

**FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A  
COMUNIDADES Y FAMILIAS**

---

**DIPLOMADO DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA**

**ETAPA 3 - PROPUESTA DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS**

**MITIGACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN LOS JÓVENES DEL  
CONJUNTO RESIDENCIAL BRISAS DE TIERRA GRATA BARRIO ÁLAMOS NORTE  
LOCALIDAD DE ENGATIVÁ- BOGOTÁ CUNDINAMARCA**

**PRESENTADO POR:**

**ISMELDA CÁRDENAS DÍAZ – CÓDIGO 1.070.599.667**

**TUTORA**

**KENDRA YALILE SALAS GÓMEZ**

**GRUPO 442001\_3**

**UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD  
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES Y ARTES HUMANIDADES**

**BOGOTÁ D.C.**

**AGOSTO 14 DE 2017**



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Resumen

Por medio del acercamiento a las familias y aplicación de las técnicas tales como la lluvia de ideas, árbol de problemas, de objetivos y matriz DRAFPO, se logró la identificación de la problemática con mayor incidencia dentro de la misma, siendo esta el consumo de SPA en los menores del Conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca.

Motivo por el cual se estableció como referente para el desarrollo de la propuesta el enfoque Sistémico, el cual nos permite abordar a la familia desde sus comportamientos, acciones y la interacción que se da por parte de los conformantes del núcleo, teniendo en cuenta la diversidad de situaciones generadoras del problema incidente así como el objetivo principal en aras de cambiar aspectos y situaciones negativas por positivas direccionadas a un mejor bienestar; seguido de ello, este enfoque nos da los lineamientos necesarios para poder abordar a las familias, esto dado mediante la recolección de información por medio de entrevistas, cuestionarios, encuestas y observación directa para luego realizar su respectivo análisis y finalmente la aplicación de técnicas diagnósticas como resultado, seguido de ello el diseño de la propuesta, la cual está dirigida a la implementación y ejecución de una serie de alternativas de solución, teniendo como actores a sus ejecutores, las 6 familias participantes, los afectados y las alianzas tales como la policía nacional, un trabajador social, un profesional en la psicología y un médico quienes sustentaran de manera argumentativa los diferentes factores y situaciones que



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

hacen incurrir a los menores en dicha situación y de la misma manera como mitigarla y prevenir para no recaer teniendo como pilar fundamental “la familia”.

Se hace necesario, que para el desarrollo de la propuesta se pacten varios encuentros, esto en aras de poder realizar un seguimiento constante frente al cambio y disposición que evidencien los participantes y así poder evaluar el impacto de la aplicación e implementación de la misma, analizando los diferentes puntos de vista no solo de los padres sino también de los jóvenes lo cual nos permitirá evidenciar acciones tanto individuales como grupales frente a las habilidades que tienen para solucionar el problema.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Palabras clave

Consumo de sustancias psicoactivas, Familia, comunicación asertiva, Factores de riesgo, Factores protectores, Enfoque sistémico.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Tabla de contenido

Introducción 9

Formato para la presentación de propuestas de acompañamiento a comunidades y familias 11

Anexo 1 75

Conclusiones 78

Referencias bibliográficas 79

Anexo 2 Formato de aproximación al diagnóstico de las familias o comunidades  
82



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Índice de tablas propuesta de acompañamiento a comunidades y familias

Tabla 1: Datos familiares 43

Tabla 2: Datos familiares (Por miembro) 44

Tabla 3: Datos familiares (Por miembro) 45

Tabla 4: Caracterización de las viviendas 46

Tabla 5: Matriz de planificación 49

Tabla 6: Resumen de actividades 59

Tabla 7: Cronograma de actividades

Tabla 8: Tabla de presupuesto 73



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Índice de tablas formato de aproximación al diagnóstico

Tabla 1: Sistematización del árbol de problemas 83

Tabla 2: Datos familiares 90

Tabla 3: Datos familiares (Por miembro) 91

Tabla 4: Datos familiares (Por miembro) 93

Tabla 5: Caracterización de las viviendas 94

Tabla 6: Técnica DRAFPO 104



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Tabla de ilustración

Ilustración 1: Árbol de problemas 84

Ilustración 1: Árbol de objetivos 101





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Introducción

Mediante el acercamiento, indagación, participación e interacción dada con las familias objeto de estudio, se hace necesario precisar el interés que tienen por llevar a cabo el desarrollo de acciones encaminadas a mejorar su calidad de vida, la cual se está viendo afectada por el consumo de SPA en los jóvenes, esto, como resultado de diversas situaciones familiares incidentes, motivo por el cual se tiene como propósito implementar alternativas de solución que ayuden a mitigar los problemas que están causando afectaciones y que los aquejan como resultado de dicha situación.

Es así, que esta propuesta está orientada al desarrollo de actividades con el propósito de generar un cambio mediante la ejecución de mecanismos de efectiva y real ejecución que permitan lograr el éxito de la misma, generando de esta manera un impacto positivo en la comunidad afectada, dado mediante su participación, desarrollo de sus destrezas y habilidades mediante la aplicación, expresión, interacción y exposición de sus ideas, formas de pensar y actuar para contribuir al tema en mención.

Por consiguiente, mediante el estudio de la aplicación de las técnicas en la comunidad escogida, se pretende generar una visión diferente mediante la contribución e identificación de las necesidades que presentan, buscando la priorización del problema como lo es el consumo de SPA en los menores, ejecutando acciones a desarrollar mediante los objetivos y propuestas



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

establecidas siguiendo un paso a paso para dar cumplimiento a lo planteado. Todo esto, teniendo en cuenta que la comunicación juega un papel sumamente importante en todos los procesos sociales, y más cuando esta se ve afectada por situaciones que afectan el sistema familiar derivada por una serie de situaciones que requieren atención inmediata como lo es para este caso.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Formato para la presentación de propuestas de acompañamiento a comunidades y familias

Fecha de elaboración: 10 de julio de 2017

#### 1. Nombre de la propuesta:

Mitigación y prevención del consumo de SPA en los jóvenes del Conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca

#### 2. Antecedentes:

En el conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, tenemos como problemática social de gran incidencia el consumo de SPA en los jóvenes. Frente a esta no existen antecedentes en cuanto al desarrollo de actividades, de ningún trabajo o proyecto direccionado al manejo del tema, de modo que la comunidad carece de información referente a cómo orientar a sus hijos en una situación determinada, ni tampoco sobre las diversas alternativas de prevención y mitigación existentes.

Dentro del marco de las políticas públicas, encontramos que la alcaldía local de Engativá, trabaja en el desarrollo de propuestas y pilares tales como la construcción de comunidad y



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

cultura ciudadana, también en la formulación, implementación y realización de seguimiento táctico y estratégico al plan estratégico local del deporte, recreación y uso del tiempo libre, derivado de la visión de Localidad que persigue **ENGATIVÁ MEJOR PARA TODOS**: Engativá renace contigo y las estrategias generales del pilar que tenga como alcance las escuelas de iniciación y formación deportiva, recreación, actividad física y aprovechamiento del tiempo libre, actividades para el deporte competitivo, el deporte social comunitario, el deporte y discapacidad, actividad física para la persona mayor, capacitación e investigación, celebraciones especiales y actividades recreativas para el uso del tiempo libre.

Así mismo, se implementarán acciones e iniciativas que contribuyan a la disminución de factores de riesgo para la población infantil respecto a las diferentes problemáticas que se encuentran expuestas, como el maltrato, la violencia sexual, el trabajo infantil, explotación sexual y prevención del ingreso de niñas y niños a la prostitución infantil.

Seguido de ello, fomentar e incrementar el acceso y aprovechamiento de los espacios públicos, sensibilizando a la ciudadanía sobre el acatamiento de la normatividad y la propensión de una mejor convivencia, seguridad y calidad de vida dentro del territorio, así como mejorar la seguridad y la convivencia de la localidad mediante acciones que ayuden a la disminución del consumo y tráfico de estupefacientes en la comunidad estudiantil que asiste a los centros escolares presentes en el territorio.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 3. Descripción de la propuesta:

La propuesta, está dirigida a prevenir y mitigar el consumo de SPA en los jóvenes del conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, favoreciendo a las 6 familias participantes a fin de impactar y generar un cambio frente a las conductas internas del hogar, así mismo, que los jóvenes se interesen por ocupar su tiempo en actividades propias de su desarrollo personal, que la comunidad se inclinen por participar en actividades que favorezcan la generación de cambio donde todos serán beneficiados.

Por medio de estrategias socioafectivas como son las habilidades familiares y sociales llevaremos a cabo el desarrollo de la propuesta, esto teniendo en cuenta que las familias actúan como factor determinante frente a la socialización del individuo y a su vez sin desconocer la influencia de la sociedad y de los diferentes ámbitos para el mismo fin como son el (Laboral, educativo, desarrollo personal, familiar y social).

La alternativa de solución escogida para afrontar la problemática evidenciada es, desarrollar talleres transdisciplinarios, donde a través de la experticia de diferentes profesionales (Psicólogo, trabajadores sociales, médicos, policía nacional), se trabajen diferentes temas tales como las causas del consumo, tipos de consumo, tipos de drogas, etc y las consecuencias de esta problemática desde lo legal, daños físicos y psicológicos que pueden advertirse. También se



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

involucrará la enseñanza de habilidades sociales y familiares que se deben tener para promover y aplicar dentro de la familia y los ambientes sociales donde se desarrolla el joven consumidor.

Se contará con algunos recursos para su implementación, entre los que serán necesarios los profesionales, como psicólogo, trabajador social, médicos y apoyo de la Policía Nacional para ejecutar algunas actividades. Los recursos técnicos y tecnológicos para recolectar evidencias de las acciones a realizar en la propuesta y los logísticos, serán aportados por la estudiante en formación y se contará con el apoyo de la Alcaldía Local para su debido desarrollo.

Por tal motivo, las familias afectadas y la comunidad en general, tendrán una orientación encaminada a la sensibilización, mitigación y prevención del tema de referencia, sumado a ello, el compromiso e interés demostrado por los participantes en llevar a cabo la ejecución de la misma, hace que las alianzas establecidas como son la alcaldía local, la policía nacional, el trabajador social, el profesional en la psicología y en el área de la salud se interesen por tener una constante y permanente asistencia frente a los diversos encuentros pactados, esto, teniendo en cuenta que la información aportada les permitirá ver la realidad de la situación que están afrontando, como proceder, qué medidas se deben tomar y sobre todo la responsabilidad que adquiere cada uno para generar un cambio positivo direccionado a que todo esto les permitirá consolidar sus hogares como ambientes sólidos, capaces de afrontar situaciones que pongan en riesgo su convivencia y sobre todo que el diálogo y la confianza prevalezcan sobre cualquier situación indeseada.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 4. Diagnóstico Social Participativo:

Actualmente, el consumo de drogas se evidencia mayormente en los niños y jóvenes, teniendo en cuenta que esto se da desde muy temprana edad, oscilando aproximadamente entre los 9 a 12 años, entre las sustancias de mayor consumo tenemos las de tipo inhalantes, tabaco y alcohol ya que estas están a su alcance. Sin embargo, este, no es el único problema, pues de este se genera una lista de otros más como son la falta de comunicación entre padres e hijos, la deserción escolar, la influencia social, la contaminación visual y auditiva frente a la incitación y deseo por experimentar situaciones asociadas al consumo, esto teniendo en cuenta que no solo afectan el desarrollo integral de cada niño, sino que también afecta a sus familias y la sociedad en la que viven; evidencia de lo anterior se destaca en el ejercicio diagnóstico y el desarrollo de técnicas del mismo con los representantes de las familias encontramos el consumo de SPA en los jóvenes como la problemática de mayor incidencia en el conjunto residencial Brisas de Tierra Grata Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca.

Mediante la aplicación de la técnica del árbol de problemas, se encontró que entre las causas más frecuentes de esta problemática se encuentran la necesidad de un ente de control público por parte de la alcaldía local que reduzca o inhiba el uso y consumo de SPA, dependencia al consumo, falta de espacios y actividades para el aprovechamiento del tiempo libre, influencia por parte de malas compañías que incitan al consumo, etapa de adolescencia y normalización del consumo. Así mismo, se relacionan como consecuencias el aumento de los consumidores, la



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

escasez de diálogo, afectación en toma de malas decisiones, deseo de experimentar nuevas sensaciones brindadas por el consumo, desinterés por cumplir con las reglas del hogar y deserción escolar.

Las actitudes y comportamientos que están desempeñando estos jóvenes como producto del consumo de sustancias (Actividades ilícitas, uso de lenguaje inadecuado, intimidación hacia los residentes, entre otros), generan rechazo por parte de la comunidad en el sentido que no existe control por parte de los padres y de las autoridades competentes para tratar el tema, sin embargo, mediante la aplicación de las técnicas como lo es el árbol de problemas, objetivos y la matriz DRAFPO, se evidencian sus causas las cuales saltan a la vista a los padres como responsables al no estar al tanto de que es lo que hacen sus hijos ni de las personas con las que se relacionan en el tiempo que ellos están ausentes, generando dicha situación, muchas veces sin percatarse de lo que sucede en su entorno y sus factores asociados.

Frente a las consecuencias, muchos de los jóvenes ven esto como la forma de escapar de circunstancias que los aquejan, de liberarse de su rutina, de experimentar nuevas sensaciones y situaciones sintiéndose autónomos frente a su forma de proceder, es por ello que en el árbol de objetivos se plantea una serie de alternativas tales como mayores espacios e interacción entre padres e hijos, saber escoger mejor sus amistades, generar mayor conciencia en los jóvenes frente a comportamientos inadecuados, desarrollar actividades lúdicas y recreativas, todo esto, conlleva a mejorar la convivencia entre las partes involucradas y afectados, que los jóvenes





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

mejoren su apariencia, contar con mayor seguridad mediante la presencia de entes de seguridad, que los jóvenes mejoren su estado de salud y vocabulario. De este modo, se mitigará dicha situación donde las partes involucradas, destacan la necesidad de generar un bienestar idóneo para la formación y desarrollo personal de los jóvenes consumidores.

Por último, tenemos como resultado de la aplicación de la matriz DRAFPO, la identificación de situaciones asociadas con la problemática del consumo de SPA en los jóvenes como lo es para nuestro caso, donde se hace gran énfasis en el descuido por parte de entidades gubernamentales y de las familias referente al afrontamiento del mismo, así mismo la adecuación y uso de espacios para la integración e interacción y a la implementar acciones encaminadas a que los jóvenes realmente se sientan respaldados para contribuir con la mitigación y los beneficios que esto les traerá. Seguido de ello, una vez identificados factores y situaciones incidentes también se hace referencia a aspectos positivos con el fin de que estos sean generadores del cambio y de una mejor calidad de vida y bienestar para todos, entre ellos tenemos la integración de las familias y reconocimiento del problema, llevar a cabo el desarrollo del proyecto de investigación con el fin de poder implementar las estrategias que permitan el favorecimiento en cuanto al proceso de interacción y participación entre jóvenes y familias objeto de estudio para que a partir del apoyo psicosocial que se dé, generar un cambio en las familias frente al consumo de SPA en los jóvenes.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 5. Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento:

Ciertamente, el consumo de sustancias es una problemática que viene desde hace muchos años y que aún en la actualidad afecta en su mayoría a los jóvenes tomando cada vez más fuerza, lo cual trae consigo graves consecuencias tanto para la persona, su entorno familiar como para la sociedad, esto teniendo en cuenta que son sustancias que poco a poco van degenerando su la salud física, su mente y genera una barrera referente a su desarrollo, superación y realización personal, es por ello que todos debemos aportar desde nuestro rol a la prevención del consumo en pro de lograr una mejor calidad de vida para las familias y su la comunidad.

Es por ello, que mediante el acercamiento realizado a las 6 familias del Conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, se identifica como principal fenómeno que los jóvenes sin duda alguna están sumergidos en dicha situación afectando su desarrollo personal y familiar, al no tomar conciencia de la magnitud del escenario en que están, y es allí donde conjuntamente se debe trabajar en el rescate de valores y la formación de situaciones, acciones y actitudes positivas que se constituyan como un fuerte entre las partes implicadas.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

El refugio de los jóvenes para evadir la realidad lo encuentran a través del consumo de SPA, búsqueda de aceptación del grupo de pares, la curiosidad de experimentar situaciones conducidas al consumo de drogas derivando en situaciones altamente riesgosas como lo es la deserción escolar, agresividad, actividades ilícitas e intimidación hacia la comunidad, de esta forma *“El individuo afectado por problemas personales descubre en los productos psicoactivos un alivio inmediato a sus angustias cotidianas reforzando así la conducta de consumo”* (Restrepo, 2002).

Los padres juegan un rol supremamente importante y determinante en la formación de sus hijos, ya que desde el momento en que se conciben se adquiere una responsabilidad, siendo esta la de guiar, orientar y direccionar para que se tenga una formación y personalidad adecuada viéndose esto reflejado en las diferentes actividades que implica su diario vivir, como personas de bien y con principios éticos y morales, queriéndose a sí mismos y rechazando cualquier acto que atente contra su propia vida y más aún reforzando sus actitudes positivas y la comunicación constante con sus pares ya que el consumo de sustancias no es el resultado de factores aislados y extraños sino que tiene que ver con la relación directa de la salud mental de la persona.

Es necesario establecer espacios de diálogo entre los agentes propios del problema de consumo y depresión ya que este fenómeno es mucho más complejo si se tienen en cuenta aspectos contextuales, sociales e individuales y se observa que intervienen muchos actores, como los padres de familia, las directivas del centro de enseñanza, los mediadores de la cultura que en

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

este caso específico son los docentes, sobre quienes recae gran responsabilidad del acompañamiento a los adolescentes (Szcupak de Linetzky, Nelly & Álvarez, 2010).

Es por ello que se debe estar siempre al tanto de lo que pasa a nuestro alrededor y más con las personas con que convivimos conociendo su forma de actuar y de pensar lo cual nos permitirá estar alertados al momento de descubrir o detectar a tiempo los primeros pasos hacia el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes para así implementar acciones tales como el aprovechamiento del tiempo libre, tener una formación académica adecuada, generar espacios de interacción y participación desempeñando cada miembro un rol que lo identifique para que así pueda evitar caer en dichas situaciones.

Los adolescentes pueden ser particularmente sensibles a las campañas sofisticadas de publicidad diseñadas para asociar el consumo de drogas (tanto legales como ilegales) con una determinada imagen; “Temas relacionados con la identidad y la imagen pública, la curiosidad y las ganas de experimentar sensaciones nuevas... pueden aumentar de forma sustancial la susceptibilidad general frente a la publicidad y otras influencias sociales que promueven el uso de sustancias” (Botvin, 1996).

Es importante realizar un análisis arduo sobre los factores psicosociales que inciden en los jóvenes ya que estos nos direccionarán hacia la manera de tratarlos para generar ayudas en pro de superar sus adicciones y si requiere de tratamiento médico o psicológico buscar apoyo en las



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

diferentes redes e instituciones creadas para tal fin. Para esto, se debe considerar que la conducta temeraria de los adolescentes se produce por dos de las principales condiciones que se incrementan en esta edad: el egocentrismo y la búsqueda de nuevas sensaciones derivada de su orientación a la novedad y a la independencia (Arnett, 1992).

Es claro entonces, que además de la dependencia, se generan trastornos psicológicos siendo estos como la ansiedad, el daño cognitivo, la depresión y psicosis; sumado a ello, trastornos de personalidad como temeridad e irritabilidad. Así mismo, hay un mayor índice de deserción escolar, o problemas de violencia previos en el contexto educativo.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 6. Marco teórico:

Hoy en día es común encontrar en todas las sociedades del mundo y desde los estratos más altos hasta los más bajos el mismo flagelo presente por la descomposición avanzada de la sociedad, la pérdida de valores, la destrucción paulatina de la familia y el cambio de prioridades en la vida de las personas, es así como nuestro país tomado literalmente por el narcotráfico desde décadas y ahora con el auge de la tecnología y la libertad en todo sentido no se ha escapado al consumo de los otrora productores por los incipientes consumidores.

A partir del enfoque sistémico en el cual destacan autores como Gregory Bateson antropólogo, científico social, lingüista y cibernético (1904-1980), Jay Haley psicólogo (1923-2007), Donald de Ávila Jackson psiquiatra estadounidense (1920-1968) y Salvador Minuchin médico psiquiatra y pediatra (1921).

La familia se define como un sistema, es decir: *“La familia es un conjunto organizado e interdependiente de personas en constante interacción, que se regula por unas reglas y por funciones dinámicas que existen entre sí y con el exterior”* (Minuchín, 1986; Andolfi, 1993; Musitu et al., 1994; Rodrigo y Palacios, 1998). Así mismo, vemos que el individuo no se ve como un ser aislado de lo que lo rodea sino como un componente de los distintos sistemas a los que pertenece, por lo cual, un problema en un sistema (familia) puede generar afectaciones en los otros sistemas en los que el individuo se desenvuelve.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

La familia es considerada como el pilar fundamental en la sociedad, debido a ser el agente de socialización primario de todo individuo, respecto al tema de consumo de SPA en ocasiones la familia puede favorecer dicho problema, sumado a ello, esto puede ocurrir debido a tres causas:

- El consumo de drogas en los padres y madres puede propiciar el consumo de las mismas en los hijos e hijas, ya que los padres actúan como modelo de conducta para sus hijos (aprendizaje vicario).

- Manejo familiar, hace referencia a las distintas habilidades en cuanto a los padres para controlar la conducta de sus hijos, por ejemplo la supervisión, el establecimiento de normas y límites, las habilidades para negociar con los hijos, etc.

- Existencia de problemas de relación en la familia y sus consecuencias en el clima familiar. Estar expuestos a constantes disputas y tensiones entre los padres, la frialdad en la relación y la falta de comunicación entre ellos, contribuyen a crear entornos de riesgo para los hijos.

Es así, que desde este enfoque y teniendo en cuenta la problemática evidenciada, podemos trabajar el desarrollo del pensamiento, la interacción y relación entre las partes, la enseñanza, la planeación y orientación de los encuentros mediante el desarrollo de actividades encaminadas a su mitigación y prevención, análisis de información relacionada con los factores generadores e incidentes, puesto que desde dicho enfoque se pueden analizar aspectos tales como la ciudad, comunidad, tipologías de familias como la extensa y nuclear y el individuo.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

De esta forma, se entiende que la familia con el pasar del tiempo va evolucionando bien sea en su estructura como el aumento o disminución del número de integrantes pero siempre esta debe mantener su organización en cuanto a la claridad de roles y reglas de funcionamiento. Es por ello que el núcleo permite la identificación de situaciones presentes, su respectivo análisis, los afectados, el diálogo, la discusión de alternativas de solución favoreciendo a todos los integrantes a fin de superar cualquier inconveniente mediante un constante seguimiento y evaluación frente al impacto obtenido.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define el término de “Droga” como toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.

Esperaríamos aquí la intervención estatal y los programas encaminados a la prevención y al manejo adecuado de los jóvenes que son las víctimas más débiles y potenciales a atrapar por esta jauría de delincuentes sociales como son los distribuidores y negociantes de sustancias psicoactivas, que deberían ser atacados de frente por las políticas desde el gobierno central y con el apoyo de los entes estatales, los organismos de control, la policía y la misma comunidad a fin de evitar su subsistencia y crecimiento entre la población, así como desde las organizaciones internacionales y los países del primer mundo intentan liderar las campañas que permitan frenar este crecimiento desbordado del consumo que es una tarea supremamente complicada por ser



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

uno de los negocios que más dinero maneja en el mundo entero y que permite a sus socios obtener fortunas inmensas en corto tiempo y ostentar el poder en su determinada región llegando a mantener regímenes en países enteros.

Colombia, está en la tarea desde hace muchos años y ha sido fuertemente apoyada por las ONGS, organizaciones mundiales y por el gobierno de estados unidos que aporta millones de dólares tratando de minimizar el daño causado por su primer puesto en el consumo de sustancias a nivel mundial, por lo tanto se han trazado la meta de eliminar el flagelo desde su raíz que es el cultivo y producción de los ingredientes necesarios para la elaboración de todas las clases de drogas que están consumiendo los clientes en todos los países del mundo.

Vemos entonces que entre las variables que influyen en la toma de decisiones por parte de los adolescentes frente al consumo de sustancias psicoactivas, está la situación familiar que es un punto neurálgico en el desarrollo de habilidades sociales, ya que la poca o nula atención por parte de los padres se ha convertido en un factor predictor de consumo (Ledoux, Sizaret, Hassler, & Choquet, 2000).

Es así, que teniendo en cuenta la problemática identificada como es el consumo de SPA en menores, se hace necesaria la intervención de entes competentes que regulen y vigilen dichos comportamientos, incitando a los padres a estar más atentos ante los cambios y reacciones que

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

tomen sus hijos, entendiéndose de igual forma que como adultos se deben cumplir una serie de responsabilidades pero no por eso se debe descuidar la familia.

Esta situación genera sensación de soledad en ellos y convierte el tiempo libre de los adolescentes en una situación de riesgo propicia para el inicio de consumo de sustancias psicoactivas (Magraña, 2005).

Según Téllez Mosquera (2006), indica que el abuso de las drogas tiene como consecuencia el deterioro de las condiciones de vida en todos los campos desde el personal, académico, laboral, familiar, esto confirmado por todas las situaciones vistas y conocidas en miles de casos contabilizados por estudios que en nuestro país arrojan cifras que van en aumento y dando una preocupante crecimiento de la cifra de menores entrando a la fase de consumo que además de las consecuencias conocidas por los mismos efectos de cada alucinógeno y tomadas en la edad en que se encuentran los menores les producen conductas que los alejan de la realidad y los involucra en actos fuera de su conocimiento, y que ni siquiera logran comprender.

Sumado a ello, evidencian frustración cuando no se cubren las necesidades de seguridad, posesión, afecto y autorrealización; presentando comportamientos desesperanzados con algunos rasgos depresivos asociados al consumo de sustancias psicoactivas en la medida en que estas constituyen una forma rápida para experimentar sensaciones placenteras, modificar los sentimientos asociados al malestar emocional, reducir los trastornos emocionales, mitigar la

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

tensión y el estrés, afrontar cambios y presiones del entorno (Varela, Sala-zar, Cáceres & Tovar, 2007).

Lerner y Vicaria (1984), habla sobre el conjunto de habilidades y capacidades que tiene la persona para su propio cuidado y que en la actualidad enmarcan otras conductas como los valores, las actitudes, los desafíos de la vida diaria y las demás habilidades o destrezas que debería poseer una persona normal, se ven totalmente afectadas y llevadas al piso cuando se permite el uso de alguna sustancia de índole psicoactiva, es por esto que la OMS en sus programas ha tratado de establecer políticas desde 1993 para que los niños y niñas tengan más oportunidades de realizar otras actividades que en realidad los formen y a su vez los alejen de contaminantes como las drogas, ya que si el joven se encuentra en buen estado físico podrá acceder fácilmente a la educación y comprenderá los temas que se le mencionen, se ha estudiado que con tantos cambios sociales que han sufrido todas las comunidades se van perdiendo las costumbres de cada región o pueblo sobre los aspectos relevantes de su propia cultura y no pueden captar el mismo nivel de enseñanza que otras comunidades, por lo tanto se ideó la necesidad de implementar diferentes opciones o alternativas que les permita a estos pueblos y su población joven entrar en un ambiente adecuado para desarrollar las competencias que necesitan para afrontar los retos que le impone la vida del siglo XXI.

Encontramos también algunas teorías que nos hablan acerca de cómo reaccionan los menores al enfrentarse a situaciones para las cuales no están preparados, la teoría del aprendizaje social de



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Bandura (1982), y la teoría de la influencia social por Evans (1976 y col.; 1978) dejan claro los conceptos acerca del daño tan profundo que causa permitir que sean tocados por un enemigo tan fuerte como las drogas, sumado a ello, se considera la conducta como un fenómeno de adquisición que sigue unas leyes, las del condicionamiento clásico, operante y aprendizaje social.

Reconocido el papel vital que desempeña la familia en la niñez, periodo de la vida en que se sientan las bases de la personalidad y se generan muchos de los hábitos, se debe enfocar en ella la atención como el primer ámbito de prevención e intervención. Teniendo en cuenta todo lo anterior, la niñez es considerada la época más propicia para iniciar las actividades de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, y ésta debe hacerse, preferencialmente en el hogar. La responsabilidad primaria de prevenir está en las personas más cercanas al niño y al joven, que son sus padres y sus maestros.

Funes (1984) describe que un equilibrio positivo de afecto por parte de los padres en las diferentes etapas del proceso de madurez, una percepción afectiva globalmente positiva de los progenitores, un equilibrio entre imposiciones y gratificaciones y, por tanto, un aprendizaje de la tolerancia a la frustración son factores fundamentales en la salud psíquica del niño y en el desarrollo del adolescente.

Por último, podemos decir que no hay vínculo más fuerte y real que permita a cada ser enfrentar condiciones que por muy impredecibles que sean se logre su superación y este es el



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

grupo familiar, esto, teniendo en cuenta que es aquel que permitió su propia formación, donde comprendió el mundo y conoció la vida, es por ello que la familia debe ser el primer escudo protector que debe tener cada ser humano y por el cual debe luchar, evitando que se deteriore por agentes externos y menos por situaciones cotidianas, rutinas, tecnología, poder, dinero, fama, nada debe lograr debilitar esta institución que es el pilar de la sociedad y la cual está venida a menos, por lo tanto concluimos que se debe ejercer total autoridad con fortaleza en la protección de la familia como núcleo fundamental de la sociedad y lograr que los jóvenes no se alejen de ella para prestarles apoyo en esos momentos difíciles que se les van a presentar y que ninguna otra institución les sabrá orientar.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 7. Descripción de las posibles alternativas de solución:

No. 1 Desarrollar talleres transdisciplinarios, donde a través de la experticia de diferentes profesionales (Psicólogo, trabajadores sociales, médicos, policía nacional, fuerzas militares), se trabajen diferentes temas tales como, (que conlleva al consumo, tipos de consumo, tipos de drogas, etc.), y perspectivas (Lo legal, daños físicos, psicológicos) frente a la situación problema, también se involucrará la enseñanza de habilidades sociales y familiares que se deben tener para promover y aplicar dentro de la familia y los ambientes sociales donde se desarrolla el joven consumidor.

Debido a que esta es la alternativa escogida, revisar el punto No. 8 el cual contiene toda la información concerniente a su escogencia.

No. 2 Mediante apoyo psicosocial realizar charlas y actividades dirigidas por un trabajador social y la psicóloga en formación, quienes mediante su experticia en el tema darán a conocer las consecuencias y afectaciones que el consumo de sustancias psicoactivas tiene sobre el desarrollo biológico, psicológico y social de los jóvenes de la localidad.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Beneficios:**

Tener mayor conocimiento sobre el flagelo del consumo, como este los afecta psicológicamente modificando su forma de pensar, actuar, hablar, de no acatar la autoridad que ejercen sus padres, así como no cumplir con sus obligaciones sino que por el contrario buscan la aceptación por parte de grupos de consumidores donde no existen reglas ni autoridad alguna frente al desarrollo de conductas fuera de contexto.

### **Recursos Humanos:**

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Trabajador social

### **Logísticos**

- Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos y tablero.

### **Técnicos y tecnológicos**

- Computador, video beam y video cámara.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Costos

- Total de \$ 245.000

### Limitaciones:

Que las familias participantes no tengan una comprensión adecuada referente a la información brindada por parte de la psicóloga en formación y trabajador social.

### Interés de la comunidad:

Lograr que los jóvenes afectados demuestren su interés por participar, en adquirir nuevos conocimientos y orientación frente al tema, que reestablezcan las relaciones tanto con los conformantes de su núcleo familiar como con las personas de la comunidad a fin de que todos trabajen en el cumplimiento de un mismo objetivo.

No. 3 Crear grupos de discusión dirigidos por la psicóloga en formación, profesional de la psicología y la policía nacional en los cuales asistan personas en proceso de rehabilitación de consumo de SPA, así mismo dar la oportunidad a los jóvenes de realizar preguntas, opinar sobre el tema, exponer sus ideas frente al mismo, presentación de proyecciones audiovisuales donde se reflejen diferentes situaciones de consumidores y personas rehabilitadas mostrando de esta





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

manera aspectos negativos y el deseo de superar dicha situación problema mejorando su calidad de vida.

### **Beneficios:**

Que las autoridades fomenten estrategias dirigidas a establecer un control más rígido y constante en el sector, que ahonden en el tema de la seguridad y de los riesgos que genera fomentar el consumo de SPA, sumado a ello la participación e interacción de los jóvenes después de analizar situaciones de personas rehabilitadas será referente para el cambio que se quiere tener y así como el interés por conocer información relacionada como, que los indujo al consumo, como fue su vida, en que los afecto, como insidioso la familia en el proceso y como ha sido el cambio después de tomar la decisión de iniciar la dejación del SPA.

### **Recursos Humanos**

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Policía Nacional
- Profesional de la psicología



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Logísticos

- Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores.

### Técnicos y tecnológicos

- Computador, video beam y video cámara.

### Costos

- Total de \$ 185.000

### Limitaciones:

Aversión por parte los jóvenes por asistir ya que estos encuentros serán dirigidos en gran parte por un ente de autoridad.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Interés de la comunidad:**

Que los jóvenes trabajen conjuntamente con la policía nacional en aras de incitar a los residentes a participar de dichos encuentros y que ellos sean gestores frente al cambio que evidencien los jóvenes.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 8. Descripción de la mejor alternativa de solución:

Teniendo en cuenta que la propuesta se basa en una asistencia psicosocial para la mitigación y prevención del consumo de SPA en los jóvenes, se escogió como mejor alternativa la número 1, “Desarrollar talleres transdisciplinarios, donde a través de la experticia de diferentes profesionales (Psicólogo, trabajadores sociales, médicos, policía nacional, etc), se trabajen diferentes temas tales como, (que conlleva al consumo, tipos de consumo, tipos de drogas, etc), y perspectivas (lo legal, daños físicos, psicológicos) frente a la situación problema, también se involucrará la enseñanza de habilidades sociales y familiares que se deben tener para promover y aplicar dentro de la familia y los ambientes sociales donde se desarrolla el joven consumidor”.

Esto teniendo en cuenta que las familias participantes refieren carencia de información relacionada con el consumo de SPA, la disposición por parte de la policía nacional para contribuir con todo lo relacionado con la mitigación y prevención, así mismo mediante el planteamiento de los objetivos poder llevar al ámbito del desarrollo lo establecido generando de esta manera beneficios colectivos, esto teniendo en cuenta que el presupuesto estimado para tal fin será aportado en parte de la psicóloga en formación así como la realización de gestiones ante la alcaldía local de Engativá para cubrir el recursos económicos faltantes.

Motivo por el cual se destaca la importancia del compromiso que adquieran las familias para contribuir al desarrollo de la misma, teniendo en cuenta que la orientación psicológica juega un



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

papel importante frente a las problemáticas relacionadas con el consumo y el manejo que se debe dar desde la parte emocional y cognitiva, vemos como también sociedad tiene influencia sobre este flagelo puesto que por parte del estado se aprobó la dosis mínima en aras de regular el consumo para las personas que son dependientes por algún tipo de enfermedad, pero que aun así pese a grandes esfuerzos por llevar a cabo el cumplimiento del objetivo para cual fue destinada, no se da el uso adecuado por cuanto los distribuidores siempre están alertas a diseñar estrategias, formas y movimientos para llegar a sus clientes, también a los más vulnerables o débiles suministrando dichas sustancias sin tener en cuenta el gran desencadenamiento de un sinnúmero de situaciones que están generando mediante el desarrollo de conductas inapropiadas e ilegales.

Atendiendo lo mencionado, se trabajará con las familias en la potencialización y fortalecimiento de sus habilidades y capacidades de afrontamiento y resistencia frente a situaciones generadoras de conflictos que incitan al consumo de SPA.

Por lo tanto las actividades a desarrollar de modo transdisciplinarios serán:

- Conferencia cuyo objetivo es informar sobre los tipos de sustancias psicoactivas y las formas de consumo (dirigida por un médico).
- Conferencia sobre los daños físicos, psicológicos, emocionales y las razones más frecuentes que inducen a los al consumo a los jóvenes.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- Desarrollo de taller enfocado a la enseñanza de habilidades socioafectivas, afianzamiento en cuanto a sus lazos de comunicación, el respeto, la confianza, el diálogo, sus fortalezas y debilidades, y todo lo concerniente con el consumo de SPA
- Desarrollo de taller, acerca de la relación existente entre los conformantes del núcleo familiar y los roles que cada quien debe cumplir dentro del mismo a fin de promover conductas adecuadas y espacios de interacción entre las partes.
- Desarrollo de taller donde los profesionales en el tema como son la policía nacional, un médico, y el trabajador social hablen de los tipos de consumo, que los incita a desarrollar ciertas conductas, la importancia de la familia frente a la vigilancia de los menores para que no caigan en situaciones indebidas y las afectaciones físicas a las cuales están expuestos por el consumo.

Las familias objeto de estudio podrán hacer un autoreconocimiento sobre las falencias presentadas que indujeron a los jóvenes al consumo, de qué manera esto les está afectando, en que se debe trabajar para fomentar el redireccionamiento de sus vidas, el rol que cumple cada profesional asistente a los encuentros pactados, comprender la información brindada, aplicar en el entorno familiar pautas adecuadas que permitan sostener un diálogo directo donde no hayan prejuicios con relación a los consumidores sino que se evidencie el apoyo para conllevar a su implementación y mitigación.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

El objetivo del desarrollo de esta propuesta, es el fortalecimiento de las relaciones entre los afectados, mejoras en su calidad de vida, tener un bienestar adecuado, un clima de convivencia apropiado, mayor interés por parte de los padres hacia los cuidados de sus hijos, también los padres deberán revisar y reorganizar sus tiempos tanto laborales como de descanso generando espacios de esparcimiento e interacción entre todos los conformantes del núcleo familiar e inspeccionar las actividades que sus hijos realizan a fin de no descuidar sus roles y estar al tanto de todo lo que suceda con sus pares.

Sumado a ello, se espera lograr una buena intervención con relación a los jóvenes afectados y sus familias, ya que se cuenta con la disposición e interés de los participantes por llevar al escenario práctico lo indicado teniendo en cuenta que esto les generará un cambio positivo para sus vidas.

### Recursos humanos

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Profesional de la psicología
- Las 6 familias participantes



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- Trabajadora social
- Policía Nacional
- Médico

### Logísticos

Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos y hojas blancas.

### Técnicos y tecnológicos

Computador, video beam y video cámara.

### Costos

\$ 1.450.000





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Limitaciones**

Que mediante el desarrollo de la propuesta se genere un cambio referente a la mitigación y prevención del consumo y que esta a su vez tenga continuidad y permanencia en la comunidad.

### **Interés de la comunidad**

Generar un ambiente adecuado, libre de situaciones que opaquen su imagen, propiciar espacios de interacción y esparcimiento, también que puedan transitar tranquilos sin temor a la delincuencia juvenil y que por el contrario que estos sean gestores y cuidadores del sector.

Sumado a ello, participar y conocer cómo se lleva a cabo la socialización de la información a fin de tener un conocimiento apropiado de la problemática que se está viviendo, para así, fortaleciendo los lazos de comunicación en pro de sensibilizar a las partes, ya que todo esto hace que prevalezca la unión entre los afectados, teniendo en cuenta que todos tienen el mismo interés frente a la mitigación y prevención del consumo de SPA en los jóvenes.

Generar un ambiente adecuado, libre de situaciones que opaquen su imagen, propiciar espacios de interacción y esparcimiento, también que puedan transitar tranquilos sin temor a la delincuencia juvenil y que por el contrario que estos sean gestores y cuidadores del sector.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 9. Justificación:

Este trabajo, tiene gran importancia ya que esta direccionado a tratar el tema del consumo de SPA en lo jóvenes que causa gran impacto en las familias afectadas y comunidad en general al tiempo, así mismo, es el de fortalecer los sistemas a fin de obtener la disposición de los jóvenes para afrontar un cambio, donde los beneficios sin duda alguna serán los de favorecer y fortalecer sus relaciones personales, familiares, sus conductas, formas de actuar, estado de salud e integridad, todo esto siguiendo unos lineamientos y directrices dadas por profesionales en el tema quienes tienen como objetivo brindar un apoyo y orientación psicosocial tanto a las familias como a los jóvenes.

Cabe mencionar, que el proceso de mitigación del consumo, se convierte en un camino arduo, de constancias, compromiso y sobre todo de mucha responsabilidad, puesto que los jóvenes deben tener toda la disponibilidad de hacerlo y sus familias deben estar prestas para acompañar, y brindar la seguridad que sus hijos necesitan para afrontar el cambio puesto que ellos son una red de apoyo fundamental en este proceso, así como el desarrollo del área socioafectiva, ya que fomentar la prevención desde casa hace que se consolide el hogar con bases de autonomía, veracidad, capacidad mental y psicológica para no dejarse influenciar por la incitación que otras personas generan en los jóvenes frente a la inducción del consumo.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Es por ello, que esta propuesta está encaminada al desarrollo de las estrategias mediante el pleno conocimiento y certeza de lo antes indicado, lo cual nos conllevará a generar un impacto positivo frente a los afectados, a que se interesen por continuar con su proceso de formación, a que se concienticen de las afectaciones que están generando por los efectos del consumo, también a que las familias hagan una análisis y reflexión sobre los descuidos que han tenido sobre sus hijos, sobre el tiempo que les han negado y la falta de atención como referente principal en la problemática. De este modo, los jóvenes y padres generarán lazos de confianza, comunicación, afianzamiento, respeto y orientación nutriendo sus hogares mediante el proceso de cambio y que la unión prime para así poder tener la capacidad de afrontar la resolución de conflictos.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 10. Localización :

#### Descripción geográfica

El conjunto residencial brisas de tierra grata se encuentra ubicado en el barrio álamos norte de la localidad de Engativá, siendo esta localidad la No. 10 del distrito capital Bogotá D.C, y se encuentra ubicada al noroccidente de la ciudad, su ubicación está conformada al norte con el río Juan Amarillo, el cual la separa de la localidad de Suba, al Oriente está bordeada por la Avenida del Congreso Eucarístico o Avenida 68, límite con la localidad de Barrios Unidos; al sur con la Avenida Jorge Eliécer Gaitán o Autopista El Dorado y el antiguo camino a Engativá, el que la separa de Fontibón y al occidente limita con el Río Bogotá, siendo de condición climática fría.

#### Descripción de la comunidad

Se inicia con el reconocimiento de la comunidad, de las familias y su ubicación geográfica, denotando que se encuentra ubicada en el sector urbano, es de estrato tres, cuenta con aproximadamente 1000 habitantes distribuidos en 500 hombres y 480 mujeres, seguido de ello las edades oscilan entre 1 a 90 años, puesto que son familias conformadas por padres, hijos, hermanos, abuelos y tíos con un estimado de tres personas por vivienda estas de carácter multifamiliar, la religión que más se practica allí es la católica siendo la mayor parte de la comunidad mestiza



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Descripción geográfica y factores socioeconómicos**

La comunidad es de tipo residencial y cerca de ella encontramos como principales recursos naturales algunos humedales como el jaboque y santa maría del lago, seguido de ello, se evidencia que de acuerdo a las condiciones socioeconómicas de los residentes no pertenecen a ningún nivel de sisben teniendo en cuenta que sus condiciones no son precarias y superan el estrato uno y dos así como tampoco son beneficiaria de subsidios por parte de algún ente gubernamental ya que sus habitantes tienen acceso a todos los medios de comunicación como el celular, teléfono, periódico, televisión, correspondencia y servicios públicos como agua, luz, gas e internet.

Las principales fiestas que se celebran son las tradicionales y religiosas, caracterizándose por ser una comunidad que cuenta con la presencia de entes e instituciones como la policía, JAL, la Iglesia, los colegios y centros de salud como el hospital de Engativá.

### **Ocupaciones y actividades desarrolladas**

Los miembros de esta comunidad desarrollan labores diversas como son el comercio, ser servidor público, trabajadores en el sector de la educación, la salud y empresas privadas, clasificando su nivel de escolaridad entre bachiller, técnico y universitario.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Se hace mención acerca de las actividades recreativas que se llevan a cabo como las escuelas deportivas, eventos de interés social y religiosos aprovechando de esta forma zonas tales como los parques, canchas y plazoletas teniendo como objetivo generar espacios donde la comunidad pueda compartir e interactuar acerca de temas de interés y propiciar un bienestar adecuado tanto individual como grupal.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 11. Beneficiarios de la propuesta:

#### Beneficiarios directos:

*Tabla No. 1*  
*Datos familiares*

Familia	Representante	Sexo		No. de integrantes	Origen familiar	Tipo de familia	Religión	Etnia
		F	M					
Lorduy Gómez	Caty Gómez	1	3	4	Cartagena	Extensa	Católica	Mestiza
Pinzón Díaz	Dagoberto Pinzón Daza	2	2	4	Bogotá	Extensa	Católica	Mestiza
Fernández Rincón	María Isabel Fernández	1	1	2	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Ramírez Sánchez	Jorge Ramírez	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Pulido Moreno	Blanca Stella Moreno	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Ramírez Tibaquirá	Rigoberto Ramírez	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza

Elaboración propia

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Confirmación de los núcleos familiares de acuerdo a los siguientes descriptores: Nombre, edad, sexo nivel educativo, ocupación, estado civil, parentesco:

*Tabla No.2  
Datos familiares (Por miembro)*

Familia	Nombre	Edad	Sexo		Nivel Educativo	Ocupación	Estado	Parentesco
			F	M				
							Civil	
Lorduy	Alfredo Lorduy	55 Años		X	Universitario	Pensionado	Casado	Esposo
Gómez	Kevin Lorduy	18 años		X	Estudiante	Estudiante	Soltero	Hijo
	Gómez				Universitario			
	Kennyn Lorduy	20 Años		X	Estudiante	Estudiante	Soltero	Hijo
	Gómez				Universitario			
	Caty Gómez	50 Años	F		Universitario	Docente	Casada	Esposa
Pinzón Díaz	María Díaz	62 Años	F		Bachiller	Ama de Casa	Casada	Esposa
	Catalina Pinzón	25 Años	F		Universitario	Empleada	Soltera	Hija
	Díaz							
	Carlos Pinzón	30 Años		M	Universitario	Empleado	Soltero	Hijo
	Díaz							
	Dagoberto Pinzón	62 Años		M	Bachiller	Pensionado	Casado	Esposo
Fernández	María Isabel	74 Años	F		Primaria	Modista	Casada	Esposa
Rincón	Fernández							
	Eliecer Sánchez	60 Años		M	Primaria	Pensionado	Casado	Esposo
Ramírez	María Sánchez	60 Años	F		Primaria	Ama de Casa	Casada	Esposa
Sánchez	Sandra Ramírez	40 Años	F		Profesional	Servidor Publico	Soltera	Hija
	Sánchez				Especializada			
	Jorge Ramírez	71 Años		M	Primaria	Pensionado	Casado	Esposo
Pulido	Diego Pulido	55 Años		M	Bachiller	Comerciante	Casado	Esposo
Moreno	Diana C. Pulido	26 Años	F		Estudiante	Estudiante	Soltera	Hija
	Moreno				Universitario			



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

	Blanca Stella Moreno	51 Años	F	Bachiller	Comerciante	Casada	Esposa
Ramírez Tibaquira	Martha Tibaquira Tibaquira	42 Años	F	Profesional Universitario	Empleada	Casada	Esposa
	Laura Ramírez Tibaquira	17 Años	F	Estudiante de Bachillerato	Estudiante	Soltera	Hija
	Rigoberto Ramírez	47 Años	M	Profesional Especializada	Administrador de Empresas	Casado	Esposo

Elaboración propia

*Tabla No.3  
Datos familiares (Por miembro)*

Familia	Eps		Actividad Comercial				
	Sub.	Cont.	Prepagada	Comercio	S. publico	Pensionado	Otro
Lorduy Gómez		Ecopetrol		X			Docencia
Pinzón Díaz		Compensar				X	
Fernández Rincón		Nueva Eps					Modistería
Ramírez Sánchez		Nueva Eps					Conductor
Pulido Moreno	Famisanar			X			
Ramírez Tibaquira	Famisanar			X			

Elaboración propia

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

*Tabla No.4*  
*Caracterización de las viviendas*

Familia	Servicios públicos						Tipo De Vivienda				Zona	
	Agua	Alcantarillado	Gas	Luz	Internet	TV	Propia	Arriendo	Alq.	Sub.	Rural	Urbana
Lorduy												
Gómez	X	X	X	X	X	X	X					X
Pinzón Díaz	X	X	X	X	X	X	X					X
Fernández												
Rincón	X	X	X	X	X	X	X					X
Ramírez												
Sánchez	X	X	X	X	X	X	X					X
Pulido	X	X	X	X	X	X	X					X
Moreno												
Ramírez	X	X	X	X	X	X	X					X
Tibaquirá												

Elaboración propia

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Beneficiarios indirectos:**

Tenemos a toda la comunidad del barrio álamos norte, debido a la falta de implementación de programas y actividades dirigidas al fortalecimiento de sus habilidades, a la buena y sana convivencia, lo cual generará un impacto positivo frente a la participación, adquisición de un mayor conocimiento relacionado con temas de interés, y sobre todo a ser referentes de ejemplo para las nuevas generaciones que hoy en día se están viendo afectados por la demanda e impacto que genera la influencia de escenarios y personas inapropiadas para su adecuada formación y desarrollo.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 12. Objetivo general:

Disminuir el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en los jóvenes del conjunto residencial Brisas de Tierra Grata Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, por medio del desarrollo de talleres transdisciplinarios y acompañamiento psicosocial con el fin de mitigar y prevenir los factores de riesgo que conllevan a los jóvenes al consumo; permitiendo así que las familias fortalezcan sus relaciones, en un tiempo de 4 meses.

### 13. Objetivos específicos

- Realizar el primer acercamiento a la comunidad de estudio para reconocer sus descriptores a través de la aplicación de un instrumento a sus líderes.
- Indagar las características sociodemográficas de las familias beneficiarias mediante un instrumento para determinar sus condiciones contextuales.
- Determinar y profundizar las problemáticas socioemocionales presentes en las familias beneficiarias mediante técnicas diagnósticas de la investigación acción participativa para proponer alternativas de solución posibles.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

- Diseñar una propuesta de acompañamiento a las familias beneficiarias que incluyan estrategias que permitan la prevención y mitigación del problema psicosocial referente al consumo de SPA en los jóvenes.
- Trabajar conjuntamente con instituciones como la policía nacional y alcaldía local de Engativá para obtener mayor vigilancia y control sobre espacios y grupos de personas consumidoras de SPA.
- Generar alianzas con las familias que permitan reconocer la importancia de un clima familiar estable como factor protector frente al consumo.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### 14. Matriz de planificación adicionando los supuestos:

*Tabla No.5  
Matriz de planificación*

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
<p><b>Finalidad:</b></p> <p>Disminuir el consumo de Sustancias psicoactivas en los jóvenes del Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca</p>	NA	NA	La disponibilidad de las familias para llevar a cabo el desarrollo de la propuesta
<p><b>Objetivo:</b></p> <p>Disminuir el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en los jóvenes del conjunto residencial Brisas de Tierra Grata Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, por medio del desarrollo de las actividades tales como talleres transdisciplinarios y acompañamiento psicosocial con el fin de</p>	<p>A los 4 meses de iniciado la ejecución del proyecto entre el 80% y 90% de las 6 familias participantes, han obtenido un acompañamiento y orientación constante referente a la prevención y mitigación del consumo de SPA, desarrollando capacidades y habilidades para el dominio del mismo.</p>	<p>Firma de consentimientos informados</p> <p>Registros Fotográficos</p> <p>Registros audiovisuales</p> <p>Informe del avance de la aplicación de la propuesta</p> <p>Diario de campo</p>	<p>Desinterés y falta de compromiso por parte de las familias frente al desarrollo y continuidad de las actividades planteadas</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p>mitigar y prevenir los factores de riesgo que conllevan a los jóvenes al consumo; permitiendo así que las familias fortalezcan sus relaciones.</p>		<p>Cronograma de actividades</p>	
<p><b>Meta 1:</b></p> <p><b>Indagación y profundización</b></p> <p>Por medio de la interacción dada entre los participantes y psicóloga en formación, se lleva a cabo el reconocimiento y socialización en aras de obtener información relacionada con factores incidentes en la comunidad y sus descriptores.</p>	<p>A 1 mes de haber iniciado con el desarrollo de la propuesta, se han llevado a cabo 2 encuentros contando con la asistencia del 100% de las 6 familias participantes, psicóloga en formación y el administrador, brindando información relacionada, siendo esta clara y bien discernida obteniendo una acertada comprensión por parte de los participantes.</p>	<p>Firma de consentimientos informados</p> <p>Control de asistencia</p> <p>Registros Fotográficos</p> <p>Registros audiovisuales</p> <p>Informe del avance de la aplicación de la propuesta</p> <p>Diario de campo</p> <p>Cronograma de actividades</p> <p>Encuesta semiestructurada sobre el impacto obtenido mediante los encuentros.</p>	<p>Las familias participantes refieren una adecuada exposición de la información y abordaje del tema.</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

		<p>Sistematización de la información obtenida mediante la aplicación de los instrumentos:</p> <p>Descriptores de la comunidad y aproximación al diagnóstico</p>	
<p><b>Meta 2:</b></p> <p><b>Desarrollo de habilidades socioafectivas</b></p> <p>Llevar a cabo con las familias la ejecución de talleres transdisciplinarios en aras de fortalecer la convivencia, sus habilidades comunicativas, el autoreconocimiento y la comunicación asertiva.</p>	<p>A 2 meses de haber iniciado con el desarrollo de la propuesta, se logran ejecutar 4 encuentros donde se desarrollarán talleres dirigidos por psicóloga en formación, el administrador, trabajador social y la policía nacional referente a la mitigación del consumo de SPA en los jóvenes, así como el fortalecimiento del sistema familiar y su incidencia frente a este flagelo, esto contando con la asistencia del 100% de las 6 familias participantes.</p>	<p>Firma de consentimientos informados</p> <p>Control de asistencia</p> <p>Registros Fotográficos</p> <p>Registros audiovisuales</p> <p>Informe del avance de la aplicación de la propuesta y aplicación de los talleres</p> <p>Informe por parte de los profesionales.</p> <p>Diario de campo</p> <p>Cronograma de actividades</p>	<p>Aprovechamiento del tiempo e interés por parte de las 6 familias debido a las temáticas de ejecución de cada uno de los talleres</p>



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

		<p>Encuesta semiestructurada sobre el impacto obtenido mediante los encuentros.</p> <p>Análisis, evaluación y seguimiento.</p>	
<p><b>Meta 3:</b></p> <p><b>Observación, seguimiento y análisis</b></p> <p>Realizar un seguimiento constante a fin de poder conocer el impacto obtenido con relación a la prevención y mitigación del consumo de SPA en los menores por medio del desarrollo de las actividades propuestas.</p>	<p>A 4 meses de haber iniciado con el desarrollo de la propuesta, se logra ejecutar 1 encuentro con el 100% de los integrantes de las 6 familias y profesionales participantes, socializándoles los resultados de la aplicación de la propuesta ante la evidencia de la mitigación del consumo de SPA en los jóvenes y la integración familiar.</p>	<p>Firma de consentimientos informados</p> <p>Control de asistencia</p> <p>Registros Fotográficos</p> <p>Registros audiovisuales</p> <p>Informe final de la aplicación de la propuesta</p> <p>Informe por parte de los profesionales.</p> <p>Diario de campo</p> <p>Informe de socialización de los resultados.</p>	<p>Las 6 familias, profesionales y psicóloga en formación avalan la propuesta para que se dé su continuidad debido a la gran incidencia tenida en la comunidad objeto de estudio.</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p><b>Actividades M1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificación y acercamiento a la comunidad, estableciendo el primer contacto con el administrador.</li> <li>• Diseño, aprobación y aplicación del instrumento descriptores de la comunidad.</li> <li>• Análisis y sistematización de la información recolectada</li> <li>• Diseño y aprobación del formato de aproximación a las familias</li> <li>• Selección de las familias objeto de estudio, acercamiento y aplicación del instrumento.</li> <li>• Análisis y caracterización de la información recolectada</li> <li>• Aplicación de las técnicas como árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz DRAFPO.</li> <li>• Análisis e interpretación de la información recolectada</li> <li>• Elaboración informe de aproximación al diagnóstico.</li> </ul>	<p>Se logra la aceptación del administrador y de las 6 familias participantes para llevar al ámbito de aplicación y desarrollo.</p>
<p><b>Actividades M2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollo de taller enfocado a la enseñanza de habilidades socioafectivas, afianzamiento en cuanto a sus lazos de comunicación, el respeto, la confianza, el diálogo, sus fortalezas y debilidades, y todo lo concerniente con el consumo de SPA</li> <li>• Desarrollo de taller, acerca de la relación existente entre los conformantes del núcleo familiar y los roles que cada quien debe cumplir dentro del mismo a fin de promover conductas adecuadas y espacios de interacción entre las partes.</li> <li>• Desarrollo de taller donde los profesionales en el tema como son la policía nacional, un médico, y el trabajador social hablen de los tipos de consumo, que los incita a desarrollar ciertas conductas, la importancia de la familia frente a la vigilancia de los menores para que no caigan en situaciones indebidas y las</li> </ul>	<p>Las 6 familias participantes entienden la importancia de la relación y comunicación dentro del núcleo familiar para así promover pautas de crianza adecuadas.</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

<p>afectaciones físicas a las cuales están expuestos por el consumo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conferencia cuyo objetivo es informar sobre los tipos de sustancias psicoactivas y las formas de consumo (Dirigida por un médico).</li> <li>• Conferencia sobre los daños físicos, psicológicos, emocionales y las razones más frecuentes que inducen a los al consumo a los jóvenes.</li> </ul>	
<p><b>Actividades M3:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudio, análisis e interpretación de la información recolectada por medio de los diferentes encuentros</li> <li>• Elaboración del informe como resultado de la aplicación de la propuesta.</li> <li>• Socialización de resultados</li> </ul>	<p>Se logra el cumplimiento a cabalidad de lo planteado mediante el acompañamiento psicosocial y participación de las 6 familias.</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 15. Factibilidad:

La propuesta es factible, porque se cuenta con las herramientas necesarias para realizar las actividades en el tiempo propuesto, así como también cuento con el apoyo y la disposición de las 6 familias participantes, los jóvenes, la administración del conjunto, la policía nacional, el trabajador social, médico y profesional en la psicología, a fin de cumplir con el objetivo trazado de la propuesta.

Adicional a esto, se pretende lograr una interacción y entendimiento adecuado dejando cada uno ver su potencial, su conocimiento frente al tema, exponiendo argumentos, situaciones relacionadas, el porqué de las mismas, los factores generadores, así como también buscar la forma de persuadir a los entes competentes tales como la Alcaldía Local de Engativá y la Policía Nacional para que se interesen más por implementar y desarrollar programas encaminados al direccionamiento y prevención del consumo en los jóvenes de la comunidad.

#### 15.1 Administrativa:

En primer lugar, la persona que encabezará el desarrollo de la propuesta es la psicóloga en formación Ismelda Carderas Díaz, identificada con cedula de ciudadanía No. 10.070.599.667 de Girardot Cundinamarca. Para lo cual se tendrá como gran responsabilidad la ejecución de la misma, liderar, hacer seguimiento y control frente al cumplimiento de lo planteado.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Administrador del Conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte  
Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, Sr, Javier Maldonado: Trabajar de la mano con la psicóloga en formación, contribuir a la coordinación de los encuentros pactados, dialogar con las familias y jóvenes a fin de generar interés y motivación a participar, acudir ante entes competentes del tema con el propósito de exponer la situación invitándolos a brindar información de relacionada.

Trabajadora Social: Brindar información de primera mano relacionada con el consumo de SPA, orientar a las familias y jóvenes, exponer la importancia de los roles dentro de un núcleo familiar, las afectaciones que se pueden tener al no tratar a tiempo el tema del consumo, los tipos de consumo y cómo esto se convierte en una problemática que no solo afecta al consumidor sino a todo el entorno que lo rodea.

Policía Nacional: Su asistencia al desarrollo de las actividades planteadas es indispensable, ya que mediante su conocimiento podrán orientar a los jóvenes, trabajar de la mano con la comunidad para mitigar este flagelo y establecer mayor autoridad en los diferentes lugares donde los consumidores suelen reunirse.

Medico: Orientar sobre las afectaciones relacionadas con en el estado de salud del consumidor, los cambios físicos que afronta, el aumento o disminución del apetito, prevenir



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

cualquier tipo de enfermedad y sobre todo las gran incidencia sobre el sistema nervioso central como producto del consumo de SPA.

Alcaldía Local: Desarrollar planes de acción, actividades y conferencias dirigidas a los jóvenes, familias y comunidad en general buscando con ello la mitigación y prevención de la problemática, sumado a ello, la implementación de programas dirigidos a los jóvenes en aras de aprovechen mejor su tiempo e incitarlos a formarse académicamente por medio de las instituciones que tiene el distrito para tal fin.

### 15.2Técnica:

Tecnológicos: Computador, video beam y video cámara, Estos serán alquilados en el salón social del Conjunto residencial brisas de tierra grata álamos norte Localidad de Engativá-Bogotá Cundinamarca, teniendo en cuenta que tienen disponibilidad del mismo para diferentes eventos que allí se realizan.

Técnicos: Proyecto, salón comunal, diario de campo, talleres, Encuesta semi estructurada a fin de conocer el impacto de las actividades.

Para el caso del salón, se requiere de un agendamiento con anterioridad, esto debido a la gran demanda de solicitudes que tiene.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 15.3 Económica:

Por parte del psicólogo en formación, se tendrán aportes para cubrir todo lo relacionado con gastos de papelería, alquiler del video beam, video cámara y un trabajador social.

Con el administrador del conjunto se gestionará ante la alcaldía local de Engativá a fin de obtener recursos que contribuyan frente a la contratación de profesionales médicos y psicólogos y las instalaciones.

### 15.4 Social y de género:

Esto les aportará conocimiento y empoderamiento del tema ya que no solo se trabajara con los jóvenes sino que también con las familias y todos aquellos que deseen conocer cómo combatir este flagelo del consumo, como prevenirlo, obtener una base para que sea comunicada en casa para que se tengan argumentos al momento de referirse al tema y más cuando se está en la presencia de menores.

Ante la existencia de dicha problemática, lo que se quiere lograr es la mitigación y prevención del consumo de SPA, lo cual puede afectar a hijos de diferentes edades, e incluso se pueden tener antecedentes familiares en personas de edad adulta. Además se busca mejorar la



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

forma de relacionarse entre los miembros de la familia y como cada individuo interactúa con otros en diferentes contextos.

Finalmente, también se busca que los padres tengan el conocimiento frente al tema detectando indicadores de posible consumo para así poder detectar el problema a tiempo.





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### 16. Cuadro resumen de actividades, resultados e indicadores:

*Tabla No.6*  
*Cuadro resumen de actividades*

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
M1 – A1 Identificación y acercamiento a la comunidad, estableciendo el primer contacto con el administrador.	Consentimiento informado	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Aceptación e interés por parte del administrador
M1 – A2 Diseño, aprobación y aplicación del instrumento descriptores de la comunidad.	Instrumento descriptores de la comunidad.	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Identificar factores sociodemográficos de la comunidad objeto de estudio
M1 – A3 Análisis y sistematización de la información recolectada	Sistematización Instrumento descriptores de la comunidad.	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa	Reconocimiento de características que describen la comunidad
M1 – A4 Diseño y aprobación del formato de aproximación a las familias.	Formato de aproximación a las familias	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Direccionado a conocer factores internos de las familias

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

M1 – A5 Selección de las familias objeto de estudio, acercamiento y aplicación del instrumento.	Formato de aproximación a las familias	Interpretativa Cognitiva Valorativa Comunicativa Argumentativa Socio afectiva.	Se identifican factores relacionados con la calidad de vida que posee cada integrante y sus factores asociados
M1 – A6 Análisis y caracterización de la información recolectada	Sistematización instrumento de aproximación a las familias	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa	Reconocimiento de características sociodemográficas de las familias
M1 – A7 Aplicación de las técnicas como árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz DRAFPO.	Formato de aproximación al diagnóstico de la comunidad	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa Valorativa	Se identifica la problemática principal, sus generadores, se plantean alternativas de solución en aras de fortalecer el sistema familiar
M1 – A8 Análisis e interpretación de la información recolectada	Árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz DRAFPO	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Reconocimiento de la problemática con mayor incidencia negativa
M1 - A9 Elaboración informe de aproximación al diagnóstico.	Informe de aproximación al diagnóstico.	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Entrega del informe con la información recolectada mediante los diferentes encuentros
M2 - A1	Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos,	Argumentativa Comunicativa Cognoscitiva	La disponibilidad, interés y participación por parte de las familias

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p>Desarrollo de taller enfocado a la enseñanza de habilidades socioafectivas, afianzamiento en cuanto a sus lazos de comunicación, el respeto, la confianza, el dialogo, sus fortalezas y debilidades, y todo lo concerniente con el consumo de SPA</p>	<p>cámara de video para registrar el desarrollo de la actividad, computador, video beam.</p>	<p>Propositiva Integradora Socio afectiva</p>	<p>y demás integrantes, en pro de llevar a cabo del desarrollo de la propuesta.</p> <p>Cumplimiento y asistencia frente al encuentro pactados entre las partes.</p>
<p>M2 - A2</p> <p>Desarrollo de taller, acerca de la relación existente entre los conformantes del núcleo familiar y los roles que cada quien debe cumplir dentro del mismo a fin de promover conductas adecuadas y espacios de interacción entre las partes.</p>	<p>Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos, hojas en blanco, cámara de video para registrar el desarrollo de la actividad, computador, video beam.</p>	<p>Socio afectiva. Argumentativa Emocional Comunicativa Integradora</p>	<p>El interés demostrado para llevar al campo de aplicación el desarrollo de la propuesta mediante la interacción con los afectados.</p>
<p>M2 - A3</p> <p>Desarrollo de taller donde los profesionales en el tema como son la policía nacional, un médico, y el trabajador</p>	<p>Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos, hojas en blanco, cámara de video para registrar el desarrollo de la</p>	<p>Socio afectiva. Argumentativa Comunicativa Integradora Articuladora Valorativa</p>	<p>Los participantes refieren apropiación del tema interactuando, exponiendo puntos de vista, indagando y aclarando dudas</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

social hablen de los tipos de consumo, que los incita a desarrollar ciertas conductas, la importancia de la familia frente a la vigilancia de los menores para que no caigan en situaciones indebidas y las afectaciones físicas a las cuales están expuestos por el consumo.	actividad, computador, video beam.		referentes al consumo de SPA desde lo indicado y argumentado por parte de los profesionales siendo esta la base para reconocer sus fallas.
M2 - A4 Conferencia cuyo objetivo es informar sobre los tipos de sustancias psicoactivas y las formas de consumo (Dirigida por un médico).	Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos, cámara de video para registrar el desarrollo de la actividad, computador, video beam.	Argumentativa Comunicativa Integradora Articuladora Valorativa Socio afectiva	Se logra impactar positivamente a la comunidad objeto de estudio.
M2 - A5 Conferencia sobre los daños físicos, psicológicos, emocionales y las razones más frecuentes que inducen a los al consumo a los jóvenes.	Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos, cámara de video para registrar el desarrollo de la actividad, computador, video beam.	Argumentativa Comunicativa Integradora Articuladora Valorativa Emocional	Por medio de la información brindada se logra exponer indicadores relacionados con los daños producidos por el consumo de SPA.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

<p>M3 - A1</p> <p>Estudio, análisis e interpretación de la información recolectada por medio de los diferentes encuentros.</p>	<p>Sistematización de la información recolectada</p>	<p>Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa</p>	<p>Se realiza la verificación de la información obtenida</p>
<p>M3 - A2</p> <p>Elaboración del informe como resultado de la aplicación de la propuesta.</p>	<p>Documento final como resultado de la aplicación de la propuesta</p>	<p>Cognitiva, evaluativo, argumentativa, propositiva, interpretativa</p>	<p>La psicóloga en formación realiza la elaboración del documento concerniente a toda la información recolectada como producto de la ejecución de la propuesta.</p>
<p>M3 - A3</p> <p>Socialización de resultados</p>	<p>Presentación de diapositivas donde se refleja la viabilidad, el desarrollo, la participación y el éxito de la propuesta llevada a cabo.</p> <p>Salón social, sillas, mesas, cámara de video computador, video beam.</p>	<p>Argumentativa Propositiva Comunicativa Valorativa Cognitiva Interpretativa.</p>	<p>Mediante la interacción con la comunidad se lleva a cabo la exposición del resultado producto de la aplicación adecuada de la propuesta.</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### 17. Cronograma de actividades:

*Tabla No.7  
Cronograma de actividades*

Actividades	Tiempo																Responsables
	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Identificación y acercamiento a la comunidad, estableciendo el primer contacto con el administrador.	x																Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Diseño, aprobación y aplicación del instrumento descriptores de la comunidad.	x																Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Análisis y sistematización de la información recolectada	x																Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Diseño y aprobación del formato de aproximación a las familias.		x															Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Selección de las familias objeto de estudio, acercamiento y aplicación del instrumento.		x															Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz  Administrador: Sr. Javier Maldonado

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Análisis y caracterización de la información recolectada	x				Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Aplicación de las técnicas como árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz DRAFPO.		x			Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Análisis e interpretación de la información recolectada		x			Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Elaboración informe de aproximación al diagnóstico.		x			Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Desarrollo de taller enfocado a la enseñanza de habilidades socioafectivas, afianzamiento en cuanto a sus lazos de comunicación, el respeto, la confianza, el dialogo, sus fortalezas y debilidades, y todo lo concerniente con el consumo de SPA			x		Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz  Administrador: Sr. Javier Maldonado  Psicólogo  Trabajador social  Policía Nacional
Desarrollo de taller, acerca de la relación existente entre los conformantes del núcleo familiar y los roles que cada quien debe			x		Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz  Administrador: Sr. Javier Maldonado

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

<p>cumplir dentro del mismo a fin de promover conductas adecuadas y espacios de interacción entre las partes.</p>					<p>Trabajador social</p> <p>Policía Nacional</p> <p>Psicólogo</p>
<p>Desarrollo de taller donde los profesionales en el tema como son la policía nacional, un médico, y el trabajador social hablen de los tipos de consumo, que los incita a desarrollar ciertas conductas, la importancia de la familia frente a la vigilancia de los menores para que no caigan en situaciones indebidas y las afectaciones físicas a las cuales están expuestos por el consumo.</p>			x		<p>Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz</p> <p>Administrador: Sr. Javier Maldonado</p> <p>Trabajador social</p> <p>Policía Nacional</p> <p>Médico</p> <p>Psicólogo</p>
<p>Conferencia cuyo objetivo es informar sobre los tipos de sustancias psicoactivas y las formas de consumo (Dirigida por un médico).</p>			x		<p>Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz</p> <p>Medico</p> <p>Trabajador social</p> <p>Policía Nacional</p>



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Conferencia sobre los daños físicos, psicológicos, emocionales y las razones más frecuentes que inducen a los al consumo a los jóvenes.				x	Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz  Medico  Trabajador social  Psicólogo  Policía Nacional
Estudio, análisis e interpretación de la información recolectada por medio de los diferentes encuentros				x	Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Elaboración del informe como resultado de la aplicación de la propuesta.				X	Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
Socialización de resultados				x	Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz

### 18. Tabla de presupuesto (ver anexo 1)

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### 19. Responsable de la propuesta:

Nombre: Ismelda Cárdenas Díaz

Dirección Carrera 101 No. 70 – 55 Barrio: Álamos Norte, Localidad de Engativá

Municipio: Bogotá - Cundinamarca Vereda: \_\_\_\_\_

Teléfono/s: 3213955513

Duración de la propuesta: 4 Meses

Firma: \_\_\_\_\_



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### Anexo 1

#### Tabla de presupuesto

*Tabla No.8  
Tabla de presupuesto*

Ítem	Cantidad	Valor Unitario	Unidad De tiempo	Aporte comunidad	Aporte entidades	Aporte de terceros	Valor total
<b>RECURSOS HUMANOS</b>							
Psicóloga en formación	1	0	4 Meses	0	0	0	0
Administrador	1	0	4 Meses	0	0	0	0
Trabajador social	1	\$ 30.000	5 encuentros para un total de 10 horas	0	0	0	\$ 300.000
6 Familias participantes	19	0	4 Meses	0	0	0	0
Policía Nacional	2	0	5 encuentros para un total de 10 horas	0	0	0	0

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Profesional de la Psicólogo	1	\$ 50.000	4 encuentros para un total de 10 horas				\$ 400.000
Medico	1	\$ 50.000	3 Encuentros para un total de 6 horas.				\$ 300.000
<b>Subtotal</b>							
<b>EQUIPOS</b>							
Fungibles (Materiales)							
Hojas blancas	2 resmas de papel	\$ 7.000	0	0	0	0	\$ 14.000
Marcadores	20	\$ 2.000	0	0	0	0	\$ 40.000
Esferos	20	\$ 500	0	0	0	0	\$ 10.000
Cinta	5 Rollos	\$ 3.000	0	0	0	0	\$ 15.000
Tablero	1	0	0	0	0	0	0
Papel periódico	20 Rollos	\$ 200	0	0	0	0	\$ 4.000
Salón Social	1	\$ 70.000	5 Encuentros	0	0	0	490.000
Costos materiales para la ejecución del plan de acción	5	\$ 50.000	5 Encuentros	0	0	0	\$ 250.000

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

No fungibles (Equipos)							
Computador	1	0	0	0	0	0	0
Video beam	1	\$ 10.000	7 Encuentros	0	0	0	\$ 70.000
Video cámara	1	0	0	0	0	0	0
<b>Subtotal</b>							<b>\$ 1.893.000</b>
<b>IMPREVISTOS 5%</b>							\$ 107.000
<b>TOTAL</b>							<b>\$ 2.000.000</b>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Conclusiones

Por medio de la aplicación de las técnicas y desarrollo de las diferentes fases relacionadas con la implementación de la propuesta, pude fortalecer todos mis conocimientos adquiridos, esto teniendo en cuenta que ya en el ámbito de aplicación e interacción con una comunidad determinada podemos evaluar la capacidad que se tiene para indagar, socializar, analizar e identificar situaciones incidentes de gran relevancia que afectan su desarrollo sociocomunitario siendo esto lo que nos da los lineamientos para estructurar acciones, estrategias y/o alternativas en aras de contribuir con el mejoramiento o mitigación del problema o situación encontrada.

Por consiguiente, el haber podido diseñar la propuesta con todos los lineamientos y parámetros establecidos para tal fin, nos da cuenta de la capacidad, responsabilidad, veracidad e interés demostrado por llevar al ámbito de aplicación y ejecución de la misma a fin de que las familias participantes y las alianzas realizadas sean un componente y se trabaje de la mano con cada una aportando bien sea desde su profesión, conocimiento y experiencia información valiosa y que esta a su vez sea comprendida y aplicada por los afectados generando de esta manera cambios favorables para sus vidas impactando directamente en las relaciones socioafectivas, la comunicación e interacción entre las partes.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Referencias bibliográficas

- SN. (2016). *Repensar la Familia en la Contemporaneidad*. Fundación Cree-ser educación en valores. Casa editorial Cree-Ser. Recuperado de:  
<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AJENB8B2EdX261U&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21231&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>
- SN. (2016). *Familia y Producción de Consumo*. Fundación Cree-ser educación en valores. Casa editorial Cree-Ser. Recuperado de:  
<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AOAZqFR7-mBAvOA&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21229&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>
- SN. (2015). *Diagnostico Contextual Social Participativo*. Cree-ser educación en valores. Casa editorial Cree-Ser. Recuperado de:  
<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AJ4HruntjYTtEZQ&cid=A5B9AB234413CDEB&id=A5B9AB234413CDEB%21188&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp>
- SN. (2016). *Corresponsabilidad de las Familias en los Contextos Educativos*. Cree-ser educación en valores. Casa editorial Cree-Ser. Recuperado de:  
<https://onedrive.live.com/?authkey=%21ADtLUmXwGPZBEMQ&cid=A5B9AB234413C>



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

[DEB&id=A5B9AB234413CDEB%21239&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=One](#)

Up

SN. (2015). *Diseño y Formulación de propuestas para el acompañamiento a la familia*. Cree-ser educación en valores. Casa editorial Cree-Ser. Recuperado de:

<https://onedrive.live.com/?authkey=%21AA7UfXnGOBjIilM&cid=A5B9AB234413CDE>

[B&id=A5B9AB234413CDEB%21191&parId=A5B9AB234413CDEB%21187&o=OneUp](#)

Bandura, A, (1982). *Teoría del Aprendizaje Social*. Madrid, España: Editorial Espasa-Calpe. Sole

I, Gallart I (2000). *Las prácticas educativas familiares*. En: Sole I, Gallart I. Psicología de la Educación. Barcelona: Edhasa.

Téllez, Mosquera, (2006). *Nuevas tendencias en el consumo de drogas psicoactivas y su relación con la violencia interpersonal en Colombia de 2006 a 2010*. Universidad Nacional de Colombia Facultad de Medicina Departamento de Toxicología Convenio con la Universidad de Cartagena Bogotá d.c. 2011. Recuperado de:

<http://www.bdigital.unal.edu.co/4257/1/05598927.2011.pdf>

Gomes. J. L. y Muñoz. M, (2000). *Factores psicológicos de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes*. Universidad Complutense de Madrid- CES San





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Pablo-CEU, Madrid (España). Recuperado de:

<http://www.funveca.org/revista/PDFespanol/2000/art04.2.08.pdf>

ROSSIGNOLI SUSÍN, J. L. (1990). *La eficacia relativa de los programas de educación sobre drogas desde sus modelos implícitos*. Revista Complutense de Educación, 1(3), 451-451.

Hourmilougue. M. C, (1997). *El uso indebido de las drogas*. De la revista argentina y segundo de habla hispana. Recuperado de: [http://www.oocities.org/marcelah\\_arg/qdroga.pdf](http://www.oocities.org/marcelah_arg/qdroga.pdf)

Dustin Tahisin Gómez Rodríguez, Martha Gutiérrez Herrera, Sandra Paola Londoño. Artículo de investigación: *Depresión y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes en la ciudad de Bogotá*. Universidad católica de Colombia, Bogotá – Colombia. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/2972/297226904003/>

Núbia Medina Arias y María das Graças Carvalho Ferriani, (2010).- *Factores protectores de las familias para prevenir el consumo de drogas en un municipio de Colombia*. Rev.Latino-Am. Enfermagem. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/html/2814/281421939004/>

Marina Beatriz Fantin y Horacio Daniel García. (2011). *Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas*. Recuperado de:  
<http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v9n2/v9n2a1.pdf>



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

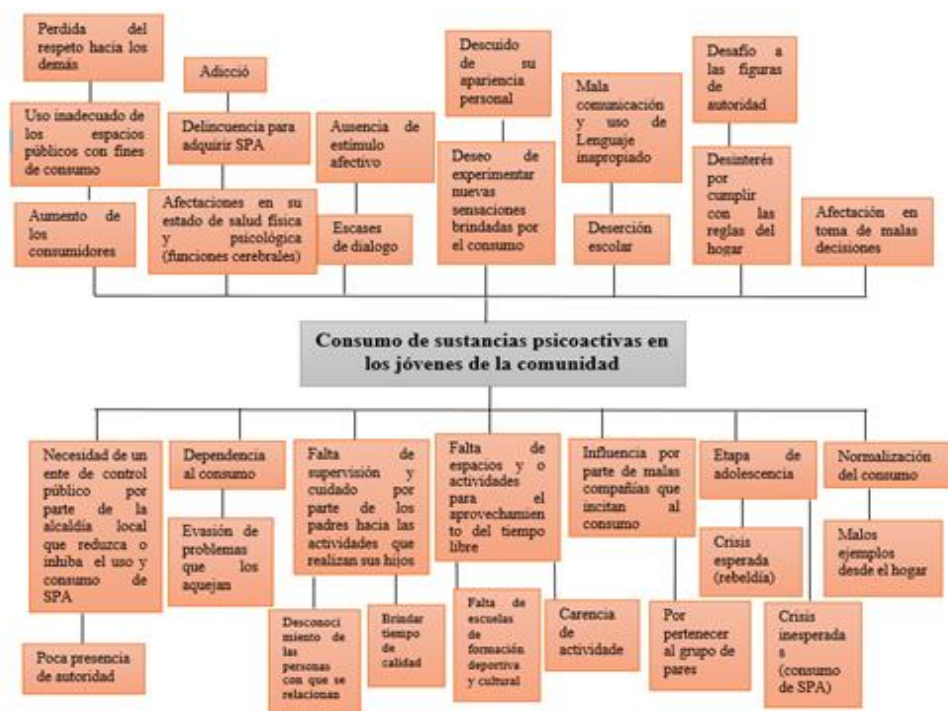
### Anexo 2

#### Formato de aproximación al diagnóstico de las familias o comunidades

#### ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

#### Aplicación del árbol de problemas

- Graficación del árbol de problemas:



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

- Sistematización del árbol de problemas:

*Tabla No. 1*  
*Sistematización del árbol de problemas*

<b>CUADRO DE CATEGORIAS DE ANALISIS Y RELACIONES DE CAUSALIDAD</b>		
1er. Orden	2º. Orden	3er. Orden
Causas (s) centrales(es) del problema	Producidas(s) por la acción de las(as) categorías(s) de 1er. Orden	Las(s) que afectan de alguna manera las(s) categorías(s) de 2º. Orden
<b>CAUSAS</b>	<b>EFFECTOS</b>	<b>CONSECUENCIAS</b>
<p>Falta de supervisión y cuidado por parte de los padres hacia las actividades que realizan sus hijos</p> <p>-Desconocimiento de las personas con que se relacionan</p> <p>-Brindar tiempo de calidad</p> <p>Necesidad de un ente de control público por parte de la alcaldía local que reduzca o inhiba el uso y consumo de SPA</p> <p>-Poca presencia de autoridad</p>	<p>Que los jóvenes se sumerjan en consumo como efecto del descuido por parte de sus padres, buscando de esta forma solución a sus conflictos internos</p>	<p>Afectaciones en su estado de salud física y psicológica (funciones cerebrales)</p> <p>-Delincuencia para adquirir SPA</p> <p>-Adicción</p> <p>Aumento de los consumidores</p> <p>-Uso inadecuado de los espacios públicos con fines de consumo</p>

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

	-Pérdida del respeto hacia los demás
Dependencia al consumo	Escasez de diálogo
-Evasión de problemas que los aquejan	-Ausencia de estímulo afectivo
Falta de espacios y actividades para el aprovechamiento del tiempo libre	Afectación en toma de malas decisiones
-Falta de escuelas de formación deportiva y cultural	
-Carencia de actividades	
Influencia por parte de malas compañías que incitan al consumo	Deseo de experimentar nuevas sensaciones brindadas por el consumo
-Por pertenecer al grupo de pares	-Descuido de su apariencia personal
Etapa de adolescencia	Desinterés por cumplir con las reglas del hogar
-Crisis esperada (rebeldía)	
-Crisis inesperadas (consumo de SPA)	-Desafío a las figuras de autoridad

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

Normalización del consumo	Deserción escolar
-Malos ejemplos desde el hogar	-Mala comunicación y uso de Lenguaje inapropiado

---

### Por qué

Esto se da, teniendo en cuenta que mediante el consumo de dichas sustancias los jóvenes se desinhiben, se olvidan de sus obligaciones, de preocupaciones y situaciones que de cierta forma los aquejan y exigen resultados, sumado a ello la falta de autoridad por parte de sus padres y o cuidadores incide enormemente teniendo en cuenta que dentro de sus roles a cumplir está el de velar por la seguridad e integridad de estas personas que están a su cargo.

Es por ello que lograr identificar esta problemática hace que se puedan generar alternativas de solución o que ayuden a mitigarla mediante el redireccionamiento de estos jóvenes en cuanto a tener buenos hábitos de comportamiento, reestructurar su forma de pensar, ver y de actuar en pro de generar un bienestar y calidad de vida óptima que garantice su estabilidad emocional, conductual y cognoscitiva.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Que

Generar estrategias socioafectivas para mejorar la interacción entre padres e hijos.

- **Ámbito:**

### Población meta:

Seis (6) familias participantes

### Cobertura:

Conjunto residencial brisas de tierra grata – Barrio Álamos Norte Localidad de Engativá y sus alrededores- Bogotá Cundinamarca.

### Tiempo:

Cuatro (4) meses equivalentes a un total de 166 días



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Recursos:**

Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos y celular para registrar el desarrollo de la actividad, video beam, folletos.

**Recursos financieros:** Aportados por el estudiante en formación

**Técnicos y tecnológicos:** Video beam y video cámara, Estos serán alquilados en el salón social del Conjunto residencial brisas de tierra grata álamos norte Localidad de Engativá-Bogotá Cundinamarca, teniendo en cuenta que tienen disponibilidad del mismo para diferentes eventos que allí se realizan.

**Logísticos:** Salón social, sillas y mesas los cuales serán alquilados para llevar a cabo el desarrollo de las actividades



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### *ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS:*

- **Actores**

#### **Ejecutores:**

Responsable del proyecto: Psicóloga en formación Ismelda Cárdenas Díaz – Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD.

Administrador del Conjunto Residencial Brisas de Tierra Grata Barrio Álamos Norte  
Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca, Sr, Javier Maldonado

Trabajadora Social

6 Familias participantes

#### **Beneficiarios:**

La 6 (seis) familias del Conjunto residencial brisas de tierra grata Álamos Norte Localidad de Engativá- Bogotá Cundinamarca





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Afectados:**

La alcaldía local de Engativá - Bogotá Cundinamarca: Esto debido a que se debe hacer un reconocimiento de ausencia e impacto referente a la problemática identificada donde los jóvenes están siendo descuidados al no implementar o desarrollar programas de prevención en cuanto al consumo de SPA

- **Caracterización de la población afectada**

Llevada a cabo la aplicación del instrumento de caracterización a las 6 familias participantes las cuales fueron resueltas por el representante de cada una, se logró cumplir con el objetivo de recolección de información la cual se presenta a continuación de acuerdo a sus descriptores:



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

*Tabla No2*  
*Datos familiares*

Familia	Representante	Sexo		No. de integrantes	Origen familiar	Tipo de familia	Religión	Etnia
		F	M					
Lorduy Gómez	Caty Gómez	1	3	4	Cartagena	Extensa	Católica	Mestiza
Pinzón Díaz	Dagoberto Pinzón Daza	2	2	4	Bogotá	Extensa	Católica	Mestiza
Fernández Rincón	María Isabel Fernández	1	1	2	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Ramírez Sánchez	Jorge Ramírez	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Pulido Moreno	Blanca Stella Moreno	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza
Ramírez Tibaquirá	Rigoberto Ramírez	2	1	3	Bogotá	Nuclear	Católica	Mestiza

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Indique a continuación la confirmación de su núcleo familiar de acuerdo a los siguientes descriptores: Nombre, edad, sexo nivel educativo, ocupación, estado civil, parentesco:

*Tabla No.3  
Datos familiares (Por miembro)*

Familia	Nombre	Edad	Sexo		Nivel Educativo	Ocupación	Estado Civil	Parentesco
			F	M				
Lorduy Gómez	Alfredo	55		X	Universitario	Pensionado	Casado	Esposo
	Kevin Lorduy Gómez	18 años		X	Estudiante Universitario	Estudiante	Soltero	Hijo
	Kennyn Lorduy Gómez	20 Años		X	Estudiante Universitario	Estudiante	Soltero	Hijo
	Caty Gómez	50 Años	F		Universitario	Docente	Casada	Esposa
	Pinzón Díaz	62 Años	F		Bachiller	Ama de Casa	Casada	Esposa
Pinzón Díaz	Catalina Pinzón Díaz	25 Años	F		Universitario	Empleada	Soltera	Hija
	Carlos Pinzón Díaz	30 Años		M	Universitario	Empleado	Soltero	Hijo
	Dagoberto Pinzón	62 Años		M	Bachiller	Pensionado	Casado	Esposo
	Fernández Rincón	74 Años	F		Primaria	Modista	Casada	Esposa
Fernández Rincón	Elicer Sánchez	60 Años		M	Primaria	Pensionado	Casado	Esposo

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

Ramírez	María	60	F	Primaria	Ama de Casa	Casada	Esposa
Sánchez	Sánchez	Años					
	Sandra	40	F	Profesional	Servidor	Soltera	Hija
	Ramírez	Años		Especializada	Publico		
	Sánchez						
	Jorge Ramírez	71		M	Primaria	Pensionado	Casado
		Años					Esposo
Pulido	Diego Pulido	55		M	Bachiller	Comerciante	Casado
Moreno		Años					Esposo
	Diana C.	26	F		Estudiante	Estudiante	Soltera
	Pulido	Años			Universitario		Hija
	Moreno						
	Blanca Stella	51	F		Bachiller	Comerciante	Casada
	Moreno	Años					Esposa
Ramírez	Martha	42	F		Profesional	Empleada	Casada
Tibaquirá	Tibaquirá	Años			Universitario		Esposa
	Laura	17	F		Estudiante de	Estudiante	Soltera
	Ramírez	Años			Bachillerato		Hija
	Tibaquirá						
	Rigoberto	47		M	Profesional	Administrador	Casado
	Ramírez	Años			Especializada	de Empresas	Esposo

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

*Tabla No.4*  
*Datos familiares (Por miembro)*

Familia	Eps		Actividad Comercial				
	Sub.	Cont.	Prepagada	Comercio	S. publico	Pensionado	Otro
Lorduy Gómez		Ecopetrol		X			Docencia
Pinzón Díaz		Compensa r				X	
Fernández Rincón		Nueva Eps					Modistería
Ramírez Sánchez		Nueva Eps					Conductor
Pulido Moreno	Famisanar			X			
Ramírez Tibaquira	Famisanar			X			

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

*Tabla No.5  
Caracterización de las viviendas*

Familia	Servicios públicos					Tipo De Vivienda					Zona	
	Agua	Alcanta rillado	Gas	Luz	Internet	T V	Propi a	Arriend o	Alq.	Sub .	Rural	Urbana
Lorduy Gómez	X	X	X	X	X	X	X					X
Pinzón Díaz	X	X	X	X	X	X	X					X
Fernán dez Rincón	X	X	X	X	X	X	X					X
Ramíre z Sánchez	X	X	X	X	X	X	X					X
Pulido Moren o	X	X	X	X	X	X	X					X
Ramíre z Tibaqui ra	X	X	X	X	X	X	X					X

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### *ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS*

No. 1 Desarrollar talleres transdisciplinarios, donde a través de la experticia de diferentes profesionales (Psicólogo, trabajadores sociales, médicos, policía nacional, fuerzas militares), se trabajen diferentes temas tales como, (que conlleva al consumo, tipos de consumo, tipos de drogas, etc.), y perspectivas (Lo legal, daños físicos, psicológicos) frente a la situación problema, también se involucrará la enseñanza de habilidades sociales y familiares que se deben tener para promover y aplicar dentro de la familia y los ambientes sociales donde se desarrolla el joven consumidor.

#### **Beneficios:**

El fortalecimiento de las relaciones entre los afectados, mejoras en su calidad de vida, tener un bienestar adecuado, un clima de convivencia apropiado, mayor interés por parte de los padres hacia los cuidados de sus hijos, también los padres deberán revisar y reorganizar sus tiempos tanto laborales como de descanso generando espacios de esparcimiento e interacción entre todos los conformantes del núcleo familiar e inspeccionar las actividades que sus hijos realizan a fin de no descuidar sus roles y estar al tanto de todo lo que suceda con sus pares.

Sumado a ello, se espera lograr una buena intervención con relación a los jóvenes afectados y sus familias, ya que se cuenta con la disposición e interés de los participantes por llevar al



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

escenario práctico lo indicado teniendo en cuenta que esto les generará un cambio positivo para sus vidas.

### Recursos humanos

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Profesional de la psicología
- Las 6 familias participantes
- Trabajadora social
- Policía Nacional
- Médico

### Logísticos

Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos y hojas blancas.





## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Técnicos y tecnológicos

Computador, video beam y video cámara.

### Costos

\$ 1.450.000

### Limitaciones

Que mediante el desarrollo de la propuesta se genere un cambio referente a la mitigación y prevención del consumo y que esta a su vez tenga continuidad y permanencia en la comunidad.

### Interés de la comunidad

Generar un ambiente adecuado, libre de situaciones que opaquen su imagen, propiciar espacios de interacción y esparcimiento, también que puedan transitar tranquilos sin temor a la delincuencia juvenil y que por el contrario que estos sean gestores y cuidadores del sector.

Sumado a ello, participar y conocer cómo se lleva a cabo la socialización de la información a fin de tener un conocimiento apropiado de la problemática que se está viviendo, para así,



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

fortaleciendo los lazos de comunicación en pro de sensibilizar a las partes, ya que todo esto hace que prevalezca la unión entre los afectados, teniendo en cuenta que todos tienen el mismo interés frente a la mitigación y prevención del consumo de SPA en los jóvenes.

Generar un ambiente adecuado, libre de situaciones que opaquen su imagen, propiciar espacios de interacción y esparcimiento, también que puedan transitar tranquilos sin temor a la delincuencia juvenil y que por el contrario que estos sean gestores y cuidadores del sector.

No. 2 Mediante apoyo psicosocial realizar charlas y actividades dirigidas por un trabajador social y la psicóloga en formación, quienes mediante su experticia en el tema darán a conocer las consecuencias y afectaciones que el consumo de sustancias psicoactivas tiene sobre el desarrollo biológico, psicológico y social de los jóvenes de la localidad.

### **Beneficios:**

Tener mayor conocimiento sobre el flagelo del consumo, como este los afecta psicológicamente modificando su forma de pensar, actuar, hablar, de no acatar la autoridad que ejercen sus padres, así como no cumplir con sus obligaciones sino que por el contrario buscan la aceptación por parte de grupos de consumidores donde no existen reglas ni autoridad alguna frente al desarrollo de conductas fuera de contexto.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Recursos Humanos:

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Trabajador social

### Logísticos

- Salón social, sillas, mesas, carteleras, cinta, marcadores, esferos y tablero.

### Técnicos y tecnológicos

- Computador, video beam y video cámara.

### Costos

- Total de \$ 245.000

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Limitaciones:**

Que las familias participantes no tengan una comprensión adecuada referente a la información brindada por parte de la psicóloga en formación y trabajador social.

### **Interés de la comunidad:**

Lograr que los jóvenes afectados demuestren su interés por participar, en adquirir nuevos conocimientos y orientación frente al tema, que reestablezcan las relaciones tanto con los conformantes de su núcleo familiar como con las personas de la comunidad a fin de que todos trabajen en el cumplimiento de un mismo objetivo.

No. 3 Crear grupos de discusión dirigidos por la psicóloga en formación, profesional de la psicología y la policía nacional en los cuales asistan personas en proceso de rehabilitación de consumo de SPA, así mismo dar la oportunidad a los jóvenes de realizar preguntas, opinar sobre el tema, exponer sus ideas frente al mismo, presentación de proyecciones audiovisuales donde se reflejen diferentes situaciones de consumidores y personas rehabilitadas mostrando de esta manera aspectos negativos y el deseo de superar dicha situación problema mejorando su calidad de vida.

## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### **Beneficios:**

Que las autoridades fomenten estrategias dirigidas a establecer un control más rígido y constante en el sector, que ahonden en el tema de la seguridad y de los riesgos que genera fomentar el consumo de SPA, sumado a ello la participación e interacción de los jóvenes después de analizar situaciones de personas rehabilitadas será referente para el cambio que se quiere tener y así como el interés por conocer información relacionada como, que los indujo al consumo, como fue su vida, en que los afecto, como insidioso la familia en el proceso y como ha sido el cambio después de tomar la decisión de iniciar la dejación del SPA.

### **Recursos Humanos**

- Psicóloga en formación: Ismelda Cárdenas Díaz
- Policía Nacional
- Profesional de la psicología

### **Logísticos**

- Salón social, sillas, mesas, carteleros, cinta, marcadores.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

### Técnicos y tecnológicos

- Computador, video beam y video cámara.

### Costos

- Total de \$ 185.000

### Limitaciones:

Aversión por parte los jóvenes por asistir ya que estos encuentros serán dirigidos en gran parte por un ente de autoridad.

### Interés de la comunidad:

Que los jóvenes trabajen conjuntamente con la policía nacional en aras de incitar a los residentes a participar de dichos encuentros y que ellos sean gestores frente al cambio que evidencien los jóvenes.



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

### ANÁLISIS DE OBJETIVOS:

- **Árbol de objetivos**



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

- **Técnica DRAFPO**

*Tabla No. 6*  
*Técnica DRAFPO*

<b>Más internas</b>	<b>ELEMENTOS</b>	<b>ACCIONES</b>
<b>Bajo nuestro control</b>	<b>DEBILIDADES</b>	<b>CÓMO CORREGIRLAS/ COMPENSARLAS</b>
	Descuido por parte de las entidades gubernamentales y de las familias respecto al afrontamiento del problema del consumo de SPA en los jóvenes. <b>(muchas veces los observamos y seguimos nuestro camino)</b>	Incitando al diálogo entre las partes involucradas. Supervisar las actividades y grupos de pares de los hijos Generar un clima de confianza familiar que permita un desarrollo individual adecuado
<b>Alianzas para influir</b>	<b>RESISTENCIAS</b>	<b>COMO CORREGIRLAS</b>
	Uso inadecuado de los espacios públicos para el consumo de SPA en los menores.	Solicitando ante las entidades competentes mayor presencia en cuanto a vigilancia Crear alianzas para la recuperación de dichos espacios. Actividades formativas: Talleres de enseñanza de acuerdo a los gustos que se tengan, clases de baile, deportivas y manualidades.
<b>Fuera de control</b>	<b>AMENAZAS</b>	<b>CÓMO AFRONTARLAS</b>
	Resistencia por parte de la población de jóvenes frente al cambio y participación de las actividades de prevención y superación del consumo de SPA.	Con evidencias de personas que no han podido superar la adicción, el deterioro en su imagen, estado de salud y pérdida de la memoria.
<b>Más externas</b>		



## FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS DE ACOMPAÑAMIENTO A COMUNIDADES Y FAMILIAS

---

<b>ELEMENTOS</b>	<b>ACCIONES</b>	<b>En presencia</b>
<b>FORTALEZAS</b>	<b>COMO MANTENERLAS</b>	<b>Reflexión</b>
Integración de las familias y reconocimiento del problema	Formar un frente común donde la psicóloga en formación, las familias, la policía y la Alcaldía local de Engativá –Bogotá Cundinamarca, organicen y se lidere una red de apoyo para mitigar los efectos del problema.	
<b>POTENCIALIDADES</b>	<b>CÓMO DESARROLLARLAS</b>	<b>Negociación – Antagonismo</b>
<p>Llevar a cabo el desarrollo del proyecto de investigación con el fin de poder implementar las estrategias que permitan el favorecimiento en cuanto al proceso de interacción y participación entre jóvenes y familias participantes.</p> <p>Orientación en la toma de decisiones respecto al proyecto de vida que tengan</p>	<p>Establecer encuentros donde las familias y los jóvenes tengan la oportunidad de informarse y formarse frente al tema del consumo de PA</p> <p>Realización de actividades en pro de aprovechar el tiempo libre.</p> <p>Generar alianzas con instituciones educativas que les permitan el desarrollo en cuanto a su formación académica.</p>	
<b>OPORTUNIDADES</b>	<b>COMO APROVECHARLAS</b>	<b>Juegos de estrategia</b>
<p>A partir del apoyo psicosocial, generar un cambio en las familias frente al consumo de SPA en los jóvenes</p> <p>El tiempo libre debe ser un factor positivo donde los jóvenes practiquen sus hobbies.</p>	<p>Mediante la interacción entre las partes generar lazos de confianza y dialogo como factor protector del consumo de SPA en los jóvenes.</p> <p>Idear programas donde los jóvenes dejen ver sus destrezas y habilidades.</p>	
		<b>En potencia</b>