

ESTUDIO DE LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE
MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA PRADERA DEL
MUNICIPIO DE PITALITO

LEILA PEÑA BARRETO

ZENITH PEÑA BARRETO

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA REGENCIA DE FARMACIA

CEAD PITALITO

2015

ESTUDIO DE LAS CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO DE
MEDICAMENTOS EN LOS HOGARES DEL BARRIO LA PRADERA DEL
MUNICIPIO DE PITALITO

LEILA PEÑA BARRETO

ZENITH PEÑA BARRETO

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO PARA OPTAR POR

EL TÍTULO DE:

REGENTE DE FARMACIA

DIRECTORA:

MARTHA CECILIA VINASCO GUZMAN

UNIVERSIDAD NACIONAL ABIERTA Y A DISTANCIA UNAD

ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA REGENCIA DE FARMACIA

CEAD PITALITO

OCTUBRE DE 2015

Nota de aceptación:

Firma del jurado

Firma del jurado

Pitalito Huila, _____

DEDICACIÓN

Primeramente a Dios por estar presente en todo instante de mi vida, iluminándome el camino, con su protección bendición y sabiduría; me ayudo a hacerle frente a todas las dificultades durante mis estudios.

Mi madre

Por habernos apoyado en todo momento, por sus consejos, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien, Por los ejemplos de perseverancia y constancia que la caracterizan siempre, por el valor mostrado para salir adelante pero más que nada, por su amor.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco en primer lugar a Dios, por iluminarnos y fortalecer nuestro espíritu para emprender este camino hacia el éxito.

Agradecidas de nuestra tutora, la Ingeniera Martha Cecilia Vinasco, por todo el apoyo brindado, por su calidad humana, por instruirnos y guiarnos en la realización de este proyecto que hoy tuvimos el inmenso placer de defender con propiedad y firmeza.

A don Omar López Presidente de la junta de acción comunal del Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito Huila. Quien nos brindó la oportunidad de aplicar nuestro proyecto de grado en el Barrio La Pradera; como también a la funcionaria del ICBF, la señora DENNIS quien coordina los grupos de FAMICOL y nos facilitó el cumplimiento a satisfacción de nuestro proyecto en los hogares del Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito Huila.

TABLA DE CONTENIDO

Contenido

Resumen	10
Abstract	11
Introducción	12
Planteamiento del Problema.....	13
Descripción del Problema	14
Justificación.....	17
Objetivos	17
Objetivo general	18
Objetivos específicos	18
Marco Referencial	19
Marco Teórico	19
Almacenamiento de medicamentos en el hogar	19
Marco Conceptual	20
Marco Contextual.....	22
Lugar	22
Marco Legal	23
Metodología	27
Muestra.....	28
Variables	28
Procedimiento para la recolección de la información	30
Procesamiento de la información y análisis de datos	30
Hipótesis	31
Resultados	32
Tabulación y Resultados de Encuestas.....	32
Análisis de resultados.....	44
Plan de Mejoramiento	47

Propuesta del plan de Mejoramiento	48
Conclusiones	50
Recomendaciones.....	51
Bibliografía	53
Anexo fotográfico	55

Tabla de figuras

Figura 1. Condiciones de almacenamiento encontradas	14
Figura 2. Sitios de almacenamiento inadecuados de medicamentos	15
Figura 3. Edad de los encuestados	32
Figura 4. Guarda medicamentos en su casa?.....	33
Figura 5. Los medicamentos que guarda en su casa.....	34
Figura 6: Si usted o alguien de su familia presenta algún síntoma, que hace usualmente	35
Figura 7: Cuales de estos medicamentos tiene en su casa.....	36
Figura 8: Al momento de almacenar los medicamentos tiene en cuenta que no queden al alcance de los niños.....	38
Figura 9. En que sitio almacena los medicamentos.....	39
Figura 10. Revisa la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos.....	40
Figura 11. Tiene conocimiento de los medicamentos que guarde en su casa	41
Figura 12. Lee las instrucciones al momento de almacenar los medicamentos	42
Figura 13. Como dispone de los medicamentos que ya no usa	43
Figura 14. Los profesionales de la salud le han brindado la información necesaria sobre el almacenamiento de los medicamentos que toma	44

Tabla de tablas

Tabla 1. Edad de los encuestados.....	32
Tabla 2. Guarda medicamentos en su casa?.....	33
Tabla 3. Los medicamentos que guarda en su casa.....	34
Tabla 4: Si usted o alguien de su familia presenta algún síntoma, que hace usualmente.....	35
Tabla 5: Cuales de estos medicamentos tiene en su casa.....	36
Tabla 6: Al momento de almacenar los medicamentos, tiene en cuenta que no queden al alcance de los niños?.....	37
Tabla 7: En que sitio almacena los medicamentos.....	38
Tabla 8: Revisa la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos.....	40
Tabla 9: Tiene conocimiento de los medicamentos que guarde en su casa.....	40
Tabla 10: Lee las instrucciones al momento de almacenar los medicamentos.....	41

Resumen

Las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares son inadecuadas, lo que se ha demostrado en varios estudios y se evidencia cuando se revisan los sitios en que estos se disponen, dispersos en la cocina, el baño o las habitaciones; además de que se obvian recomendaciones como la revisión de fechas de caducidad, el evitar la automedicación o se ignoran las recomendaciones de las etiquetas.

El presente trabajo se realizó con la comunidad del Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito Huila, para determinar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares. La información se recogió por medio de visitas de inspección a los hogares, talleres y la aplicación de 58 encuestas.

La investigación permitió determinar conductas preocupantes como almacenamiento en sitios inadecuados, que no se revisan fechas de caducidad o etiquetas al momento de consumir medicamentos, se recurre a la automedicación y se encuentran sobrantes de tratamientos. Como resultado se elaboró un Plan de Mejoramiento en el almacenamiento de los medicamentos y se elaboró un folleto informativo.

Palabras claves: toxicidad, automedicación, orientación

Abstract

Storage of drugs in household conditions are inadequate, which has been shown in several studies and is evidenced when they are reviewed sites in which they are arranged, scattered in the kitchen, the bathroom or rooms; In addition to recommendations is obvious as the revision of expiration dates, avoid self-medication or ignore the recommendations of the tags.

The present work was carried out with the community of Barrio La Prairie from the municipality of Pitalito Huila, to determine the conditions of storage of medicines in households. The information was collected by means of inspection visits to homes, workshops and the implementation of 58 surveys.

The research allowed to determine worrisome behaviors as storage on unsuitable sites, which are not revised expiry dates or labels when consuming drugs, resorts to self-medication and leftovers of treatments are. As a result an improvement Plan in the storage of drugs was elaborated and developed an informative brochure.

Key words: toxicity, self-medication, orientation

Introducción

Las condiciones de almacenamiento de medicamentos en los países subdesarrollados y en especial en Colombia han sido objeto de preocupación por las instituciones de salud y objeto de estudio por los riesgos de salud pública que puede implicar, como son intoxicaciones por el consumo de medicamentos vencidos, automedicación, tendencia a no terminar los tratamientos para “guardarlos para cuando se necesiten”, confusiones medicamentos o pérdida de principios activos.

En este trabajo de investigación se presentan los resultados de la indagación sobre las condiciones de almacenamiento de medicamentos en la comunidad del Barrio la Pradera del municipio de Pitalito, para a partir de los resultados obtenidos, formular un Plan de Mejoramiento, que permita brindar información clara y asertiva por parte del personal de salud encaminada a minimizar los riesgos y efectos adversos de los medicamentos almacenados en los hogares, creando estilos de vida saludables.

Planteamiento del Problema

El almacenamiento de medicamentos es un problema común en muchas partes del mundo; la Organización Mundial de la Salud menciona que es común que la gente guarde en su casa los medicamentos que le sobran para volverlos a utilizar ante la presencia de un síntoma similar y administrárselos a vecinos o familiares (Hardom, Hodking, & Fresle, 2004).

Estas condiciones de almacenamiento en los hogares se relacionan también con otros problemas como el de la automedicación, efectos adversos a la salud o la resistencia a los antibióticos por el consumo incompleto o excesivo de los tratamientos (ibid).

Un aspecto a considerar que hace parte de la práctica de dispensación de medicamentos en un servicio farmacéutico, es proporcionar información oportuna a los usuarios, no solamente sobre la forma de administración del medicamento sino sobre su manipulación y almacenamiento (Giraldo & Perafan, 2012), para que estas sustancias guardadas no sufran degradación, contaminación, pérdida de principios activos o de efectividad y se eviten confusiones o intoxicaciones, cuando se consumen en los hogares.

Estudios que se hicieron en torno al consumo y almacenamiento de medicamentos (Hardom, Hodking, & Fresle, 2004), mencionan que unas de las causas por las cuales se acumulan éstos en las casas, es porque existen pacientes de diverso tipo: Los pacientes que se han olvidado o no conocen las recomendaciones, otros que tiene el conocimiento pero no terminan los tratamientos, los que se dejan llevar por otros criterios y no siguen las recomendaciones y otros que no pueden conseguirlos por falta de dinero.

Como antecedente se cuenta con un estudio realizado por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia (Jaramillo, L. E.; Orozco, J.; Sánchez, R.; Cárdenas, M. L; García, O., 2005), que indica que el 60 % de las personas que participaron en el estudio dispone de botiquín en su casa y que los medicamentos que almacenan en los mismos son esencialmente analgésicos, antisépticos, desinfectantes, antiinflamatorios, antiácidos, preparaciones antigripales y para la tos.

En este estudio sobre uso y prescripción de medicamentos en cinco ciudades colombianas se menciona que en los botiquines de las familias colombianas se encuentran medicamentos para uso sistémico como los antibióticos, que indican no adherencia a los tratamientos y algunos para síntomas “no graves” como gripa, dolor de cabeza, fiebre y diarrea.

Esta problemática involucra tanto a los médicos, los establecimientos farmacéuticos y a las familias y se orienta a averiguar sobre la calidad de la información que poseen en el momento de almacenar los medicamentos que se guardan en casa y las prácticas relacionadas a las mismas.

Descripción del Problema

En el Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito se detectó por visitas a las familias y charlas informales, una problemática social relacionada con el almacenamiento de los medicamentos al interior de muchos hogares de la comunidad.

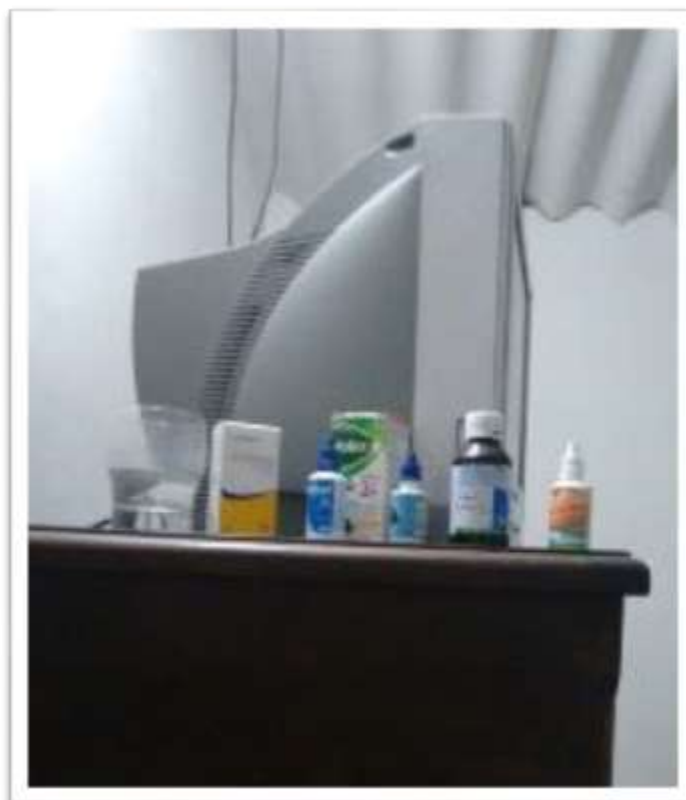
Figura 1. Condiciones de almacenamiento encontradas



Fuente: La investigación

Se encontraron medicamentos dispersos por varios sitios de los hogares, al alcance de todos los integrantes de la familia incluidos los niños, al lado de fuentes de calor como la estufa o encima de la nevera, en sitios oscuros que dificultan a personas con dificultades de visión el distinguir los medicamentos, entre otros.

Figura 2. Sitios de almacenamiento inadecuados de medicamentos



Fuente: La investigación

A partir de estos hallazgos que motivan este trabajo, el contexto de la investigación es el siguiente:

Espacio: El Barrio La Pradera de la comuna 2 del municipio de Pitalito Huila

Tiempo: El trabajo de investigación desarrolló entre mayo a septiembre de 2015.

Universo: Hogares del Barrio La Pradera, aproximadamente 400.

Muestra: Para calcular la muestra en la que se aplicó la encuesta, se utilizó una fórmula estadística de población finita, tomando como base de cálculo a los 400

hogares, con un 90% de confiabilidad y un porcentaje de error del 10%, obteniendo una muestra de 58 encuestas.

Formulación del problema: A partir de un análisis preliminar de las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera de la comuna 2 del municipio de Pitalito Huila, se propone una indagación sobre las prácticas de almacenamiento, para formular un Plan de Mejoramiento.

Pregunta de investigación: ¿Cuáles son las condiciones de almacenamiento de medicamentos en las viviendas del Barrio La Pradera de Pitalito Huila?

Justificación

Parte de las responsabilidades del regente de farmacia durante la dispensación de medicamentos es:

Brindar al paciente la información verbal y escrita necesaria para administrarse y conservar correctamente el o los medicamentos: se debe (Giraldo & Perafan, 2012)

Con este trabajo de investigación se pretende conocer la problemática relacionada con el almacenamiento de los medicamentos en los hogares del Barrio la Pradera del Municipio de Pitalito, considerado un problema de salud pública por las consecuencias y riesgos que ponen en peligro la vida de los integrantes de la familia, en especial los niños y las personas de edad avanzada.

El objetivo de la investigación es el de para plantear una estrategia de orientación e implementar las buenas prácticas de almacenamiento de los medicamentos represados en las casas.

Con este trabajo se pretende aportar al conocimiento del público en general sobre la necesidad de implementar en los hogares las buenas prácticas de uso de medicamentos, que es considerada una de las acciones que deben realizar los regentes de farmacia, cuando orientan no solo la dispensación, sino sobre su uso y almacenamiento adecuado.

Objetivos

Los objetivos de la presente investigación:

Objetivo general

Elaborar un Plan de Mejoramiento de las Buenas Prácticas de almacenamiento de medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera del municipio de Pitalito.

Objetivos específicos

- Determinar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera.
- Realizar el análisis de la información recogida por medio de las técnicas de recolección de información (encuestas, entrevistas, visitas a hogares).
- Proponer un Plan de Mejoramiento con una serie de actividades que permitan la apropiación de las técnicas correctas de almacenamiento de medicamentos en los hogares del barrio La Pradera.

Marco Referencial

Marco Teórico

La Organización Mundial de la Salud ha propuesto desde 1977 la política farmacéutica en cada país con cuatro pilares básicos en medicamentos: Acceso, calidad. Seguridad y uso racional o adecuado y recientemente se ha agregado el costo justo.

En Colombia el Ministerio de la Protección Social ha promulgado la Política Farmacéutica Nacional (PFN), con el propósito de optimizar la utilización de los medicamentos, reducir las inequidades en el acceso y asegurar la calidad de los mismos en el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud. Uno de los objetivos es desarrollar y aplicar estrategias aplicadas a toda la población que propicien la cultura del uso adecuado de los medicamentos (Ministerio de Salud y Seguridad Social, 2012).

Almacenamiento de medicamentos en el hogar

Para almacenar medicamentos en el hogar se deben tener precauciones para atender las condiciones de conservación de éstos, su caducidad y mantenerlos fuera del alcance de los niños, entre otros.

Dentro de las recomendaciones que se hacen para su uso (Consumer.es, 2015), se debe tener en cuenta:

- Evite guardar muchas medicinas.
- Revise su botiquín periódicamente para retirar los medicamentos caducados o que no necesite
- Deseche los medicamentos que han presentado cambios de color u olor

- Para evitar la posibilidad de automedicarse, no conserve las medicinas sobrantes de los tratamientos prescritos por el médico.
- No tire los medicamentos desechados a la basura. Llévelos a la farmacia o a una planta de reciclaje.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños. Tampoco haga comentarios sobre su sabor, para no despertar interés en su consumo.
- Preferiblemente guarde los medicamentos bajo llave.
- Almacene los medicamentos y suministros médicos en un lugar limpio, seco y fresco, protegido de la luz y al abrigo de ratas o cucarachas.
- Algunos medicamentos, como los jarabes, deben guardarse en la nevera.
- Mantenga los medicamentos en su envase original.
- No los guarde en el baño o en la cocina, ya que los cambios frecuentes de humedad o temperatura de estos lugares pueden anular, degradar o disminuir la potencia de las medicinas.
- Lea atentamente las instrucciones de uso de los medicamentos que vienen en las etiquetas y sígalas
- Conserve siempre los medicamentos y el material sanitario en sus envases originales.

Marco Conceptual

La fuente de la información es tomada de Tinitus (2009, pág. 20).

Analgésico: es una sustancia que calma o elimina el dolor.

Antibiótico: Es un medicamento que se utiliza para tratar una infección bacteriana, y que por su efecto, mata o impide el crecimiento.

Antihistamínicos: son fármacos que bloquean los receptores de la histamina reduciendo o eliminando sus efectos.

Atención farmacéutica: Es la asistencia a un paciente o grupos de pacientes,

por parte del Farmacéutico, en el seguimiento del tratamiento farmacoterapéutico, dirigida a contribuir con el médico tratante para mejorar su calidad de vida.

Automedicación: Es la medicación sin consejo médico, y crea diversos problemas de salud relacionados con los medicamentos: intoxicación, interacciones no deseadas, ineffectividad de fármacos

Dispensación: Es la entrega de uno o más medicamentos y dispositivos médicos a un paciente y la información sobre su uso adecuado realizada por el farmacéutico

Establecimiento farmacéutico: Es el establecimiento dedicado a la producción, almacenamiento, distribución, comercialización, dispensación, control o aseguramiento de la calidad de los medicamentos, dispositivos médicos o de las materias primas necesarias para su elaboración y demás productos autorizados por ley para su comercialización en dicho establecimiento.

Etiqueta: Es un elemento que se adhiere a otro elemento para identificarlo o describirlo.

Medicamento de venta libre: Son aquellos medicamentos que se distribuyen libremente en las farmacias, sin necesidad de receta o prescripción médica.

OTC: (Abreviado en inglés de "Over The Counter", se vende sobre el mostrador), son fármacos destinados al alivio, tratamiento o prevención de afecciones, fiebres o dolores menores, con los que se posee una amplia experiencia de uso y han sido expresamente autorizados como tales.

Paciente: En la medicina y en general en las ciencias de la salud, el paciente es alguien que sufre dolor o malestar.

Prescripción médica o prescripción de fármacos: Acto del profesional médico que consiste en recetar una determinada medicación o indicar un cierto tratamiento terapéutico a un paciente.

Almacenamiento Es el conjunto de actividades que tiene como objetivo el cuidado y la conservación de las especificaciones técnicas con las que fueron fabricados los medicamentos y dispositivos médicos. Unas condiciones adecuadas de almacenamiento deben garantizar:

1. La calidad de los medicamentos hasta su utilización.
2. La eficacia terapéutica
3. Evitar el deterioro y envejecimiento acelerado de los insumos.

Marco Contextual

Lugar

La investigación se hizo en el barrio La Pradera de Pitalito Huila ubicado en la Comuna #2 de Pitalito Huila.

Su número de familias es de 400 aproximadamente dato obtenido por el señor José Omar López Presidente de la Junta de Acción Comunal.

Ilustración 1: Mapa de Pitalito por comunas



Fuente: www.pitalito-huila.go.co

Marco Legal

Perfil Profesional del Regente de Farmacia, según el Art. 7 del Decreto 2200/2005.

El servicio farmacéutico tendrá las siguientes funciones:

1. Planificar, organizar, dirigir, coordinar y controlar los servicios relacionados con los medicamentos y dispositivos médicos ofrecidos a los pacientes y a la comunidad en general.

2. Promover estilos de vida saludables y el uso adecuado de los medicamentos y dispositivos médicos.

3. Seleccionar, adquirir, recepcionar y almacenar, distribuir y dispensar medicamentos y dispositivos médicos. (Art. 7)

4. Realizar preparaciones, mezclas, adecuación y ajuste de concentraciones de dosis de medicamentos, sujeto al cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura exigidas para tal fin.

5. Ofrecer la atención farmacéutica a los pacientes que la requieran.

6. Participar en la creación y desarrollo de programas relacionados con los medicamentos y dispositivos médicos, especialmente los programas de farmacovigilancia, uso de antibióticos y uso adecuado de medicamentos.

7. Realizar o participar en estudios relacionados con medicamentos y dispositivos médicos, que conlleven el desarrollo de sus objetivos, especialmente aquellos relacionados con la farmacia clínica.

8. Obtener y difundir información sobre medicamentos y dispositivos médicos, especialmente, informar y educar a los miembros del grupo de salud, el paciente y la comunidad sobre el uso adecuado de los mismos.

9. Desarrollar y aplicar mecanismos para asegurar la conservación de los bienes de la organización y del Estado, así como, el Sistema de Gestión de la Calidad de los

procesos, procedimientos y servicios ofrecidos.

10. Participar en los Comités de Farmacia y Terapéutica, de Infecciones y de Bioética, de la institución.

Decreto 2200 del 2005

ARTÍCULO 15. PROCESOS DEL SERVICIO FARMACÉUTICO.- Los procesos del Servicio farmacéutico se clasifican en generales y especiales:

1. Dentro de los procesos generales se incluyen como mínimo: selección, adquisición, recepción y almacenamiento, distribución y dispensación de medicamentos y dispositivos médicos; participación en grupos interdisciplinarios; información y educación al paciente y la comunidad sobre uso adecuado de medicamentos y dispositivos médicos; y, destrucción o desnaturalización de medicamentos y dispositivos médicos

CAPITULO V

ARTÍCULO 19. OBLIGACIONES DEL DISPENSADOR.- Son obligaciones del dispensador:

Numeral 6. Informar al usuario sobre los aspectos indispensables que garanticen el efecto terapéutico y promuevan el uso adecuado de los medicamentos, tales como: condiciones de almacenamiento, cómo reconstituirlos, cómo medir la dosis, que cuidados debe tener en la administración, interacciones con alimentos y otros medicamentos, advertencias sobre efectos adversos, contraindicaciones y la importancia de la adherencia a la terapia. Cuando la dirección técnica de la Droguería, esté a cargo de persona que no ostente título de Químico Farmacéutico o Tecnólogo en Regencia de Farmacia la información que debe ofrecer al paciente está señalada en el artículo 30 del presente decreto.

Resolución Número 1403 de Mayo de 2007:

Por la cual se determina el Modelo de Gestión del Servicio Farmacéutico, se adopta el Manual de Condiciones Esenciales y Procedimientos y se dictan otras

disposiciones (Ministerio de Salud y Seguridad Social, 2007)

CAPÍTULO I

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SERVICIO

FARMACÉUTICO

1. ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SERVICIO

FARMACÉUTICO

1.2 Principales actividades de promoción y prevención, del servicio farmacéutico con relación con los medicamentos y dispositivos médicos las siguientes

a) La correcta recepción y almacenamiento y dispensación de medicamentos y dispositivos médicos.

b) La disponibilidad de los medicamentos y dispositivos médicos que necesiten los pacientes.

c) La confirmación del contenido de la prescripción, en caso de dudas.

d) El asesoramiento sobre uso adecuado de medicamentos y dispositivos médicos, especialmente, los medicamentos de venta sin prescripción médica.

3. RECEPCIÓN Y ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS Y DISPOSITIVOS MÉDICOS.

3.1 Definición del proceso de recepción y almacenamiento: conjunto de actividades que tiene como objetivo el cuidado y la conservación de las especificaciones técnicas con las que fueron fabricados los medicamentos y dispositivos médicos.

Resolución 1478

La cual reglamenta los medicamentos de control, en su cap. VI

Artículo 36. Todos los solicitantes de inscripción ante la UAE, Fondo Nacional de Estupefacientes y/o Fondos Rotatorios de Estupefacientes deberán cumplir con los siguientes requisitos:

1. Disponer de una infraestructura física debidamente adecuada que cuente con:

Área de almacenamiento. Estará ubicada en un área debidamente adecuada y de dimensiones determinadas por el volumen de las actividades y/o procesos que realicen. Será independiente, diferenciada y señalada, debe permanecer limpia y ordenada

Condiciones de temperatura y humedad. Debe contar con mecanismos que garanticen las condiciones de temperatura y humedad relativa recomendadas por el fabricante conforme con lo establecido en el proceso de recepción técnica y almacenamiento. Así mismo debe llevar los registros permanentes de estas variables y utilizando para ello termómetros, higrómetros o instrumentos que cumplan con dichas funciones, respectivamente.

Criterios de almacenamiento. Las sustancias y/o medicamentos sujetos a fiscalización se almacenarán de acuerdo con la clasificación farmacológica y orden alfabético. El almacenamiento de las sustancias sometidas a fiscalización y medicamentos de control especial debe mantenerse bajo estrictas condiciones de seguridad.

Otras disposiciones

Ley 485 del 98. En la que nos reglamenta como profesionales en regencia de farmacia siendo lo primordial para realización en nuestro campo laborar.

Ley 100 del 93. En el que especifica lo del sistema de seguridad social que debe ser de manera equitativa e integra para todo el territorio Colombiano.

Decreto 1737 del 2005. En el cual lo esencial es de la preparación, distribución, dispensación, almacenamiento y comercialización de los medicamentos y dispositivos médicos también el empaque y rotulo debidamente diligenciado.

Decreto 1290 de 1994. Se precisan las funciones del Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos -INVIMA- y se establece su organización básica.

Metodología

El enfoque utilizado es el cualitativo, por medio de este se recolecta la información necesaria para identificar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos de las viviendas el Barrio La Pradera. Desde esta perspectiva se planteó el uso de procedimientos que se acercan a la esencia del fenómeno, su interacción y su significado simbólico (Mendoza, 2006).

El tipo de Investigación empleada fue descriptivo a través de este se identifica, reconoce, describe y muestra toda la información requerida para la investigación acerca de diagnóstico actual de las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en las viviendas de la comunidad de la comuna 2 ubicado en el Barrio La Pradera del municipio de Pitalito.

El método empleado es el inductivo, el cual permite llegar a concluir y determinar las causas y razones que diagnostiquen las actuales condiciones de almacenamiento de los medicamentos en las viviendas de la comunidad del Barrio La Pradera del municipio de Pitalito

Las técnicas de recolección de la información se realizaron de diferentes formas según el caso:

- a. Entrevistas
- b. Visitas de inspección a los hogares
- c. Encuesta
- d. Talleres con la comunidad

Los instrumentos utilizados para la recolección de la información fueron entrevistas semiestructuradas y encuestas que permitieron conocer la información acerca del manejo de los medicamentos en el interior de los hogares.

Universo y población: Por datos obtenidos por el Sr. José Omar López, presidente de la junta de acción comunal, se estima que el total de familias del Barrio La Pradera de la comuna 2, del Municipio de Pitalito Huila es de 400 familias.

Muestra

Para calcular la muestra se utilizó una fórmula para población finita que permitió conocer el total de familias estudiadas; tomando como tamaño del universo 400 familias, con un 90% de confiabilidad y un porcentaje de error del 10% el cual arrojó como resultado un tamaño de muestra de 58 encuestas.

Para calcular el tamaño de la muestra suele utilizarse la siguiente fórmula (Córdova, 2007):

$$n = \frac{N\sigma^2Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2Z^2}$$

Donde:

n = el tamaño de la muestra.

N = tamaño de la población.

σ = Desviación estándar de la población de 0,5.

Z = Valor obtenido mediante niveles de confianza del 90%.

e = Límite aceptable de error muestral que es del 10%.

Tamaño de Muestra: 58 encuestas.

Variables

Las variables tenidas en cuenta son edad, sexo, origen de los medicamentos, tipos de medicamentos, revisión de fechas de almacenamiento, conocimientos sobre los medicamentos, condiciones de almacenamiento.

La encuesta aplicada es la siguiente:

ENCUESTA EN EL BARRIO LA PRADERA DE PITALITO HUILA

Uso racional de medicamentos: Estudio de las condiciones de utilización y almacenamiento de medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito

1. **Edad** Menor de 18 _____ entre 19 y 30 años _____ Entre 31 y 50 _____ Mayor de 50 _____
2. **Guarda medicamentos en su casa?** Sí ___ No ___
3. **Los medicamentos que guarda en su casa:**
 - 1) Son recetados _____
 - 2) Son sobrantes de tratamientos _____
 - 3) Los ha comprado _____
 - 4) Otro, cual _____
4. **Si usted o alguien de su familia presenta algún síntoma, qué hace usualmente:**
 - 1) Revisa en su casa y toma un medicamento _____
 - 2) Acude al médico _____
 - 3) Va a la farmacia y pide asesoría _____
 - 4) Va a la tienda más cercana a comprar un medicamento _____
5. **Cuáles de estos medicamentos tiene en su casa:**
 - 1) Para el dolor del cuerpo (Analgésicos) _____
 - 2) Para la gripa, tos, resfriado común (Respiratorios) _____
 - 3) Para los problemas digestivos: gastritis, acidez (Antiácidos) _____
 - 4) Vitaminas, complementos nutricionales _____
 - 5) Purgantes (Antiparasitarios) _____
 - 6) Insomnio y nervios (Antidepresivos) _____
 - 7) Hipertensión (cardiovascular) _____
 - 8) Infección (Antibióticos) _____
 - 9) Otro, cual _____
6. **Al momento de almacenar los medicamentos, tiene en cuenta que no queden al alcance de los niños** Sí ___ No ___
7. **En que sitio almacena los medicamentos:**
 - 1) Mesa de noche _____
 - 2) Nevera _____
 - 3) Ventana _____
 - 4) Baño _____
 - 5) Cocina _____
 - 6) Botiquín _____
 - 7) En varios sitios de la casa

8. **Revisa la fecha de vencimiento de sus medicamentos antes de consumirlos**
Si___No___

9. **Tiene conocimiento de la utilidad de los medicamentos que guarda en su casa** Si___No___

10. **Lee las instrucciones al momento de almacenar los medicamentos**
Si___No___

11. **Cómo dispone de los medicamentos que ya no usa:**

- 1) Los echa a la basura_____
- 2) Los arroja por el sanitario _____
- 3) Los devuelve a la farmacia _____
- 4) Otro, cual _____

12. **Los profesionales de la salud le han brindado la información necesaria sobre el almacenamiento de los medicamentos que toma:** Siempre___ A veces___
Nunca_____

Muchas Gracias!

Procedimiento para la recolección de la información

La recolección de la información se tomó por medio de encuestas donde se conoce las diferentes variables, además de visitas a los hogares, charlas informales y talleres.

Procesamiento de la información y análisis de datos

Para realizar el procesamiento de los datos se utilizaron métodos estadísticos (tablas y gráficos), utilizando Excel.

Hipótesis

La importancia de emprender el estudio de las condiciones de almacenamiento de medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera del Municipio de Pitalito, se evidencia en la problemática del incorrecto almacenamiento que se encuentra en las visitas a los hogares.

La hipótesis planteada es:

Los habitantes del Barrio La Pradera del municipio de Pitalito almacenan los medicamentos de una manera apropiada.

Resultados

A continuación se presentan los resultados de las 58 encuestas respondidas por los integrantes de la comunidad.

Tabulación y Resultados de Encuestas

Las diferentes preguntas aplicadas a los habitantes del Barrio La Pradera y sus resultados son:

Tabla 1. Edad de los encuestados

EDAD DE LOS ENCUESTADOS			
MENOR DE 18	ENTRE 19 Y 30	ENTRE 31 Y 50	MAYOR DE 50
0	30	23	5
0%	52,0%	40,%	9,0%

Fuente: La investigación

Figura 3. Edad de los encuestados



Fuente: La investigación

En la gráfica anterior se puede observar que no hubo menores de edad que respondieran la encuesta; el grueso de la población encuestada se encuentra en un rango de edad entre 19 y 30 años, con un 52%; seguidamente encontramos con un 40% a la población que oscila entre los 31 y 50 años y con un 9% la población mayor de 50 años; es de anotar que el 97% de los encuestados fueron de sexo femenino.

Tabla 2. Guarda medicamentos en su casa?

GUARDA MEDICAMENTOS EN SU CASA?	
SI	NO
58	0
100%	0%

Fuente: La investigación

Figura 4. Guarda medicamentos en su casa?



Fuente: La investigación

Mediante el análisis se puede deducir que todas las personas encuestadas de la comunidad del Barrio La Pradera guardan medicamentos en su casa, equivalente a un 100%.

Tabla 3. Los medicamentos que guarda en su casa

LOS MEDICAMENTOS QUE GUARDA EN SU CASA			
SON RECETADOS	SON SOBRANTES DE TRATAMIENTOS	LOS HA COMPRADO	OTRO, CUAL
38	29	40	3
65%	50%	69%	5%

Fuente: La investigación

Figura 5. Los medicamentos que guarda en su casa



Fuente: La investigación

La gráfica muestra que los medicamentos que comúnmente se guardan en los hogares del Barrio La Pradera, son en un 69% comprado; son recetados 65%; son sobrantes de tratamientos un 50% y la opción otros, contestaron 5%.

Es evidente que gran parte de la población compra los medicamentos que guarda en casa, pero también se observó que la población encuestada no estaba consumiendo la totalidad de los medicamentos recetados por el médico.

Tabla 4: Si usted o alguien de su familia presenta algún síntoma, que hace usualmente.

SI USTED O ALGUIEN DE SU FAMILIA PRESENTA ALGUN SINTOMA QUÉ HACE USUALMENTE?			
REVISA EN SU CASA Y TOMA UN MEDICAMENTO	ACUDE AL MEDICO	VA A LA FARMACIA Y PIDE ASESORIA	COMPRA EN LA TIENDA MAS CERCANA UN MEDICAMENTO
23	17	33	17
40%	29%	57%	29%

Fuente: La investigación

Figura 6: Si usted o alguien de su familia presenta algún síntoma, que hace usualmente



Fuente: La investigación

En esta pregunta se permite más de una respuesta. Según el análisis de la gráfica, cuando algún integrante de la familia presenta un síntoma leve: van a la farmacia en un 57%, revisan en su casa y toman un medicamento un 40%, acuden al médico 29% y compran en la tienda más cercana 29%.

Se puede observar que más de la mitad de la población acude a la farmacia más

cercana y pide asesoría en el mostrador otra parte significativa revisa en su casa y toma un medicamento, y que una tercera parte e igual porcentaje visita a la tienda y compra medicamentos. Por comentarios al hacer la encuesta, se encontró que los farmacéuticos o los tenderos recomiendan los medicamentos, sin control alguno a las contraindicaciones y efectos adversos que le pueda causar.

Tabla 5: Cuales de estos medicamentos tiene en su casa

CUALES DE ESTOS MEDICAMENTOS TIENE EN SU CASA							
ANALGESICOS	ANTIHISTAMINICOS	ANTIACIDOS	VITAMINAS	ANTIPARASITARIOS	ANTIDEPRESIVOS	ANTHIPERTENSIVOS	ANTIBIOTICOS
49	34	26	24	2	2	7	9
84%	57%	45%	41%	3%	3%	12%	15%

Fuente: La investigación

Figura 7: Cuales de estos medicamentos tiene en su casa



Fuente: La investigación

En esta pregunta se permite más de una respuesta. Según la gráfica anterior el

84% de las personas encuestadas tiene analgésicos en su casa, el 57% antihistamínicos; 45% antiácidos; 41% multivitamínicos; 12% antihipertensivos, 3% antiparasitarios 15% antibióticos y antidepresivos 3%.

La gran mayoría de la comunidad encuestada del Barrio La Pradera guarda analgésicos, siendo este el medicamento que más se encuentra en los hogares; por comentarios de los encuestados se manifestó que estos se consumían sin mayores precauciones, confiados en su venta libre, al igual que los antihistamínicos.

Es de anotar que un porcentaje de más del 41% consumen multivitamínicos, que son adquiridos por comentarios de amigos o publicidad en medios, sin ser recetados por el médico, constituyéndose esto en un riesgo para niños, adultos y personas mayores.

Otro factor de riesgo identificado es la tenencia de antibióticos, algunas veces como restos de tratamientos, para ser administrados sin prescripción médica, corriendo el riesgo de generar resistencia bacteriana o generando poca efectividad del medicamento.

Tabla 6: Al momento de almacenar los medicamentos, tiene en cuenta que no queden al alcance de los niños?

AL MOMENTO DE ALMACENAR LOS MEDICAMENTOS, TIENE EN CUENTA QUE NO QUEDEN AL ALCANCE DE LOS NIÑOS?	
SI	NO
52	6
90%	10%

Fuente: La investigación

Figura 8: Al momento de almacenar los medicamentos tiene en cuenta que no queden al alcance de los niños



Fuente: La investigación

De los 58 encuestados, el 90% tienen precaución de que los medicamentos no queden al alcance de los niños y un 10 % respondieron que no tienen en cuenta esto.

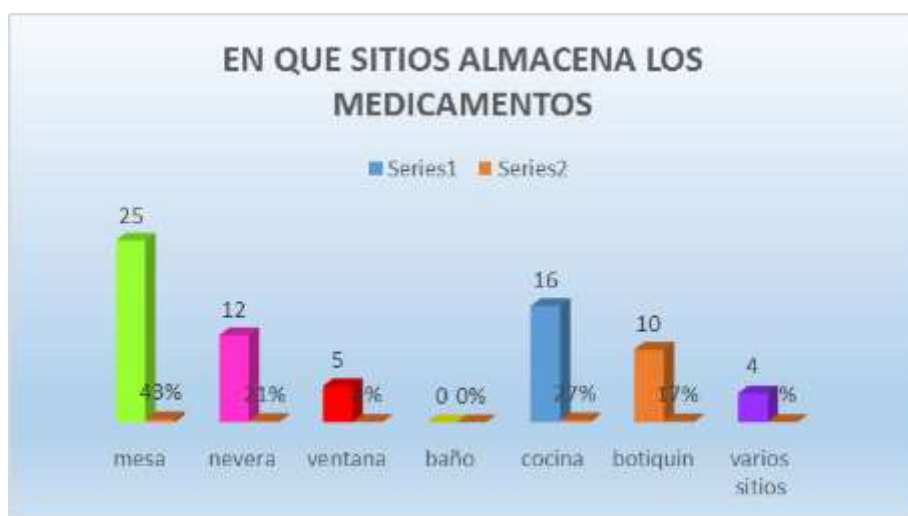
Sin embargo, en la pregunta 7, se contesta que se almacenan en la mesa de noche, en la cocina, en la nevera o en las ventanas. Esto se constituye en una conducta de alto riesgo debido a la curiosidad y falta de vigilancia que puede hacer que los niños ingieran medicamentos.

Tabla 7: En que sitio almacena los medicamentos

EN QUE SITIO ALMACENA LOS MEDICAMENTOS						
MES A	NEVER A	VENTAN A	BAÑ O	COCIN A	BOTIQUI N	VARIOS SITIOS
25	12	5	0	16	10	4
43%	21%	9%	0%	27%	17%	7%

Fuente: La investigación

Figura 9. En que sitio almacena los medicamentos



Fuente: La investigación

Según la comunidad encuestada, el 43% guarda los medicamentos en mesa de noche, un 27% los guarda en la cocina, 21% en la nevera, 17% en el botiquín; un 9% en la ventana y un 7% en varios sitios de la casa.

Se pudo evidenciar por visitas realizadas a los hogares, que se están almacenando los medicamentos de una manera incorrecta: ubicarlos en la mesa de noche, en la cocina o en la ventana, se constituye en un gran riesgo, por no ser almacenados en las condiciones adecuadas, quedar al alcance de todos los integrantes de la familia y porque algunos de los medicamentos son similares en su forma farmacéutica y laboratorio, y se puede generar confusión al momento de consumir las dosis en habitaciones oscuras, donde no alcanzan a leer el nombre del medicamento, lo cual puede llevar a errores.

Se pudo conocer un caso de un ama de casa del Barrio La Pradera, que cuando acude a la mesa de noche a tomarse un medicamento para la migraña, tiene una gran confusión porque el blíster del analgésico tiene la misma presentación de un blíster de Metronidazol y consumió la sustancia equivocada.

Solo un 17% de la población usa y almacena los medicamentos correctamente en el botiquín.

Tabla 8: Revisa la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos

REVISA LA FECHA DE VENCIMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS ANTES DE CONSUMIRLOS	
NO	SI
1	57
2%	98%

Fuente: La investigación

Figura 10. Revisa la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos



Fuente: La investigación

Según la comunidad encuestada del Barrio La Pradera, el 98 % revisa la fecha de vencimiento de los medicamentos antes de consumirlos y tan solo un 2% no lo hace. Se puede demostrar que en ese 2% presenta un riesgo de intoxicación puesto que el ama de casa suministra los medicamentos a niños y ancianos sin tener en cuenta la fecha de expiración.

Tabla 9: Tiene conocimiento de los medicamentos que guarde en su casa

TIENE CONOCIMIENTO DE LA UTILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS QUE GUARDA EN SU CASA	
NO	SI
11	47
19%	81%

Fuente: La investigación

Figura 11. Tiene conocimiento de los medicamentos que guarde en su casa



Fuente: La investigación

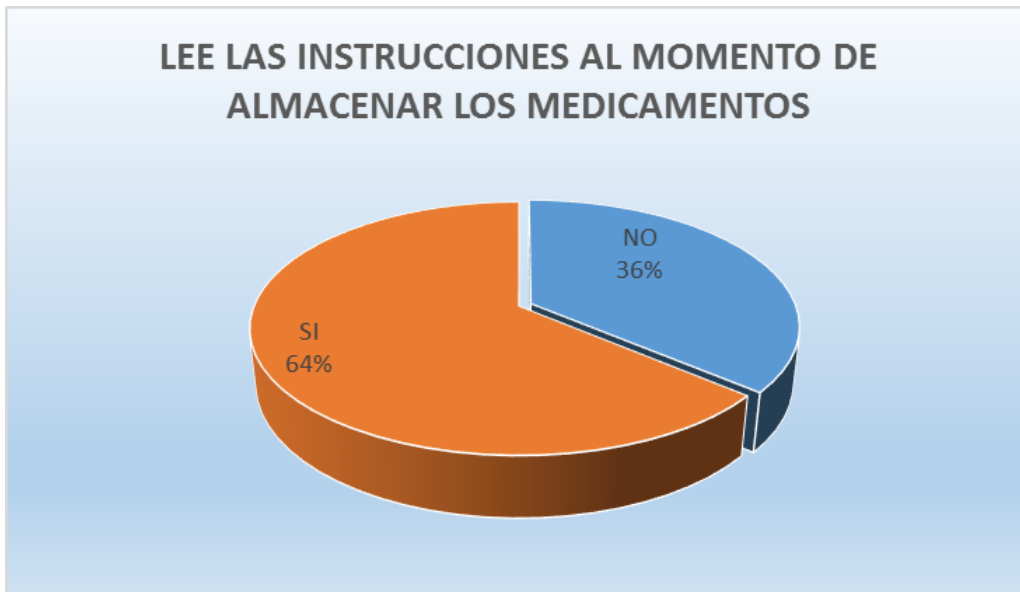
Se puede demostrar que la población del Barrio La Pradera los 58 encuestados, 81% de las personas encuestadas tiene conocimiento de la utilidad de los medicamentos que guarda y un 19% no sabe para qué sirven, corriéndose el riesgo de un almacenamiento innecesario de medicamentos, creando un riesgo en el hogar.

Tabla 10: Lee las instrucciones al momento de almacenar los medicamentos

LEE LAS INSTRUCCIONES AL MOMENTO DE ALMACENAR LOS MEDICAMENTOS	
NO	SI
21	37
36%	64%

Fuente: La investigación

Figura 12. Lee las instrucciones al momento de almacenar los medicamentos



Fuente: La investigación

De acuerdo al análisis de la gráfica, el 64 % de los encuestados leen las instrucciones para almacenar los medicamentos; mientras que un 36% nunca lo hacen.

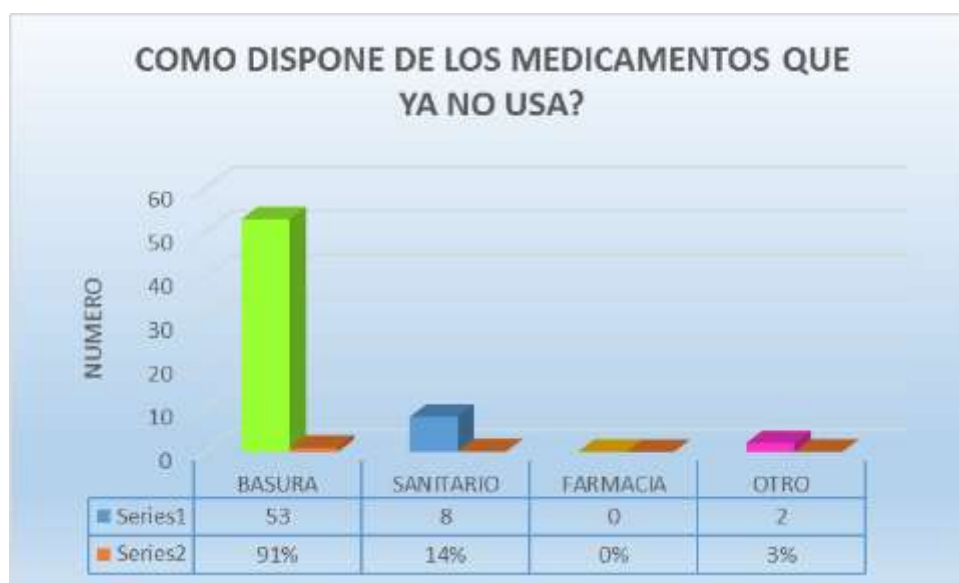
Esta se constituye en una pregunta de control y por las respuestas encontradas en la pregunta No. 7, si la leen, no las tienen en cuenta a la hora de almacenar correctamente los medicamentos.

Tabla 11: Como dispone de los medicamentos que ya no usa

COMO DISPONE DE LOS MEDICAMENTOS QUE YA NO USA?			
BASURA	SANITARIO	FARMACIA	OTRO
53	8	0	2
91%	14%	0%	3%

Fuente: La investigación

Figura 13. Como dispone de los medicamentos que ya no usa



Fuente: La investigación

Según la comunidad encuestada, respondieron que al momento de destruir los medicamentos: los arroja a la basura el 91%; los tira por el sanitario el 14%; otros 3%; y ninguno los devuelve a la farmacia.

Las encuestas tomadas permiten reflejar que la población tiene conductas equivocadas al momento de desechar los medicamentos, por falta de asesoría por parte de los profesionales de la salud, entre ellos el Regente de Farmacia.

Tabla 12: Los profesionales de la salud le han brindado la información necesaria sobre el almacenamiento de los medicamentos que toma

LOS PROFESIONALES DE LA SALUD LE HAN BRINDADO LA INFORMACION NECESARIA SOBRE EL ALMACENAMIENTO DE LOS MEDICAMENTOS QUE TOMA		
SIEMPRE	AVECES	NUNCA
6	15	37
10%	26%	64%

Fuente: La investigación

Figura 14. Los profesionales de la salud le han brindado la información necesaria sobre el almacenamiento de los medicamentos que toma



Fuente: La investigación

De los encuestados del Barrio La Pradera, el 64% manifiestan que nunca reciben asesoría sobre como almacenar los medicamentos; el 26% respondieron que a veces y el 10% contestaron que siempre.

Lo cual refleja que la mayoría de las personas no han recibido la asesoría para el almacenamiento de los medicamentos por parte de los profesionales de la salud.

Aunque la mayoría de las personas son conscientes de guardar los medicamentos de acuerdo a las instrucciones, no lo hace el lugar más adecuado como es el botiquín, dado que éste les garantiza el asegurar la estabilidad del medicamento, que se pierde con las condiciones no adecuadas de almacenamiento y además, permite que quien suministre los medicamentos sea un adulto responsable, en general el jefe del hogar.

Análisis de resultados

Teniendo como base la información obtenida en la población del Barrio La Pradera de Pitalito, con las encuestas, visitas a los hogares y entrevistas aplicadas a la población de esta comuna, se puede demostrar que totalidad de estos hogares, almacenan

y usan medicamentos en su casa. Para mayor ilustración, revisar el Anexo 1.

El consumo de los mismos, se da por el conocimiento que tienen de los medicamentos usados sobrantes en tratamientos anteriores o que son comprados en la farmacia o en la tienda y los toman cuando tienen síntomas similares, sin receta médica, constituyéndose en un riesgo de toxicidad o de generar reacciones adversas al medicamento (RAM).

Es evidente que más de la mitad de la población encuestada no está consumiendo la totalidad de los medicamentos recetados por el médico, lo cual genera problemas de salud mayores.

La mayoría de la población del Barrio La Pradera se auto medica con analgésicos y antihistamínicos, ya que son medicamentos que tienen almacenados en su casa, los adquieren en la farmacia o en la tienda más cercana. Solo un tercio de ellos va al médico, lo que se constituye en un factor de riesgo, pues al consumirlos no tienen en cuenta las contraindicaciones.

Es preocupante que en los hogares se encontraron antibióticos sin ser debidamente prescritos por el médico, lo cual no es adecuado ya que un antibiótico mal manejado crea resistencia bacteriana o reacciones adversas.

En la gran mayoría de los hogares se tienen medicamentos regados en varios sitios de la casa y no se tiene en cuenta la precaución de almacenarlos fuera del alcance de los niños, lo que genera un riesgo para los niños. Solo un 17% de los encuestados almacenan los medicamentos en un botiquín.

Se reconoce por los encuestados que se almacenan los medicamentos en sitios inadecuados, como la mesa del comedor, la cocina, las ventanas o en otros sitios de la casa, con el fin de recordar la dosificación y el horario del tratamiento, pero sin tener en cuenta que son sitios inadecuados por presentar fuentes de calor y humedad que pueden alterar la estabilidad de los medicamentos.

Las dos terceras partes de los encuestados, manifiestan leer las etiquetas y el 90% revisar las fechas de vencimiento. Sin embargo, esto no se refleja en el buen almacenamiento y además se encontraron en las visitas a las casas numerosos medicamentos vencidos.

El 90% de la población encuestada no tiene conocimiento de cómo desechar los medicamentos que no usa. Esto pasa por falta de información y asesoría e implementación de los puntos azules, llevando a las personas a tirarlos a la basura y ocasionando contaminación ambiental

La información que el personal de salud está suministrando a los usuarios en el momento de dispensar el medicamento es deficiente, ya que no dan las explicaciones de almacenamiento correcto de los medicamentos.

Plan de Mejoramiento

El plan de mejoramiento del almacenamiento de medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera, parte del diagnóstico hecho con del análisis de la encuesta.

En él se propone una serie de actividades relacionadas con procesos de educación a la comunidad, para que se apropien de las técnicas correctas de almacenamiento de medicamentos.

Su proceso de ejecución se realizó de forma personalizada, enseñando a guardar los medicamentos en el botiquín, teniendo en cuenta un lugar fresco y seco en la casa, una charla educativa, un folleto como instructivo con las recomendaciones precisas sobre almacenamiento de medicamentos.

Resumen diagnostico

- Dos terceras partes de la población del Barrio La Pradera consumen medicamentos no recetados por el médico.
- Los sitios de compra de medicamentos sin fórmula médica, son la farmacia y la tienda, solo una tercera parte acude al médico. Dos terceras partes revisan en su casa y toman algún medicamento.
- Se tienen medicamentos sobrantes de tratamientos médicos, que son consumidos sin tener en cuenta las dosis o las contraindicaciones de los mismos.
- El almacenamiento de los medicamentos se hace en sitios inadecuados, donde quedan al alcance de los niños o se prestan para confusiones por su similitud en la presentación y forma farmacéutica.
- No se conoce la forma adecuada de destruir los medicamentos vencidos.
- El personal de salud no brinda la suficiente información sobre el uso y almacenamiento de los medicamentos en el hogar.

Propuesta del plan de Mejoramiento

Con los datos obtenidos por la fuente con la cual se recopiló la información, con la encuesta realizada a las familias del Barrio la Pradera del Municipio de Pitalito, se desarrolló un Plan de Mejoramiento para todos los habitantes, por haberse identificado falencias a nivel de los hogares.

El Plan de mejoramiento propuesto y desarrollado es el siguiente:

OBJETIVO: Mejorar las condiciones de almacenamiento de los medicamentos en los hogares del Barrio La Pradera, del municipio de Pitalito.

META: Lograr que un 80% de los hogares del Barrio La Pradera apliquen las buenas prácticas de almacenamiento de los medicamentos, teniendo en cuenta los hallazgos del proyecto de investigación, con el fin de concientizarlos sobre los riesgos que afectan a los integrantes de las familias, en especial los niños y las personas de edad avanzada.

ESTRATEGIA:

Desarrollar acciones de concientización en la comunidad del Barrio La Pradera, sobre el correcto almacenamiento de los medicamentos en el hogar.

ACTIVIDADES

- Realizar jornadas de capacitación sobre la importancia del correcto almacenamiento de los medicamentos en los hogares de esta comunidad.
- Entregar folleto informativo – educativo sobre el correcto almacenamiento de los medicamentos con las respectivas recomendaciones (Ver anexo 2: El Folleto).

- Hacer demostraciones de método en los hogares para reforzar los temas de almacenamiento adecuado, entregando una caja plástica como botiquín casero para guardar los medicamentos correctamente.
- Concientizar a la comunidad mediante charlas y talleres sobre el debido almacenamiento en los hogares teniendo en cuenta que es inevitable que las familias guarden medicamentos en las casas.

Se pretende con el desarrollo de la actividad, concientizar a la comunidad del Barrio la Pradera sobre los riesgos que se pueden causar a la salud por el mal almacenamiento de los medicamentos.

Conclusiones

En la mayoría de los hogares se encontraron medicamentos que no se encuentran en las condiciones de almacenamiento apropiado, encontrando medicamentos vencidos, en mal estado y en sitios de alto riesgo, lo cual puede causar problemas graves en la salud si se ingieren.

En general los hogares presentan los malos hábitos en el momento de almacenar los medicamentos sobrantes, que son reutilizados irresponsablemente ante la aparición de unos síntomas similares, corriendo riesgos como toxicidad, efectos adversos e ineficacia del medicamento al desconocer su dosificación.

Es de resaltar que dos terceras partes de los medicamentos que guardan en casa son comprados en la farmacia o en la tienda, la mitad revisa en su casa y consume lo que encuentra en el botiquín y solo una tercera parte visita al médico, lo cual indica la magnitud de la problemática de la automedicación.

Igualmente se evidenció que los medicamentos que más guardan en su casa son analgésicos y antihistamínicos, los cuales utilizándolos de una manera inadecuada pueden causar efectos adversos.

Otro resultado de la investigación, es que se encuentra que se están almacenando medicamentos recetados en tratamientos médicos que se consumen de manera incompleta, como es el caso de los antibióticos y que se están consumiendo por integrantes de la familia sin ser debidamente prescritos por el médico.

Se presenta una gran falencia por parte del personal de salud, puesto que no están brindando la información necesaria en cuanto a almacenamiento de medicamentos al momento de entregarlos al paciente.

Es relevante apreciar que las personas carecen de información acerca de cómo realizar la destrucción de los medicamentos caducados y que ya no usa. Se puede inferir que hace falta educación y promoción sobre el tema.

En el desarrollo de la investigación y con el objetivo de mejorar las condiciones de almacenamiento, se obsequiaron plegables informativos y botiquines a cada uno de los hogares que hicieron parte del proyecto y se hicieron demostraciones de métodos correctos de almacenamiento, en agradecimiento por permitir el ingreso y la atención durante el tiempo que se realizó el proyecto.

Fue muy satisfactorio trabajar con esta comunidad aplicando las competencias adquiridas como Regentes de Farmacia en la parte de promoción, prevención con el fin de mejorar la calidad de vida de esta comunidad.

Recomendaciones

Regentes de farmacia:

Enfocar las competencias y conocimientos hacia la educación en cuanto al almacenamiento adecuado de medicamentos en el hogar.

Impulsar la promoción y prevención, creando en cada persona estilos de vida saludable que le permitan disminuir la aparición de efectos adversos en el momento de ingerir un medicamento.

Como Regentes de Farmacia mejorar de manera permanente las gestiones del servicio farmacéutico con el fin de minimizar errores de dispensación y condiciones de almacenamiento de medicamentos en los hogares.

Comunidad del Barrio La Pradera:

Tomar este proceso educativo como base para mejorar las prácticas de almacenamiento de medicamentos en sus hogares.

Acudir al médico es lo más ideal en el momento que su estado de salud decaiga.

Por ningún motivo auto medicarse.

Comprar sus medicamentos en sitios de confianza.

Leer las instrucciones de almacenamiento de los medicamentos que vienen en las

etiquetas.

Guardar sus medicamentos en un lugar fresco y seco libre de humedad lejos de los rayos del sol, como lo es la caja para guardar medicamentos que fue entregada

Personal de salud:

Brindar asesoría farmacológica en el momento que las personas adquieren el medicamento, en cuanto a almacenamiento, y posibles problemas que se pueden presentar en la estabilidad y efectividad en el caso de guardarlos en sitios inadecuados

Entidades de salud pública y privada:

Implementar programas de promoción prevención y educación en uso adecuado y almacenamiento de medicamentos en el hogar.

Implementar los puntos azules para desechar los medicamentos que la comunidad posee en sus hogares pero no está haciendo la destrucción correctamente.

Bibliografía

- Consumer.es. (2015). *Guardar y conservar medicamentos en casa: Revise periódicamente el botiquín* | Revista | EROSKI CONSUMER. EROSKI CONSUMER. Recuperado de http://revista.consumer.es/web/es/20040101/practico/consejo_del_mes/67563.php
- Cordova, J. ., (2007). Recuperado el Mayo de 2015, de Técnica e instrumentos de recolección de datos.
- Giraldo Quintero, S. E.; Perafan Javela, J. F. (2012). Módulo Servicio Comunitario. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Consultado en http://datateca.unad.edu.co/contenidos/301568/301568_Servicio_comunitario_Modulo_en_linea_2013-02.pdf
- Gruszycski, M., Dudik, N., Alba, D., Alvariza Ayala, M., & Yordanovich, P. (2004). Uso Racional de Medicamentos: Estudio de su utilización en un sector de la población de Presidencia Roque Sáenz Peña, Chaco. *Comunicaciones Científicas y Tecnológicas - Universidad Nacional del Nordeste*, 4.
- Hardon, A.; Hodgkin, C; Fresle, D. (2004). Cómo investigar el uso de medicamentos por parte de los consumidores. Organización Mundial de la Salud – Universidad de Amsterdam. Consultado en http://www.who.int/medicines/publications/WHO_EDM_PAR04.2SP.pdf
- Jaramillo, L. E.; Orozco, J.; Sánchez, R.; Cárdenas, M. L; García, O. (2005). Estudio sobre uso y prescripción de medicamentos en cinco ciudades colombianas. Grupo de Investigación, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Disponible en <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s19006es/s19006es.pdf>
- Ministerio de Salud y Seguridad Social. (14 de Mayo de 2007). *Resolución 1403 del 2007*. Recuperado el Mayo de 2015, de Ministerio de protección social: <http://www.minsalud.gov.co/Normatividad/RESOLUCION%201403%20DE%202007.pdf>
- Ministerio de Salud y Seguridad Social. (29 de Junio de 2005). *Decreto 22000 de 2005*. Recuperado el Mayo de 2015, de Ministerio de protección social: <http://www.minsalud.gov.co/Normatividad/DECRETO%202200%20DE%202005.PDF>
- Ministerio de Salud y Seguridad Social. (30 de agosto de 2012). Política Farmacéutica Nacional. Recuperado de

<https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Politica%20Farmac%C3%A9utica%20Nacional.pdf>

Tinitus. (24 de Mayo de 2009). *Tinitus*. Recuperado el Mayo de 2015, de Auditorias medicas: <https://auditoriamedica.wordpress.com/2009/05/24/glosario-de-terminos-medicos/>

Anexo fotográfico



Realización de encuestas

Fuente: Las autoras



Realización de encuestas

Fuente: Las autoras



Tipo de almacenamiento encontrado

Fuente: Las autoras



Entrega del botiquin casero

Fuente: Las autoras



Tipo de almacenamiento encontrado

Fuente: Las autoras



Antes y después

Fuente: Las autoras



Tipo de almacenamiento encontrado

Fuente: Las autoras



Botiquines

Fuente: Las autoras



Reuniones con comunidad para la socialización de resultados

Fuente: Las autoras









Entrega del plegable educativo

Fuente: las autoras



Entrega del plegable educativo

Fuente: las autoras



Entrega del plegable educativo y de los botiquines

Fuente: las autoras



Entrega del plegable educativo y de los botiquines

Fuente: las autoras



Entrega del plegable educativo y de los botiquines

Fuente: las autoras

ANEXO 2: FOLLETO

¿Cómo almacenar los medicamentos?

Se deben almacenar los medicamentos lejos de fuentes de calor fuera de la luz directa del sol y humedad.

Lejos del alcance de los niños.

En un lugar seco y fresco.

El lugar más apropiado es el botiquín.

Solo así se logrará asegurar la eficacia, seguridad y conseguir el efecto deseado.



Botiquín

Contiene: Agua oxigenada, yodine, tijeras, alcohol, curas, algodón, esparadrapo, termómetro, gasas, vendas, analgésicos, termómetro, guantes, apósitos.

Es un espacio pequeño, limpio, fresco y seco, en el cual se almacenan adecuadamente los medicamentos y material necesario de primeros auxilios para atender o aliviar pequeñas molestias.

¿Que se debe revisar cuando se compre o se toma un medicamento?



Las fechas de vencimiento debe ser clara.

Que el medicamento tenga registro invima.

Los envases de los medicamentos deben estar sin manchas, ni resacas.

Lea la etiqueta antes de consumir el medicamento.

No ingerir medicamentos a oscuras.

Tomar el mx en la dosis indicada, a la hora exacta por el tiempo que lo requiera el tratamiento.



Universidad Nacional
Abierta y a Distancia

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Uso racional de medicamentos. Estudio de las condiciones de utilización y almacenamiento de medicamento en los hogares del barrio la pradera, del municipio de pitaito

Leila Peña Barreto
Zenith Peña Barreto

ESCUELA DE CIENCIAS BÁSICAS DE SALUD

Programa : Regencia de farmacia
Octubre - 2015

Descripción del problema	Resultado	
<p>Existe la costumbre de guardar los medicamentos sobrantes de tratamientos prescritos por los médicos, luego sin control algunos son reutilizados incorrectamente ante la aparición de síntomas similares, corriendo riesgos de toxicidad o efectos adversos al medicamentos</p> <p>En la mayoría de los hogares hay un botiquín para facilitar los primeros auxilios, pero no siempre contiene lo primordial, mas bien contiene medicamentos vencidos y en mal estado de almacenamiento</p> <p>Objetivo General</p>  <p>Determinar las condiciones de utilización y almacenamiento de medicamentos en los hogares del barrio la pradera de Pitaito Huila, para proponer una estrategia de orientación y mejorar las prácticas de utilización de los medicamentos en el hogar.</p>	<p>Se aplicaron 58 encuestas en los 400 hogares del Barrio La Pradera de Pitaito, y se hicieron visitas a los hogares y entrevistas. En la totalidad de estos hogares, almacenan y usan medicamentos en su casa</p> <p>Dos terceras partes de la población del Barrio La Pradera consumen medicamentos no recetados por el médico.</p> <p>Los sitios de compra de medicamento sin fórmula médica, son la farmacia y la tienda, solo una tercera parte acude al médico. Dos terceras partes revisan en su casa y toman algún medicamento.</p> <p>Se tienen medicamentos sobrantes de tratamientos médicos, que son consumidos sin tener en cuenta las dosis o las contraindicaciones de los mismos.</p> <p>El almacenamiento de los medicamentos se hacen en sitios inadecuados, donde quedan al alcance de los niños o se prestan para confusiones por su similitud en la presentación y forma farmacéutica.</p> <p>No se conoce la forma adecuada de destruir los medicamentos vencidos.</p>	<p>El personal de salud no brindan la suficiente información sobre el uso y almacenamiento de los medicamentos en el hogar.</p> <p>Conclusiones y recomendaciones</p> <p>Revisar el botiquín por lo menos 2 veces al año</p> <p>Descartar medicamentos vencidos o envases en mal estado</p> <p>No guardar sobrantes de medicamentos como: calíños, medicamentos reconstituídos, antibióticos y analgésicos.</p>  <p>No almacenar los medicamentos en cocina o en el baño</p> <p>No todos los medicamentos van bien para todos.</p> <p>Hay enfermedades diferentes con síntomas parecidos.</p> <p>Los medicamentos vencidos pierden su efecto y son tóxicos.</p> <p>Guardar medicamentos sin necesidad lleva a equivocaciones en su uso.</p>