

Desnutrición Infantil en Menores de Cinco Años en el Departamento del Chocó

Loretty Katherine Escobar

Claudia Patricia Espitia

Luz Angélica Laguna,

Lida María Mafla Loaiza

Hilda Rocío Pinzón Bohada

Grupo:151058_2

Tutora: Laura Patricia Aguirre

Universidad Nacional Abierta y a Distancia

Diplomado de Profundización Gestión de la Salud Pública

Escuela de Ciencias de la Salud

Mayo 2021

Dedicatoria

Este trabajo está dedicado principalmente a Dios, por darnos la salud y las fuerzas para superar todas las dificultades que se presentaron en este tiempo de pandemia, a nuestros docentes que estuvieron presente día a día guiándonos en esta línea de aprendizaje, a mis compañeras del grupo de trabajo que siempre estuvieron dispuestas y con muy buena actitud aportando y participando activamente para la culminación de esta propuesta de investigación.

Tabla de contenido

Resumen.....	6
Palabras claves.....	6
Abstract.....	7
Keywords.....	7
Introducción.....	8
Objetivos.....	9
Objetivo general.....	9
Objetivos específicos.....	9
Contextualización del problema de salud.....	10
Descripción de la población objeto.....	10
Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta	11
Alcance de la actividad propuesta	12
Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	13
Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública	18
Descripción del objetivo de desarrollo sostenible al que apunta.....	19
Finalidad de la propuesta.....	19
Relación costo efectividad para el sistema de salud.....	21

Conclusiones.....	22
Referencias bibliográficas	23

Lista de tablas

Tabla 1. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar	13
Tabla 2. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	14
Tabla 3. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	15
Tabla 4. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	16
Tabla 5. Descripción detallada de las estrategias y actividades a realizar.....	17

Resumen

La desnutrición infantil es uno de los problemas de salud pública más críticos en el departamento del Chocó, por la pobreza en la que viven muchos de sus habitantes y el descuido por parte del gobierno nacional.

La desnutrición infantil es el resultado de una ingesta insuficiente de alimentos en (calidad y cantidad) dado a la falta de atención en salud dado que se pueden presentar infecciones y enfermedades por el problema de desnutrición ; por eso tener estrategias que ayuden a mitigar este problema de salud pública en el departamento del Chocó es lo un progreso inmenso porque se pueden tener expectativas de una mejor calidad de vida de esta población como lo son los niños y niñas menores de 5 años y las madres gestantes.

Por lo tanto, se ven vulnerados los derechos humanos, llevando al aumento de la morbilidad y mortalidad infantil, por lo que se debe velar por mejorar de alimentación de la población a estudio.

Palabras claves: Desnutrición, población, derechos humanos, morbilidad y mortalidad infantil, hábitos alimenticios.

Abstract

Child malnutrition is one of the most critical public health problems in the department of Chocó, due to the poverty in which many of its inhabitants live and the abandonment of the national government.

Child malnutrition is the result of insufficient food intake in (quality and quantity) due to lack of medical attention given that infections and diseases can occur due to the problem of malnutrition; That is why having strategies that help mitigate this public health problem in the department of Chocó is an immense advance because there may be expectations of a better quality of life for this population, such as children under 5 years of age and pregnant mothers. .

Therefore, human rights are violated, which leads to an increase in infant morbidity and mortality, so it must be ensured that the nutrition of the study population is improved.

Keywords: Malnutrition, population, human rights, infant morbidity and mortality, eating habits.

Introducción

La desnutrición infantil que se presenta en el departamento del Chocó tiene entre sus causas un déficit alimentario en los niños menores de cinco años, subnutrición en las mujeres gestantes y la no práctica de la lactancia materna. (ASIS, Colombia, 2020)

El tema es de gran interés para el sistema de salud, los entes territoriales y los líderes zonales, que buscan disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad en la primera infancia, valiéndose de la investigación y la observación para identificar la población en riesgo a dónde van dirigidas las estrategias presentadas. (ASÍS, Chocó, 2019)

La finalidad de la actividad es desarrollar las estrategias propuestas, que van encaminadas a la promoción y prevención de la desnutrición, para favorecer el desarrollo integral de los niños en la primera infancia. Adicional se relacionan los actores que intervinieron en la propuesta con las actividades que conllevan a los objetivos del desarrollo sostenible y los diferentes porcentajes en salud que se pueda visualizar en un análisis del costo efectividad de la propuesta situada en la línea operativa de PDSP (Plan Decenal de Salud Pública) 2012- 2021 de promoción en salud).

Objetivos

Objetivo general:

Reconocer la desnutrición en los niños y niñas menores de cinco años del departamento del Chocó, como una prioridad sanitaria, para establecer estrategias que mejoren su problemática en salud.

Objetivos específicos:

Investigar cuales son las causas de la mala alimentación

Describir las estrategias y actividades propuestas a la comunidad como alternativa para la solución del problema

Promover el mejoramiento del estado nutricional de las mujeres gestantes

Reconocer las carencias para sugerir la promoción, la prevención y provisión de los medios necesarios que contribuyan a disminuir la malnutrición y la desnutrición.

Contextualización del problema de salud

La desnutrición infantil es un problema de salud pública evitable, que refleja las condiciones de salud de una población vulnerable y como consecuencia se presenta la morbilidad y mortalidad de los menores de cinco años, “se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales” (MSPS y UNICEF, 2015, p. 8)

La desnutrición que afecta en primer lugar a los niños y niñas, tienen una relación directa con el riesgo inminente de muerte, lo que hace urgente un tratamiento oportuno. No se puede olvidar que en el departamento del Chocó hace presencia grupos étnicos y son ellos los que presentan un alto porcentaje de inseguridad alimentaria en los hogares. (ASÍS, Chocó, 2019)

Al comparar la tasa de mortalidad en la primera infancia del departamento del Chocó con el resto del país, se visualiza las inequidades y el poco cumplimiento del gobierno central para implementar políticas que atiendan sus necesidades en salud. (ASÍS, Chocó, 2019)

Descripción de la población objeto

El departamento del Chocó presenta una pobreza monetaria más alta con relación territorio nacional y eso desencadena su primera causa de morbilidad y mortalidad como lo es la desnutrición, que no solo afecta a los menores de cinco años sino a las mujeres gestantes, y que va a tener una relación directa con los niños con bajo peso al nacer. (ASIS, Colombia, 2020)

Otra consecuencia de la desnutrición infantil es su influencia nociva sobre el sistema inmune, que hace víctima a los menores de cinco años con enfermedades infecciosas, que van a ser la causa de su muerte. El porcentaje de mortalidad ha disminuido según las estadísticas, pero

se debe continuar con la promoción y prevención para ponerle fin al problema de la desnutrición en el departamento del Chocó. (ICBF, 2020)

Actores, alcance y responsabilidad de la propuesta

Como actores principales los Administrador en salud : Claudia Patricia Espitia, Lida María Mafla, Loretty Katherine Escobar, luz Angélica Laguna e Hilda Rocío Pinzón, quienes trabajarán para mejorar los diferentes problemas que se presentan en el sector salud de esta población vulnerable como son los menores de cinco años y madres gestantes del departamento del Chocó, que tienen altos índices de morbilidad y mortalidad por desnutrición, con el fin de proporcionarles una mejor calidad de vida, involucrando los diferentes actores nacionales, departamentales y territoriales como son:

Alcaldías: Dar cumplimiento con los recursos destinados para la alimentación de dicha población.

Secretaria de Salud: Vigilar y controlar los recursos y suministros entregados a esta población.

ICBF: Seguimiento a la población con déficit nutricionales.

Juntas de Acción Comunal y Líderes Comunitarios: Se encargará de realizar informes de las necesidades básicas en su comunidad.

EPS: Proporcionar una atención con calidad, oportunidad y efectividad a la población con déficit nutricional

Alcance de la actividad propuesta

- Niños y niñas de 0-5 años de edad del departamento del Chocó
 - Estudiantes de administración en salud, Claudia Patricia Espitia, Lida María Mafla, Loretty Katherine Escobar, Luz Angélica Laguna e Hilda Rocío Pinzón, realizarán propuestas para presentarlas a los entes territoriales gobernación y alcaldías, a la secretaría de salud del departamento del Chocó y a los líderes regionales para su aprobación.
- Alcaldías de los corregimientos: En colaboración con los promotores de salud, se convocará a la población a estudio para recopilar la información necesaria y establecer las estrategias planteadas por los estudiantes de la UNAD
 - Ministerio de la protección social: Aportará subsidios solidarios para la alimentación complementaria para los niños y niñas menores de 5 años y madres gestantes
 - Los profesionales de la salud, Nutricionista, médicos, enfermeras y auxiliares de enfermería dictaran charlas, talleres, presentaran videos, entregaran folletos y complemento dietario a las mujeres gestantes, padres y cuidadores de los niños menores de cinco años.

Tabla 1: Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia	Objetivo	Actores	Actividad
Alimentación para un buen desarrollo motor a menores de 5 años	Concientizar a la comunidad de padres y cuidadores de los niños menores de cinco años del departamento del Chocó, de la importancia de una buena alimentación en la primera infancia, para asegurarles una mejor calidad de vida.	Nutricionista EPS Territorial	Talleres de concientización dirigida a los padres y cuidadores por parte de la Nutricionista, sobre la alimentación que tienen a su alcance, que es más beneficiosa para ayudar a combatir la desnutrición de los niños menores de cinco años.
		Alcaldes	La alcaldía citará a los padres de familia y cuidadores, donde se ha evidenciado mayor vulnerabilidad por desnutrición en el parque municipal, para dar unos talleres dirigidos por las EPS del departamento, con ayuda de Nutricionistas
		Estudiante	Involucrar y educar a las comunidades chocoanas en el proceso de la implementación de la estrategia.

Tabla 2: Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia	Objetivo	Actores	Actividad
Agua potable al alcance de la comunidad chocoana	Reducir la desnutrición infantil a causa de enfermedades transmitidas por el consumo de agua no apta, a través de la implementación de planta potabilizadora de agua en el departamento del chocó.	Ministerio del Medio Ambiente	Orientar y definir las políticas para la implementación de la estrategia.
		Subdirección de Salud Ambiental	Vigilancia de la salud ambiental en el departamento del Chocó y promocionar entornos saludables.
		DNP	Implantación de la estrategia y asignación de recursos
		Auditoría General De la República	Vigilar que los recursos asignados al proyecto no sean desviados por actos de corrupción
Entrega de bonos solidarios para menores de 5 años, mujeres gestantes y lactantes	Proporcionar bonos solidarios mensuales, por medio la Gobernación y las empresas privadas del departamento para mejorar la alimentación de la primera infancia y de las mujeres gestantes y lactantes.	Gobernación Empresas Privadas Líderes Regionales	Los Líderes regionales harán gestión con la Gobernación y las Empresas privadas del departamento del Chocó, para dar a conocer la vulnerabilidad de la comunidad chocoana y promover la entrega de bonos solidarios semestrales a los hogares donde habiten mujeres gestantes, lactantes y niños menores de cinco años.

Tabla 3. Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia	Objetivo	Actores	Actividad
Atención a mujeres gestantes	Incluir a las mujeres gestantes en el programa de alimentación complementaria para reducir el riesgo de desnutrición y garantizar una lactancia exitosa	Nutricionista	Se cita a las mujeres gestantes en la escuela de la zona para realizar la valoración nutricional, teniendo en cuenta el IMC, estudios clínicos y antropométricos por parte del Nutricionista.
		Aux Enfermería	Se hace entrega del complemento dietario por parte de la secretaría de salud, como refuerzo a la alimentación actual, por parte de la auxiliar de enfermería.
		Nutricionista	Se da atención al recién nacido para valorar su estado nutricional y brindar información a la madre, para garantizar una lactancia exitosa por parte de la nutricionista

Tabla 4. Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia	Objetivo	Actores	Actividad
Claridad en los conceptos de seguridad alimentaria, nutrición y desnutrición	Fortalecer la lactancia materna, los buenos hábitos alimentarios y de salud en la comunidad chocoana, para disminuir la tasa de morbilidad de los niños menores de cinco años	Estudiantes SISVAN Enfermera Subdirector Salud Ambiental ICBF	Promover la lactancia materna, la educación Vigilancia del estado nutricional de niños y gestantes. Vacunación de los menores y alfabetización de las madres. Mejora de la calidad del agua y saneamiento básico. Suministrar mensualmente paquetes de alimentos a las familias de los niños con riesgo de desnutrición aguda o global.
Seres de cuidado'	Concientizar a las madres gestantes y lactantes sobre la importancia de la lactancia en los niños menores de cinco años y las consecuencias de la desnutrición.	Nutricionista Médico Enfermera	Charlas dirigidas a los padres y cuidadores, para informarles sobre consecuencias de la desnutrición en la primera infancia. Videos sobre la importancia de la lactancia en los primeros seis meses de vida, dirigidos a padres y cuidadores y soportado con folletos.

Tabla 5. Descripción Detallada de las Estrategias y Actividades a Realizar

Estrategia	Objetivo	Actores	Actividad
Construcción de un plan territorial de seguridad alimentaria especialmente para madres gestantes, lactantes y niños menores de 5 años.	Garantizar el derecho a la alimentación balanceada, nutritiva, de manera estable y continua a las madres gestantes, lactantes y niños menores de 5 años del departamento del Chocó, con el fin de prevenir la desnutrición y mejorar la calidad de vida de esta población.	SAN	Garantizar la disponibilidad y abastecimiento continuo de alimentos a la población vulnerable y en riesgo de desnutrición.
		Estudiante	Convocar a los entes, para la construcción y ejecución del plan
		INCONDER	Garantizar a la comunidad oportunidades de trabajo y desarrollo para mejorar la calidad de vida de las familias.
Programa de promoción, prevención y diagnóstico de la desnutrición en niños menores de 5 años en	Crear puestos de atención para toma rutinaria de peso y talla, con el fin de prevenir la desnutrición	ICBF	Articulación de la atención a la primera infancia
		Gobernación del Chocó	Desarrollar las políticas para la promoción y la prevención de la desnutrición infantil en el departamento del Chocó.

Línea operativa y enfoque que aborda según el plan decenal de salud pública

El PDSP (Plan Decenal de Salud Pública) 2012-2021 define una línea operativa en las que se desarrolla la siguiente dimensión por el mismo la cual es:

Gestión del riesgo en salud

En el departamento del Chocó ha venido presentando a través del tiempo problemas de salud por negligencia del gobierno central, permitiendo que se agudicen los índices de morbilidad y mortalidad de la población en riesgo, las mujeres gestantes y los niños menores de cinco años, que sufren de desnutrición y enfermedades infecciosas que contribuyen a aumentar el índice de mortalidad. (ASÍS, Chocó, 2019)

Se plantean estrategias para disminuir los índices de morbimortalidad en los menores de cinco años, a través de analizar los factores de riesgo, para poder modificarlos y asegurar la calidad de vida de la primera infancia. (ASÍS Chocó, 2020)

Las estrategias anteriormente planteadas se relacionan con la gestión del riesgo de salud, en el departamento del Chocó por los siguientes factores: Difícil acceso no llega los alimentos en buen estado, la estabilidad laboral de los padres de los menores es muy difícil ya que no hay empresas que generen empleos a estas personas y no pueden tener una buena alimentación, por lo que se generan diferentes riesgos de salud.

Descripción del Objetivo de desarrollo sostenible al que apunta

- **Choco, agenda 2030 y objetivos de desarrollo sostenible (OBS)**
- **ODS 1: Fin a la pobreza**, La comunidad chocoana presenta altos índices de pobreza que se traducen en un inconveniente para suplir sus necesidades en salud. (Agenda, ODS, 2030)
 - **ODS 2: Hambre cero**, se configura un problema de salud pública que compromete la salud de las poblaciones vulnerables, aumentando el riesgo de morbilidad y mortalidad por desnutrición. (Agenda, ODS, 2030)
 - **ODS 3: Bienestar y salud**, Si la salud es un derecho fundamental, porque en el territorio nacional se encuentran comunidades rurales, que no gozan de buena salud por ausencia de infraestructura hospitalaria, que permitan hacer seguimiento de las poblaciones vulnerables. (Agenda, ODS, 2030)
 - **ODS 6: Agua limpia y saneamiento**, es un factor determinante para asegurar la salud de la población en todas sus etapas de la vida, aunque afecta de manera directa a los niños menores de cinco años, por infecciones que desencadenan en la muerte junto con la desnutrición. (Agenda, ODS, 2030)

Finalidad de la propuesta haciendo énfasis en los resultados en salud y su costo efectividad para el sistema de salud en temas de recursos financieros y otros.

La propuesta pretende mejorar la nutrición de los niños menores de cinco años para el año 2023 en el departamento del Chocó, disminuyendo la tasa de morbilidad y asegurándoles una niñez sana y una adultez productiva, enriqueciendo no solo su vida familiar, sino, que le aportará al desarrollo de su comunidad con su experiencia de vida. (ASÍS, Chocó, 2019)

Según el ASIS del departamento del Chocó y la problemática planteada, se identifican los resultados positivos de las estrategias propuestas, representarán para el Estado una reducción en los costos de intervención en la comunidad chocoana, porque se disminuye la tasa de morbilidad de los niños menores de cinco años, garantizándoles un desarrollo social, por el contrario, será más caro para el sistema de salud manejar las consecuencias de la desnutrición, implicando una mayor inversión de recursos económico y mayor presencia del recurso humano. (ASÍS, Chocó, 2020)

Con la anterior propuesta mencionada se busca conmovir la población menor de cinco años en el departamento de la Chocó inicialmente:

1. Analizando cada uno de los determinantes, obstáculos, problemáticas y las circunstancias que conllevan a que este indicador sea el más elevado.
2. De acuerdo a estos determinantes buscar con exactitud los medios para mejorar los programas y actividades propuestas para aplicar a la promoción y el bienestar de la salud.
3. Constituir: Estrategias, actividades, que reduzcan el indicador de morbilidad y mortalidad para mantener a la población de primera infancia sana.
4. Capacitar a la población inculcando hábitos de vida saludable en el departamento de la Choco, empezando por los cuidadores en donde se incluirá madres gestantes resaltando cambios cuantitativos y cualitativos.
5. los anteriores indicadores mencionados arrojaron un resultado en donde se observa un índice en aspectos positivos en el ámbito social, cultural, y económico. (Rivera y de más miembros, 2011).

Relación costo-efectividad para el sistema de salud

Promover programas de promoción y prevención, reducen sin duda costos en salud con relación a patologías, siempre es más viable mantener la población sana a tenerla enferma y tener que costear tratamientos, medicamentos entre otros.

Costo: los programas de prevención y promoción de la salud se aplican, no sólo por razones epidemiológicas si no también razones económicas.

Según la propuesta planteada, identificamos que se necesita suplementos dietarios, que ayuden a mejorar la nutrición de esta población, los cuales se harán llegar por medio de los profesionales (nutricionistas), exclusivamente para población que no cumpla con los estándares nutricionales.

Efectividad: Se medirán positivamente las estrategias y objetivos planteados en esta propuesta por medio de las actividades ejecutadas; para obtener un resultado debemos ir de la mano con los actores y de la población, materno-perinatal y los niños menores de 5 años.

Relación costo-efectividad y recursos financieros: Para mitigar la desnutrición en madres gestantes y niños menores de 5 años recurriremos al suministro de bienestarina, como suplemento dietario, para mejorar el aporte de nutrientes en la población anteriormente mencionada.

Suplementar con hierro a mujeres embarazadas y proveer alimentos complementarios fortificados son de las intervenciones más caras; sin embargo, por su alta efectividad, se mantienen a una razón de costo-efectividad por debajo de los \$2.000 por AVAD evitado.

Conclusiones

Este trabajo se realizó con el fin de ejecutar un plan estratégico para aprender a unificar los determinantes sociales en salud y los objetivos de desarrollo sostenible basándonos en una problemática cotidiana del departamento del Chocó, la morbilidad de los niños en la primera infancia.

El desarrollo de las estrategias va dirigido a disminuir la tasa de morbilidad y mortalidad de los niños menores de cinco años, a través de la participación activa de los padres y cuidadores en las jornadas de salud, organizadas por los Administradores de salud de la UNAD, con la colaboración de los profesionales de la salud.

Comprometer a los entes territoriales, Gobernación y Alcaldías del departamento del Chocó a proveer de una alimentación balanceada de manera permanente a la población vulnerable, mujeres gestantes-lactantes y niños de la primera infancia para minimizar el riesgo de morbilidad en el departamento del Chocó.

Dar a conocer la vulnerabilidad alimentaria que padece el departamento del Chocó y sus nefastas consecuencias en las mujeres gestantes y los niños en la primera infancia, permitirá al sistema de salud junto con las Empresas privadas del departamento a unir fuerzas para disminuir la morbilidad de la primera infancia en el año 2022.

Referencias bibliográficas

Bienestar familiar (2018). *Rendición Pública de Cuentas ICBF 2018*

https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/r_cho_rpc_2018.pdf

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (2.020). *MODALIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN.*

https://www.icbf.gov.co/system/files/manual_operativo_modalidad_prevenccion_de_la_desnutricion_2020.pdf

Juárez, M. (2018). *Intervenciones en salud pública: bases conceptuales para la determinación de objetivos y evaluación.* Revista peruana de Medicina Experimental y Salud

Pública. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v35n2/a22v35n2.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2.020). *Análisis de Situación de Salud- ASIS,*

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-2020-colombia.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2014). *Análisis de Situación de Salud del Choco-ASIS,*

http://uvsalud.univalle.edu.co/pdf/procesos_de_interes/asis_departamental_choco.pdf

Ministerio de Salud y Protección Social. (2019). *Resolución 2626, por el cual se adopta el*

Modelo de atención integral territorial –

MAITE. https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%202626%20de%202019.pdf

Naciones Unidas. (s. f). *Objetivos y metas de desarrollo*

sostenible. <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>

Papeles en salud. (2016), *Desnutrición infantil en Colombia: Marco de referencia.*

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/AS/papeles-salud-n3.pdf>

Ramos, R. (2017). *Guía para la elaboración de la propuesta de*

intervención. <https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>

Universidad Nacional Abierta y a Distancia. (2020). Radio Unad Virtual – RUV. *Gestión de la Salud Pública.*

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/PSP/asis-2020-colombia.pdf>