

## Orígenes de la Medicina Natural, Naturismo Clásico (Hipocrático) y del Yoga

Por: Ricardo Ávila Meneses., MD.

*“...las personas felices son generalmente sanas. Se pueden enfermar, claro, porque es necesario que haya una crisis depurativa. De ahí el por qué se han encontrado los psiquiatras con la sorpresa de que las personas tristes se enferman y las personas felices están sanas o tienen un mejor funcionamiento de su sistema inmunológico, y si se enferman, se sanan más rápido y tienen mayor control de los virus.”.*

M. Rafael.

### 1. Conceptos de Salud y Bienestar

La principal ocupación de quienes trabajamos en las ciencias de la salud, ha sido siempre el garantizar el bienestar de las personas; es decir, asegurar que las personas cuenten con elementos suficientes que les permitan -además de conservar la salud física- alcanzar la plenitud en sus vidas.

Quien se ha dedicado a la profesión médica, sabe que la salud es un bien preciado para las personas. Si no se tiene, difícilmente se puede lograr una realización en cualquiera de los ámbitos de la vida. Pero la salud es solo la punta del Iceberg del bienestar.

El bienestar es, esencialmente, realización Espiritual. Y es que en la vida hay prioridades; y la principal, sin duda alguna, es la realización Espiritual, lo cual significa -entre muchas otras cosas-, encontrar alegría, confortamiento, libertad, plenitud.

Si el cuerpo no funciona bien, definitivamente no podemos tener esa realización. Es menester que los profesionales de la salud y los pacientes, nos ocupemos porque nuestros cuerpos estén funcionando bien y con calidad.

Lastimosamente todavía contamos con un sistema de salud basado en la intervención, pero la prevención debe ser nuestro primer enfoque, ya que nos ayuda a disminuir costos y reducir la prevalencia de las enfermedades crónicas.

A diferencia de lo que comúnmente se piensa, la salud de las personas no es solamente cuestión de aplicar remedios, la salud es mucho más, es un delicado estado de equilibrio dinámico y de armonía entre lo físico, lo psicológico, lo social, lo medioambiental, lo mental y lo espiritual.



La prevención es hacia donde apunta el desarrollo futuro de la medicina, por lo tanto, es un sofisma de distracción el decir, pensar o repetir, que la salud se obtiene solamente con remedios o suplementos, del tipo que sean, moleculares, energéticos, quirúrgicos, etc.

La Salud, en toda la extensión de su concepto, se obtiene con los hábitos sanos de vida. Y ha costado varios siglos volver a comprender este antiguo concepto natural de la salud.

Varios siglos de positivismo y su reduccionismo nos han mantenido dando palos de ciego en medio de diferentes terapéuticas, de origen natural, semi-sintético, sintético, quirúrgico, energético, o como las queramos llamar, alejándonos de la salud.

Realmente la salud no se obtiene así, cuando mucho, se recupera, pero ni aun así esto es estrictamente cierto. La salud es fruto de lo que hacemos todos los días. **La suma de todos nuestros hábitos es lo que determina el estado de salud o de enfermedad.**

Los medicamentos o remedios, del tenor que sean, sirven para aliviar los síntomas; pero la salud es mucho más que la ausencia de síntomas, como lo enunciamos al comienzo, es parte del bienestar, de la plenitud y de la realización.

## 2. Las tres Escuelas Médicas Tradicionales

En los primeros vestigios de la historia de la medicina, podemos identificar claramente tres (3) vertientes médicas o tres (3) escuelas de medicina:

**2.1 La Escuela Alópata**, que está representada por los médicos cirujanos, en su infinitud de especialidades, en todos los tiempos.

Como sabemos, la alopática se basa en el principio de los opuestos; es decir, una dolencia se cura con su opuesto: para la inflamación, antiinflamatorios, para la infección, anti-infecciosos, para la diarrea, anti-diarreicos.

**2.2 La Escuela Homeópata**, que es la otra cara de la moneda de la alopática, representada por los médicos que utilizaron y utilizan el principio de similitud, y que también usa medicamentos.

**2.3 Y una tercera Escuela**, que es la **Escuela Naturista**, la que finalmente nos ocupa en este escrito. Y que en adelante llamaremos **Medicina Natural (MN)**, para diferenciarla de diferentes tendencias culturales, que,





aunque comparten principios de vida sana, muy extendidos y conocidos, no tienen nada que ver con el ejercicio y la práctica profesional de la MN, como por ejemplo los nudistas naturistas.

### 3. Orígenes de las Tres Escuelas.

Estas tres escuelas son muy antiguas, la historiografía las remonta a tiempos anteriores al imperio egipcio, y se sabe que, en la plenitud de este Imperio, ya estaban plenamente establecidas.

**3.1 Origen de la Escuela de MN.** Aunque ésta era la escuela oficial en el imperio egipcio, su origen es muy anterior al mismo. Es casi seguro que la intuición de los primeros chamanes se correspondiera con el uso de plantas curativas que tuvieran a la mano y que esto fuera así en todas las culturas primitivas, tal y como lo sigue siendo en comunidades indígenas en la actualidad. Pero lo cierto es que ya era practicada con rigurosidad en el Egipto antiguo por castas especiales de médicos -magos, formados en el arte de curar- quienes se dedicaban exclusivamente a ayudar a conservar la salud.

Al referirnos al término Magos, hacemos mención a Magisterio, al Magister, es decir, a Maestros, -que efectivamente lo eran- y algunos no solo en el arte de curar.

En fin, ellos no tenían nada que ver con ilusionistas o prestidigitadores, como actualmente se entiende al referirse al término magos.

### 3.2 Origen de las otras dos escuelas Médicas.

Por vestigios, iconografías, restos de papiros, tradición oral, etc., se conoce que en el imperio egipcio también convivían las otras dos escuelas médicas. Se sabe que La **Alópata** ya realizaba todo tipo de cirugías complicadas, con técnicas que en la actualidad nos parecen riesgosas, y aún, avanzadas.

Se ha llegado a afirmar, basados en analogías, que ellos ya habían descubierto el secreto del rechazo a los trasplantes de órganos, (que es el gran problema que actualmente se tiene para los trasplantes). El secreto para evitar el rechazo sería bastante natural y estaría en alguna sustancia que produce la mujer gestante, (que en la práctica tiene mucho órganos y elementos extraños en su cuerpo y sin embargo no los rechaza), y que en la actualidad se sabe que existe, pero no se ha identificado aún. Esa sustancia que ya conocían los egipcios, es la que permitía que se inhibiera el rechazo. Hay varios códigos egipcios en los cuales aparecen cirujanos haciendo un trasplante y al lado una mujer gestante, como para dejar establecido que así era.



El conocimiento egipcio era bastante dilatado, pero no solo en el ámbito quirúrgico, sino también en los campos de conocimiento de lo que actualmente denominamos especialidades médicas. Sin embargo, aunque hay antecedentes de la alopatía en otras tradiciones previas al imperio egipcio, no nos detendremos a estudiarlas, pues ya han sido suficientemente referenciados en infinidad de libros de historia de la medicina.

También se trabajaba con el principio de **similitud** (homeopatía) y se administraban medicamentos diluidos. En pasajes del llamado **corpus hermeticum**, una colección de obras del antiguo Egipto, se lee en un grupo de enseñanzas de **Toth**, uno de los míticos civilizadores primigenios, lo siguiente: *“Esta es la propiedad de nuestra medicina, en la que el cuerpo previo de los espíritus queda reducido: Al principio una parte de ellos teñirá 10 partes de este cuerpo perfecto; después un ciento, y así infinitamente...y cuanto más se disuelve la medicina, tanto más se incrementa su virtud...”*

También en la llamada Tabla Esmeralda de **Toth**, (Aldan, 2012) tal vez el más conocido de los manuscritos de la época, se evidencian los principios naturales en los que se basa la curación por similitud. También conocidos como leyes herméticas

## TABVLA SMARAGDINA HERMETIS TRIMEGISTI *Ἡμεγίστι τριμῆμεγιστος. Incerto interprete.*



Erba Secretorū Hermetis, q̄ scripta erāt in tabula Smaragdi, inter manus eius inuenta, in obscuro antro, in q̄ humatum corpus eius repertū est. Verū sine mendacio, certū, & uerissimū. Quod est inferius, est sicut q̄d est superius. Et q̄d est superius, est sicut q̄d est inferius, ad ppetrāda miracula rei unius. Et sicut oēs res fuerūt ab uno, meditatiōe unius. Sic oēs res natæ fuerūt ab hac una re, adaptatiōe. Pater eius est Sol, mater eius Luna. Portauit illud uentus in uētre suo. Nutrix eius terra est. Pater omnis telestini totius mūdi est hic. Vis eius integra est, si uersa fuerit in terrā. Separabis terrā ab igne, lubtile à spisso, suauit cū magno ingenio. Ascendit à terra in ccelū, iterumq̄ descendit in terrā, & recipit uim superiorū & inferiorū. Sic habebis gloriā totius mundi. Ideo fugiet à te omnis obscuritas. Hic est totius fortitudinis fortitudo fortis, qua uincet omnem rem subtilem, omnemq̄ solidam penetrabit. Sic mundus creatus est. Hinc erunt adaptationes mirabiles, quarū modus hic est. Itaq̄ uocatus sum Hermes Trimegistus, habens tres partes philosphiæ totius mundi. Completū est, q̄d dixi de operatiōe Solis.



### Traducción:

Verdadero, sin falsedad, cierto y muy verdadero:  
**lo que está de abajo es como lo que está arriba,  
y lo que está arriba es como lo que está abajo,**  
para que se cumpla el milagro de los mundos.

Y así como **todas las cosas provinieron del Uno**, por mediación del Uno,  
así todas las cosas nacieron de esta Única Cosa, por adaptación.

Su padre es el Sol, su madre la Luna,  
el Viento lo llevó en su vientre,  
la Tierra fue su nodriza.

El Padre de toda la Perfección de todo el Mundo está aquí.  
**Su fuerza permanecerá íntegra aunque fuera vertida en la tierra.**

Separarás la Tierra del Fuego,  
**lo sutil de lo denso,  
suavemente, y con gran habilidad**

Asciende de la Tierra al Cielo,  
y de nuevo desciende a la Tierra,  
**y recibe la fuerza de las cosas superiores y de las inferiores.**

Así lograrás la gloria del Mundo entero.  
**Entonces toda oscuridad huirá de ti.**

Aquí está la fuerza fuerte de toda fortaleza,  
porque vencerá a **todo lo sutil  
y en todo lo sólido penetrará.**

Así fue creado el Mundo.  
Habrán aquí admirables adaptaciones,  
cuyo modo es el que se ha dicho.

Por esto fui llamado **Hermes-Toth** El Tres Veces Grande,  
poseedor de las tres partes de la filosofía del Mundo.

Se completa así lo que tenía que decir de la obra del Sol.





En resumen, lo que quiero dejar explícito, es que el conocimiento médico y las escuelas médicas no son algo moderno, son muy antiguas, y paulatinamente se han ido redescubriendo.

#### **4. Diferencias entre las tres Escuelas tradicionales (Medicina Natural (MN), Alopática y Homeopatía)**

En nuestro medio no se conoce mucho la Escuela de MN, se conoce mucho la alópata, y aunque un poco menos, también la escuela homeópata y sin embargo muchos hablan indistintamente de MN sin una base epistemológica cierta.

En particular, y para precisar conceptos, se puede afirmar que la escuela Alópata y la Homeópata utilizan medicamentos, la diferencia está en que la alópata los utiliza en forma macroscópica o molecular, y en cambio la escuela homeópata los utiliza en formas infinitesimales, energéticas o vibratorias. La homeopatía funciona en el nivel entre la célula y la idea, (materia y pensamiento) y puede decirse que la homeopatía es información envasada.

La homeopatía está más cerca de la MN, por el origen (natural) de los medicamentos y por el enfoque holístico que maneja, pero a la vez se aleja un poco por el uso mismo de medicamentos, o de remedios, como son llamados por los propios homeópatas.

La homeopatía se acerca a la MN, cuando tiene en cuenta las leyes naturales de curación y sabemos que sus tratamientos pueden provocar crisis depurativas, llamadas comúnmente: exoneraciones.

Sin embargo, es muy difícil lograr las exoneraciones. Generalmente pueden pasar semanas, e incluso meses, antes de que se esboce una exoneración por medicamentos homeopáticos; el eliminar residuos tóxicos de la alimentación o de medicamentos previamente utilizados en medicina alópata o inclusive naturales, puede tomar actualmente mucho tiempo.

La homeopatía que hoy conocemos, no es la homeopatía antigua, ni mucho menos la de Hahnemann. La que actualmente conocemos está bajo las ideas de Hahnemann, pero no es la homeopatía alemana tradicional, porque esta tenía una anamnesis (interrogatorio de síntomas) muy larga, de más o menos seis (6) horas por paciente, y se hacía un análisis semiológico de diagnóstico y pronóstico muy completos, que determinaban el medicamento único que se necesitaba en cada caso, y se le daba en una sola toma y eso era todo, ya con eso bastaba para curarla, y para producir la exoneración, y adiós a la enfermedad.





Para ser sinceros y realistas, una práctica tan completa y dilatada nunca ha sido ni sería muy comercial. Por eso, a lo largo de los siglos, se le han hecho algunos pequeños cambios, se han variado algunos principios y se ha “descomplicado” su práctica para acelerar la consulta y para ver resultados más pronto, pero de todas maneras así partió la homeopatía moderna que sigue siendo muy útil y una excelente alternativa. (Rao, 2007)

Ahora bien, la Escuela de MN es diferente a estas dos escuelas porque la MN **no usa medicamentos**, pues es otra su filosofía.

Todas las escuelas son útiles y lo han sido en cuanto a tratar el estado de enfermedad se refiere, no quiere decir que sean malas, todas sirven y son muy buenas, y sería ingenuo afirmar lo contrario.

Por ejemplo, para una infección, la escuela alópata es formidable, da un antimicrobiano bien indicado, en las dosis y tiempos necesarios y se acaba el problema, y se salvan vidas. En cambio, para una artrosis la alopátia no tiene mucho que decir... no tiene remedio, tiene calmantes, pero no remedios.

Lastimosamente, para quienes hemos practicado la homeopatía, en no pocos casos, lo mismo suele ocurrir con esta medicina. La Homeopatía es espectacular en casos agudos, (incluidas varios tipos de infecciones) pero en los casos crónicos, si no se ha conservado el método homeopático tradicional, se logra aliviar, pero no curar, y ya fuimos claros en explicar el porqué<sup>1</sup>. La Homeopatía efectivamente muchas veces cura, restablece la salud, el equilibrio de la energía vital, en pocas palabras, sana, y en eso se diferencia de la Alopátia, que, en muy pocas ocasiones sana, pero su práctica actual, con contadas excepciones, no garantiza que la sanación se alcance.

Habiendo diferenciado la Escuela Alópata de la Homeópata, podemos, ahora sí, adentrarnos en el estudio minucioso de la MN:

## 5. Orígenes de la MN. (El rastro de RAM)

Desde una perspectiva moderna, se considera que Alemania es la cuna del naturismo. Con justa razón se le atribuye a Alemania la contribución de algunos clásicos: Sebastian Kneipp, Luis Khune, Adolfo Just, incluso el mismo Hahnemann, todos ellos retomaron para las grandes masas, las ideas de la MN que lograron conservarse desde la más remota antigüedad.





Para nuestro propio contexto podemos afirmar que desde Alemania llegó a América el Padre Tadeo de Visent, quien influyó fuertemente a uno de los precursores de la Medicina Natural en América, el Chileno Rafael Lezaeta Acharán. (Acharán, 2010)

Pero si queremos hacer un estudio realmente estricto y profundo de la MN, debemos remontarnos a los primeros ritos célticos.

Existe una cita en el antiguo Zend Avesta que hace mención al Gran Maestro Ram, llamado YIMA (GEMA) por el zoroastrismo persa y que nos ubica en el inicio mismo de la cultura:

*“...Zoroastro preguntó a Ormuzd, el gran creador: ¿Quién es el primer hombre que habló contigo? ... Ormuzd respondió: Es el hermano YIMA, el que estaba en la cabeza de los valientes. Yo le he dicho que vele sobre los mundos que me pertenecen y le di una espada de Oro, una espada de victoria. Y YIMA avanzó por el camino del Sol y reunió los hombres valerosos en el célebre Airyana-Vaéja, creado puro...” (Vendidad-Sade, 2º Fargard) (Peterson, 2012)*

El Gran Maestro RAM, -según la tradición- dejó una honda huella en toda la cultura antigua. Según varios autores y en especial **Edouard Schure**, RAM fue un joven sacerdote Celta, quien emigró del norte de Europa a La India en un legendario viaje, que influyó todo el territorio recorrido, desde Europa hasta la India, y sus conocimientos -así como su influjo- se extendieron al Egipto, y desde allí, a Grecia y Roma.

Su historia, a grandes rasgos, es la siguiente: Las profetisas Celtas primitivas se organizaron en colegios de druidesas, bajo la vigilancia de los Ancianos Druidas.

Las Druidesas eran pitonisas, contaban con dotes adivinatorios y adquirieron gran importancia entre los Celtas, al intervenir sobre sus actos por la adivinación, y por representar a los oráculos, pero sintiéndose dueñas de los destinos de los hombres y de los pueblos, quisieron dominarlos a toda costa. (Shure, 2014).

Faltándoles la inspiración y el respaldo de los sacerdotes hombres, quisieron entonces dominar por el terror y exigieron los sacrificios humanos, haciendo de ellos un culto, aprovechándose de la ausencia de miedos de los Celtas y de que muchos de ellos se ofrecieron a sí mismos en sacrificio, para cambiar su destino.

RAM, quien hacía parte de una casta sacerdotal y estaba destinado a ser un Mago, un Maestro, no compartía los sacrificios humanos de las druidesas.

Desde muy joven había conocido las antiguas 22 ciencias sagradas, era experto en las virtudes medicinales de las plantas, era también astrólogo, y se le considera el





inventor de la carta natal (pasajes de su vida misma representan cada una de las 12 casas astrológicas tradicionales).

Cuenta la tradición que un día de diciembre, al meditar bajo un encino acerca de la terrible peste (cólera) que aquejaba a su pueblo, tuvo una visión: Un ser, muy parecido a él, vestido de blanco, llevaba una varita alrededor de la cual se enroscaba una serpiente, le mostró en el encino una hermosa rama de muérdago y le dijo:

*“...¡oh Ram!, El remedio que tu buscas aquí lo tienes, murmuró una palabras acerca de cómo preparar el muérdago y desapareció...”*

*“...Entonces Ram preparó un brebaje con el Muérdago; se lo dio a beber a un enfermo y el enfermo curó. Las curas maravillosas que así operó, hicieron a Ram célebre en toda la Escitia.”*

La fama de RAM trascendió por los siglos. En honor a este acto sanador, los griegos hicieron de él su **Esculapio**, el que tiene la varita mágica bajo la forma de caduceo. (Símbolo tradicional de los médicos). (Shure, 2014)

Desde entonces el muérdago se considera una planta sagrada y en su conmemoración RAM instituyó la fiesta de Navidad o de la nueva salvación, a la cual llamó la noche madre o del nuevo Sol.

A esta fiesta, típica del hemisferio norte, se antepone la del hemisferio Sur, (que aquí conocemos como el Inti Raimi, -la Navidad Austral-.

El muérdago realiza su floración en primavera y, durante el otoño, madura sus frutos típicamente **navideños**.

Este hecho generó el éxito de RAM, pero también la envidia de las druidesas quienes vieron amenazado su poder y lo pusieron en la mira.

Los antiguos Druidas (Celtas) adoraban al toro (Thor) y tiempo antes de su emigración para salvar su vida, RAM, por razones astrológicas, había opuesto al Toro el Carnero, (Ram en Ingles, significa literalmente, carnero).

Por este hecho, se afirma que él también instituyó la era de Aries (o del carnero), y dio fin a la era de Tauro. Esto creó definitivamente una guerra, en donde aprovecharon las druidesas y ordenaron su muerte, él tuvo que huir por su vida y emigró hacia el Sur, con destino hacia la India.

Antes de su viaje tuvo una nueva visión:





*“...Espíritu maravilloso, dijo Rama a su Genio y el Genio respondió: soy Deva Nahousha, la inteligencia divina. Tu difundirás mi radiación sobre la tierra y yo acudiré siempre que me llames, ahora, sigue tu camino y le señaló el Sur oriente...” (Webcindario, 2015)*

Los rastros de RAM, en la cultura posterior, los podemos seguir de la siguiente manera: En la epopeya india del Rama-Yana, RAM aparece con el nombre de **Rama**, para los Persas zoroastrianos es **GEMA** para los etruscos es **Toth**, para los Egipcios es **Hermes** y luego también **Toth**, en Grecia es **Dyonisios**, (quien domina el fuego sagrado) y como dijimos. también **Esculapio**. Para los romanos es **Mercurio**. En fin, es claro que este hombre legendario, semi-dios, Primer Gran Instructor del Mundo, es quien administró el poder iniciático de la antigüedad, ostentó el influjo civilizador de la raza Aria, y es el referente de las antiguas ciencias, llamadas ciencias sagradas. (Shure, 2014)

El influjo que RAM tuvo en la india y en el Egipto, es especialmente importante, ya que ambas culturas fueron madres de importantes religiones, influenciadas ambas por las manifestaciones de la gran iniciación y la sabiduría de RAM. Es claro entonces que RAM fue el primer referente de la cultura Aria y el Gran Instructor del mundo antiguo, origen de las ciencias, y de las grandes religiones antiguas, y, a así turno, origen de las modernas. (Shure, 2014)

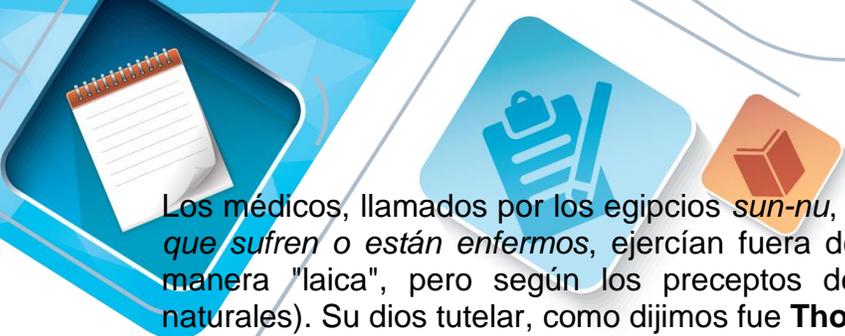
## 6. La Medicina Natural en el antiguo Egipto.

Basados en las enseñanzas de RAM (Hermes-Toth), en Egipto floreció la casta sacerdotal que utilizaba la medicina natural como sistema oficial de conservación de la salud.

6.1. **La medicina en el antiguo Egipto** se enseñaba en las llamadas casas de la vida, adjuntas a los templos. En ellas se realizaban los cuidados especiales a los enfermos y se formaba específicamente a médicos por medio de prácticas controladas por los sacerdotes. Prácticas que luego aquellos ejercían con la comunidad.

El poco conocimiento que en occidente tenemos sobre el tema, proviene del contenido de diversos papiros: el papiro de Edwin Smith, es el documento quirúrgico más antiguo que se conoce, pues data del siglo XVII a. C. y transcribe conocimientos de una época muy antigua; el de Ebers, que es una recopilación de textos médicos; el de Khaun, que se refiere a ginecología; el de Hearst, que es un formulario médico práctico y el de Londres, que contiene numerosas fórmulas secretas, mal entendidas como “encantamientos”.





Los médicos, llamados por los egipcios *sun-nu*, que quiere decir: *el hombre de los que sufren o están enfermos*, ejercían fuera del templo. Ellos lo hacían de una manera "laica", pero según los preceptos del templo (métodos de curación naturales). Su dios tutelar, como dijimos fue **Thot** (Hermes), es decir, RAM.

Ellos comenzaban sus prácticas como médicos itinerantes: iban a ver al paciente, y atendían una única clase de enfermedad: eran pues, especialistas. Sólo el médico con una gran experiencia reconocida llegaba a atender todas las enfermedades.

Después de un período itinerante, el *sun-nu* podía intentar entrar en un centro de cuidados, o ejercer en su residencia.

Los médicos *uabu-sekhmet* ejercían sólo en el templo. Para ellos, la práctica de la medicina estaba impregnada totalmente por los principios naturistas, y en niveles elevados, prácticamente ejercían solo la magia (Curación por la palabra, por el pensamiento, o con la ayuda de los elementos).

Algunos médicos, estaban dedicados únicamente a curar por medio de fórmulas secretas, encantamientos y amuletos.

El sistema de diagnóstico está descrito en el papiro de Ebers. La secuencia es la siguiente:

- Hacer preguntas al enfermo, con orden y pacientemente,
- Investigar entre sus allegados,
- Encontrar el origen directo e indirecto del sufrimiento,
- Buscar la existencia de antecedentes familiares,
- En caso de recaídas, verificar si el tratamiento es el adecuado,
- Preparar un plan de cuidados naturales y de gimnastica, a corto y mediano plazo.

## 6.2. Principios Naturistas en Egipto

Los egipcios conocieron la transmisión de algunas enfermedades infectocontagiosas, algunas de las cuales trataron con remedios vegetales pertenecientes a su rica farmacopea.

Utilizaron con fines antiparasitarios y antisépticos (grando, enebro, terpentina, aceite, etc.) y las investigaciones realizadas acerca de algunas sustancias o preparaciones descritas en los papiros han permitido descubrir un conocimiento empírico del fenómeno de la antibiosis.

Prueba de ello lo da el uso de pan fermentado prescrito en algunas fórmulas para el tratamiento de heridas purulentas, afecciones intestinales y urinarias, cuyo efecto beneficioso se debía a la presencia de mohos con capacidad antibiótica, o el empleo de rábano, ajo y cebolla, en los cuales se ha demostrado la presencia de diversas





sustancias con actividad antimicrobiana frente a determinados cocos y bacilos, así como propiedades antifúngicas y antivirales. (Rodríguez, 2017)

Asimismo, diversas preparaciones **obtenidas** a partir del aloe vera se utilizaban con fines terapéuticos, aparte de sus variados usos cosméticos, y también era común el empleo de miel, mirra e incienso en el tratamiento de las heridas.

Por otra parte, la práctica de quemar incienso como medida higiénica estaba muy extendida en los palacios, templos y casas señoriales (el incienso provoca al arder la liberación de ácido fénico, sustancia con la que se inició a mediados del siglo XIX la moderna era de la antisepsia).

La preocupación por la higiene se pone de manifiesto también por la frecuencia de los baños, los lavados y el uso del natrón y la sosa.

El propóleo es una resina de aspecto marrón oscuro, a veces grisáceo, con textura de cera cuando está fría y pegajosa cuando se calienta producida en las colmenas de abejas.

Las abejas lo producen a partir de brotes de árboles, fundamentalmente el chopo, y la emplean para sellar la colmena y embalsamar a invasores y sustancias extrañas para prevenir la contaminación microbiana.

Los egipcios lo empleaban para sus embalsamamientos, y para muchos otros tratamientos, por sus propiedades antimicrobianas, bacteriostáticas, antiinflamatorias, espasmolíticas y anestésicas.

Dentro de las sustancias minerales, el Natrum o Sal del norte, los trocitos de cobre, la piedra de Memphis en polvo (anestésico) ocre amarillo para las quemaduras.

Dentro de los vegetales hay una rica farmacopea, que se mantuvo como un secreto profesional, lo que hace difícil reconocer las plantas utilizadas entre la flora actual (la evolución climática hacia el calentamiento que ha ocurrido desde el año 3000 a. C., ha modificado la fauna y La flora de la región, y la traducción de los nombres está en duda).

Ciertas sustancias no han sido identificadas, y otras son fuente de debate Están identificados, por ejemplo, el cilantro, la algarroba, el ajo, la cebolla, la resina de acacia, la cebada asada, etc. (Rodríguez, 2017).

Dentro de los productos animales: carne (para curar las heridas), la miel (como antiséptico local), la cera, la telaraña (desinfectante, ya que tiene una débil acción antibiótica), la grasa de vaca, la leche de burra, las vísceras de cerdo, etc.

Se utilizaban diversas formas farmacéuticas:

- Preparados locales: ungüentos, emplastes, pomadas.
- 

- Preparados para absorberse: macerados en cerveza.
- En forma de fumigaciones: consistían en la quema de diferentes elementos y se debía aspirar el humo resultante.
- En el papiro de Ebers, se encuentran hasta mil recetas y entre los remedios más usados se menciona la cebolla, ajos, miel, cerveza, higos, semillas de lino, hinojo, mirra, áloes, azafrán, opio, lechuga; usaban el café como estimulante y ciertos preparados de plomo, cobre, antimonio. El uso de purgantes era muy frecuente.
- También había alquimistas, cuya finalidad era encontrar sustancias mágicas que curasen las enfermedades, rejuveneciesen a las personas, otorgasen la inmortalidad, para aumentar la potencia sexual, etc.
- La magia tiene una resonancia especial que se debe al mito de Osiris: Isis, “La gran Maga”, después de haber reconstruido el cadáver de su esposo divino, le devolvió a la vida por medio de su poderosa magia, y fue fecundada "milagrosamente" dando a luz a Horus.

Estos grandes avances, reconocibles en el Egipto antiguo, pasaron luego a Grecia, en dónde se enriquecieron y tenemos infinidad de registros de medicaciones de origen natural. De hecho, muchos creen aún que el naturismo es esencialmente griego (hipocrático). (Iglesias, 2016)

De Grecia, estos conocimientos pasan a Roma, se “esconden” en el Medioevo y renacen en el siglo 17. (Iglesias, 2016)

---

<sup>i</sup> Para ser justos, cualquier tipo de medicina, mal practicada, no va a funcionar. Así como también existen homeópatas honestos que continúan fieles al método tradicional.

## Referencias:

- Acharán, R. L. (2010). *La Medicina Natural al alcance de todos*. Santiago: Hojas de Luz.
- Aldan, J. M. (17 de agosto de 2012). *Catedrales Góticas*. Obtenido de Catedrales Góticas en Europa: [http://www.catedralesgoticas.es/pdf/tabla\\_esmeralda.pdf](http://www.catedralesgoticas.es/pdf/tabla_esmeralda.pdf)
- Iglesias, G. R. (28 de 08 de 2016). *egiptologia*. Obtenido de Infomed: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/egiptomedicinaprimeraparte.pdf>
- Peterson, J. H. (21 de marzo de 2012). *Avesta: venidad*. Obtenido de Avesta.org: <http://www.avesta.org/vendidad/vd2sbe.htm>
- Rao, M. L. (2007). The defining role of structure (including epitaxy) in the plausibility of homeopathy. *Homeopathy*, 292-295.

- Rodríguez, J. G. (20 de 06 de 2017). *issuu*. Obtenido de Historia de la antibioterapia: [https://issuu.com/oscar0053/docs/historia\\_de\\_la\\_antibioterapia](https://issuu.com/oscar0053/docs/historia_de_la_antibioterapia)
- Shure, E. (2014). *Los Grandes Iniciados*. Barcelona: Liduin.
- Webcindario. (23 de 02 de 2015). *La Lupa 3*. Obtenido de La Lupa 3. El ejercicio de la mente: <https://lalupa3.webcindario.com/metafisica/Rama.htm>