

**Diplomado De Profundización En Fundamentos De Salud Publica\_151007**

**Parotiditis En El Departamento Del Huila**

**Presentado Por:**

**Anyela Murcia Rojas\_ (1.080.935.231)**

**Rocio Roa Castro\_ (1.075.250.692)**

**Nelly Muñoz Anacona\_ (1.083.886.463)**

**William Fernando Gasca Calderón\_ (83.042.957)**

**Hila Duran Portilla \_ (28.105.139)**

**Tutor(a):**

**Tirza María Caballero**

**Director(a) De Curso:**

**Magda Gionna Cruz**

**Grupo\_19**

**Universidad Nacional Abierta Y A Distancia “UNAD”**

**Escuela De Ciencias De La Salud “ECISA”**

**Tecnología En Regencia De Farmacia**

**Cead Pitalito-Huila**

**2017**

## Tabla De Contenido

Introducción-----	3
Objetivo general-----	4
Objetivos Específicos-----	4
Parotiditis en el departamento del Huila -----	5
Historia natural de la parotiditis -----	5-6-7-8
Diagnostico de la parotiditis -----	9
Tratamiento de la parotiditis -----	9
Factores de riesgo que se asocian a la parotiditis en el departamento del Huila -----	9-10
Reportes estadísticos de su comportamiento en los últimos 10 años -----	10-11-12-13
Programas y estrategias implementadas por las instituciones para su control -----	13-14
Conclusiones -----	15
Referencias -----	16-17

## Introducción

A continuación haremos énfasis en la problemática de salud pública que en los últimos meses se ha manifestado en el departamento del Huila “la parotiditis”. Debemos recordar que la parotiditis es conocida popularmente como paperas es una enfermedad altamente contagiosa a través de la saliva al toser, estornudar, hablar y compartir elementos que puedan tener el virus como cubiertos, tazas, vasos o elementos utilizados por la persona infectada.

En Colombia en 1999 se incluyó la vacuna triple viral (sarampión-rubeola-parotiditis) al plan ampliado de inmunización (PAI) con el objetivo de reducir notoriamente los casos de parotiditis tanto al nivel nacional como en el departamento del Huila, dado que esta enfermedad solo puede prevenirse a través de la vacunación haciendo con esto que las personas que reciben sus dosis correspondientes serán inmunizados ante esta enfermedad, debemos resaltar que la vacuna triple viral funciona así: la primera dosis se recibe a los 12 meses con un refuerzo a los 5 años de edad.

En la actualidad se ha manifestado parotiditis individual en personas que su edad oscila entre 20 a 29 años podemos deducir que estas personas no recibieron de manera completa su dosis de triple viral y por ende no fueron inmunizados completamente. Las medidas preventivas que la secretaria de salud, entidades promotoras de salud (EPS) promueven se da en que la vacuna triple viral llegue a cada uno de los sectores de Colombia invitando a terminar de manera responsable los esquemas de vacunación contribuyendo así que la parotiditis en el departamento del Huila se disminuya y deje de ser un problema de salud pública.

### **Objetivo General**

- Identificar y analizar a fondo todo lo referente a la parotiditis en el departamento del Huila llevando con ello a identificar sus factores de riesgo y las medidas preventivas que con lleven a disminuir la enfermedad.

### **Objetivos Específicos**

- Compilar la historia natural de la parotiditis llevando consigo a conocer la evolución del proceso patológico que se produce en la persona infectada desde que inicia la enfermedad hasta su desenlace.
- Comparar el comportamiento de la parotiditis en el departamento del Huila en los 10 últimos años teniendo en cuenta sus picos mas alto y bajos identificando el porque aumenta o disminuye sus brotes.
- Especificar las medidas preventivas, los programas y estrategias implementadas por parte de los entes de salud para prevenir y disminuir los brotes de parotiditis en el departamento del Huila.

## Parotiditis En El Departamento Del Huila

Según reportes del instituto nacional de salud (INS) el departamento del Huila en los últimos se ha visto afectado con brotes de parotiditis tanto individuales como colectivos, para identificar algunas características de esta enfermedad y las causas para generar estrategias que generen prevención de la enfermedad presentamos el siguiente informe:

### Historia Natural De La Parotiditis

#### Periodo Pre patogénico De La Parotiditis

- **Agente:** El agente de la parotiditis es biológico y proveniente del virus Paramyxoviridae del género Rubulavirus, se caracteriza por tener un genoma con ARN de cadena sencilla de polaridad negativa, el genoma de la parotiditis contiene 7 genes que codifican proteínas estructurales: (la nucleocapside (N), la fosfoproteína (P), las proteínas de membrana (M), la proteína de fusión (F), la proteína hidrófoba (SH), la proteína con actividad hemaglutinina-neuraminidasa (HN) y la proteína de peso molecular elevado (L).
- **Huésped:** El huésped del virus de Paramyxoviridae que origina parotiditis es el mismo ser humano. El virus se transmite cuando en el aire quedan diseminadas gotitas procedentes de la persona infectada o por contacto directo con la saliva de la misma. La replicación del virus se da en la nasofaringe y los nódulos linfáticos transcurriendo unos

12 a 15 días el virus pasa a diferentes tejidos como: glándulas salivales (parótidas), ovarios, testículos, sistema nervioso y páncreas.

- **Medio ambiente:**

- ✓ **Ambiente físico:** Es una patología que en climas cálidos pueden darse en cualquier época del año, mientras que en climas templados pueden darse en invierno y primavera.
- ✓ **Ambiente Biológico:** se caracteriza su transmisión cuando se encuentran en un hacinamiento cerrado (cárcel- batallones) se transmite por diseminación de gotitas en el aire de la persona infectada o por contacto directo con la saliva de la misma.
- ✓ **Ambiente socioeconómicos:** los países en los cuales se ha incluido la vacuna triple viral (SPR) se ha visto de manera considerable la disminución de los casos y los brotes, sin embargo hay algunos países que su situación es desfavorable y aun no han incluido la vacuna los cuales sufren de epidemias en un promedio de dos a cinco años.

- **Prevención Primaria:** Se enfoca en actuar sobre las causas para prevenir el contagio y la aparición de nuevos casos, en la parotiditis la prevención primaria se enfoca en:

- ✓ Evitar estar en un hacinamiento cerrado con la persona infectada, tener precaución en los centros penitenciarios y hacinamientos de militares se puede dar transmisión con mayor facilidad.
- ✓ Aislamiento del paciente durante 9 días desde el comienzo del cuadro clínico para evitar la transmisión a personas susceptibles.

- ✓ Realizar desinfección de los objetos contaminados con secreciones nasales y de las faringes, es decir elementos como tazas, vasos, cubiertos, platos y vajilla.
- ✓ Las personas que no han sido inmunizados completamente lo esencial sería que se administrara la vacuna triple viral en sus dosis correspondientes, esto permite aumentar la población protegida y evitar posibles contagios, debemos recordar que la vacuna triple viral funciona así: la primera dosis debe administrarse a los 12 meses de edad y la segunda dosis de refuerzo se debe administrar a los 5 años de edad si hay un adulto que no este seguro de estar inmunizado ante parotiditis se le puede administrar la dosis para que quede protegido.

### **Periodo Patogénico De La Parotiditis**

- **Periodo De Inducción:** la parotiditis es una enfermedad infectocontagiosa su periodo de inducción corresponde al momento que se adquiere el virus Paramyxoviridae hasta que empieza la enfermedad. El virus se transmite por el aire cuando en ese medio se encuentran góticlas procedentes de la orofaringe de la persona infectada, o por contacto directo con la saliva de la personas enferma. El virus se replica en la nasofaringe y en los nódulos linfáticos regionales, es decir es ahí donde se multiplican las partículas virales en el interior de la célula hospedadora. Entre el día 12 y 15 se procede la viremia (entra el virus al torrente sanguíneo extendiéndose a diferentes órganos) en este caso puede pasar a las glándulas salivales, testículos, ovarios, páncreas, mamas y sistema nervioso central.

- **Periodo De Contagio:** El periodo de contagio se da siete días antes del inicio de la parotiditis hasta 9 días después del inicio de los síntomas.
- **Periodo De Latencia:** Tiempo en el que ocurre la infección del virus Paramyxoviridae hasta que aparecen los primeros síntomas. En la parotiditis el tiempo de latencia es mínimo 14 días y máximo 25, pero lo que normalmente ocurre es de 16 y 18 días.
- **Periodo De expresión:** Los síntomas de esta enfermedad son: fiebre, dolor de cabeza, vomito, inflamación y dolor en las glándulas salivales (parótidas), aunque puede afectar diferentes glándulas enfocándose en el sistema nervioso central SNC y los testículos, llevando a tener complicaciones como meningitis e inflamación testicular.
- **Complicación:** Miocarditis, tiroiditis, nefritis y parálisis facial.
- **Secuelas:** Sordera y esterilidad.
- **Prevención Secundaria:** Esta prevención se realiza en el periodo de latencia, se debe a un diagnostico oportuno y un tratamiento adecuado. Vigilancia activa durante un mes a la aparición de la parotiditis, líquidos y alimentos adecuados y tener los cuidados generales durante el reposo.
- **Prevención Terciaria:** El paciente diagnosticado con parotiditis se recupera si recibe su tratamiento y si no se complica su enfermedad, debemos recordar que la parotiditis produce inmunidad de por vida, Si por cuestiones el paciente tiene complicaciones como esterilidad o sordera debe tener tratamiento psicológico.

## **Diagnostico De Parotiditis**

Los síntomas que presenta el paciente es el primer indicio para que el medico sospeche que puede ser un cuadro clínico de paperas, sin embargo se debe hacer una muestra de la mucosa de la faringe para determinar la presencia del virus Paramyxoviridae quien es quien da la patología de parotiditis. Al hacer la prueba se puede detectar el virus hasta varios días antes de presentar síntomas o días después de que desaparezcan. Cuando la parotiditis se ha complicado y ha producido afectación directa al sistema nervioso es esencial realizar una punción lumbar para determinar si se trata de una inflamación en las meninges.

## **Tratamiento De Parotiditis**

Para la enfermedad de la parotiditis o paperas no hay un tratamiento específico la mayoría de las veces se recomienda que la enfermedad pase por su historia natural, para mejorar sus síntomas se recomienda de antiinflamatorios , antipiréticos y la utilización de compresas frías en las glándula salival (parótida) o en el testículo si ha llegado a esa complicación., cuando se ha llegado a esta se recomienda no utilizar medicamentos esteroides dado que puede llevar a que el paciente tenga secuelas como esterilidad. Cuando se produce una pancreatitis y el paciente tiene vomito es importante la administración de suero intravenoso.

## **Factores De Riesgo Que Se Asocia A La Parotiditis En El Departamento Del Huila**

- Desconocimiento de antecedentes vacúnales que con lleven a que la persona tenga una inmunización incompleta y pueda adquirir la enfermedad a tener contacto con las personas infectadas.

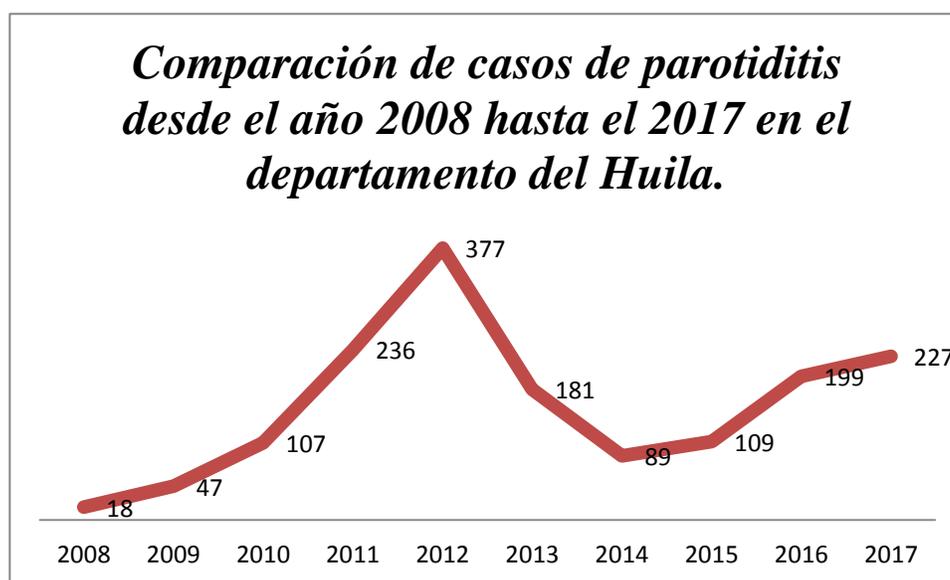
- La edad en la cual la persona puede contraer la enfermedad de parotiditis con mayor facilidad es en niños de 2 a 12 años.
- Población en hacinamiento como cárceles y fuerzas militares.
- Contacto con diversidad de personas que pueden estar contagiadas con el virus de parotiditis o que viajen a diferentes regiones que tienen alto riesgo de la enfermedad como África, India y sudeste asiático .Destacando que estos países la tasa de vacunación ante esta patología es mínima por lo cual el riesgo es muy alto al adquirirla.
- Tener débil el sistema inmune con enfermedades VIH, SIDA, cáncer o quimioterapias lo que hace que el organismo pueda adquirir el virus con facilidad.
- Las personas nacidas antes de 1956, dado que en esa época aun no estaba incluida en Colombia la vacuna triple viral y algunas personas no están inmunizadas, se deduce que algunas personas sufrieron esa enfermedad de niños lo que ya los hace inmunes pero quienes no y no han recibido la dosis correspondientes corren el riesgo de contraerlo en la etapa adulta de su vida.
- Personas que no tienen un diagnóstico a tiempo y no tienen un cuidado en el proceso de la enfermedad y por ende no tienen el aislamiento indicado y pueden transmitir esta enfermedad a personas susceptibles.

### **Reportes Estadísticos De Su Comportamiento En Los Últimos 10 Años**

*Tabla 1: Casos de parotiditis desde el año 2008 hasta el 2017 en el departamento del Huila.*

Año	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Casos	18	47	107	236	377	181	89	109	199	227

*Figura 1: Comparación de casos de parotiditis desde el año 2008 hasta el 2017 en el departamento del Huila.*



En el departamento del Huila se ha notificado un aumento significativo de casos de parotiditis desde el año 2011 al 2017 de acuerdo a los reportes que emite el Instituto Nacional De Salud (INS) , los municipios con mayor incidencia destacamos Pitalito , Garzón, Altamira e Isnos. Exponiendo el comportamiento de la parotiditis en ele departamento del Huila así:

- En el año 2008 se reportaron 18 casos con una tasa de incidencia de 1,7 por 100.000 habitantes teniendo un reporte mínimo de parotiditis en el departamento del Huila.

- En el año 2009 se reportaron 47 casos con una tasa de incidencia de 4,39 por 100.000 habitantes aumentando 29 casos de parotiditis en el departamento del Huila respecto al año 2008.
- En el año 2010 se reportaron 107 casos con una tasa de incidencia de 9,88 por 100.000 habitantes aumentando 60 casos de parotiditis en el departamento del Huila en comparación del año 2009.
- En el año 2011 se reportaron 236 casos con una tasa de incidencia de 21, 5 por 100.000 habitantes, en este año se puede observar que aumentaron 129 casos en comparación del año 2010 el aumento fue muy alto preñdiendo las alertas y haciendo estrategias para la prevención del contagio de esta enfermedad en el departamento del Huila.
- En el año 2012 se reportaron 377 casos teniendo uno de los picos mas altos de contagio de parotiditis en el departamento del Huila realizando la prevención necesaria y realizando inmunización en personas susceptibles que aun no están protegidas con la vacuna triple viral.
- En el año 2013 se reportaron 181 casos evidenciando notoriamente una disminución de 196 casos respecto al año 2013 dando a conocer que las medidas utilizadas para la prevención de la parotiditis en el Huila estaban funcionando.
- En el año 2014 se reportaron 89 casos con una tasa de incidencia de 7,8 por 100.000 habitantes notando que la cifra de casos reportados en el departamento del Huila bajo (92 casos) bajando las alarmas y evidenciando que las estrategias se estaban aplicando adecuadamente.

- En el año 2015 se reportaron 109 casos aumentando 20 casos de parotiditis en el departamento del Huila en comparación del año 2014.
- En el año 2016 se reportaron 199 casos aumentando 90 casos de parotiditis en el departamento del Huila en comparación del año 2015.
- En el año 2017 se ha visto nuevamente un aumento significativo con 227 casos de parotiditis en el Huila hasta el momento, con una tasa de incidencia de 19,4 por 100.000 habitantes.

#### **Programas Y Estrategias Implementadas Por Las Instituciones Para Su Control.**

Se orienta las medidas pertinentes de vigilancia y control de la siguiente manera en casos de parotiditis en el Huila:

- ✓ Atención inmediata a la persona infectada si el caso es individualizado o atención al brote cuando son casos colectivos.
- ✓ Asistencia medica a personas que sospechan tener parotiditis para un diagnostico adecuado a tiempo.
- ✓ Aislamiento de los casos.
- ✓ Uso de tapabocas.
- ✓ Uso de pañuelo cuando se tose y estornuda y desecharlo inmediatamente.
- ✓ Lavar las manos con agua y jabón.
- ✓ No compartir alimentos ni bebidas.
- ✓ Inmunización (triple viral).

- ✓ Verificación por parte de los padres para que se tenga un esquema completo de vacunación, destacando que la vacuna triple viral se aplica a los 12 meses y necesita un refuerzo a los 5 años.

Instituciones implicadas para su protección:

- ✓ Ministerio de salud y protección social.
- ✓ Instituto nacional de salud.
- ✓ Autoridades locales del departamento del Huila ( alcaldías -Secretaria de salud departamental del Huila- entidades promotoras de salud )

Programas para disminuir la parotiditis tanto en el departamento del Huila como a nivel nacional:

- ✓ Programa ampliado de inmunizaciones (PAI) , en 1996 se incluyó en este programa la vacuna triple viral , la cual es una mezcla de virus atenuados contra el sarampión , la rubeola y las paperas .El cual ha ayudado de manera positiva a proteger las personas de adquirir parotiditis . En el año 2016 se alcanzó una cobertura de 92,4 % siendo un índice alto de protección de la parotiditis a nivel nacional y se generan día tras día nuevas estrategias para buscar a la población vulnerable e invitarlos a que se pongan al día en las vacunas brindándole su administración. La vacuna con virus vivos atenuados de parotiditis es muy eficaz, produce un incremento importante de los anticuerpos contra la parotiditis y alcanza una protección entre el 75 y 95%. La recomendación de la vacunación es universal, con 2 dosis de triple vírica separadas, la primera dosis debe administrarse una vez cumplidos los 12 meses de edad; si se recibe antes no se considera válida y la segunda dosis se recomienda a los 5 años de edad para inmunizar completamente.

## Conclusiones

La parotiditis en el departamento del Huila ha aumentado de manera significativa en los últimos años aplicando estrategias necesarias y garantizando que las entidades promotoras de salud del Huila a través de su programa ampliado de inmunización PAI buque a la población susceptible para protegerlos de la parotiditis. Debemos recordar que cuando hablamos de la población susceptible destacamos los niños de 5 a 15 años, aunque en los últimos años se ha visto disminuido los casos de parotiditis en este rango de edades dándose a conocer que esta población esta inmunizada gracias a la aplicación de la vacuna triple viral .Observando un Aumento significativo en personas de 20 a 29 años especialmente aquellas población que hace parte de las fuerzas militares, policía nacional y están concentrados en centros carcelarios del departamento del Huila .

Las paperas son prevenibles mediante vacunación. Una persona es inmune a las paperas si previamente ha tenido la infección o ha sido vacunada contra las parotiditis. La vacuna contra las paperas se administra como parte de la vacuna triple vírica, que protege del sarampión, las paperas y la rubéola. Se recomiendan dos dosis de esta vacuna antes de que un niño vaya a la escuela: la primera entre las edades de 12 y 15 meses y la segunda entre los 4 y 6 años o entre 11 y 12 años si no se administró previamente.

## Referencias

Huila, A. D. (s.f.). Recuperado el 05 de Diciembre de 2017, de <http://www.lanacion.com.co/2017/10/27/huila-los-departamentos-donde-aumentaron-casos-paperas-minsalud/>

Paperas, F. D. (s.f.). Recuperado el 05 de Diciembre de 2017, de <http://www.farmacias.name/blog/factores-de-riesgo-de-las-paperas/>

Parotiditis. (s.f.). Recuperado el 05 de Diciembre de 2017, de <https://www.infobae.com/2015/01/16/1621311-paperas-por-que-es-importante-la-vacuna-triple-viral-el-adolescente/>

Parotiditis. (s.f.). Recuperado el 05 de Diciembre de 2017, de [http://sameens.dia.uned.es/Trabajos10/Trab\\_Publicos/Trab\\_2/Jennifer\\_Fernandez\\_2/Submodelos.htm](http://sameens.dia.uned.es/Trabajos10/Trab_Publicos/Trab_2/Jennifer_Fernandez_2/Submodelos.htm)

Parotiditis. (s.f.). Recuperado el 05 de Diciembre de 2017, de <http://www.enfermedad-de.org/infecciosas/paperas>

Parotiditis. (s.f.). <http://www.msmanuals.com>. Recuperado el 02 de Diciembre de 2017, de <http://www.msmanuals.com/es-co/professional/pediatr%C3%ADa/infecciones-virales-diversas-en-lactantes-y-ni%C3%B1os/parotiditis>

Parotiditis. (s.f.). <http://www.saludcapital.gov.co/>. Recuperado el 02 de Diciembre de 2017, de

<http://www.saludcapital.gov.co/sitios/VigilanciaSaludPublica/Protocolos%20de%20Vigilancia%20en%20Salud%20Publica/Parotiditis.pdf>

Publica, P. D. (s.f.). Recuperado el 02 de diciembre de 2017, de  
<http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/sivigila/Protocolos%20SIVIGILA/PRO%20Parotiditis.pdf>

Instituto Nacional de salud, P.D.(s.f.).Recuperado el 03 de diciembre de 2017, de  
<http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/sivigila/Protocolos%20SIVIGILA/PRO%20Parotiditis.pdf>