



**ESTRATEGIAS PSICOSOCIALES DE PREPARACIÓN PARA EL
AFRONTAMIENTO DE PROCESOS DE DUELO POTENCIAL. INFORME
EXPERIENCIA PROFESIONAL DIRIGIDA CLINICAS DEL DUELO
INNOVACION AFECTIVA. 2012 1**

GUSTAVO ALONSO GOMEZ VANEGAS

CC: 71787969

Asesor Entidad SISSU: DR. JORGE MONTOYA CARRASQUILLA

DIRECTOR CIENTÍFICO CLINICAS DEL DUELO

Asesor UNAD: Ps. MARGARITA LOPERA CHAVES

TUTORA ECSAH CEAD MEDELLÍN

ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES ARTES HUMANIDADES ECSAH

PROGRAMA DE PSICOLOGÍA

CEAD MEDELLÍN

TABLA DE CONTENIDO

PORTADA	PAG 1
TABLA DE CONTENIDO	PAG 2
RESEÑA HISTÓRICA.....	PAG 4-5
PORTAFOLIO DE SERVICIOS.....	PAG 5
MISIÓN	
VISION	
VALORES.....	PAG 6-7
OBJETIVOS GENERALES	
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	PAG 8
COMPETENCIAS CORPORATIVAS	
POLÍTICA DE LA CALIDAD.....	PAG 9
ANÁLISIS DOFA.....	PAG 10
ANÁLISIS ESTRATEGICO.....	PAG 11
PORTAFOLIO DE SERVICIOS	
ANÁLISIS Y VIABILIDAD COMERCIAL.....	PAG 12
CLIENTES.....	PAG 13-14
MERCADO OBJETIVO.....	PAG 14
IDENTIFICACIÓN NECESIDADES	
COMPETIDORES.....	PAG 16
ANÁLISIS DEL MERCADO Y DE LA COMPETENCIA	
ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL.....	PAG 17-18

PLAN DE TRABAJO.....	PAG 19-20
PROGRAMACION.....	PAG 21
INFORME DE GESTIÓN.....	PAG 21-22-23-24- 25-26
ATENCION DE GRUPOS DE APOYO EN DUELO.....	PAG 26
ATENCION A COMUNIDAD.....	PAG 27
PROPUESTA PSICOSOCIAL DE ACOMPAÑAMIENTO A DUELO POTENCIAL.....	PAG 28-29-30-31-32
CONCLUSIONES.....	PAG 33
ANEXO 1	
ENTREVISTAS SOPORTE DE ANÁLISIS ESTRATÉGICO	
CUERPO PROFESIONAL: DIRECTOR CIENTÍFICO.....	PAG 34-35
ENTREVISTA USUARIO(A): MADRE DE FAMILIA.....	PAG 36-37
ANEXO 2	
REGISTRO COMENTADO DE ACTIVIDADES REALIZADAS...PAG 38	
DIARIOS DE CAMPO Y CUADERNOS CLINICOS.....	PAG 38 A LA 249
TABLA DE SEGUIMIENTO PERIODICO DE CONSULTAS.....	PAG 250 A LA 254
CONCLUSIONES.....	PAG 255
AGRADECIMIENTOS,	
CORREO ELECTRONICO Y CELULAR.....	PAG 256
REFERENTES BIBLIOGRAFICOS.....	PAG 257- 258

IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD SISSU: CLÍNICAS DEL DUELO – INNOVACIÓN AFECTIVA

1.1. RESEÑA HISTÓRICA:

Clínicas del duelo- innovación afectiva, es una Institución constituida, como resultado de la unión de los sueños de los gestores y familia, quienes han querido poner sus competencias profesionales al servicio de los demás. Su experiencia personal, no inferior a 20 años, les ha servido de base para conformar el capital intelectual de Clínicas del Duelo- Innovación Afectiva.

Tras año y medio de estudios de: diseño, factibilidad y planeación crean la Institución cuya creación va más allá de la ayuda a quienes han perdido seres queridos; su vocación es dar la más especializada, integral y humana atención a las personas y a sus familias quienes han tenido pérdidas o están en riesgo de tenerlas en el campo sentimental, emocional, relacional, espiritual, corporal, laboral, profesional, económico, es decir, atención del duelo cualquiera que sea la causa de la pérdida, con enfoque especializado para los niños, jóvenes, adultos y mayores y extendiendo su atención en el campo empresarial y organizacional, utilizando todas las herramientas necesarias para dar cumplimiento a su compromiso de innovación afectiva

El trabajo de algunos de sus profesionales les ha permitido publicar diversa y variada literatura sobre el tema, artículos en varias revistas científicas reconocidas y guías especializadas que les han permitido recibir el reconocimiento internacional.

Mediante un método propio (que aborda el duelo desde una perspectiva holística), atienden y diagnostican integralmente los diferentes procesos de duelo, actuando tanto en el área emocional de las personas como en sus aspectos causal, mental,

etéreo y físico; de igual forma contemplan y abordan los múltiples impactos que pueden tener éstas en las dimensiones social y ambiental.

Conjuntamente con quien se encuentra en estado de duelo y su familia y en el caso corporativo los empleados, su familia y la empresa se identifica el impacto de la pérdida en las tres dimensiones del mundo personal, y, a través de una adecuada formulación y acompañamiento, les ayudan a encontrar las opciones más oportunas de recuperación. Esa fusión profesional – consultante permite que, gracias a ese acompañamiento, durante todo el proceso se revelen las realidades no visibles a los sentidos comunes y que solo son comprensibles por sus efectos a través de un pensamiento sano y establezcan el programa individual de recuperación. La formulación del especialista actúa como estímulo con sentido para despertar las propias fuerzas de recuperación del individuo.

El equipo de trabajo, además de considerar y analizar, en sus recursos internos y externos, a las personas en el caso individual y a las entidades en el corporativo, incluye una nueva atención en la relación cuerpo, psiquis, alma, emoción y energía. Por lo tanto, los consultantes no son atendidos sólo por una pérdida, sino también por los efectos que esta ha tenido en su cuerpo biológico, emocional, mental, espiritual y su energía, acompañándolos en el proceso de estimular en ellos mismos el desarrollo ordenado de toda la capacidad de autodefensa y autorregulación de su organismo ante las dolencias presentes y las amenazas futuras, por cuanto en la Institución reconocen que la medicina ante todo debe ser preventiva.

1.2. PORTAFOLIO DE SERVICIOS

Clínicas del duelo – innovación afectiva y sus directivos mantendrán vigente un portafolio de servicios que solucione y supere las necesidades de sus usuarios, por lo tanto será objeto de control, revisión y actualización permanente conservando que su estructura se focalice, alinee y sincronice con la plataforma

estratégica de la Institución y en especial con la estrategia comercial y de mercadeo. Su publicación, divulgación y comunicación serán especialmente consideradas en el sistema de comunicaciones de la empresa.

1.3. MISIÓN

Lograr que las personas que nos consulten recuperen y generen nuevos mecanismos propios internos y externos de superación de sus pérdidas y restablezcan sus vidas personales, familiares y sociales en un grado de mayor calidad y bienestar.

Lograremos esto con nuestro talento, método, y aplicación de los desarrollos científicos de vanguardia.

1.4 VISIÓN

En el 2015 seremos la empresa líder, reconocida nacional e internacionalmente, como la más efectiva y eficaz, en ayudar a sobrellevar los momentos más difíciles que atraviesa todo ser humano, por el estado de sensación de pérdida, cualquiera que sea su origen.

Para esa fecha nos habremos posicionado nacional e internacionalmente y suscrito alianzas estratégicas trascendentes en el país y en el exterior.

1.5 VALORES

- **Servicio:** Entendemos que el servir a los demás nos da la posibilidad de crecer, adquirir mayor sabiduría y humildad. De la misma forma ayudara a nuestros semejantes a crecer, adquirir mayor sabiduría y humildad. Cuando recibimos a alguien que demanda nuestro servicio todos y cada uno de nuestros actos hacen parte de su proceso de recuperación y superación. Entenderá que ha comenzado a recibir los recursos externos que no

conseguirá en ninguna otra parte. Quien recibe nuestro servicio valorará nuestra actuación y se constituye en nuestro mayor referente.

- **Calidad:** Nuestro Modelo de Atención será valorado como la mejor alternativa, será el que mejor responde a las necesidades de quienes nos consultan. Nuestros procesos con todos los participantes serán claros, transparentes y basados en las relaciones de confianza, ganancia y crecimiento mutuo.
- La valoración que hace de nosotros quien recibe nuestros servicios constituye el mayor indicador de seguimiento y crecimiento por tanto estaremos dispuestos a escuchar todas las oportunidades de mejora y las recibiremos con el propósito de superarnos cada día.
- **Humildad:** Nos reconocemos humanos susceptibles de crecer a partir de nuestras dificultades, estaremos en permanente aprendizaje, reconocemos la diferencia con los demás y la respetamos. El conocimiento que hemos recibido no nos pertenece y está a disposición para el bien de la humanidad, entendemos como nuestra responsabilidad la Investigación y Desarrollo para tener cada día un mejor modelo de atención.
- **La prioridad es el ser:** En cada participante – accionistas, trabajadores, usuarios, etc. - encontraremos la oportunidad de revertir al universo todo lo que hemos recibido de él, nuestros talentos, competencias y sabiduría. Ponemos todo nuestro ser al servicio de cada uno de ellos, no tenemos elemento alguno de exclusión y entendemos que servirles se constituye en la mayor oportunidad que nos da la vida de lograr nuestro propio crecimiento.
- **Permanecer y perseverar:** Cada instante de nuestra vida sirviendo a los demás se constituye en la fuerza requerida y necesaria para continuar en ese proceso. Las dificultades encontradas las entendemos como la oportunidad de revisar, orientar, alinear, movilizar y lograr la realización de

nuestro plan de vida. Por lo tanto ante una dificultad renovamos nuestra intención de permanecer en el camino que creemos que permite nuestra realización individual y colectiva.

1.6 OBJETIVOS GENERALES

Ser seleccionados como la mejor opción para la atención de la recuperación de las pérdidas cualquiera que sea su origen.

Investigar, crear y desarrollar en menos de un año por lo menos unas nuevas terapias y ayuda científicas y práctica que facilite la recuperación del duelo y/o inventar, fabricar, construir un servicio inherente a la atención científica y profesional del duelo cualquiera que sea su causa.

1.7 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Ser seleccionados como la mejor opción para la atención de la recuperación de las pérdidas cualquiera que sea su origen. Lo habremos logrado si:
 - 1.1 A partir del quinto mes de funcionamiento recibimos 2.600 consultantes mes
 - 1.2 Ser seleccionados por no menos de dos (2) empresas como su proveedor del Programa Empresarial de Apoyo en la recuperación de las Perdidas, antes de un año.
 - 1.3 Por los menos el 90% de nuestros consultantes manifiestan estar satisfechos con su proceso de recuperación
 - 1.4 No tener un reporte de quejas mayor al 0,5% de los consultantes
- 2 Disponer de unas finanzas solidas: Registrar una facturación mensual no inferior a \$ 90 millones y un recaudo no inferior al 60% de esa cifra
- 3 Ejercer nuestra contribución social. Por lo menos el 5% de nuestros consultantes son recibidos y atendidos con subsidio pleno o parcial del costo de tratamiento.
- 4 Celebrar, antes de doce meses, un contrato de: Alianza estratégica o apertura de una sede en otra ciudad o una franquicia.
- 5 Realizar antes de un año el primer Expo-duelo

- 6 Realizar mínimo 24 talleres, conferencias o charlas a grupos de 50 personas sobre el Manejo de las Pérdidas para crear cultura sobre el manejo profesional de su recuperación.
- 7 Investigar, crear y desarrollar en menos de un año por lo menos una nueva terapia y ayuda científica y práctica que facilite la recuperación del duelo y/o inventar, fabricar, construir un servicio inherente a la atención científica y profesional del duelo cualquiera que sea su causa.

1.8 COMPETENCIAS CORPORATIVAS

Para el logro de los objetivos de Clínicas del duelo – innovación afectiva se busca de manera permanente realizar una gestión del talento humano que desarrolle competencias específicas relacionadas con la consecución de las siguientes actitudes y habilidades en sus trabajadores:

- 1 Calidad del Servicio
- 2 Trabajo en Equipo
- 3 Compromiso Organizacional
- 4 Motivación a la Excelencia
- 5 Conocimiento Integral.

1.9 POLÍTICA DE LA CALIDAD

Basada en cinco (5) aspectos:

- 1 Fomentar
En mejoramiento continuo y la excelencia en el servicio al usuario
- 2 Satisfacer
Las necesidades y expectativas de los usuarios
- 3 Fortalecer
Los procesos de cadena de valor
- 4 Desarrollar
Las competencias del personal
- 5 Garantizar
La eficiente y eficaz prestación del servicio

2. ANÁLISIS DOFA

FORTALEZAS	DEBILIDADES
<p>Reconocimiento del servicio: Prestar servicios especiales de ayuda, atención, acompañamiento, consejería, terapia, tratamiento y control científico y profesional del duelo es aceptado, deseado y esperado.</p> <p>Investigación, conocimiento y Desarrollo. El tratamiento integral, transversal, de visión holística y con métodos centrados en el paciente y su familia son garantía de una adecuada recuperación de las pérdidas.</p> <p>Integralidad de la atención de la pérdida: La atención de la totalidad de eventos que generan pérdidas son valorados como de gran ayuda para la sociedad en su conjunto.</p> <p>Ser pioneros::Ser los únicos a nivel nacional e internacional-</p>	<p>Tema Innovador: Requiere gente convencida y decidida a apostarle a un tema diferente.</p> <p>Compañía nueva: Empresa recién creada con un proyecto ambicioso sin referencia a nivel mundial</p> <p>Complejidad del negocio: La poca o nula cultura y disposición para reconocer y aceptar los episodios de pérdida</p> <p>Cultura de inversión en salud: Los pagos para recuperación y atención en salud se consideran un gasto accesorio y que da espera.</p>
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
<p>Se reconoce que nadie es ajeno a una pérdida.</p> <p>Ausencia de competencia a nivel nacional e internacional: Mercado mar azul</p> <p>Innovación afectiva: Su importancia</p>	<p>Creciente competencia: La innovación y expectativa del negocio va a desarrollar e inducir una competencia.</p> <p>Cultura de atención a la pérdida: La poca o nula cultura y disposición para</p>

<p>como instrumento de recuperación de la pérdida.</p> <p>El creciente deseo de incorporar la RSE (Responsabilidad Social Empresarial) en la estrategia organizacional: Motiva a los gremios y empresarios a mirar a los individuos más en su ser más que en el tener y hacer</p>	<p>reconocer y aceptar los episodios de pérdida</p> <p>Facilidad para politizar el tema: El interés que despierta el tema incentiva al estado a monopolizar el proceso</p>
--	---

3. ANÁLISIS ESTRATEGICO

3.1 ÁREAS DE DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO

Para el adecuado logro de los objetivos estratégicos se trabaja en las siguientes áreas de Direccionamiento Estratégico:

- Desarrollo del Talento Humano.
- Aseguramiento del Modelo de atención
- Incremento en la Participación de Mercado.
- Gestión de la Calidad
- Gerencia Integral y Efectiva de la Información.
- Gestión del Riesgo Financiero.

La totalidad de los miembros del equipo directivo de Clínicas del duelo – innovación afectiva se encuentran comprometidos para orientar sus acciones y la de sus colaboradores hacia el logro de los objetivos estratégicos para cumplir con la misión y lograr la visión establecida por la organización.

3.2 PORTAFOLIO DE SERVICIOS

Clínicas del duelo – innovación afectiva y sus directivos mantendrán vigente un portafolio de servicios que solucione y supere las necesidades de sus usuarios, por lo tanto será objeto de control, revisión y actualización permanente conservando que su estructura se focalice, alineé y sincronice con la plataforma estratégica de la Institución y en especial con la estrategia comercial y de mercadeo. Su publicación, divulgación y comunicación serán especialmente consideradas en el sistema de comunicaciones de la empresa.

3.4 ANÁLISIS Y VIABILIDAD COMERCIAL

La alta incidencia de los episodios de pérdida y las consecuencias que esto ha generado a la sociedad en general por la ausencia de su manejo o su inadecuada atención empiezan a generar conciencia colectiva en el cuidado que se debe brindar a quienes han padecido o están en riesgo de padecer una pérdida.

Desde el punto de vista económico, se reconoce el alto impacto que generan los consultantes crónicos del sector salud y los medicamentos que estos demandan, en lo laboral se identifica la incidencia que tiene la ocurrencia de pérdidas en los empleados en los índices de absentismo que impactan en los niveles de productividad y efectividad y del clima organizacional de las empresas, en lo familiar se reconoce y padece las consecuencias de las separaciones y abandonos, en lo social se sufre las decisiones de quienes no se recuperan de sus pérdidas – suicidios incremento en los habitantes de la calle.

La decisión de iniciar actos que tienden a prestar servicios especiales de ayuda, atención, acompañamiento, consejería, terapia, tratamiento y control científico y profesional tendientes a mejorar el Bienestar Emocional, Mental y Espiritual y las acciones que generan estados de duelo son muy bien entendidos, aceptados, interiorizados, apoyados, acompañados y coadyuvados por el sector estatal, empresarial y académico. La manifestación recibida de que este servicio estaba en mora de presentarse y que su

pertinencia y cobertura es asegurada permite no solamente reafirmar la viabilidad comercial inmediata sino la alta posibilidad de crecimiento y desarrollo en el tema.

La labor cultural que la empresa desarrollará y las alianzas con la academia y el estado permiten presagiar el desarrollo de una demanda inducida y cautiva que reclama la presencia de servicios que no implican solamente la superación mediata del dolor sino la contribución al desarrollo humano de quien la padece. “Quienes ha aceptado la existencia de una pérdida y procesado su pena, poseen algo que carecen los demás, una cierta humildad y sabiduría” (Lee C., 1995).

3.5 CLIENTES

Descripción del Mercado

Nuestras acciones deben estar encaminadas a penetrar en:

1. Atención a Particulares

Con Intervención en psicología bajo dos modalidades: a) Consulta Externa en psicología clínica, b) Intervención psicológica en clínicas del duelo por pérdidas ocasionadas por: Terminación de una relación afectiva, Pérdida en la salud, Por la ocurrencia de catástrofes o de emergencias, De libertad y derechos, De valores y principios, Económicas, Laborales, Profesionales y escolares, Por cambio de domicilio y/o desplazamiento y Fallecimiento de un ser querido; con intervención en Gerontología y Psico gerontología, Medicina general y Medicina alternativa – terapia alternativa.

2. Sector Empresarial

Con programas de gestión humana. Fidelización laboral, generación de pertenencia y programas de motivación, desarrollo y retención de talentos desde el Bienestar Emocional, Mental y Espiritual de los trabajadores.

3. Compañías Aseguradoras

Con el desarrollo de programas en los que se incluya la atención focalizada en el bienestar integral de los trabajadores y sus familias

4. Administradoras de Riesgos Profesionales

Administradoras de Riesgos Profesionales que quieran diferenciarse del mercado y ofrecer a sus empresas atendidas estrategias que amplíen su portafolio de servicios incluyendo planes que atiendan las dificultades que afectan el Bienestar de sus empleados y en consecuencia la productividad de la empresa.

5. Cajas de Compensación Familiar

Cajas de Compensación Familiar que facilitan a través de los programas de fidelización el cubrimiento de las necesidades de Bienestar Emocional, Mental y Espiritual de sus afiliados.

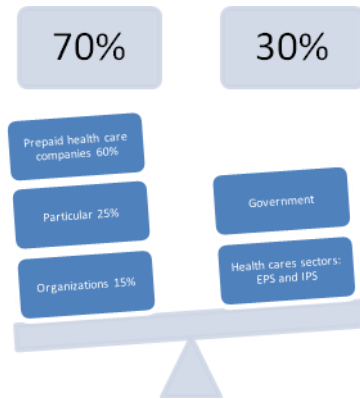
6. Instituciones de educación

Colegios y Universidades que quieren participar en la creación de cultura social de Bienestar Emocional, Mental y Espiritual de sus estudiantes, colaboradores y comunidad en general.

7. Empresas del sector funerario

Suministramos los servicios de Unidades de Duelo como complemento a sus planes exequiales.

Mercado Objetivo



8. Clientes en promoción:

Sura: En todos sus productos;

Coomeva: En fidelización, pre-pagada y Gestión Humana

Comfenalco: En fidelización, pre-pagada, comercial y Gestión Humana

Serfinco: En Gestión Humana

Tax Belén: En Gestión Humana

ARP Liberty: Área comercial y Gestión Humana

Colmédica: Área comercial y Gestión Humana

9. Clientes deseados

Bancolombia	Protección	Colsanitas	EMI
Éxito	Magisterio	Colseguros	ARPs

Carrefour	ANDI	Comfama
Nutesa	SENA	Nueva EPS
Ecopetrol	ONGs	Saludcoop
Argos	Policía Nacional	Saludvida

3.6 Identificación necesidades

Contamos con las siguientes fuentes para identificar las necesidades de nuestros usuarios buscando entenderlas, interiorizarlas y formular alternativas para su superación:

1. Conclusiones de los comités de Staff que se realizan por lo menos una vez al mes
2. Resultados encontrados en los tamizajes realizados dentro de los programas a empresas, Administradoras de Riesgos Profesionales, compañías aseguradoras y cajas de compensación familiar,
3. Hallazgos en grupos de apoyo
4. Evaluaciones que se realizan después de las conferencias y charlas periódicas.

3.7 Competidores

El servicio de Clínicas del duelo – innovación afectiva no tiene competencia a nivel nacional ni internacional. En algunos sitios del país funcionan consultorios de psicólogos particulares, en ciertas empresas hay profesionales de disciplina que prestan apoyo a sus trabajadores, en algunas empresas del sector salud disponen de ayuda parcial a quienes padecen enfermedades incurables y/o familiares de quien fallece y en el sector funerario existen algunas unidades de duelo exclusivas para quienes contratan sus servicios fúnebres. Ninguna de esas actividades es competencia de Clínicas del duelo – innovación afectiva-

Análisis del mercado y de la competencia.

El responsable del área comercial dispondrá lo pertinente para que durante el mes de julio de cada año, a partir del año 2012 se realice con recursos internos o con la intervención de un tercero especializado, quien será contratado por un comité que integren el directores: General, administrativo, científico y comercial, un análisis del mercado que

permita ajustar y elaborar las estrategias que permiten identificar y desarrollar las ventajas competitivas de clínicas del duelo – innovación efectiva. El estudio como mínimo tendrá:

1. Identificación de posibles competidores
2. Análisis de sus productos, precios y facturación
3. Evaluación de la aceptación del servicio ofrecido por clínicas del duelo – innovación afectiva
4. Revisión de la estructura de costos y empaquetamiento de servicios
5. Desarrollos científicos y tecnológicos propios o de terceros que se puedan incluir en la propuesta de innovación afectiva.

3.8 Estructura Organizacional

La definición de la estructura organizacional es parte esencial del planteamiento estratégico y por lo tanto debe contener y reflejar el espíritu organizacional. Es por eso que se asemeja a la estructura de un dado, en donde cada una de las caras tiene un número de puntos que oscila entre 1 y 6, en donde cada una de las caras puede llegar a ser las más importantes que los restantes dependiendo del momento en particular en el que se requiera. Si se está a punto de ganar el juego y solo requiero uno de ellos para sacar mi última ficha o si estoy a portas de frenar el avance del oponente con la ficha que lleva me sacara del juego ese número será el más importante para mí.

En Clínicas del duelo – innovación afectiva cada uno de los participantes ejerce su propio liderazgo en su quehacer, es una empresa que no tiene un solo líder, sino que cada uno de los miembros entiende su compromiso y el impacto de su acto en el negocio, conoce su condición de SER y que con su hacer permite la consolidación de esa filosofía. Con esta fórmula el trabajador es valorado, se reconoce su conocimiento y competencias y se le motiva y permite investigar y desarrollar, es consciente que no es un miembro de una empresa sino que es la empresa misma por lo tanto logra su felicidad laboral y al ser reconocido por su capacidad de entrega a los demás.

Es una empresa con una estructura en constante innovación en donde el liderazgo está centrado en lo que se debe hacer y no en lo que conviene hacer. Si la estructura se

centra en lo que conviene es muy fácil que nos encontremos con una empresa de éxito en hacer cosas sin trascendencia que tal vez produce distinciones individuales pero que sacrifica toda una organización.

La estructura se asemeja a un juego de rubik, todos son elementos son suficientes y necesarios, cada uno de ellos articula el todo - no existe el todo sin la parte y la parte no existe sin el todo -.

El liderazgo puede estar centrado en un equipo, en un trabajador, en varios trabajadores incluso de diferentes áreas todos con la capacidad de movilizar en sentido correcto la organización según las circunstancias corporativas presentes.

El núcleo de sus caras no siempre es el mismo, este depende de la estrategia que se esté siguiendo en ese momento, ni los integrantes de la cara siempre deben ser los mismos pues se permite su permanencia aun siendo de colores diferentes.

Clínicas del duelo – innovación efectiva tendrá unas áreas que responden a un proceso en especial, en cada proceso se contará con unos talentos, todos los cuales con la posibilidad de ejercer su liderazgo, prestos a brindar su servicio en todo momento entendiendo que su actitud construye la Institución y que en ella encuentra su propia realización. En algunos momentos el liderazgo lo realizara un área en particular y en esa área un miembro en especial, en otros momentos el liderazgo lo ejercerá un equipo inter disciplinario y en ese equipo igualmente un miembro en particular.

Algunas veces atenderemos poniendo nuestros mayores recursos en el área asistencial, otras veces en la comercial, algunas otras en nuestra parte administrativa y tal vez también en algunas oportunidades la mayor responsabilidad y compromiso este en equipos de diferentes áreas guiados por un líder de algunas de ellas.

Sera una estructura de apariencia informal con la mayor formalidad organizacional. Siempre existirá un facilitador que permite el desarrollo individual y colectivo de todas las inteligencias y talentos de sus integrantes.

Seguimiento, evaluación y control a los procesos gerenciales

La focalización, alineación, sincronización y cumplimiento de esta plataforma estratégica será revisada cada semana en el comité de gerencia al que acuden los directores: General, científico, Administrativo y Comercial en donde cada uno de ellos informará de los avances, dificultades, logros y hechos sobresalientes en su área de influencia de acuerdo con los lineamientos que constituyen dicha plataforma.

Sistemas de medición a los procesos gerenciales y de resultados

Dentro de los seis (6) meses siguientes a la iniciación de actividades se implementará un mecanismo de seguimiento, evaluación y control que permita:

1. Revisar los procesos gerenciales
2. Medir el impacto de las decisiones gerenciales en los resultados de la compañía
3. Incorporar las oportunidades de mejora y mejores prácticas encontradas
4. Revitalizar la estrategia organizacional
5. Ajustar los objetivos corporativos cuando así se amerite

4. PLAN DE TRABAJO

4.1 Consulta psicológica individual

Objetivo:

Brindar el apoyo necesario, asesoría y acompañamiento a los pacientes que estén en proceso de duelo con atención personalizada, en la cual se realiza un seguimiento para ver su progreso en la recuperación.

Características:

Van de acuerdo al estilo que cada profesional adopte, en general se recibe al paciente y se invita a tomar asiento, se toma nota de sus datos personales, se escucha la problemática que lo condujo al lugar y lo que se pretende lograr con la intervención, se realiza una orientación en la cual se despejan las dudas y se da la información necesaria para calmar la angustia, se identifican los puntos importantes a trabajar y se ponen algunas tareas para su posterior revisión en una siguiente consulta.

Formatos:

No hay un formato específico en la clínica, solo el que se elabora en el programa que se maneja allí posterior a la consulta, llamado Quirón en el que se registra la consulta con sus motivos, enfermedades, experiencias previas, tipo de pérdida, medicalización, diagnóstico, aspectos a trabajar, tareas, etc.

4.2 Grupos de Apoyo al duelo

Objetivos: brindar un acompañamiento adecuado, informar, compartir estrategias de afrontamiento, contar con un lugar donde poder hablar sin temor a ser juzgados ni criticados, realizar el proceso de ventilación, ampliar el círculo social y de esta manera mejorar los recursos externos. Es aclara que estos grupos son gratuitos para los usuarios y que solo deben inscribirse para su participación en los mismos.

4.2.1 Tipos:

PROGRAMACIÓN			
Grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos.	Grupo de ayuda mutua por suicidio.	Grupo de ayuda mutua por pérdidas afectivas.	Grupo de ayuda mutua por pérdidas mixtas.
Lunes de 5 a 7 PM	Miércoles de 5 a 7 PM	Jueves de 5 a 7 PM	Viernes de 5 a 7 PM

4.2.2 Función del facilitador:

Es el profesional responsable de la conducción del grupo, propone preguntas, identifica necesidades de expresión y apoyo por parte de los participantes, se encarga de dirigir el grupo y proponer temas a tratar.

4.2.3. Función del cofacilitador:

Este rol puede ser cumplido por un profesional con formación en Duelo, un estudiante en último ciclo de formación o un líder multiplicador que surge de la participación de grupos previos y que por ello cuenta con la experiencia y preparación con formación en duelo, con capacidad de dar apoyo adecuado en la realización del grupo. Su papel es dar inicio a las discusiones expresar sus vivencias y hacer relatoría.

4.3 Actividades de Comunidad o Extramurales

Son Conferencias sobre el tema como: Duelo, Estrategias de Afrontamiento, Redes sociales de apoyo al Duelo, el Suicidio.

Estas conferencias tiene presentaciones, folletos o recordatorios que favorecen la recordación o la posible contactación de los recursos que ofrece la Clínica del Duelo.

5. INFORME DE GESTIÓN

5.1 TABLA DE SISTEMATIZACIÓN DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

GENERO	EDAD	ESTRATO SOCIOECONOMICO	MOTIVO DE CONSULTA	NUMERO DE CONSULTAS	ESTRATEGIAS EMPEADAS	SEGUIMIENTO AL PROCESO
M	70	Estrato 6	Perdida de la esposa por fallecimiento (enfermedad terminal)	17	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual escritura, otras	Evolución satisfactoria
F	57	Estrato 6	Perdida del hijo	14	Sesiones de	Evolución

			por fallecimiento (electrocutado en la cancha de manila)		trabajo grupal, terapia individual manualidades, otras	satisfactoria
F	62	Estrato 6	Perdida del sobrino por fallecimiento (electrocutado en la cancha de manila)	12	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual	Evolución satisfactoria
F	57	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (se suicido ahorcado con trastorno límite de la personalidad)	19	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual,	Evolución satisfactoria
M	12	Estrato 4	Perdida de la madre por fallecimiento (penosa enfermedad terminal que la invadió durante 8 años)	9	Terapia individual, escritura, dibujo.	Evolución satisfactoria
F	33	Estrato 5	Perdida de la madre por fallecimiento (tras un cáncer que la consumió aceleradamente)	6	Terapia individual, sesiones de trabajo grupal, escritura.	Evolución satisfactoria
F	58	Estrato 3	Perdida del hijo por fallecimiento (se callo de una tribuna en un partido de futbol en Manizales)	20	Sesiones de trabajo grupal, se capacito como facilitadora de grupos de ayuda mutua (facilitadora)	Evolución satisfactoria
F	47	Estrato 3	Perdida del hijo por fallecimiento (murió durante una crisis de esquizofrenia paranoide que sufrió desde muy temprana edad)	15	Trabajo grupal, terapia individual, escritura, otras.	Evolución satisfactoria
F	40	Estrato 4	Perdida de la hija por	22	Trabajo grupal, terapia	Duelo complicado

			fallecimiento (se tiro de un quinto piso por discusión sentimental)		individual, escritura, otras	
M	22	Estrato 4	Diagnostico medico de perdida de su hija de 4 años, en un lapso de 6 meses, (preparación, como manejar el asunto)	1	Terapia individual	N/A
F	48	Estrato 5	Se dio cuenta de que su hija que es una deportista profesional esta consumiendo drogas alucinógenas y al mismo tiempo se fue de la casa con el novio.	3	Terapia individual, lectura, otras.	Evolución satisfactoria
F	33	Estrato 3	Perdió a su esposo por fallecimiento tras un accidente laboral.	12	Trabajo grupal, terapia individual, otras.	Evolución satisfactoria
F	40	Estrato 6	Perdida de su hijo por fallecimiento (accidente de bus escolar del colegio Montemayor)	11	Terapia individual, trabajo grupal y otros.	Evolución satisfactoria
F	56	Estrato 4	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente laboral)	10	Trabajo grupal.	Evolución satisfactoria
F	34	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente de moto)	7	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
M	36	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente de moto)	6	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	72	Estrato 2	Perdida del hijo	8	Trabajo grupal	Duelo

			por fallecimiento (se suicido y encontraron los restos óseos)			complicado
F	44	Estrato 4	Perdida de la sobrina por fallecimiento (se suicido en el puente de la aguacatala)	7	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	45	Estrato 6	Perdida relacional (se esta separando del marido y ha perdido nivel de vida a raíz de esto)	6	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
M	38	Estrato 4	Perdida relacional (la mujer le pidió un tiempo y nunca quiso regresar)	26	Trabajo grupal, terapia individual, otras.	Evolución satisfactoria.
M	42	Estrato 4	Perdida relacional tras un matrimonio de 12 años	14	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria.
M	39	Estrato 3	Perdida relacional (la mujer lo dejo por otro y esta esperando hijo de este)	5	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	36	Estrato 4	Perdida relacional por muerte (le mataron a su compañero sentimental estando ella en embarazo)	12	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	37	Estrato 4	Perdida relacional (el esposo tenia malos negocios y se refugio en estados unidos)	4	Trabajo grupal, terapia individual.	Evolución satisfactoria.
F	60	Estrato 2	Perdió a su hijo y sobrino los cuales asesinaron conjuntamente	29	Trabajo grupal.	Evolución satisfactoria.

			cerca a la casa			
F	58	Estrato 6	Perdida de 3 hijos (2 por asesinato y el ultimo y mas reciente por infarto)	20	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	70	Estrato 5	Perdida de hija por fallecimiento tras enfermedad terminal y le toco criar a hijo de 1 año y otro de 5 a su avanzada edad	9	Trabajo grupal, terapia individual, lectura, escritura, otras.	Evolución satisfactoria.
M	40	Estrato 5	Perdida de su hija por enfermedad terminal.	6	Trabajo grupal, otras.	Evolución satisfactoria
M	43	Estrato 3	Perdida de su hijo fallecimiento (le tiraron una papa bomba en un concierto)	29	Trabajo grupal, otras,	Evolución satisfactoria
F	33	Estrato 3	Perdida relacional en el mismo momento de dar a luz	12	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	63	Estrato 4	Perdida de la mascota (le toco tomar la decisión de la eutanasia)	3	Terapia individual	Evolución satisfactoria

5.2 Atención de Grupos de Apoyo en Duelo

Tabla N° 2: Análisis de la atención por grupos de apoyo

TIPO DE TALLER	CANTIDAD PROMEDIO PARTICIPANTES	CANTIDAD DE TALLERES	HALLAZGO	CONTINUIDAD	FLUCTUACION	DESERCIÓN
PADRES QUE HAN PERDIDO HIJOS	17 PARTICIPANTES	39	ES EL GRUPO MAS CONSTANTE	50%	35%	15%
POR SUICIDIO	4 PARTICIPANTES	39	ES EL GRUPO MAS COMPLEJO E INCONSTANTE	0%	20%	80%
PERDIDAS AFECTIVAS	13 PARTICIPANTES	39	ACUDEN MAS MUJERES QUE HOMBRES	30%	25%	45%
PERDIDAS MIXTAS	15 PARTICIPANTES	39	ES EL GRUPO MAS ASISTIDO EN RELACION DE HOMBRES Y MUJERES	40%	30%	30%

5.3 ATENCIÓN A COMUNIDAD

La atención a la comunidad se lleva a cabo en la elaboración de los grupos de ayuda mutua que dicta la clínica, que son de manera gratuita y abiertos al público en general en los que podemos brindar apoyo, orientación, informar acerca del proceso y ofrecer los otros servicios con los que cuenta la clínica, y también con las visitas a lugares externos donde se dictan charlas, conferencias y también han sido gratuitas.

Conferencias: se llevo a cabo en el municipio de Amagá el día 22/02/2012.

Tema: perdidas en la infancia

Responsable: Ps. Catalina Osorio



Cofacilitador: Gustavo Alonso Gómez Vanegas

Asistencia: 325 personas

Conferencias periódicas de potenciando la fe y posteriormente pastoral del duelo los martes a las 7 PM

Conferencias en el Hospital Manuel Uribe Ángel

Responsable: Jorge Montoya Carrasquilla

Cofacilitador: Gustavo Alonso Gómez Vanegas

Temas: como dar una noticia de fallecimiento a los familiares de los pacientes, como hacer que la cercanía con la muerte no afecte a los profesionales en salud, como afrontar la muerte, aspectos generales del duelo.

6. PROPUESTA PSICOSOCIAL DE ACOMPAÑAMIENTO A DUELO POTENCIAL

6.1. TÍTULO

ESTRATEGIA PSICOSOCIAL DE PREPARACIÓN PARA EL AFRONTAMIENTO DE PROCESOS DE DUELO POTENCIAL: EL PROTAGONISTA: VIDA –OBRA –Y LEGADO

LOGO

VIDA OBRA Y LEGADO (COLLAGE)



6.2. JUSTIFICACIÓN

Esta propuesta se realiza con el fin de elaborar un registro de nuestro ser querido en el cual se puedan visualizar los aspectos de su paso por la vida con imágenes, música, recuerdos, logros, seres allegados, etc. en el cual exista la posibilidad de que las personas puedan participar de su elaboración aportando material recordatorio que enriquezca dicho trabajo, acompañado de frases o dichos característicos de la persona fallecida.

La metodología es lograr una presentación del que se va, como protagonista y se haría una conmemoración de su existencia. Empleando los nuevos recursos electrónicos, se hace una reconstrucción participante de anécdotas, vivencias, lecciones, obras, recuerdos, fotografías de una manera articulada y sistemática.

Esta propuesta se puede realizar por medio de páginas sociales como es el Facebook, en la que se haga uso de una aplicación para la realización de un collage, mediante la conformación del grupo que se desea participe de la actividad.

Podría facilitar elementos fundamentales dentro de la elaboración y aceptación del duelo por parte de los que se quedan al producir interacciones silenciadas, olvidadas o aplazadas, de tal manera que asuntos pendientes puedan enfrentarse y aclararse. Es parte de un lamento común de quien pierde un ser querido es no le dije, no hice algo por él. Este sería un mecanismo que facilitaría elaborar anticipadamente estos pendientes, parafraseando el refrán popular: En vida hermano, en vida.

6.2. OBJETIVO

Conmemorar la existencia de los seres queridos, para regalar a quien se va un reconocimiento que lo reconforte y a quien se queda una huella perdurable en el recuerdo del ser querido que está próximo a su deceso.

6.3. REFERENTES DISCIPLINARES (ASPECTO TEORICO DEL DUELO)

En el proceso del duelo hay aspectos que facilitan la recuperación de los pacientes, pero está muy claro que cada persona cuenta con su propio estilo y estrategias de afrontamiento que considere más oportunas de acuerdo a su personalidad y conocimientos previos, por ese motivo no se puede decir que en el duelo hay cosas que tengo que hacer, si no más bien que hay cosas que me sirven y otras que no, y de esas herramientas que adopte en cada estrategia depende en gran medida la respuesta a mi proceso de recuperación, de hay a que el tema de la conmemoración sea útil, hemos visto que ha sido de gran ayuda para muchos pacientes ya que por medio de dicha actividad logran tener un acercamiento a su ser querido y presentarlo a quienes interese, aparte de todo se obtiene un material muy valioso y duradero que podrá pasar de generación en

generación en el cual se garantiza que no se olvidara su memoria y que todo este árbol generacional que esta por venir podrá disfrutar de una experiencia mas cercana con su familiar fallecido, lo cual dejara ver las raíces de nuestros ancestros.

Los rituales fúnebres son de gran importancia ya que permiten a los deudos un tiempo fundamental para su concientización intelectual, donde se adquiere un estatus de duelo que les permite llorar, patelear, gritar, etc. Sin ser juzgado ni criticados, aparte de esto, es un espacio donde se puede realizar un correcto proceso de descarga emocional y fortalecer el círculo social y por ende los recursos externos, fundamentales para facilitar el proceso de recuperación. Al igual que es importante este proceso inmediato al suceso, también lo es su posterior continuidad y no permitir aplazar el proceso o hacer caso omiso a las señales de alerta que reflejan posibles patologías que suelen presentarse a raíz de la perdida, por este motivo es importante buscar informarse y aprender de lo que nos afecta y el como enfrentarse a ello de manera adecuada, esto se logra en los grupos de ayuda mutua, consulta psicológica, leer documentación bien fundamentada del tema y poniéndose en contacto con personal calificado que nos enseñe y comparta estrategias de afrontamiento, como lo es la propuesta mencionada, aunque como bien es sabido no es correcto obligarnos a hacer cosas que no creamos que nos van a ayudar para el proceso o que no nos sintamos capacitados para realizar o enfrentar.

Las tareas que nos pongamos en el trascurso de nuestro proceso son peldaños para ascender en una sana recuperación y de allí el dicho que dice, “el tiempo cura todas las heridas” vale señalar que esto es parcialmente correcto ya que no es solo el tiempo, la manera adecuada es el tiempo que invierta en mi recuperación, es decir hay que trabajar en ella para lograr resultados óptimos sin que queden pendientes patrones disfuncionales ocultos que puedan salir a flote posteriormente tal vez a raíz de otra perdida.

6.4. REFERENTES METODOLÓGICOS (ASPECTO INTERVENTIVO DEL DUELO)

Al enfrentarnos con los aspectos de intervención del duelo, los deudos aprenden a vivir de otra manera, ya que el conocimiento que adquirimos nos hace ser diferentes en cuanto a una cierta humildad que se consigue con su trasegar, se adquiere un compromiso social de brindar apoyo y enseñar como facilitar el proceso que están pasando.

Es importante en la intervención que se realiza por parte de personal calificado informar, ya que esto suele disminuir la angustia causada por la pérdida del ser querido por que algunas personas por falta de conocimiento en ocasiones creen que están enloqueciendo o que están realizando su proceso de manera inadecuada ya que en su mayor parte, lo que nos dicen que debemos hacer son mitos desacertados, que lejos de estar haciéndonos bien, nos alejan de una sana recuperación, ejemplo: que hay que sacar las cosas del ser querido para dejarlo descansar, que es mejor no hacer los rituales fúnebres o hacer lo mas rápido y sencillo posible, no dejen participar al niño de este evento, díganle al niño que su ser querido se fue para donde el niño Jesús, que hay que ser fuertes y no llorar, que como el padre falleció ahora si el niño o adolescente es el hombre de la casa y se tiene que ocupar de la familia, etc.

La elaboración de el protagonista ha traído buenos beneficios ya que este ha servido para sanar algunas culpas, resolver problemas que generan angustia, realizar un adecuado proceso de descarga emocional, decir cosas que no se dijeron de una manera simbólica, etc. En el desarrollo de la actividad se ha realizado una estrategia muy utilizada y que tiene muy buenos resultados en psicología, que se llama terapia de la silla vacía y que en la clínica llamamos terapia de la silla vacía modificada ya que en vez de hablar con una silla e imaginar que hay esta el ser querido, lo hacemos con imágenes, con la tumba o algunas pertenencias que nos recuerden su existencia, logrando cumplir con el objetivo terapéutico que conlleva dicha actividad, en la cual muchos pacientes por

falta de información creen que son rasgos de locura e ignoran que es un ejercicio positivo para ellos.

6.6. PROGRAMA

Este programa es sugerido a los pacientes ya que muchos de ellos no se sienten capaces de enfrentarse a la realización del mismo, pero en ocasiones se ven animados al ver alguna presentación de parte de sus pares. Surge de la necesidad de los pacientes por presentar a quien es motivo de su proceso de duelo en los grupos de ayuda mutua, y ha tenido muy buena acogida por quienes conocen de él, la diferencia de la propuesta realizada es que se abre la posibilidad de hacer participe de su construcción a un grupo de personas que hacen parte de su red de amigos en dicha pagina social, esta tarea se ha desarrollado posteriormente de forma personal por miembros de la familia y se ha proyectado en presentaciones de power point.

6.5. RECURSOS

El internet, materia fotografico, memorias, frases celebres, cartas, y todo lo que se recolecte con la colaboración y participación de cada uno de los integrantes que conformen el grupo.

6.6. ESTRATEGIA DE DIVULGACIÓN

En la red, Facebook, grupos sociales, en un voz a vos con las personas allegadas, grupos de ayuda mutua.

6.8.1 POBLACIÓN OBJETIVO

Personas en proceso de duelo, familiares, amigos, grupo de ayuda mutua.

6.8.2 ESTRATEGIAS DE DIFUSIÓN

Por medio de una invitación que se envía automáticamente a los miembros de la página que sean elegidos para hacer parte del grupo.

7. CONCLUSIONES

CONCLUSIONES PERSONALES: ¿CÓMO APORTÓ LA PRÁCTICA PROFESIONAL A MI FORMACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL?

Fue muy enriquecedora la experiencia ya que obtuve muchos conocimientos en el tema de duelo, el cual es un tema que no se trata a profundidad en la universidad y entrar en la practica hace que se vean reflejados los conocimientos y esfuerzos cursados durante la carrera profesional.

¿CUÁLES SON LOS NUEVOS APRENDIZAJES ADQUIRIDOS?

Son aprendizajes en el tema laboral de cumplimiento de metas, horarios, de respeto por la entidad, por los compañeros y por la universidad a la cual representamos y en el ámbito académico todo lo referente al tema del duelo.

¿CUÁLES COMPETENCIAS CIENTO FORTALECIDAS EN MI DESEMPEÑO?

Mi responsabilidad, liderazgo, el trabajo en equipo

¿CUÁLES COMPETENCIAS DEBO TRABAJAR MAYORMENTE?

Debo trabajar más en mi autoestima y creer más en mí

¿QUÉ RECOMENDARÍA A FUTUROS PRACTICANTES, EN RELACIÓN A ESTUDIOS PREVIOS Y CURSOS DE MAYOR USO EN SU PRÁCTICA?

Recomendaría que se informaran un poco en el tema del duelo para que no lleguen tan crudos con un tema que no se ha tocado a fondo en la universidad y que se estudiara el DSM IV para poder tener mas clara la parte clínica en cuanto a trastornos y términos psicológicos.

RECOMENDARIA A OTROS SU AGENCIA DE PRÁCTICA Y POR CUALES RAZONES.

Porque es un lugar donde se aprende mucho y los compañeros siempre están atentos a explicar y compartir el conocimiento, es un lugar de trabajo donde la parte humana tiene importancia, las instalaciones son muy cómodas y adecuadas para llevar a cabo la labor.

ANEXO 1

ENTREVISTAS SOPORTE DE ANÁLISIS ESTRATÉGICO

CUERPO PROFESIONAL: DIRECTOR CIENTÍFICO

- 1.Cuál es la problemática que más demandan los pacientes?**
Duelo por fallecimiento y duelo por perdida relacional
- 2. Qué lugar de la clínica es especial para algún tipo de trabajo que demande algunas características especiales?**
Cuenta con 1 área para descarga emocional aislada
- 3. Con que capacidad de acción cuenta la institución?**
De 77 pacientes diarios
- 4. Con que alianzas cuentan?**
Universidad de envigado, Coomeva, Comfenalco, sura, serfinco, centro médico de amaga.
- 5. Que expectativas a largo, corto y mediano plazo tienen como empresa?**
Implementar más grupos de ayuda mutua, adquirir nuevas sedes alternas para ampliar los beneficios y rango de acción.
- 6. Con que programas cuentan?**
Consulta individual, consulta familiar, grupos de ayuda mutua, medicina alternativa, asesoría espiritual, trabajo social, staff.
- 7. Que beneficios trae la alianza con la medicina prepagada?**
Mayor flujo de pacientes y atención especializada en duelo.
- 8. Que desventajas trae la alianza con la medicina prepagada?**
Se incrementa el porcentaje de ocupación (quita tiempo que se podría dedicar a otras personas mejor pagas), en la parte económica los costos son más bajos.
- 9. Que planes de acción comunitaria se planea desarrollar?**
Hacer conferencias educativas de duelo gratuitas en hospitales, parroquias, colegios públicos, etc.
- 10. Planean extender los servicios? Si**
- 11. Que líneas o corrientes de intervención son las que utilizan en la institución?**
Clínica-ecléctica y alternativa

12. Que factores influyeron en la ubicación de las instalaciones?

Influyo la necesidad de darle cobertura al sur del valle de aburra.

13. Qué tipo de población se desea abarcar?

Todo el sur del valle de aburra, y toda la población afectada.

ENTREVISTA PERSONAL ADMINISTRATIVO: SECRETARIA

1. De qué manera se dan cuenta los usuarios del servicio que presta la empresa?

Remitidos por Coomeva, por medio de la publicidad que emite tele vida, publicidad del programa al calor del fuego, publicidad del canal nacional une, por el colombiano, por la gente que visita el centro comercial, etc.

2. Con que frecuencia utilizan los servicios?

Cada 8 días

3. Para los usuarios qué importancia tiene el valor económico frente a la salud?

La mayoría tiene la capacidad económica para sufragar este tipo de gastos, por ese motivo y por qué no es muy costoso no tiene importancia el valor económico ya que los resultados compensan el malestar financiero que esto pueda ocasionar.

4. En qué manera afecta el ambiente e infraestructuras de las instalaciones el ambiente laboral?

Es muy positivo ya que es un ambiente relajante se presta para pensar y analizar muchas cosas de la vida

5. Qué clase de contacto tiene desde su lugar de trabajo con los pacientes y que tanto se logran crear vínculos?

Es lo necesario, solo la información que requieren.

6. Como ve esta empresa en 5 años?

Grande, conocida por muchas personas, con más sucursales.

7. Que cambios le gustaría se implementaran en las instalaciones?

Ninguno

8. En qué forma le gustaría o quisiera tener una participación más activa en esta empresa?

Ya tengo una participación muy activa porque interactúo con todas las áreas y estoy muy informada de todo lo que acontece.

ENTREVISTA USUARIO(A): MADRE DE FAMILIA

1. Como se enteró del servicio?

Me entere hace años por la pérdida de un ser querido cuando prestaban el servicio en la funeraria san Vicente y desde esa época vengo vinculada con los grupos de ayuda mutua.

2. Que lo hizo consultar?

La desesperación y agudo estado de depresión que causo la pérdida de un hijo.

3. Qué importancia tiene para usted el cuidado de la salud emocional?

Es muy importante ya que sin salud emocional no se puede tener una vida digna.

4. Que busca cuando acude a este lugar?

Fortalecer mi amor propio y ayudar a los que están pasando por lo que yo algún día pase y que aun no supero totalmente.

5. Ha encontrado lo que busca cuando acude?

Si encuentro un lugar donde puedo desahogarme y escuchar a quienes también lo hacen como una válvula de escape, sin ser juzgados y sintiéndonos comprendidos y escuchados.

6. Recomendaría el lugar?

Si claro totalmente, sobre todo los grupos de ayuda mutua que son una herramienta para realizar un proceso de duelo adecuado.

7. Cual servicio le ha impactado más?

Los grupos de ayuda mutua.

8. Que aspecto le gustaría cambiara o se mejorara?

Yo creo que todo esta muy bien organizado tal como es.

9. Habla abiertamente de las problemáticas que la impulsaron a visitar este lugar o solo lo hace aquí?

Si lo hago pero no con todo el mundo ya que he notado que no es grato para muchas personas que no están muy bien informadas o educadas en el tema del duelo y por esa razón lo hago de una manera mas abierta en los grupos, por que siento que soy comprendida y escuchada de buena manera.

10. Que cambios a traído para su salud emocional recurrir a este lugar?

Muchos cambios ya que he realizado un proceso muy largo y doloroso de duelo de la mano del doctor Montoya que me tiene tranquila y estable emocionalmente sintiendo que estoy recuperado y con ganas de vivir.

11. Con que frecuencia lo visita?

1 vez a la semana que son las reuniones de los grupos.

12. El ambiente y decoración le brida tranquilidad?

Es un ambiente muy fresco y tranquilo que invita a reflexionar y meditar de una manera cómoda y tranquila.

ANEXO 2

REGISTRO COMENTADO DE ACTIVIDADES REALIZADAS

1. DIARIO DE CAMPO DEL DIA 15 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Observación de consulta individual con el Dr., Jorge Montoya (Suicidio de hijo esquizofrénico paranoide)

Realización de grupo de ayuda mutua por suicidio

FACILITADOR: Jorge Montoya

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez

Revisión a la escala SICAA

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador para adquirir herramientas

Acudir a los trabajos de campo que sean necesarios

Hacer parte de los grupos de ayuda mutua

OBSERVACIONES

Se nota en la paciente una mejoría ya que la angustia ha mejorado notablemente y se ve motivada a continuar en su proceso de elaboración del duelo

El grupo a pesar de haber sido muy reducido fue muy participativo y se aclararon interrogantes (Rituales fúnebres, rabia de quienes quedan después de un suicidio, vueltas y papeleos ante tal acto)

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Recuperación de personas en duelo

TEMA: Suicidio

FECHA: 15/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya Carrasquilla

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 6

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL: Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO: Con los grupos se espera educar a las personas que acuden y ayudar a que ventilen sus

angustias y puedan hacer una descarga emocional que les aliviane la carga.

Se cumplió con el objetivo porque hubo una buena participación y se despejaron las dudas.

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Se utiliza la metodología de escuchar al otro, de permitir que exprese sus sentimientos bien sea con el llanto, el enojo, la culpa, etc. Se ha comprobado que el camino hacia una recuperación por duelo se facilita, cuando los factores anteriores se prestan de manera oportuna.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza por la seria demanda de personas que se encuentran pasando por la elaboración de un duelo por suicidio

La intervención va hacia el acompañamiento profesional humano y el proceso de la recuperación.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se habló de no castigar al suicida, ya que es algo que se suele hacer y se comentó acerca de cómo eran tachados en la antigüedad, pero también que para ciertas situaciones era permitido.

CUERPO:

Actividad en la cual cada uno nos pusimos a un mismo nivel quedando todos como integrantes de grupo, se comentaron experiencias y percepciones acerca del suicidio.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA: Se logró la ventilación, desmitificación, se resolvieron inquietudes, se aprovechó adecuadamente el recurso externo (grupo de ayuda mutua).

5.) N/A

6.) PREGUNTAS FRENTE A LA INTERVENCIÓN:

Cuando hay varios profesionales no se deben debatir temas que no están muy claros es mejor decir que en la próxima reunión se aclarara dicho punto.

Es importante analizar cómo algunos integrantes influyen de manera positiva o negativa en los otros integrantes.

2. DIARIO DE CAMPO DIA 16 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 15/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 15/02/2012

Consulta individual como observador de un duelo por suicidio de un hijo.

RESPONSABLE O TERAPEUTA: Jorge Montoya

Realización grupo de ayuda mutua por perdida afectiva

FACILITADORA: Catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Acudir a grupo de ayuda mutua

OBSERVACIONES

La paciente muestra interés por su recuperación y hace uso de las herramientas internas y externa, muestra signos de aceptación y superación

Hay buena comunicación familiar, acude a los grupos de ayuda mutua, tiene terapia psicológica individual, visita regularmente el cementerio.

El grupo fue muy numeroso, trato el tema del amor y el apego, hubo muy buena recepción y escucha y ventilación de los integrantes

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Recuperación de personas en duelo

TEMA: Perdida relacional amor y apego

FECHA: 16/02/2012

HORA: 5: 30 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 12

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 21

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL: Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO: Con los grupos se espera educar a las personas que acuden y ayudar a que ventilen sus

angustias y puedan hacer una descarga emocional que les aliviane la carga.

Se cumplió con el objetivo porque hubo una buena participación y se despejaron las dudas.

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida al acompañamiento profesional dispuesto y en capacidad de sobrellevar las situaciones que en él se presenten (Se enfoca en la recuperación del afligido)

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

CUERPO:

En el grupo los integrantes participan dando definiciones de lo que es amor y lo que es apego, generando así un conversatorio que despeja las dudas y aclara los términos.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA: Se aclaran las dudas, hay buena recepción o escucha, se genera un espacio de reflexión y descarga.

5.) N/A

6.) PREGUNTAS FRENTE A LA INTERVENCIÓN:

¿Qué beneficios o dificultades conlleva que este espacio sea visitado por varios profesionales?

El público puede atemorizarse ante la presencia de tanto profesional y no cumplir con los objetivos de expresarse

Se puede llegar a convertir en un espacio más para la academia que para la recuperación

3. DIARIO DE CAMPO DIA 17 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 16/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 16/02/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

FACILITADOR: Jorge Montoya

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez

Reunión con los practicantes y revisión actividades realizadas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Acudir a grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

Aprendizaje y aplicación escala cicaa

OBSERVACIONES

El grupo de ayuda mutua por pérdidas mixtas fue muy buen y participativo, trato sobre las tareas que hay que desarrollar durante el proceso de duelo (educarnos, ventilar, cicatrizar, reconstruir)

La reunión con los practicantes es de gran provecho ya que se forma un grupo participativo de trabajo académico.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Recuperación de personas en duelo

TEMA: pérdidas mixtas

FECHA: 17/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 18

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL: Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO: Con los grupos se espera educar a las personas que acuden y ayudar a que ventilen sus

angustias y puedan hacer una descarga emocional que les aliviane la carga.

Se cumplió con el objetivo porque hubo una buena participación y se despejaron las dudas.

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

CUERPO:

Se discutieron las tareas del duelo y se dieron las definiciones que cada uno creyó convenientes y posteriormente se explicaron de manera correcta por el facilitador del grupo.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA: Se aclaran las dudas, hay buena recepción o escucha, se genera un espacio de reflexión y descarga.

5.) N/A

6.) PREGUNTAS FRENTE A LA INTERVENCIÓN:

¿Cómo hace que el nivel de deserción disminuya?

Sensibilizando a los integrantes de que este es un fenómeno que suele presentarse normalmente pero que si se acude a varias sesiones esa idea desaparecerá y se verán los beneficios de la misma.

4. DIARIO DE CAMPO DIA 20 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 17/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 17/02/2012

Realización grupo de ayuda mutua por padres que han perdido hijos

FACILITADOR: Jorge Montoya

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Acudir a grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

Hacer parte de trabajos de campo

Aprender y aplicar escala CICAA

OBSERVACIONES

El grupo de ayuda mutua por padres que han perdido hijos fue muy agradable ya que se dio el espacio propio para realizar actividades que son de gran utilidad para el proceso del duelo como son las presentación del protagonista y tratar sobre el tema de visitar los lugares donde ocurrieron las muertes de los seres queridos y se habló sobre el amor cebolla que trata sobre el amor y el apego.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Recuperación de personas en duelo

TEMA: Padres que han perdido hijos

FECHA: 20/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 14

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 25

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL: Se encuentra muy beneficioso asistir a los grupos ya que el lugar es muy apropiado por las instalaciones y el acompañamiento profesional, arrojando resultados positivos en la recuperación de los pacientes afligidos.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO: Con los grupos se espera educar a las personas que acuden y ayudar a que ventilen sus

angustias y puedan hacer una descarga emocional que les aliviane la carga.

Se cumplió con el objetivo porque hubo una buena participación y se despejaron las dudas.

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

CUERPO:

Se discutieron los temas formas de morir, amor cebolla (amor y apego), visitas a lugares de fallecimiento, se presentó la biografía de una fallecido (protagonista).

4.2) EVALUACIÓN D ELA METODOLOGÍA: Se aclaran las dudas, hay buena recepción o escucha, se genera un espacio de reflexión y descarga.

5.) N/A

6.) N/A

5. DIARIO DE CAMPO DIA 21 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 20/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 20/02/2012

Revisión escala cicaa

Reunión con practicantes: revisión temas tratados en la semana

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Acudir a grupo de ayuda mutua por suicidio

Hacer parte de trabajos de campo en amaga día 22/02/2012 (charla de duelo por pérdida en la infancia, responsable: catalina Osorio)

Aprender y aplicar escala CICAA

OBSERVACIONES

La reunión con los practicantes fue muy agradable ya que se compartieron dudas, se hicieron observaciones, revisión seguimiento del diario de campo y actividades realizadas.

DIARIO DE CAMPO DIA 22 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo de campo en colegio amaga (charla de pérdidas en la infancia)

RESPONSABLE: catalina Osorio

Grupo de ayuda mutua por suicidio

FACILITADOR: Jorge Montoya

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Grupo de ayuda mutua por pérdidas afectivas

Facilitador: catalina Osorio

OBSERVACIONES

El trabajo de campo fue muy exitoso, acudieron 325 personas y se realizó una charla muy pedagógica en la institución, ya que la región tiene una variedad de problemáticas de mucho impacto para los habitantes que hace necesaria la intervención psicológica de personal calificado para la realización de consultas (tratamiento psicológico) talleres y charlas necesarias para la salud mental de la comunidad.

Al grupo solo asistió 1 participante y se realizó en manera de conversatorio.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: conferencia

TEMA: perdidas en la infancia

FECHA: 22/02/2012

HORA: 2: 00 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 40

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 325

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL: los asistentes se benefician al recibir información y ampliar sus estrategias de afrontamiento respecto a las perdidas en los infantes.

La institución se da a conocer en esta zona que es tan vulnerable y necesitada de acompañamiento psicológico ampliando de esta manera su rango de cobertura y adquiriendo nuevos convenios con instituciones y entidades.

Al iniciar se hace la presentación de los conferencistas o personas a cargo para dar inicio, se da una charla informativa acerca del duelo en la infancia apoyados en una presentación en powerpoint y finalmente se resuelven inquietudes para finalizar la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Se cumplió con el objetivo porque hubo una buena participación, información y se despejaron las dudas.

4.) METODOLOGÍA: (conferencia) consiste en exponer un tema dirigido por un profesional en la materia en capacidad de resolver inquietudes.

4.1) DESCRIPCIÓN D ELA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de sicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de informar y dar a conocer la institución y sus servicios.

La intervención va dirigida a educar a las personas respecto a las pérdidas en la infancia.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Escuchar al facilitador de la conferencia y si hay inquietudes preguntar y participar para resolver cualquier clase de dudas.

CUERPO:

Se dictó la charla y al finalizar se acercaron algunas personas a resolver algunas incógnitas

4.2) EVALUACIÓN D ELA METODOLOGÍA: Hubo una asistencia masiva muy placentera, muy buena recepción y dirección del tema, el espacio fue muy propicio para la realización de la conferencia.



5.) N/A

6.) N/A

6. DIARIO DE CAMPO DIA 23 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 22/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 22/02/2012

Revisión de las fases del duelo con los practicantes.

Realización del grupo de ayudas mutuas por pérdidas afectivas

FACILITADOR: Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Acudir a grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

OBSERVACIONES

El grupo tuvo muy buena asistencia y participación

Se repartieron unas frases y los asistentes las compartieron desde sus vivencias personales en el duelo que están elaborando, se trataron temas como los estilos de cada uno para elaborar el duelo, el modelo macho mano, las rabias, los miedos, angustias.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo

TEMA: pérdidas afectivas

FECHA: 23/02/2012

HORA: 5: 30 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 18

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 21

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

5.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida Facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

CUERPO:

Se realizó una actividad que consistió en repartir frase a los participantes y se hace un trabajo de profundización de lo que representan esa frases para cada uno respecto a la perdida

4.2) EVALUACIÓN D ELA METODOLOGÍA: Fu una actividad muy productiva conllevo a recuerdos que se consideró oportuno exteriorizar lo que condujo a un alivio considerable en la angustia de algunos participantes.

5.) N/A

6.) N/A

6. DIARIO DE CAMPO DIA 24 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 23/02/2012

Elaboración contenido cuaderno clínico día 23/02/2012

Ingreso a consulta psicológica como observador (Duelo por muerte de esposa por enfermedad terminal)

TERAPEUTA O RESPONSABLE: Jorge Montoya

Realización del grupo de ayudas mutuas por pérdidas mixtas

FACILITADOR: Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Reunión día sábado con practicantes y director científico para revisión del trabajo de la semana.

Revisión escala CICAA y aplicación.

Realizar trabajos de campo

Ingresar a consultas individuales como observador

OBSERVACIONES

El paciente muestra una notable mejoría, la angustia ha disminuido y realiza actividades propuestas para su recuperación. El grupo se realizó satisfactoriamente hubo mucha participación, se aclararon dudas y hubo muy buena ventilación.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

4.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo

TEMA: pérdidas mixtas

FECHA: 24/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 16

5.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

6.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

6.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida Facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se habló de un integrante con dependencias psicotrópicas, el cual tuvo una pérdida de infancia, al tener que asumir un rol de adulto a muy temprana edad, una funcionaria pública, con resentimiento hacia la sociedad por la corrupción y desvalorización del ser humano, una mujer que le mataron al novio y la familia de este la hizo a un lado rechazándola en todos los aspectos legales y demás.

CUERPO:

Se discutieron las diferentes pérdidas de cada uno y se dio la orientación adecuada.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA: Fue muy positiva ya que el proceso de ventilación se desarrolló adecuadamente, de manera muy participativa, llegando al punto de dificultar el cierre de la reunión

5.) N/A

6.) N/A

7. DIARIO DE CAMPO DIA 25 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Revisión con El Dr. Jorge y los practicantes del diario de campo y contenido del cuaderno clínico

Exposición de compañera practicante Naney Ocampo (Antecedentes históricos del duelo)

Revisión escala SICAA

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Aplicación escala SICAA en juego de roles próximo sábado 3 de marzo y personificación de estos mismos el día 19 de marzo

OBSERVACIONES

Fue una reunión muy interesante ya que es un espacio para aprender y revisar las anotaciones de la semana.

Se ponen tareas para el aprendizaje que también sirven para documentar la experiencia profesional.

8. DIARIO DE CAMPO DIA 27 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 25/02/2012

Realización del grupo de ayudas mutuas por padres que han perdido hijos

FACILITADOR: Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Revisión escala CICAA y aplicación.

Ingresar a consultas individuales como observador

OBSERVACIONES

El grupo se realizó satisfactoriamente se enfatizó en la esperanza y todo de lo que esta palabra se desprende como es el amor, la fe, la voz de aliento de los que han pasado por lo mismo, los hijos, la familia, etc.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Padres que han perdido hijos

FECHA: 27/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 18

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se permitió la ventilación de los participantes del grupo que así lo quisieron y se resolvieron inquietudes.

CUERPO:

Trabajamos en base a la palabra esperanza de acuerdo a la experiencia de cada uno, logrando una sensibilización del proceso y una luz de esperanza en quienes están pasando por una mala situación

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

9. DIARIO DE CAMPO DIA 28 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 27/02/2012

Elaboración del cuaderno clínico del día 27/02/2012

Ingreso a consulta individual con la Dr. Catalina Osorio (Niño que perdió a su madre que sufrió una enfermedad terminal degenerativa durante 8 años)

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Revisión escala CICA y aplicación.

Ingresar a consultas individuales como observador

Ingresar a grupo por suicidio

OBSERVACIONES

En la consulta se ve gran interés en el padre por estar seguro del estado de la salud mental de su hijo por la pérdida de la madre la cual padeció durante 8 años una enfermedad que se fue complicando perdiendo cada vez más la movilidad y las funciones motrices, el niño aparentemente está bien, tiene buen desempeño escolar y tiene buenas relaciones con padre, pares, familia y demás, desde el acontecimiento el niño duerme en el cuarto del padre y este no sabe cómo hacer para que vuelva a su cuarto, le pusieron la tarea de hacer un diario escrito o con dibujos.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Padres que han perdido hijos

FECHA: 27/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 18

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se permitió la ventilación de los participantes del grupo que así lo quisieron y se resolvieron inquietudes.

CUERPO:

Trabajamos en base a la palabra esperanza de acuerdo a la experiencia de cada uno, logrando una sensibilización del proceso y una luz de esperanza en quienes están pasando por una mala situación

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

10. DIARIO DE CAMPO DIA 29 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 28/02/2012

Ingreso a consulta individual como observador (Madre de hijo que se suicidó, sufría de trastorno esquizofrénico)

TERAPEUTA: Jorge Montoya

Ingreso a consulta individual como observador (Madre de 70 años que perdió a su hija de cáncer de estómago de 35 años quedando con la responsabilidad de criar sus dos hijos)

Realización grupo ayuda mutua por suicidio

FACILITADOR: Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Realizar grupo por perdida afectiva

Revisión escala SICAA con los practicantes

OBSERVACIONES

La señora de la consulta del hijo que se suicidó muestra mucha mejoría, el llanto ha disminuido y se ve muy participativa en las diferentes actividades.

El grupo fue muy variado se presentaron casos muy diferentes e interesante.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Susidio

FECHA: 29/02/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 6

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 17

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se permitió la ventilación de los participantes del grupo que así lo quisieron y se resolvieron inquietudes.

CUERPO:

Se habló de la dificultad para darle la medicación a una persona con trastorno psiquiátrico, de las personas con ideaciones suicidas, de familias con tendencias al suicidio, de la visión en túnel del suicida etc.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 01 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 29/02/2012

Elaboración de cuaderno clínico del día 29/02/2012

Ingreso a consulta individual como observador (Mamá que perdió hijo por suicidio

TERAPEUTA: Jorge Montoya

Realización grupo ayuda mutua por perdidas afectivas

FACILITADOR: Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Ingreso a consulta individual como observador (Madre que perdió a su hijo esquizofrénico por suicidio en una crisis.

TERAPEUTA: Jorge Montoya

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Realizar grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

Reunirse con practicantes para revisión escala SICAA

OBSERVACIONES

En ambas consultas se hace evidente el progreso de las madres ya que se han apersonado del proceso, llevándolo de manera adecuada, realizando las actividades que se les ha propuesto.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Perdidas afectivas

FECHA: 01/03/2012

HORA: 5: 30 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 19

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se permitió la ventilación de los participantes del grupo que así lo quisieron y se resolvieron inquietudes.

CUERPO:

Se pusieron un par de canciones que los participantes querían y se habló acerca de lo que significaba para ellos y de lo que recordaban y los ponía tristes o alegres

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 02 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de diario de campo del día 01/03/2012

Elaboración de cuaderno clínico del día 01/03/2012

Ingreso a consulta individual como observador (mujer que perdió a su padre por un infarto)

TERAPEUTA: Jorge Montoya

Realización grupo ayuda mutua por perdidas mixtas

FACILITADOR: Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Realizar reunión 03/03/2012 sábado con practicantes para aplicación escala cicaa mediante juego de roles

OBSERVACIONES

En el grupo hubo buena participación y se dio una situación un tanto incomoda por parte de 2 participantes que generaron una discusión un tanto acalorada en la cual gracias a la intervención de algunos participantes y de la facilitadora se

puso fin al debate dejando claro que cada uno tiene su punto de vista y diferentes percepciones.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Perdidas mixtas

FECHA: 02/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 15

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 27

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se trataron las diferentes pérdidas dándole importancia al informar y creando debates desde los diferentes puntos de vista.

CUERPO:

Se hablo acerca de la diferencia que hay entre una pérdida de muchos años a otras de poca duración (volumen de recuerdo versus volumen de metas por cumplir), de que las pérdidas o duelos sean mayor de dolorosas por la cercanía o consanguinidad, que eso de pende de los apegos que hayamos depositado en esos seres queridos.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 03 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Reunión con practicantes y director científico de la clínica

Aplicación escala cicaa mediante juego de roles

Revisión actividades de la semana

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Exponer sobre teóricos del duelo

Continuación de aplicación escala cicaa

Juego de roles

Preguntas o cuestionamientos acerca del trabajo de la semana

OBSERVACIONES

El juego de roles permitió protagonizar una consulta psicológica desde los diferentes aspectos como terapeuta, paciente, observador, lo cual resulta muy educativo y practico dejando visualizar fortalezas y debilidades.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: actividad de juego de roles

TEMA: aplicación escala cicaa

FECHA: 03/03/2012

HORA: 9:00 am

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 4

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

El grupo de practicantes se beneficia al entrar en materia práctica de una intervención en consulta como terapeuta, observador, evaluador, paciente adquiriendo destrezas para el desarrollo profesional de la carrera.

Para la institución es importante ya que adquiere el estatus de academia en la cual se crean actividades de capacitación para grupos de practicantes de las diferentes universidades,

Al iniciar se hace una asignación de roles y se recrea la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

La actividad se hace con el fin de aprender a intervenir a pacientes en terapia individual sin comprometer la integridad de las personas ya que es una actividad que se realiza entre los mismos profesionales en formación con la observación del director científico de la clínica quien cuenta con el conocimiento y facultades para dirigir y corregir la actividad al igual que a aprender a aplicar la escala cicaa que es una evaluación que se le hace a la relación clínica durante el proceso asistencial.

Se cumplió objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (juego de roles) se nombran algunos roles a los diferentes participantes para que cada uno participe como terapeuta, paciente, evaluador escala cicaa.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Dar roles a cada uno y realizarlos como si fuera una actuación de la vida real.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 05 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 03/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 03/03/2012

Realización grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos (facilitador: Jorge Montoya)

Coofacilitador: Gustavo Gómez Vanegas

Ingreso a consulta de hijo que perdió a su madre con una enfermedad con la que convivieron durante 3 años (terapeuta: catalina Osorio)

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Revisión exposición teóricos del duelo

OBSERVACIONES

A pesar de que solo asistí al grupo durante la primera parte se vio que estuvo muy participativo se trataron temas como la recolección de evidencias de los seres queridos como una bibliografía para no hacer a un lado su memoria, el amor cebolla (amor – apego), las fechas o conmemoraciones especiales y cómo afrontarlas.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 05/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA:

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON:

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se tocaron temas como el de hacer una biografía del ser querido para no olvidar su memoria, el amor cebolla, fechas o conmemoraciones especiales y el como afrontarlos.

CUERPO:

Cada uno de los integrantes dieron su punto de vista de los temas y se debatieron con la asesoría profesional dando buenas aclaraciones y estrategias.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 06 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 05/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 05/03/2012

Elaboración material de exposición teóricos del duelo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Desarrollar grupo de ayuda mutua por suicidio

Continuar elaboración de exposición teóricos del duelo

OBSERVACIONES

Ha sido interesante aprender de quienes han hecho la parte teórica del duelo y están tan bien fundamentados que inclusive en la época actual los terapeutas nos guiamos por los mismos principios ni conceptos.

DIARIO DE CAMPO DIA 07 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 06/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 06/03/2012

Elaboración exposición teóricos del duelo

Realización grupo de ayuda mutua por suicidio (facilitador: Jorge Montoya)

Coofacilitador: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Realizar grupo de ayuda mutua por perdida afectiva

Revisión exposición teóricos del duelo

Buscar material para el grupo de ayuda mutua

OBSERVACIONES

El grupo se realizó de manera muy orientativa ya que no hubo mucha participación haciendo que el facilitador hiciera una intervención muy pedagógica de tipo profesor alumno.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Suicidio

FECHA: 07/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 10

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACIÓN:

Se habló de los sentimientos buenos o malos que transcurrieron en la semana, pedimos que se hablara de la vida de las personas que fallecieron (aspectos generales)

CUERPO:

Se hizo el grupo como si fuera una actividad educativa donde se dio un charla acerca de los suicidas y lo que esto genera en cada persona que los rodean.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

En la metodología a pesar de que el proceso de ventilación no se dio se realizó una charla informativa muy oportuna para despejar dudas que atormentan a los deudos.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 08 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 07/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 07/03/2012

Revisión exposición teóricos del duelo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Compartir detalles exposición con practicantes

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

OBSERVACIONES

El tema de los teóricos del duelo resulto ser de mucha importancia, ya que de allí se derivan los conceptos que se manejan en la actualidad y gracias a dichos teóricos tenemos una información completa y estructurada con la cual se da apoyo e intervención en personas en duelo

DIARIO DE CAMPO DIA 09 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 08/03/2012

Ultimar detalles exposición teóricos del duelo

Reunión con practicantes

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Exposición teóricos del duelo día 10/03/2012

Juego de roles, aplicación escala SICAA

OBSERVACIONES

La exposición fue una actividad muy positiva en la cual pudimos aprender de las bases teóricas del duelo y su tratamiento y orientación terapéutica.

El juego de roles es una actividad muy vivencial, en la cual el aprendizaje es indiscutible ya que te pone en situaciones que podían suceder en la realidad en las que hay que tener buen manejo profesional.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Actividad juego de roles

TEMA: Juego de roles y evaluación clínica mediante escala SICAA

FECHA: 10/03/2012

HORA: 9: 00 am

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 8

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 4

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

El grupo de practicantes se beneficia al entrar en materia práctica de una intervención en consulta como terapeuta, observador, evaluador, paciente adquiriendo destrezas para el desarrollo profesional de la carrera.

Para la institución es importante ya que adquiere el estatus de academia en la cual se crean actividades de capacitación para grupos de practicantes de las diferentes universidades.

Al iniciar se hace una asignación de roles y se recrea la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

La actividad se hace con el fin de aprender a intervenir a pacientes en terapia individual sin comprometer la integridad de las personas ya que es una actividad que se realiza entre los mismos profesionales en formación con la observación del director científico de la clínica quien cuenta con el conocimiento y facultades para dirigir y corregir la actividad al igual que a aprender a aplicar la escala cicaa que es una evaluación que se le hace a la relación clínica durante el proceso asistencial.

Se cumplió objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (juego de roles) se nombran algunos roles a los diferentes participantes para que cada uno participe como terapeuta, paciente, evaluador escala cicaa.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Dar roles a cada uno y realizarlos como si fuera una actuación de la vida real.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 12 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 09/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 10/03/2012

Investigación artículo científico del duelo de máximo el año pasado

Revisión simulacro pruebas saber pro plataforma UNAD

Realización grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos (facilitador: Jorge Montoya)

Coofacilitador: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Investigación artículo científico del duelo

Ingresar a consultas como observador

Reunión con asesor de la UNAD

OBSERVACIONES

El grupo de ayuda mutua fue muy numeroso y participativo se tocaron temas como la visión de los abuelos frente al duelo, dichos y comentarios de la gente, objetos transicionales, fechas significativas o estrategias de afrontamiento.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Padres que han perdido hijos

FECHA: 12/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 15

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 28

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

En la metodología a pesar de que el proceso de ventilación no se dio se realizó una charla informativa muy oportuna para despejar dudas que atormentan a los deudos.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 13 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 12/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 12/03/2012

Ingreso a consulta como observador (Madre que perdió a su hijo electrocutado en cancha de futbol de manila (facilitador: Jorge Montoya)

Coofacilitador: Gustavo Gómez Vanegas

Revisión diario de campo y cuaderno clínico con practicantes

Investigación artículo científico del duelo y la enfermedad renal crónica

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Desarrollo de grupo de ayuda mutua por suicidio

Ingresar a consultas como observador

Revisión y corrección del artículo científico.

OBSERVACIONES

En la consulta se nota que la madre siente tranquilidad de haber cumplido con su misión como tal, su grupo social le ha brindado buen apoyo reforzando sus recursos externos, está realizando una tarea de hacer una colcha con partes de la ropa de su hijo, lo cual se puede utilizar como objeto transicional.

DIARIO DE CAMPO DIA 14 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 13/03/2012

Intervención en crisis telefónica, señora de 53 años que fue abandonada por su hija de 24 se fue a vivir a otro lugar con el novio y la empleada que hace aseo en los 2 lugares, se dio cuenta que la joven consume marihuana (Terapeuta: Gustavo Gómez Vanegas)

Ingreso a consulta como observador (Señor que perdió a su esposa de un cáncer (Terapeuta: Jorge Montoya)

Consulta (Señora enfermera perdió a su madre por muerte cerebral) (Terapeuta: Jorge Montoya)

Realización grupo de ayuda mutua por suicidio (Facilitador: Jorge Montoya)
Coofacilitador: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Desarrollo de grupo de ayuda mutua por pérdidas afectivas

Ingresar a consultas como observador

OBSERVACIONES

El grupo se realizó de forma adecuada dando apoyo y orientación a los integrantes, creando un espacio de aprendizaje y conocimiento

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Suicidio

FECHA: 14/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 10

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

En la metodología a pesar de que el proceso de ventilación no se dio se realizó una charla informativa muy oportuna para despejar dudas que atormentan a los deudos.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 15 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 14/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 14/03/2012

Realización de consulta (Terapeuta: Gustavo Gómez Vanegas) señora que vivía con su hija deportista de alto rendimiento la cual abandono su hogar por irse con el novio que nunca han querido por que nunca se preocupó por realizarse como persona y que posteriormente se dio cuenta que su hija de 24 años está consumiendo marihuana.

Investigación acerca de autoestima para la próxima consulta.

Ingreso a consulta como observador (madre de 75 años que perdió a su hija de cáncer de estómago y que quedo a cargo de sus 2 hijos (Terapeuta: Jorge Montoya)

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Desarrollo de grupo de ayuda mutua por pérdidas mixtas

Ingresar a consultas como observador

Correcciones y revisión artículo científico para exposición

Investigar síntomas de la drogadicción

OBSERVACIONES

La señora de la consulta de 53 años se encuentra muy afligida, llanto, presión en pecho, aturdimiento, se va a trabajar en el autoestima, como tarea se le

Puso a hacer un diario donde pueda expresar todo lo que no puede decirle a su hija y aparto cita para la próxima semana.

DIARIO DE CAMPO DIA 16 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración diario de campo día 15/03/2012

Ingreso a consulta como observador (Alfredo señor de 70 años que perdió a su esposa de cáncer (Terapeuta: Jorge Montoya)

Desarrollo grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas (facilitador Jorge Montoya-coofacilitador Gustavo Gómez)

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Exposición de artículo científico y juego de roles con practicantes

OBSERVACIONES

En la consulta el seños ha sufrido oleadas de angustia lo que le da la sensación de haber desmejorado al igual que una crisis concurrente que está atravesando (problemas con el hijo)

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: Suicidio

FECHA: 14/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 10

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

En la metodología a pesar de que el proceso de ventilación no se dio se realizó una charla informativa muy oportuna para despejar dudas que atormentan a los deudos.

5.) N/A

6.) N/A

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: Acompañamiento para recuperación de personas en duelo.

TEMA: pérdidas mixtas

FECHA: 16/03/2012

HORA: 5: 15 pm

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 25

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

Los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque se captan nuevos pacientes y se generan ingresos.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y el motivo por el cual están allí, se dan las pautas de la reunión para que cada uno pueda interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

Con la realización de los grupos se espera realizar un acompañamiento adecuado, educar a los integrantes, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y sus recursos externos.

Se cumplió en el grupo con los objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METODOLOGÍA: (Grupo de ayuda mutua) Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal apropiado para dirigir dicha actividad.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Presentación de cada uno y motivos por los cuales están allí, si tienen celulares apagarlos o contestar afuera para no interrumpir el grupo, no juzgar ni criticar al otro.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

El grupo se realizó de manera adecuada, fue una actividad muy positiva y participativa

5.) N/A

6.) N/A

CONTENIDO DEL CUADERNO CLÍNICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : Clínicas del duelo

ASUNTO: exposición artículo científico y juego de roles

TEMA: duelo

FECHA: 17/03/2012

HORA: 9:00 am

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya

COFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABA: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASITIERON: 4

2.) JUSTIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL:

El grupo de practicantes se beneficia al entrar en materia práctica de una intervención en consulta como terapeuta, observador, evaluador, paciente adquiriendo destrezas para el desarrollo profesional de la carrera.

Para la institución es importante ya que adquiere el estatus de academia en la cual se crean actividades de capacitación para grupos de practicantes de las diferentes universidades.

Al iniciar se hace una asignación de roles y se recrea la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACIÓN DE SU CUMPLIMIENTO:

La actividad se hace con el fin de aprender a intervenir a pacientes en terapia individual sin comprometer la integridad de las personas ya que es una actividad que se realiza entre los mismos profesionales en formación con la observación del director científico de la clínica quien cuenta con el conocimiento y facultades para dirigir y corregir la actividad al igual que a aprender a aplicar la escala cicaa que es una evaluación que se le hace a la relación clínica durante el proceso asistencial.

Se cumplió objetivos planteados logrando un desarrollo oportuno y sin contratiempos

4.) METOLOGÍA: (juego de roles) se nombran algunos roles a los diferentes participantes para que cada uno participe como terapeuta, paciente, evaluador escala cicaa.

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

Soy practicante de psicología realizando una experiencia profesional para adquirir conocimientos y bases para ejercer posteriormente de manera correcta.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso de una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirle a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie al proceso.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON:

Dar roles a cada uno y realizarlos como si fuera una actuación de la vida real.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA:

Se lograron cumplir los objetivos de generar el espacio propicio, con el personal adecuado y la información clara, lo cual llevo a un pleno y oportuno desarrollo de la actividad grupal.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 20 MES 02 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Elaboración de cuaderno clínico día 17 -03 – 2012

Revisión actividades con practicantes

Digitalización diario de campo y cuaderno clínico para presentar a margarita Lopera asesora de experiencia profesional universidad UNAD

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Investigar acerca de la drogadicción y de la autoestima para trabajar paciente de consulta el día jueves 22 de marzo

Ingresar como con – facilitador del grupo de ayuda mutua por suicidio

RESPONSABLE (FACILITADOR: Jorge Montoya carrasquilla)

OBSERVACIONES:

Se hace la recolección de la información trabajada en la clínica para presentarla a la persona encargada de la universidad (margarita Lopera) con el fin de que se pueda hacer un seguimiento de las actividades realizadas en la institución y garantizar que la experiencia profesional se esté desarrollando adecuadamente.

DIARIO DE CAMPO DIA 21 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día: 20/03/2012

Ingreso a consulta como observador (madre que perdió a su hijo electrocutado en la cancha de futbol de manila mientras practicaba deporte al ir a recoger el balón).

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Elaboración de grupo de ayuda mutua por suicidio

FACILITADOR: Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Ingresar a grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas como con – facilitador

Revisión artículo científico para exposición del día sábado

OBSERVACIONES:

La madre que perdió a su hijo muestra interés por desarrollar las estrategias de afrontamiento que en la clínica se recomiendan, se encuentra realizando una actividad que consiste en hacer una cobija o manta con partes de las camisetas y

prendas de vestir de su hijo, lo cual suele ser utilizado como objeto transicional y se acude a este objetos en los momentos de angustia.

La madre a pesar de mostrar fortaleza desde un principio ya ha venido dejando ver su tristeza y esta se ha manifestado en momentos cotidianos como puede ser una simple ida a mercar, lo cual hace pensar que la fase de shock inicial que la mantenía en un estado que suele proteger a la estructura psicológica del ser ha evolucionado a una fase de aceptación a la realidad.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: suicidio

FECHA: 21/03/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 10

NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 5

2) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: El grupo se beneficia al contar con el espacio propicio para informarse en su proceso y tener a la mano el acompañamiento profesional y adecuado de los otros participantes que están pasando por una situación similar, lo cual permite compartir estrategias de afrontamiento que a los otros les han servido para su recuperación.

A la institución le conviene ya que a raíz de dichas actividades da a conocer sus servicios y logra captar nuevos pacientes y por consiguiente ingresos para el sustento de la clínica.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, después se dan los lineamientos de la actividad para una correcta dinámica de grupo.

- 3) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la realización de los grupos buscamos educar en la cultura del duelo ya que se cometen muchos errores por mala información, brindar acompañamiento especializado en la materia, ampliar el círculo social y por consiguiente los recursos externos, compartir estrategias de afrontamiento y permitir la catarsis de quienes quieran expresarse y alivianar sus cargas emocionales. En la actividad se cumplió con los objetivos ya que se dieron de manera adecuada.
- 4) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en reunir un grupo de personas que estén pasando por una problemática similar y brindarle el espacio y apoyo adecuados en los cuales se puedan informar por medio de profesionales en la materia y de esta manera resolver las incógnitas frente al tema.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo herramientas para enfrentarme al ejercicio profesional de mi formación académica como psicólogo.

La intervención se realiza para dar acompañamiento e informar a quienes estén en proceso de duelo y a sus acompañantes.

La intervención va dirigida a la recuperación de personas en proceso de duelo.

El encuadre o reglas de juego son: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si tienen celular apagarlos o poner en silencio para no interrumpir al grupo, si se va a participar alzar la mano para pedir la palabra y escuchar sin juzgar ni criticar a los demás.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo a pesar de ser tan reducido fue muy participativo y se realizó adecuadamente, se resolvieron inquietudes, hubo buena ventilación y buenos vínculos en el grupo.

5) N/A

6) ¿POR QUE RAZONES LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA POR SUICIDIO SON TAN BARIABLES Y A VECES REDUCIDOS?

Son variables porque muchas de las personas que acuden a estos grupos solo vienen a despejar dudas y cuando lo hacen y entienden sus interrogantes ya no ven la necesidad de regresar, porque asistir a los grupos en ocasiones es muy difícil ya que encontramos el espejo de nuestra realidad en los otros.

DIARIO DE CAMPO DIA 22 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Viviana

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Revisión artículo científico

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Presentar exposición artículo científico investigado

Atender paciente terapia individual día miércoles 24 marzo

Organizar información para enviar reporte periódico a margarita Lopera universidad UNAD

OBSERVACIONES:

El grupo se realizó con la psicóloga Viviana, la cual se desempeñó muy apropiadamente frente a la dinámica, tratando temas como la violencia de género, el poder de la mente frente a las tristezas, manejo de los espacios frente a las relaciones de pareja, los miedos, la soledad, sentirse solo y estar solo.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: acompañamiento y orientación en el tema del duelo

TEMA: pérdidas afectivas

FCHA: 22/03/2012

HORA: 5:30

RESPONSABLE (FACILITADOR): Viviana

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 8

NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 10

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los beneficios se ven reflejados en el proceso de mejoría de los pacientes en proceso de duelo al adquirir buena información, acompañamiento adecuado, herramientas de afrontamiento y ampliar su círculo social mejorando sus recursos externos. Para la institución es de mucho beneficio ya que se da a conocer mostrando las actividades que realiza y sus servicios, lo cual genera nuevos usuarios que devengan ingresos económicos necesarios para el funcionamiento de la clínica.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se explican los lineamientos de la actividad para participar de manera adecuada y se da inicio al grupo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: la intervención se realiza con el fin de dar una orientación acertada acerca del proceso del

duelo, brindar un espacio y acompañamiento propicios, mostrar diferentes estrategias de afrontamiento, ampliar recursos externos con el grupo social. Los objetivos se cumplen a cabalidad ya que se cumple con dar buena orientación, el espacio y acompañamiento son los adecuados para el proceso, se observan las diferentes estrategias de afrontamiento que cada uno ha utilizado para escoger la que uno crea más conveniente para el proceso personal, y el círculo social con el transcurrir de los encuentros se encuentra más compenetrado.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en reunir un grupo de personas con una problemática similar, orientados por profesionales, para dar un correcto manejo de la información y de la dinámica de grupo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD realizando mi experiencia profesional en las clínicas del duelo, lugar en el cual estoy adquiriendo herramientas para desempeñarme como un profesional competente.

La intervención se realiza para dar acompañamiento e informar a las personas en proceso de duelo y a sus acompañantes.

La intervención va dirigida a la sana recuperación en la elaboración del duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se explican las normas o dinámica del grupo que consisten en que si tienen

celular los ponen en silencio o apagan para no interrumpir, si van a pedir la palabra se levanta la mano y participar sin juzgar ni criticar a los demás.

CUERPO: se trató el tema de la soledad y el temor a esta (sentirse solos o estar solos).

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: la actividad se realizó oportunamente, fue de mucho aprendizaje y buena ventilación, se cumplió con los objetivos planteados.

5.) N/A

6.) ¿EN QUE SENTIDO PUEDE SER CONTRAPRODUCENTE LA INTERVENCION DE OTRO PROFESIONAL EN UN GRUPO QUE ESTA ACOSTUMBRADO A DETERMINADA PERSONA COMO FACILITADOR DE ESTE?

La presencia de otro profesional al contrario se puede ver de manera positiva ya que se ven los diferentes estilos de llevar un grupo, el enfoque puede ser diferente y en ocasiones aprendemos más de los diferentes estilos de las personas.

DIARIO DE CAMPO DIA 26 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Ingreso a consulta como observador (niño que perdió a su madre por enfermedad terminal).

RESPONSABLE (TERAPEUTA: catalina Osorio)

Realización grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos.

FACILITADOR: Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador para adquirir herramientas.

Estudiar consulta de artículo científico para exposición

Preparar consulta para el día miércoles (madre que vivía con su hija la cual la dejo por irse a vivir con el novio y que posteriormente le han contado que la hija está consumiendo drogas)

Buscar información sobre autoestima

OBSERVACIONES:

El grupo se dio satisfactoriamente, se dieron temas como: el botiquín de primeros auxilios espirituales (objetos transicionales), como calmar la rabia, la estrategia de dios (taller). Y se hizo la presentación del protagonista de la madre que perdió a su hijo que murió electrocutado en la cancha de manila y también nos presentó la manta que hizo con objetos transicionales que consistían en partes de las prendas del difunto que más significado tenía para la madre.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: acompañamiento a personas en proceso de duelo

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 26/03/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 22

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: el grupo se beneficia al encontrar un lugar donde son orientados, reciben un acompañamiento adecuado, adquieren herramientas de afrontamiento, amplían el círculo social y por ende sus recursos externos lo cual es de gran ayuda para el proceso de duelo.

Para la institución es de mucha importancia ya que se da a conocer y por medio de estas actividades capta público para consultas psicológicas y los demás servicios que presta la clínica.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para un buen desarrollo de la misma.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la realización de la actividad se busca educar en la problemática que nos acongoja,

brindar acompañamiento profesional y de personas que estén pasando por situaciones similares, mostrar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y por ende los recursos externos.

Se cumplió con los objetivos planteados por lo tanto podemos decir que fue una actividad muy productiva y satisfactoria.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en brindar un espacio de ventilación y aprendizaje al afligido y sus acompañantes donde son escuchados sin críticas ni juzgamientos.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: Soy practicante de psicología de la universidad UNAD, realizando mi experiencia profesional en las clínicas del duelo, lugar en el cual me encuentro adquiriendo bases y herramientas para poder aplicar a mi carrera profesional.

La intervención se realiza para orientar y dar acompañamiento a personas en duelo.

La intervención va hacia la recuperación de personas en duelo y el aprendizaje del acompañamiento que este requiere.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, si tienen celular apagarlos o ponerlos en silencio o si van a contestar hacerlo afuera para no interrumpir, si van a hablar levantar la mano para pedir la palabra, no criticar ni juzgar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se trabajó la estrategia de dios que es un taller el cual puede realizarse en cualquier momento del duelo. Para su realización será oportuno que el paciente/deudo lleve nota de la estrategia en un cuadernillo que le sirva a modo de diario de duelo.

CUERPO: se trataron temas como: el botiquín de primeros auxilios espirituales (objetos transicionales), como calmar la rabia, la estrategia de dios (taller). Y se hizo la presentación del protagonista de la madre que perdió a su hijo que murió electrocutado en la cancha de manila y también nos presentó la manta que hizo con objetos transicionales que consistían en partes de las prendas del difunto que más significado tenía para la madre.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: los objetivos se cumplieron dando lugar una correcta actividad grupal donde la información y el acompañamiento fueron notorios.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 27 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 26/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 26/03/2012

Revisión casos clínicos y evaluaciones multiaxiales con compañera cristina

Revisión ingreso a examen saber pro en página www.icfesinteractivo.gov.co

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingreso consulta como observador

Realizar consulta terapéutica el día 28/03/2012

Realizar grupo de ayuda mutua por suicidio como CO – FACILITADOR

Asistir a capacitación del día miércoles con el doctor Jorge Montoya carrasquilla

OBSERVACIONES:

La actividad que se realizó con la compañera cristina de los casos clínicos fue muy interesante ya que se desarrollaron los cuadros clínicos de cada uno de los pacientes que se han visto.

DIARIO DE CAMPO DIA 28 03 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 27/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 27/03/2012

Realización de segunda consulta individual con señora que vivía con su hija de 25 años, deportista de alto rendimiento la cual dejó el hogar por irse a vivir con su novio al cual nunca han querido en la casa de la hija y a su vez se dieron cuenta que la joven está consumiendo marihuana.

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Gustavo Gómez Vanegas

Ingreso a consulta individual con señora familiar (tía mama) del joven de 24 años que murió electrocutado en la cancha de manila.

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Realización grupo de ayuda mutua por suicidio

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Realización de capacitación dirigida por Jorge Montoya carrasquilla sobre el manejo de pacientes en consulta.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas individuales como observador

Realizar grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas como con – facilitador

OBSERVACIONES:

En la consulta individual, la señora madre de la joven que abandono el hogar hizo un buen trabajo de ventilación, ya se encuentra más consiente de la realidad en su proceso de aceptación y se está trabajando en su autoestima.

ELABORACION DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: suicidio

FECHA: 28/03/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 9

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los usuarios se benefician al encontrar un lugar donde recibir información por parte de un profesional y también por parte de los pares que están pasando por una situación similar, ampliar su círculo social y recursos externos, poder expresarse sin ser juzgados ni criticados, y recibir un acompañamiento especializado en la materia.

Para la institución es importante ya que por medio de esta dinámica gratuita se da a conocer al público y se hace publicidad de los servicios que se prestan allí.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes y de los motivos por los cuales están en ese lugar, posteriormente se hace una breve introducción de los lineamientos de la dinámica para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la elaboración del grupo se pretende informar a las personas en su problemática, mostrar estrategias de afrontamiento, ampliar el grupo social y por ende los recursos externos, dar acompañamiento especializado y brindar un espacio apto para el desarrollo de las actividades.

Se cumple con los objetivos planteados de manera satisfactoria.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en brindar un espacio de ventilación, aprendizaje y acompañamiento al afligido y sus acompañantes donde se es escuchados sin críticas ni juzgamientos.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD realizando mi experiencia profesional dirigida en clínicas del duelo adquiriendo conocimientos útiles para un posterior desempeño profesional.

La intervención se realiza para dar acompañamiento y orientar a personas en duelo.

La intervención va hacia la recuperación de personas en proceso de duelo y para enseñar a los acompañantes a realizar un correcto acompañamiento.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, apagar los celulares o ponerlos en silencio para no interrumpir, si van a contestar una llamada hacerlo afuera, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se hizo un adecuado proceso de ventilación donde cada uno tuvo la oportunidad de intervenir y expresar sus

sentimientos y se habló de varios temas que calmaron la ansiedad de los participantes al responder a sus preguntas.

CUERPO: se habló de la visión en túnel de los suicidas, de que son pensamientos emocionales mas no racionales por tal razón no se pueden entender con la razón, de la poca autoestima de estas personas que cometen dicha acción, de las 3 fases de los suicidas.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se cumplieron los objetivos del grupo, se aclararon incógnitas, se dio el acompañamiento de manera oportuna sin percances.

5.) N/A

6.) N/A

ELABORACION DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

5.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: capacitación

TEMA: manejo clínico a los pacientes

FECHA: 28/03/2012

HORA: 7:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 7

JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los acudientes se benefician al recibir una inducción gratuita de los procedimientos de la clínica y la atención hacia los pacientes lo cual genera un proceso de aprendizaje beneficioso para los profesionales y el personal de la institución.

Para la institución es beneficioso ya que de esta manera se logra capacitar al personal de la clínica, lo cual hace que se hable en un mismo idioma y se pueda informar a los usuario que lleguen pidiendo información.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y continúa con la presentación en powerpoint por el doctor Jorge Montoya carrasquilla, director científico de la clínica y al finalizar se preguntan inquietudes.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la elaboración de la capacitación se busca educar al personal de la clínica y capacitar a posibles futuros profesionales de la institución.

Se cumplió con los objetivos de manera adecuada.

4.) METODOLOGIA: (CAPACITACION: PRESENTACION EN POWER POINT)

Se realiza una presentación apoyándonos en un material previamente organizado dirigido por un profesional en la materia.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD realizando mi experiencia profesional dirigida en clínicas del duelo adquiriendo conocimientos útiles para un posterior desempeño profesional.

La intervención se realiza con el fin de capacitar al público externo e interno de la clínica.

La intervención va dirigida al cuerpo profesional de la clínica y profesionales externos que quieran hacer parte de este proceso de capacitación.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: escuchar de manera receptiva, aclarar puntos, y participar de una manera organizada dándole tiempo a los acudientes de resolver sus dudas.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: hubo muy buena escucha o recepción por parte de los integrantes, fue muy bien dirigida por parte del profesional a cargo y se cumplió con el objetivo de capacitar a quienes hicieron parte de la actividad.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 29 MES 03 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 28/03/2012

Elaboración cuaderno clínico día 28/03/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Desarrollar grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas como co – facilitador

Revisar artículo científico

OBSERVACIONES:

El grupo de ayuda mutua por pérdidas afectivas fue muy dinámico lo empecé yo por que la facilitadora del grupo estaba en consulta y se trataron temas como: estrategias de afrontamiento, las 3 esferas que resultan dañadas en los duelos que son, sentido de vida, la realidad y la personalidad.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJOS GRUPALES O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: acompañamiento de personas en proceso de duelo

TEMA: pérdidas afectivas

FECHA: 29/03/2012

HORA: 5:30

RESPONSABLE (facilitadora): catalina Osorio

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 17

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 18

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician al ampliar su grupo social y recursos externos, encontrar un lugar donde puedan expresarse sin ser juzgados ni criticados, compartir estrategias de afrontamiento y educarse en duelo.

Para la institución es importante ya que de esta manera consigue mostrar al público en general de manera gratuita los servicios de la clínica y logra cautivar pacientes para sus otros servicios que tienen costo y que son necesarios para el funcionamiento y sustentabilidad de las instalaciones.

Al inicio de la actividad se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales se está allí, después se explican los lineamientos de la actividad para su correcto funcionamiento y participación.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se pretende lograr informar en el tema del duelo, realizar una labor de acompañamiento,

permitir expresar todo lo que les aqueja y de esta manera lograr una descarga emocional adecuada, otorgar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y recursos externos.

Se cumplió con los objetivos ya que la actividad se llevó a cabo placenteramente de manera muy educativa y participativa.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en generar el espacio para que las personas se puedan expresar sin temor a ser juzgados ni criticados con la dirección de personal profesional capacitado.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo acerca del tema del duelo para poderlo aplicar de manera profesional adecuadamente.

La intervención se realiza con el fin de educar y brindar acompañamiento especializado a personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación e información de personas en duelo y sus acompañantes.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO: apagar los celulares o ponerlos en silencio para no interrumpir, alzar la mano para participar, no criticar ni juzgar a los demás.

CUERPO: se discutieron los temas estrategias de afrontamiento, las 3 esferas del duelo: sentido de vida, personalidad y realidad y se desarrolló el test en cada uno.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se realizó adecuadamente, hubo buena participación, información, acompañamiento, orientación y ventilación.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 30 MES 03 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día 29/03/2012

Realización cuaderno clínico día 29/03/2012

Revisión de exposición artículo científico

Atención telefónica a usuaria que buscaba información, ya que sufrió una pérdida y no la ha podido superar

ACTIVIDADES POR REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar actividades del día sábado: juego de roles y exposición artículo científico

OBSERVACIONES:

La usuaria que atendí telefónicamente se orientó de manera adecuada, sus incógnitas fueron resueltas y fue invitada a los grupos de ayuda mutua para que empiece a resolver su situación de duelo e informarse de manera oportuna y de esta manera evalúe si es necesario una terapia individual.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: juego de roles

TEMA: juego de roles, evaluación escala cicaa, exposición artículo científico

FECHA: 31/03/2012

HORA: 9:00 AM

RESPONSABLE: Jorge Montoya carrasquilla

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 4

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 4

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: el grupo se beneficia ya que encuentra el espacio para hacer una representación desde los diferentes roles como son: terapeuta, observador, paciente.

Es un espacio de aprendizaje en el cual se ven las falencias de cada uno y se corrigen sin poner en riesgo la salud mental de los pacientes.

Para la institución es beneficioso ya que mediante este espacio logra formar de manera competente a los futuros profesionales que posteriormente pueden hacer parte del equipo profesional de clínicas del duelo.

Al inicio se asignan los diferentes roles de cada uno y se realiza la actividad de acuerdo a lo que le corresponde a los participantes.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: la actividad se hace con el fin de que los practicantes tengan un espacio para resolver inquietudes, revisar actividades y realizar el juego de roles de acuerdo a lo que le corresponda a cada uno.

Los objetivos mencionados se cumplieron dando como resultado una actividad de aprendizaje y autoevaluación.

4.) METODOLOGIA: (JUEGO DE ROLES)

Se nombran los diferentes roles y se realizan con la supervisión del director científico de la clínica para sus respectivas correcciones.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: Soy practicante de psicología de la universidad UNAD realizando un proceso de aprendizaje para poder aportar como profesional adecuadamente.

La intervención se realiza para crear un espacio de academia en el cual se puedan adquirir las herramientas para una adecuada intervención clínica en duelo.

La intervención va dirigida a: los practicantes en formación profesional.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se realiza la actuación de acuerdo al papel que corresponda a cada uno como si se tratara de una situación real.

CUERPO: se realiza el juego de roles, la exposición del artículo científico y se preguntan dudas.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: fue una actividad muy beneficiosa en la cual cada día se adquieren más elementos para elaborar una correcta intervención.

5.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 09 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización grupo de ayuda mutua por padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Ingreso a consulta como observador (niño que perdió a su madre después de penosa enfermedad terminal que duro 8 años)

RESPONSABLE (TERAPEUTA): catalina Osorio

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Preparación cine foro

OBSERVACIONES:

El grupo se desarrollo adecuadamente, hubo buena participación y se trataron temas como fechas especiales (semana santa), el tiempo de recuperación en cada uno es diferente, los recursos externos, las apariciones de los muertos y momentos en que esto sucede, sueños, etc.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 09/04/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 10

NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 16

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: el grupo se beneficia al encontrar un lugar donde informarse, donde poder expresar su dolor sin temor a ser juzgado ni criticado y contar con el acompañamiento apropiado para su proceso.

Para la clínica es importante ya que por medio de esta actividad se da a conocer al publico y puede generar una mayor demanda en cuanto a prestación de los servicio que esta presta.

Al inicia se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la realización de los grupos se pretende brindar un espacio en el cual haya

acompañamiento profesional, correcta información, un lugar donde expresarse sin temor a ser juzgados ni criticados, ampliar el círculo social (recursos externos).

Se cumplieron los objetivos mencionados ya que se trabajó en el acompañamiento profesional, información adecuada, el lugar fue el propicio y no se criticó ni juzgó a nadie en el grupo.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA: consiste en reunir a un grupo con determinada problemática en un lugar donde puedan expresarse e informarse, crear vínculos sociales para ampliar los recursos externos y compartir estrategias de afrontamiento.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo cada día más conocimientos en la clínica del duelo para poder ejercer con buenas bases mi profesión.

La intervención se realiza para dar orientación y acompañamiento a personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación oportuna y adecuada proceso de elaboración de duelo.

El encuadre o reglas del juego son: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, si tienen celulares se apagan o ponen en silencio para no interrumpir al grupo, no criticar ni juzgar, si van a hablar alzar la mano para pedir la palabra.

CUERPO: se hizo una lectura en la cual se trató el tema de las apariciones de los muertos y de las formas de manifestarse ante los vivos en la cual quedó muy claro que son experiencias muy personales de cada uno y que

no tienen que ver con el estado de ánimo ni que hay formas de llamar estas apariciones, simplemente suceden a algunos sin razón aparente.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se realizo adecuadamente, fue muy participativo y educativo.

DIARIO DE CAMPO DIA 10 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS

Consulta individual a paciente Juan Alejandro Ortega de 23 años el cual tiene una hija de 5 años con Beatriz Mesa de 22 años, ambos padres tienen una relación ambivalente en la cual todo es un conflicto desde que llegó la niña ya que él no quiso casarse ni irse a vivir con ella y desde que la relación está en malos términos no solo por parte de ellos 2 sino también de las abuelas no se han podido poner de acuerdo en los cuidados que requiere la niña que se llama Sofía a la cual después de notar que tenía el lado izquierdo extraño le hicieron unos exámenes que arrojaron como resultado hemiparesia izquierda y parálisis facial y posteriormente por medio de un TAC y una resonancia magnética arrojó el resultado de un tumor en el tallo cerebral grado 4 no quirúrgico, enfermedad de la cual les dijeron que le quedaban 6 meses de vida y ni por esa situación ambas familias se han podido poner de acuerdo en nada.

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Gustavo Gómez Vanegas

Ingreso a consulta como observador de señora que perdió a su hijo el cual se electrocutó en la cancha de fútbol de Manila mientras jugaba fútbol.

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya Carrasquilla

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

Ingresar a grupo de ayuda mutua por suicidio

OBSERVACIONES:

En la consulta con Alejandro me dejó algo consternado el hecho de ver que la preocupación o demanda gira en las quejas de la indebida atención que tiene la madre de la niña con ella misma ya que no le da los medicamentos oportunamente, no lo vi preocupado por el hecho de que la hija va a fallecer en unos cuantos meses, no muestra síntomas de depresivos ni muestra ningún cuadro patológico.

En la consulta con la madre de Alejandro se nota que la realidad le ha golpeado cada día un poco más y su lenguaje corporal deja ver tristeza y angustia, ha estado pasando por episodios de oleadas de angustia, ha tenido mucho acompañamiento por parte de la familia, quiere viajar para donde un familiar a los Estados Unidos por 1 mes para huir de los sentimientos que podrían causar el día de la madre, no siente motivación para emprender ningún tipo de actividad.

CINE FORO

TAN FUERTE TAN CERCA

“Tan fuerte, tan cerca” nos relata la historia de Oskar Schell, un niño cuyo padre (Tom Hanks) muere en los atentados del 11 de septiembre de 2001. Entre los enseres del difunto se halla una llave que servirá para que el pequeño descubra por qué su progenitor se encontraba en las Torres Gemelas. Es entonces cuando inicia un viaje por la ciudad de Nueva York en busca de gentes, lugares y objetos relacionados con dicha pieza.



MODERADOR

Dr. Jorge Montoya Carrasquilla Sábado 14 de abril 10:00 AM Cupos limitados

DIARIO DE CAMPO DIA 11 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 10/04/2012

Elaboración cuaderno clínico día 10/04/2012

Elaboración y diseño de pendón de película para el cine foro tan fuerte tan cerca

Ingreso a grupo de ayuda mutua por suicidio

RESPONSABLE: (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Ingresar a grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

OBSERVACIONES:

El grupo de ayuda mutua fue muy productivo, vinieron nuevas personas con ganas de informarse acerca del tema, se oriento de manera adecuada, y se hablo acerca de la sensibilidad de los suicidas y de que el mundo no esta preparado para estos seres especiales.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: acompañamiento y orientación a personas en proceso de duelo

TEMA: suicidio

FECHA: 11/04/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 6

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ASISTIERON:

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: hay grandes beneficios ya que se permite la ventilación de los problemas, la información adecuada, el acompañamiento y la obtención de estrategias de afrontamiento.

Para la institución es bueno ya que se capta público nuevo que representa posibles pacientes haciéndose conocer de esta manera obtiene ingresos para su manutención.

Al iniciar se hace la presentación de cada uno de los integrantes del grupo y se cuenta el por que están allí, se explican los lineamientos de la actividad para una dinámica apropiada sin contratiempos ni interrupciones.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: el grupo busca informar, dar acompañamiento adecuado, obtención de estrategias de

afrontamiento, ampliar el círculo social y los recursos externos, obtener información de primera mano por quienes están en la misma situación.

Se cumplió con los objetivos ya que se dirigió apropiadamente dando la información que se requería, se cumplió con el acompañamiento profesional adecuado, se expusieron estrategias de afrontamiento para que cada uno utilice las que considere adecuado y puedan servirles.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en crear un espacio donde se puedan expresar libremente sin ser juzgados ni criticados, con un acompañamiento orientado por profesionales en el cual se informe en el duelo y todo lo relacionado con su proceso.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD en las clínicas del duelo, aprendiendo y formándome en la parte de duelo para poder aplicarlo en mi profesión de manera adecuada. La intervención se realiza para dar acompañamiento y orientación especializados en la elaboración del duelo.

La intervención va hacia la recuperación de las personas que están elaborando un proceso de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y motivos por los que están allí, si tienen celulares ponerlos en silencio o apagarlos para no interrumpir la actividad, si quieren hablar levantar la mano para pedir la palabra, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se hablo acerca de la sensibilidad que tienen las personas suicidas respecto al arte y los sentimientos

CUERPO: se le dio la palabra a una familia que llegó por primera vez y querían ventilar sus angustias e informarse.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: la actividad se realizó de manera adecuada cumpliendo con los objetivos de la misma.

5.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 12 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 11/04/2012

Elaboración cuaderno clínico día 11/04/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

Ingresar a grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas como co – facilitador

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera adecuada, hubo muy buena participación, la dirección del grupo fue propicia, se hizo un test de roles muy reflexivo.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas afectivas

FECHA: 12/04/2012

HORA: 5:30

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 15

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 8

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician al ampliar su grupo social y por ende los recursos externos, encontrarse con personas que puedan escucharlos sin juzgar ni criticar, retroalimentarse de elementos o estrategias de afrontamiento que puedan servir para la recuperación.

Para la institución es importante por que por medio de los grupos se da a conocer aumentando el número de usuarios (consultas).

Al iniciar se da una breve presentación de cada uno de los integrantes y de los motivos por los que están allí, después se explican los lineamientos de la actividad y se da inicio al desarrollo de la misma.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr educar adecuadamente a los participantes, realizar una labor de acompañamiento en la cual tengan la oportunidad de expresar todo lo que los atormenta creando un espacio propicio para descargas emocionales.

Se cumplió con los objetivos ya que se aclararon temas como el del tipo de rol que cumplías con tu pareja valorando cada uno a profundidad.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en generar el espacio para una correcta ventilación emocional en el cual se cuenta con el personal adecuado para el direccionamiento de dicha actividad.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo cada día más acerca del duelo para poder aplicarlo en mi carrera profesional adecuadamente.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir el aprendizaje para facilitar el proceso a una recuperación satisfactoria.

La intervención va dirigida al acompañamiento profesional dispuesto y en capacidad de sobrellevar las situaciones que allí se presenten (se enfoca en la recuperación del afligido).

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y los motivos por los que están allí, apagar los celulares o ponerlos en silencio para no interrumpir, si van a hablar alzar la mano para pedir la palabra, no juzgar ni criticar a los demás.

CUERPO: Se realizo una actividad de reconocimiento de roles después del rompimiento con la relación afectiva que resulto ser muy buena ya que movió sentimientos que estaban ocultos y permitió una adecuada catarsis.



4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se aclararon las dudas, buena recepción y escucha, se genero el espacio de reflexión y descarga emocional.

DIARIO DE CAMPO DIA 13 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día 12/04/2012

Realización cuaderno clínico día 12/04/2012

Ingreso a consulta como observador (señora que perdió a su hijo en la cancha de manila electrocutado)

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Cine foro película (tan cerca tan fuerte)

FACILITADOR: Jorge Montoya carrasquilla

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

El grupo se realizó adecuadamente, hubo la intervención de Alfredo un paciente que perdió a su esposa por un cáncer, en la cual se hizo una representación de un escrito que él elaboró obteniendo una descarga emocional muy adecuada.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas mixtas

FECHA: 13/04/2012

HORA: 5:15 PM

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 33

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los asistentes se benefician al recibir información de primera mano acerca del tema que los acongoja, acompañamiento profesional adecuado, amplían el círculo social y sus recursos externos, obtienen estrategias de afrontamiento, contar con el lugar adecuado para hacer una descarga emocional que ayude al proceso de elaboración del duelo.

Para la institución es beneficioso ya que por medio de esta actividad se da a conocer y puede generar mayores ganancias para su manutención y crecimiento.

Al inicio del grupo se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para interactuar de manera adecuada.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr brindar un acompañamiento adecuado e informar acerca del tema de interés, brindar un espacio propicio para la actividad, ayudar a un proceso de elaboración del duelo oportuno, ampliar el círculo social.

Se cumplieron los objetivos mencionados dando un correcto desempeño de la actividad.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en generar el espacio adecuado para la recuperación del duelo en compañía de personal capacitado para acompañar e informar en el proceso del mismo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD en proceso de formación acerca del tema del duelo para poder aplicarlo en mi profesión de manera adecuada y en el momento oportuno.

La intervención se realiza con el fin de educar y acompañar al deudo en su proceso de recuperación.

Va dirigida a la recuperación de la persona en proceso de duelo.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, apagar los celulares o ponerlos en silencio para no interrumpir al grupo, si van a pedir la palabra alzar la mano, no criticar ni juzgar a los demás.

CUERPO: se realizó una presentación de un escrito que realizó un paciente el cual fue muy emotivo y resultó aflorando algunos sentimientos en los otros participantes, se realizaron una serie de preguntas que fueron aclaradas por el facilitador del grupo.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se realizó adecuadamente, se plantearon temas y se trabajaron dejando claridad en ellos, se dio el espacio adecuado para la ventilación y la información.

5.) N/A

6.) N/A

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: cine foro

TEMA: duelo (tan fuerte tan cerca)

FECHA: 14/04/2012

HORA: 10:15 AM

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 16

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los asistentes se benefician al recibir información de primera mano acerca del tema que los acongoja, acompañamiento profesional adecuado, amplían el círculo social y sus recursos externos, obtienen estrategias de afrontamiento, contar con el lugar adecuado para hacer una descarga emocional que ayude al proceso de elaboración del duelo.

Para la institución es beneficioso ya que por medio de esta actividad se da a conocer y puede generar mayores ganancias para su manutención y crecimiento.

Al inicio del grupo se hace una breve presentación del cuerpo profesional responsable de la actividad y se da inicio a la película, al finalizar se hace una retroalimentación de los factores que influyen en el proceso del duelo y de las dudas que se generan de esta misma.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr brindar un acompañamiento adecuado e informar acerca del tema de interés, brindar un espacio propicio para la actividad, ayudar a un proceso de elaboración del duelo oportuno, ampliar el círculo social.

Se cumplieron los objetivos mencionados dando un correcto desempeño de la actividad.

4.) METODOLOGIA: (CINE FORO)

Consiste en generar el espacio adecuado para la realización de la actividad y posteriormente se hacen los aportes necesarios acerca de la actividad reflexiva.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD en proceso de formación acerca del tema del duelo para poder aplicarlo en mi profesión de manera adecuada y en el momento oportuno.

La intervención se realiza con el fin de educar y acompañar al deudo en su proceso de recuperación.

Va dirigida a la recuperación de la persona en proceso de duelo.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO: se hace una breve presentación del cuerpo profesional responsable de la materia, se da inicio al rodaje de la película y después se hacen los aportes pertinentes.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: la actividad se realizo adecuadamente, se plantearon temas y se trabajaron dejando claridad en ellos, se dio el espacio adecuado para la ventilación y la información.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 18 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 16/04/2012

Elaboración cuaderno clínico día 16/04/2012

Realización grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Revisión de funcionamiento del programa Quirón con la doctora Viviana

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar consulta como terapeuta

Ingresar a grupo de ayuda mutua por suicidio

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo adecuadamente se trataron temas como lo largo y doloroso del proceso de duelo, el si es mejor tener al paciente conectado a una maquina o muerto, el amarillismo de los medios de comunicación, las crisis concurrentes, estrategias de afrontamiento.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 16/04/2012

HORA: 5:15 PM

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 22

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: se encuentra muy beneficioso asistir a los grupos ya que el lugar es muy apropiado por las instalaciones y el acompañamiento profesional, arrojando resultados positivos en la recuperación de los pacientes afligidos.

La institución se beneficia al hacerse conocer y de esta forma adquiere consultas individuales o grupales que generan ingresos para el sustento de la clínica.

Al iniciar el grupo se hace una breve presentación de cada uno y los motivos por los que estamos allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera realizar un correcto acompañamiento e informar en el tema del duelo, brindar un

espacio adecuado, ampliar el círculo social y los recursos externos, observar las diferentes estrategias de afrontamiento.

Se cumplieron los objetivos mencionados dando un buen resultado de la actividad.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en generar el espacio adecuado para aprender estrategias para la elaboración del proceso del duelo en compañía de personal capacitado para informar y acompañar en el curso del mismo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo del tema de los duelos para poder aplicar en mi profesión adecuadamente y en el momento oportuno.

La intervención se realiza con el fin de acompañar y educar al deudo en su proceso de recuperación.

Va dirigida a informar, a crear una conciencia de duelo, a brindar estrategias, ampliar el circulo social facilitando factores como son los recursos externos .

ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO: presentación de cada uno y motivos por los que están allí, apagar celulares o ponerlos en silencio, si van a contestar una llamada hacerlo afuera para no interrumpir, levantar la mano para pedir la palabra, no criticar ni juzgar a los demás.

CUERPO: se trataron temas como lo largo y doloroso del proceso de duelo, el si es mejor tener al paciente conectado a una maquina o muerto, el amarillismo de los medios de comunicación, las crisis concurrentes, estrategias de afrontamiento.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se desarrollo adecuadamente se plantearon temas y se trabajaron, se dio el espacio adecuado para la ventilación y descargas emocionales.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 19 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 18/04/2012

Intervención telefónica señora de 48 año en crisis por que se entero de que su padre tiene una enfermedad terminal

Revisión actividades con practicante naney Ocampo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas como co facilitador

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

Se hizo un breve repaso de las actividades realizadas y fue muy provechoso por que se refrescan algunas dinámicas que podrían ir olvidándose, se revisaron unos talleres que se piensan implementar a los grupos de ayuda mutua por parte de los practicantes de la Luis amigo.

DIARIO DE CAMPO DIA 19 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día: 19/04/2012

Ingreso a consulta como observador el día 19 (Yolanda: madre que perdió a su hijo por suicidio el cual sufría un trastorno limite de la personalidad)

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio – Gustavo Gómez

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas como coofacilitador

Ingresar a consulta como observador

Realizar consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

En la consulta la señora Yolanda se nota muy recuperada aunque ha tenido momento de oleadas de angustia agudas ocasionadas por algunos elementos

tales como: el olor del armario de su hijo, el haber tomado la decisión de regalar la ropa de su hijo, los balones de futbol y de básquet que aun conserva.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas afectivas

FECHA: 19/04/2012

HORA: 5:30

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio – Gustavo Gómez

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 15

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 22

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los pacientes se benefician al encontrar un lugar donde educarse y poder expresarse sin temor a ser juzgados ni criticados con la orientación de personal capacitado para llevar a cabo la actividad.

Para la institución es beneficioso ya que por medio de estas actividades gratuitas puede darse a conocer y captar nuevo público que haga uso de los servicios que ofrece la clínica y generen recursos para su manutención y crecimiento.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que cada uno está allí, se dan los lineamientos de la actividad y se da inicio.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr sensibilizar e informar al grupo, brindar un acompañamiento oportuno,

generar un espacio de ventilación y descarga y ampliar el círculo social con personas idóneas logrando ampliar los recursos externos.

Se cumplió con los objetivos ya que se resolvieron todas las inquietudes acerca de las estrategias de afrontamiento y del proceso por el cual están pasando.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en brindar un espacio de información, ventilación y acompañamiento propicios para el proceso de recuperación.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología en formación de la universidad UNAD, adquiriendo herramientas para poder enfrentar la problemática de manera adecuada y profesional en el transcurso del ejercicio de la psicología.

La intervención se realiza con el fin de informar y acompañar a los pacientes en su proceso de duelo.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirles a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie el proceso.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y los motivos por los que están allí, apagar los celulares o ponerlos en silencio, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar a los demás-

CUERPO: se discutieron temas como el de las estrategias de afrontamiento, de los recursos para facilitar el proceso, lo que se pierde cuando no esta la pareja, la aflicción anticipatoria, el estado de shock como fase inicial, la ventilación, etc.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: hubo una correcta dirección del grupo, se resolvieron inquietudes, se dio el espacio adecuado para la ventilación y descarga emocional.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 20 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización cuaderno clínico día 19/04/2012

Realización diario de campo día 19/04/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Realizar grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

Desarrollar diario de campo

Desarrollar cuaderno clínico

OBSERVACIONES:

El grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas es uno de los mas constantes, en el cual se encuentran personas con diferentes perdidas lo cual se presta para tratar el tema del duelo desde diferentes perspectivas.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas mixtas

FECHA: 20/04/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 28

2.) JUSTIFICACION DE LA INTEVENCION GRUPAL: los pacientes se benefician al encontrar un lugar donde educarse y poder expresarse libremente sin temor a ser juzgados ni criticados con la orientación de personal capacitado para llevar a cabo la actividad.

Para la institución es importante ya que por medio de dicha actividad se da a conocer al público en general y de esta manera adquiere pacientes y recursos para el funcionamiento de la institución.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para dar inicio a la misma.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr sensibilizar e informar al grupo, brindar un acompañamiento oportuno, generar un espacio de ventilación y descarga y ampliar el círculo social con personas idóneas para la recuperación.

Se cumplió con los objetivos mencionados.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en brindar un espacio de información, ventilación y acompañamiento propicios para el proceso de recuperación del duelo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo conocimientos en la clínica del duelo para poder desempeñarme adecuadamente en la parte profesional.

La intervención se realiza con el fin de informar y acompañar a los pacientes en su proceso de duelo.

La intervención va dirigida a facilitar y mostrar algunas herramientas que puedan servirles a algunos y brindar un acompañamiento que beneficie el proceso.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO SON: Presentación de cada uno y los motivos por los que están allí, apagar los celulares o ponerlos en silencio, si van a pedir la palabra alzar la mano y no criticar ni juzgar a los demás.

4.2.) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se dio de manera adecuada dando un correcto cumplimiento a la actividad.

DIARIO DE CAMPO DIA 24 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día 23/04/2012

Realización cuaderno clínico día 23/04/2012

Ingreso a consulta como observador señora de 52 años que tiene varias pérdidas, la muerte de su hermano que lo asesinaron por robarle el carro, la muerte de sus padres que tuvieron un espacio de 40 días entre un fallecimiento y el otro, duelo por pérdida económica, duelo por abandono de pareja.

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Realización de grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Desarrollar grupos de ayuda mutua

Realizar diarios de campo

Realizar cuaderno clínico

OBSERVACIONES:

En la consulta la señora se nota muy angustiada, no ha obtenido ayuda de ningún tipo, no cuenta con buenos recursos externos, se le puso como tarea hacer un diario donde escriba acerca de sus diferentes pérdidas para compartirlo en la próxima consulta.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 23/04/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 10

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 13

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: el grupo se beneficia al encontrar un espacio donde poder expresarse libremente sin temor a ser juzgados ni criticados, es un lugar donde informarse en cuanto a su problemática actual, reciben el acompañamiento adecuado para la situación que están pasando.

La institución por medio de esta actividad adquiere estatus y fortalezas al mostrarse al publico y ofrecer sus servicios de manera seria y responsable con personal calificado para el acompañamiento profesional.

Al iniciar se da una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posterior mente se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se pretende dar un acompañamiento adecuado en el cual se logre educar a los integrantes en el tema del duelo, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social de cada uno.

Se cumplió con los objetivos mencionados dando un adecuado desarrollo de la actividad.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en brindar un acompañamiento dirigido por un profesional en el cual se de el proceso de ventilación, recepción, información, descarga emocional útiles para la recuperación del deudo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD en proceso de aprendizaje en el tema del duelo para dar aplicación en mi carrera como psicólogo de manera adecuada y en el momento que sea pertinente.

La intervención se realiza con el fin de educar a las personas en duelo y brindarles el espacio y acompañamiento adecuados.

La intervención va dirigida a la recuperación del deudo.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO: se hace la presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, se dan los lineamientos que son: apagar los celulares o ponerlos en silencio, alzar la mano para pedir la palabra, no juzgar ni criticar a los demás.

CUERPO: se trato del tema de la muerte y de la palabra muerte como tal, de la palabra trascender, el periodo de aceptación, de los rituales fúnebres, de estrategias de afrontamiento.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: la actividad se realizo oportunamente y fue bien orientada.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 25 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día 24/04/2012

Lectura libro duelo aflicción y luto del doctor Jorge Montoya carrasquilla

ACTIVIDADES AREALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuaderno clínico

OBSERVACIONES:

La lectura del libro duelo aflicción y luto es de mucho beneficio ya que hay una información muy importante en cuanto al tema del duelo, desde la parte histórica hasta cada una de las fases, síntomas, procesos, factores que lo dificultan, etc.

1. Datos de identificación del consultante

Nombre: Carlos Fredy Narváez Martínez

Edad: 17 años

Estado civil: Soltero

Escolaridad: Validando 8º y 9º

Ocupación: Trabaja en la empresa de confecciones de los abuelos en El Hueco

Fecha: 13 de Marzo de 2012

Lugar de nacimiento: Medellín

2. Naturaleza de la remisión: Asiste a consulta, la abuela paterna lo remite porque esta muy deprimido.

3. Motivo de consulta: Estoy triste, aburrido por la muerte de mi padre, “porque me dejó si podía durar más” (murió hace 8 meses)

4. Relato del paciente:

“Mi papá y yo salíamos ir a rumbear juntos, éramos muy amigos”

El papá lo cuidaba mucho, todo se lo daba, la abuela regañaba a su padre por que le daba todo lo que él pedía. El xbox, celular a los 10 años.

“El fue un papá proveedor y salíamos a rumbear juntos con mis amigas”.

Cuando era pequeño casi no compartió con él, compartía más con la mamá.

¿"Porqué me dejó si podía durar más?"

Murió a los 37 años, muy joven, él bebía licor todos los días, nunca visitaba al médico, sufría de la presión y no se tomaba las pastillas, de un momento a otro enflaqueció.

"Yo soy el único nieto con el apellido Narváez, los otros 2 primos, hijos de mis tíos se murieron y no tienen el apellido Narváez. Mi papá murió de un infarto durmiendo en la cama.

Mi abuelo me contó que a él de chico no le gustó estudiar, se escondía debajo de la cama igual que a mí".

Le pregunta el terapeuta si ha realizado la biografía el papá, respuesta, NO.

El terapeuta le recuerda lo importante de hacer la tarea de la biografía.

5. Impresión diagnóstica:

Diagnóstico: Duelo en proceso, duelo por fallecimiento V6282

F43.9 No especificado (309.9)

5.1 Evaluación multiaxial:

Eje I: Trastorno del estado de ánimo y trastorno adaptativo

Eje II: No aplica

Eje III: Ninguno

Eje IV: Problemas relativos al grupo primario de apoyo

Problemas relativos a la enseñanza

Eje V: EEAG=70

6. Relatoría a la luz de la teoría:

El paciente Carlos Fredy Narváz presenta como diagnóstico duelo en proceso.

Se encuentra en la fase 3, conservación y aislamiento sustentado en el libro “Pérdida, aflicción y luto” del Dr. Jorge Montoya pág 90. Esta fase es experimentada como “el peor periodo de todo el proceso del duelo”, pues es durante ésta que la aflicción se asemeje más a una depresión. Se presenta al cabo de 8 a 10 meses.

La característica principal, el aislamiento, “al deudo le molesta mucha gente a su alrededor, prefiere estar solo por ratos”

Sus características principales son:

- **Impaciencia:** el deudo duda de su capacidad de recuperación
- **Repaso obsesivo:** la persona comienza a hacer un repaso de los sucedido
- **Desesperación**
- **Impotencia**
- **Irritabilidad**

7. Objetivos de intervención:

Le recomiendan al paciente empezar a elaborar la biografía del papá, puede preguntarle a la gente que vive en el barrio el Salvador, los cuales fueron sus amigos y conocidos, que le escriban anécdotas sobre él, lo cual reunirá información para hacerla.

8. Preguntas frente al caso:

Tras la muerte de su padre, el adolescente se siente muy deprimido, pues su gran amigo se le fue. ¿Este factor de ausencia del padre puede desencadenar en el joven un desorden o alteración en la conducta que lo conlleve las drogas o a la delincuencia y se refugie en compañías malas?

DIARIO DE CAMPO DIA 26 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 25/04/2012

Ingreso a consulta como observador (Ofelia señora de 65 por perdida de mascota la cual tenia 13 años a su lado y le aplicaron la eutanasia)

Realización grupo de ayuda mutua por suicidio

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar consultas como terapeuta

Ingresar a consultas como observador

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuaderno clínico

OBSERVACIONES:

En la consulta la señora Ofelia se mostraba afligida pero a su vez muy consiente que el perrito ya no esta sufriendo ya que se encontraba muy deteriorado y cada vez fue desmejorando mas a raíz de una pequeña cirugía que le practicaron.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: suicidio
FECHA: 25/04/2012
HORA: 5:15
RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla
COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas
NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 10
NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 5

- 2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los pacientes se benefician al encontrar un lugar apropiado para educarse y descargar las emociones que los aflige al igual que contar con personal calificado para orientar correctamente su proceso de recuperación.
La institución se beneficia al darse a conocer por medio de los grupos de ayuda mutua, reforzando en algunos la terapia individual lo cual garantiza mejores resultados y se labora un buen nombre lo que genera mayor confianza y credibilidad.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para desarrollarla correctamente.

- 3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera educar a las personas que acuden y ayudar a que ventilen sus angustias y puedan hacer una descarga emocional que les aliviane la vida.
Se cumplió con el objetivo por que hubo buena participación y se despejaron las dudas.

- 4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en brindar un lugar donde sea posible escuchar sin juzgar ni criticar, donde se pueda hacer una catarsis de la situación que los acongoja,-

4.1) DESCRIPCIÓN DE LA METODOLOGÍA:

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD formándome en las clínicas del duelo para poder ejercer de manera ética y profesional en mi carrera.

La intervención se realiza por la seria demanda de adquirir herramientas y conocimientos acerca del duelo.

La intervención va hacia la recuperación de las personas en proceso de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si tienen celular apagarlos o ponerlos en silencio para no interrumpir al grupo, si se va a hacer una pregunta levantar la mano para pedir la palabra, no juzgar ni criticar a los demás.

4.2) EVALUACIÓN DE LA METODOLOGÍA: la actividad se llevo a cabo adecuadamente sin contratiempos, se despejaron dudas y hubo buena ventilación.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 27 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día 26/04/2102

Realización cuaderno clínico día 26/04/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera oportuna, hubo buena participación, se despejaron las dudas, se hablo de las estrategias de afrontamiento que a cada uno le han servido como son: leer, hacer ejercicio, bailar, hablar (ventilar), informarse, encontrar una persona que nos escuche sin juzgarnos ni criticarnos.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: perdida relacional
FECHA: 26/04/2012
HORA: 5:30
RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio
COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 13

- 2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician al ampliar su circulo social y encontrarse con personas que los pueden escuchar sin juzgar ni desvalorar su situación y que por el contrario les pueden aportar elementos que puedan servir para la recuperación.
Para la institución es importante por que por medio de los grupos se da a conocer aumentando gracias a dicha actividad el número de usuarios.
Al inicio se da una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

- 3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr educar adecuadamente a los participantes, realizar una labor de acompañamiento en la cual se cuenta con el espacio para expresar lo que les atormenta Se cumplió con los objetivos ya que se pudieron aclarar los interrogantes y hubo muy buena participación y ventilación.

- 4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal adecuado para orientar la actividad.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:
PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo conocimientos en la clínica para poder aplicarlos en mi carrera profesional.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir la información para facilitar el proceso del duelo.

La intervención va dirigida al acompañamiento profesional dispuesto y en capacidad de sobrellevar las situaciones que allí se presenten (se enfoca en la recuperación del afligido)

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se hace la presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si tienen celulares apagarlos o ponerlos en silencio, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar.

4.2) EVALUCACION DE LA METODOLOGIA: se aclararon las dudas, hubo buena recepción o escucha, se genero un espacio de reflexión y descarga.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 30 MES 04 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo día: 27/04/2012

Realización cuaderno clínico día: 27/04/2012

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diarios de campo

Realizar cuaderno clínico

Ingresar a consulta como observador

Realizar consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Ingresar a grupos de ayuda mutua como coofacilitador

OBSERVACIONES:

El grupo se desarrollo adecuadamente y hubo buena participación.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: perdidas mixtas
FECHA: 27/04/2012
HORA: 5:15
RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla
COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 26

- 2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y esto sirve para el proceso de recuperación, ya que se adquieren herramientas útiles para una oportuna recuperación.
Para la institución es importante ya que se da a conocer y capta pacientes para las consultas, generando ingresos para la manutención de la clínica.
Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

- 3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera poder brindar una correcta educación en duelo a los participantes y ayudar a que hagan un proceso de ventilación en el cual se generan descargas emocionales aliviando el peso de la angustia que genera dicho proceso.
Se cumplió con los objetivos dando un correcto desarrollo de la actividad.

- 4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)
Consiste en generar un espacio donde escuchar sin juzgar ni criticar a los participantes del grupo y a su vez educar en el tema que los acongoja dirigido por un profesional en la materia.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:
PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD en clínicas del duelo, formándome y adquiriendo experiencia en el manejo del duelo para aplicarlo en mi carrera como un profesional competente.

La intervención se realiza para educar y orientar en el proceso que están pasando.
La intervención va hacia la recuperación del afligido.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si tienen celular apagarlos o ponerlos en silencio para no interrumpir al grupo, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar a los demás.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: Se logro una buena participación en el grupo, hubo buena ventilación e información y se nota buena empatía por parte de los participantes lo cual resulta beneficioso para ampliar el círculo social de cada uno y por ende los recursos externos.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 02 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 30/05/2012

Elaboración cuaderno clínico día 30/05/2012

Ingreso a grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar los grupos de ayuda mutua como coofacilitador

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

Realizar trabajos de campo

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera adecuada dando una orientación pertinente en el tema del duelo.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: padres que han perdido hijos
FECHA: 30/05/2012
HORA: 5:15
RESPONSABLE (FACILITADIR): Jorge Montoya carrasquilla
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 15
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 18

- 2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: es muy beneficioso asistir a los grupos ya que el lugar es muy apropiado por las instalaciones y el acompañamiento profesional, arrojando resultados positivos en la recuperación de los pacientes afligidos.
La institución se beneficia al hacerse conocer y de esta forma adquiere consultas que generan ingresos para la sustentabilidad de la clínica.
Al inicio del grupo se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, se explican los lineamientos para dar inicio a la actividad.

- 3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera hacer un acompañamiento e informar de manera adecuada en el tema, de igual manera brindar el apoyo y espacio adecuados para la elaboración de la actividad.
Se cumplieron los objetivos mencionados dando un resultado positivo de la realización del grupo.

- 4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en generar el espacio indicado para la recuperación, en compañía de otros pares que están pasando por situaciones similares y de personal capacitado para orientar en el proceso.
 - 4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:
PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo cada día mas de todo lo relacionado con el proceso de elaboración de duelo para poderlo aplicar en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.
La intervención se realiza con el fin de educar, acompañar y orientar a las personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación del afligido.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar a los demás, apagar los celulares o ponerlo en silencio para no interrumpir.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se desarrollo adecuadamente cumpliendo con los objetivos mencionados.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 03 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 02/05/2012

Elaboración cuaderno clínico día 02/05/2012

Lectura libro duelo aflicción y luto

Realización grupo de ayuda mutua por suicidio

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Elaboración diarios de campo

Elaboración cuaderno clínico

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Leer libro duelo aflicción y luto para evaluación

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo con pocos participantes, pero se realizo de manera adecuada en forma de conversatorio y se tocaron temas como: investigar un poco en los precedentes familiares antes de conformar una familia, se hablo de la importancia en la figura paterna, del uso de los medicamentos psiquiátricos, de la importancia que tiene la compañía de otros seres humanos.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: suicidio
FECHA: 02/05/2012
HORA: 5:15
RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla
COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 7
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 4

- 2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.
Para la institución es importante por que captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.

- 3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera educar a los integrantes y ayudar a que hagan una ventilación de sus angustias logrando una importante descarga emocional que haga que el peso de sus dolencias emocionales se aliviane.
Se cumplió con los objetivos de la actividad satisfactoriamente.

- 4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)
Se basa en escuchar a quien necesita ser escuchado, permitir que exprese sus sentimientos sin juzgar ni criticar, educar y orientar en el proceso de manera adecuada para facilitar la recuperación del afligido.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:
PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo acerca del duelo en clínicas del duelo para poder aplicarlo en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza para acompañar, orientar, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y recursos externos.

La intervención va hacia la recuperación del paciente en proceso de elaboración de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGON SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano. Apagar los celulares o ponerlos en silencio, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se tocaron temas como: investigar un poco en los precedentes familiares antes de conformar una familia, se hablo de la importancia en la figura paterna, del uso de los medicamentos psiquiátricos, de la importancia que tiene la compañía de otros seres humanos.

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se lograron los objetivos planteados, hubo buena participación, el grupo se llevo a cabo adecuadamente.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 04 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Realización cuaderno clínico

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Participar de trabajos de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo adecuadamente, hubo muy buena participación de los integrantes y se tocaron temas que hicieron reflexionar de manera positiva al grupo, tales como: defectos y virtudes de su anterior pareja, duelos múltiples (sentimental – económica), dificultad de el padre para dejar a sus hijos, apegarse a una persona de la cual no se conoce lo suficiente, lo que se perdió con la pareja (el amigo, confidente, proveedor, padre, cenas románticas, compañía, protección, estatus)

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

- 1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo
ASUNTO: grupo de ayuda mutua
TEMA: perdidas afectivas
FECHA: 03/05/2012
RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio
COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 17
NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 14

 - 7.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.
Para la institución es importante por que captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.
 - 8.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.
Para la institución es importante por que captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.

 - 9.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera educar a los integrantes y ayudar a que hagan una ventilación de sus angustias logrando una importante descarga emocional que haga que el peso de sus dolencias emocionales se aliviane.
Se cumplió con los objetivos de la actividad satisfactoriamente.

 - 10.)METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)
Se basa en escuchar a quien necesita ser escuchado, permitir que exprese sus sentimientos sin juzgar ni criticar, educar y orientar en el proceso de manera adecuada para facilitar la recuperación del afligido.
- 4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo acerca del duelo en clínicas del duelo para poder aplicarlo en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza para acompañar, orientar, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y recursos externos.

La intervención va hacia la recuperación del paciente en proceso de elaboración de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGON SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano. Apagar los celulares o ponerlos en silencio, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se tocaron temas muy interesantes como: defectos y virtudes de su anterior pareja, duelos múltiples (sentimental – económica), dificultad de el padre para dejar a sus hijos, apegarse a una persona de la cual no se conoce lo suficiente, lo que se perdió con la pareja (el amigo, confidente, proveedor, padre, cenas románticas, compañía, protección, estatus)

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se lograron los objetivos planteados, hubo buena participación, el grupo se llevo a cabo adecuadamente.

11.)N/A

12.)N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 08 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Realización cuaderno clínico

Realización grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Participar de trabajos de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo adecuadamente, se trataron temas muy interesantes que lograron despejar dudas en algunos participantes tales como: fechas conmemorativas y formas de afrontarlas (día de la madre), cambios en la persona después de pasar un proceso de duelo, mitos (por que se dan 3 toques al osario, por que se entierran descalzos a los muertos, etc.)

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 07/05/2012

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 17

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 19

1.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante por que captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician por que son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante por que captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera educar a los integrantes y ayudar a que hagan una ventilación de sus angustias logrando una importante descarga emocional que haga que el peso de sus dolencias emocionales se aliviane.

Se cumplió con los objetivos de la actividad satisfactoriamente.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Se basa en escuchar a quien necesita ser escuchado, permitir que exprese sus sentimientos sin juzgar ni criticar, educar y orientar en el proceso de manera adecuada para facilitar la recuperación del afligido.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo acerca del duelo en clínicas del duelo para poder aplicarlo en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza para acompañar, orientar, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y recursos externos.

La intervención va hacia la recuperación del paciente en proceso de elaboración de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGON SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano. Apagar los celulares o ponerlos en silencio, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se trataron temas muy interesantes que lograron despejar dudas en algunos participantes tales como: fechas conmemorativas y formas de afrontarlas (día de la madre), cambios en la persona después de pasar un proceso de duelo, mitos (por que se dan 3 toques al osario, por que se entierran descalzos a los muertos, etc.)

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se lograron los objetivos planteados, hubo buena participación, el grupo se llevo a cabo adecuadamente.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 09 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Realización cuaderno clínico

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Participar de trabajos de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

OBSERVACIONES:

N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 09 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Realización cuaderno clínico

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Participar de trabajos de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

OBSERVACIONES:

N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 11 MES 05 ANO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 30/05/2012

Elaboración cuaderno clínico día 30/05/2012

Ingreso a grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar los grupos de ayuda mutua como coofacilitador

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

Realizar trabajos de campo

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera adecuada dando una orientación pertinente en el tema del duelo.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas afectivas

FECHA: 10/05/2012

HORA: 5:30

RESPONSABLE (FACILITADIR): catalina Osorio

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 15

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 12

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: es muy beneficioso asistir a los grupos ya que el lugar es muy apropiado por las instalaciones y el acompañamiento profesional, arrojando resultados positivos en la recuperación de los pacientes afligidos.

La institución se beneficia al hacerse conocer y de esta forma adquiere consultas que generan ingresos para la sustentabilidad de la clínica.

Al inicio del grupo se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, se explican los lineamientos para dar inicio a la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera hacer un acompañamiento e informar de manera adecuada en el tema, de igual manera brindar el apoyo y espacio adecuados para la elaboración de la actividad.

Se cumplieron los objetivos mencionados dando un resultado positivo de la realización del grupo.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en generar el espacio indicado para la recuperación, en compañía de otros pares que están pasando por situaciones similares y de personal capacitado para orientar en el proceso.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo cada día mas de todo lo relacionado con el proceso de elaboración de duelo para poderlo aplicar en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza con el fin de educar, acompañar y orientar a las personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación del afligido.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar a los demás, apagar los celulares o ponerlo en silencio para no interrumpir.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se desarrollo adecuadamente cumpliendo con los objetivos mencionados.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 14 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Presentar exposición artículo científico investigado

Atender pacientes terapia individual

Organizar información para enviar reporte periódico a margarita Lopera universidad UNAD

OBSERVACIONES:

El grupo se realizó adecuadamente cumpliendo los objetivos como son: educación, ventilación, acompañamiento, compartir estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y los recursos externos.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: acompañamiento y orientación en el tema del duelo

TEMA: pérdidas mixtas

FCHA: 11/05/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

CO – FACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 28

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los beneficios se ven reflejados en el proceso de mejoría de los pacientes en proceso de duelo al adquirir buena información, acompañamiento adecuado, herramientas de afrontamiento y ampliar su círculo social mejorando sus recursos externos.

Para la institución es de mucho beneficio ya que se da a conocer mostrando las actividades que realiza y sus servicios, lo cual genera nuevos usuarios que devengan ingresos económicos necesarios para el funcionamiento de la clínica.

Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se explican los lineamientos de la actividad para participar de manera adecuada y se da inicio al grupo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: la intervención se realiza con el fin de dar una orientación acertada acerca del proceso del duelo, brindar un espacio y acompañamiento propicios, mostrar diferentes estrategias de afrontamiento, ampliar recursos externos con el grupo social.

Los objetivos se cumplen a cabalidad ya que se cumple con dar buena orientación, el espacio y acompañamiento son los adecuados para el proceso, se observan las diferentes estrategias de afrontamiento que cada uno ha utilizado para escoger la que uno crea más conveniente para el proceso personal, y el círculo social con el transcurrir de los encuentros se encuentra más compenetrado.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Consiste en reunir un grupo de personas con una problemática similar, orientados por profesionales, para dar un correcto manejo de la información y de la dinámica de grupo.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD realizando mi experiencia profesional en las clínicas del duelo, lugar en el cual estoy adquiriendo herramientas para desempeñarme como un profesional competente.

La intervención se realiza para dar acompañamiento e informar a las personas en proceso de duelo y a sus acompañantes.

La intervención va dirigida a la sana recuperación en la elaboración del duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se explican las normas o dinámica del grupo que consisten en que si tienen celular los ponen en silencio o apagan para no interrumpir, si van a pedir la palabra se levanta la mano y participar sin juzgar ni criticar a los demás.

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: la actividad se realizó oportunamente, fue de mucho aprendizaje y buena ventilación, se cumplió con los objetivos planteados.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 15 MES 05 ANO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo

Elaboración cuaderno clínico

Ingreso a grupo de ayuda mutua de padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar los grupos de ayuda mutua como coofacilitador

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

Realizar trabajos de campo

Ingresar a consultas como observador

Realizar consultas como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera adecuada dando una orientación pertinente en el tema del duelo.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 14/05/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 14

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: es muy beneficioso asistir a los grupos ya que el lugar es muy apropiado por las instalaciones y el acompañamiento profesional, arrojando resultados positivos en la recuperación de los pacientes afligidos.

La institución se beneficia al hacerse conocer y de esta forma adquiere consultas que generan ingresos para la sustentabilidad de la clínica.

Al inicio del grupo se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, se explican los lineamientos para dar inicio a la actividad.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera hacer un acompañamiento e informar de manera adecuada en el tema, de igual manera brindar el apoyo y espacio adecuados para la elaboración de la actividad.

Se cumplieron los objetivos mencionados dando un resultado positivo de la realización del grupo.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en generar el espacio indicado para la recuperación, en compañía de otros pares que están pasando por situaciones similares y de personal capacitado para orientar en el proceso.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo cada día mas de todo lo relacionado con el proceso de elaboración de duelo para poderlo aplicar en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza con el fin de educar, acompañar y orientar a las personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación del afligido.

ENCUADRE Y REGLAS DEL JUEGO SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar a los demás,

Apagar los celulares o ponerlo en silencio para no interrumpir.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se desarrollo adecuadamente cumpliendo con los objetivos mencionados.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 17 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Elaboración diario de campo día 15/05/2012

Lectura libro duelo aflicción y luto

Revisión actividades con las practicantes

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar consulta como terapeuta

Ingresar a grupos de ayuda mutua

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

El trabajo elaborado en la clínica con los practicantes ha sido útil para cada uno de ellos ya que se ha compartido y esto ha generado nuevas inquietudes y conocimientos.

DIARIO DE CAMPO DIA 18 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización consulta psicológica con Daniel (niño que perdió a su madre después de una penosa enfermedad terminal que la invadió durante 8 años, afectándole cada día mas las funciones motrices)

Realización diario de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

OBSERVACIONES:

En la consulta el paciente se nota muy bien, no tiene características que hagan pensar que está pasando por algún tipo de trauma, como tarea se le puso a realizar el protagonista de su madre en compañía de su padre.

DIARIO DE CAMPO DIA 23 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Revisión actividades realizadas

Lectura libro duelo aflicción y luto

Ingreso a consulta como observador (tía de joven que falleció electrocutado en la cancha de manila mientras jugaba un partido de futbol)

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consultas como observador

Realizar grupos de ayuda mutua como coofacilitador

Atender pacientes en consultas terapéuticas

Realizar trabajos de campo

Organizar información para enviar reporte periódico a margarita Lopera universidad UNAD

OBSERVACIONES:

La señora de la consulta se encuentra muy agobiada por tanto llorar la perdida de su sobrino, se encuentra preparando un viaje para los estados unidos por lo que vino a una consulta antes de su viaje, el cual durara aproximadamente un mes, ella se encuentra como debe estar para su corto tiempo ya que solo han transcurrido 4 meses del fallecimiento de Alejandro su sobrino y es en este momento donde se ve mas clara la realidad y se es mas consiente de que no esta de viaje ni estudiando, ni trabajando, la angustia disminuye pero aumenta el dolor.

DIARIO DE CAMPO DIA 24 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Revisión actividades realizadas

Realización diario de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar consultas terapéuticas

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

OBSERVACIONES:

N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 24 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Revisión actividades realizadas

Realización diario de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar consultas terapéuticas

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

OBSERVACIONES:

N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 29 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización grupo de ayuda mutua por padres que han perdido hijos

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro duelo aflicción y lut0

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar consultas como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se desarrolló adecuadamente, hubo buena participación y se trataron temas como: técnicas de afrontamiento, el cómo se magnifica el ser muerto de la familia, la atención que requieren los dolientes que quedan, el apoyo familiar y su importancia.

CONTENIDO DE CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: padres que han perdido hijos

FECHA: 28/05/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PERSONAS QUE SE ESPERABAN: 18

NUMERO DE PERSONAS QUE ASISTIERON: 20

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: el grupo se beneficia al encontrar un lugar donde informarse, donde poder expresar su dolor sin temor a ser juzgado ni criticado y contar con el acompañamiento apropiado para su proceso.

Para la clínica es importante ya que por medio de esta actividad se da a conocer al público y puede generar una mayor demanda en cuanto a prestación de los servicio que esta presta.

Al inicia se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con la realización de los grupos se pretende brindar un espacio en el cual haya acompañamiento profesional, correcta información, un lugar donde expresarse sin temor a ser juzgados ni criticados, ampliar el círculo social (recursos externos).

Se cumplieron los objetivos mencionados ya que se trabajó en el acompañamiento profesional, información adecuada, el lugar fue el propicio y no se criticó ni juzgo a nadie en el grupo.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA: consiste en reunir a un grupo con determinada problemática en un lugar donde puedan expresarse e informarse, crear vínculos sociales para ampliar los recursos externos y compartir estrategias de afrontamiento.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo cada día más conocimientos en la clínica del duelo para poder ejercer con buenas bases mi profesión.

La intervención se realiza para dar orientación y acompañamiento a personas en proceso de duelo.

La intervención va dirigida a la recuperación oportuna y adecuada proceso de elaboración de duelo.

El encuadre o reglas del juego son: se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los cuales están allí, si tienen celulares se apagan o ponen en silencio para no interrumpir al grupo, no criticar ni juzgar, si van a hablar alzar la mano para pedir la palabra.

CUERPO: Se trataron temas como: técnicas de afrontamiento, el cómo se magnifica el ser muerto de la familia, la atención que requieren los dolientes que quedan, el apoyo familiar y su importancia.

4.2) EVALUACION DE LA METODOLOGIA: el grupo se realizó adecuadamente, fue muy participativo y educativo.

DIARIO DE CAMPO DIA 30 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Lectura libro aprendiendo a quererse a uno mismo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Realizar grupos de ayuda mutua

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuadernos clínicos

OBSERVACIONES:

El libro ha resultado de mucho interés en la parte psicológica y puede servir de mucha ayuda para recomendarlo a algunos pacientes que acudan a terapias con baja autoestima.

DIARIO DE CAMPO DIA 31 MES 05 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Lectura libro aprender a quererse a uno mismo

Ver película pal cine foro en compañía del cuerpo profesional y practicantes (el misterio de la libélula)

ACTIVIDADES AREALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consultas como terapeuta

Realizar trabajos de campo

Realizar diarios de campo

Realizar cuaderno clínico

OBSERVACIONES:

La película es muy beneficiosa ya que se adapta mucho a la realidad que trabajamos en la clínica día a día en cuanto a la temática del duelo, sus características, fases, y estrategias de afrontamiento.

DIARIO DE CAMPO DIA 01 MES 06 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Ingreso a consulta como observador (señora que tuvo perdida de relación afectiva)

RESPONSABLE (TERAPEUTA): Jorge Montoya carrasquilla

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas afectivas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro aprendiendo a quererse a si mismo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Participar de trabajos de campo

Lectura libro duelo aflicción y luto

Lectura libro aprendiendo a quererse a sí mismo

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

OBSERVACIONES:

El grupo se realizó adecuadamente, se lograron despejar dudas en algunos participantes y se trabajó el tema de la soledad.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas relacionales

FECHA: 31/05/2012

RESPONSABLE (FACILITADOR): catalina Osorio

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 17

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 12

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician porque son educados en duelo y de esta manera se desmitifican una cantidad de dichos que dificultan la recuperación.

Para la institución es importante porque captan nuevos pacientes y se generan ingresos. Al iniciar se hace una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su oportuno desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: con los grupos se espera educar a los integrantes y ayudar a que hagan una ventilación de sus angustias logrando una importante descarga emocional que haga que el peso de sus dolencias emocionales se aliviane.

Se cumplió con los objetivos de la actividad satisfactoriamente.

4.) METODOLOGIA: (GRUPO DE AYUDA MUTUA)

Se basa en escuchar a quien necesita ser escuchado, permitir que exprese sus sentimientos sin juzgar ni criticar, educar y orientar en el proceso de manera adecuada para facilitar la recuperación del afligido.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD aprendiendo acerca del duelo en clínicas del duelo para poder aplicarlo en el ejercicio de mi profesión como psicólogo.

La intervención se realiza para acompañar, orientar, brindar estrategias de afrontamiento, ampliar el círculo social y recursos externos.

La intervención va hacia la recuperación del paciente en proceso de elaboración de duelo.

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGON SON: presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si van a pedir la palabra alzar la mano. Apagar los celulares o ponerlos en silencio, no juzgar ni criticar a los demás.

ACTIVIDAD DE SENSIBILIZACION: se trató el tema de la soledad y el cómo esta afecta a las personas en el proceso de recuperación y en el mismo momento de tomar una decisión, la cual por temor a la soledad algunas veces aplazamos haciéndose cada día más difícil y tormentosa la relación.

EVALUACION DE LA METODOLOGIA: se lograron los objetivos planteados, hubo buena participación, el grupo se llevó a cabo adecuadamente.

5.) N/A

6.) N/A

DIARIO DE CAMPO DIA 04 MES 06 AÑO 2012

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Realización diario de campo

Realización cuaderno clínico

Realización grupo de ayuda mutua por perdidas mixtas

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

Lectura libro aprendiendo a quererse a si mismo

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Ingresar a consulta como observador

Ingresar a consulta como terapeuta

Realizar diario de campo

Realizar cuaderno clínico

Realizar trabajos de campo

OBSERVACIONES:

El grupo se realizo de manera oportuna, hubo buena participación, se despejaron las dudas, se hablo de las estrategias de afrontamiento que a cada uno le han servido como son: leer, hacer ejercicio, bailar, hablar (ventilar), informarse, encontrar una persona que nos escuche sin juzgarnos ni criticarnos.

CONTENIDO DEL CUADERNO CLINICO PARA TRABAJO GRUPAL O CAPACITACIONES

1.) NOMBRE DE LA INSTITUCION: clínicas del duelo

ASUNTO: grupo de ayuda mutua

TEMA: perdidas mixtas

FECHA: 01/06/2012

HORA: 5:15

RESPONSABLE (FACILITADOR): Jorge Montoya carrasquilla

COOFACILITADOR: Gustavo Gómez Vanegas

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE SE ESPERABAN: 20

NUMERO DE PARTICIPANTES QUE ASISTIERON: 14

2.) JUSTIFICACION DE LA INTERVENCION GRUPAL: los participantes se benefician al ampliar su círculo social y encontrarse con personas que los pueden escuchar sin juzgar ni desvalorar su situación y que por el contrario les pueden aportar elementos que puedan servir para la recuperación.

Para la institución es importante por que por medio de los grupos se da a conocer aumentando gracias a dicha actividad el número de usuarios.

Al inicio se da una breve presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, posteriormente se dan los lineamientos de la actividad para su correcto desarrollo.

3.) OBJETIVOS Y EVALUACION DE SU CUMPLIMIENTO: se espera lograr educar adecuadamente a los participantes, realizar una labor de acompañamiento en la cual se cuente con el espacio para expresar lo que les atormenta Se cumplió con los objetivos ya que se pudieron aclarar los interrogantes y hubo muy buena participación y ventilación.

4.) METODOLOGIA (GRUPO DE AYUDA MUTUA): consiste en generar el espacio para una correcta ventilación en el cual se cuenta con el personal adecuado para orientar la actividad.

4.1) DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA:

PRESENTACION Y OBJETIVOS: soy practicante de psicología de la universidad UNAD adquiriendo conocimientos en la clínica para poder aplicarlos en mi carrera profesional.

La intervención se realiza con el fin de aportar y transmitir la información para facilitar el proceso del duelo.

La intervención va dirigida al acompañamiento profesional dispuesto y en capacidad de sobrellevar las situaciones que allí se presenten (se enfoca en la recuperación del afligido)

EL ENCUADRE O REGLAS DEL JUEGO SON: se hace la presentación de cada uno y de los motivos por los que están allí, si tienen celulares apagarlos o ponerlos en silencio, si van a pedir la palabra alzar la mano, no juzgar ni criticar.

4.2) EVALUCACION DE LA METODOLOGIA: se aclararon las dudas, hubo buena recepción o escucha, se genero un espacio de reflexión y descarga.

5.) N/A

6.) N/A

TABLA DE SEGUIMIENTO PERIODICO DE CONSULTAS

GENERO	EDAD	ESTRATO SOCIOECONOMICO	MOTIVO DE CONSULTA	NUMERO DE CONSULTAS	ESTRATEGIAS EMPEADAS	SEGUIMIENTO AL PROCESO
M	70	Estrato 6	Perdida de la esposa por fallecimiento (enfermedad terminal)	17	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual escritura, otras	Evolución satisfactoria
F	57	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (electrocutado en la cancha de manila)	14	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual manualidades , otras	Evolución satisfactoria
F	62	Estrato 6	Perdida del sobrino por fallecimiento (electrocutado en la cancha de manila)	12	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual	Evolución satisfactoria
F	57	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (se suicido ahorcado con trastorno limite de la personalidad)	19	Sesiones de trabajo grupal, terapia individual,	Evolución satisfactoria
M	12	Estrato 4	Perdida de la madre por fallecimiento (penosa enfermedad terminal que la invadió durante 8 años)	9	Terapia individual, escritura, dibujo.	Evolución satisfactoria
F	33	Estrato 5	Perdida de la madre por	6	Terapia individual,	Evolución satisfactoria

			fallecimiento (tras un cáncer que la consumió aceleradamente)		sesiones de trabajo grupal, escritura.	
F	58	Estrato 3	Perdida del hijo por fallecimiento (se callo de una tribuna en un partido de futbol en Manizales)	20	Sesiones de trabajo grupal, se capacito como facilitadora de grupos de ayuda mutua (facilitadora)	Evolución satisfactoria
F	47	Estrato 3	Perdida del hijo por fallecimiento (murió durante una crisis de esquizofrenia paranoide que sufrió desde muy temprana edad)	15	Trabajo grupal, terapia individual, escritura, otras.	Evolución satisfactoria
F	40	Estrato 4	Perdida de la hija por fallecimiento (se tiro de un quinto piso por discusión sentimental)	22	Trabajo grupal, terapia individual, escritura, otras	Duelo complicado
M	22	Estrato 4	Diagnostico medico de perdida de su hija de 4 años, en un lapso de 6 meses, (preparación, como manejar el asunto)	1	Terapia individual	N/A
F	48	Estrato 5	Se dio cuenta de que su hija que es una deportista	3	Terapia individual, lectura, otras.	Evolución satisfactoria

			profesional esta consumiendo drogas alucinógenas y al mismo tiempo se fue de la casa con el novio.			
F	33	Estrato 3	Perdió a su esposo por fallecimiento tras un accidente laboral.	12	Trabajo grupal, terapia individual, otras.	Evolución satisfactoria
F	40	Estrato 6	Perdida de su hijo por fallecimiento (accidente de bus escolar del colegio Montemayor)	11	Terapia individual, trabajo grupal y otros.	Evolución satisfactoria
F	56	Estrato 4	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente laboral)	10	Trabajo grupal.	Evolución satisfactoria
F	34	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente de moto)	7	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
M	36	Estrato 6	Perdida del hijo por fallecimiento (accidente de moto)	6	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	72	Estrato 2	Perdida del hijo por fallecimiento (se suicido y encontraron los restos óseos)	8	Trabajo grupal	Duelo complicado
F	44	Estrato 4	Perdida de la sobrina por	7	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria

			fallecimiento (se suicido en el puente de la aguacatala)			
F	45	Estrato 6	Perdida relacional (se esta separando del marido y ha perdido nivel de vida a raíz de esto)	6	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
M	38	Estrato 4	Perdida relacional (la mujer le pidió un tiempo y nunca quiso regresar)	26	Trabajo grupal, terapia individual, otras.	Evolución satisfactoria.
M	42	Estrato 4	Perdida relacional tras un matrimonio de 12 años	14	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria.
M	39	Estrato 3	Perdida relacional (la mujer lo dejo por otro y esta esperando hijo de este)	5	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	36	Estrato 4	Perdida relacional por muerte (le mataron a su compañero sentimental estando ella en embarazo)	12	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	37	Estrato 4	Perdida relacional (el esposo tenia malos negocios y se refugio en estados unidos)	4	Trabajo grupal, terapia individual.	Evolución satisfactoria.
F	60	Estrato 2	Perdió a su hijo y sobrino los cuales	29	Trabajo grupal.	Evolución satisfactoria.

			asesinaron conjuntamente cerca a la casa			
F	58	Estrato 6	Perdida de 3 hijos (2 por asesinato y el ultimo y mas reciente por infarto)	20	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	70	Estrato 5	Perdida de hija por fallecimiento tras enfermedad terminal y le toco criar a hijo de 1 año y otro de 5 a su avanzada edad	9	Trabajo grupal, terapia individual, lectura, escritura, otras.	Evolución satisfactoria.
M	40	Estrato 5	Perdida de su hija por enfermedad terminal.	6	Trabajo grupal, otras.	Evolución satisfactoria
M	43	Estrato 3	Perdida de su hijo fallecimiento (le tiraron una papa bomba en un concierto)	29	Trabajo grupal, otras,	Evolución satisfactoria
F	33	Estrato 3	Perdida relacional en el mismo momento de dar a luz	12	Trabajo grupal	Evolución satisfactoria
F	63	Estrato 4	Perdida de la mascota (le toco tomar la decisión de la eutanasia)	3	Terapia individual	Evolución satisfactoria

CONCLUSIONES

Es importante mencionar que en el paso por la clínica una serie de pensamientos nos embargan, ya que la cercanía con la muerte es notable y esto nos recuerda que es un asunto completamente obligatorio y que nos toca a todos los seres humanos que tenemos la oportunidad de vivir un poco, a raíz de ese contacto aprendemos que hay asuntos que resolver con quienes nos rodean, que hay que mantener listo el equipaje para el día de nuestra partida ya que en muchas ocasiones esta no da tiempo ni aviso, y a valorar a quienes hacen parte de nuestras vidas, ya que tenemos la oportunidad de estar en paz y al día hay que hacerlo, sin darle tiempo ni poniéndole trabas al asunto, es difícil decir te amo yo se, pero una vez se haga el alivio vendrá y quedaremos menos expuestos a dificultades enormes en el evento de una pérdida.

Es importante anotar que no existe conciencia de duelo en nuestro país y de allí la importancia de inculcar dicho tema, ya que como se ha comentado en la clínica, existen muchísimos grupos para quienes tienen la presión alta o baja, pero grupos de duelo son muy contados, aun sabiendo que la posibilidad de tener una pérdida es mucho más elevada que la de sufrir de la presión, lo que sucede es que en muchas ocasiones lo tomamos como un tabú, cayendo en el grave error de pensar que eso solo le sucede a los demás, hasta que la vida nos da muestras de que es con nosotros también, cogiéndonos totalmente desprevenidos y sin bases para poder afrontar tan difícil y dura realidad.

AGRADECIMIENTOS:

le doy mis más sinceros agradecimientos a la universidad UNAD por haberme permitido la oportunidad de prepararme en la institución, logrando sacar adelante una carrera profesional en la cual me podre desempeñar en el área de las humanidades y de esta manera aportar a la sociedad un granito de arena en aras del bienestar de los demás, a margarita Lopera por haberme apoyado y colaborado en todo el trascurso de la carrera, al doctor Jorge Montoya carrasquilla quien fue mi maestro en clínicas del duelo y de quien he aprendido lo que se acerca de este tema, en el cual quiero orientar mi profesión, a todo el equipo profesional de la clínica William Vargas, Felipe Vargas, juanita Vargas, Magda herrera, catalina Osorio, los practicantes, etc . De los cuales he sentido gran afinidad y aceptación, y a mi madre quien siempre ha estado a mi lado para apoyarme en todos los aciertos y desaciertos que se cometen en la vida.

CEL: 3105164160

CORREO ELECTRONICO: tavox77@hotmail.com

Gustavo.vanegas@clinciasdelduelo.com

REFERENTES BIBLIOGRAFICOS:

- Perdida aflicción y luto
J. Montoya carrasquilla
Primera edición 2008
Impreso en litoservicios
Medellín Colombia
- <http://montedeoya.homestead.com/duelos.html>
- COMO SOBREVIVIR A LA PÉRDIDA DE UN AMOR
Colgrove, melba Bloomfield, Harold.
- EL DUELO Y LA MUERTE
Nomen, leila
Editor: pirámide
Año: 2007
- ACOMPAÑANDO EN LA PÉRDIDA
Gea, alfos
Editor: san pablo
Año: 2007
- EN EL ANIVERSARIO DE LA PERDIDA DE UN SER QUERIDO
Mundy, linus
Alley, R, W; il
Editor: san pablo



Año: 2009

- TODO VOLVERA A IR BIEN, PERO NUNCA SERA COMO ANTES. EL ACOMPAÑAMIENTO EN DUELO

Julicher, jochen

Editor: sal terrae

Año: 2004