

**Enfermedades de interés para la salud pública
“Los tres más buscados”**

Enfermedades no transmisibles

Leidy Marcela Ferrer 1096227087

Sonia Milena Lucero 36952496

Yurany Sofía Peñafiel 1081728546

Yesika Lisbeth Rincón Salazar 1096956629

Liliana Yarpaz 25278638

Docente

Paula Marcela Arbeláez



Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Facultad de Ciencias de la Salud

Tecnología en Regencia de Farmacia

Popayán

2016

Enfermedades de interés para la salud pública

“Los tres más buscados”

Enfermedades no transmisibles

Leidy Marcela Ferrer 1096227087

Sonia Milena Lucero 36952496

Yurany Sofía Peñafiel 1081728546

Yesika Lisbeth Rincón Salazar 1096956629

Liliana Yarpaz 25278638



Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Facultad de Ciencias de la Salud

Tecnología en Regencia de Farmacia

Popayán

2016

Contenido

	pág.
Introducción	6
1. Objetivos	7
1.1 Objetivo general	7
1.2 Objetivos específicos	7
2. Enfermedades no transmisibles	8
2.1 Enfermedades cardiovasculares	8
2.2 Neoplasias malignas	8
2.3 Diabetes	9
3. Comportamiento	10
3.1 Prevención de la enfermedad:	10
4. Lineamientos en Colombia de la organización panamericana de la salud	11
5. Análisis de enfermedades no transmisibles en el departamento de Cundinamarca	12
6. Conclusiones	20
Bibliografía	21

Lista de tablas

	pág.
<i>Tabla 1. Morbilidad de enfermedades no transmisibles en Cundinamarca</i>	12
<i>Tabla 2. Morbilidad de enfermedades cardiovasculares en Cundinamarca</i>	13
<i>Tabla 3. Morbilidad de la diabetes en Cundinamarca</i>	13
<i>Tabla 4. Morbilidad de las neoplasias en Cundinamarca</i>	14
<i>Tabla 5. Mortalidad grandes causas (enfermedades del sistema circulatorio y cardiovasculares) departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014</i>	15
<i>Tabla 6. Mortalidad grandes causas (neoplasias malignas) por sexo en el departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014</i>	16
<i>Tabla 7. Mortalidad grandes causas (diabetes mellitus) por sexo en el departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014</i>	18

Lista de gráficas

	pág.
<i>Gráfica 1. Morbilidad de enfermedades no transmisibles en Cundinamarca</i>	12
<i>Gráfica 2. Morbilidad de enfermedades cardiovasculares en Cundinamarca</i>	13
<i>Gráfica 3. Morbilidad de la diabetes en Cundinamarca</i>	14
<i>Gráfica 4. Morbilidad de las neoplasias en Cundinamarca</i>	14
<i>Gráfica 5. Enfermedades del sistema circulatorio y cardiovasculares</i>	16
<i>Gráfica 6. Neoplasias malignas</i>	17
<i>Gráfica 7. Diabetes mellitus</i>	18

Introducción

La carga y la amenaza mundial de las enfermedades no transmisibles constituyen unos de los principales obstáculos para el desarrollo en el siglo XXI, ya que socavan el desarrollo social y económico en todo el mundo y ponen en peligro la consecución de los objetivos de desarrollo convenidos internacionalmente; adicional a esto, se reconoce la importancia fundamental de reducir el grado de exposición de las personas y poblaciones a los factores de riesgo comunes modificables de las enfermedades no transmisibles, como el consumo de tabaco, una dieta malsana, la inactividad física y el abuso del alcohol; y al mismo tiempo, fortalecer la capacidad de las personas y las poblaciones para optar por alternativas más sanas y adoptar modos de vida que propicien la buena salud.

Todo lo anterior, se constituye como uno de los mayores retos para el desarrollo y una prioridad para la Salud Pública, a lo cual no es ajeno el Sistema de Vigilancia en Colombia – SIVIGILA, entendido como un conjunto de usuarios, normas, procedimientos, recursos técnicos, financieros y de talento humano, organizados entre sí para la recopilación, análisis, interpretación, actualización, divulgación y evaluación sistemática y oportuna de la información sobre eventos en salud, para la orientación de las acciones de prevención y control en salud pública, cuyos lineamientos se establecen en el Decreto 3518 de octubre de 2006.

Mediante este trabajo se analizarán datos relevantes en cuanto a las enfermedades no trasmisibles en Colombia y en algunos departamentos, tomando como base datos del análisis de situación en salud ASIS de las enfermedades no trasmisibles como gran causa identificando los subgrupos correspondientes a enfermedades cardiovasculares, neoplasias malignas y diabetes, tanto su morbilidad como la mortalidad.

1. Objetivos

1.1 Objetivo general

Analizar datos de morbilidad y mortalidad de las enfermedades no transmisibles como gran causa en Colombia mediante tablas y gráficos estadísticos.

1.2 Objetivos específicos

- Identificar los subgrupos de enfermedades no transmisibles.
- Conocer datos estadísticos de enfermedades no transmisibles en Colombia para ser aplicados en tablas y gráficos estadísticos.
- Evidenciar el comportamiento de las enfermedades no transmisibles.

2. Enfermedades no transmisibles

Son afecciones que no se pueden contagiar por contacto con animales o con otras personas. A menudo son causadas por hábitos que se pueden eliminar, como el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol, una alimentación poco sana y la falta de actividad física. No se transmiten de persona a persona, son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente. Los cuatro tipos principales de ENT son: las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

2.1 Enfermedades cardiovasculares

Aparecen cuando el corazón y los vasos sanguíneos trabajan en exceso, lo que causa un aumento de la tensión arterial debido a una obstrucción que impide que la sangre llegue al corazón o al cerebro produciendo un ataque al corazón o un accidente cerebrovascular. La mayoría de las obstrucciones se producen por el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol, una alimentación poco sana y la falta de actividad física. La incidencia de estas enfermedades en el país ha aumentado un 8,2% en mujeres y un 13,2% en hombres, durante el periodo 2010 a 2014.

2.2 Neoplasias malignas

Neoplasia maligna y cáncer son dos expresiones con el mismo significado, aparece cuando una célula del cuerpo empieza a multiplicarse de forma anormal. El cáncer de pulmón es uno de los más mortales y es el más común entre los fumadores activos y pasivos. Al menos un tercio de los cánceres se puede prevenir dejando de fumar, disminuyendo el consumo de alcohol,

manteniendo una dieta sana y realizando actividad física. En Colombia 16.800 mujeres presentan cáncer de cuello uterino, estómago, mama, pulmón, colon y recto y 16.300 son hombres afectados especialmente por cáncer de estómago, pulmón, próstata, colon, recto, y leucemias.

2.3 Diabetes

Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no puede producir insulina o el cuerpo no puede hacer un buen uso de insulina que produce. Esta enfermedad cobra la vida de 20.000 personas cada año entre la población mundial y Colombia, convirtiéndose en un grave problema de salud pública. “Para evitar complicaciones como una insuficiencia renal, pérdida de la visión por desprendimiento de la retina, accidente cardiovascular masivo o un accidente cerebro vascular debido a la diabetes de fondo, hay que cambiar los hábitos alimenticios, las prácticas de actividad física, disminuir el consumo de alcohol, el consumo de tabaco y azúcar solo así estaremos además dando respuesta a los factores de riesgo, de las ECNT". (Ministerio de la Salud y de la Protección Social, Prosperidad para todos y Organización Panamericana de la Salud [OPS], s.f.)

3. Comportamiento

Una de las recomendaciones para reducir el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles es siempre un cambio de comportamiento, teniendo en cuenta tres aspectos: la motivación de una persona para cambiar, la claridad de la estrategia para alcanzar sus metas y el apoyo del entorno. Muchas personas a menudo avanzan o retroceden en el cambio por razones personales de diferente índole. La adopción de comportamientos saludables como comer más fruta y verdura o llevar una vida más activa puede significar la eliminación de un mal hábito como fumar, comer alimentos poco sanos, beber demasiado alcohol para evitar contraer una ENT.

3.1 Prevención de la enfermedad:

Para reducir los factores de riesgo de las ENT hay que promover la prevención y el control de estas. Cabe citar en particular un plan de acción mundial para la prevención y el control de las ENT 2013-2020, que tiene por objeto reducir el número de muertes prematuras en un 25% a más tardar en 2025 mediante nueve metas mundiales de aplicación las cuales tratan los temas que incrementan el riesgo de contraer esas enfermedades. Para cumplir con estas metas el plan presenta un conjunto de intervenciones de gran efectividad, como la prohibición de todas las formas de publicidad de tabaco y del alcohol, la sustitución de grasas trans por grasas poliinsaturadas, la promoción y protección de la lactancia materna y la prevención del cáncer del cuello del útero a través del tamizaje.

4. Lineamientos en Colombia de la organización panamericana de la salud

El perfil de morbilidad y mortalidad se caracteriza por un predominio de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. La Organización Panamericana de la Salud, en el marco del convenio 485 de 2010 con el Ministerio de Salud y Protección Social, esta presta a apoyar los procesos de investigación como los que viene adelantando la Universidad Javeriana tendientes a dar respuestas al problema de las Enfermedades Crónicas No Transmisibles, específicamente a obtener la mejor evidencia científica disponible, que permita orientar la toma de decisiones en materia de política pública en torno a la prevención y el control de este grave problema en Colombia, mediante intervenciones poblacionales sobre sus factores de riesgo y el posible efecto que estas enfermedades producirían en Colombia.

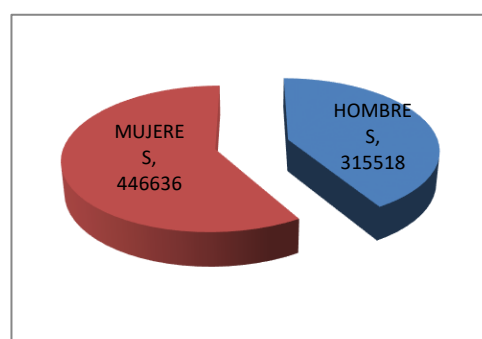
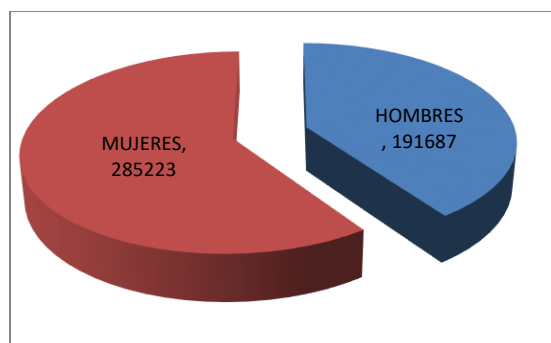
5. Análisis de enfermedades no transmisibles en el departamento de Cundinamarca

Se realizó un análisis de la morbilidad y mortalidad en el departamento de Cundinamarca correspondiente a los años 2010 y 2014. Según fuente oficial de registros de mortalidad del DANE publicada en la página del SISPRO, y el observatorio nacional de salud (ONS). Se cuenta con información de las enfermedades no transmisibles por grandes causas de mortalidad, así como la caracterización de la morbilidad atendida así: Enfermedades sistema circulatorio y cardiovascular, Neoplasias malignas y las demás causas entre las que se encuentran la diabetes mellitus.

Tabla 1.

Morbilidad de enfermedades no transmisibles en Cundinamarca

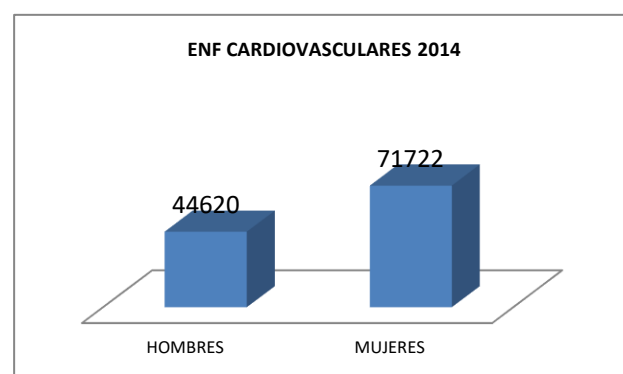
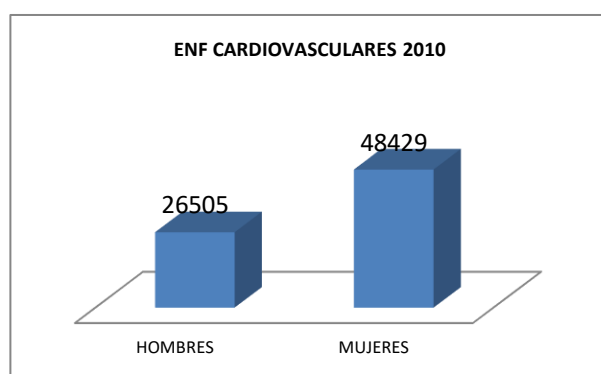
2010		2014	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
191687	285223	315518	446636
477.069		763482	



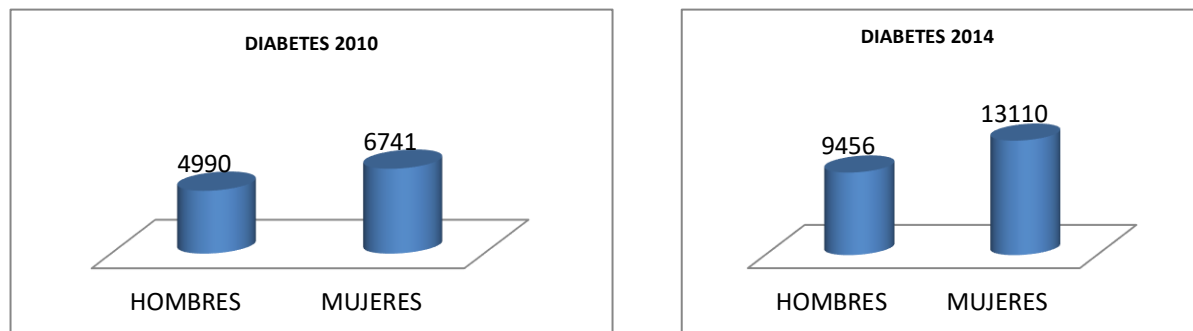
Gráfica 1. Morbilidad de enfermedades no transmisibles en Cundinamarca

Tabla 2.*Morbilidad de enfermedades cardiovasculares en Cundinamarca*

2010		2014	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
26505	48429	44620	71722
74954		116403	

*Gráfica 2. Morbilidad de enfermedades cardiovasculares en Cundinamarca***Tabla 3.***Morbilidad de la diabetes en Cundinamarca*

2010		2014	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
4990	6741	9456	13110
11732		22568	

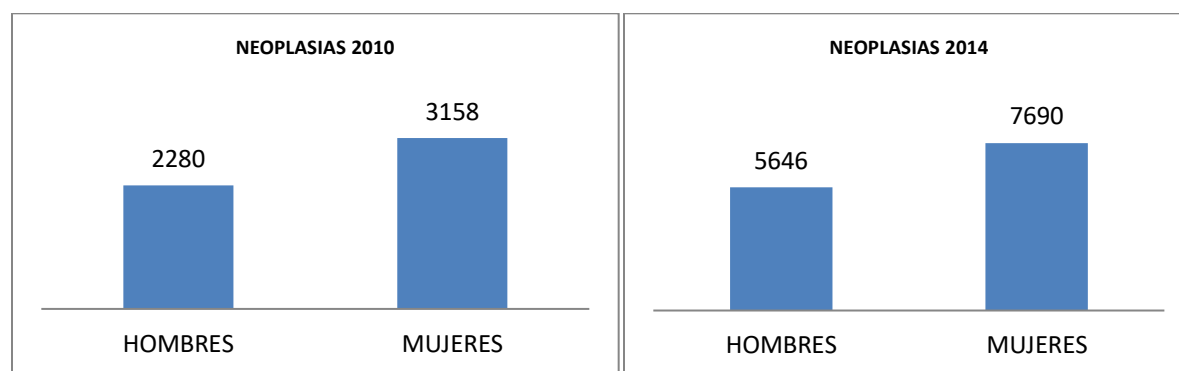


Gráfica 3. Morbilidad de la diabetes en Cundinamarca

Tabla 4.

Morbilidad de las neoplasias en Cundinamarca

2010		2014	
Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
2280	3158	5646	7690
5438		13348	



Gráfica 4. Morbilidad de las neoplasias en Cundinamarca

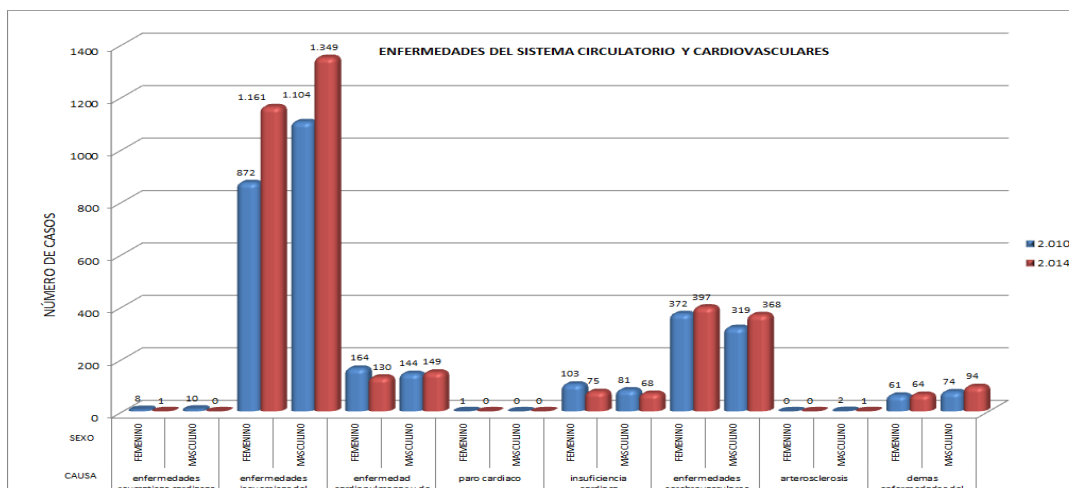
De acuerdo a los datos anteriormente relacionados y graficados, podemos deducir que las ENT en cuanto a morbilidad afectan especialmente a las mujeres con un aumento de más del doble de casos entre los años 2010 y 2014. Lo que hace suponer que el sistema de salud en cuanto a promoción y prevención de estas enfermedades esta carente de propuestas y de comunicación para reducir los índices de morbilidad y mortalidad para los habitantes de este departamento.

Tabla 5.

***Mortalidad grandes causas (enfermedades del sistema circulatorio y cardiovasculares)
departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014***

Capítulo gran causa de muerte 6/67 OPS	Subgrupo de causas 6/67 OPS	Sexo	Casos 2010	Casos 2014
300- Enfermedades Sistema Circulatorio	301- Fiebre reumática aguda y enfermedades cardíacas reumáticas crónicas.	F	8	1
		M	10	
	303- Enfermedades isquémicas del corazón	F	872	1.161
		M	1.104	1.349
	304- Enfermedad cardiopulmonar, enfermedades de la circulación pulmonar.	F	164	130
		M	144	149
	305- Paro cardíaco	F	1	
		M		
	306. Insuficiencia cardíaca.	F	103	75
		M	81	68
	307. Enfermedades cerebrovasculares.	F	372	397
		M	319	368
	308. Aterosclerosis.	F		
		M	2	1
309. Las demás enfermedades del sistema circulatorio.	F	61	64	
	M	74	94	

Fuente: Reportes ASIS, s.f



Gráfica 5. Enfermedades del sistema circulatorio y cardiovasculares

Fuente: Bodega de Datos de SISPRO (SGD) – Registro de Estadísticas Vitales, 2005 – 2014

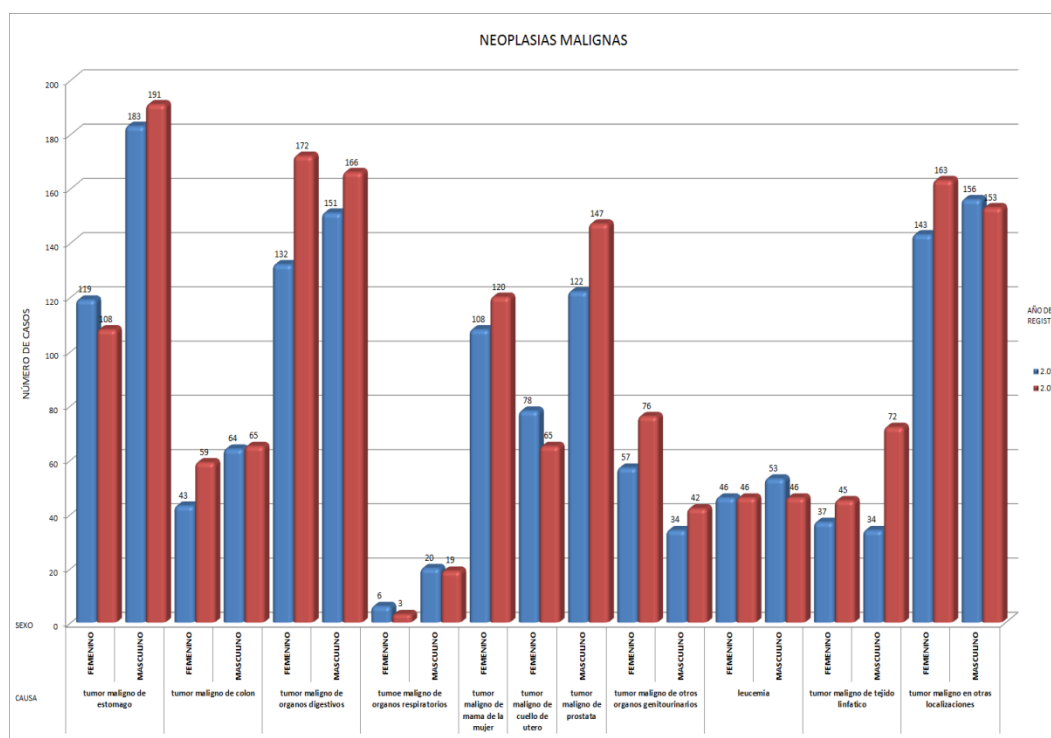
Tabla 6.

Mortalidad grandes causas (neoplasias malignas) por sexo en el departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014

Capítulo gran causa de muerte 6/67 OPS	Subgrupo de causas 6/67 OPS	Sexo	Casos 2010	Casos 2014
300- Neoplasias	201- Tumor maligno del estómago.	F	119	108
		M	183	191
	202- Tumor maligno del colon y de la unión recto sigmoidea.	F	43	59
		M	64	65
	203- Tumor maligno de los órganos digestivos y del peritoneo, excepto estómago y colon.	F	132	172
		M	151	166
	205- Tumor maligno de los órganos respiratorios e intratorácicos, excepto tráquea, bronquios y pulmón	F	6	3
		M	20	19
	206- Tumor maligno de la mama de la mujer.	F	108	120
	207- Tumor maligno del cuello del útero.	F	78	65
	210- Tumor maligno de la próstata.	M	122	147
	311- Tumor maligno de otros órganos genitourinarios.	F	57	76
		M	34	42

Capítulo gran causa de muerte 6/67 OPS	Subgrupo de causas 6/67 OPS	Sexo	Casos 2010	Casos 2014
	212- Leucemia	F	46	46
		M	53	46
	213- Tumor maligno del tejido linfático, de otros órganos hematopoyéticos y de tejidos afines.	F	37	45
		M	34	72
	214- Tumores malignos de otras especificaciones y de las no especificadas.	F	143	163
		M	156	153

Fuente: Reporte ASIS, s.f



Gráfica 6. Neoplasias malignas

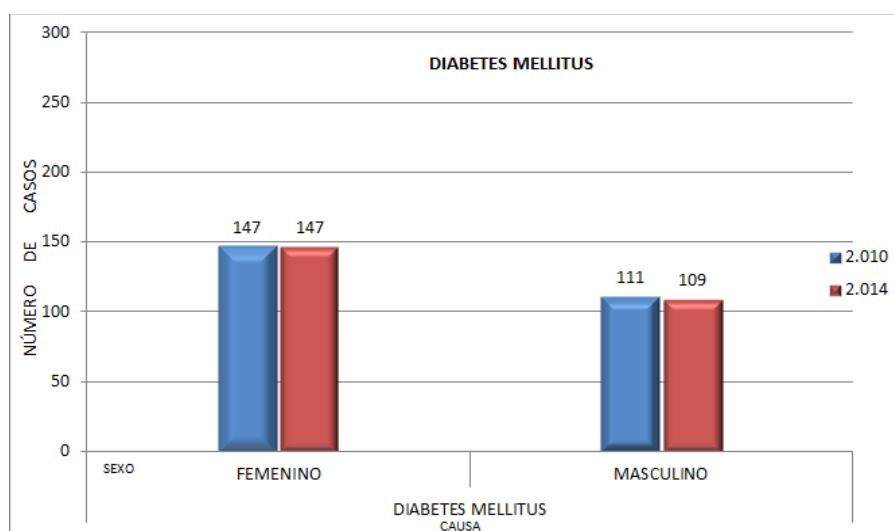
Fuente: Bodega de Datos de SISPRO (SGD) – Registro de Estadísticas Vitales, 2005 – 2014

Tabla 7.

Mortalidad grandes causas (diabetes mellitus) por sexo en el departamento de Cundinamarca años 2010 y 2014

Capítulo gran causa de muerte 6/67 OPS	Subgrupo de causas 6/67 OPS	Sexo	Casos 2010	Casos 2014
600- Todas las demás enfermedades	601- Diabetes Mellitus	F	238	209
		M	154	164

Fuente: Reporte ASIS, s.f



Gráfica 7. Diabetes mellitus

Fuente: Bodega de Datos de SISPRO (SGD) – Registro de Estadísticas Vitales, 2005 – 2014

Una vez analizado los datos se puede deducir según las gráficas anteriores que la principal causa de mortalidad en hombres y mujeres son las enfermedades del sistema circulatorio y cardiovasculares (Tabla 5), con un total de casos para hombres de 1.734 casos en 2010 y 2.030 en 2014, destacando como subgrupo de gran causa las enfermedades isquémicas del corazón con 1.104 casos en el año de 2010 y 1.349 casos en el año de 2014 para los hombres siendo los más afectados por esta enfermedad, teniendo un aumento de 245 casos en 2014. Con

respecto a las mujeres el total de casos fue de 1.581 en el año de 2010 y 1.828 en 2014 presentándose 872 casos en 2010 y 1.161 en 2014, teniendo un aumento en ese año de 289 casos. Seguida por las neoplasias malignas con un total de 769 casos en el año 2010 y 891 casos en 2014 para las mujeres. En el caso de los hombres un total de 817 casos en 2010 y 1.054 casos en 2014, destacando como principal causa de mortalidad el tumor maligno de estómago afectando especialmente a los hombres con un total de 183 casos en 2010 y en el año de 2014 con 191 casos. En las mujeres esta enfermedad alcanza en el año 2010 119 casos y en 2014 108 casos. Deduciendo que por esta causa el índice de mortalidad fue más alto en hombres especialmente en el año de 2014 donde aumentaron en 8 casos a diferencia de las mujeres donde por el contrario en el mismo año disminuyeron 11 casos. Como segundo caso está el tumor maligno de órganos respiratorios con un total de 172 casos en 2014 y 20 casos en 2010, con respecto a las mujeres el índice en casos es bajo en 2010 con 6 casos y en 2014 3. Nuevamente se indica que el índice de mortalidad es más alto en hombres y más bajo en mujeres durante el año de 2010. En tercer lugar está la diabetes mellitus con un total de 147 casos para 2010 en mujeres y 111 casos en hombres y para el año de 2014 en mujeres se presentaron 147 casos y en hombres 109 casos lo que indica que el índice más alto de padecer esta enfermedad se presenta en mujeres.

6. Conclusiones

- Las ENT afectan a todos los grupos de edad y a todas las regiones. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada.
- Los factores de riesgo que favorecen las enfermedades no transmisibles son las dietas malsanas, la inactividad física, la exposición al humo de tabaco o el uso nocivo del alcohol.
- Los factores de riesgo de las ENT pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa sanguínea, hiperlipidemia, y obesidad, que pueden dar lugar a una dolencia cardiovascular, neoplasia o diabetes.
- Los factores de riesgo asociados a un tercio de las muertes por cáncer son conductuales y dietarios, relacionados principalmente con el alto índice de masa corporal, baja ingesta de frutas y verduras, falta de actividad física, consumo de alcohol y consumo de tabaco, siendo este último el más importante, ya que causa el 70% de las muertes por cáncer de pulmón y el 20% de las muertes por otros tipos de cáncer.

Bibliografía

Caracol Radio. (2016). Más de un millón de colombianos pueden tener diabetes y no saberlo.

Recuperado de:

http://caracol.com.co/radio/2016/04/08/salud/1460071947_112292.html

Ministerio de la Salud y de la Protección Social (2011). 33 mil personas al año mueren de cáncer en Colombia. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/33-mil-personas-al-a%C3%B1o-mueren-de-C%C3%A1ncer-en-Colombia.aspx>

Ministerio de la Salud y de la Protección Social (s.f.). *Enfermedades no transmisibles*.

Recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/Enfermedades-no-transmisibles.aspx>

Ministerio de la Salud y de la Protección Social (s.f.). *Enfermedades cardiovasculares*.

Recuperado de:

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/enfermedades-cardiovasculares.aspx>

Ministerio de la Salud y de la Protección Social, Prosperidad para todos y Organización

Panamericana de la Salud [OPS] (s.f.) *Resúmenes de política: intervenciones poblacionales en factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles*.

Recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/intervencion-poblacional-ent-fr.PDF>

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2017). *Enfermedades no transmisibles*. Recuperado de: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs355/es/