

Propuesta de Intervención Para Disminuir los Efectos de las IRAS en Niños de 1 a 4

Años del Municipio de Soledad – Atlántico

Tecnología en Regencia de Farmacia

Presentado por:

Viviana Hernández Barroso

Luisa Fernanda Pechené

Hernán David Betancourth Jaimes

Presentado a:

Anyely Eliana Cruz

Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD

Escuela de Ciencias de la Salud - ECISA

Marzo- 2023

Contenido

Introducción	4
Objetivos	5
Objetivo general.....	5
Objetivos específicos	5
Identificación población afectada	6
Accesibilidad geográfica.....	7
Características sociodemográficas	7
Actividad.....	8
Metodología	9
Actores	9
Estrategias	10
Resultados Esperados.....	11
Anexos	13
Figura 1.	13
Figura 2.	14
Figura 3.	15
Link de la campaña de capacitación	16
Link presentación Tarea 6- Enfermedades Respiratorias Agudas IRA	16

Referencias Bibliográficas 17

Introducción

Esta propuesta de intervención está orientada a la prevención de las enfermedades respiratorias IRA, en los niños de 1 a 4 años del municipio de Soledad, Atlántico, que viven en elbarrio Costa Hermosa, para quienes se busca mejorar su situación de salud educando a sus padres en cómo prevenir estas enfermedades y como reconocer los signos de alarma.

Para esto es necesario realizar capacitaciones a los padres de familia de estos menores, quienes son los responsables de su bienestar, estas cuentan con toda la información adecuada y fácil de comprender, las cuales se llevarán a cabo en la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad donde son atendidos.

Objetivos

Objetivo general

Realizar capacitaciones dirigidas a los padres de familia y/o acudientes de los niños de 1 a 4 años que viven en el barrio Costa Hermosa, del municipio de Soledad Atlántico, sobre cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas, (IRAS).

Objetivos específicos

Elaborar encuestas en el E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad que permitan evaluar e identificar que tan informados se encuentran los padres y/o acudientes de los niños de 1 a 4 años acerca de las IRAS.

Realizar dos capacitaciones mensuales por tres meses, a los padres de familia que asisten con sus hijos menores de 4 años a la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, de cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas.

Evaluar cada capacitación por medio de una encuesta que permita identificar su efectividad y las expectativas de los padres de familia.

Identificación población afectada

Problemática:

Enfermedades respiratorias agudas, IRA.

Población: Padres de familia y o acudientes responsables de los niños de 1 a 4 años que viven en el municipio de Soledad, del barrio Costa Hermosa y son atendidos en la E.S.E.

Hospital Materno Infantil de Soledad.

Departamento: Atlántico, Municipio de Soledad.

Ubicación Geográfica:

El municipio de Soledad está localizado en las coordenadas geográficas 10° 55´ N, 74° 46´ O. Limita por el norte con el distrito especial de Barranquilla, siendo el lindero el arroyo Don Juan; por el sur con Malambo; por el oriente con el departamento del Magdalena, del cual está separado por el río Magdalena; y por el occidente con Galapa.



Fuente: GEOGRAFIA. (s. f.). http://solebraygg.blogspot.com/p/blog-page_12.html

El barrio Costa Hermosa se encuentra ubicado entre las calles 17 hasta la calle 28, y entre las carreras 41 hasta la carrera 51, cerca de los barrios Simón Bolívar y Vista Hermosa.

Accesibilidad geográfica

La accesibilidad al municipio de Soledad es a través de transporte aéreo, marítimo, fluvial y terrestre. El transporte aéreo se realiza a través del Aeropuerto Internacional Ernesto Cortisoz ubicado en el municipio de Soledad. La movilización de los habitantes del barrio Costa Hermosa es mediante transporte público o particular.

Características sociodemográficas

El municipio de Soledad tiene una tasa de crecimiento poblacional total de 48,1%, siendo el municipio más poblado del departamento.

El barrio Costa Hermosa, cuenta con 170.114 habitantes, los niños en su mayoría están afiliados al Sisbén y tienen carné de salud que les permite ser atendidos en el hospital materno infantil de Soledad. Los niños cuentan con una vivienda en donde tiene acceso a acueducto y alcantarillado, en su mayoría pertenecen a estrato 2.

Según los datos de la Bodega de Datos SISPRO (SGD), Registro de Estadísticas Vitales DANE, las enfermedades del sistema respiratorio son la tercera causa de muerte en los niños de 1 a 4 años, con una tasa de 19,57 por 100.000 menores de 5 años y la muerte por IRA es de 17,79 en el año 2019.

Grupos étnicos

Comunidades Afrocolombianas, Indígenas, Blanco

Problema de salud:

Mortalidad por enfermedades del sistema respiratorio IRAS. (infecciones respiratorias agudas) Las infecciones respiratorias agudas son enfermedades que afectan desde

oídos, nariz, garganta hasta los pulmones, generalmente se autolimitan, es decir, no requieren de antibióticos para curarlas y no suelen durar más de 15 días.

Son un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar. También puede ser por contacto con superficies contaminadas como son manijas de las puertas, barandales de transporte público, mesas o escritorio, entre otros.

Existen factores de riesgo que hacen que las niñas o niños sean más propensos a padecer infecciones respiratorias como:

- Bajo peso al nacer.
- Lactancia materna ineficaz.
- Hacinamiento.
- Exposición al humo.
- Desnutrición.
- Esquemas incompletos de vacunación.

Actividad

Capacitar a los Padres de Familia o acudientes de los niños de 1 a 4 años, que sean atendidos en la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, de cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas.

Metodología

Dar a conocer a los padres y/o acudientes de los menores de 1 a 4 años el lugar y la hora de donde se van a realizar las capacitaciones sobre el tema de las infecciones respiratorias por medio de volantes los cuales serán distribuidos dentro del E.S.E Hospital Materno Infantil de Soledad.

Se dispondrá de un salón, una mesa, sillas, dentro del Hospital para la realización de las capacitaciones, esto con el fin de que sea un lugar de fácil ubicación y donde las personas se sientan cómodas.

Empezar realizando una encuesta previamente impresa, para identificar los conocimientos previos sobre las IRAS.

Realizar una presentación en diapositivas explicando en que consiste la infección respiratoria aguda y cuáles son las formas de prevenirla, dichas diapositivas serán presentadas por medio de un video beam facilitado por el E.S.E Hospital Materno Infantil.

Terminar la capacitación realizando una encuesta previamente impresa, para poder medir los conocimientos adquiridos en la capacitación y así en próximas capacitaciones reforzar los temas menos entendidos.

Actores

Padres de familia y/o acudientes encargados de niños de 1 a 4 años.

Son los responsables de velar por el bienestar de los niños, en este caso de llevarlos al sitio de atención en salud (centro de salud, hospital) para realizarle su esquema de vacunación completa, en especial para esta enfermedad, la vacuna contra la influenza, importante para prevenir complicaciones en su salud.

Participar de las campañas de promoción y prevención de enfermedades, IRAS, para que sepan reconocer cuando sus hijos presenten signos de alarma e inmediatamente los lleven a un centro médico para que sean atendidos oportunamente.

Personal médico de los hospitales y centros de salud del departamento del Atlántico.

Realizar las campañas de promoción y prevención de enfermedades, IRAS, en todo el departamento en especial en las zonas de difícil acceso.

Evaluar eficazmente a sus pacientes, (niños menores de 5 años) para brindarles un buen y oportuno tratamiento médico, para evitar la mortalidad infantil.

Realizar seguimiento a sus pacientes en los tratamientos hasta su recuperación.

El Gobierno Nacional, Departamental y Municipal.

Son los responsables de que a los niños se les respeten los derechos, principalmente a la salud.

Ellos son los garantes de que las instituciones prestadoras de salud cumplan con sus responsabilidades en la atención de los menores, brindándoles los tratamientos médicos, acceso a los medicamentos y controles necesarios.

Estrategias

Diseñar una capacitación dirigida a los Padres de Familia y/o acudientes de los niños de 1 a 4 años, que sean atendidos en la E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad, que explique cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas y como detectar signos y síntomas de alarma.

Lavado de manos: después de toser o estornudar, después de tocar superficies como manijas, barandales públicos, llaves, monedas, etc.

Uso de la etiqueta respiratoria: al toser o estornudar, hazlo en el ángulo interno del codo o cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable.

- ✓ Limpieza y orden: mantén limpios los juguetes y otros objetos del hogar.
- ✓ Ventila las habitaciones.
- ✓ Mantén los esquemas de vacunación al día.
- ✓ Cuando el niño salga a cambios de temperatura protegerlo cubriéndole boca y nariz.

Medir los conocimientos de los padres y/o acudientes de los niños de 1 a 4 años que son atendidos en el E.S.E Hospital Materno Infantil de Soledad sobre los problemas respiratorios presentes en los niños (IRA) por medio de dos cuestionarios, uno de ellos aplicado antes de iniciar las capacitaciones y el segundo después de la misma.

Resultados Esperados

Reducción de la demanda y uso de los servicios de urgencias, hospitalización y cuidado intensivo pediátrico por IRA en el E.S.E Hospital Materno Infantil de Soledad.

Con la implementación de las capacitaciones acerca de las enfermedades del sistema respiratorio IRAS se logra dar a conocer a los padres y/o acudientes de los niños de 1 a 4 años cuales son los síntomas de alarma y las medidas de prevención contra complicaciones de alto riesgo que requieran la atención oportuna en el área de la salud y así logrando evitar la aglomeración de las salas de urgencias del hospital y complicaciones mayores en los niños.

Reducción de los costos de la enfermedad por IRA en menores de 1 a 4 años.

Al adquirir más conocimientos los padres de familia y/o acudientes de los niños sobre el IRA podrán dar atención de manera oportuna. Por lo cual las enfermedades llegan a ser tratadas con los primeros síntomas previniendo complicaciones de riesgo para los niños y a su vez evitando un alto costo en sus tratamientos médicos.

Reducción de la morbilidad grave y la mortalidad por IRA en menores de 1 a 4 años en la

E.S.E. Hospital Materno Infantil de Soledad.

El conocer los síntomas, causas y consecuencias que traen consigo las enfermedades respiratorias IRAS, ayuda a prevenir que los efectos de estas enfermedades sobre los niños sean menos agresivos. Es por ello que el brindar conocimiento de primera mano a los cuidadores de los pequeños es de suma importancia para actuar de manera oportuna al indicio de cualquier síntoma de una enfermedad en el sistema respiratorio.

Anexos

Figura 1.

Volante de invitación a las capacitaciones.



https://www.canva.com/design/DAFa3BcI5t4/2PgrR69bsJoNkj3Pj20kg/view?utm_content=DAFa3BcI5t4&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Figura 2.

Encuesta inicial sobre el IRA, conocimientos previos.

ENCUESTA INICIAL
RESPONDE SI O NO
SEGUN CORRESPONDA



HAS ESCUCHADO HABLAR
SOBRE LAS (IRAS)

SI NO



CONOCES SUS SIGNOS
O SINTOMA

SI NO

SABES CUANDO
ACUDIR AL MEDICO

SI NO

CONOCES LOS METODOS
DE PREVENCION

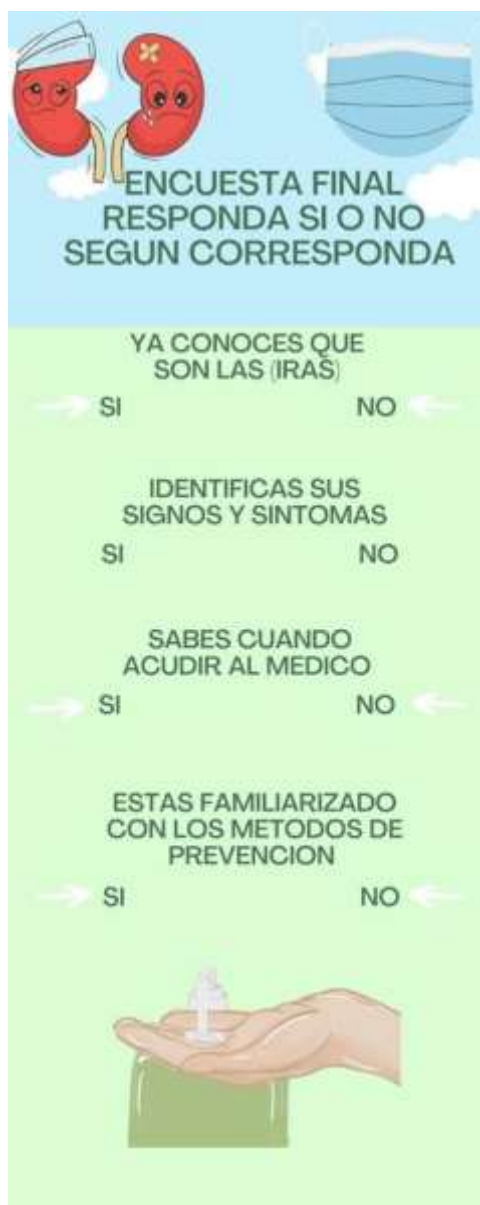
SI NO



https://www.canva.com/design/DAFZXVpCE7Q/s1a0RqEHzx7mGOx8QE2lrA/view?utm_content=DAFZXVpCE7Q&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Figura 3.

Encuesta de conocimientos adquiridos después de la capacitación.



ENCUESTA FINAL
RESPONDA SI O NO
SEGUN CORRESPONDA

YA CONOCES QUE SON LAS (IRAS)

SI NO

IDENTIFICAS SUS SIGNOS Y SINTOMAS

SI NO

SABES CUANDO ACUDIR AL MEDICO

SI NO

ESTAS FAMILIARIZADO CON LOS METODOS DE PREVENCIÓN

SI NO

Illustration of hands holding a glass of water with a water drop.

<https://www.canva.com/design/DAFZXbK7v->

[A/BXGQeQCyQAoJkKBMA9dZsw/view?utm_content=DAFZXbK7v-](https://www.canva.com/design/DAFZXbK7v-A/BXGQeQCyQAoJkKBMA9dZsw/view?utm_content=DAFZXbK7v-)

[A&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFZXbK7v-A&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

Link de la campaña de capacitación.

https://www.canva.com/design/DAFZWxWmYCE/oPxQJX95CY8d_1iObzEKxw/edit?utm_content=DAFZWxWmYCE&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Link presentación Tarea 6- Enfermedades Respiratorias Agudas IRA

https://www.canva.com/design/DAFaS195ufY/64_kvjf5NrKqMw91YyHV4Q/edit?utm_content=DAFaS195ufY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

Referencias Bibliográficas

CDC Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. (2022). La eficacia de la vacuna:

¿qué tan bien funcionan las vacunas contra la influenza?

<https://espanol.cdc.gov/flu/vaccines-work/vaccineeffect.htm>

CDC Centro para el Control y Prevención de Enfermedades. (2017). Cómo prevenir la propagación de enfermedades respiratorias en los centros de evacuación durante desastres.

<https://www.cdc.gov/es/disasters/diseases/respiratoryic.html#:~:text=Muchos%20de%20os%20microbios%20que,contacto%20cercano%20con%20alguien%20enfermo.>

Fundación Valle del Lili. (2020). Infección respiratoria aguda en niños.

<https://valledellili.org/infeccion-respiratoria-aguda-en-ninos/>

Fundación Clínica Shaio. (2022). Enfermedades respiratorias en niños: qué son y cómo prevenirlas. <https://www.shaio.org/enfermedades-respiratorias-en-ninos>

Gobierno de México. (17 de septiembre de 2015). Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS).

<https://www.gob.mx/salud/articulos/infecciones-respiratorias-agudas-iras.%20Published%202009>

Google Maps. (2023). Costa Hermosa, Soledad, Atlántico.

<https://www.google.com/maps/place/Costa+Hermosa,+Soledad,+Atl%C3%A1ntico/@10.9394537,-74.7722214,16z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x8ef5cd5a0dd5f6dd:0x33c62268a96ef4e9!8m2!3d10.9402512!4d-74.7724743!16s%2Fg%2F1hhvp9ny>

Ministerio de Salud y Protección Social. ASIS departamental y municipal de Atlántico 2021.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Paginas/results.aspx?k=%28%28dcaudience%3a%22ASIS%20Atl%C3%A1ntico%22%29%29>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Actores del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/infografia-actores-sgss.pdf>

Ministerio de Salud y Protección Social. (s,f). Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

[https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-\(IRA\).aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Infecciones-Respiratorias-Agudas-(IRA).aspx)

Ministerio de Salud y Protección Social.(2023). Infección respiratoria aguda (IRA).

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/infecciones-respiratorias-agudas-ira.aspx>

Muñoz, C. (2016). Propuesta para un modelo de atención de salud para el servicio médico y dental de los alumnos de la universidad de Chile. Universidad de Chile, Facultad de Medicina, Escuela de Salud Pública.

https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/180922/Tesis_Clara%20Pinto.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Muñoz, C. (2018). Infección respiratoria aguda (IRA). GeoSalud.

https://www.geosalud.com/enfermedades_infecciosas/ira.htm

Ramost, R.(2017). Guía para la elaboración de la propuesta de intervención.

<https://es.scribd.com/document/348264015/guia-PI-pdf>

Sánchez, G. (2013). Caracterización de usuarios de la E.S.E Hospital Materno Infantil de Soledad. Hospital de Soledad Materno Infantil. <https://maternoinfantil.gov.co/wp-content/uploads/2013/04/CARACTERIZACION-DE-USUARIOS-HOSPITAL-MATERNO-INFANTIL-DE-SOLEDAD.pdf>

Soledad Atlántico. (2017). Geografía. http://solebraygg.blogspot.com/p/blog-page_12.html