	---	---

7	Factores de la automedicación con antibióticos en pobladores de la Urbanización San Gregorio, Breña. Julio-Agosto 2025	Orbegoso Torres, S. M.(2025)	Determinar los factores asociados a la automedicación con antibióticos en los pobladores de la Urbanización San Gregorio, Breña	Identificar factores sociodemográficos y culturas, evaluar los factores de acceso a los servicios, describir patrones de automedicación y características.	Prevalencia considerable de automedicación con antibióticos entre los pobladores de la Urbanización San Gregorio.	Principales factores asociados a la automedicación incluyen variables sociodemográficas como la edad, el nivel educativo y la ocupación, factores culturales relevantes, como la confianza en experiencias previas, la percepción de que los antibióticos son necesarios para tratar enfermedades comunes y la influencia de familiares o recomendaciones del personal de farmacia.	La automedicación con antibióticos es una práctica frecuente en esta población por lo que es un problema serio en la salud pública, la práctica está asociada a nivel educativo, creencias de efectividad del antibiótico en cualquier condición, facilidad de adquisición sin formula médica.
---	--	------------------------------	---	--	---	---	--

8	Promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad: estrategias educativas y su impacto en la salud pública, una revisión temática en Colombia	Gonzales Echavarría, Y., Londoño Toro, A. L., Vanegas Torres, L. N., Velásquez Benítez, J. C., & Newball Sánchez, D. M.(2025)	Analizar la evidencia bibliográfica sobre la promoción del uso racional de antibióticos en la comunidad y su impacto en la salud pública.	Revisar la literatura científica sobre estrategias educativas para el uso racional de antibióticos en la comunidad, Analizar el impacto de estas estrategias en la salud pública, Sintetizar los hallazgos identificando avances, limitaciones y oportunidades de mejora.	las estrategias educativas dirigidas a la comunidad han tenido un impacto positivo en la promoción del uso racional de antibióticos.	las intervenciones educativas, como campañas de sensibilización, programas comunitarios y actividades de capacitación contribuyen a mejorar el conocimiento de la población sobre el uso adecuado de antibióticos y los riesgos de la automedicación.	la promoción del uso racional de antibióticos mediante estrategias educativas en la comunidad es una herramienta fundamental para mejorar el conocimiento de la población sobre el uso adecuado de estos medicamentos, destaca que a pesar de la existencia de políticas y lineamientos en Colombia orientados al uso racional de antibióticos, persisten debilidades en su implementación, control y seguimiento, lo que reduce su
---	--	---	---	---	--	---	---

efectividad en la
salud pública.

9	WHO global patient safety action plan 2021–2030: Towards eliminating avoidable harm in health care.	Ghebreyesus, T. A., & Donaldson, L. (2021).	Analizar y proponer estrategias globales orientadas al fortalecimiento de la seguridad del paciente, haciendo énfasis en la reducción de riesgos asociados al uso de medicamentos	Establecer lineamientos que permitan a los sistemas de salud implementar prácticas seguras y sostenibles a largo plazo.	Se identifican múltiples factores de riesgo en la atención en salud, especialmente relacionados con errores en la medicación	Proponen acciones concretas como la mejora en la prescripción, dispensación y seguimiento de tratamientos, así como el fortalecimiento de sistemas de notificación de eventos adversos.	La seguridad del paciente no depende únicamente de la atención clínica, sino también del manejo adecuado de los medicamentos. La farmacovigilancia se consolida como una herramienta esencial para prevenir daños y mejorar la calidad del servicio en salud.
---	---	---	---	---	--	---	---

10	Guidelines on the rational use of medicines y directrices de gobernanza farmacéutica	Laing, R., & Hogerzeil, H. (2020).	Promover el uso racional de medicamentos mediante la implementación de estrategias educativas, regulatorias y clínicas.	Identificar estrategias que permitan optimizar el consumo de antibióticos y reducir prácticas inadecuadas como la automedicación.	Se identifican prácticas como: Automedicación sin orientación profesional uso innecesario de antibióticos, interrupción de tratamientos antes del tiempo indicado uso simultáneo de múltiples medicamentos sin control, falta de adherencia a las indicaciones médicas	Más del 50% de los medicamentos a nivel mundial son prescritos, dispensados o utilizados de manera incorrecta	El uso irracional de medicamentos constituye un problema estructural de salud pública que no solo afecta la eficacia de los tratamientos, sino que incrementa los riesgos de efectos adversos, dependencia, intoxicaciones y resistencia a los medicamentos
----	--	------------------------------------	---	---	--	---	---

11	Lineamientos para el uso racional de medicamentos en el sistema de salud colombiano	Corcho, C., & Jaramillo, G. A. (2022).	Fortalecer el uso adecuado de medicamentos en el contexto colombiano mediante la formulación e implementación de lineamientos que orienten a los actores del sistema de salud hacia prácticas seguras, eficaces y responsables	Busca reducir los riesgos asociados al uso inadecuado de medicamentos, como la automedicación, los errores en la prescripción y la falta de adherencia a los tratamientos, promoviendo una cultura de uso racional basada en la educación y el control sanitario.	Prescripción inadecuada por parte de algunos profesionales de salud, acceso a medicamentos sin los controles, automedicación frecuente en la población, falta de seguimiento a los tratamientos farmacológicos, débil educación al paciente sobre el uso correcto de medicamentos.	Se identifican brechas en la regulación y vigilancia, así como limitaciones en la articulación entre los diferentes actores del sistema de salud.	El problema del uso inadecuado de medicamentos en Colombia no se limita al acceso, sino que está profundamente relacionado con la falta de educación, control y seguimiento.
----	---	--	--	---	--	---	--

<p>12 Automedicación en población adulta: un problema persistente</p>	<p>Quinteros, G. C., Martínez, M. S., & Silva, J. A. (2021).</p>	<p>Analizar la prevalencia de la automedicación en población adulta, identificando no solo su frecuencia sino también las principales causas que la motivan</p>	<p>Busca establecer relaciones entre variables sociodemográficas y las prácticas de automedicación.</p>	<p>Evidencian una alta prevalencia de automedicación en la población adulta.</p>	<p>Los participantes reportan consumir medicamentos sin prescripción médica de manera frecuente los medicamentos más utilizados corresponden a analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos.</p>	<p>La automedicación en población adulta se configura como una práctica extendida y socialmente aceptada, lo que incrementa su impacto en la salud pública. El estudio concluye que este comportamiento no solo responde a factores individuales, sino también a condiciones estructurales como el acceso limitado a servicios de salud y la falta de educación sanitaria.</p>
--	--	---	---	--	---	--

13	Uso racional de medicamentos en la Región de las Américas: avances y desafíos	Etienne, C. F., & Barbosa, J. (2020).	Promover el uso racional de medicamentos en los países de América Latina y el Caribe, mediante la identificación de problemáticas comunes relacionadas con su uso inadecuado y la formulación de estrategias regionales que contribuyan a mejorar las prácticas en salud	Busca fortalecer las capacidades de los sistemas sanitarios para regular, educar y supervisar el consumo de medicamentos, reduciendo riesgos asociados como la automedicación y el uso indebido de fármacos.	El uso inadecuado de medicamentos es una problemática generalizada en América Latina	Alta prevalencia de automedicación en diversos grupos poblacionales, acceso a medicamentos sin prescripción médica en muchos contextos, uso incorrecto de antibióticos, débil regulación en la dispensación de medicamentos en algunos países, insuficiente educación en salud dirigida a la población	El uso irracional de medicamentos en América Latina no puede entenderse como un problema aislado, sino como el resultado de múltiples factores interrelacionados, entre ellos las condiciones socioeconómicas, las barreras de acceso a servicios de salud y la cultura sanitaria de la población.
-----------	---	---------------------------------------	--	--	--	--	--

14	Medication safety in polypharmacy: Technical Report.	Mair, A. (2022).	Analizar la seguridad del paciente en contextos de polifarmacia, entendida como el uso simultáneo de múltiples medicamentos, con el fin de identificar los principales riesgos asociados, como interacciones farmacológicas, errores en la prescripción y eventos adversos.	Busca proponer estrategias que permitan mejorar el control, seguimiento y uso adecuado de los medicamentos, especialmente en poblaciones vulnerables como adultos mayores y pacientes con enfermedades crónicas.	La polifarmacia incrementa significativamente los riesgos para la salud	Mayor probabilidad de interacciones medicamentosas que pueden alterar la efectividad de los tratamientos o generar efectos adversos, incremento en errores de medicación, tanto en la prescripción como en la administración, dificultades en la adherencia al tratamiento debido a la complejidad de los esquemas terapéuticos.	La polifarmacia representa un desafío crítico para la seguridad del paciente, especialmente en contextos donde no existe un control riguroso del tratamiento farmacológico. Se concluye que no se trata solo de la cantidad de medicamentos, sino de la pertinencia y el control de los mismos.
----	--	------------------	---	--	---	--	---

15	Self-medication practices during COVID-19 pandemic: a systematic review.	Rahman, Q. M., Islam, M. A., & Ahmed, S. S. (2021).	Analizar las prácticas de automedicación durante la pandemia por COVID-19, identificando su frecuencia, los medicamentos más utilizados y los factores que influyeron en su incremento.	Comprender cómo el contexto de crisis sanitaria modificó el comportamiento de la población frente al uso de medicamentos, especialmente en relación con el miedo al contagio, la desinformación y las dificultades de acceso a servicios de salud.	Aumento significativo en la automedicación durante la pandemia.	Incremento en el consumo de medicamentos sin prescripción, analgésicos, antibióticos y fármacos relacionados con síntomas respiratorios, uso de medicamentos promovidos en redes sociales o medios de comunicación, alta influencia del miedo al contagio, lo que llevó a las personas a intentar prevenir o tratar síntomas por cuenta propia.	Se concluye que el comportamiento de la población en situaciones de crisis está fuertemente influenciado por factores emocionales, como el miedo y la incertidumbre, así como por la disponibilidad de información, no siempre confiable.
----	--	---	---	--	---	---	---

<p>16 Estrategia nacional para el uso seguro de medicamentos y prevención de errores de medicación.</p>	<p>Ruiz Gómez, F. (2021).</p>	<p>Fortalecer la seguridad en el uso de medicamentos mediante la implementación de estrategias institucionales orientadas a la prevención de errores, la reducción de riesgos y la promoción de prácticas seguras tanto en profesionales de la salud como en la población.</p>	<p>Consolidar la farmacovigilancia como un componente esencial del sistema de salud, incentivando la identificación, reporte y gestión de eventos adversos asociados al uso de medicamentos.</p>	<p>El documento establece una serie de estrategias orientadas a mejorar la seguridad en el uso de medicamentos.</p>	<p>Implementación de sistemas de farmacovigilancia activos para la detección de eventos adversos, fortalecimiento de los procesos de prescripción y dispensación para reducir errores, promoción de la educación al paciente sobre el uso correcto de medicamentos, desarrollo de protocolos institucionales para el manejo seguro de fármacos, fomento de la cultura de reporte de incidentes sin enfoque punitivo</p>	<p>Es necesario fortalecer la cultura de seguridad, promoviendo la responsabilidad compartida entre instituciones, profesionales y usuarios.</p>
--	-------------------------------	--	--	---	---	--

17	Prácticas de automedicación en estudiantes universitarios del área de la salud	Restrepo, C. A., Henao, L. F., & Castro, J. D. (2022).	Evaluar las prácticas de automedicación en estudiantes universitarios, identificando su frecuencia, los tipos de medicamentos utilizados sin prescripción, las razones que motivan esta conducta y el nivel de conocimiento que poseen sobre los riesgos asociados.	Analizar la relación entre formación académica y comportamiento frente al uso de medicamentos.	Evidencia una alta prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios.	Uso frecuente de medicamentos sin prescripción, especialmente analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos, tendencia a basar el consumo en experiencias previas o recomendaciones de familiares y amigos, acceso fácil a medicamentos sin control estricto, baja percepción del riesgo en comparación con la frecuencia de consumo.	El estudio concluye que la automedicación en estudiantes universitarios es una práctica extendida que no se reduce con el nivel de formación académica. Esto demuestra que el conocimiento por sí solo no es suficiente para generar cambios en el comportamiento.
----	--	--	---	--	---	---	--

18	Self-medication practices and associated factors among adult populations: A cross-sectional study.	Alemu, Y. M., Lemma, T. B., & Gari, D. A. (2022).	Analizar los factores asociados a la automedicación en población adulta, identificando variables individuales, sociales y estructurales que influyen en esta práctica.	Comprender cómo estos factores interactúan entre sí para explicar la persistencia de la automedicación, más allá de considerarla únicamente como una decisión individual.	La automedicación está influenciada por una combinación de factores. Factores individuales: experiencias previas con medicamentos, percepción de síntomas como leves y confianza en el autocuidado. Factores sociales: recomendaciones de familiares, amigos y entorno cercano. Factores estructurales: dificultades de acceso a servicios de salud, costos de atención y disponibilidad de medicamentos sin control.	La falta de información clara sobre los riesgos contribuye a la repetición de la automedicación. Existe una normalización de esta práctica dentro de la vida cotidiana. Las personas tienden a subestimar los efectos adversos asociados al uso inadecuado de medicamentos.	La automedicación no puede entenderse como un comportamiento aislado, sino como un fenómeno multifactorial en el que intervienen condiciones personales, sociales y del sistema de salud. Se concluye que abordar esta problemática requiere estrategias integrales que no solo informen, sino que también transformen las condiciones que la favorecen.
----	--	---	--	---	---	---	--

19	Evaluación comparativa de la prevalencia, las prácticas y los factores asociados con la automedicación con antibióticos en África.	Yeika, EV, Ingelbeen, B., Kemah, B.-L., Wirsiy, FS, Fomengia, JN y van der Sande, MAB (2021).	Evaluar y comparar la prevalencia, las prácticas y los factores asociados con la automedicación en África	Analiza las prácticas y factores asociados a la automedicación mediante revisión sistémica.	La prevalencia de automedicación con antibióticos en África es alta y está asociada con factores como acceso limitado a servicios de salud, disponibilidad de antibióticos sin receta, bajo nivel educativo y factores socioeconómicos	En África la automedicación con antibiótico es alta contribuyendo a la resistencia antimicrobiana.	La automedicación con antibióticos constituye un problema relevante de salud pública en África y contribuye al incremento de la resistencia antimicrobiana, por lo que se requiere fortalecer la regulación del acceso a antibióticos y promover estrategias de educación sanitaria.
----	--	---	---	---	--	--	--

20	Influences on the use of antibiotics without a prescription by the public in low- and middle-income countries: a systematic review and synthesis of qualitative evidence.	Cabral C, Zhang T, Oliver I, Little P, Yardley L, Lambert H.(2024)	Analizar y sintetizar la evidencia cualitativa sobre las percepciones, prácticas y factores que influyen en el uso de antibióticos sin prescripción en países de ingresos bajos y medios.	Identificación de factores que influyen en el uso de antibióticos.	Se identificaron múltiples factores que influyen en el uso de antibióticos sin receta, entre ellos dificultades de acceso a servicios de salud, presión social, creencias culturales, experiencias previas con antibióticos y disponibilidad en farmacias.	La automedicación tiene varios factores, se debe trabajar en normas integrales, educación y fortalecimiento en el primer nivel de atención.	La automedicación con antibióticos está determinada por factores estructurales, sociales y culturales; por ello, las estrategias de control deben considerar el contexto socioeconómico y los sistemas de salud.
21	Antimicrobial Resistance (AMR)	Tang KWK, Millar BC and Moore JE (2023)	Analizar el panorama global de la resistencia antimicrobiana y las estrategias implementadas para su control a nivel mundial.	Información global proveniente de estudios epidemiológicos, informes internacionales y literatura científica sobre resistencia antimicrobiana.	El uso excesivo e inapropiado de antibióticos en humanos, animales y agricultura contribuye significativamente al aumento de la resistencia antimicrobiana.	Se estima que para 2050 podría causar millones de muertes si no se implementan medidas efectivas.	La resistencia antimicrobiana representa una de las principales amenazas para la salud pública mundial, por lo que se requieren estrategias integrales como educación sanitaria, vigilancia epidemiológica y

uso racional de
antibióticos.

22	An Overview of Preventive Strategies and the Role of Various Organizations in Combating Antimicrobial Resistance.	Shelke YP, Bankar NJ, Bandre GR, Hawale DV, Dawande P.(2023)	Analizar las estrategias preventivas y el papel de diferentes organizaciones en la lucha contra la resistencia antimicrobiana.	Información de organizaciones internacionales, estudios epidemiológicos y programas globales de control de resistencia antimicrobiana.	Se identifican estrategias como el enfoque One Health, vigilancia global de resistencia antimicrobiana, educación pública sobre el uso adecuado de antibióticos y fortalecimiento de políticas regulatorias.	La RAM problema de salud pública, la educación y la vigilancia es importante para la disminución del fenómeno.	El control de la resistencia antimicrobiana requiere acciones coordinadas entre gobiernos, instituciones de salud, comunidades y organismos internacionales para promover el uso racional de antibióticos.
----	---	--	--	--	--	--	--

23	Factores asociados a la automedicación en Quibdó, perspectivas desde un territorio desigual en Colombia	Martinez-Parra, L. Y., & Quiroz-Mena, S. P. (2025)	Explorar la prevalencia y los determinantes de la automedicación en población urbana de Quibdó, un territorio caracterizado por alta vulnerabilidad socioeconómica y limitado acceso a servicios de salud.	Identificar factores estructurales, sociales y de acceso que condicionan el uso no prescrito de medicamentos, incluidos los antibióticos, lo cual es directamente pertinente para la vigilancia del uso racional de medicamentos y la prevención de riesgos asociados	La prevalencia global de automedicación fue muy alta (80,9 %), evidenciando una práctica ampliamente normalizada. Los procesos infecciosos constituyeron la principal causa de automedicación (46 %), lo que es particularmente relevante desde la farmacovigilancia, ya que estas condiciones suelen requerir antibióticos bajo prescripción médica	Los analgésicos fueron los medicamentos más usados, los antibióticos representaron el 11 % del consumo, una proporción significativa considerando los riesgos asociados. La adquisición de medicamentos se realizó principalmente en farmacias y tiendas de barrio, lo que evidencia fallas en el control de la dispensación.	La automedicación en Quibdó es un problema de salud pública estructural, estrechamente ligado a desigualdades sociales, barreras de acceso al sistema de salud y deficiencias en educación sanitaria
----	---	--	--	---	--	---	--

24	Análisis de las causas y consecuencias de la automedicación con antibióticos y su impacto en la Salud Pública en Bogotá D.C. Colombia	Tapiero Garcia, N. D., & Ariza Clavijo, S. J. (2023).	Analizar las causas y consecuencias de la automedicación con antibióticos en la ciudad de Bogotá D.C., mediante una revisión bibliográfica de estudios publicados entre 2013 y 2022	Identificar los factores que impulsan esta práctica y su impacto en la salud pública. Aunque no se formula explícitamente desde el enfoque de farmacovigilancia, el objetivo se relaciona de forma indirecta con este campo al abordar el uso inadecuado de antibióticos, la resistencia bacteriana y la necesidad de control y regulación del medicamento.	La revisión identificó múltiples factores asociados a la automedicación con antibióticos. Entre los factores de acceso se destaca la facilidad para adquirir antibióticos sin prescripción médica en droguerías y farmacias, así como el almacenamiento domiciliario de medicamentos.	Desde el ámbito sociodemográfico y estructural, influyen la falta de acceso oportuno a servicios de salud, limitaciones económicas y deficiencias en la cobertura del sistema sanitario. En el plano cognitivo y cultural, se evidencian creencias erróneas sobre la eficacia de los antibióticos para tratar infecciones virales, bajo nivel de conocimiento sobre riesgos y una percepción minimizada del daño potencial	la automedicación con antibióticos en Bogotá es un problema persistente, multifactorial y de alta relevancia para la salud pública.
----	---	---	---	---	---	--	---

25	Revisión sistemática sobre el uso inadecuado de antibióticos, un problema de salud pública 2018-2024	Giraldo, M. C., Ardila Pardo, J. A., Luengas Montoya, V. O., Molano Bedoya, V. F., & Muñoz Motta, K. Y. (2024)	Analizar el uso inadecuado de antibióticos en la comunidad latinoamericana, identificando sus causas, consecuencias y el impacto de las estrategias educativas implementadas entre 2018 y 2024	Describir los factores asociados al uso irracional de antibióticos, analizar su relación con la resistencia antimicrobiana y evaluar el papel de la educación sanitaria y los programas de optimización del uso de antimicrobianos.	El uso inadecuado de antibióticos, incluida la automedicación, está asociado a factores sociodemográficos y estructurales, como bajo nivel educativo, desigualdad socioeconómica, deficiente acceso a servicios de salud y venta de antibióticos sin prescripción	Se destacan factores culturales, como la normalización del uso de antibióticos, la automedicación basada en experiencias previas y la influencia del entorno familiar y comunitario. Estos factores configuran escenarios de alto riesgo desde la perspectiva de la farmacovigilancia.	El documento concluye que el uso inadecuado de antibióticos es un problema persistente y multifactorial, impulsado por determinantes sociales, culturales y fallas en la regulación sanitaria. Se enfatiza que las estrategias educativas y los programas de optimización del uso de antibióticos (PROA) son herramientas clave para mitigar este problema.
----	--	--	--	---	---	--	---

26	<p>Nivel de conocimiento y factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos en usuarios que asisten a las oficinas farmacéuticas de la avenida Próceres de la Independencia, San Juan De Lurigancho, julio 2022</p>	<p>Chávez López, J. C., & Villanueva Huaman, F. (2023).</p>	<p>Evaluar el nivel de conocimiento y los factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos en la población estudiada.</p>	<p>Evidenciar cómo el desconocimiento, las prácticas inadecuadas y las condiciones de acceso al sistema de salud influyen en el uso no racional de antibióticos</p>	<p>La automedicación con antibióticos está asociada a múltiples factores de riesgo. Entre los más relevantes se encuentran el bajo nivel de conocimiento sobre el uso adecuado de antibióticos, la facilidad de acceso sin prescripción médica, la reutilización de tratamientos previos y la influencia de recomendaciones de familiares o conocidos.</p>	<p>Se identifican factores sociodemográficos como nivel educativo bajo y barreras de acceso a los servicios de salud, los cuales favorecen la toma de decisiones autónomas sin supervisión profesional.</p>	<p>Existe una alta prevalencia de automedicación con antibióticos, estrechamente relacionada con el bajo nivel de conocimiento y con factores de riesgo estructurales y culturales.</p>
----	--	---	--	---	--	---	---

27	Percepción de los Riesgos Asociados a la Automedicación con Antibióticos y su Impacto en la Toma de Decisiones Informadas	Alvarado Moncada, K. D., Plazas Son, E. R., Scarpetta, S. M., Farfan Muñoz, M. X., & Boada Días, E. J.(2024)	Analizar la percepción de los riesgos asociados a la automedicación con antibióticos y su influencia en la toma de decisiones informadas en la población estudiada	identificar percepciones erróneas, factores socioculturales y barreras estructurales que favorecen el uso no prescrito de antibióticos.	Evidencia una alta prevalencia de automedicación con antibióticos (70%). Los principales factores asociados incluyen la experiencia previa positiva con el medicamento (40%), las recomendaciones de familiares y amigos (30%), el ahorro de costos médicos (20%) y la facilidad de acceso a antibióticos sin receta (10%)	Se reflejan factores en combinación de determinantes socioculturales y estructurales que favorecen el uso irracional de antibióticos, lo cual representa un desafío directo para la farmacovigilancia.	La automedicación con antibióticos está fuertemente influenciada por percepciones erróneas, bajo nivel de conocimiento y barreras económicas y de acceso a información confiable.
----	---	--	--	---	--	--	---

28	Resistencia a los antimicrobianos	Organización Mundial de la Salud. (2021).	Analizar el impacto del uso inadecuado de antibióticos en la resistencia antimicrobiana a nivel mundial.	Identificar factores asociados como automedicación, uso sin prescripción, tratamientos incompletos y control insuficiente en la dispensación.	Describe que la resistencia a los antimicrobianos es una amenaza creciente para la salud pública mundial asociada al uso inadecuado de antibióticos.	Incremento de la morbilidad, la mortalidad y la duración de las enfermedades, resalta la necesidad de fortalecer la vigilancia del consumo y los sistemas de farmacovigilancia para el monitoreo de riesgos relacionados con medicamentos.	La resistencia antimicrobiana requiere acciones integrales que incluyan el uso racional de antibióticos y el fortalecimiento de los sistemas de farmacovigilancia para el reporte, análisis y monitoreo continuo de eventos relacionados con medicamentos y del uso de antimicrobianos.
----	-----------------------------------	---	--	---	--	--	---

29	Programas de optimización de los antimicrobianos en instituciones sanitarias de los países de ingresos bajos y medianos: manual práctico de la OMS.	Organización Mundial de la Salud. (2019).	Promover el uso responsable de antibióticos para prevenir riesgos en salud pública.	Reducir la resistencia antimicrobiana mediante estrategias de prescripción adecuada, control en la dispensación y educación sanitaria.	Establece que el uso prudente de los antimicrobianos en la atención humana es esencial para reducir la resistencia bacteriana y recomienda fortalecer la vigilancia del consumo	La supervisión del uso de antibióticos y los sistemas de farmacovigilancia son indispensables para el monitoreo de riesgos asociados a medicamentos.	El uso racional y supervisado de antimicrobianos constituye una estrategia fundamental para contener la resistencia bacteriana y requiere el fortalecimiento de los sistemas de farmacovigilancia para el reporte, análisis y monitoreo continuo de eventos relacionados con medicamentos y del uso de antibióticos.
-----------	---	---	---	--	---	--	--

30	Resistencia a los antimicrobianos	Organización Panamericana de la Salud. (2021).	Analizar la situación de resistencia antimicrobiana en América Latina.	Identificar patrones regionales, factores de riesgo asociados al uso inadecuado de antibióticos y su impacto en la salud pública.	La resistencia a los antimicrobianos en las Américas está asociada al uso inadecuado y no supervisado de antibióticos.	Incrementa la morbilidad, la mortalidad y los costos sanitarios, y resalta la necesidad de fortalecer la vigilancia del consumo y los sistemas de farmacovigilancia para el monitoreo de riesgos relacionados con medicamentos.	La resistencia antimicrobiana en la región exige fortalecer las políticas de uso racional de antibióticos y consolidar sistemas de farmacovigilancia que permitan el reporte, análisis y monitoreo continuo de eventos relacionados con medicamentos y del uso de antimicrobianos.
----	-----------------------------------	--	--	---	--	---	--

31	Resistencia a los antimicrobianos	Organización Mundial de la Salud. (2023).	<p>Informar de manera actualizada sobre la problemática mundial de la resistencia a los antimicrobianos, explicando cómo el uso inadecuado y excesivo de antibióticos en humanos, animales y agricultura acelera la aparición de microorganismos resistentes</p>	<p>Busca orientar a los sistemas de salud sobre la necesidad de fortalecer programas de vigilancia epidemiológica, promover el uso racional de medicamentos y diseñar estrategias integrales de prevención y control.</p>	<p>La resistencia antimicrobiana aumenta de forma progresiva en diferentes regiones del mundo, generando dificultad para tratar infecciones comunes.</p>	<p>Prolongación de estancias hospitalarias, incremento de procedimientos costosos, mayores tasas de mortalidad y disminución de la eficacia terapéutica de antibióticos tradicionalmente efectivos.</p>	<p>La resistencia a los antimicrobianos representa una de las amenazas sanitarias más importantes del siglo XXI. Su control requiere acciones coordinadas entre gobiernos, profesionales de salud y comunidad, incluyendo regulación estricta en la venta de antibióticos, educación sanitaria, vigilancia farmacológica y fortalecimiento institucional.</p>
----	-----------------------------------	---	--	---	--	---	---

32	Global antimicrobial resistance and use surveillance system (GLASS) report 2024	World Health Organization. (2024).	Consolidar y presentar información actualizada sobre el comportamiento mundial de la resistencia antimicrobiana.	Evaluar patrones de consumo de antibióticos, capacidad diagnóstica de laboratorios y respuesta institucional de los países participantes frente a esta amenaza sanitaria global.	Los hallazgos muestran incremento sostenido de bacterias resistentes a medicamentos esenciales.	Uso excesivo de antimicrobianos en varios contextos clínicos y desigualdades importantes entre países respecto a capacidad diagnóstica, notificación de casos y programas de control sanitario.	La resistencia antimicrobiana continúa expandiéndose a nivel mundial y requiere cooperación internacional, fortalecimiento de laboratorios, vigilancia permanente, regulación del consumo de antibióticos y campañas educativas orientadas al uso responsable.
33	Tackling drug-resistant infections globally: final report and recommendations. Review on Antimicrobial Resistance.	O'Neill, J. (2016)	Analizar el impacto global de la resistencia a los antimicrobianos	Proponer estrategias para reducir el uso inadecuado de antibióticos a nivel mundial.	El uso indiscriminado de antibióticos ha incrementado significativamente la resistencia antimicrobiana.	La RAM genera un problema crítico de salud pública a nivel mundial.	Es fundamental implementar políticas públicas, educación sanitaria y control en la dispensación de antibióticos para disminuir la

resistencia antimicrobiana.

34	Factores relacionados con la prevalencia de automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad de Santander lapso 2023-2024	Arias Santiago, M. A., Bocanegra Orozco, P. E., Palacios Jaimes, J. D., & Sánchez-Frank, J. V. (2025).	Analizar la frecuencia con la que los estudiantes de medicina practican automedicación e identificar los principales factores personales, académicos, económicos y sociales que influyen en el consumo de medicamentos sin supervisión profesional.	Identifica y describe factores de automedicación en estudiantes de medicina.	Se encontró una elevada frecuencia de automedicación entre estudiantes, especialmente con analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos	Los factores más asociados fueron confianza excesiva en conocimientos básicos de farmacología, facilidad de acceso a medicamentos y recomendaciones de terceros.	La formación en ciencias de la salud no impide la práctica de automedicación. Por el contrario, el conocimiento parcial puede generar exceso de confianza y decisiones inadecuadas respecto al uso de medicamentos.
----	--	--	---	--	---	--	---

35	Factors associated with the use of health information on the internet and self-medication: A cross-sectional study of Peruvian adults. Digital Health.	Prado-Aranzábal, V. F., Lozano-García, A. S., Ruiz-Mamani, P. G., & Saintila, J. (2025)	Determinar la relación existente entre la búsqueda de información en internet sobre síntomas, enfermedades y tratamientos médicos con la práctica de automedicación en población adulta, identificando factores sociales y demográficos asociados.	Sugiere que la búsqueda de información en internet actúa como factor de riesgo de automedicación.	Las personas que consultan internet con mayor frecuencia para temas de salud presentan mayor probabilidad de automedicarse.	Cuando existen barreras de acceso a consulta médica o desconocimiento sobre riesgos farmacológicos mayor riesgo de automedicación.	El acceso a información digital sin acompañamiento profesional puede favorecer decisiones incorrectas sobre medicamentos. Se requiere alfabetización digital en salud y orientación sobre fuentes confiables.
----	--	---	--	---	---	--	---

36	La resistencia antimicrobiana pone en riesgo la salud mundial.	Organización Panamericana de la Salud. (2021)	Analizar la problemática de la resistencia a los antimicrobianos en la región de las Américas, identificando sus principales causas, factores de riesgo y consecuencias en la salud pública.	Busca promover estrategias de vigilancia, uso racional de antibióticos y fortalecimiento de políticas sanitarias para su control.	Se evidencia un incremento progresivo de la resistencia bacteriana en diversos países de América Latina, asociado principalmente al uso inadecuado y excesivo de antibióticos.	Principales causales de RAM la automedicación, la falta de control en la dispensación y debilidades en los sistemas de vigilancia, dificultades en el acceso a tratamientos eficaces.	La resistencia antimicrobiana constituye una amenaza creciente para la salud pública en la región, por lo que es fundamental fortalecer las políticas públicas, mejorar la regulación del uso de antibióticos, promover la educación sanitaria y consolidar sistemas de vigilancia epidemiológica efectivos.
----	--	---	--	---	--	---	--

37	Medicación sin daño: desafío mundial de la OMS por la seguridad del paciente	World Health Organization. (2017).	Establecer lineamientos para mejorar la seguridad del paciente en el uso de medicamentos, identificando factores de riesgo y estrategias de prevención en los sistemas de salud.	La regulación, educación y vigilancia son lineamientos para garantizar el uso adecuado de medicamentos.	Se identifican factores asociados a errores en la medicación, incluyendo automedicación, falta de información y fallas en los sistemas de control.	Los errores en la medicación responden a factores conductuales, comunicacionales y estructurales por fallas en el sistema.	La implementación de estrategias de farmacovigilancia permite reducir riesgos y mejorar la seguridad del paciente.
38	Acceso global a antibióticos sin prescripción en farmacias comunitarias: revisión sistemática y metaanálisis	Auta, A., Hadi, M. A., Oga, E., Adewuyi, E. O., Abdu-Aguye, S. N., Adeloje, D., Strickland-Hodge, B., & Morgan, D. J. (2019).	Evaluar el acceso a antibióticos sin prescripción médica a nivel global y su impacto en la salud pública.	La venta sin prescripción es un problema estructural que requiere acciones regulatorias.	Se evidenció un alto acceso a antibióticos sin control médico, especialmente en países en desarrollo.	Los países en desarrollo incluido Colombia tiene un porcentaje alto de acceso a antibióticos sin fórmula médica. la regulación es débil, existen barreras de acceso, dispensación inadecuada.	El acceso sin regulación favorece la resistencia antimicrobiana y el uso irracional de medicamentos.

39	Farmacovigilancia	Pan American Health Organization. (2020).	Fortalecer los sistemas de farmacovigilancia en América Latina mediante estrategias de control y seguimiento.	Implementación de un sistemas de Farmacovigilancia activa en el servicio farmacéutico	Se evidencian debilidades en el reporte de eventos adversos y en la implementación de programas.	Hay debilidades críticas en el sistema de farmacovigilancia en América Latina, desarticulación, existencia e implantación de programas, no reporte de eventos.	Es necesario fortalecer los sistemas de farmacovigilancia y la cultura de reporte.
40	Farmacovigilancia: un paso importante en la seguridad del paciente	Maza, J., Aguilar, L., & Mendoza, J. (2018).	Analizar la importancia de la farmacovigilancia en la reducción de eventos adversos en pacientes.	Análisis de evidencia porque la farmacovigilancia es fundamental para la seguridad del paciente.	Se demuestra que la farmacovigilancia reduce eventos adversos y mejora la calidad de atención.	Reduce eventos adversos, disminuye RAM, reducción de costos, mejora la adherencia, detecta fallos terapéuticos.	La farmacovigilancia es esencial para garantizar la seguridad del paciente.
41	Nivel de implementación del programa de farmacovigilancia y sus factores asociados en instituciones de	Castro Espinosa, J., Ceballos, M., & colaboradores. (2024).	Evaluar el nivel de implementación de programas de farmacovigilancia en instituciones de salud.	Identifica fallas críticas como la falta de capacitación al personal y baja tasa de reportes adversos.	Se identificaron debilidades en la implementación, especialmente en capacitación y reporte.	Poca capacitación, reportes mínimos, no hay ejecución de los programas.	Se requiere fortalecer los programas institucionales de farmacovigilancia.

salud en el Valle del
Cauca.

42	Farmacovigilancia, conceptos y generalidades	Mosquera Hernández, A. Y., et al. (2021).	Describir los conceptos fundamentales de la farmacovigilancia y su importancia en salud pública.	Define farmacovigilancia y explica su importancia en la seguridad del paciente.	Se destaca la importancia del reporte de eventos adversos y el uso racional de medicamentos.	El reporte de eventos adversos debe ser obligatorio, la no notificación limita al sistema a detectar los problemas y ajustar las practicas terapéutica.	La farmacovigilancia es clave para prevenir riesgos asociados a medicamentos.
43	Automedicación antimicrobiana en el hogar: revisión sistemática y metaanálisis sobre carga, factores de riesgo y resultados en países en desarrollo	Ocan, M., Obuku, E. A., Bwanga, F., Akena, D., Richard, S., Ogwal-Okeng, J., & Obua, C. (2015).	Evaluar la prevalencia de automedicación con antimicrobianos en hogares.	Evalúo los hogares que se automedican con antibióticos.	Se evidenció alta prevalencia de automedicación sin control médico.	Necesidad de control de automedicación con antibióticos en puntos de dispensación o venta.	La automedicación representa un problema significativo de salud pública.

Nota. La tabla presenta la síntesis de los 43 documentos científicos seleccionados para la revisión temática, incluyendo información relacionada con el título del estudio, autor y año de publicación, objetivo, tipo de intervención o metodología empleada, principales

resultados, hallazgos relevantes y conclusiones reportadas por los autores. La organización de esta información permitió comparar la evidencia científica disponible e identificar los factores asociados a la automedicación con antibióticos, sus consecuencias en salud pública y las estrategias educativas reportadas en la literatura durante el periodo 2015- 2025. Elaboración propia a partir de la revisión de literatura científica. (2026)