



La imagen y la narrativa como herramientas para el abordaje psicosocial en escenarios de
violencia. Municipio de Sincelejo Sucre

Integrantes:

Ledys Sayra Gaviria

Sugey Garay Monterroza

Neidis Del Carmen Casares Polanco

Katerine Isabel Donado

Liz Karen Castro Benavides

Grupo:

442006_67

Tutora:

Sandra Milena Guzmán

Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD

Escuela de Ciencias Sociales Artes y Humanidades Programa de Psicología

Curso: Diplomado de Profundización Acompañamiento Psicosocial en Escenarios de

Violencia

Abril de 2019





Tabla de Contenido

Resumen	3
Palabras claves	3
Abstrac y keywords	4
Análisis relatos de violencia y esperanza	5
Formulación de preguntas circulares y estratégicas	8
Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial, Caso Pandurí	12
Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz	15
Conclusiones foto voz	17
Link del blog	18
Referencias bibliográficas	20






Resumen

Esta reflexión se lleva a cabo a partir del análisis de las subjetividades que se encuentran en los diferentes contextos de la violencia en nuestro país, que si miramos la misma se da en diferentes contextos y de muchas formas como lo es entre familiares, parejas, vecinos, grupos, etc. donde las principales víctimas casi siempre son los más vulnerables e inocentes como son los niños y adultos mayores, claro que en esta guerra inacabable que existe por los grupos al margen de la ley todas las personas independientemente de la condición social y económica no están exentas de vivirla; aunque es muy notorio que está casi siempre llegó y se acerca a las comunidades más alejadas de las ciudades, pues para esos grupos es más fácil acercarse y causar temor a estas comunidades pequeñas que enfrentarse a poblaciones más grandes donde la seguridad es mayor en cuanto a custodia de policías y soldados. Es muy triste observar como la violencia causa tanta desolación, desplazamiento y dolor en miles de seres humanos, que tienen que abandonar sus viviendas y enfrentarse a la estigmatización de otras personas con el menos precio, el abandono por parte del gobierno que se hace muchas veces indiferente o peor aun los que toman los recursos para su bienestar sin pensar en la victima; estas personas llegan a otras ciudades a padecer necesidad, a enfrentarse a nuevas costumbres y luchar con la carga emocional que les deja la violencia. La violencia deja huellas que jamás desaparecerán, pero aun así lo más bonito es notar cómo se reconstruyen de manera creativa desde sus propias actividades como el cultivo, las artesanías y la cría de animales; entonces todo ese resurgir es a lo que se le conoce como Resiliencia porque al renovar su autonomía, reorganizarse y superar las dificultades se están dando la oportunidad de olvidar el sufrimiento.

Palabras Claves: Víctima, Conflicto Armado, Re-victimización, Comunidad, Política.



Abstract

This reflection is carried out from the analysis of the subjectivities found in the different contexts of violence in our country, which if we look at it is given in different contexts and in many ways as it is between family members, couples, neighbors, groups, etc.; where the main victims are almost always the most vulnerable and innocent such as children and older adults, of course, in this endless war that exists for outlaw groups, all people regardless of social and economic status are not exempt from live it; although it is very obvious that it almost always arrived and approaches the most remote communities of the cities, because for these groups it is easier to approach and cause fear to these small communities than to confront larger populations where security is greater in terms of custody of police and soldiers.

It is very sad to observe how violence causes so much desolation, displacement and pain in thousands of human beings, who have to leave their homes and face the stigmatization of other people with the least price, the abandonment by the government that is done many times indifferent or even worse, those who take resources for their welfare without thinking about the victim; These people come to other cities to suffer from need, to face new customs and to fight with the emotional burden left by violence.

Violence leaves traces that will never disappear, but even so the most beautiful thing is to notice how they are reconstructed in a creative way from their own activities such as cultivation, handicrafts and the raising of animals; then all that resurgence is what is known as Resilience because by renewing their autonomy, reorganizing and overcoming difficulties, they are giving themselves the opportunity to forget suffering.

Keywords: Victim, Armed conflict, Re-victimization, Community, Politics.







Análisis relatos de violencia y esperanza

Caso 2: “Gloria”

Para empezar, es de mencionar el instante en el que la protagonista de la historia relata cómo tuvo que dejar todo lo que era su vida en Nariño tras el ultimátum de desalojo de los paramilitares, expresiones como “Me tocó correr con ellas. Dejamos casa, gallinas, marranos: todo lo dejé por allá perdido” “Me pegué de Dios y del Salmo 91, y no sé en qué momentico salí de esa balacera”, “Ahora sí me mataron, Dios mío”. Son escenificaciones verbales que reviven la angustia y el miedo que pudieron haber sufrido Gloria y sus hijas en torno a la violencia sufrida por cuenta del desplazamiento forzado generado por un grupo armado. Así como el siguiente fragmento “Al padre de mis hijas lo asesinaron en esa época”, “En ese tiempo la gente discriminaba mucho por el color y me cerraba las puertas cuando decía que era desplazada”, la doble re- victimización que sufre Gloria es latente, no solamente es blanco de una violencia sistemática que parte desde el asesinato de su esposo, el desarraigo de lo que creyó suyo, sino que fue objeto de discriminación por ser afro descendiente y por llevar a costas el rotulo de desplazada. Es evidente que la crueldad de los hechos victimizantes por los que tuvo que pasar Gloria y sus hijas marcaron los cimientos de los traumas significativos y recurrentes de su tejido social.

Reconocemos además que existen impactos psicosociales expresados desde el contexto de la protagonista.

Ahora, analizando el relato de Gloria, se observa un posicionamiento subjetivo como una actitud de autoconfianza cuando expresa:

“Mi plan de la vivienda es para tener toda la familia en la casa. Además, quiero tener un negocio de abarrotes o un restaurante. Quiero seguir trabajando, luchando en Cali a ver qué pasa”

Gloria enfrenta un obstáculo desde una perspectiva de cambio, al crear acciones que le permitan vivir de otra manera tras la superación del hecho de violencia, a pesar de que desconoce los recursos que la van a llevar a cumplir con el reto de luchar por lo que quiere.

Encontramos también voces que nos revelan un posicionamiento subjetivo desde el lugar de esta víctima sobreviviente del conflicto armado, por lo cual en esta historia se revela un posicionamiento subjetivo desde los dos espectros; desde el lugar de “víctima” se evidencian voces desde la subjetividad en Gloria cuando expresa “Al padre de mis hijas lo asesinaron en esa época la cual se observa una actitud de autoconfianza cuando expresa:

“Mi plan de la vivienda es para tener toda la familia en la casa. Además, quiero tener un negocio de abarrotes o un restaurante. Quiero seguir trabajando, luchando en Cali a ver qué pasa”

Cabe resaltar que existen también significados alternos que nos permiten encontrar imágenes o aspectos relevantes y dominantes de la violencia así como sus impactos neutralizados, por lo que podemos reconocer en el relato, imágenes de dolor, silencio, angustia, incertidumbre inconformismo, y demás afectaciones psicológicas, consecuentes tras eventos de desarraigo forzado producto por el conflicto armado. Es pertinente mencionar el asesinato del esposo de Gloria, el fuego cruzado que tuvo que experimentar por cuenta de los grupos de paramilitares que ejercían control sobre la zona, así mismo la escena donde uno de los hombres armados colocaba a una de las hijas de Gloria en los hombros y tomaba a otra de la mano para llevarla al caserío donde esperaban lanchas que las desarraigarían de sus tierras, el resquebrajamiento familiar que tuvo que sufrir con sus hijas al tener que dejarlas al cuidado de una tía en una ciudad distinta a la suya, la vivencia de condiciones inhumanas en Cali, Gloria literalmente expresaba “Cuando llegué me tocó dormir ocho días en el piso, con ese frío, y yo lloraba mucho”, la discriminación racial y la xenofobia. Como impactos naturalizados llama la atención la tranquilidad con que Gloria hace su narrativa partiendo de la muerte de su esposo, ella rápidamente hace el recuento sin entrar en mayores detalles, la muerte del esposo la cual ya es aceptada; así mismo, llama la atención la manera en que ella pasa por desapercibida la violencia que ejercen contra su familias cuando toman a las niñas y en su compañía son llevadas a abordar “unos motores” como ella les llama, el desarraigo está vedado ante sus ojos, la imperiosa necesidad de reclamar el respeto ante la violación de sus derechos también queda guardada en la etiqueta de lo natural, es tanta la descarga de agravios que dentro de las dinámicas vivenciales que la naturalización de la violencia se ha hecho un referente.



No podemos continuar sin antes mencionar que existen aspectos que muestran una emancipación discursiva frente a las imágenes de horror y violencia que se encuentran y que quedan en la memoria de las víctimas, dado lo anterior, la emancipación discursiva frente a las imágenes de horror y violencia tiene apariciones en el relato cuando su protagonista pone en marcha “prácticas de vida”, un ejemplo de ello es cuando Gloria expresa “Aprendí a hacer las comidas que hacen en Cali. Es una cosa muy diferente que nunca pensé que me tocaría hacer”, ella pone en marcha habilidades construidas a lo largo de su existencia para revivificarse como sujeto, esta actividad la hace sentirse útil, productiva, la emancipación discursiva se hace aún más fuerte cuando ella expresa su idea de “querer tener un negocio de abarrotes o un restaurante, seguir trabajando, luchando en Cali a ver qué pasa”, sus palabras aquí expresan la intención de alcanzar una vida más llena; en atención a lo anterior White, M. (2016) expresa que: “Por esto, es especialmente importante que personas que han sido sujetos al trauma experimenten un mundo que de alguna forma responda al hecho de su existencia, y que experimenten el hacer por lo menos una pequeña diferencia en este mundo”. Así para Gloria la posibilidad de resurgir con su proyecto le permitirá un resurgir frente a las situaciones del pasado vividas.



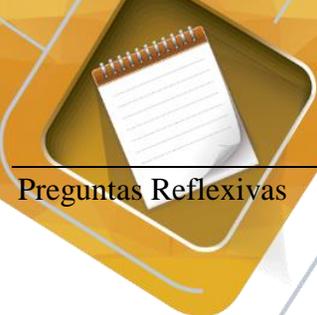
Formulación de preguntas Circulares, Estratégicas y Reflexivas

Tipo de pregunta	Pregunta	Justificación
Preguntas estratégicas	<p>1. No le parece que debió dejar la responsabilidad de la nieta a su hija y no cargar usted con más compromisos sola?</p> <p>2. No cree usted que mejor enseñarle a su hija el valor de la responsabilidad y ser una madre?</p>	<p>Mostrarle que por más amor que tenga por sus hijas es de mucha importancia enseñarle a ser responsables con las decisiones que toman en la vida; el tener ella que criar sola una niña más, viviendo tal situación es bastante agotador, más aún cuando tiene que alimentarla y brindarle un techo. Lo ideal es que la hija se haga responsable de la niña, muy diferente que ella en su rol de abuela le ayude y colabore, que la hija trabaje para aportar y construir junto a su madre un futuro para la niña. Es claro cuánto sueña y desea lo mejor para sus hijas, pero también debe tener claro que sola no puede brindarles todo, se puede enfermar y que será de sus hijas si no las prepara para la vida.</p>
Preguntas Circulares	<p>1. (hija mayor) ¿qué estás haciendo tu como hija mayor, para colaborar a tu madre en toda esa situación que han vivido?</p>	<p>Preguntar a cada miembro de la familia en este caso a doña Gloria y sus dos hijas, la mayor y menor; para que cada una de su aporte en cuanto a lo que están brindando las hijas de ayuda a la madre en toda esa situación, y que la madre exprese y saque de adentro todo ese sentir de ella como madre y mujer; es importante que las hijas conozcan lo</p>

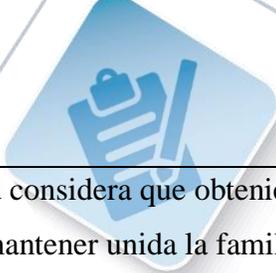
2. (hija segunda) ¿Qué es lo más importante que puedes aportar ahora como hija para salir adelante?

que Gloria siente, pues muy pocas veces las personas se detienen a pensar en que siente o piensa el otro. Ella como madre ha hecho su función de cuidarlas, protegerlas y alimentarlas, pero es una mujer que también necesita atención, muestras de afecto y ayuda.

3. (madre-Doña Gloria) ¿Cómo se ha sentido cuando le han cerrado puertas por el hecho de ser desplazada?



Preguntas Reflexivas



1. Usted considera que obteniendo la vivienda puede mantener unida la familia como lo desea?

La señora Gloria aún sigue en su lucha de salir adelante, teniendo sueños de montar negocios propios, arriesgarse sin saber que pueda suceder o como le pueda ir; sus ganas de obtener vivienda propia para tener a su familia unida, ¿será que su tranquilidad y la unión familiar se dará solo teniendo un techo donde dormir unidos!

2. Como observa usted el trato que reciben las personas en condición de desplazada?

Aunque le ha tocado lidiar con los rechazos por su condición de desplazada no se ha desmotivado a no seguir, también al enfrentarse a una ciudad muy diferente a sus costumbres, donde además dice “ en mi tierra: eso era siembre, arranque y coma”, y a pesar de los temores impregnados por todo lo vivido en su momento de desplazada y fuera de ello, es importante que se motive a reconocer sus fortalezas, virtudes, esa autoconfianza y ganas de superar por el amor a los suyos, ayuda a que se de ese gran valor como persona y mujer ante la sociedad.

3. Que descripción tiene de usted como mujer y madre frente a todo eso que ha vivido?

Análisis y presentación de estrategias de abordaje psicosocial, Caso Pandurí

En el mismo momento en que ocurren los hechos las personas manifiestan: “El miedo, la rabia, la angustia y la tristeza se apoderan de la población, que en su mayoría decide salir del municipio por el temor a una nueva incursión de los actores armados”. Todas esas emociones al tiempo resultan ser desgarradoras para las personas, el modo como la asumen es único y particular, por ello que cada uno enfrenta, percibe, asume y asimila la situación vivenciada, algunos pueden tener miedo convertido en llanto, otros lo transforman en risas llenas de nervios, unos prefieren huir mientras otros se quedan por temor al cambio, a no tener donde ir, o enfrentar hasta el final la situación.

Después de todos estos sentimientos que se dan el momento se generan en el individuo una cantidad de sentimientos, algunos padecen de nervios alterados que, aunque estén muy lejos del lugar donde ocurrieron las cosas, quedan marcados, depresión a raíz de la pérdida de familiares, dejar sus hogares y estar en lugares con costumbres diferentes, estrés postraumático, inseguridad o desconfianza de sí mismo y de lo que le rodea, dado lo anterior, en este caso encontramos emergentes psicosociales que sin duda alguna se encuentran latentes después de la incursión y el hostigamiento militar

Si analizamos bien, también encontramos una población que ha sufrido los impactos de la violencia y se encuentra estigmatizada, por lo que por muchos años ha sido común señalar a pueblos completos de pertenecer o colaborar con los grupos armados, donde por el contrario muchos de sus miembros líderes han sido asesinados a raíz de considerarlos informantes; aunque en algunas comunidades si hablan que realmente algunos de sus miembros si pertenecían a estos grupos subversivos, en el pueblo de Coloso Sucre, muchas personas contaban que cuando estos grupos llegaban al pueblo en busca de alguien para asesinar, consideraban que los hombres con los rostros tapados eran parte de la comunidad y trabajaban para estos grupos, lo decían porque solo unos se tapaban el rostro y los demás no, aunque esto no es motivo para generalizar, porque sufre todo un pueblo por señalamientos. Muchos pueblos si fueron y son señalados de tener entre sus miembros familiares pertenecientes a la guerrilla, las Farc o las AUC, es así como muchas oportunidades para crecer se les han ido, estos pueblos no son visitados por temor a que les suceda algo, muchos



retiran a los niños de las escuelas, sufren del rechazo y les cuesta encontrar empleo cuando se desplazan.

Lo más triste es que esta estigmatización ha sido la justificación de muchos grupos al margen de la ley para justificar muchos de sus asesinatos y masacres; entonces señalar a las diferentes personas de pertenecer a estos grupos es realmente peligroso para toda la comunidad en general.

Proponer dos acciones de apoyo en la situación de crisis generada por la tortura y el asesinato de miembros y líderes de la comunidad.

Se hace necesario el apoyo psicológico para la comunidad en general, pues todos padecieron y vivenciaron la muerte de sus miembros y no es nada fácil para un ser humano superar y afrontar la muerte de un ser querido; este apoyo puede ser desde:

-Ayudar en la recuperación emocional desde la práctica de la resiliencia: se considera que una persona con una gran autoestima y sentimientos positivos puede generar cambios agradables para ella y todo aquel que le rodea; la resiliencia es la habilidad que los seres humanos poseemos para superar las adversidades y “regresar” a nuestro estado habitual, es claro que ser resiliente permite a la persona tener la capacidad de volver algo considerado negativo en algo muy positivo, pues esa situación la afrontan de la mejor manera; practicar la resiliencia hace que la persona se comprometa consigo y con los demás afrontar las dificultades, a tener control sobre sí misma y sus emociones y a ponerse retos para superar cualquier dificultad o mala situación; al tener una persona control de sus emociones puede afrontar con mejor actitud y no dejarse influenciar por lo que está a su alrededor refiriendo a los señalamientos o daños causados por otros, si una persona escoge una emoción positiva para sentir en vez de una negativa está eligiendo ser feliz y hacer bien a los demás.

- Apoyo y valoración desde el rol del Psicólogo: Desde el rol de psicólogos brindar apoyo con la consulta, valoración e intervención a las víctimas, pues a raíz de toda la situación vivida se puede generar una cantidad de traumas y trastornos, donde se resalta muy notable las crisis de ansiedad, depresión, fobias, estrés postraumático, etc.; cabe resaltar que esto no quiere decir que las personas por vivir estas situaciones puedan padecer trastornos mentales





o que las personas con trastornos sean individuos víctimas del conflicto armado, porque en algunos quedan afectados desde sus relaciones sociales y proyectos de vida.

Para superar afrontar estas situaciones se hace necesario la intervención de un profesional en psicología, puesto que es la persona preparada para ello; la meta es que las personas olviden el sufrimiento y contribuir a enfrentar el mismo, con el fin de fortalecer sus capacidades, autoestima, autoconfianza y proyección, para esto se hace necesario establecer empatía y así lograr ayudar a estas personas a superar lo vivido de manera positiva.



Informe analítico y reflexivo de la experiencia de foto voz realizada en el paso 3. Y

Link del blog: <https://sugeygaray.blogspot.com/2019/03/unidad4-10-paso-3-aplicacion-de-la.html>

La violencia se da en diferentes contextos y de muchas formas como lo es entre familiares, parejas, vecinos, grupos, etc.; donde las principales víctimas casi siempre son los más vulnerables e inocentes como son los niños y adultos mayores, claro que en esta guerra inacabable que existe por los grupos al margen de la ley todas las personas independientemente de la condición social y económica no están exentas de vivirla; aunque es muy notorio que está casi siempre llegó y se acerca a las comunidades más alejadas de las ciudades, pues para esos grupos es más fácil acercarse y causar temor a estas comunidades pequeñas que enfrentarse a poblaciones más grandes donde la seguridad es mayor en cuanto a custodia de policías y soldados.

Es muy triste observar como la violencia causa tanta desolación, desplazamiento y dolor en miles de seres humanos, que tienen que abandonar sus viviendas y enfrentarse a la estigmatización de otras personas con el menos precio, el abandono por parte del gobierno que se hace muchas veces indiferente o peor aun los que toman los recursos para su bienestar sin pensar en la víctima; estas personas llegan a otras ciudades a padecer necesidad, a enfrentarse a nuevas costumbres y luchar con la carga emocional que les deja la violencia.

Pero otras veces estas personas no abandonan sus viviendas se quedan para volver a reconstruir sus vidas, superar las dificultades, recuperarse del dolor que aunque con el pasar de los años merme un poco en sus memorias quedan los recuerdos y en su piel las cicatrices que jamás desaparecerán, lo más bonito es notar cómo se reconstruyen de manera creativa desde sus propias actividades como el cultivo, las artesanías y la cría de animales; entonces todo ese resurgir es a lo que se le conoce como Resiliencia porque al renovar su autonomía, reorganizarse y superar las dificultades se están dando la oportunidad de olvidar el sufrimiento.



Ahora, las diversas imágenes, aunque desemejantes entre sí, y muy a pesar de haber sido tomadas en diferentes lugares y contextos de la geografía nacional vislumbran de alguna forma la realidad manifiesta de los complejos fenómenos de violencia, que, al compararlas forman un paralelo; como si todas estas historias tuvieran una misma procedencia las cuales tienen como factor común la realidad en la que se encuentra inmerso el país. Dichas imágenes exhibidas son fotográficas de realidades cotidianas que viven a diario las comunidades, entornos y contextos tocados por la violencia en sus diferentes formas, ya sea familiar, intrafamiliar, desplazamiento, delincuencia, etc.

Podemos ser concluyentes al decir que la violencia es una de las problemáticas más brutales a la que está expuesta la sociedad y que se reproducen constantemente desencadenada por pautas erróneas sociales o aprendidas que trascienden de generación en generación, es claro que esta problemática no tiene distinción de sexo, estrato socioeconómico, raza, etc., solo puede entenderse como el deterioro del tejido social y los valores éticos-morales.

Como reflexión producto de esta experiencia podemos destacar el tema del conflicto armado, el cual ha sido la máxima expresión de violencia en los últimos 60 años y al cual se le encontró salida pacífica luego de miles de muertos, desplazados, torturas, violaciones, es preciso preguntarse, ¿vale la pena volver al pasado por ser incapaces de perdonar y avanzar como sociedad hacia la verdadera construcción de paz? ¿es conveniente apoyar a un sector que se opone a esta con evidentes motivos políticos de entorpecer el proceso objetando la ley estatutaria de la JEP que podría significar regresarnos a la guerra? ¿Preferimos como sociedad continuar una guerra fratricida que ha desencadenado múltiples problemáticas subyacentes que se manifiestan en el ejercicio de los Foto Voz? ¿Acaso no es tiempo de aportar a transformaciones subjetivas y a la restauración de la dignidad en las víctimas de la violencia política, desde un aspecto de no violencia mediante la reconciliación?





Análisis Reflexivo:

Colombia puede considerarse un estado fallido, somos mundialmente reconocidos por diversas problemáticas de toda índole, que van desde el narcotráfico, conflicto armado, ocupar el tercer lugar en el ranking de países con mayor desigualdad en el mundo (solamente superados por Haití y Angola), pasando por irrespeto por la vida y el atropello sistemático a los derechos humanos y políticos, tales como, el asesinato impune de líderes sociales solo por hacer un ejemplo, la falta de conciencia colectiva, entre otras problemáticas, que entorpecen la consecución y construcción de paz en el país. Esto ha sido el saldo que ha dejado en Colombia 60 años de enfrentamiento armado y lucha fratricida dejando un rastro de sangre, así como afectaciones de tipo económico, social y psicológico sufridas en mayor medida por la gente que vive en el área rural y departamentos marginados de la geografía nacional donde no hace presencia el estado y la ley es el fusil de algún actor armado.

El relato de Doña Gloria expone la realidad del flagelo del desplazamiento forzado que le ha tocado vivir a miles de familias colombianas, la protagonista de este relato tuvo que dejar atrás sus pertenencias, cargar a costas la huella emocional del asesinato de su esposo y la desintegración de su familia, dejar a sus hijas donde un familiar y aventurarse a buscar una nueva vida en una ciudad que no conocía exponiéndose al estigma social de ser una “desplazada” para poder conseguir ayuda y salir adelante, reconstruir su vida y retornar al lado de sus hijas; organismos humanitarios como la cruz roja le brindaron ayuda y protección y a raíz de empleos que conseguía pudo salir adelante y recuperar a sus hijas lo cual le permitió establecer un proyecto de vida.

Si instituímos los impactos psicosociales inmersos en la historia, podríamos llegar a la conclusión que los más preponderantes serían el impacto psicológico y/o emocional a causa de los efectos de la guerra, pese a todas las circunstancias adversas que le tocó vivir a doña Gloria, ella demostró una gran capacidad de resiliencia y pudo sobreponerse a todo el horror de su pasado pero las secuelas quedan inmersas en la mente, en la vida de quienes viven la tragedia de la guerra y en el imaginario social de quienes conocen la realidad del conflicto armado, es posible que las afectaciones psicológicas se manifiesten con insomnio, estrés





postraumático, desconfianza, ansiedad, temor, incertidumbre, implicaciones en su salud mental, rabia.

De acuerdo a lo anterior, se hace perentorio conocer todo este tipo de experiencias y recopilar la mayor parte de información mirando las situaciones desde la perspectiva de la víctima, percibir el entorno socio-cultural por parte de las personas desplazadas por la violencia analizando el cambio Bio-psico-social partiendo de los acontecimientos crueles y violentos, para crear escenarios propositivos para preservar su memoria, honrándola, y para defender su derecho a la esperanza de que el mal ni se mantendrá impune, ni tendrá una segunda oportunidad; pues esta mujer sobreviviente, no sólo visibiliza su realidad sino aporta en la construcción de la memoria histórica del país.





Conclusiones

En este informe analítico podemos concluir que esta problemática ha venido cambiando la vida de muchos colombianos debido a la violencia que se ha generado en los diferentes lugares del país, las personas se han visto obligadas a irse de sus territorios huyendo de los conflictos que provocan destrucción y la desgracias para muchas familias de las regiones. Este conflicto interno solo ha dejado destrucción en muchas familias colombianas con problemas psicológicos en la mente de todos los afectados.

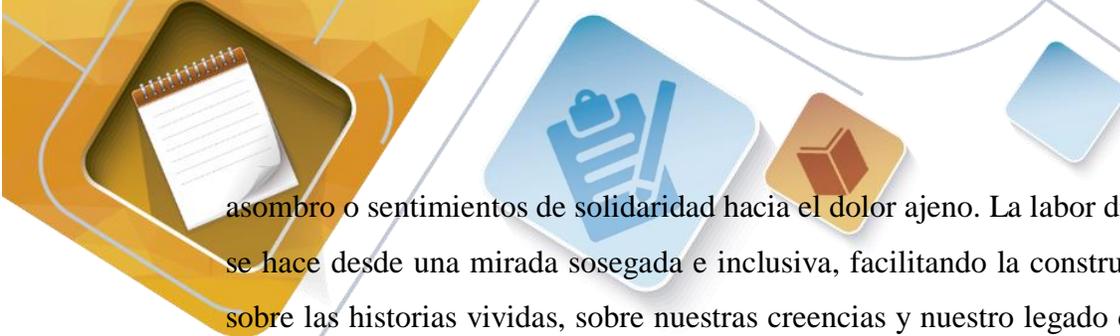
En el proceso de las actividades realizadas en este curso, denotamos la perspectiva psicosocial que se puede enmarcar en este proceso. En este aspecto, se concluye que, dadas las dinámicas sociales presentes en las realidades de las víctimas, las cuales han estado caracterizadas por la legitimación de la violencia como forma de relación, la experiencia psicosocial con sus significados e intenciones surgen como una un interrogante de necesidad la cual ofrece alternativas ante las circunstancias.

En tal sentido, las acciones que implementemos como profesionales, deben ir encaminadas a salvaguardar a aquellos que han sido víctimas de la violencia yaqué muchas veces, se desconocen la responsabilidad de otros contextos en la construcción de dichas realidades. Ya que independientemente, todas las intervenciones se orientan al bienestar o acompañamiento a las víctimas auto organización de individuos o comunidades.

Podemos concluir que esta problemática ha venido cambiando la vida de muchos colombianos debido a la violencia que se ha generado en los diferentes lugares del país, las personas se han visto obligadas a irse de sus territorios huyendo de los conflictos que provocan destrucción y la desgracias para muchas familias de las regiones. Este conflicto interno solo ha dejado destrucción en muchas familias colombianas con problemas psicológicos en la mente de todos los afectados.

La labor reflexiva frente a las experiencias vividas en los contextos fue latente, normalmente los hechos acaecidos en el diario vivir, muchas veces nos impregnan de cierta indiferencia ante los hechos un tanto problemáticos, donde muchas veces se llegan a normalizar, como cuando un espectador mira las noticias y ni siquiera esboza un atisbo de





asombro o sentimientos de solidaridad hacia el dolor ajeno. La labor discursiva sin embargo se hace desde una mirada sosegada e inclusiva, facilitando la construcción de significados sobre las historias vividas, sobre nuestras creencias y nuestro legado cultural, mediante los relatos y narrativas circundantes del medio permitiéndonos hacer una lectura reflexiva profunda frente a los fenómenos sociales.

En el proceso de las actividades realizadas en este curso, denotamos la perspectiva psicosocial que se puede enmarcar en este proceso. En este aspecto, se concluye que, dadas las dinámicas sociales presentes en las realidades de las víctimas, las cuales han estado caracterizadas por la legitimación de la violencia como forma de relación, la experiencia psicosocial con sus significados e intenciones surgen como una un interrogante de necesidad la cual ofrece alternativas ante las circunstancias.

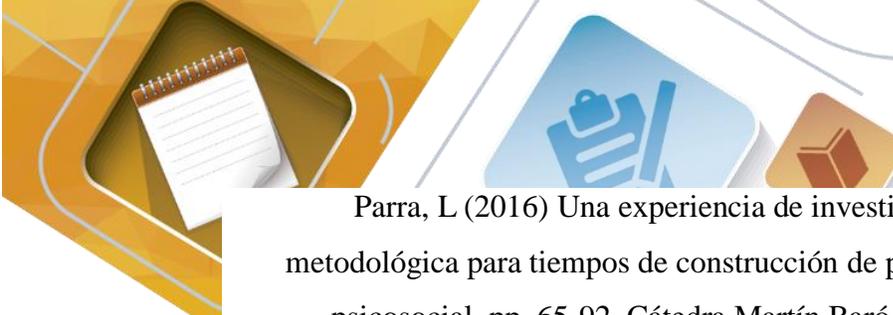
También cabe resaltar la técnica de fotografía como instrumento comunicador de lo que muchas veces es difícil expresar mediante palabras, se sabe que el lenguaje no verbal es el que transmite el mayor porcentaje de un mensaje, ya que nos pone al espectador “in situ”, donde un pequeño fragmento de la historia es plasmado en un rectángulo dotándolo de sentido.

Por otra parte, las acciones que implementemos como profesionales, deben ir encaminadas a salvaguardar a aquellos que han sido víctimas de la violencia ya que muchas veces, se desconocen la responsabilidad de otros contextos en la construcción de dichas realidades. Ya que independientemente, todas las intervenciones se orientan al bienestar o acompañamiento a las víctimas auto organización de individuos o comunidades.



Referencias

- Mollica, F. (1999). Efectos psicosociales y sobre la salud mental de las situaciones de violencia colectiva. Actuciones Psicosociales en Guerra y Violencia Política. Madrid Recuperado de <http://www.psicosocial.net/grupo-accion-comunitaria/centro-de-documentacion-gac/psiquiatria-psicologia-clinica-y-psicoterapia/trauma-duelo-y-culpa/108-efectos-psicosociales-de-la-violencia-colectiva/file>
- Gantiva, C. (2010). Intervención en crisis: una estrategia clínica necesaria y relevante en Colombia. En Psychologia: avances de la disciplina. Vol. 4. N.º 2.: 143-145. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/psych/v4n2/v4n2a12.pdf>
- Rodríguez, J.; De la Torre, A.; Miranda, C. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. En Biomédicas Vol. 22 pp. 337-346. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/843/84309603.pdf>
- _____. Alto Comisionado para las Naciones Unidas y los Refugiados ACNUR. (2006). La herramienta para el diagnóstico participativo en las operaciones. Ginebra Suiza. Recuperado de <http://www.refworld.org/cgi-bin/texis/vtx/rwmain/opendocpdf.pdf?reldoc=y&docid=4c5142572>
- Rodríguez R.; Cantera, L. (2016). La foto intervención como instrumento de reflexión sobre la violencia de género e inmigración. En Temas en Psicología, Vol. 24, nº 3, pp. 927 - 945. Recuperado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/tp/v24n3/v24n3a09.pdf>
- Schnitman, D. (2010). Perspectiva generativa en la gestión de conflictos sociales. Revista de Estudios Sociales; Vol. 36 pp. 51-63. Bogotá Colombia. Recuperado de <https://search.proquest.com/docview/763161411/fulltextPDF/846FB3F1015D440EPQ/1?accountid=48784>
- Martínez, M.; Martínez, J. (2003). Coaliciones comunitarias: una estrategia participativa para el cambio social Psychosocial Intervention, vol. 12, núm. 3, 2 pp. 251-267 Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid, España. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1798/179818049001.pdf>



Parra, L (2016) Una experiencia de investigación acción psicosocial. Propuesta metodológica para tiempos de construcción de paz. En acompañamiento en clínica psicosocial, pp. 65-92. Cátedra Martín Baró Bogotá Colombia. Recuperado de http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/Libro_acompanamiento_en_clinica_psicosocial.pdf

MATINAL, Revista de Investigación y Pedagogía (2010). La sistematización de experiencias: aspectos teóricos y metodológicos. Entrevista a Oscar Jara. Instituto de ciencias y humanidades de Perú. Números 4 y 5.

Ref.: revistamatinal@gmail.com Recuperado de http://www.cepalforja.org/sistem/documentos/ojara_entrevista_rmatinal.pdf

Valdés, M. (2009). La evaluación de impacto de proyectos sociales: Definiciones y conceptos. En revista electrónica Mapunet, Santiago de Chile. Recuperado de https://www.mapunet.org/documentos/mapuches/Evaluacion_impacto_de_proyectos_sociales.pdf

