

## **Tarea 6 - Socialización**



Universidad Nacional  
Abierta y a Distancia

**PRESENTADO POR**

**Gloria Soler Ruiz cód.1022976691**

**Paola Andrea Santacruz P. cód.. 1030582361**

**Milena Stefanny Chaparro Bautista cód. 1018460436**

**Andrea Paola Bonilla cód.: 1.019.060.047**

**Angélica Julieth Jurado Llamuca Cód.: 1032476811**

**PRESENTADO A:**

**Nidia Carolina Naranjo Palomino**

**Escuela de Ciencias de la salud ECISALUD 2017**

El Sistema Nacional de Vigilancia en Salud Pública -SIVIGILA, se ha creado para realizar la provisión en forma sistemática y oportuna, de información sobre la dinámica de los eventos que afecten o puedan afectar la salud de la población Colombiana.

Esta actividad se realiza con el fin de identificar la enfermedad con mayor incidencia en el departamento de Cundinamarca, describiendo la historia natural de la ECV – Infarto agudo del miocardio, los reportes estadísticos de su comportamiento en los últimos 10 años y los programas y estrategias implementadas por las instituciones implicadas para su control.

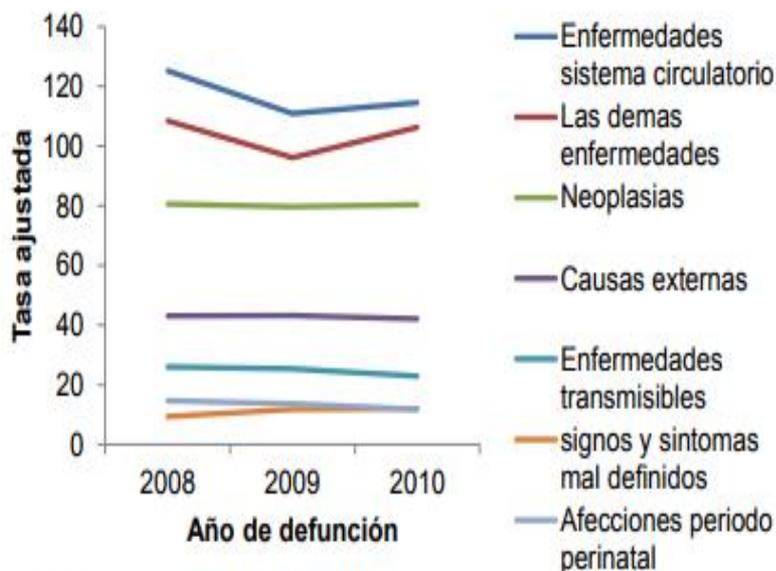


**INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD**



# ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- En Cundinamarca la enfermedad con mayor incidencia son las enfermedades cardiovasculares (ECV), las cuales se identifican en su conjunto como enfermedades no transmisibles (ENT), las cuales han mostrado un rápido aumento, y son la principal causa de muerte en el mundo.



En la región Bogotá-Cundinamarca se produjo el 22,06% (50.871 muertes) de la mortalidad del país durante el año 2010. La principal causa de muerte está relacionada con las enfermedades del sistema circulatorio que produjeron el 23,47% (11.940 muertes) de las defunciones de la región y alcanzaron una tasa ajustada de 114,49; seguidas del grupo de las demás enfermedades y de las neoplasias con tasas ajustadas de 106,19 y 80,33 respectivamente.

Fuente: DANE y SISPRO, Cubo EEV 2008 A 2010.

Figura 71. Tasas ajustadas de mortalidad por 100.000 habitantes, según grandes grupos de causas. Región Bogotá-Cundinamarca, 2008-2010.

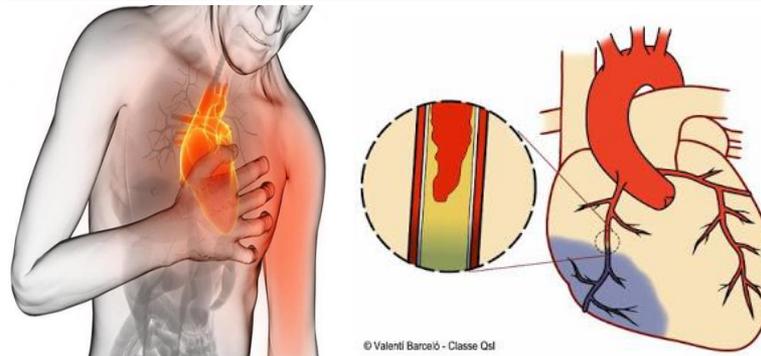
# INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO

## HISTORIA NATURAL

### PERIODO PATOGENICO

- **PERIODO PRE PATOGENICO**
- **Concepto:** Es la necrosis -o muerte de las células- de un órgano o parte de él por falta de riego sanguíneo debido a una obstrucción o estenosis (estrechez) de la arteria correspondiente.
- **Huésped:** mayores de 60 años de edad- deportistas de alto rendimiento- prevalece más en el sexo masculino.
- **Agente:** aterosclerosis- trombosis- espasmos coronarios.
- **Medio ambiente:** estrés, tabaquismo, alteraciones en el colesterol y triglicéridos, Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, la obesidad, sedentarismo.

- **Signos y Síntomas:** En la mayoría de ocasiones no se presentan todos los síntomas, sino una combinación variable de algunos de ellos: Habitualmente dolor tipo peso en la zona del esternón que no se modifica con los movimientos ni con la respiración, bastante intenso y en ocasiones se irradia hacia mandíbula, cuello y espalda, brazo izquierdo, y en algunos casos brazo derecho. Se puede asociar a sudor frío y mareo. Otras veces se manifiesta con dolor en la parte alta del abdomen, dificultad para respirar, ganas de vomitar y pérdida de conocimiento.
- **Complicaciones:** fibrilación ventricular, arritmias, insuficiencia cardiaca y shock cardiogénico, complicaciones mecánicas, insuficiencia mitral, comunicación intraventricular, rotura de la pared libre ventricular, aneurisma ventricular, pericarditis, infarto del ventrículo derecho.
- **Consecuencias:** Si el infarto agudo de miocardio es muy extenso, es posible sufrir de por vida insuficiencia cardiaca, a veces con congestión pulmonar. Si el infarto agudo de miocardio es de pequeña extensión, se puede llevar una vida normal, eso sí, controlando los factores de riesgo para evitar un nuevo infarto.



© Valentí Barceló - Classe Ost



CO-45211  
Régimen de Vigilancia  
Nº de inspección  
14/12/2014 2015  
C-45-001043-14

CO014812  
Régimen de Vigilancia  
Nº de inspección  
14/12/2014 2015  
C-45-001043-14

# PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS

Para el control de los principales factores de riesgo, desde el nivel político se ha dispuesto de acciones contenidas en normas:

- La política nacional de seguridad alimentaria y nutricional que incluye la promoción y protección de la salud y la nutrición, y fomento de estilos de vida saludable.
- Ley 1335 de 2009 que dictó disposiciones por medio de las cuales se previenen daños a la salud de los menores de edad, la población no fumadora y se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo del tabaco y el abandono de la dependencia del tabaco del fumador y sus derivados en la población colombiana.
- Ley 1355 de 2009 en la cual se define la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a esta como una prioridad de salud pública y se adoptan medidas para su control, atención y prevención.
- El Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021 que en la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles incluye los componentes de modos, condiciones y estilos de vida saludables y las condiciones crónicas prevalentes.
- 29 de septiembre - Día Mundial del Corazón



# PREVENCIÓN

Según las estimaciones de la OMS, más de 17.5 millones de personas murieron en 2012 de infarto de miocardio.

El aspecto positivo es que el 80% de los infartos de miocardio prematuros son prevenibles.

**Consuma una dieta sana.**



**Haga ejercicio regularmente.**



**Mídase los lípidos en la sangre.**



**Evite el consumo de tabaco.**



**Mídase la tensión arterial.**



**Mídase el azúcar en la sangre.**



**Verifique y controle su riesgo cardiovascular.**

19/03/2014 - Boletín de Prensa No 072 de 2014.

## Dr. Javier Maldonado, Médico Asesor Subdirección Enfermedades No Transmisibles, sobre riesgo de hombres colombianos de enfermar y morir de infarto

El infarto agudo de miocardio o ataque cardíaco fue responsable de la muerte de 16.000 hombres de los 29.000 colombianos que fallecieron en 2011 por esa causa en el país, lo cual implica que al día fallecieron por esta enfermedad 43 varones.

El **factor de riesgo** más asociado con el infarto agudo de miocardio en hombres es el **consumo de cigarrillo**. De acuerdo con el Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas de 2011, la prevalencia de esta conducta es de 19,5% en hombres y tan solo de 7,4% en mujeres.

Además, la evidencia recopilada durante las **últimas décadas**, de acuerdo con la OMS, indica que la exposición a estrés crónico hace más propensas a las personas a enfermar y morir de ECV, además de doblar el riesgo de aparición de un infarto agudo de miocardio.

La mayor mortalidad causada por infarto agudo de miocardio se presentó en la región **central del país**, especialmente en el Eje Cafetero y el Tolima grande, donde además se presenta el mayor consumo de tabaco y está concentrada la población de mayor edad del país.

Las tasas de mortalidad por 100 mil habitantes de infarto entre 2005 y 2010 más elevadas se registraron en los departamentos de Tolima (84,53), Caldas (81,72), Quindío (74,53), Risaralda (70,50), Huila (68,17), **Cundinamarca (64,74)**, Antioquia (63,58), Santander (62,44), Valle del Cauca (59,72), Meta (59,43), Magdalena (58,82), Atlántico (54,83), Norte de Santander (54,54), Cesar (53,03), Arauca (52,43), Sucre (52,28), Boyacá (52,18) y Caquetá (49,51).



0000144

0000143

0000142

0000141

CO-465211  
República de Colombia  
Bogotá D.C. - Sede  
Nacional  
Calle 100 No. 100-100

CO-1146112  
República de Colombia  
Bogotá D.C. - Sede  
Nacional  
Calle 100 No. 100-100

- Organización Mundial de la Salud (Octubre de 2017), Centro de Prensa – Nota descriptivas “Enfermedades transmitidas por vectores”  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs387/es/>
- Organización panamericana de la salud - Organización Mundial de la Salud (Agosto de 2016), “Enfermedades transmitidas por alimentos (ETA)”  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10836%3A2015-enfermedades-transmitidas-por-alimentos-eta&catid=7678%3Ahaccp&Itemid=41432&lang=es](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10836%3A2015-enfermedades-transmitidas-por-alimentos-eta&catid=7678%3Ahaccp&Itemid=41432&lang=es)
- Medline Plus ( Enero de 2017) “Infecciones por micobacterias”  
<https://medlineplus.gov/spanish/mycobacterialinfections.html>
- Organización Mundial de la Salud (Junio de 2017), Centro de Prensa – Nota descriptivas “Enfermedades no transmisibles” <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/>
- Instituto Nacional de Salud SIVIGILA “Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública”  
<http://www.ins.gov.co/lineas-de-accion/Subdireccion-Vigilancia/Paginas/factores-de-riesgo-ambiental.aspx>
- Ministerio de salud y protección social. (2011). Plan de Acción para la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares 2011-2020. Colombia. Recuperado de:  
<https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/4%20Plan%20de%20Cardiovasculares%20en%20detalles.pdf>
- Orjuela, L. (2009). Educación para la salud: programas preventivos. Bogotá, CO: Editorial El Manual Moderno Colombia. Recuperado de <http://bibliotecavirtual.unad.edu.co:2077/lib/unadsp/reader.action?docID=10914758>

- Dr. Javier Maldonado, (19/03/2014) Médico Asesor Subdirección ENT, sobre riesgo de hombres colombianos de enfermar y morir de infarto <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Hombres,-m%C3%A1s-propensos-en-Colombia-a-morir-de-infarto.aspx>
- organización Mundial de la Salud OMS (Septiembre de 2015) ¿Qué puedo hacer para evitar un infarto de miocardio o un accidente vascular cerebral? <http://www.who.int/features/qa/27/es/>
- Cardiofamilia – Canal Medico (29/08/2012), Complicaciones del infarto agudo de miocardio <https://www.cardiofamilia.org/infarto-de-miocardio/complicaciones-del-infarto-agudo-de-miocardio.html>
- Dr. Lorenzo Fácila Rubio (Febrero de 2015) Fundación Española del Corazón – Infarto [http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/infarto.html?utm\\_source=Interno&utm\\_medium=Banner&utm\\_content=Inter%2Bsidebar&utm\\_campaign=Destacado%2Binterno](http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/enfermedades-cardiovasculares/infarto.html?utm_source=Interno&utm_medium=Banner&utm_content=Inter%2Bsidebar&utm_campaign=Destacado%2Binterno)
- Historia Natural del Infarto Agudo del Miocardio <https://es.scribd.com/doc/21542401/Historia-Natural-Del-Infarto-Agudo-de-Miocardio>



**GRACIAS POR SU  
ATENCIÓN**