

Resort para el adulto mayor
Hogar geriátrico diseñado bajo un concepto innovador

Yeny Paola Rodriguez Moreno

Universidad Nacional Abierta y Distancia UNAD
Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH
Psicología
2022

Resort para el adulto mayor
Hogar geriátrico diseñado bajo un concepto innovador

Yeny Paola Rodriguez Moreno

Trabajo para optar al título de psicólogo

Directora

Tania Meneses Cabrera

Universidad Nacional Abierta y Distancia UNAD
Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH
Psicología
2022

Tabla de Contenido

Resumen	4
Introducción	6
El resort para el adulto mayor	7
Metodología	8
Desde una mirada de la psicología.....	11
Resultados	12
Conclusiones y Recomendaciones.....	17
Referencias Bibliográficas	18

Resumen

En el siguiente artículo se describe el proceso de sistematización de la experiencia obtenida en el “Resort para adultos”, que se desarrolló en el municipio de Chía, Cundinamarca; explicando cómo se gestó la idea del proyecto, el tiempo de inicio y el desarrollo que ha tenido hasta ahora, reconociendo como participan los diferentes actores sociales y la problemática social que se pretende resolver con esta iniciativa.

La metodología empleada en la sistematización de la experiencia se realizó con un paso a paso, teniendo en cuenta información por medio de fuentes primarias y de la observación, lo que permitió la adquisición de conocimiento acerca de esta experiencia innovadora la cual contribuye al desarrollo social, beneficiando a un grupo significativo de personas, contando con actores sociales que desde diferentes áreas del conocimiento hacen posible la gestión de esta experiencia, así mismo se logra identificar el impacto generado en la comunidad.

En síntesis, el tipo de innovación se trabaja desde la intervención directa en los fenómenos y como resultado en la identificación del grado de maduración se establece que el índice es TRL 8 en vista de que la iniciativa ha sido probada y opera plenamente, permitiendo valorar los resultados y beneficios por parte de la comunidad.

Palabras Clave: Adulto, Bienestar, Gestión, Solución, innovación

Abstract

The following article describes the systematization process of the experience obtained in the "Resort for adults", which was developed in the municipality of Chía, Cundinamarca; explaining how the idea of the project was conceived, the start time and the development it has had so far, recognizing how the different social actors participate and the social problems that this initiative is intended to solve.

The methodology used in the systematization of the experience was carried out step by step, taking into account information through primary sources and observation, which allowed the acquisition of knowledge about this innovative experience that contributes to social development. benefiting a significant group of people, counting on social actors that from different areas of knowledge make the management of this experience possible, likewise it is possible to identify the impact generated in the community.

In summary, the type of innovation is worked from the direct intervention in the phenomena and as a result in the identification of the degree of maturation it is established that the index is TRL 8 in view of the fact that the initiative has been tested and is fully operational. , which allows evaluating the results and benefits for the community.

Keywords: Adult, Well-being, Management, Solution, innovation

Introducción

La experiencia innovadora se encuentra ubicada en cerca de piedra vereda del municipio de Chía, Cundinamarca a 10 km al norte de Bogotá, tiene límites con Cajicá, Tabio, Cota y la Calera; tomando como base a Jailler, González, Arias, y Suárez (2020), el tipo de innovación es “desde la intervención directa en los fenómenos, proyectos de intervención”.

El “resort para adultos”, es hogar diseñado bajo un concepto innovador en cuanto al cuidado de adulto mayor, porque son atendidos por médicos especializados en medicina biológica, utilizando técnicas para tratar y prevenir enfermedades crónicas y degenerativas, de igual manera cuenta con servicio de enfermería las 24 horas, servicio de terapias física, ocupacional y de lenguaje, además de esto, implementan técnicas de baño con minerales y plantas medicinales, psiconeuroinmunoterapia, programación neurolingüística, homeopatía y fitoterapia, en consecuencia la población beneficiada de manera directa es el adulto mayor y de manera indirecta sus familias, quienes también son actores sociales en esta experiencia.

Por último, la sistematización de la experiencia tiene como objetivo presentar el tipo de innovación y el grado de maduración de la misma, tomando como base los referentes teóricos y teniendo en cuenta la gestión, originalidad, los actores involucrados, el problema que pretende resolver, la población beneficiada y el impacto generado dentro de la comunidad.

El resort para el adulto mayor

La CEPAL, define que la innovación social tiene como principal característica desarrollar nuevas maneras de administrar y realizar; involucra nuevas herramientas, medios y combinación de factores, con el principal objetivo de alcanzar una mejoría de las condiciones sociales y de vida en general de la población (Parada, Ganga y Rivera, 2017). En este sentido la experiencia innovadora se interesa por el bienestar del adulto mayor, debido a que en esta etapa se incrementa el riesgo de padecer enfermedades físicas y mentales, asociadas a este cambio evolutivo.

Tomando como base a Fajardo, Córdoba y Enciso (2016) en Colombia desde la constitución política de 1991 establece que el estado, la sociedad y la familia apoyaran la protección y asistencia a los adultos mayores promoviendo que se integren y participen en la sociedad.

Por otro lado, Santos y Pérez (2015) consideran el envejecimiento como una condición o etapa de vida, de ahí se debe pensar en el establecimiento de condiciones que favorezcan el bienestar a lo largo de la vida, considerando lo anterior es importante resaltar que la experiencia innovadora apuesta al restablecimiento de derechos humanos del adulto mayor y utiliza técnicas que contribuyen a mejorar la calidad de vida.

A continuación, se describe el proceso de sistematización de la experiencia, el paso a paso, la aplicación de la TRL y de igual forma las técnicas de recolección de información y su respectivo análisis.

Metodología

Para la sistematización de esta experiencia se realiza una indagación de diferentes entidades privadas y del estado, que involucran el uso de nuevas estrategias, medios y combinación de factores, enfocados en mejorar las condiciones sociales que generan impacto en la comunidad, encontrando en esta experiencia innovadora la contribución al desarrollo social, beneficiando a un grupo significativo de personas, contando con actores sociales que desde diferentes áreas del conocimiento en salud hacen posible la gestión de esta experiencia, por otra parte la información es obtenida por medio de fuentes primarias y de la observación.

El primer paso es el acercamiento al lugar donde se encuentra ubicado el “resort para adultos”, así mismo se reconoce el perfil territorial, las principales actividades económicas, recursos naturales, espacios comunitarios, religiosos, culturales y educativos; conociendo que la gestión se realiza desde el año 2012 después de la identificación de necesidades y problemáticas que se presentan en la comunidad del municipio de chía y alrededores.

Teniendo en cuenta que el envejecimiento activo, según Ministerio de la protección social (2019), es el proceso que optimiza las oportunidades de bienestar físico, mental y social durante toda la vida, promoviendo vida saludable, productividad y la calidad de vida en la vejez.

Identificación del riesgo social que mitiga

La innovación social se comprende según Jailler et. al (2020), como una oportunidad que se realiza en las comunidades, donde la comunicación se hace indispensable frente a problemáticas sociales y de ahí mismo se lleva a cabo la creación de redes donde se gestan ideas de desarrollo y crecimiento.

El “resort para adultos” contribuye al cuidado del adulto mayor aportando la calidad de vida, mitigando riesgos relacionados a hábitos inadecuados de salud y nutrición, al igual que riesgos de esta etapa como enfermedades crónicas y sociales como el abandono y descuido.

El objetivo principal es brindar, cuidado al adulto mayor bajo un concepto innovador, implementando la medicina alternativa y estilos de vida saludable permitiendo tratar y prevenir enfermedades crónicas y degenerativas.

Recolección de información

La información es obtenida por medio de fuentes primarias, observación durante la entrevista realizada y documentos que fueron proporcionados durante el trabajo de campo, dando como resultado la siguiente información.

Dentro del hogar conviven 22 adultos mayores, las instalaciones del lugar son adecuadas, en la parte interna se encuentran: habitaciones privadas con baño, televisión, terraza o balcón y amplia iluminación; en la parte externa se cuenta con: zonas comunes, sala de descanso para cuando ellos lo necesiten, sala de tv, jardines, capilla, comedor y salón de juegos.

Según el resort para el adulto mayor (2018), en la antigüedad diversos países como Grecia y Roma utilizaron las plantas como medicinas, se recomendaba el uso de algunos

medicamentos a base de plantas, el descanso y una dieta adecuada para la prevención y curación de diversas enfermedades.

La experiencia de innovación social, con el pasar del tiempo ha logrado realizar y crear programas novedosos, teniendo presente el restablecimiento y garantía derechos del adulto mayor, dentro de los cuales encontramos implementación de la homeopatía y la fitoterapia, el uso de plantas medicinales y alimentación sana en su gran mayoría con productos de la huerta casera del “resort para adultos”, al mismo tiempo implementa técnicas baño mineral y plantas medicinales, resaltando que contienen principios activos, que permiten el alivio del dolor.

Con la debida sistematización de la experiencia, se identificaron las características que permiten establecer el grado de maduración, en tal sentido se encuentra clasificado dentro de la TRL 8, porque opera plenamente pero no se han hecho alianzas con otras comunidades, lo que impide ampliar su impacto.

Identificación de Actores

La identificación de actores permitió conocer el rol de cada uno dentro de la experiencia, según Parada, Ganga y Rivera, (2017) consideran que una cualidad de la innovación social es contribuir a la asociación de los distintos sectores y actores de la sociedad, con el trabajo de los dos, surgen tal vez los mejores casos de innovación social.

En el trabajo de campo realizado y la información recolectada se reconocen los actores sociales, el perfil que cumplen en la experiencia, teniendo en cuenta que cada uno se desempeña desde diferentes áreas del conocimiento, así mismo se evidencia la apropiación de cada uno de ellos por que permiten la gestión de la experiencia, al igual que los principales beneficiarios que directa e indirectamente apoyan este proyecto.

Desde una mirada de la psicología

Desde una mirada psicológica, Salazar (2006) menciona que las teorías sobre el envejecimiento desde la biología, consideran que el organismo de un individuo pasa por tres etapas esenciales las cuales son: crecimiento, desarrollo, madurez e involución, etapas que se presentan y en las que ocurre un deterioro fisiológico y aparición de enfermedades.

De acuerdo a Ballesteros citado por Salazar (2006), sostiene que desde la psicología se comprenden las principales etapas de envejecimiento: a) el envejecimiento normal, se presenta pérdida en la agudeza sensorial y presencia de enfermedades, b) envejecimiento patológico, en esta etapa se presentan variedad de patologías médicas importantes que impiden realizar satisfactoriamente las actividades en la vida diaria.

Resultados

La información obtenida y la sistematización de la experiencia, permitió identificar que el hogar “resort para adultos” genera soluciones a los problemas de aquellas personas que lo necesitan, implementando la innovación social, con respecto a la gestión de ideas y creatividad, la idea se gesta con la identificación de necesidades y problemáticas, que se presentan en la comunidad adulto mayor de chía, impulsada por los actores sociales, quienes son creativos a la hora de realizar las actividades, en pro de restablecer la salud física y mental, por otra parte el problema social que pretende resolver esta experiencia, es cubrir las necesidades del adulto mayor de manera integral, en cuanto al cuidado personal, estilos de vida saludable y manejo del dolor teniendo en cuenta la medicina biológica, por otra parte cubre la necesidad de las familias de los adultos mayores, que por motivos personales no pueden estar al cuidado de ellos.

Con referencia a la gestión del desarrollo interactivo y aplicativo, el proyecto se llevó a cabo en el municipio de Chía- Cundinamarca beneficiando a adultos mayores, que habitan en chía y sus alrededores, al mismo tiempo las personas que están involucradas en el desarrollo del proyecto está conformado por el director del “resort para adultos” Dr. Javier Rodríguez Gaona, médico y cirujano general, junto con el servicio de terapias física, ocupacional, fonoaudiología, auxiliares de enfermería, servicios generales, 22 adultos mayores y sus familias, así mismo la comunidad del municipio.

En general, son diferentes actividades las que se realizan dentro del “resort para adultos”, actividades lúdicas y recreativas, suministro de medicamentos de origen natural, alimentación saludable, baños con minerales y plantas medicinales, danza, canto y artesanía, palabra concejo, capacitación de cuidadores, alfabetización, terapias de relajación y fortalecimiento muscular, terapia neural, psiconeuroinmunoterapia, programación neurolingüística y huerta orgánica.

Existen responsabilidades de los participantes, las cuales son, estar dispuestos a recibir los tratamientos, para que se adhieran de forma armoniosa con el fin de que se tenga un buen afrontamiento de las enfermedades, para evitar y disminuir factores emocionales como, la ansiedad, la tristeza, el enojo que afectan su bienestar; por consiguiente los aportes más significativos de la ejecución del proyecto en la comunidad, es el de brindar cuidado al adulto mayor de manera integral, basándose en prácticas ancestrales.

Por otro lado, el proyecto ha permitido la construcción de vínculos con actores externos a la comunidad, por ejemplo, con personas que realizan actividades con fines académicos y personas que con su conocimiento complementan actividades en temas de artesanías, alfabetización y danza, así mismo, se realiza seguimiento de las actividades trabajadas cada mes, con el fin de realizar un informe general y proponer plan de mejoramiento.

En cuanto a la gestión del proceso, hasta el momento se ha realizado una óptima administración de los recursos humanos y económicos siendo indispensables para la continuidad del proyecto, también, el proceso de aprendizaje ha sido satisfactorio, porque se ha evidenciado mejoría en la salud física y emocional de los adultos mayores, gracias alimentación saludable y a las técnicas de relajación, de hecho, se han adaptado y han tenido una buena regulación emocional, dentro de las estrategias de permanencia y sostenibilidad, se han propuesto realizar de manera eficaz la administración de los recursos humanos y económicos privados, porque son indispensables para la continuidad del proyecto.

Con referencia, a la gestión de las oportunidades y gestión del cambio, se conoce que los aprendizajes obtenidos de este proyecto son satisfactorios, por que se dio a la tarea de investigar bases científicas e identificar las necesidades del adulto mayor, reconociendo que esta es una etapa donde empiezan a aparecer las enfermedades que ocasionan dolor y que así mismo se

presenta poca regulación emocional enfocado en tristeza y en algunas veces enojo, con base a lo anterior el hogar se interesó por brindar un servicio integral el cual supliría cada necesidad, siendo beneficiarios los adultos mayores y sus familias.

Actualmente, no se han hecho alianzas con otras comunidades o grupos a partir de la experiencia del proyecto, porque la experiencia aún se encuentra en desarrollo y organización que le permite la sostenibilidad en el tiempo.

Concerniente a la receptividad de las personas frente al proyecto, los adultos mayores han tenido aceptación frente al proyecto y han tenido mejoría en cuanto a su salud física y emocional, así mismo las familias también porque saben que sus familiares reciben un cuidado integral, de forma similar la comunidad en general lo ha recibido de manera satisfactoria en cuanto a las técnicas y procesos que allí se utilizan, de igual manera las características de la experiencia son las siguientes: participativa por que integra a los actores sociales y beneficiarios, también es genuina, porque es original y no solo se dedica al cuidado del adulto mayor, sino que también usa prácticas ancestrales como el uso de medicina alternativa, plantas medicinales y baños minerales, así mismo es vigente, supero la etapa de experimentación y hasta el momento ha implementado más programas encaminados en mantener y mejorar la salud física y mental del adulto mayor, sin embargo no es expansiva por que aún no ha sido replicada, solo se implementa en el municipio de Chía.

Considerando, que el tipo de innovación es desde la intervención directa con fenómenos y con la información recopilada se identificó el grado de maduración de la experiencia, tomando como base a Jailler et. al (2020) quienes comprenden la TRL (Technology Readiness Levels), como una herramienta de medición de los cambios sociales teniendo en cuenta las características de la acción social colectiva y participativa desde las comunidades de base, de este modo

presenta una escala que va de 1 a 9, teniendo en cuenta lo anterior y como resultado del análisis de la experiencia innovadora se establece que cumple con las características de la TRL 1, por que se conoce como se gestó la idea del proyecto teniendo en cuenta las necesidades de la comunidad, aunque también cumple con las características de la TRL 2, en esta fase se conoce quienes son los actores involucrados, así mismo se plantean soluciones al problema social que pretende resolver, el cual está enfocado en el adulto mayor quien es vulnerable a diferentes factores biológicos, psicológicos y sociales que afectan su bienestar, en cuanto a la TRL 3, en esta fase se tiene claro la iniciativa para resolver el problema, así mismo se reconocen quiénes son y cómo participan los diferentes actores sociales haciendo posible la gestión de la iniciativa, por otro lado la TRL 4 y TRL 5, se conoce que se desarrolla en el municipio de chía, beneficiando a los adultos mayores y a sus familias, se conocen las actividades que se realizan en el hogar y su organización para el desarrollo, logrando establecer que los componentes individuales actúan de manera integrada y funcionan conjuntamente, del mismo modo hay validación social en la comunidad, conociendo como ha sido su despliegue, impacto, alcance y sistematización inicial.

Sin embargo, la experiencia innovadora tiene características las cuales cumplen con la TRL 6, por que en esta fase la iniciativa cuenta con una forma organizativa, realizando administración de los recursos humanos y económicos, para el desarrollo del proyecto y darle continuidad, también tiene características las cuales cumplen con la TRL 7, en esta fase la iniciativa está siendo aplicada, permitiendo racionalizar sobre los procesos internos, el modelo organizativo, los aprendizajes obtenidos por los miembros y la gestión que están implementando, así como las estrategias que han utilizado para mantenerse en el tiempo, en definitiva el grado de

maduración de la iniciativa es TRL 8, en esta fase, ha sido probada y opera plenamente, se pueden evaluar los resultados y beneficios de su aplicación por parte de la comunidad.

Teniendo en cuenta los resultados se puede decir, que la iniciativa está funcionando efectivamente permitiendo evaluar los resultados, sin embargo, no cumple con las características para el nivel de madurez TRL 9, debido a que aún no ha sido replicada en otro contexto lo que no le permite crear alianzas y ampliar su impacto.

Conclusiones y Recomendaciones

Con la sistematización de la experiencia, se encontraron características que permitieron identificar el grado de maduración en la innovación social dando como resultado TRL 8, sistema completo y cualificado, validación social y valorada por la comunidad, en vista de que se conoce como se llevó a cabo la gestión de la idea, se conoce los actores involucrados, el problema social que pretende resolver, a su vez el lugar donde se desarrolla que es en el municipio de chía, las actividades que se realizan, los beneficiarios que son los adultos mayores y sus familias, así mismo las estrategias que implementa para la sostenibilidad en el tiempo, por lo tanto, se establece este nivel porque opera plenamente, permitiendo valorar resultados y beneficios a la comunidad.

Es importante la labor que realiza este hogar, porque va más allá de prestar atención de calidad y es el de implementar nuevas herramientas que le permiten al adulto mayor mejorar su estado de salud físico y mental, a su vez, sentirse acompañado en esta etapa de vida.

Para finalizar, reconocer que la experiencia innovadora se encuentra en un alto grado de madurez, aunque hacen falta características para llegar a la TRL 9, concretamente la iniciativa está lista para ser replicada y es recomendable la realización de alianzas con otras comunidades o grupos, para ampliar su impacto y llegar hasta este nivel.

Referencias Bibliográficas

- Álvarez, I., Natera, J. M., & Castillo, Y. (2019). *Generación y transferencia de ciencia, tecnología e innovación como claves de desarrollo sostenible y cooperación internacional en América Latina*. Pág. 1- 58. Obtenido de:
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7113385.pdf>
- Bernal, M. (2016). *La Innovación Social en América Latina y el Caribe*. Capítulo II Pág. 95-110. obtenido de: https://www.researchgate.net/profile/Nicolas-Monge-Iriarte/publication/311234454_Innovacion_Social_en_Latinoamerica_2016/links/583ffcd408ae8e63e61c6739/Innovacion-Social-en-Latinoamerica-2016.pdf
- Estrada, G. C., Cruz Montero, J. M., Uribe Hernandez, Y. C., & Rios Herrera, J. J. (2019). *Innovación tecnológica: Reflexiones teóricas*. Obtenido de
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29058864011>
- Fajardo Ramos , E., Córdoba Andrade, L., & Enciso Luna, J. E. (2016). *Calidad de vida en adultos mayores: reflexiones sobre el contexto colombiano desde el modelo de schalock y verdugo*. Pág. 33- 41. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/pdf/3757/375749517005.pdf>
- Gatica , S., Soto, W., & Vela , D. (2015). *Ecosistemas de innovación social: el caso de las universidades de américa latina*. Pág. 6- 32. Obtenido de
https://www.researchgate.net/profile/waldo-soto/publication/341481035_ecosistemas_de_innovacion_social_el_caso_de_las_universidades_de_america_latina/links/5ec3a57a92851c11a8742f90/ecosistemas-de-innovacion-social-el-caso-de-las-universidades-de-america-latina.pdf

Hernández Ascanio, J., Tirado Valencia, P., & Ariza Montes, A. (2016). *El concepto de innovación social: ámbitos, definiciones y alcances teóricos*. Pág. 164. 199. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17449696006>

Jaillier Castrillón, É., Arias Arciniegas, C. M., González Zabala, S., Suárez Díaz, L., Carmona Hoyos, Y., Barrera López, D., Ortiz Ospina, L. E. (2020). *Construyendo la Innovación social. Guía para comprender la innovación social en Colombia*. Capítulos 1 y 2. Obtenido de: <https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/20.500.11912/5464/construyendo%20innovacion%20social.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Martínez, X. (2017). *La innovación social: orígenes, tendencias y ambivalencias*. *Sistema. Revista de Ciencias Sociales*, 247, 61-88. Obtenido de: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/126700/1/674366.pdf>

Ministerio de la protección social. (2007-2019). *Política Nacional de Envejecimiento y Vejez*. Obtenido de: <https://www.valledelcauca.gov.co/descargar.php?idFile=306>

Parada Camargo, J. E., Ganga Contreras, F. A., & Rivera Jiménez, Y. Y. (2017). *Estado del arte de la innovación social: una mirada a la perspectiva de Europa y Latinoamérica*. Pág. 563- 587 Obtenido de: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6233641.pdf>

Resort para el adulto mayor (2018). *Calidad de Vida en un ambiente lleno de amor, confort y plenitud* Obtenido de <http://resortparaeladultomayor.com/>

Salamanca, O. (2020). *Cómo escribir un artículo científico*. CES Medicina, Pág. 169-176.

obtenido de: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v34n2/0120-8705-cesm-34-02-169.pdf>

Salazar Villanea, M. (2006). *Psicología y envejecimiento: retos pendientes en costa rica*. Pág.

23-35 Obtenido de: [https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-](https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_costa_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b839d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-challenges-in-costa-rica.pdf)

[villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_cost](https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_costa_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b839d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-challenges-in-costa-rica.pdf)

[a_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b83](https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_costa_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b839d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-challenges-in-costa-rica.pdf)

[9d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-](https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_costa_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b839d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-challenges-in-costa-rica.pdf)

[challenges-in-costa-rica.pdf](https://www.researchgate.net/profile/monica-salazar-villanea/publication/265165915_psicologia_y_envejecimiento_retos_pendientes_en_costa_rica_psychology_and_aging_challenges_in_costa_rica/links/5402a2b30cf2bba34c1b839d/psicologia-y-envejecimiento-retos-pendientes-en-costa-rica-psychology-and-aging-challenges-in-costa-rica.pdf)

Santos Pérez, M. L., & Valencia Olivero, N. Y. (2015). *Envejecer en colombia*. Pág. 61-81

Obtenido de: <https://www.redalyc.org/pdf/308/30843703004.pdf>

Suarez Molano, P. A. (2017). *Innovación social para mejorar la calidad de vida del adulto*

mayor: estudio de caso del programa centro día en santiago de cali. Pág. 5-42. obtenido

de:

[https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/83301/1/suarez_%20Inn](https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/83301/1/suarez_%20Innovaci%C3%B3n_social_2017.pdf)

[ovaci%C3%B3n_social_2017.pdf](https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/83301/1/suarez_%20Innovaci%C3%B3n_social_2017.pdf)