

ETAPA 4: MIRADAS COLECTIVAS  
MIRADAS COLECTIVAS DEPARTAMENTO DEL CESAR, MUNICIPIOS DE  
VALLEDUPAR Y PUEBLO BELLO

RUTH QUINTERO NAVARRO

LUISA FERNANDA ATEHORTUA

YENILITH GUTIERREZ ROMANI

MILENA NATIVIDAD SANTIAGO

NOREIDIS TATIANA NIÑO

GRUPO: 442001\_77

Director

ALFREDO CARDENAS RIAÑO

Tutora

PIEDAD OLIVA DUQUE

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA (UNAD)

PROGRAMA DE PSICOLOGIA

CEAD VALLEDUPAR

ABRIL 22 DE 2017

## TABLA DE CONTENIDO

1. TITULO	3
2. PARTICIPANTES	3
3. FECHA DE ELABORACIÓN	3
4. INTRODUCCIÓN	3
5. PALABRAS CLAVES	4
6. RESUMEN	4
7. MAPA SITUACIONAL	6
8. ANÁLISIS DESCRIPTIVO PROBLEMÁTICAS ENCONTRADAS	7
9. DESCRIPCIÓN DE PROYECTOS REALIZADOS	16
10. CONCLUSIÓN	24
11. BIBLIOGRAFÍA	25

## **Miradas Colectivas Departamento del Cesar, Municipios de Valledupar y Pueblo Bello**

**Participantes:** Grupo 442001\_77

- Luisa Fernanda Atehortúa
- Yenilith Gutiérrez
- Nereidas Tatiana Niño
- Ruth Quintero Navarro
- Malena natividad Santiago

**Fecha de elaboración:** Abril 18 de 2017 Hora: 5:37 p.m.

### **Introducción**

La familia ha sido considerada desde la antigüedad como el núcleo simbólico y constructor de personas integrales y como la fuente de afecto y reconocimiento por excelencia, sin embargo la contemporaneidad, la cultura patriarcal y la nueva forma de ver el mundo han desdibujado su función principal, dando paso a diversas conceptualizaciones erróneas en cuanto a la promoción del afecto y la influencia de los factores de crianza especialmente en los miembros de edad escolar, lo cual ha hecho que se generen conductas y actitudes inadecuadas que al parecer en el colectivo social se perciben como un acto normal.

La familia está conformada por miembros que cumplen roles que varían con el tiempo y dependen de elementos como el sexo, la edad y las interacciones con los demás integrantes. Una de las causas que provoca alteraciones en los miembros de la familia es la transformación de alguno de sus integrantes, por esta razón es importante promover el crecimiento de cada miembro en respuesta a los cambios y adversidades que se presenten, teniendo en cuenta que desde el punto de vista sistémico la alteración de uno de los elementos afecta a todo el sistema.

Podemos darnos cuenta que la familia es el eje fundamental para el desarrollo de cada persona, implica mucho como está constituida la familia ya que es muy importante muchas veces afecta en el desarrollo de la persona ya que se ve afectada por diversos factores de afecto. La familia es el principal ámbito donde se crea el desarrollo humano así en niñas, niños y adolescentes ya que en la familia se da la oportunidad de la participación infantil desde aquí los niños y niñas empiezan hacer seres sociales y participativos en cuanto a su desarrollo humano y social. La familia desempeña funciones esenciales como la socialización y el cuidado que son primordiales para el acceso de las personas al bienestar, por lo que los cambios en su estructura y funcionamiento.

**Palabras Claves:** Comunidad, Familia, Desarrollo, Humano, Problemáticas, Diagnostico.

**Resumen:**

Los seres humanos son seres diversos con un sinnúmero de situaciones en su diario vivir, siempre expuestos a diferentes contextos en donde se presentan circunstancias que ponen en juego toda su capacidad y razonamiento.

Dentro del desarrollo de este proyecto, se logró evidenciar como los seres humanos están expuestos a diferentes problemáticas dentro de su comunidad, y como al mismo tiempo ellos pueden ser agentes de cambios dentro de estas mismas. Muchas veces algunas situaciones dentro de estas comunidades pueden frustrar nuestro desarrollo humano individual y afectar nuestra capacidad de superación.

Es importante también resaltar que la familia juega un papel fundamental dentro del desarrollo humano individual y que es dentro de la familia donde empiezan las bases que nos

forman como individuos, es por ello que todas las propuestas desarrolladas durante este diplomado, busca fortalecer los lazos familiares, la confianza y los sentimientos propios de esta, para que el desarrollo humano pueda tener las bases necesarias que lo impulsan y poder contribuir a la solución de las problemáticas presentadas en diferentes contextos y lugares

Al mismo tiempo se resalta que para la identificación de las problemáticas fue necesario realizar un acercamiento en la comunidad, en donde en primer lugar se identificó con que contaba y con que no, cuál era su población, intervenciones gubernamentales, y sin fin de descriptores que permitieran conocer a la comunidad. Así mismo se hizo necesario herramientas como el diagnostico social participativo, árbol de problemas, para identificar la problemática con mayor incidencia e importancia, describiendo cuáles serán sus causa y consecuencias.

## Mapa Situacional



Ruth Quintero: Comunidad del Barrio Geovanny Soto: Altos índices de consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes cuyos efectos están influyendo en el bajo rendimiento académico, en la convivencia familia y social.



Yenilith Romani – Autoagresión como método de desahogo ante situaciones de angustia, frustración y depresión en estudiantes de los grados sexto, séptimo en la Institución Educativa Leónidas Acuña



Luisa Atehortúa – Factores influyentes al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del barrio los fundadores de ciudad de Valledupar



Noreidis Tatiana Niño Jiménez: Implementar actividades psico-reflexivas que aporten en la rehabilitación del consumo de sustancias psicoactivas en la comunidad de la urbanización Lorenzo morales de la ciudad de Valledupar.



Inclusión Social del adulto mayor en la comunidad del barrio la popa

## **Análisis descriptivo de las problemáticas encontradas por los estudiantes en las comunidades**

### **Municipio de Pueblo Bello, Cesar: (Ruth Quintero Navarro) Comunidad del Barrio**

#### **Geovanny Soto**

El contexto en el que se encuentran la comunidad abordada no es el más adecuado para los jóvenes. Hay altos índices de inseguridad social, las condiciones infraestructurales del sector son muy deplorables.

Entre los grandes problemas que tienen los integrantes de esta comunidad, hay muchos problemas socio económicos y enormes dificultades con el consumo de drogas entre los habitantes del sector, por lo que en ocasiones se torna bastante peligroso permanecer o acercarse a ella. El tema de las pandillas es también muy recurrente y no solo resulta peligroso para quienes están al alcance de las acciones delictivas de los pandilleros, sino que además el nivel de peligro se incrementa ya que los mismos estudiantes pueden ingresar en estas pandillas, aumentando la deserción escolar y agotando una de las posibilidades de una mejor vida a futuro.

Luego de compartir con los padres de estos adolescentes, nos expresaron una serie de dificultades que consideran problemas recurrentes y determinantes y que necesitan ser tratados para que el desarrollo sostenible de sus hijos alcance más y mejores niveles.

Es claro que los aspectos del entorno son determinantes y que afectan de forma directa la situación individual de cada uno de los estudiantes, durante la reunión se mencionaron dificultades de tipo social; el tema de la inseguridad, las malas influencias sociales, y el bajo rendimiento escolar son varios de los aspectos que salieron a la luz durante este recorrido.

La **inseguridad en los sectores aledaños**: es uno de los aspectos que más preocupa a la población en general debido a lo que implica para los menores. Se entiende que la causa principal de este problema radica en la proliferación de pandillas en el sector, las cuales suelen atacar a los transeúntes que se desplazan por esta zona; aunque - la policía ha capturado a varios delincuentes, las acciones no resultan suficientes y esto debido a que por lo general estos grupos de pandilleros y atracadores vuelven recurrentemente a las calles a realizar sus actividades ilícitas. Las obvias consecuencias son la ya mencionada sensación de inseguridad que dichos sucesos generan en la mayor parte de la población.

Las **condiciones socio económicas bajas de la población**: se ve marcada por la falta de oportunidades lo que afecta la situación socioeconómica de la población juvenil. No todos los estudiantes cuentan con las herramientas necesarias para desarrollar cabalmente las actividades académicas lo que de cierta forma genera algún tipo de retraso académico que puede afectar negativamente el desempeño estudiantil.

El **micro tráfico de drogas** es otro de los grandes problemas que presentan estas comunidades, sin embargo, durante el encuentro con los padres de familia, ellos aseguraron que la venta de drogas es un problema ocasionado por bandas y pandillas que están ubicadas en esta zona. El aspecto más preocupante se presenta debido a que en algunos casos los han sido consumidores de ese mercado y esto ha generado grandes dificultades no solo dentro de la comunidad, sino también en sus hogares.

Los **conflictos de Convivencia y la falta de tolerancia**: son otro de los problemas que afectan estas comunidades. Los jóvenes que viven en estas, suelen ser personas muy agresivas, de hecho, por las condiciones del entorno social en el que viven están siempre muy prevenidos y manejan grandes niveles de estrés, es por ese motivo que se presentan dificultades en la

convivencia interna. Los jóvenes consumidores relacionan sus problemas de consumo con los procesos de crianza recibidos en sus núcleos familiares.

El **abuso del consumo de sustancias psicoactivas** en la población objeto de estudio se muestra como el ser resultado de factores crianza familiar como la violencia verbal, violencia física, violencia de género y la violencia sexual. El aumento del consumo de sustancias psicoactivas en la población participa en la desintegración familiar y el aumento de conflictos entre miembros que integran las familias. En un menor grado se describe el grado de influencia del consumo del alcohol en el aumento de consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes.

### **Factores influyentes al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes del barrio los fundadores de ciudad de Valledupar – Luisa Atehortúa**

Nos centramos en presentes factores que negativamente son los principales aspectos que influyentes en los adolescentes que toman la iniciativa de recurrir a las drogas, se ve desenvuelta en su familia por la falta de comunicación, la pobreza familiar, la desintegración, la baja autoestima entre otros más, que contribuyen a la destrucción de la familia, ya sea por divorcios, razones económicas o producto de la pobreza, los malos tratos, los matrimonios disueltos, la falta de trabajo, el deseo de aventuras, la orfandad, la inseguridad familiar, la incomprensión de los padres, el desalojo del hogar paterno, los conflictos entre hermanos, los cambios y traslados de casa u otros problemas más son situaciones que hacen que los adolescentes se refugien en las drogas.

Las consecuencias de esta problemática se ven evidenciada en el consumo de la sustancia psicoactiva, los jóvenes dejan de ir a la escuela, desinterés por los miembros de su familia, baja su calidad de vida, desinterés por su apariencia física y mental, se encuentran más propensos a debilitar y a contagiarse más fácilmente por enfermedades de transmisión sexual.

El contexto general en el que se encuentra presente esta problemática para realizar la propuesta es en el barrio Los Fundadores de Valledupar donde se encuentran jóvenes de estrato 1 con gran vulnerabilidad económica y diferentes tipologías familiares.

La población escogida es la del barrio los fundadores, pero como es un barrio bastante amplio se está trabajando con la comunidad de la transversal 23. Una de la mayor parte del aérea de influencia en la propuesta es el parque los fundadores ya que es un lugar cercano a la comunidad con la que se trabaja y los jóvenes mantienen en el parque, ocupado por familias de clase baja, que adquirieron sus lotes de 12 metros de frente por 25 de largo en el año 1967, a razón de seis mil pesos y hoy ese mismo terreno tiene un valor que supera los 70 millones de pesos.

Sus habitantes, unas 800 familias de estratos uno y dos, gozan de todos los servicios públicos, algunos de ellos con mucha deficiencia como el fluido eléctrico que sufre fluctuaciones y hace que se quemen los electrodomésticos, al igual que la prestación del servicio de acueducto, que es ofrecido de manera irregular, con baja presión y en horarios nocturnos.

Denunciaron la presencia de jóvenes drogadictos de 12 y 14 años; al igual que la presencia de delincuentes que de otros sectores llegan a ejercer sus fechorías a la gente de bien. En este barrio, nació la urbanización 'Cañaveral', donde habitan varias familias guajiras, procedente de la población que lleva su mismo nombre y otros municipios del sur de La Guajira. Afirmaron los

creadores del sector, que Villa Corelca, también pertenecía a Los Fundadores y luego de una larga disputa entre sus habitantes lograron segregarse.

Cuenta con varios parques, algunos de ellos en regular estado por la acción de los vándalos, una Iglesia católica, el Instituto Técnico Upar donde alberga miles de estudiantes. Algunas de sus calles, están aún sin pavimento y otras con trabajos inconclusos.

### **Autoagresión como método de desahogo en estudiantes de los grados sexto, séptimo.**

#### **Yenilith Gutiérrez Romani**

La Institución Educativa Leónidas Acuña, se caracteriza por ser un ente público que alberga estudiantes de primer y segundo estrato socioeconómico, actualmente tiene a su cargo 1400 estudiantes entre las edades de 10 y 20 años. De acuerdo a la investigación realizada se establece que existe una problemática de autoagresión en los grados de sexto y séptimo.

La autoagresión es una problemática con mayor frecuencia cada día en jóvenes de la institución, los cuales se realizan a través de acciones como cortarse, quemarse con cigarrillos o mecheras, e impedir la cicatrización de la herida. Este fenómeno también se conoce como Síndrome de Automutilación (SAM) y se produce en momentos que el nivel de angustia de los estudiantes está muy elevado o presenta demasiada tensión. Usualmente se practica de forma secreta y rara vez tiene como objetivo el suicidio. Actualmente dentro de la institución la técnica de autoagresión más utilizada es el cutting, donde los jóvenes se cortan especialmente en el antebrazo, utilizando cuchillas de afeitarse o navajas.

A través de la relación del árbol de problema se logró determinar cuáles son las causas de este fenómeno, donde se identificó que generalmente se presentan cuando tienen problemas

familiares, lo que a su vez conlleva a tener problemas emocionales y educativos, también encontramos el bullying y la tristeza; este fenómeno se practica como método de desahogo o alivio emocional luego de sufrir una crisis existencial o estar expuesto a un alto grado de ansiedad o ira.

Podemos decir entonces que, los estudiantes que realizan este tipo de prácticas suelen tener baja tolerancia hacia la frustración, dificultad para control de impulsos, en muchas ocasiones relaciones familiares deficientes y baja autoestima.

La autoagresión puede llevar a consecuencias graves que repercuten en el bienestar emocional y físico de los estudiantes, es importante resaltar que hasta el momento no se han reportado casos de intentos de suicidios, sin embargo, en caso de seguir realizando la práctica no se descarta que se pueda presentar la situación.

Es importante comprender que este tipo de conductas deben ser intervenidas, y se debe concientizar a todo el plantel sobre la problemática presentada, de igual manera es fundamental que los docentes y demás personal administrativo, conozcan la situación y se apropien de ella para poder brindar la mejor orientación a los estudiantes.

### **Valledupar, Cesar: (Noreidis Tatiana Niño Jiménez) Urbanización Lorenzo morales**

En la comunidad urbanización Lorenzo Morales se encontraron factores psicosociales con relación al alto consumo de sustancias psicoactivas por parte de los jóvenes, los factores familiares y culturales son uno de los más influyentes a este tipo de problemática.

Lastimosamente en la comunidad Lorenzo Morales de la ciudad de Valledupar no se han realizados programas oh proyecto que ayuden a erradicar el problema sobre el consumo de sustancias psicoactivas que se están presentando.

El consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes presenta hoy un tema de suma relevancia, es una problemática que a diario se está viviendo y que día a día hay más jóvenes consumidores, algunos jóvenes consumen sustancias psicoactivas por que vienen presentando problemas en sus hogares y en mucha ocasiones terminan conduciéndose por caminos equivocados, como en primera medida refugiándose a las drogas como opciones de poder evadir o desentender de sus problemas.

Podemos decir que el consumo de sustancias psicoactivas, es uno de los componentes más problemático en los jóvenes en la actualidad; Se pudo investigar que el medio social y sobre todo el familiar son factores determinantes en la formación y desarrollo de un niño, el cual proyecta todos esos problemas desde su niñez, pero se agudizan en su adolescencia. Existen diferentes factores determinantes que influyen el desarrollo de este, como lo son los factores familiares, sociales, económicos, la falta de valores y educación y medios de comunicación, los cuales estos factores son determinantes en el desarrollo.

En los jóvenes es una problemática que es evidente en todos los estratos socio económicos algunos jóvenes consumen este tipo de sustancias psicoactivas por que vienen presentando inconvenientes en sus familias, la relación con sus padres es disfuncional, y la adolescencia por ser una edad de cambio y de rebeldía, estos jóvenes se ven en la necesidad de experimentar todo tipo de comportamientos para encajar en su grupo con el que se relaciona.

Esta problemática evidenciada en esta urbanización del Lorenzo morales es una situación que tiene muy preocupados a los habitantes de esta comunidad y sus alrededores, ya que son jóvenes que a muy temprana edad están consumiendo estas diferentes sustancias psicoactivas y en muchas ocasiones encontramos padres que no saben que hacen sus hijos cuando salen de casa, ni mucho menos saben con qué grupo de amigos se relacionan. Los cuales bajo efectos de estas diferentes sustancias se conducen a cometer actos delincuenciales como es el hurto, son muy seguidos los atracos que viene sufriendo personas del sector por manos de estos jóvenes manifiesta la misma comunidad, que en repetidas ocasiones tienden a reunirse en parques o sitios aledaños a estas comunidad a consumir estas diferentes sustancias psicoactivas, en muchas ocasiones lo hacen en horas del día sin importarles que por estos lugares habitan o transitan padres de familias con sus hijos, ya muchos han optado de no llevar sus niños en horas de la noche al parque para poder evitar que los niños evidencien estos sucesos, en muchas ocasiones la comunidad ha denunciado estas eventualidades, pero son muy pocas veces la presencia de patrullaje de las autoridades por el sector. Algunos de estos jóvenes hacen parte del sector y otros que no lo son, en ocasiones salen de sus colegios uniformados y se vienen a reunir en el parque a fomentar desorden y a la vez a consumir estas diferentes sustancias, tema que de verdad es muy preocupante de ver que jóvenes a muy temprana edad están iniciando a consumir SPA y en ocasiones le hacen creer a sus padres que están en sus colegios o con compañeros haciendo actividades diferentes a las que realmente hacen.

### **Inclusión social del adulto mayor en la comunidad del barrio la popa (Milena Santiago)**

En la comunidad del barrio la popa encontramos que la población adulto mayor no cuenta con los programas que las entes gubernamentales tienen estipuladas para las comunidades, muchos de los adultos mayores recurren a otros barrios para recibir algunos de los beneficios que estos programas brindan, pero hay muchos adultos que por dificultades como: la salud, la situación económica entre otras, no pueden trasladarse y se encuentran o se sienten totalmente excluidos tanto de la sociedad como de sus hogares.

Esta propuesta pretende motivar primero al presidente de la junta de acción comunal dándole a conocer la importancia de estas actividades con el fin de que con su ayuda se pueda gestionar para esta comunidad los programas en mención.

En segundo lugar, promover actividades educativas y recreativas para los adultos mayores de la comunidad del barrio la popa.

El estado de salud afecta directamente el humor y la satisfacción de la vida siendo esta la pieza clave para una larga vida, en la etapa de adultez nuestra salud empieza a desmejorarse y si a esto le sumamos la soledad, el desánimo, el sentimiento de sentirnos excluidos podríamos considerar que la salud se verá aún más afectada, podríamos destacar que es sumamente importante la participación social de las personas mayores con relación a dos dimensiones: su contribución a la sociedad y su calidad de vida.

### Descripción de Proyectos realizados por los Estudiantes

Nombre del estudiante	Ubicación	Comunidad	Problemática	Políticas públicas relacionadas con la problemática	Síntesis de la propuesta de acompañamiento
1.Ruth Quintero Navarro	Pueblo Bello, Cesar	Barrio Geovanny Soto	Altos índices de consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes cuyos efectos están influyendo en el bajo rendimiento académico, en la convivencia familia y social.	<p>Política pública de atención y prevención el consumo y vinculación a la oferta de sustancias psicoactivas en el Municipio de Pueblo Bello.</p> <p>Ejes Estructurales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Fortalecimiento y/o Desarrollo de Potencialidades para la Vida</li> <li>-Alternativas Socioculturales y Recreativas</li> <li>-Movilización de Redes Sociales</li> <li>-Oferta de Servicios de Atención Integral y Diferencial</li> <li>-Resignificación del Consumo y la Vinculación a la Oferta de Sustancias Psicoactivas</li> </ul>	Desarrollar una estrategia psicosocial que permita fortalecer el proceso de crianza de los adolescentes de cinco familias frente al consumo de sustancias psicoactivas y que esté acorde con las necesidades de la comunidad del Barrio Geovanny Soto del Municipio de Pueblo Bello, Cesar.

2.Luisa Atehortúa	Valledupar, Cesar	Barrio los fundadores	Factores influyentes en el consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes del barrio los fundadores.	la construcción, diseño y formulación de tres políticas públicas con enfoque social para Valledupar, entendemos como gobernantes, las patologías sociales y no había una carta de navegación, una hoja de ruta para el abordaje profesional de estas problemáticas, por eso se hace necesario que planeemos cuales van a ser las intervenciones frente a las situaciones sociales que se presentan como la autoeliminación, o los embarazos no deseados en adolescentes, la drogadicción, la disfuncionalidad familiar. Tiene que haber una apuesta de gobierno para esto y que bueno convocar a la comunidad y a los líderes para construirlo, recoger información, para que la gente opine. Así como vamos a	Fortalecer y fomentar las estrategias de prevención por el consumo abusivo de sustancias psicoactivas en niños y jóvenes del barrio los fundadores de la ciudad de Valledupar / Cesar

				hacer obras, vamos a invertir en lo social, en los niños, los jóvenes, los mayores, en las familias vallenatas	
<b>3. Yenilith Gutiérrez Romani</b>	Valledupar	Institución Educativa Leónidas Acuña	Autoagresión como método de desahogo en estudiantes de los grados sexto, séptimo.	Teniendo en cuenta el plan de desarrollo municipal, esta propuesta se ve enmarcada dentro del Eje Estratégico 1: Valledupar avanza en la protección integral de la vida, con el Componente 2: Valledupar avanza en Salud y el Programa 3. Convivencia social y salud mental, que busca el desarrollo de estrategias para promover la salud mental de la población, favorecer la aparición de sus factores protectores y la generación de entornos familiares, educativos, comunitarios y laborales propicios para la convivencia social.	Implementar estrategias que permitan reducir los índices de autoagresión a través del manejo de emociones, de igual manera relacionar e integrar los entornos familiares y educativos como agentes de cambios en la problemática.

<p>4.Noreidis Tatiana niño Jiménez</p>	<p>Valledupar(cesar)</p>	<p>Urbanización Lorenzo morales</p>	<p>Consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de la urbanización Lorenzo morales</p>	<p>Es abordado dentro del Eje Estratégico "De frente contra la pobreza" dentro del programa "Derechos de la infancia, niñez, adolescentes y jóvenes por siempre a salvo"; por medio del subprograma "Niñez, adolescencia y juventud por siempre a salvo" se busca promover e implementar acciones estratégicas entre ellas tenemos:</p> <p>Realizar 20 talleres departamentales con niños, adolescentes y jóvenes, impulsando la participación y concertación de la problemática social de esta población y fortaleciendo la experiencia de participación existente.</p> <p>Desarrollar e implementar un programa de prevención y atención psicosocial a los niños, niñas y adolescentes del departamento con el objetivo de prevenir</p>	<p>Implementar y desarrollar una estrategia psicosocial que permita mitigar las problemáticas relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas y la integración a nivel familiar a los jóvenes de la urbanización Lorenzo Morales de la ciudad de Valledupar.</p>
--	--------------------------	---	---	---	---

				<p>y atender la explotación sexual comercial.</p> <p>Desarrollar e implementar el programa de intersectorial de “convivencia paz y construcción de ciudadanía para adolescentes y jóvenes”, para prevenir la violencia y la inserción de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en acciones delictivas.</p> <p>Crear el consejo departamental de juventudes para impulsar el liderazgo y empoderamiento de la juventud Cesareense.</p>	
5. Milena Natividad Santiago Plata	Valledupar, Cesar		Inclusión Social del adulto mayor en la comunidad del barrio la popa	<p>La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez está dirigida a toda la población residente en Colombia y en especial, a los mayores de 60 años. Con énfasis en aquellos en condiciones de vulnerabilidad social, económica y de género. Teniendo presente el lineamiento por ciclo</p>	<p>En la comunidad del barrio la popa encontramos que la población adulto mayor no cuentan con ninguno de los servicios que los entes gubernamentales tiene estipulada para las diferentes comunidades, la población adulto mayor no están siendo beneficiadas con los servicios de</p>

			<p>de vida. Es una Política Pública, de Estado, concertada, que articula a todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común: visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019.</p> <p>Reconoce:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-A la familia como la unidad básica de la sociedad, que desempeña una función fundamental en el desarrollo social y que como tal, debe ser fortalecida, prestándose atención a los derechos, las capacidades y vulnerabilidades y obligaciones de sus integrantes, en torno a la autoprotección y a la de sus miembros, en especial a la de sus personas mayores.</li> <li>- La necesidad de crear entornos económico, político, social, cultural, espiritual y jurídico, favorables para mejorar las condiciones de vida y lograr un mayor grado de bienestar de</li> </ul>	<p>salud física, psicológica, Servicio de comedor, implementación de actividades físicas y recreativas, servicios monetario y capacitaciones en cursos cortos.</p> <p>La población adulto mayor manifiestan que aún se sienten útiles que les gustaría tener unos espacios en el que puedan compartir con los demás y aprender y poner en práctica el conocimiento adquirido, vemos que</p> <p>a muchos ancianos les gusta por ejemplo arreglar zapatos, bordar etc.</p> <p>Estos pequeños cursos los brinda el SENA (Servicio nacional de aprendizaje) y los anteriores beneficios ya mencionados los ofrece los entes gubernamentales, por medio de esta propuesta y con el apoyo de la comunidad y el presidente de la junta de acción comunal pretendemos promover y gestionar la puesta en práctica de estos programas en beneficio de esta</p>
--	--	--	---	--

				<p>la población, garantizando un envejecimiento activo.</p> <p>- La necesidad de asumir la promoción del envejecimiento activo o exitoso como estrategia con visión de largo plazo y trabajar en una política renovadora y enriquecedora de extensión del ciclo vital, es decir, trascender la visión del envejecimiento como problema.</p> <p>-La necesidad de poner en la agenda pública la vejez y el envejecimiento como temas prioritarios para la gestión pública y privada, de la cooperación técnica internacional, de las ONG, de la sociedad civil y de todos los estamentos del Estado.</p> <p>-La necesidad de fomentar y consolidar organizaciones, redes de apoyo y redes de protección social formales e informales, que generen tejido social, así como dinámicas para el ejercicio de los derechos y la transformación del</p>	comunidad.
--	--	--	--	---	------------

				<p>imaginario de la vejez.</p> <p>- La Atención Primaria en Salud como una estrategia pertinente, altamente eficiente y eficaz, para garantizar condiciones de acceso, oportunidad, calidad y longitudinalidad en la prestación de servicios de salud.</p>	
--	--	--	--	--	--

## CONCLUSIONES

La familia se constituye en el sistema de apoyo más importante para el bienestar y ajuste de los adolescentes, frente a esto es importante que se formen relaciones familiares caracterizadas por la vinculación emocional entre los miembros, el predominio del calor afectivo y de la

aceptación entre padres e hijos, junto a un adecuada supervisión y buenas pautas de comunicación, lo cual representa importantes factores protectores al promover un tipo de autonomía en el adolescente construida sobre profundas relaciones afectivas. Nosotros como futuros psicólogos debemos orientar sobre las pautas de crianza y que deben fomentar los valores para que sea la base fundamental de una buena formación integral.

El trabajo realizado permite desarrollar en los estudiantes del diplomado competencias que le proporciona fórmate las profesionales, el grupo ha desarrollado cada actividad utilizando las herramientas cognitivas, argumentativas, organizativas y telemáticas para poder desplegar adecuadamente los requerimientos de esta etapa.

Los trabajos realizados desde el estudio de campo a través de la indagación del contexto, así como el acercamiento a las comunidades por medio de la investigación acción nos brinda la oportunidad de estar cerca de una colectividad con un objetivo investigativo, hace que nosotros los estudiantes tengamos una posición objetiva y profesional desarrollando en nosotros una sensibilidad investigativa, por otro lado nos proporciona de igual manera la ocasión idónea para poner en práctica nuestros conocimientos adquiridos en el transcurso de los estudios de pregrado en Psicología, esto ha sido una experiencia muy enriquecedora ya que a través de ella podemos tener un acercamiento netamente investigativo y real.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Fundación Cree Ser. (2015) Unidad Temática, Desarrollo Humano. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AICnN8kVIPBpvY&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21195&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree ser. (2015). Alcances y perspectivas del desarrollo humano en familia.

Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AE2RH8YPdtvdcDs&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21194&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser (2016). Repensar la familia en la contemporaneidad. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AJENB8B2EdX261U&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21231&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2016) Familia y producción de consumo. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AOAZqFR7-mBAvOA&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21229&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2015) Diagnosticar el contexto una necesidad para la familia: Diagnostico Contextual Social Participativo. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AJ4HruntjYTtEZQ&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21188&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2016) Corresponsabilidad de las familias en los contextos educativos.

Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21ADtLUmXwGPZBEMQ&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21239&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2016) Contextos educativos y su incidencia en la familia. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AFPuAI8pxahofiA&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21238&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2015) Diseño y formulación de propuestas para el acompañamiento en familia. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AA7UfXnGOBjIiIM&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21191&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2016) La familia como constructo social. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AH-S9g4KTYXXo0g&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21237&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>

Fundación Cree Ser. (2016) La familia como comunidad. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AOg6M56ES6qbxPE&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21240&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>