

La Violencia en Ocaña Norte de Santander, un problema de salud pública

Luz Marina Gutiérrez

Angélica Yanine Obregón

Yudy Katherine Oviedo

Yeny Marcela Ruiz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud-ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Florencia, Caquetá

2022

La Violencia en Ocaña Norte de Santander, un problema de salud publica

Luz Marina Gutiérrez

Angélica Yanine Obregón

Yudy Katherine Oviedo

Yeny Marcela Ruiz

Directora:

Martha Johanna Sandoval Jimenez

Universidad Nacional Abierta y a Distancia-UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud-ECISA

Tecnología en Regencia de Farmacia

Florencia, Caquetá

2022

Tabla de Contenido

Introducción	7
Objetivos	8
General	8
Específicos	8
Justificación	9
Planteamiento del Problema	10
Formulación del problema	11
Marco Teórico.....	12
Población.....	¡Error! Marcador no definido.
Ubicación del municipio de Ocaña Norte de Santander	13
Características etarias de la Población de Ocaña Norte de Santander	15
Fuentes de Información.....	15
Fuentes primarias:	15
Fuentes secundarias:	15
Fuentes Terciarias:	15
Instrumentos de recolección	16
Encuesta	16
Entrevista	16

Fases de la investigación:.....	16
Impacto Esperado.....	17
Actividades por Realizar.....	17
Talleres de Sensibilización	17
Recursos.....	19
Cronograma de Actividades.....	20
Resultados del proyecto	25
Recomendaciones	28
Conclusión	29
Referencias bibliográficas.....	30
Anexos	32

Lista de figuras

Figura 1. Ubicación del municipio de Ocaña Norte de Santander.....	14
Figura 2. Principales edades de participación en el proyecto.	25
Figura 3. Género de la población.....	25
Figura 4. Proporción de víctimas de la violencia física.	26
Figura 5. Personas que requirieron atención médica	26
Figura 6. Personas con violencia física derivada en enfermedades.	27
Figura 7. Grupos del que hace parte el victimario	27

Lista de tablas

Tabla 1. Recursos.....	19
Tabla 2. Cronograma de Actividades.....	20

Introducción

La violencia se ha convertido en las últimas décadas en un problema de salud pública, las altas tasas de morbilidad y mortalidad la han convertido en la tercera causa a priorizar en el ASIS de Norte de Santander, la cual es causante de daños biológicos, psicológicos y sociales, aumentando los riesgos de caer en el consumo de drogas, alcohol, y tabaquismo, potenciando la posibilidad de adquirir enfermedades mentales, y enfermedades crónicas como la diabetes, las enfermedades coronarias, las infecciosas e incluso el cáncer.

Desde el punto de vista de la salud, la violencia es un fenómeno que se puede predecir, por ende, es prevenible, sin embargo, las barreras sociales son uno de los impedimentos para la detección de las condiciones reales de salud, siendo la relación mas cercana entre agresores y agredidos, puesto que son miembros de la familia, amigos cercanos, y cuidadores quienes la infringen, disminuyendo la calidad de vida.

La violencia puede ser sexual, física o psicológica y si bien es cierto no es una enfermedad, las consecuencias llegan a daños biológicos y psicológicos que infieren en el desarrollo saludable de las personas que las sufren. (Instituto Departamental de Salud de Norte de Santander, 2020)

La repetición de las conductas violentas hace necesario que se proponga un programa de prevención, dirigido a la población del municipio de Ocaña Norte de Santander, en el que se mitigue el impacto de está en la población entre los 15 y los 29 años, con el apoyo de entidades locales como la secretaria de salud municipal y la secretaria de desarrollo humano. (Larizgoitia, 2006)

Objetivos

General

Diseñar un programa de prevención identificación de causas y factores de riesgo de la violencia intrafamiliar, a la población entre los 15 y los 29 años del municipio de Ocaña Norte de Santander.

Específicos

Identificar causas y factores de riesgo que generan los diferentes tipos de violencia dentro de la población entre los 15 y los 29 años, por medio de encuestas y entrevistas.

Desarrollar acciones con las que se identifiquen las personas que sufren los efectos de la violencia en la salud y el desarrollo de las personas.

Proponer estrategias que conlleven a la construcción de relaciones armónicas.

Justificación

El presente proyecto busca profundizar en las causas y las consecuencias de la mortalidad y la morbilidad que genera la violencia y su amenaza dentro del sistema de salud, conociendo que muchas de las hospitalizaciones que se generan en personas entre los 15 y los 29 años, son ocasionadas por lesiones relacionadas a la violencia, bien sean autoinfligidas o causadas por un miembro de la familia o círculo cercano, repercutiendo en todos los campos en los que se desarrollan las personas como los sociales, educativos, culturales y familiares. (Santander, 2021)

Aunque en las cifras de medicina legal y ciencias forenses para el año 2018, en el departamento de Norte de Santander se situaron en $127,7 * 100.000$ habitantes, alcanza al 81% de la estimada para Colombia que se situó en el $156,5 * 100.000$ habitantes. (ASIS), es necesario determinar las características y el contexto en el que esta ocurre, es decir, quien comete el acto violento, quien es la víctima, y cual fue el tipo de violencia a la que fue sometida, las consecuencias biológicas y psicológicas, así como las herramientas y pautas que se pueden abordar para prevenirla, evitando que se llegue al abuso de sustancias alucinógenas, la depresión, el aislamiento social y el suicidio, dentro de las múltiples consecuencias que se pueden derivar al sufrir este flagelo que cada día crece mas en todo el país. (Santander, 2021)

La importancia de este proyecto radica en que se pueden implementar estrategias que focalicen a la población víctima y se den soluciones integrales al abordaje de situaciones caóticas, evitando desenlaces fatales

Planteamiento del Problema

El municipio de Ocaña Norte de Santander cuenta con una población de 90.037 habitantes, es el segundo municipio más poblado del departamento, que por el conflicto armado interno es más vulnerable a tener altos índices de violencia, la presión psicológica, social y cultural, normalizando la violencia como expresión de inconformismo, como la manera de tomar lo que se quiere, o como hacer que otro haga lo que se pretende. (Alcaldía Municipal de Ocaña en Norte de Santander , 2020)

El alto índice de población migrante de Venezuela y los desplazamientos de indígenas, hace que se tenga una comunidad multicultural, que viven en condiciones precarias, con un futuro incierto, haciendo que la reacción ante los problemas de la cotidianidad tenga como respuesta acciones agresivas que conllevan al maltrato de los integrantes de la familia y los miembros del círculo más cercano, generando con ello un impacto al sistema de salud, por las consecuencias biológicas y psicológicas que esta causa. (Torres, 2021)

Si bien es cierto que la violencia es un problema polifacético, también es cierto que no hay una sola solución para prevenirlo, lo que hace necesario que se tengan que establecer diferentes medidas para afrontarla, haciendo necesario que se trabaje con entornos familiares y entornos cercanos, generando estrategias basadas en la comunidad y en los factores individuales del grupo de personas entre los 15 y los 29 años. (Larizgoitia, 2006)

Formulación del problema

¿Cuáles son las causas y factores más comunes dentro de la violencia intrafamiliar en el municipio de Ocaña Norte de Santander en la población entre los 15 y los 29 años?

Marco Teórico

Colombia es un país violento, por décadas se ha sostenido un conflicto armado interno que ha dejado secuelas imborrables en todos sus ciudadanos, en unos en mayor proporción que en otros, tanto así que se ha normalizado el maltrato dentro de la familia, apoyándose en estereotipos socioculturales y muy arraigados que pone en desventaja a las mujeres y a los niños con respecto a los hombres. (Larizgoitia, 2006)

Violencia: la OMS define la violencia como el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad que cause o tenga muchas posibilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones. (Larizgoitia, 2006)

Violencia Física: son todas las agresiones que se infringen contra el cuerpo de un individuo, ya sea a través de golpes, lanzamiento de objetos, aislamiento, sacudidas o estrujones, entre otros que logren ocasionar daños físicos. (Larizgoitia, 2006)

Violencia Sexual: en esta se encierran todas las relaciones o actos sexuales, físicos o verbales, no deseados ni consentidos por la otra persona. La violencia sexual puede presentarse hacia hombres o mujeres usando la fuerza o la coacción física, psicológica o cualquier otra forma que anule o restrinja la voluntad personal. (Larizgoitia, 2006)

Violencia Psicológica: son las acciones con las que se busca degradar o controlar las acciones, conductas, creencias y decisiones de otros sujetos por medio de amenaza, manipulación, intimidación, deshonra, humillación, o cualquier conducta que involucre un perjuicio en la salud psicológica. (Larizgoitia, 2006)

De género: son los actos violentos contra una persona debido a su sexo o preferencia sexual, por lo general son actos que se practican en contra de las mujeres y se relacionan con el control que algunos hombres creen tener sobre ellas, generalmente, aprovechándose de condiciones de indefensión, desigualdad y poder. También puede ocurrir contra hombres que se salen del rol masculino culturalmente aceptado. (Organización Panamericana de Salud, s.f.)

Violencia Intrafamiliar: es el abuso ejercido por un o unos miembros de la familia, contra otro u otros miembros de esta, esta violencia puede ser psicológica, sexual o física, alcanzando repercusiones biológicas que inciden en la salud pública. (Organización Panamericana de Salud, s.f.)

Población: Se toma una muestra de 200 personas en el municipio de Ocaña Norte de Santander, en edades entre los 15 y los 29 años, que han sufrido algún tipo de violencia en los dos últimos años, que los han llevado a usar los servicios médicos de urgencias y de consulta externa. (Colombia)

Figura 1

Ubicación del municipio de Ocaña Norte de Santander



Nota. Adaptado de Mapa de Norte de Santander, de Google Maps, 2022, Fuente. Google.

El municipio de Ocaña pertenece a la región occidental del cual es el epicentro, ubicado sobre la cordillera oriental, con una población estimada en cien mil habitantes siendo la segunda ciudad del departamento de Norte de Santander, su temperatura promedio es de 22⁰ C, su actividad económica se basa en la producción y comercialización de productos agrícolas, los límites son al Norte: Departamento Cesar y municipios Teorama, Convención, san Calixto y Ábrego, Sur: Ábrego, Oriente: La Playa de Belén, y al Occidente con el Departamento Cesar. (Colombia)

Características etarias de la Población de Ocaña Norte de Santander

Dentro de los índices demográficos en datos dados por el DANE, para el año 2020 por cada 97 hombres, había 100 mujeres, de cada 100 personas 26 correspondían a la población entre los 15 y los 29 años, es un municipio receptor de población desplazada, la población víctima con mayor reporte de violencia esta en edad de los 20 a los 24 años, los trastornos mentales y de comportamiento han ido en aumento en un 18.77% % con respecto a las tasas del año 2019, la tasa de desempleo para esta población es del 25%, con una tasa de analfabetismo el 5,96% y solo el 2% de los jóvenes participan el programas públicos departamentales, siendo el 39% de las mujeres madres cabeza de familia, con un 95% de casos de violencia contra la mujer. (Pacto Colombia con las Juventudes, 2021)

Fuentes de Información

Fuentes primarias:

Personas víctimas de violencia en edades entre los 15 y los 29 años, que viven en el municipio de Ocaña Norte de Santander.

Fuentes secundarias:

Artículos de Internet y normatividad vigente.

Fuentes Terciarias:

Datos de entidades gubernamentales, ASIS del departamento de Norte de Santander.

Instrumentos de recolección

Encuesta

Se realiza una encuesta estructurada de cinco preguntas, a la muestra de las 200 personas en edades entre los 15 y 29 años, que habitan en el municipio de Ocaña Norte de Santander.

Entrevista

Se realizan entrevistas a los médicos y enfermeras del servicio de urgencia que realizan el ingreso de las personas víctimas de violencia, a los psicólogos del hospital que tratan la parte psicosocial y los funcionarios de la alcaldía municipal de las secretarías de salud y de desarrollo humano.

Fases de la investigación:

Fase 1

Planteamiento de la investigación

Fase 2

Trabajo de campo

Fase 3

Tabulación, sistematización y análisis de resultados

Fase 4

Redacción de informe final

Fase 5

Socialización y publicación del informe

Impacto Esperado

Disminuir las cifras de violencia intrafamiliar visto desde el problema de salud pública que este trae consigo, mejorando las condiciones sociales, culturales y educativas, incrementando los programas de prevención y promoción, que permitan mejorar las condiciones biológicas y psicológicas de la población entre los 14 y los 239 años, que viven en el municipio de Ocaña Norte de Santander, con la transformación de estereotipos, identificando las entidades que son apoyo en esta situación. (Pacto Colombia con las Juventudes, 2021)

Actividades por Realizar

Se van a realizar estrategias en las que se den a conocer los problemas, se propongan dentro de los grupos alternativas de solución, generando empatía dentro del grupo, ganando la confianza, permitiendo que se identifiquen necesidades propias de cada individuo, buscando un equilibrio entre la confrontación y la necesidad de sanación, cambio y participación.

Las actividades que se llevan a cabo son:

Talleres de Sensibilización

Dirigidos por el psicólogo de la secretaria de salud municipal, con el apoyo de los rectores, orientadores de los colegios, y los estudiantes de la Universidad Abierta y a Distancia (UNAD). en el que se explique que es la violencia, sus tipos los factores y las formas de evitarla, controlarla y sobre todo no normalizarla como parte de la cultura y no aceptarla como parte de la respuesta a los problemas que se generan por la diferencia, mostrando el impacto que tiene sobre la salud pública, con una duración de dos horas por taller, con actividades de rondas de preguntas y respuestas al finalizar el taller, con lo que se pueda medir el impacto de este.

Estos talleres se realizarán por un periodo de seis meses, dos sábados por mes, en los que se debatan los temas con la población en edad entre los 15 y los 29 años, y los temas que se abordan son:

1. Que es la Violencia y cuales son los tipos de violencia
2. Cuales son los factores de riesgo
3. La violencia como enfermedad
4. El impacto de la violencia en el sistema de salud
5. Que debo hacer si soy víctima de cualquier tipo de violencia
6. Cuidado y autocuidado
7. Señales o indicadores de violencia
8. Soy responsable de mi salud física y mental
9. Promover la empatía es parte de la solución
10. La violencia como desencadenante de las adicciones
11. Entidades que prestan apoyo a las personas víctimas de violencia
12. Conozco mis derechos y respeto los de los demás

Tabla 1*Recursos*

Humanos	Físicos	Tecnológicos
5 estudiantes la UNAD Organizan la parte temática y logística de la actividad, hacen los contactos con las entidades y gestionan los permisos	Video Beam	Internet
1 psicólogo de la secretaria de salud del municipio de Ocaña Norte de Santander Dicta los talleres	Esferos, marcadores y lápices	Publicidad Radial
Asesor del proyecto Revisa la propuesta y la viabiliza	Hojas, cartulinas	Computador
Coordinador delegado por la alcaldía de Ocaña Coordina las entidades y el sitio de los talleres, participa de la publicidad y convocatoria	Borradores, Tajalápices	Impresora
Asesor de la oficina de la gestora social del municipio de Ocaña Colabora con la participación de profesionales de la salud que apoyan los talleres y orientan a los participantes si requieren atención	Folletos	Cámaras

2 rectores y 2 orientadores de los colegios La Salle y el Instituto Técnico Industrial del municipio de Ocaña	Transporte	Celulares
---	------------	-----------

Apoyan en las instituciones en replicar la invitación y los temas de los talleres, ayudan en la selección de personas vulnerables de las instituciones educativas.

Tabla 2*Cronograma de Actividades*

Cronograma

Concepto		45 días	90 días	135 días	180 días
Objetivo General	Diseñar un programa de prevención identificación de causas y factores de riesgo de la violencia intrafamiliar, a la población entre los 15 y los 29 años del municipio de Ocaña Norte de Santander.				
Objetivo Especifico 1	Desarrollar acciones con las que se identifiquen las personas que sufren los efectos de la violencia en la salud y el desarrollo de las personas.				
Meta 1	Reconocer los factores de riesgo y los elementos protectores para contrarrestar o prevenir la				

	<p>violencia biológica o psicológica</p>
	<p>Actividad. Talleres</p> <p>Que es la Violencia y cuáles son los tipos de violencia</p> <p>Cuáles son los factores de riesgo</p> <p>La violencia como enfermedad</p> <p>El impacto de la violencia en el sistema de salud.</p>
Objetivo Especifico 2	<p>Desarrollar acciones con las que se identifiquen las personas que sufren los efectos de la violencia en la salud y el desarrollo de las personas.</p>
Meta 1	<p>Identificar la responsabilidad de cada uno en todos los entornos, en los que se promueva la</p>

	<p>protección individual y familiar, en espacios saludables, bajo el cuidado y el autocuidado.</p>	
	<p>Actividad</p> <p>Talleres</p> <p>Que debo hacer si soy víctima de cualquier tipo de violencia</p> <p>Cuidado y autocuidado</p> <p>Señales o indicadores de violencia</p> <p>Soy responsable de mi salud física y mental.</p>	
Objetivo Especifico 3	<p>Proponer estrategias que conlleven a la construcción de relaciones armónicas.</p>	
Meta 1	<p>Establecer estrategias que fortalezcan el desarrollo del sujeto dentro de la familia y la sociedad</p>	

conociendo los riesgos a la salud que trae la violencia y a que entidades se puede acudir en busca de ayuda.

Actividad

Talleres

Promover la empatía es parte de la solución

La violencia como desencadenante de las adicciones

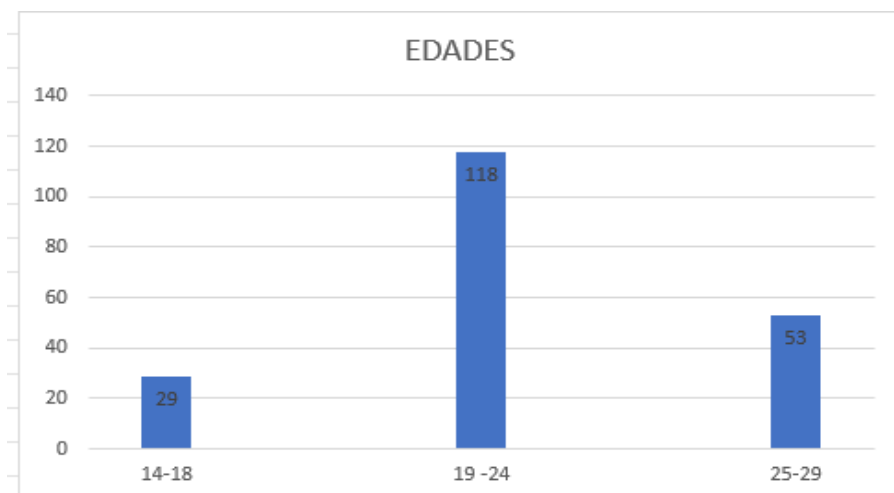
Entidades que prestan apoyo a las personas víctimas de violencia

Conozco mis derechos y respeto los de los demás.

Resultados del proyecto

Figura 2

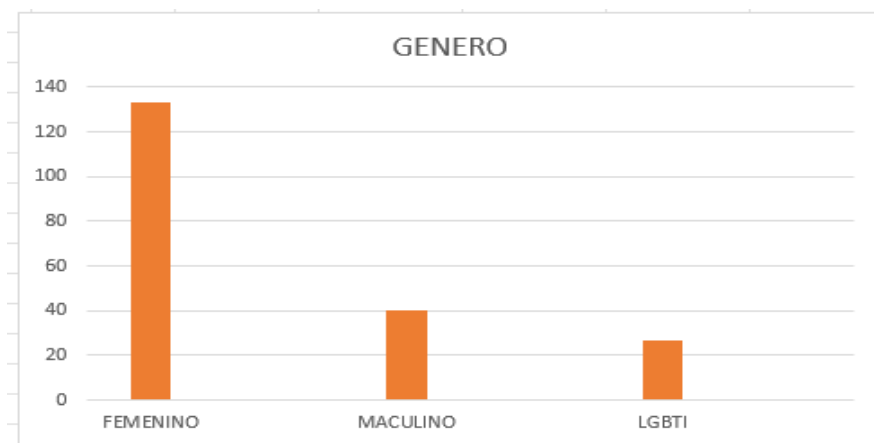
Principales edades de participación en el proyecto.



Dentro de los encuestados la edad en la que más se obtuvo participación es entre los 19 y los 24 años.

Figura 3

Género de la población evaluada y analizada en el proyecto.



La mayor participación por género la realizan las mujeres.

Figura 4

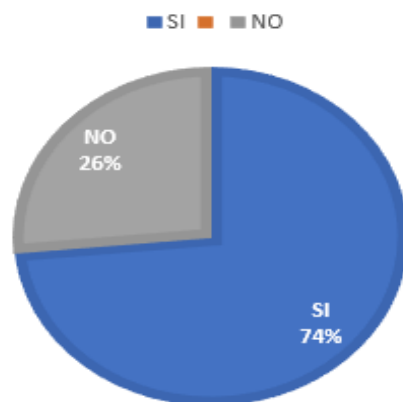
Proporción de víctimas de la violencia física.



El 68% de los encuestados ha sido víctima de cualquier tipo de violencia.

Figura 5

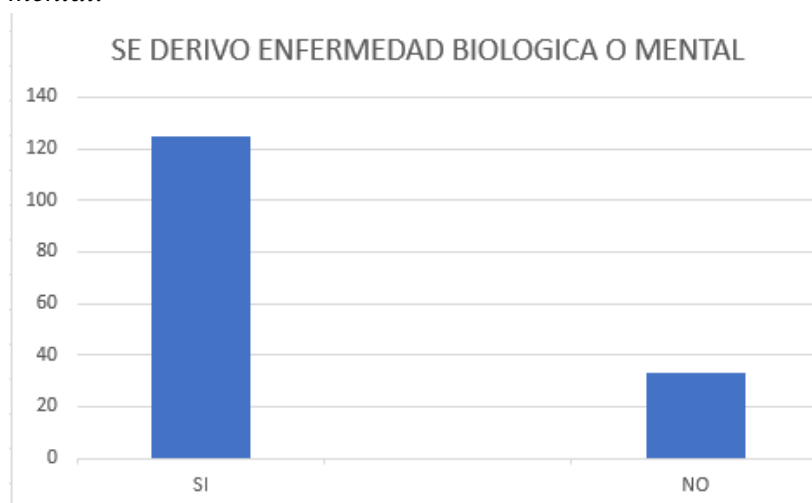
Proporción de personas que requirieron atención médica.

REQUIRIO ATENCIÓN MÉDICA

El 74% de las víctimas acudió al servicio médico por el acto violento del que fue objeto.

Figura 6

Proporción de personas en las que la violencia física se derivó en enfermedad biológica o mental.



El 60% de los encuestados tiene una enfermedad biológica o mental derivada de la violencia de la que fue objeto.

Figura 7

Grupos sociales del que hace parte el victimario.



Es dentro de la familia que es más prevalente la violencia.

Recomendaciones

Para la aplicación de programas de prevención de la violencia es necesario conocer los diferentes factores que hacen parte de la cotidianidad de las víctimas y del grupo poblacional al que se va a dirigir, puesto que de las características etarias son diferentes y los tipos de acción y atención también lo son.

Una de las mejores formas de prevenir la violencia es no justificándola bajo ningún motivo, hacer que las personas se reconozcan y se valoren, dando su opinión de manera respetuosa y escuchando de la misma manera.

Se deben reconocer los diferentes tipos de familia y de géneros haciendo que la protección y el respeto prevalezcan dentro de cada individuo y de cada unidad familiar.

Conclusión

La violencia a pesar de no ser una enfermedad biológica definida trae como consecuencia, enfermedades de tipo biológico y psicológico que han incrementado la atención en salud en los servicios de urgencias y consulta externa, lo que ha constituido según la OMS a l violencia y a todos sus tipos en un problema de salud pública.

La atención a las victima ha dejado de ser un ingreso por medicina legal para calcular el nivel del daño, para pasar a una atención integral, en la que un grupo multidisciplinario de profesionales de la salud, deben tratar de restablecer la salud física y mental.

Hablar de violencia es demasiado complejo por la cantidad de factores que la componen y sobre todo porque a pesar de los años aun no se tiene una solución única o permanente que se pueda aplicar, puesto que, al ser polifacética, así mismo es necesario usar herramientas y recursos diversos con los que se busquen alternativas de solución y procedimientos integrales y coordinados, que permitan que las medidas preventivas sean efectivas.

Referencias bibliográficas

Alcaldía Municipal de Ocaña en Norte de Santander . (10 de Septiembre de 2020). *En el mes de septiembre se realizarán diferentes actividades dirigidas a mujeres víctimas de la violencia intrafamiliar y violencia de género*. <http://www.ocana-nortedesantander.gov.co/noticias/en-el-mes-de-septiembre-se-realizaran-diferentes-actividades>

Colombia, M. d. (s.f.). *El municipio de Ocaña*. 2021. <https://www.municipio.com.co/municipio-ocana.html>

Instituto Departamental de Salud de Norte de Santander. (Diciembre de 2020). *Análisis de Situación de Salud con el Modelo de Determinantes Sociales*. https://ids.gov.co/web/2021/dimensiones_sp/asis_deptal_norte_santander_2020_min.pdf

Larizgoitia, I. (2006). La violencia también es un problema de salud pública La violencia también es un problema de salud pública. *Gaceta Sanitaria*, 20(1), 63-70. <https://doi.org/https://doi.org/10.1157/13086028>

Organización Panamericana de Salud. (s.f.). *Prevención de la violencia*. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>

Pacto Colombia con las Juventudes. (2021). *Pacto Colombia con las Juventudes, Briefer escucha Norte De Santander* . https://pactocolombiajuventudes.presidencia.gov.co/assets/relatorias/NORTE_DE_SANTANDER.pdf

Profamilia. (s.f.). *Violencia de género, atención integral en salud física, emocional y social*.

<https://profamilia.org.co/aprende/violencia-de-genero/tipos-de-violencias/>

Santander, I. D. (2021). *Análisis de Situación de Salud con el Modelo de Determinantes Sociales (ASIS)*.

https://ids.gov.co/web/2021/dimensiones_sp/asis_deptal_norte_santander_2020_min.pdf

Torres, J. (2021). Violencia contra las mujeres aumentó más del 30% en el 2021, 535 han sido asesinadas en lo que va del año. *infobae*.

<https://doi.org/https://www.infobae.com/america/colombia/2021/10/11/violencia-contra-las-mujeres-aumento-mas-del-30-en-el-2021-535-han-sido-asesinadas-en-lo-que-va-del-ano/>

Anexos

ENTREVISTA

1. En que rango edad en años se encuentra:

14-18 19 – 24 25-29

2. ¿Cuál es su género?

Femenino Masculino LGBTI

3. ¿Ha sido víctima de violencia de cualquier tipo en el último año?

SI NO

4. ¿Requirió atención medica?

SI NO

5. ¿Del acto violento del que fue víctima se derivó alguna enfermedad biológica o mental?

SI NO

6. El victimario hace parte de su vínculo:

Familiar Escolar Laboral Amigos