

Prevención del VIH SIDA en los municipios

Medellín – Barranquilla y Pereira

Claudia Liliana Rojas

Tutora: Ninis Beatriz Yance

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

2013

Abstract

The issue of AIDS is of vital importance because despite two decades became known that disease within society still suffers from complete ignorance regarding this issue at a general level, since many people cannot even make a difference between Human Immunodeficiency and Acquired Immunodeficiency Syndrome virus, so it is of utmost importance to publicize and severity of the problem is understood against this disease; Since there are millions of people infected and many of these do not even suspect, since it is estimated that for every reported case of HIV, there are between 5 and 10 unreported.

Basically it is a problem of ignorance: people, not being well informed about the risks, not protected, and so the infections are increasing worldwide. The most common mode of transmission is sexual transmission, unprotected sex and has multiple sexually active couples increases the risk of being infected. Unfortunately these cases are more reflected in underserved communities, where usually do not even know what a condom because it does not have any kind of sex education within their immediate or with the people who surround environment.

For these reasons this issue will be very important for people who have access to this and can be used as a tool for information about the HIV virus is addressed; thus the work is developed as follows

Concepts such as AIDS and HIV will be defined; will explain how this disease that for centuries has been the cause of death of many people is contagious. It will announce its

history, treatment, scientific advances for a vaccine to cure the infected, symptoms and ways to prevent this infection.

Introducción

El tema del sida es de vital relevancia ya que a pesar de que hace dos décadas se dio a conocer dicha enfermedad dentro de la sociedad aun se sufre de total ignorancia frente a este tema a nivel general, puesto que mucha gente ni siquiera puede hacer diferencia entre virus de Inmunodeficiencia Humana y Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, por esto es de suma importancia que se dé a conocer y se entienda la gravedad del problema frente a esta enfermedad; puesto que hay millones de personas contagiadas y muchas de estas ni siquiera lo sospechan, puesto que se calcula que, por cada caso de VIH reportado, hay entre 5 y 10 sin reportar.

Básicamente se trata de un problema de ignorancia: las personas, al no estar bien informadas sobre los riesgos que corren, no se protegen, y por esto los contagios van en aumento a nivel mundial. La vía más común de contagio es la transmisión sexual, el sexo sin protección y tener varias parejas activas sexualmente aumenta el riesgo de ser contagiado. Desafortunadamente estos casos se ven más reflejados en comunidades marginadas, en donde por lo general no saben ni siquiera lo que es un preservativo, ya que no tienen ningún tipo de educación sexual dentro de su entorno más inmediato ni con la gente que se rodean.

Por tales motivos se aborda este tema que será de suma importancia para las personas que tengan acceso a este y pueda ser utilizado como una herramienta de información acerca del virus del VIH; por ende el trabajo se desarrollara de la siguiente manera.

Se definirán conceptos como el SIDA y VIH, se explicara cómo se contagia esta enfermedad que desde hace siglos ha sido la causa de muerte de tantas personas. Se dará a conocer su historia, tratamientos, avances científicos para descubrir una vacuna para curar a los contagiados, síntomas y formas de prevenir este contagio.

Justificación

La enfermedad mortal del SIDA es un problema de salud pública de alta prioridad y atención.

La infección del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida se ha incrementado en los últimos años en la población colombiana tanto en hombres como en mujeres y menores de edad, a pesar de los avances científicos, comportando una seria amenaza para la salud y la vida de todas las personas.

El sida es una epidemia que no hace distinción entre condiciones sociales, situación financiera de las personas, aspectos religiosos, identidad política, edades, color de piel, etc.

De conformidad con la proyección estadística calculada por la OMS para el año 2012 cada 10 individuos en todo el planeta será portador del virus, lo que es significativamente alarmante.

La epidemia de sida en Colombia, afecta a la población sexualmente activa. El 76% de los casos notificados en el año 2010 [5.719 casos], se encuentra en el grupo de 15 a 44 años de edad. Por otra parte, es necesario resaltar que, en los últimos años, se evidencia un incremento de casos en personas de 45 y más años con el 22% de la participación [1.627 casos]. Igualmente, sobre los casos reportados con edad, se puede

afirmar que el 3% [242 casos] son menores de 18 años y 2% [138 casos] son menores de 15 años. En Colombia, la prevalencia estimada nacional de infección por VIH/Sida es de 0.57% en población de 15 a 49 años, estando por debajo del 1% que es la meta del Objetivo del Milenio 6 (Combatir el VIH / SIDA, el paludismo y otras enfermedades).

Este trabajo se realiza con la intención de dar a conocer más acerca del VIH / SIDA y que las personas que tengan acceso a este puedan concientizarse de la seriedad del problema que ha ido evolucionando poco a poco dentro de nuestra sociedad; la falta de información es quizás una de las peores causas que ayudan a que este virus siga propagándose sin ningún tipo de control.

Planteamiento Metodológico Del Problema

El problema

Reducir la falta de información y vulnerabilidad de las personas que no tienen acceso a una buena educación sexual.

Formulación del problema

¿Cómo afecta la falta de información acerca del VIH?

Definición del problema

El interés de este trabajo es tener en cuenta las acciones prioritarias de educación, encaminadas hacia la prevención con el fin que los colombianos en general sepan evitar su transmisión, la capacitación del personal de salud para que participe adecuadamente en los diferentes aspectos del manejo integral del síndrome, la prevención de la transmisión sanguínea al ordenar el control y depuración universal de las donaciones sanguíneas y garantizar así un seguro de la sangre y sus derivados, la intervención educativa y focalizada a grupos específicos como trabajadores y trabajadoras sexuales,

niños de la calle hombres y mujeres homosexuales y drogadictos en general el énfasis en la prevención de la transmisión sexual al promover a través de los medios masivos de comunicación no solamente del uso del condón sino el respeto por la pareja el diálogo y el amor.

Objetivos

Objetivo General

Reducir la vulnerabilidad del VIH/SIDA frente a la población de las ciudades de Pereira, Medellín y Barranquilla, desde un enfoque integral, con especial énfasis en los derechos sexuales, los cuales serán implementados mediante el presente trabajo.

Objetivos Específicos

Informar a las personas que tengan acceso a este documento, sobre el peligro y lo difícil que es portar el VIH SIDA y todo por no tener las precauciones necesarias en el caso de que se contagie por tener relaciones sexuales sin protección.

- Conocer las posibles formas de contagio.
- Explicar cuáles son sus síntomas.

Marco Legal

Las mejores prácticas de Colombia en la atención al VIH y SIDA se pueden analizar a través de Medidas legislativas y Políticas, programas, proyectos y estrategias en el tema.

Medidas legislativas:

El 15 de julio de 2005, el Congreso de la República de Colombia promulgó la Ley 972 de 2005 “Por la cual se adoptan normas para mejorar la atención por parte del Estado

colombiano de la población que padece de enfermedades ruinosas o catastróficas, especialmente el VIH/SIDA”.

Mediante la ley mencionada, se establecieron importantes compromisos y medidas por parte del Estado en el tema. Así, entre otros la ley (i) declaró de interés y prioridad nacional para Colombia la atención integral estatal a la lucha contra el VIH y el SIDA, (II) estableció que el Estado y el Sistema General de Seguridad Social en Salud deberá garantizar el suministro de medicamentos, reactivos y dispositivos médicos autorizados para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades ruinosas y catastróficas de acuerdo con las competencias y las normas que debe atender cada uno de ellos., (III) institucionalizó el 1 de diciembre de cada año como Día Nacional de Respuesta al VIH y el SIDA, (IV) para esa fecha comprometió al Ministerio de Protección Social como coordinador de todas las acciones que refuercen los mensajes preventivos y las campañas de promoción en salud en concordancia con el lema o el tema propuesto a nivel mundial por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas para el SIDA, ONUSIDA, y (v) consideró como obligatoria la atención y asistencia de laboratorio, médica u hospitalaria requerida. El artículo 2 de la ley estableció una garantía a la dignidad de la persona de la siguiente manera:

Artículo 2o.“El contenido de la presente ley y de las disposiciones que las complementen o adicionen, se interpretarán y ejecutarán teniendo presente el respeto y garantías al derecho a la vida y que en ningún caso se pueda afectar la dignidad de la persona; producir cualquier efecto de marginación o segregación, lesionar los derechos fundamentales a la intimidad y privacidad del paciente, el derecho al trabajo, a la familia, al estudio y a llevar una vida digna y considerando en todo caso la relación médico-

paciente.

Se preservará el criterio de que la tarea fundamental de las autoridades de salud será lograr el tratamiento y rehabilitación del paciente y evitar la propagación de la enfermedad”.

Políticas, programas, proyectos y estrategias en el tema

a) Política de Salud Sexual y Reproductiva liderada por el Ministerio de Protección Social:

b) Proyecto piloto salud sexual y reproductiva, ITS y VIH-SIDA en jóvenes de 10 a 24 años Montería (Córdoba)

c) Proyecto Colombia

d) Estudio de factores protectores y de riesgo para VIH/SIDA en mujeres de Cali, Colombia (Gladys Eugenia Canaval, Claudia Patricia Valencia, Liliana Forero, Nibia Guardela, Adalgisa Magaña y Yadira Vargas)

e) Intervención educativa para la prevención del VIH/SIDA entre los jóvenes uniformados de la policía nacional.

f) Salud Sexual y Reproductiva y Equidad de Género en las Fuerzas Armadas de Colombia

g) Estado del Arte / Respuesta Nacional- ONUSIDA

h) Desarrollos en coordinación intersectorial.

i) Desarrollos en promoción y prevención

j) Desarrollos de la sociedad civil

De igual manera en cada uno de los municipios de Pereira, Medellín y Barranquilla que es donde se pretende implementar el presente trabajo, los gobiernos municipales implementan programas para la promoción y prevención del VIH/SIDA. Los cuales se encuentran enmarcados en el Plan Territorial de salud.

Marco Teórico

Introducción al VIH

El SIDA es una de las enfermedades que más preocupan a la sociedad mundial hoy en día. Esto se debe principalmente a que muy pocos saben acerca de los métodos para controlar el virus, además de que dicho mal se está extendiendo a lo largo y ancho del mundo a una velocidad alarmante. De acuerdo a las estadísticas cada diez minutos alguna persona se contagia de esta enfermedad. Por esta razón resulta de suma importancia conocer más acerca de qué es el VIH-SIDA, cómo se transmite y cómo se puede llegar a prevenir.

¿Qué es el SIDA?

El Sida o Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida es una manifestación de una enfermedad infecciosa causada por el virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

¿Qué es el VIH?

El VIH es un tipo de virus que ataca al sistema inmunológico de las personas, destruyendo las defensas, y dejando al organismo expuesto a cualquier enfermedad.

Cuando el **VIH** ingresa en la corriente sanguínea, se adhiere al linfocito, y transcribe el **ARN** vírico en **ADN**, que se introduce en el núcleo del linfocito para formar parte del

código genético de la célula. Cuando sucede esto, el virus va destruyendo poco a poco los linfocitos **T4**, pero el sistema inmunitario es fuerte aún y puede ir regenerando los linfocitos destruidos; en esta etapa los síntomas no se presentan en la persona.

El SIDA, es el conjunto de manifestaciones clínicas que aparecen como consecuencia de la depresión del sistema inmunológico debido a la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Una persona infectada con el VIH va perdiendo, de forma progresiva, la función de ciertas células del sistema inmune llamadas linfocitos T CD4, En esta condición, el sistema inmune se halla gravemente deteriorado, de modo que el paciente queda expuesto a diversos procesos patológicos generados por un conjunto de infecciones oportunistas. Cuando las condiciones de los servicios médicos no permiten la realización de pruebas de laboratorio, se declara que un paciente ha desarrollado sida cuando presenta enfermedades que se consideran definitorias del síndrome lo que lo hace susceptible a diversas infecciones como neumonías o micosis. En algunos casos, estas infecciones oportunistas (infecciones por microorganismos que normalmente no causan enfermedad en personas sanas pero sí lo hacen en aquellas que han perdido, en parte, la función del sistema inmune) pueden llegar a provocar la muerte o el desarrollo en el paciente de diversos tipos de cáncer.

En un sentido estricto, el sida no es una enfermedad causada por el virus de inmunodeficiencia humana. De hecho, el VIH sólo es el agente etiológico de algunos procesos patológicos como el complejo de demencia asociado al sida. El sida es expresión de una inmunosupresión que aumenta las probabilidades de que un portador del VIH desarrolle enfermedades causadas por infecciones que, en personas con sistemas inmunes normales, no se presentarían. Entre estas se encuentran la infección

por Histoplasma, Toxoplasma y Candida albicans, hongos que se encuentran en ambientes cotidianos o en el organismo humano, pero que sólo son patógenos generalmente en condiciones de inmunosupresión. La prevalencia de las enfermedades oportunistas varía en función de las condiciones de vida de cada país o localidad. Por ejemplo, en 1994, en México casi el 70% de las personas con sida habían enfermado por infección de citomegalovirus, mientras que en Tailandia la proporción era de 4%

Desarrollo de la enfermedad

Desde que una persona se infecta con el VIH hasta que desarrolla el SIDA suelen transcurrir entre 6 y 10 años. El estudio de la evolución de la enfermedad puede realizarse a través de distintos marcadores de laboratorio o por las manifestaciones clínicas que van apareciendo. Dentro de los marcadores bioquímicos podemos considerar el descenso de la cifra de linfocitos T CD4 que, hasta hace relativamente poco tiempo, ha sido la principal referencia para catalogar el estadio de evolución de la enfermedad. Desde 1996, la determinación de la cantidad de virus circulante en la sangre de la persona infectada, que recibe el nombre de carga viral, se ha convertido en el principal marcador de la evolución de la enfermedad.

La mayoría de los pacientes experimentan, al cabo de unas tres semanas de haberse infectado con el virus VIH, una serie de síntomas pseudogripales como fiebre, cefalea, eritema, linfadenopatías y sensación de malestar. Estos síntomas desaparecen al cabo de una o dos semanas. Durante esta fase, llamada fase de infección aguda, el VIH se multiplica a una gran velocidad, sufriendo diversas mutaciones genéticas. En un primer momento, se produce un descenso de la cifra de linfocitos T CD4 pero, al poco tiempo,

alcanzan unas cifras normales en respuesta a una activación del sistema inmunológico.

Los individuos son altamente contagiosos durante esta fase.

A continuación se pasa a una fase, llamada fase asintomática, que puede durar diez años o más. Durante este periodo, el virus continúa replicándose causando una destrucción progresiva del sistema inmune. El recuento de linfocitos T CD4 suele ser normal.

En la siguiente fase denominada fase sintomática precoz, se suele iniciar el desarrollo de síntomas de enfermedad clínica y suelen aparecer infecciones oportunistas leves.

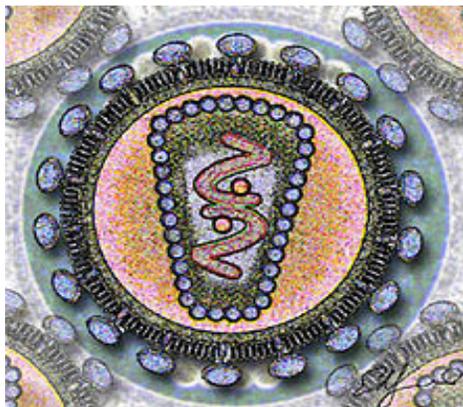
Se llega, por último, a la fase denominada SIDA o fase de enfermedad avanzada por VIH en la que aparecen las infecciones y tumores definitorios del síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

Historia del SIDA

La era del sida empezó oficialmente el 5 de junio de 1981, cuando los CDC (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades) de Estados Unidos convocaron una conferencia de prensa donde describieron cinco casos de neumonía por *Pneumocystis carinii* en Los Ángeles al mes siguiente se constataron varios casos de sarcoma de Kaposi, un tipo de cáncer de piel. Las primeras constataciones de estos casos fueron realizadas por el Dr. Michael Gottlieb de San Francisco.

Pese a que los médicos conocían tanto la neumonía por *Pneumocystis carinii* como el sarcoma de Kaposi, la aparición conjunta de ambos en varios pacientes les llamó la atención. La mayoría de estos pacientes eran hombres homosexuales sexualmente activos, muchos de los cuales también sufrían de otras enfermedades crónicas que más tarde se identificaron como infecciones oportunistas. Las pruebas sanguíneas que se les

hicieron a estos pacientes mostraron que carecían del número adecuado de un tipo de células sanguíneas llamadas T CD4+. La mayoría de estos pacientes murieron en pocos meses.



Sida-Wikipedia, la enciclopedia libre (Figura 1. Virus del SIDA)

Por la aparición de unas manchas de color rosáceo en el cuerpo del infectado, la prensa comenzó a llamar al sida, la «peste rosa», causando una confusión, atribuyéndola a los homosexuales, aunque pronto se hizo notar que también la padecían los inmigrantes haitianos en Estados Unidos, los usuarios de drogas inyectables y los receptores de transfusiones sanguíneas, lo que llevó a hablar de un club de las cuatro haches que incluía a todos estos grupos considerados de riesgo para adquirir la enfermedad. En 1982, la nueva enfermedad fue bautizada oficialmente con el nombre de Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS), nombre que sustituyó a otros propuestos como Gay-related immune deficiency (GRID).

Hasta 1984 se sostuvieron distintas teorías sobre la posible causa del sida. La teoría con más apoyo planteaba que el sida era una enfermedad básicamente, epidemiológica. En 1983 un grupo de nueve hombres homosexuales con sida de Los Ángeles, que habían tenido parejas sexuales en común, incluyendo a otro hombre en Nueva York que

mantuvo relaciones sexuales con tres de ellos, sirvieron como base para establecer un patrón de contagio típico de las enfermedades infecciosas.

La infección por VIH que produce en sus estados avanzados el sida se adquiere a través del intercambio de fluidos como la sangre, el semen, la mucosa vaginal y la mucosa anal. Otros fluidos como las lágrimas y la saliva contienen el virus en menores cantidades, de manera que la probabilidad de adquirir el VIH a través de ellos es prácticamente nula. Las formas más frecuentes de contraer el VIH son a través del coito sin condón, las jeringas y otros instrumentos punzocortantes infectados, la transfusión de sangre o productos derivados contaminados con el virus, o bien, por vía perinatal de una madre a su hijo en el parto o al amamantarlo. Pasarán algunos días antes de la seroconversión del portador del virus, después de ella tendrá la condición de seropositivo. Aunque no se manifiesten síntomas graves de la infección por VIH, el sistema inmune del paciente estará expuesto a un proceso de deterioro causado por la reproducción del virus. Eventualmente, un seropositivo desarrollará el sida en el lapso de aproximadamente 5 años o más después de la infección.

El sida y la infección por VIH son incurables y eventualmente causan la muerte. Existen tratamientos antirretrovirales que han logrado aumentar la esperanza de vida de los portadores del virus al tiempo que reducen la probabilidad de que desarrollen las infecciones oportunistas. El gran impacto del sida es perceptible en los indicadores globales de salud, que muestran una declinación de la tendencia al alza de la esperanza de vida en los países con mayor prevalencia de la infección por VIH. Pero sin duda es en la vida de las personas en donde se manifiesta con mayor dureza. En regiones empobrecidas, miles de personas no cuentan con acceso a los antirretrovirales debido a

Los derechos sexuales establecen que toda persona tiene la facultad de ejercer libremente su sexualidad y que nadie deberá sufrir discriminación por su orientación sexual.

Los derechos sexuales y reproductivos están muy relacionados entre sí, pero lo ideal es entenderlos por separado, un punto importante para el libre ejercicio de la sexualidad implica el derecho a la no reproducción.

su alto costo o a su indisponibilidad. El sida empobrece a las familias y a las comunidades, no sólo por su costo, sino porque los pacientes pueden estar incapacitados para trabajar o desarrollar su vida normal a causa de las enfermedades. Un número importante de niños y niñas quedan en desamparo por causa de la mortalidad derivada del sida.

Derechos Sexuales

Los derechos sexuales son derechos humanos universales basados en la libertad inherente, dignidad e igualdad para todos los seres humanos. Todas las personas los tenemos sin distinción de edad, orientación sexual, etnicidad, estado civil, sexo, o cualquier otra condición, son históricos, indivisibles, específicos, progresivos y obligatorios.

En la Carta Magna, dentro de las garantías individuales, se encuentran garantizados casi todos los derechos que emanan del ejercicio de la sexualidad y de la reproducción, sin embargo los derechos sexuales, como tales, hasta la fecha han sido negados, ocultados o soslayados hasta la fecha, bajo el precepto judeocristiano fomentado por la jerarquía católica de que el ejercicio de la sexualidad es "válido" y "autorizado" "sólo si su fin último es la reproducción de la especie."

Algunos de esos derechos son:

1. a la equidad en el ejercicio de la sexualidad
2. a la libertad de expresión sobre sexualidad
3. a la autonomía sexual, integridad sexual y seguridad del cuerpo
4. a la educación sexual
5. a la protección de la salud sexual optima, libre de infecciones y enfermedades
6. a la libre asociación sexual
7. a la privacidad sexual
8. a ejercer la sexualidad sin fines reproductivos
9. a la información sobre sexualidad basada en el conocimiento científico
10. a la libertad de imprenta en materia de sexualidad
11. al sano desarrollo de la sexualidad del y la menor

Propuesta De La Solución

Teniendo en cuenta los objetivos propuestos para este trabajo se darán a conocer diferentes formas para que las personas que son vulnerables a esta enfermedad las puedan tener en cuenta en su vida diaria y así poderlas transmitir con sus personas más allegadas y hacer una cadena de voces y poder prevenir el contagio de esta enfermedad en las diferentes ciudades mencionadas.

Prevención del VIH sida

La Prevención del VIH/sida es un conjunto de factores ambientales, psicosociales y comunitarios que pueden integrarse el uno con el otro y de esta manera poder encaminar a las personas del común a desarrollar estrategias que les contribuyan a la

hora de prevenir el contagio de dicho virus, esta podría ser quizás la estrategia más eficaz a largo plazo que se podría implementar para lograr los objetivos propuestos.

Plan de acción

Para realizar este plan de acción primero hay que tener en cuenta que lo más importante es tener personas que sean capaces de difundir la información de forma clara y correcta. Sea cual sea la población establecida a la cual sea dirigida, puesto que esto da certeza que va a ser eficaz a la hora de transmitir el conocimiento y la información adecuada.

Para lograr lo anterior los facilitadores deben tener una interacción adecuada con los integrantes de los diversos talleres, conversatorios, lluvias de ideas o conocimientos previos que se hagan alrededor del tema del VIH/ sida, con estas actividades las personas participantes podrán empezar a tener más conciencia acerca del tema, más capacidad de análisis de sus propios riesgos y debilidades frente virus.

También es necesario resaltar que las personas que van a dar a conocer la información deben ser respetuosos y hacer respetar las opiniones o sentimientos expresados en las diversas actividades ya que se pueden llegar a herir susceptibilidades a la hora de emitir juicios a las personas presentes.

Se debe tratar que los integrantes de las actividades propuestas como videos, charlas, casos reales, talleres, obras de teatro, musicales etc. Sean autodidactas después de recibir esta información y la puedan transmitir de forma idónea y precisa a personas que sean igual de vulnerables a la problemática.

Los facilitadores deben tener las herramientas necesarias para poder dar soluciones a largo o corto plazo, ya sean de forma práctica, teórica o legal frente a diversos casos que se puedan llegar a presentar en las diversas actividades.

Además se deben saber manejar los "silencios"; permitir que se conviertan en tiempos de reflexión; trabajar sin premura; pueden aprovecharse los silencios para hacer "retroalimentaciones positivas", resumir, profundizar lo tratado o como momento de transición a otro tema.

Favorecer y estimular la permanencia de los participantes en la actividad y en el tema; en el caso de que alguien se negara a participar en un momento dado, solicitarle que se integre como "observador".

Ser capaz de promover la solidaridad del grupo, en especial, hacia aquellos de sus integrantes que presenten situaciones emergentes de salud o de otro tipo, que requieran apoyo y acompañamiento.

Para trabajar los temas que consideren necesario, los facilitadores, pueden disponer de especialistas en materias específicas, a los cuales invitarían a sesiones (siempre con el previo consentimiento del grupo). Los temas están concebidos y ordenados para favorecer progresivamente actitudes positivas acerca de la propia condición de infectado por el VIH.

Consejos prácticos para evitar contraer el virus VIH

A.) Tener hábitos de vida sana como:

Evitar el estrés.

Disminuir el consumo de alcohol y tabaco.

Tener una alimentación adecuada.

Tener una correcta higiene individual.

B.) Evitar hacer uso de comportamientos de riesgo:

Utilizar preservativo de látex en las relaciones sexuales.

No compartir utensilios de aseo personal.

No intercambiar agujas.

Evitar la promiscuidad y las relaciones sexuales con desconocidos.

Comprar el preservativo en lugares autorizados y que ofrezcan seguridad. Usar un preservativo una sola vez por acto sexual.

Procurar tener los preservativos y lubricantes a la mano.

Evitar consumir drogas, ya que todas las drogas favorecen las infecciones al disminuir las defensas orgánicas y la capacidad de juicio de la persona.

Usar el preservativo desde el inicio hasta el final durante la penetración sea anal o vaginal, se puede acompañar con el uso de lubricantes ya que facilitan la penetración y disminuyen el riesgo de que el condón se rompa.

Recuerde que existen numerosas prácticas sexuales que no implican riesgos y que puede realizarse sin protección:

Abrazar, Masajear, Morder, siempre que no haya sangre, Juegos en la cama sin penetración, Caricias, Besar diferentes partes del cuerpo, Masturbación mutua.

Al presente, no existen vacunas para prevenir la infección por VIH, ni tampoco tratamientos farmacológicos capaces de eliminar el virus de las personas infectadas. La única forma eficaz de prevenir la difusión de la epidemia es cambiar los comportamientos de riesgo por conductas seguras, la sexualidad es un elemento importante en nuestra vida, va más allá de las prácticas sexuales y tiene que ver con el gozo, el placer, la diversión; forma parte del crecimiento personal al que todos tenemos derecho.

Es relevante destacar que dentro de todo este trabajo se hará énfasis en resaltar los derechos sexuales que tiene todo individuo dentro del transcurrir de su camino en cuanto

su actividad sexual, puesto que estos enmarcan unos lineamientos que son importantes destacar y poner en práctica durante el transcurso de las actividades que se realicen para brindar información acerca del virus VIH.

Conclusiones

- Si bien es cierto que el sida es una enfermedad viral que está devastando poco a poco a la población y al no tener un antídoto para combatirla los gobiernos de cada país deberían darle mayor información a la población pues se sabe que la pobreza afecta mucho al sistema educativo y por ende la ignorancia ayuda a incrementar la epidemia. La mejor vacuna o antídoto es una buena información.
- Es necesario tener en cuenta que los programas de prevención fracasarán si sólo tienen en cuenta una forma de prevención como la abstinencia o la fidelidad y no tienen en cuenta del contexto de la vida de los hombres. Fracasarán en las sociedades donde hay pocas o ninguna oportunidad de hablar de sexo y de la sexualidad ya sea en un contexto público, en la privacidad del hogar o del dormitorio. En muchas sociedades, los niños y los adultos no reciben educación sexual. Se argumenta frecuentemente que la educación sexual empuja a los jóvenes a iniciarse en el sexo a una edad temprana.

Bibliografía

- Alejandra Yepes. (22 de Noviembre de 2012). *El SIDA*. Obtenido de Bloque Enlaces de interes: <http://www.unfpa.org.co/menuSuplzqui.php?id=4>
- Uribe Velez Alvaro. (s.f). *LEY 972 DE 2005*. Obtenido de Diario Oficial No. 45.970 de 15 de julio de 2005: http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_097