

RESUMEN

El presente documento muestra un compendio de información acerca de la Desnutrición infantil , esto teniendo en cuenta que durante la infancia se produce el mayor desarrollo y crecimiento de la vida de una persona. Por eso es muy importante que los niños tengan una buena alimentación para que no se presenten problemas de salud por la desnutrición. Además se muestra como la desnutrición causa diferentes problemas de salud y enfermedades, algunas leves, otras crónicas y algunas muy graves, afectando el desarrollo y crecimiento normal, llegando a ocasionar retraso mental e intelectual o hasta la muerte.

El problema de la desnutrición es colosal para la humanidad: más de mil niños están desnutridos y hambrientos. En la mayor parte de los casos es originado por la falta de alimentos, pero otras veces tiene su raíz en el desconocimiento de los correctos hábitos alimenticios.

De acuerdo a lo anterior, la investigación se divide en cuatro fases: determinación del problema, sustentación teórica, análisis de la información y propuesta. Esto con el fin de proponer medidas preventivas contra esta problemática social que día a día esta afectando más a la población.

ABSTRACT

This document presents a summary of information about child malnutrition. This considering that occurs during childhood further development and growth of a person's life. It is therefore very important that children have a good diet to avoid health problems arise from malnutrition. Also shown as malnutrition causes different diseases and health problems, some minor, some chronic and some very serious, affecting the normal growth and development, leading to mental retardation and intellectual cause or death.

The problem of malnutrition is colossal for mankind: more than a thousand children are malnourished and hungry. In most cases it is caused by lack of food, but sometimes is rooted in the lack of proper eating habits.

According to this, the research is divided into four phases: defining the problem, theoretical support, information analysis and proposal. This in order to propose preventive measures against this social problem that every day is affecting more people.